

IHR PRAKTISCHER WINTERFÜHRER

2020 – 2021







ÜBERSICHT

4 HERZLICH WILLKOMMEN

- Die Region Dents du Midi
- Zum ersten Mal hier?
- Insta Spots

WINTERSPORT

- Skifahren und Snowboarden
- Skitouren
- Langlauf
- Schneeschuhwanderungen
- Winterwanderwege

40 INDOOR AKTIVITÄTEN

- Auf dem Eis
- Entspannung
- 51 : Aktivitäten im Inneren

56 ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

- 57 : Besondere Aktivitäten
- Starke Emotionen
- Reiten

72 FÜR UNSERE KINDER

- Skikindergarten
- 75 : Aktivitäten unter freiem Himmel Aktivitäten indoor
- 76 : Wasserspass
- 77 : Kinderbetreuung

78 UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!

- 79 : Kultur
- Kulturerbe
- Religiöse Sehenswürdigkeiten
- 91 : Handwerk

94 PRAKTISCHE **INFORMATIONEN**

- Bergpanorama
- Die grossen Events dieses Winters
- Ausstellungen
- Winterprogramm
- Unterkünfte 105
 - Bars, Cafés und Restaurants
- 110
- Erreichbarkeit und Karte
- Mobilität

116 JEDE JAHRESZEIT HAT **IHREN EIGENEN REIZ**

- 119 Frühling
- 121 : Sommer
- 127 : Herbst

130 NÜTZLICHE **TELEFONNUMMERN**







Die Region Dents du Midi

Die Region Dents du Midi liegt im Illiez Tal, im schweizerischen Teil der Region Chablais, im Herzen der Portes du Soleil. Die 6 Walliser Ferienorte der Region bilden ein riesiges Freizeitgebiet, in dem die Natur sich von ihrer schönsten Seite zeigt.

Im Winter laden die ruhigen Täler mit ihren märchenhaften Tannenwälder zum Wandern ein. Skifahrern stehen ca. 600 abwechslungsreiche Pistenkilometer zur Verfügung. Kurvige Pisten und atemberaubende Hänge versprechen spielerische oder rasante Abfahrten in einer idyllischen Kulisse. Die Region ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Als unser Gast können Sie die hohen Gipfel erklimmen, auf den Pisten abwechselnd mal in der Schweiz oder mal in Frankreich fahren und dabei den Panoramablick auf die Dents du Midi, die Dents Blanches, den Mont Blanc und den Genfersee geniessen.

Die Traditionen, das Kulturerbe, die Region und der Charme der verwitterten Chalets zeugen von der Authentizität unserer Dörfer, die von den Einheimischen mit Hingabe gepflegt und erhalten worden sind.

DIE 6 FERIENDÖRFER DER REGION

Champéry (1'050 m)

Champéry ist einer der ältesten Ferienorte der Schweiz. Die mehrere Jahrhunderte alten Chalets entlang der pittoresken Dorfstrasse mit ihren einladenden Geschäften und Restaurants schaffen eine heimelige, urige Atmosphäre.

Direkt im Ort befindet sich die grosse Luftseilbahn, welche Sie in weniger als 5 Minuten zur Bergstation auf 2.000 Metern Höhe befördert und den Blick auf ein atemberaubendes Alpenpanorama freigibt. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden dieser weitläufigen Bergregion.



Champoussin (1'580 m)



Champoussin liegt inmitten einer aussergewöhnlichen Bergkulisse. Von hier aus sehen Sie direkt auf die majestätischen Bergflanken der Dents du Midi.

Die natürliche Topografie der Umgebung ist mit den sanft abfallenden, breiten Pisten bestens für Skianfänger geeignet. Dazu wartet Champoussin dank seiner Südlage mit besonders langen Sonnentagen auf.

Les Crosets (1'700 m)

Das Feriendorf Les Crosets ist aufgrund seiner guten Anbindung und Nähe zu den anderen Bergstationen der wichtigste Knotenpunkt auf der Schweizer Seite der Portes du Soleil.

Hier können Sie die Ski gleich vor der Tür Ihrer Unterkunft anschnallen. Stellen Sie sich vor, dass sich in der Nacht ein feiner Teppich aus Pulverschnee über die Berge gelegt hat. Die Pistenraupen beenden ihre Arbeit, die Lifte öffnen. Im ersten Licht des anbrechenden Tages gleiten Sie lautlos den stillen, unberührten Hang hinab ...



Morgins (1'400 m)

Morgins grenzt direkt an das Vallée d'Abondance und ist somit das Bindeglied zwischen dem schweizerischen und dem französischen Teil der Portes du Soleil.

Hier finden Sie nicht nur beste Bedingungen für Skitouren, sondern auch den idealen Startpunkt für unvergessliche, lange Tage auf den Brettern. Morgins besticht durch seine ausgesprochen angenehme familiäre und gastfreundliche Atmosphäre inmitten einer beeindruckenden Bergkulisse.



Troistorrents (770 m)



Troistorrents befindet sich unmittelbar am Eingang zum Illiez-Tal und umfasst mehrere, über eine Fläche von 37 km² verteilte Weiler.

Das Dorf hat zahlreiche Sehenswürdigkeiten zu bieten, wie die wunderschöne Kirche Ste Marie-Madelaine und mehrere Mühlen aus dem Jahr 1401, die sich unterhalb der Talbrücke, welche die Gorges de la Tine überspannt, befinden.

Val-d'Illiez (950 m)

Das Dorf Val-d'Illiez liegt mitten im Herzen des gleichnamigen Tals. Im Zentrum befindet sich der von kleinen Läden umgebene Dorfplatz. Ein gemütlicher Ort für einen kleinen Plausch oder einen Apéro.

Gegenüber der majestätischen Bergkette der Dents du Midi thront stolz der Kirchturm. Die alten Getreidespeicher, nur wenige Schritte vom Dorfplatz entfernt, versetzen uns zurück in die Vergangenheit und erinnern an ihre einstige Bestimmung zur Erntezeit.



HERZLICH WILLKOMMEN INSTA SPOTS

Insta Spots

Zum ersten Mal hier?

Die Region Dents du Midi liegt gerade mal 25 Minuten von der Ebene des Chablais am südöstlichen Ende des Genfersees entfernt und ist mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen. Die charmante regionale Zahnradbahn der AOMC bringt Sie in weniger als einer Stunde vom Bahnhof Aigle über Troistorrents und Val-d'Illiez nach Champéry. Unsere anderen Orte erreichen Sie mit Bussen, die von Troistorrents nach Morgins und von Val-d'Iliez nach Les Crosets oder Champoussin fahren.

Wenn Sie das Schweizer Autobahnnetz nutzen möchten, benötigen Sie eine Vignette, die Sie beim Schweizer Zoll und an den meisten Tankstellen erstehen können. (CHF 40.- gültig für ein Jahr).

Die Landeswährung ist der Schweizer Franken, aber viele Geschäfte akzeptieren auch Euro (in der Regel nur Banknoten) sowie Bank- und Kreditkarten. In der Schweiz mit seinen 4 Landessprachen können sich Dialekte von einem Dorf zum nächsten stark unterscheiden. Einige Kantone wie das Wallis sind sogar zweisprachig. Hier in der Romandie heisst es: Parlons le français!













10.328 vues

#RegionDentsDuMidi #PortesDuSoleil

Voir les 328 commentaires



Skifahren und Snowboarden

Sobald der Winter seinen weissen Mantel über die Berge gelegt hat, öffnen wir für Sie die Portes du Soleil! Entdecken Sie immer neue Pisten und Landschaften mit nur einem einzigen Skipass.

Hier finden Sie unzählige Möglichkeiten mit idealen Bedingungen für Anfänger, Fortgeschrittene und Cracks. Das Skigebiet von Portes du Soleil mit seinen über 600 Pistenkilometern, verteilt auf 286 Abfahrten, bietet eine grosse Bandbreite an Pisten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade: von leicht bis anspruchsvoll, mal kurz, aber auch mal mehrere Kilometer lang.

WINTERSPORT SKIFAHREN UND SNOWBOARDEN

UNSERE LEGENDÄREN PISTEN

Ripaille -**Grand-Paradis**

Champéry

10

Rote Piste



Die Dents du Midi und die Dents Blanches vor Augen fahren Sie zunächst etwas steiler, dann gemütlich auslaufend auf einer abwechslungsreichen Piste bergab. Sobald die Waldgrenze erreicht ist, verleihen die schneebedeckten Bäume der Landschaft etwas Märchenhaftes, das verzaubert und den Alltag vergessen lässt. Nicht weit vom Start auf 1'790 m Höhe entfernt erwarten. Sie zwei Erfrischungsstände für einen klassischen Einkehrschwung. Ein paar Kurven später folgt dann der gemütliche Teil der Abfahrt mit einigen wenigen Schussfahrten auf kurvenreichem Weg hinunter ins Grand-Paradis (1 055 m)

Sépaya



Champoussin 1.5







Diese einfache Piste abseits des Pistentrubels zeichnet sich durch ihre Breite und das geringe Gefälle aus und ermöglicht so Erwachsenen und Kindern, ganz entspannt in ihrem eigenen Tempo die Grundlagen des Skilaufens zu erlernen.

Chavanette

Champéry | Les Crosets

Sehr schwierige Piste (unpräpariert)



Chavanette, im Volksmund auch die "Schweizer Wand" genannt, ist eine der beeindruckendsten Pisten weltweit und vereint zahlreiche Superlative auf sich. Die Piste mit ihren 331 Metern Höhenunterschied und einem Gefälle von knapp 40 Grad weist je nach Schneelage Buckel von bis zu 2 Metern Höhe auf

Didier Défago

Morgins

Schwarze Piste



Die lange Abfahrt "Didier Défago" wurde nach unserem aus dem Tal stammenden Olympiasieger benannt und führt durch ein malerisches Tal hinunter nach Morgins.

SKIPASSTARIFE 2020-2021

Skigebiet Portes du Soleil (Schweiz und Frankreich) 209 Bergbahnen

Tarife im Internet

Tarifo an dor Kassa

	Erwachsene	Kinder	Jugendliche Senioren
5 Stunden	55	41	50
1 Tag	61	46	55
2 Tage	117	88	105
3 Tage	166	125	149
4 Tage	214	161	193
5 Tage	260	195	234
5 Tage NC*	305	230	275
6 Tage	305	229	275
7 Tage	344	258	310
8 Tage	380	285	342
9 Tage	414	311	373
10 Tage	443	332	399
11 Tage	472	354	425
12 Tage	497	373	447
13 Tage	522	392	470
Saison	1068	801	961
½ saison	605	454	545

larite an der Kasse				
Erwachsene	Kinder	Jugendliche Senioren		
60	45	54		
67	50	60		
128	96	115		
182	137	164		
235	176	212		
285	214	257		
335	250	300		
335	251	302		
378	284	340		
417	313	375		
455	341	410		
487	365	438		
518	389	466		
546	410	491		
573	430	516		
1068	801	961		
605	454	545		

Super Senior ab 75 Jahre: CHF 24.-/Tag

*NC = nicht aufeinanderfolgend

Preise in CHF unter Vorbehalt im Zusammenhang mit dem Euro-Wechselkurs

Profitieren Sie von Vorzugstarifen, indem Sie Ihre Skipässe online unter www.skipass-pds-ch.ch kaufen!

Wissenswertes

Bei iedem Kauf eines Skipasses erhalten Sie "Sonnen", die Sie ab einer bestimmten Anzahl gegen kostenlose Skipässe einlösen können! Wenn Sie teilnehmen möchten, registrieren Sie sich bitte auf www.portesdusoleil.com. Einfach. flexibel und kostenlos!

WINTERSPORT SKIFAHREN UND SNOWBOARDEN

SKIPÄSSE 2020 - 2021

Skigebiet Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Schweiz) | 37 Bergbahnen

Tarife im Internet

					•
Tar	ıte	an	der	ĸ	asse

	Erwachsene	Kinder	Jugendliche Senioren	
5 Stunden	50	35	45	
Ab 11:00	50	35	45	
Ab 13:30	44	31	40	
1 Tag	55	39	50	
5 Tage NC*	275	195	250	
Saison	850	595	765	
50 Punkte	-	-	-	
100 Punkte	-	-	-	
*NO state for a fall and				

Erwachsene	Kinder	Jugendliche Senioren
54	38	49
54	38	49
48	34	43
60	42	54
300	210	270
850	595	765
51	36	46
102	72	92
		•

*NC = nicht aufeinanderfolgend

Ab 2 Tagen ist der Skipass für das gesamte Skigebiet Portes du Soleil gültig

rieise III Chr



Wissenswertes

Umgehen Sie lange Wartezeiten an den Kassen vor Ort, indem Sie Ihre Skipässe online kaufen unter



- CHIPKARTE ERFORDERLICH: CHF 4.-
- (keine Rückerstattung, da wiederverwendbar)
- FAMILIENTARIF: -10%. Mind. 4 zahlende Personen (Mutter, Vater, ledige und unterhaltsberechtigte Kinder bis 19 Jahre, Studenten und Lehrlinge bis 24 Jahre). Die Skipässe müssen gleichzeitig und für denselben Zeitraum erworben werden. Die Skigebiete dürfen voneinander abweichen. Vorlage eines Ausweises für jedes Familienmitglied erforderlich. Der Familientarif ist erhältlich für 5-Stunden- bis 3-Tages-Skipässe und für Saisonskipässe (ausser im
- KINDERTARIF (5 BIS 15 JAHRE) Auch Kinder unter 5 Jahren benötigen einen Skipass, der beim Erwerb eines Skipasses für einen Erwachsenen oder bei Nachweis einer Anmeldung für einen Skikurs kostenlos ausgehändiet wird
- GRUPPENPÄSSE: 10% auf den online- oder Kassenpreis. Ab 4 Personen, wenn Sie die Skipässe mit gleicher Dauer gleichzeitig zusammen bezahlen. Für Skinässe von 4 bis 15 Tagen erhältlich.
- ERWACHSENE: 20 64 Jahre.
- ILICENDI ICHE: 16 19 Jahre
- KINDERTARIF: 5 15 Jahre.
- STUDENTEN: 20 24 Jahre, bei Vorlage eines gültigen Studentenausweises.
- SENIOREN: 65 74 Jahre.
- SUPERSENIOREN: ab 75 Jahre, CHF 24.-/Tag mit Lichtbildausweis.
- 1/2 SAISON: Können an den Kassen ab dem 06.02.2021 erworben werden.
 - ioto erforderlich ab dem 8. Tag / 15 % Ermässigung ab 3. April 2021

UNSERE SONDERTARIFE



Duo und Trio Angebot

DAS ANGEBOT IST AB EINEM KAUF VON MIN-DESTENS 6 TAGEN PORTES DU SOLEIL GÜLTIG

- Beim gleichzeitigen Online-Kauf von 2 Skipässen für Erwachsene für einen Zeitraum von mindestens 6 Tagen: CHF 16.- Ermässigung.
- Beim gleichzeitigen Online-Kauf von 3 Skipässen für Erwachsene für einen Zeitraum von mindestens 6 Tagen: CHF 27.- Ermässigung.
- → Nur online erhältlich, ausser für die Woche des Rock the Pistes-Festivals (vom 14. bis zum 21 03 2021)

Vorzugspreis

1 TAG PORTES DU SOLEIL NUR ONLINE BUCHBAR!

- → Vom 05.01.2021 bis zum 04.02.2021, vom 09.03.2021 bis zum 11.03.2021 und vom 23.03.2021 bis zum Saisonende gibt es am Dienstag und am Donnerstag 30% Ermässigung auf Tagesskipässe für das Skigebiet Portes du Soleil.
- Erst ab dem vorausgehenden Freitag online buchbar.
- → Das Angebot ist auf 100 Skipässe pro Tag und 1 Transaktion pro Person begrenzt.
- Angebot nur gültig auf den normalen Preis für Erwachsene.

Skifahren im Frühling

FÜR KINDER AB 5 TAGEN KOSTENLOS

- Skipass für ein Kind bis 12 Jahre gratis beim Kauf eines Skipasses Portes du Soleil für einen Erwachsenen. Gültig für Skipässe ab 5 Tagen ab 03.04.2021.
- Angebot kombinierbar mit Frühbucherrabatten
- → Online und an den Kassen vor Ort erhältlich.

Bahn + Ski

MIT DEM ZUG AUF DIE PISTE

- Kaufen Sie Ihren 5-Stunden- bis 15-Tage-Skipass am Bahnhof Monthey-Ville und fahren Sie kostenlos auf der Strecke Corbier - Collombey -Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets -Champoussin.
- Dieses Angebot ist auch an den Kassen der Skilifte auf Anfrage oder gegen Vorlage des an den Automaten gekauften SKI PASS-Tickets erhältlich.
- Auch Inhaber eines Saison-Skipasses können dieses Angebot gegen Aufpreis (CHF 68.- für Erwachsene, CHF 48.- für Kinder und CHF 58.für Jugendliche) nutzen und erhalten bei Kauf ein Billet für die Bahn. Weitere Informationen an den Kassen der Bergbahnen Champéry-Les Crosets oder am Bahnhof Monthey-Ville.

SKIFAHREN UND SNOWBOARDEN

BERGBAHNEN FÜR FUSSGÄNGER

	- 8						
	1	Erwach	sene ab :	16 Jahren	Kinde	er 5 bis 15	Jahre
		•	44	Saison	•	4 ‡	Saison
	Champéry*	15.–	20.–	220.–	7.50	10.–	110.–
Champéry	Grand- Paradis**	_	20.–	-	-	10.–	-
Champoussin	Aiguille des Champeys***	11	-	169.–	8	-	118.–
Les Crosets	Mossettes	_	20.–	-	-	10.–	_
	Foilleuse	13.–	17.–	200.–	9.–	12.–	140.–
Morgins	Corbeau	11.–	15.–	169.–	8.–	10.50	118.–



Wissenswertes

CHF 30.-

gültig für die Seilbahn Champéry-Croix-de-Culet und die Sessellifte Grand-Paradis und Planachaux (nur Bergfahrten).

ÖFFNUNGSZEITEN DER SEILBAHN VON CHAMPÉRY

	vom 12.12.2020 bis 18.12.2020	vom 19.12.2020 bis 05.02.2021	vom 06.02.2021 bis 11.04.2021
Montag	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Dienstag	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Mittwoch	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Donnerstag	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Freitag	09:00 – 16:00	08:30 – 21:00	08:30 – 21:00
Samstag	09:00 – 16:00	08:30 – 21:00	08:30 – 21:00
Sonntag	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30

ÖFFNUNGSZEITEN DER KASSEN

Nur bei Betrieb der Anlagen.

