

***VOTRE GUIDE
PRATIQUE
HIVER 2025-2026***



Sommaire

5 BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

11 SPORTS DE NEIGE

- 11 Ski & snowboard
- 25 Randonnées en raquettes
- 29 Balades à pied
- 33 Ski de randonnée
- 37 Ski de fond

41 INDOOR

- 41 Sports de glace
- 45 Détente
- 51 Activités en salle

57 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 57 Insolite
- 63 Sensations fortes
- 67 Vie équestre

73 POUR LES KIDS

- 74 Jardins des neiges
- 74 Garde d'enfants
- 76 Activités en extérieur | en intérieur
- 77 Activités aquatiques

79 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 79 Savoir-faire
- 85 Patrimoine & traditions
- 89 Culture
- 93 Édifices religieux

97 INFOS PRATIQUES

- 98 Apprenez à reconnaître nos montagnes
- 101 Plan, accès & mobilité
- 103 Dans les environs
- 105 Hébergement
- 106 Restaurants, bars & discothèques
- 110 Boutique

112 AGENDA 2025-2026

118 AU GRÉ DES SAISONS

- 118 Printemps
- 119 Été

125 ANNUAIRE



5

› BIENVENUE

La Région Dents du Midi

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Ille, en Valais, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman. Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages.

NOS 6 STATIONS-VILLAGES

❶ Champéry (1'050 m)

Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces !

❸ Les Crosets (1'700 m)

La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt : la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fugez vers des espaces silencieux et immaculés.

❺ Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km².

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

❷ Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débiter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.

❹ Morgins (1'330 m)

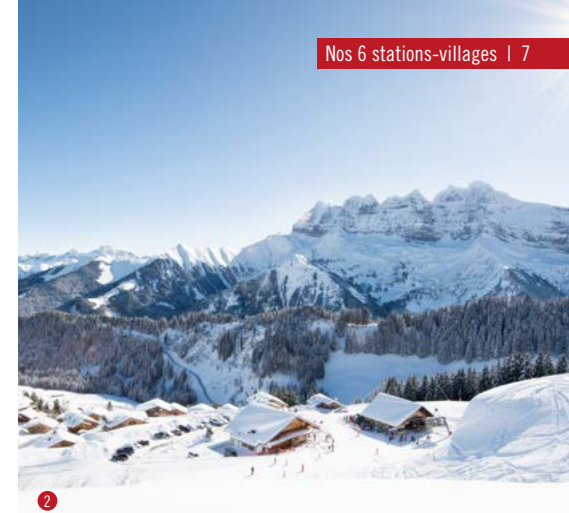
Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

❻ Val-d'Illiez (950 m)

Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village constitue un lieu de rassemblements et d'échanges.

En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.



En séjour chez nous ?

Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne du train AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrents pour Morgins, et de Val-d'Illiez pour Les Crosets ou Champoussin.

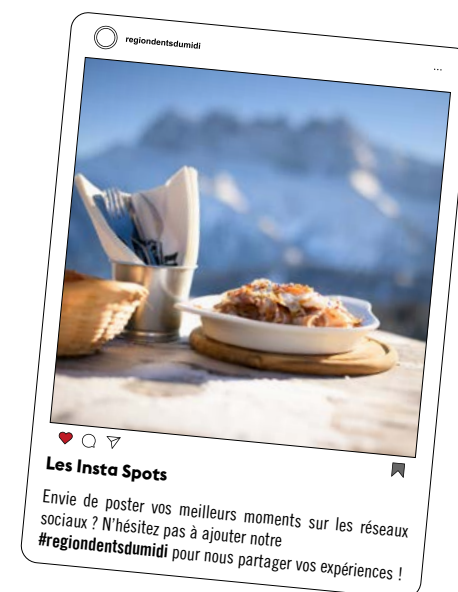
Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente en ligne (e-vignette.ch), à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

Accueil
« Tourisme & handicap »

20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- ☐ Skier une journée dans les Portes du Soleil sans descendre 2x la même piste
- ☐ Mesurer sa vitesse au Speedcheck ou s'amuser au Boardercross de la Rivella Fun Zone
- ☐ Descendre les bosses du "Mur Suisse" (sur l'itinéraire à ski ou en télésiège)
- ☐ Danser en chaussures de ski sur la musique de l'après-ski ou lors du Rock The Pistes Festival
- ☐ Chausser ses raquettes à neige pour profiter du calme des itinéraires balisés tout en observant les traces d'animaux dans la neige
- ☐ S'émerveiller au clair de lune dans le Rando-Parc à Morgins (ski de randonnée) ou sur la piste de ski de fond du Grand-Paradis
- ☐ Balayer la glace lors d'une initiation au curling
- ☐ Côtayer un husky, un cheval ou un poney pour un tour en traîneau ou une balade
- ☐ Se prélasser dans un Spa ou un bain nordique extérieur
- ☐ Résoudre les énigmes de notre Escape Game intérieur ou extérieur
- ☐ Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illiez sous un autre angle
- ☐ Se faire photographier au spot photo "Grand Tour of Switzerland" au sommet de la Foileuse (Morgins)
- ☐ Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illiez (spécialité locale sucrée)
- ☐ Déguster un vin valaisan ou une bière de la brasserie artisanale régionale Twenty Six
- ☐ Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry, la télécabine de Morgins ou le télésiège des Mossettes aux Crosets et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches (piétons ou skieurs)
- ☐ Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des Ponts
- ☐ Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'altitude
- ☐ Tutoyer les sommets avec un vol en parapente
- ☐ Apprendre le nom des 7 sommets des Dents du Midi
- ☐ Exercer ses pirouettes et s'amuser à la patinoire





› SPORTS DE NEIGE

Ski & snowboard

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil ! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait : les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 300 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

TARIFS DES FORFAITS DE SKI 2025-2026

Ouverture du domaine Portes du Soleil
› samedi 20.12.2025
Ouverture partielle
› selon conditions d'enneigement

Fermetures de fin de saison
› Champoussin - Morgins : lundi 06.04.2026
› Champéry - Les Crosets : dimanche 12.04.2026

Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- › 600 km de glisse
- › 208 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	73.-	55.-	66.-	67.-	50.-	60.-
1 jour	81.-	61.-	73.-	74.-	56.-	67.-
2 jours	154.-	116.-	139.-	141.-	106.-	127.-
3 jours	231.-	173.-	208.-	211.-	158.-	190.-
4 jours	288.-	216.-	259.-	263.-	197.-	237.-
5 jours	360.-	270.-	324.-	329.-	247.-	296.-
5x 1 jour	405.-	305.-	365.-	370.-	280.-	335.-
6 jours	413.-	310.-	372.-	377.-	283.-	339.-
7 jours	482.-	362.-	434.-	440.-	330.-	396.-
8 jours	551.-	413.-	496.-	503.-	377.-	453.-
9 jours	620.-	465.-	558.-	566.-	425.-	509.-
10 jours	648.-	486.-	583.-	592.-	444.-	533.-
11 jours	668.-	501.-	601.-	611.-	458.-	550.-
12 jours	729.-	547.-	656.-	666.-	500.-	599.-
13 jours	790.-	593.-	711.-	722.-	542.-	650.-
14 jours	851.-	638.-	766.-	777.-	583.-	699.-
15 jours	911.-	683.-	820.-	833.-	625.-	750.-
Saison	1176.-	882.-	1058.-	1176.-	882.-	1058.-
½ saison dès le 07.02	647.-	485.-	582.-	647.-	485.-	582.-

Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse)

- › 100 km de glisse
- › 31 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	66.-	50.-	59.-	60.-	45.-	54.-
dès 11:00	66.-	50.-	59.-	60.-	45.-	54.-
dès 13:30	58.-	44.-	52.-	54.-	41.-	49.-
1 jour	73.-	55.-	66.-	67.-	50.-	60.-
5x 1 jour	365.-	275.-	330.-	335.-	250.-	300.-
Saison	941.-	659.-	847.-	941.-	659.-	847.-
50 pts	62.-	47.-	56.-			
100 pts	124.-	94.-	112.-			

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications.
Horaires des remontées mécaniques et des caisses sur pds-ch.ch

À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous permettront d'obtenir des journées de ski gratuites !

Pour ce faire, enregistrez-vous sur
www.skipass-pds-ch.ch/my-club-portes-du-soleil.

Simple, flexible et gratuit !



Webcams



Bulletin
d'enneigement



DURÉE

- 5 heures › valable dès le 1^{er} passage
- ½ saison › dès le 07.02.2026
- -15 % › dès le 28.03.2026

CATÉGORIES D'ÂGE hors MiniPass (pièces d'identité obligatoires)

- Adulte › 26 - 64 ans
- Senior › 65 - 74 ans
- Super senior › dès 75 ans (27.-/jour, 260.-/saison)
- Jeune › 16 - 25 ans
- Enfant › 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

FAMILLE/GROUPE (forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

- › **Pass Famille** › -10% en caisse uniquement, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)
- › **Pass Tribu** › -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant par email à info@pds-ch.ch (non cumulable avec d'autres réductions) :

- › De 13 à 49 personnes › env. -10% en caisse, de 5h à 15 jours
- › Dès 50 personnes › env. -15% en caisse, de 5h à 15 jours

Carte à puce AXESS obligatoire › 4.-

- Non remboursable mais réutilisable
- Photo obligatoire dès 8 jours

Concernant les forfaits de 5 heures à 15 jours : si vous débutez votre journée de ski de Champéry, des Crosets, de Champoussin ou de Morgins, l'achat du forfait doit impérativement être réalisé au guichet de l'une des stations précitées, sur le site de vente en ligne pds-ch.ch ou de l'un de ses partenaires en Suisse (RailAway, Ticketcorner...). Les détenteurs de forfaits de 5 heures à 15 jours achetés en France doivent débiter leur journée de ski depuis une station française des Portes du Soleil sous peine de devoir s'acquitter d'une surtaxe pour débloquer le forfait.

Procurez-vous votre forfait de ski au meilleur tarif
et sans file d'attente en le rechargeant en ligne.



SECTEURS DÉBUTANTS

Secteur débutant - Les Crosets

Forfait valable pour :

- ▶ Hameau
- ▶ Télé-corde Chapelle

	Dès 12 ans	5-11 ans
1 jour*	15.-	10.-

Secteur débutant - Morgins

Forfait valable pour :

- ▶ Morgins
- ▶ Truche
- ▶ Tapis Foilleuse

	Dès 12 ans	5-11 ans
1 jour*	30.-	10.-

Secteur débutant - Champoussin

Forfait valable pour :

- ▶ Sépaya 1
- ▶ Sépaya 2

	Dès 12 ans	5-11 ans
1 jour*	22.-	10.-

MiniPass - Champéry - Les Crosets

Forfait valable pour :

- ▶ Champéry
- ▶ Planachaux
- ▶ Tapis Planachaux
- ▶ Crosets
- ▶ Hameau
- ▶ Télé-corde Chapelle

	Dès 12 ans	5-11 ans
dès 11:00*	42.-	32.-
dès 13:30*	38.-	29.-
1 jour*	47.-	35.-

Téleskis du Géant & Snowly - Morgins

Caisse du Géant

1 jour	24.-	Carte à 40 points	24.-
5 heures	21.-	Carte à 20 points	16.-
3 heures	18.-		

- ▶ Géant > 2 points/passage
- ▶ Snowly > 1 point/passage
- ▶ Les forfaits de ski Portes du Soleil ou 3CM (Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins) sont aussi valables. Le Pass débutant n'est pas valable.

Cartes à points**



*Tarifs valables aux caisses et en ligne sur pds-ch.ch

**Uniquement aux caisses

NOS OFFRES SPÉCIALES

Journées promos

Forfait journée adulte Portes du Soleil à -20%

- ▶ Offre valable les mardis et jeudis
 - du 05.01.2026 au 06.02.2026
 - du 09.03.2026 au 14.03.2026
 - du 22.03.2026 à la fin de la saison
- ▶ En vente uniquement sur portesdusoleil.com au moins 1 semaine avant la date du jour de ski.

Rock the Pistes Festival

Forfait Portes du Soleil 7 jours au prix du forfait 6 jours

- ▶ Offre valable du 15 au 21.03.2026
- ▶ En vente sur pds-ch.ch et en caisse jusqu'au 15.03.2026.

Train + Ski

Avec le train au pied des pistes

- ▶ À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- ▶ Cette offre est également en vente sur pds-ch.ch ou disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS préalablement acheté aux automates des gares.
- ▶ Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de 96.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (48.- pour les enfants et 72.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques ou à la gare de Monthey-Ville.

Forfait glisse

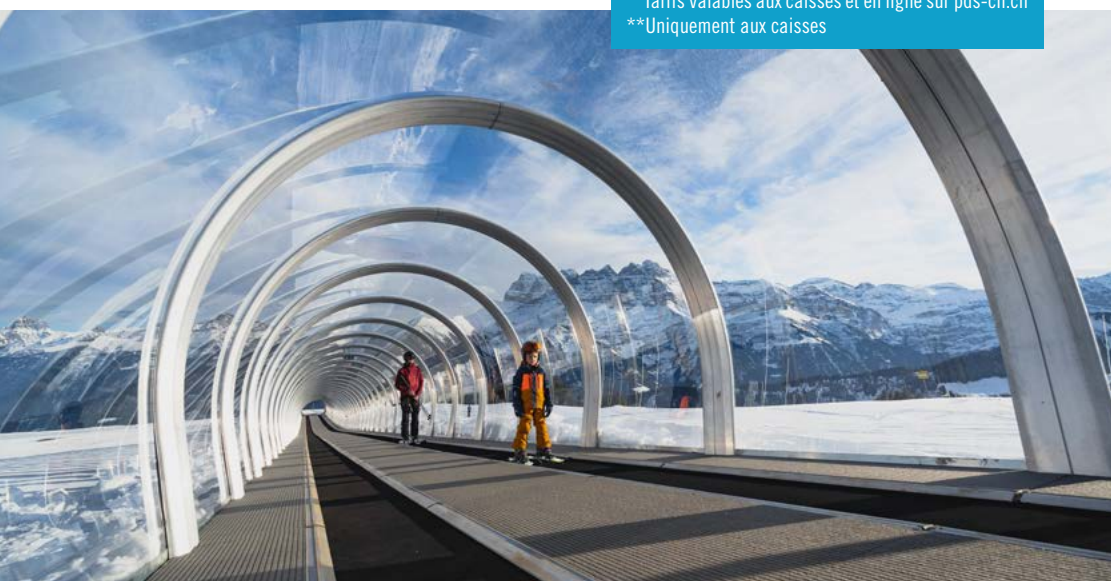
Enfant gratuit dès 5 jours à partir du 28.03.2026

- ▶ 1 forfait enfant moins de 12 ans (né à partir de 2014) offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil dès 5 jours.
- ▶ En vente sur pds-ch.ch et en caisse.

