

RDDM INFO

LE JOURNAL DE LA RÉGION DENTS DU MIDI

Champéry · Champoussin · Les Crosets · Morgins · Troistorrents · Val-d'Illeiez



» This brochure is available in English on our website



ÉDITO

Région Dents du Midi, décembre 2025

Une année d'exception. Et après ?

Dans un précédent éditto, je tentais d'exprimer à quel point il était ambitieux d'assumer 3 Championnats du Monde en une seule année dans notre région et, en plus de cela, relever le redoutable défi de se présenter comme Région d'Honneur à la Foire du Valais. La Région Dents du Midi, unie et solidaire, contre vents et marées, l'a fait. Et réussi. Avec la manière. S'il est vrai que tout seul, on avance parfois plus vite, ces succès de 2025 démontrent si besoin était qu'**ensemble, on va plus loin**. Bravo et merci aux comités d'organisation, aux bénévoles, aux clubs et associations diverses, et bien évidemment à une équipe touristique dévouée, dont le niveau de professionnalisme fait aujourd'hui office de référence au niveau cantonal voire national.

Ça, c'est fait et bien fait. Et après ? Comment est-ce qu'on digère un Grand Chelem ? Assez simplement, en fait. En retournant aux fondamentaux, aux besoins de base d'une région touristique. En évitant la surenchère, en s'efforçant de répondre voire de précéder les besoins et les attentes de nos hôtes et de notre population.

C'est dans cet esprit que le Team marketing de Région Dents du Midi travaille dans l'ombre, depuis plus d'une année, sur un projet dont l'ambition est de proposer une palette de prestations avantageuses durant toute l'année. Depuis une quinzaine d'années, c'est le Multi Pass Portes du Soleil qui est proposé, mais seulement durant l'été et avec des prestations limitées, notamment du côté suisse. Dès le printemps prochain, c'est l'**Illiez Card** qui sera lancée et qui égrènera durant toute l'année une multitude d'activités touristiques dans notre belle région et également un peu au-delà, de manière dynamique et évolutive selon les saisons, la météo, les envies de chacun. Disponible en format digital sur votre smartphone, l'Illiez Card permettra en outre de simplifier la vie administrative de l'ensemble des hébergeurs et des Communes, notamment pour les aspects liés aux déclarations de séjour et aux statistiques de nuitées. Lancement prévu au mois de mai 2026 : nous aurons bientôt l'occasion de vous présenter cette prestation dans le détail.

Dans l'intervalle, je vous invite à découvrir dans ces pages l'offre pléthorique d'activités, animations et événements de l'hiver 2025-2026. Nous sommes prêts pour un hiver magique. Et vous ?

Cordialement,

Henri-Pierre Galletti
Président de Région Dents du Midi SA

Sommaire

- 4 Nouvelles de la destination
- 8 Remontées mécaniques
- 14 Marketing, Produits & Communication
- 22 Agenda de l'hiver 2025-2026
- 26 La région a du talent
- 29 Comment vous tenir informés ?
- 30 Boutique

Nouvelles de la destination



Valorisation des fromages à raclette d'alpage

Fière de ses traditions et de la qualité exceptionnelle de ses produits, la Vallée d'Illeiz franchit une nouvelle étape dans la valorisation de son patrimoine fromager. Dans la continuité des initiatives lancées lors de la première édition des Championnats du Monde de la Raclette, un nouveau concept innovant voit le jour pour mieux faire connaître et reconnaître les fromages à raclette d'alpage du territoire.

Cette démarche est le fruit d'une collaboration étroite entre l'Association des Championnats du Monde de la Raclette, la Société Agricole de la Vallée d'Illeiz et Région Dents du Midi SA. Ensemble, ces acteurs unissent leurs forces pour promouvoir la richesse du savoir-faire local et renforcer le lien entre les producteurs, les consommateurs et le terroir.

Une pastille pour guider le consommateur et valoriser les producteurs

Après une période de maturation minimale de trois mois, chaque fromage à raclette d'alpage de la vallée est désormais évalué par un panel d'experts. Ceux-ci analysent la texture, et l'intensité aromatique du fromage selon des critères rigoureux.

Le résultat de cette dégustation se traduit visuellement par une pastille graduée de 1 à 5, apposée directement sur les meules, demi-meules, quarts de meules ou barquettes. Cette échelle indique l'intensité gustative du produit, permettant à chacun de choisir un fromage selon ses préférences — du plus doux au plus corsé. Il ne s'agit pas d'une note, mais d'une indication de saveurs selon des critères sensoriels précis.

Mais l'innovation ne s'arrête pas là. Chaque pastille comporte également un QR code : en le scannant, le consommateur accède à une fiche descriptive complète du producteur. On y découvre le lieu de fabrication, l'alpage d'origine, les particularités du fromage, et les méthodes de production qui en font un produit unique.

Un lien renforcé entre le produit, le terroir et ceux qui le font vivre

Au-delà de la dimension pratique, ce système d'identification apporte une véritable valeur ajoutée à l'expérience client. Il permet à chacun de mieux comprendre d'où vient le fromage, de découvrir les visages et les histoires des producteurs de la vallée, et de mesurer la diversité et la richesse des saveurs que recèle notre terroir.

Pour les agriculteurs et fromagers locaux, ce dispositif représente une reconnaissance concrète de leur savoir-faire et un moyen supplémentaire de faire rayonner la qualité de leurs produits, tant auprès des habitants que des visiteurs.

Une vitrine vivante du patrimoine alpin

Chaque fromage raconte une histoire, celle d'un alpage, d'une saison et du savoir-faire d'hommes et de femmes passionnés. Avec ce nouveau système, nous voulons rendre cette histoire accessible à tous.

En valorisant la typicité de chaque fromage, la Vallée d'Illeiz affirme une fois de plus son authenticité et son excellence alpine. Cette initiative s'inscrit pleinement dans la volonté commune des partenaires de promouvoir un tourisme gourmand et durable, où la découverte du goût se mêle à celle des paysages et des traditions vivantes.

Avec cette nouvelle démarche, la raclette de la Vallée d'Illeiz ne se déguste plus seulement : elle se comprend, se partage et se vit.



Champéry rejoint les plus beaux villages de Suisse

Fin octobre 2025, Champéry a obtenu le label **Plus Beaux Villages de Suisse**, décerné par l'association *Best Swiss Villages*, fondée en 2015 et affiliée à la fédération internationale *Most Beautiful Villages of the World*. Cette distinction nationale valorise les localités qui parviennent à préserver leur authenticité, leur patrimoine bâti, et un cadre naturel d'exception.

