

GRATUIT
servez-vous

VOTRE GUIDE PRATIQUE ÉTÉ 2021



CHAMPÉRY CHAMPOUSSIN LES CROSETS MORGINS TROISTORRENTS VAL-D'ILLIEZ

SOMMAIRE

4 BIENVENUE

5 La Région Dents du Midi
6 Nos 6 stations-villages

12 À PIED OU À VÉLO

13 Randonnée & trail
25 Vélo, bike & e-bike

30 MON ESPACE NATURE

32 lacs, sources & cascades
36 Les sommets
38 Panorama de nos montagnes

40 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

42 Multi Pass & Trophée des Alpes
45 Les Grands Classiques
51 Sensations fortes
57 Rencontres insolites

62 POUR LES KIDS

64 Nos amis les animaux
66 Fun
70 Camps d'été

72 INDOOR

73 Détente
79 Activités en salle

84 NOS RACINES NOTRE CARACTÈRE

85 Savoir-Faire
91 Activités à l'alpage
95 Patrimoine & Traditions
99 Culture
103 Edifices religieux

106 INFOS PRATIQUES

108 Remontées mécaniques
113 Hébergement
114 Restaurants & Bars
118 Boutique
120 Plan, accès & Mobilité

124 AGENDA ÉTÉ/AUTOMNE 2021

126 AU GRÉ DES SAISONS

126 Automne
128 Hiver

132 ANNUAIRE

📍 Localité 🗨️ Contact 🕒 Horaires 🇨🇭 CHF Prix (francs suisses) 📞 Téléphone
🎫 Multi Pass 🍴 Restauration 📏 KM Distance ➡️ Accès ⌚ Durée 💧 Difficulté
⬆️ Dénivelé positif ⬇️ Dénivelé négatif 🔄 Tracé (boucle ou aller-retour)

BIENVENUE

IMPORTANT | COVID-19

À l'heure de la réalisation de la présente brochure, des incertitudes planent encore. Les informations publiées au fil de ces pages sont données sous réserve des directives de la Confédération Helvétique, respectivement de l'État du Valais. Veuillez à bien vous renseigner auprès de chaque prestataire avant de vous rendre sur le lieu d'une activité (informations en temps réel disponibles sur www.ofsp-coronavirus.ch).

Merci de votre compréhension !

Région Dents du Midi SA

LA RÉGION DENTS DU MIDI

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

Bienvenue au cœur d'un panorama à couper le souffle. Ici, calme et volupté règnent en harmonie dans un décor apaisant, si proche et pourtant insaisissable. Nul besoin d'essayer de s'y agripper : dans la Région Dents du Midi, on lâche prise. On s'évade et on admire l'ampleur du spectacle qui s'ouvre à nos yeux.

Le massif des Dents du Midi domine le val d'Illiez et la Vallée du Rhône : les sept merveilles des Portes du Soleil s'élèvent face à vous, bienveillantes et majestueuses, presque mystérieuses. En été, la nature se découvre de multiples façons : en randonnée pour les contemplatifs, en VTT pour les sportifs, en terrasse pour les épicuriens. Le lot d'activités proposé est aussi divers que varié, propice à satisfaire chaque visiteur.

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que leurs habitants ont préservée avec ferveur.

NOS 6 STATIONS-VILLAGES

Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des lieux touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Ce village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À pied, à cheval ou à vélo, à vous la quête des grands espaces !

Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux. Lieu paisible vibrant d'authenticité, il convient de prendre le temps d'y flâner et de se disputer le plaisir de saluer marmottes, chèvres et vaches... car les animaux seront vos plus proches voisins.

La nature y est opulente, et la tranquillité des lieux promet des instants de ressourcement hors du temps.



Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil avec ses connexions et sa proximité avec les autres stations. En été, la station ouvre en grand le cœur de son domaine VTT.

Sans cesser de contempler, pour une escapade rafraîchissante vers un lac ou pour vous accorder le temps de savourer l'instant sur la terrasse d'une buvette d'alpage, il vous suffit de respirer, de ressentir, et de profiter du moment présent.

Morgins (1'400 m)



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

À Morgins, les murmures de l'eau susurrent à l'oreille des visiteurs : une source d'eau ferrugineuse, les cascades des Fontaines Blanches qui jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude ou un lac bordé de forêts d'épicéas et de pâturages... des lieux idylliques où il fait bon s'abandonner à la rêverie ou au repos de l'esprit.

Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km².

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.



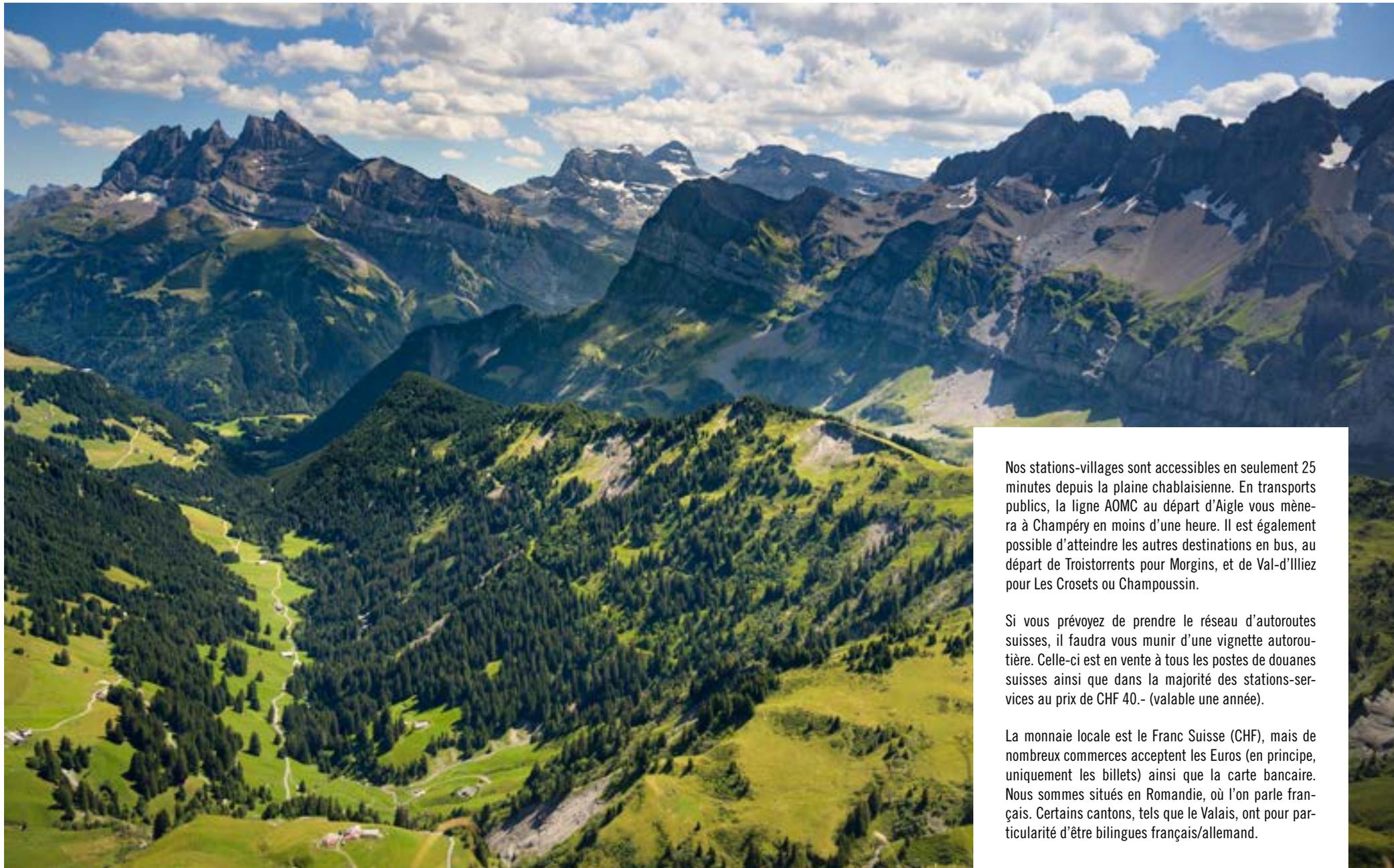
Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. À quelques pas de sa place du village, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

En été, les randonneurs se disputent le plaisir d'aller saluer les lacs d'Antème ou de Soi après la fatigue d'une montée de quelques heures. Des lieux paradisiaques venus d'un autre monde.

En séjour chez nous ?



Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Illicz pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

À PIED OU À VÉLO

RANDONNÉE & TRAIL

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

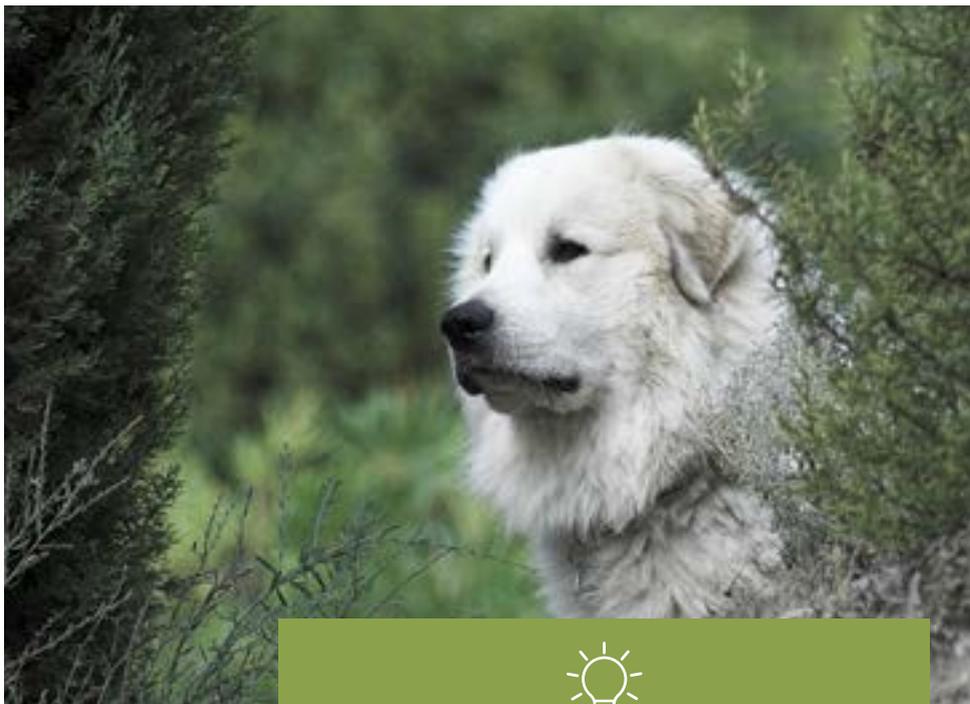
En utilisant ou non les remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs d'exception que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage pour se rafraîchir lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.

Avant chaque départ, il est important de se renseigner sur l'état des sentiers ainsi que sur la météo. Un équipement adéquat est fortement recommandé afin d'éviter tout type de blessures graves ou superficielles. Ne surestimez pas vos capacités physiques !



CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX



Le retour du loup en montagne a nécessité la mise en place de chiens de protection de troupeaux pour éviter les dommages causés aux animaux de rente. Ces chiens évoluent au milieu de moutons, de chèvres ou de bovins, et sont socialisés avec eux.

Ils défendent leur troupeau par un comportement de protection inné qui s'exprime par une attitude dissuasive et des aboiements puissants : ils abordent avec méfiance les éléments inconnus (dont font partie les randonneurs) et agissent de manière à les en éloigner jusqu'au moment où ils sont sûrs qu'il n'y a plus aucune menace.

Voici quelques conseils à appliquer si vous deviez rencontrer l'un de ces chiens de protection sur votre chemin

- Restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il s'assure que vous ne représentez pas un danger pour son troupeau.
- Évitez de déranger le troupeau. Gardez vos distances avec les animaux et, si possible, contournez le troupeau.
- Le chien de protection vous suit lorsque vous vous éloignez. Ignorez-le, il retournera bientôt auprès de son troupeau.
- Si vous circulez à 2 roues, descendez de votre vélo et poussez-le.
- En tant que randonneur, ralentissez votre rythme et évitez de provoquer les chiens, que ce soit avec un bâton ou des mouvements brusques.
- Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas, ils doivent rester auprès de leur troupeau.
- Les chiens de protection réagissent à la présence d'autres chiens.
- Tenez votre chien en laisse.
- Lors d'une confrontation entre votre chien et un chien de protection, lâchez votre chien, une hiérarchie entre les chiens s'installera rapidement.
- N'essayez pas de traverser un troupeau protégé avec votre chien, contournez-le.
- En cas de doute, faites demi-tour et restez calme.
- Évitez toute randonnée nocturne. La nuit, les chiens sont particulièrement sensibles et protecteurs.

Plus d'informations

cpt-ch.ch

protectiondestroupeaux.ch

LES TOURS PÉDESTRES

Le GR5

KM 2'600
 ⌚ 90 à 105 jours
 🔥 difficile



Le GR5 relie la mer du Nord à la Méditerranée, empruntant 2'600 km de sentiers aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse et en France. À parcourir par tronçons ou d'une seule traite, la mythique « Grande Traversée des Alpes » vous invite à randonner sur la partie alpine de l'un des plus fabuleux itinéraires du monde.

gr5.fr

Le Tour des Dents Blanches

KM 44.4
 ⌚ 3 à 5 jours
 🔥 difficile
 ⚙ 4'200 m ⚙ 4'200 m

Cet itinéraire joue à saute-mouton par-dessus la frontière administrative séparant la Haute-Savoie du Valais. Le tour apparaît comme une superbe randonnée plongeant les montagnards au cœur d'une vertigineuse chaîne de sommets rehaussés de somptueux paysages, d'étapes chaleureuses, de légendes et de traditions.

tour-dentsblanches.com

Le Tour des Dents du Midi

KM 42.5
 ⌚ 3 à 4 jours
 🔥 difficile
 ⚙ 3'200 m ⚙ 3'200 m



Sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, flore et faune exceptionnelles... le décor de ce tour pédestre de légende est posé. Des paysages lunaires à la tranquillité des prairies fleuries en passant par la vertigineuse Haute Cime, il règne sur le tour une atmosphère mystique, presque émouvante...

dentsdumidi.ch



Le Tour du Ruan

KM 67
 ⌚ 4 à 5 jours
 🔥 difficile
 ⚙ 4'780 m ⚙ 4'780 m

A cheval entre la Haute-Savoie et le Valais, ce tour offre un mélange de paysages entre haute montagne et contrées plus accessibles au randonneur. Un parcours avec une alchimie de contraste d'où l'on côtoie d'un seul regard aussi bien les Alpes bernoises, la Plaine du Rhône, les Alpes valaisannes, le massif du Mont Blanc, le Chablais et le Jura.

tourduruan.com



LES SENTIERS DIDACTIQUES

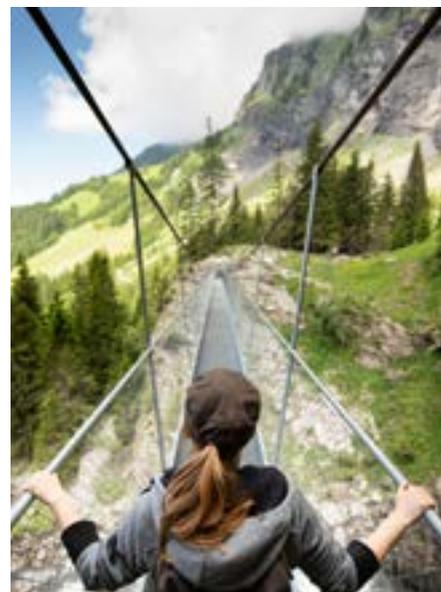
La Passerelle Belle-Etoile

📍 Champéry
 KM 9
 ⌚ 3h30
 🔥 moyen
 ⚙ 582 m ⚙ 582 m

Située sur le Tour des Dents du Midi, la passerelle mesure 55 m de long, à 25 m au-dessus du torrent de La Saufla. Elle facilite l'accès d'une randonnée très agréable entre les alpages de Rossétan et Bonaveau.

