

# LIVRET D'ACCUEIL

Champéry · Champoussin · Les Crosets · Morgins · Troistorrents · Val-d'Illiez



> This brochure is available in English on our website

## SOMMAIRE

- 03** Bienvenue
- 04** Qui sommes-nous ?
- 06** Les Dents du Midi
- 08** Bon à savoir
- 11** Où trouver l'information ?
- 14** Accès · Mobilité
- 18** Gestion des déchets
- 20** Remontées mécaniques
- 24** Santé · Urgences · Sauvetage
- 26** Soutenir l'économie locale
- 28** Spécialités culinaires de la région
- 31** Bien accueillir les clients
- 32** Bien traiter les réclamations
- 36** Je parle le suisse romand
- 38** 20 idées d'expériences à vivre
- 40** Agenda de l'hiver 2025-2026
- 42** Chiffres-clés
- 43** Annuaire



## BIENVENUE

Vous avez choisi de passer votre saison d'hiver dans l'une de nos stations-villages et nous vous souhaitons la cordiale bienvenue dans notre belle Vallée d'Illiez.

Nous sommes convaincus qu'une part importante de la réussite d'une destination dépend du personnel qu'elle emploie. Tous les acteurs touristiques forment une grande équipe qui poursuit un objectif commun : celui de placer la satisfaction du client au centre de leurs considérations.

Afin d'atteindre cet objectif, il est essentiel d'évoluer ensemble avec l'implication, la conscience professionnelle ainsi que le sens du service que nous devons à nos clients. Vous faites désormais partie de cette équipe et tenez un rôle d'ambassadeur ô combien précieux.

Ce petit livret vous permettra, nous l'espérons, d'en connaître davantage sur notre région et de vous donner quelques informations utiles tant à votre arrivée que dans votre quotidien.

Nous vous souhaitons une excellente saison et restons bien évidemment à votre écoute pour tout renseignement complémentaire.

Les Offices du Tourisme de la Région Dents du Midi

« Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite ».

**Henri FORD**

# QUI SOMMES-NOUS ?

## RÉGION DENTS DU MIDI SA (RDDM)

Région Dents du Midi SA est une entreprise de services et de management touristique indépendante, innovante et efficace, orientée vers les besoins et les attentes de ses partenaires et clients. Mandatée par les Communes de la Vallée d'Illiez (Champéry, Troistorrents et Val-d'Illiez) et les acteurs-clés de la destination, elle développe son positionnement et sa marque sur le plan national et international, tout en générant de la valeur ajoutée pour l'économie régionale.

## LES MISSIONS DE RÉGION DENTS DU MIDI SA

- › Conduire et coordonner l'information et l'accueil auprès des hôtes de la vallée.
- › Assurer la communication, la promotion et la vente des produits touristiques de l'ensemble de la vallée.
- › Mettre en place et gérer un site internet ainsi qu'une centrale de réservation (hébergements, produits et services).
- › Favoriser les conditions nécessaires à l'amélioration continue de la qualité des prestations offertes aux hôtes.
- › Garantir une animation attrayante et l'organisation d'événements majeurs.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

En hiver, on s'échappe dans des vallons boisés ou dans de mystérieuses forêts de sapins. À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman.

L'implémentation de la destination Région Dents du Midi poursuit un double objectif : d'une part, elle tend vers l'adaptation et la modernisation du fonctionnement du tourisme régional selon la stratégie du Canton du Valais. D'autre part, elle consolide sur le terrain la conviction que la direction commune est la meilleure perspective pour l'ensemble du tourisme de la Vallée d'Illiez.

### Champéry (1'050 m)

*Y vivent 1'400 Champérolains et Champérolaines*



Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens du pays, et a obtenu le label « Plus Beau Village de Suisse » en 2025. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie. Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme.

### Les Crosets (1'700 m)

*Y vivent 87 Val-d'ILLiens et Val-d'ILLiennes \**



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations. Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement.

### Champoussin (1'580 m)

*Y vivent 68 Val-d'ILLiens et Val-d'ILLiennes \**



Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux. La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débuter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.

### Troistorrents (770 m)

*Y vivent 4'214 Chorgues et Chorgues*



Commune marquant l'entrée dans la Vallée d'Illiez, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>. Dominé par la magnifique église Sainte Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont qui enjambe les gorges de la Tine.

### Morgins (1'330 m)

*Y vivent 861 Morginois et Morginoises \*\**



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil. Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

### Val-d'ILLiez (950 m)

*Y vivent 2'002 Val-d'ILLiens et Val-d'ILLiennes*



Val-d'ILLiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village constitue un lieu de rassemblements et d'échanges. En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

\*Les Crosets et Champoussin sont des stations faisant partie de la Commune de Val-d'ILLiez

\*\*La station de Morgins fait partie de la Commune de Troistorrents

## LES DENTS DU MIDI

Ce chaînon montagneux d'une longueur de 3 km domine le val d'Illiez et la Vallée du Rhône. Les Dents du Midi sont composées de 7 sommets qui s'élèvent à plus de 3'000 m d'altitude, dominés par la Haute Cime (3'257m).

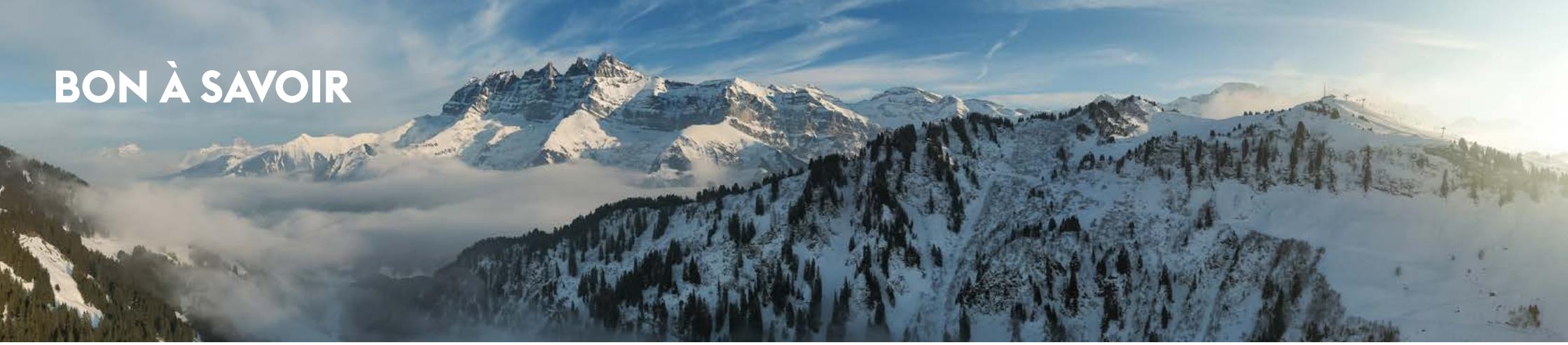
En 2018, cette mythique chaîne de montagnes devient l'icône de notre vallée, qui lui emprunte son image pour devenir la destination « Région Dents du Midi ».

Pionnier des tours pédestres valaisans, le Tour des Dents du Midi est inauguré en 1972. On l'effectue en été sur 2 à 4 jours grâce à des gîtes et cabanes qui jalonnent le parcours.

Randonner sur le Tour des Dents du Midi, c'est profiter d'une source de trésors naturels extraordinaires qui alternent sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols et forêts. Les observateurs et amoureux de la nature décrivent ce tour comme étant un paradis terrestre car chamois, bouquetins, marmottes et llopèdes y vivent dans un habitat préservé. Plus rare, il faut compter sur un peu de chance pour observer des gypaètes barbus ou des vautours chauves en plein vol.



# BON À SAVOIR



## ADMINISTRATIONS COMMUNALES

	Rue du Village 46 - CP 54 1874 Champéry +41 (0)24 479 09 09 commune@champery.ch	Route de Proz 4 1873 Val-d'Illiez +41 (0)24 476 87 87 administration@illiez.ch	Place du Village 1 - CP 65 1872 Troistorrents +41 (0)24 476 80 10 administration@troistorrents.ch
<b>Lundi</b>	08h30 - 11h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00
<b>Mardi</b>	16h00 - 18h30	07h00 - 10h00	14h00 - 18h30
<b>Mercredi</b>	Fermé	15h00 - 18h00 (veille de fête : 17h00)	08h00 - 10h00 / 14h00 - 17h00
<b>Jeudi</b>	08h30 - 11h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00
<b>Vendredi</b>	08h30 - 11h30	sur rendez-vous	sur rendez-vous

## ARRIVÉE & DÉPART

Dans la plupart des Communes suisses, vous devez vous présenter en personne au guichet de l'administration communale de votre lieu de travail pour annoncer votre départ ou votre arrivée. Un délai officiel de 14 jours est accordé pour que vous puissiez faire le nécessaire.

### Permis de séjour pour les personnes hors de l'Union Européenne

➤ Le recrutement des travailleurs provenant de pays tiers n'est admis qu'exceptionnellement. Il doit s'agir dans tous les cas de personnel dont le profil est impossible à trouver en Suisse et au sein des pays membres de l'UE et de l'AEELE (Association européenne de libre-échange).

### Permis de séjour pour les personnes membres de l'Union Européenne

➤ Toute personne voulant faire une demande de permis de séjour doit s'adresser à l'administration communale 14 jours avant la prise de l'emploi.