Ski & Sleep

Séjour tout compris avec hébergement et forfaits de ski jusqu'à -15%

- ▶ L'offre comprend :
 - L'hébergement de 2 à 7 nuits
 - Le forfait de ski Portes du Soleil
 - 1 cadeau de bienvenue d'une valeur de 20.- offert par Région Dents du Midi
- ▶ Offre valable tous les jours
 - du 05.01.2026 au 06.02.2026
 - du 09.03.2026 au 12.04.2026
- ▶ En vente sur regiondentsdumidi.ch



REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

		Adulte (dès 16 ans)			Enfant (5 - 15 ans)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	Champéry	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	Grand-Paradis*	-	24.-	-	-	18.-	-
Les Crosets	Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
Champoussin	Aiguille des Champeys**	11.-	-	176.-	8.-	-	132.-
Morgins	Morgins	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	Corbeau	12.-	17.-	180.-	9.-	13.-	135.-

*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux (montée) et le téléphérique de Champéry (descente)

**Pour les parapentistes uniquement avec skis aux pieds

Offre pour les parapentistes :

Forfait valable sur le téléphérique de Champéry, le télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux : 45.- la journée (montées uniquement)

Menu Point de Vue : profitez d'une offre combinant un aller-retour piéton en téléphérique (Champéry) ou en télécabine (Morgins) avec un repas (menu 3 plats ou fondue au fromage) au restaurant de la Croix-de-Culet ou de La Foilleuse. En vente sur regiondentsdumidi.ch

NOS PISTES « PHARES »

Ripaille - Grand-Paradis - Champéry

Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, deux buvettes attendent le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie « glisse » de la descente avec ses tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

- ▶ Longueur : 10 km
- ▶ Piste rouge ●

Didier Défago - Morgins

Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays, la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

- ▶ Longueur : 2 km
- ▶ Piste noire ●●

Sépaya - Champoussin

Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

- ▶ Longueur : 1.5 km
- ▶ Piste bleue ●

Chavanette - Champéry | Les Crosets

Plus communément appelé « Le Mur Suisse », Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut.

- ▶ Longueur : 1 km
- ▶ Itinéraire (piste non damée) ●●

Retrouvez les pistes incontournables du versant suisse des Portes du Soleil sur

7 tours à ski à la découverte des Portes du Soleil

Avec ses 12 stations, quelque 300 pistes de ski et 600 km de glisse, le domaine des Portes du Soleil est si vaste qu'il y a de nombreuses manières de l'aborder... Pour rendre la tâche plus aisée, les remontées mécaniques Portes du Soleil Suisse et la Région Dents du Midi proposent sept tours incontournables d'une journée pour vivre une expérience ski façon franco-suisse.

1. Le combo fun
2. L'accent suisse des Portes du Soleil
3. Morzine - Les Gets
4. Torgon - La Chapelle d'Abondance
5. La course des experts
6. Le circuit franco-suisse
7. Le tour des Portes du Soleil

Snowpark · Les Crosets

À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants ? Polyvalent et créatif, le Snowpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement des Crosets ou du sommet du téléphérique de Champéry.

- Horaires selon ouverture des pistes et conditions d'enneigement
- Forfait valable pour :
 - 🏠 Champéry
 - 🏠 Planachaux
 - 🏠 Crosets 8

	Dès 12 ans	5-11 ans
dès 11:00	42.-	32.-
dès 13:30	38.-	29.-
1 jour	47.-	35.-

- +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch

Rivella Fun Zone · Champoussin | Morgins

Faites le plein de sensations fortes dans la Rivella Fun Zone sur le secteur des Bochasses à Morgins. On y retrouve le « Speed Check » pour aller tout schuss et calculer sa vitesse maximale sur une piste spécialement damée à cet effet. Vous repartirez même avec une photo-souvenir ! Mais comme son nom l'indique, la Rivella Fun Zone c'est avant tout du fun en toute sécurité avec un boardercross shapé pour toute la famille !

- Horaires selon ouverture des pistes
- Accès libre avec un forfait de ski valable
- +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch

Avalanche Training Center · Les Crosets

Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire : DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

- Horaires selon ouverture des pistes
- Accès libre avec un forfait valable
- +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch



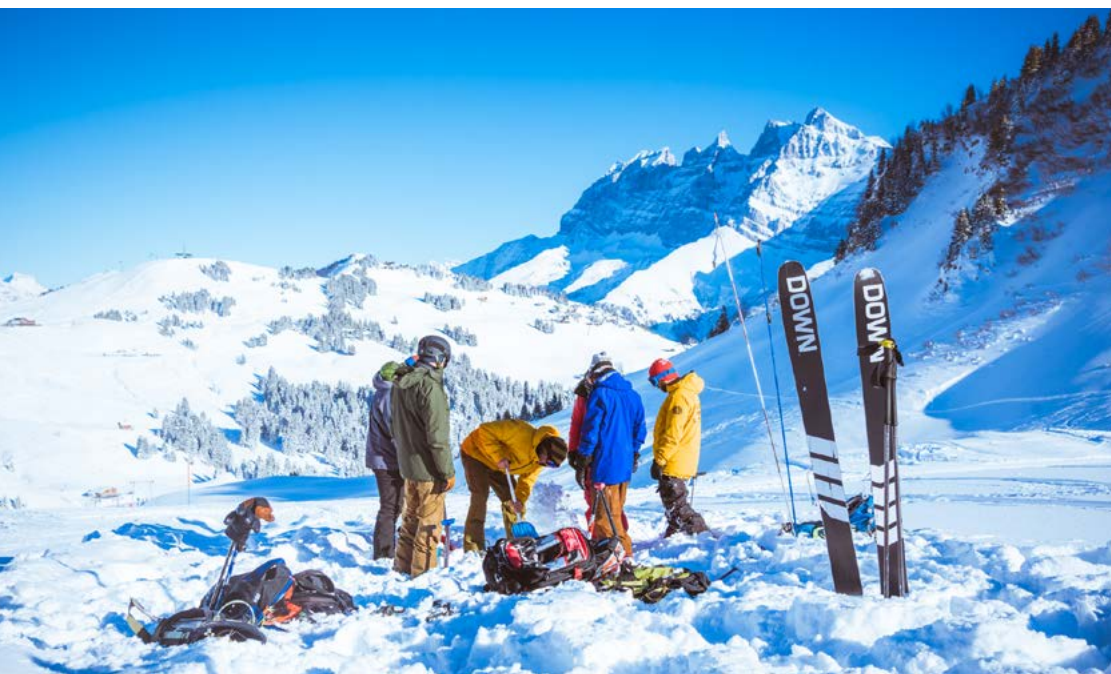
Rivella Speed Check

- Vous voulez savoir à quelle vitesse vous skiez ?
- Dévalez la piste des Bochasses avec le Rivella Speed Check.
- Tirage au sort en fin de saison avec de nombreux lots à gagner !
- Inscrivez-vous gratuitement sur Skiline pour recevoir une photo de votre passage avec l'indication de votre vitesse :



Rivella Boardercross

- Affrontez vos amis sur un parcours avec des bosses, portes et virages relevés !



**En accès libre
avec forfait de ski obligatoire**

**Tout l'hiver selon les
conditions météorologiques**

**Au sommet du télésiège
des Bochasses**

ÉCOLES DE SKI

École Suisse de Ski (ESS) - Champéry ¹³

► +41 (0)24 479 16 15 ou +41 (0)79 212 26 42
champéry.swisskisschool.ch

Experience Ski & Snowboard School - Champéry ¹³

► +41 (0)24 440 00 24 ou +41 (0)79 814 15 75
experiencechampéry.ch

Ze Snow School - Champéry ¹³

► +41 (0)24 479 18 74 ou +41 (0)79 757 56 28
zesnowschool.com

École Suisse de Ski (ESS) - Champoussin ¹³

► +41 (0)24 477 29 00 · ess-lescrossets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) - Les Crosets ¹³

► +41 (0)24 479 14 01 · ess-lescrossets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) - Morgins ¹³

► +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch

M3S | École de Ski Internationale (ESI) - Morgins ¹³

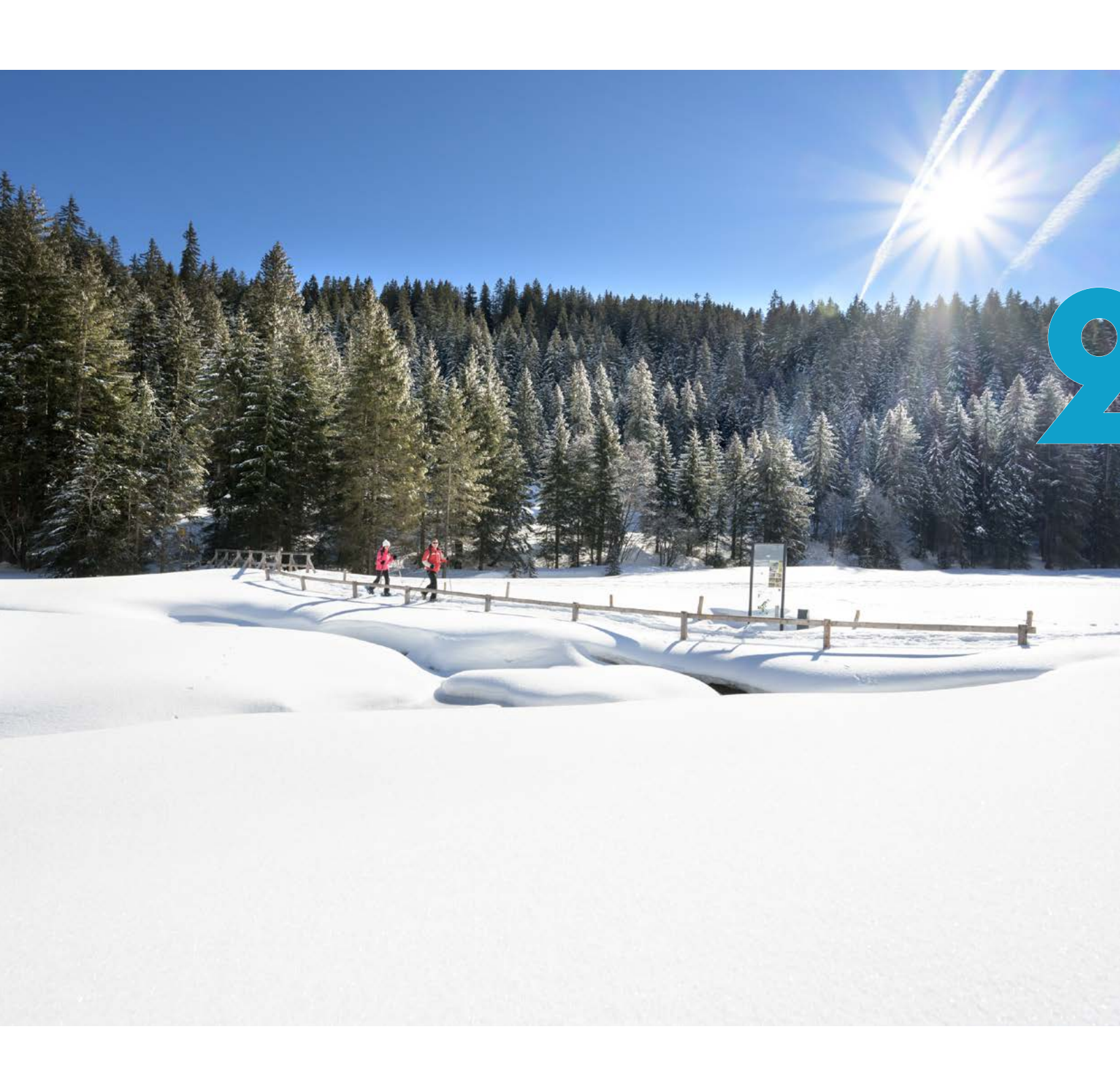
► +41 (0)24 477 77 17 · m3s.ch

Snow Pros Ski School - Val-d'Illiez ¹³

► +41 (0)78 624 50 60 · snow-pros.ski







25

› SPORTS DE NEIGE

Randonnées en raquettes

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée en raquettes rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

La Lui - Champéry (Grand-Paradis)

Le sentier mène jusqu'au bord de la Saufla, un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le vallon de Susanfe. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes...

- Distance : 3 km
- Dénivelé : 120 m D+/-
- Temps de marche : 1h
- Facile

Crettet-Bornex - Les Crosets

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets de Vaillime et du hameau de Crettet-Bornex. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de rôtis.

- Distance : 5 km
- Dénivelé : 230 m D+/-
- Temps de marche : 2h15
- Facile

Frâchette - Champoussin

À 1600 m d'altitude, suivez le «Sentier de la légende de Frâchette» et découvrez les panoramas magnifiques sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et la plaine du Rhône. En fin de parcours, profitez de la vue sur la chapelle pittoresque de Champoussin et faites une pause gourmande sur une terrasse ensoleillée.

- Distance : 6.5 km
- Dénivelé : 370 m D+/-
- Temps de marche : 2h45
- Moyen

Croix-de-Culet - Chaupalin - Champéry

Cette randonnée vous emmène au cœur du domaine des Crosets et offre une vue imprenable sur les Dents du Midi, le Massif du Ruan et les Dents Blanches. Le sentier débute au sommet du téléphérique de la Croix-de-Culet, descend vers Le Chaudron pour remonter légèrement jusqu'à Chaupalin, où une pause bien méritée vous attend à la buvette « Chez Yoyo et Jibi ».

- Distance : 4.5 km
- Dénivelé : 220 m D+/-
- Temps de marche : 2h
- Facile

Sentier « Familles » - Champoussin

Cette courte randonnée adaptée pour les familles, vous invite à suivre les traces d'animaux tout en explorant les paysages enneigés de Champoussin. En bonus, transformez votre balade en jeu de piste en récupérant les lettres disséminées sur neuf panneaux didactiques et devinez le nom d'une célèbre fleur de montagne.

- Distance : 1.4 km
- Dénivelé : 100 m D+/-
- Temps de marche : 1h
- Facile

Tour de Délifrère - Champoussin

Agréable balade qui vous emmène au joli point de vue du Tronchey. Après la courte remontée, ne manquez pas de faire un crochet au chalet d'alpage du Ü Yeü Tsalé pour profiter de la vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises.

- Distance : 6.4 km
- Dénivelé : 315 m D+/-
- Temps de marche : 2h30
- Moyen



Chemin des Ponts - Morgins

Le féérique chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They ; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire qui passe par la source ferrugineuse de l'Eau Rouge jusqu'au Restaurant agritourisme du Vieux They.

- Distance : 4.5 km
- Dénivelé : 120 m D+/-
- Temps de marche : 2h
- Facile

Tour de Savolaire - Morgins

Cette balade vous emmène à 1650 m d'altitude sur les hauts du village de Morgins. Le parcours en boucle commence sur un sentier forestier avant d'arriver sur le plateau de Savolaire. Profitez d'une pause pique-nique pour admirer le magnifique point de vue sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et la plaine du Rhône.

- Distance : 6.5 km
- Dénivelé : 340 m D+/-
- Temps de marche : 3h
- Moyen





29

› SPORTS DE NEIGE

Balades à pied

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air !

PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

Le Chemin des Poussettes - Champéry

Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique pour ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

- Distance : 3.8 km
- Dénivelé : 110 m D+/-
- Temps de marche : 1h
- Facile

Chemin de l'Aiguille - Champoussin | Les Crosets

Un agréable chemin vous permet de profiter de superbes points de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Le point culminant se situe au « Pas de Croisette » et vous permet d'élargir le coup d'oeil sur les Dents Blanches et sur la Pointe de l'Au.