Au pied des Dents du Midi, entre traditions vivantes et dynamisme touristique, Champéry séduit par son charme alpin, son architecture typique et la qualité de ses infrastructures. Cette reconnaissance vient couronner des années d'engagements collectifs de la Commune, des habitants et des acteurs touristiques, tous mobilisés pour maintenir une harmonie durable entre développement et qualité de vie. Champéry devient ainsi le huitième village valaisan à rejoindre ce cercle prestigieux.

"Déveza ein Patoué" : le patois mis à l'honneur

Après neuf ans de recherches, le groupe des patoisants de Val-d'Illeiez et de Champéry, avec le soutien de la Fondation du Patrimoine de Val-d'Illeiez et de l'Association du Patrimoine champérolain, a publié un précieux lexique du patois de Val-d'Illeiez/Champéry.

Cet ouvrage rassemble près de 3'600 mots et expressions, présentés en versions français-patois et patois-français, chacun accompagné d'une courte phrase illustrant son sens et son usage. Le lexique sera également disponible en version audio en ligne sur le site des patrimoines, grâce à l'important travail d'enregistrement réalisé, visant à faciliter la compréhension de la prononciation.

Le lexique est disponible au prix de CHF 30.- dans les points de vente suivants, durant leurs horaires d'ouverture :

- › Musée-Grenier de la Fondation du Patrimoine, Val-d'Illeiez
- › La Mascotte, Val-d'Illeiez
- › Office du Tourisme de Champéry
- › Librairie À l'Ombre des Jeunes Filles en Fleurs, Monthey

Les Greniers de Bouilleys : un patrimoine à préserver

Les greniers de Bouilleys figurent parmi les témoins de l'architecture traditionnelle séculaire du village de Champéry. Autrefois dédiés au stockage des denrées et à la protection des récoltes, ils représentent aujourd'hui un patrimoine matériel rare, chargé de mémoire et indissociable de l'identité champérolaine.

Pour en assurer la sauvegarde, l'Association du Patrimoine champérolain a lancé un ambitieux projet de restauration. Son objectif : préserver ces bâtiments emblématiques, les mettre en valeur, et renforcer la sensibilisation du public à leur importance culturelle.

Concrètement, cette initiative vise à :

- › **Sauvegarder** les derniers greniers encore présents à Champéry
- › **Valoriser** ce patrimoine en le rendant plus visible et accessible
- › **Sensibiliser** habitants et visiteurs à la richesse de ces structures historiques
- › **Mobiliser** les fonds et soutiens nécessaires aux travaux de restauration

Cette démarche s'inscrit dans une logique de conservation et de transmission. Préserver les greniers de Bouilleys, c'est offrir aux générations futures un fragment essentiel de l'histoire locale et de l'identité culturelle de Champéry, afin que ce patrimoine unique continue de vivre et d'inspirer.



Remontées mécaniques

TARIFS DES FORFAITS DE SKI 2025-2026

Ouvertures de saison

- › **Domaine Portes du Soleil**
samedi 20.12.2025
- › **Domaine Suisse 3CM**
(Champéry - Les Crosets - Champoussin - Morgins)
ouverture partielle : samedi 29.11.2025

Fermetures de fin de saison

- › **Champoussin - Morgins**
lundi 06.04.2026
- › **Champéry - Les Crosets**
dimanche 12.04.2026

Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- › 600 km de glisse
- › 208 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	73.-	55.-	66.-	67.-	50.-	60.-
1 jour	81.-	61.-	73.-	74.-	56.-	67.-
2 jours	154.-	116.-	139.-	141.-	106.-	127.-
3 jours	231.-	173.-	208.-	211.-	158.-	190.-
4 jours	288.-	216.-	259.-	263.-	197.-	237.-
5 jours	360.-	270.-	324.-	329.-	247.-	296.-
5x 1 jour	405.-	305.-	365.-	370.-	280.-	335.-
6 jours	413.-	310.-	372.-	377.-	283.-	339.-
7 jours	482.-	362.-	434.-	440.-	330.-	396.-
8 jours	551.-	413.-	496.-	503.-	377.-	453.-
9 jours	620.-	465.-	558.-	566.-	425.-	509.-
10 jours	648.-	486.-	583.-	592.-	444.-	533.-
11 jours	668.-	501.-	601.-	611.-	458.-	550.-
12 jours	729.-	547.-	656.-	666.-	500.-	599.-
13 jours	790.-	593.-	711.-	722.-	542.-	650.-
14 jours	851.-	638.-	766.-	777.-	583.-	699.-
15 jours	911.-	683.-	820.-	833.-	625.-	750.-
Saison	1176.-	882.-	1058.-	1176.-	882.-	1058.-
½ saison dès le 07.02	647.-	485.-	582.-	647.-	485.-	582.-

Domaine Suisse 3CM (Champéry - Les Crosets - Champoussin - Morgins)

- › 100 km de glisse
- › 31 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	66.-	50.-	59.-	60.-	45.-	54.-
dès 11:00	66.-	50.-	59.-	60.-	45.-	54.-
dès 13:30	58.-	44.-	52.-	54.-	41.-	49.-
1 jour	73.-	55.-	66.-	67.-	50.-	60.-
5x 1 jour	365.-	275.-	330.-	335.-	250.-	300.-
Saison	941.-	659.-	847.-	941.-	659.-	847.-
50 pts	62.-	47.-	56.-			
100 pts	124.-	94.-	112.-			

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications.
Horaires des remontées mécaniques et des caisses sur pds-ch.ch



Webcams



Bulletin d'enneigement



DURÉE

- 5 heures > valable dès le 1^{er} passage
- ½ saison > dès le 07.02.2026
- -15 % > dès le 28.03.2026

CATÉGORIES D'ÂGE hors MiniPass (pièces d'identité obligatoires)

- Adulte > 26 - 64 ans
- Senior > 65 - 74 ans
- Super senior > dès 75 ans (27.-/jour, 260.-/saison)
- Jeune > 16 - 25 ans
- Enfant > 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

Concernant les forfaits de 5 heures à 15 jours : si vous débutez votre journée de ski de Champéry, des Crosets, de Champoussin ou de Morgins, l'achat du forfait doit impérativement être réalisé au guichet de l'une des stations précitées, sur le site de vente en ligne pds-ch.ch ou de l'un de ses partenaires en Suisse (RailAway, Ticketcorner...). Les détenteurs de forfaits de 5 heures à 15 jours achetés en France doivent débiter leur journée de ski depuis une station française des Portes du Soleil sous peine de devoir s'acquitter d'une surtaxe pour débloquent le forfait.