### Valais4you.ch

➤ Votre compagnon indispensable pour bien vous installer et profiter pleinement de votre expérience en Valais. Cette plateforme vous guide dans toutes vos démarches administratives : demande de permis de séjour, inscription à la Commune, assurance maladie, impôts et autres formalités essentielles. Vous y trouverez également des informations pratiques sur le logement, l'emploi, la formation et la vie quotidienne.

## LA MONNAIE

La monnaie suisse est le franc (CHF), bien que de nombreux commerces acceptent les Euros. La force du franc reflète la forte compétitivité de l'économie suisse et la stabilité macroéconomique et politique du pays. Perçu comme une monnaie sûre, le franc est très recherché, particulièrement en temps de crise.



CHF 10.-



CHF 20.-



CHF 50.-



CHF 100.-



CHF 200.-



CHF 1'000.-



CHF 5.-



CHF 2.-



CHF 1.-



50 centimes



20 centimes



10 centimes



5 centimes

## TÉLÉPHONE & WIFI

Indicatif à composer pour les appels vers la Suisse : +41

Principaux préfixes pour les appels vers l'étranger :

Allemagne :	+49
Belgique :	+32
France :	+33
Grande-Bretagne :	+44
Pays-Bas :	+31

WIFI gratuit disponible dans les Offices du Tourisme de la Région Dents du Midi ainsi que dans les centres sportifs de Champéry (Palladium) et de Morgins.



## IMPORTATION DE MARCHANDESSES / DOUANE

L'élément déterminant pour importer des marchandises sans frais est la valeur totale des produits transportés, alcool et tabac compris. Dès que le montant dépasse CHF 150.-, la TVA est perçue sur la valeur totale des marchandises. Il faut en outre tenir compte des franchises quantitatives. Si les franchises qui ont été définies selon la quantité pour l'alcool, le tabac, la viande et d'autres produits sont dépassées, les marchandises doivent être dédouanées.

## ESPACES COWORKING

À Champéry (Hôtel Suisse) :

- > Salle avec 5 places de travail accessibles 24h/7
- > +41 (0)24 479 07 07 ou [info@hotelsuissechampery.ch](mailto:info@hotelsuissechampery.ch)

À Champéry (Expérience Champéry) :

- > Tous les jours de 8h à 20h
- > +41 (0)24 440 00 24 ou [info@experiencechampery.ch](mailto:info@experiencechampery.ch)

À Troistorrents (Espace Coworking de la Gare) :

- > Salles de réunion et postes de travaux aménagés
- > +41 (0)76 589 43 55 ou [ecg3torrents.ch](mailto:ecg3torrents.ch)

# OU TROUVER L'INFORMATION ?



## OFFICES DU TOURISME DE LA RÉGION DENTS DU MIDI



Champéry  
Rue du Village 54  
+41 (0)24 479 05 50  
[champery@rddm.ch](mailto:champery@rddm.ch)



Morgins  
Route du Village 6  
+41 (0)24 477 23 61  
[morgins@rddm.ch](mailto:morgins@rddm.ch)

## GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS



Val-d'Illiez · Gare  
Champoussin · L'Antre d'Eux  
[valdilliez@rddm.ch](mailto:valdilliez@rddm.ch)





## RDDM Info

Édité 2x par année (juin et décembre), ce magazine présente l'actualité et les nouveautés de la destination. Il est envoyé en tout-ménage aux habitants de la Vallée d'Illiez et au domicile principal de tous les résidents secondaires de la destination (environ 8'000 envois au total).

## Guide pratique

Cette publication semestrielle (hiver/été) recense toutes les informations pertinentes concernant la saison en cours. Elle est disponible en français, en allemand et en anglais, dans les Offices du Tourisme et les commerces de la Région Dents du Midi.

## Une carte hivernale 4 en 1

RDDM réunit sur une même carte les parcours en raquettes à neige, les itinéraires pédestres, les itinéraires de ski de randonnée et les pistes de ski de fond. Chaque itinéraire proposé présente un profil avec le tracé de l'itinéraire et les données utiles à la préparation de l'activité. Prix de vente : CHF 5.-.



### Programme d'animations

RDDM édite plusieurs programmes d'animations durant l'hiver. Ces programmes sont disponibles dans les Offices du Tourisme de la destination, mais sont aussi distribués dans les commerces de la Région Dents du Midi.



### Les animations de la destination sur Facebook

La page Facebook « Animations Région Dents du Midi » a pour objectif de répertorier toutes les animations qui ont lieu dans la région. Votre employeur prévoit un vin chaud, un concert, ou autres ? Pensez à lui souffler l'idée d'en informer les clients via notre page Facebook dédiée !



### Météo, webcams & bulletin d'enneigement

« Quel temps fait-il sur les pistes ? », « Quelle quantité de neige est-il tombé ? ». Des questions auxquelles vous serez probablement confronté à plusieurs reprises durant la saison. Prenez connaissance du bulletin d'enneigement et de la météo en temps réel en consultant les webcams qui jalonnent nos stations-villages !

Nos brochures et nos plans sont téléchargeables et/ou consultables sur



## Guichets d'information virtuels de Val-d'Illiez et Champoussin

La pièce maîtresse de ce guichet virtuel ? Un écran tactile. Lorsqu'une personne lance un appel via cet appareil, un collaborateur d'un Office du Tourisme apparaît à l'écran pour lui prodiguer les conseils qu'il attend. La conversation se fait ainsi en face-à-face, comme si le client se trouvait physiquement dans un bureau d'information classique.



### Newsletter

La destination envoie régulièrement un bulletin d'information électronique (newsletter) contenant de l'actualité, l'agenda des manifestations et les bons plans du moment. Pour ce faire, il vous suffit de compléter le formulaire disponible sur [rddm.ch/newsletter](http://rddm.ch/newsletter).

### WhatsApp

Recevez toute l'actualité et diverses informations touristiques de la région en vous inscrivant sur notre application mobile WhatsApp (service gratuit).



### Site internet

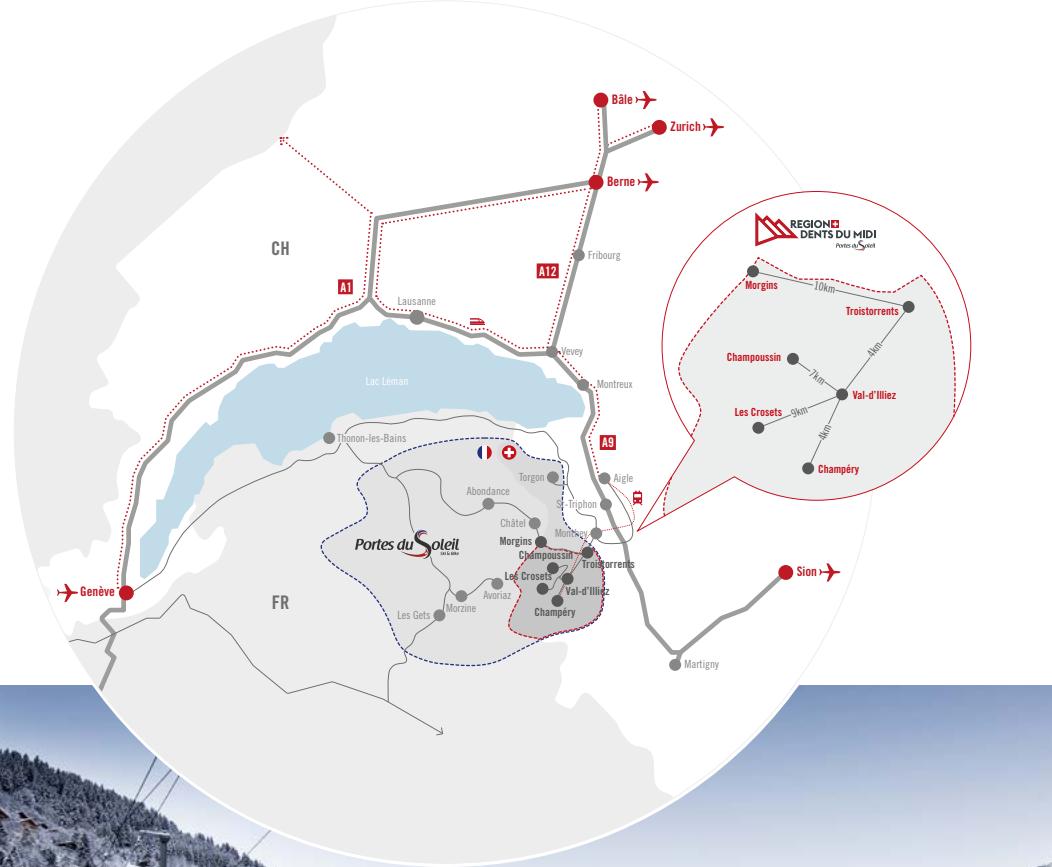
Vous trouverez toutes les informations de la destination sur notre site [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch) (rddm.ch). Agenda, offres, bons plans, activités, actualités... tout y est !

## Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux jouent un rôle essentiel dans les rapports qu'entretient RDDM avec ses clients. C'est aussi l'opportunité d'être en contact permanent et de relayer l'actualité, publier les activités, d'informer et de diffuser des images et du contenu en vidéo. Ces moyens de communication permettent également d'avoir un retour sur les publications et de nombreux échanges avec ses followers. RDDM vous invite à rejoindre sa communauté sur les réseaux. N'oubliez pas le #regiondentsdumidi sur vos posts Instagram pour nous partager vos expériences !

