

# L'AUTOMNE EST LA SAISON DU VÉLO

Lorsque les jours se raccourcissent et l'air se rafraîchit, l'automne déploie son atmosphère enchanteresse. C'est la période idéale pour enfourcher son vélo et découvrir la nature sous ses plus beaux atours. Céline Müller



© Brig Simplon, Pascal Gertschen

BRIG, SION

## LA VALLÉE DU RHÔNE EN DEUX ROUES

Le Valais est, à juste titre, un terrain de jeu très prisé des adeptes de vélo et de VTT. Brigue ou Sion s'avèrent être des points de départs idéaux pour une multitude d'itinéraires. Qu'il s'agisse d'une paisible balade le long des rives du Rhône, d'une ascension du col du Sanetsch ou d'une montée d'adrénaline au guidon d'un VTT au cœur des alpes valaisannes, chacun y trouvera un itinéraire à sa convenance. Un conseil: grâce à «Valaisroule», il est possible de louer des vélos dans l'une des nombreuses stations réparties dans la plaine du Rhône.

[WWW.SIONTOURISME.CH](http://WWW.SIONTOURISME.CH), [WWW.BRIG-SIMPLON.CH](http://WWW.BRIG-SIMPLON.CH)

BERNE

## LA SÉRÉNITÉ BERNOISE

Réalisable en quatre jours, le circuit «autour de Berne» permet de découvrir à vélo électrique les communes et villages des environs de la capitale fédérale. Le parcours serpente en toute décontraction le long de l'Aar verdoyante, traverse la région pittoresque du Gantrisch, passe devant le château de Laupen et longe le lac de Wohlén avant de regagner Berne.

[WWW.MADEINBERN.COM](http://WWW.MADEINBERN.COM)

YVERDON-LES-BAINS

## UNE VUE SPECTACULAIRE

Une randonnée à VTT exigeante part de Sainte-Croix et mène jusqu'au Chasseron, à 1607 mètres d'altitude. Une fois arrivé au sommet, c'est une vue à couper le souffle sur le Plateau, le lac de Neuchâtel et les Alpes qui s'offre à vous. Des panneaux d'information renseignent sur ce panorama unique.

[WWW.YVERDONLESBAINSREGION.CH](http://WWW.YVERDONLESBAINSREGION.CH)

RÉGION DENTS DU MIDI

## LE PARADIS DES SPORTIFS

Visiter la Région Dents du Midi, c'est profiter du plus grand domaine VTT d'Europe. 600 km de sentiers VTT, 5 bikeparks et 50 pistes de descente desservies par une vingtaine de remontées mécaniques: les Portes du Soleil sont le domaine VTT des superlatifs. Pour ceux qui privilégient les balades décontractantes tout en profitant des paysages alpins, de nombreux itinéraires balisés se prêtent à la découverte en e-bike. Aucune crainte en ce qui concerne les aléas des batteries à plat, des stations de recharges prévues à cet effet sont disponibles en de nombreux endroits de la région.

[WWW.REGIONDENTSUDUMIDI.CH](http://WWW.REGIONDENTSUDUMIDI.CH)

RÉGION JURA & TROIS LACS

## PARCOURS DU PLATEAU DE DIESSE

Une vue magnifique sur le lac de Biènn, surplombé de vignobles et de vastes champs de céréales: le paysage de la montagne de Douanne est exceptionnel. Cette excursion commence et se termine à Prêles, en passant par Lamboing. Sur demande, il est possible de faire un petit détour par la ferme-zoo Zahir.

[WWW.J3L.CH](http://WWW.J3L.CH)



© Siègne Anniviers Marketing

VAL D'ANNIVIERS

## PARADIS DU VTT

Le Val d'Anniviers représente une destination idéale pour les vététistes. La région valaisanne compte notamment un célèbre bikepark à Saint-Luc, composé de trois pistes distinctes, tous au départ de la station de funiculaire de Tignousa. Ce parcours de plus 500 mètres de dénivelé offre du plaisir tant aux cyclistes débutants qu'aux experts du VTT.

[WWW.VALDANNIVIERS.CH](http://WWW.VALDANNIVIERS.CH)