FAMILLE/GROUPE (forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

- Pass Famille > -10% en caisse uniquement, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)
- Pass Tribu > -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant par email à info@pds-ch.ch (non cumulable avec d'autres réductions) :

- De 13 à 49 personnes > env. -10% en caisse, de 5h à 15 jours
- Dès 50 personnes > env. -15% en caisse, de 5h à 15 jours

Carte à puce AXESS obligatoire > 4.-

- Non remboursable mais réutilisable
- Photo obligatoire dès 8 jours

SECTEURS DÉBUTANTS

Secteur débutant - Les Crosets

Forfait valable pour :

- ▶ Hameau
- ▶ Télé-corde Chapelle

	Dès 12 ans	5-11 ans
1 jour*	15.-	10.-

Secteur débutant - Morgins

Forfait valable pour :

- ▶ Morgins
- ▶ Truche
- ▶ Tapis Foilleuse

	Dès 12 ans	5-11 ans
1 jour*	30.-	10.-

Secteur débutant - Champoussin

Forfait valable pour :

- ▶ Sépaya 1
- ▶ Sépaya 2

	Dès 12 ans	5-11 ans
1 jour*	22.-	10.-

MiniPass - Champéry - Les Crosets

Forfait valable pour :

- ▶ Champéry
- ▶ Planachaux
- ▶ Tapis Planachaux
- ▶ Crosets
- ▶ Hameau
- ▶ Télé-corde Chapelle

	Dès 12 ans	5-11 ans
dès 11:00*	42.-	32.-
dès 13:30*	38.-	29.-
1 jour*	47.-	35.-

Téleskis du Géant & Snowly - Morgins

Caisse du Géant

1 jour	24.-	Carte à 40 points	24.-
5 heures	21.-	Carte à 20 points	16.-
3 heures	18.-		

- ▶ Géant > 2 points/passage
- ▶ Snowly > 1 point/passage
- ▶ Les forfaits de ski Portes du Soleil ou 3CM (Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins) sont aussi valables. Le Pass débutant n'est pas valable.

Cartes à points**



*Tarifs valables aux caisses et en ligne sur pds-ch.ch

**Uniquement aux caisses



Nouveau plan des pistes Portes du Soleil

L'hiver 2025-2026 marque l'arrivée du tout nouveau plan des pistes des Portes du Soleil : plus clair, plus moderne et entièrement repensé. Conçu pour faciliter la navigation à travers les 12 stations et les 600 km de pistes du domaine, il offre une lecture plus intuitive et une meilleure visibilité des liaisons entre la Suisse et la France. Un design actualisé, imaginé pour aider chaque skieur à s'orienter rapidement, et à profiter pleinement de chaque virage des deux côtés de la frontière !



Marketing, Produits & Communication

NOUVEAUX PARTENARIATS POUR RÉGION DENTS DU MIDI SA

Région Dents du Midi SA est fière de s'associer à trois nouveaux partenaires partageant ses valeurs d'authenticité, de qualité et de durabilité. Ces collaborations renforcent les liens entre la région, les entreprises locales et les visiteurs, tout en poursuivant un développement touristique cohérent, responsable, et valorisant pour notre territoire.

les encrés
MONTFORT

TEXORIO



Les Encrés Imprimeurs : l'art du papier et de l'impression locale

Notre collaboration avec Les Encrés Imprimeurs, collectif valaisan regroupant plusieurs imprimeries emblématiques, met en lumière le savoir-faire local à travers son approche, ses engagements et ses valeurs. En soutenant la production régionale et la valorisation du papier, nous réaffirmons notre engagement pour une communication responsable, locale, et de qualité.

Texorio : l'objet et le textile promotionnel sur mesure

Spécialiste de l'objet et du textile promotionnel, Texorio accompagne ses clients dans la création de produits et vêtements personnalisés, durables et adaptés à leurs besoins. Que ce soit pour des entreprises, des clubs, des événements, des collectivités ou des particuliers, leur expertise permet de concevoir des articles esthétiques, responsables, et porteurs de sens.

EF - Séjours linguistiques

Depuis 60 ans, EF Séjours linguistiques fait voyager des milliers d'étudiants dans ses écoles à travers le monde. Ses programmes combinent apprentissage des langues, découverte culturelle et expériences académiques, offrant à chacun — quel que soit son âge ou sa nationalité — l'opportunité de transformer son rêve en expérience concrète.

Les enseignants EF jouent un rôle clé : ils accompagnent leurs élèves vers de nouvelles perspectives et une meilleure compréhension du monde. Considérés comme de véritables ambassadeurs, ils partagent leurs expériences et contribuent ainsi à valoriser les destinations partenaires. Chaque séjour linguistique réussi permet à ces enseignants de cumuler des points, qu'ils peuvent ensuite convertir en voyages, activités ou excursions, en reconnaissance de leur rôle d'ambassadeur.

Région Dents du Midi SA se retrouve pleinement dans les valeurs d'EF, sensibles à la formation et à la valorisation des expériences locales. Bien que la Vallée d'Ille ne figure pas parmi les destinations accessibles aux étudiants EF, elle bénéficie de l'attention et de l'expérience des ambassadeurs, qui contribuent à faire connaître et valoriser notre région auprès d'un public international, ce partenariat offrant également à la communauté d'EF la possibilité d'échanger leurs « points cadeaux » contre des activités ou des séjours dans la Région Dents du Midi.

Cette année, c'est votre chance de partir à l'aventure ou de faire découvrir le monde à vos enfants : profitez d'une réduction de -10% sur tous les séjours linguistiques, de 7 à 99 ans, dès 2 semaines, grâce au code promo **RDDM**

Nouveauté "Illiez Card" : des avantages toute l'année !

