

UNE
MONTAGNE DE PLAISIRS
PROGRAMME D'ANIMATIONS
DE JUIN À SEPTEMBRE 2021



**NOS OFFRES
DE SÉJOUR**



Notre séjour « bol d'air pur »

Se laisser porter par la grandeur environnante... Au cours de votre séjour, vous aurez la chance de partir à la découverte du patrimoine naturel incroyable de la région. Une balade thématique menée par l'un de nos passionnés de nature vous donnera l'occasion de créer votre propre remède, déguster de nouvelles saveurs sauvages ou encore vibrer à la résonnance du brame du cerf ou du cri des rapaces... Prêt pour une bouffée d'oxygène ?

Le forfait comprend:

- Hébergement (minimum 2 nuits)
- Bon d'une valeur de CHF 40.- pour participer à l'une des animations mentionnées dans cette brochure
- 1 Multi Pass par personne valable pour la durée du séjour (voir page 28)
- 1 cadeau de bienvenue par personne

Retrouvez nos offres de séjour sur rddm.ch ou via le QR CODE ci-dessus.

VOS ANIMATIONS DE JUIN À SEPTEMBRE 2021*

UNE MONTAGNE DE PLAISIRS !

Région Dents du Midi, le 21.05.2021

Bienvenue au coeur d'un panorama à couper le souffle. Ici, calme et volupté règnent en harmonie dans un décor apaisant, si proche et pourtant insaisissable. Nul besoin d'essayer de s'y agripper : dans la Région Dents du Midi on lâche prise, on s'évade, et on admire l'ampleur du spectacle qui s'ouvre à nos yeux.

Nous sommes ravis de vous partager un programme estival truffé de surprises et de nouveautés ! Inspirantes, haletantes et hautement addictives, nos animations promettent des expériences inédites, alternant de manière souvent insolite patrimoine, sport, jeux, nature et traditions.

En dévoilant les secrets de notre vallée dans l'intimité de ses recoins les plus confidentiels, vous goûterez à l'arôme intense de l'authenticité valaisanne à travers le savoir-faire de nos partenaires locaux. En mode explorateurs, aventuriers, ou épicuriens, nous vous proposons de vivre une échappée qui fera la part belle aux découvertes, aux rencontres et aux échanges humains.

Laissez-vous guider et séduire par le contenu de notre brochure, puis rendez-vous sur notre site internet rddm.ch ou aux guichets des Offices du Tourisme de la Région Dents du Midi pour tout complément d'informations.

À bientôt chez nous !

* Ce programme peut être sujet à modifications.

Retrouvez les informations mises à jour en continu sur rddm.ch.

CALENDRIER

VOS ANIMATIONS DE JUIN À SEPTEMBRE 2021

	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.
1		4 22 32 61		57
2		37 50	29 66	4 47 60
3		9 24	11 13 21 32 36 66	43
4		18	12 14 17 20 30 54 55 62	8 44
5		19 29 39	4 7 22 32 53 61	48
6		11 13 32 54	7 38 50 59	33 67
7		12 16 17 30	9 15 24 63	35 67
8		4 22 25 32 61	3 18 48 63	67
9		2 37 41 50	29 39 64 65	4 67
10	4	24 28 51	13 21 32 39 64 65	38 49 67
11		9 18	12 17 30 53 62 64 65	9 44
12		29 64 65 66 68	4 22 32 49 61 64 65	
13		13 16 32 64 65 66 68	5 19 27 37 41 51 64 65	57
14		12 16 17 30 56 64 65 68	24 51 52	35
15	32	4 7 21 22 32 55 61 64 65 68	18 52	30 34
16		7 37 40 50 58 64 65	29 67	4 47 60
17	1 4 32	9 24	11 13 23 32 58 67	58
18	1	18	12 17 19 30 62 67	45
19	9	14 29	4 22 32 47 61 67	14
20		11 13 32 34	2 6 26 37 53 67	57
21		2 12 17 30 54	15 24	35
22	32 66	4 16 21 22 25 32 61	9 10 18	30
23	66	5 38 50 59	33	4
24	1 4 31 32	10 24 28 51 52 63	13 32 34	44 46
25	1 37	3 9 15 52 63	12 17 30 42 62	9 46 59
26		20 29	4 7 22 31 32 49 61	8 46 49
27	9	11 13 32 36 55	7 43	
28	29 40	12 17 30 62	9 24	
29	32	4 16 21 22 31 32 61	18	
30	17 20 56	6 19 40 51	29 50	4
31		24 28 39		

Retrouvez l'agenda des manifestations à la page 53

RANDONNÉE & TRAIL

P. 6 > 9

- 1 Excursion en montagne | Dôme de la Tour Sallière (3 220m)
- 2 Rando nocturne à la découverte de l'astronomie
- 3 Trail Gourmand
- 4 After-Work Trail
- 5 Ascension jusqu'au pied des Dents du Midi | Tête de Chalin
- T Course d'orientation Région Dents du Midi
- 6 Objectif : gravir le Petit Ruan (2 847m) !
- 7 Ascension de la Haute Cime, objectif 3 257m !
- 8 Déjeuner au lever du soleil
- 9 Cani-randonnée «Tour des petits lacs»

VÉLO / VTT

P. 10 > 13

- 10 Sortie VTT au clair de lune
- 11 Initiation au VTT de descente (DH) pour les jeunes
- 12 Initiation au pumptrack
- 13 Sortie en e-bike & petit-déjeuner à l'alpage
- T Cycling Challenge

SLACKLINE

P. 14 > 15

- 14 Devenez un expert de la Slackline !
- 15 Slackline | Initiation & démonstration d'un pro !

JEUX & AVENTURE

P. 16 > 19

- T Escape Life Morgins
« La Malédiction de l'eau Rouge »
- T Région Dents du Midi Explor Games ®
« La Renaissance de l'Aquaroche »

ENFANTS

P. 20 > 25

- 16 Fabriquez la potion du druide !
- 17 Matinée au Ranch
- 18 Au temps des «cro-mignons»
- 19 Découverte de la peinture Marbling
- 20 Les apprentis cueilleurs
- T Fun Park
- 21 Spectacles pour les enfants
- 22 Bivouac dans les arbres
- 23 Jeune artiste, «customize» ton T-shirt !
- 24 Un samedi fun en forêt
- 25 À la découverte des insectes
- 26 Les techniques d'un excellent peintre
- T Jeu de piste digital «Chip's & Holly»
- 27 Fabrication de mon petit herbier

ALPAGES & TRADITIONS

P. 26 > 27

- 28 À la rencontre du chien de berger
- 29 Visite d'une fromagerie d'alpage
- 30 Traite des vaches & raclette d'alpage
- 31 Sur les traces des contrebandiers
- 32 Confectionnez votre beurre à l'alpage !