5 panneaux didactiques sont consacrés au retrait glaciaire, à la géologie locale, à l'hydrologie et au canyoning dans les gorges d'Encel, à l'hydroélectricité ainsi qu'aux eaux souterraines.

passerelle-belle-etoile.ch



Le sentier des contrebandiers

📍 **Champéry**

KM de 1.9 à 9.6

🕒 1h à 3h30 (selon l'itinéraire choisi)

🔥 facile à moyen

△ 63 / 710 m ▽ 63 / 710 m



Suivez Séraphin, le contrebandier, qui vous dévoilera tout au long du sentier son univers, son chalet et ses chères montagnes. Il vous racontera aussi les histoires, les secrets et les anecdotes des contrebandiers de la région. Le sentier est divisé en 4 itinéraires, de 1h à 3h30 de marche.

Le parcours de l'eau →

📍 **Champéry | Val-d'Illiciez
Troistorrents | Monthey**

KM 20.2

🕒 5h40 (retour en train)

🔥 facile à moyen

△ 541 m ▽ 1'159 m

Ce parcours, agrémenté de panneaux didactiques, relie Champéry à Monthey le long de la Vièze. Il présente les différents visages de l'eau, source de vie, pour prendre conscience de sa protection et de sa gestion. *Accès facile en transports publics ; peut être réalisé par étapes grâce aux arrêts de train qui bordent le sentier.*

Le sentier des oratoires

📍 **Champéry**

KM 22.4

🕒 7h10

🔥 moyen

△ 1'152 m ▽ 1'152 m

Ces monuments que l'on rencontre en bordure de chemin ont été construits par les anciens pour nous protéger. Érigés en accomplissement d'un vœu, ils nous invitent au recueillement et font partie des paysages de notre patrimoine, la mémoire de nos villages.

Les couleurs de l'eau 🔄

📍 **Morgins**

KM 16.6

🕒 5h25

🔥 moyen

△ 874 m ▽ 874 m



Neuf panneaux didactiques sont installés dans le Vallon de They, entre Morgins et le col des Portes du Soleil. En remontant jusqu'aux sources de la Vièze, vous verrez de l'eau rouge, bleue, jaune, blanche ou verte. Grâce aux explications, vous découvrirez notamment l'origine de ces couleurs et les liens indissociables entre l'eau et la roche.

lescouleursdeleau.ch

Les lacs d'Antème 🔄

📍 **Val-d'Illiciez**

KM 1.8

🕒 0h40

🔥 facile (accès difficile, voir p. 33)

△ 100 m ▽ 100 m



Le sentier de la découverte des lacs d'Antème vous offre au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire, un balisage spécial pour amoureux de la nature à l'état sauvage. Il est audio commenté à l'aide d'un baladeur qui vous permet une approche beaucoup plus dynamique de son environnement, axé sur l'observation. *Baladeurs disponibles à la cabane d'Antème.*

Le sentier apicole ⇄

📍 **Morgins**

KM 10

🕒 3h

🔥 moyen

△ 270 m ▽ 270 m

Ce sentier vous immerge dans l'univers incroyable mais souvent méconnu des abeilles. Le parcours compte 20 panneaux explicatifs relatant la vie des abeilles, l'organisation de la ruche et le travail de l'apiculteur. Il remonte la Vièze et rejoint la station de fécondation de reines de la variété d'abeilles Buckfast, située à Tovassière.

Le chemin des ponts ⇄

📍 **Morgins**

KM 4.6

🕒 1h15

🔥 facile

△ 127 m ▽ 127 m

Le sentier des ponts vous invite à flâner dans la sérénité des bois. Au bord de l'eau, la balade est douce, le chemin se faufile dans la nature. 32 ponts et passerelles enjambent la rivière, qui porte chacun le nom d'une fleur de la région.

Le sentier forestier 🔄

📍 **Morgins**

KM 3

🕒 0h45

🔥 facile

△ 125 m ▽ 125 m

La balade vous invite à découvrir la diversité des ligneux de nos forêts de montagne. Au fil des 3 km d'un sentier facile et agréable, près de 90 arbres ou arbustes y sont répertoriés et étiquetés, permettant ainsi d'observer la plupart des espèces forestières de la vallée, et même quelques-unes de leurs cousines introduites dans un but pédagogique.

Parcours culturels 🔄

📍 **Troistorrents**

KM 4.4 à 6.8 (selon le parcours)

🕒 de 1h30 à 2h30

🔥 facile

△ 160-500 m ▽ 160-500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.



Retrouvez notre brochure gratuite dédiée aux randonnées thématiques dans nos Offices du Tourisme, ou sur rddm.ch.

NOS BALADES « COUPS DE CŒUR »

La Croix de l'Aiguille

📍 Champoussin | Les Crosets

KM 5.2

🕒 1h50 (depuis Frâchette)

🔥 moyen

⬆️ 325 m ⬆️ 325 m



Trônant entre Les Crosets et Champoussin, ce promontoire offre un horizon grandiose sur le val d'Illicz, les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Un petit paradis tranquille.

La Galerie Défago

📍 Champéry

KM 5.7

🕒 2h

🔥 facile

⬆️ 257 m ⬆️ 257 m



Sur Crête

📍 Val-d'Illicz

KM 8.1

🕒 3h30

🔥 moyen

⬆️ 659 m ⬆️ 659 m



C'est la chaîne des Dents du Midi prolongée par celle des Dents Blanches que l'on gardera en point de mire. Une combe, une forêt, un couvert où profiter d'un pique-nique tiré du sac et une crête dévoilant une vue splendide sur la Vallée d'Illicz... la balade confère air pur et ressourcement.

Sentier de randonnée historique, la Galerie Défago est l'une des promenades les plus appréciées de la région. Blotti dans la roche de la paroi des Rives, le chemin sécurisé offre aux promeneurs une vue plongeante sur la Vallée d'Illicz. À son extrémité, on se trouve en face de Champéry qui s'étend gracieusement sur le flanc de la montagne. On voit aussi la vallée se dérouler dans son entier et on distingue fort bien le clocher de Val-d'Illicz et le village de Troistorrents.

Quelle que soit la variante choisie, buvettes et restaurants viendront à votre rencontre pour une petite pause bien méritée.

Le Pont du Diable

📍 Troistorrents

KM 1.2

🕒 0h30

🔥 moyen

⬆️ 100 m ⬆️ 100 m



Depuis Troistorrents, cette balade ombragée chemine dans les gorges de la Vièze par un sentier abrupt bordé d'une belle végétation, qui s'accompagne du bruissement reposant de la rivière de la Tine. Puis le pont du Diable apparaît, tout de pierres vêtu, pour relier Troistorrents à Chenarlier, hameau de la rive droite de la Vièze.

Savolaire

📍 Morgins

KM 6.5

🕒 2h

🔥 moyen

⬆️ 344 m ⬆️ 344 m



Avec des vues dégagées sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et sur la Plaine du Rhône, traversées d'alpages et chemins dans des forêts aux senteurs enivrants emmènent le randonneur au plus près des traditions valaisannes.



Autres randonnées dans le chapitre « Mon Espace nature » en p. 32

PARCOURS D'ORIENTATION

-  **Région Dents du Midi**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF** 10.- la carte d'orientation
50.- les cartes d'orientation pour les 6 parcours.
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
+41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illeiez)
-  Multi Pass



Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

regiondentsdumidi.ch



Application FixFinder à télécharger gratuitement sur le Google play store et l'Apple store.

ESCAPE LIFE



La malédiction de l'Eau Rouge

-  **Morgins**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF** Sur demande
-  +41 (0)24 477 23 61
-  Multi Pass

À mi-chemin entre un Escape Game et un jeu de piste, cette expérience immersive séduira tant les adeptes d'énigmes que d'authenticité. D'intrigues en secrets, résolvez les missions qui vous sont confiées et partez à la recherche des 4 totems érigés dans la nature. Parviendrez-vous à lever la malédiction qui pèse depuis peu sur Morgins et sa vertueuse source rouge ?

regiondentsdumidi.ch

COURSE À PIED

Parcours VITA

-  **Champéry | Morgins**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Promotion de la santé, développement de la cohésion familiale, contact avec la nature, renforcement du sport populaire... En courant de poste en poste, exercices de souplesse, de musculation et d'endurance se succéderont tout au long du parcours.

regiondentsdumidi.ch

Les trails

- > + de 400 km
- > 54 parcours balisés permanents
- > Application mobile gratuite « Portes du Soleil Summer »

 Multi Pass



Avec un réseau de plus de 400 km de sentiers balisés, vivez l'expérience trail sur le plus grand terrain de jeux relié d'Europe. À cheval sur la frontière, entre Suisse et France, parcourez les crêtes du Chablais ! Courir en altitude devant des panoramas à couper le souffle, quoi de mieux ?

portesdusoleil.com



Guides et accompagnateurs : voir p. 134

**À PIED
OU À VÉLO**



VÉLO, BIKE & E-BIKE

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bikepark le plus grand d'Europe avec quelque 600 km de pistes et sentiers balisés... un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent !

Enivrez-vous de la pureté de l'air et contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique ou avec les remontées mécaniques équipées pour le transport des VTT.

Atteignez les sommets !

DOWNHILL

Piste de la Coupe du Monde

📍	Champéry
KM	2.3
🔥	expert
▽	680 m



Spectaculaire en raison de la difficulté du terrain et classée comme étant l'une des plus difficiles du circuit international, la sélective descente de « La Dérup » est le théâtre de performances ahurissantes réservées aux pilotes téméraires.

Piste « La Tobogane »

📍	Morgins
KM	2.4
🔥	moyen
▽	490 m



Depuis le sommet de la Foilleuse, lancez-vous dans une infinie de virages relevés. Un parcours à la fois smooth et technique avec des sauts et des racines qui ne laisseront pas les connaisseurs indifférents.

Piste « Les Crosets »

📍	Les Crosets
KM	1.4
🔥	difficile
▽	255 m

Un télésiège permet d'accéder avec sa monture au sommet de la piste sans effort. De là, place à un véritable concentré de fun et d'adrénaline sur ce parcours jonché de sauts et d'obstacles.



Notre offre « Best of Valais with a guide - Région Dents du Midi » vous permet de réserver votre guide VTT/E-bike pour 1 journée et un hébergement pour 2 nuits



VTT

Parcours UCI

📍	Les Crosets		
KM	15		
🕒	2h		
🔥	moyen		
△	540 m	▽	540 m



L'itinéraire traverse les alpages situés entre Les Crosets et Champoussin pour une boucle sportive au rythme des cloches de vaches et des ruisseaux environnants. Une sortie panoramique avec vue sur les majestueuses Dents du Midi.

Vallon de They

📍	Morgins		
KM	11.8		
🕒	2h		
🔥	moyen		
△	400 m	▽	400 m



L'itinéraire longe la Vièze puis évolue à travers les pâturages du Vallon de They, avec ses fleurs des Alpes, ses vaches de la race d'Hérens, ses cascades et ses buvettes d'alpage.

PUMPTRACK

Champéry (Grand-Paradis et village)

Les pumptracks consistent en une boucle d'enchaînements de bosses et de virages relevés. Bikers confirmés et amateurs peuvent ainsi travailler leur style et leur technique sur un terrain ludique.



Bike Shops : voir p. 135
Guides et accompagnateurs : voir p. 134

E-BIKE

L'E-Bike allie sport et détente. Le domaine des Portes du Soleil dispose d'itinéraires couvrant plus de 350 km de chemins balisés. Vous trouverez également des bornes de recharge et des prises secteur le long des parcours pour faire le plein de votre batterie.

Le Grand8

📍 **Champéry | Champoussin
Les Crosets | Morgins**

KM 48

🔥 moyen

△ 1'087 m ▽ 2'037 m

(Montée en téléphérique de Champéry à La Croix-de-Culet)



Cette boucle, qui traverse les 4 stations de la Région Dents du Midi, permet de découvrir le versant suisse des Portes du Soleil sans trop forcer sur les mollets grâce à l'assistance électrique de votre vélo et aux nombreux points de recharges qui jalonnent le parcours.

regiondentsdumidi.ch



Téléchargez gratuitement l'application mobile « Portes du Soleil Summer »

**Région Dents du Midi
Explor Games®**

📍 **Champéry | Champoussin
Les Crosets | Morgins**
(3 parcours de niveaux différents)

CHF Application RDDM Explor Games®
à télécharger gratuitement.
30.- par carte de parcours
(pour 1 à 5 personnes)

✔ Multi Pass

Enfourchez votre E-bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Espace Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis !

regiondentsdumidi.ch



VÉLO DE ROUTE

La Région Dents du Midi et la ville de Monthey se sont unies pour créer un réseau d'itinéraires cyclosporitifs à travers la destination. Parmi les principaux tracés, on retrouve notamment l'étape du Valais Vélo Tour. Les ascensions au départ de la plaine traverseront Choëx, Troistorrents, Val-d'Illiez et Champéry avant de rejoindre les sommets de Champoussin et de Morgins.

Monthey - Chenarlier - Champéry

KM 18.4

△ 735 m ▽ 72 m

**Champéry - Sur Cou -
Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 587 m ▽ -34 m

Val-d'Illiez - Col de Champoussin

KM 8.8

△ 647 m ▽ -4 m

Troistorrents - Pas de Morgins

KM 11.5

△ 637 m ▽ -11 m

Morgins - Chanso - Portes de Culet

KM 7.9

△ 567 m ▽ -36 m

**Valais Vélo Tour (étape 8)
Verbier - Champéry**

KM 105

△ 2'708 m ▽ -3'150 m

**Valais Vélo Tour (étape 9)
Champéry - Le Bouveret**

KM 56

△ 1'126 m ▽ -1'782 m



Nouvelle carte Vélo/VTT/E-Bike en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur regiondentsdumidi.ch

MON ESPACE NATURE

« La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle verse la poésie et la beauté à tous les êtres, à toutes les plantes qu'on laisse s'y développer ».

Georges Sand

LES LACS

Le Lac Vert

- 📍 **Les Crosets**
- 🚰 sur place
- ➡ à pied | à vélo
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets
↔ 3h15 ⚙ 580 m
- à pied depuis La Croix-de-Culet
↔ 3h30 ⚙ 620 m



Lieu d'estive fréquenté par les bergers depuis plusieurs siècles, le tintement des clochettes des moutons procure délasserment et sérénité. Un véritable havre de paix, à quelques pas du mythique Col des Portes du Soleil qui surplombe l'incroyable domaine du même nom.

Le Lac de Soi

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚰 à 7 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)
↔ 5h ⚙ 1'100 m

Au pied des Dents du Midi, tel un bijou dans son écrin, scintillent de mille reflets les eaux du Lac de Soi. Un lieu paradisiaque venu d'un autre monde, façonné d'étonnantes constructions en pierre où l'on perd le sens de l'orientation, aimanté par cet étrange jardin rempli de mystères et de poésie.