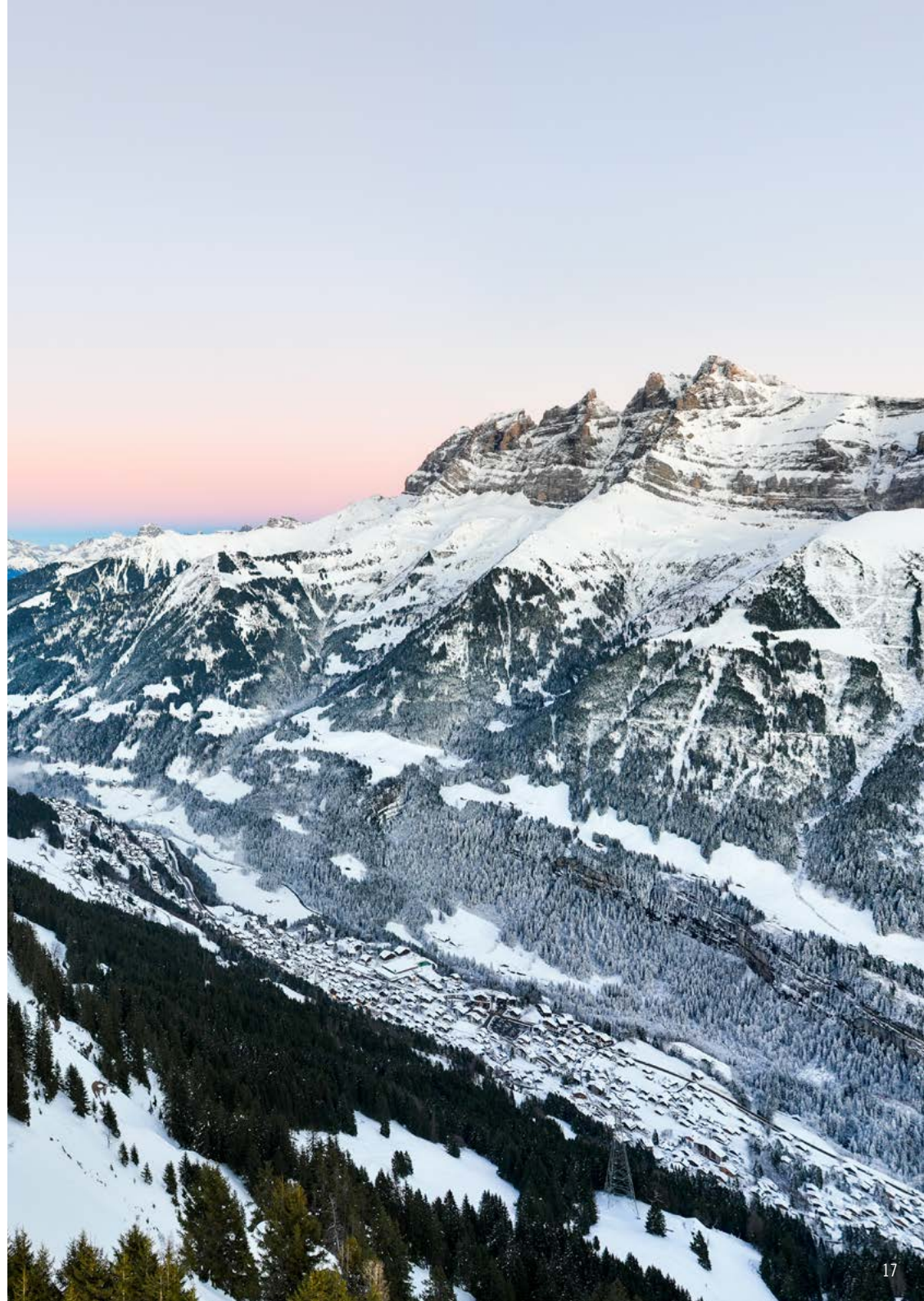
Produit estival emblématique dans les Portes du Soleil, le Multi Pass existe depuis plus de quinze ans, sans avoir connu de réelle évolution. Aussi, certaines limites freinent aujourd'hui son attractivité : une durée de validité restreinte et une offre suisse en perte de valeur – notamment en ce qui concerne la télécabine de Morgins, le téléphérique de Champéry, et les transports publics. Face à ce constat, Région Dents du Midi SA a souhaité repenser le concept et innover avec une solution complémentaire au Multi Pass, plus adaptée aux attentes des usagers et aux enjeux économiques et touristiques de la région.

C'est dans cette optique que Région Dents du Midi SA lance en mai 2026 l'**Illiez Card**, une carte avantage annuelle 100% digitale. Conçue pour les hôtes en séjour, les résidents secondaires et les habitants, elle

permettra d'accéder à une multitude d'activités touristiques, sportives et culturelles, en illimité ou à tarif préférentiel, tout au long de l'année.

L'Illiez Card constituera aussi un outil moderne pour simplifier les démarches de gestion de données touristiques (déclaration de séjour, bulletin d'arrivée électronique, statistiques de nuitées) tout en offrant une visibilité renforcée à l'offre touristique locale.

Les utilisateurs bénéficieront d'offres évolutives : bons plans temporaires, flashes ou permanents, réductions exclusives, y compris auprès de partenaires des régions voisines. La carte sera nominative, autant pour l'ayant droit que pour ses proches ou ses locataires, pour une expérience partagée et valorisante. Une carte, des avantages toute l'année. Bienvenue dans une nouvelle ère du tourisme local !





Retour sur les Championnats du Monde de VTT

La mythique piste de descente de Champéry a une nouvelle fois été le théâtre de performances spectaculaires lors des Championnats du Monde de Mountain Bike UCI 2025. Après les Juniors le samedi, les Élites hommes et femmes se sont élancés le dimanche sur l'un des tracés les plus techniques et impressionnants de la planète, offrant un spectacle intense aux milliers de spectateurs présents.

La Vallée d'Illeaz, royaume de la descente

Au cœur du domaine des Portes du Soleil, le Bikepark Champéry - Les Crossets - Morgins s'impose comme une destination incontournable pour les passionnés de VTT. Avec ses 10 pistes de descente, son pumptrack, ses 4 remontées mécaniques et ses 6 points de location et de réparation, il accueille aussi bien les débutants que les riders aguerris. Relié aux autres bikeparks des Portes du Soleil, il offre un terrain de jeu XXL : 600km de sentiers balisés et 5 bikeparks interconnectés entre Suisse et France. Mais ce qui fait véritablement sa renommée, c'est son tracé mythique de Coupe du Monde, créé en 2006, puis récemment remis à niveau avec le soutien de l'armée suisse et de l'équipe de shapers de Ben Walker. Avec une pente moyenne de 33% et des sections pouvant atteindre 60%, cette piste légendaire, immortalisée par l'incroyable run de Danny Hart en 2011, continue aujourd'hui encore de défier les meilleurs descendeurs de la planète.

Une affluence record

Le public a répondu présent en masse, créant une ambiance unique tout au long du week-end. Plusieurs milliers de spectateurs ont vibré le samedi lors des finales juniors, tandis que le dimanche, la course élite a battu tous les records de fréquentation. Au total, plus de 15'500 personnes ont assisté aux épreuves sur le site, et plus de 18'000 ont suivi l'ensemble de l'événement.