Champéry	Seilbahn	08:00 – 17:00
	Grand-Paradis	08:15 – 14:30
Champoussin	Champoussin	08:15 – 15:00*
Les Crosets	Les Crosets	08:00 – 17:00
Morgins	Foilleuse	08:15 – 16:30
	Corbeau	08:30 – 15:00*

^{*} Bis 16:30 während der Schulferien.

^{*} Kinder von 6 bis 15 Jahren. ** Rundreiseticket gültig für die Sessellifte von Grand-Paradis und Planachaux (Talfahrt nach Champéry nur mit der Seilbahn). *** Nur für Paraglider.



WINTERSPORT SKIFAHREN UND SNOWBOARDEN

SKISCHULEN





Champéry

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

+41 (0)24 479 16 15



www.esschampery.ch

Champéry Red Carpet +41 (0)79 814 15 75

www.redcarpet.ch

Champéry Snow Attitude

+41 (0)79 136 27 09

www.swissrideactivity.ch

Champoussin

Funschool I École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

+41 (0)24 477 29 00

www.funschool.ch



Funschool | École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

+41 (0)24 479 14 01

www.funschool.ch

Morgins École Suisse de Ski (ESS) +41 (0)24 477 29 49





+41 (0)24 477 77 17

www.m3s.ch



Snow Pros Ski School +41 (0)78 624 50 60

SNOWPROS

www.snow-pros.ski

Wissenswertes

- Vermietung von Wintersportausrüstung: siehe S. 133 (Sportgeschäfte).
- Schneelagebericht und Strassenzustand: +41(0)24 479 02 11.

Superpark

Les Crosets

Télé Champéry-Crosets Portes du Soleil SA

Abhängig von der Öffnung der Pisten CHF Erwachsene/Kinder > 36.- für 1 Tag

+41 (0)24 479 02 00



Lust auf Airtime? Ob gemütliche Schanzen auch für unsere kleinen Schneesportler oder Monsterkicker und anspruchsvolle Rails für die Pros, der Superpark überzeugt durch Vielseitigkeit und Kreativität, ist für alle Level ausgerichtet und mit einem der schnellsten Lifte der Schweiz in wenigen Minuten erreichbar.

www.superpark.ch

Lawinen **Training Center**

Les Crosets

Télé Champéry-Crosets Portes du Soleil SA

(Abhängig von der Öffnung der Pisten

Erwachsene/Kinder > kostenlos mit gültigem Skipass

+41 (0)24 479 02 00



Lernen Sie mit Hilfe von im Schnee versteckter Sender den Umgang mit dem LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) und der Sonde. Notwendige Ausrüstung: LVS und Sonde (beides kann in den Sportgeschäften ausgeliehen werden).

www.pds-ch.ch

WINTERSPORT

NACHTSKIFAHREN

Skifahren bei Mondschein auf beleuchteten Pisten: eine ganz andere Art, den Schnee nach Feierabend oder im Anschluss an den Skitag zu geniessen.

	Champéry Les Crosets	Champoussin	Morgins
DATEN	Freitags und samstags vom 26.12.2020 bis 14.03.2021	Donnerstag den 18.02.2021 25.02.2021 04.03.2021	Mittwoch den 30.12.2020 17.02.2021 24.02.2021 03.03.2021
ÖFFNUNGSZEIT	Non-stop bis 20:00 (letzte Talfahrt der Seilbahn 21:00)	Non-stop bis 20:00	Non-stop bis 20:30
CHF	Erwachsene > 30 Kinder > 25	Einzelpreis · 15	Erwachsene > 25 Kinder > 18
AUFZÜGE ÖFFNEN	Specallitt Dlanachaux	Skilift Sépaya	Sessellift Foilleuse
SKIPISTEN ÖFFNEN	3 Pisten	1 Piste	1 Piste
KONTAKT	+41 (0)24 479 02 00 www.pds-ch.ch		

Wissenswertes

- Nur bei geeigneten Wetterbedingungen.
- Der Skipass "Nachtskifahren" ist ab 15:00 das schweizer Gebiet (Champéry Les Crosets Champoussin Morgins) gültig.
- Die Skipässe ab 11:00 und ab 13:30, Tagesskipässe, Mehrtagesskipässe und Saisonskipässe sind gültig.
- Kinder 5-15 Jahre, Erwachsene ab 16 Jahren.

«Y FONDUE'SKI SOUS LES ÉTOILES»

Fahren Sie stressfrei ins Skigebiet, geniessen Sie einen sportlichen Abend im Mondlicht und wärmen Sie sich anschliessend beim gemütlichen Fondue wieder auf. Die Bergbahnen Portes du Soleil Suisse, die Transports Publics du Chablais und die Region Dents du Midi haben für Sie ein attraktives Programm entwickelt.

Jeden Freitag und Samstag vom 26.12.2020 bis 14.03.2021 profitieren Sie mit nur einem einzigen Ticket von folgenden Dienstleistungen:

- → Hin- und Rückfahrt Monthey-Ville ←→ Champéry (Bahnhof Champéry am Fusse der Seilbahn) | Hinfahrt ab 15.00 Uhr, letzte mögliche Rückfahrt von Champéry um 22.26 Uhr)
- → Nachtskipass für das Gebiet Champéry-Les Crosets (15.00 bis 20.00 Uhr)
- → Fondue oder Käseschnitte mit einem Getränk inklusive

Variationen des Angebots für Inhaber eines gültigen Skipasses und/oder eines Bahntickets möglich.





 $\overline{23}$



Skitouren

Mit Fellen unter den Skiern, die das Zurückrutschen beim Hochlaufen verhindern, können Sie entlegene Täler erkunden und während des langsamen, gleichmässigen Aufstiegs das atemberaubende Alpenpanorama auf sich wirken lassen.

Die anschließende Abfahrt ist einfach berauschend. Mühelos gleiten Sie durch den Pulverschnee und lassen nur die Spuren Ihrer Ski im strahlenden Weiß zurück.

WINTERSPORT SKITOUREN

Rando-Parc



Der Rando-Park von Morgins, der erste seiner Art im Wallis, sorgt für ein reibungsloses Miteinander von Alpinskifahrern und Skitourengehern. Das Gelände ist für alle Niveaus geeignet und es wird grossen Wert auf einen nachhaltigen Umgang mit der Umwelt, der Landschaft und den anderen Besuchern gelegt.

www.regiondentsdumidi.ch



MOVEMENT CHALLENGE

Der MOVEMENT TRACKS Challenge ist DIE Skitouren-Herausforderung dieses Winters. Sie können sich mit Profi-Athleten messen wie z.B. Thibe Deseyn, Kilian Granger und Yannick Ecoeur. Die Movement Tracks sind gesicherte und leicht erreichbare Skitouren-Parcours. Sie wurden auf Strava importiert mit dem Ziel, Teilstrecken (Segmente) zu definieren. Der Challenge befindet sich auf dem Segment "Movement Tracks Morgins — Black Track", auf dem unsere Athleten eine Referenzzeit aufgestellt haben. Die Herausforderung ist, sich auf diese Strecke zu begeben und die eigene Zeit mit derjenigen der Profis zu vergleichen.

Wie teilnehmen?

- 1. Strava App herunterladen
- Sich in der App beim Movement Club registrieren
- 3. Sich zum Start des Segments begeben, den GPS aktivieren und Strava lancieren
- **4.** Der ganzen Segment-Strecke folgen und versuchen, unsere Athleten zu schlagen
- Sich nach dem Rennen auf unserer Movement Tracks Challenge Seite registrieren, um das Teilnahme-Pack zu erhalten.



Wissenswertes

Mit über 50 Millionen Benützern in der ganzen Welt (in 195 Ländern) ist Strava DIE soziale Plattform für Athleten. Sie erlaubt den Benützern ihre eigenen Rennen und Trainings mit anderen zu teilen, ihre Leistungen live zu verfolgen und ihre Resultate nach der Anstrengung zu analysieren.

Skitouren für Einsteiger

Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

CHF Erwachsene/Kinder > frei

+41 (0)24 477 23 61



Aufbauend auf dem Erfolg des Rando-Parc hat die Region Dents du Midi diesen Winter einen Parcours mit Tutorials für Einsteiger eingerichtet.

Ähnlich wie auf einem Vita-Parcours Iernen Sie auf Schautafeln wichtige Dinge über das Tourengehen, wie z.B. An- und Abfellen, Spitzkehren, Verwenden von Schaufel und Sonde bei der Suche nach Lawinenopfern, ... Zusätzliche Infos im Videoformat können Sie sich mit Hilfe von QR Codes herunter Jaden.

www.regiondentsdumidi.ch

Abendliches Skitouren auf der Foilleuse-Piste

Morg

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Freitags während der Wintersaison (abhängig von den Schneeverhältnissen) , 17:00 – 21:00

CHF Erwachsene/Kinder > frei

+41 (0)24 477 23 61



Mit Stirnlampe können Sie freitags Abends die Foilleuse Piste hoch laufen und die Stille der Berge geniessen.

Oben angekommen erwartet Sie das Restaurant Là Ô, das extra für diesen Anlass länger geöffnet ist. Zu Ihrer Sicherheit findet auch die nächtliche Pistenpräparation erst später statt. Gerade in sternenklaren Vollmondnächten ein traumhafte Frlehnis

www.regiondentsdumidi.ch

Wissenswertes

- Wetter- und Schneebedingungen sind in den Bergen sehr wechselhaft. Wenden Sie sich vor einer Tour an unsere Bergführer. Diese werden Sie über die zu beachtenden Sicherheitsmassnahmen informieren (Lawinengefahr, Wanderwege, Wetterbericht usw.). Überschätzen Sie sich bitte nicht.
- Materialmiete: siehe S. 133 (Sportgeschäfte) | Bergführer: siehe S. 132.
- Im Falle eines Unfalls übernimmt Region Dents du Midi und Movement keine Haftung.

 $\overline{26}$



Langlauf

Die Region Dents du Midi mit ihrem zauberhaften Winterdekor ermöglicht Ihnen das völlige Eintauchen in eine Welt der Stille und Besinnlichkeit.

Mit ihren märchenhaften Landschaften und der ebenso unberührten wie friedlichen Natur, den malerischen Plateaus und den schneebedeckten Tannen profitieren die Loipen von Champéry und Morgins dank der in dieser Region typischen winterlichen Temperaturen von optimalen Schneeverhältnissen.

NORDISCHES ZENTRUM

Piste Grand-Paradis

Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Täglich, je nach Schneeverhältnissen

Erwachsene/Kinder (ab 12 Jahre) > 10.- (Tageskarte) CHF

5 Skating | 5 klassisch

+41 (0)24 479 05 50

www.regiondentsdumidi.ch

Pisten Vallon de They – Lac de Morgins – Savolaire

Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

(08:30 - 16:30

CHF Erwachsene/Kinder > 10.- (Tageskarte)

KM 16 Skating | 20 klassisch

+41 (0)24 477 23 61

www.regiondentsdumidi.ch



Die Loipe Grand-Paradis in Champéry wird abends bis 21:00 auf einer Strecke von 2.5 km beleuchtet. Die Loipe am See in Morgins kann auf Anfrage abends geöffnet werden. Eine wunderbare Erfahrung durch die Landschaft zu glei-

ten, über sich nur den grenzenlosen Sternenhimmel!

- Langlaufvignette erhältlich in





Schneeschuhwanderungen

Nutzen Sie doch mal Schneeschuhe für eine gemütliche oder sportliche Wanderung durch die verzauberte und unberührte Bergwelt. In der verschneiten Natur deuten Spuren im Schnee, angeknabberte Zapfen und andere Hinweise darauf hin, dass Sie nicht alleine sind. Als Belohnung warten urige Bergrestaurants mit sonnenverwöhnten Terrassen oder einer lauschigen Ecke am knisternden Kamin. Gönnen Sie sich eine der leckeren regionalen Spezialitäten und wärmen Sie sich wieder bei einem nach Zimt duftenden Glühwein auf.

Mit Ihren Schneeschuhen wandern Sie mühelos durch den knirschenden Schnee in unberührter Natur fernab der präparierten Pisten. Die Stöcke erleichtern das Gehen, während Sie die Sonnenstrahlen im Gesicht spüren. Mit jedem Schritt atmen Sie tief durch, blicken immer wieder zum Gipfel hinauf und fiebern dem Augenblick entgegen, wenn Sie oben angekommen ein unvergleichliches Bergpanorama erwartet.

EMPFOHLENE ROUTEN

Vièze

•	Champéry
km	3
Ŀ	1:30
•00	Einfach
7	165 m



Der Weg führt bis ans Ufer der Vièze, einem Zufluss der Rhône, deren Quelle im Massiv der Dents du Midi entspringt. Inmitten der friedlichen Stille des Waldes wird Ihnen vielleicht das Glück zuteil, einige scheue, in unseren Bergen heimische Tiere zu beobachten...

Ü Yeu Tsalé – Les Bochasses

Q	Champoussin
km	5 bis 7 selon je nach Variante
(F)	2:00 bis 3:00 je nach Variante
	Mittel/schwer
7	270 m bis 500 m je nach Variante



Der Weg führt abwechselnd am Fluss und an Berghängen entlang und bietet immer wieder neue prächtige Ausblicke ins Rhonetal und auf die Waadtländer Alpen. Ab und zu kommen Sie an sympathischen Berghütten vorbei, die auf eine gastronomische Pause geradezu einladen.

Crettex Borney

Les Crosets

km 5

2:15

Mittel

300 m



Der Weg führt erst die Piste entlang und windet sich dann weiter oben am Ferienort Les Crosets durch die Chalets des Weilers Crêté Borney. Unterwegs empfängt Sie das Relais Panoramique, wo Sie vortrefflich bei einer Portion köstlicher Rösti neue Kraft tanken können.

Chemin des Ponts

Morgins
 km 4,5
 2:00
 Einfach
 120 m



Auf dem Chemin des Ponts (Brückenweg) tauchen Sie in die magische Stille des Vallon de They ein, wo nur das Plätschern der Vièze zu hören ist, die sich leise zwischen den schneebedeckten Felsen hindurchschlängelt. Der Weg führt nicht nur an der eisenhaltigen Quelle Eau Rouge vorbei sondern auch über zahlreiche, kleine Brücken.

Wissenswertes

Wanderkarten sind in den Tourismusbüros käuflich oder auf www.regiondentsdumidi.ch konsultierbar.





Winterwanderwege

Unter einem strahlend blauen Himmel, der scheinbar nahtlos in das leuchtende Weiss der Landschaft übergeht, können Sie die Dents du Midi aus allen Blickwinkeln bestaunen oder auf eines unserer malerischen Dörfer hinabblicken... Lassen Sie sich von der reinen Bergluft berauschen!

EMPFOHLENE WEGE

Chemin des Poussettes

9	Champéry
km	3,6

1:00

Einfach 100 m



Die Wanderung eignet sich wunderbar für Familien. Sie beginnt in der Dorfmitte und führt durch einen geheimnisvollen Wald bis ins Grand-Paradis, einem einzigartigen, märchenhaften Ort unmittelbar am Fusse der Dents Blanches.

Wissenswertes

rismusbüros käuflich oder auf www.regiondentsdumidi.ch

Pas de Morgins Refuge du Corbeau

Morgins **km** 8 3:00 Mittel 7 270 m



Der Pas de Morgins gehört zu den wichtigsten Alpenpässen, welche die Schweiz und Frankreich verbinden. Der Aufstieg erfolgt über eine kleine Strasse, die nach Têtes hinaufführt und von dort über einen Waldweg nach Corbeau. Von hier hat man einen einmaligen Blick auf die Dents du Midi, die Dents Blanches und die waadtländer Alpen.

Kulturwege

Q	Troistorrents
km	Variationen möglich
C	1:30 bis 2:30 abhängig von der gewählten Strecke
•00	Einfach
7	100 m

Die 4 Kulturwege von Troistorrents sind interessante Wanderungen zu den Sehenswürdigkeiten des Dorfes, wie den alten Mühlen, den tiefen Schluchten, den Oratorien und Kapellen, an denen Sie auf Ihrem Weg vorbei kommen.





Auf dem Eis

Lust auf sportliche Herausforderungen oder sogar einen Adrenalinkick? Die Region Dents du Midi bietet Ihnen eine Reihe eiskalter Freizeitaktivitäten!

Dank der besonderen topografischen Gegebenheiten verwandelt das Eis die Landschaft in einen grossen Abenteuerspielplatz.

INDOOR AKTIVITÄTEN AUF DEM EIS

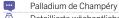
EISLAUFEN

Unsere Eisbahnen laden zum Schlittschuhlaufen ein, egal, ob Sie das erste Mal auf Kufen stehen oder bereits Pirouetten beherrschen.

Eisbahnhalle (offiziell)



Champéry



Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Website

CHF Eintritt Erwachsene > 6.-

Eintritt Kinder > 4.-Schlittschuhverleih > 5.- (Erwachsene) Schlittschuhverleih > 3.- (Kinder)

+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch

Wissenswertes

Das Nationale Eissportzentrum "Palladium" in Champéry trägt das Label "Europäisches Curlingzentrum" und bietet unterschiedliche Sporteinrichtungen für Profi- und Freizeit-Curler. Die Halle dient wahlweise als Veranstaltungsort von Curling-Camps oder als Freizeiteinrichtung für eine entspannte Partie und steht geschlossenen anlässe, Geburtstagsfeiern oder sonstige Privatveranstaltungen unter Freunden oder Verwandten zur Verfügung.

Eisbahn im Freien (bedeckt - 180m²)



Morgins



Maxime Monny



- > Vom 11.01.2020 bis zum 12.02.2021 und vom 01.03.2021 bis zum 04.04.2021 - von mittwoch bis sonntag 10:00 - 20:00
- › Ausserhalb der Schulferien, für Gruppen auf Reservierung

(Die Eisbahn ist täglich für Hockey von 13.00 bis 14.00 Uhr und von 19.00 bis 20.00 Uhr reserviert)

CHF Erwachsene/Kinder > kostenlos Schlittschuhverleih > 5.-

+41 (0)79 933 18 35

www.regiondentsdumidi.ch

COVID-19 Daten und Öffnungszeiten der Eisbahn sind von den Massnahmen unserer Behörden abhängig. Diesbezügliche Informationen werden täglich auf unserer Internet-Seite aktualisiert.

INFO



Champéry



Palladium de Champéry Privatkurse bis 5 Personen - auf Anfrage

förmige Ziel zu platzieren.

Einweisung

in das Curling



+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch

Wissenswertes

Reservierung

erforderlich

CURLING

Strategie, Wettkampf und Unterhaltung, das garantiert Curling. Ähnlich wie beim Pétanque geht es bei

dieser Präzisionssportart darum, die schweren, polierten Granitsteine, so nah wie möglich in das kreis-

sehr hilfreich. Den Mitgliedern des Curling Clubs von Champéry wird es ein Vergnügen sein. Sie in die Geheimnisse des Curlings einzuweihen. Bitte denken Sie daran, zu





Entspannung

Während wir uns der kleinen Freuden des Lebens bewusst werden und unseren Wünschen freien Lauf lassen, lädt uns Loslassen dazu ein, uns zu öffnen und zu entfalten.