- Distance : 7 km
- Dénivelé : 300 m D+/-
- Temps de marche : 2h30
- Moyen

Pas de Morgins - Refuge du Corbeau - Morgins

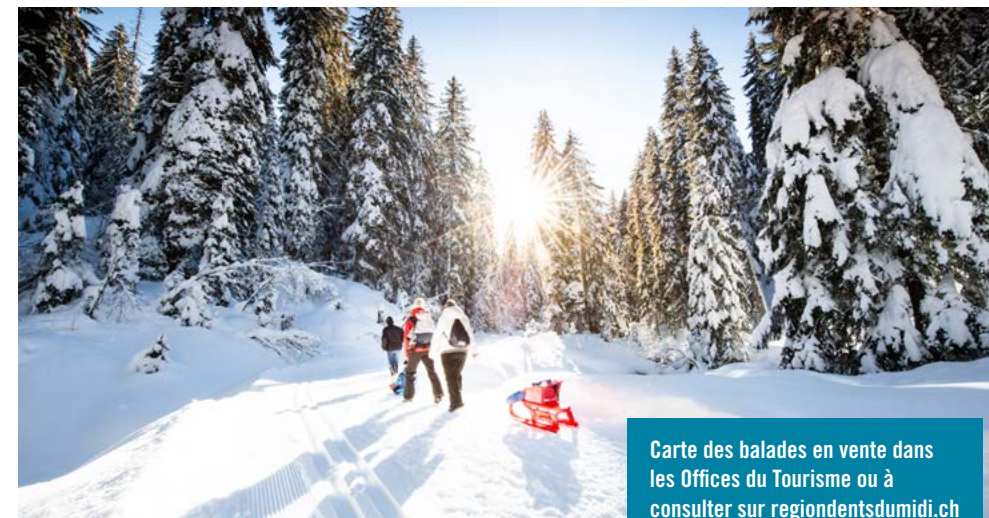
Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène au quartier des Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Refuge du Corbeau. Les points de vue alternent entre le Mont de Grange, la crête du Linga, les Dents du Midi et le Grand Muveran.

- Distance : 7.8 km
- Dénivelé : 280 m D+/-
- Temps de marche : 2h30
- Moyen

Parcours culturels - Troistorrents

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.

- Distance : 4.5 à 7 km (selon le parcours)
- Dénivelé : 160 à 500 m D+/-
- Temps de marche : 1h30 à 2h30
- Facile à Moyen



Carte des balades en vente dans
les Offices du Tourisme ou à
consulter sur regiondentsdumidi.ch



33

› SPORTS DE NEIGE

Ski de randonnée

Équipés de peaux de phoque, le vallon d'en face n'attend que votre trace. Le rythme lent et régulier de la montée vous laisse le temps d'admirer les panoramas.

La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière vous la signature éphémère de vos skis.



Rando-Parc · Morgins

Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

- Dénivelé : 580 m à 750 m D+ selon le parcours
- Durée : 1h30 à 2h30
- 3 pistes bleues ●
- 3 pistes rouges ●
- 1 piste noire ●
- (plusieurs variantes sur certains itinéraires)
- Accès libre (pour des raisons de sécurité, uniquement durant la période d'ouverture des remontées mécaniques)
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch
- Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Piste initiatique · Morgins

Forte du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montrent les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées : « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires sont accessibles à l'aide d'un QR Code.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Montée de la Foilleuse · Morgins

Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de gravir la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant de la Foilleuse, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de cette piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune !

- Tous les vendredis de la saison d'hiver > 17:00 - 21:30
- Accès libre
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Retrouvez toutes les informations relatives à nos itinéraires de ski de randonnée (ainsi que leurs ouvertures/fermetures)



- Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.).
- Ne surestimez pas vos capacités !
- Région Dents du Midi SA décline toutes responsabilités en cas d'accident.

Guides de montagne > p. 127

Location de matériel > p. 128 (magasins de sports)

Partenaire officiel

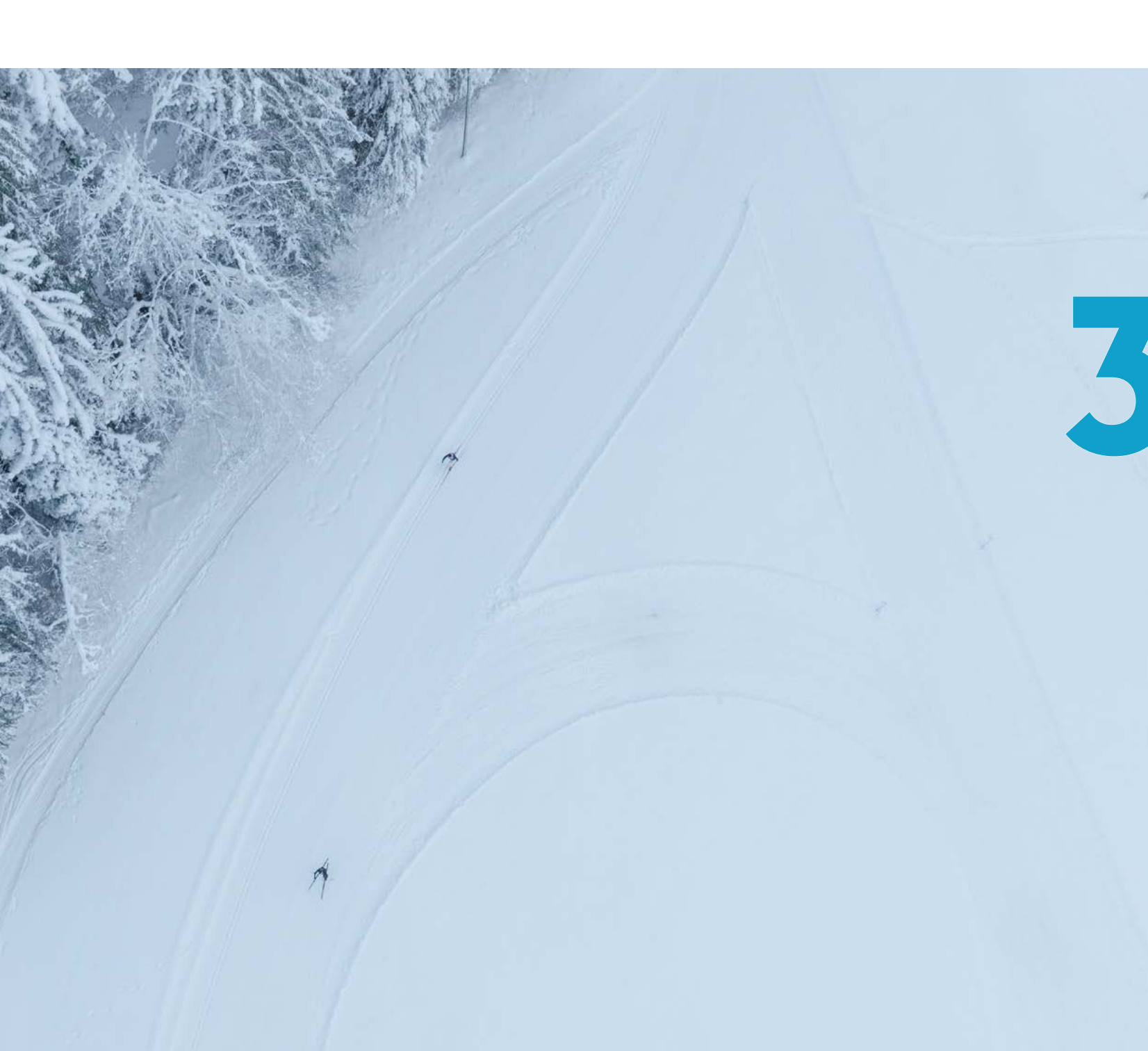


Conception d'objets
et de textiles durables,
adaptés à vos besoins.

Notre créativité à votre service !

+41 27 565 83 75
texorio.ch
info@texorio.ch

Rue de la Drague 18
1950 Sion

An aerial photograph of a vast, snow-covered mountain slope. The slope is marked with numerous parallel ski tracks. Two small figures of skiers are visible on the slope, one near the top and one further down. The left edge of the image shows a dense forest of evergreen trees heavily laden with snow. The overall scene is serene and wintry.

37

› SPORTS DE NEIGE

Ski de fond

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins offrent un cadre hivernal préservé, où le froid conserve la magie de la neige.

CENTRES NORDIQUES

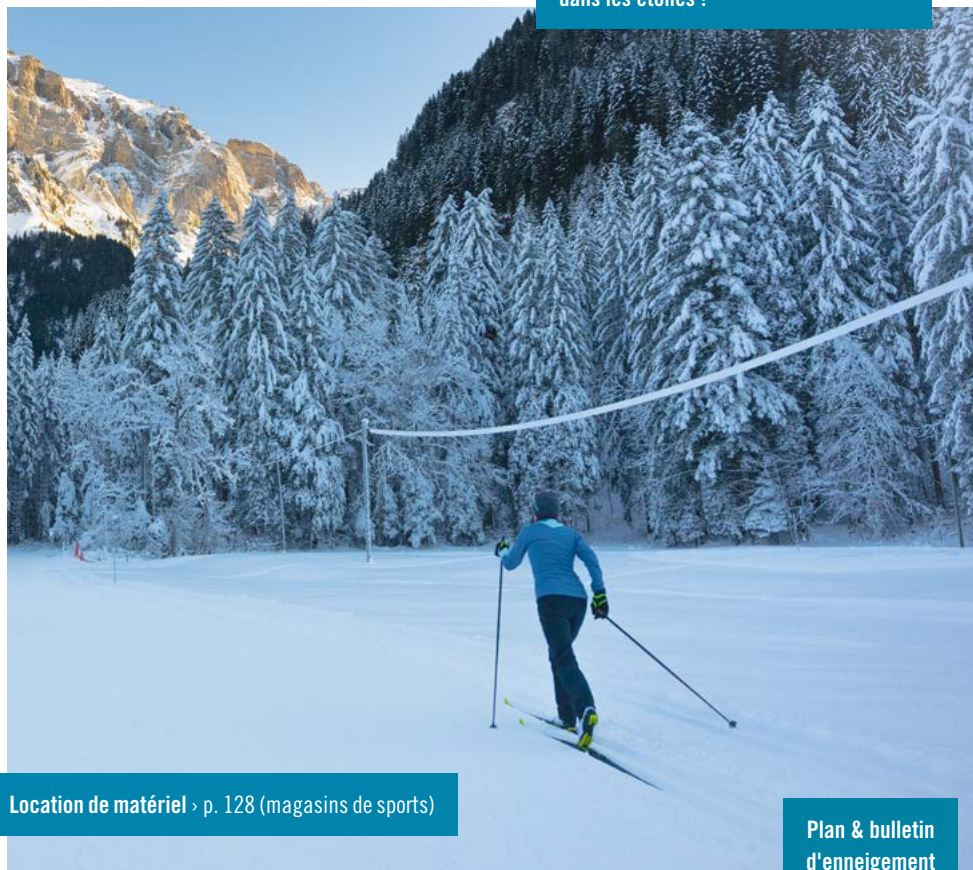
Piste du Grand-Paradis - Champéry

- Distance : 4.3 km en skating | 4.3 km en classique
- Tous les jours selon enneigement
- Tarif journalier (dès 12 ans) :
 - 10.- à l'Office du Tourisme et au Palladium de Champéry
 - 12.- sur romandieskidefond.ch
- +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch

Piste du Lac - Morgins

- Distance : 1.3 km en skating | 1.3 km en classique
- Tous les jours selon enneigement
- Accès libre
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Le centre nordique du Grand-Paradis à Champéry dispose d'une piste éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km. Une activité tonifiante à pratiquer la tête dans les étoiles !



Location de matériel > p. 128 (magasins de sports)

Plan & bulletin
d'enneigement



**Avec Suzuki, l'hiver devient
une saison de plaisir**

Garage - Carrosserie - Centre de vente

Collombey - Troistorrens - 024.472.15.77 - www.udressy.ch

Nos
voitures
en stock





41

› **INDOOR**

Sports de glace

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

PATINOIRE

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

Palladium · Champéry

- ▶ Patinoire intérieure (1'800 m²)
- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ Tarifs :
 - Dès 16 ans > 7.-
 - Enfant > 5.-
 - Location de patins > 5.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

Le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructures sportives adaptées tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels. Fréquenté à la semaine pour des camps sportifs ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille également des soirées d'entreprises, anniversaires, sorties entre amis ou en famille.

Centre sportif · Morgins

- ▶ Patinoire extérieure couverte (250 m²)
- ▶ Ouverture :
 - Du 05.12.2025 au 06.04.2026 (hors vacances scolaires) :
 - Mercredi > 12:00 - 20:00
 - Jeudi et vendredi > 15:30 - 20:00
 - Samedi et dimanche > 10:00 - 20:00
- Du 20.12.2025 au 04.01.2026 et du 07.02 au 01.03.2026 :
 - Tous les jours > 10:00 - 20:00
- ▶ Tarifs :
 - Entrée > 3.-
 - Location de patins & entrée > 5.-
 - Spectateurs > accès libre
- ▶ Remarques :
 - Patinoire réservée pour le hockey de 19:00 à 20:00 sauf mercredi et samedi
 - Tournois de hockey le vendredi soir
 - Disco Glace le samedi dès 17:00
 - Privatisation pour des groupes sur réservation
 - Buvette sur place
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch



CURLING

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

Initiation au curling · Champéry

- ▶ Tarifs :
 - Séances privées ou jusqu'à 5 personnes > tarifs sur demande
 - 6 à 50 personnes > 40.-/pers. pour 2h
 - Forfait initiation, apéritif, fondue Chablaisienne (dès 6 pers.) > 99.-/pers.
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
Palladium de Champéry

Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver !





45

› INDOOR

Détente

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

SPAS

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

Hôtel National Resort & Spa - Champéry [📍]

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 29°C.

- ▶ 10:00 - 20:00
(sur réservation pour adultes non-résidents)
- ▶ Dès 14 ans > 39.-
- ▶ +41 (0)24 479 11 30 · lenational.ch

Chez Gaby 1670 - Champoussin [📍]

Bain nordique à l'extérieur à 38°C.

- ▶ 15:00 - 18:00
- ▶ Min. 2 personnes (dès 14 ans) :
 - 30 min. > 18.-/pers.
 - 50 min. > 26.-/pers.
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

Champoussin Lodge - Champoussin [📍]

Piscine intérieure chauffée (14 m x 6 m), sauna, hammam, jacuzzi.

- ▶ 10:00 - 18:00
- ▶ Dès 25.- (adultes uniquement)
- ▶ +41 (0)24 476 83 00 · champoussinlodge.ch

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa - Champéry [📍]

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

- ▶ Spa Nuage > 10:00 - 19:00
(sur réservation pour les personnes externes à l'hôtel)
- ▶ Tarifs :
 - Entrée au Spa > 38.- (dès 16 ans, si accompagné d'un adulte)
 - Massage de 50 min. (réservation au moins 24h à l'avance) > 130.-
- ▶ +41 (0)24 479 58 58 · beausejour.ch

Helvetia Hotel - Morgins [📍]

Sauna, hammam, jacuzzi.