GASTRONOMIE

P. 30 > 33

- 33 Quels sont les secrets d'un excellent artisan boucher ?
- 34 L'éclair en folie !
- 35 Confection de la Salée de la Vallée d'Illicze
- 36 Atelier œnologie
- 37 Confectionne tes macarons Chorgues !
- 38 Accords «Bières & Produits du Terroir»
- 39 Cuisine de plantes sauvages
- 40 De la cueillette à l'assiette
- 41 Plante apéro, à la vôtre!
- 42 Saveurs et vertus des plantes sauvages

FAUNE & FLORE

P. 34 > 37

- 43 Fleur quel est ton nom?
- 44 À la découverte des champignons
- 45 La Vallée d'Illicze sublimée par ses couleurs
- 46 À l'écoute du frissonnant brame du cerf
- 47 À la découverte des oiseaux de la Région Dents du Midi
- 48 Observation du Vautour fauve & du Tarier des prés
- 49 Observation de la migration des oiseaux au Col de Bretolet
- 50 À la rencontre de nos amis les batraciens

BIEN-ÊTRE

P. 38 > 41

- 51 Yoga & Brunch au lever du soleil
- 52 Week-end yoga & randonnée : rechargez vos batteries !
- 53 Confection de baume & crème du montagnard !
- 54 Création de produits à base de résine
- 55 Apithérapie et produits de la ruche
- 56 Cueillette et fabrication d'un remède pharmaceutique alpin
- 57 Soulager les articulations

CULTURE

P. 42 > 47

- 58 Expérience photo & apéro sauvage
- 59 Réalisez la photo parfaite !
- 60 Peignez les emblématiques Dents du Midi !
- 61 La Tournée des Terrasses
- 62 Drive-in | Ciné sous les étoiles

NOS STAGES & CAMPS

P. 48 > 51

- 63 Weekend de reconnaissance | Trail des Dents du Midi
- 64 DH Kids Camp
- 65 Kids Bike Camp
- T Summer Camp
- 66 Initiation à l'escalade & Via Ferrata
- 67 Stage de Slackline «Premiers pas vers la Highline»
- 68 Camp des jeunes aventuriers

T : tous les jours

BILLETTERIE EN LIGNE



RANDONNÉE & TRAIL



Déjeuner au lever du soleil

Les premiers rayons du soleil offrent un spectacle magnifique sur les sommets montagneux. Prenez de la hauteur pour admirer cet instant magique, tout en savourant de délicieuses tartines au miel !

04.09 · OT RDDM à Morgins

26.09 · Grand-Paradis à Champéry

05:45 > 10:00

Tarif unique (dès 12 ans) : CHF 40.-

> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 16 ans



Excursion en montagne Dôme de la Tour Sallière (3 220m)

Enfilez votre tenue d'alpiniste et arpentez l'un des sommets emblématiques de la Région Dents du Midi ! En passant par d'étroits chemins et sur le glacier du Ruan, cette excursion d'un jour et demi débouche sur le Dôme de la Tour Sallière, splendide pyramide à 3 faces qui attire le regard et la convoitise des amoureux de la montagne.

17.06 au 18.06 | 24.06 au 25.06

OT RDDM à Champéry

13:45 > 16:00 (le lendemain)

Tarif unique (dès 18 ans) : CHF 190.-

Objectif : gravir le Petit Ruan (2 847m) !

Joignez-vous à la cordée de notre guide de montagne pour gravir le Petit Ruan. Une aventure digne d'un véritable alpiniste, rythmée par des passages alternant chemins pédestres, étendues de pierres, et glacier !

30.07 | 20.08

OT RDDM à Champéry

05:30 > 16:00

Tarif unique (dès 18 ans) : CHF 150.-

Rando nocturne à la découverte de l'astronomie

La formation du système solaire, l'expansion de l'univers et autres mystères liés à l'astronomie n'auront plus de secret pour vous ! Lors d'une randonnée nocturne, un guide passionné vous emmène dans les étoiles avec ses histoires. Une expérience intimiste pour tous les curieux souhaitant en apprendre davantage sur le monde mystérieux de l'espace.

09.07 (lune noire) | 21.07 (pleine lune) | 20.08 (pleine lune)

Couvert de Frâchette à Champoussin · 20:30 > 23:30

Adulte : CHF 35.- | Enfant (14-16 ans) : CHF 25.-

> doit être accompagné d'un adulte

Ascension de la Haute Cime, objectif 3 257m !

Partez en montagne aux côtés d'un guide expérimenté et passez une nuit en cabane ! Une ascension mythique du plus haut sommet des Dents du Midi, qui offre un panorama 360° à couper le souffle sur les Alpes suisses et françaises.

15.07 au 16.07 | 05.08 au 06.08

26.08 au 27.08

OT RDDM à Champéry

13:45 > 16:00 (le lendemain)

Tarif unique (dès 15 ans) : CHF 190.-

> avoir bonne condition physique et l'habitude de marcher

Ascension jusqu'au pied des Dents du Midi | Tête de Chalin

Admirez les Dents du Midi comme jamais vous ne les avez vues auparavant ! Cette excursion guidée vous gratifiera d'une vue imprenable sur toute la Vallée d'Illeiez et les emblématiques sommets environnants.

23.07 | 13.08

Coop Pronto de Collombey

07:00 > 16:00

Tarif unique (dès 15 ans) : CHF 80.-

> avoir bonne condition physique et l'habitude de marcher

COURSE D'ORIENTATION RÉGION DENTS DU MIDI

LE SPORT QUI ALLIE FORCE PHYSIQUE ET MENTALE

- 6 PARCOURS DIFFÉRENTS
- REPARTIS SUR L'ENSEMBLE DE LA DESTINATION
- POUR TOUS LES NIVEAUX DE DÉBUTANT À EXPERT



TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION ICI



FIXCONTROL





Course d'orientation Région Dents du Midi

Cet été, les sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours de course d'orientation développés sur mesure à travers la Région Dents du Midi. À l'aide de l'application mobile dédiée, scannez les QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin du parcours. Un excellent entraînement pour travailler son orientation et une nouvelle expérience ludique pour découvrir la région dans ses moindres recoins !

À partir de l'été 2021 · Région Dents du Midi

- > Application FixFinder à télécharger gratuitement sur le Google play store et l'Apple store.
 - > CHF 10.- la carte d'orientation · CHF 50.- les cartes pour les 6 parcours
- En vente dans les Offices du Tourisme de Région Dents du Midi. Ouvert à tous.



-10%

Trail Gourmand

Parcourez l'immensité du terrain de jeu de la Région Dents du Midi et dégustez des spécialités du terroir en 4 haltes gourmandes ! Une expérience culinaire pour les traileurs, dans une ambiance qui se veut fun et détendue.

25.07 · Grand-Paradis à Champéry

08.08 · OT RDDM à Morgins

09:45 > 16:00

Tarif unique (dès 15 ans) : CHF 55.-

> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 18 ans

Cani-randonnée

«Tour des petits lacs»

Harnaché et tracté par la force d'un husky, découvrez nos majestueux lacs de montagne, lovés au détour de nos sentiers ! Notre guide musher s'en donnera à coeur joie pour vous transmettre sa passion.

19.06 | 27.06 | 03.07 | 11.07 | 17.07

25.07 | 07.08 | 22.08 | 28.08 | 11.09

25.09

Lac de Morgins · 09:00 > 14:00

Adulte : CHF 180.- | Enfant (10-14 ans) : CHF 80.-

> en binôme avec un adulte

After-Work Trail

Amoureux de la nature et du sport, évadez-vous après votre journée de travail lors d'une sortie trail accompagnée d'un pro ! Une expérience du grand air au cœur d'un parc naturel à vivre tous les jeudis du 10 juin au 30 septembre.