Région Dents du Midi @RegionDentsDuMidi @regiondentsdumidi  
 Région Dents du Midi Région Dents du Midi SA #regiondentsdumidi

# ACCÈS MOBILITÉ



## LA RÉGION DENTS DU MIDI EST ACCESSIBLE

### Par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

### Par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle – Ollon – Monthey – Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le Canton de Vaud et le Canton du Valais. Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

## TRANSPORTS PUBLICS

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

Le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Les bus TPC (Transports Publics du Chablais) vous permettent d'atteindre Morgins depuis Collombey ou Troistorrents, ainsi que Les Crosets et Champoussin depuis Val-d'Illiez.

**Val-d'Illiez – Champoussin**

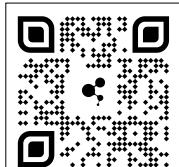
20 min.

**Val-d'Illiez – Les Crosets**

30 min.

**Troistorrents – Morgins**

15 min.



Pour consulter les horaires des transports publics

## NAVETTES (GRATUITES)

En hiver, des skibus circulent gratuitement en journée dans les villages de Champéry et Morgins.

### Champéry

Téléphérique - Grand-Paradis (toutes les 20 min. environ)

Téléphérique - Rumières (toutes les 40 min. environ)

Petit Train des Dents du Midi (tour du village - toutes les 20 min. environ)

### Morgins

Navette Morgins (toutes les 30 min. environ)



## PARKINGS

À proximité des remontées mécaniques, nos parkings permettent d'accéder rapidement aux pistes en minimisant les trajets avec les skis sur les épaules. Les zones gratuites varient selon la saison. Vous trouverez les emplacements des parkings sur les différents plans des villages disponibles dans nos Offices du Tourisme.

	<b>Bâle</b>	4:00	217 km 2:20
	<b>Berne</b>	3:00	124 km 1:30
	<b>Genève</b>	2:30	128 km 1:20
	<b>Lausanne</b>	1:35	65 km 1:00
	<b>Lyon</b>	4:30	275 km 3:10
	<b>Milan</b>	6:00	296 km 4:00
	<b>Montreux</b>	1:20	26 km 0:30
	<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km 1:30
	<b>Paris</b>	6:40	577 km 6:15
	<b>Sion</b>	2:00	55 km 0:40
	<b>Vevey</b>	1:30	35 km 0:40
	<b>Zurich</b>	4:15	238 km 2:30

## LES PNEUS HIVER

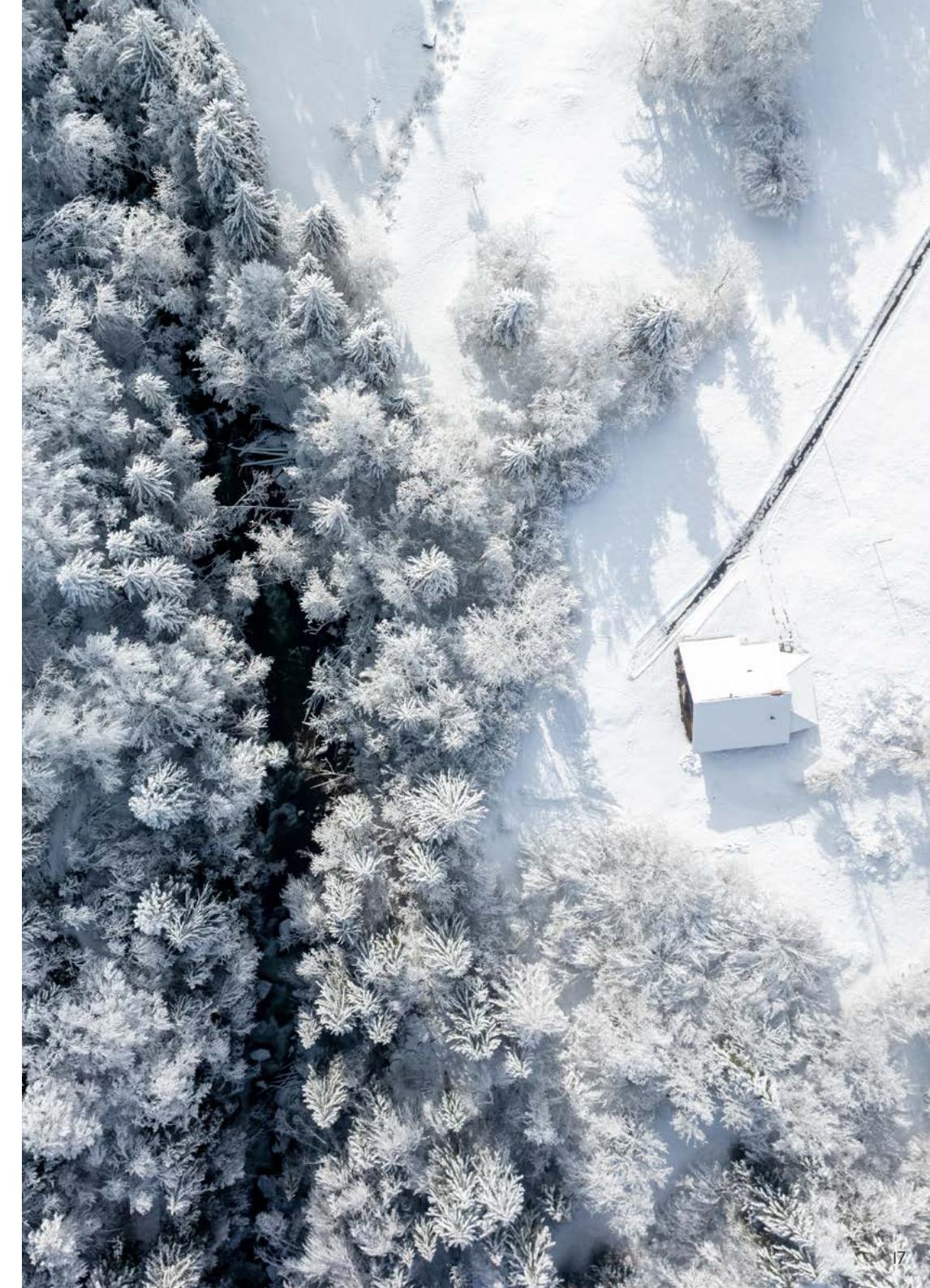
En Suisse, aucune obligation légale ne stipule que votre véhicule doit être équipé de pneus d'hiver. Néanmoins, le conducteur se doit de toujours garder la maîtrise de son véhicule. En cas d'accident, sa responsabilité est mise en cause si sa voiture n'est pas équipée pour l'hiver. L'assurance peut alors réduire ses prestations ou même se retourner contre lui pour négligence. Il est fortement conseillé d'équiper sa voiture de pneus d'hiver et d'être muni de chaînes à neige.

Où acheter des chaînes à neige ?

- **Champéry** Garage de Champéry
- **Morgins** Bar des Portes du Soleil
- **Morgins** PAM Edelweiss
- **Troistorrents** Garage Saint-Christophe
- **Val-d'Illiez** Garage de la Vallée

## VIGNETTE AUTOROUTE

L'utilisation du réseau d'autoroutes suisses est payante par le biais d'une vignette. Ceci concerne les véhicules à moteur, mais aussi les remorques, pour autant qu'ils ne soient pas soumis à la redevance sur le trafic des poids lourds. La vignette coûte CHF 40.-, et est valable du 1<sup>er</sup> décembre 2025 au 31 janvier 2027 (disponible à partir du 1<sup>er</sup> décembre à la douane, dans les offices de poste, dans les stations-service, auprès des garagistes et dans certains commerces de détail). Depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2023, il est possible de l'acheter en ligne sur le site [e-vignette.ch](http://e-vignette.ch).



# GESTION DES DÉCHETS

## LE SAC TAXÉ

Afin de se conformer à la législation fédérale en vigueur en matière de gestion de déchets, le Valais romand a introduit la taxe au sac le 1<sup>er</sup> janvier 2018. Depuis lors, le sac taxé officiel est le seul autorisé pour les ordures ménagères. Avec la taxe au sac, chaque personne paie en fonction de la quantité de déchets qu'elle produit. Rendu obligatoire en 1996 par une révision de la loi fédérale sur la protection de l'environnement, le principe du pollueur-payeur a été progressivement introduit dans tous les cantons suisses.

## ECOPONTS & RECYCLAGE

Déposez votre sac de déchets ménagers dans l'un des écopoints de nos villages. Vous pourrez aussi y recycler verre, canettes en alu, PET (bouteilles en plastique), papier, piles et les déchets alimentaires (compost).

## DÉCHETS ALIMENTAIRES

Il existe un système de collecte des restes d'aliments « Gastro-Vert© » dans les Communes de la région. Pour y accéder, vous pouvez vous procurer une carte auprès du bureau communal. Cette carte vous permettra de déposer vos sacs compostables dans le bac récupérateur.

## DÉCHETTERIE

La déchetterie est un lieu de dépôt de matériaux encombrants qui ne peuvent pas être évacués avec les ordures ménagères ou dans les écopoints. Seuls les particuliers et les propriétaires de résidences secondaires habitant la Commune (contribuables) sont autorisés à déposer des matériaux à la déchetterie communale.