Un aurevoir triomphal de Camille Balanche

Les podiums ont été l'occasion de rendre hommage à Camille Balanche, qui met fin à sa carrière exceptionnelle. Championne du monde en 2020 et multiple vainqueur en Coupe du Monde, la pilote suisse a été chaleureusement célébrée par les fans, les officiels et ses pairs pour son parcours remarquable dans le monde du downhill.

La Vallée d'Illeaz a su répondre aux standards des plus grands événements mondiaux et confirme son statut de capitale mondiale de la descente. Un spectacle de haut niveau qui restera gravé dans les mémoires des riders et du public.



Retour sur la Foire du Valais : la Région Dents du Midi à l'honneur

Dix jours d'intensité, de rencontres et de visibilité pour la Région Dents du Midi, invitée en tant que Région et Table d'Honneur lors de la 65^{ème} Foire du Valais, du 26 septembre au 5 octobre 2025. Une occasion exceptionnelle pour la Vallée d'Illeaz de mettre en lumière ses traditions, son terroir et son savoir-faire.

Parmi les temps forts, la **Journée des Communes** a lancé les festivités à Troistorrents en réunissant officiels, sociétés locales et habitants. Dans une ambiance chaleureuse, la mythique bouteille de 150 litres de Fendant valaisan, créée spécialement pour l'événement, a été partagée entre les quelque 600 participants. La fête s'est poursuivie à Martigny avec le cortège traditionnel, du centre-ville jusqu'au site de la Foire. Aux côtés des groupes folkloriques, les quatre fanfares de la Vallée d'Illeaz ont défilé ensemble pour la première fois de leur histoire, offrant un moment musical inédit très apprécié du public venu en nombre.

Tout au long des dix jours, les visiteurs ont découvert la Région Dents du Midi à travers les interviews et quiz animés par Radio Chablais. La **Table d'Honneur** et le stand des Championnats du Monde de la Raclette ont proposé de savoureuses spécialités régionales, créant de nombreux instants de convivialité et de partage.

Le **Rendez-Vous du Tourisme** a lui aussi marqué les esprits grâce à la présentation d'Henri-Pierre Galletti, président de Région Dents du Midi SA. Une démonstration d'IA à la fois surprenante, dynamique et humoristique, qui a permis de « vendre » les atouts de la région de manière innovante.

Cette édition a montré la Région Dents du Midi sous son meilleur jour : non seulement comme une destination touristique attractive, mais aussi comme un territoire ancré dans des traditions vivantes, fier, de son patrimoine et de ses habitants.





Week-end record pour la 2^{ème} édition des Championnats du Monde de la Raclette

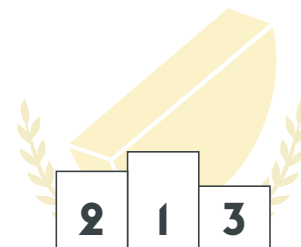
La 2^{ème} édition des Championnats du Monde de la Raclette a battu tous les records du 24 au 26 octobre dernier à Morgins ! Près de 20'000 visiteurs ont célébré durant trois jours le plat emblématique du Valais dans une atmosphère conviviale, festive, et résolument gourmande.

Cette compétition internationale était représentée par douze pays : la Suisse, la France, l'Italie, la Belgique, la Roumanie, le Canada, la Grande-Bretagne, le Liechtenstein, la République tchèque, l'Autriche, l'Australie et le Japon.

Au total, 150 fromages ont été dégustés, analysés, et notés par un jury composé d'experts, de professionnels et de consommateurs. Les fromages en compétition ont été départagés selon des critères très précis : texture, apparence, arôme, goût, et impression générale.

Le Super Jury de la phase finale du concours était composé de :

- › Laetitia Gaborit, Meilleur Ouvrier de France Fromager
- › Bernard Mure-Ravaud, Maître Fromager et Meilleur Ouvrier de France
- › Eddy Ballifard, ambassadeur du Raclette du Valais AOP
- › Philippe Moreau, vice Premier Fromager de Belgique 2010
- › François Raemy, fromager globe-trotteur
- › Roger Dubosson, Maître Fromager
- › Andréas Leibundgut, membre de FROMARTE
- › Aleksandr Krupetskov, membre permanent du Jury des World Cheese Awards
- › John Haldemann, analyste sensoriel à l'Agroscope



Raclette d'alpage au lait cru de vache

- 1 Alpage de la Cave du Scex Crans-Montana (VS, Suisse)
- 2 Alpage des Bochasses Troistorrens (VS, Suisse)
- 3 Fromagerie de la Loutze Chamoson (VS, Suisse)

Raclette au lait cru de vache

- 1 Fromagerie de Liddes Liddes (VS, Suisse)
- 2 Fromagerie Le Pont Champéry (VS, Suisse)
- 3 Wallis 65 Turtmann Turtmann (VS, Suisse)

Raclette au lait pasteurisé ou thermisé

- 1 Milco SA Vuisternens-en-Ogoz (FR, Suisse)
- 2 Fromagerie des Hauts de Savoie Frangy (France)
- 3 Fromagerie de Vuadens Vuadens (FR, Suisse)

Raclette au lait de brebis

- 1 Fläcke-Chäsi GmbH Beromünster (LU, Suisse)
- 2 Autour du Buis des Cabasses Verrières (Aveyron, France)
- 3 Fromagerie Moléson SA Orsonnens (FR, Suisse)

Raclette au lait de chèvre

- 1 Fromagerie Beaudé Montferrat (Var, France)
- 2 Fromagerie de Martigny Martigny (VS, Suisse)
- 3 Odermatt Käserei Dallenwil (NW, Suisse)



AGENDA DE L'HIVER 2025-2026

Décembre

01-24	Fenêtres de l'Avent - Région Dents du Midi
04	Et si on parlait de... Festival (épisode pilote) - Troistorrents
06	Tous en mouvement pour le Téléthon - Champéry HC Portes du Soleil vs HC Martigny (hockey) - Champéry
07	Journée de la Saint-Nicolas - Val-d'Illeiz
12	Concert de Noël par les S'Aime la Vie - Troistorrents
13	Vente & échange de décorations de Noël - Champéry Théâtre tout public par la compagnie Omay La pluie et le beau temps - Troistorrents
14	Concert de Noël par la fanfare l'Helvétienne - Morgins
20	Concert de Noël par la fanfare l'Écho de la Montagne Champéry Opening season party Le R.E.D - Champéry HC Portes du Soleil vs HC Anniviers (hockey) - Champéry
21	Marché de Noël - Champoussin
22-26	Fun Park - Val-d'Illeiz
24	À la rencontre du Père Noël - Région Dents du Midi
26	Scènes Féériques I Invasioni Lunari & Cube Led - Morgins
27	Spectacle sur glace - Un voyage givré - Champéry Scènes Féériques I Invasioni Lunari & Cube Led - Les Crosets Montée chronométrée de la Foilleuse I Coupe Suisse Vertical Race - Morgins Opening season Foilleuse - Morgins
29	Rencontres Musicales - Concert de fin d'année par Anastasia Kobekina & Beatrice Berrut - Champéry Culture on Tour Show I THE Gala avec Jean-Marc Richard Val-d'Illeiz
29-30	Le sentier illuminé d'Olaf - Morgins
29-31	Fun Park - Champéry
30	La Nuit de la Glisse - Morgins
31	Soirée du Nouvel An - Région Dents du Midi Disco glace du Nouvel An - Champéry