- ▶ 16:00 - 21:00
- ▶ Tarifs :
 - Adulte > 20.-
 - Enfant (5 à 16 ans) > 15.-
- ▶ +41 (0)24 565 18 75 · helvetiahotel.ch

MASSAGES [📍]

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

YOGA [📍]

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

Palladium · Champéry

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeurs, 1 pataugeoire pour les enfants. Température moyenne de 27°C (30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs).

- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ Tarifs :
 - Adulte > 7.-
 - Enfant > 5.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

AQUABIKE

Palladium · Champéry

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques sur la santé.

- ▶ Les mardis > 18:45
- Les vendredis > 10:30
- ▶ Adulte > 25.- la séance
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

AQUAGYM

Palladium · Champéry

Nos maîtres-nageurs se réjouissent de vous faire bouger dans la bonne humeur.

- ▶ Tous les lundis et jeudis > 19:00
- ▶ Adulte > 18.- la séance
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

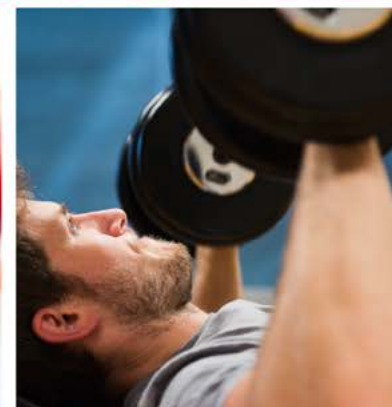
CHAMPÉRY



DES ACTIVITÉS 4 SAISONS
TOUTE L'ANNÉE



Centre Sportif et Culturel
Hôtel et Restaurant
www.palladiumdechampery.ch





51

› INDOOR

Activités en salle

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

Mur de grimpe · Champéry

Le mur de grimpe indoor du Palladium propose une surface de 260 m² composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurage (système non automatique) sont invitées à réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ Entrée :
 - Dès 16 ans > 12.-
 - Enfant > 8.-
- ▶ Location de matériel :
 - Baudrier > 3.-
 - Chaussons > 5.-
 - Mousqueton + Smart > 4.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
Palladium de Champéry

Badminton · Champéry

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

- ▶ Horaires selon disponibilité de la salle polyvalente
- ▶ 25.-/heure
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
Palladium de Champéry

Pickleball · Champéry

Le pickleball, ou tennis léger, est un sport de raquette ludique et accessible à tous. À mi-chemin entre le tennis, le padel, le badminton et le tennis de table, il se joue en simple ou en double, avec une raquette à surface pleine et une balle en plastique perforée.

- ▶ Horaires selon disponibilité de la salle polyvalente
- ▶ 25.-/heure
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
Palladium de Champéry

Escape room · Champéry

Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

- ▶ Tous les jours > 09:30 - 00:00
sur réservation uniquement
- ▶ Tarifs :
Session pour un groupe de 2 à 6 personnes :
 - En semaine > 225.-
 - Le week-end > 235.-
- ▶ +41 (0)24 565 03 24 · trapgame-champery.ch
Trapgame Champéry Sàrl

Chasse au trésor · Champéry

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

- ▶ Tous les jours (réservation 48h à l'avance)
- ▶ Tarifs :
Dès 16 ans
 - Avec aventure piscine > 29.-
 - Sans aventure piscine > 19.-
 Enfant (7 - 15 ans)
 - Avec aventure piscine > 20.-
 - Sans aventure piscine > 15.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
Palladium de Champéry

Tennis couverts · Morgins

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

- ▶ Tous les jours > 08:00 - 21:00 (réservation conseillée)
- ▶ 39.-/heure
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
Centre sportif



FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre condition physique.

Palladium · Champéry

Vélos, rameur, vélo elliptique, tapis de course inclinable 15%, machines de force, banc et poids.

- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ 15.- (dès 16 ans)
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

Champoussin Lodge · Champoussin

- ▶ 10:00 - 18:30
- ▶ Dès 15.- (adultes uniquement)
- ▶ +41 (0)24 476 83 00 · champoussinlodge.ch

Oxygen Morgins · Morgins

Cours de sport en semi-privé et coaching privé. TRX, body shine, musculation, pilates, cardiozone, abdos-fessiers, gym douce, functional training...

- ▶ Du lundi au samedi > 08:00 - 21:00
- ▶ Tarifs des cours en ligne
- ▶ Location de la salle avec matériel > 40.-/heure
- ▶ +41 (0)79 261 23 31 · oxygenmorgins.ch



SALLES POLYVALENTES

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

Champéry ^{CH}

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
Palladium de Champéry

Troistorrents ^{VS}

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch
Administration communale de Troistorrents

Morgins ^{VS}

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 477 23 61 · troistorrents.ch
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Val-d'Illiez ^{VS}

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 476 87 87 · illiez.ch
Administration communale de Val-d'Illiez



SÉJOURS
LINGUISTIQUES

Êtes-vous une famille d'aventuriers ?

Offrez à vos enfants un été inoubliable en
séjour linguistique cet été.

-10%
avec le code
"RDDM"



Commandez notre brochure gratuite
www.efswiss.ch/fr/rddm





57

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Insolite

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes.

EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

Husky-rando · Champéry | Morgins

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Tarifs :
 - Balade découverte (1h) :
 - Adulte > 80.- | Enfant (7 - 13 ans) > 30.-
 - Balade avec fondue à They :
 - Adulte > 120.- | Enfant (7 - 13 ans) > 50.-
- +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies

La visite du chenil · Champéry

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Tarifs (1h de découverte) :
 - Adulte > 30.- | Enfant (7 - 13 ans) > 18.-
- +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies

Le traîneau · Champéry

À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Tarifs :
 - Découverte du monde du mushing (1h) :
 - Forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans) > 350.-
 - RomantiK Tour (1h30) :
 - Forfait 2 adultes > 490.-
 - Baby Park (2h) :
 - Enfant (3 - 7 ans) > 80.-
- +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies



À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES



Morgins

Venez faire la connaissance d'Igor, notre extraordinaire chouette Lapone, au cours d'une expérience unique à la Petite Volerie. Enfilez un gant et laissez-la se poser délicatement sur votre bras ! Vous découvrirez davantage sur ces créatures fascinantes (diurnes et nocturnes) tout en partageant des anecdotes et en explorant le matériel couramment utilisé.

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Activité en intérieur (non chauffé)
- Durée de l'activité : env. 1h
- De 4 à 10 personnes > 25.-/pers. (déconseillé aux moins de 7 ans)
- +41 (0)79 761 08 88 · la-petite-volerie.agenda.ch
La Petite Volerie

SKI JOËRING

Morgins

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à ski par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les adeptes de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

- Horaires sur demande
- Tarif > 80.-
- +41 (0)79 606 10 16 · ranch-morgins.ch
Ranch de Morgins

Région Dents du Midi Explor Games® - Morgins

Parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis ! En été, 3 parcours de niveaux différents sont aussi proposés en E-bike dans la Région Dents du Midi.

- À pied (hiver & été) : 1 parcours facile
- Tarifs :
 - Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement
 - 10.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
 - Pour 2 cartes achetées, la 3^{ème} est offerte
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Bubble Foot · Morgins

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

- Tarifs et horaires sur demande
- +41 (0)79 516 60 79 · regiondentsdumidi.ch
Ludovic Gfeller

Parcours d'orientation · Région Dents du Midi

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez les QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

- Les parcours de Champéry, Morgins, Troistorrents et Val-d'Illiez sont accessibles en hiver. Les parcours de Champoussin-Les Crosets sont fermés en hiver.
- Application FixFinder à télécharger gratuitement
Carte d'orientation gratuite
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Déval'kart · Morgins

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme la piste aménagée et remontez sans effort grâce à un téléski !

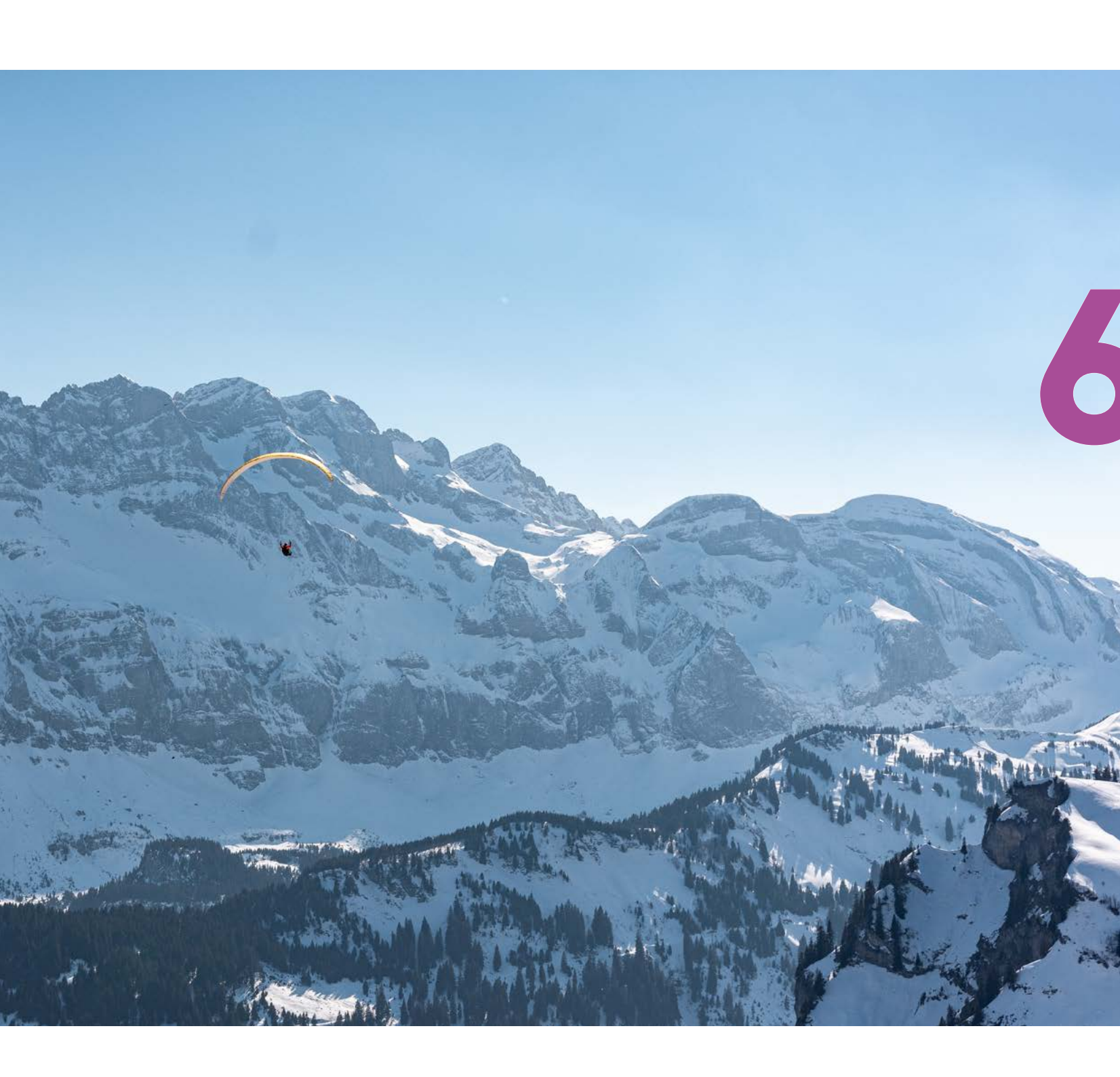
- Dès 17:00, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météo
- Tarifs :
 - 5 karts : 30 min > 150.- | 1h > 240.-
 - 10 karts : 30 min > 260.- | 1h > 380.-
 - 15 karts : 30 min > 350.- | 1h > 550.-
 - Enfants dès 1m35
- +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch
Joël Rey-Mermet



AIILES

AVEC ET SANS SUCRE.





63

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Sensations fortes

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

VOL EN PARAPENTE

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

Fly Away - Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- Tarifs :
 - Vol biplace > de 100.- à 180.- selon dénivelé
 - Initiation > 160.-/jour, matériel compris
- Formation - Perfectionnement - Location de voile
- +41 (0)79 435 26 17 · paraflly.ch
- École de parapente à Val-d'Illiez

Basile Marclay - Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- Tarifs :
 - Vol biplace en hiver > 140.-
 - Vol biplace en été > 160.-
 - Supplément photos et vidéos > 30.-
- +41 (0)79 638 24 31 · regiondentsdumidi.ch

ACBfly - Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- Vol biplace > de 120.- à 180.- selon dénivelé
- +41 (0)79 452 05 19 · regiondentsdumidi.ch
- Albert Caillet-Bois

Val d'illair - Région Dents du Midi

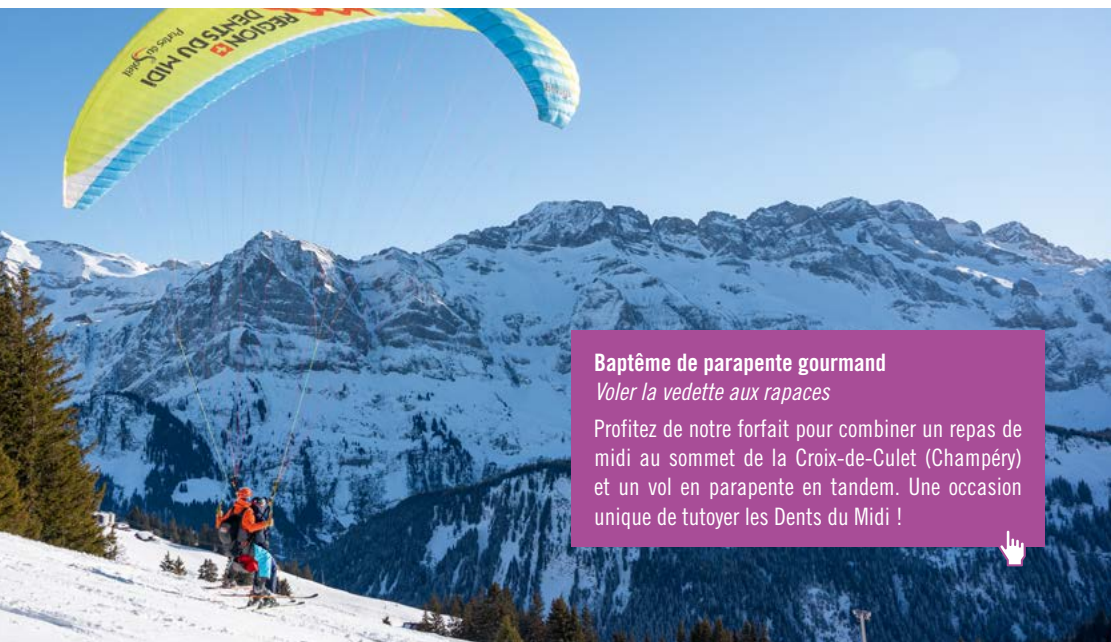
Selon conditions météorologiques

- Tarifs :
 - Vol biplace > 150.-
 - Formation > sur demande
- +41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan)
- +41 (0)79 716 04 06 (Julien) · valdillair.com
- Gaëtan Avanthay & Julien Blanc

Baptême de parapente gourmand

Voler la vedette aux rapaces

Profitez de notre forfait pour combiner un repas de midi au sommet de la Croix-de-Culet (Champéry) et un vol en parapente en tandem. Une occasion unique de tutoyer les Dents du Midi !



