



**VOTRE GUIDE  
PRATIQUE  
ÉTÉ 2026**



# Sommaire

## **5** BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

## **13** À PIED OU À VÉLO

- 13 Randonnée & trail
- 25 Vélo, bike & e-bike

## **31** MON ESPACE NATURE

- 32 Lacs, sources & cascades
- 36 Les sommets
- 38 Panorama de nos montagnes

## **41** SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 41 Les incontournables
- 42 Remontées mécaniques
- 46 Illiez Card
- 49 Les grands classiques
- 55 Sensations fortes
- 63 Rencontres insolites

## **69** POUR LES KIDS

- 70 Nos amis les animaux
- 72 Fun
- 74 Camps d'été

## **77** INDOOR

- 77 Détente
- 83 Activités en salle

## **89** NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 89 Activités à l'alpage
- 95 Patrimoine & traditions
- 101 Culture
- 105 Édifices religieux

## **109** INFOS PRATIQUES

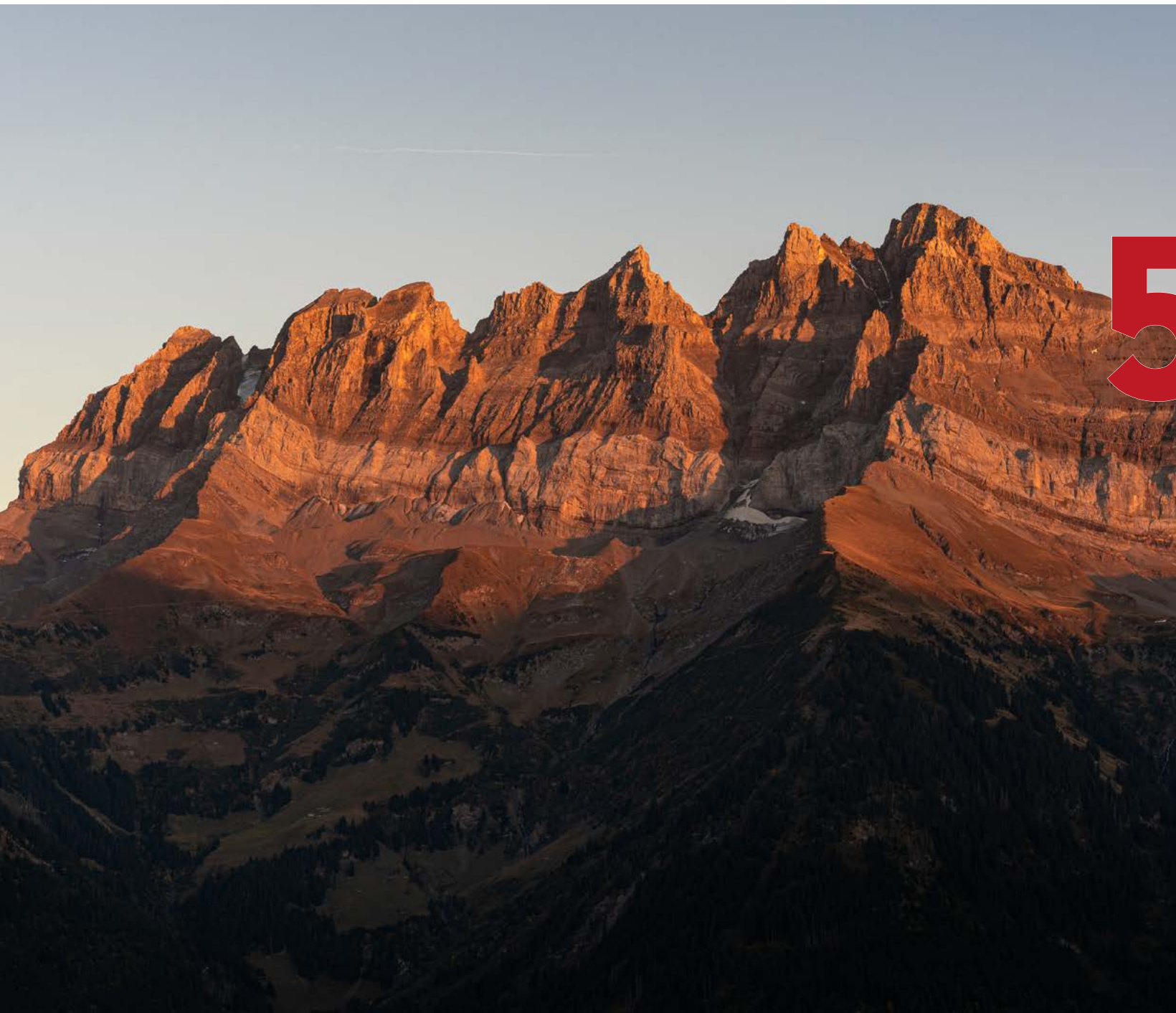
- 110 Plan, accès & mobilité
- 113 Dans les environs
- 115 Hébergement
- 116 Restaurants, bars & discothèques
- 120 Boutique

## **123** AGENDA ÉTÉ/AUTOMNE 2026

## **128** AU GRÉ DES SAISONS

- 128 Automne
- 129 Hiver

## **133** ANNUAIRE



# 5

## > BIENVENUE

### *La Région Dents du Midi*

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illicz, en Valais, au coeur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

Le massif des Dents du Midi domine le val d'Illicz et la Vallée du Rhône : les sept merveilles des Portes du Soleil s'élèvent face à vous, bienveillantes et majestueuses, presque mystérieuses. En été, la nature se découvre de multiples façons : en randonnée pour les contemplatifs, en VTT pour les sportifs, en terrasse pour les épicuriens.

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### ❶ Champéry (1'050 m)

Niché au pied des Dents du Midi, entre traditions et dynamisme touristique, Champéry séduit par son charme et son authenticité. Ses chalets plusieurs fois centenaires bordent une rue pittoresque animée de commerces et d'adresses gourmandes. À quelques pas, le téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude. À pied ou à vélo, partez à la découverte des grands espaces. Fin octobre 2025, le village a obtenu le label « Plus Beaux Villages de Suisse », décerné par l'association Best Swiss Villages.

### ❸ Les Crosets (1'700 m)

La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil avec ses connections et sa proximité avec les autres stations. En été, la station ouvre en grand le cœur de son domaine VTT.

Prenez une pause rafraîchissante en vous échappant vers un lac ou en prenant le temps de savourer l'instant sur la terrasse d'une buvette d'alpage. Il vous suffit simplement de respirer, de ressentir et de profiter pleinement du moment présent.

### ❺ Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

### ❷ Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

Lieu paisible vibrant d'authenticité, il convient de prendre le temps d'y flâner et de saluer marmottes, chèvres et vaches... car les animaux seront vos plus proches voisins. La nature y est opulente, et la tranquillité des lieux promet des instants de ressourcement hors du temps.

### ❹ Morgins (1'330 m)

Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

À Morgins, les murmures de l'eau susurrent à l'oreille des visiteurs : une source d'eau ferrugineuse, les cascades des Fontaines Blanches qui jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude ou un lac bordé de forêts d'épicéas et de pâturages... des lieux idylliques où il fait bon s'abandonner à la rêverie ou au repos de l'esprit.

### ❻ Val-d'Illiez (950 m)

Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. À quelques pas de sa place du village, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

En été, les randonneurs se disputent le plaisir d'aller saluer les lacs d'Antème ou de Soi après la fatigue d'une montée de quelques heures. Des lieux paradisiaques venus d'un autre monde.



Les Dents du Midi

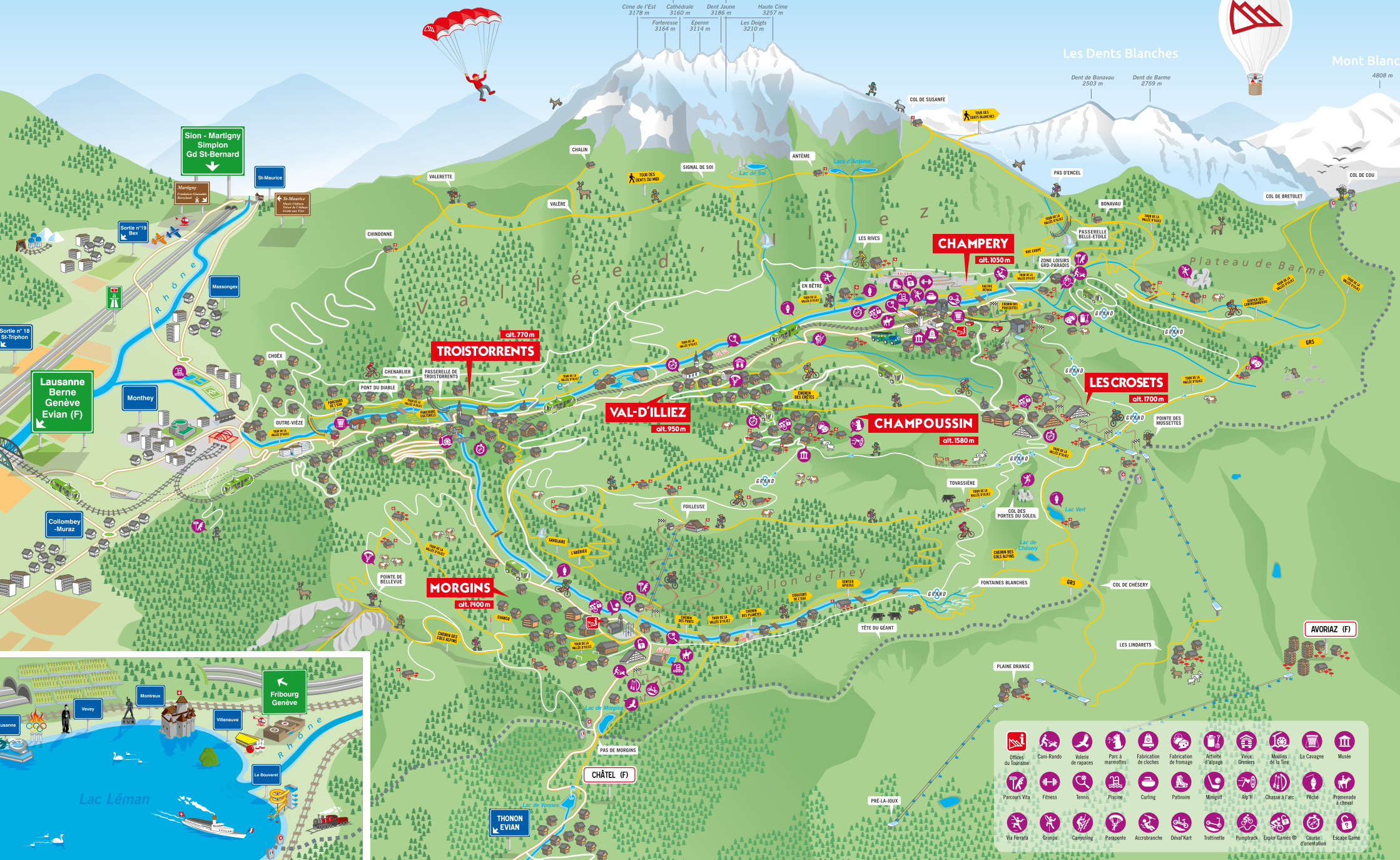
Cime de l'Est 3178 m  
Cathédrale 3160 m  
Dent Jaune 3186 m  
Haute Cime 3257 m  
Porterasse 3164 m  
Eperon 3114 m  
Les Doigts 3210 m

Les Dents Blanches

Dent de Bonnavau 2503 m  
Dent de Barne 2759 m

Mont Blanc

4808 m



Sion - Martigny  
Simplon  
Gd St-Bernard

St-Maurice

Massonges

Monthey

Collombey - Muraz

Lausanne  
Berne  
Genève  
Evian (F)

CHATEL (F)

THONON  
EVIAN

CHAMPERY  
alt. 1050 m

VAL-D'ILIEZ  
alt. 950 m

CHAMOUSSIN  
alt. 1580 m

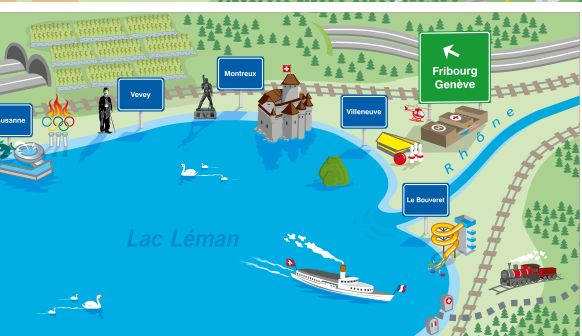
MORGINS  
alt. 1400 m

TROISTORRENTS  
alt. 770 m

LES CROSETS  
alt. 1700 m

AVORIAZ (F)

- Offices du Tourisme
- Canic-Rando
- Valerie de rapaces
- Parc à mammifères
- Fabrication de chocolats
- Fabrication de fromages
- Activités d'Alpage
- Vieux Granges
- Moulin de la Tine
- La Cavagne
- Musee
- Parcours Vita
- Fitness
- Tennis
- Piscine
- Curling
- Patinoire
- Mingott
- Alpi Ti
- Chasse à l'arc
- Pêche
- Promenade à cheval
- Via Ferrata
- Grimpe
- Camping
- Parapente
- Accrobranche
- Deval Kart
- Trottinette
- Pumptrack
- Explor Games®
- Cours d'Orientation
- Escape Game



## En séjour chez nous ?

Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Illiez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente en ligne (e-vignette.ch), à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

Accueil

« Tourisme & handicap »



## 20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry, la télécabine de Morgins ou le télésiège des Mossettes aux Crosets et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches
- Se rafraîchir à la piscine dans un cadre bucolique
- Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'alpage
- S'émerveiller de la vue 360° depuis le sommet de la Pointe de Bellevue
- Tremper ses pieds dans l'eau fraîche du Lac Vert
- Assister à la fabrication du fromage dans une ferme d'alpage
- Découvrir l'histoire des contrebandiers dans le Vallon de Barne
- Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illiez sous un autre angle
- Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illiez (spécialité locale sucrée)
- Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des ponts
- Partir à la découverte du pionnier des tours pédestres valaisans, le mythique tour des Dents du Midi
- Prendre une marmotte en photo
- Oser franchir la passerelle Belle-Etoile
- Enfourcher un vélo électrique pour atteindre des sommets (presque) sans effort
- Côtoyer un husky ou un rapace
- Utiliser l'Illiez Card pour profiter d'un maximum d'activités gratuites ou en réduction
- Visiter le site historique des Vieux Moulins de la Tine
- Dépasser sa peur du vide avec un vol en parapente ou un parcours d'accrobranche
- Admirer les lumières flamboyantes du coucher du soleil confortablement installé sur une terrasse
- Déguster un vin valaisan ou une bière de la brasserie artisanale régionale Twenty Six



# 13

> À PIED OU À VÉLO

## *Randonnée & trail*

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Et puis, au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire et ces chalets traditionnels aux toits en sifflet, si caractéristiques de la région. Ils offrent une pause idéale pour se rafraîchir lors d'une randonnée, déguster de savoureuses spécialités du terroir ou passer la nuit.

## CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX

Le retour du loup en montagne a nécessité la mise en place de chiens de protection de troupeaux pour éviter les dommages causés aux animaux de rente. Ces chiens évoluent au milieu de moutons, de chèvres ou de bovins, et sont socialisés avec eux. Ils défendent leur troupeau par un comportement de protection inné qui s'exprime par une attitude dissuasive et des aboiements puissants : ils abordent avec méfiance les éléments inconnus (dont font partie les randonneurs) et agissent de manière à les en éloigner jusqu'au moment où ils sont sûrs qu'il n'y a plus aucune menace.

### Voici quelques conseils à appliquer si vous deviez rencontrer l'un de ces chiens de protection sur votre chemin

- ▶ Restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il s'assure que vous ne représentez pas un danger pour son troupeau.
- ▶ Évitez de déranger le troupeau. Gardez vos distances avec les animaux et, si possible, contournez le troupeau.
- ▶ Le chien de protection vous suit lorsque vous vous éloignez. Ignorez-le, il retournera bientôt auprès de son troupeau.
- ▶ En tant que randonneur, ralentissez votre rythme et évitez de provoquer les chiens, que ce soit avec un bâton ou des mouvements brusques.
- ▶ Si vous circulez à 2 roues, descendez de votre vélo et poussez-le.
- ▶ Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas, ils doivent rester auprès de leur troupeau.
- ▶ Évitez toute randonnée nocturne. La nuit, les chiens sont particulièrement sensibles et protecteurs.

Afin d'éviter tout incident, **il est fortement déconseillé de prendre votre chien de compagnie** dans les zones d'emploi de chiens de protection des troupeaux. Les chiens étrangers provoquent chez ces derniers un fort comportement de défiance.

En cas de rencontre inopinée avec un troupeau protégé :

- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ N'essayez pas de traverser le troupeau avec votre chien de compagnie.
- ▶ Contournez le troupeau le plus largement possible.
- ▶ Lors d'une confrontation entre votre chien et un chien de protection, lâchez votre chien, une hiérarchie entre les chiens s'installera rapidement.
- ▶ En cas de doute, rebroussez chemin.



#### Plus d'informations

- ▶ [protectiondestroupeaux.ch](http://protectiondestroupeaux.ch)
- ▶ [cpt-ch.ch](http://cpt-ch.ch)

Carte interactive des  
alpages protégés



## LES TOURS PÉDESTRES

### Le GR5 →

Le GR5 relie la mer du Nord à la Méditerranée, empruntant 2'600 km de sentiers aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse et en France. À parcourir par tronçons ou d'une seule traite, la mythique « Grande Traversée des Alpes » vous invite à randonner sur la partie alpine de l'un des plus fabuleux itinéraires du monde.

- ▶ Distance : 2'600 km
- ▶ Temps de marche : 90 à 105 jours
- ▶ Difficile
- ▶ [gr5.fr](http://gr5.fr)

### Le Tour des Dents Blanches ↻

Cet itinéraire joue à saute-mouton par-dessus la frontière administrative séparant la Haute-Savoie du Valais. Le tour apparaît comme une superbe randonnée plongeant les montagnards au cœur d'une vertigineuse chaîne de sommets rehaussés de somptueux paysages, d'étapes chaleureuses, de légendes et de traditions.

- ▶ Distance : 45 km
- ▶ Temps de marche : 3 à 5 jours
- ▶ Dénivelé : 4'200 m D+/-
- ▶ Difficile
- ▶ [tour-dentsblanches.com](http://tour-dentsblanches.com)

### Le Tour des Dents du Midi ↻

Sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, flore et faune exceptionnelles... le décor de ce tour pédestre de légende est posé. Des paysages lunaires à la tranquillité des prairies fleuries en passant par la vertigineuse Haute Cime, il règne sur le tour une atmosphère mystique, presque envoûtante...

- ▶ Distance : 46 km
- ▶ Temps de marche : 3 à 4 jours
- ▶ Dénivelé : 3'350 m D+/-
- ▶ Difficile
- ▶ [dentsdumidi.ch](http://dentsdumidi.ch)



### Le Tour du Ruan

À cheval entre la Haute-Savoie et le Valais, ce tour offre un mélange de paysages entre haute montagne et contrées plus accessibles au randonneur. Un parcours avec une alchimie de contraste d'où l'on côtoie d'un seul regard aussi bien les Alpes bernoises, la Plaine du Rhône, les Alpes valaisannes, le massif du Mont Blanc, le Chablais et le Jura.