DÉCHETTERIES		
Champéry	Troistorrents	Val-d'Illiez
Lundi 10h00 - 12h00	<b>01.04 au 31.10</b> Mardi & jeudi 15h00 - 18h00	Mardi & Jeudi 15h00 - 18h00
Mercredi 14h00 - 17h00	<b>Mercredi</b> 13h30 - 19h00	Samedi 09h00 - 12h00
Samedi 10h00 - 12h00 15h00 - 17h00	<b>Samedi</b> 08h00 - 15h00	13h00 - 16h00
	<b>01.11 au 31.03</b> Mardi, mercredi & jeudi 13h30 - 17h00	
	<b>Samedi</b> 08h00 - 12h00	



Prix du sac, à l'unité, TVA incluse - Les sacs taxés sont en vente aux caisses des magasins d'alimentation.

## CHAQUE DÉCHET À SA PLACE

Les 12 symboles ci-dessous sont également imprimés sur le sac taxé. Ils représentent les déchets qui ne devraient pas se trouver dans un sac à ordures ménagères. Dans nos Communes, vous pouvez les jeter aux endroits indiqués ci-dessous.



### CARTON / PAPIER

- > Ecopoints
- > Déchetterie



### DÉCHETS VERTS

- > Déchetterie
- > Conteneurs privatifs



### VERRE

- > Ecopoints
- > Déchetterie



### TEXTILES

- > Ecopoints
- > Déchetterie



### PET

- > Ecopoints
- > Points de vente
- > Déchetterie



### FER-BLANC

- > Points de vente
- > Déchetterie



### ALUMINIUM / CANETTE

- > Ecopoints
- > Points de vente
- > Déchetterie



### HIUILES

- > Déchetterie



### AMPOULES SOURCES LUMINEUSES

- > Points de vente
- > Déchetterie



### APPAREILS ÉLECTRIQUES

- > Points de vente
- > Déchetterie

## La TAR, taxe anticipée pour financer le recyclage.

Aujourd'hui nous payons tous, lorsque nous achetons certains appareils électroniques, une taxe anticipée de recyclage (TAR). Cela nous permet, une fois l'objet arrivé en fin de vie, de le ramener là où nous l'avons acheté et cela garantit un recyclage dans les règles (démontage, tri des matières, recyclage, etc.).

# REMONTÉES MÉCANIQUES

600 km de glisse  
208 remontées mécaniques



## COMMENT ET OÙ ACHETER SON FORFAIT ?

Le forfait de ski peut être acheté au meilleur tarif sur pds-ch.ch. Il est aussi possible de se le procurer aux caisses des remontées mécaniques.

## OUVERTURES DE SAISON

- › Domaine Portes du Soleil  
samedi 20.12.2025
- › Domaine Suisse 3CM  
(Champéry - Les Crosets - Champoussin - Morgins)  
ouverture partielle :  
samedi 29 novembre 2025

## FERMETURES DE FIN DE SAISON

- › Champoussin - Morgins  
lundi 06.04.2026
- › Champéry - Les Crosets  
dimanche 12.04.2026

## L'UN DES PLUS GRANDS DOMAINES SKIABLES INTERNATIONAUX DU MONDE

Le domaine des Portes du Soleil est un immense terrain de jeux niché entre le majestueux Mont Blanc et les imposantes Dents du Midi, qui s'étend sur 12 stations et deux pays (France et Suisse). Le premier domaine transfrontalier à proposer un forfait unique pour une expérience sans frontière permettant de profiter au maximum des plaisirs de la montagne.



Champéry - Val-d'Illiez - Les Crosets  
Champoussin - Morgins - Torgon



Abondance - Avoriaz - Châtel  
La Chapelle d'Abondance - Les Gets - Montriond  
Morzine - Avoriaz - St Jean d'Aulps

## TARIFS PIÉTONS

		Adulte (dès 16 ans)			Enfant (5 - 15 ans)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
<b>Champéry</b>	Champéry	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	Grand-Paradis*	-	24.-	-	-	18.-	-
<b>Les Crosets</b>	Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
<b>Champoussin</b>	Aiguille des Champeys**	11.-	-	176.-	8.-	-	132.-
<b>Morgins</b>	Morgins	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	Corbeau	12.-	17.-	180.-	9.-	13.-	135.-

\*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux (montée) et le téléphérique de Champéry (descente)

\*\*Pour les parapentistes uniquement avec skis aux pieds



# PLAN DES PISTES DU DOMAINE PORTES DU SOLEIL



# SANTÉ URGENCES SAUVETAGE



	Cabinet médical de Champéry Centre médical de Val-d'Illiez Permanence médicale du Chablais à Monthey	+41 (0)24 479 20 05 +41 (0)24 477 35 11 +41 (0)58 773 11 46
	Poste de secours de Champéry - Les Crosets Poste de secours de Morgins	+41 (0)24 479 10 55 +41 (0)24 479 10 55
	Police Feu Ambulance et secours en montagne Police Intercommunale	117 118 144 +41 (0)24 479 09 18
	Pharmacieplus à Troistorrents Pharmacie des Cimes à Val-d'Illiez	+41 (0)24 477 28 20 +41 (0)24 477 12 75
	Clinique dentaire du Chablais	+41 (0)24 481 49 49
	Hôpital Riviera-Chablais Vaud-Valais Hôpital de Martigny Hôpital de Sion	+41 (0)58 773 21 12 +41 (0)27 603 90 00 +41 (0)27 603 40 00



## AIR-GLACIERS

Carte de sauvetage pour 1 personne  
CHF 35.- (valable 12 mois)

Air-Glaciers propose du transport de passagers ainsi que des travaux aériens par hélicoptères. Le personnel spécialisé et hautement qualifié est capable d'évaluer en toutes circonstances les risques liés aux interventions les plus diverses. Il dispose d'un équipement optimal dans le domaine du sauvetage et de la technique médicale. Parmi les prestations proposées :

- › Prise en charge des frais lors de votre sauvetage
- › Sauvetage en cas d'accident de ski, mais pas seulement :
  - › Lors d'accidents de tout genre : à la maison, au travail, sur la route, en montagne, etc.
  - › Lors d'un malaise ou autre maladie avec pronostic vital engagé
  - › Lors d'un accouchement précoce
- › Transport en ambulance jusqu'à l'hôpital le plus proche (1x par année)
- › Frais de tiers remboursés
  - › Air Zermatt, Rega
  - › Services d'ambulances
- › Vols d'évacuation en cas de danger
- › Rapatriement de l'étranger en cas de maladie ou accident
- › Vols de recherche pour les personnes disparues selon conditions sur [air-glaciers.ch](http://air-glaciers.ch)

## SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

Comment contribuer au maintien et au développement des commerces locaux ? Un enjeu difficile lorsque l'on vit dans une société où le commerce en ligne et la grande distribution permettent de faire ses achats aussi facilement.

La Vallée d'Illiez a la chance de pouvoir compter sur de nombreux producteurs, artisans et commerçants qui proposent de multiples services et une grande variété de produits régionaux de qualité.

En consommant dans les commerces de votre village d'accueil ou dans la vallée, vous jouerez un rôle actif dans leur développement et leur maintien. De cette manière, vous favoriserez aussi la pérennité des emplois et l'attractivité de notre région.

Retrouvez la liste complète des artisans et commerçants aux pages 43 à 47 de ce livret.



# SPÉCIALITÉS CULINAIRES DE LA RÉGION

## LA SALÉE DE LA VALLÉE

Ingédients (pour 5 personnes) :

### Préparation de la pâte :

- 300 g de farine
- 140 g de beurre ramolli
- 30 g de sucre
- 1 cuillère à café de sel (5 g)
- 1 zeste de citron
- 1 œuf
- 1 dl de lait tiède
- 10 g de levure de boulanger
- Fendant (vin blanc)

### Sablé :

- 250 g de farine
- 150 g de sucre
- 15 g de cannelle moulue
- 100 g de beurre détaillé en cubes

### Garniture :

- 150 g de beurre frais en lamelles

### Préparation de la pâte levée sucrée :

Tamiser la farine dans une terrine, faire une fontaine et y verser la levure délayée dans un peu de lait tiède.

Verser le reste de lait tiède, l'œuf, le sucre, le beurre ramolli, le sel et le zeste de citron.

Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Pétrir la pâte jusqu'à obtenir une consistance bien lisse et élastique. La déposer dans un saladier légèrement huilé.

Couvrir d'un linge humide et laisser lever à température ambiante pendant 2h. La pâte doit doubler de volume.

### Préparation du sablé :

Mélanger la farine, le sucre et la cannelle. Incorporer le beurre en cubes et sabler le mélange.

### Montage de la salée :

Abaissier la pâte et la placer dans un moule à tarte.

Couper l'excédent de pâte au rouleau et piquer le fond de la tarte à la fourchette.

Répartir le sablé sur la pâte, bien presser les bords et égaler la surface.

Déposer par-dessus les lamelles de beurre et enfourner pour 45 minutes à 180° C.

Après 30 minutes de cuisson, arroser la surface de Fendant et remettre au four.

Laisser tiédir et démouler sur une grille.

Servir tiède ou froid.

## L'ASSIETTE VALAISANNE

### Ingédients :

- Viande séchée
- Jambon cru
- Lard sec
- Rondelles de saucisson
- Pain de seigle valaisan
- Fromage à raclette

### Préparation :

Couper la viande, la saucisse et le fromage en tranches et les déposer sur une planchette ou une assiette.