Partir avec un guide - Région Dents du Midi

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

- Tarif sur demande
- +41 (0)79 637 70 37 · guides-champéry.ch
- Guides & Accompagnateurs des Dents du Midi

Accrobranche - Champéry

En quête d'une aventure branchée ? Avec ses parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, l'Organic Adventure Park vous propose une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

- En hiver : ouverture sur demande (pour les groupes)
- Ouverture durant les vacances de Pâques selon météo
- Tarifs :
 - Adulte (dès 16 ans) > 39.-
 - Ado (de 11 à 15 ans) > 29.-
 - Junior (de 6 à 10 ans) > 24.-*
 - Kids (de 3 à 5 ans) > 19.-*
- *Les Juniors et Kids doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte dans les arbres (max. 2 enfants par adulte)
- Paiement en espèces uniquement
- +41 (0)79 757 56 28 · organicadventurepark.ch
- Organic Adventure Park



67

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Vie équestre

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval.

C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires.

TOURS EN CALÈCHE

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer, et de se laisser vivre...

Centre Équestre - Champéry

- ▶ Selon enneigement, sur réservation 24h avant
- ▶ Forfait max 4 personnes : 45 min. > 130.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Irénée Caillet-Bois

Champéry | Champoussin | Les Crosets

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Horaires et tarifs sur demande
- ▶ +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

BALADES EN TRAÎNEAU

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.

Irénée Caillet-Bois

Champéry | Champoussin | Les Crosets

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Horaires et tarifs sur demande
- ▶ +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

Ranch - Morgins

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Forfait max 4 personnes > 120.- l'aller | 160.- l'aller-retour
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch



BALADES À CHEVAL

Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver et qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.

Centre Équestre - Champéry

- ▶ Selon conditions météo
- ▶ Tarifs :
 - Dès 14 ans : 1h > 50.- (max. 3h)
- Cours privés, longues (30 min.) :
 - Adulte > 39.-
 - Enfant > 36.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch - Morgins

- ▶ Selon conditions météo
- ▶ Prix par personne :
 - 1 pers. : 1h > 90.- | 2h > 160.- | 3h > 240.-
 - 2 pers. : 1h > 65.- | 2h > 120.- | 3h > 180.-
 - 3 pers. et plus : 1h > 55.- | 2h > 100.- | 3h > 150.-
- Cours collectifs ou privés, longe ou voltige sur demande
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch



TOURS EN PONEY

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

Centre Équestre - Champéry [®]

- ▶ Selon conditions météo
- ▶ Tarifs (20 min) :
 - Accompagné des parents > 15.-
 - Accompagné par le centre équestre > 20.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch - Morgins [®]

- ▶ Selon conditions météo
- Tous les jours > 09:00 - 17:00
- ▶ Tarifs :
 - Accompagné des parents :
 - 10 min > 10.-
 - 30 min > 25.-
 - 1h > 35.-
 - Accompagné par le centre équestre :
 - 10 min > 15.-
 - 30 min > 35.-
 - 1h > 45.-
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les brosser, soigner, brider, seller, guider ou monter... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

Centre Équestre - Champéry [®]

- ▶ Horaires sur demande
- ▶ Tarif pour 1h (1 à 5 personnes) > 35.-/personne
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch - Morgins [®]

- ▶ Toute l'année, pour les groupes dès 10 enfants
- ▶ Tarifs pour 2h :
 - 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant
 - 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch





73

› POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Jardins des neiges, jeux, activités aquatiques... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avalier des kilomètres !

JARDINS DES NEIGES

En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

École Suisse de Ski (ESS) - Champéry [📍]

- ▶ Tous les jours > 09:30 - 12:30 ou 13:30 - 16:30
- ▶ Tarifs :
 - ½ journée > 75.-
 - 5x ½ journées consécutives > 300.-
 - 5x ½ journées non consécutives > 320.-
- ▶ +41 (0)24 479 16 15 · esschampéry.ch

École Suisse de Ski (ESS) - Champoussin [📍]

- ▶ Du dimanche au vendredi > 13:30 - 15:30
- ▶ Tarifs :
 - ½ journée > 65.-
 - 6x ½ journées > 250.-
- ▶ +41 (0)24 477 29 00 · ess-lescrossets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) - Les Crosets [📍]

- ▶ Dimanche > 13:45 - 15:45
- ▶ Du lundi au vendredi > 10:00 - 12:00
- ▶ Tarifs :
 - ½ journée > 65.-
 - 6x ½ journées > 250.-
- ▶ +41 (0)24 479 14 01 · ess-lescrossets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) - Morgins [📍]

- ▶ Du dimanche au vendredi > 10:00 - 12:00
- ▶ Tarifs : 6x ½ journées > 220.-
- ▶ +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch

M3S | École de Ski Internationale (ESI) - Morgins [📍]

- ▶ Tous les jours (week-ends et vacances scolaires) 09:45 - 12:00 (mini-club). Pour les enfants de 3 à 6 ans, les cours se tiennent au niveau du centre sportif.
- ▶ Tarifs :
 - ½ journée > 45.-
 - 6x ½ journées (du dimanche au vendredi, uniquement pendant les vacances scolaires) > 240.-
 - 10x ½ journées (non consécutives, tout au long de la saison) > 370.-
- ▶ +41 (0)24 477 77 17 · m3s.ch

Nos Baby-sitters

Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.



ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

Places de jeux

Champéry | Troistorrents | Val-d'Illeiez

Balançoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

- Accès libre
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illeiez)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins - Troistorrents)
- regiondentsdumidi.ch

Espace luge (bob) - Champéry | Morgins

Prépare ta luge, ton bob ou ton assiette pour de joyeux moments de glissades ! Des espaces dédiés t'attendent à Champéry (au Grand-Paradis) et à Morgins (à droite de la piste du Géant). Ou prends de la hauteur grâce à la télécabine de Morgins et laisse-toi glisser, tu remonteras la pente sans effort avec le tapis roulant de la Foilleuse !

- Selon enneigement
- Accès libre, sauf à la Foilleuse (tarifs sur pds-ch.ch)
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch

ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR



Fun Park - Champéry | Morgins | Val-d'Illeiez

Le Fun Park est de retour cet hiver pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, structures gonflables et autres modules ludiques feront la part belle à l'amusement.

- Lundi > 13:00 - 18:00
- Mardi au vendredi > 10:30 - 12:00 | 15:00 - 18:00
- Val-d'Illeiez (salle polyvalente) > 22.12.2025 - 26.12.2025
- Champéry (Palladium) > 29.12.2025 - 02.01.2026
- Morgins (salle de la Jeur) > 16.02.2026 - 20.02.2026
- Accès libre
- (3 à 12 ans, sous la responsabilité des parents)
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illeiez)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
- Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

ACTIVITÉS AQUATIQUES

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

Parcours aquatique - Champéry

La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

- Tous les dimanches > 10:00 - 12:30
- Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) > 10.-
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
- Palladium de Champéry

Cours de natation - Champéry

Les moniteurs de natation du Club des Sports de Champéry se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

- Tarifs sur le site internet
- +41 (0)76 756 37 91 · cschampéry.ch
- Palladium de Champéry





79

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Savoir-faire

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la Vallée d'Ille, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération.

Fonderie de cloches - Champéry

C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 45 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

- Toute l'année sur demande
- 10.- l'Enfant gratuit
- +41 (0)79 435 92 39
fonderiechampéry.wixsite.com/perrin
Hugues Perrin

Démonstration du carillonneur - Morgins

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

- Du lundi au samedi
- +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch
François Donnet

Initiation à l'Atelier horloger - Val-d'Illiez

Durant cet atelier d'initiation, installez-vous à l'établi et découvrez les secrets de la montre mécanique. Poursuivez la journée en assemblant votre montre personnalisée.

- Toute l'année sur réservation
- Tarifs :
 - 250.- la ½ journée (régressif si plusieurs personnes)
 - Dès 1'400.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi, l'assemblage de votre montre choisie au préalable, du mouvement au cadran, en passant par les aiguilles, le bracelet et la boîte)
- +41 (0)78 890 45 89 · lhorlogere.com
Atelier-boutique L'Horlogère, Rosalie Vuilleumier

**Le carillon sonne toute l'année
aux horaires suivants :**
09:55 - 11:05 - 11:55 - 12:05
13:05 - 16:05 - 17:05



Découverte de la vie à la ferme - Champéry

Traire les vaches, nourrir les petits veaux et parlementer avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

- Du 17.11.2025 à fin avril 2026
 - Du lundi au vendredi > dès 16:30
(réservation en ligne sur regiondentsdumidi.ch)
- Tarif : 10.-/personne (dès 4 ans)
- +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.

SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)



La Cavigne - Troistorrents

Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavigne à Troistorrents, qui regroupe quelque 16'000 meules de fromage. Son Espace du Terroir, en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage, accueille les groupes dès 10 personnes pour des assemblées ou événements tout en proposant ses produits du terroir ou une visite.

► +41 (0)24 477 35 40 - lacavigne.ch

La Cavigne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !


Slow Food®
Travel

RÉGION
DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food organise des expériences d'écotourisme qui mettent en lumière les produits du terroir. Depuis quelques années, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent un petit-déjeuner et des activités destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



 **SAVEURS+**
DENTS DU MIDI



Le Goût sincère

Découvrez nos
produits du terroir



85

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Patrimoine & traditions

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

Visite guidée du village · Champéry ¹³

Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel de la Dent du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes.

- Tarif : 100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
- +41 (0)79 219 23 67 · regiondentsdumidi.ch
- Fondation du Patrimoine Champérolain

Découvrir le patois du val d'Illeiez · Val-d'Illeiez ¹³

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illeiez se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

- Dates sur demande
- Gratuit
- +41 (0)78 885 83 05 · patrimoine-illeiez.ch
- Fondation du Patrimoine de Val-d'Illeiez

Vieux Greniers · Val-d'Illeiez

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires. Ne manquez pas la nouvelle exposition sur « La Milice de la Vallée d'Illeiez » : découvrez le rôle essentiel de ces gardiens d'antan, leur équipement, leurs traditions et leur impact sur la région à travers les siècles.

- Ouverture : 30.05.2025 - 04.04.2026
- Samedi > 14:00 - 17:00
- (ou sur demande pour les groupes)
- Gratuit
- +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illeiez.ch
- Fondation du Patrimoine de Val-d'Illeiez

Le petit musée de l'alpage · Champoussin

Aménagé à l'étage du magasin du terroir, le musée retrace la vie de nos montagnes. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.

- Ouverture selon horaires du magasin
- Gratuit
- +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch
- La Ferme à Gaby

FOURS À PAIN

Le four à pain de Propéraz · Troistorrents ¹³

Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

- Dates des fournées à consulter sur properaz.ch
- (ou sur demande)
- +41 (0)79 210 81 20 · properaz.ch
- Association du Four à Pain de Propéraz

Le four à pain de Collaire · Troistorrents ¹³

Le four à pain de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour les propriétaires du quartier. Il fait partie du patrimoine historique du Valais (classé monument historique depuis 1977) et est protégé par l'association « Patrimoine suisse » depuis 1964. Ce témoin de notre patrimoine a repris une nouvelle vie en 2018 après une restauration complète.

- Dates des fournées à consulter sur asfpc.ch
- +41 (0)79 316 41 61 · asfpc.ch
- Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire





89

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Culture

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants de notre destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec des événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

Musée en plein air · Champéry

Une rétrospective de la vie du village au 19^{ème} siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Office du Tourisme de Région Dents du Midi



GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

Espace Raiffeisen · Champéry

- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Brindusa Burrows Art · Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)76 453 03 10 · brindusaburrows.art

La Treille · Troistorrents

- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch
Commune de Troistorrents

Vieux Greniers · Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

Champéry

- ▶ Ouvertures :
 - Vendredi > 09:30 - 11:30
 - Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
- ▶ Tarifs :
 - 10.- pour une cotisation unique
 - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 479 10 18 · admin-champéry.ch

Troistorrents

- ▶ Ouvertures :
 - Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30
 - Mercredi > 14:00 - 17:30
 - Jeudi > 16:00 - 19:00
 - Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :
 - Mardi > 09:00 - 11:30
 - Jeudi > 16:00 - 19:00
- ▶ Tarifs :
 - 10.- pour une cotisation unique
 - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 477 47 50 · troistorrents.ch

Val-d'Illiez

- ▶ Ouvertures :
 - Mardi > 15:00 - 17:00
 - Mercredi > 09:00 - 11:00
 - Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires :
 - Mercredi > 09:00 - 11:00
 - Vendredi > 17:00 - 19:00
- Fermée les jours fériés et du 20.12.2025 au 04.01.2026.
- ▶ Tarifs :
 - 10.- pour une cotisation unique
 - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 476 87 61 · illiez.ch





93

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Édifices religieux

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

1 Clocher de Champéry - Champéry

Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

- Accès extérieur libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Champéry

3 Église Notre-Dame de l'Assomption - Morgins

L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Troistorrents-Morgins

5 Église Ste-Marie-Madeleine - Troistorrents

Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Troistorrents-Morgins

2 Chapelle - Champoussin

Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

- Accès libre
- +41 (0)76 522 42 73 · Patrick Claret
Paroisse de Val-d'Illiez

4 Carillon pour la Paix - Morgins

Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

- Accès extérieur libre
- +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch
François Donnet

6 Église St-Maurice - Val-d'Illiez

Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit *Carpe Diem*.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Val-d'Illiez