- ▶ Distance : 62 km
- ▶ Temps de marche : 4 à 5 jours
- ▶ Dénivelé : 5'500 m D+/-
- ▶ Difficile
- ▶ [tourduruan.com](http://tourduruan.com)

### Le Tour de la Vallée d'Illiciez

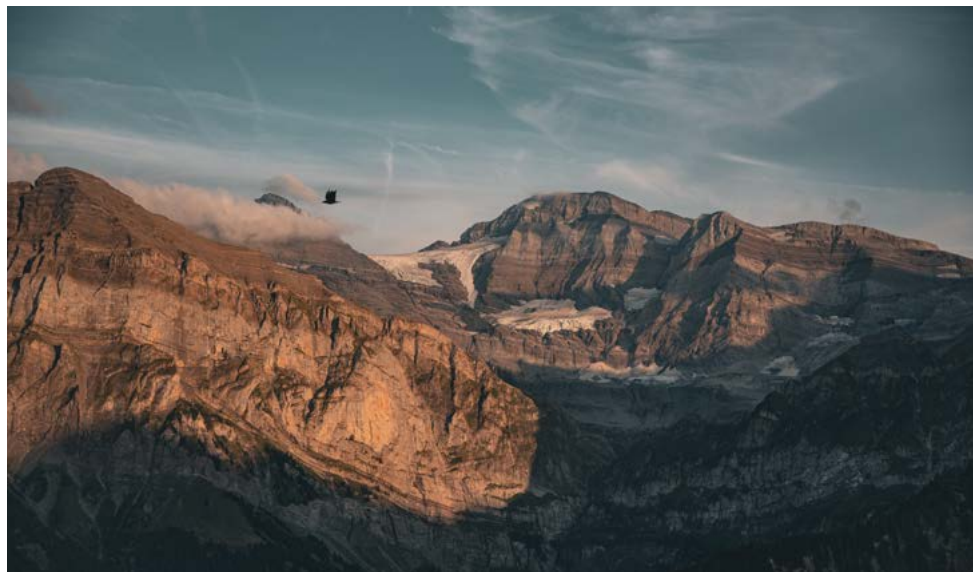
Le Tour de la Vallée d'Illiciez valorise des lieux emblématiques tels que les chaînes des Dents du Midi et des Dents Blanches, le Col des Portes du Soleil, le Col de Cou, le Col de Bretolet ou encore le Pas de Chavanette. Il offre des paysages variés mais traverse également des zones habitées et des hameaux favorisant le contact avec la population locale et la découverte du patrimoine bâti.

- ▶ Distance : 66 km
- ▶ Temps de marche : 3 à 5 jours
- ▶ Dénivelé : 3'780 m D+/-
- ▶ Moyen
- ▶ [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Le Tour des Portes du Soleil

C'est le col symbolique des Portes du Soleil, au-dessus des Crossets, qui donne son nom à cet espace naturel forgé au tour du regroupement de 14 villages. Le chemin vous emmène au milieu des alpages, par-dessus la frontière, tantôt en Haute-Savoie, tantôt en Valais.

- ▶ Distance : 110 km
- ▶ Temps de marche : 7 jours
- ▶ Dénivelé : 6'700 m D+/-
- ▶ Difficile
- ▶ [portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)



## LES SENTIERS DIDACTIQUES

### La Passerelle Belle-Étoile · Champéry

Située sur le Tour des Dents du Midi, la passerelle mesure 55 m de long, à 25 m au-dessus du torrent de La Saufla. Elle facilite l'accès d'une randonnée très agréable entre les alpages de Rossétan et Bonavau.

5 panneaux didactiques sont consacrés au retrait glaciaire, à la géologie locale, à l'hydrologie et au canyoning dans les gorges d'Encel, à l'hydroélectricité ainsi qu'aux eaux souterraines.

- ▶ Distance : 9 km
- ▶ Temps de marche : 3h30
- ▶ Dénivelé : 600 m D+/-
- ▶ Moyen
- ▶ [passerelle-belle-etoile.ch](http://passerelle-belle-etoile.ch)

### Le parcours de l'eau → Champéry | Val-d'Illiciez | Troistorrens | Monthey

Ce parcours, agrémenté de panneaux didactiques, relie Champéry à Monthey le long de la Vièze. Il présente les différents visages de l'eau, source de vie, pour prendre conscience de sa protection et de sa gestion. *Accès facile en transports publics ; peut être réalisé par étapes grâce aux arrêts de train qui bordent le sentier.*

- ▶ Distance : 20 km
- ▶ Temps de marche : 6h (retour en train)
- ▶ Dénivelé : 600 m D+ / 1'250 m D-
- ▶ Facile à moyen

### Le sentier des contrebandiers

#### Champéry (Barme)

Suivez Séraphin, le contrebandier, qui vous dévoilera tout au long du sentier son univers, son chalet et ses chères montagnes. Il vous racontera aussi les histoires, les secrets et les anecdotes des contrebandiers de la région. Le sentier est divisé en 4 itinéraires, de 1h à 3h30 de marche.

- ▶ Distance : de 2 à 10 km
- ▶ Temps de marche : 1h à 3h30 (selon l'itinéraire choisi)
- ▶ Dénivelé : de 60 à 710 m D+/-
- ▶ Facile à moyen

### Le sentier des oratoires - Champéry

Ces monuments que l'on rencontre en bordure de chemin ont été construits par les anciens pour nous protéger. Érigés en accomplissement d'un vœu, ils nous invitent au recueillement et font partie des paysages de notre patrimoine, la mémoire de nos villages.

- ▶ Distance : 22.5 km
- ▶ Temps de marche : 7h
- ▶ Dénivelé : 1'150 m D+/-
- ▶ Moyen

### La Légende de Frâchette - Champoussin

Sentier thématique pour les familles avec comme héroïne la petite fille Frâchette, personnage créé par les élèves des écoles de la Vallée d'Ille. L'histoire se dévoile tout au long d'un itinéraire accessible toute l'année, signalé par des petites fées. Un concours permanent sous forme de QR codes avec des questions en lien avec la faune de la région complète le parcours, ainsi que des anecdotes, jeux et devinettes.

- ▶ Distance : 6 km
- ▶ Temps de marche : 2h30
- ▶ Dénivelé : 390 m D+/-
- ▶ Facile à moyen
- ▶ [villagefeerique.com](http://villagefeerique.com)



### Le sentier des ponts - Morgins

Le sentier des ponts vous invite à flâner dans la sérénité des bois. Au bord de l'eau, la balade est douce, le chemin se faufile dans la nature. 32 ponts et passerelles enjambent la rivière et font le bonheur des enfants.

- ▶ Distance : 5 km
- ▶ Temps de marche : 1h30
- ▶ Dénivelé : 130 m D+/-
- ▶ Facile

### Le sentier apicole - Morgins

Ce sentier vous immerge dans l'univers incroyable mais souvent méconnu des abeilles. Le parcours compte 20 panneaux explicatifs relatant la vie des abeilles, l'organisation de la ruche et le travail de l'apiculteur. Il remonte la Vièze et rejoint la station de fécondation de reines de la variété d'abeilles Buckfast, située à Tovassière. Le retour peut se faire par le Chemin des Planètes qui longe la route d'alpage ou par Fécon. *Nouveau jeu sur les abeilles à découvrir en p. 47*

- ▶ Distance : 10 km
- ▶ Temps de marche : 2h45
- ▶ Dénivelé : 300 m D+/-
- ▶ Moyen

### Les couleurs de l'eau - Morgins

Neuf panneaux didactiques sont installés dans le Vallon de They, entre Morgins et le col des Portes du Soleil. En remontant jusqu'aux sources de la Vièze, vous verrez de l'eau rouge, bleue, jaune, blanche ou verte. Grâce aux explications, vous découvrirez notamment l'origine de ces couleurs et les liens indissociables entre l'eau et la roche.

- ▶ Distance : 16 km
- ▶ Temps de marche : 5h15
- ▶ Dénivelé : 830 m D+/-
- ▶ Difficile
- ▶ [lescouleursdeleau.ch](http://lescouleursdeleau.ch)

### Parcours culturels - Troistorrens

Les 4 parcours culturels de Troistorrens ne manquent pas de relief. Ponctué de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attrait du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.

- ▶ Distance : 4.5 à 7 km (selon le parcours)
- ▶ Temps de marche : de 1h30 à 2h30
- ▶ Dénivelé : de 160 m à 550 m D+/-
- ▶ Facile à moyen



## NOS BALADES « COUPS DE CŒUR »

### La Galerie Défago · Champéry

Sentier de randonnée historique, la Galerie Défago est l'une des promenades les plus appréciées de la région. Blotti dans la roche de la paroi des Rives, le chemin sécurisé offre aux promeneurs une vue plongeante sur la Vallée d'Illicz. À son extrémité, on se trouve face à Champéry qui s'étend gracieusement sur le flanc de la montagne. On voit aussi la vallée se dérouler dans son entier et on distingue fort bien le clocher de Val-d'Illicz et le village de Troistorrents.

Quelle que soit la variante choisie, buvettes et restaurants viendront à votre rencontre pour une petite pause bien méritée.

- ▶ Distance : 6 km
- ▶ Temps de marche : 2h
- ▶ Dénivelé : 260 m D+/-
- ▶ Facile

### La Croix de l'Aiguille · Champoussin | Les Crosets

Trônant entre Les Crosets et Champoussin, ce promontoire offre un horizon grandiose sur le val d'Illicz, les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Un petit paradis tranquille.

- ▶ Distance : 5 km
- ▶ Temps de marche : 2h (depuis Frâchette)
- ▶ Dénivelé : 320 m D+/-
- ▶ Facile

Retrouvez les descriptifs de nos itinéraires de randonnée et nos nouvelles cartes à télécharger sur

Et pour vous géolocaliser, l'application gratuite **Swisstopo** est un précieux compagnon de route !



### Sur Crête · Val-d'Illicz

C'est la chaîne des Dents du Midi prolongée par celle des Dents Blanches que l'on gardera en point de mire tout en grim pant jusqu'aux chalets de Sur Crête. La descente par la forêt des Merenes confère air pur et ressourcement.

- ▶ Distance : 6.5 km
- ▶ Temps de marche : 2h30
- ▶ Dénivelé : 500 m D+/-
- ▶ Moyen

### Le Pont du Diable · Troistorrents

Cette petite boucle familiale vous fera traverser deux fois les Gorges de la Vièze : un sentier abrupt bordé d'une belle végétation, qui s'accompagne du bruissement reposant de la rivière de la Tine, descend jusqu'au « Pont du Diable », tout de pierres vêtues, datant de 1936. Une fois arrivé au hameau de Chenarlier, vous empruntez la nouvelle passerelle d'une longueur de 185 m, suspendue à une hauteur de 75 m pour revenir au cœur du village de Troistorrents.

- ▶ Distance : 2 km
- ▶ Temps de marche : 1h15
- ▶ Dénivelé : 240 m D+/-
- ▶ Facile

### Savolaire · Morgins

Avec ses vues dégagées sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et sur la Plaine du Rhône, le chemin traverse des forêts aux senteurs enivrantes et des alpages emmenant le randonneur au plus près des traditions valaisannes.

- ▶ Distance : 6.5 km
- ▶ Temps de marche : 2h15
- ▶ Dénivelé : 350 m D+/-
- ▶ Moyen



### Poste d'observation de la faune (en été)

Érigé en contrebas de l'Alpage Lapisa, un poste d'observation de la faune équipé de jumelles permet d'observer les cerfs, les chamois ou les chevreuils dans leur environnement naturel. Et qui sait... vautours, gypaètes et autres oiseaux feront peut-être leur apparition dans les airs ?



## COURSE À PIED

### Parcours VITA - Champéry | Morgins

Prêt(e) à relever le défi ? Le Parcours VITA vous propose un entraînement complet en pleine nature. Courez de poste en poste et stimulez mobilité, force et endurance tout en partageant un moment convivial en famille ou entre amis.

- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
- Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

### Trail Running - Portes du Soleil

Avec un réseau de plus de 470 km de sentiers balisés, vivez l'expérience trail sur le plus grand terrain de jeu relié d'Europe. À cheval sur la frontière, entre Suisse et France, parcourez les crêtes du Chablais !

- ▶ + de 470 km de sentiers
- ▶ 45 parcours balisés
- ▶ 25 remontées mécaniques
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ [regiondentsdumidi.ch/trail](http://regiondentsdumidi.ch/trail)





# 25

> À PIED OU À VÉLO

## *Vélo, bike & e-bike*

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bikepark le plus grand d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés est un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

Enivrez-vous de la pureté de l'air et contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique ou avec les remontées mécaniques équipées pour le transport des VTT. Atteignez les sommets !

## DOWNHILL

Le Bikepark de Champéry – Les Crosets – Morgins est une référence incontournable pour les amateurs de downhill. Le domaine propose plusieurs pistes de descente aux profils variés, entre sections rapides, enchaînements techniques, racines, rochers et modules naturels. La mythique piste de Coupe du Monde de Champéry, connue pour sa raideur et son terrain brut, incarne parfaitement l'ADN du site : intense, authentique et sans compromis.

### Secteur Champéry - Les Crosets

- ▶ 6 pistes :
  - Coupe du Monde, Chevreuil, Crosets, Grand-Conche, Loquet, Sundance
- ▶ Moyen à expert

### Secteur Morgins

- ▶ 4 pistes :
  - Tobogane, Madzé, Çarigole, Quatreans
- ▶ Moyen à difficile

## VTT

### Parcours UCI - Les Crosets

L'itinéraire traverse les alpages situés entre Les Crosets et Champoussin pour une boucle sportive au rythme des cloches de vaches et des ruisseaux environnants. Une sortie panoramique avec vue sur les majestueuses Dents du Midi.

- ▶ Distance : 15 km
- ▶ Dénivelé : 540 m D+/-
- ▶ Durée : 2h
- ▶ Moyen

### Itinéraire de Bonnavau - Morgins

Les mollets vont chauffer un peu pour monter à la Foilleuse par la route forestière. Mais la récompense est là : la vue sur les Dents du Midi et la descente par le parcours VTT-enduro via Pertuis Chétrain et Bonnavau. *Attention : chemin partagé VTT/piétons.*

- ▶ Distance : 18,5 km
- ▶ Dénivelé : 760 m D+/-
- ▶ Moyen

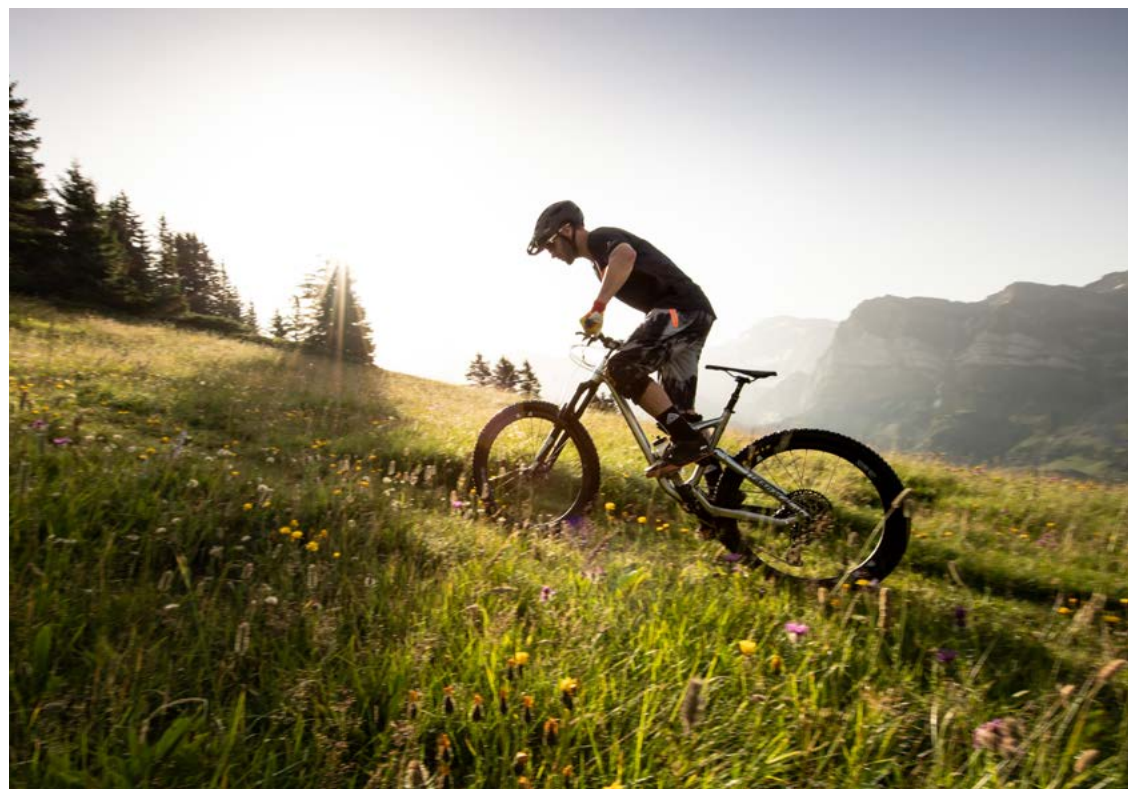
### Vallon de They - Morgins

L'itinéraire remonte la Vièze par la route d'alpage puis évolue à travers les pâturages du Vallon de They, avec ses fleurs des Alpes, ses vaches de la race d'Hérens, ses cascades et ses buvettes d'alpage.

- ▶ Distance : 12 km
- ▶ Dénivelé : 400 m D+/-
- ▶ Durée : 2h
- ▶ Facile

### Pumptrack - Champéry (Grand-Paradis)

Les pumptracks consistent en une boucle d'enchaînements de bosses et de virages relevés. Bikers confirmés et amateurs peuvent ainsi travailler leur style et leur technique sur un terrain ludique. *De mi-mai à mi-octobre.*



## E-BIKE

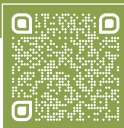
L'E-Bike allie sport et détente. Le domaine des Portes du Soleil dispose d'itinéraires couvrant plus de 350 km de chemins balisés. Vous trouverez également des bornes de recharge (Bosch) et des prises secteur le long des parcours pour faire le plein de votre batterie.

### Le Grand 8 Champéry | Champoussin | Les Crosets | Morgins

Cette boucle, qui traverse les 4 stations de la Région Dents du Midi, permet de découvrir le versant suisse des Portes du Soleil sans trop forcer sur les mollets grâce à l'assistance électrique de votre vélo et aux nombreux points de recharge qui jalonnent le parcours.

- ▶ Distance : 48 km
- ▶ Dénivelé : 1'100 m D+ / 2'040 m D- (montée en téléphérique de Champéry à La Croix-de-Culet)
- ▶ Moyen
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Retrouvez toutes les informations  
sur le vélo



## VÉLO DE ROUTE

La Région Dents du Midi et la Ville de Monthey se sont unies pour créer un réseau d'itinéraires cycloportifs à travers la destination. Parmi les principaux tracés, on retrouve notamment l'étape du Valais Vélo Tour. Les ascensions au départ de la plaine traversent Choëx, Troistorrents, Val-d'Illiez et Champéry avant de rejoindre les sommets de Champoussin et de Morgins.

### Monthey - Chenarlier - Champéry

- ▶ Distance : 18.5 km
- ▶ Dénivelé : 740 m D+ / 70 m D-

### Champéry - Sur Cou - Col de Champoussin

- ▶ Distance : 9 km
- ▶ Dénivelé : 590 m D+ / 30 m D-

### Val-d'Illiez - Col de Champoussin

- ▶ Distance : 9 km
- ▶ Dénivelé : 650 m D+ / 10 m D-

### Troistorrents - Pas de Morgins

- ▶ Distance : 11.5 km
- ▶ Dénivelé : 640 m D+ / 10 m D-

### Morgins - Chanso - Portes de Culet

- ▶ Distance : 8 km
- ▶ Dénivelé : 570 m D+ / 40 m D-

### Valais Vélo Tour (étape 8) Verbier - Champéry

- ▶ Distance : 105 km
- ▶ Dénivelé : 2'710 m D+ / 3'150 m D-

### Valais Vélo Tour (étape 9) Champéry - Le Bouveret

- ▶ Distance : 56 km
- ▶ Dénivelé : 1'130 m D+ / 1'780 m D-

Guides et accompagnateurs > p. 135  
Bike Shops > p. 136



Carte Vélo/VTT/E-Bike en vente  
dans les Offices du Tourisme ou à  
consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)





# 31

## > MON ESPACE NATURE

« La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle verse la poésie et la beauté à tous les êtres, à toutes les plantes qu'on laisse s'y développer ».