Garnir l'assiette avec des cornichons et des petits oignons.

Servir l'assiette avec du pain de seigle et du beurre.

## LA SOUPE AU PLAT

### Ingédients (pour 6 à 8 personnes) :

- 500 g d'oignons émincés
- 2 l de bouillon de bœuf
- 8-12 tranches de pain rassis
- 350 g de fromage du Valais au lait cru entier et râpé
- Sel, poivre,
- Thym (facultatif)
- 1 feuille de laurier (facultatif)

### Préparation :

Préchauffer le four à 180-200 °C.

Dans une cocotte, faire revenir dans du beurre les oignons sans trop les colorer. Une fois bien fondus, en décanter les 2/3.

Dans cette même cocotte, ranger et alterner par couches superposées les oignons, les tranches de pain rassis et le fromage râpé. Continuer jusqu'à épuisement des ingrédients en terminant par une couche de fromage. Garder un peu de fromage pour gratiner la soupe.

Mouiller alors le tout de bouillon de bœuf chaud et appuyer sur la masse à l'aide d'une écumeoire pour l'imprégnier. Plonger une tranche de thym et une feuille de laurier. Saler et poivrer si nécessaire. Couvrir la cocotte et enfourner la soupe pour 20 à 30 minutes.

Ôter le couvercle, ajouter le solde de fromage râpé et gratiner le tout pendant 10-15 minutes. Servir de suite et en cocotte, accompagné de crème fouettée.





## LA FONDUE AU FROMAGE

### Ingrediénts (pour 4 personnes) :

- 1 gousse d'ail
- 3.5 dl de vin blanc sec
- 800 g de mélange fondue de nos paysans
- 600 à 800 g de pain mi-blanc coupé en cube de 2-3 cm
- Kirsch (facultatif), poivre

### Préparation :

Écraser l'ail et en frotter le caquelon.

Ajouter le fromage, faire fondre à feux doux, incorporer le vin blanc et porter à ébullition en remuant constamment. Ajouter kirsch (facultatif) et poivre selon votre goût.

Placer le caquelon sur le réchaud avant les premiers signes d'ébullition, dès que la consistance du mélange est crémeuse.

Déguster avec les bouchées de pain piquées à une fourchette à fondue à plonger dans le caquelon.

Bien remuer le mélange à chaque bouchée pour éviter que la fondue ne brûle au fond du caquelon.

## LA CROÛTE AU FROMAGE

### Ingrediénts (pour 4 personnes) :

- 4 tranches de pain mi-blanc
- 8 tranches de jambon arrière
- 600 g de fromage à raclette
- 1 dl de vin blanc (Fendant du Valais)
- Poivre, paprika doux

### Préparation :

Couper le pain en 8 tranches. Prendre 4 assiettes allant au four, poser 2 tranches de pain sur chacune d'elles et arroser d'un peu de vin.

Disposer les tranches de jambon par-dessus. Couper le fromage en 12 tranches et les répartir sur les croûtes.

Assaisonner.

Faire cuire environ 10 min. dans le haut du four préchauffé à 220 °C.

## LA RACLETTE

### Ingrediénts (pour 8 personnes) :

- ½ meule de Raclette du Valais AOP (environ 2.4 à 2.5 kg)
- 1.6 kg de pommes de terre à raclette
- Cornichons
- Oignons au vinaigre

### Préparation :

Placer une demi-meule de Raclette du Valais AOP sous un four à raclette. Tenir le fromage au moins 6 centimètres en dessous de la source de chaleur.

Lorsque la surface du fromage coule, gratter la couche fondue sur une assiette préchauffée avec un couteau. Incliner le fromage contre l'assiette.

# BIEN ACCUEILLIR LES CLIENTS

## NOS CONSEILS POUR FAVORISER L'ACCUEIL CLIENT

L'accueil client est souvent l'argument phare qui fait revenir la clientèle, ou pas. Ce contact qu'un client a avec votre établissement est vecteur de différenciation et de développement. Il va fonder en grande partie l'image que le client va retenir.

★  
L'importance  
de la 1<sup>ère</sup> impression

★  
Les mots magiques  
Bienvenue, détente, disponi-  
ble, chaleureux, unique,  
confort, bien-être, plaisir

★  
L'empathie / se mettre  
à la place du client



# BIEN TRAITER LES RÉCLAMATIONS

Pourquoi un client se plaint-il ? Il semble évident qu'il souhaite exprimer son mécontentement, mais le véritable fondement se trouve dans la non-satisfaction d'un besoin. Il souhaite par exemple obtenir rapidement son entrée et celle-ci tarde à arriver, le plat servi est froid, la table qu'il avait réservée a été donnée par erreur, etc...

De la simple remarque au client coléreux, le personnel doit être en mesure d'identifier un problème et d'y apporter une solution adaptée. Un client mécontent le dit à 10 personnes, un client satisfait à 3 seulement. Il est plus facile de détruire une clientèle que de la construire, et aucun client mécontent ne doit quitter un établissement sans solutions.

Quel que soit le motif d'une plainte, celle-ci s'accompagne toujours d'une émotion. Elle doit être traitée avec soin et tact :

★  
Écoutez  
de manière  
active

★  
Essayez de  
bien comprendre  
les raisons

★  
Choisissez  
vos mots  
avec soin



## POURQUOI UN CLIENT SE PLAINT-IL ?

- › Il importe que nous comprenions les motifs de la plainte d'un client.
- › Chaque client a ses motifs ; tous sont différents.
- › Ce n'est qu'en connaissant le motif de la plainte propre à chaque client que vous saurez comment la traiter.

### Raisons objectives

- › Mauvaise qualité du produit
- › Service inadéquat

### Raisons subjectives

- › Attentes non rencontrées
- › Pour le plaisir de se plaindre
- › En vertu du principe qui dit que : « Celui qui se plaint obtient davantage »

## LES ATTITUDES À ADOPTER

- › Occuez-vous d'un seul client à la fois et isolez le plaignant.
- › Évacuez vos propres émotions et opinions : elles pourraient vous empêcher d'écouter le client.
- › Ne soyez pas hypocrite, le client est sincère, vous devez l'être aussi.
- › Laissez le client s'exprimer, donnez-lui le temps nécessaire.
- › Reformulez ce que dit le client afin de lui confirmer la compréhension de son problème.
- › Maintenez un contact visuel avec le client.
- › Exprimez vos regrets et parlez distinctement.

## QUE SOUHAITENT LES CLIENTS IRRITÉS ?

- › Être écoutés et pris au sérieux
- › Être traités avec respect
- › Que la personne responsable de l'erreur soit punie ou réprimandée (qu'elle admette son erreur)
- › Régler le problème afin qu'il ne survienne plus
- › Que quelque chose soit entrepris immédiatement
- › Bénéficier d'une compensation ou d'un dédommagement

## QUELLES SOURCES D'ÉNERVEMENT POUVONS-NOUS ÉVITER ?

- › Faire des promesses non tenues
- › Être indifférent et grossier
- › Ne pas écouter le client
- › Dire au client qu'il n'a pas le droit d'être énervé
- › Être sarcastique et arrogant
- › Mettre en doute l'intégrité du client
- › Se disputer avec le client
- › Ne pas répondre au client
- › Utiliser des mots inappropriés
- › Adopter une attitude et une posture non professionnelles

## LES PLAINTES SONT DES OPPORTUNITÉS

- › D'évaluer le niveau du service
- › D'identifier les points les plus faibles
- › D'examiner le service du point de vue des clients
- › D'accroître la satisfaction des clients
- › De fidéliser le client : un client dont la plainte a été résolue avec succès est plus fidèle qu'un client qui ne s'est jamais plaint.

## LE CLIENT A-T-IL TOUJOURS RAISON ?

Contenter tous les clients n'est pas chose aisée. Le client n'a pas toujours raison, mais il faut prendre à cœur ce qui lui arrive.





**Même si la situation ne semble pas bien grave à première vue, elle peut déboucher sur un problème plus complexe et désagréable si vous la traitez avec négligence !**

## LE TRAITEMENT DE LA RÉCLAMATION

### Apporter une véritable solution

Maintenant que votre client est pris en charge et que son problème est clairement identifié, comment le traiter et le résoudre ?

- › La première chose à faire en cas de client très mécontent est de l'isoler dans un endroit calme et de le faire asseoir. Laissez-le s'exprimer et bien reformuler afin de lui montrer que vous comprenez.
- › Présentez vos excuses : vous représentez l'entreprise et ce n'est pas vous personnellement qui vous excusez, mais l'entreprise.
- › Ne pas hésiter à poser des questions afin de cerner tous les détails du conflit : vous pourrez trouver une solution mieux adaptée.
- › Proposez plusieurs solutions possibles et laissez le client choisir. En revanche, ne promettez pas un engagement que vous ne pourrez tenir.
- › Mettez en place un plan d'action : faites ce que vous avez promis au client.
- › Assurez-vous du suivi du problème. Une fois le problème corrigé, retournez le voir pour vous assurer que tout va bien.