Lassen Sie sich in einem der SPAS der Region von erfahrenen Therapeuten und Masseuren verwöhnen oder nutzen Sie eines unserer Schwimmbäder. Entdecken Sie für Ihr Wohlbefinden und Ihre Spiritualität die Vorteile von Yoga für Ihren Körper oder gönnen Sie sich eine Fastenkur, um Kraft und Vitalität wiederzugewinnen.

INDOOR AKTIVITÄTEN ENTSPANNUNG

SPAS



Die Région Dents du Midi lädt Sie ein, dem Alltagsstress zu entfliehen, zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, die Sinne zu wecken und eine Auszeit zu nehmen. Lassen Sie sich verwöhnen und entschleunigen.

0	Champéry
	Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa
•	Während der Saison > 10:00 – 20:30 Zwischensaison > 16:00 – 19:00 oder bei Reservierung
CHF	Erwachsene (+ 16 Jahre) > 38 10:00 à 16:00 > 28

Jacuzzi, Hammam, Sauna, Sprudelbad, Kaltwasserbecken, Kneipp Weg, Fussbad, Schwimmbecken.

www.beausejour.ch

+41 (0)24 479 58 58

•	Champéry
	Hôtel National Resort & SPA
(10:00 – 20:00
CHF	+ 18 Jahre > 35
(C)	+41 (0)24 479 11 30



Jacuzzi, Erlebnisdusche, Hammam, Sauna, Massagen, beheiztes Aussenschwimmbecken (27°C).

www.lenational.ch

0	Champoussin
	Champoussin Lodge
©	Zur Zeit nur für Hotelgäste
CHF	Auf Anfrage
Q	+41 (0)24 476 83 00

Hammam, sauna, Massagen.

www.champoussinlodge.ch

Q	Morgins
	Helvetia Hotel
©	16:00 – 19:00 (letzter Eintritt)
CHF	Erwachsene/Kinder • 15
Q	+41 (0)24 565 18 75

Sauna, Hammam, Jacuzzi.

www.helvetiahotel.ch

Massagen

Die sanften, wohltuenden Hände unserer Masseure warten nur darauf, Ihre Muskeln zu lockern und Verspannungen zu lösen. Unsere Massagen und Anwendungen wirken, je nach Wunsch,

tiefenentspannend, stärkend oder vitalisierend.

Wissenswertes

Sie finden eine Übersicht unserer Masseure auf der Seite 131.

THERMALBAD

Thermes Parc



Val-d'Illiez



Z.Zeit geschlossen

Das warme Wasser des Thermes Parc entspringt tief unter den Bergen des Tales und lädt dazu ein, in eine Welt der Ruhe und der absoluten Entspannung einzutauchen.

Die Therme verfügt über Innenbecken, Aussenbecken und einen warmen "Fluss" aus 100% natürlichem Quellwasser. Das 34°C warme Thermalwasser ist reich an Schwefel, Kalzium und Magnesium und besonders wohltuend für alle, die an degenerativen Gelenkschmerzen, Wirbelsäulendeformationen sowie Hautkrankheiten und Durchblutungsstörungen leiden.

Ausstattung: Thermalfluss, Innenbecken, Aussenbecken, SPA (Sauna, Hammam, Tylarium), Kosmetikbehandlungen und Massagen



YOGA

Die Yoga-Kurse sind lebendig, strukturiert und progressiv aufgebaut, sodass sie eine Vertiefung der Suche nach dem Wesentlichen ermöglichen. Eine Bereicherung der Sinne und eine Verbesserung der Lebensqualität für jedermann.



 $\overline{46}$

HALLENBÄDER

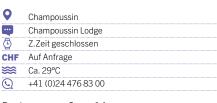
Es ist schlechtes Wetter angesagt oder Sie möchten eine kleine Auszeit nehmen? Wir empfehlen Ihnen zur Entspannung einen Besuch in einem unserer Schwimmbäder.



9	Champéry
	Palladium de Champéry
₫	Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite
CHF	Erwachsene > 6 Kinder > 4
≋	Samstag vormittags Babyschwimmen bei 28°C/30°C
Q	+41 (0)24 479 05 05

4 Bahnen, halbolympisches Becken, Lehrbecken, 4 Startblöcke.

www.palladiumdechampery.ch



Beckenmasse 6 m x 14 m.

www.champoussinlodge.ch

AQUABIKE / AQUA-GYMNASTIK



+41 (0)24 479 05 05

Wählen Sie aus einem breiten, vielseitigen Angebot Ihren Lieblingskurs und profitieren Sie vom wohltuenden Einfluss einer Wasseraktivität.

www.palladiumdechampery.ch

CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



















Aktivitäten im Inneren

Ganz unabhängig vom Wetter können Sie hier aktiv sein und Spass haben. Muskeltraining, Dampf ablassen, Entspannung oder Ihre Limiten testen...Sie haben die Wahl. INDOOR AKTIVITÄTEN AKTIVITÄTEN IM INNEREN

Escape Room

Champéry

Trapgame Champéry Sàrl

Dienstag bis Sonntag > 10:00 - 00:00

CHF Erwachsene/Kinder (-7 Jahre kostenlos): 2 Pers. > 50.-/Pers. | 3 Pers. > 45.-/Pers. | 4 Pers. > 40.-/Pers. 5 Pers. > 35.-/Pers. | 6 Pers. > 30.-/Pers.

+41 (0)24 565 03 24



Tauchen Sie mit Ihren Mitstreitern in eine faszinierende Welt ein. Nur mit Beobachtungsgabe, analytischem Geschick und Teamfähigkeit wird es Ihnen gelingen, die Hinweise zu finden und die Rätsel zu lösen, die es Ihnen ermöglichen, innerhalb einer Stunde aus dem Raum zu entkommen.

www.trapgame-champery.ch

Indoorkletterwand

Champéry

Palladium de Champéry

Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite

Erwachsene (ab 16 Jahre) > 12.- | Kinder > 8.-

+41 (0)24 479 05 05



Die Indoor-Kletterwand des Palladiums in Champérv bietet 260 m² Kletterfläche mit einer Höhe von bis zu 9.50 m. 50 Routen der Schwierigkeitsgrade 4a bis 8a mit insgesamt 1.600 Griffen und Tritten warten auf Sie.

www.palladiumdechamperv.ch

Hallentennis

Reservierung

Morgins

Centre sportif de Morgins Täglich > 09:00 - 22:00

(Reservierung 24 Stunden im Voraus) CHF Erwachsene/Kinder > 36.-/Stunde

+41 (0)24 477 19 92



Tennisspielen ist ein effizienter Sport zur Verbesserung Ihrer Schnelligkeit. Kraft und Kondition. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein Match und wecken Sie den Roger Federer in sich!

www.morgins-loisirs.ch

Badminton



0 Champéry

Palladium de Champéry

(<u>I</u>)

Erwachsene/Kinder > 20.-/st. + 5.- Materialmiete

+41 (0)24 479 05 05



Badminton gilt als schnellste Rückschlagsportart der Welt, Badminton macht Spass, ist leicht zu erlernen, fordert ganzen körperlichen Einsatz, eine entsprechend gute Kondition und ein hervorragendes Koordinationsvermögen.

www.palladiumdechamperv.ch

Bubble Foot



Morgins

Ludo Gfeller CHF Auf Anfrage

+41 (0)79 516 60 79

Fussball spielen in einer grossen transparenten Kugel, sich anrempeln, umwerfen und durch die Gegend kugeln und hüpfen - eine Riesengaudi!

www.regiondentsdumidi.ch



FITNESS

Fitnessübungen beanspruchen Ihren ganzen Körper, trainieren alle Ihre Muskeln, stärken gleichzeitig Ihr Herz-Kreislauf-System und fördern Ihr Gleichgewicht.

Champéry

Palladium de Champéry

Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite

Erwachsene (+ 16 Jahre) > 15.-

+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch



Champoussin

Champoussin Lodge Bis auf weiteres für Personen ausserhalb des Hotels geschlossen

CHF Auf Anfrage

+41 (0)24 476 83 00

www.champoussinlodge.ch

Morgins



Oxygen Morgins

CHF Online-Preise (abhängig vom gewählten Kurs)

+41 (0)79 261 23 31

Privat- und Gruppensportunterricht, leichtes Fitnessstudio, Vorbereitung Trailrunning, Zirkeltraining in der Natur, usw.

www.facebook.com/oxygenmorgins

INDOOR AKTIVITÄTEN AKTIVITÄTEN AKTIVITÄTEN IM INNEREN

HALLENSPORT

Reservierung erforderlich

Unsere Mehrzweckhallen lassen sich mit ein paar Handgriffen in Spielfelder für unterschiedliche Sportarten wie Badminton, Hallenfussball, Basketball, Handball oder sogar Tchoukball verwandeln. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt, um Ihre Treffsicherheit zu verbessern oder sich in Form zu halten!

9	Champéry
	Palladium de Champéry
CHF	Auf Anfrage
Q	+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch

Q	Morgins
	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
CHF	Auf Anfrage
Q	+41 (0)24 477 23 61

www.regiondentsdumidi.ch

Q	Troistorrents
	Administration communale de Troistorrents
CHF	Auf Anfrage
Q	+41 (0)24 476 80 10

www.troistorrents.ch

Q	Val-d'Illiez
	Administration communale de Val-d'Illiez
CHF	Auf Anfrage
Q	+41 (0)24 476 87 87

www.illiez.ch



SCHATZSUCHE

Reservierung erforderlich

Versteckte Hinweise und Rätsel führen die Spieler nach und nach zu dem kostbaren und sagenhaften Schatz. Mentale- und physische Herausforderungen müssen im Team gemeistert werden, um den verlorenen Schatz von Kapitain Guillaume le Hardy zu bergen. Das Spiel gibt es in zwei Ausführungen: mit oder ohne Abenteuer im Wasser.

9	Champéry
	Palladium de Champéry
©	Täglich
CHF	> Erwachsene > 29 (oder 19 ohne das Abenteuer im Schwimmbad) > Kinder (7 – 15 Jahre) > 20 (oder 15 ohne das Abenteuer im Schwimmbad)
Q	+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch





Besondere Aktivitäten

Die Region Dents du Midi bietet einige besondere Freizeitaktivitäten, die aussergewöhnliche Erlebnisse versprechen. Ob gemeinsam mit der Familie, romantisch zu zweit oder mit Ihren Freunden, hier finden Sie eine Auswahl an originellen und faszinierenden Aktivitäten. ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN BESONDERE AKTIVITÄTEN

Husky Wanderungen Reservierung





Team des loups du Val de They

Auf Anfrage

> Parcours von ca. 1 Stunde: Erwachsener/Kind > 150.- für 2 Pers. | (50.-/zusätzlicher Erwachsener 40.-/ zusätzliches Kind 10 – 14 Jahren).

> Parcours von ca. 3 Stunden: Erwachsener > 90.-Kind (10 – 14 Jahre) > 50.- (Begrüssungsglühwein, Fondue und heisser Tee inbegriffen).

+41 (0)78 664 61 61



Lassen Sie sich von Ihrem Hund, mit dem Sie über einen bequemen Gurt verbunden sind, auf einen Spaziergang mitnehmen. Ein spielerisches Erlebnis, bei dem Sie enge Bande zu Ihrem vierbeinigen Begleiter knüpfen.

www.desloupsduvaldethey.ch

Cani-Trottinette im Schnee



Team des loups du Val de They

(Auf Anfrage P 30 Min.

Preis für 4 Pers. > 200.- (ab 12 Jahre)

+41 (0)78 664 61 61

Der neue Fun in diesem Winter: ein Trottinette (ausgestattet mit Fatbike-Reifen), das von einem Schlittenhund gezogen wird.

www.desloupsduvaldethey.ch

Schlittenhunde Reservierung erforderlich



Team des loups du Val de They (E)

Auf Anfrage

Preis für 4 Pers. > 200.- (30 Min.) Preis für 6 Pers. > 350.- (60 Min.) Hundeschlitten führen > 200.-/pers. (30 Min.)

+41 (0)78 664 61 61



Am Steuer des Gespanns oder in einem von Hunden gezogenen Schlitten tauchen Sie in die Welt der Musher und Siberian Huskys ein, um dem Alltag komplett zu entfliehen.

www.desloupsduvaldethey.ch

Ski Joëring



Morgins

Team des loups du Val de They

Auf Anfrage

Preis für 1 bis 2 Pers > 200 -(50.-/pro weitere Person)

+41 (0)78 664 61 61

Unter Berücksichtigung Ihres Langlaufniveaus und Ihrer Erfahrung mit Hunden, erhalten Sie zunächst eine Einweisung. Dann können Sie vom Hund gezogen Kilometer machen. Egal, ob Sie Anfänger oder Experte sind, Violaine gibt Ihnen gute Ratschläge, so dass Sie schnell Fortschritte

www.desloupsduvaldethey.ch

•	Morgins
	Ranch de Morgins
(Auf Anfrage
CHF	Auf Anfrage
Q	+41 (0)79 606 10 16

Eine von unseren Ahnen übertragende Disziplin, bei der wir uns auf den Skis von einem Pferd zusammen mit einem Begleiter ziehen lassen. Ski Joëring ist für Tierliebhaber die starke Emotionen suchen. Skihelm ist für diese Aktivität obligatorisch.

www.ranch-morgins.ch

Go-Kart **Abfahrten**



Morgins Joël Rey-Mermet Ab 17:00 CHF Auf Anfrage +41 (0)79 224 73 19

Fahren Sie im Go-Kart die dafür präparierten Pisten hinunter und lassen Sie sich anschliessend vom Schlepplift wieder entspannt hochziehen!

www.regiondentsdumidi.ch

Fasten- und **Wanderaufenthalt**

Champoussin | Val-d'Illiez

Centre Interlude Bien-Être

Abhängig von dem gewählten Fastenprogramm und der Unterkunft

+41 (0)44 586 58 60



Fasten- und Saftkuraufenthalt mit Wandern. Yoga und Pilates als natürliche Präventivtherapie das sind Ferien für Ihr Wohlbefinden.

Erleben Sie die Kunst des Fastens zur Stärkung Ihrer Vitalität und als natürliche Lebensverlängerung. Sie werden von Experten in Naturheilkunde begleitet und in einer warmen Atmosphäre umsorgt (3-Stern Hotelstandard), mit geheiztem Hallenschwimmbad, Sauna, Hamam, Massageund Fitnessraum.

www.interludebienetre.ch

Forellenfischen Reservierung erforderlich





Champéry



CHF > Erwachsene/Kinder > 24.-/kg Forelle

> Vermietung Angelrute: für 1 Rute > 5.- | 3 Ruten > 10.-(Köder und Ausnehmen der Fische im Preis inbegriffen) > Fischereierlaubnis pro Tag > 2.-/Familie oder Gruppe

+41 (0)79 577 87 54

Die schöne Natur und die Ruhe rund um die Teiche werden Sie in ihren Bann ziehen. Mit etwas Geduld und einer Prise Durchhaltevermögen beissen die herrlichen Forellen auch bei Ihnen an.

www.chalet-rosalie.ch

Paintball



Les Crosets



CHF Erwachsene/Kinder > 30.- für 2 Stunden Spielzeit und 200 Kugeln

+41 (0)24 479 22 40



Das Ziel dieses Strategiespiels? Das Gebiet der gegnerischen Mannschaft erobern, indem man mit einer Paintball-Pistole auf die Gegner feuert.

www.lemarcheuson.ch

Axtwerfen





Champoussin



Chez Gaby 1670



CHF Einzelpreis ab 16 Jahren > 15.-

+41 (0)24 477 22 22

Wir haben eine scharfe Idee für Sie! Mit der Axt werfen Sie auf eine Zielscheibe. Je näher Sie die Mitte treffen, desto mehr Punkte erhalten Sie!

www.chezgaby1670.ch

Besuch der kleinen Greifvogelwarte Reservierung erforderlich



Morgins



La Petite Volière Jeden Dienstag und Freitag > 17:00 - 17:45

CHF 15.- (Gratis für Kinder bis 4 Jahre)

+41 (0)79 761 08 88

Greifvögel sind die Leidenschaft von Caroline, die sie gerne mit Ihnen teilt. Ein theoretischer Teil erklärt Ihnen was sie an Material benötigt, bevor sie Ihnen einen Greifvogel auf Handschuh präsentiert.

www.regiondentsdumidi.ch





Starke Emotionen

Der Berg ist ein wunderbarer Abenteuerspielplatz, der uns die vielfältigsten Aktivitäten bietet. Erleben Sie in der Region Dents du Midi unvergessliche Emotionen auf der Suche nach dem ultimativen Kick, klarer Luft und grenzenloser Weite.

ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN STARKE EMOTIONEN

Yoonerschlitteln Reservierung erforderlich





Swiss Ride Activity

(I) Freitag und Samstag ab 17:30

Erwachsene/Kinder (ab 7 Jahre) , 35 .-Yooner-Schlittelabend + Fondue > 60.-

+41 (0)79 136 27 09



Dieses neue Abfahrtsgerät, bei dem Sie 20 cm über der Piste sitzen, lädt zum ultimativen Schlittel-spass ein. Die spielerische und einfache Handhabung beherrscht man schon nach der ersten Abfahrt. Der Yooner ist leicht, wendig und für besseren Fahrkomfort mit einem Stossdämpfer ausgestattet. Dank der Gleitkufe können Sie wie beim Skifahren die Pisten runter carven.

www.swissrideactivitv.ch

Eisklettern



Champéry | Morgins | Val-d'Illiez Montagne Expérience

(<u>I</u> Auf Anfrage

> Frwachsene/Kinder > 580 - für 1 bis 2 Personen 3 Personen 310.-/Pers.

+41 (0)79 239 87 19



Mit Steigeisen und Eispickeln erklettern Sie vereiste Wasserläufe oder Wasserfälle. Ein unwirklich anmutendes, bezauberndes Universum aus blau schimmerndem Eis.

www.guides-champery.ch

HOCHSEILGÄRTEN

Reservierung erforderlich

Auf der Suche nach einem trendigen Abenteuer? Mit ihren Parcours hoch in den Bäumen bieten die Hochseilgärten Herausforderungen für mutige Menschen jeden Alters. Sich von Plattform zu Plattform über schwindelerregende Hängebrücken oder rasante Tyroliennes zu wagen, wird Ihren Mut und Ihre Geschicklichkeit auf die Probe stellen.