Janvier

01-02	Fun Park - Champéry
01-03	Le sentier illuminé d'Olaf - Morgins
02	Rencontres Littéraires - Le polar est de retour ! - Champéry Scènes Féériques I Flammes Célestes - Champéry
03	HC Portes du Soleil vs HC Sion II (hockey) - Champéry Scènes Féériques I Flammes Célestes - Champoussin
10	HC Portes du Soleil vs HC Nendaz (hockey) - Champéry Morgins Yannick Ecoeur Trophy - Morgins
11-31	Théâtre I Et Dieu créa les Fans - Val-d'Illeiz (VE, SA, DI)
17	Rallye du Goût - Morgins
19-23	Welsh Alpine Championships - Champéry/Les Crosets
24	HC Portes du Soleil vs EHC Raron (hockey) - Champéry
31	Duo du Mur - Champéry Souper de soutien du FC Troistorrents - Troistorrents

Février

01	Full Moon - Les Crosets Théâtre I Et Dieu créa les Fans - Val-d'Illeiz
05	Et si on parlait de... - Troistorrents
07	En Pistes avec le Nouvelliste - Morgins Souper de soutien du BBC Troistorrents - Troistorrents
08	Variations Musicales I Concert pour enfants - Troistorrents
13-15 & 17	Carnaboum - Val-d'Illeiz
14	Carnaval des enfants - Champéry Tour Freestyle Romand - Les Crosets
16-20	Fun Park - Morgins
17	Carnaval des enfants - Morgins
18	R.E.D après-ski - Champéry
19	100 ^{ème} du Hockey Club Champéry I Match de Gala HC Bienne vs HC Genève-Servette - Champéry
21	En Pistes avec le Nouvelliste - Les Crosets
28	Spectacle « Tout Cache et Barbezat en moins d'une heure ! » Champéry 40 ans de la bibliothèque - Troistorrents

Mars

03	Full Moon - Les Crosets
06-08	Planach'Festival - Champéry
07	Course de luge - Champoussin
15-21	Rock The Pistes Festival - Portes du Soleil
21	Concert annuel de la fanfare l'Union Instrumentale Troistorrents
23-28	Maxi-Rires Festival - Champéry
26	Théâtre forum de la Troupe SILEX - Troistorrents
27	Concert annuel de la fanfare l'Helvétienne - Morgins
28	Ze Blue Day - Champéry/Les Crosets Biblioweb-end - Troistorrents
28-29	Je skie pour Haïti - Les Crosets

Avril

01	Full Moon - Les Crosets
04	Closing Party Le R.E.D - Champéry
04-06	Chasse aux œufs - Région Dents du Midi
05	Closing Party La Foilleuse - Morgins
12	Nicolas Fraissinet I Spectacle « Joie Sauvage » - Morgins
18-19	Fête au village - Troistorrents
18	Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Vallée - Val-d'Illeiz



Sous réserve de modifications.
Retrouvez l'intégralité de
l'agenda mis à jour en continu
sur regiondentsdumidi.ch

Scènes Féériques

Une parenthèse de féerie qui émerveillera les petits comme les grands ! La Région Dents du Midi vous offre une série de nouveaux spectacles visuels et chorégraphiques déambulants dans les rues de ses différentes stations.

- 26.12.2025 - Morgins
- 27.12.2025 - Les Crosets
- 02.01.2026 - Champéry
- 03.01.2026 - Champoussin
- regiondentsdumidi.ch

Rallye du Goût

Partez de nuit à la découverte des produits du terroir de la Région Dents du Midi en raquettes à neige sur un chemin illuminé ! Cette balade nocturne dans le Vallon de They est jalonnée de haltes gourmandes parcourant le célèbre chemin des Ponts.

- 17.01.2026 - Morgins
- regiondentsdumidi.ch

Culture on Tour Show

THE Gala avec Jean-Marc Richard

Culture On Tour vous propose une expérience unique et mémorable : une soirée multi-artistes avec Yann Lambiel, Lionel Dellberg, Sylvie Bourban, Yves Moulin, Elisa Bitschnau et d'autres invités surprises, conçue comme un grand spectacle de variétés et présentée par l'emblématique Jean-Marc Richard.

- 29.12.2025 - Val-d'Illeiz
- cultureontour.ch

Welsh Alpine Championships

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient une fois de plus à Champéry-Les Crosets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant au cœur du domaine skiable. Un événement désormais incontournable, qui marque le lien fort établi entre la Région Dents du Midi et le pays du dragon rouge.

- 19-23.01.2026
Champéry - Les Crosets
- regiondentsdumidi.ch

Le sentier illuminé d'Olaf

Une balade magique au cœur de la forêt pour le plus grand bonheur des familles ! Dès la nuit tombée, le cadre féérique du Vallon de They enchantera petits et grands avec ses lumières et décorations inspirées du film « La Reine des Neiges ».

- 29.12.2025 au 30.12.2025
- 01.01.2026 au 03.01.2026
- Morgins
- regiondentsdumidi.ch

Rock the Pistes Festival

C'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil ! Une semaine de musique « live » de folie avec des concerts d'artistes de renommée internationale dans des cadres exceptionnels sur le domaine skiable, et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations !

- 15-21.03.2026 - Portes du Soleil
- rockthepistes.com

Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aigüisez vos zygomatics et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketches pour vous faire passer des moments de franche rigolade !