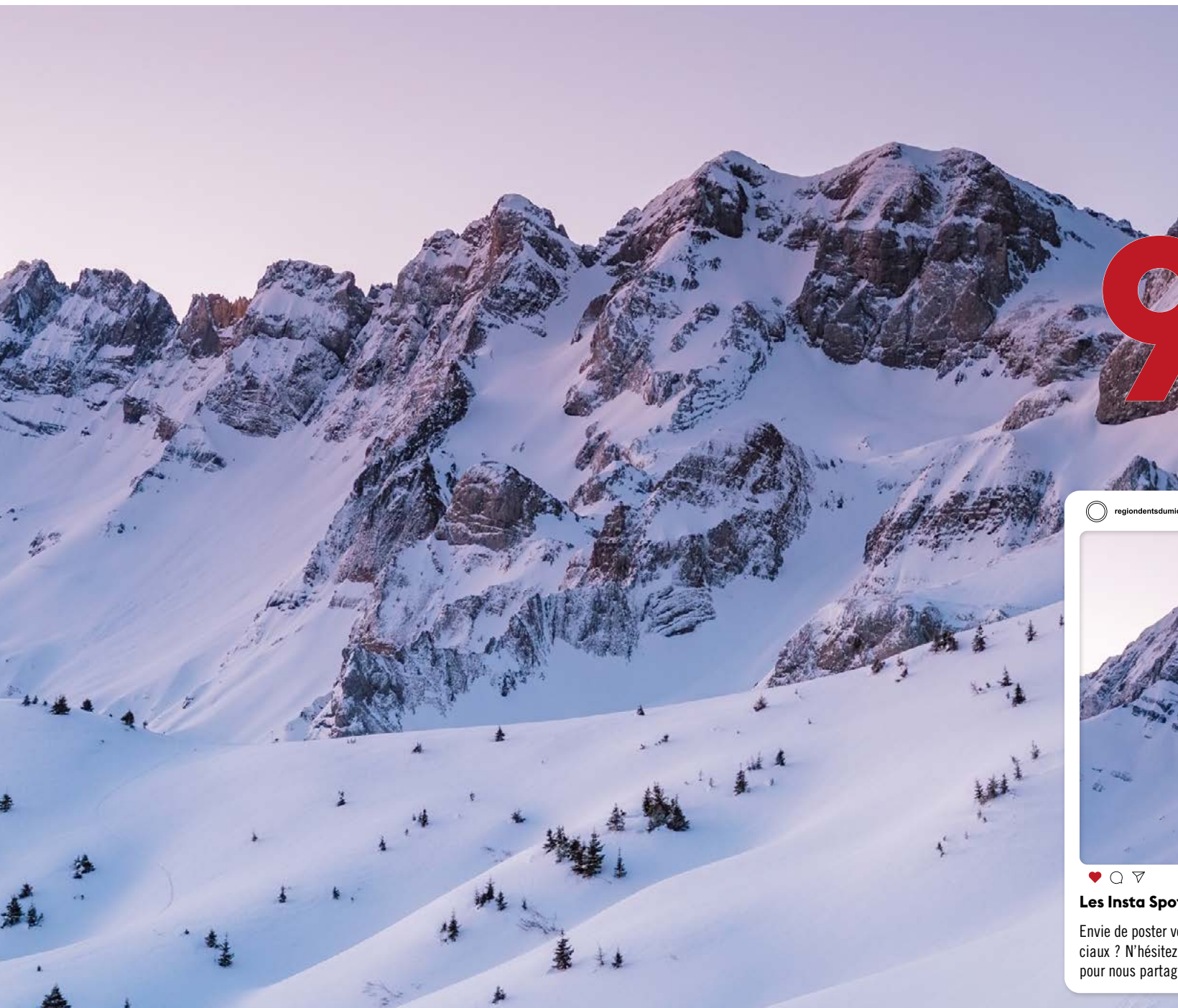
VISITE SON & LUMIÈRE



Église St-Théodule - Champéry

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

- Accès libre (hors célébrations)
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Champéry

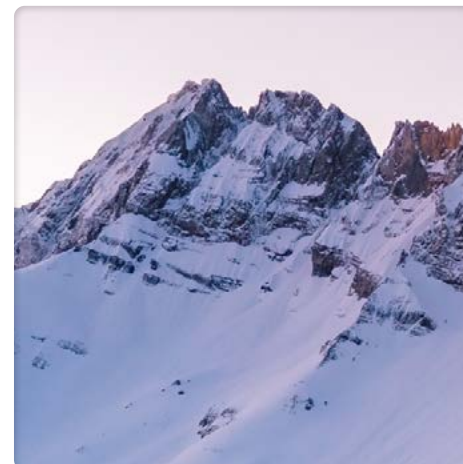


97

› INFOS PRATIQUES



regiondentsdumidi



Les Insta Spots

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre [#regiondentsdumidi](#) pour nous partager vos expériences !

Grand Combin
4314 m

Dent du Salentin
2482 m

Mont Velan
3731 m

Dent de Valère
2267 m

Tête de Chalin
2595 m

La Cime de l'Est
3178 m

LES DENTS DU MIDI

La Forteresse
3164 m

La Cathédrale
3160 m

L'Éperon
3114 m

La Dent Jaune
3186 m

Les Doigts
3210 m

La Haute Cime
3257 m

Dent de la Chaux
2767 m

Tour Salière
3220 m

Dent de Rossétan
2616 m

Grand Ruan
3057 m

Petit Ruan
2847 m

Mur des Rosses
2932 m

Pointe des Rosses
2965 m

Pic de Tenneverge
2985 m

Mont Blanc du Tacul
4248 m

Mont Maudit
4465 m

Mont Blanc
4807 m

Dent de Bonaveau
2503 m

Dôme du Goûter
4304 m

Tête à Vincent
2448 m

Dent du Sageroux
2675 m

Col de Comba Mornay
2375 m

LES DENTS BLANCHES

Dent de Barne
2759 m

Corne à Tournier
2738 m

Fenêtre Dents Blanches
2602 m

Dent des Sex Vernays
2662 m

Col du Trou
2633 m

Pointe Bourdillon
2713 m

Dent du Signal
2727 m

Dent Occidentale
2709 m

Corne du Chamois
2599 m



Votre partenaire
mobilité

ADOPTÉZ LA MOBILITÉ DOUCE POUR VOS LOISIRS

Accès direct au téléphérique
avec le train AOMC !

Retrouvez tous vos horaires sur :

www.tpc.ch

PLAN & ACCÈS

La Région Dents du Midi est accessible en transports publics ou par la route.

par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

Petit train touristique des Dents du Midi - Champéry

- ▶ Durée du trajet : 20 minutes
- ▶ Gratuit

Bus Val-d'Illiez - Champoussin

- ▶ Durée du trajet : 25 minutes
- ▶ Tarif : 7.80 (3.90 en ½ tarif)

Navette de Rumières - Champéry

- ▶ 20 personnes
- ▶ Durée du trajet : 16 minutes
- ▶ Gratuit

Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

- ▶ Durée du trajet : 30 minutes
- ▶ Tarif : 6.40 (3.20 en ½ tarif)

Bus Collombey* - Troistorrents** - Morgins

- ▶ Durée du trajet : 15 minutes au départ de Troistorrents
- ▶ Tarif : 7.20 (3.60 en ½ tarif)**

Connexion bus/train AOMC aux arrêts :

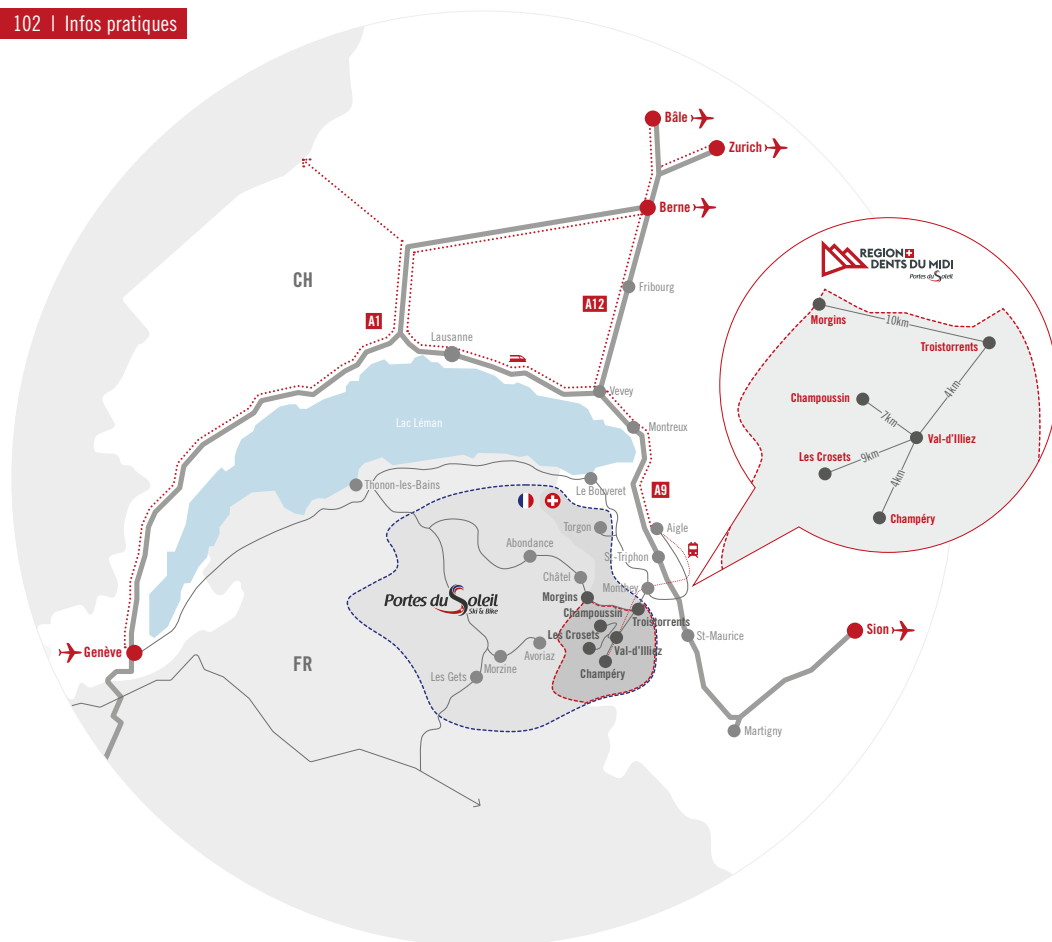
*Collombey-gare/Collombey-village

** Troistorrents gare ou La Tine/Route de Morgins

Des skibus circulent gratuitement en journée dans le village de Morgins, et du téléphérique de Champéry au Grand-Paradis.

**Horaires
à télécharger**





		
 Bâle	4:00	217 km
 Berne	3:00	124 km
 Genève	2:30	128 km
Lausanne	1:35	65 km
Lyon	4:30	275 km
 Milan	6:00	296 km
Montreux	1:20	26 km
Neuchâtel	2:30	133 km
Paris	6:40	577 km
 Sion	2:00	55 km
Vevey	1:30	35 km
 Zurich	4:15	238 km

DANS LES ENVIRONS...

En plaine

- ▶ Marché du mercredi matin
Monthey > 5 km
- ▶ Théâtre du Crochetan
Monthey > 5 km
- ▶ Mines de Sel
Bex > 14 km
- ▶ Château & Musée de la vigne
Aigle > 15 km
- ▶ Aquaparc
Le Bouveret > 23 km
- ▶ Château de Chillon
Montreux-Veytaux > 26 km
- ▶ Fondation Gianadda
Martigny > 31 km
- ▶ Chaplin's World
Corsier-sur-Vevey > 36 km
- ▶ Glacier 3000 & Peak Walk
Les Diablerets (Col du Pillon) > 40 km

Dans les Portes du Soleil

- ▶ Tir à l'arc & geocaching
Torgon > 23 km
- ▶ Fantasticable & La Vieille Douane
Châtel > 15 km
- ▶ Visite de la Fruitière & biathlon
Chapelle d'Abondance > 20 km
- ▶ Abbaye & Maison du fromage
Abondance > 25 km
- ▶ Le Pas de l'Aigle & golf indoor
Morzine > 58 km
- ▶ Musée de la Musique Mécanique
Les Gets > 63 km
- ▶ Plongée sous glace & cascade de glace
Avoriaz > 70 km



HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger fûté et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !

Retrouvez nos offres de séjour et notre brochure hébergement en ligne sur regiondentsdumidi.ch. Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !



RESTAURANTS, BARS & DISCOTHÈQUES

Champéry

Alpage Lapisa	+41 24 479 36 43	lapisa.ch		*	*	*	*	*	*
Apic Eat Bar Tabac Presse	+41 24 565 05 00			*	*	*	*	*	*
At'Home	+41 24 565 10 08	athome-champéry.ch		*	*	*	*	*	*
Bar des Guides	+41 24 479 07 07	Le Bar des Guides		*	*	*	*	*	*
Buvette de Bonnavau	+41 78 245 21 25	bonnavau.ch		*	*	*	*	*	*
Buvette du Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	chalet-rosalie.ch		*	*	*	*	*	*
Cabane de Susanfe	+41 24 479 16 46	susanfe.ch		*	*	*	*	*	*
Café les Jonquilles	+41 24 479 30 95	lesjonquilles.ch		*	*	*	*	*	*
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	cantine-barmaz.com		*	*	*	*	*	*
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	cantine-dentsblanches.com		*	*	*	*	*	*
Cantine des Rives	+41 24 479 11 71	lesrives.ch		*	*	*	*	*	*
Cantine Sur Coux	+41 24 479 10 44	cantinesurcoux.net		*	*	*	*	*	*
Chalet des Saveurs, le Bistrot	+41 24 479 16 42	chalet-des-saveurs.ch		*	*	*	*	*	*
Chez Coquozy	+41 24 479 12 55	restaurant-coquozy.ch		*	*	*	*	*	*
Chez Joe	+41 24 479 18 00	Chez Joe Burgers		*	*	*	*	*	*
Expérience Champéry	+41 24 440 00 24	experiencechampéry.ch		*	*	*	*	*	*
Guest House du Grand Paradis	+41 24 479 11 67	houseparadis.ch		*	*	*	*	*	*
L'Alta	+41 24 479 15 32	alta1874.ch		*	*	*	*	*	*
Le Blackout yourte bar	+41 79 720 39 21	blackout.1874		*	*	*	*	*	*
La Crêperie de Champéry	+41 76 230 42 55	La Crêperie Champéry		*	*	*	*	*	*
La Crevasse	+41 79 720 39 21	barlacrevasse_1874		*	*	*	*	*	*
La Croix de Culet	+41 24 479 23 34	lacroixdeculet.ch		*	*	*	*	*	*
La Petite Table	+41 24 479 12 55	restaurant-coquozy.ch		*	*	*	*	*	*
La Pointe Hôtel Restaurant Plein Ciel	+41 24 479 28 38	pleinciel.com		*	*	*	*	*	*
Le 42	+41 24 479 04 05	lewithe.ch		*	*	*	*	*	*
Le Bar-lounge du Nord	+41 24 479 11 26	lenord.ch		*	*	*	*	*	*
Le Café du Nord	+41 24 479 11 26	lenord.ch		*	*	*	*	*	*
Le Centre	+41 79 967 18 74	lecentre-champéry.ch		*	*	*	*	*	*
Le Farinet	+41 24 479 20 98	lefarinetchampéry.ch		*	*	*	*	*	*
Le Gueullhi	+41 24 479 35 55	legueullhi.ch		*	*	*	*	*	*
Le R.E.D.	+41 24 479 23 34	lered.ch		*	*	*	*	*	*
Le Bistrot. du Palladium	+41 24 479 15 12	palladiumdechampéry.ch		*	*	*	*	*	*
Le Toupin	+41 24 479 15 48	Le Toupin		*	*	*	*	*	*
Le Vieux-Chalet	+41 24 479 19 74	vieuxchaletchampéry.ch		*	*	*	*	*	*
Les Clavets Alpine Club	+41 24 479 08 88	clavets.ch		*	*	*	*	*	*
Les Marmottes By Chateauform	+41 79 691 07 00	chateauform.com		*	*	*	*	*	*
Lounge-Bar Hotel National Resort	+41 24 479 11 30	lenational.ch		*	*	*	*	*	*
Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	boulangerie-michellod.com		*	*	*	*	*	*
Refuge Le Chaudron	+41 24 479 03 00	refugelechaudron-champéry.ch		*	*	*	*	*	*