Champéry Organic Adventure Park Auf Anfrage

CHF Kinder (3 - 5 Jahre) > 15.-

Junioren (6 - 10 Jahre und ab 1m10) > 20.-Teenager (11 - 15 Jahre) > 25.-

Erwachsene > 35.-

Nachtevent mit Fondue » Preis auf Anfrage +41 (0)79 757 56 28

www.organicadventurepark.ch

Champoussin

Parc Aventure Point Sud

Abhängig von den Wetterbedingungen (für Gruppen ab 10 Personen)

Kinder (6 - 13 Jahre) > 15.-Teenager (14 - 17 Jahre) > 21.-Erwachsener > 32.-

+41 (0)79 928 25 63

www.point-sud.ch

Geführte Bergtouren

Reservierung

Champéry | Champoussin | Les Crosets Morgins I Val-d'Illiez

Montagne Expérience

Auf Anfrage

+41 (0)79 239 87 19

Der Wunsch, mit einem Führer die Berge zu erkunden, entsteht aus reiner Abenteuerlust, aus einer Begegnung, einer Geschichte, einem Blick, einem Traum... Hierauf folgt eine nagende Rastlosigkeit mit der Lust, in die Höhe zu gelangen: Der Berg ruft, und man wird nur noch gebremst vom Wissen um die eigene Unerfahrenheit. Und dann, endlich, folgt die Begegnung mit demjenigen, der einen mitnimmt in diese harte und doch so unwiderstehliche Welt

Der Bergführer wird mal vorausgehen, mal an Ihrer Seite bleiben, um auf der ganzen Wegstrecke Ihre Sicherheit zu gewährleisten. Er verhilft Ihnen zu sportlichen Höchstleistungen und schafft eine Atmosphäre gegenseitigen Vertrauens zwischen Ihnen und den anderen Teilnehmern. Wenn man mit einem Bergführer die Region erkundet, scheint die Zeit stillzustehen. Man erlebt sehr intensive Glücksmomente für sich allein oder in der Gruppe, Gruppenaufstiege, Bergtouren, Bergsteigen und Heliski sind nur einige Beispiele der Aktivitäten, die Sie in Begleitung unserer Berg- und Wanderführer erleben können und die Ihnen absolut risikofrei völlig neue Einblicke ermöglichen in die Welt des Wallis, des Chablais, der Dents du Midi, des Voralpenlands und der Alpen.

www.guides-champerv.ch

GLEITSCHIRMFLUG



Im Gleitschirm verspüren Sie ein unbeschreibliches Gefühl von Freiheit und geniessen eine wahrhaft atemberaubende Aussicht! Der Tandemflug ermöglicht Ihnen ganz mühelos, unsere Bergwiesen oder verschneiten Gipfel aus der Vogelperspektive zu betrachten und die Natur vom Himmel aus zu entdecken.

Val-d'Illiez École Fly Away Sport & Loisirs Von Champoussin, Les Crosets, Champéry oder Morgins Abhängig von den Wetterbedingungen 70.- bis 160.- ie nach Höhenunterschied +41 (0)79 435 26 17

www.parafly.ch

Val-d'Illiez | Champéry Albert Caillet-Bois Abhängig von den Wetterbedingungen 120.- bis 180.-+41 (0)79 452 05 19

www.acbflv.com





Reiten

Reiten ist für die Einen ein Sport, für die Anderen ein Hobby. Für Alle jedoch eine wunderbare Verbindung zwischen Reiter und Pferd. Es bietet auch die Gelegenheit, neue und intensive Empfindungen zu entdecken: Ein Ausritt in der Natur verleiht einen besonderen Reiz, wenn die Bäume mit ihren weissen Mänteln geschmückt sind. Zusätzlich zu den aufgeführten Aktivitäten werden während der Schulferien Reitkurse angeboten (Daten und Informationen unter www. regiondentsdumidi.ch).

AUSREITEN

Reservierung erforderlich

Ein Ausritt versetzt Sie in die Welt der Trapper. Ein ganz besonderes Abenteuer mitten im Winter, wenn Sie in die tief verschneite, einsame, stille Winterlandschaft eintauchen.



9	Champéry
	Centre équestre de Champéry
(Je nach Wetterbedingungen
CHF	Erwachsene > 1 Stunde 40 Kinder (-14 Jahre) > 35/Stunde
Q	+41 (0)79 429 60 20

www.regiondentsdumidi.ch



PONYREITEN

Reservierung erforderlich

Auf den Ponys unserer Reitbetriebe können Kinder ohne Reiterfahrung einen geführten Ausritt durch das Dorf oder die Umgebung unternehmen. Perfekte Harmonie zwischen Tier und Kind... Eine Reitphilosophie, die auf Harmonie und Leichtigkeit beruht.



_	Champéry
w	Centre équestre de Champéry
(Je nach Wetterbedingungen
CHF	Kinder > 15 20 Min. (in Begleitung eines Mitarbeiters des Reitstalls) > 10 20 Min. (in Begleitung der Eltern)
(C)	+41 (0)79 429 60 20



www.ranch-morgins.ch

 $\overline{68}$

ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN REITEN

KUTSCHFAHRTEN

Reservierung erforderlich

Erkunden Sie alle Ecken und Enden unserer Dörfer auf ungewöhnliche Art und Weise mit der Kutsche begleitet von rhythmischem Hufgeklapper. Lehnen Sie sich entspannt zurück, lassen Sie den Blick schweifen, atmen Sie tief durch und lassen Sie es sich gut gehen...



9	Champéry
	Centre équestre de Champéry
(Je nach Schneeverhältnissen
CHF	Erwachsene/Kinder - auf Anfrage
Q	+41 (0)79 429 60 20

www.regiondentsdumidi.ch

9	Champéry Champoussin Les Crosets Val-d'Illiez
	Irénée Caillet-Bois
(Je nach Schneeverhältnissen
CHF	Erwachsene/Kinder - auf Anfrage
<u>Q</u>	+41 (0)79 673 54 14

www.regiondentsdumidi.ch

FAHRT IM PFERDESCHLITTEN

Reservierung erforderlich

9	Champéry Champoussin Les Crosets Val-d'Illiez
	Irénée Caillet-Bois
<u> </u>	Je nach Schneeverhältnissen
CHF	Erwachsene/Kinder - auf Anfrage
Q	+41 (0)79 673 54 14

www.regiondentsdumidi.ch

www.ranch-morgins.ch

Die Kufen des Schlittens gleiten leise hinter den Pferden durch den Schnee. Wie im hohen Norden tauchen Sie ein in völlige Stille. Ein sehr intensives Erlebnis, bei dem Sie sich der Natur sehr nah fühlen.



EINBLICK IN DIE WELT DER PFERDE

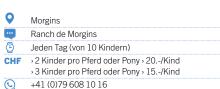
Reservierung erforderlich

Besuchen Sie Pferde und Ponys in ihrem Stall, erfahren Sie mehr über Fütterung, Pflege und Hufbeschlag... Lernen Sie, wie man ein Vertrauensverhältnis bis hin zur perfekten Symbiose mit dem Tier herstellt.



0	Champéry
	Centre équestre de Champéry
(E)	09:00 - 12:00 14:00 - 17:00
CHF	→1 bis 2 Kinder → 30/Kind →3 bis Kinder → 22/Kind
<u>Q</u>	+41 (0)79 429 60 20

www.regiondentsdumidi.ch



www.ranch-morgins.ch

 $\overline{70}$



FÜR UNSERE KINDER FÜR UNSERE KINDER

SKIKINDERGARTEN



Indem Kindern so früh wie möglich die Möglichkeit geboten wird, sich im Schnee auf zu halten, erlernen sie schnell und spielerisch die grundlegenden Bewegungen für das Skifahren. Der Skikindergarten mit vielen Bildern, Figuren und Spielgeräten motiviert und sorgt für eine spassige Atmosphäre, Dieses Bildungskonzept basiert auf den Werten Freude, Freiheit und Spiel durch die Implementierung von angepasstem und uneingeschränktem Lernen.

Kids Club



École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

09:30 - 16:30

1/2 Tag > 70.-

5 aufeinanderfolgende halbe Tage > 280 .-5 nicht aufeinanderfolgende halbe Tage > 300.-1 Tag inkl. Mittagessen > 140.-

+41 (0)24 479 16 15

www.esschampery.ch

Champoussin

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

Sonntag bis Donnerstag > 13:45 - 16:00 Freitag > 09:45 - 15:30

CHF ½ Tag (2:30) > 55.-

7 aufeinanderfolgende halbe Tage (18:30) > 230.-(Gemeinsames Essen auf Kosten der Teilnehmer)

+41 (0)24 477 29 00

www.funschool.ch

Les Crosets

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

Sonntag > 14:00 - 16:15 Montag bis Donnerstag > 09:45 - 12:00 Freitag > 09:45 - 15:30

CHF 1/2 Tag (2:30) > 55.-7 aufeinanderfolgende halbe Tage (18:30) > 230.-(Gemeinsames Essen auf Kosten der Teilnehmer)

+41 (0)24 479 14 01

www.funschool.ch

Snowli

0 Morgins

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

Sonntag bis Freitag > 10:00 - 12:00 CHF 6 Tage > 220.-

+41 (0)24 477 29 49

www.ess-morgins.ch



M3S Mini Club

M3S | École de Ski Internationale (ESI)

Jeden Tag > 09:45 - 12:00 | 13:45 - 16:00

1/2 Tag > 45.- | 6x 1/2 Tag > 240.mit kleiner Snackpause von 15 Minuten

+41 (0)24 477 77 17

www.snowline.ch



AKTIVITÄTEN UNTER FREIEM HIMMEL

Pistenrallye

Les Crosets

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

(1) Kostenlos

Kostenlos

+41 (0)24 477 20 77

Erleben Sie die unglaubliche Geschichte von Chip's & Holly auf 10 interaktiven Tafeln im Ferienort Les Crosets. Eine mobile App, die Sie beim Start herunterladen können, begleitet Sie auf Ihrer Schatzsuche, bei der Sie die Station auf unterhaltsame Weise entdecken werden.

www.regiondentsdumidi.ch

Spielplätze

Champéry | Troistorrents

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

Frei zugänglich

+41 (0)24 479 05 50 oder +41 (0)24 477 23 61



Auf den Spielplätzen gibt es Schaukeln, Rutschen und weitere Spiel- und Klettergeräte. Klettern, Laufen, Springen, Toben und neue Kameraden kennen lernen... Hier können die Kleinen nach Lust und Laune herumtollen.

www.regiondentsdumidi.ch

AKTIVITÄTEN <u>INDOOR</u>

RDDM Fun Park

Champéry | Morgins | Val-d'Illiez

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

10:00 - 19:00

Val d'Illiez > 21.12.2020 - 26.12.2020 Morgins > 28.12.2020 - 02.01.2021 Morgins > 13.02.2021 - 20.02.2021 Champéry > 22.02.2021 - 28.02.2021

Gratis (unter Aufsicht der Eltern)

+41 (0)24 479 05 50 oder +41 (0)24 477 23 61 oder +41 (0)24 477 20 77

www.regiondentsdumidi.ch



Dieses Jahr gibt es die doppelte Portion Spass in den Dörfern der Region Dents du Midi. Entdecken Sie Amerika auf amüsante Art und Weise. Entweder im Saloon oder auf dem Broadway der 60er Jahre. Hüpfburgen und weitere lustige Aktivitäten warten dort auf Sie.

WASSERSPASS

Tauchen, gleiten, rutschen, springen ... jeder so, wie er mag! Bei Spiel und Spass im Schwimmbad lernen Kinder von klein auf, sich im Wasser wohl und sicher zu fühlen. Wenn Sie Schritt für Schritt die richtigen Impulse geben, wird sich Ihr Kind bald wie ein Fisch im Wasser fühlen!

Wasserparcours



Palladium de Champéry

Jeden Sonntag > 10:00 – 12:30

Kinder von 1 bis 14 Jahren (auf Verantwortung der Eltern für die ganz Kleinen) > 10.-

+41 (0)24 479 05 05



Das Schwimmbad verwandelt sich zu einem Spielplatz für die Kleinen. Gemeinsam mit anderen Kindern lernen sie hier auf spielerische Weise Tauchen, Gleichgewicht und Vortrieb im und auf dem Wasser.

www.palladiumdechampery.ch

Babyschwimmen



Champéry

Palladium de Champéry

Jeden Samstag , 10:00 – 11:00 (der Kurs findet ab 2 angemeldeten Personen statt)

CHF > Familienpaket > 25.-

(einschliesslich Eintritt für 2 Erwachsene)

> Karte mit mehreren Eintritten > 200.- (11 Eintritte)

+41 (0)24 479 05 05



Die besonderen Momente beim Babyschwimmen fördern die Beziehung zwischen Kind und Eltern ungemein. Im 30°C Grad warmem Wasser können Sie Ihre Kleinen (ab 4 Monaten) begleiten und das Element Wasser mit Hilfe von weichen und farbenfrohen Modulen entdecken.

www.palladiumdechampery.ch

Einzelunterricht 5 Einheiten von 11 Einheiten von 1 Einheit von 30 min. > 33.- 30 min. > 155.- 30 min. > 330.-Bei Reservierung Gruppenunterricht Semi-kollektiver Halbprivatunter-Wochenkurs Unterricht richt 165.-/Kind während der 140.-/Kind für 8 Einheiten Schulferien für 8 Einheiten (30 Min.) 50.-/Kind (30 Min.) Einzelunterricht nach Voranmeldung Gruppenunter-

richt - während der Schulferien: Montag bis Freitag

zwischen 17.00 und 18.00 Uhr (in anderen Zeiträumen Zeiten auf Anfrage)

Schwimmkurs



Champéry
Palladium de Champéry
+41 (0)24 479 05 05

Unsere Schwimmlehrer begleiten Ihr Kind gerne beim Erlernen oder Verbessern der 4 Schwimmtechniken (Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul).

www.palladiumdechampery.ch

KINDERBETREUUNG

Wenn Mama und Papa mal ein wenig Zeit alleine verbringen wollen, gemeinsam ein gutes Essen in einem Restaurant geniessen möchten oder ein paar Pisten fahren mögen, sind unsere Babysitter zur Stelle. Sie finden eine Liste mit allen Babysittern mit Hilfe des unten stehenden QR-Codes.



 $\overline{76}$



Kultur

Die Geschichte hat uns viele Schätze hinterlassen, die uns Spannendes aus der Vergangenheit erzählen können. Zwischen überliefertem Wissen und ländlichen Traditionen ist die Region Dents du Midi tief mit der Erde und den Produkten, die sie hervorbringt, verwurzelt und verbunden. So lassen die Frauen und Männer der Region auch heute noch jahrhundertealte Traditionen und Bräuche aufleben.

Wir "Einheimischen" sind sehr stolz auf unsere starke regionale Identität, aber das bedeutet nicht, dass wir nur in der Vergangenheit leben. Während Traditionen und Folklore sorgfältig gepflegt werden, sorgen wir auch dafür, dass unsere Liebe zur Kultur mit multikulturellem Austausch, Veranstaltungen, Ausstellungen, Kunst, Literatur, Musik und Events ihren Weg in die Zukunft findet.

UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT! **KULTUR**

Freilichtmuseum

Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

₫ Täglich

Kostenlos

+41 (0)24 479 05 50

Diese Graphic-Novel-Retrospektive des Dorflebens im 19. Jahrhundert zeigt Gustin, einen fiktiven Champérolain, der als Junge sein Zuhause verlässt, um Söldner in Napoleons Armee zu werden. 50 Jahre später kehrt Gustin 1863 in sein Dorf zurück, das sich aber mittlerweile dramatisch verändert hat. www.regiondentsdumidi.ch



Zeichnung: Cosev I Texte: Fabrice Clément

BIBLIOTHEKEN

Die Liebe zur Literatur überwindet kulturelle und soziale Grenzen und verbindet Generationen. In unseren örtlichen Bibliotheken treffen sich Bewohner und unsere Gäste, um zu schmökern oder ein gutes Buch für sich zu entdecken.

Von Champéry

0 Champéry

Freitag > 09:30 - 11:30 Mittwoch und Samstag > 15:30 - 17:30

CHF 10.- einmaliger Beitrag

50.- Kaution für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien

+41 (0)24 479 10 18

www.admin-champery.ch

Von Troistorrents

Troistorrents

Dienstag > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30 Mittwoch > 14:00 - 17:30 Donnerstag > 16:00 - 17:30 | Freitag > 16:00 - 19:00 Schulferien - Dienstag 09:00 - 11:00 Freitag > 16:00 - 18:30 (ausser an Feiertagen)

CHF 10.- (einmalige Gebühr) 50.- Kaution für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien erstattet)

+41 (0)24 477 47 50

www.troistorrents.ch

La Truffe Savante

Val-d'Illiez

Dienstag → 15:00 - 17:00 Mittwoch > 09:00 - 11:00

Freitag > 17:00 - 19:00

Während der Schulferien - Freitag 16:00 - 19:00 (ausser an Feiertagen)

CHF 10.- einmaliger Beitrag

50.- Kaution für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien erstattet)

+41 (0)24 476 87 61

www.illiez.ch



KUNSTGALERIEN

In unseren Galerien werden die Werke von regionalen und internationalen Künstlern ausgestellt. Treten Sie ein und lassen Sie sich in die Welt der Kunst entführen. In der besonderen Atmosphäre der unterschiedlichen Ausstellungsräume haben Sie auch oft die Möglichkeit, mit dem Künstler selbst ins Gespräch zu kommen.