Le Lac de Morgins

- 📍 **Morgins**
- 🚰 à 1 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied
↔ 1h ⚙ 60 m



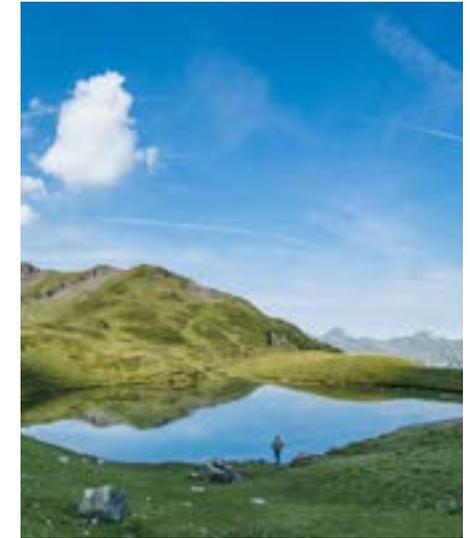
Le Lac de Morgins est un site d'importance nationale qui présente aujourd'hui une pièce d'eau accompagnée d'une zone de végétation humide et de bas-marais. Ce biotope est classé dans l'inventaire fédéral des sites de reproduction des batraciens.



Les Lacs d'Antème

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚰 sur place
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Tière (Val-d'Illiez)
↔ 4h ⚙ 900 m
- depuis La Frâche (Champéry)
🕒 4h20 ⚙ 900m
- depuis La Lui (Champéry)
↔ 4h45 ⚙ 1'000 m

Au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire niché au pied de la puissante face nord-ouest de la Haute Cime, les randonneurs seront récompensés par la beauté indescriptible du panorama qui s'offre à eux après une montée de quelques heures.



LES SOURCES

La Source de Rumières

- 📍 **Champéry**
- 🚰 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
avec les transports publics
- 🕒 0h15 à pied



La Source de Rumières est une fontaine située à l'entrée du village de Champéry. Depuis 1935, la population locale et les visiteurs passent y faire le plein de récipients car en plus de sa fraîcheur constante, elle contient de saines et pures propriétés.

L'Eau Rouge

- 📍 **Morgins**
- 🚰 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied depuis l'entrée du Vallon de They
↔ 0h25 ⚙ 30 m



La source d'eau ferrugineuse de Morgins, connue sous le nom de l'Eau Rouge, colore les cailloux de la Vièze de magnifiques teintes rouge-ocre qui intriguent les promeneurs. En 1820, cette source d'eau a sorti Morgins de l'anonymat : à cette époque, les cures d'eau sont à la mode et les stations thermales très en vogue.



LES CASCADES

Cascade de la Saufla

📍 **Champéry**

📏 à 0.8 km

➡ à pied

🕒 depuis le Grand-Paradis
↔ 0h50 ⚠ 100m



La Saufla (mot patois signifiant « le souffle ») est un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le Vallon de Susanfe. Elle dévale de profondes gorges sur 600 m, creusées au fil des siècles par les eaux.

Les Fontaines Blanches

📍 **Morgins**

📏 à 1.3 km

➡ à pied | à vélo | en voiture

🕒 à pied depuis la route de They
↔ 0h30 ⚠ 100 m



Les cascades des Fontaines Blanches jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude, dans le cadre exceptionnel du Vallon de They. Ce merveilleux phénomène naturel résulte d'un réseau de galeries creusées dans le plateau calcaire, la source de la rivière la Vièze.

Cascade de Frassenaye

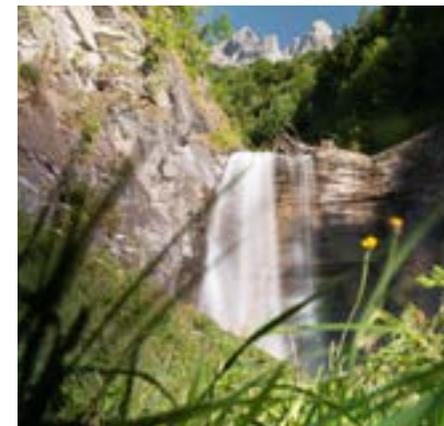
📍 **Val-d'Illeiz**

📏 à 2.5 km

➡ à pied

🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)
↔ 0h15 ⚠ 50 m

Située sur le chemin menant au Signal de Soi, l'eau de cette chute tumultueuse provient des Dents du Midi. A quelques pas de la route des Rives, la cascade confère fraîcheur et absolue détente.



LES SOMMETS

La Haute Cime (3'257 m)

- 📍 **Val-d'Illeiz**
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Champéry
↔ 12h ⚙ 2'600 m



Point culminant des Dents du Midi, ce superbe sommet dévoile un tableau grandiose sur l'imposant Mont Blanc, le Ruan, les Alpes suisses et les Alpes françaises. La sensation de régner sur le toit du monde.

La Croix-de-Culet (1'963 m)

- 📍 **Champéry**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Champéry
↔ 5h ⚙ 1'000 m
- à pied depuis Les Crosets
↔ 2h ⚙ 350 m

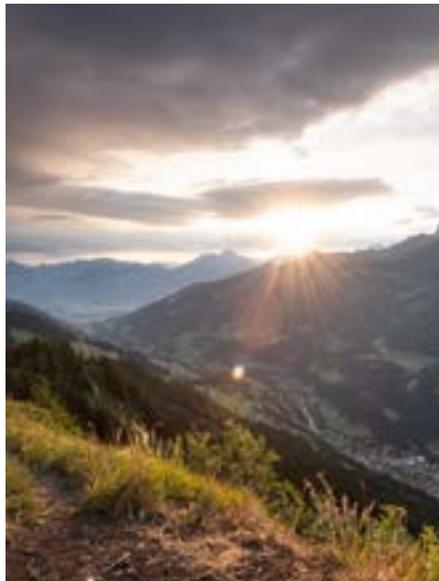
De la Croix-de-Culet, le panorama sur les sommets qui nous entourent est saisissant : Dents du Midi, Dents Blanches, glacier du Ruan... mais pas seulement. D'un côté, le cirque des Portes du Soleil s'ouvre à vous. De l'autre, la Vallée d'Illeiz et la Plaine du Rhône.

La Pointe de l'Au (2'152 m)

- 📍 **Champoussin**
- 🚶 à 3.6 km
- ➡ à pied | à vélo
- 🕒 à pied depuis Champoussin
🔄 3h45 ⚙ 650 m
- à pied depuis Les Crosets
↔ 2h30 ⚙ 500 m



À égale distance entre Champoussin et les Crosets, la vue offerte par cette « pointe » qui s'élançe vers le ciel s'ouvre sur le versant suisse des Portes du Soleil.



La Pointe des Mossettes (2'277 m)

- 📍 **Les Crosets**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | à vélo
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets
↔ 3h15 ⚙ 600 m

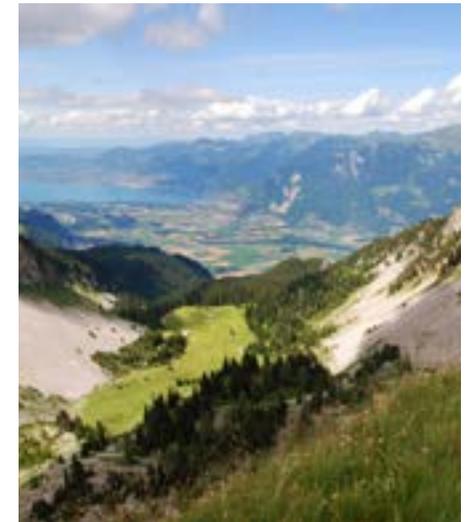
À l'est de la station des Crosets, la pointe des Mossettes est située sur la ligne de crête séparant les versants de la Vièze et de la Dranse de Morzine, à la limite de la frontière franco-suisse. De son balcon, le coup d'œil y est époustouflant.



La Pointe de Bellevue (2'041 m)

- 📍 **Morgins**
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 à pied depuis Morgins village
↔ 3h45 ⚙ 750 m
- à pied depuis Chanso
↔ 2h30 ⚙ 500 m

La Pointe de Bellevue est un sommet rocheux qui propose un décor exceptionnel à 360°. Au sommet, une table panoramique fait état des plus beaux panoramas des Alpes : massifs du Chablais, Monts du Jura, Dents du Midi, le Mont Blanc ou encore le Lac Léman.



- La Croix de (1231) 1733.6
- La Forcenose 1734.6
- La Cuffinavah 1734.6
- L'Espine 1735.6
- La Dent Jaune 1736.6
- Les Dents 1736.6
- La Haute Croix 1737.6

LES DENTS DU MIDI

- Bar d'Orléans 1737.6
- Dent de la Chaise 1737.6

- Dent de Bussolète 1738.6
- L'Épine 1737.6
- La Dôle 1738.6
- Bar Soléna 1738.6

- Dent Blanche 1737.6
- Petit Roc 1737.6
- Bar des Foyers 1737.6

- Dent de Bussolète 1738.6
- Dent de Borne 1737.6
- Dent de Néron 1738.6

- Dent de Borne 1738.6
- Dent de Borne 1738.6
- Arrière Dent Blanche 1737.6
- Dent de la Dent 1737.6
- Pointe Bussolète 1737.6
- Dent de Signal 1737.6
- Arrière Dent 1738.6
- Pointe des Chamois 1738.6
- Dent de Borne 1738.6

LES DENTS BLANCHES

- Dent de Croix 1737.6

***SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS***





Vous rêvez d'une carte qui simplifie la vie et qui donne accès à plus de 60 activités en illimité durant votre séjour dans les Portes du Soleil ? Dites « Multi Pass » et votre souhait sera exaucé. Car dès le 12 juin, nous vous offrons une multitude de loisirs !

Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement

- Prendre de la hauteur, avec les remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons
- Vous rafraîchir dans l'eau douce des lacs et piscines
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor
- Vous amuser, avec le minigolf
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics inter-stations et petits trains touristiques

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranches, escape game, location de vélos, accès au Spa, et bien d'autres !

Les formules

• MULTI PASS « SÉJOUR »

En séjournant dans la Région Dents du Midi entre le 12 juin et le 1er novembre, le Multi Pass vous est offert. Il suffit de vous le procurer auprès de votre hébergeur !

• MULTI PASS « JOURNÉE »

Vous êtes de passage dans l'une de nos stations ? Le Multi Pass ne coûte que CHF 12.- en ligne ou auprès des guichets des remontées mécaniques et est disponible jusqu'au 12 septembre. De quoi profiter pleinement de votre journée (gratuit pour les enfants de moins de 5 ans) !

• MULTI PASS « SAISON »

Vous avez choisi les Portes du Soleil pour en faire votre terrain de jeu favori ? À vous la carte saison à CHF 85.- ! Avec un Multi Pass saison, les activités en illimité et en réduction de la Région Dents du Midi sont accessibles jusqu'au 1er novembre.



Au programme, découverte des buvettes et des restaurants d'altitude qui jalonnent les alpées de notre belle vallée ! Aucun parcours n'est défini, ni chronométré : les haltes se font au gré des participants, à pied, en VTT ou à cheval, en utilisant ou non les remontées mécaniques. Votre mission ? Récolter un maximum d'autocollants à apposer sur votre carte de jeu entre juin et septembre pour tenter de remporter un lot. Plus vous collectionnez, plus vous pouvez gagner gros !



Les cartons de jeu sont disponibles gratuitement dans les Offices du Tourisme de la Région Dents du Midi et la plupart des commerces de la vallée.

À gagner : un forfait de ski saison Portes du Soleil pour l'hiver 2021-2022, un bon d'achat de CHF 1'000.- à dépenser dans l'un de nos magasins partenaires, un équipement complet de ski, des week-ends à la neige et une multitude de surprises tout au long de la saison !



Au fil des pages, vous pourrez identifier les activités gratuites ou à prix réduit grâce au symbole



Activité Multi Pass

***SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS***

LES GRANDS CLASSIQUES

Du bleu des piscines en passant par le rouge-ocre de nos courts de tennis ou le gris roche de nos terrains de pétanque, vous en verrez de toutes les couleurs. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir au travers d'activités amusantes, et voyez la vie en rose !

PISCINES EXTÉRIEURES

Un petit plongeon pour se rafraîchir dans un lieu bucolique ? Sur une agréable pelouse verdoyante parsemée de chaises longues et de parasols, pour une petite sieste à l'ombre ou pour y faire quelques longueurs, nos piscines prennent des allures d'oasis.

Champéry

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

CHF Adulte > 7.- | Enfant > 5.-

+41 (0)24 479 05 05

Multi Pass

Pataugeoire avec toboggan pour les enfants, pentaglisse (toboggan gonflable avec rivière d'eau).

28°C environ

palladiumdechampery.ch



Morgins

Installations de Sport et Loisirs de Morgins

09:00 - 19:00

CHF Adulte > 5.- | Enfant > 3.-

+41 (0)24 477 19 92

Multi Pass

Bassin extérieur de 25 m sur 12.5 m.

Entre 22 et 25°C

morgins-loisirs.ch

TENNIS EXTÉRIEURS

Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

Champéry

Palladium de Champéry

10.05.2021 – 10.10.2021
Semaine > 08:00 - 20:00
Week-end > 08:00 - 19:00

CHF 30.- / heure

+41 (0)24 479 05 05

Multi Pass

3 courts extérieurs en terre battue.

palladiumdechampery.ch

Morgins

Centre sportif

09:00 - 21:00 tous les jours
(21:00 dernière plage horaire)
sur réservation 24h à l'avance

Val-d'Illiez

Buvette des Tennis

08:00 - 21:00

CHF 20.- / heure pour la réservation d'un court

+41 (0)24 477 21 13

Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

tcvallyiez.ch

CHF 22.- / heure

+41 (0)24 477 19 92

Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

morgins-loisirs.ch

MINIGOLF

Morgins

New Crystal Bar

Mai à novembre > 08:00 - 19:00

CHF Adulte > 5.- | Enfant (5 - 16 ans) > 3.-

+41 (0)24 477 41 98

Multi Pass

Coup d'œil, adresse et précision sont de mise sur ce terrain de golf miniature. Simples et amusants, les différents obstacles qui jalonnent le parcours créeront une saine émulation entre les participants.

regiondentsdumidi.ch



PÉTANQUE

Les établissements de la Région Dents du Midi vous invitent à siroter un rafraîchissement au cours d'une sympathique partie de pétanque, car nul besoin de se trouver dans le Sud de la France pour profiter de la convivialité de ce sport. Alors... vous tirez ou vous pointez ?

Champéry
Cantine des Rives
+41 (0)24 479 11 71

lesrives.ch

Champéry
Chalet Rosalie
+41 (0)24 479 14 84
+41 (0)79 577 87 54

chalet-rosalie.ch

Champéry
Cantine sur Coux
+41 (0)79 358 46 85
+41 (0)24 479 10 44

cantinesurcoux.net

Champoussin
Parc Aventure Point Sud
+41(0)24 477 10 95

point-sud.ch

Morgins
Buvette de Savolaire
+41 (0)24 477 11 14

restaurant-buvette-savolaire.ch

Morgins
Chez Jan
+41 (0)24 477 11 43

chezjan.com

Morgins
New Crystal Bar
+41 (0)24 477 41 98

regiondentsdumidi.ch

Morgins
Ü Yeü Tsalé
+41(0)24 477 32 55

uyeutsale.ch

Val-d'Illiez
Buvette des tennis
+41 (0)24 477 21 13

restaurantdestennis.ch



VOLVO



VOLVO SWISS PREMIUM®
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

La nouvelle Volvo XC40 Recharge Pure Electric.

Notre premier SUV entièrement électrique.

Profitez du pack zéro souci.
Assurance, service et garantie inclus.

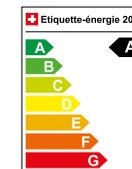
En savoir plus
www.maillard-monthey.ch

Volvo XC40 Recharge Pure Electric P8 AWD. Consommation moyenne d'électricité: 22 kWh/100 km, émissions de CO₂: 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: A. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose évent. d'options proposées contre supplément.