Georges Sand

## LES LACS

### Lac Vert - Les Crosets

Lieu d'estive fréquenté par les bergers depuis plusieurs siècles, le tintement des clochettes des moutons procure délasserment et sérénité. Un véritable havre de paix, à quelques pas du mythique Col des Portes du Soleil qui surplombe l'incroyable domaine du même nom.

- ▶ Accès : à pied | à vélo | avec les remontées mécaniques
- ▶ Temps de marche :
  - depuis Les Crosets : 3h15 ↻
  - depuis La Croix-de-Culet : 3h30 ⇄
- ▶ Dénivelé :
  - depuis Les Crosets : 580 m D+/-
  - depuis La Croix-de-Culet : 620 m D+/-
- ▶ Restauration : sur place

### Lac de Morgins - Morgins

Site d'importance nationale, le Lac de Morgins se compose aujourd'hui d'une pièce d'eau bordée d'une zone de végétation humide et de bas-marais. Ce biotope figure à l'inventaire fédéral des sites de reproduction des batraciens.

- ▶ Accès : à pied | à vélo | en voiture
- ▶ Temps de marche : 1h ⇄
- ▶ Dénivelé : 60 m D+/-
- ▶ Restauration : à 1.5 km

## LES SOURCES

### La Source de Rumières - Champéry

La Source de Rumières est une fontaine située à l'entrée du village de Champéry. Depuis 1935, la population locale et les visiteurs passent y faire le plein de récipients car en plus de sa fraîcheur constante, elle contient de saines et pures propriétés.

- ▶ Accès : à pied | à vélo | en voiture | avec les transports publics
- ▶ Temps de marche : 10 min. depuis le centre du village
- ▶ Restauration : à 500 m

### Lacs d'Antème - Val-d'Illicz

Ce cirque spectaculaire de montagne, sculpté dans le calcaire et niché au pied de la puissante face nord-ouest de la Haute Cime, offre un cadre unique. Après quelques heures de montée, les randonneurs sont récompensés par un panorama à couper le souffle.

- ▶ Accès : à pied
- ▶ Temps de marche :
  - depuis Tière (Val-d'Illicz) : 4h45 ↻
  - depuis La Frèche (Champéry) : 4h45 ↻
  - depuis Grand-Paradis (Champéry) : 5h15 ⇄
- ▶ Dénivelé :
  - depuis Tière : 900 m D+/-
  - depuis La Frèche : 900 m D+/-
  - depuis Grand-Paradis : 1'040 m D+/-
- ▶ Restauration : sur place

### Lac de Soi - Val-d'Illicz

Au pied des Dents du Midi, tel un bijou dans son écrin, scintillent de mille reflets les eaux du Lac de Soi. Un lieu paradisiaque venu d'un autre monde, façonné d'étonnantes constructions en pierre où l'on perd le sens de l'orientation, aimanté par cet étrange jardin rempli de mystères et de poésie.

- ▶ Accès : à pied depuis Plan Soi (route des Rives)
- ▶ Temps de marche : 5h15 ⇄
- ▶ Dénivelé : 1'100 m D+/-

### L'Eau Rouge - Morgins

La source d'eau ferrugineuse de Morgins, connue sous le nom de l'Eau Rouge, colore les cailloux de la Vièze de magnifiques teintes rouge-ocre qui intriguent les promeneurs. En 1820, cette source d'eau a sorti Morgins de l'anonymat : à cette époque, les cures d'eau sont à la mode et les stations thermales très en vogue.

- ▶ Accès : à pied | à vélo
- ▶ Temps de marche : 25 min. depuis l'entrée du Vallon de They ⇄
- ▶ Dénivelé : 30 m D+/-
- ▶ Restauration : à 500 m



## LES CASCADES

### Cascade de la Saufla - Champéry

La Saufla (mot patois signifiant « le souffle ») est un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le Vallon de Susanfe. Elle dévale de profondes gorges sur 600 m, creusées au fil des siècles par les eaux.

- ▶ Accès : à pied
- ▶ Temps de marche : 50 min. depuis le Grand-Paradis ↔
- ▶ Dénivelé : 100 m D+/-
- ▶ Restauration : à 1 km

### Cascade de Frassenaye - Val-d'Illicz

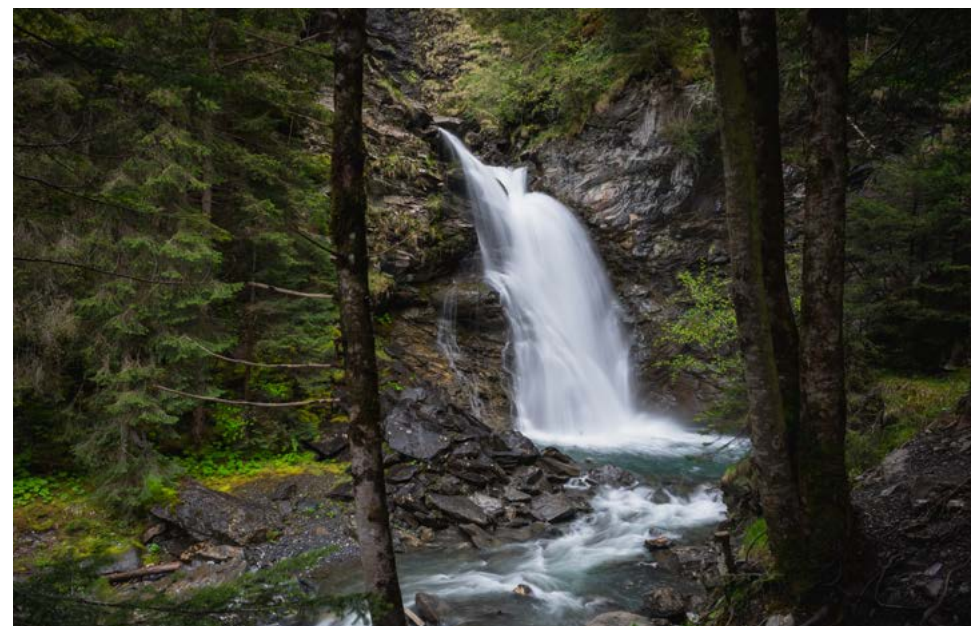
Située sur le chemin menant au Signal de Soi, l'eau de cette chute tumultueuse provient des Dents du Midi. À quelques pas de la route des Rives, la cascade confère détente absolue.

- ▶ Accès : à pied
- ▶ Temps de marche : 15 min. depuis Plan Soi (route des Rives) ↔
- ▶ Dénivelé : 50 m D+/-
- ▶ Restauration : à 2.5 km

### Les Fontaines Blanches - Morgins

Les cascades des Fontaines Blanches jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude, dans le cadre exceptionnel du Vallon de They. Ce merveilleux phénomène naturel résulte d'un réseau de galeries creusées dans le plateau calcaire, la source de la rivière la Vièze. Ne manquez pas en chemin le détour aux Fontaines Jaunes.

- ▶ Accès : à pied | à vélo
- ▶ Temps de marche : 30 min. depuis la route de They ↔
- ▶ Dénivelé : 100 m D+/-
- ▶ Restauration : à 1.5 km



## LES SOMMETS

### La Croix-de-Culet (1'963 m) · Champéry

De la Croix-de-Culet, le panorama sur les sommets qui nous entourent est saisissant : Dents du Midi, Dents Blanches, glacier du Ruan... mais pas seulement. D'un côté, le cirque des Portes du Soleil s'ouvre à vous. De l'autre, la Vallée d'Illicz et la Plaine du Rhône.

- ▶ Accès : à pied | avec les remontées mécaniques
- ▶ Temps de marche :
  - depuis Champéry : 5h ↔
  - depuis Les Crosets : 2h ↔
- ▶ Dénivelé :
  - depuis Champéry : 1'000 m D+/-
  - depuis Les Crosets : 330 m D+/-
- ▶ Restauration : sur place

### La Pointe des Mossettes (2'277 m) · Les Crosets

À l'est de la station des Crosets, la pointe des Mossettes est située sur la ligne de crête séparant les versants de la Vièze et de la Dranse de Morzine, à la limite de la frontière franco-suisse. De son balcon, le coup d'œil y est époustoufflant.

- ▶ Accès : à pied | à vélo | avec les remontées mécaniques
- ▶ Temps de marche : 3h15 depuis Les Crosets ↻
- ▶ Dénivelé : 600 m D+/-
- ▶ Restauration : sur place

### La Haute Cime (3'257 m) · Val-d'Illicz

Point culminant des Dents du Midi, ce superbe sommet dévoile un tableau grandiose sur l'imposant Mont Blanc, le Ruan, les Alpes suisses et les Alpes françaises. La sensation de régner sur le toit du monde.

- ▶ Accès : à pied
- ▶ Temps de marche : 12h depuis Champéry ↔
- ▶ Dénivelé : 2'500 m D+/-
- ▶ Restauration : à 4 km

### La Pointe de l'Au (2'152 m) · Champoussin

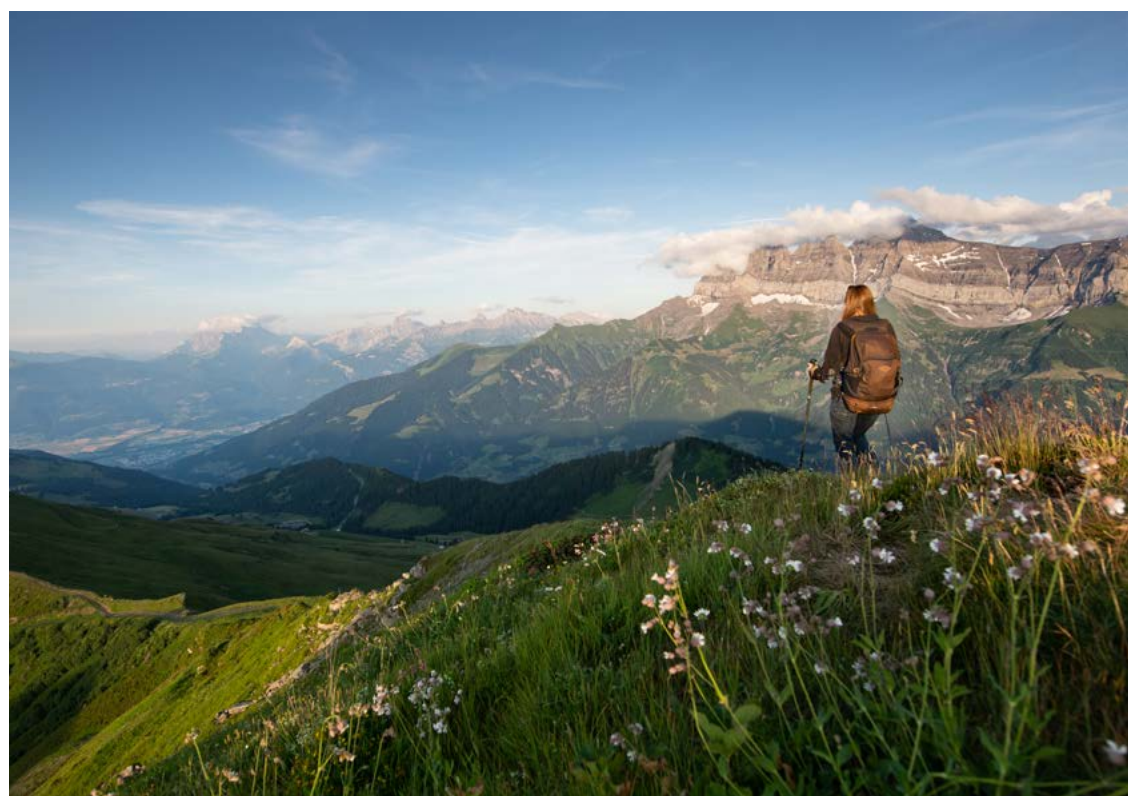
Au-dessus de Champoussin et des Crosets, la vue offerte par cette « pointe » qui s'élance vers le ciel s'ouvre sur le versant suisse des Portes du Soleil et ses majestueuses Dents du Midi et Alpes vaudoises.

- ▶ Accès : à pied
- ▶ Temps de marche :
  - depuis Champoussin : 3h30 ↻
  - depuis Les Crosets : 2h30 ↔
- ▶ Dénivelé :
  - depuis Champoussin : 600 m D+/-
  - depuis Les Crosets : 500 m D+/-
- ▶ Restauration : à 3.5 km

### La Pointe de Bellevue (2'041 m) · Morgins

La Pointe de Bellevue est un sommet rocheux qui propose un décor exceptionnel à 360°. Au sommet, une table panoramique fait état des plus beaux panoramas des Alpes : massifs du Chablais, Monts du Jura, Dents du Midi, le Mont Blanc, le Grand Combin ou encore le Lac Léman.

- ▶ Accès : à pied
- ▶ Temps de marche :
  - depuis Morgins village : 3h45 ↔
  - depuis Chanso : 2h30 ↔
- ▶ Dénivelé :
  - depuis Morgins village : 750 m D+/-
  - depuis Chanso : 500 m D+/-
- ▶ Restauration : à 3 km





Tête de Chalin 2595

Cime de l'Est 3178

La Forteresse 3164

La Cathédrale 3160

L'Eperon 3114

Dent Jaune 3186

Les Doigts 3210

Haute Cime 3257

### LES DENTS DU MIDI

Tinderray 2134

L'Eglise 2767

Tour Salière 3220

Dent de la Chaux 2616

Grand Mont Ruan 3057

Petit Ruan 2845

Pic de Tenneverge 2989

Le Buet 3098

Mont Blanc 4805

Dent de Bonnavau 2503

Mont Sagerou 2674

Dent de Barne 2756

Croix de Culet 1962

Dent du Signal 2727

Corne du Taureau 2630

Aiguille des Champeys 2019

### LES DENTS BLANCHES



# 41

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Les incontournables*

Prenez de l'altitude en utilisant les remontées mécaniques ouvertes en été et profitez des nombreuses activités en réduction proposées par « l'Illiez Card » dans la Région Dents du Midi ou « le Multi Pass » dans les Portes du Soleil !

Collaboratifs et hautement addictifs, nos jeux d'évasion vous propulseront dans des aventures mystérieuses et fantastiques. Parviendrez-vous à résoudre les énigmes et à déjouer tous les pièges ?

# TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES

## Domaine Suisse

- ▶ Transport du VTT inclus
- ▶ 4 remontées mécaniques

### Téléphérique de Champéry ou Télécabine de Morgins

	Adulte	Enfant	Jeune Senior
↑	14.-	10.-	12.-
↑↓	24.-	18.-	22.-

### Télesiège Crosets 8 ou Télesiège Mossettes

	Adulte +16 ans	Enfant
↑	12.-	9.-
↑↓		

## Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- ▶ Transport du VTT inclus
- ▶ 25 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
<b>5 heures</b>	41.-	31.-	37.-	37.-	28.-	33.-
<b>1 jour</b>	45.-	34.-	41.-	41.-	31.-	37.-
<b>2 jours</b>	86.-	65.-	77.-	78.-	59.-	70.-
<b>3 jours</b>	128.-	96.-	115.-	117.-	88.-	105.-
<b>4 jours</b>	162.-	122.-	146.-	148.-	111.-	133.-
<b>5 jours</b>	203.-	152.-	183.-	185.-	139.-	167.-
<b>5 x 1 jour</b>	225.-	170.-	205.-	205.-	155.-	185.-
<b>6 jours</b>	230.-	173.-	207.-	209.-	157.-	188.-
<b>7 jours</b>	268.-	201.-	241.-	244.-	183.-	220.-
<b>8 jours</b>	306.-	230.-	275.-	279.-	209.-	251.-
<b>9 jours</b>	324.-	243.-	292.-	295.-	221.-	266.-
<b>10 jours</b>	338.-	254.-	304.-	308.-	231.-	277.-
<b>11 jours</b>	371.-	278.-	334.-	338.-	254.-	304.-
<b>12 jours</b>	405.-	304.-	365.-	369.-	277.-	332.-
<b>13 jours</b>	439.-	329.-	395.-	400.-	300.-	360.-
<b>Saison</b>	447.-	335.-	402.-	447.-	335.-	402.-

Carte à puce Axxess obligatoire > CHF 5.- (non remboursable mais réutilisable).

### Durée

5 heures > valable dès le 1<sup>er</sup> passage

### Catégories d'âge (pièces d'identité obligatoires)

Adulte > 26 - 64 ans - Senior > dès 65 ans  
Jeune > 16 - 25 ans - Enfant > 5 - 15 ans  
Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

### Famille / Groupe

(forfaits de même durée et avec paiement unique) :

- ▶ Dès 4 personnes payantes (Pass Tribu) > environ -10%, dès 4 jours consécutifs
- ▶ Groupe dès 13 personnes > tarifs sur demande

Aux piétons (vélos exclus) détenteurs de :

### > Illiez Card :

Domaine suisse (4 remontées mécaniques)

- Carte journalière > 15.-
- Pour les détenteurs d'une Illiez Card annuelle : forfait saison été > 50.-

### > Multi Pass :

Domaine Suisse + France

- Carte journalière > 18.-
- Forfait saison été > 120.-/adulte 95.-/enfant

Télesièges Crosets + Mossettes > inclus  
Téléphérique de Champéry et Télécabine de Morgins > -30%



# HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Tous les horaires sont communiqués sous réserve de modifications. En cas de mauvaises conditions météorologiques, les horaires peuvent être réduits et les installations peuvent fermer pour des raisons de sécurité.