### Exemples de solutions :

- › Overbooking : le faire patienter avec un café ou un apéritif offert et lui réserver une chambre dans un établissement de même standing (avec les éventuels coûts supplémentaires à vos frais).
- › Erreur de table : lui proposer une équivalence accompagnée d'un geste commercial.
- › Lenteur : proposer de rattraper le temps perdu sur le reste du service en y prêtant une attention particulière.
- › Hygiène, présentation maladroite, fraîcheur, cuisson, erreur de commande : refaire produire le plat sans hésiter.
- › Température : proposer de faire réchauffer sans altérer, sinon faire reproduire.
- › Vin bouchonné : remplacer le vin ou offrir un verre d'un produit de bonne qualité.
- › Qualité du matériel : avec l'accord de votre supérieur, offrir un rabais sur le montant de la location.

Dans tous les cas, toujours faire un petit geste commercial : offrir quelques cafés ou octroyer un rabais n'appauvrira pas l'entreprise mais lui fera gagner une image positive.

Le but d'une réclamation bien traitée est de l'utiliser comme un outil de fidélisation et de promotion car souvent, un client exprime à d'autres personnes son incident et sa satisfaction pour sa résolution.



Je vous signale que la viande qu'on m'a servie n'était pas assez cuite !

Vous ne savez-pas que l'agneau se sert rosé ?

### Ne pas rabaisser le client

Ce genre d'attitude aggrave la situation, la majorité des clients trouvent difficile de se plaindre, beaucoup n'osent pas. Ne faites rien qui puisse leur montrer qu'ils ne devraient pas le faire.

Je trouve que les abonnements de ski sont trop chers.

C'est l'un des domaines skiables les moins chers de Suisse niveau qualité/prix.

### Se disputer avec le client

Peu importe de savoir qui a raison ou pas, le but est de trouver une solution.

Mes skis ne glissaient pas.

C'est mon collègue skiman, ce n'est pas son métier de base.

### Rejeter la faute sur un collègue

Le client n'a pas la solution et vous donnez une très mauvaise image de l'établissement.

Monsieur, je suis très déçu par la qualité de vos cours de ski.

Désolé monsieur, j'ai des clients qui m'appellent.

### Ne pas avoir d'attitude apathique

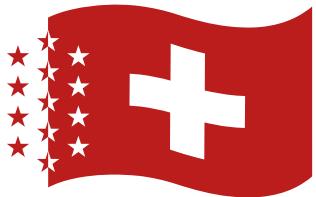
Un tel état d'esprit de « ça m'est égal » ne fera qu'empirer le problème.

Le service dans cet hôtel, c'est vraiment du n'importe quoi !

Depuis 10 ans que je fais ce métier, je crois savoir ce que j'ai à faire.

### Considérer la réclamation du client comme une attaque personnelle

Le client qui se plaint à vous ne se plaint pas de vous, inutile de vous mettre sur la défensive.



## JE PARLE LE SUISSE ROMAND

**ADIEU !**  
Bonjour (ou au revoir)

**S'ENCOUBLER**  
Trébucher

**LE BANCOMAT**  
Le distributeur (de billets)

**LE FOEHN**  
Le sèche-cheveux / un vent chaud

**LE PETIT-DÉJEUNER OU LE DÉJEUNER**  
Le petit-déjeuner

**SEPTANTE**  
70

**SANTÉ !**  
Après un éternuement,  
équivalent de « à vos  
souhaits ! »

**ÇA JOUE !**  
Ça marche

**LA JAQUETTE**  
Le gilet

**LE CHENI**  
Le désordre

**LE LINGE**  
Serviette de bain

**LE DÎNER**  
Le repas de midi

**HUITANTE**  
80

**SANS AUTRE**  
Vous me le renvoyez  
sans rien d'autre,  
sans lettre

**FAITES SEULEMENT !**  
Je vous en prie

**LA PANOSSE**  
La serpillère

**LE CORNET**  
Le sachet en plastique

**LE NATEL**  
Le téléphone portable

**LE SOUPER**  
Le repas du soir

**NONANTE**  
90

**TOUT DE BON !**  
Pour souhaiter le meilleur  
quand on quitte  
quelqu'un



## EXPRESSIONS VALAISANNES

Voici quelques expressions valaisannes, ou plutôt franco-valaisannes, utilisées dans nos contrées :

★ **T'as où les vignes ?**

Utilisé lorsqu'un Valaisan fait la connaissance d'un autre Valaisan, histoire de pouvoir le situer géographiquement à travers le canton.

★ **T'es le fils à qui ?**

Question fréquemment posée dans notre vallée pour identifier à quelle famille appartient la personne concernée. Les villages sont petits donc il est rapide grâce à cette question d'en savoir plus sur la personne.

★ **..., ou quoi ? / ..., ou bien ?**

Termine le 90% des phrases d'un Valaisan.  
Signification : demander l'avis de son interlocuteur.

★ **T'cheu l'équipe ici ! On boit une ou bien ?**

Expression invitant les personnes avoisinantes à prendre un verre.

★ **Regarde-voir aller suici (celui-ci) !**

Seule expression « française » à comporter 3 verbes de suite, elle signifie « Regarde cette personne ! »

★ **Un ballon**

Unité de mesure locale correspondant à 1 dl de vin.  
« T'en mets deux » : utilisé communément pour commander 2 dl de vin.

★ **Ença / Enlà ?**

Pour indiquer un lieu.

★ **Je te fous une gifle avec une pelle à neige !**

Je vais te mettre une baffe.

★ **On part en piste ou quoi ?**

Signifie « Et si on faisait une noce interminable et mythique ? »

★ **En bas... / En haut...**

Substitut aux points cardinaux servant à donner une direction par rapport à son emplacement. Est placé avant le lieu de destination. Exemple pour un habitant de la Vallée d'Illiez : « En bas à Monthey », « En haut à Morgins ».

★ **T'as où les vaches ?**

Sur quel alpage brouent tes vaches ?  
Traduction montagnarde de « T'as où les vignes ? »

★ **Tu vois comment ?**

« M'as-tu compris ? »  
ou « As-tu saisi ce que je tente de t'expliquer ? »

★ **Ça va le chalet ou bien ?**

Expression utilisée par les montagnards,  
qui signifie « T'es fou ? »

★ **En haut dessus, en bas dessous**

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, cette locution pléonastique n'est pas du tout équivalente à « en haut » ou « en bas » ni même à « dessus » ou « dessous ». En effet, la locution « en haut dessus » signifie très exactement « à l'étage supérieur » et ne peut être utilisée que dans ce sens bien précis (et parallèlement, « en bas dessous » signifie « à l'étage inférieur »).

★ **Beau pays, mais sec !**

Manière polie pour un Valaisan invité (ou qui s'est invité) de signifier à son hôte que son verre est vide (ou qu'il n'a encore rien sur la table).

★ **Une heure de temps**

Pléonème typiquement valaisan :  
« Il nous a fallu une heure de temps pour monter en haut ».

★ **Eh mais la cramine / Eh mais la tchaffe**

Il fait froid / Il fait chaud (la tchaffe s'utilise également pour désigner de la boue ou de la neige fondues sur la chaussée).

★ **Tcho bonne !**

Formule caractéristique du langage simple et efficace des Valaisans. Signifie à peu près « Reçois mes meilleures salutations, porte-toi bien et au plaisir de te retrouver à nouveau en pleine forme ».

★ **Suici doit pas avoir la lumière à tous les étages.**

Cette personne doit être un peu bête.

# 20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- Skier une journée dans les Portes du Soleil sans descendre 2x la même piste
- Mesurer sa vitesse au Speedcheck ou s'amuser au Boardercross de la Rivella Fun Zone
- Descendre les bosses du "Mur Suisse" (sur l'itinéraire à ski ou en télésiège)
- Danse en chaussures de ski sur la musique de l'après-ski ou lors du Rock The Pistes Festival
- Chausser ses raquettes à neige pour profiter du calme des itinéraires balisés tout en observant les traces d'animaux dans la neige
- S'émerveiller au clair de lune dans le Rando-Parc à Morgins (ski de randonnée) ou sur la piste de ski de fond du Grand-Paradis
- Balayer la glace lors d'une initiation au curling
- Côteoyer un husky, un cheval ou un poney pour un tour en traîneau ou une balade
- Se prélasser dans un Spa ou un bain nordique extérieur
- Résoudre les énigmes de notre Escape Game intérieur ou extérieur
- Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illiez sous un autre angle
- Se faire photographier au spot photo "Grand Tour of Switzerland" au sommet de la Foilleuse (Morgins)
- Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illiez (spécialité locale sucrée)
- Déguster un vin valaisan ou une bière de la brasserie artisanale régionale Twenty Six
- Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry, la télécabine de Morgins ou le télésiège des Mossettes aux Crosets et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches (piétons ou skieurs)
- Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des Ponts
- Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'altitude
- Tutoyer les sommets avec un vol en parapente
- Apprendre le nom des 7 sommets des Dents du Midi
- Exercer ses pirouettes et s'amuser à la patinoire