Espace Raiffeisen

Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

+41 (0)24 479 05 50

www.regiondentsdumidi.ch

La Treille

Troistorrents

Commune de Troistorrents

+41 (0)24 476 80 10

www.troistorrents.ch

Galerie de la Tine

Troistorrents

Gérald Lange

+41 (0)79 621 43 72

www.latine-galerie.com

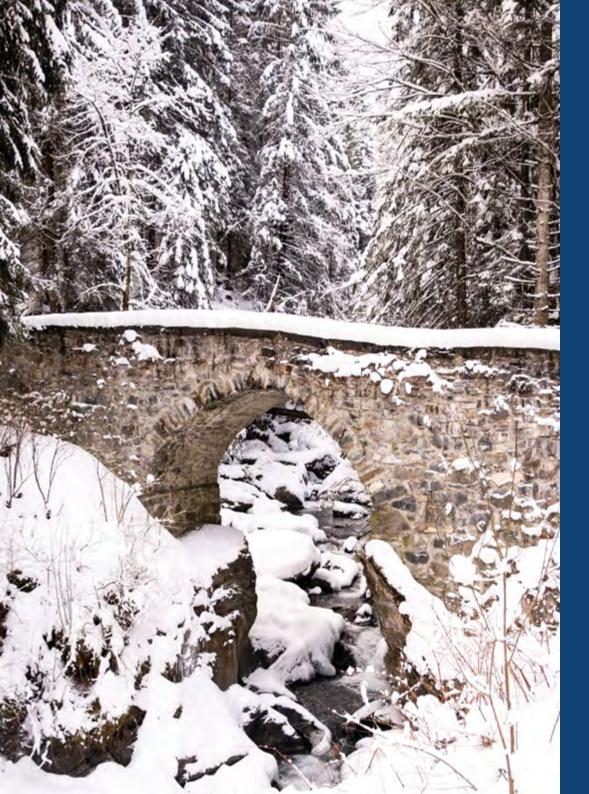
Vieux Greniers

Association du Patrimoine de Val-d'Illiez

+41 (0)79 194 03 68

www.regiondentsdumidi.ch





Kulturerbe

Gebäude als Zeugen längst vergangener Zeiten, die Unterwalliser Revolution im Jahr 1790, angeführt von einem Helden, der liebevoll "der dicke Bellet" genannt wurde, die "Contrebandiers", welche im Dunkel der Nacht auf verschlungenen Pfaden Waren zwischen Frankreich und der Schweiz schmuggelten, "Patois" unser alter, lokaler Dialekt... Unzählige Geheimnisse der Region Dents du Midi wurden von den Vereinen zum Schutze des Kulturerbes gelüftet. Sie sind die wahren Hüter jener Schätze, welche die Identität unserer Region in sich tragen.

UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT! KULTURERBE

Dorfführung



Champéry

Fondation du Patrimoine Champérolain

CHF 50.- (mind. 6 Pers. - Max. 20 Pers.)

+41 (0)79 786 70 14



Gehen Sie auf Erkundungstour und erfahren Sie von einem Mitglied der "Patrimoine Champerolain" mehr über die Geschichte des Dorfes, des Hotels "Dents du Midi", die Legende vom Glockenturm und viele weitere Anekdoten...

www.regiondentsdumidi.ch

Lernen Sie den Dialekt des Illiez Tals kennen

Val-d'Illiez

Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr (Änderungen vorbehalten)

CHF Kostenlos

+41 (0)78 885 83 05



Der Dialekt des Illiez Tals hat einen typischen Akzent und ist melodisch wohlklingend, was typisch ist für die alte Volkssprache. Er verfügt über ein sehr umfangreiches Vokabular und weist manche Eigenart der Syntax auf. "Intéresseint et l'aya pas gran tein!".

www.regiondentsdumidi.ch

Die Alten Mühlen von La Tine

d line Reservier erforder

Troistorrents

André Defago

Besichtigung nach Reservierung für Gruppen ab 10 Personen

CHF Erwachsene > 10.- | AHV-Rentner > 8.-Kinder (6 bis 15 Jahre) > 6.- | bis 5 Jahre > kostenlos

+41 (0)79 226 33 16



Dieser aussergewöhnliche, unter Denkmalschutz stehende Gebäudekomplex stammt aus dem Jahr 1401. Er liegt tief unten in der Schlucht der Tine und wird nachts romantisch beleuchtet. Zwischen Schatten und Licht sind die alten Gebäude Kleinode des geschichtlichen und kulturellen Erbes. Sie veranschaulichen heute noch, wie die Menschen sich seinerzeit mit Hilfe der Mühlen die Wasserkraft zunutze gemacht haben.

Der Komplex besteht aus einer Walke, einer Presse, einer Schmiede und einem überdachten Sägewerk, das für Veranstaltungen gemietet werden kann. Das Chalet des Müllers, das Heimatmuseum, eine Sammlung alter Werkzeuge und eine Dauerausstellung zum Thema Hanf und Holz und den damit verbundenen Berufen runden den Besuch ab.

www.vimoti.ch

Der Brotofen von Propéraz

Troistorrents

Association du Four à Pain de Propéraz

Backtermine unter www.properaz.ch

+41 (0)78 862 45 50



Der schlichte Brotofen von Properaz aus dem Jahr 1663 ist ein Relikt aus einer Zeit, als noch mehrere Dorfviertel ihren eigenen Brotofen besassen. Hier wird jedes Jahr mehrmals traditionell für die Einwohner und unsere Gäste frisch gebacken.

www.properaz.ch



Der Brotofen von Collaire

Troistorrents

Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire

Auf Anfrage

+41 (0)79 316 41 61



Der Brotofen von Collaire soll um 1435 herum errichtet worden sein. Früher wurden hier die Hostien gebacken, welche anschliessend beim Pfingstgottesdienst in der Kirche von Troistorrents verteilt wurden. Heutzutage hat sich ein Verein des historischen Bauwerks angenommen und strebt seine Restaurierung an.

www.asfpc.ch

Alte Getreidespeicher

Q Val-d'Illiez

Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Auf Anfrage

CHF Kostenlos C +41 (0)79 194 03 68

+41 (0)/9 194 03 (

Die alten Getreidespeicher versetzen uns zurück in die Vergangenheit und wecken in uns Erinnerungen an ihren ursprünglichen Zweck, dienten sie doch seinerzeit zur Aufbewahrung der Sonntagskleider und Militäruniformen.

www.regiondentsdumidi.ch



Religiöse Sehenswürdigkeiten

Der Winter ist eine gute Zeit, Kirchen und Kapellen aufzusuchen, um dort ein wenig Ruhe und Spiritualität zu finden. Jedes Bauwerk, jeder Ort hat seine ganz eigene Symbolik. Vom Altarraum bis zum Kirchenschiff, vom Querschiff bis zum Chor, das Betrachten des Steins, der Gemälde und der Buntglasfenster ist wie eine Zeitreise durch die Kunstgeschichte.

UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT! RELIGIÖSE SEHENSWÜRDIGKEITEN

KIRCHEN, KAPELLEN UND GLOCKENSPIELE

Glockenturm von Champéry

Champéry

Paroisses du Val d'Illiez

₫ Kostenlos

CHF Frei zugänglich

+41 (0)24 477 11 13



Der sehenswerte Glockenturm von Champéry stammt aus dem Jahr 1726 und wurde 1964 als historisches Denkmal eingestuft. Er gipfelt in einer einzigartigen, gewölbten Steinstruktur, die mit einer Laterne geschmückt ist. Der Legende nach wurde der Bau nach einem Besuch eines Herzogs von Savoien von der Form seiner Herzogskrone inspiriert.

www.paroisses-illiez.ch

Kapelle von Champoussin

Champoussin Patrick Claret Kostenlos

CHF Frei zugänglich

+41 (0)24 477 40 27

Diese gegen die Dents du Midi gerichtete bezaubernde Kapelle wurde im Jahr 1997 eingeweiht und erhebt unsere Herzen zur Schönheit der näheren Umgebung. Eine grosse Uhr schmückt die Südwest Fassade des Turms.

Glockenspiel des Friedens

Morgins

François Donnet

CHF Kostenlos

+41 (0)79 310 95 61



Vom im Jahr 2000 erbauten Glockenspiel, welches zu den bedeutendsten Glockenspielen der Schweiz zählt, erklingt stündlich eine andere Melodie, Das Glockenspiel zählt 25 Glocken, von denen die Jubiläumsglocke von Papst Johannes Paul II in Rom gesegnet wurde.

www.carillondemorgins.ch

Kirche Maria Himmelfahrt

Morgins

Paroisses du Val-d'Illiez

CHF Kostenlos

+41 (0)24 477 11 13

Die Kirche wurde im Jahr 1876 im Barockstil errichtet und 1923 vergrössert. Im Chor sowie auf dem Gewölbe befinden sich Werke von J.S. Stierlin (Gemälde) und Paul Monnier (Glasmalerei). Im Äusseren steht ein wunderschönes Glockenspiel mit einer Erdkugel als Symbol der Spannungen in dieser Welt und des Willens. Frieden zu stiften.

Kirche Ste.-Marie **Madeleine**

Troistorrents

Paroisses du Val d'Illiez

Kostenlos CHF

+41 (0)24 477 11 13



Diese 1702 errichtete und inzwischen als Kulturerbe eingestufte Kirche aus Naturstein verfügt über einen 40m hohen gotischen Glockenturm und einige sehenswerte Barockaltäre. Die Fenster aus Glas und Beton sind Werke von Auguste Rody und Bruno Gherri-Moro.

www.paroisses-illiez.ch

Kirche St.-Maurice

0

Val-d'Illiez

Paroisses du Val d'Illiez CHF

Kostenlos +41 (0)24 477 11 13



Die heutige Kirche wurde im Jahr 1697 errichtet und ist die dritte, die an diesem Standort gebaut wurde. Der Glockenturm ist 40m hoch und die Spitze besteht aus drei "Zwiebeln", die durch zwei Laternen miteinander verbunden sind. 1967 wurde an dem Turm eine Sonnenuhr mit der Inschrift Carpe Diem angebracht.

www.paroisses-illiez.ch

TON- UND LICHTINSTALLATION

Kirche von St.-Théodule

Champéry

Paroisses du Val d'Illiez

Freier Zutritt (nur ausserhalb der Gottesdienste)

Kostenlos CHF

+41 (0)24 477 11 13

Erleben Sie die Ton- und Lichtinstallation und tauchen Sie in die Geschichte, die Symbole und die Kunstwerke der Kirche St.-Theodule ein. Die Installation startet durch Knopfdruck beim Betreten der Kirche. Suchen Sie sich ein gemütliches Plätzchen und lassen Sie sich leiten von den Lichtern und den Kommentaren.

www.paroisses-illiez.ch





Handwerk

Die Region Dents du Midi ist die Wiege zahlreicher Handwerkstechniken, die von Generation zu Generation weitergegeben werden. Mühlen, alte Brotöfen, Glockengiessereien, regionale Spezialitäten... Die Vermächtnisse der Vergangenheit werden von den Einheimischen voller Stolz wie ein Schatz gehütet.

UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT! HANDWERK

7Peaks Brauerei Reservierung erforderlich

Morgins

Corinne Reymond Collins

Bei Reservierung für Gruppen ab 8 Personen und je nach Verfügbarkeit

CHF 25.-/Pers.

0 +41 (0)24 565 18 72



Die Hausbrauerei 7 Peaks, benannt nach den 7 Gipfeln der Dents du Midi, braut charaktervolle, kräftige Biere und bietet ein grosses Sortiment von Spezialbieren mit feinen Aromen, intensivem Geschmackserlebnissen und unterschiedlicher Bitternote.

www.7peaksbrasserie.ch

Glocken-Giesserei Reservierung



0 Champéry

Hugues Perrin Auf Anfrage

CHF Erwachsene > 10.- | Kinder > kostenlos

+41 (0)79 435 92 39



Jean-Denis Perrin und sein Sohn Hugues gehören zu den letzten Glockengiessern der Schweiz. In ihrer Werkstatt lagern um die zwanzig verschiedene Gussformen, in denen seit mehr als 9 Generationen wohlklingende Glocken aus einer geheimen Metalllegierung gegossen werden.

www.fonderiechampery.wixsite.com/perrin

Glockenspielvorführung

Morgins

François Donnet

Mittwoch und Donnerstag - am Nachmittag An Wochenenden - den ganzen Tag

0 +41 (0)79 310 95 61



Mit Geschick und Konzentration bringt der Glockenspieler die Glocken von Morgins zum Klingen. Das ist die Gelegenheit, den leidenschaftlichen Musiker, der diesem untypischen Instrument bezaubernde Melodien entlockt, mit Fragen zu löchern und zu erfahren, wie ein Glockenspiel funktioniert

www.carillondemorgins.ch

Einführung ins Uhrmacherhandwerk Reservierung

0 Champéry

Rosalie Vuilleumier

(08:00 > 12:00 und / oder 13:30 > 17:00 (ganzjährig)

½ Tag > 350.-

1/2 Tag (personalisierte Uhr) > 450.-Ganzer Tag (je nach gewählter Uhr) > ab 1'200.-

+41 (0)78 890 45 89



Werden Sie für einen Moment ein Meister der Zeit! Nehmen Sie an der Werkbank Platz, zerlegen und montieren Sie ein mechanisches Uhrwerk und verstehen Sie, wie es funktioniert, um es dann in Ihre personalisierte Uhr einzubauen.

www.lhorlogere.com

Ein Tag auf dem Bauernhof

0 Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Von Montag bis Freitag > ab 16:00 (Reservierungen online unter www.rddm.ch)

Erwachsene/Kinder (ab 4 Jahre) > 10.-

0 +41 (0)24 479 05 50

Beim Alpabzug mit laufen, die Kühe melken, die Hühner füttern und die Kaninchen streicheln... Bei Valerie können Sie einen Nachmittag lang hautnah den Alltag auf einem Bauernhof erleben.

www.regiondentsdumidi.ch







DIE WICHTIGSTEN DATEN DES WINTERS

Die Einwohner unserer Region sind als Lebenskünstler bekannt, liebenswürdige Menschen die gerne feiern und Freiwilligenarbeit leisten. Diese Aspekte sind auch in den zahlreichen in diesem Jahr organisierten Aktivitäten wiederzufinden: Konzerte, verschiedene Festivals mit Themen wie Humor, Zauber oder klassische Musik, traditionelle oder folkloristische Feste, nationale und internationale Wettbewerbe, Animationen für Kinder – jeder findet etwas, was ihn anspricht.

NEU Skimo Tour

13.12.2020

Testen Sie mit uns dieses Jahr zu Beginn des Winters das Tourenskifahren dank dem Anhänger Skimo Tour. Wir rüsten Sie von Kopf bis Fuss gratis aus und erlauben Ihnen, während einigen Momenten die Freude am Tourenskifahren zu entdecken.

Einweihung der Eisbahn in Morgins

18.12.2020

Weihnachtsrundgang in Morgins

19.12.2020



Lichterdörfer

Vom 21.12 bis und mit 31.12.2020

Zauber des Winters! Champéry, Champoussin, Les Crosets und Morgins leuchten in vielen Farben und schaffen einen märchenhaften Dekor.

Ein beleuchteter Weg führt Sie ins Herzen jedes Dorfes bis zum Höhepunkt des Abends: Ein feierliches Strassenspektakel für zauberhafte festliche Momente.

NEU

RDDM Fun Park Weihnachten im Wilden Westen (siehe Seite 75)

Vom 21.12.2020 bis und mit 02.01.2021

Holt eure Cowboy-Hüte hervor! In einem Saloon-Dekor versetzen wir uns in den Wilden Westen. Verschiedene Animationen führen euch in diese Zeiten und ihren Hauptfiguren zurück, wie z.B. Totengräber, Hufschmiede... Auf dem elektrischen Stier könnt ihr eure Rodeo-Künste testen. Aber eine Frage bleibt offen: Wenn wir unseren Cowboy-Stiefel unter den Weihnachtsbaum legen, füllt der Weihnachtsmann ihn dann mit Goldstücken?

Aufstieg der Foilleuse - Piste mit Zeitmessung

26.12.2020



NEU

First Track Ski in der Region Dents du Midi

2712 2020

Sie träumen davon, Ihre ersten Spuren bei Tagesanfang in den Schnee zu ziehen? Diese einzigartigen Momente können Sie bei uns erleben! Die Pisten La Foilleuse et Crosets 8 öffnen um 07.30 Uhr für alle Skifahrer! Nachdem Sie vom frisch präparierten Schneeteppich vor dem Menschenandrang profitiert haben, kosten Sie ein vorzügliches Frühstück auf der Alp mit den Dents du Midi vor den Augen. Ein originelles Konzept ohne vorgängige Reservation: Die Bergbahnen öffnen vorzeitig - profitieren Sie davon!

Morgins Yannick Ecœur Trophy

09.01.2021

NEU

Mountain Film Session

15.01, 22.01 & 29.01.2021

Gourmet Rallye

23.01.2021

Alpi Ski Champéry (Night Time Skimo Race)

29.01.2021

Fasnachtsfest

Vom 12.02 bis und mit 16.02 2021

NEU

RDDM Fun Park "New York 1960" (siehe Seite 75)

Vom 13.02.2021 bis und mit 27.02.2021

Auf geht's, ihr jungen Leute!
Setzt euch in einen Cadillac oder
Ford Thunderbird, wir fahren nach
Broadway! In den SechzigerJahren kam in New York eine neue
Kultur auf mit weltberühmten Stars
wie z.B. Marilyn Monroe und Elvis
Presley. Die Region Dents du Midi
lässt ihre Kinder in einen "Amercian Diner" Dekor von Hollywood
oder Manhatten eintauchen, um
den amerikanischen Traum im Stil
"Poo-Poo-Peedoo" zu erleben.

Schlittenrennen

06.03.2021

Harry's Ride For Research

27.03.2021



Banked by Movement

06 & 07.03.2021

#enpistes

27.03.2021

Waterslide

03.04.2021

Eiersuche

05.04.2021

Die vollständige und aktualisierte Agenda finden Sie auf



COVID-19 INFO

Die Durchführung der Aktivitäten und Events ist der offiziellen Verordnungen und Massnahmen. Diesbezügliche sig auf unserer Interesteit www.rddm.ch

 $\overline{98}$

AUSSTELLUNGEN

ERÖFFNUNG 18.12.2020 AB 17:00 UHR

France Schmid (Gemälde) et **Colette Hayoz (Skulpturen)**

18.12.2020 au 10.01.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

10:00 - 12:00 | 16:00 - 18:30 oder auf Anfrage unter +41 (0)79 730 65 74 oder +41 (0)79 358 34 65 www.france-schmid.ch | www.colette-hayoz.ch

ERÖFFNUNG 16.01.2021 VON 16:00 BIS 19:00 UHR

Daniel J. Yeomans (Gemälde)

16.01.2021 au 31.01.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

Donnerstag > 16:00 - 19:00 Freitag und Samstag > 14:00 - 19:00 Sonntag > 11:00 - 16:00

www.danieliamesveomans.com

ERÖFFNUNG 05.02.2021 AB 18:00 UHR

Nicolas Girod (Pastell und Tinte)

05.02.2021 bis 21.02.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

Jeden Tag > 17:00 - 19:00

ERÖFFNUNG 02.03.2021 AB 18:30 UHR

Ynna Dat (Gemälde)

26.02.2021 au 14.03.2021

Champéry (Espace Raiffeisen)

Jeden Tag > 11:00 - 18:00

www.ynnadat.com

ERÖFFNUNG 19.03.2021 AB 11:00 UHR

Nicolas Lottefier (Gemälde)

19.03.2021 bis 11.04.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

Mittwoch Samstag > 13:00 - 19:00

www.regiondentsdumidi.ch

200 JAHRE TOURISMUS IN MORGINS

Fotos und Dokumente

1912 2020 bis 03 01 2021

Morgins (Salle de l'Eau Rouge)

Öffnungszeiten analog zum Restaurant La Pive www.regiondentsdumidi.ch



PRAKTISCHE INFORMATIONEN IHRE AKTIVITÄTEN

IHRE AKTIVITÄTEN (IM DEZEMBER 2020 UND JANUAR 2021)

Wie schon in der vergangenen Sommer- und Herbstsaison fordert uns die Situation rund um das Coronavirus, Kreativität zu entwickeln, um die vorgegebenen eidgenössischen und kantonalen Vorgaben strikte einzuhalten. So hat "Région Dents du Midi" ein neues Winterprogramm erarbeitet und Aktivitäten ins Leben gerufen, die mit einer limitierten Anzahl Teilnehmer durchgeführt werden können. Wir wollen dabei noch mehr unsere natürlichen und landschaftlichen Vorzüge in den Mittelpunkt stellen

An dieser Stelle danken wir unseren lokalen Partnern für ihre wertvolle Zusammenarbeit in der Gestaltung dieses Programms. Auch sie wünschen sich, Ihnen dank ihren Kenntnissen und ihrem Know-how ausserordentliche Momente zu gewährleisten.