### Téléphérique Champéry - Croix-de-Culet

1<sup>ère</sup> course à 08:45, puis à 09:00, ensuite toutes les 30 minutes jusqu'à 16:30 (dernière course à 16:45, ou 17:15 selon la période)

<b>14.05 - 14.06</b>	les week-ends + 14, 15, 25.05 + 4, 5.06	08:45 - 16:45
<b>20.06 - 25.06</b>	tous les jours	08:45 - 16:45
<b>26.06 - 30.08</b>	tous les jours	08:45 - 17:15
<b>31.08 - 21.09</b>	tous les jours	08:45 - 16:45
<b>26.09 - 04.10</b>	les week-ends	08:45 - 16:45
<b>10.10 - 25.10</b>	tous les jours	08:45 - 16:45

### Morgins | Télécabine Foilleuse

<b>01.07 - 30.08</b>	tous les jours	08:45 - 17:15
<b>31.08 - 21.09</b>	tous les jours	08:45 - 16:45
<b>26.09 - 04.10</b>	les week-ends	08:45 - 16:45
<b>10.10 - 25.10</b>	tous les jours	08:45 - 16:45

### Les Crosets | Télesiège Crosets 8

<b>26.06 - 30.08</b>	tous les jours	09:00 - 16:45
<b>05.09 - 20.09</b>	les week-ends + 21.09	09:00 - 16:45
<b>26.09 - 25.10</b>	les week-ends	09:00 - 16:20

### Les Crosets | Télesiège Mossettes

<b>26.06 - 30.08</b>	tous les jours	09:00 - 16:45
<b>05.09 - 20.09</b>	les week-ends + 21.09	09:00 - 16:45

### Portes du Soleil | France

Les remontées mécaniques seront ouvertes en continu du 26 juin au 30 août 2026. En dehors de ces dates, veuillez consulter les horaires d'ouverture sur [portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)



DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2756m

MONT BLANC  
4808m

POINTE PERCÉE  
2763m

+ Champéry  
1050m

+ Les Crosets  
1680m

+ Champoussin  
1580m

+ Morgins  
1350m

+ Châtel  
1200m

+ Torgon  
1100m

Avoriaz  
1800m

Morzine  
1000m

Les Gets  
1172m

Montriond  
900m

Saint-Jean-d'Aulps  
800m

La Chapelle  
d'Abondance  
1020m

Abondance  
930m

CROIX DE CULET  
1932m

POINTE DE RIPAILLE  
1927m

CHAVANETTE  
2219m

POINTE DE VORLAZ  
2346m

POINTE DES MOSSETTES  
2277m

POINTE DE CHESERY  
2248m

CORNEBOIS  
2203m

TÊTE DU GÉANT  
2228m

TÊTE DE LINGA  
2127m

POINTE DU MIDI  
1850m

LA FOILLEUSE  
1814m

LE CORBEAU  
1891m

LE MORCLAN  
1970m

TOUR DE DON  
2000m

MONT LINLEU  
2095m

MONT DE GRANGE  
2432m

CORNETTES DE BIÈSE  
2432m

LES HAUTS-FORTS  
2466m

POINTE D'ANGOLON  
2080m

CHAMOSSIÈRE  
2092m

POINTE DE NYON  
2019m

POINTE DE RESSACHAUX  
2164m

POINTE DE NANTAUX  
210m

POINTE D'ENTRE DEUX PERTUIS  
2180m

PIC DE LA CORNE  
2084m

MONT CHAUFFÉ  
2085m

LE RANFOILLY  
1828m

LA ROSTA  
1665m

LA TURCHE  
1688m

MONT CALY  
1488m

MONT CHÉRY  
1828m

LA COMBE  
DE GRAYDON

Le Plateau

ROC D'ENFER  
2245m

LA COMBE  
DE GRAYDON

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Le Plateau

Lacs d'Anémus

Lac du Sol

Val-d'Illeaz  
850m

Troistorrents

Monthey

Algie

Montreux

Lac Léman (Lake Geneva)

Lac d'Avoriaz

Lac de Vorlaz

Lac de Chesery

Lac de Chavanne

Lac de Linga

Lac de Morgins

Lac de Corbeau

Lac de Morclan

Lac de Tour de Don

Lac de Linleu

Lac de Grange

Lac de Cornettes de Bièse

Lac de Hauts-Forts

Lac de D'Angolon

Lac de Chamossière

Lac de Nyon

Lac de Ressachaux

Lac de Nantaux

Lac de Entre Deux Pertuis

Lac de la Corne

Lac de Chauffé

Col de Joux Permet  
2238m

Col de Joux Plane  
1712m

Col de Joux Guerin

Col de Joux Plan  
1635m

Col de Joux Renspy

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Col de Joux Sartin

Dir. Cluses, Lyon, Chambéry

Col d'Entremoz  
1435m

Col de Graydon  
1800m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

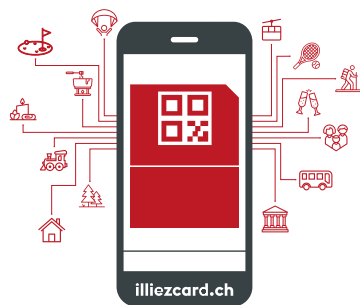
Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Col de Follis  
1850m

Evian-les-Bains

# Illiez CARD



Avec l'Illiez Card, vivez la Région Dents du Midi et ses environs en toute liberté. Pensée pour enrichir votre séjour, cette carte vous donne accès à une large palette d'avantages, d'activités et de réductions auprès de nombreux partenaires locaux. Accédez facilement à une diversité d'expériences, laissez-vous porter d'un village à l'autre et savourez des moments uniques - qu'ils soient culturels, sportifs, gustatifs ou simplement contemplatifs.

Disponible toute l'année, l'Illiez Card vous ouvre les portes d'activités variées, adaptées à chaque saison. Grâce à son format digital simple et pratique, votre carte vous accompagne partout : il vous suffit de présenter votre QR Code pour profiter instantanément des offres proposées.

## Avec l'Illiez Card, profitez gratuitement\* de nombreuses activités :

- > Rafrâchissez-vous dans les piscines
- > Échangez quelques balles sur les courts de tennis
- > Faites le plein de sensations sur un mur de grimpe indoor
- > Visez juste au minigolf
- > Assistez à des concerts et spectacles
- > Explorez musées et lieux culturels
- > Découvrez le savoir-faire d'autrefois en visitant d'anciens moulins
- > Déplacez-vous facilement grâce aux transports publics inter-stations et au petit train touristique

\* selon les conditions, les prestations peuvent différer pour les hôtes en séjour à la nuitée ou les résidents secondaires/habitants.

Et ce n'est pas tout ! En plus de ces nombreuses activités gratuites, l'Illiez Card vous permet de bénéficier de réductions attractives sur une large sélection de loisirs : remontées mécaniques, chiens de traîneau, accrobranche, escape games, location de vélos, spas... ainsi que des avantages chez certains commerçants de la région.

Et si vous voulez profiter du côté français des Portes du Soleil, l'Illiez Card vous offre 10% de réduction sur le Multi Pass :

- > carte journalière à 16.20 (tarif unique)
- > carte saison à 108.-/adulte ou 85.50/enfant

## Les formules

- > **Vous séjournez dans la Région Dents du Midi ?**  
L'Illiez Card vous est offerte pour toute la durée de votre séjour, dès la 1<sup>ère</sup> nuit.
- > **Vous êtes propriétaire d'une résidence secondaire dans la Région Dents du Midi ?**  
L'Illiez Card vous est offerte, valable un an de mai à avril de l'année suivante.
- > **Vous êtes un jeune de moins de 16 ans domicilié et scolarisé dans la Région Dents du Midi ?**  
L'Illiez Card vous est offerte, valable un an de mai à avril de l'année suivante.
- > **Vous êtes un habitant domicilié dans la Région Dents du Midi ?**  
La carte vous est offerte du 1<sup>er</sup> mai 2026 au 30 avril 2027 (payant dès mai 2027)
- > **Vous êtes un nouvel habitant dans la Commune de Champéry, Val-d'Illiez, Troistorrens, Monthey ou Collombey-Muraz ?**  
L'Illiez Card vous est offerte la première année, valable un an à partir de la date de votre enregistrement au contrôle des habitants.

## JEUX D'ÉVASION

### Parcours d'orientation - Région Dents du Midi

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

- > Application FixFinder à télécharger gratuitement  
Carte d'orientation gratuite à récupérer à l'Office du Tourisme ou en ligne
- > +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch  
Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

### Jeu « Buzzbee contre Mordax » - Morgins

Un jeu en réalité augmentée, en pleine nature, pour toute la famille (idéal pour les enfants de 8 à 12 ans). Partez à l'aventure avec Buzzbee, et découvrez les différents métiers de l'abeille ouvrière. Mais attention : Mordax, le redoutable frelon asiatique, vous mettra au défi tout au long de votre mission !

- > Parcours à pied facile, le long de la rivière > 10 km ↔
- > Application Buzzbee contre Mordax à télécharger > 25.- par famille (6 pers.)
- > Activité Illiez Card
- > +41 (0)24 477 23 61 · escapelifelife.ch  
Société d'Apiculture de Monthey

### Région Dents du Midi Explor Games® Champéry | Champoussin | Les Crosets | Morgins

Enfourchez votre E-Bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis !

- > En E-Bike (été) : 3 parcours de niveaux différents  
À pied (été & hiver) : 1 parcours facile
- > Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement.
  - 10.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)  
à récupérer à l'Office du Tourisme
  - Pour 2 cartes achetées, la 3<sup>ème</sup> est offerte
- > Activité Illiez Card & Multi Pass
- > +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch  
Offices du Tourisme de Région Dents du Midi





# 49

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Les grands classiques*

Du bleu des piscines en passant par le rouge ocre de nos courts de tennis ou le gris roche de nos terrains de pétanque, vous en verrez de toutes les couleurs. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir au travers d'activités amusantes, et voyez la vie en rose !

## PISCINES EXTÉRIEURES

Un petit plongeon pour se rafraîchir dans un lieu bucolique ? Sur une agréable pelouse verdoyante parsemée de chaises longues et de parasols, pour une petite sieste à l'ombre ou pour y faire quelques longueurs, nos piscines prennent des allures d'oasis.

### Palladium - Champéry

Écrin de verdure bordé par les Dents du Midi et les Dents Blanches, piscine de 30 m, pataugeoire pour les enfants. 27°C environ.

- ▶ Horaires hebdomadaires en ligne
- ▶ Adulte > 8.- | Enfant > 6.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

### Centre sportif - Morgins

Bassin extérieur de 22 m sur 12 m. Entre 22 et 25°C.

- ▶ Du 27.06 au 30.08.2026
- ▶ > 09:00 - 19:00 (selon météo)
- ▶ Adulte > 6.- | Enfant > 4.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch



## MINIGOLF



### Morgins

Coup d'œil, adresse et précision sont de mise sur ce terrain de golf miniature (12 trous). Simples et amusants, les différents obstacles qui jalonnent le parcours créeront une saine émulation entre les participants.

- ▶ De mi-mai au 1<sup>er</sup> novembre (selon météo)
- ▶ > 09:00 - 12:00 & 13:30 - 18:00 (dernier départ 17:00)
- ▶ Adulte > 5.- | Enfant (5 - 16 ans) > 3.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch
- Office du Tourisme de Région Dents du Midi

## TENNIS

Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

### Champéry

3 courts extérieurs en terre battue

- ▶ Semaine > 08:00 - 20:00
- ▶ Week-end > 08:00 - 19:00
- ▶ Tarif : 30.-/heure par court
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
- Palladium de Champéry

### Val-d'Iliez

2 courts extérieurs en terre battue

- ▶ Mi-avril à mi-octobre (selon météo)
- ▶ > 08:00 - 21:00
- ▶ Tarif : 20.-/heure par court, à réserver sur reservation.tcvaldilliez.ch
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ tcvaldilliez.ch

### Morgins

2 courts extérieurs en terre battue artificielle

- ▶ Mi-mai à fin octobre (selon météo)
- ▶ > Tous les jours 09:00 - 21:00 (sauf 20:00 du 27.06 au 30.08.2026)
- Réservation conseillée (les détenteurs du Multi Pass & Illiez Card ne peuvent réserver au plus tôt que 24h à l'avance, par téléphone)
- ▶ Tarif : 26.-/heure par court
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
- Centre Sportif

## PÉTANQUE

Les établissements de la Région Dents du Midi vous invitent à siroter un rafraîchissement au cours d'une sympathique partie de pétanque, car nul besoin de se trouver dans le Sud de la France pour profiter de la convivialité de ce sport. Alors... vous tirez ou vous pointez ?

### Champéry

- ▶ Cantine des Rives  
+41 (0)24 479 11 71 · lesrives.ch
- ▶ Cantine sur Coux  
+41 (0)24 479 10 44 · cantinesurcoux.net
- ▶ Chalet Rosalie  
+41 (0)24 479 14 84 · chalet-rosalie.ch

### Morgins

- ▶ Buvette de Savoiaire  
+41 (0)24 477 11 14 · restaurant-buvette-savoiaire.ch
- ▶ Centre Sportif  
+41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
- ▶ Chez Jan  
+41 (0)24 477 11 43 · chezjan.com
- ▶ Tazza Bar  
+41 (0)78 302 00 96 · bartazza.com

### Champoussin

- ▶ Couvert de Frâchette  
+41 (0)24 476 87 87 · illiez.ch
- ▶ Restaurant Chez Gaby 1670  
+41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

### Val-d'Illiez

- ▶ Buvette des Tennis  
+41 (0)24 477 21 13 · restaurantdestennis.ch

Les terrains appartenant  
aux restaurants sont  
réservés à leurs clients.



**Vivez l'aventure estivale  
au volant d'une Suzuki.**

Garage - Carrosserie - Centre de vente  
Collombey - Troistorrents - 024.472.15.77 - [www.udressy.ch](http://www.udressy.ch)

Nos  
voitures  
en stock





# 55

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Sensations fortes*

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

**Accrobranche - Champéry**

En quête d'une aventure branchée ? Avec ses parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, l'Organic Adventure Park vous propose une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

- ▶ Ouverture :
  - Mai à juin & septembre à octobre :
  - voir horaires sur le site internet
  - 27.06 - 23.08.2026 :
  - tous les jours > 09:00 - 19:00
- ▶ Tarifs :
  - Adulte (dès 16 ans) > 39.-
  - Ado (de 11 - 15 ans) > 29.-
  - Junior (6 - 10 ans) > 24.-\*
  - Kids (3 - 5 ans) > 19.-\*
  - \*Les Juniors et Kids doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte dans les arbres (max. 2 enfants/adulte).
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 757 56 28 · organicadventurepark.ch  
Organic Adventure Park

**Bubble Foot - Morgins**

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

- ▶ Tarif sur demande
- ▶ +41 (0)79 516 60 79 · regiondentsdumidi.ch  
Ludo Gfeller

**Trottinette de descente - Champéry**

Vivez de nouvelles aventures et faites le plein de sensations fortes en dévalant les pentes sur votre trottinette DH ! Une activité pour tous qui se pratique de façon sportive ou comme loisir.

- ▶ Selon ouverture du téléphérique
- ▶ Tarifs :
  - 1h30 (1 descente) > 26.-
  - 3h (2 descentes) > 50.-
  - ½ journée > 60.-
  - 1 journée > 80.-
  - Remontées mécaniques > en supplément
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 801 81 66 · levelociste.ch  
Le Vélociste Bike-Shop

**Déval'kart - Morgins**

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme la piste aménagée et remontez sans effort grâce à un téléski !

- ▶ Tous les jours, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions du terrain et météo. Enfants dès 1m35.
- ▶ Tarifs :
  - 5 karts : 30 min. > 150.- | 1h > 220.-
  - 10 karts : 30 min. > 250.- | 1h > 400.-
  - 15 karts : 30 min. > 340.- | 1h > 600.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch  
Joël Rey-Mermet



# Êtes-vous une famille d'aventuriers ?

Investissez dans l'avenir de vos enfants grâce à un séjour linguistique inoubliable.

**-10%**  
avec le code  
"RDDM"



Commandez notre brochure gratuite  
[www.efswiss.ch/fr/rddm](http://www.efswiss.ch/fr/rddm)



### Chasse à l'arc - Morgins <sup>📍</sup>

Pourquoi ne pas retrouver nos réflexes ancestraux de chasseurs en traquant des grosses bêtes pour de faux ? La forêt du Géant propose un parcours de 18 cibles représentant différents animaux de notre région, disposées sur 2.5 km.

- ▶ Tous les jours, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météorologiques. Dès 8 ans.
- ▶ Tarifs :
  - Adulte > 25.-
  - Enfant (8 - 15 ans) > 18.-
  - Groupe > rabais dès 10 pers.
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch  
Joël Rey-Mermet

### Lancer de hache - Champoussin <sup>📍</sup>

Insolite et percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués !

- ▶ Fin juin à mi-octobre > 15:00 - 17:00
- ▶ Dès 16 ans > 15.- (min. 3 personnes)
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch  
Chez Gaby 1670

### Tir au Pigeon - Morgins <sup>📍</sup>

Débutants ou tireurs chevronnés, testez votre habileté sur les cibles mobiles que sont les « pigeons d'argile » avec les armes de chasse mises à disposition. La munition est en vente sur place et le chef de tir vous donnera les conseils de sécurité (dès 12 ans).

- ▶ Réouverture en juin 2026, sous réserve de fin des travaux
- ▶ Tarifs :
  - 1<sup>ère</sup> boîte avec fusil > 30.-
  - Boîtes suivantes > 23.-
- ▶ +41 (0)79 353 89 37 · regiondentsdumidi.ch



## PARAPENTE

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile d'observer la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

### Fly Away - Région Dents du Midi <sup>📍</sup>

Selon conditions météorologiques

- ▶ Tarifs :
  - Vol biplace > de 100.- à 180.- selon dénivelé
  - Initiation > 160.-/jour, matériel compris
- ▶ Formation - Perfectionnement - Location de voile
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 435 26 17 · parafly.ch
- École de parapente à Val-d'Illiez

### Champéry Parapente - Région Dents du Midi <sup>📍</sup>

Selon conditions météorologiques

- ▶ Tarifs :
  - Vol biplace > 160.-
  - Supplément photos et vidéos > 30.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 638 24 31 · regiondentsdumidi.ch
- Basile Marclay

### ACBfly - Région Dents du Midi <sup>📍</sup>

Selon conditions météorologiques

- ▶ Vol biplace > de 120.- à 180.- selon dénivelé
- ▶ +41 (0)79 452 05 19 · regiondentsdumidi.ch
- Albert Caillet-Bois

### Val d'Illiaz - Région Dents du Midi <sup>📍</sup>

Selon conditions météorologiques

- ▶ Tarifs :
  - Vol biplace > de 120.- à 200.- selon dénivelé
  - Formation > sur demande
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan)
- ▶ +41 (0)79 716 04 06 (Julien) · valdilliaz.com
- Gaëtan Avanthay & Julien Blanc

### Baptême de parapente gourmand

Profitez de notre forfait pour combiner un repas de midi au sommet du téléphérique de la Croix-de-Culet (Champéry) et un vol en parapente en tandem. Une occasion unique de tutoyer les Dents du Midi !



### Sites d'escalade - Région Dents du Midi

Escalade en falaise, blocs extérieurs, mur de grimpe, dansez avec les rochers de la Région Dents du Midi !

- ▶ Sites :
  - Champéry : Rocher de Barne, Galerie Défago, Pic d'Ayerne, Col de Cou
  - Les Crosets : Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil
  - Morgins : Dronnaire, Scex du lac
  - Val-d'Illiez : Play (bloc)
- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
- Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Canyoning - Champéry <sup>📍</sup>

C'est dans le cadre spectaculaire de torrents impétueux et de chutes d'eau que les aventuriers en quête d'adrénaline pourront s'en donner à cœur joie. Marcher, glisser, sauter ou descendre en rappel : sensations garanties !

- ▶ Tarif : dès 110.-
- ▶ +41 (0)79 710 37 69 · regiondentsdumidi.ch
- Fred Soustre

### Via ferrata de Tière - Champéry | Val-d'Illiez

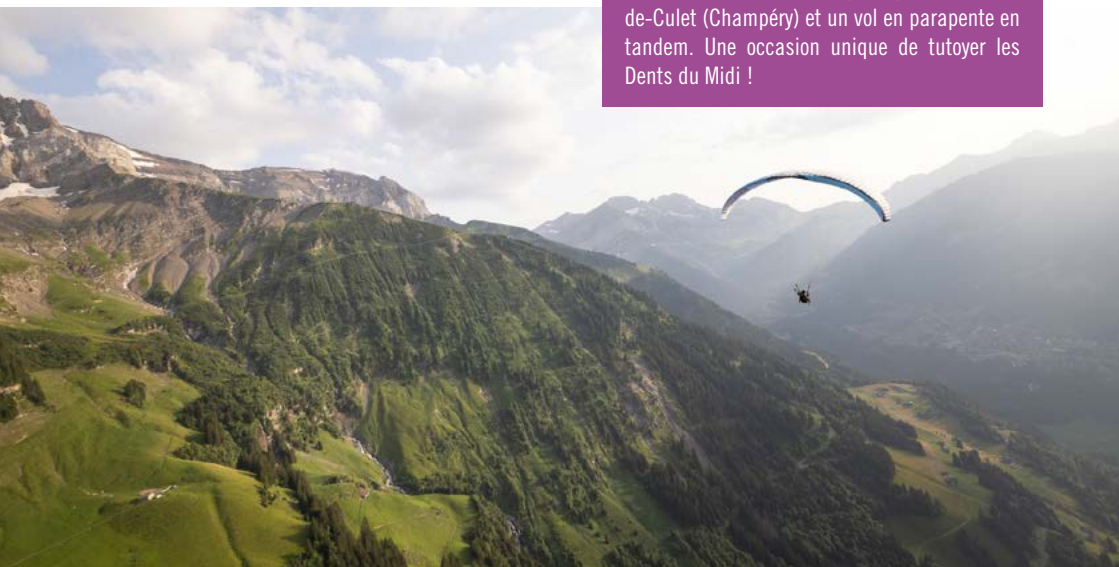
D'une longueur de 460 m avec un dénivelé de 125 m et une inclinaison de la paroi rocheuse de 75 degrés, la Via Ferrata chevauche les cascades du torrent de Tière à deux reprises grâce à des passerelles !