# AGENDA DE L'HIVER 2025-2026

## Décembre

- 01-24 Fenêtres de l'Avent - Région Dents du Midi
- 04 Et si on parlait de... Festival (épisode pilote) - Troistorrents
- 06 Tous en mouvement pour le Téléthon - Champéry
- 07 HC Portes du Soleil vs HC Martigny (hockey) - Champéry
- 07 Journée de la Saint-Nicolas - Val-d'Illiez
- 12 Concert de Noël par les S'Aime la Vie - Troistorrents
- 13 Vente & échange de décos de Noël - Champéry
- Théâtre tout public par la compagnie Omaya
- La pluie et le beau temps - Troistorrents
- 14 Concert de Noël par la fanfare l'Helvétique - Morgins
- 20 Concert de Noël par la fanfare l'Écho de la Montagne - Champéry
- Opening season party Le R.E.D - Champéry
- HC Portes du Soleil vs HC Anniviers (hockey) - Champéry
- 21 Marché de Noël - Champoussin
- 22-26 Fun Park - Val-d'Illiez
- 24 À la rencontre du Père Noël - Région Dents du Midi
- 26 Scènes Féériques I Invasioni Lunari & Cube Led - Morgins
- 27 Spectacle sur glace - Un voyage givré - Champéry
- Scènes Féériques I Invasioni Lunari & Cube Led - Les Crosets
- Montée chronométrée de la Foilleuse I Coupe Suisse Vertical Race - Morgins
- Opening season Foilleuse - Morgins
- 28 HC Portes du Soleil vs HC Monthey (hockey) - Champéry
- 29 Rencontres Musicales - Concert de fin d'année par Anastasia Kobekina & Beatrice Berrut - Champéry
- Culture on Tour Show I THE Gala avec Jean-Marc Richard - Val-d'Illiez
- 29-30 Le sentier illuminé d'Olaf - Morgins
- 29-31 Fun Park - Champéry
- 30 La Nuit de la Glisse - Morgins
- 31 Soirée du Nouvel An - Région Dents du Midi
- Disco glace du Nouvel An - Champéry

## Janvier

- 01-02 Fun Park - Champéry
- 01-03 Le sentier illuminé d'Olaf - Morgins
- 02 Rencontres Littéraires - Le polar est de retour ! - Champéry
- Scènes Féériques I Flammes Célestes - Champéry
- 03 HC Portes du Soleil vs HC Sion II (hockey) - Champéry
- Scènes Féériques I Flammes Célestes - Champoussin
- 10 HC Portes du Soleil vs HC Nendaz (hockey) - Champéry
- Morgins Yannick Ecoeur Trophy - Morgins
- 11-31 Théâtre I Et Dieu créa les Fans - Val-d'Illiez (VE, SA, DI)
- 17 Rallye du Goût - Morgins
- 19-23 Welsh Alpine Championships - Champéry/Les Crosets
- 24 HC Portes du Soleil vs EHC Raron (hockey) - Champéry
- 31 Duo du Mur - Champéry
- Souper de soutien du FC Troistorrents - Troistorrents

## Février

- 01 Full Moon - Les Crosets
- Théâtre I Et Dieu créa les Fans - Val-d'Illiez
- 05 Et si on parlait de... Troistorrents
- 07 En Pistes avec le Nouvelliste - Morgins
- Souper de soutien du BBC Troistorrents - Troistorrents
- 08 Variations Musicales I Concert pour enfants - Troistorrents
- 13-15 Carnaboom - Val-d'Illiez & 17
- 14 Carnaval des enfants - Champéry
- Tour Freestyle Romand - Les Crosets
- 16-20 Fun Park - Morgins
- 17 Carnaval des enfants - Morgins
- 18 R.E.D après-ski - Champéry
- 19 100ème du Hockey Club Champéry I Match de Gala
- HC Biennie vs HC Genève-Servette - Champéry
- 21 En Pistes avec le Nouvelliste - Les Crosets
- 28 Spectacle « Tout Cucu et Barbezat en moins d'une heure ! »
- Champéry
- 40 ans de la bibliothèque - Troistorrents

## Mars

- 03 Full Moon - Les Crosets
- 06-08 Planach'Festival - Champéry
- 07 Course de luge - Champoussin
- 15-21 Rock The Pistes Festival - Portes du Soleil
- 21 Concert annuel de la fanfare l'Union Instrumentale
- Troistorrents
- 23-28 Maxi-Rires Festival - Champéry
- 26 Théâtre forum de la Troupe SILEX - Troistorrents
- 27 Concert annuel de la fanfare l'Helvétique - Morgins
- 28 Ze Blue Day - Champéry/Les Crosets
- Biblioweek-end - Troistorrents
- 28-29 Je skie pour Haïti - Les Crosets

## Avril

- 01 Full Moon - Les Crosets
- 04 Closing Party Le R.E.D - Champéry
- 04-06 Chasse aux œufs - Région Dents du Midi
- 05 Closing Party La Foilleuse - Morgins
- 12 Nicolas Fraissinet I Spectacle « Joie Sauvage » - Morgins
- 18-19 Fête au village - Troistorrents
- 18 Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Vallée - Val-d'Illiez



Sous réserve de modifications.  
Retrouvez l'intégralité de  
l'agenda mis à jour en continu  
sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Scènes Féériques

Une parenthèse de féerie qui émerveillera les petits comme les grands ! La Région Dents du Midi vous offre une série de nouveaux spectacles visuels et chorégraphiques déambulants dans les rues de ses différentes stations.

- 26.12.2025 - Morgins
- 27.12.2025 - Les Crosets
- 02.01.2026 - Champéry
- 03.01.2026 - Champoussin
- [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Culture on Tour Show

### THE Gala avec Jean-Marc Richard

Culture On Tour vous propose une expérience unique et mémorable : une soirée multi-artistes avec Yann Lambiel, Lionel Dellberg, Sylvie Bourban, Yves Moulin, Elisa Bitschnau et d'autres invités surprises, conçue comme un grand spectacle de variétés et présentée par l'emblématique Jean-Marc Richard.

- 29.12.2025 - Val-d'Illiez
- [cultureontour.ch](http://cultureontour.ch)

## Le sentier illuminé d'Olaf

Une balade magique au cœur de la forêt pour le plus grand bonheur des familles ! Dès la nuit tombée, le cadre féérique du Vallon de They enchantera petits et grands avec ses lumières et décos inspirées du film « La Reine des Neiges ».

- 29.12.2025 au 30.12.2025
- 01.01.2026 au 03.01.2026
- Morgins
- [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Rock the Pistes Festival

C'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil ! Une semaine de musique « live » de folie avec des concerts d'artistes de renommée internationale dans des cadres exceptionnels sur le domaine skiable, et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations !

- 15-21.03.2026 - Portes du Soleil
- [rockthepistes.com](http://rockthepistes.com)

## Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aiguisez vos zygomatiques et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketchs pour vous faire passer des moments de franche rigolade !

- 23-28.03.2026 - Champéry
- [maxi-rires.ch](http://maxi-rires.ch)

## Save the dates ! Printemps & été 2026

- 02.05 - Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Montagne - Champéry
- 13.06 - 51<sup>me</sup> Giron des Musiques de la Vallée d'Illiez - Morgins
- 20-21.06 - Cyclosportive Portes du Soleil - Portes du Soleil
- 26-28.06 - Pass Portes du Soleil - Portes du Soleil
- 11-18.07 - Swiss Orienteering Week 2026 - Portes du Soleil
- 18-19.07 - Barme Alpen Air - Champéry
- 31.07-01.08 - Veillée & Fête nationale - Région Dents du Midi
- 31.07-14.08 - Rencontres Musicales - Champéry
- 06-07.08 - Spectacle sur glace I L'arbre de lumière - Champéry
- 08-09.08 - Vintage Motors Expo - Les Crosets
- 22.08 - Foire de Bétail - Les Crosets
- 29.08 - Grimpée d'Culet - Champéry



# CHIFFRES-CLÉS

## PORTE DU SOLEIL

**600** km de glisse  
**307** pistes de ski  
**208** remontées mécaniques  
**30** snowparks & skicross

## RÉGION DENTS DU MIDI

**140** km de sentiers raquettes  
**100** km de glisse  
**91** restaurants & bars  
**43** restaurants d'altitude  
**43** activités  
**42** km de sentiers pédestres hivernaux  
**29** arrêts de bus  
**11** arrêts de train  
**7** itinéraires de ski de rando balisés  
**6** km de ski de fond  
**5** espaces spa/wellness  
**3** gares  
**3** musées  
**2** patinoires  
**2** courts de tennis intérieurs  
**1** piscine intérieure  
**1** parc DVA  
**1** halle de curling  
**1** fonderie de cloches



## ALIMENTATION

### Boucherie

Boucherie Gex-Collet +41 79 280 13 87 Val-d'Illiez

### Boulangerie I Pâtisserie

Michelod Boulangerie Tea Room +41 24 479 16 86 Champéry  
 Au Beau Réveil Sàrl +41 24 477 11 84 Morgins  
 La Boulan'tine +41 24 477 30 30 Troistorrents  
 La Mascotte +41 24 477 28 75 Val-d'Illiez

### Épicerie fine I Produits du terroir

La Cavagine 1874 +41 24 479 17 54 Champéry  
 Le Chalet des Saveurs +41 24 479 16 42 Champéry  
 Ma Petite Épicerie 1875 +41 24 477 35 40 Morgins  
 La Cavagine +41 79 480 22 30 Troistorrents  
 Les Saveurs des Dents-du-Midi +41 24 477 35 40 Troistorrents

### Superette I Supermarché

13\* Pam +41 27 743 63 50 Champéry  
 Coop Supermarché +41 24 422 50 40 Champéry  
 L'Antre d'Eux & E-shop +41 24 477 62 13 Champoussin  
 Edelweiss Market Morgins +41 24 477 24 24 Morgins  
 Volg +41 24 477 31 03 Morgins  
 Chez Azalée +41 24 477 47 41 Troistorrents  
 13\* Pam +41 27 743 63 60 Val-d'Illiez