MAILLARD MONTHEY SA

1870 Monthey
Routes des Ilettes 3

Tel. 024-471 65 75
www.maillard-monthey.ch



**SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS**

SENSATIONS FORTES

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez-vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

ACCROBRANCHES

En quête d'une aventure branchée ? Avec leurs parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, nos accrobranches vous proposent une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

Champéry

Organic Adventure Park

- Mai et juin : mercredi, samedi et dimanche de 10:00 à 18:00
- Juillet et août : ouvert 7/7 de 09:00 à 19:00
- Septembre et octobre : mercredi, samedi et dimanche de 10:00 à 18:00

- CHF** ➤ Dès 16 ans : 35.-
 ➤ De 11 à 15 ans : 25.-
 ➤ De 6 à 10 ans et dès 1m10 : 20.-
 ➤ De 3 à 5 ans : 15.-

N'accepte pas les paiements par carte

+41 (0)79 757 56 28

Multi Pass

organicadventurepark.ch

Champoussin

Parc Aventure Point Sud

- De juin à septembre : du lundi au vendredi de 10:00 à 18:00 | Samedi et dimanche de 10:00 à 19:00
- Mai et octobre : ouverture sur réservation

- CHF** ➤ Dès 18 ans : 32.-
 ➤ De 14 à 17 ans : 21.-
 ➤ De 6 à 13 ans : 15.-

+41 (0)79 928 25 63

Multi Pass

point-sud.ch



Trottinette de descente

Champéry

Trott en Stock

- Du 19 juin au 20 septembre : tous les jours de 09:00 à 17:00
- Du 29 mai au 18 juin et du 21 septembre au 24 octobre : les week-ends de 09:00 à 17:00

- CHF** ➤ 1h30 (1 descente + une remontée mécanique) : adulte > 37.-
 enfant (8 - 15 ans) > 32.-
 ➤ 3h (2 descentes + 2 remontées mécaniques) : adulte > 65.-
 enfant (8 - 15 ans) > 55.-

+41 (0)79 136 27 09

Multi Pass



Vivez de nouvelles aventures et faites le plein de sensations fortes en dévalant les pentes sur votre trottinette DH ! Une activité pour tous qui se pratique de façon sportive ou comme loisir.

swissrideactivity.ch

Bubble Foot

Morgins

Ludo Gfeller

CHF Sur demande

+41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

regiondentsdumidi.ch

Lancer de hache

Champoussin

Chez Gaby 1670

10:00 - 18:00

CHF Dès 16 ans > 15.- (min. 3 personnes)

+41 (0)24 477 22 22

Multi Pass

Activité aussi insolite que percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués !

chezgaby1670.ch

Chasse à l'arc

Morgins

Joël Rey-Mermet

Tous les jours à la demande, selon conditions météorologiques

CHF Adulte > 20.- | Enfant (dès 8 ans) > 15.-

+41 (0)79 224 73 19

Multi Pass



Pourquoi ne pas retrouver nos réflexes ancestraux de chasseurs en traquant des grosses bêtes pour de faux ? La forêt du Géant propose un parcours de 18 cibles représentant différents animaux de notre région, disposées sur 2,5 km.

regiondentsdumidi.ch

Déval'kart

SUR
RÉSER-
VATION

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Tous les jours à la demande, dès mi-juillet
Selon conditions du terrain (et sous réserve des travaux prévus en 2021)
- CHF > 4 à 5 karts : 30 min > 120.- | 1h > 200.-
> 10 karts : 30 min > 200.- | 1h > 350.-
> 15 karts : 1h > 450.-
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19
- 🔄 Multi Pass



Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un télésiège !

regiondentsdumidi.ch

PARAPENTE

SUR
RÉSER-
VATION

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile d'observer la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.



- 📍 **Val-d'Illiez**
Départ de Champoussin, Les Crosets ou Champéry selon conditions météorologiques
- 🗨️ École Fly Away Sport & Loisirs
- CHF 70.- à 160.- selon dénivelé
- ☎️ +41 (0)79 435 26 17
- 🔄 Multi Pass

parafly.ch

- 📍 **Val-d'Illiez**
Départ de Champoussin, Les Crosets ou Champéry selon conditions météorologiques
- 🗨️ Albert Caillet-Bois
- CHF 120.- à 180.-
- ☎️ +41 (0)79 452 05 19

acbfly.com

Sites d'escalade

- 📍 **Champéry**
Rocher de Barme, Galerie Défago, Pic d'Ayerne, Col de Cou
- Les Crosets**
Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil
- Morgins**
Dronnaire, Scex du lac, Marzolet
- Val-d'Illiez**
Play (bloc)
- CHF Accès libre
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50

Escalade en falaise, blocs extérieurs, murs de grimpe, dansez avec les rochers de la Région Dents du Midi !

regiondentsdumidi.ch

Canyoning

SUR
RÉSER-
VATION

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Fred Soustre
- 🕒 Sur demande
- CHF Dès 90.-
- ☎️ +41 (0)79 710 37 69



C'est dans le cadre spectaculaire de torrents impétueux et de chutes d'eau que les aventuriers en quête d'adrénaline pourront s'en donner à cœur joie. Marcher, glisser, sauter ou descendre en rappel : sensations garanties !

Via ferrata

- 📍 **Champéry | Val-d'Illiez**
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF Accès libre
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50



D'une longueur de 460 m avec un dénivelé de 125 m et une inclinaison de la paroi rocheuse de 75 degrés, la Via Ferrata de Tière chevauche les cascades du torrent de Tière à deux reprises grâce à des passerelles !

regiondentsdumidi.ch

Partir avec un guide

SUR
RÉSER-
VATION

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Montagne Expérience
- CHF Sur demande
- ☎️ +41 (0)79 637 70 37

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

guides-champery.ch



**SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS**

RENCONTRES INSOLITES

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun. Découvrez notre sélection d'expériences originales et fascinantes !

EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU



Cani-Rando

SUR RÉSERVATION

- 📍 Morgins
- 🗨 Team des loups du Val de They
- 🕒 Sur demande
- CHF Expérience d'environ 1h
Adulte > 80.- | Enfant (10 - 14 ans) > 30.-
- ☎ +41 (0)78 664 61 61
- 🎟 Multi Pass



Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

desloupsduvaldethey.ch

Cani-Trottinette

SUR RÉSERVATION

- 📍 Morgins
- 🗨 Team des loups du Val de They
- 🕒 Sur demande
- CHF Expérience d'environ 1h30
80.- / personne (dès 12 ans) max. 4 pers.
- ☎ +41 (0)78 664 61 61

Pour cette activité sportive et après une petite formation théorique de base, vous vous essayerez à la conduite d'une trottinette tout terrain tractée par des chiens de traîneau.

desloupsduvaldethey.ch

À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

SUR RÉSERVATION

Balade avec vol

- 📍 Morgins
- 🗨 La Petite Volerie
- 🕒 > Tous les jours de mi-mai à décembre de 09:30 à 12:00 (selon météo)
> Durée de l'activité : 2h30
- CHF De 1 à 10 personnes > 50.-/personne
- ☎ +41 (0)79 761 08 88

Nous vous présenterons le matériel usuel et partagerons quelques anecdotes incroyables sur ces oiseaux si passionnants. L'une de nos buses de Harris vous fera ensuite une démonstration de ses différentes techniques de vols lors d'une balade facile en forêt (dès 8 ans).

regiondentsdumidi.ch

Visite de la Petite Volerie

- 📍 Morgins
- 🗨 La Petite Volerie
- 🕒 > Tous les jours de mi-mai à février (horaires sur demande)
> Durée de l'activité : 45 min
- CHF De 2 à 10 personnes > 15.-/personne
- de 4 ans > gratuit
- ☎ +41 (0)79 761 08 88

Immergez-vous dans le monde des rapaces lors d'une découverte de la volerie. Une partie théorique permet de vous familiariser avec les équipements, avant de pouvoir contempler une buse présentée sur le gant.

regiondentsdumidi.ch



BALADE À CHEVAL



Vivre une expérience unique lors d'une randonnée en forêt, s'enrichir d'une balade en montagne en parcourant les pâturages, apprécier un coucher de soleil au détour d'une buvette d'alpage... symbiose assurée dans le couple homme-cheval !

Champéry

Centre équestre de Champéry

CHF Adulte > 40.-/heure
Enfant (- 14 ans) > 35.-/heure

+41 (0)79 429 60 20

regiondentsdumidi.ch**Morgins**

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

CHF 2h > 80.- | 3h > 120.-

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

TOUR EN CALÈCHE



Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

Champéry

Centre équestre de Champéry

Selon disponibilité

CHF 50.- la ½ heure

+41 (0)79 429 60 20

regiondentsdumidi.ch**Champéry | Champoussin
Les Crosets | Val-d'Illeiz**

Irénée Caillet-Bois

Sur demande

CHF Sur demande

+41 (0)79 673 54 14

regiondentsdumidi.ch**Morgins**

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

CHF 160.- / heure

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

PÊCHE

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

**Champéry**

Chalet Rosalie (pêche en étang)

Sur demande

CHF > CHF 24.- / kg de truite

> Location de canne à pêche
(appâts et vidage des poissons inclus) :
1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-

> Permis de pêche journalier :
2.- / famille ou groupe

+41 (0)79 577 87 54

chalet-rosalie.ch**Les Crosets - Lac Vert**

Refuge de Chésery

Selon ouverture du Refuge de Chésery

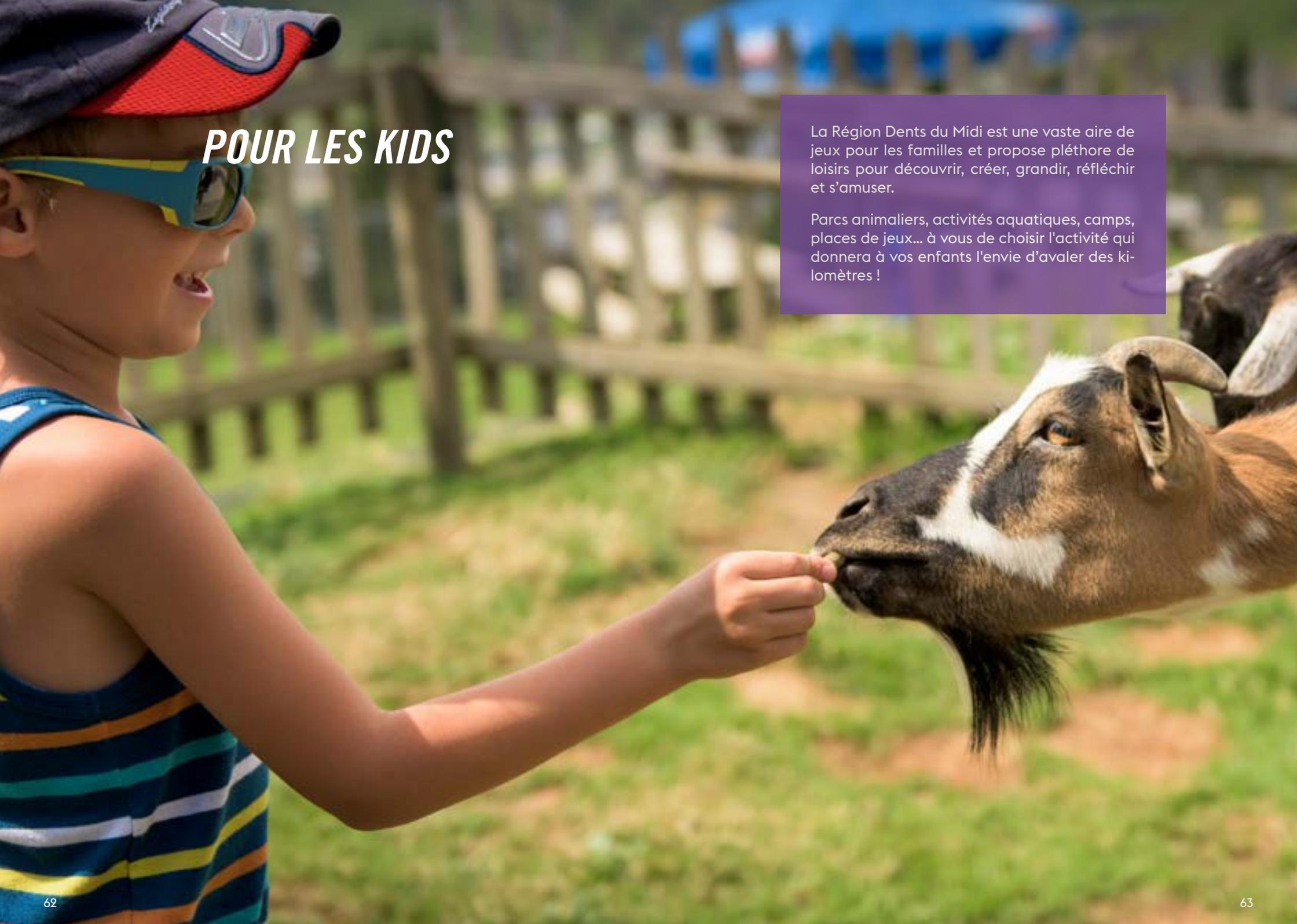
CHF 27.- + 2.- de taxe cantonale

+41 (0)79 725 68 20

lacvert.ch

La pêche se pratique aussi en rivière et dans divers lacs de montagne (permis de pêche en vente dans les Offices du Tourisme). Au Chalet Rosalie, vous ne payez que les poissons attrapés et avez la possibilité de déguster vos prises sur la terrasse ensoleillée de la buvette (réservation souhaitée).



A young child wearing a dark cap with a red and blue visor and blue sunglasses is shown in profile, smiling and feeding a brown and white goat. The child is wearing a blue and white striped tank top. The goat is looking towards the child's hand. The background is a blurred green field with a wooden fence.

POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Parcs animaliers, activités aquatiques, camps, places de jeux... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avalier des kilomètres !

PARCS ANIMALIERS

Fascinants, craquants ou effrayants, les animaux jouent les vedettes ! Des idées de sorties au poil pour faire mouche auprès des petits, comme des grands !

Relais Panoramique

Les Crosets

Fermé durant l'été/automne 2021
(route fermée pour travaux)

+41 (0)24 479 34 12



Lamas, alpagas, chèvres, ânes et kangourous sont autant d'espèces que vous trouverez au Relais Panoramique, un paradis pour les enfants qui peuvent nourrir et côtoyer les bêtes dans le parc animalier jouxtant une belle terrasse ensoleillée.

relais-crosets.com

Visite du chenil

Morgins

Team des loups du Val de They

Sur rendez-vous entre 16:00 et 17:00

CHF Adulte > 20.- | Enfant > 5.-
(doit être accompagné d'un adulte)

+41 (0)78 664 61 61

Les huskies du Vallon de They vous ouvrent les portes de leur chenil pour faire connaissance avec la meute, les observer dans leur environnement et les caresser.

desloupsduvaldethey.ch

Parc à marmottes

Champoussin

Chez Gaby 1670

Tous les jours

CHF Accès libre

+41 (0)24 477 22 22



La marmotte, animal représentatif de la faune alpine et symbole des montagnes suisses, a pris ses quartiers à Champoussin, dans un parc recréant le cadre naturel de ce rongeur.

chezgaby1670.ch



TOUR EN PONEY

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.



