

## Célébrer Halloween en famille



Le centre de jeux Urba Kids invite les enfants et leurs parents à chasser les fantômes les 28 et 29 octobre prochains. [page 11](#)

## Arthrose du pouce: nos conseils



Courante chez les femmes de plus de 50 ans, la douleur provoquée par cette dégénérescence de l'articulation peut être soulagée. [page 12](#)



## Fin d'année aux Docks ♥

PUBLIC IMAGE LTD DI 29.10 ALFA MIST JAZZONZE+ ME 01.11  
 WEYES BLOOD SA 04.11 FLAVIEN BERGER SA 11.11  
 BOMBAY BICYCLE CLUB SA 18.11  
 PETER HOOK & THE LIGHT ME 22.11 HERVÉ JE 30.11  
 SILLY BOY BLUE + BARON.E JE 07.12  
 VOYOU + JULIEN GRANEL VE 08.12  
 THE BLACK SILK BURLESQUE SHOW SA 09.12  
 YILIAN CAÑIZARES SA 16.12

musique live

plus de dates sur docks.ch

lausanne

# Cendrillon scintille



**JEUNE PUBLIC** - Du 3 au 12 novembre, l'Opéra de Lausanne propose une œuvre rare, «Cendrillon», de Pauline Viardot (1821-1910), l'une des figures féminines les plus remarquables de l'histoire de la musique tant par la longévité de son existence que par son rôle auprès des grands créateurs de son temps. Ce joyau lyrique est particulièrement adapté à un jeune public. En effet, si l'intrigue reste fidèle au conte de fées original de Perrault,

elle adopte une approche plus légère. En effet, la méchante belle-mère est remplacée par un beau-père maladroit et désemparé et la fée marraine (La Fée), invitée à la fête, chante pour divertir les invités. Cet opéra comique (on parle parfois d'opérette de chambre dialoguée), dont la première représentation remonte à 1904, en trois tableaux pour sept chanteurs solistes, chœur et piano, écrit dans les années 1880 d'après Perrault, Andersen et

Nicholay Checkhov, s'apparente donc à une excellente initiation pour nos chères têtes blondes encore peu habituées aux arts de la scène et à ses subtilités. De quoi passer un agréable moment en famille! ■

Mike Niriana

*Cendrillon, Opéra de Lausanne, du 3 au 12 novembre, infos sur [www.opera-lausanne.ch](http://www.opera-lausanne.ch)*

## Préparer sa retraite



La retraite apporte une multitude de questions, d'aspirations et de réflexions. Nos conseils pour les anticiper. [page 13](#)

## Détox automnale



La saison automnale est idéale pour booster tonus, élasticité et hydratation de la peau. Suivez le guide! [page 15](#)

# Quelle sera la meilleure raclette du monde?

**COMPÉTITION** - Du 27 au 29 octobre, la station valaisanne de Morgins se transformera en épicerie mondiale de la meule en accueillant un événement inédit, devenu un événement incontournable de la vie culturelle valaisanne: les premiers Championnats du monde de la raclette.

Sept pays dont la France, l'Italie, la Belgique, la Roumanie, le Canada, l'Angleterre, et bien sûr la Suisse, seront de la partie et se disputent donc le titre de la meilleure raclette du monde. En tout, 86 producteurs vont concourir dans trois grandes catégories: raclette au lait cru d'alpage, raclette au lait cru et autres fromages à raclette, afin de couronner le meilleur de chacune d'entre



La Région Dent du Midi mettra à l'honneur le célèbre fromage durant tout un week-end.

LITSCAPE MEDIA

elles. Ces championnats dont la renommée n'est plus à faire, se dérouleront en deux phases.

### Un superjury d'experts reconnus

Dans un premier temps, les différents fromages seront départagés par un jury de professionnels du monde de la restauration et de consommateurs grand public, inscrits au préalable et choisis par tirage au sort. Cette première phase éliminera environ 80% de l'ensemble des concurrents. Ensuite, les meilleurs fromages seront élus, en phase finale, par un «superjury» composé d'experts reconnus sur le plan international dans le milieu du fromage: Laetitia Gaborit, Bernard Mure-Ravaud,

Eddy Ballifard, Philippe Moreau, François Raemy, Roger Dubosson, Andréas Leibundgut et Edith Beutler. Côté animations, le Village de la Raclette accueillera pas moins de 19 stands de raclette, restauration, boutiques, bars, ainsi que des déambulations folkloriques, dont fanfares, musiques champêtres, cors des Alpes et sonneurs de cloches.

### Démonstrations, ateliers et animations musicales

En marge du concours, de nombreuses manifestations toujours autour du fromage sont également prévues: démonstrations de fabrication de fromage, ateliers autour de l'art de racler ou de traire une vache, concours du poids d'une meule, concours de yoga vache, cours de cuisine autour du fromage, ateliers de gravure et sculpture données par Rosskull rythmeront également l'événement. Enfin, des animations musicales, des concerts live et un bal populaire rendront cette manifestation familiale et conviviale encore plus festive. ■

Marie Karatsouba

*Championnats du monde de la raclette, du 27 au 29 octobre à Morgins. Programme et infos: [www.racletteworldchamps.com](http://www.racletteworldchamps.com)*

PUB

2 PARCS GRAND PARC Andilly  
 2 AMBIANCES!  
 HAMEAU DU PÈRE NOËL COL DU M' SION - 5<sup>e</sup> BLAISE  
 GRAND PARC DE NOËL JUSSY - ANOUILLY  
 CHAMPION DU MONDE 2023  
 À SAVALIEN - NOUVEAU  
 PÔLE NORD  
 GRANDPARC-ANDILLY.COM