Dieses Programm kann je nach Umständen gewisse Änderungen erfahren. Bitte besuchen Sie unsere Homepage rddm.ch, die immer auf aktuellem Stand sein wird.

	K	INDER				
Fun	1	Fun Park – Weihnachten im Wilden Westen				
	2	Winter Laser Game				
	3	Bastel-Atelier Weihnachts- und Winterschmuck				
	4	Weihnachtssteine				
Abellene	5	Confiserie (Weihnachtsgebäck)				
Ateliers	6	Skifahrer, Schlittschuhläufer und Schneemänner				
	7	Einführung ins Zeichnen				
	8	Zirkusatelier				
Kinderauf- führung	9	Kinderaufführung — "La Fabrik sonore" (Die Tonfabrik)				
	10	Die kleinen Abenteurer				
Pistenspiel	*	Pistenspiel Chip's & Holly				

,	WINT	ERZAUBER				
	11	Lichterdörfer				
Weihnachts- dorf	12	Weihnachtsrundgang in Morgins				
	13	Das Weihnachtsdörfchen				
Hunde	14	Schneeschuhtour mit Huskies & Raclette				
Huskies	15	Wanderung mit Huskies & Fondue in der Cantine de They				
Eisbahn	16	Eisbahn Disco				

Κl	JLTUR	& TRADITION			
Kino	17	Mountain Film Session			
Ateliers	18	Weihnachtskerzen aus Bienenwachs			
	19	Einführung in die Malerei zum Thema "Der Schnee und die Dents du Midi"			
	20	Entdecken des Fotografierens im Schnee			
	21	Einführung in die Horlogerie			
Licht	*	Beleuchtung des Glockenspiels des Friedens			

		SKI
	22	Nachtskifahren
Alpin	23	First Track Ski in der Region Dents du Midi
Freestyle	24	Freestyle Coaching Day mit Laurent De Martin

	WIN	TERSPORT			
	25	Schneeschuhtour & Herstellen von Bonbons aus Tannenknospen			
Schnee- schuh und Wandern	26	Schneeschuhtour auf den Spuren und Anzeichen von Wildtieren			
	27	Schneeschuhtour & Fondue			
	28	Fondue und Fackelabzug			
Trail	29	Einführung in den Schneetrail			
	30	Einführung ins Skitouren mit einem erfahrenen Führer			
Tourenski- fahren	31	Einführung in den Skialpinismus mit unserem Champion Yannick Ecœur			
Tanren	a¥k	Movement Tracks Challenge			
	***	Skitourenpiste für Anfänger			

	WOH	BEFINDEN
	32	Atelier Herstellen von Natur- seifen aus Weihnachtskräutern und ätherischen Ölen
Ateliers.	33	Spaziergang, Pflücken und Herstellen von Tannensirup
Pflücken und Spa-	34	Atelier Herstellung von Schutz- salben und —cremen für den Winter
ziergänge	35	Es riecht nach Tanne!
	36	Stellen Sie Ihre eigenen Kosme- tikprodukte für den Winter her
	37	Leichte Leckerbissen
* Dioco Aktivitäton	findon tä	rlich statt

Diese Aktivitäten finden täglich statt.

 $\overline{102}$



Unterkünfte

Übernachten Sie bei uns und fühlen Sie sich wie zuhause... Raus aus dem Alltag und hinein in die sanfte Traumwelt eines ruhigen Hotels...

Einfach und günstig in einer Jugendherberge...

Ein erholsamer Aufenthalt in einem traditionellen Chalet oder einem gemütlichen Appartement...

Sich mit den Einheimischen austauschen und die Geselligkeit eines Gasthauses teilen...

Als Selbstversorger für Trainingscamps oder Ferienlager, die viele Schlafplätze benötigen...

Den Sternenhimmel auf einem Campingplatz geniessen... Für eine Nacht voller Charme und Schlichtheit vergangener Zeiten in einer gemütlichen Berghütte...

Für Fernwanderer/Backpacker eine Übernachtung im Dorfzentrum oder weit oben in den Bergen; Tradition und Kühnheit erhalten hier ihre volle Bedeutung. Wir haben, was Sie wünschen!

PRAKTISCHE INFORMATIONEN BARS, CAFÉS UND RESTAURANTS

Bars, C	afés und	d Restaurants		ÖFFNUNGSZEITE Sommer Wintei	LAGE		SPEISEN			SP	EISEN		BESONDER- Heiten	ATMOS	PHÄRE			SERVIO	E	
	((=))	₩Œ	0	Mitags Abends Mitags Abends	Im Dorf Auf dem Berg/auf der Piste	Käsefondue Raciette Käsesohnitten	Lokale Spezialitäten Reischfondue Reisch vom heissen Stein I Grill	Pasta Rösti Pizza	Fisch i Meersfrüchte Burger Tapas Sandwicht	Grépes Végatarisch Végan	Zum Mitnehmen Cafés Traditionell Brauereien	Gourne-Küche Asitisch International	Stemekliche Michelin Guide Trip Advisor Bar	Diskotheken Anzaki der Sizplätze im Innerraum Anzaki der Terrass enplätze	Après-Ski Abende mit (1) Themenabende	Snacks Snacks WP-Lounges	bliator Dart Koker Live sports on TV	Gross bildschirm Vinothek Bierspezialitäten Chokkulis	Happy hour Raucher-Lounge	Augung urr Bennindrate Feinkost Kinderstähl Wickelkommode Kinderspielzeug
Alpage Lapisa	+41 24 479 36 43	lapisa.ch	Champéry	• • •	•	• •	•				•		•	50 100	•					• •
At'Home	+41 24 565 10 08	athome-champery.ch	Champéry	• • •	•		•		• •	• •	• • •	'	• •	• 40 20	• • • •	•	• • • •	• • • •	•	• • • •
Bar des Guides	+41 24 479 07 07	facebook.com/BarDesGuides	Champéry	•	•								• •		• • •	•	•			
Buvette de Bonaveau	+41 79 205 50 23	refugebonaveau.weebly.com	Champéry	• •	•	• •	•		•	•	•			24 80						• • • •
Buvette de Chavanette	+41 78 266 98 98		Champéry	•	•		•				•			0 30		•				•
Buvette des Clavets	+41 24 479 30 65	lesrives.ch/clavets	Champéry	•	•	• •	•				•		•							•
Buvette du Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	chalet-rosalie.ch	Champéry	•	•	•	•		•		•									• • • • •
Cabane de Susanfe	+41 24 479 16 46	susanfe.ch	Champéry	• •	•	•	•	• •		• •	•			70 20						•
Café les Jonquilles*	+41 24 479 30 95		Champéry	• • • •	•				•				•		•					•
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	cantine-barmaz.com	Champéry	• •	•	• •	• •	• •		•	• •	'		70 120				•		• • • •
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	cantine-dentsblanches.com	Champéry	• •	•	• •	•				•		•	50 80						• • • •
Cantine des Galeries Défago	+41 79 757 56 28	organicadventurepark.ch	Champéry	•	•	• •	• •		•	•	•				•	•				• •
Cantine des Rives	+41 24 479 11 71	lesrives.ch	Champéry		•		• • •	•			•		•							
Cantine Sur Coux	+41 24 479 10 44	cantinesurcoux.net	Champéry	• • • •	•	• • •	•	• •	•	•	• • •		•	40 60						• • • • •
Chez Coquoz	+41 24 479 12 55	restaurant-coquoz.ch	Champéry	• •	•	• •	• •		• • •	•	• •	•	• •	120 120				•		• • • • •
Chez Joe	+41 24 479 18 00	facebook.com/ChezJoeBurgers	Champéry	• • • •	•		•		•	• •	•		•					•		• • • •
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	houseparadis.ch	Champéry	• • • •	• •	•	• •	•	• • • •	• •		•	•	50 40	• •	•	•			• • •
Hôtel Plein Ciel	+41 24 479 28 38	pleinciel.com	Champéry	• • •	•		•			•	•		• •	40 40			•		•	• •
L'Alta	+41 24 479 15 32	alta1874.ch	Champéry		•		•	• •	•	•	•	•	• •	70 26	•			• •		• • •
Le Bistrot des Reines	+41 24 479 17 00	bistrotdesreineschampery.ch	Champéry	• • • •	•	• •	•	•	•		• •	·	•	140 50	•	•	•	• • •		• • • •
La Crêperie de Champéry	+41 76 230 42 55	facebook.com/pg /lacreperiechampery	Champéry	• • • •	•					•	•		•	7						•
La Crevasse	+41 79 720 39 21	facebook.com/lacrevasse	Champéry	• •	•								•	•	• • •	•	• • •	• •		
La Croix de Culet	+41 24 479 23 34	lacroixdeculet.ch	Champéry	• •	•	•	• • •	•	• • •	• •	• •	'	•	110 150						• • • • •
La Gourmandise Champérolaine*	+41 24 565 11 84	facebook.com/ gourmandise.champerolaine.3	Champéry	•	•		•		•		• •		•	26 16		•				• • •
Le 42	+41 79 929 28 93	restaurantle42.ch	Champéry	• • • •	•				•			•	• • •	20 10						
Le Café du Nord	+41 24 479 11 26	lenord.ch	Champéry	• • • •	•	• • •	•	•		•	• •	'		115 50	• •			• • •		•
Le Chaudron			Champéry																	
Le Farinet	+41 24 479 20 98	lefarinetchampery.ch	Champéry	• •	•		• •	• •	•		•	'	• •				• •			•
Le Gueullhi	+41 24 479 35 55	legueullhi.ch	Champéry	• • • •	•	•	• •	• • •		•	• •		• •	100 60	• •		•	•		• • • •
Le Mitchell's	+41 24 479 20 10	facebook.com/Mitchells1874	Champéry	• • • •	•			•	• • •		•	'	• •	60 20	•	•	•			• • •
Le R.E.D.	+41 24 479 23 34	lacroixdeculet.ch	Champéry	•	•				• •	• •	•	•	•	80 120	• • •	•	•	•		•
Le Resto du Palladium	+41 24 479 15 12	palladiumdechampery.ch	Champéry	• • • •	•	•	• •	•	•	•	•			90 30			•			• • •
Le Toupin	+41 24 479 15 48		Champéry	•	•	•	•	•	•		• •	'	•	70 120						•
Le Vieux Chalet	+41 24 479 19 74	vieuxchaletchampery.ch	Champéry	• • • •	•	• •	• • •		•••	• •	•	'	• •	100 40	•			•	•	••••
Les Marmottes	+41 79 691 07 00	restaurant-les-marmottes.ch	Champéry	•	•	•	•	•			•		•	60 100					, , ,	•
Lounge-Bar Hotel National Resort	+41 24 479 11 30	lenational.ch	Champéry	• • •	•		•						••	25 50		•		•	•	• • • •
Mac Coq Self Service	+41 24 479 12 55	restaurant-coquoz.ch	Champéry	•	•			• •	• •					120 120		•				
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	champoussinlodge.ch	Champoussin	• •	•	•			• • •	• • •	•	•	•	80 50	• • •		• • • •	•	•	• • •
Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	chezgaby1670.ch	Champoussin	• • • •	•	• •	• •	• •	•	• •	• •		•	160 120	• • •		•	• •		• • • • •
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	lafermeagaby.ch	Champoussin	•	•	•	•			•				20 50						• •
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13		Champoussin	• • • •	•	• • •	•	• • •	•					35 40						• • • • •

* Ouvert aussi le matin

 $\overline{106}$

BARS, CAFÉS UND RESTAURANTS

Bars, C	afés und	d Restaurants		ÖFFNUNGSZEITEN SOMMER WINTER	SPE	EISEN			SPEISEN		BES H	SONDER- IEITEN	ATM	OSPHÄRE				SERVICE		
	(()	₩ _Œ	<u></u>	Mittags Abends Mittags Abends Im Dorf And dem Beng/auf der Piste	Käsefondue Radette Käseschritten Lokale Spezialtäten	Pletschondue Retsch vom heissen Stein Grill Pasta Rösti	Fisch I Meerstrüchte Burger	Tapas Sandwichs Grépes Grépes	Vegan Zum Mthehmen Cafés	Traditionell Brauereien Gourmet-Küche	International Italienisch Stemekliche	Nichelin Guide Trip Advisor Bar	Diskotheken Anzahl der Sitzpätze im Innenraum Anzahl der Terrassemblitze	Live-Konzerte Après-Ski Abende mit DJ	Themenabende Karaoke-Abende	VIP-Lounges Billard Billard	Vari Noker Live sports on TV Gross bildselimm	Vinothek Bierspæzialitäten Cocktails Hanny hour	Raucher-Lounge Zugang für Behinderte Feinkost	Kinderstuhl Wickelkommode Kinderspielzeug Terrasse
Le Nid	+41 24 477 17 88		Champoussin	• • •		• • • •	• •		•	• •		•	85 2	• • •	•	• • •	• • • •		• •	• • • •
Le Poussin	+41 24 477 17 88	restaurantlepoussin.ch	Champoussin	• • • •	• • • •	• • • •	• •	• • •	•	• •		•	85 10	• •	•	• • •	• • • •		• • •	• • • •
Le Virage	+41 24 565 04 26	restolevirage.ch	Champoussin	• • • • • •	• • •	• • •		• •	•	•		• •	80 8	• •	•	•	•		•	• • • •
Buvette Chez Yoyo et Jiby	+41 24 479 30 45	facebook.com/chezyoyoetjibi	Les Crosets	• •	• • • •	•		•					70 15							•
Chalet Montriond	+41 24 565 06 03	chaletmontriond.ch	Les Crosets	• • • • • •	• • •	•	•	• • •	•	•		•	50	•		•	•		•	•
Chez Nelly	+41 24 479 12 95		Les Crosets	• • • • •		• • • •	• •	•	•	•		• •	60 8		•	•			•	• •
Cookie Café Mossettes	+41 24 479 12 19	cookie-cafe.com	Les Crosets	• • •	•	•	•	• •				•	200 20					•		• •
Crêperie La Cabane à Sucre	+41 79 931 38 37		Les Crosets	• • • • •	•					•		• •	45 1	•			•	• •	•	• • • •
Freeride Hostel	+41 79 192 66 76	freeridehostel.ch	Les Crosets	• •				•				•				•				•
Gîte Rural de Chaupalin	+41 77 269 88 48		Les Crosets	• • •		• •				•			45 6							•
La Cuisine de L'Étable	+41 24 565 65 55	hotel-etable.ch	Les Crosets	• • • •		• • • • •	• •	•	• •	•		• •	70 2	•		• •			•	• • • •
La Télécabine	+41 24 565 05 90	hoteltelecabine.ch	Les Crosets	•••	• • • •	• • •	• •		• •	• •		-	150 8				• •		•	• • • •
Le Caveau Corinne et Alain Rey-Bellet	+41 24 479 30 71		Les Crosets	• •		•			•	•		•	60 4	• •		•	•			•
Le Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	lemountainlodge.ch	Les Crosets	• • • •	•					•			60							•
Les Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	hotel-pds.ch	Les Crosets	• • •	• • • •	• • • •		•		• •			100 12						•	• • •
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	lacvert.ch	Les Crosets	• • •	• • •			•		•			24 10							
Refuge Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	lemarcheuson.ch	Les Crosets			• • •		• •	•			•	70 10							• • • •
Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	relais-crosets.com	Les Crosets		• • • •	• • •		•		•			150 6						•	• • • •
Au Beau-Réveil	+41 24 477 11 84	au-beau-reveil-boulangerie.ch	Morgins	• • •	•				• •	•		•	18 2			•				• • • •
Buvette de Savolaire	+41 24 477 11 14	restaurant-buvette-savolaire.ch	Morgins	• • •	• • •			•		•									•	• • •
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	chaletchanso.ch	Morgins	• • • •		•		• •		•			35 6			•	•	• •		• • •
C-LÀ Pizzeria	+41 24 477 81 71		Morgins		• • •				•	•	•	•	50 1							•
Là Ô	+41 24 476 83 24	la-o.ch	Morgins	• • •	• • •	•	•	• •	•	• •		•	150 20	•		•	•			• • • •
La Pive	+41 24 477 12 08	facebook.com/lapivemorginschezisa	Morgins	• • • • •		• • •	•	• •		•		•	60 5	• •	• •		•	•	• •	• • • •
Le Centre Sportif	+41 24 477 19 92	morgins-loisirs.ch	Morgins	• • •		• •	•	• •	•	•			28 5			•	•	•		• • • •
Le Corbeau	+41 24 476 83 21	facebook.com/ Refuge-du-Corbeau-Morgins	Morgins				•		•	•			40 6	•				•	•	• • •
Le Di.vins	+41 24 477 33 03	divins.ch	Morgins	• •	•		• •	•	•	• •		• •	80 2			•				• •
Le Ferrage	+41 24 477 12 21	leferrage.ch	Morgins	• • •		•		•		•		•	50 11	•					•	• •
Les Bochasses	+41 24 477 22 21	lesbochasses.ch	Morgins	.		• •	•	•		•			100 15	•		•	• •	•	•	
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	fontaines-blanches.ch	Morgins		• • •	• • • •	•	•		• •			100 3	• •	•				•	• • •
Meat'hic Grill	+41 24 477 10 33	meathicgrill.ch	Morgins			•	•	•				•	40 2			•		•	•	• • • •
New Crystal Bar	+41 24 477 41 98		Morgins					•						• •		•	• • •	•		••
T-bar	+41 79 933 18 35	facebook.com/T-Bar	Morgins	•••	•		•	• •	•	•	•	• •				•	• • •		•	•
U Yeü Tsalé	+41 24 477 32 55	uyeutsale.ch	Morgins	• • •				• •		•		• •	50 12	•	•	•	•	•		• • • •
Ze Bar - 7Peaks	+41 24 565 18 72	7peaksbrasserie.ch	Morgins	• • •		•						•	50	• •		•			•	
Relais de la Thiésaz	+41 24 477 18 28	thiesaz.ch	Troistorrents		•	• •				• •			70 2							• • •
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	antheme.ch	Val-d'Illiez	• • •	• • •	•		• •	•				30 4							• •
La Mascotte	+41 24 477 28 75		Val-d'Illiez	• • •				•	•				55 2			•		•		• •
Le Communal	+41 24 477 29 31	hotelcommunal.ch	Val-d'Illiez		•	•	•		•	•	• •	•	75 3							
Le Charly's	+41 79 321 85 93		Val-d'Illiez	• • •									100 2			•			•	•
Le Repos Da Giuseppe	+41 24 477 14 14	le-repos-da-giuseppe.business.site	Val-d'Illiez	• • • • •					•		•		70 2						•	
Restaurant des Tennis	+41 24 477 21 13	restaurantdestennis.ch	Val-d'Illiez	• • •			•						45 7							