10.06 | 24.06 | 08.07 | 22.07

Parking du téléphérique à Champéry

17.06 | 01.07 | 15.07 | 29.07

12.08 | 26.08 | 09.09 | 23.09

OT RDDM à Morgins

05.08 | 19.08 | 02.09 | 16.09 | 30.09

Grand-Paradis à Champéry

18:00 > 19:30

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 20.-

> sur autorisation parentale jusqu'à 18 ans

**Retrouvez nos camps de randonnée
& trail à la page 49**

VÉLO / VTT





Sortie VTT au clair de lune

Au départ de nos villages, un guide vous emmènera à la découverte des lieux mythiques de la Région Dents du Midi. Vous profiterez ensuite d'un pique-nique tiré du sac, avant le retour qui se fera la nuit tombée, au clair de lune. Des moments privilégiés en perspective !

24.07 · ENDURO

OT RDDM à Morgins

22.08 · E-BIKE

OT RDDM à Champéry

18:00 > 21:00

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 40.-

> bonne technique et bonne condition physique nécessaires

Initiation au VTT de descente (DH) pour les jeunes

Venez explorer le Bikepark de Morgins et faire le plein de sensations ! Un guide certifié «Jeunesse & Sport» vous emmène sur les pistes de DH faciles et vous conseille sur les techniques de pilotage à adopter.

06.07 | 20.07 | 27.07 | 03.08 | 17.08

OT RDDM à Morgins

10:00 > 16:00

CHF 70.- (10-16 ans)

Initiation au pumptrack

Coaché par un professionnel, découvrez les joies et les sensations du pumptrack en toute sécurité. Cette discipline ne nécessite pas de pédaler, mais d'agir en flexion avec ses bras et ses jambes sur les bosses et les virages pour prendre de la vitesse. Un excellent entraînement technique pour vos prochaines sorties en VTT !

07.07 au 25.08 · tous les mercredis

Grand-Paradis à Champéry

16:00 > 18:00

CHF 15.- (8-16 ans)





NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2021
JEU DE PISTE EN E-BIKE !



Plus d'infos à la page 18



Sortie en e-bike & petit-déjeuner à l'alpage

Profitez de la fraîcheur des matinées d'été pour vous dégourdir les jambes. Accompagné d'un guide, vous arpentez les chemins de montagne au moment où la nature s'éveille, puis appréciez un petit-déjeuner typiquement valaisan confectionné de produits locaux.

06.07 au 24.08 · tous les mardis

Magasin Snowline à Morgins

07:30 > 11:30

Tarif unique (dès 14 ans) : CHF 70.-

Cycling Challenge

Le Cycling Challenge est un challenge de cyclisme sur route dans la Région Dents du Midi. De mai à août, découvrez 4 nouveaux segments par mois et tentez de réaliser le meilleur chrono !

Pour participer, il vous suffit de rejoindre le club Strava «Cycling Challenge | Région Dents du Midi», puis de parcourir les segments ! Un classement général sera établi sur la base des résultats obtenus, et récompensera les podiums des 4 catégories définies : femme (tout âge), homme junior (16-19 ans), homme (20-44 ans) et homme senior (45 et +). De plus, tous les coureurs ayant effectué au moins 8 segments participeront automatiquement à la tombola pour gagner un magnifique vélo, offert par la région et la marque Polygon ! Rendez-vous au Bike & Sound Festival le 11 septembre 2021 pour la remise des prix !

Mai à août

Sur les routes de la Région Dents du Midi

Dès 16 ans



Retrouvez nos camps vélo / vtt à la page 49

SLACKLINE

A close-up, low-angle shot of a purple webbing strap, likely a slackline, extending from the bottom left towards the center. A coil of yellow and grey braided rope is resting on the strap. The background shows a vast, rocky mountain landscape under a blue sky with scattered white clouds. The mountains are rugged and layered, with some peaks appearing more distant and hazy.



Devenez un expert de la Slackline !

Entraînez-vous au côté de Lyell Grünberg, un professionnel de la slackline depuis de nombreuses années et performeur artistique à travers le monde entier. Notre acrobate se fera une joie de vous coacher lors d'un atelier, pour hausser votre niveau de slackline en un claquement de doigt !

19.07

Couvert de Frâchette
à Champoussin

04.08

Entrée du Vallon de They
(à côté du ranch de Morgins)

19.09

Organic Adventure Park
à Champéry

10:00 > 12:30 ou 14:00 > 16:30

Tarif unique (dès 14 ans) : CHF 50.-

Slackline | Initiation & démonstration d'un pro !

Performeur artistique à travers le monde entier, Lyell Grünberg transmet à son public un sentiment de légèreté et de facilité lorsqu'il réalise des figures acrobatiques sur un fil. Assistez à sa spectaculaire démonstration de slackline et profitez de l'occasion unique d'échanger avec un expert de cette discipline toute une journée !

25.07

Parvis de l'Eglise
à Champéry

07.08

Place du Village
à Morgins

21.08

Parking des remontées mécaniques
des Crosets

10:00 > 18:00

En accès libre

Retrouvez nos stages d'escalade & slackline à la page 51

JEUX & AVENTURE





Escape Life Morgins : « La Malédiction de l'eau Rouge »

À mi-chemin entre un Escape Game et un jeu de piste, cette nouvelle activité immersive et interactive séduira les adeptes d'énigmes et de défis. D'intrigues en secrets, résolvez les missions qui vous sont confiées et partez à la recherche des 4 totems érigés en pleine nature. Arriverez-vous à lever la malédiction qui pèse sur Morgins et sa vertueuse source de l'Eau Rouge ?

Centre sportif de Morgins

Réservation sur rddm.ch

CHF 30.- par personne pour les groupes de 4 à 10 personnes

CHF 25.- par personne pour les groupes de 11 à 30 personnes

› Gratuit pour les moins de 12 ans.



NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2021
JEU DE PISTE EN E-BIKE !

Explor games®

LA RENAISSANCE DE L'AQUAROUCHE





Région Dents du Midi Explor Games® : « La Renaissance de l'Aquaroche »

Enfourchez votre e-bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes et déjouez les dangers ! Ce jeu d'aventure au scénario immersif vous plongera dans une histoire passionnante à travers la Région Dents du Midi. Guidé par une application mobile, cet ingénieux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en plein air propose un voyage dans un univers truffé d'intrigues.

Été - Automne

Région Dents du Midi - tous les jours

CHF 30.- par parcours pour l'achat d'une carte de jeux. Dès 12 ans.

En vente dans les Offices du Tourisme de Région Dents du Midi.

- > Groupe maximum de 5 personnes pour un confort de jeu optimal et pour que tout le monde participe.
- > Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement sur le Google play store et l'Apple store



-10%



ENFANTS





Fabriquez la potion du druide !

Jeunes explorateurs, enfoncez-vous dans la forêt pour trouver les ingrédients permettant à notre druide de créer sa fameuse potion magique ! Pour vous aider dans votre quête, nos amis les lutins ont élaboré un jeu de piste. Une aventure truffée d'énigmes pour découvrir la richesse de la nature et son formidable terrain de jeu.