- ▶ Accès libre (équipements en location dans les magasins de sports de Champéry)
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
- Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Partir avec un guide - Région Dents du Midi <sup>📍</sup>

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

- ▶ Tarifs sur demande
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)79 637 70 37 · guides-champéry.ch
- Guides & Accompagnateurs des Dents du Midi





# 63

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Rencontres insolites*

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun. Découvrez notre sélection d'expériences originales et fascinantes !

## EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

### Husky-Rando · Champéry | Morgins

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

- ▶ Horaires et réservation en ligne uniquement
- ▶ Tarifs :
  - Découverte (~1h)
    - Dès 14 ans > 80.-
    - Enfant (7 - 13 ans) > 30.-
  - Gourmande (~3h) avec un apéritif autour de nos produits régionaux
    - Dès 14 ans > 120.-
    - Enfant (7 - 13 ans) > 50.-
  - Tour des Petits Lacs (~5h) avec une assiette à la Buvette du Corbeau. Pour bons marcheurs, dès 4 personnes.
    - Dès 14 ans > 150.-
    - Enfant (10 - 13 ans) > 80.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
- Alpes'Huskies

### Circuit évasion nature en famille · Champéry

Partagez en famille une expérience unique et immersive avec notre nouvelle offre de l'été ! Cap sur la Cascade de la Saufla en cani-randonnée avec un husky, puis arrêtez-vous à l'Organic Adventure Park pour une session d'évasion ludique dans les arbres.

- ▶ Horaires et réservation en ligne uniquement
- ▶ Forfait famille (dès 6 ans) > 300.- (max. 2 adultes et 2 enfants de moins de 14 ans)
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
- Alpes'Huskies

### Mushing' Expérience · Champéry

Vivez une expérience magique avec nos huskys : introduction au mushing, baptême en kart (assis dans l'attelage guidé par un musher), câlins et photos avec les chiens.

- ▶ Horaires et réservation en ligne uniquement
- ▶ Tarifs :
  - Expérience d'environ 1h :
    - Forfait famille > 350.- (max. 2 adultes n'excédant pas 90kg et 2 enfants de moins de 10 ans)
    - Autres tarifs en ligne
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
- Alpes'Huskies

### Husky-Trottinette · Champéry

Pour cette activité sportive et après une petite formation théorique de base, vous vous essayerez à la conduite d'une trottinette tout terrain tractée par des chiens de traîneau.

- ▶ Tarifs :
  - Expérience d'environ 2h : min. 2 pers. - max 4 pers.
  - Dès 14 ans > 180.-
  - Enfant (7 - 13 ans) > 90.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
- Alpes'Huskies

### La visite du chenil · Champéry

- ▶ Horaires et réservations en ligne uniquement
- ▶ Tarifs (1h de découverte) :
  - Adulte > 30.-
  - Enfant (jusqu'à 17 ans) > 18.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
- Alpes'Huskies

## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

### Découverte des rapaces · Morgins

Nous vous invitons à vivre un moment unique autour du monde fascinant des rapaces. Ensemble, nous explorerons leurs plumes, leurs sens aiguisés, ainsi que le matériel de fauconnerie. Vous pourrez ensuite admirer de tout près Igor, notre majestueuse chouette Lapone, la plus grande du monde ! Entre mai et mi-octobre environ, Raptor, l'une de nos buses de Harris, viendra compléter la rencontre. Vous découvrirez son esprit joueur et peut-être aura-t-elle envie de se poser sur votre bras !

- ▶ Toute l'année, selon disponibilités en ligne
  - Durée de l'activité : 1h15 (dès 7 ans)
  - Accès très facile, en intérieur
  - Programme sous réserve de modifications
- ▶ Tarifs :
  - De 4 à 10 personnes > 25.-/personne
- ▶ la-petite-volerie.agenda.ch (réservation uniquement en ligne)
- La Petite Volerie

### Fauconnier le temps d'un instant · Col de Morgins

Vivez un moment exceptionnel au cœur de la forêt en compagnie de l'une de nos buses de Harris. Enfilez un gant de fauconnier, invitez notre rapace à se poser sur votre bras et découvrez ses techniques de vol à travers des jeux passionnants en forêt. Au fil de cette expérience immersive, vous explorerez le matériel de fauconnerie et partagerez anecdotes et savoirs sur les oiseaux de proie dans un petit groupe privilégié. Une activité unique, pleine de sensations et d'émotions !

- ▶ Juin à mi-octobre :
  - Durée de l'activité : 2h environ (dès 8 ans)
  - Max. 12 personnes > 50.-/personne
- ▶ Juillet-août (jeudis) :
  - Sortie également proposée en version condensée « Rencontre avec un rapace »
  - Durée 45 min. > 25.-/personne
- ▶ la-petite-volerie.agenda.ch (réservation uniquement en ligne)
- La Petite Volerie



### Balade suitée · Morgins

Partez pour une balade tranquille sur un sentier forestier en compagnie de l'une de nos buses de Harris qui évoluera en vol libre et nous accompagnera d'arbre en arbre. Les participants auront aussi la possibilité de l'appeler et de la faire se poser sur leur bras.

- ▶ Mai à novembre, selon disponibilités en ligne
  - Durée de l'activité : environ 1h15 (dès 8 ans)
- ▶ Tarif : 35.-/personne
- ▶ la-petite-volerie.agenda.ch

## MARMOTTES EN LIBERTÉ

### Chez Gaby 1670 · Champoussin

Depuis plusieurs années, une famille de marmottes a fait de notre jardin son refuge. Ouvrez l'œil : avec un peu de chance, vous pourrez les voir sortir de leur terrier ou se prélasser au soleil, en toute tranquillité.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch



## PÊCHE

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

### Chalet Rosalie (pêche en étang) · Champéry

- ▶ Horaires en ligne
- ▶ Tarifs :
  - CHF 25.-/kg de truite
  - Location de canne à pêche (appâts et vidage des poissons inclus) : 1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-
  - Permis de pêche journalier : 2.-/famille ou groupe
- ▶ +41 (0)79 577 87 54 · chalet-rosalie.ch

### Lac Vert · Les Crosets

- ▶ Selon ouverture du Refuge de Chésery
- ▶ Tarif : 27.- dont 2.- de taxe cantonale
- ▶ +41 (0)79 725 68 20 · lacvert.ch



La pêche se pratique aussi en rivière et dans divers lacs de montagne (permis de pêche en vente dans les Offices du Tourisme et sur [epeche.apps.vs.ch/shop](http://epeche.apps.vs.ch/shop)). Au Chalet Rosalie, vous avez la possibilité de déguster vos prises sur la terrasse ensoleillée de la buvette. Tarifs et informations sur [chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch) (réservation souhaitée).

## TOUR EN CALÈCHE

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

### Centre équestre · Champéry <sup>📍</sup>

- ▶ Horaire sur demande
- ▶ Forfait max. 4 personnes : 45 min. > 130.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Irénée Caillet-Bois · Val-d'Illiciez <sup>📍</sup>

- ▶ Horaires et tarifs sur demande (selon itinéraire)
- ▶ +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch · Morgins <sup>📍</sup>

- ▶ Tous les jours > 09:00 - 17:00
- ▶ Forfait max. 5 adultes : 160.-/heure
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

## BALADE À CHEVAL

Vivre une expérience unique lors d'une randonnée en forêt, s'enrichir d'une balade en montagne en parcourant les pâturages, apprécier un coucher de soleil au détour d'un chalet d'alpage... symbiose assurée dans le couple homme-cheval !

### Centre équestre · Champéry <sup>📍</sup>

- ▶ Tarifs :
  - Balade (dès 15 ans) : 50.-/heure (max. 3h)
  - Cours privés, longues :
    - 30 min. : adulte > 39.- | Enfant > 36.-
    - 10 cours : adulte > 370.- | Enfant > 340.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch · Morgins <sup>📍</sup>

- ▶ Tous les jours > 09:00 - 17:00
- ▶ Tarifs par personne :
  - 1 pers. : 1h > 90.- | 2h > 160.- | 3h > 240.-
  - 2 pers. : 1h > 65.- | 2h > 120.- | 3h > 180.-
  - 3 pers. : 1h > 55.- | 2h > 100.- | 3h > 150.-
  - 4 pers. et plus : 1h > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-
  - Cours collectifs ou privés, longe ou voltige sur demande.
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch





# 69

## › POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser. Tours en poneys, places de jeux, petit train, camps... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avaloir des kilomètres !

## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment brosser, soigner, brider, seller, guider ou monter... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

### Centre équestre - Champéry <sup>📍</sup>

- ▶ Toute l'année sur réservation, dès 6 ans
- ▶ 1h > 35.-/personne
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch - Morgins <sup>📍</sup>

- ▶ Toute l'année : initiation aux poneys/chevaux pour les groupes dès 10 enfants (durée 2h)
- ▶ Juillet - août : mercredis 09:00 - 10:30  
« Matinée au ranch »
- ▶ Tarifs :
  - Initiation groupe (à réserver au ranch) :  
2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant  
3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant
  - Matinée au ranch  
(à réserver sur regiondentsdumidi.ch) :  
Enfant (5 - 14 ans) > 20.-
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

## TOUR EN PONEY

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

### Centre équestre - Champéry <sup>📍</sup>

- ▶ Tarifs :
  - Accompagné des parents : 20 min. > 15.-
  - Accompagné par le centre équestre : 20 min. > 20.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch - Morgins <sup>📍</sup>

- ▶ Tous les jours > 09:00 - 17:00
- ▶ Tarifs :
  - Accompagné des parents :  
10 min. > 10.- | 30 min. > 25.- | 1h > 40.-
  - Accompagné par le ranch :  
10 min. > 15.- | 30 min. > 35.- | 1h > 50.-
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch



## FUN

### Petit train touristique des Dents du Midi - Champéry

Le petit train touristique des Dents du Midi propose une échappée belle sur 3 tours réguliers : le tour du village, qui vous emmène à la découverte de ses vieux chalets, Sur Cou qui vous dévoile le charme de sa cantine et de sa terrasse verdoyante, et les Rives avec son restaurant et son coup d'œil sur la Vallée d'Illiez.

- ▶ Durée : entre 15 min. et 1h30 selon le parcours ; la brochure détaillant les horaires de passage est disponible dans les Offices du Tourisme, ou en ligne
- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Place de jeux Champéry | Morgins | Troistorrents | Val-d'Illiez

Balancoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illiez)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins - Troistorrents)

### Pumptrack - Champéry

La pumptrack mobile du Grand-Paradis est accessible aussi bien aux enfants qu'aux bikers confirmés. Prends ton vélo et viens essayer de conserver ta vitesse en enroulant les bosses et en pompant dans les creux et dans les virages. Le tout sans pédaler bien sûr !

- ▶ De mi-mai à mi-octobre
- ▶ Accès libre (sauf événements et cours)
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi



### Escape Aventure « Sur la piste des contrebandiers » Champéry

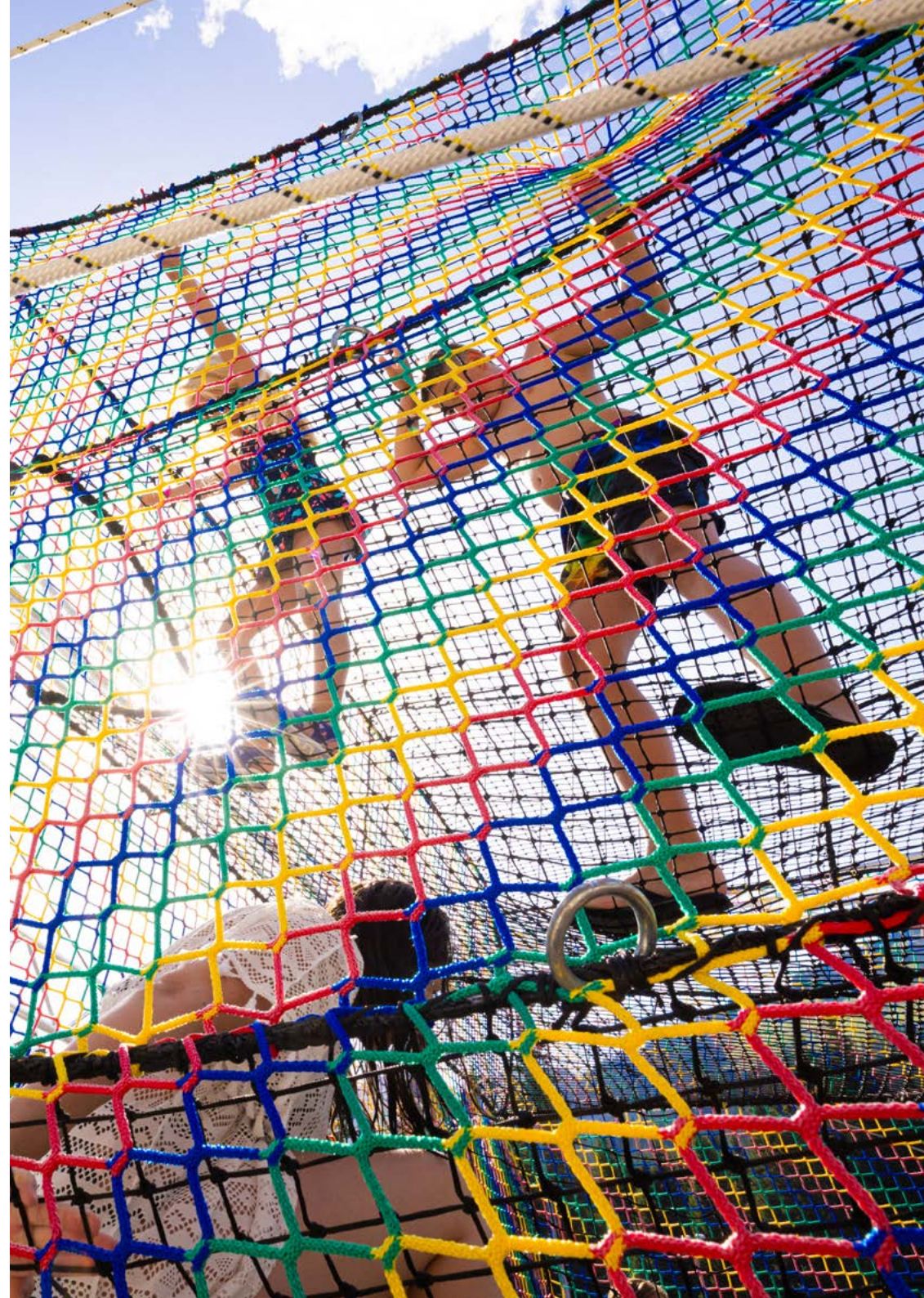
Édouard et Marguerite, deux jeunes contrebandiers champérolains, tentent d'échapper aux redoutables douaniers. Mais soudain, tout bascule : Édouard se retrouve piégé après une chute dans une mystérieuse grotte... Le destin de nos deux amis est désormais entre vos mains ! Sauvez-vous les aider en résolvant les énigmes qui jalonnent la Rue du Village ? L'histoire commence maintenant... à vous de jouer !

- ▶ Livret de jeu à récupérer à l'Office du Tourisme de Champéry
- ▶ Tarifs (5 à 12 ans, sous la responsabilité des parents) :  
· 1 joueur > 10.- | 2 joueurs > 15.- | 3 joueurs > 19.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · escape-aventure.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Terrain multisports - Morgins

Venez jouer à la pétanque ou tester le terrain de street racket ou street basket avec le matériel prêté par le Centre sportif. Les enfants seront ravis de s'amuser dans la structure de jeu installée tout l'été.

- ▶ De juin à début novembre > 09:00 - 19:00 (selon météo)
- ▶ En basse saison > accès libre  
En haute saison > inclus dans l'entrée piscine
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch  
Centre Sportif



# CAMPS D'ÉTÉ

## Summer camps du Palladium · Champéry <sup>📍</sup>

« Copains des bois », « Escalade indoor », « Vélo et Fun » et « ça roule et ça glisse », les thèmes de cette année permettront à vos enfants d'apprendre tout en s'amusant. Retrouvez toutes les infos sur notre site internet.

- ▶ 06.07-07.08.2026
- ▶ Les inscriptions se font uniquement en ligne
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch

## Summer camp · Champéry <sup>📍</sup>

Viens rencontrer des jeunes du monde entier. Activités sportives et de loisirs, excursions et apprentissage ou perfectionnement du français/anglais.

- ▶ 28.06-18.07.2026  
(1 à 3 semaines, à choix)
- ▶ +41 (0)21 654 65 00 · ensr-summer.ch  
École Nouvelle de la Suisse romande

## DH kids camp · Champéry <sup>📍</sup>

Ces 5 jours de VTT downhill sont pour toi si tu aimes les sensations fortes et si tu maîtrises déjà ton vélo ! Encadré par un moniteur formé J+S, apprends les différentes techniques de pilotage et amuse-toi sur des pistes de DH adaptées à ton niveau. Du ride, du fun, et du ride !

- ▶ 13-17.07 · 27-31.07.2026
- ▶ +41 (0)79 501 37 08 · rideswitzerland.com  
Bike School Champéry

## Kids bike camp · Champéry <sup>📍</sup>

Tu as entre 6 et 14 ans et souhaite progresser en Mountain Bike ? Tu seras encadré par des moniteurs formés J+S pour améliorer ta technique, t'amuser sur des parcours ludiques et comprendre la mécanique de ton vélo.

- ▶ 13-17.07 · 27-31.07.2026
- ▶ +41 (0)79 501 37 08 · rideswitzerland.com  
Bike School Champéry

## Poney camp (ou cheval) · Champéry <sup>📍</sup>

Cavalier en herbe, rejoins-nous et découvre le monde fascinant des poneys ! Leçons, jeux, soins aux poneys et promenades animeront ta semaine.

- ▶ Poney (6-10 ans)  
· 20-24.07 · 27-31.07 · 03-07.08 · 12-16.10.2026
- ▶ Cheval (11-15 ans)  
· 06-10.07 · 13-17.07 · 10-14.08 · 19-23.10.2026
- ▶ Tarifs :  
· 1 matin (9h-12h) > 55.- | 5 matins > 250.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch  
Centre équestre de Champéry

## Mushing'Aventure camp · Champéry <sup>📍</sup>

Camp de vacances pour les petits mushers (8 à 16 ans), alliant des activités avec les chiens de traîneau à des activités sportives et de loisirs (pêche à la truite, parapente, ateliers créatifs, accrobranche...). Logement sous tente à la ferme et repas compris.

- ▶ 06-10.07 · 13-17.07.2026
- ▶ Réservation en ligne uniquement
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch  
Alpes Huskies

## Camps d'été Evazion · Champéry | Morgins <sup>📍</sup>

Choisis ton thème et viens t'amuser : Brico & Nature · Équitation · Mon premier camp · Multi-activités · My English Club · Adventure · Poney · Multisports · Speed'camp · X'Trem.

- ▶ 29.06-15.08.2026 (du lundi au samedi)
- ▶ +41 (0)24 471 33 33 · evazion.ch  
Evazion



### Nos Baby-sitters

Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour partir en randonnée ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.

## Stages VTT · Morgins <sup>📍</sup>

Destinés aux jeunes de 8 à 14 ans, nos stages offrent une approche ludique et encadrée du VTT, entre technique, confiance et plaisir.

- ▶ 20-24.07 · 27-31.07 · 03-07.08 · 10-14.08.2026  
(lundi, mardi, jeudi et vendredi matin)
- ▶ +41 (0)24 477 77 17 · m3s.ch  
ESI Morgins

## Semaine au Ranch · Morgins <sup>📍</sup>

Leçons et balades au programme. Le travail avec le cheval, ses soins et son environnement.