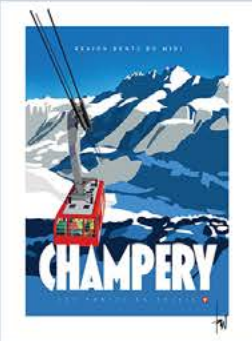
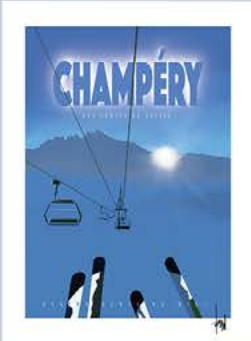
Champoussin

Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	champoussinlodge.ch	•	•	•	•	
Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	chezgaby1670.ch	•	•	•	•	•
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	lafermeagaby.ch	•	•	•		•
L'Âtre D'Eux	+41 24 477 62 13	lantredeux.ch	•	•	•	•	•
Le Virage	+41 24 565 04 26	Restaurant Le Virage	•	•	•	•	•

	Type de mets	Ambiance	Services
Fondus au fromage			
Raclettes			
Croûtes au fromage			
Produits locaux			
Fondus de viande			
Vandres sur ardoise Grill			
Pâtes			
Rôtis			
Pizzas			
Poisson			
Burgers			
Sandwichs			
Crêpes			
Plats végétariens			
Plats à emporter			
Service traiteur			
Traditionnel			
Cuisine gastronomique			
Salon de thé			
Bar			
Discothèque			
Concerts live			
Après-ski			
Billard			
Jeux de fléchettes			
Baby-foot			
Diffusion d'événements sportifs			
Accès pers. mobilité réduite			
Chaises bébé			
Table à langer			
Télévision cuisine extérieure			

	Type de mets	Ambiance	Services
Fondus au fromage			
Recettes			
Croûtes au fromage			
Produits locaux			
Fondues de viande			
Vianδες sur ardoise Grill			
Pâtes			
Rôtis			
Pizzas			
Poisson			
Burgers			
Sandwichs			
Crêpes			
Plats végétariens			
Plats à emporter			
Service traiteur			
Traditionnel			
Cuisine gastronomique			
Salon de thé			
Bar			
Discothèque			
Concerts live			
Après-ski			
Billard			
Jeux de fléchettes			
Baby-foot			
Diffusion d'événements sportifs			
Accès pers. mobilité réduite			
Chaises bébé			
Table à langer			
Balancoires ou jeux extérieurs			

BOUTIQUE



Poster 30x40 cm 70.-

50x70 cm 130.-

Carte postale 3.-



25.-



50.-



49.-



Petite 47.-
Grande 76.-



20.-



89.-



5.-



20.-



39.-



15.-



89.-



Novembre

13-15	Champéry Film Festival - Champéry
14-30	Théâtre Dilemme sur Planches Silence on tourne ! Troistorrents
15	Cross de Fayot - Troistorrents
22-23	Marché de Noël - Troistorrents
23	Grand Ioto - Val-d'Illicz
28	Le plus haut cabaret du monde - Champéry

Décembre

01-24	Fenêtres de l'Avent - Région Dents du Midi
04	Et si on parlait de... Festival (épisode pilote) - Troistorrents
06	Tous en mouvement pour le Téléthon - Champéry
07	Journée de la Saint-Nicolas - Val-d'Illicz
12	Concert de Noël par les S'Aime la Vie - Troistorrents
13	Théâtre tout public par la compagnie Omay La pluie et le beau temps - Troistorrents
14	Concert de Noël par la fanfare l'Helvétienne - Morgins
20	Concert de Noël par la fanfare l'Écho de la Montagne Champéry Opening party R.E.D - Champéry
21	Marché de Noël - Champoussin
22-26	Fun Park - Val-d'Illicz
24	À la rencontre du Père Noël - Région Dents du Midi
26	Scènes Féériques Invasioni Lunari & Cube Led - Morgins
27	Spectacle sur glace - Champéry Scènes Féériques Invasioni Lunari & Cube Led - Les Crosets Montée chronométrée de la Foilleuse Coupe Suisse Verticale Race - Morgins Opening season Foilleuse - Morgins
28	Concert de Noël du Chœur Horizon - Morgins
29	Concert des Rencontres Musicales Anastasia Kobekina & Beatrice Berrut - Champéry Culture on Tour Show THE Gala avec Jean-Marc Richard Val-d'Illicz
29-30	Le sentier illuminé d'Olaf - Morgins
29-31	Fun Park - Champéry
30	Nuit de la glisse - Morgins
31	Nouvel an - Région Dents du Midi Disco glace du Nouvel an - Champéry

Janvier

01-02	Fun Park - Champéry
01-03	Le sentier illuminé d'Olaf - Morgins
02	Rencontres Littéraires - Champéry Scènes Féériques Flammes Célestes - Champéry
03	Scènes Féériques Flammes Célestes - Champoussin
10	Morgins Yannick Ecoeur Trophy - Morgins
11-31	Théâtre Et Dieu créa les Fans - Val-d'Illicz
17	Rallye du Goût - Morgins
19-23	Welsh Alpine Championships - Champéry/Les Crosets
31	Duo du Mur - Champéry

Février

01	Full Moon - Les Crosets Théâtre Et Dieu créa les Fans - Val-d'Illicz
05	Et si on parlait de... - Troistorrents
07	En Pistes avec le Nouvelliste - Morgins
08	Variations Musicales Concert pour enfants - Troistorrents
13-17	Carnaboum - Val-d'Illicz
14	Carnaval - Champéry Tour Freestyle Romand - Les Crosets
16-20	Fun Park - Morgins
17	Carnaval - Morgins
18	R.E.D après-ski - Champéry
19	100 ^{ème} du HC Champéry Match de Gala HC Bienne vs HC Genève-Servette - Champéry
21	En Pistes avec le Nouvelliste - Les Crosets
28	Spectacle « Tout Cuhe et Barbezat en moins d'une heure ! » Champéry 40 ans de la bibliothèque - Troistorrents

Mars

03	Full Moon - Les Crosets
06-08	Planach' Festival - Champéry
15-21	Rock The Pistes Festival - Portes du Soleil
21	Concert annuel de la fanfare l'Union Instrumentale Troistorrents
23-28	Maxi-Rires Festival - Champéry
26	Théâtre forum de la Troupe SILEX - Troistorrents
27	Concert annuel de la fanfare l'Helvétienne - Morgins
28	Biblioweek-end - Troistorrents

Avril

01	Full Moon - Les Crosets
04	Closing Party le R.E.D - Champéry
05	Closing Party La Foilleuse - Morgins
04-06	Chasse aux œufs - Région Dents du Midi
12	Nicolas Fraissinet Spectacle « Joie Sauvage » - Morgins
17-19	Fête au village - Troistorrents
18	Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Vallée - Val-d'Illicz

Sous réserve de modification.
Retrouvez l'intégralité de
l'agenda mis à jour en continu.



Scènes Féériques

Une parenthèse de féerie qui émerveillera les petits comme les grands ! La Région Dents du Midi vous offre une série de nouveaux spectacles visuels et chorégraphiques déambulants dans les rues de ses différentes stations.

- ▶ 26.12.2025 - Morgins
- ▶ 27.12.2025 - Les Crosets
- ▶ 02.01.2026 - Champéry
- ▶ 03.01.2026 - Champoussin
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Rallye du Goût

Partez de nuit à la découverte des produits du terroir de la Région Dents du Midi en raquettes à neige sur un chemin illuminé ! Cette balade nocturne dans le Vallon de They est jalonnée de haltes gourmandes parcourant le célèbre chemin des Ponts.

- ▶ 17.01.2026 - Morgins
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Culture on Tour Show

THE Gala avec Jean-Marc Richard

Culture On Tour vous propose une expérience unique et mémorable : une soirée multi-artistes avec Yann Lambiel, Lionel Dellberg, Sylvie Bourban, Yves Moulin, Elisa Bitschnau et d'autres invités surprises, conçue comme un grand spectacle de variétés et présentée par l'émblématique Jean-Marc Richard.

- ▶ 29.12.2025 - Val-d'Illicz
- ▶ cultureontour.ch

Welsh Alpine Championships

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient une fois de plus à Champéry-Les Crosets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant au cœur du domaine skiable. Un événement désormais incontournable, qui marque le lien fort établi entre la Région Dents du Midi et le pays du dragon rouge.

- ▶ 19-23.01.2026
Champéry - Les Crosets
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Le sentier illuminé d'Olaf

Une balade magique au cœur de la forêt pour le plus grand bonheur des familles ! Dès la nuit tombée, le cadre féérique du Vallon de They enchantera petits et grands avec ses lumières et décorations inspirées du film « La Reine des Neiges ».

- ▶ 29.12.2025 au 30.12.2025
- ▶ 01.01.2026 au 03.01.2026
- ▶ Morgins
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Rock the Pistes Festival

C'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil ! Une semaine de musique « live » de folie avec des concerts d'artistes de renommée internationale dans des cadres exceptionnels sur le domaine skiable, et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations !

- ▶ 15-21.03.2026 - Portes du Soleil
- ▶ rockthepistes.com

Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aigüisez vos zygomatiques et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketches pour vous faire passer des moments de franche rigolade !

- ▶ 23-28.03.2026 - Champéry
- ▶ maxi-rires.ch

Save the dates ! Printemps & été 2026

- ▶ 02.05 - Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Montagne - Champéry
- ▶ 13.06 - 51^{ème} Giron des Musiques de la Vallée d'Illicz - Morgins
- ▶ 20-21.06 - Cyclosportive Portes du Soleil - Portes du Soleil
- ▶ 26-28.06 - Pass'Portes du Soleil - Portes du Soleil
- ▶ 11-18.07 - Swiss Orienteering Week 2026 - Portes du Soleil
- ▶ 18-19.07 - Barne Alpen Air - Champéry
- ▶ 31.07-01.08 - Veillée & Fête nationale - Région Dents du Midi
- ▶ 31.07-14.08 - Rencontres Musicales - Champéry
- ▶ 06-07.08 - Spectacle sur glace | L'arbre de lumière - Champéry
- ▶ 08-09.08 - Vintage Motors Expo - Les Crosets
- ▶ 22.08 - Foire de Bétail - Les Crosets
- ▶ 29.08 - Grimpée d'Culet - Champéry



DU CÔTÉ DE NOS CLUBS SPORTIFS

Matches de hockey de 2^{ème} ligue

- ▶ 06.12.2025 - HC Portes du Soleil vs HC Martigny
- ▶ 20.12.2025 - HC Portes du Soleil vs HC Anniviers
- ▶ 03.01.2026 - HC Portes du Soleil vs HC Sion II
- ▶ 10.01.2026 - HC Portes du Soleil vs HC Nendaz
- ▶ 24.01.2026 - HC Portes du Soleil vs EHC Raron
- ▶ Patinoire du Palladium - Champéry

EXPOSITIONS

La Vallée d'Ille et la Fête Dieu

- ▶ 30.10.2025 - 04.04.2026
Les samedis > 14:00 - 18:00
Sur rendez-vous : +41 79 878 61 24
- ▶ Vieux Greniers - Val-d'Ille

Danny Touw - Art numérique

- ▶ 19.12.2025 - 04.01.2026
Du lundi au vendredi > 16:00 - 20:00
Samedi & dimanche > 12:00 - 20:00
Sur rendez-vous : +41 79 330 49 67
- ▶ Vernissage : 19.12.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Michèle Pruvost - Peinture

- ▶ 09.01.2026 - 18.01.2026
Du lundi au dimanche > 09:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 09.01.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Hélène Gueury - Photographie

- ▶ 23.01.2026 - 08.02.2026
Du lundi au vendredi > 16:30 - 19:30
Samedi & dimanche > 15:00 - 19:00
Sur rendez-vous : +41 77 475 17 26
- ▶ Vernissage : 23.01.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Repas de soutien

- ▶ 31.01.2026 - Souper de soutien du FC Troistorrents
- ▶ 07.02.2026 - Souper de soutien du BBC Troistorrents
- ▶ Troistorrents

France Schmid - Peinture

- ▶ 13.02.2026 - 01.03.2026
Du lundi au dimanche > 15:00 - 18:00
- ▶ Vernissage : 13.02.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Ropiane - Peinture

- ▶ 06.03.2026 - 22.03.2026
Du lundi au vendredi > 15:00 - 17:00
Samedi & dimanche > 14:00 - 18:00
- ▶ Vernissage : 06.03.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

The Art of Gueguel par l'École régionale Dessins & illustrations

- ▶ 06.03.2026 - 15.03.2026
Du jeudi au dimanche > 15:00 - 19:00
- ▶ Chalet La Treille - Troistorrents

Raymond Bonzon - Peinture

- ▶ 27.03.2026 - 12.04.2026
Du lundi au dimanche > 16:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 27.03.2026 > 16:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Galleries d'art > p. 90

**CULTURE
ON TOUR**
VOUS PROPOSE...

SAISON
2

**REGION
DENTS DU MIDI**
Portes du Soleil



LUNDI 29 DÉCEMBRE - 19 H 30
SALLE POLYVALENTE • VAL-D'ILLIEZ

INFOS ET BILLETTERIE : WWW.CULTUREONTOUR.CH



Le Nouvelliste

Rhône fm



**ERNST GÖHNER
STIFTUNG**

Genedis

RAIFFEISEN

FMV

Les Portes du Soleil présentent

ROCK THE PISTES

FESTIVAL

15 → 21
MARS
2026



Portes du Soleil
Ski & Bike

haute
savoie
le Département

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Valais

rockfolk

RTL2



MOUNTAIN LAKE
PRODUCTIONS

SAVE THE DATE

maxi
18^e
rires
FESTIVAL D'HUMOUR
INTERNATIONAL
CHAMPÉRY

18^e ÉDITION
23–28
MARS
2026



> AU GRÉ DES SAISONS

Printemps

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage... Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté !

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude !

19

Été

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 20 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer entre les tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région où on y déguste de savoureuses spécialités du terroir, aussi appréciés pour y passer la nuit.

RANDONNÉE

Au retour des beaux jours, l'attrait de la Région Dents du Midi ne fond pas comme neige au soleil. Bien au contraire ! Avec quelque 400 km de sentiers pédestres balisés à travers pâturages fleuris, forêts de conifères et villages pittoresques, les possibilités sont infinies, et dévoilent des tableaux grandioses sur les imposants massifs environnants.

Sommets majestueux, lacs de montagne, rivières, cascades ou cols emblématiques... la diversité des paysages est saisissante. De la balade facile à la randonnée de plusieurs heures, chacun y trouve son compte. Pour les plus audacieux, des tours pédestres tels que le mythique tour des Dents du Midi offrent une alchimie de contrastes qui plongent les randonneurs au plus proche d'une nature préservée, réhaussée d'étapes chaleureuses en refuge.

- › Besoin d'inspiration ?
Découvrez sans plus tarder nos suggestions !