07.07

Grand-Paradis
à Champéry

13.07 | 29.07

Restaurant de l'Etable
aux Crossets

14.07

OT RDDM
à Morgins

22.07

Couvert de Frâchette
à Champoussin

15:00 > 17:00

CHF 10.- (6-12 ans)

> doit être accompagné d'un adulte

Matinée au Ranch

Vous souhaitez murmurer à l'oreille des poneys ? Le Ranch vous ouvre ses portes pour une initiation qui vous fera vous familiariser avec ses protégés, et découvrir la vie de l'écurie !

30.06 au 25.08 - tous les mercredis

Ranch de Morgins
09:00 > 10:30

CHF 15.- (5-14 ans)

Découverte de la peinture Marbling

Futurs artistes en devenir, nous vous proposons un atelier peinture lors duquel on vous enseignera les techniques pour réaliser de magnifiques tableaux marbrés.

05.07 - Salle de la Jeur de Morgins

30.07 - Restaurant de l'Etable aux Crossets

13.08 - Couvert de Frâchette à Champoussin

18.08 - Centre Culturel de Champéry

15:00 > 17:00

CHF 10.- (6-12 ans)

Au temps des «cro-mignons»

Comment vivaient nos ancêtres lors de la pré-histoire ? Construire une cabane, apprendre à faire un feu, façonner son arc en bois... À travers de nombreuses activités ludiques, les jeunes aventuriers plongeront dans cette époque à la fois fascinante et énigmatique !

04.07 | 15.08 | 29.08

OT RDDM à Morgins

11.07 | 18.07 | 22.08

Couvert de Frâchette à Champoussin

08.08

Grand-Paradis à Champéry

14:00 > 17:00

CHF 20.- (6-12 ans)

Un samedi fun en forêt

Comme Tarzan, balancez-vous d'arbre en arbre et vivez les plaisirs de la forêt en participant à des jeux rigolos ! N'oubliez pas votre pique-nique, que vous savourerez en pleine nature pour recharger vos batteries.

03.07 au 28.08 - tous les samedis

Grand-Paradis à Champéry · 08:30 > 17:00

Dès CHF 35.- à partir de 3 ans

> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 10 ans

FUN PARK



10.07 au 18.07

Parking des remontées mécaniques des Crosets

20.07 au 01.08

Centre sportif de Morgins

03.08 au 15.08

Palladium de Champéry

de 11h à 18h

CHF **5.-**



GRATUIT

AVEC LE MULTI PASS



Fun Park

Région Dents du Midi vous présente son nouveau Fun Park ! Exécutez vos plus beaux saltos sur notre airbag, balancez-vous comme tarzan avec l'accrobranche, ou tentez votre meilleur swing sur le mini-golf... Un univers de jeux avec plein d'autres surprises à découvrir !

10.07 au 18.07

Parking des remontées mécaniques
des Crossets

20.07 au 01.08

Centre sportif
de Morgins

03.08 au 15.08

Palladium
de Champéry

11:00 > 18:00

CHF 5.- (8-15 ans) | Gratuit avec le Multi Pass



Fabrication de mon petit herbier

Voilà une belle manière d'en apprendre un maximum sur la botanique, tout en s'amusement ! Développez votre sens de l'observation et votre habilité manuelle en dessinant vos plantes préférées, et en personnalisant votre magnifique album !

13.08

Cantine sur Coux à Champéry
14:00 > 16:00

CHF 15.- (7-12 ans)

Bivouac dans les arbres

Se laisser tomber dans les bras de Morphée avec le doux balancement des arbres et se réveiller au chant des oiseaux... Une expérience insolite qui éveillera tous vos sens ! D'autres surprises vous attendent pour une immersion totale au cœur de la forêt : Land Art, veillée, repas au coin du feu, et accrobranche.

**Bivouac
entre enfants**

**01.07 | 15.07
29.07 | 12.08**

26.08

**Bivouac
en famille**

**08.07 | 22.07
05.08 | 19.08**

Grand-Paradis à Champéry
17:30 > 12:00 (le lendemain)

Tarif unique : CHF 110.-

> Bivouacs entre enfants > enfant de 8 à 15 ans

> Bivouacs en famille > enfant dès 3 ans

Les apprentis cueilleurs

Partez à la cueillette des fleurs et des plantes de nos montagnes, qui serviront ensuite à l'élaboration d'un délicieux plat en pleine nature ! Une expérience chargée de jeux ludiques pour éveiller vos sens, et pour vous sensibiliser à l'environnement qui vous entoure.

30.06 - OT RDDM à Morgins

26.07 - Couvert du Grand-Paradis à Champéry

04.08 - Couvert de Frâchette à Champoussin

14:00 > 17:00

CHF 10.- (7-12 ans)

Jeune artiste, «customize» ton T-shirt !

Laisse libre cours à ton imagination et décore ton T-shirt comme tu l'as toujours voulu ! De nombreuses techniques artistiques à essayer pour devenir un vrai petit roi de la mode !

17.08

Salle de l'Eau Rouge à Morgins
14:00 > 16:00

CHF 15.- (7-12 ans)





À la découverte des insectes

L'univers des insectes est vaste... Avec des milliers d'espèces, il n'est pas toujours facile de les distinguer. Quel matériel faut-il pour observer les insectes ? Où se cachent-ils ? Comment les capturer sans les blesser ? Apprenez les bases de la pratique de l'entomologie en compagnie d'une experte !

08.07

Couvert du Grand-Paradis à Champéry

22.07

OT RDDM à Morgins

15:00 > 17:00

CHF 20.- (8-15 ans)

Les techniques d'un excellent peintre

Matériau apprécié, la peinture acrylique se travaille de manière flexible et convient à tous les styles. Au cours de cet atelier, vous vous familiariserez avec les notions de lumières, ombres, contrastes et harmonie. Apprenez trait à trait à améliorer votre coup de pinceau, et mettez en œuvre vos inspirations artistiques sur une toile !

20.08

Couvert de Frâchette à Champoussin

14:00 > 16:00

CHF 15.- (7-12 ans)

Jeu de piste digital «Chip's & Holly»

Rejoignez l'incroyable histoire de Chip's & Holly à travers ce jeu de piste digital. Pour participer, il suffit de télécharger l'application depuis l'un des panneaux de départ situés devant l'épicerie du Hameau ou le bureau de l'Ecole Suisse de Ski aux Crossets.

Tous les jours

Les Crossets

En accès libre | enfants et familles

Spectacles pour les enfants

Pour le bonheur des petits comme des grands, des performances artistiques incroyables, des histoires fantastiques ou encore des concerts participatifs vous attendent dans la Région Dents du Midi ! Des rendez-vous en famille à ne pas manquer !

15.07 · 09:30 > 11:15

Centre Culturel de Champéry

22.07 · 16:00 > 17:00

Place du village à Morgins

29.07 · 16:00 > 17:00

Centre Culturel de Champéry

03.08 · 13:30 > 17:00

Salle polyvalente de Val-d'Illiez

10.08 · 16:00 > 17:00

Place du village à Morgins

Gratuit sur réservation. Enfants jusqu'à 12 ans & familles

Retrouvez nos camps d'été à la page 49

ALPAGES & TRADITIONS





À la rencontre du chien de berger

Comment réagir lorsque vous croisez le chemin du Patou lors d'une randonnée en montagne ? Ces chiens de protection défendent leur troupeau par un comportement inné et cherche à vous en éloigner. Nicolas, accompagnateur en moyenne montagne, se fera un plaisir de vous donner tous les conseils à appliquer dans cette situation.