- ▶ 13-17.07 · 03-07.08 · 10-14.08.2026
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch  
Ranch de Morgins

## Tir à l'arc & feu de camp · Morgins <sup>📍</sup>

Tu seras initié au tir à l'arc sur notre parcours composé de 18 cibles et tu termineras l'après-midi en dégustant des cervelas et marshmallows grillés au feu de bois.

- ▶ 22.07 · 29.07 · 05.08 · 21.10.2026  
(mercredis 14:00-18:00)
- ▶ +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch  
ESS Morgins

## Bike Academy · Morgins <sup>📍</sup>

Tu apprendras à manier ton VTT, freiner, tourner, passer des obstacles et de petits sauts de manière ludique.

- ▶ 20-24.07 · 27-31.07 · 03-07.08 · 19-23.10.2026  
(lundi, mardi, jeudi et vendredi matin)
- ▶ +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch  
ESS Morgins





# 77

> INDOOR

## *Détente*

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi. Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme.

## SPAS

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

### Hôtel National Resort & Spa - Champéry <sup>®</sup>

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

- ▶ 10:00 - 20:00  
(sur réservation pour adultes externes à l'hôtel)
- ▶ Tarifs :
  - Entrée au Spa, dès 14 ans > 39.-
  - Matinée détente (buffet petit-déjeuner et Spa) > 59.-
- ▶ +41 (0)24 479 11 30 · lenational.ch

### Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa - Champéry <sup>®</sup>

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

- ▶ Spa Nuage > 10:00 - 19:00  
(sur réservation pour les personnes externes à l'hôtel)
- ▶ Tarifs :
  - Entrée au Spa > 38.-  
(dès 16 ans, si accompagné d'un adulte)
  - Massage de 50 min. > 130.-  
(réservation au moins 24h à l'avance)
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 58 58 · beausejour.ch

## MASSAGES <sup>®</sup>

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

Masseurs > p. 134  
Professeurs de yoga > p. 134

### Chez Gaby 1670 - Champoussin <sup>®</sup>

Bain nordique à l'extérieur à 38°C.

- ▶ 09:00 - 18:00
- ▶ Min. 2 personnes (dès 14 ans) :
  - 30 min. > 18.-/pers.
  - 50 min. > 26.-/pers.
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

### Champoussin Lodge - Champoussin <sup>®</sup>

Piscine intérieure chauffée 27-29°C (14 m x 6 m), sauna, hammam, jacuzzi.

- ▶ 10:00 - 18:00
- ▶ Tarifs :
  - Adulte > 24.- (peignoir et chaussons > 5.-)
  - Enfant (uniquement accompagné) > 12.-
  - Abonnement semaine ou saison > sur demande
- ▶ +41 (0)24 476 83 00 · champoussinlodge.ch

### Helvetia Hotel - Morgins <sup>®</sup>

Sauna, hammam, jacuzzi.

- ▶ Sur demande > 16:00 - 21:00
- ▶ Tarif > 20.-
- ▶ Activité Illiez Card
- ▶ +41 (0)24 565 18 75 · helvetiahotel.ch

## YOGA <sup>®</sup>

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



## PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

### Palladium - Champéry

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeoirs, 1 pataugeoire pour les enfants. Température moyenne à 27°C.

- ▶ Horaires hebdomadaires en ligne
- ▶ Tarifs :
  - Adulte > 8.-
  - Enfant > 6.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

## COURS DE NATATION

### Palladium - Champéry <sup>®</sup>

Les moniteurs de natation du Club des Sports de Champéry se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl), en groupe ou en individuel.

- ▶ Tarifs sur le site internet
- ▶ +41 (0)76 756 37 91 · cschampery.ch  
Club des Sports de Champéry

## AQUABIKE & AQUAFITNESS

### Palladium - Champéry <sup>®</sup>

Renforcer vos muscles tout en légèreté grâce à la résistance de l'eau. Dépense calorique assurée, sans chocs, chute ou courbatures !

- ▶ Aquabike :
  - Les mardis > 18:45 | Les vendredis > 10:00
  - Adulte > 25.- la séance
- ▶ Aquafitness :
  - Tous les lundis et jeudis > 19:00  
(18:00 du 27.06 au 31.08.2026)
  - Adulte > 18.- la séance
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch





# 83

> INDOOR

## *Activités en salle*

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

### Escape room · Champéry <sup>📍</sup>

Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure. Trois univers disponibles dès 7 ans (FR/EN).

- ▶ Tous les jours > 09:30 - 00:00 sur réservation uniquement
- ▶ Tarifs :  
Session pour un groupe de 2 à 6 personnes :
  - En semaine > 225.-
  - Le week-end > 235.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 565 03 24 · trapgame-champéry.ch  
Trapgame Champéry Srl

### Chasse au trésor · Champéry <sup>📍</sup>

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

- ▶ Tous les jours (réservation 48h à l'avance)
- ▶ Tarifs :  
Dès 16 ans
  - Avec/sans aventure piscine > 29.-/19.-
 Enfant (7 - 15 ans)
  - Avec/sans aventure piscine > 20.-/15.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Boulingrin · Champéry <sup>📍</sup>

Venez tester cette nouvelle activité ludique s'apparentant à la pétanque et au curling.

- ▶ De juin à août
- ▶ Tarifs (1h30) :  
2 à 8 joueurs par piste
  - Adulte > 12.-
  - Enfant > 6.-
  - Famille (2 adultes + 2 enfants) > 30.-
  - Gratuit pour les moins de 6 ans
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Mur de grimpe · Champéry

Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurage (système non automatique) sont invitées à réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

- ▶ Horaires hebdomadaires en ligne
- ▶ Entrée :
  - Dès 16 ans > 12.- | Enfant > 8.-
- ▶ Location de matériel :
  - Baudrier > 3.- | Chaussons > 5.-
  - Mousqueton + Smart > 4.-
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Patinoire · Champéry

La patinoire vous invite aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

- ▶ Horaires hebdomadaires en ligne
- ▶ Tarifs :
  - Dès 16 ans > 7.- | Enfant > 5.-
  - Location de patins > 5.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Badminton · Champéry <sup>📍</sup>

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

- ▶ Horaires selon disponibilité de la salle polyvalente
- ▶ 25.-/heure pour 1 court (raquettes et volant compris)
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Pickleball · Champéry <sup>📍</sup>

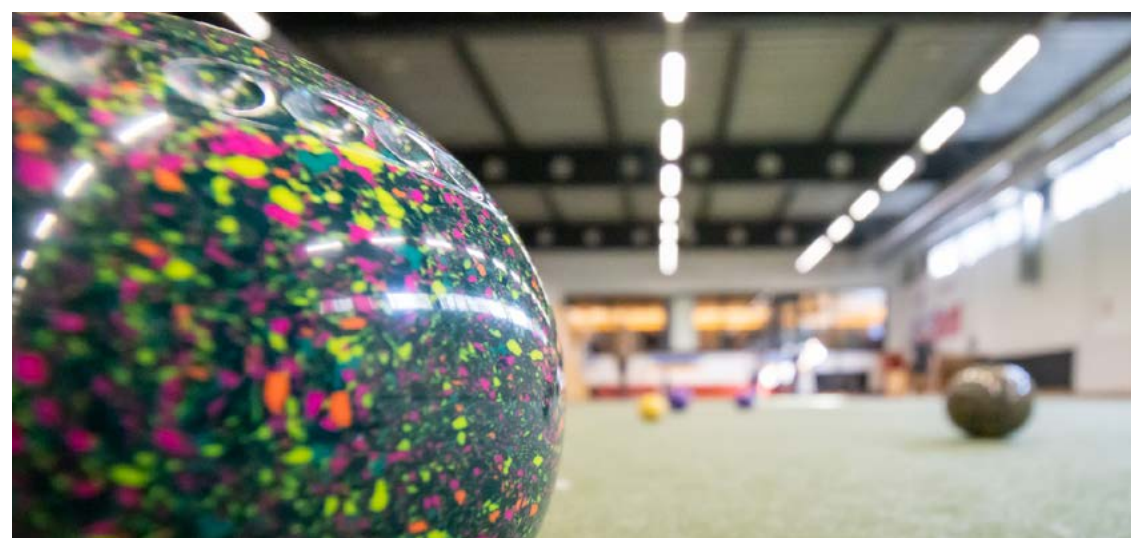
Le pickleball, ou tennis léger, est un sport de raquette ludique et accessible à tous. À mi-chemin entre le tennis, le padel, le badminton et le tennis de table, il se joue en simple ou en double, avec une raquette à surface pleine et une balle en plastique perforée.

- ▶ Horaires selon disponibilité de la salle polyvalente
- ▶ 25.-/heure (raquettes et balles comprises)
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Tennis couverts · Morgins <sup>📍</sup>

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

- ▶ Tous les jours > 08:00 - 21:00 (20:00 du 27.06 au 30.08.2026). Réservation conseillée
- ▶ 39.-/heure
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch  
Centre sportif



## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre condition physique.

### Palladium - Champéry

Vélos, rameur, vélo elliptique, tapis de course inclinable 15%, machines de force, banc et poids.

- ▶ Horaires hebdomadaires en ligne
- ▶ 15.- (dès 16 ans)
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

### Champoussin Lodge - Champoussin

- ▶ 10:00 - 21:00
- ▶ Dès 15.- (enfant uniquement si accompagné)
- ▶ +41 (0)24 476 83 00 · champoussinlodge.ch

## SALLES POLYVALENTES

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

### Champéry

- ▶ Tarifs et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch  
Palladium de Champéry

### Morgins

- ▶ Tarifs et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · troistorrents.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Oxygen Morgins - Morgins

Cours de sport en petits groupes (Pilates, gym séniors, full body, force & mobilité, nature training...), coaching privé, remise en forme, drainages.

- ▶ Programme et tarifs des cours en ligne
- ▶ +41 (0)79 261 23 31 · oxygenmorgins.ch

### Troistorrents

- ▶ Tarifs et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch  
Administration communale de Troistorrents

### Val-d'Illiez

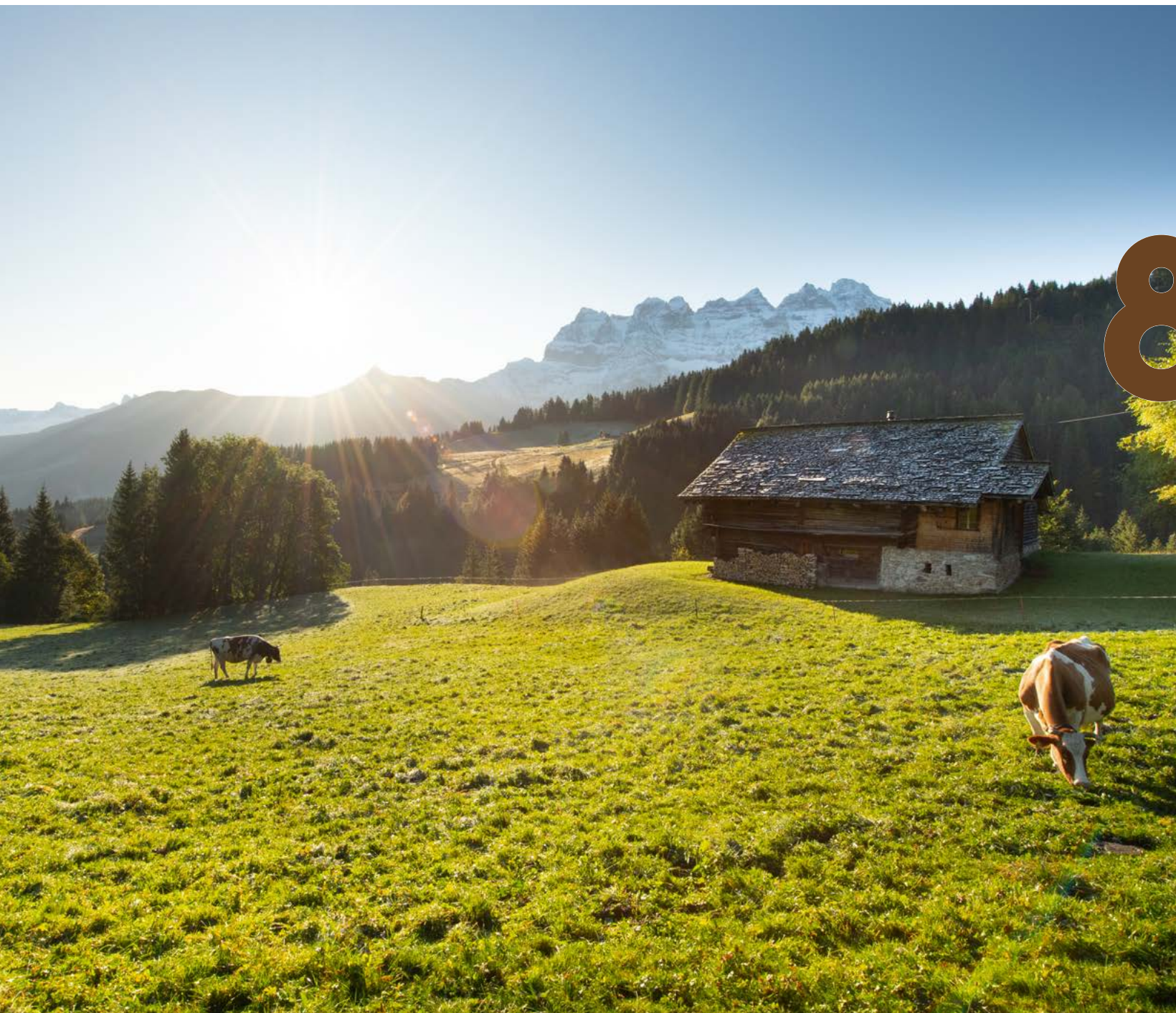
- ▶ Tarifs et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 476 87 87 · illiez.ch  
Administration communale de Val-d'Illiez



Des activités 4 saisons **toute l'année !**



[www.palladiumdechampery.ch](http://www.palladiumdechampery.ch)  
palladium@champery.ch - +41 24 479 05 05



# 89

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

## *Activités à l'alpage*

Au cœur des traditions rurales, les alpages de la Région Dents du Midi révèlent un patrimoine vivant, entre savoir-faire ancestraux, paysages variés et flore remarquable. Et puis là-haut sur la montagne, où paissent vaches, moutons et chèvres, dans un cadre campagnard et rustique, il y a ces gîtes bien caractéristiques de la région que l'on appelle « cantines ». Certains servant encore aujourd'hui à la paysannerie, on s'y arrête pour reprendre des forces lors d'une randonnée et pour savourer des produits locaux en toute convivialité.

# DÉMONSTRATION DE LA FABRICATION DU FROMAGE

Assistez à la fabrication artisanale du fromage dans l'antre de nos fermes d'alpage et suivez la transformation du lait en fromage... Les gestes d'autrefois alliés à la technique actuelle ; un véritable voyage au cœur des sens !

## Chalet Le Pont - Champéry

- ▶ De juin à fin septembre > entre 09:30 et 11:00 (sous réserve de modification)
- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch

## La Ferme à Gaby - Champoussin

- ▶ De juin à septembre > tous les jours vers 09:30
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch

## Fromagerie de Tovassière (Sassex) - Morgins

- ▶ De mi-juin à juillet > tous les mercredis et jeudis 07:45 - 09:30. Réservation sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Autres dates possibles sur demande directement auprès du prestataire.
- ▶ Tarifs :
  - Adulte
    - Avec dégustation > 10.-
    - Sans dégustation > 5.-
  - Enfant (- de 12 ans, doit être accompagné d'un adulte)
    - Avec dégustation > 5.-
    - Sans dégustation > gratuit
- ▶ +41 (0)24 477 46 57 / +41 (0)79 447 24 52  
[tovassiere.com](http://tovassiere.com)

### Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.



### Traite des chèvres - Champoussin

Une cinquantaine de chèvres chamoisées pâturent dans les vastes prés alentours. Elles se réfugient dans la chaleur de leur étable lorsque le temps se fait moins clément et se prêtent volontiers au jeu de la traite, pour le plus grand plaisir des visiteurs venus les contempler.

- ▶ De juin à septembre > tous les jours vers 16:15
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · [lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)  
La Ferme à Gaby

### Le petit musée de l'alpage - Champoussin

Aménagé à l'étage du magasin du terroir de la Ferme à Gaby, le musée retrace la vie de nos montagnes. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.

- ▶ Ouverture selon horaires du magasin
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · [lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)  
La Ferme à Gaby

## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)



### La Cavagne - Troistorrents

Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 16'000 meules de fromage. Son Espace du Terroir, en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage, accueille les groupes dès 10 personnes pour des assemblées ou événements tout en proposant ses produits du terroir ou une visite.

► +41 (0)24 477 35 40 · lacavagne.ch

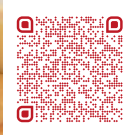
La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !



**Slow Food®**  
**Travel**

RÉGION  
DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food organise des expériences d'écotourisme qui mettent en lumière les produits du terroir. Depuis quelques années, la Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent des petits-déjeuners et activités destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



*Le Goût sincère*

Découvrez nos  
produits du terroir





# 95

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

## *Patrimoine & traditions*

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.



### Vieux Moulins de la Tine · Troistorrens

Classé monument historique, ce site exceptionnel datant de 1401 et merveilleusement illuminé la nuit, est lové dans les gorges de la Tine. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de mieux comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert (Espace Scierie) à louer. Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite (parcours audio disponible).

- ▶ Visites individuelles (sans réservation et sans guide)
  - Du 16 mai au 30 septembre :  
les samedis et dimanches > 10:00 - 17:00\*
  - Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :  
les mercredis, jeudis, samedis et dimanches  
> 10:00 - 17:00\*  
\*dernière entrée à 16:00
- ▶ Visites guidées uniquement sur réservation
- ▶ Tarifs :
  - Dès 16 ans > 12.- | AVS/Al/Étudiants > 10.-
  - Enfant (4 - 15 ans) > 6.- | Gratuit jusqu'à 3 ans
  - Tarifs pour les groupes dès 10 personnes et les visites guidées sur demande.
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass
- ▶ vimoti.ch

### Visite guidée du village · Champéry

Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel de la Dent du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes.

- ▶ Tarif : 100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
- ▶ +41 (0)79 219 23 67 · regiondentsdumidi.ch  
Fondation du Patrimoine Champérolain

### Vieux Greniers · Val-d'Illicz

Les vieux greniers nous plongent dans le passé, comme une porte ouverte sur le temps. La nouvelle exposition « Val-d'Illicz autrefois » nous fait découvrir les anciens commerces, remplis de vie et de souvenirs, ainsi que l'ancienne place du village, où les gens se retrouvaient et partageaient des moments simples. Ces lieux racontent une histoire, celle d'un quotidien d'antan, empreint de traditions et de chaleur humaine.

- ▶ Ouverture : 4 juin 2026 - mai 2027  
> samedi > 14:00 - 18:00  
(ou sur demande pour les groupes)
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch  
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

### Découvrir le patois du val d'Illicz · Val-d'Illicz

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illicz se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. « Intéresseint et l'aya pas grantein ! ».

- ▶ Dates sur demande
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)78 885 83 05 · patrimoine-illiez.ch  
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz



## FOURS À PAIN

### Le four à pain de Propéraz - Troistorrents <sup>CH</sup>

Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Depuis sa rénovation en 2015, des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

- ▶ Dates des fournées à consulter sur [properaz.ch](http://properaz.ch)
- ▶ +41 (0)79 210 81 20 · [properaz.ch](http://properaz.ch)  
Association du Four à Pain de Propéraz

### Le four à pain de Collaire - Troistorrents <sup>CH</sup>

Le four à pain de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour les propriétaires du quartier. Il fait partie du patrimoine historique du Valais (classé monument historique depuis 1977) et est protégé par l'association « Patrimoine suisse » depuis 1964. Ce témoin de notre patrimoine a repris une nouvelle vie en 2018 après une restauration complète.