- 23-28.03.2026 - Champéry
- maxi-rires.ch

Save the dates ! Printemps & été 2026

- 02.05 - Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Montagne - Champéry
- 13.06 - 51^{ème} Giron des Musiques de la Vallée d'Illeiz - Morgins
- 20-21.06 - Cyclo sportive Portes du Soleil - Portes du Soleil
- 26-28.06 - Pass'Portes du Soleil - Portes du Soleil
- 11-18.07 - Swiss Orienteering Week 2026 - Portes du Soleil
- 18-19.07 - Barme Alpen Air - Champéry
- 31.07-01.08 - Veillée & Fête nationale - Région Dents du Midi
- 31.07-14.08 - Rencontres Musicales - Champéry
- 06-07.08 - Spectacle sur glace I L'arbre de lumière - Champéry
- 08-09.08 - Vintage Motors Expo - Les Crosets
- 22.08 - Foire de Bétail - Les Crosets
- 29.08 - Grimpée d'Culet - Champéry



EXPOSITIONS

La Vallée d'Illezieux et la Fête Dieu

- ▶ 30.10.2025 - 04.04.2026
Les samedis > 14:00 - 18:00
Sur rendez-vous : +41 79 878 61 24
- ▶ Vieux Greniers - Val-d'Illezieux

Danny Touw - Art numérique

- ▶ 19.12.2025 - 04.01.2026
Du lundi au vendredi > 16:00 - 20:00
Samedi & dimanche > 12:00 - 20:00
Sur rendez-vous : +41 79 330 49 67
- ▶ Vernissage : 19.12.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Michèle Pruvost - Peinture

- ▶ 09.01.2026 - 18.01.2026
Du lundi au dimanche > 09:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 09.01.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Hélène Gueury - Photographie

- ▶ 23.01.2026 - 08.02.2026
Du lundi au vendredi > 16:30 - 19:30
Samedi & dimanche > 15:00 - 19:00
Sur rendez-vous : +41 77 475 17 26
- ▶ Vernissage : 23.01.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

France Schmid - Peinture

- ▶ 13.02.2026 - 01.03.2026
Du lundi au dimanche > 15:00 - 18:00
- ▶ Vernissage : 13.02.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Ropiane - Peinture

- ▶ 06.03.2026 - 22.03.2026
Du lundi au vendredi > 15:00 - 17:00
Samedi & dimanche > 14:00 - 18:00
- ▶ Vernissage : 06.03.2026 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

The Art of Gueguel par l'École régionale Dessins & illustrations

- ▶ 06.03.2026 - 15.03.2026
Du jeudi au dimanche > 15:00 - 19:00
- ▶ Chalet La Treille - Troistorrents

Raymond Bonzon - Peinture

- ▶ 27.03.2026 - 12.04.2026
Du lundi au dimanche > 16:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 27.03.2026 > 16:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

SOIREE NOUVEL AN



FEUX D'ARTIFICE
18H45 - Morgins
23H00 - Les Crosets
23H30 - Champoussin
00H00 - Champéry

CHAMPÉRY :
ÉDITION INÉDITE
avec diffusion en
direct sur la RTS !

RTS

Profitez des restaurants
& bars de nos stations
pour savourer les derniers
moments de 2025 !

La région a du talent

Rencontre avec Dorian Saillen

Jeune sportif originaire de Val-d'Illiez, Dorian Saillen (18 ans) est un jeune talent montant du tir sportif. Son apprentissage de mécanicien en maintenance automobile terminé, il suit aujourd'hui une formation d'employé de commerce au sein d'une école spécialisée, adaptée aux sportifs de haut niveau. Il excelle dans les disciplines de tir à la carabine, 10m et 50m, qu'il pratique sur trois positions : genou, couché et debout. Membre du Centre national d'entraînement de Macolin, Dorian s'entraîne à Bienne et bénéficie d'infrastructures sportives de haut niveau.



Qu'est-ce qui t'a donné envie de commencer le tir sportif, et à quel âge as-tu débuté la compétition ?

J'ai commencé le tir sportif à l'âge de 10 ans. L'envie m'est venue lors d'une sortie scolaire où plusieurs activités étaient proposées. Le stand de tir m'a particulièrement fasciné, et c'est à ce moment-là que j'ai eu envie de me lancer dans ce sport.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans cette discipline : la précision, la concentration, l'aspect mental, ou la compétition ?

Ce que j'aime le plus dans le tir, c'est la rigueur qu'il demande. La moindre erreur se ressent immédiatement, et c'est ce qui rend cette discipline si exigeante et passionnante. Il faut une grande force mentale pour rester concentré et précis, et j'aime énormément cet aspect du tir sportif.

Comment se déroule une séance type d'entraînement au Centre national d'entraînement ?

Une séance type d'entraînement commence par environ 20 minutes de travail sur la position, sans tirer, afin d'échauffer le corps et de trouver la posture la plus stable possible. Ensuite, je réalise différents exercices : certains axés sur le mental, pour apprendre à faire abstraction du score, d'autres plus techniques, pour améliorer la précision et la régularité du tir.

Après environ trois heures d'entraînement au tir, je poursuis avec une séance de préparation physique, axée sur l'endurance ou le renforcement musculaire.

Combien d'heures par semaine consacres-tu à l'entraînement ?

Actuellement, je consacre environ 20 heures par semaine à l'entraînement, en incluant les séances de tir, le travail physique, la préparation mentale, ainsi que les moments de régénération.

Est-ce que tu fais aussi de la préparation physique ou mentale en dehors du tir ?

Oui, la préparation mentale est indispensable dans ce sport, où il faut être au meilleur de sa forme psychologique pour performer et gagner. Avec mes collègues d'entraînement, nous sommes accompagnés par une psychologue du sport ainsi qu'un neuropsychologue, qui nous proposent à la fois des séances de groupe et des suivis individuels adaptés à nos besoins et à nos objectifs.

La préparation physique est tout aussi essentielle : les tireurs ont besoin d'un buste solide pour assurer leur stabilité. Nous travaillons donc régulièrement la force du dos et de la ceinture abdominale, en complément des séances d'endurance. Pour moi, l'entraînement physique ne m'aide pas seulement à devenir plus fort, mais aussi à renforcer ma résistance mentale. Un atout majeur, car une compétition demande près d'une heure et demie de concentration totale à 200%.

As-tu une routine particulière pour travailler ta concentration avant ou pendant une série de tirs ?

En général, je n'ai pas de routine particulière, car j'arrive à me concentrer pleinement quand je le souhaite. Cependant, il m'arrive parfois d'avoir une baisse d'attention. Dans ces moments-là, je fais quelques exercices avec les doigts et les yeux pour « resynchroniser la machine ». Cela m'aide à réactiver ma concentration visuelle et à retrouver rapidement mon niveau d'attention optimal pendant l'entraînement ou la compétition.