10.07 | 24.07 | 31.07 - OT RDDM à Champéry - 13:00 > 18:00

Adulte : CHF 35.- | Enfant (10-15 ans) : CHF 20.-
> doit être accompagné d'un adulte

Visite d'une fromagerie d'alpage

Les familles Gex-Fabry et Granger vous livrent leurs secrets de fabrication artisanale du Raclette AOP «Dents du Midi 30». Découvrez ce mélange de tradition et de modernité et délectez-vous d'onctueux fromages !

28.06 au 30.08 - tous les lundis
(excepté le 23.08)

Chalet Le Pont à Champéry

09:30 > 12:00

Adulte : CHF 25.- | Enfant (12-15 ans) : CHF 20.-
doit être accompagné d'un adulte
> Gratuit pour les moins de 12 ans

Sur les traces des contrebandiers

Situées à cheval entre la France et la Suisse, nos montagnes regorgent d'anecdotes sur la contrebande, autrefois pratiquée par nos anciens. Tous leurs chemins secrets et leurs histoires extraordinaires vous seront révélés !

24.06 | 29.07 | 26.08

OT RDDM à Champéry

(puis covoiturage jusqu'à Barme)

18:00 > 21:30

Adulte : CHF 35.- | Enfant (8-15 ans) : CHF 20.-
> doit être accompagné d'un adulte

Traite des vaches & raclette d'alpage

Mettez-vous dans la peau d'un paysan de nos montagnes en découvrant la traite des vaches, puis savourez une délicieuse raclette d'un fromage d'alpage.

07.07 au 25.08 - tous les mercredis

16:30 > 20:00 - Portes de Culet

15.09 | 22.09

17:00 > 20:00 - Alpage de Tovarres

Adulte : CHF 30.- | Enfant (7-12 ans) : CHF 20.-
> doit être accompagné d'un adulte
> Gratuit pour les moins de 7 ans

Confectionnez votre beurre à l'alpage !

La famille Berra vous accueille dans sa ferme et vous livre les secrets qui vous permettront de confectionner votre propre beurre. Chacun, vous goûterez un moelleux au chocolat fait maison, accompagné d'un verre de lait frais... Parfois, le bonheur est vraiment dans le pré !

15.06 au 26.08 - tous les mardis et les jeudis

Alpages de la famille Berra

15:00 > 17:30

Tarif unique : CHF 10.-
> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 15 ans
> Gratuit pour les moins de 4 ans

Portes du Soleil ×



GRATUIT
pour les
-5 ans

MULTI
PASS

VOS ACTIVITÉS

À VOLONTÉ *

*Inclus dans votre séjour dans la Région
Dents du Midi, dès la première nuitée

Valable du 28 mai au 1^{er} novembre dans les stations de Champéry, Champoussin, Les Crosets, Morgins, Troistorrents et Val-d'Illeiz.
Les activités proposées sont sous réserve de participation, disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires
et selon les conditions de vente en vigueur.

ACTIVITÉ
**MULTI
PASS**

GRATUIT

Bus et trains sur toute
la destination dès Troistorrens

Fun Parc

Minigolf

Mur de grimpe indoor

Petit train de Champéry

Piscines extérieures

Piscine intérieure

Remontées mécaniques
pour les piétons

Tennis extérieurs

Vieux Moulins de la Tine



Remontées
mécaniques
pour les piétons



Bus et trains sur toute
la destination dès
Troistorrens



Minigolf



Trotinettes
de descente

RÉDUCTION
**MULTI
PASS**

**DE -10%
À -50%**

Accrobranches

Cani-randonnée

Chasse à l'arc

Courses d'orientation

Déval'Kart

Escape Game

Escape Life

Fabrication du fromage

Fondation des Mines de Sel de Bex

Halle de tennis

Lancer de hache

Locations de VTT & E-bike

Navette de Barne

Parapente
(baptême & journée d'initiation)

Piscine ouverte Monthey

Région Dents du Midi Explor Games[®]
en E-bike

Salle de fitness

Trotinettes de descente

**Retrouvez toutes les activités
sur regiondentsdumidi.ch**

GASTRONOMIE

Valorisation de notre terroir à travers Slow Food Travel

En partageant les mêmes valeurs que Slow Food, nous mettons en exergue nos produits locaux et immergeons nos hôtes dans le patrimoine de notre région à travers notre diversité culinaire, agroalimentaire et culturelle. Dès cet été, la Région Dents du Midi proposera en plus de certaines animations gastronomiques et traditionnelles à découvrir dans cette brochure, des séjours-expériences pour visiter la production de notre vallée et déguster la cuisine qui en résulte.



Quels sont les secrets d'un excellent artisan boucher ?

Initiez-vous au savoir-faire d'un artisan boucher de la Vallée d'Illicz, puis dégustez ses produits faits maison. Ce métier exigeant cache de nombreux mystères qui vous seront révélés lors de cette matinée.

23.08 | 06.09

Route de Tassonnaire 22 à Troistorrents
10:00 > 12:00

Adulte : CHF 20.- | Enfant (5-15 ans) : CHF 10.-
> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 15 ans

L'éclair en folie !

Sublimez vos desserts grâce aux secrets d'un vrai pâtissier ! Notre maître, Philippe, vous embarque dans une Masterclass en plein air. Après cette «formation», la réalisation de sa délicieuse pâte à choux deviendra pour vous un vrai jeu d'enfants.

20.07 | 24.08 | 15.09

Restaurant Chez Gaby 1670 à Champoussin
10:00 > 12:00

Tarif unique : CHF 15.-
> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 12 ans

Confectionne tes macarons Chorgues !

Amis de la pâtisserie, enfilez vos tabliers et confectionnez vos macarons grâce aux conseils avisés de leur créatrice. Après l'atelier, vous prolongerez le plaisir à la maison puisque vous repartirez avec vos préparations.

25.06 | 02.07 | 09.07

16.07 | 13.08 | 20.08

La Cavagne à Troistorrents
14:00 > 17:00

Tarif unique (dès 10 ans) : CHF 20.-
> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 18 ans

Accord «Bières & Produits du Terroir»

Du concassage du malt à la mise en bouteille, immergez-vous dans l'antre de la brasserie 7Peaks tout en dégustant ses bières artisanales associées à des produits du terroir. Une expérience culinaire sur mesure pour ravir votre palais et connaître la technique de fabrication de la petite mousse !

23.07 | 06.08 | 10.09

Brasserie 7Peaks à Morgins
17:30 > 19:30

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 40.-

Confection de la Salée de la Vallée d'Illicz

De la confection à sa dégustation, vous découvrirez la recette traditionnelle de l'emblématique gâteau (sucré) de notre vallée : la salée !

07.09 | 14.09 | 21.09

La Cavagne à Troistorrents
15:00 > 17:00

Tarif unique (dès 18 ans) : CHF 20.-

Atelier œnologie

Immersion dans le monde viticole valaisan en compagnie de Dominique Passaquay, notre œnologue diplômé ! Une expérience pour titiller votre palais, dénicher d'excellents cépages régionaux, et apprendre les rudiments d'une bonne dégustation.