- ▶ Dates des fournées à consulter sur [asfpc.ch](http://asfpc.ch)
- ▶ +41 (0)79 316 41 61 · [asfpc.ch](http://asfpc.ch)  
Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire

### Fonderie de cloches - Champéry <sup>CH</sup>

C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

- ▶ Toute l'année sur réservation
- ▶ 10.- | Enfant gratuit
- ▶ +41 (0)79 435 92 39  
[fonderiechampery.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampery.wixsite.com/perrin)  
Hugues Perrin

### Démonstration du carillonneur - Morgins <sup>CH</sup>

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

- ▶ Du lundi au samedi
- ▶ +41 (0)79 310 95 61 · [carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)  
François Donnet

### Initiation à l'Atelier horloger - Val-d'Illiez <sup>CH</sup>

Durant cet atelier d'initiation, installez-vous à l'établi et découvrez les secrets de la montre mécanique. Poursuivez la journée en assemblant votre montre personnalisée.

- ▶ Toute l'année sur réservation
- ▶ Tarifs :
  - 250.- la ½ journée (régressif si plusieurs personnes)
  - Dès 1'400.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi, l'assemblage de votre montre choisie au préalable, du mouvement au cadran, en passant par les aiguilles, le bracelet et la boîte)
- ▶ +41 (0)78 890 45 89 · [Ihorlogere.com](http://Ihorlogere.com)  
Atelier-boutique L'Horlogère, Rosalie Vuilleumier





# 101

## > NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

### *Culture*

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants de notre destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

### Musée en plein air - Champéry

Un parcours en plein air vous invite à remonter le temps pour découvrir les grandes étapes de l'histoire de Champéry aux 19e et 20e siècles. À travers des panneaux illustrés, extraits de la bande dessinée Champéry – Été 1873 dessinée par Cosy et écrite par Fabrice Clément, plongez au cœur des bouleversements qui ont façonné le village à un moment charnière de son histoire.



- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

### Champéry

- ▶ Ouvertures :
  - Vendredi > 09:30 - 11:30
  - Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
- ▶ Tarifs :
  - 10.- pour une cotisation unique
  - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 479 10 18 · admin-champery.ch

### Val-d'Illiez

- ▶ Ouvertures :
  - Mardi > 15:00 - 17:00
  - Mercredi > 09:00 - 11:00
  - Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires :
  - Mercredi > 09:00 - 11:00
  - Vendredi > 17:00 - 19:00
- Fermée du 24.06 au 29.07.2026 et jours fériés.
- ▶ Tarifs :
  - 10.- pour une cotisation unique
  - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 476 87 61 · illiez.ch

### Troistorrents

- ▶ Ouvertures :
  - Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30
  - Mercredi > 14:00 - 17:30
  - Jeudi > 16:00 - 19:00
  - Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :
  - Mardi > 09:00 - 11:30
  - Jeudi > 16:00 - 19:00
- ▶ Tarifs :
  - 10.- pour une cotisation unique
  - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 477 47 50 · troistorrents.ch

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen - Champéry

- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Brindusa Burrows Art - Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)76 453 03 10 · brindusaburrows.art

### La Treille - Troistorrents

- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch  
Commune de Troistorrents

### Vieux Greniers - Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch  
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez





# 105

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

## *Édifices religieux*

L'été est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle. Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

# ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

## 1 Clocher de Champéry · Champéry

Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

- ▶ Accès extérieur libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Champéry

## 3 Église Ste-Marie-Madeleine · Troistorrents

Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherrri-Moro.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Troistorrents-Morgins

## 5 Église Notre-Dame de l'Assomption · Morgins

L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Troistorrents-Morgins

## 2 Chapelle · Champoussin

Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)76 522 42 73 · Patrick Claret  
paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Val-d'Illiez

## 4 Église St-Maurice · Val-d'Illiez

Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit *Carpe Diem*.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Val-d'Illiez

## 6 Carillon pour la Paix · Morgins

Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

- ▶ Accès extérieur libre
- ▶ +41 (0)79 310 95 61 · carillondemorgins.ch  
François Donnet

**Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants :** 09:55 - 11:05  
11:55 - 12:05 - 13:05 - 16:05 - 17:05



## VISITE SON & LUMIÈRE

### 7 Église St-Théodule · Champéry

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

- ▶ Accès libre (hors célébrations)
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Champéry



# 109

> INFOS PRATIQUES

regionentsdumidi

**Les Insta Spots**

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre [#regionentsdumidi](#) pour nous partager vos expériences !



## Menu Point de Vue en train

Un régal pour les yeux  
et les papilles face  
aux Dents du Midi !

DÈS **45.-** CHF\*

> train  
> téléphérique  
> bon d'achat de  
20.- au restaurant  
Croix-de-Culet\*

2 formules  
possibles

Croix-de-Culet  
et retour

Téléphérique

Train AOMC

Champéry

Aigle / Monthey



## PLAN & ACCÈS

La Région Dents du Midi est accessible en transports publics ou par la route.

### par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

### par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

## MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

### Petit train touristique des Dents du Midi - Champéry

- ▶ Durée du trajet : 20 minutes (voir p. 72)
- ▶ Gratuit
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass

### Bus Val-d'Illiez - Champoussin

- ▶ Durée du trajet : 20 minutes
- ▶ Tarif : 7.80 (3.90 en ½ tarif)
- ▶ Activité Illiez Card

### Navette de Barme - Champéry

- ▶ 20 places
- ▶ Durée du trajet : 35 minutes
- ▶ Tarif : 14.- aller/retour | 7.- aller simple
- ▶ Activité Illiez Card & Multi Pass

### Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

- ▶ Durée du trajet : 25-35 minutes
- ▶ Tarif : 6.40 (3.20 en ½ tarif)
- ▶ Activité Illiez Card

### Bus Collombey\* - Troistorrents\*\* - Morgins

- ▶ Durée du trajet : 15 minutes\*\*
- ▶ Tarif : 7.20 (3.60 en ½ tarif)\*\*
- ▶ Activité Illiez Card

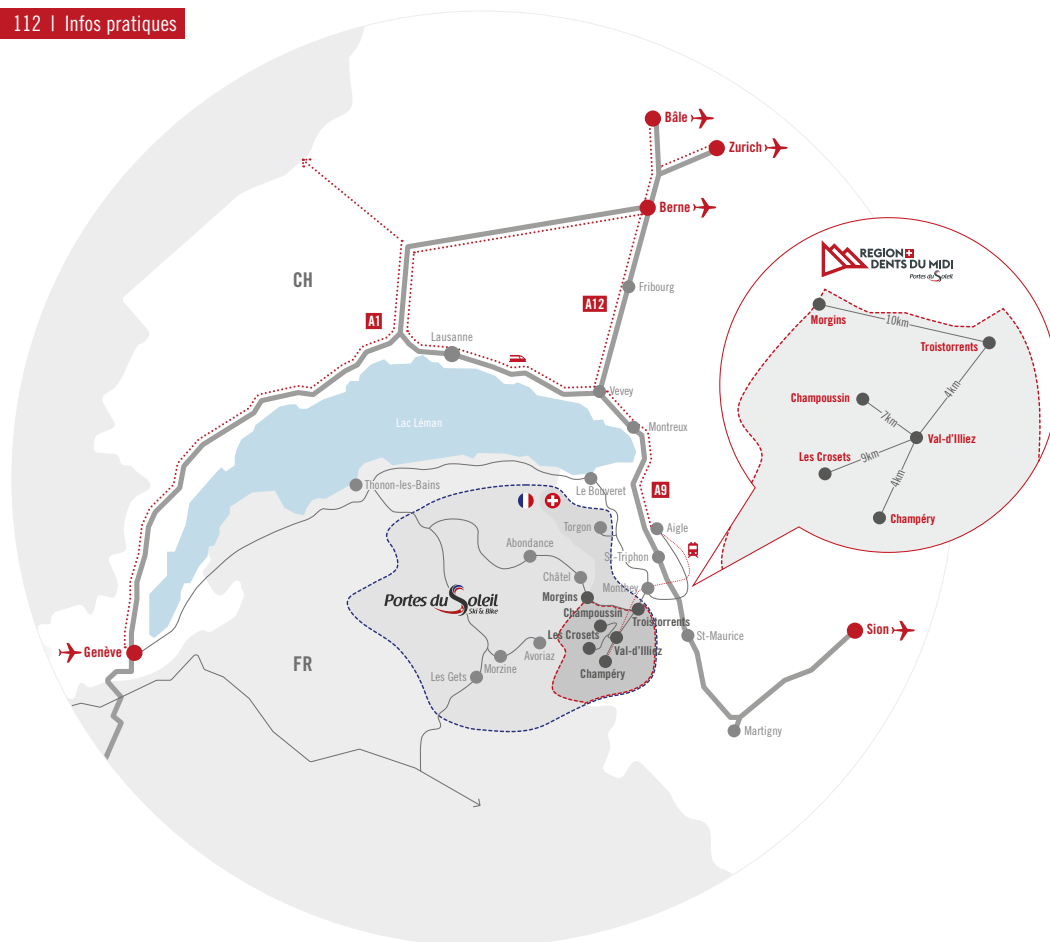
Connexion bus/train AOMC aux arrêts :

\*Collombey-gare/Collombey-village

\*\* Troistorrents gare ou La Tine/Route de Morgins

Horaires  
à télécharger





		
 <b>Bâle</b>	4:00	217 km 2:20
 <b>Berne</b>	3:00	124 km 1:30
 <b>Genève</b>	2:30	128 km 1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km 1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km 3:10
 <b>Milan</b>	6:00	296 km 4:00
<b>Montreux</b>	1:20	26 km 0:30
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km 1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km 6:15
 <b>Sion</b>	2:00	55 km 0:40
<b>Vevey</b>	1:30	35 km 0:40
 <b>Zürich</b>	4:15	238 km 2:30

## DANS LES ENVIRONS...

### En plaine

- ▶ Marché du mercredi matin  
Monthey > 5 km
- ▶ Théâtre du Crochetan  
Monthey > 5 km
- ▶ Xstream Park  
Collombey > 6 km
- ▶ Abbaye  
St-Maurice > 12 km
- ▶ Mines de Sel  
Bex > 14 km
- ▶ Château & Musée de la vigne  
Aigle > 15 km
- ▶ Labyrinthe Aventure  
Evionnaz > 20 km
- ▶ Aquaparc & Swiss Vapeur Parc  
Le Bouveret > 23 km
- ▶ Château de Chillon & Le Fort  
Montreux-Veytaux > 26 km
- ▶ Fondation Gianadda  
Martigny > 31 km
- ▶ Chaplin's World  
Corsier-sur-Vevey > 36 km

### Dans les Portes du Soleil

- ▶ Fantasticable & bobluge  
Châtel > 15 km
- ▶ Visite de la Fruitière & via ferrata  
Chapelle d'Abondance > 20 km
- ▶ Escape game & geocaching  
Torgon > 23 km
- ▶ Abbaye & Maison du fromage  
Abondance > 25 km
- ▶ Rafting & Le Monde de Jacquotte  
Morzine > 58 km
- ▶ Musée de la Musique Mécanique & golf  
Les Gets > 63 km
- ▶ Golf & ventriglisse  
Avoriaz > 70 km



## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger fûté et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !

Retrouvez nos offres de séjour et notre brochure hébergement en ligne sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !







# BOUTIQUE



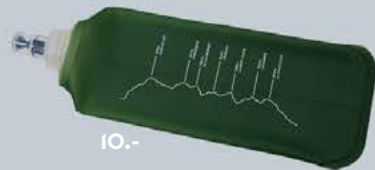
Poster 30x40 cm 70.- 50x70 cm 130.- Carte postale 3.-



Poster 128x43 cm 25.-



25.-



10.-



20.-



50.-



49.-



Petite 47.- Grande 76.-



5.-



20.-



89.-



39.-



10.-



89.-

# Texorio et Région Dents du Midi, un partenariat qui roule !



# TEXORIO

Conception d'objets  
et de textiles durables.

Agence créative par l'objet  
Rue de la Drague 18  
1950 Sion



## AGENDA DE L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE 2026

### Mai

- 02 Concert annuel de l'Écho de la Montagne · Champéry
- 06 Tour du Chablais · Morgins
- 07 Et si on parlait... d'amour · Troistorrents
- 09 Marché coffre-ouvert · Champéry  
Soirée annuelle au Bon Vieux Temps · Troistorrents
- 16-17 Fête des Moulins · Troistorrents
- 17 Clean-up Tour · Champoussin
- 20 Giron du Rhône | Course de côte des Dents du Midi · Val-d'Illicz
- 23 Monthey d'Illicz · Val-d'Illicz
- 27 Soirée globe-trotteur · Troistorrents
- 28-30 Rallye du Chablais · Région Dents du Midi
- 30 Inalpe au Vieux They · Morgins  
Marché aux fleurs · Morgins
- 30-31 Spectacle Atelier Danse · Troistorrents

### Juin

- 04 Fête Dieu · Champéry  
Et si on parlait de... · Troistorrents
- 06 Théâtre Boum Tschak · Troistorrents
- 12 Projection vidéo « Échappées belles » · Champéry
- 13 51<sup>ème</sup> Giron des Musiques de la Vallée d'Illicz · Morgins
- 21 Chez Gaby 1670 (50 ans) · Champoussin
- 26-28 Pass'Portes du Soleil · Portes du Soleil

### Juillet

- 04 Harry's Ride & Cheese Cup · Morgins
- 04-05 Cyclosportive des Portes du Soleil · Portes du Soleil
- 11 Balade gourmande chorgue · Troistorrents
- 11-18 Swiss Orienteering Week (SOW) 2026 · Portes du Soleil
- 18-19 Barne Alpen Air · Champéry
- 24-25 Fête du Village · Val-d'Illicz
- 25 Sentier de la Bière · Val-d'Illicz
- 30 Scènes de Villages | Les figurants · Champéry
- 31 Rencontres Musicales 27<sup>ème</sup> édition · Champéry  
Veillée de la Fête Nationale · Morgins

### Août

- 01 Diane & Fête Nationale · Région Dents du Midi
- 02-14 Rencontres Musicales 27<sup>ème</sup> édition · Champéry
- 06-07 Spectacle sur glace « L'arbre de lumière » · Champéry
- 08 Fête du Vin · Champéry  
Eau fil de l'Art · Morgins  
Salon de la Santé par les Plantes · Morgins
- 08-09 Vintage Motors Expo · Les Crosets
- 13 Scènes de Villages | Les figurants · Troistorrents
- 15 Red Bull Downtime Région Dents du Midi · Les Crosets  
Concert apéritif par la Fanfare l'Helvétique · Morgins
- 20-23 Championnats Suisses de Lawn Bowls · Champéry
- 22 Foire de Bétail · Les Crosets
- 29 Grimpée d'Culet · Champéry
- 29-30 Festival de la Raclette au Vieux They · Morgins
- 30 Tour du Léman Junior · Morgins  
Scènes de Villages | Les figurants · Val-d'Illicz

### Septembre

- 05 Swiss Peaks Trail · Morgins & Val-d'Illicz
- 12 Journée des Artistes & Remise des Mérites · Troistorrents
- 19 Trail des Dents du Midi · Champéry
- 23 Valiant GP · Morgins
- 26 Balade Gourmande en E-bike · Champoussin  
40 ans de la Fondation des Vieux Moulins de la Tine · Troistorrents

### Octobre

- 01 Et si on parlait de... · Troistorrents
- 02-04 Alpine Challenge · Champéry
- 03 Repas dansant Écho des Torrents (soirée de 40<sup>ème</sup>) · Troistorrents
- 10 Chantée de Chante Vièze · Morgins
- 11 Vente-échange · Troistorrents
- 17 Soirée champêtre · Val-d'Illicz
- 25 Closing Bike Park · Morgins

### Novembre

- 07 Concert annuel de La Caecilia · Troistorrents
- 12 Soirée Nuit de la Glisse · Champéry
- 12-14 Champéry Film Festival · Champéry
- 21 Championnat romand de lutte libre · Troistorrents
- 21-22 Marché de Noël · Troistorrents

**RYTHMERONT  
VOTRE ÉTÉ**

17.06-08.10 (tous les mercredis) > Le P'tit marché Bio de La Perrole · Champéry  
10.07-28.08 (les vendredis, sauf le 31.07) > Jazz & Wine · Champéry  
18, 25.07 & 02.08 > Marché Morginois · Morgins  
09.07-14.08 > Crochetan Mobile - L'Être aux sommets · Région Dents du Midi

### Pass'Portes du Soleil

► 26-28.06

Randonnée VTT en montagne entre France et Suisse dans le domaine des Portes du Soleil, cet événement est un concentré de sensations fortes, d'émerveillement face aux paysages grandioses, d'instantanés sportifs partagés et de bonne humeur ! Différents parcours à choix et sur inscription en VTT classique, E-VTT, Gravel, pour les enfants et même en pédestre.

[passportesdusoleil.com](http://passportesdusoleil.com)

### Cyclo sportive des Portes du Soleil

► 04-05.07

La Cyclo sportive des Portes du Soleil ira bien au-delà des frontières de la Région Dents du Midi. Les collectivités mobilisées auront à cœur d'accueillir participants et accompagnants dans le Chablais valaisan, français, vaudois et plus largement dans toutes les communes traversées et aux différents ravitaillements proposés sur le parcours. Pour cette première édition avec un départ de Champéry, préparez-vous à vivre une expérience unique entre paysages préservés et sommets majestueux !

[cyclo sportive-portesdusoleil.com](http://cyclo sportive-portesdusoleil.com)

### Crochetan Mobile L'Être aux sommets

► 09, 10, 16, 17, 23, 24.07  
► 05, 06, 12, 14.08

Les spectatrices et spectateurs seront embarqués dans une aventure intérieure loufoque, drôle, musicale et totalement décalée qui s'inspirera directement des mantras du développement personnel. En collaboration avec le Crochetan à Monthey, ce théâtre musical est à vivre sur nos terrasses d'alpages cet été.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Barne Alpen Air

► 18-19.07

Accordéon, contrebasse, Cors des Alpes, chants et danses traditionnelles... Barne Alpen Air est une fête traditionnelle helvétique se déroulant dans un magnifique cadre naturel où l'on réunit les amoureux et curieux de musique champêtre ! Deux jours de festivités qui mettront à l'honneur pour la 2<sup>ème</sup> édition le folklore suisse, le patrimoine culturel et les produits du terroir.

[bergex.ch/barnealpenair](http://bergex.ch/barnealpenair)

### Scènes de Villages Théâtre en plein air - Les Figurants

► 30.07  
► 13, 30.08

Sur un plateau de tournage, cinq inconnus se retrouvent à attendre... Rires, confidences, non-dits et petites rivalités. Cette pièce de théâtre improvisée au cœur des villages de Champéry, Troistorrens et Val-d'Illiez est une comédie humaine tendre, drôle et bouleversante, qui donne enfin la parole aux « invisibles ».

[scenesdevillages.ch](http://scenesdevillages.ch)

### Rencontres Musicales

► 31.07-14.08

Ce festival de musique classique met à l'honneur les talents suisses et la jeune génération, aux côtés de grandes figures internationales. La programmation 2026 propose des joyaux encore trop méconnus de la musique classique, présentés aux côtés de chefs-d'œuvre établis depuis longtemps.

[rencontres-musicales.ch](http://rencontres-musicales.ch)

### Fête Nationale Suisse

► 31.07-01.08

La Région Dents du Midi propose pléthore d'animations pour célébrer dignement la Fête nationale suisse, avec notamment des productions de groupes folkloriques, de la restauration, des spectacles, des illuminations de sommets, et des cortèges à travers les villages.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Spectacle sur glace « L'Arbre de lumière »

► 06-07.08

Au cœur de la 27<sup>ème</sup> édition des Rencontres Musicales de Champéry se trouve un événement d'une originalité sans pareille : L'Arbre de lumière, spectacle sur glace au Palladium de Champéry, mettant en vedette la pianiste internationale Beatrice Berrut et le légendaire patineur Stéphane Lambiel, double champion du monde, ainsi que les meilleurs patineurs du monde.