Champéry

Centre équestre de Champéry

CHF Tour de 20 min
> accompagné des parents > 10.-
> accompagné par le centre équestre > 15.-

+41 (0)79 429 60 20

regiondentsdumidi.ch

Les Crosets

Relais Panoramique

Fermé durant l'été/automne 2021
(route fermée pour travaux)

+41 (0)24 479 34 12

Multi Pass

relais-crosets.com



Morgins

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

CHF Accompagné des parents :
> 10 min > 10.-
> 30 min > 25.-
> 1h > 35.-

Accompagné par le ranch :
> 10 min > 15.-
> 30 min > 35.-
> 1h > 45.-

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE



Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les nourrir, les soigner ou les ferrer... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

Morgins

Ranch de Morgins

Toute l'année (« matinée au ranch » organisée les mercredis de juillet et août de 09:00 à 10:30)

CHF Matinée au ranch :
Enfant (5-14 ans) > 15.-

Toute l'année, pour les groupes dès 10 enfants (durée : 2h) :
> 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant
> 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

Champéry

Centre équestre de Champéry

Été & hiver

CHF Pour 1h :
1 à 5 enfants > 30.- par enfant

+41 (0)79 429 60 20

regiondentsdumidi.ch

FUN

Petit train touristique des Dents du Midi

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Entre 15 min et 1h30 selon le parcours
- CHF** Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50
-  Multi Pass



Le petit train touristique des Dents du Midi propose une échappée belle sur 3 tours réguliers : le tour du village, qui vous emmène à la découverte de ses vieux chalets, Sur Cou qui vous dévoile le charme de sa cantine et de sa terrasse verdoyante, et les Rives avec son restaurant et son coup d'œil sur la Vallée d'Illicz.

regiondentsdumidi.ch



Combinez marche et balade en petit train en profitant des arrêts situés tout au long du parcours !

Une brochure détaillant les horaires de passage est disponible dans les Offices du Tourisme.



Jeu de piste

-  **Les Crosets**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF** Accès libre
-  +41 (0)24 477 20 77

Vivez l'histoire incroyable de Chip's & Holly à travers 10 panneaux interactifs situés dans la station des Crosets. Via une application mobile à télécharger à partir du panneau de départ, le jeu de piste vous emmène en mission tout en vous invitant à découvrir la station de manière ludique.

regiondentsdumidi.ch

Places de jeux

-  **Champéry | Morgins | Troistorrents**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF** Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
-  +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Balançoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

regiondentsdumidi.ch

Fun Park

-  **Champéry | Les Crosets | Morgins**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  11:00 - 18:00
 - > Du 10 au 18 juillet > Les Crosets (Parking des remontées mécaniques)
 - > Du 20 juillet au 1 août > Morgins (Centre sportif)
 - > Du 3 au 15 août > Champéry (Palladium)
- CHF** 5.- (sous la surveillance des parents)
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
-  +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
-  +41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illicz)
-  Multi Pass

regiondentsdumidi.ch



Région Dents du Midi vous présente son nouveau Fun Park ! Un univers de jeux pour les enfants avec un airbag, des châteaux gonflables, un mini-golf, et plein d'autres surprises pour s'amuser !

ACTIVITÉS AQUATIQUES



S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

Bébés-nageurs

Champéry

Palladium de Champéry

10:00 - 12:00 tous les samedis
(cours confirmé dès 2 personnes inscrites)

CHF > Forfait famille (comprenant l'entrée pour 2 adultes) > 25.-

> Carte multi séances (11 séances) > 200.-

+41 (0)24 479 05 05



Ces moments privilégiés contribuent à renforcer la relation entre l'enfant et ses parents. Dans une eau chauffée à plus de 30°C, la séance permet d'accompagner son petit (dès 4 mois) à la découverte de l'eau, dans un milieu fait de modules doux et colorés.

palladiumdechampery.ch

Cours de natation

Champéry

Palladium de Champéry

+41 (0)24 479 05 05



Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

palladiumdechampery.ch

Cours individuels (30 min.)		
1 séance	5 séances	11 séances
33.-	155.-	330.-

Cours collectifs		
8 leçons semi-privées de 30 min	8 leçons semi-collectives de 30 min	stage à la semaine durant les vacances scolaires les matins
165.- / enfant	140.- / enfant	260.- / enfant

Durant les vacances scolaires
du lundi au vendredi entre 17:00 et 18:00
(horaires sur demande durant les autres périodes)

GARDE D'ENFANTS



Papa et maman souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour partir en randonnée ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence, il suffit de consulter la liste que tes parents trouveront en utilisant le QR Code ci-après !

Nos Baby-sitters



CAMP D'ÉTÉ



Summer camp

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium

🕒 05.07-13.08.2021
 05-09.07 : Les Indiens
 12-16.07 : Le cirque
 19-23.07 : Koh-Lanta
 26-30.07 : Mission planète verte
 02-06.08 : Robinson Crusoe
 09-13.08 : Explorateur de l'espace

☎️ +41 24 479 05 05

Apprends-en plus sur les nombreuses thématiques passionnantes proposées chaque semaine, tout en t'amusant !

palladiumdechampery.ch

Kids bike camp

📍 **Champéry**

🗨️ Ride Switzerland

🕒 12-16.07 | 09-13.08.2021

☎️ +41 (0)79 501 37 08

Deviens un pro du « Mountain bike » ! Tu seras encadré durant tout le camp par des moniteurs formés, pour améliorer ta technique et comprendre la mécanique de ton vélo.

rideswitzerland.com

Camp des jeunes aventuriers

📍 **Champéry**

🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 12-15.07.2021

☎️ +41 (0)24 479 05 50

Mets-toi dans la peau d'un contrebandier, apprends à te repérer à l'aide d'une boussole, prépare ton campement pour dormir sous tente et, surtout, évite les gendarmes qui t'empêcheront d'atteindre ton but final !

regiondentsdumidi.ch

Initiation à l'escalade & Via Ferrata

📍 **Champéry**

🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 22-23.06 | 12-13.07 | 02-03.08.2021

☎️ +41 (0)24 479 05 50

Défie l'attraction terrestre, surpasse-toi, et laisse-toi séduire par l'escalade et la Via Ferrata !

regiondentsdumidi.ch

Summer camp

📍 **Champéry**

🗨️ Ecole Nouvelle de la Suisse romande

🕒 27.06 – 31.07 (1 à 5 semaines, à choix)

☎️ +41 (0)21 654 65 00

Viens rencontrer des jeunes du monde entier. Activités sportives et de loisirs, excursions et apprentissage ou perfectionnement du français/anglais.

ensr-summer.ch

DH kids camp

📍 **Champéry**

🗨️ Ride Switzerland

🕒 12-16.07 | 09-13.08.2021

☎️ +41 (0)79 501 37 08

Durant ta semaine de stage, tu deviendras un véritable champion du downhill ! Coaché par un expert de la discipline, apprends les différentes techniques de pilotage et amuse-toi sur des pistes adaptées à ton niveau. Au programme : du ride, du fun, et du ride !

rideswitzerland.com

Poney Camps

📍 **Champéry**

🗨️ Centre Equestre de Champéry

🕒 28.06 – 02.07 | 05-09.07 | 12-16.07
 19-23.07 | 26-30.07 | 02-06.08
 09-13.08 | 18-22.10 | 25-29.10

☎️ +41 (0)79 429 60 20

Cavalier en herbe, rejoins-nous et découvre le monde fascinant des poneys ! Leçons, jeux, soins aux poneys et promenades animeront ta semaine.

regiondentsdumidi.ch

Stage de slackline « Premiers pas vers la Highline »

📍 **Champéry | Morgins**

🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 16-20.08 | 06-10.09.2021

☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
 +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Sors de ta zone de confort en t'essayant à la Highline, en toute sécurité !

regiondentsdumidi.ch

Camp de chiens de traîneau

📍 **Morgins**

🗨️ Team des loups du Val de They

🕒 21-25.06 | 09-13.08 (complet) automne 2021

☎️ +41 (0)78 664 61 61

5 jours d'immersion au sein de la meute pour des activités ludiques, câlines et sportives avec les chiens en matinée, des ateliers-découvertes inédits les après-midis, et des soirées à thème.

desloupsduvaldethey.ch

Semaine au Ranch

📍 **Morgins**

🗨️ Ranch de Morgins

🕒 05-09.07 | 12-16.07 | 02-06.08
 09-13.08.2021

☎️ +41 (0)79 608 10 16

Leçons et balades au programme. Le travail avec le cheval, ses soins et son environnement.

ranch-morgins.ch

Camps d'été

📍 **Champéry | Morgins**

🗨️ Evazion

🕒 Morgins : 05.07-21.08 (du lundi au samedi)
 Champéry : 02-07.08 | 09-14.08.2021

☎️ +41 (0)24 471 33 33

- › Morgins
 Mon premier camp / Speed'camp / Multisports / Youtuber et sports / E-sport & Sport in real life
- › Champéry
 Sports & découverte / Grimpe & nature / Arts & loisirs / Magie / Danse / Langues & sports

evazion.ch





INDOOR

DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme ou laissez-vous tenter par un séjour de jeûne afin de retrouver force et vitalité.

SPAS



Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépassement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

Champéry

Hôtel National Resort & Spa

08:00 - 20:00

CHF 35.- (dès 18 ans)

+41 (0)24 479 11 30

Jacuzzi, douche sensorielle, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

lenational.ch

Champéry

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa

En saison > 10:00 - 20:30
Entre saison > 16:00 - 19:00
ou sur réservation

CHF > Dès 16 ans > 38.-
> De 10:00 à 16:00 > 28.- (tarif réduit)

+41 (0)24 479 58 58

Multi Pass

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, massages.

beausejour.ch

Morgins

Helvetia Hotel

16:00 - 19:00 (dernière entrée)

CHF 15.-

+41 (0)24 565 18 75

Sauna, hammam, jacuzzi.

helvetiahotel.ch



Masseurs : voir p. 132-133

Massages

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous apporter bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

BAINS THERMAUX

Val-d'Illiez

Thermes Parc

Fermé temporairement

L'eau chaude de Thermes Parc surgit des profondeurs des montagnes de la vallée et invite à plonger dans un univers de calme et de ressourcement. L'espace thermal propose un parcours où l'on se laisse porter entre piscine intérieure, bassins extérieurs et une rivière thermale avec une eau 100% naturelle.

Son eau thermale à 34°C est riche en soufre, calcium et magnésium, et en fait un lieu de référence pour le traitement de maux comme les inflammations articulaires dégénératives, les maladies déformantes de la colonne vertébrale, ainsi que les problèmes de peau et de circulation.



YOGA



Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



Professeurs de yoga : voir p. 133



SÉJOURS DE JEÛNE & RANDONNÉES


Champoussin | Val-d'Illeiz

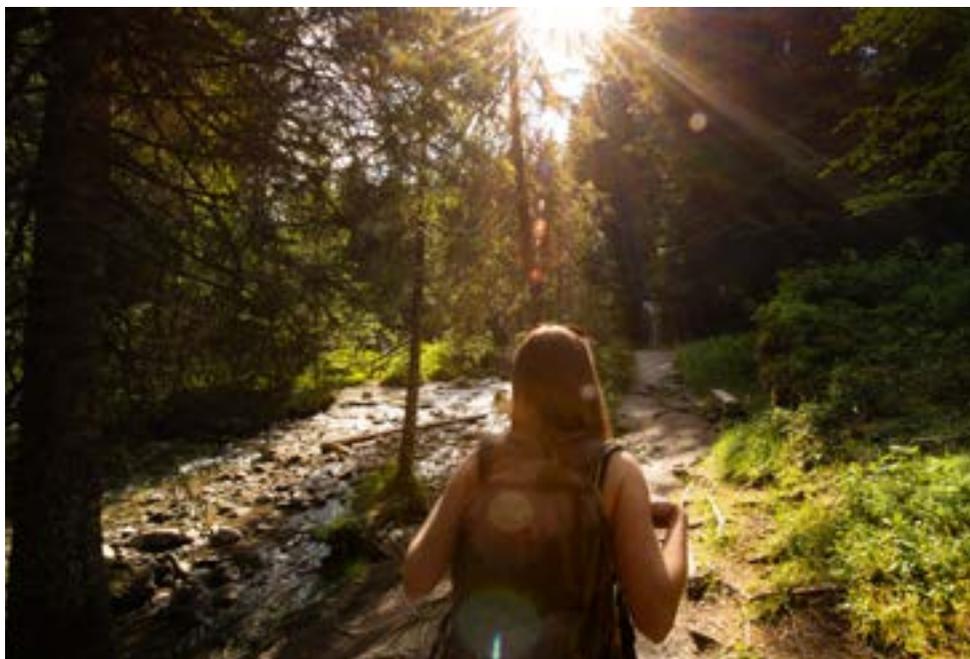
Centre Interlude Bien-Être

CHF Selon type de programme et hébergement sélectionné

+41 (0)44 586 58 60

Séjours de jeûne et séjours de jus avec randonnées, yoga, pilates ; thérapies préventives naturelles.

Vos vacances bien-être. Apprenez l'art et la science du jeûne pour votre vitalité et longévité active. Encadrement d'experts en médecines naturelles et hébergement douillet de standing hôtelier *** avec grande piscine intérieure chauffée, sauna, hammam, salle de massages et salle de fitness.

interludiebenetre.ch


PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

Champéry

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

CHF Adulte > 7.- | Enfant > 5.-

+41 (0)24 479 05 05

Multi Pass

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeurs, 1 pataugeoire pour les enfants.

28° environ

palladiumdechampery.ch


AQUABIKE & AQUAGYM


Champéry

Palladium de Champéry

 Aquabike
 > les mardis de 18:30 à 19:15
 > les vendredis de 10:45 à 11:30

 Aquagym
 > tous les lundis et jeudis de 18:00 à 18:45

CHF Aquabike
 > 25.- la séance adulte / enfant

 Aquagym
 > 17.- la séance adulte / enfant

+41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

palladiumdechampery.ch


A young boy with dark hair, wearing a maroon long-sleeved shirt, grey sweatpants, and a yellow climbing harness, is climbing an indoor rock wall. He is reaching up with his right hand to grasp a blue hold. The wall is covered in various colorful holds (blue, yellow, red, black) and has the word 'Champion' written on it in a stylized font. A safety rope is visible running across the wall. The background is a plain, light-colored wall.