 $\overline{108}$

PRAKTISCHE INFORMATIONEN SHOP



PRAKTISCHE INFORMATIONEN ERREICHBARKEIT UND KARTE

ERREICHBARKEIT UND KARTE

So erreichen Sie die Region Dents du Midi...

mit dem Auto

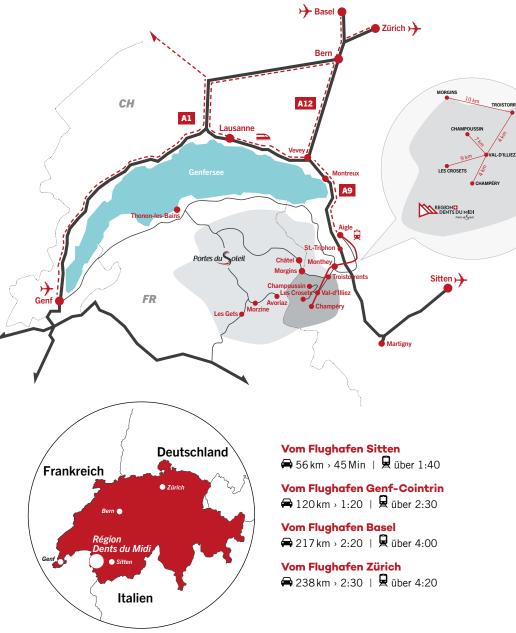
Über die A9 sind die Dörfer der Region Dents du Midi durch ein effizientes Verkehrsnetz in nur 20 Minuten ab der Autobahnausfahrt St-Triphon zu erreichen. Dieser Streckenabschnitt über Lausanne, Montreux und Sion, der den westlichen Teil der Schweiz durchquert, ist Teil des nationalen Strassennetzes, das Vallorbe mit Brig verbindet.

mit der Bahn

Die Schweizer Bundesbahn (SBB) bringt Sie auf schnellstem Wege ab Brig und Lausanne oder ab den Flughäfen von Sion und Genf in die Region Dents du Midi.

Ab Aigle übernimmt dann der Regionalzug AOMC (Aigle – Ollon – Monthey – Champéry) die Verbindung zwischen dem Kanton Waadt und dem Kanton Wallis: nach der Durchfahrt durch das Rhone-Tal beginnt für die Lokomotive in Monthey der Anstieg, der Sie zu unseren Dörfern führt.





ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Shuttle, Busse und Züge bringen Sie zu allen Hotspots der Region Dents du Midi und sorgen für eine gute Verbindung zwischen unsern Dörfern. In allen Tourismusbüros liegen Flyer mit den Zug- und Shuttle-Fahrplänen aus.



Navette de Rumières

Q	Champéry
CHF	Kostenlos
:::	20
(16 Minuten

Petit Train des Dents du Midi

0	Champéry
CHF	Kostenlos
:::	19 Plätze / Wagen
©	20 Minuten

Bus Val-d'Illiez – Les Crosets

0	Val-d'Illiez Les Crosets
CHF	Erwachsene/Kinder > 6 (3 Halbtax)
***	50
©	35 Minuten

Bus Troistorrents – Morgins

9	Troistorrents Morgins
CHF	Erwachsene/Kinder > 7.60 (3.80 Halbtax)
***	50
(20 Minuten

Bus Val-d'Illiez – Champoussin

V	Val-d'Illiez Champoussin
CHF	Erwachsene/Kinder > 7.60 (3.80 Halbtax)
***	50
©	35 Minuten







Frühling

Sonne, milde Temperaturen, längere Tage, auf der Terrasse relaxen... Nutzen Sie unsere Sonderangebote, um die Skisaison stilvoll zu beenden!

Die Wiesen und Weide werden allmählich wieder grün und bieten einen schönen Kontrast zu den noch schneebedeckten Gipfeln. Wenn der Schnee dann schmilzt, hellen Krokussen und Narzissen wiederum unsere Wiesen auf. Zu Fuss oder mit dem Rad, der Frühling ist eine gute Zeit, um Ihre Beine für den Sommer zu trainieren. Ab Anfang Mai können dann peu a peu die Wanderwege, Lifte und Bergrestaurants wieder geöffnet werden!



Sommer

Spazieren gehen, Ausflüge unternehmen entlang der Flüsse oder am Seeufer, an einem schattigen Plätzchen unter den Bäumen die Seele baumeln lassen, Gipfel erklimmen, über Grate wandern oder die atemberaubende Aussicht geniessen... Der abrupte Übergang von den lieblichen blühenden Alpwiesen zur schroffen Schönheit der steilen Felshänge erfüllt den Betrachter mit ehrfürchtigem Staunen und wirkt traumhaft.

Erkunden Sie mit oder ohne Hilfe einer der 23 Bergbahnen, die auch im Sommer in Betrieb sind, eine Region voller Charakter. Über Blumenwiesen laufen, Viehherden begegnen, den unglaublichen Artenreichtum der Fauna und Flora bestaunen... Das sind bleibende Erinnerungen, die auch dann noch nachklingen, wenn man längst wieder zu Hause ist.

Dann, ganz plötzlich, tauchen hinter der nächsten Biegung urige, alte Hütten auf, traditionsreiche Chalets mit ihren für die Region typischen Dächern mit dem spitzen, vorgezogenen First. Ob man nur kurz einkehrt, um sich mit einer leckeren Spezialität der Region zu stärken oder über Nacht in der heimeligen Atmosphäre der Berghütte unter eine kuschelige Decke einschlummert: Hier scheint die Zeit stehengeblieben zu sein und beschert Ihnen entspannte Augenblicke der Beschaulichkeit versetzt mit einem Hauch von Nostalgie.

PRAKTISCHE INFORMATIONEN SOMMER

MULTI PASS



Sie träumen von einem Ticket, das Ihnen das Leben erleichtert? Der Multi Pass ist Ihr goldenes Ticket für 60 kostenlose und 50 im Preis reduzierte Aktivitäten im Gebiet der Portes du Soleil. Von Juni bis September haben Sie während Ihres Aufenthalts mit diesem Ausweis Zugang zu vielen Freizeitaktivitäten.

Mit dem Multi Pass können Sie kostenlos:

- Mit den Seilbahnen und Liften, die auch im Sommer geöffnet sind, auf den Berg fahren (für Wanderer).
- → Sich im klaren Wasser der Seen und Schwimmbäder erfrischen.
- → Auf den Tennisplätzen den Schläger schwingen.

- Sich an der Indoor-Kletterwand einen Adrenalinkick holen.
- → Beim Minigolf Ihre Treffsicherheit trainieren.
- Mit einem Besuch der Museen und der alten Mühlen Ihren kulturellen Horizont erweitern.
- Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und den kleinen Touristenzügen mühelos zwischen den Ferienorten hin und her pendeln.

Neben den zahlreichen kostenlosen Aktivitäten erhalten Sie auch Vergünstigungen bei weiteren Freizeitangeboten wie z.B. Hochseilgärten, Escape Game, Trottinett-Abfahrten, Fahrradmiete, Gleitschirmfliegen... und noch vieles mehr!

Die Multipass-Varianten *Vorbehaltlich der Multi Pass-Tarife 2021

→ MULTI PASS "AUFENTHALT"

Bei Ihrem Aufenthalt in der Region Dents du Midi **erhalten Sie den Multi Pass kostenlos**. Sie brauchen sich den Pass nur von Ihrem Gastgeber ausstellen zu lassen! Auch die Eigentümer von Ferienwohnungen bekommen den Multi Pass kostenlos (1 Multi Pass pro 17 m²).

→ MULTI PASS ..TAGESKARTE"

Sie sind auf der Durchreise in einem unserer Ferienorte? Mit dem Multi Pass für nur CHF 11.-* können Sie von einem vielseitigen Tagesprogramm profitieren (für Kinder unter 5 Jahren kostenlos)!

→ MULTI PASS "SAISON"

Sie haben die Portes du Soleil zum Ferienort für Ihre Lieblingsaktivitäten auserkoren? Holen Sie sich die Saisonkarte für nur CHF 85.-*!



 $\overline{122}$

PRAKTISCHE INFORMATIONEN SOMMER

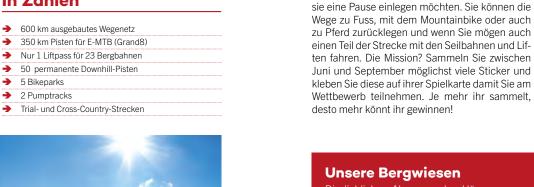
BIKE

Im Winter sind die Portes du Soleil eines der weitläufigsten Skigebiete der Welt. Im Sommer verwandelt sich das Gebiet in den grössten Bikepark Europas mit markierten Wegen von knapp 1'000 Kilometern.

Geniessen Sie die Vielfalt der Landschaft und lassen Sie sich verzaubern von unserem gut erhaltenen Kulturerbe, den 400 Alphütten, zehn erfrischenden Bergseen und vielen weiteren Sehenswürdigkeiten. Rund um die Dörfer, Hochebenen und Berge gibt es unzählige wunderschöne Routen. Ob Sie diese nun mit eigener Muskelkraft bezwingen, sich vom eBike unterstützen lassen oder eine der 23 Liftanlagen, die im Sommer in

Betrieb sind, in Anspruch nehmen, dürfen Sie selber entscheiden. Lassen Sie sich von den Bergen inspirieren und bezwingen Sie die Gipfel!

In Zahlen





Unsere Bergwiesen

Die «Trophée des

Alpages» (Alptrophy)

Kehren Sie in eine der zahlreichen Buvetten oder

Bergrestaurants unserer malerischen Region ein!

Kein Weg ist vorgegeben und es gibt auch keine Zeitvorgabe: Sie bestimmen selbst, wann und wo

Die lieblichen Almen an den Hängen unserer Berge waren einst von dichten Wäldern bewachsen. Generationen von Bauern haben mit Hilfe ihrer Familien jeden Sommer ihre Schafe, Ziegen und Rinder hier hoch getrieben, um die Wälder in Schach zu halten und dabei einzigartige Ökosysteme aus farbenfrohen, saftigen Blumenwiesen, klaren Seen und Bächen zu schaffen. Heutzutage sind diese einst weit abgelegenen Almen beliebte Ausflugsziele geworden, durchzogen von einem unendlichen Netz von Wanderwegen und gespickt mit Bauernhöfen, die hausgemachte lokale Spezialitäten anbieten. Orte, an denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint.







Herbst

Der Herbst wird allzu oft vernachlässigt, ist aber eine der schönsten Jahreszeiten, um von den vielen Aktivitäten im Freien in der Region Dents du Midi zu profitieren. Die Sonne sendet ihre wärmenden Strahlen über dem Nebelmeer aus, und unsere Tage bleiben angenehm warm dank der thermischen Inversion, die oft zu dieser Jahreszeit stattfindet.

Nach den hektischen Sommermonaten herrscht nun Stille. Die Natur nimmt leuchtende Farben an, während sich die Gipfel langsam mit Schnee bedecken. Der Herbst ist auch eine Zeit für Geniesser, stehen doch köstliche Wildgerichte, frisch gepflückte Pilze und die Walliser Spezialität "Brisolée" auf der Speisekarte!

GEMEINSAM SOLIDARISCH

COVID-19 Jeder übernimmt Verantwortung damit die Freude in den Bergen erhälten bleibt.

Gemäss Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19 Epidemie

vom 19. Juni 2020 (Stand 4. November 2020, regelmässige Aktualisierung entsprechend Entscheidungen des Bundes und des Kantons Wallis).





REGION

Geteilte Verantwortung

Wir, Mitarbeitende unserer Bergstationen und Sie, unsere Besucher, schützen gemeinsam unsere Gesundheit.



Desinfektionsmittel zur Verfügung

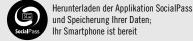


Mund-/Nasenschutzes gemäss Verordnung des BAG





Mindestabstand von 1.5m zwischen Tischen oder entsprechende Trennwände



Öffentlicher Verkehr

- > Gesichtsmaske obligatorisch auf Perrons und in Bussen
- > Desinfektion von Kontaktstellen und Oberflächen

Ihre Unterkunft* und Tourismusbüros

- Gesichtsmaske obligatorisch in geschlossenen Gemeinschaftsräumen
- > Desinfektion von Kontaktstellen und Oberflächen
- > Desinfektionsmittel zur Verfügung
- *Hotels und Parahotellerie

Skischulen

- > Maskenpflicht auf allen Bergbahnen (inkl. Sessellifte, Skilifte sowie Rollteppiche für Anfänger) sowie auf dem Sammelplatz anfangs und am Ende des Kurses für Skilehrer und Schüler ab 12 Jahren
- > Desinfektion von ausgeliehenem Material
- › Öffentlich zugängige Innenräume
- > Maskenpflicht (ab 12 Jahren)
- > Desinfektionsmittel zur Verfügung
- > Desinfektion von Kontaktstellen und Oberflächen

Bergbahnen

> Maskenpflicht auf allen Bergbahnen (inkl. Sessellifte, Skilifte sowie Rollteppiche für Anfänger und in den Warteschlangen).

Geschäfte

Maskenpflicht

Oberflächen

> Desinfektionsmittel zur Verfügung Desinfektion von Kontaktstellen und

Sportgeschäfte

- Maskenpflicht
- > Desinfektion von Mietmaterial
- > Desinfektionsmittel zur Verfügung
- > Desinfektion von Kontaktstellen und **Oberflächen**

Bars & Restaurants

Ausser für Take-away Angebote sind unsere Restaurants und Bars vorläufig bis und mit 30. November geschlossen.

- Mindestabstand von 1.5m zwischen Tischen oder entsprechende Trennwände
- Maskenpflicht
- (ausser die Kunden sitzen am Tisch)
- > Desinfektionsmittel zur Verfügung
- Desinfektion von Kontaktstellen und Oberflächen
- Contact tracing via SocialPass Applikation





info@rddm.ch regiondentsdumidi.ch

Nützliche Telefonnummern

LEBENSMITTEL			
METZGEREI			
Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry	
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez	
BÄCKEREI KONDITOREI			
Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry	
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry	
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins	
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez	
DELIKATTESSLADEN REGION	NALE PRODUKTE		
La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry	
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry	
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents	
LADEN SUPERMÄRKTE			
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry	
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry	
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin	
Alimentation du Hameau	+41 24 565 00 22	Les Crosets	
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins	
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins	
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents	
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez	
DIREKTVERKAUF VON FORELI	.EN		
Chalet Rosalie	+41 24 479 14 84		
	+41 79 577 87 54	Champéry	

AUSSE	NANLAGEN	
HOLZFÄLLER		
Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	
	+41 79 357 19 45	Val-d'Illiez
CONCIERGE-DIENSTE		
Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Les Glaïeuls	+41 24 479 18 85	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Gonnet & Fils Sàrl	. 41 70 201 52 00	Troistorrents
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illiez
LANDSCHAFTSGÄRTNER		
Green Team	+41 79 231 88 55	
	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
lliez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez

+41 79 758 10 05 Champéry

+41 79 441 62 66 Champéry

+41 79 606 14 25 Champéry

Champéry

+41 24 479 12 21

+41 24 479 14 20

+41 79 219 48 05

TRANSPORT | BAUINGENIEURWESEN

Avanthay Simon

Decurtins François Gex-Fabry Transport

Ulysse Avanthay et Fils

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	
	+41 79 455 87 06	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 24 479 31 38	_
	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	
	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Transneige & Automécanic Monay Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illiez
Ecœur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illiez
Granger Multiservice Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez

HANDWERKER					
JUWELIERGESCHÄFT UHRMACHER					
L'Horlogère	+41 78 890 45 89	Champéry			
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez			
DEKORATION					
Ma Déco	+41 79 589 88 79	Champéry			
GLOCKENGIESSEREI					
Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry			

FAHRZEUGE				
KARROSSERIE				
Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry		
WERKSTATT TANKSTELLE				
Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry		
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry		
Garage Maillard	+41 24 471 65 75	Monthey		
Automécanic Monay Sàrl	+41 79 301 44 44	Morgins		
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents		
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez		

SCHÖNHEIT (JND WOHLBEFINDE	N
KOSMETIKERIN		
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez
COIFFEURE		
Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
Coiffure Françoise	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez
Miroir Dis-Moi	+41 24 477 15 14	Val-d'Illiez
SPORTZENTRUM		
Centre sportif de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins
FITNESS		
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

OSTEOPATHIE NATÜRLICHE TH		01
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé HormeSpa Hotel National Resort SPA		
		Champéry
Physiothérapie de la Vallée		Champéry
Taiji Quan Luc Défago		Champéry
	+41 79 774 87 46	Champéry
Aux Mains Sages		
	+41 76 526 66 18	Les Crosets
	41.04.477.10.10	Val-d'Illiez
Frédéric Jakubczak Ostéopathe		Morgins
	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 /6 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 /9 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illiez
	+41 24 477 29 80	Val-d'Illiez
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilman	t +41 /9 /3/ 60 88	Val-d'Illiez
YOGALEHRER		
Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	
Kundalini Yoga Isabelle Portner		Champéry
Fleur de Yoga Yasmine Lomazzi		Champéry
YogAlps Evelyne Rey-Bellet	+41 /9 / /4 0 / 40	val-u ililez
HEILFASTEN Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Val-d'Illiez
GESC	HÄFTE	
MÖBLIERUNG KLEIDUNG KRE		
	+41 78 891 23 24	Champéry
	+41 79 471 37 50	Morgins
DEKORATION		
	+41 79 471 37 50	Morgins
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins
<mark>INNENAUSSTATTUNG VORHÄNG</mark> La Loggia		
•	171277772404	Grianipery
	41.04.470.04.00	Champéry
	+41 24 479 24 80	
Athlan's Boutique 74 TABAKWAREN ZEITUNG	+41 24 479 23 57	
Athlan's Boutique 74 TABAKWAREN ZEITUNG	+41 24 479 23 57	