27.07 | 03.08

La Cavagne à Troistorrents
18:30 > 21:00

Tarif unique (dès 18 ans) : CHF 40.-





Cuisine de plantes sauvages

Offrez-vous un instant de sérénité dans les bois, entouré de plantes sauvages ! Vous apprendrez à les identifier et, lors d'un atelier culinaire, cuisinerez les espèces comestibles.

- 05.07** - La Cavagne à Troistorrents
- 31.07** - Couvert de Frâchette à Champoussin
- 09.08** - Alpage de la Chaux à Morgins
- 10.08** - Couvert de Frâchette à Champoussin

14:00 > 18:00

Adulte : CHF 45.- | Enfant (12-15 ans) : CHF 25.-
> doit être accompagné d'un adulte

Plante apéro, à la vôtre !

Les plantes de notre belle région sont surprenantes, et pleines de ressources ! Elaborez des boissons sauvages, avec ou sans alcool. Une façon originale d'aborder les bienfaits des végétaux à l'heure de l'apéritif !

- 09.07** - OT RDDM à Champéry
- 13.08** - OT RDDM à Morgins

14:00 > 18:00

Adulte : CHF 50.- | Enfant (8-15 ans) : CHF 35.-
> doit être accompagné d'un adulte

De la cueillette à l'assiette

Offrez-vous un instant nature pour apprendre à reconnaître les espèces de plantes sauvages qui se dégustent, et que vous cuisinerez ensuite.

- 28.06** - Chalet Chanso à Morgins
- 16.07** - Alpage de la Chaux à Morgins
- 30.07** - Cantine sur Coux à Champéry

09:00 > 14:00

Adulte : CHF 60.- | Enfant (12-15 ans) : CHF 40.-
> doit être accompagné d'un adulte

Saveurs et vertus des plantes sauvages

Impossible d'imaginer tous les plaisirs que la nature peut nous procurer, sauf si vous êtes en compagnie d'un expert botaniste ! Apprenez-en plus sur ses vertus, puis délectez-vous des étonnantes saveurs offertes par les plantes sauvages de la Région Dents du Midi !

25.08

Chalet de la Treille à Troistorrents
14:30 > 17:30

Adulte : CHF 45.- | Enfant (12-15 ans) : CHF 25.-
> doit être accompagné d'un adulte

FAUNE & FLORE





Fleur, quel est ton nom ?

De manière simple et pédagogique, accompagné d'une professionnelle, vous passerez en revue les grandes familles de fleurs et bénéficierez de quelques astuces pour vous souvenir de leur nom.

27.08

OT RDDM
à Morgins

03.09

Restaurant Le Virage
à Champoussin

09:00 > 12:00

Adulte : CHF 35.- | Enfant (6-15 ans) : CHF 20.-
> doit être accompagné d'un adulte

À la découverte des champignons

Partez en balade en compagnie d'un guide à travers nos forêts pour dénicher les meilleurs champignons ! Vous apprendrez les rudiments de la mycologie et terminerez votre aventure dans un restaurant pour savourer vos belles trouvailles.

04.09 - Grand-Paradis à Champéry

11.09 - OT RDDM à Morgins

24.09 - Cantine sur Coux à Champéry

09:00 > 11:30

Adulte : CHF 50.- | Enfant (7-15 ans) : CHF 30.-
> doit être accompagné d'un adulte
> repas inclus

La Vallée d'Illeiez sublimée par ses couleurs

Nos 7 randonnées thématiques vous dévoilent les couleurs surprenantes de ses paysages. Votre guide passionnée vous contera anecdotes sur les saisons, explications sur la nature, et vous proposera un atelier gustatif... Vous en verrez de toutes les couleurs !

18.09

Couvert de Frâchette à Champoussin
14:00 > 17:00

Adulte : CHF 35.- | Enfant (8-15 ans) : CHF 25.-
> doit être accompagné d'un adulte





À l'écoute du frissonnant brame du cerf

Vous avez toujours rêvé d'écouter et observer cet animal majestueux dans son habitat naturel ? Partez dans le magnifique secteur protégé de Soi. Surprises et frissons garantis !

24.09 | 25.09 | 26.09 | 01.10 | 02.10

OT RDDM à Champéry

17:00 > 21:30

Adulte : CHF 35.- | Enfant (6-15 ans) : CHF 20.-

> doit être accompagné d'un adulte

À la découverte des oiseaux de la Région Dents du Midi

Le célèbre Cincle plongeur, le Merle d'eau, ou encore le majestueux Gypaète barbu... À l'aide de vos jumelles et guidé par notre ornithologue, passez le secteur au peigne fin pour y observer un maximum d'oiseaux !

19.08 - 14:00 > 17:00

Couvert de Frâchette à Champoussin

02.09 - 09:30 > 11:30

OT RDDM à Morgins

16.09 - 08:45 (ou 09:15 Barme) > 11:30

OT RDDM à Champéry

Adulte : CHF 15.- | Enfant (8-15 ans) : gratuit

> doit être accompagné d'un adulte

À la rencontre de nos amis les batraciens

Le crapaud commun, la grenouille rousse, les tritons alpestre... que d'espèces à découvrir ! La faune est prolifique, et vous saurez tous des projets de conservations tels que le site protégé du Lac de Morgins ou le nouveau biotope du Vallon de They.

02.07 | 23.07 | 06.08 (Lac de Morgins)

09.07 | 16.07 | 30.08 (Biotope de They)

09:30 > 12:00

Tarif unique (dès 8 ans) : CHF 15.-

> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 12 ans

Observation du Vautour fauve & du Tarier des prés

Observez le Vautour fauve, un grand rapace venant passer l'été dans les Préalpes, ou le Tarier des prés, un petit oiseau migrateur menacé, nichant dans nos prairies.

08.08 | 05.09

OT RDDM à Champéry

13:00

(ou 13:30 au sommet du téléphérique) > 17:30

Adulte : CHF 20.- | Enfant (8-15 ans) : gratuit

> doit être accompagné d'un adulte

Observation de la migration des oiseaux au Col de Bretolet

Profitez de l'occasion unique de voir de tout près des oiseaux migrateurs, le tout dans un cadre spectaculaire, et dans un lieu d'importance européenne pour l'ornithologie ! Avec un peu de chance, vous apercevrez des Vautours fauves, des Tétrasyes ou encore le mythique Gypaète barbu, récemment réintroduit dans les Alpes.

12.08 | 26.08 | 10.09 | 26.09

OT RDDM à Champéry

08:45 (ou 09:15 Barme) > 16:30

Adulte : CHF 30.- | Enfant (8-15 ans) : gratuit

> doit être accompagné d'un adulte

BIEN-ÊTRE





Yoga & Brunch au lever du soleil

Une séance de yoga en altitude pour faire le plein d'énergie et accueillir les premiers rayons du soleil, un moment de douceur et de bien-être pour le corps et l'esprit ! Le plaisir sera prolongé par un brunch gourmand dans l'un de nos alpages. Parfait pour commencer sa journée dans les meilleures conditions !