[rencontres-musicales.ch](http://rencontres-musicales.ch)

### Vintage Motors Expo

► 08-09.08

Un retour dans le temps au milieu d'une centaine de magnifiques voitures anciennes... Le rendez-vous incontournable des fans d'automobiles dans la station des Crossets ! Cette belle exposition en plein air de voitures, motos et autres véhicules sera agrémentée de stands boisés et restauration.

[vintagemotorsexpo.ch](http://vintagemotorsexpo.ch)

### Foire de Bétail

► 22.08

Pour sa 34<sup>ème</sup> édition, la Foire de Bétail promet un programme champêtre et festif ! Au programme : des animaux de la ferme bien sûr, mais aussi de la musique, des jeux pour les enfants, des artisans, un cortège haut en couleurs, des groupes folkloriques et un grand bal populaire pour prolonger la fête jusqu'au bout de la nuit.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Salon de la Santé par les Plantes

► 08.08

Laissez-vous guider dans un univers où la nature reprend toute sa place. Conférences inspirantes, balades au grand air, ateliers participatifs, jeu de piste en forêt pour les enfants... chaque activité invite à ralentir, observer et renouer avec l'essentiel. Le marché artisanal fait la part belle aux plantes et aux savoir-faire locaux, tandis qu'une restauration sur place, issue du terroir et des plantes sauvages de la région, prolonge cette expérience sensorielle.

[salonsante.ch](http://salonsante.ch)

### Trail des Dents du Midi

► 19.09

Un événement compétitif et sportif sur les traces de la mythique et doyenne des courses pédestres du même nom que le massif majestueux autour duquel elle chemine.

[ddmtrail.ch](http://ddmtrail.ch)

### Balade Gourmande en E-bike

► 26.09

Enfourchez votre E-bike et profitez d'une escapade gourmande aux saveurs automnales ! Au milieu d'un paysage alpin avec pour toile de fond les Dents du Midi et les Dents Blanches, ce parcours d'une trentaine de kilomètres accessible à tous vous fera découvrir la gastronomie du terroir et les alpages de la région. Au menu, des étapes gustatives, arrosées d'excellents vins valaisans... ou de sirop pour les plus jeunes !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

Sous réserve de modifications.  
Retrouvez l'intégralité de  
l'agenda mis à jour en  
continu en ligne.



### Swiss Orienteering Week (SOW) 2026 Portes du Soleil

► 11-18.07

L'événement se déroulera au cœur des Portes du Soleil, avec Morgins comme centre de compétition. Les participants et accompagnants de la Swiss Orienteering Week vivront une aventure transfrontalière unique. Ici, les frontières s'effacent : carte et boussole en poche, l'orienteur évolue librement d'un versant à l'autre. Cette dimension sans limites incarnera pleinement l'esprit et le symbole de l'événement.

[swiss-o-week.ch](http://swiss-o-week.ch)



SAVE  
THE DATE

15.08.26  
LES CROSETS

[redbull.com/downtime](https://redbull.com/downtime)

## EXPOSITIONS

### Val-d'Illiez autrefois

- ▶ Du 4 juin 2026 à mai 2027  
Samedi › 14:00 - 18:00  
ou sur rendez-vous au +41 (0)79 878 61 24
- ▶ Vieux Greniers · Val-d'Illiez  
patrimoine-illiez.ch

### Nicole Dayen Schütz & Christophe Schaer

(Découpage sur papier & sculptures sur bois)

- ▶ 15-31.05.2026  
Du mercredi au dimanche › 14:00 - 18:00  
Lundi 25.05.2026 › 14:00 - 18:00  
Sur rendez-vous au +41 (0)79 937 91 01
- ▶ Vernissage : 16.05.2026 › 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen · Champéry

### Laurence Delley

(Photographies animales)

- ▶ 05-21.06.2026  
Jeudi & vendredi › 16:00 - 19:00  
Samedi & dimanche › 11:00 - 18:00  
Sur rendez-vous au +41 (0)79 629 18 49
- ▶ Vernissage : 06.06.2026 › 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen · Champéry

### Bertrand Perrin

(Peintures)

- ▶ 26.06-12.07.2026  
Du lundi au vendredi › 15:00 - 19:00  
Samedi & dimanche › 10:00 - 12:00 & 15:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 27.06.2026 › 18:00

### Olivier Gilliéron

(Photographies animales)

- ▶ 17-26.07.2026  
Du lundi au vendredi › 16:00 - 20:00  
Samedi & dimanche › 14:00 - 18:00  
Sur rendez-vous au +41 (0)77 419 15 03
- ▶ Vernissage : 18.07.2026 › 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen · Champéry

### Florence Vernery

(Peintures aquarelles)

- ▶ 31.07-09.08.2026  
Du lundi au dimanche › 11:00 - 12:30 & 17:00 - 19:00  
Vernissage : 02.08.2026 › 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen · Champéry

### Ana Peeters

(Peintures)

- ▶ 14-30.08.2026  
Mercredi, jeudi & vendredi › 13:00 - 19:00  
Samedi & dimanche › 10:00 - 18:00  
Sur rendez-vous au +41 (0)79 201 97 74
- ▶ Vernissage : 15.08.2026 › 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen · Champéry

## > AU GRÉ DES SAISONS

### Automne

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

# 129

### Hiver

La neige a étendu son manteau blanc, place au ski ! Avec plus de 600 km de glisse répartis en 300 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes telles que le vertigineux et mythique champ de bosses de Chavanette (aussi appelé « Mur Suisse »), sur des descentes de plusieurs kilomètres telles que la Didier Défago ou la bucolique Ripaille - Grand-Paradis... Les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Dans la Région Dents du Midi, les joies de l'hiver se conjuguent aussi de mille autres manières : les 150 km de sentiers raquettes ouvrent de nouveaux horizons, alors que le ski de randonnée et le ski de fond vous laissent fuguer vers des espaces silencieux, loin des sentiers battus. Se délasser de vivifiantes randonnées pédestres, ou pratiquer toutes sortes d'activités sur glace... laissez-vous inspirer !



DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2758m

MONT BLANC  
4808m

POINTE PERCÉE  
2750 m

POINTE D'ANGOLON  
2080m

LE RANFOILLY  
1826m

LA ROSA  
1855m

MONT CALY  
1469m

ROC D'ENFER  
2243m

POINTE DE RIPAILLE  
1927m

LES HAUTS-FORTS  
2466m

CHAMOSSIÈRE  
2002m

POINTE DE NYON  
2019m

LA TURCHE  
1826m

POINTE DE CHÉRY  
1826m

POINTE DE VORLAZ  
2346m

CHAVANETTE  
2219m

POINTE DE RESSACHAUX  
2164m

VALLÉE DE LA MANCHE

Les Gets  
1172m

LA COMBE DE GRAYDON

POINTE DES MOSSETTES  
2277m

POINTE DE CHESEY  
2249m

AVORIAZ  
1800m

Morzine  
1000m

Montriond  
900m

Saint-Jean-d'Aulps  
800m

POINTE DE LAU  
2152m

CORNEBOIS  
2203m

TÊTE DU GÉANT  
2228m

POINTE DE NANTAUX  
2110m

PIC DE LA CORNE  
2084m

LA COMBE DE GRAYDON

TÊTE DE LINGA  
2127m

MONT DE GRANGE  
2432m

POINTE D'ENTRE DEUX PERTUIS  
2180m

LA COMBE  
1630m

Abondance  
930m

LA COMBE DE GRAYDON

POINTE DU MIDI  
1850m

CRÊT-BÉNI  
1538m

LA COMBE  
1630m

MONT CHAUFFÉ  
2093m

Abondance  
930m

LA COMBE DE GRAYDON

LE CORBEAU  
1891m

Châtel  
1200m

LA COMBE  
1630m

Abondance  
930m

Abondance  
930m

Abondance  
930m

MORGINS  
1350m

LE MORCLAN  
1970m

LA COMBE  
1630m

Abondance  
930m

Abondance  
930m

Abondance  
930m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

LE MORCLAN  
1970m

Lac Léman (Lake Geneva)



Dir. Thonon  
Geneve

Evian-les-Bains

# les encrés MONTFORT

créateur d'imprimés depuis 1921

## Alimentation

### Boucherie

Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illeiz
----------------------	------------------	--------------

### Boulangerie | Pâtisserie

Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulant'line	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

### Épicerie fine | Produits du terroir

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
Ma Petite Épicerie 1875	+41 24 477 84 44	Morgins
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents
Les Saveurs des Dents-du-Midi	+41 79 480 22 30	Troistorrents

### Superette | Supermarché

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre d'Eux	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation des Crossets (self avec Pass)	+41 77 425 28 82	Les Crossets
Edelweiss Market Morgins	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiz

### Vente directe de truites fraîches & fumées

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## Aménagements & Entretien extérieurs

### Bûcheronnage

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Val-d'Illeiz

### Conciergerie

Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
SMB conciergerie et entretien d'immeubles	+41 78 644 20 80	Champéry
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Conciergerie du Hameau	+41 76 234 14 78	Les Crossets
Bonnie & Clean Services	+41 76 415 06 37	Morgins
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

### Paysagiste

Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illeiz Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illeiz
L'Horizon Vert M&M Sàrl	+41 79 522 72 05	Val-d'Illeiz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illeiz

### Terrassement | Déneigement | Transport | Génie civil

A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Transports Gex-Fabry	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey

## Alimentation

Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crossets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crossets
Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crossets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 623 57 34	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illeiz
Didelet Maxime - mécanique	+41 77 410 47 94	Val-d'Illeiz
Ecœur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illeiz
GR Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiz
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illeiz
Spider Peaks SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illeiz
Traxa SA		Val-d'Illeiz
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illeiz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illeiz

## Artisans

### Bijouterie | Horlogerie

Atelier-boutique L'Horlogère, Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illeiz
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illeiz

### Fonderie de cloches

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## Automobiles

### Carrosserie

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Carrosserie Udressy	+41 24 475 70 70	Troistorrents

### Garage | Pompe à essence

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Udressy	+41 24 472 15 77	Collombey Troistorrents
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 623 57 34	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illeiz
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

## Beauté & Bien-être

### Esthéticienne | Onglerie

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Institut l'Ecrin - ongles	+41 78 834 42 33	Val-d'Illeiz
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illeiz

### Salon de coiffure

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illeiz

### Centre sportif

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

**Massage | Physiothérapie | Ostéopathie | Kinésiologie | Thérapie naturelle**

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HorneSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
		Val-d'Illeiez
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Tadasana Massage & Yoga	+41 79 366 55 62	Champéry
Tajji Quan Luc Defago - Acupuncture	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Cabinet d'ostéopathie Frédéric Jakubczak	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illeiez
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illeiez
Caroline Perrin - Massages, Ortho-Bionomy	+41 76 321 95 84	Val-d'Illeiez
Enery Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illeiez
Sukha Ayurveda	+41 77 526 65 50	Val-d'Illeiez
Totem Nutrition	+41 79 866 96 28	Val-d'Illeiez

**Professeur de yoga**

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
IsaKelle Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
Tadasana Massage & Yoga	+41 79 366 55 62	Champéry
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry

**Boutiques****Décoration | Intérieur | Ameublement | Home Staging | Création**

La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins
Art Dépôt Sàrl	+41 79 137 30 00	Troistorrents
Nomadessence Sàrl	+33 6 86 34 13 58	Val-d'Illeiez

**Mode**

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 77 408 25 99	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illeiez

**Tabac | Presse**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Àpic Bar Tabac Presse	+41 24 565 05 00	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

**Centres de congrès****Séminaire | Conférence | Événement d'entreprise**

Châteauform Le Chalet	+41 24 479 01 01	Champéry
Hôtel Suisse	+41 24 479 07 07	Champéry
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry

**Écoles****École de ski**

École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Ski & Snowboard School	+41 79 814 15 75	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowProS Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illeiez

**Moniteur de ski indépendant**

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

**École de parapente**

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illeiez
Val d'illiair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illeiez

**École de patinage**

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
-------------------------------	------------------	----------

**Professeur de tennis**

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

**Entreprises du bâtiment****Architecte**

Studio François Nantermod	+41 24 525 11 73	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illeiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illeiez

**Bureau d'ingénieurs**

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec Cyril Marclay	+41 78 879 19 20	Val-d'Illeiez

**Charpentier | Couvreur | Ferblantier**

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiez
ERM Charpente-Toiture	+41 78 266 98 98	Val-d'Illeiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illeiez

**Chauffage | Sanitaire**

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illeiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illeiez
Perrin Rémy	+41 79 347 09 18	Val-d'Illeiez
Samuel Gillabert Sàrl	+41 77 431 85 35	Val-d'Illeiez

**Construction et gestion de chantier**

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
IMMOG2B Sàrl - Boeuf Jean-Alexandre	+41 79 903 14 72	Val-d'Illeiez

**Décoration | Parquet | Rideaux**

Avanthay&Partner (home staging)	+41 24 479 14 44	Champéry
Ma Déco - Tavernier Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 24 525 11 73	Champéry
Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Monthey

**Électricité**

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Électricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents

**Entreprise de nettoyages**

Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
Bonnie & Clean Services	+41 76 415 06 37	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

**Gypserie | Peinture**

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 24 477 48 00	Morgins

**Maçonnerie**

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiez
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Val-d'Illeiez
GR Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illeiez
Laurent Perrin Maçonnerie Sàrl	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiez

**Menuiserie | Ébénisterie**

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidveaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Nissille Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Illeiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiez

**Promoteur immobilier**

Gexilliez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiez

**Service d'assèchement**

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiez
--------------------------	------------------	---------------

**Galleries d'art**

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illeiez

**Garde d'enfants****Baby-sitter (cf. Offices du Tourisme)****Guides - Accompagnateurs en montagne - Animateurs nature****Accompagnateur en montagne | Animateur nature**

Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie - Les Vagabondes	+41 79 316 80 10	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Zorzi Nathalie - Natstream	+41 79 202 18 35	Champéry
Delavay Étienne - Alpanima	+41 79 690 15 24	Mex
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

**Bureaux de Guides et de Loisirs**

Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Guides & Accompagnateurs des Dents du Midi	+41 79 637 70 37	Champéry

**Guide canyoning**

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

**Guide de montagne**

Baudet Jean-Patrick	+41 79 785 55 83	Champéry
Borgeaud Stéphane	+41 79 446 16 78	Champéry
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Marclay Basile	+41 79 638 24 31	Champéry
Mendes de Leon Xavier	+41 79 156 80 97	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

**Guide de vélo**

Bikeshop Le Vélociste I E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 24 440 00 24	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Ecole Suisse de VTT Sàrl	+41 22 366 15 16	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins

**Hébergements****Agence immobilière**

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
Latitude Champéry	+41 21 547 03 17	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Texier Immobilier - Swiss Alps	+41 76 565 66 37	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage Immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
DP Immo Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiez
Home2C	+41 79 940 67 75	Val-d'Illeiez
La Rocaille Sàrl	+41 79 238 12 45	Val-d'Illeiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illeiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiez

**Camping**

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

**Centre de méditation**

Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
----------------	------------------	----------

**Chambre d'hôtes**

Alpine Retreats	+41 79 450 47 69	Champéry
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
La Chotte du Musher	+41 79 671 74 89	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Au 17 - La Buvette	+41 24 477 12 42	Morgins
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illeiez

**Gîte d'altitude | Refuge de montagne**

Cabane de Susanne (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Refuge de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Gîte de Chaux-Palin		Les Crosets
Refuge de Chéséry	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins
Gîte d'alpage La Chaux	+41 79 899 15 74	Morgins
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illicz

**Hôtel 4 étoiles**

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

**Hôtel 3 étoiles**

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

**Hôtel**

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marchéuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
The Télécabine	+41 77 267 31 66	Les Crosets
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Le Communal		Val-d'Illicz

**Logement pour groupes & Backpackers**

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 76 365 44 10	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Joilmont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Mélézes et L'Arolle	+41 22 751 97 24	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illicz

**Résidence hôtelière**

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

**Magasins de sports****Location de vélos | Ateliers**

Le Vélociste Bikeshop	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins
BikeWithU - L'Atelier du vélo	+41 24 477 22 11	Val-d'Illicz

**Vêtement | Accessoire | Location de matériel**

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Atelier du sport - Buttner Factory	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

**Religieux & Lieu de culte**

Eglises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illicz
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

**Santé & Secours****N° d'urgence**

Police	117
Pompiers	118
Urgences médicales	144
Urgences (CH & UE)	112

**Hôpital**

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
---	------------------	--------

**Médecin**

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale du Chablais	+41 58 773 11 46	Monthey
Centre médical du Val d'Illicz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illicz
Urgences médicales non vitales	+41 848 200 300	Valais

**Pharmacie**

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

**Police**

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Val-d'Illicz
--	------------------	--------------

**Services****Administration communale**

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

**Agence de communication | Publicité | Impression**

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Clizk Sàrl Agence média digitale	+41 78 662 64 68	Champéry
Dominik Grejc Design	+41 77 953 75 04	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Texorio - conception d'objets & textiles	+41 27 565 83 75	Sion
Nisada Communication DRD Sàrl	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz
RMS Vidéo-Photo Sàrl	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz

**Assurance**

Helvetia Assurance	+41 58 280 89 11	Monthey
Baloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins

**Auto-école**

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

**Banque**

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Champéry Morgins Troistorrents
	+41 24 476 87 38	Troistorrents
	+41 24 476 87 38	Val-d'Illicz
	+41 24 477 62 13	Champoussin
L'Antre d'Eux   Point cash		
Automat Euronet ATM		Les Crosets

**Bois de cheminée**

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

**Bureautique | Informatique**

Duplirèx Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
Perrin Computers	+41 79 928 22 00	Val-d'Illicz

**Chronométrage**

Datating	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

**Contrôle des champignons**

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

**Consignes à ski**

Téléphonique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins

**Déchets**

Écopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Écopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Écopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

**Électroménager**

Filitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

**Fiduciaire | Gérance | Notaire**

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Samuel Cipolla Etude de notaire Sàrl	+41 24 477 13 38	Troistorrents
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz

**Garde-Faune**

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion
--------------------	------------------	------

**Gaz propane | Vente & dépôt de bouteilles**

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

**Laverie | Blanchisserie**

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illicz

**Office du Tourisme**

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50	Champéry
	+41 24 477 23 61	Morgins

Point d'information virtuel à L'Antre d'Eux

Point d'information virtuel de la gare

Champoussin  
Val-d'Illicz**Poste**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

**Remontées mécaniques**

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

**Sonorisation | Éclairage | Scène**

SceneMobile SA	+41 79 953 11 39	Morgins
----------------	------------------	---------

**Système de sécurité | Alarme**

Mapco Sécurité Sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

**Taxi**

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

**Transport de personnes | Excursions | Transferts | Groupes**

Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Collombey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illicz

**Vins - Bières - Spiritueux****Vente de boissons**

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
Famille Fischli - Artisans du vin	+41 79 282 92 82	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 24 477 50 80	Morgins

# NOS BROCHURES À TÉLÉCHARGER



## › Brochure hébergement

## › Programme d'animations

## › Guide pratique

- Été
- Hiver

## › Cartes

- Randonnées pédestres
- Trail
- Bikepark
- Vélo électrique
- Vélo de route

## › Plan des villages

- Champéry
- Champoussin
- Les Crosets
- Morgins
- Val-d'Illicz



© Photos - EVOQ · F. Marclay · G. Premand · G. Rouiller · H. Perrin  
M. Bodet · Shaperideshoot · S. Cochard

Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

## Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

### Champéry

Rue du Village 54 · 1874 Champéry  
+41 24 479 05 50 · champery@rddm.ch

### Morgins

Route du Village 6 · 1875 Morgins  
+41 24 477 23 61 · morgins@rddm.ch

## Guichets d'information virtuels

### Val-d'Illiez

Gare AOMC · 1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

### Champoussin

Bar & Magasin L'Antre D'Eux · 1873 Champoussin  
valdilliez@rddm.ch



swi+zerland  
Member



Toutes nos brochures  
sont disponibles ici