Tu évolues en trois positions (genou, couché, debout). Laquelle te correspond le mieux et pourquoi ?

Effectivement, il existe trois positions au tir à 50m (genou, couché et debout) tandis qu'à 10m, seule la position debout est pratiquée. J'apprécie toutes les positions et toutes les distances, chacune ayant ses particularités et ses défis, dans lesquelles je retrouve des aspects qui me plaisent et me donnent envie de progresser.

Comment arrives-tu à organiser ton temps entre ta formation professionnelle et le sport de haut niveau ?

Jusqu'au mois de juillet, j'ai pu concilier mon apprentissage de mécanicien au garage 1890 à St-Maurice et le sport de haut niveau grâce à un patron compréhensif, qui me permettait de partir m'entraîner et de participer aux compétitions. Sans lui et tous les congés qu'il m'a accordés, je n'en serais pas là aujourd'hui, je profite ici pour le remercier. J'ai arrêté de travailler en tant que mécanicien au mois d'août, après l'obtention de mon CFC. J'ai commencé une nouvelle formation d'employé de commerce dans une école spécialement adaptée aux sportifs. Cette école me permet de concilier au mieux le tir et les études : je m'entraîne les demi-journées et consacre les autres demi-journées aux cours.

Ta petite sœur Mélyne partage la même passion que toi : est-ce plutôt de la compétition ou de la complicité entre vous ?

Il y a effectivement un peu de compétition entre nous, mais elle reste toujours saine. Cela nous pousse à donner le meilleur de nous-mêmes à l'entraînement et à progresser ensemble. Pendant les compétitions, nous n'évoluons pas dans la même catégorie, donc je lui donne souvent des conseils pour ses matches. J'ai beaucoup de chance de l'avoir à mes côtés : elle m'aide parfois lors de mes entraînements, et c'est vraiment agréable de partager la même passion pour le même sport.

Quels sont les prochains rendez-vous importants auxquels tu rêves de participer ?

Le prochain rendez-vous important auquel je rêve de participer, ce sont naturellement les Championnats du Monde juniors à Suhl, en Allemagne, en juin 2026. Jusqu'à présent, j'ai eu la chance de participer aux Championnats d'Europe et aux EYOF (Festival olympique de la jeunesse européenne). J'aimerais maintenant franchir un cap en découvrant ce niveau de compétition, afin de gagner encore en expérience pour la suite de ma carrière.

Quelle a été ta plus belle expérience ou ton plus grand souvenir en compétition ?

Il y a plusieurs moments que je pourrais citer, mais je pense que le plus beau reste celui des EYOF. Lors du match mixte avec Emely Jäggi, j'ai eu beaucoup de peine pendant les deux tirs de qualification : je n'arrivais pas à trouver ma stabilité, et à la fin du dernier tour, j'étais très frustré par mon score. Je suis sorti du pas de tir, je suis allé directement aux vestiaires, je me suis complètement changé et j'ai rangé tout mon matériel. En revenant, mon entraîneur m'a regardé et m'a dit :

« Dorian, tu fais quoi dans cette tenue ? »

Je lui ai répondu : « Ce n'est pas avec le tir que je viens de faire que je vais aller en finale... »

À ma grande surprise, ma partenaire Emely avait réalisé une excellente performance, ce qui nous a permis de nous qualifier pour la finale pour la médaille de bronze ! J'ai dû rapidement me changer et me reconcentrer. Lors de la finale, j'ai pu montrer de quoi j'étais capable en réalisant le meilleur score des finales. Nous avons, Emely et moi, signé une belle performance qui nous a valu la médaille de bronze. Un souvenir très fort, mêlant émotion, dépassement de soi et joie partagée.



Quels sont tes objectifs sportifs à court et à long terme ?

Mes objectifs à court terme sont de continuer à progresser, de remporter à nouveau des médailles sur la scène internationale et de participer aux Championnats du Monde juniors.

À plus long terme, mon rêve est de prendre part aux Jeux Olympiques et d'y représenter la Suisse au plus haut niveau.



Comment vous tenir informés ?

Sites internet

- ▶ regiondentsdumidi.ch
- ▶ logueur.regiondentsdumidi.ch (pour les hébergeurs)

Offices du tourisme

- ▶ Champéry
- ▶ Morgins

Guichets virtuels

- ▶ Val-d'Illiez (gare)
- ▶ Champoussin (L'Antre d'Eux)

Réseaux sociaux

- ▶  Région Dents du Midi
- ▶  @RegionDentsDuMidi
- ▶  Région Dents du Midi
- ▶  Région Dents du Midi SA
- ▶  @regiondentsdumidi
- ▶ #regiondentsdumidi

Service WhatsApp

- ▶ Pour recevoir l'actualité de la région par message (service gratuit) - Inscription sur :



Newsletters clients & partenaires

- ▶ Actualité, agenda des manifestations et bons plans du moment.
- ▶ Pour recevoir nos news, il suffit de compléter le formulaire disponible sur regiondentsdumidi.ch ou via le QR Code suivant :



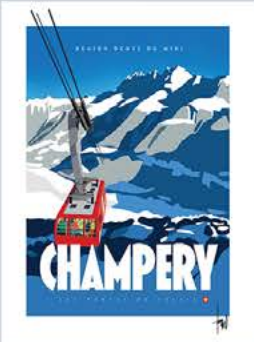
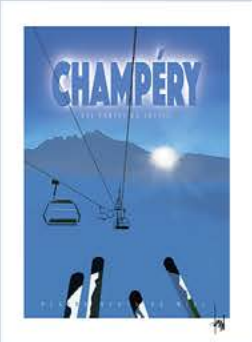
Toutes nos cartes & brochures



RDDM Info

- ▶ Publication bi-annuelle, envoyée en tout-ménage dans la Vallée d'Illiez et au domicile principal de tous les résidents secondaires de la destination

BOUTIQUE



Poster 30x40 cm 70.-

50x70 cm 130.-

Carte postale 3.-



25.-



15.-



Petite 47.-
Grande 76.-



49.-



20.-



50.-



39.-



10.-



20.-



5.-



89.-



89.-





#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

Toutes nos brochures
sont disponibles
en ligne sur



**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50
champéry@rddm.ch

MORGINS

Route du Village 6
1875 Morgins
+41 24 477 23 61
morgins@rddm.ch

GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS

VAL-D'ILLIEZ

Gare AOMC
1873 Val-d'Illiez
valdilliez@rddm.ch

CHAMPOUSSIN

Bar & Magasin L'Antre D'Eux
1873 Champoussin
valdilliez@rddm.ch