### Vente directe de truites fraîches & fumées

Chalet Rosalie +41 79 577 87 54 Champéry

## AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

### Bûcheronnage

Service forestier de Troistorrents +41 24 477 18 86 Troistorrents  
 Triage Forestier des Dents du Midi +41 24 477 51 81 Val-d'Illiez

### Conciergerie

Black Diamond Concierge +41 79 154 86 16 Champéry  
 SMB conciergerie et entretien d'immeubles +41 78 644 20 80 Champéry  
 Conciergerie Générale - Blanchisserie +41 79 371 02 86 Champoussin  
 Da Silva Luis +41 76 234 14 78 Les Crosets  
 Bonnie & Clean +41 76 415 06 37 Monthei  
 Chalet Full Service Sàrl +41 79 623 55 55 Morgins  
 Morgins Tout Tip Top Sàrl +41 79 283 33 13 Morgins

### Paysagiste

Gex-Collet Jeremie +41 78 625 72 82 Champéry  
 Green Team +41 79 206 90 53 Champéry  
 Mountain Garden +41 78 809 15 84 Champéry  
 Chalet Full Service Sàrl +41 79 623 55 55 Morgins  
 Illiez Aménagements Sàrl +41 79 549 77 90 Val-d'Illiez  
 L'Horizon Vert +41 79 522 72 05 Val-d'Illiez  
 Wälti terrassement paysagisme Sàrl +41 78 829 40 45 Val-d'Illiez

### Terrassement I Déneigement I Transport I Génie civil

A. Simon Terrassements +41 79 758 10 05 Champéry  
 Decurtins François +41 79 441 62 66 Champéry  
 Transports Gex-Fabry +41 79 219 48 05 Champéry  
 Ulysse Avanthy et Fils +41 79 606 14 25 Champéry  
 Valvièze Construction SA +41 79 347 13 13 Champéry  
 Bernard Torrent SA +41 24 471 46 87 Collombey  
 Borloz Transport Sàrl +41 79 622 08 13 Les Crosets

Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthei
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthei
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Ecoeur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illiez
Gähler Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiez
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Spider Peaks SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

## ARTISANS

### Bijouterie I Horlogerie

Atelier-boutique L'Horlogère, Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illiez
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez

### Fonderie de cloches

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

### Carrosserie

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Carrosserie Udressy	+41 24 475 70 70	Troistorrents

### Garage I Pompe à essence

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Udressy	+41 24 472 15 77	Collombey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illiez
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

### Esthéticienne

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez

### Salon de coiffure

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez

### Centre sportif

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

**Massage | Physiothérapie | Ostéopathie | Kinésiologie | Thérapie naturelle**

A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Champéry
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Massage	+41 78 779 66 87	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Tadasana Massage & Yoga	+41 79 366 55 62	Champéry
Taiji Quan Luc Defago - Acupuncture	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage   Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Cabinet d'ostéopathie Frédéric Jakubczak	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Iliez
Enery Reboutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Iliez
Sukha Ayurveda	+41 77 526 65 50	Val-d'Iliez
Totem Nutrition	+41 79 866 96 28	Val-d'Iliez

**Professeur de yoga**

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga   Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
IsaKelle Kundalini Yoga   Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
Tadasana Massage & Yoga	+41 79 366 55 62	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage   Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Iliez

**BOUTIQUES**

Décoration   Intérieur   Ameublement   Home Staging   Crédit		
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

**Mode**

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 77 408 25 99	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Iliez

**Tabac | Presse**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
A'pic Bar Tabac Presse	+41 24 565 05 00	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Iliez

**CENTRES DE CONGRÈS**

Séminaire   Conférence   Événement d'entreprise		
Châteaum Form Le Chalet	+41 24 479 01 01	Champéry
Hôtel Suisse	+41 24 479 07 07	Champéry
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry

**ÉCOLES**

École de ski		
École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Ski & Snowboard School	+41 79 814 15 75	Champéry
Zé Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Iliez

**Moniteur de ski indépendant**

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
<b>École de parapente</b>		
Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Iliez
Val d'Illair	+41 79 431 26 61	Val-d'Iliez
<b>École de patinage</b>		
Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
<b>Professeur de tennis</b>		
Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry

**ENTREPRISES DU BÂTIMENT**

Architecte		
Studio François Nantermod	+41 24 525 11 73	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Iliez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Iliez

**Bureau d'ingénieurs**

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec Cyril Marclay	+41 78 879 19 20	Val-d'Iliez

**Charpentier | Couvreur | Ferblantier**

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Iliez
ERM Charpente-Toiture	+41 78 266 98 98	Val-d'Iliez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Iliez

**Chauffage | Sanitaire**

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Monthey
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Iliez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Iliez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Iliez
Perrin Rémy	+41 79 347 09 18	Val-d'Iliez

**Construction et gestion de chantier**

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
IMMOG2B Sàrl - Boeuf Jean-Alexandre	+41 79 903 14 72	Val-d'Iliez

**Décoration | Parquet | Rideaux**

Anthanay&Partner (home staging)	+41 24 479 14 44	Champéry
Ma Déco - Tavernier Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 24 525 11 73	Champéry
Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Monthey

**Électricité**

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Électricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents

**Entreprise de nettoyages**

Black Diamond Concierge	+41 79 154 86 16	Champéry
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

**Gypserie | Peinture**

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins

**Maçonnerie**

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renevier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Iliez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Iliez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Iliez
Laurent Perrin Maçonnerie Sàrl	+41 79 219 51 15	Val-d'Iliez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Iliez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Iliez

**Menuiserie | Ébénisterie**

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Nissile Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Anthanay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Iliez
Anthanay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Iliez
Es-Borrat et Anthanay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Iliez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Iliez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Iliez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Iliez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Iliez

**Promoteur immobilier**

Baugenossenschaft Martin	+41 24 477 32 87	Val-d'Iliez
GexIliez	+41 78 836 90 03	Val-d'Iliez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Iliez

**Service d'assèchement**

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Iliez
--------------------------	------------------	-------------

**GALERIES D'ART**

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Iliez

**GARDE D'ENFANTS**

Baby-sitter (cf. Offices du Tourisme)		
---------------------------------------	--	--

**GUIDES - ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE - ANIMATEURS NATURE**

Accompagnateur en montagne	Animateur nature		




<tbl\_r cells="3" ix="

**Gite rural**

Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

**Hôtel 4 étoiles**

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

**Hôtel 3 étoiles**

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

**Hôtel**

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marcheuseon	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montrond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
The Télécabine	+41 77 267 31 66	Les Crosets
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoise	+41 24 477 24 04	Troistorrents

**Logement pour groupes & Backpackers**

Cabane de Planchaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 76 365 44 10	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganessa	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Chalet UMV	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Corgnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Mélèzes et L'Arolle	+41 22 751 97 24	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illiez

**Résidence hôtelière**

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

**MAGASINS DE SPORTS****Location de vélos | Ateliers**

Le Vélociste BikeShop	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins
BikeWithU - L'Atelier du vélo	+41 24 477 22 11	Val-d'Illiez

**Vêtement | Accessoire | Location de matériel**

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Atelier du sport - Buttner Factory	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

**RELIGIEUX & LIEU DE CULTE**

Églises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry
		Morgins
		Troistorrents

**SANTÉ & SECOURS**

<b>N° d'urgence</b>		
Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	
Urgences (CH & UE)	112	

**Hôpital**

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
---	------------------	--------

**Médecin**

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale du Chablais	+41 58 773 11 46	Monthevy
Centre médical du Val d'Illiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illiez
Urgences médicales non vitales	+41 848 200 300	Valais

**Pharmacie**

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illiez

**Police**

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

**SERVICES****Administration communale**

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

**Agence de communication | Publicité | Impression**

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Clikz Sàrl Agence média digitale	+41 78 662 64 68	Champéry
Dominik Grej Design	+41 77 953 75 04	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthevy
Texorix - conception d'objets & textiles	+41 27 565 83 75	Sion
RMS Vidéo-Photo Sàrl	+41 24 477 50 71	Val-d'Illiez
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Val-d'Illiez
Nisada Communication DRD Sàrl	+41 24 477 21 57	Val-d'Illiez

**Assurance**

Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
--------------------	------------------	---------

**Auto-école**

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

**Banque**

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Troistorrents
	+41 24 476 87 38	Morgins
	+41 24 476 87 38	Val-d'Illiez
L'Antre d'Eux   Point cash	+41 24 477 62 13	Champoussin

**Automat Euronet ATM**

Automat Euronet ATM		Les Crosets
---------------------	--	-------------

**Bois de cheminée**

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry

**Bureautique | Informatique**

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthevy
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
Perrin Computers	+41 79 928 22 00	Val-d'Illiez

**Chronométrage**

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illiez
------------	------------------	--------------

**Contrôle des champignons**

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthevy
----------------	------------------	----------

**Consignes à ski**

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

**Déchets**

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illiez</		



#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

Toutes nos brochures  
sont disponibles  
en ligne sur



## OFFICES DU TOURISME DE RÉGION DENTS DU MIDI

### CHAMPERY

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50  
champery@rddm.ch

### MORGINS

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61  
morgins@rddm.ch

## GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS

### VAL-D'ILLIEZ

Gare AOMC  
1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

### CHAMPOUSSIN

Bar & Magasin L'Antre D'Eux  
1873 Champoussin  
valdilliez@rddm.ch



switzerland  
Member