10.07

OT RDDM à Morgins

24.07

OT RDDM à Val d'Illiciez

30.07

OT RDDM à Morgins

13.08

OT RDDM à Morgins

14.08

OT RDDM à Champéry

08:00 > 10:30

Adulte : CHF 45.- | Enfant (10-15 ans) : CHF 35.-
> doit être accompagné d'un adulte jusqu'à 12 ans

Week-end yoga & randonnée : rechargez vos batteries !

Echappez à votre quotidien en profitant d'un cadre idyllique et ressourçant ! Une expérience apaisante, en connexion avec la nature, rythmée par des randonnées, des sessions de yoga, et une nuit en cabane.

24.07 au 25.07 · OT RDDM à Val d'Illiciez

14.08 au 15.08 · OT RDDM à Champéry

12:30 > 12:00 (le lendemain)

Adulte : CHF 105.- | Enfant (10-15 ans) : CHF 85.-
> doit être accompagné d'un adulte

Soulager les articulations

Au cours de cette activité, découvrez comment compléter votre pharmacie en élaborant différents soins et cosmétiques naturels réalisés à base de plantes sauvages.

01.09 · Couvert de Frachette à Champoussin

13.09 · Alpage La Chaux à Morgins

20.09 · Grand-Paradis à Champéry

14:00 > 17:00

Adulte : CHF 40.- | Enfant (12-15 ans) : CHF 25.-
> doit être accompagné d'un adulte





Cueillette et fabrication d'un remède pharmaceutique alpin

Inspirez-vous de ce que Dame Nature vous offre pour prendre soin de votre corps ! Baume cicatrisant, anti-piqûres au plantain, onguent anti coups de soleil millepertuis, huile solarisée de plante... Une liste non exhaustive de produits naturels que vous réaliserez lors de cet atelier, après avoir cueilli les plantes de nos montagnes.

30.06 - 14:00 > 16:00

Couvert de Frâchette
à Champoussin

14.07 - 10:00 > 12:00

Salle de la Jeur
de Morgins

Adulte : CHF 40.- | Enfant (9-15 ans) : CHF 25.-

Confection de baume & crème du montagnard !

Durant cet atelier, on vous explique comment créer soi-même ses produits cosmétiques ! À l'aide d'ingrédients bio et aux huiles de plantes infusées, vous apprendrez à confectionner vos propres baumes et crème de soin à ramener à la maison.

05.08 - Restaurant de l'Etable aux Crossets

11.08 - Couvert de Frâchette à Champoussin

20.08 - Chalet de la Treille à Troistorrens

14:00 > 17:00

Adulte : CHF 40.- | Enfant (12-15 ans) : CHF 25.-

Apithérapie & produits de la ruche

Un baume cicatrisant au miel, une crème à la propolis, ou encore une véritable bougie en cire brute d'abeille... Découvrez les bienfaits des produits de la ruche et confectionnez de magnifiques cadeaux naturels !

15.07 - Couvert de Frâchette à Champoussin

27.07 - Salle de la Jeur de Morgins

04.08 - Restaurant de l'Etable aux Crossets

15:00 > 17:00

Adulte : CHF 40.- | Enfant (9-15 ans) : CHF 25.-

Création de produits à base de résine

Les sapins et les épicéas dissimulent secrètement de nombreuses vertus... et nous vous les dévoilons lors de cet atelier créatif ! Un allume-feu de survie dans une bourse en cuir ou un baume cicatrisant... Transformez la résine en produits utiles au quotidien !

06.07 - 14:00 > 16:00

Couvert de Frâchette
à Champoussin

21.07 - 14:00 > 16:00

Restaurant de l'Etable
aux Crossets

04.08 - 10:00 > 12:00

Salle de la Jeur
de Morgins

Adulte : CHF 40.- | Enfant (9-15 ans) : CHF 25.-

CULTURE





Expérience photo & apéro sauvage

La nature regorge de beautés, mais nous avons tendance à l'oublier... Sortez votre appareil photo pour immortaliser des paysages idylliques, et pour apprendre à les mettre en valeur ! Pour agrémenter cette expérience, notre guide vous offre une dégustation de spécialités sauvages de la Région Dents du Midi.

16.07

Cantine sur Coux
à Champéry

17.08

Couvert de Frâchette
à Champoussin

17.09

OT RDDM
à Morgins

18:00 > 22:00

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 55.-

Réalisez la photo parfaite !

Vous aimeriez apprendre à exploiter tout le potentiel de votre appareil photo ? Ou mettre toutes les chances de votre côté pour immortaliser des moments inoubliables de votre vie ? De la capture au post-traitement, découvrez toutes les astuces d'un photographe professionnel !

23.07 - OT RDDM à Morgins

06.08 - Couvert de Frâchette à Champoussin

25.09 - OT RDDM à Champéry

13:30 > 16:30

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 30.-

Peignez les emblématiques Dents du Midi !

Tel un véritable artiste peintre, contemplez les sommets qui vous entourent pour réaliser une toile somptueuse ! Convenant tant aux débutants qu'aux plus expérimentés, cet atelier créatif vous apprendra à maîtriser votre coup de pinceau.

02.09 - Restaurant de l'Etable aux Crosets

16.09 - Couvert de Frâchette à Champoussin

15:00 > 17:00

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 20.-

EN PARTENARIAT AVEC

MUSIQUE LIVE SUR LES TERRASSES DE LA REGION DENTS DU MIDI

mx3.ch

LA TOURNEE DES TERRASSES

DU 01.07 AU 26.08 - 17H30 > 19H30

♪ TOUS LES JEUDIS ♪



La Tournée des Terrasses

Quoi de mieux que de siroter son verre sur une terrasse ensoleillée, en vacances ou après une longue journée de travail, et de se laisser entraîner par l'ambiance d'un concert live ?

Tous les jeudis du 1er juillet au 26 août 2021, des terrasses de la Région Dents du Midi accueillent de 17h30 à 19h30 des artistes de musique de toute la Suisse. Country, jazz, pop, et d'autres surprises musicales... Un programme riche et varié à savourer tout l'été, entre amis ou en famille !

La plateforme suisse MX3 s'associe à RDDM pour la première édition de la Tournée des Terrasses, afin de relancer l'activité culturelle et permettre aux groupes de musique de remonter sur scène !

01.07 au 26.08 - tous les jeudis

Champéry, Morgins, Val-d'Illiez, Troistorrents, Champoussin & Les Crosets

17:30 > 19:30

En accès libre | (consommations à payer sur place)



PLACES NON NUMEROTEES

PREMIER ARRIVE PREMIER SERVI

DRIVE IN

CINE SOUS LES  ETOILES

04.08

CHAMPERY
GRAND-PARADIS

18.08

TROISTORRENTS
PARKING DE FAYOT

28.07

LES CROSETS
PARKING DES REMONTEES

11.08

MORGINS
PLACE DU 6 AOUT

25.08

VAL-D'ILLIEZ
EN PLAY

19:00 OUVERTURE DU DRIVE IN | DES 21:00 PROJECTION



20.- par



Drive-in | Ciné sous les étoiles

En vous branchant sur un canal radio émis pour l'occasion, visionnez le film que nous avons sélectionné depuis le confort de votre voiture. Un voyage dans les années 60 américaines et ses mythiques «Drive-in» !