INDOOR

ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

Escape room

SUR
RÉSER-
VATION

📍	Champéry
🗨️	Trapgame Champéry Sàrl
🕒	10:00 - 00:00 du mardi au dimanche
CHF	2 pers. > 50.- 3 pers. > 45.- 4 pers. > 40.- 5 pers. > 35.- 6 pers. > 30.- Gratuit pour les - de 7ans
☎️	+41 (0)24 565 03 24
🗳️	Multi Pass



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

trapgame-champery.ch

Chasse au trésor

SUR
RÉSER-
VATION

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours
CHF	Dès 16 ans > 29.- / 19.- Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.- (avec / sans l'aventure piscine)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se déclina sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

palladiumdechampery.ch

Mur de grimpe

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	Dès 16 ans > 12.- Enfant > 8.- (hors matériel)
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🗳️	Multi Pass

Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m² composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises.

palladiumdechampery.ch

Patinoire

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	Dès 16 ans > 6.- Enfant > 4.- Location de patins : Adulte > 5.- Enfant > 3.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05



La patinoire vous invite aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

palladiumdechampery.ch

Tennis couverts

SUR
RÉSER-
VATION

📍	Morgins
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 22:00 tous les jours (réservation 24h à l'avance)
CHF	36.- / heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🗳️	Multi Pass



2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

morgins-loisirs.ch

Badminton

SUR
RÉSER-
VATION

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours
CHF	20.- / heure + 5.- location de matériel
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

palladiumdechampery.ch

FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	15.- (dès 16 ans)
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🗳️	Multi Pass

palladiumdechampery.ch

📍	Morgins
🗨️	Oxygen Morgins
🕒	08:00 - 20:00 du lundi au samedi
CHF	Tarifs en ligne (selon prestation choisie)
☎️	+41 (0)79 261 23 31

Cours de functional et personal training, Pilates, Bodybalance, TRX, gym douce et cours collectifs outdoor.

facebook.com/oxygenmorgins

SALLES POLYVALENTES



Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

Champéry

Palladium de Champéry

CHF Sur demande

+41 (0)24 479 05 05

palladiumdechampery.ch

Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

CHF Sur demande

+41 (0)24 477 23 61

troistorrents.ch

Troistorrents

Administration communale de Troistorrents

CHF Sur demande

+41 (0)24 476 80 10

troistorrents.ch

Val-d'Illiez

Administration communale de Val-d'Illiez

CHF Sur demande

+41 (0)24 476 87 87

illiez.ch



CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



+41 24 479 05 05 – palladium@champery.ch – www.palladiumdechampery.ch



***NOS RACINES
NOTRE CARACTÈRE***

SAVOIR-FAIRE

Un vent de savoir-faire souffle sur la Vallée d'Illyiez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Moulins, brasserie artisanale, fonderie de cloches, produits du terroir... autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

Fonderie de cloches

SUR RÉSERVATION

📍 Champéry

🗨️ Hugues Perrin

🕒 Sur demande

CHF 10.- | Enfant gratuit

☎️ +41 (0)79 435 92 39



M. Jean-Denis Perrin et son fils Hugues font partie des derniers fondeurs de cloches de Suisse. Dans leur atelier, ils disposent d'environ quatre-vingts moules différents dans lesquels plus de neuf générations ont coulé un mélange de métal tenu secret.

fonderiechampery.wixsite.com/perrin

Initiation à l'horlogerie

SUR RÉSERVATION

📍 Champéry

🗨️ L'Horlogère

🕒 Toute l'année sur réservation

CHF > 350.- la ½ journée

> 500.- la ½ journée (en gardant votre mouvement)

> Dès 1'300.- (compris dans le prix : le repas chez un restaurateur du village, le mouvement mécanique et l'emboîtement de la montre et du bracelet choisis)

☎️ +41 (0)78 890 45 89

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

lhorlogere.com



Démonstration du carillonneur

SUR RÉSERVATION

📍 Morgins

🗨️ François Donnet

🕒 > jeudi et vendredi > après-midi
> samedi > toute la journée

☎️ +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

carillondemorgins.ch

Brasserie artisanale

SUR RÉSERVATION

📍 Morgins

🗨️ 7Peaks Brasserie

🕒 Sur réservation pour les groupes dès 8 personnes et selon disponibilité

CHF 25.- / personne

☎️ +41 (0)24 565 18 72

Lors de la visite, vous aurez l'occasion de découvrir le monde passionnant et complexe de la création de bières artisanales. Certifiée B Corporation, 7Peaks Brasserie fait référence aux sept sommets des Dents du Midi et promet un assortiment de bières aux caractères bien trempés, aux arômes tout en finesse, aux goûts intenses et aux amertumes variées. Après ce moment instructif et récréatif, n'hésitez pas à vous arrêter dans leur taproom où vous pourrez déguster des produits régionaux.

7peaksbrasserie.ch



Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.



SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

La Cavagne

Troistorrents

+41 (0)24 477 35 40

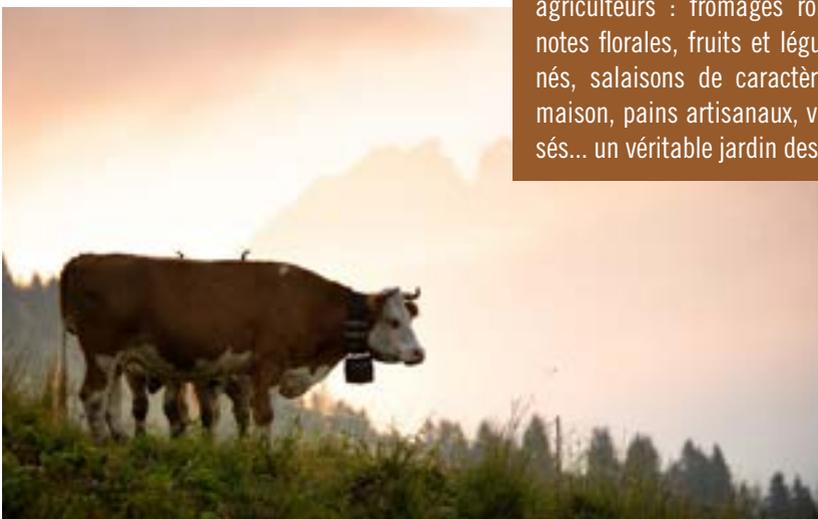


Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 18'000 meules de fromage. La Cavagne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

lacavagne.ch



La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !



SAVEURS +
DENTS DU MIDI



Le Goût sincère

NOS RACINES NOTRE CARACTÈRE

ACTIVITÉS À L'ALPAGE

Voué principalement à l'agriculture de montagne, composé de terres sur lesquelles paissent moutons, chèvres et vaches, chaque alpage nous livre ses secrets : paysages variés, écosystèmes multiples et particularités culturelles, sans compter une diversité incroyable de plantes.

De nombreux sentiers de randonnée passent par de vastes et magnifiques espaces naturels, tout en permettant aux visiteurs de profiter de haltes gourmandes. Des lieux où le temps semble suspendu, un véritable retour aux sources.

DÉMONSTRATION DE LA FABRICATION DU FROMAGE

Assistez à la fabrication artisanale du fromage dans l'antre de nos fermes d'alpage et suivez la transformation du lait en fromage... Les gestes d'autrefois alliés à la technique actuelle ; un véritable voyage au cœur des sens !

SUR
RÉSER-
VATION

📍	Champéry
🗨️	Alpage Lapisa
🕒	Dès juillet sauf les vendredis
CHF	Adulte > 12.- Enfant (6 - 12 ans) > 10.-
☎️	+41 (0)24 479 36 43 +41 (0)79 516 45 33
👤	Multi Pass

lapisa.ch

📍	Champoussin
🗨️	La Ferme à Gaby
🕒	09:15 (fin juin à septembre uniquement)
CHF	Gratuit
☎️	+41 (0)24 477 30 88

lafermeagaby.ch



SUR
RÉSER-
VATION

📍	Champéry
🗨️	Chalet Le Pont
🕒	09:30 - 12:00
CHF	Adulte > 25.- Enfant (12-16 ans) > 20.- Enfant de - de 12 ans > gratuit (doit être accompagné d'un adulte)
☎️	+41 (0)24 479 05 50

regiondentsdumidi.ch

DÉCOUVERTE DE LA VIE À LA FERME

SUR
RÉSER-
VATION

Participer à la rentrée du bétail et traire les vaches après lesquelles on a tant couru, parler avec poules et lapins, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

📍	Champéry
🗨️	Ferme de l'Alpage du Pont ou Ferme de l'Alpage des Traverses
🕒	Dès 15:00
CHF	10.- (dès 4 ans)
☎️	+41 (0)24 479 05 50

regiondentsdumidi.ch



TRAITE DES CHÈVRES

Une trentaine de chèvres chamoisées alpines pâturent dans les vastes prés alentours. Elles se réfugient dans la chaleur de leur étable lorsque le temps se fait moins clément et se prêtent volontiers au jeu de la traite, pour le plus grand plaisir des visiteurs venus les contempler.

📍	Champoussin
🗨️	La Ferme à Gaby
🕒	Dès 16:30 tous les jours
CHF	Gratuit
☎️	+41 (0)24 477 30 88

lafermeagaby.ch



NOS RACINES NOTRE CARACTÈRE

PATRIMOINE & TRADITIONS

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

Et puis là-haut sur la montagne, dans un cadre campagnard et rustique, il y a ces gîtes bien caractéristiques de la région que l'on appelle « cantines ». Certains servant encore aujourd'hui à la paysannerie, on s'y arrête pour reprendre des forces lors d'une randonnée et pour savourer de bons moments de convivialité.

Visite guidée du village

SUR RÉSERVATION

📍 **Champéry**

🗨️ Fondation du Patrimoine Champérolain

CHF 50.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)

☎️ +41 (0)24 479 05 50



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel des Dents du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

regiondentsdumidi.ch

Découvrir le patois du val d'Illicz

SUR RÉSERVATION

📍 **Val-d'Illicz**

🗨️ Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

🕒 Chaque deuxième jeudi du mois dès 17:00 (sous réserve de modification)

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)78 885 83 05

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illicz se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

regiondentsdumidi.ch

Vieux Moulins de la Tine

📍 **Troistorrents**

🕒 **Visites individuelles**
(sans réservation et sans guide)

Du 1er mai au 30 septembre
14:00 - 17:00 le dimanche

Du 1er juillet au 31 août
les mercredis - samedis - dimanches
14:00 - 17:00

Visites guidées pour les groupes dès 10 personnes (sur réservation, toute l'année)

CHF Dès 16 ans > 10.- | AVS > 8.- | Enfant (6 - 15 ans) > 6.- | Gratuit jusqu'à 5 ans

☎️ +41 (0)79 226 33 16

👍 Multi Pass



Classé monument historique, ce site exceptionnel merveilleusement illuminé la nuit est lové dans les gorges de la Tine et constitue un ensemble artisanal datant de 1401. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert à louer « Espace Scierie ». Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite.

vimoti.ch

Vieux Greniers

SUR RÉSERVATION

📍 **Val-d'Illicz**

🗨️ Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

🕒 Sur demande

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)79 194 03 68

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

regiondentsdumidi.ch



FOURS À PAIN

SUR RÉSERVATION

Le four à pain de Propéraz

📍 **Troistorrents**

🗨️ Association du Four à Pain de Propéraz

🕒 Dates des journées à consulter sur properaz.ch (ou sur demande)

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)78 862 45 50



Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des journées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et hôtes de passage.

properaz.ch

Le four à pain de Collaire

📍 **Troistorrents**

🗨️ Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire

🕒 Dates des journées à consulter sur asfpc.ch

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)79 316 41 61



Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

asfpc.ch

NOS RACINES NOTRE CARACTÈRE

CULTURE

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeurs dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir. Il s'agit également d'hommes et de femmes qui donnent encore aujourd'hui vie à leur région de par leurs traditions et coutumes vieilles de plusieurs siècles.

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants de notre destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

Musée en plein air

📍	Champéry
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours
CHF	Gratuit
☎️	+41 (0)24 479 05 50



Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

📍	Troistorrents
🗨️	Bibliothèque de Troistorrents
🕒	> Mardi > 09:00 - 11:30 16:00 - 17:30 > Mercredi > 14:00 - 17:30 > Jeudi > 16:00 - 17:30 > Vendredi > 16:00 - 19:00
	Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) : > Mardi > 09:00 - 11:00 > Vendredi > 16:00 - 19:00
CHF	10.- pour une cotisation unique 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
☎️	+41 (0)24 477 47 50

troistorrents.ch

📍	Champéry
🗨️	Bibliothèque de Champéry
🕒	> Vendredi > 09:30 - 11:30 > Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
CHF	10.- pour une cotisation unique 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
☎️	+41 (0)24 479 10 18

admin-champéry.ch

📍	Val-d'Illeiez
🗨️	La Truffe Savante
🕒	> Mardi > 15:00 - 17:00 > Mercredi > 09:00 - 11:00 > Vendredi > 17:00 - 19:00
	Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés): > Mercredi > 09:00 - 11:00 > Vendredi > 16:00 - 19:00
CHF	10.- pour une cotisation unique 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
☎️	+41 (0)24 476 87 61

illeiez.ch

GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

Espace Raiffeisen

📍	Champéry
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
☎️	+41 (0)24 479 05 50

regiondentsdumidi.ch

Vieux Greniers

📍	Val-d'Illeiez
🗨️	Association du Patrimoine de Val-d'Illeiez
☎️	+41 (0)79 194 03 68

regiondentsdumidi.ch

La Treille

📍	Troistorrents
🗨️	Commune de Troistorrents
☎️	+41 (0)24 476 80 10

troistorrents.ch

Galerie de la Tine

📍	Troistorrents
🗨️	Gérald Lange
☎️	+41 (0)79 621 43 72

latine-galerie.com



NOS RACINES NOTRE CARACTÈRE

ÉDIFICES RELIGIEUX

L'été est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle. Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique.

Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

Clocher de Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

paroisses-illiez.ch

Église St-Maurice

-  **Val-d'Illiez**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

paroisses-illiez.ch

Chapelle de Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 40 27



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

Carillon pour la Paix

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

carillondemorgins.ch

Eglise Notre-Dame de l'Assomption

-  **Morgins**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. A l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

paroisses-illiez.ch

Église Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

paroisses-illiez.ch

VISITE SON & LUMIÈRE

Eglise St-Théodule

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
(visite non disponible durant les messes)
- CHF** accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

paroisses-illiez.ch



INFOS PRATIQUES



TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)
21 remontées mécaniques (transport du VTT inclus)

	CAISSE									INTERNET (PDS-CH.CH)								
	INDIVIDUEL			FAMILLE			PASS GROUP			INDIVIDUEL			FAMILLE			PASS GROUP		
	A	E	JS	A	E	JS	A	E	JS	A	E	JS	A	E	JS	A	E	JS
5 heures	28.-	21.-	25.-	25.-	19.-	23.-				26.-	20.-	23.-	23.-	18.-	21.-			
1 jour	35.-	26.-	32.-	32.-	23.-	29.-				32.-	24.-	29.-	29.-	22.-	26.-			
2 jours	56.-	42.-	50.-	50.-	38.-	45.-				51.-	38.-	46.-	46.-	34.-	41.-			
3 jours	77.-	58.-	69.-	69.-	52.-	62.-				70.-	53.-	63.-	63.-	48.-	57.-			
4 jours	98.-	74.-	88.-				88.-	67.-	79.-	90.-	68.-	81.-				81.-	61.-	73.-
5 jours	119.-	89.-	107.-				107.-	80.-	96.-	109.-	82.-	98.-				98.-	74.-	88.-
6 jours	140.-	105.-	126.-				126.-	95.-	113.-	128.-	96.-	115.-				115.-	86.-	104.-
6 jours NC*	152.-	114.-	137.-				-	-	-	-	-	-				-	-	-
7 jours	158.-	119.-	142.-				142.-	107.-	128.-	144.-	108.-	130.-				130.-	97.-	117.-
8 jours	173.-	130.-	156.-				156.-	117.-	140.-	158.-	119.-	142.-				142.-	107.-	128.-
9 jours	189.-	142.-	170.-				170.-	128.-	153.-	173.-	130.-	156.-				156.-	117.-	140.-
10 jours	200.-	150.-	180.-				180.-	135.-	162.-	182.-	137.-	164.-				164.-	123.-	148.-
11 jours	210.-	158.-	189.-				189.-	142.-	170.-	192.-	144.-	173.-				173.-	130.-	156.-
12 jours	221.-	166.-	199.-				199.-	149.-	179.-	202.-	152.-	182.-				182.-	137.-	164.-
13 jours	228.-	171.-	205.-				205.-	154.-	185.-	208.-	156.-	187.-				187.-	140.-	168.-
Saison	340.-	255.-	306.-	293.-	220.-	264.-	-	-	-	325.-	244.-	293.-	325.-	244.-	293.-	-	-	-

- A > adulte
- E > enfant 5 - 15 ans
- J > jeune 16 - 19 ans
- S > senior dès 65 ans

- Famille :**
- > Dès 4 personnes payantes (père, mère, enfants 5-19 ans, pièces d'identité obligatoires)
 - > Forfaits de même durée et avec paiement unique.

Pass Group :
Dès 4 personnes, pour une durée entre 4 et 13 jours.
Forfaits de même durée et avec paiement unique.

Carte à puce obligatoire > CHF 4.-
(non remboursable mais réutilisable)

* NC > non consécutifs

Domaine Suisse

4 remontées mécaniques (pour les piétons et vététistes)

Tarif unique (simple course ou aller/retour) | Transport du vélo gratuit

TÉLÉPHÉRIQUE DE CHAMPÉRY

ADULTE	ENFANT 6-15 ANS
11.-	5.50

TÉLÉSIÈGES CROSETS 8, MOSSETTES, FOILLEUSE

ADULTE	ENFANT 5-15 ANS
11.-	5.50

Les détenteurs de l'abonnement général ou demi-tarif des CFF bénéficient du tarif enfant.