ITIQUSTIT EITES	+41 /0 091 23 24	Champery
Bdesign fashion	+41 79 471 37 50	Morgins
DEKORATION		
Bdesign	+41 79 471 37 50	Morgins
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins
INNENAUSSTATTUNG VOR	HÄNGE I MÖRLIEDLING I	HOME STAGING
La Loggia	+41 24 479 24 64	
MODE		
Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
TABAKWAREN ZEITUNG		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry

KONGRESSZENTRUM				
SEMINAR KONFERENZ	GESCHÄFTLICHE VERAI	NSTALTUNGEN		
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry		

KOMMUNIKATION - WERBUNG

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
WERBEAGENTUR GRAFIK		
	+41 24 477 21 57	Val-d'Illiez
WERBEAGENTUR GRAFIK Nisada Communication Impression RMS Vidéo	+41 24 477 21 57 +41 24 477 50 71	Val-d'Illiez Val-d'Illiez

30	HULEN		
SKISCHULEN			
Ecole Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 16 15		
	+41 79 212 26 42	Champéry	

Red Carpet	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champous
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiez
UNABHÄNGIGER SKILEHRER		
Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
EISLAUFSCHULE		
Stéphane Lambiel Skating School of S	witzerland	Champéry
SPRACHEN		
Cours d'espagnol Jovita	+41 79 456 25 31	Morgins
SEGELSPORT		
Attitude Paddle, Alexandre Bernd		
	+41 79 698 68 50	Morgins
	+41 79 698 68 50	Morgins
TENNISLEHRER Coulon Igor	+41 79 698 68 50	Morgins

BAUUN	TERNEHMEN	
ARCHITEKTEN		
Atelier d'Architecture PA Felli SA	+41 24 472 83 51	Champéry
Madeleine Architectes Sàrl	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 79 192 85 22	Val-d'Illiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illiez
Voirol Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illiez
INGENIEURBÜROS		
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illiez
nco-ing SA	+41 24 477 44 44	Monthey
Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey

FLIESENLEGER		
Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illiez
SCHREINER SPENGLER I	DACHDECKER	
Dianabut at Mannat Càrl	. 41 70 040 75 00	Val dillian

UEIZUNG LOANUZĀR		
Perrin Rémy	+41 79 347 09 18 Val-d'Illiez	
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91 Val-d'Illiez	
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17 Val-d'Illiez	
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73 Val-d'Illiez	
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02 Val-d'Illiez	

HEIZUNG SANITAR		
A&D Berthoud Sàrl	+41 24 479 32 25	
	+41 79 244 36 64	Champéry
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthey
Gollut Hydrotech Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illiez

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents

ZISTERNE

DEKORATION PARKETT VOF	RHÄNGE	
Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
EI EKTDIZITÄTSIINTEDNEHME	N	

ELEKTRIZITATSUNTERNEHMEN		
3G Electricité SA	+41 24 479 30 02	
	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	
	+41 79 507 97 08	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illiez
REINIGUNGSFIRMA		
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

+41 79 213 66 20	Champéry
+41 24 471 29 32	
+41 79 615 75 52	
+41 79 419 30 19	Morgins
+41 79 355 48 18	
	Val-d'Illiez
+41 /9 548 89 75	Val-d'Illiez
+41 76 488 98 85	Champéry
+41 24 477 34 86	
	Collombey
	Collombey Morgins
	Val-d'Illiez
+41 79 219 51 15	
+41 24 477 24 70	
+41 79 653 45 40	LITOVILKUNG
+41 79 273 59 36	Champéry
+41 79 369 18 87	Champéry
+41 24 479 34 79	Champéry
+41 79 290 70 43	Champéry
+41 24 471 37 27	Massongex
	Troistorrents
	Troistorrents
	Val-d'Illiez
	Val-d'Illiez
+41 24 477 42 33	Val-d'Illiez Val-d'Illiez
	Val-d'Illiez
	Val-d'Illiez
	Val-d'Illiez
+41 24 477 20 08	Val-d'Illiez
+41 79 234 99 40	Val-d'Illiez
+41 79 435 08 45	Val-d'Illiez
+41 79 658 41 52	Val-d'Illiez
1	
+41 21 960 42 30	Villeneuve
	Val-d'Illiez
17 7 0 0 40 10 7 5	rai a illicz
41 70 54 407 57	A 1 11122
+41 79 514 97 27	Val-d'Illiez
ALLERIEN	
±41 79 278 26 22	Champéry
	Champéry Troistorrents
. 11 , 5 321 75 72	
ETREUUNG	
cf. Offices du Touris	me
	Trointa
+41 24 476 87 66	vai-d illiez
HRER	
HRER +41 79 508 01 49	Champéry
	+41 24471 29 32 +41 79 419 30 19 +41 79 419 30 19 +41 79 355 48 18 +41 76 768 43 88 +41 79 548 89 75 +41 76 488 98 85 +41 24 477 34 86 +41 24 477 34 86 +41 24 477 34 86 +41 29 471 36 87 +41 79 688 33 60 +41 79 449 15 22 +41 79 502 24 34 +41 79 219 51 15 +41 24 477 24 70 EREI UND MÖBELRI +41 79 673 45 94 +41 79 273 59 36 +41 79 369 18 87 +41 24 477 47 +41 24 477 47 +41 24 477 68 88 +41 79 308 97 +41 79 278 59 36 +41 79 36 88 +41 79 376 19 19 +41 79 278 59 36 +41 79 378 68 +41 79 378 69 88 +41 79 378 69 88 +41 79 378 69 88 +41 79 378 69 88 +41 79 378 69 88 +41 79 678 68 +41 79 310 80 37 +41 79 678 69

elavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
ubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
lemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
ohrer Benjamin		Champéry
ordeur Jean-Luc		Champéry
RAIL FÜHRER		
leeHeidi		Val-d'Illiez
ERGFÜHRERBÜRO		
Montagne Expérience	±41 79 637 70 37	Champéry
	+41790377037	Champery
ANYONING FÜHRER		
oustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
ERGFÜHRER		
ueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
aloz Hubert	+41 79 239 87 19	Champéry
éfago Luc	+41 79 212 26 42	Champéry
ochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
ey-Bellet Fernand		Champéry
ichard Jean-Claude		
ITB FÜHRER		
-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
ide Switzerland		
ike Pro Shop powered by Snowline		Morgins
ike Thrills		
UNT	ERKÜNFTE	
MMOBILIENAGENTUREN		
vanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
ents du Midi Immobilier Sàrl		Champéry
DK Immobilier/Fiduciaire SA		Champéry
page immo Location Service		Champoussin
F Immobilier		
		Champoussin
wiss Mountain Holidays		
nmobilière des Crosets		Les Crosets
/ Mossettes Sàrl		Les Crosets
rombert Anne-Marie		Les Crosets
algestimmo		Les Crosets
laytain Sàrl		Morgins
orgins Immo		Morgins
ountain Plus		Morgins
P Immob Sàrl		Val-d'Illiez
merconcept	+41 79 684 02 54	Val-d'Illiez
ACKPACKER		
e Petit Baroudeur		Champéry
reeride Hostel		
ERGHÜTTEN		
abane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	
	+41 79 478 57 30	Champéry
abane d'Anthème		
AMPING		
amping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
amping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins
ÄSTEZIMMER		
halet de l'Atelier *****	+41 78 758 20 04	Champéry
hez Ruth ***	+41 76 470 51 35	Champéry
a Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
e Poussin		
e Virage		
&B Chalet Rey-Bellet		Les Crosets
halet Cergnat		Morgins
halet Suisse B&B	+41 24 477 39 67	
e Castor		
	1 11 7 5 277 30 32	

Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
Chalet Ingas		Troistorrents
Yûva ***		Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiez
Le Riad des Neiges		Val-d'Illiez
GUEST HOUSE		
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
LANDHÄUSER		
Buvette de Bonaveau	+41 79 205 50 23	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	
	+41 76 438 11 64	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	
	+41 79 917 31 60	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	
	+41 79 516 45 33	Champéry
Gîte Rural de Chaupalin	+41 77 269 88 48	Les Crosets
Refuge de Chésery		Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins
4 STERNE HOTEL		
Le White **** National Resort & Spa ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & Spa ****	+41 24 479 11 30	Champéry
3 STERNE HOTEL		
Beau-Séjour ***		
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry
HÔTEL «SWISS LODGE»		
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Montriond		Les Crosets
Mountain Lodge		Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
HÔTEL		
Chalet le Chamois (séminaires)		Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)		Champéry
Les Alpes	+41 24 479 12 22	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	01
Diain Cial	+41 79 634 20 00 +41 24 479 28 38	Champéry
Plein Ciel		Champéry
Auberge Chez Gaby Champoussin Lodge		Champoussin Champoussin
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
L'Etable		Les Crosets
Refuge Le Marcheuson		Les Crosets
Chez Jan		Morgins
Helvetia Hotel		Morgins
Auberge de la Bourgeoisie		Troistorrents
Le Communal		Val-d'Illiez
GRUPPENUNTERKÜNFTE		
Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne		Champéry
Chalet Ganesha	+41 24 479 26 20	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle		Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	
Chalet Joli Nid		
Chalat ONII I		Champéry
CHARLONG	+41 24 479 11 17	
Ecole Nouvelle Alpina SA		01 /
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 79 244 38 82	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA Pension Souvenir	+41 79 244 38 82 +41 24 479 13 40	
Chalet ONU Ecole Nouvelle Alpina SA Pension Souvenir Chalet UMV	+41 79 244 38 82 +41 24 479 13 40 +41 79 634 20 00	Champéry

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
SPORTGE	SCHÄFTE	
FAHRRADVERMIETUNG		
E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Bikeshop		Champéry
Point Sud Location		Champou
Hôtel des Portes du Soleil		Les Croset
Bike Pro Shop powered by Snowline 2		Morgins
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 22 06	Morgins
KLEIDUNG MATERIAL MIETE		
Berra Sports	+41 24 479 13 90	
	+41 79 372 83 33	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Gonnet Sports (hiver)		Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champou
Peak Performance &		
Patagonia Shop (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champous
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Croset
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Croset
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 13 34	Morgins
KIRC	CHEN	
Eglise catholique	+41 24 477 11 13	
Eglise catholique Eglise catholique	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Morgins
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Morgins Troistorrer
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Morgins Troistorre Val-d'Illiez
Eglise catholique Eglise catholique	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWI	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 471 148 28	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 18 +41 24 471 48 28 ESEN UND POLIZ	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 471 148 28 ESEN UND POLIZ	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 14 8 28 ESEN UND POLIZ 117 118 144	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWI NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 14 8 28 ESEN UND POLIZ 117 118 144	
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 SEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWI NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 SEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 SEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour mères et enfants	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 ESEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey Monthey Rennaz
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour mères et enfants	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 ESEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12	Morgins Troistorre Val-d'Illiez Monthey ZEI Monthey Monthey Rennaz
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour mères et enfants Höpital pour adultes ÄRZTE	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 SEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 42 03 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey Monthey Rennaz Rennaz
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour mères et enfants Höpital pour adultes ÄRZTE Cabinet médical de Champéry	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 ESEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 24 479 20 05	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey ZEI Monthey Monthey Rennaz Rennaz Champéry
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour mères et enfants Höpital pour adultes ÄRZTE Cabinet médical de Champéry Médecin de garde	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 471 148 28 SEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12 +41 24 479 20 05 +41 900 14 40 33	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey Monthey Monthey Champéry Monthey Champéry Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWI NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour meres et enfants Höpital pour adultes ÄRZTE Cabinet médical de Champéry Médecin de garde Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 471 14 828 SSEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 24 479 20 05 +41 90 0 14 40 33 +41 24 477 47 47	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey Monthey Monthey Champéry Monthey Champéry Monthey
Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante GESUNDHEITSWE NOTRUFNUMMERN Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA ZAHNARZT Vionnet Jean-Luc KRANKENHÄUSER Höpital pour mères et enfants Höpital pour adultes ÄRZTE Cabinet médical de Champéry	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 471 148 28 SEN UND POLIZ 117 118 144 +41 24 471 62 63 +41 24 471 42 03 +41 58 773 21 12 +41 24 479 20 05 +41 900 14 40 33	Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey Monthey Monthey Champéry Monthey Champéry Monthey

+41 76 822 35 80 Val-d'Illiez

UNALE KITA chute olatine	+41 24 477 60 64 Troistorrents +41 24 476 87 66 Val-d'Illiez	Chalet de l'Atelier ***** Chez Ruth *** La Ferme à Gaby Le Poussin Le Virage	+41 24 565 04 26	Champéry Champoussin Champoussin Champoussin	Chalet ONU Ecole Nouvelle Alpina SA Pension Souvenir	+41 24 479 16 01 Champéry +41 24 479 11 17 +41 79 244,38 82 Champéry +41 24 479 13 40 +41 79 634 20 00 Champéry	APOTHEKEN Pharmacieplus de Troistorrents Pharmacie des Cîmes POLIZEI	+41 24 477 28 20 Troistorrents +41 24 477 12 75 Val-d'Illiez
ERLEITER ne Annick	FÜHRER +41 79 508 01 49 Champéry	B&B Chalet Rey-Bellet Chalet Cergnat Chalet Suisse B&B Le Castor	+41 79 672 15 67 +41 24 477 34 51 +41 24 477 39 67 +41 79 244 50 52	Morgins Morgins	Chalet UMV Chalet les Planoz	+41 76 372 53 63 Les Crosets +41 24 477 11 45 Morgins	Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18 Champéry
								122

DIENSTLEI	STUNGEN	
GEMEINDEVERWALTUNG		
	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Champéry Commune de Troistorrents		
Commune de Val-d'Illiez		
Commune de var-d illez	+41 24 470 07 07	vai-u iiilez
VERSICHERUNGSGESELLSCHAF	TEN	
Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 449 44 35	
FAHRSCHULE		
FAHRSCHULE Pascal Avanthay		Chamnéry
RECHTSANWALT NOTAR Etude Fernand Mariétan		
Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
BANKEN		
Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen Point cash		Champéry
Banque cantonale du Valais Point cash		Les Crosets
Banque cantonale du Valais Point cash		Morgins
Banque Raiffeisen Point cash		Morgins
Banque cantonale du Valais Point cash		Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash		Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 80 70	Val-d'Illiez
BRENNHOLZ	44 70 000 55 55	
Chalet Full Service Sàrl		Morgins
	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Champéry
	+41 79 357 19 45	Val-d'Illiez
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
BÜROBEDARF		
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illiez
Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
	+41 58 317 18 18	Sion
ZEITMESSUNG	41 70 440 70 04	V-1 -2000
Datatiming	+41 /9 449 /8 24	vai-d illez
SKIDEPOT		
Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins
PILZBERATER		
	+41 76 543 71 30	Troistorrents
Tordeur Jean-Luc	+41 /0 343 /1 30	moistorrents
MÜLLDEPONIE		
Déchetterie de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Déchetterie de Troistorrents	+41 24 477 18 70	Troistorrents
Déchetterie de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez
ELEKTRONIK & GERÄTE		
FiJitechnic	+41 24 565 50 50	Champéry
Integralic	+41 24 479 14 66	Monthey
Laurent Gex-Fabry Sàrl	+41 24 477 12 73	Val-d'Illiez
		-ar a micz
	/ERWALTUNG	
Fid'illiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illiez
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val d'Illioz

Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illiez
Künzle SA		
WILDHÜTER		
Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
PROPANGAS VERKAUF UND	ARI AGEDIING VON	I EL ASCHEN
Berthoud Dominique		
VERWALTUNG UND SEKRETA	RIAT	
Bureau Altitude	+41 /9 606 09 44	Morgins
WASCHSALON		
C'est du Propre		Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Blanchisserie Champoussin		Champoussin
Le Flocon		
Val-Time	+41 24 477 23 56	Val-d'Illiez
TOURISMUSBÜROS		
Office du Tourisme de Champéry	+41 24 479 05 50	Champéry
Office du Tourisme de Morgins	+41 24 477 23 61	Morgins
Office du Tourisme de Val-d'Illiez		Val-d'Illiez
DOST		
POST 13* Pam	. A1 27 7A2 62 FA	Champéry
Magasin Volg		Morgins
La Poste		
13* Pam		
BERGBAHNEN		
Télé Champéry Crosets	. 41 24 470 02 00	Champáni
Portes du Soleil SA		
Portes du Soleil Suisse SA		iviorgins
SICHERHEITSSYSTEM ALARI		
Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illiez
TAXI		
Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi City	+41 79 210 41 41	Monthey
M3T Service Taxi		Morgins
Taxi Denis		Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illiez
PERSONENBEFÖRDERUNG A	USFLÜGE I TRANSF	ER I GRUPPE
Closillon Tours SA	+41 24 471 20 24	Monthey
Bellon Transports		
Nicolas Excursions		
WEIN - DIED	- SPIRITUOSEN	
	SPIRITOOSEN	
GETRÄNKEVERKAUF		
La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
Brasserie de bières artisanales	. A1 04 EGE 10 70	

+41 24 565 18 72 Morgins

7Peaks Brasserie Sàrl



La nouvelle Volvo XC40 Recharge Pure Electric.

Notre premier SUV entièrement électrique.

Réjouissez-vous à l'idée d'une conduite sans émission, un moteur quasi-silencieux et une autonomie de 400 km.* Dans le seul SUV électrique compact proposé avec une traction intégrale et une charge remorquée de 1 500 kg, vous êtes désormais connecté à tout moment même sans smartphone, grâce au nouveau système d'infodivertissement de Google.

Venez nous rendre visite pour plus d'infos.

^{*} L'autonomie peut vaire entre les cycles de conduite WLTP et EPA et les conditions réelles. Chiffres définis d'après nos objectifs préliminaires. En attente de la certification finale du véhicule. Exemple : Volvo XC40 Recharge Pure Electric P8 AWD. Consommation moyenne d'électricité : 22 kWh/100 0m, émissions de CO₂ : 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique : A. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Valable uniquement chez les concessionnaires participants. Le modèle présenté dispose évent. d'options proposées contre supplément.









info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch











#regiondentsdumidi

RÉGION DENTS DU MIDI TOURISMUSBÜRO:

CHAMPÉRY

Rue du Village 54 1874 Champéry +41 24 479 05 50

MORGINS | TROISTORRENTS

Route de Bas-Vièze 4 1875 Morgins +41 24 477 23 61

VAL-D'ILLIEZ I LES CROSETS CHAMPOUSSIN

Place du Village 5 1873 Val-d'Illiez