Une restauration locale est prévue sur place pour combler les petits creux et pour vous désaltérer. Afin de faciliter le parcage des véhicules, il a été décidé d'appliquer le principe du «premier arrivé, premier servi».

Restez connecté : nous vous inviterons prochainement sur nos réseaux sociaux à sélectionner le film projeté pour le «Drive-in».

28.07

Parking des
remontées mécaniques
des Crosets

04.08

Grand-Paradis
à Champéry

11.08

Place du 6 Août
à Morgins

18.08

Parking de Fayot
à Troistorrens

25.08

En Play
à Val-d'Illicz

19:00 · ouverture des portes

21:00 > 21:30 · début du film (selon luminosité)

Tarif unique (par voiture) : CHF 20.- | Bar et restauration sur place

NOS STAGES & CAMPS





Weekend de reconnaissance | Trail des Dents du Midi

Vous souhaitez vous mesurer au mythique Trail des Dents du Midi en septembre ? Ce weekend de reconnaissance est fait pour vous ! Vous parcourrez les 57 km et 3 700m de dénivelé en 1 jour et demi avec une nuit de repos à l'Auberge de Salanfe. Ce sera l'occasion de profiter des conseils avisés de votre guide - un coureur ayant déjà participé à la course - et de repérer les points techniques du parcours. Enfin, le dossard pour la 57K est garanti à l'issue du stage !

24.07 au 25.07 | 07.08 au 08.08

Départ du téléphérique de Champéry

Tarif unique (dès 18 ans) : CHF 319.-

DH Kids Camp

Durant votre semaine de stage, vous deviendrez un véritable champion du downhill ! Coaché par un expert de la discipline, apprenez les différentes techniques de pilotage et amusez-vous sur des pistes adaptées à votre niveau. Au programme : du ride, du fun et du ride !

12.07 au 16.07 | 09.08 au 13.08

Grand-Paradis à Champéry

10:00 > 16:00

CHF 500.- (10-16 ans)

Inscriptions sur rideswitzerland.com

Kids Bike Camp

Devenez un pro du «Mountain bike» ! Vous serez encadré durant tout le camp par des moniteurs formés, pour améliorer votre technique et comprendre la mécanique de votre vélo.

12.07 au 16.07 | 09.08 au 13.08

Grand-Paradis à Champéry

09:00 > 12:00

CHF 240.- pour les 5 demi-journées

CHF 60.- la demi-journée

(7-14 ans)

Inscriptions sur rideswitzerland.com

Summer Camp

Vous rêvez de construire votre fusée pour voyager dans l'espace, ou de vivre comme les aventuriers de Koh-Lanta ? Apprenez-en plus sur les nombreuses thématiques passionnantes proposées chaque semaine, tout en vous amusant !

05.07 au 13.08 (chaque semaine du lundi au vendredi)

Palladium de Champéry

09:00 > 12:00 : «Petits» de 3 à 6 ans

09:00 > 16:00 : «Grands» de 5 à 10 ans

CHF 150.- (petits de 3 à 6 ans) - CHF 300.- (grands de 5 à 10 ans)

> CHF 55.- en sus pour l'option repas pour la semaine, au restaurant du Palladium (mets équilibrés proposés chaque jour).

> Votre enfant peut également apporter son pique-nique

Offre spéciale

> Rabais pour les frères et soeurs (15% sur le camp du plus jeune) et 15% dès la 2ème semaine d'inscription.

> Réservation sur palladiumdechampéry.ch





Initiation à l'escalade & Via Ferrata

Défiez l'attraction terrestre, surpassez-vous, et laissez-vous séduire par l'escalade et la Via Ferrata ! Un stage de deux jours vous initiera à ces sports de grimpe, en toute sécurité. Adrénaline garantie pour toute la famille ou votre groupe d'amis !

22.06 au 23.06 | 12.07 au 13.07 | 02.08 au 03.08

OT RDDM à Champéry

09:00 > 12:00 ou 14:00 > 17:00

Tarif unique (dès 12 ans, minimum 1m50) : CHF 100.-

> Matériel inclus

Stage de Slackline

«Premiers pas vers la Highline»

Des fondamentaux de la slackline aux techniques d'un équilibriste professionnel, en passant par la sécurité, la coopération, la concentration et le dépassement de soi, osez la Highline, un sport extrême qui ne tient qu'à un fil !

16.08 au 20.08

Vallon de They à Morgins

06.09 au 10.09

Organic Adventure Park à Champéry

09:00 > 17:00

Tarif unique (dès 16 ans) : CHF 490.-

Camp des jeunes aventuriers

Mettez-vous dans la peau d'un contrebandier, apprenez à vous repérer à l'aide d'une boussole, préparez confortablement votre bivouac pour passer la nuit sous les étoiles et surtout, évitez les gendarmes qui vous empêcheront d'atteindre votre but final !

12.07 au 15.07

Parking du téléphérique de Champéry

Lundi 08:45 > jeudi 16:45

CHF 520.- (12-14 ans)

AGENDA DES MANIFESTATIONS



Cette liste est sujette à modifications en fonction des restrictions sanitaires à venir.
La mise à jour est garantie sur rddm.ch.



27 au 29.05	Rallye du Chablais
29.05	Inalpe
05 & 06.06	Clean Up Tour
19 & 20.06	Pass'Portes MTB (1^{ère} session)
25 au 27.06	Pass'Portes MTB (2^{ème} session)
01.07 au 26.08	La Tournée des Terrasses (tous les jeudis)
08 au 11.07	Châtel Chablais Léman Race
09.07 au 03.09	Jazz & Wine (tous les vendredis)
10.07 au 14.08	Le Petit Marché du Hameau (tous les samedis)
10.07 au 15.08	Fun Park (tous les jours)
17.07 04.09 11.09	Marché Morginois
20 & 21.07	Cirque Helvetia
24.07 07.08 14.08	Tournée Morginoise
24.07	Sentier de la Bière
28.07 au 25.08	Drive IN (tous les mercredis)
31.07 au 14.08	Rencontres Musicales de Champéry
31.07	Challenge Morginois
01.08	Fête Nationale
14 & 15.08	Swiss International Mountain Marathon
15.08	Fête de la mi-été
15.08	Fête des Vieux Costumes
21.08	Goûts du Terroir au Fil de l'Eau
21 & 22.08	Vintage Motors Expo
22.08	Raid du Val d'Illiez
28.08	Grimpée d'Culet
28.08	Balade au Fil du Pain
28 & 29.08	Marché du Fromage
29.08 au 05.09	Swiss Peaks Trail
10 au 12.09	Bike & Sound
15.09	Tour du Chablais
18.09	Trail des Dents du Midi – 50^{ème} édition
25.09	Polenta Fiesta & Désalpe
25.09	Troistorrents Bouge
02.10	Inauguration de la passerelle de Troistorrents
06.10	La Braye Challenge
14 au 17.10	Curling Masters
16.10	Balade Gourmande Bike & E-Bike
12 au 14.11	Mountain Film Festival







#regiondentsdumidi

**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50

MORGINS / TROISTORRENTS

Route de Bas-Vièze 4
1875 Morgins
+41 24 477 23 61

**VAL-D'ILLIEZ / LES CROSETS
CHAMPOUSSIN**

Place du Village 5
1873 Val-d'Illiez
+41 24 477 20 77