L'accès aux remontées mécaniques est inclus pour les piétons détenteurs du Multi Pass (voir p. 42).

HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Tous les horaires sont communiqués sous réserve de modifications. En cas de mauvaises conditions météo, les horaires peuvent être réduits et les installations peuvent fermer pour raisons de sécurité.

TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY - CROIX-DE-CULET

du 29.05.21 au 20.06.21 (+3-4.06.21)	08:45 - 16:45	les week-ends, toutes les 60 minutes
du 21.06.21 au 24.06.21	08:45 - 16:45	tous les jours, toutes les 60 minutes
du 25.06.21 au 29.08.21	08:45 - 17:15	tous les jours, toutes les 30 minutes
du 30.08.21 au 01.11.21	08:45 - 16:45	tous les jours, toutes les 60 minutes

En cas de forte affluence et afin de limiter le nombre de personnes dans le téléphérique, la fréquence horaire sera augmentée.

LES CROSETS | TÉLÉSIÈGE CROSETS 8

du 25.06.21 au 29.08.21	09:00 - 16:45	tous les jours
du 30.08.21 au 08.10.21 (+ 20.09.21)	09:00 - 16:45	les week-ends
du 09.10.21 au 01.11.21	09:00 - 16:45	tous les jours

LES CROSETS | TÉLÉSIÈGE MOSSETTES

du 25.06.21 au 29.08.21	09:00 - 16:45	tous les jours
du 30.08.21 au 19.09.21 (+ 20.09.21)	09:00 - 16:45	les week-ends

MORGINS | TÉLÉSIÈGE FOILLEUSE

du 12.06.21 au 24.06.21	09:00 - 16:45	les week-ends (sous réserve de la praticabilité des pistes VTT)
du 25.06.21 au 20.09.21	09:00 - 16:45	tous les jours

PORTES DU SOLEIL

Les remontées mécaniques seront ouvertes en continu du 25 juin au 29 août 2021.



LES PORTES DU SOLEIL EN ÉTÉ



DENTS DU MIDI
3257m

DENTS BLANCHES
2756m

MONT BLANC
4808m

+ Champéry
1090m

I Avoriaz
1800m

I Morzine
1000m

I Les Gets
1172m

+ Val-d'Illeiez
950m

+ Champoussin
1550m

+ Morgins
1390m

I Châtel
1200m

I La Chapelle
d'Abondance
1020m

I Abondance
930m

I Montriond
900m

I Saint-Jean-d'Aulps
800m

+ Troistorrens

Monthey

+ Torgon
1100m

Dir. Lausanne
Bière
Genève

Lac Léman (Lake Geneva)

Evian-les-Bains



Dir. Thonon
Genève

HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !

COVID
Conditions

Les hébergeurs identifiés par ce label proposent un remboursement intégral de votre réservation pour tout motif lié au COVID

(voir conditions sur regiondentsdumidi.ch)



Les offres de séjour, hébergements et bons plans sont disponibles online sur regiondentsdumidi.ch. Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !



BOUTIQUE



DVD La Vallée de l'Illeiz

25.-



buff

10.-
blanc ou noir



lanière « tour de cou »

5.-
rouge / blanc / noir



carte Vélo/VTT

5.-



carte pédestre été

5.-



casquette

15.-
blanc ou noir



tapis de souris

10.-
blanc ou noir



sac de gym

10.-
blanc ou noir



sac à dos V8

29.-



masque Covid

10.-
rouge ou bleu



buff Covid

12.-
rouge ou bleu



t-shirt

29.-
blanc



t-shirt

29.-
rose



maillot de vélo

120.-

PLAN & ACCÈS

LA RÉGION DENTS DU MIDI EST ACCESSIBLE...

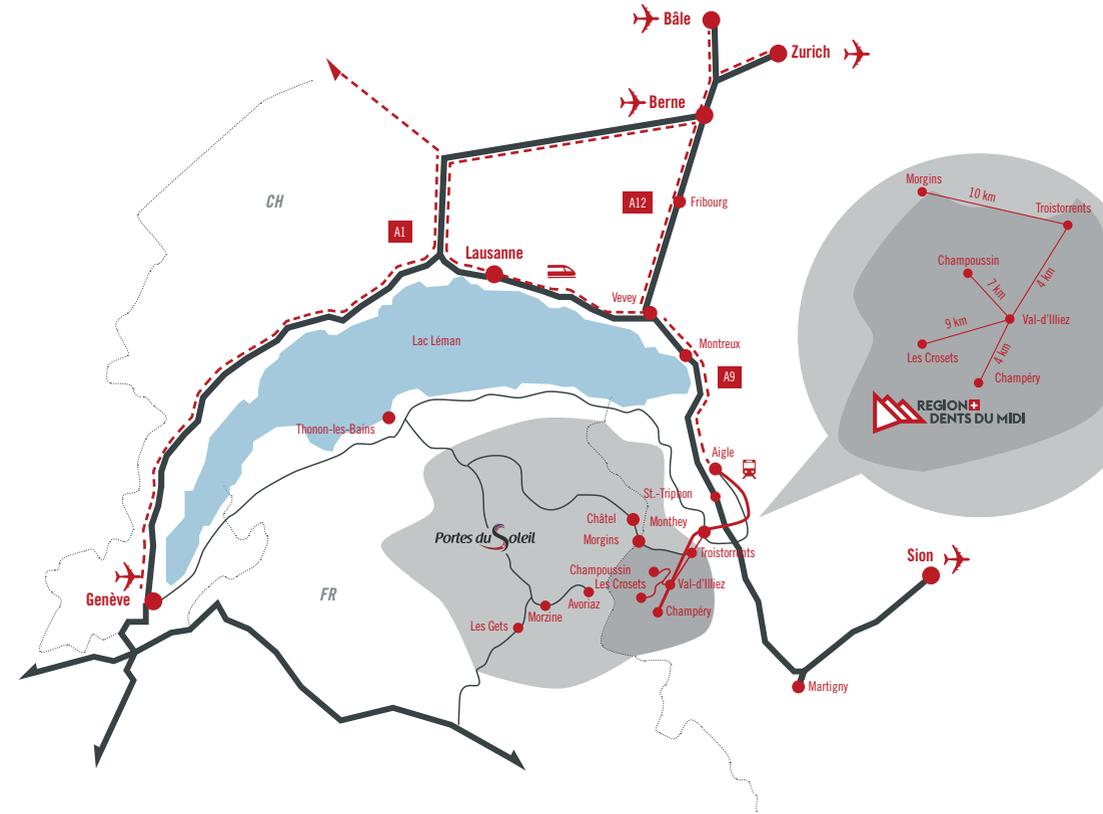
par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.



Bâle	4:00	217 km	2:20
Berne	3:00	124 km	1:30
Genève	2:30	128 km	1:20
Lausanne	1:35	65 km	1:00
Lyon	4:30	275 km	3:10
Milan	6:00	296 km	4:00
Neuchâtel	2:30	133 km	1:30
Paris	6:40	577 km	6:15
Vevey	1:29	35 km	0:37
Montreux	1:22	26 km	0:32
Sion	2:00	55 km	0:40
Zürich	4:15	238 km	2:30

MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



Petit train touristique des Dents du Midi (voir p. 66)

📍 Champéry

👤 19 par wagon

🕒 0h20

CHF gratuit

🟢 Multi Pass

Navette Champéry-Barme

📍 Champéry

👤 20

🕒 0h40

CHF 10.- aller/retour | 5.- aller simple

🟢 Multi Pass

Bus Troistorrents - Morgins

📍 Troistorrents | Morgins

👤 50

🕒 0h20

CHF 7.60 (3.80 en ½ tarif)

🟢 Multi Pass

Bus Val-d'Illeiez - Champoussin

📍 Val-d'Illeiez | Champoussin

👤 50

🕒 0h30

CHF 7.60 (3.80 en ½ tarif)

🟢 Multi Pass

Bus Val-d'Illeiez - Les Crosets

📍 Val-d'Illeiez | Les Crosets

👤 50

🕒 0h35

CHF 6.- (3.- en ½ tarif)

🟢 Multi Pass

Horaires à télécharger



Votre partenaire mobilité



ADOPTEZ LA MOBILITÉ DOUCE POUR VOS LOISIRS !

Retrouvez nos offres sur

www.tpc.ch

CALENDRIER

VOS ANIMATIONS DE JUIN À SEPTEMBRE 2021

	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.
1		4 22 32 61		57
2		37 50	29 66	4 47 60
3		9 24	11 13 21 32 36 66	43
4		18	12 14 17 20 30 54 55 62	8 44
5		19 29 39	4 7 22 32 53 61	48
6		11 13 32 54	7 38 50 59	33 67
7		12 16 17 30	9 15 24 63	35 67
8		4 22 25 32 61	3 18 48 63	67
9		2 37 41 50	29 39 64 65	4 67
10	4	24 28 51	13 21 32 39 64 65	38 49 67
11		9 18	12 17 30 53 62 64 65	9 44
12		29 64 65 66 68	4 22 32 49 61 64 65	
13		13 16 32 64 65 66 68	5 19 27 37 41 51 64 65	57
14		12 16 17 30 56 64 65 68	24 51 52	35
15	32	4 7 21 22 32 55 61 64 65 68	18 52	30 34
16		7 37 40 50 58 64 65	29 67	4 47 60
17	1 4 32	9 24	11 13 23 32 58 67	58
18	1	18	12 17 19 30 62 67	45
19	9	14 29	4 22 32 47 61 67	14
20		11 13 32 34	2 6 26 37 53 67	57
21		2 12 17 30 54	15 24	35
22	32 66	4 16 21 22 25 32 61	9 10 18	30
23	66	5 38 50 59	33	4
24	1 4 31 32	10 24 28 51 52 63	13 32 34	44 46
25	1 37	3 9 15 52 63	12 17 30 42 62	9 46 59
26		20 29	4 7 22 31 32 49 61	8 46 49
27	9	11 13 32 36 55	7 43	
28	29 40	12 17 30 62	9 24	
29	32	4 16 21 22 31 32 61	18	
30	17 20 56	6 19 40 51	29 50	4
31		24 28 39		

RANDONNÉE & TRAIL

- Excursion en montagne | Dôme de la Tour Sallière (3 220m)
- Rando nocturne à la découverte de l'astronomie
- Trail Gourmand
- After-Work Trail
- Ascension jusqu'au pied des Dents du Midi | Tête de Chalin
- Course d'orientation Région Dents du Midi
- Objectif : gravir le Petit Ruan (2 847m) !
- Ascension de la Haute Cime, objectif 3 257m !
- Déjeuner au lever du soleil
- Cani-randonnée «Tour des petits lacs»

VÉLO / VTT

- Sortie VTT au clair de lune
- Initiation au VTT de descente (DH) pour les jeunes
- Initiation au pumptrack
- Sortie en e-bike & petit-déjeuner à l'alpage
- Cycling Challenge

SLACKLINE

- Devenez un expert de la Slackline !
- Slackline | Initiation & démonstration d'un pro !

JEUX & AVENTURE

- Escape Life Morgins
« La Malédiction de l'eau Rouge »
- Région Dents du Midi Explor Games ®
« La Renaissance de l'Aquaroché »

ENFANTS

- Fabriquez la potion du druide !
- Matinée au Ranch
- Au temps des «cro-mignons»
- Découverte de la peinture Marbling
- Les apprentis cueilleurs
- Fun Park
- Spectacles pour les enfants
- Bivouac dans les arbres
- Jeune artiste, «customize» ton T-shirt !
- Un samedi fun en forêt
- À la découverte des insectes
- Les techniques d'un excellent peintre
- Jeu de piste digital «Chip's & Holly»
- Fabrication de mon petit herbier

ALPAGES & TRADITIONS

- À la rencontre du chien de berger
- Visite d'une fromagerie d'alpage
- Traite des vaches & raclette d'alpage
- Sur les traces des contrebandiers
- Confectionnez votre beurre à l'alpage !

GASTRONOMIE

- Quels sont les secrets d'un excellent artisan boucher ?
- L'éclair en folie !
- Confection de la Salée de la Vallée d'Illicz
- Atelier œnologie
- Confectionne tes macarons Chorgues !
- Accords «Bières & Produits du Terroir»
- Cuisine de plantes sauvages
- De la cueillette à l'assiette
- Plante apéro, à la vôtre!
- Saveurs et vertus des plantes sauvages

FAUNE & FLORE

- Fleur quel est ton nom?
- À la découverte des champignons
- La Vallée d'Illicz sublimée par ses couleurs
- À l'écoute du frissonnant brame du cerf
- À la découverte des oiseaux de la Région Dents du Midi
- Observation du Vautour fauve & du Tarier des prés
- Observation de la migration des oiseaux au Col de Bretolet
- À la rencontre de nos amis les batraciens

BIEN-ÊTRE

- Yoga & Brunch au lever du soleil
- Week-end yoga & randonnée : rechargez vos batteries !
- Confection de baume & crème du montagnard !
- Création de produits à base de résine
- Apthérapie et produits de la ruche
- Cueillette et fabrication d'un remède pharmaceutique alpin
- Soulager les articulations

CULTURE

- Expérience photo & apéro sauvage
- Réalisez la photo parfaite !
- Peignez les emblématiques Dents du Midi !
- La Tournée des Terrasses
- Drive-in | Ciné sous les étoiles

NOS STAGES & CAMPS

- Weekend de reconnaissance | Trail des Dents du Midi
- DH Kids Camp
- Kids Bike Camp
- Summer Camp
- Initiation à l'escalade & Via Ferrata
- Stage de Slackline «Premiers pas vers la Highline»
- Camp des jeunes aventuriers

T : tous les jours

BILLETTERIE EN LIGNE



AU GRÉ DES SAISONS

AUTOMNE

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

PROLONGEZ
JUSQU'AU 01.11
LE PLAISIR

© LUTESCAPE MEDIA

AU GRÉ DES SAISONS

HIVER

La neige a étendu son manteau blanc, place au ski ! Avec plus de 600 km de glisse réparties en 286 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes telles que le vertigineux et mythique champ de bosses de Chavanette (aussi appelé « Mur Suisse »), sur des descentes de plusieurs kilomètres telles que la Didier Défago ou la bucolique Ripaille - Grand-Paradis... Les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Dans la Région Dents du Midi, les joies de l'hiver se conjuguent aussi de mille autres manières : les 150 km de sentiers raquettes ouvrent de nouveaux horizons, alors que le ski de randonnée et le ski de fond vous laissent fuguer vers des espaces silencieux, loin des sentiers battus. Se délasser de vivifiantes randonnées pédestres, ou pratiquer toutes sortes d'activités sur glace... laissez-vous inspirer !

