



1ER COURS SANS ENGAGEMENT

A PARTIR DU 6 SEPTEMBRE 2018  
LES JEUDIS DE 19H30 À 20H30

# PRÉPARATION PHYSIQUE

COURS COLLECTIFS EN PETIT GROUPE (H-F)  
TRAVAIL SUR LA POSTURE, LE GAINAGE ET LE  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE DES JAMBES ET DU DOS

SUR INSCRIPTION À LA RECEPTION DU PALLADIUM



Palladium de Champéry · +41 24 479 05 05 · palladium@champery.ch · www.palladiumdechampery.ch

DÈS  
CHF 20.00 LA  
SÉANCE