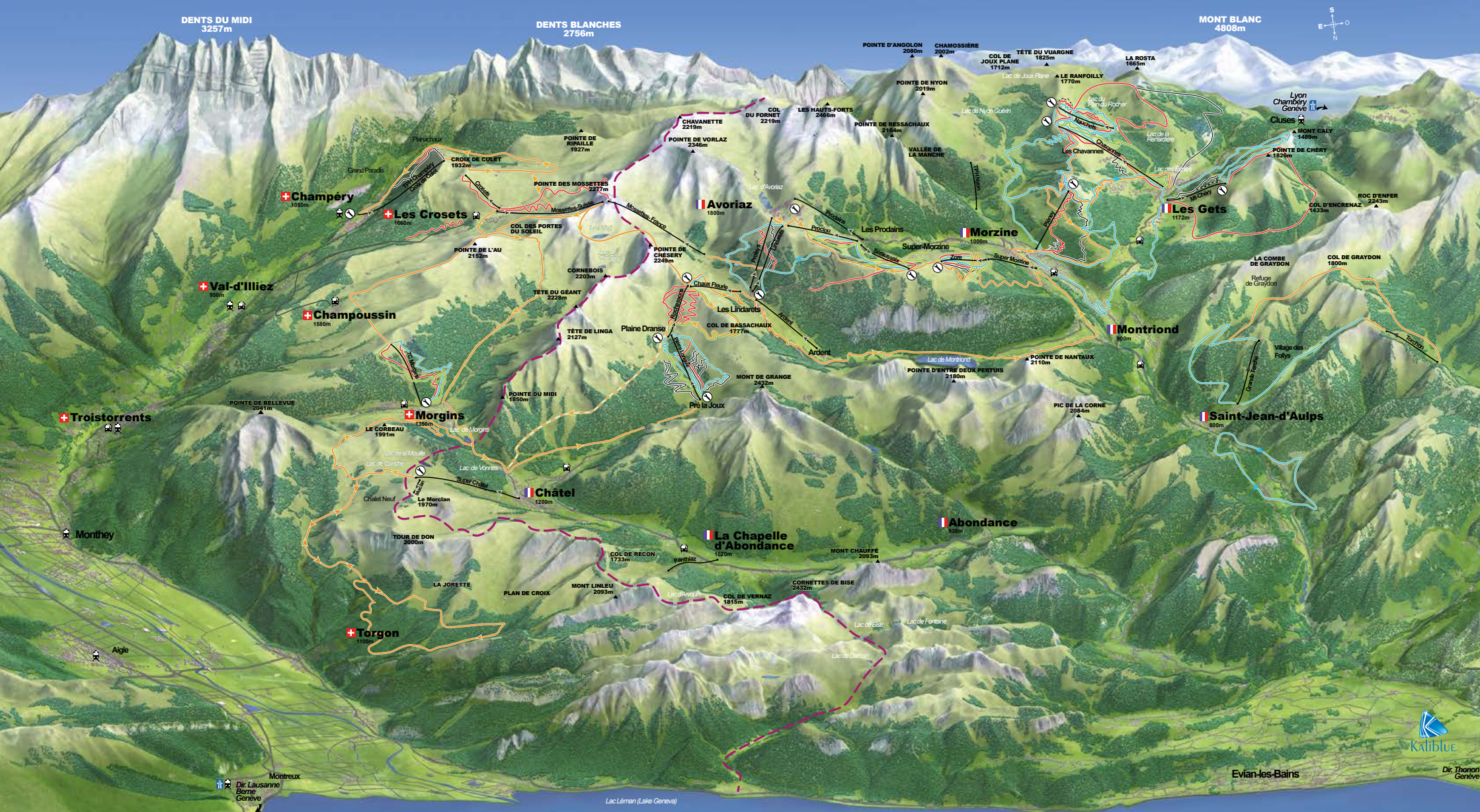


VÉLO / VTT

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le plus grand bike park d'Europe avec 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

- › 600 km de pistes VTT à travers les Portes du Soleil
- › 5 bikeparks entre Suisse et France
- › 1 seul forfait franco-suisse
- › 9 pistes de descente (DH) entre Champéry, Les Crosets et Morgins
- › 11 itinéraires E-bike à découvrir au départ de nos stations
- › 6 itinéraires cyclosportifs à travers la Région Dents du Midi
- › 5 points de location VTT dans la vallée





les encrés MONTFORT

créateur d'imprimés depuis 1921

ALIMENTATION

Boucherie

Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez
----------------------	------------------	--------------

Boulangerie | Pâtisserie

Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulan'tine	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

Épicerie fine | Produits du terroir

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
Ma Petite Épicerie 1875		Morgins
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents
Les Saveurs des Dents-du-Midi	+41 79 480 22 30	Troistorrents

Superette | Supermarché

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre d'Eux & E-shop	+41 24 477 62 13	Champoussin
Edelweiss Market Morgins	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

Vente directe de truites fraîches & fumées

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

Bûcheronnage

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illiez

Conciergerie

Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
SMB conciergerie et entretien d'immeubles	+41 78 644 20 80	Champéry
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

Paysagiste

Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Green Team	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

Terrassement | Déneigement | Transport | Génie civil

A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Transports Gex-Fabry	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey

Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthey
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Ecœur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illiez
Gähler Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiez
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Spider Peaks SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

ARTISANS

Bijouterie | Horlogerie

Atelier-boutique L'Horlogère, Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illiez
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez

Fonderie de cloches

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

AUTOMOBILES

Carrosserie

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Carrosserie Udressy	+41 24 475 70 70	Troistorrents

Garage | Pompe à essence

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Udressy	+41 24 472 15 77	Collombey Troistorrents
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illiez
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Esthéticienne

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez

Salon de coiffure

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez

Centre sportif

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

Massage | Physiothérapie | Ostéopathie | Kinésiologie | Thérapie naturelle

A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Champéry
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Massage	+41 78 779 66 87	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry Val-d'Illiciez

SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Tadasana Massage & Yoga	+41 79 366 55 62	Champéry
Taiji Quan Luc Defago - Acupuncture	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Cabinet d'ostéopathie Frédéric Jakubczak	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illiciez
Enery Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illiciez
Sukha Ayurveda	+41 77 526 65 50	Val-d'Illiciez
Totem Nutrition	+41 79 866 96 28	Val-d'Illiciez

Professeur de yoga

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
IsaKelle Kundalini Yoga Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
Tadasana Massage & Yoga	+41 79 366 55 62	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illiciez

BOUTIQUES

Décoration | Intérieur | Ameublement | Home Staging | Création

La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

Mode

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 77 408 25 99	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illiciez

Tabac | Presse

I3* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
A'pic Bar Tabac Presse	+41 24 565 05 00	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiciez

CENTRES DE CONGRÈS

Séminaire | Conférence | Événement d'entreprise

Châteauform Le Chalet	+41 24 479 01 01	Champéry
Hôtel Suisse	+41 24 479 07 07	Champéry
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry

ÉCOLES

École de ski

École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Ski & Snowboard School	+41 79 814 15 75	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiciez

Moniteur de ski indépendant

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

École de parapente

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illiciez
Val d'illicair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illiciez

École de patinage

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
-------------------------------	------------------	----------

Professeur de tennis

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Architecte

Studio François Nantermod	+41 24 525 11 73	Champéry
Morgins	+41 79 530 75 64	Morgins
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illiciez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illiciez

Bureau d'ingénieurs

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec Cyril Marclay	+41 78 879 19 20	Val-d'Illiciez

Charpentier | Couvreur | Ferblantier

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiciez
ERM Charpente-Toiture	+41 78 266 98 98	Val-d'Illiciez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illiciez

Chauffage | Sanitaire

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Monthey
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illiciez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiciez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illiciez
Perrin Rémy	+41 79 347 09 18	Val-d'Illiciez

Construction et gestion de chantier

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
IMMOG2B Sàrl - Boeuf Jean-Alexandre	+41 79 903 14 72	Val-d'Illiciez

Décoration | Parquet | Rideaux

Avanthay&Partner (home staging)	+41 24 479 14 44	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 24 525 11 73	Champéry
Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Monthey

Électricité

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Électricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents

Entreprise de nettoyages

Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

Gypserie | Peinture

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins

Maçonnerie

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renevier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illiciez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiciez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illiciez
Laurent Perrin Maçonnerie Sàrl	+41 79 219 51 15	Val-d'Illiciez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illiciez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiciez

Menuiserie | Ébénisterie

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Nissille Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illiciez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illiciez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illiciez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illiciez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Illiciez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illiciez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illiciez

Promoteur immobilier

Baugenossenschaft Martin	+41 24 477 32 87	Val-d'Illiciez
Gexlliez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illiciez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illiciez

Service d'assèchement

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illiciez
--------------------------	------------------	----------------

GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illiciez

GARDE D'ENFANTS

Baby-sitter (cf. Offices du Tourisme)

GUIDES · ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE · ANIMATEURS NATURE

Accompagnateur en montagne | Animateur nature

Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie - Les Vagabondes	+41 79 316 80 10	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Zorzi Nathalie - Natstream	+41 79 202 18 35	Champéry
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

Bureaux de Guides et de Loisirs

Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Guides & Accompagnateurs des Dents du Midi	+41 79 637 70 37	Champéry

Guide canyoning

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

Guide de montagne

Baudet Jean-Patrick	+41 79 785 55 83	Champéry
Borgeaud Stéphane	+41 79 446 16 78	Champéry
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Mendes de Leon Xavier	+41 79 156 80 97	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

Guide de vélo

Bikeshop Le Vélociste E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 24 440 00 24	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Ecole Suisse de VTT Sàrl	+41 22 366 15 16	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins

HÉBERGEMENTS

Agence immobilière

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Texier Immobilier - Swiss Alps	+41 76 565 66 37	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage Immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illiciez
La Rocaille Sàrl	+41 79 238 12 45	Val-d'Illiciez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illiciez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illiciez

Cabane

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illiciez

Camping

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

Centre de méditation

Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
----------------	------------------	----------

Chambre d'hôtes

Alpine Retreats	+41 79 450 47 69	Champéry
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chalet Rochaz	+41 79 762 24 32	Champéry
La Chotte du Musher	+41 79 671 74 89	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Au 17 - La Buvette	+41 24 477 12 42	Morgins
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Gîte d'alpage La Chaux	+41 79 899 15 74	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiciez

Gîte rural

Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chéséry	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

Hôtel 4 étoiles

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

Hôtel 3 étoiles

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ****S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

Hôtel

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteaufort le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marcheson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
The Télécabine	+41 77 267 31 66	Les Crosets
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents

Logement pour groupes & Backpackers

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 76 365 44 10	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Mélèzes et L'Arolle	+41 22 751 97 24	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illiez

Résidence hôtelière

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

MAGASINS DE SPORTS

Location de vélos | Ateliers

Le Vélociste Bikeshop	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins
BikeWithU - L'Atelier du vélo	+41 24 477 22 11	Val-d'Illiez

Vêtement | Accessoire | Location de matériel

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Atelier du sport - Buttner Factory	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Eglises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiez
Pairie protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

SANTÉ & SECOURS

N° d'urgence

Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	
Urgences (CH & UE)	112	

Hôpital

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
---	------------------	--------

Médecin

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale du Chablais	+41 58 773 11 46	Monthey
Centre médical du Val d'Illiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illiez
Urgences médicales non vitales	+41 848 200 300	Valais

Pharmacie

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cîmes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illiez

Police

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

SERVICES

Administration communale

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

Agence de communication | Publicité | Impression

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Clikz Sàrl Agence média digitale	+41 78 662 64 68	Champéry
Dominik Grejc Design	+41 77 953 75 04	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Texorio - conception d'objets & textiles	+41 27 565 83 75	Sion
RMS Vidéo-Photo Sàrl	+41 24 477 50 71	Val-d'Illiez
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Val-d'Illiez
Nisada Communication DRD Sàrl	+41 24 477 21 57	Val-d'Illiez

Assurance

Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
--------------------	------------------	---------

Auto-école

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

Banque

Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Champéry Troistorrents
	+41 848 765 765	Champéry

Banque Raiffeisen | Point cash

	+41 24 476 87 38	Champéry
	+41 24 476 87 38	Morgins
	+41 24 476 87 38	Troistorrents
	+41 24 476 87 38	Val-d'Illiez

L'Antre d'Eux | Point cash

Automat Euronet ATM	+41 24 477 62 13	Champoussin
---------------------	------------------	-------------

Bois de cheminée

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illiez

Bureautique | Informatique

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
Perrin Computers	+41 79 928 22 00	Val-d'Illiez

Chronométrage

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illiez
------------	------------------	--------------

Contrôle des champignons

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

Consignes à ski

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

Déchets

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

Électroménager

Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

Fiduciaire | Gérance

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illiez
Fid'Illiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illiez

Garde-Faune

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion
--------------------	------------------	------

Gaz propane | Vente & dépôt de bouteilles

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

Laverie | Blanchisserie

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illiez

Office du Tourisme

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50	Champéry
	+41 24 477 23 61	Morgins

Point d'information virtuel à L'Antre d'Eux

Point d'information virtuel de la gare		Champoussin Val-d'Illiez
--	--	-----------------------------

Poste

13° Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13° Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

Remontées mécaniques

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

Sonorisation | Éclairage | Scène

SceneMobile SA	+41 79 953 11 39	Morgins
----------------	------------------	---------

Système de sécurité | Alarme

Mapco Sécurité Sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illiez
---------------------	------------------	--------------

Taxi

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illiez

Transport de personnes | Excursions | Transferts | Groupes

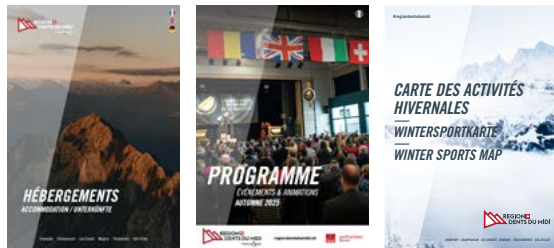
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Collombey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illiez

VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX

Vente de boissons

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 24 477 50 80	Morgins

NOS BROCHURES À TÉLÉCHARGER



› Brochure hébergement

› Programme d'animations

› Guide pratique

- Hiver
- Été

› Carte des activités hivernales

- Parcours en raquettes
- Balades à pied
- Pistes de ski de fond
- Itinéraires de ski de rando

› Plan des pistes

› Plan des villages

- Champéry
- Champoussin
- Les Crosets
- Morgins
- Val-d'Illeiez



© Photos · A. Pelizzo · B. Delacoste · C. Voisin · EVOQ · F. Marclay
G. Premand · M. Rambaud · N. Ebel · Pôle Culturel d'Abondance
R. Jaccard · S. Cochard · W. Walker

Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50
champéry@rddm.ch

MORGINS

Route du Village 6
1875 Morgins
+41 24 477 23 61
morgins@rddm.ch

GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS

VAL-D'ILLIEZ

Gare AOMC
1873 Val-d'Illiez
valdilliez@rddm.ch

CHAMPOUSSIN

Bar & Magasin L'Antre D'Eux
1873 Champoussin
valdilliez@rddm.ch