À CHAQUE SAISON
SON ÉMOTION

LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



DENTS DU MIDI
3257m

DENTS BLANCHES
2756m

MONT BLANC
4810m

Champéry
1637-2146m

Les Crosets
1679-2277m

Avoriaz
1300-2466m

Morzine
1000-2466m

Les Gets
1172-2002m

Champoussin
1400-2166m

Morgins
1359-2066m

Châtel
1208-2106m

La Chapelle d'Abondance
1620-2006m

Abondance
930m - 1706m

Saint-Jean-d'Aups
1000-2245m

Torgon
1100-2300m

Dir. Lausanne
Bern
Genève

Dir. Thonon
Genève

Lac Léman (Lake of Geneva)

Evian-les-Bains

ALIMENTATION

BOUCHERIE

Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illeiez

BOULANGERIE I PÂTISSERIE

Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

ÉPICERIE FINE I PRODUITS DU TERROIR

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
L'Épicerie de Champéry	+41 78 721 03 35	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

SUPERETTE I SUPERMARCHÉ

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation du Hameau	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiez

VENTE DIRECTE DE TRUITES FRAÎCHES & FUMÉES

Chalet Rosalie	+41 24 479 14 84	Champéry
	+41 79 577 87 54	

AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

BÛCHERONNAGE

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illeiez
	+41 79 357 19 45	

CONCIERGERIE I NETTOYAGE

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Les Glaieuls	+41 24 479 18 85	Champéry
TG Eglantine Sàrl	+41 79 210 60 18	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illeiez

PAYSAGISTE

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Illeiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illeiez

TERRASSEMENT I DÉNEIGEMENT TRANSPORT I GÉNIE CIVIL

Avanthay Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey

Borloz Transport Sàrl	+41 24 479 31 38	Les Crosets
	+41 79 622 08 13	
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
	+41 79 301 24 16	
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renavier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illeiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illeiez
Ecoeur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illeiez
Granger Multiservice Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illeiez
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illeiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illeiez

ARTISANS

BIJOUTERIE I HORLOGERIE

L'Horlogère	+41 78 890 45 89	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illeiez

DÉCORATION

Ma Déco	+41 79 589 88 79	Champéry
---------	------------------	----------

FONDERIE DE CLOCHES

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

AUTOMOBILES

CARROSSERIE

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
----------------------------	------------------	----------

GARAGE I POMPE À ESSENCE

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

ESTHÉTICIENNE

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illeiez

SALON DE COIFFURE

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
Coiffure Française	+41 24 477 20 46	Val-d'Illeiez

CENTRE SPORTIF

Centre sportif de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

FITNESS

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

MASSAGE I PHYSIOTHÉRAPIE OSTÉOPATHIE I KINESIOLOGIE I THÉRAPIE NATURELLE

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry

Taiji Qun Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Aux Mains Sages	+41 79 256 71 87	Champoussin
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illeiez
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illeiez
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illeiez

PROFESSEUR DE YOGA

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illeiez

SÉJOUR DE JEÛNE THÉRAPEUTIQUE

Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Val-d'Illeiez
----------------------------	------------------	---------------

BOUTIQUES

DÉCORATION I INTÉRIEUR AMEUBLEMENT I HOME STAGING I CRÉATION

Industri'Elles	+41 78 891 23 24	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Bdesign	+41 79 471 37 50	Morgins
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

MODE

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Bdesign fashion	+41 79 471 37 50	Morgins
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illeiez

TABAC I PRESSE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

CENTRES DE CONGRÉS

SÉMINAIRE I CONFÉRENCE I ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

ÉCOLES

ÉCOLE DE SKI

Ecole Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
Red Carpet	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illeiez

MONITEUR DE SKI INDÉPENDANT

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

ÉCOLE DE PARAPENTE

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illeiez
----------	------------------	---------------

ÉCOLE DE PATINAGE

Stéphane Lambiel	+41 24 552 10 77	Champéry
Skating School of Switzerland		

NAUTISME

Attitude Paddle, Alexandre Bernd	+41 79 698 68 50	Morgins
----------------------------------	------------------	---------

PROFESSEUR DE TENNIS

Coulon Igor	+41 79 412 68 60	Champéry
-------------	------------------	----------

ENTREPRISES DU BÂTIMENT

ARCHITECTE

Atelier d'Architecture PA Felli SA	+41 24 472 83 51	Champéry
Madeleine Architectes Sàrl	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 79 192 85 22	Val-d'Illeiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illeiez
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illeiez

BUREAU D'INGÉNIEURS

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
nco-ing SA	+41 24 477 44 44	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illeiez

CARRELEUR

Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illeiez

CHARPENTIER I COUVREUR I FERBLANTIER

Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiez
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illeiez
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illeiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illeiez
Perrin Rémy	+41 79 347 09 18	Val-d'Illeiez

CHAUFFAGE I SANITAIRE

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthey
Gollut Hydrotech Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illeiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illeiez

CITERNE

Citermit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

DÉCORATION I PARQUET I RIDEAUX

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
------------------	------------------	----------

ÉLECTRICITÉ

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Instalélec Sàrl	+41 78 732 62 34	Muraz
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 79 507 97 08	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illeiez

ENTREPRISE DE NETTOYAGES

Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Valpronet Sàrl	+41 76 404 02 08	Troistorrents
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illeiez

GYPSERIE I PEINTURE

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
Innovation Peinture	+41 76 768 43 88	Val-d'Illeiez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illeiez

MAÇONNERIE		
Vieux SA	+41 76 488 98 85 +41 24 477 34 86	Champéry Val-d'Illicz
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 79 449 15 22	Val-d'Illicz
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illicz
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illicz
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illicz
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illicz

MENUISERIE I ÉBÉNISTERIE

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 24 479 34 79	Champéry
Marclay Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illicz
Avanthay SA	+41 79 776 19 19	Val-d'Illicz
Borloz Bernard	+41 24 479 31 38	Val-d'Illicz
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illicz
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illicz
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illicz
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illicz
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illicz
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illicz
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illicz
Schönbett Hervé	+41 79 658 41 52	Val-d'Illicz

PORTES DE GARAGE I VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

PROMOTEUR IMMOBILIER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illicz
GexIllicz	+41 79 285 31 48	Val-d'Illicz
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illicz

SERVICE D'ASSÈCHEMENT

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illicz
--------------------------	------------------	--------------

GALERIES D'ART		
Espace Raiffeisen	+41 79 278 26 22	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents

GARDE D'ENFANTS

BABYSITTER I MAMAN DE JOUR CF. OFFICES DU TOURISME

CRÈCHE COMMUNALE

Le Parachute	+41 24 477 60 64	Troistorrents
La Chocolatine	+41 24 476 87 66	Val-d'Illicz

GUIDES & ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE		
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE		
Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry

Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry
Tordeur Jean-Luc	+41 76 543 71 30	Champéry

ACCOMPAGNATEUR TRAIL

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

BUREAU DES GUIDES

Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry
---------------------	------------------	----------

GUIDE CANYONING

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

GUIDE DE MONTAGNE

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 212 26 42	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry

GUIDE DE VÉLO

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illicz

HÉBERGEMENTS		
AGENCE IMMOBILIÈRE		
Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilière des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Trombert Anne-Marie	+41 79 507 80 87	Les Crosets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP IMmob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illicz
LauGimmo SA	+41 79 940 67 75	Val-d'Illicz
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illicz

BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

CABANE

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illicz

CAMPING

Camping du Grand Paradis ****	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ****	+41 24 477 19 92	Morgins

CHAMBRE D'HÔTES

Chalet de l'Atelier *****	+41 78 758 20 04	Champéry
Chez Ruth ***	+41 76 470 51 35	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Poussin	+41 24 477 17 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins

Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
Chalet Ingas	+41 76 430 36 46	Troistorrents
Yüva ***	+41 79 486 47 87	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illicz
Le Riad des Neiges	+41 79 957 85 58	Val-d'Illicz

GUEST HOUSE

Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
------------------------------	------------------	----------

GÎTE RURAL

Buvette de Bonaveau	+41 79 205 50 23	Champéry
Cantine de Barnmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Gîte Rural de Chaupalin (fermé pour rénovation)	+41 77 269 88 48	Les Crosets
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	Morgins

HÔTEL 4 ÉTOILES

Le White *****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & Spa ****	+41 24 479 11 30	Champéry

HÔTEL 3 ÉTOILES

Beau-Séjour ***	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

HÔTEL «SWISS LODGE»

Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Montriond	+41 24 565 06 03	Les Crosets
Mountain Lodge	+44 345 127 1750	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets

HÔTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
L'Etable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Refuge Le Marcheson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes/ Monthey

Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Le Communal	+41 24 477 29 31	Val-d'Illicz

LOGEMENT POUR GROUPES

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 76 365 44 10	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganesha	+41 79 433 43 84	Champéry
Chalet Joimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry

Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Chalet UMV	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illicz

RÉSIDENCE HÔTELIÈRE

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

MAGASINS DE SPORTS		
LOCATION DE VÉLOS		
Bikeshop	+41 79 916 43 52	Champéry
E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Point Sud Location	+41 79 928 25 63	Champoussin
Chamois Sports	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Hôtel des Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 22 06	Morgins
VÊTEMENT I ACCESSOIRE I LOCATION DE MATÉRIEL		
Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Peak Performance & Patagonia Shop (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Trott en Stock	+41 79 136 27 09	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

RELIGIEUX & LIEU DE CULTE		
Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Champéry
Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Morgins
Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Troistorrents
Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Val-d'Illicz
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

SANTÉ & SECOURS		
NO D'URGENCE		
Police	117	
Pompiers	118	
Organisation cantonale VS des secours	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

DENTISTE

Vionnet Jean-Luc	+41 24 471 42 03	Monthey
------------------	------------------	---------

HÔPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
-----------------------------------------------	------------------	--------

MÉDECIN

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Médecin de garde	+41 900 14 40 33	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illicz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illicz
	+41 76 822 35 80	

PHARMACIE

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cîmes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

POLICE		
Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

SERVICES

ADMINISTRATION COMMUNALE

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Catbuilder	+41 22 548 00 86	Monthey
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

ASSURANCE

Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 449 44 35	Val-d'Illicz

AUTO-ECOLE

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

AVOCAT | NOTAIRE

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

BANQUE

Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Les Crosets
Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Morgins
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 87 38	Morgins
Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 87 38	Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 80 70	Val-d'Illicz

BOIS DE CHEMINÉE

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Champéry
	+41 79 357 19 45	Val-d'Illicz

BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

CHRONOMÉTRAGE

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
------------	------------------	--------------

CONSIGNES À SKI

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

CONTRÔLEUR DE CHAMPIGNONS

Tordeur Jean-Luc	+41 76 543 71 30	Troistorrents
------------------	------------------	---------------

DÉCHETTERIE

Déchetterie de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Déchetterie de Troistorrents	+41 24 477 18 70	Troistorrents
Déchetterie de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

ÉLECTROMÉNAGER

Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey
Laurent Gex-Fabry Sàrl	+41 24 477 12 73	Val-d'Illicz

FIDUCIAIRE | GÉRANCE

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illicz

GARDE-CHASSE

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

GAZ PROPANE | VENTE ET DÉPÔT DE BOUTEILLES

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

GESTION & Secrétariat

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

LAVERIE | BLANCHISSERIE

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Le Flocon	+41 79 283 33 13	Morgins
Val-Time	+41 24 477 23 56	Val-d'Illicz

LOCATION CAMPING-CARS

MaxMiLoc Sàrl	+41 79 512 29 36	Fribourg
---------------	------------------	----------

OFFICE DU TOURISME

Office du Tourisme de Champéry	+41 24 479 05 50	Champéry
Office du Tourisme de Morgins	+41 24 477 23 61	Morgins
Office du Tourisme de Val-d'Illicz	+41 24 477 20 77	Val-d'Illicz

POSTE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 50	Val-d'Illicz

REMONTÉES MÉCANIQUES

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

TAXI

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
M3T Service Taxi	+41 79 283 33 13	Morgins
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

TRANSPORT DE PERSONNES

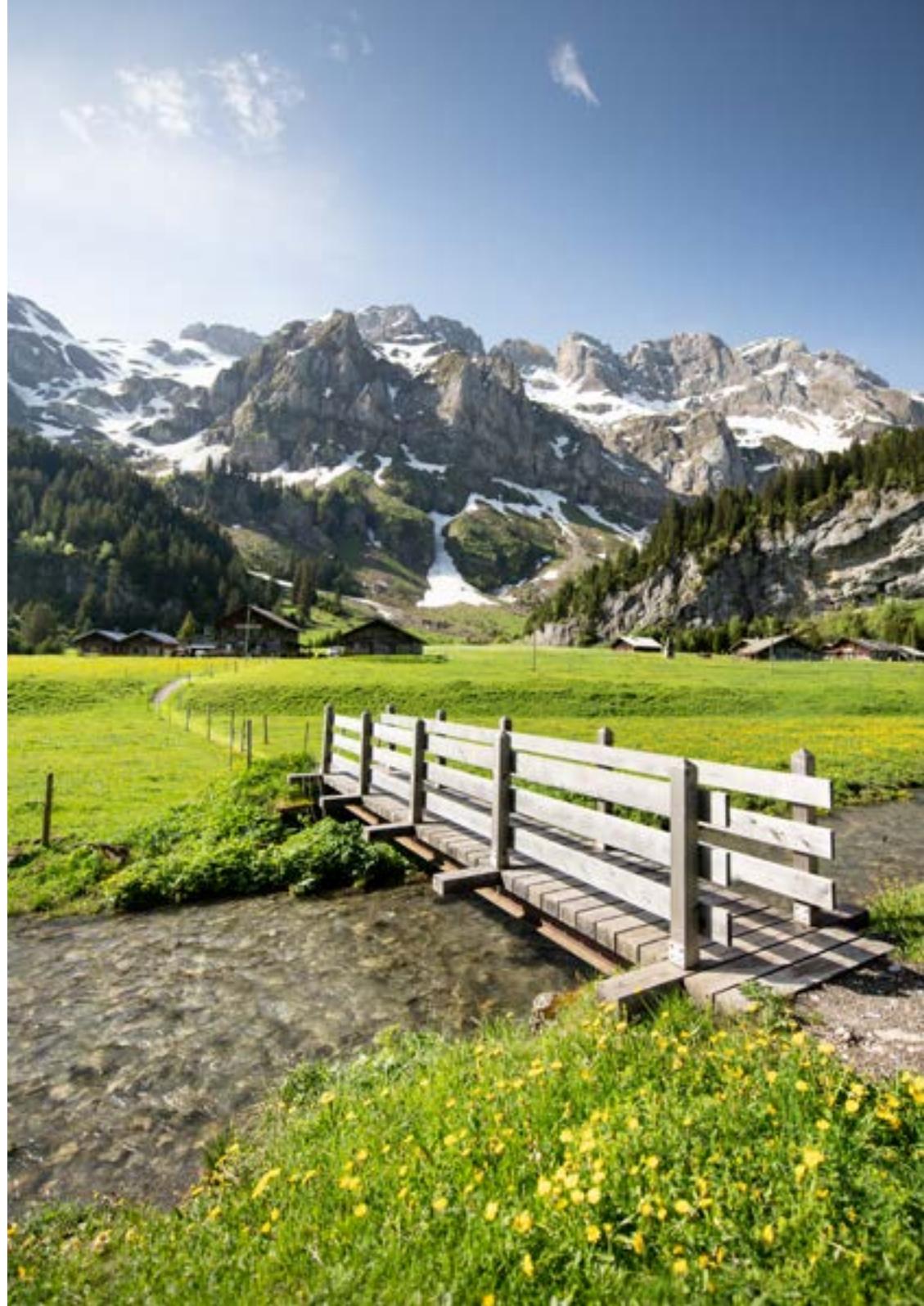
EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES

Closillon Tours SA	+41 24 471 20 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illicz

VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

VENTE DE BOISSONS

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins





© Photos · B. Arvis · B. Donnet · C. Perret · Cabane de Susanfe · E. Claret · G. Gex-Fabry
I. Favre · Kifcat · L. Aidart · L. Rodriguez · LDD · Litescape Media · M. Daviet · Novo-monde
N. Ebel · O. Rosset · R. Jaccard · S. Cochard · Travelita
Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



#regiondentsdumidi

**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50

MORGINS / TROISTORRENTS

Route de Bas-Vièze 4
1875 Morgins
+41 24 477 23 61

**VAL-D'ILLIEZ / LES CROSETS
CHAMPOUSSIN**

Place du Village 5
1873 Val-d'Illiez
+41 24 477 20 77