

**GRATUIT**  
*servez-vous*

# **VOTRE GUIDE PRATIQUE ÉTÉ 2022**



**CHAMPÉRY CHAMPOUSSIN LES CROSETS MORGINS TROISTORRENTS VAL-D'ILLIEZ**



# SOMMAIRE

## 4 BIENVENUE

5 La Région Dents du Midi  
6 Nos 6 stations-villages

## 12 À PIED OU À VÉLO

13 Randonnée & trail  
25 Vélo, bike & E-bike

## 30 MON ESPACE NATURE

32 Lacs, sources & cascades  
36 Les sommets  
38 Panorama de nos montagnes

## 40 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

43 Multi Pass  
45 Les Grands Classiques  
51 Sensations fortes  
59 Rencontres insolites

## 64 POUR LES KIDS

66 Nos amis les animaux  
68 Fun  
72 Camps d'été

## 74 INDOOR

75 Détente  
81 Activités en salle

## 86 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

87 Savoir-Faire  
93 Activités à l'alpage  
97 Patrimoine & traditions  
101 Culture  
105 Édifices religieux

## 108 INFOS PRATIQUES

110 Remontées mécaniques  
114 Plan, accès & mobilité  
119 Hébergement  
120 Restaurants & bars  
124 Boutique

## 126 AGENDA ÉTÉ/AUTOMNE 2022

## 130 AU GRÉ DES SAISONS

130 Automne  
132 Hiver

## 136 ANNUAIRE

📍 Localité    📞 Contact    🕒 Horaires    💰 CHF Prix (francs suisses)    📞 Téléphone  
🎟 Multi Pass    🍴 Restauration    📏 KM Distance    ➡️ Accès    ⌚ Durée    🔥 Difficulté  
⚡ Dénivelé positif    ⚡ Dénivelé négatif    🔄 Tracé (boucle ou aller-retour)

**BIENVENUE**

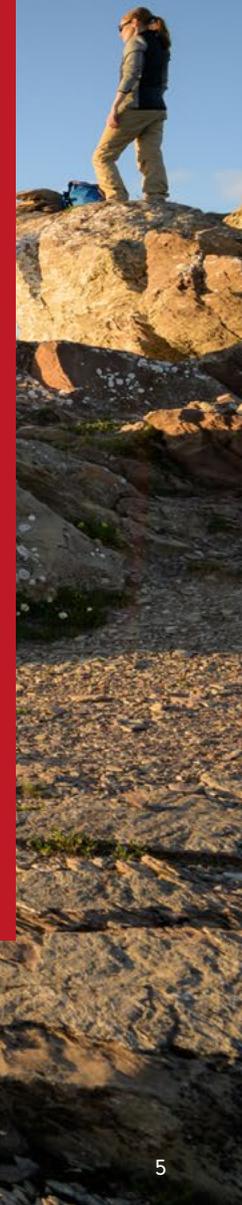
## **LA RÉGION DENTS DU MIDI**

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illeiez, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

Bienvenue au cœur d'un panorama à couper le souffle. Ici, calme et volupté règnent en harmonie dans un décor apaisant, si proche et pourtant insaisissable. Nul besoin d'essayer de s'y agripper : dans la Région Dents du Midi, on lâche prise. On s'évade et on admire l'ampleur du spectacle qui s'ouvre à nos yeux.

Le massif des Dents du Midi domine le val d'Illeiez et la Vallée du Rhône : les sept merveilles des Portes du Soleil s'élèvent face à vous, bienveillantes et majestueuses, presque mystérieuses. En été, la nature se découvre de multiples façons : en randonnée pour les contemplatifs, en VTT pour les sportifs, en terrasse pour les épicuriens. Le lot d'activités proposé est aussi divers que varié, propice à satisfaire chaque visiteur.

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que leurs habitants ont préservée avec ferveur.



## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des lieux touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Ce village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À pied, à cheval ou à vélo, à vous la quête des grands espaces !

### Champoussin (1'580 m)



Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux. Lieu paisible vibrant d'authenticité, il convient de prendre le temps d'y flâner et de se disputer le plaisir de saluer marmottes, chèvres et vaches... car les animaux seront vos plus proches voisins.

La nature y est opulente, et la tranquillité des lieux promet des instants de ressourcement hors du temps.

### Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil avec ses connexions et sa proximité avec les autres stations. En été, la station ouvre en grand le cœur de son domaine VTT.

Sans cesser de contempler, pour une escapade rafraîchissante vers un lac ou pour vous accorder le temps de savourer l'instant sur la terrasse d'une buvette d'alpage, il vous suffit de respirer, de ressentir, et de profiter du moment présent.

### Morgins (1'330 m)



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

À Morgins, les murmures de l'eau susurrent à l'oreille des visiteurs : une source d'eau ferrugineuse, les cascades des Fontaines Blanches qui jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude ou un lac bordé de forêts d'épicéas et de pâturages... des lieux idylliques où il fait bon s'abandonner à la rêverie ou au repos de l'esprit.

### Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

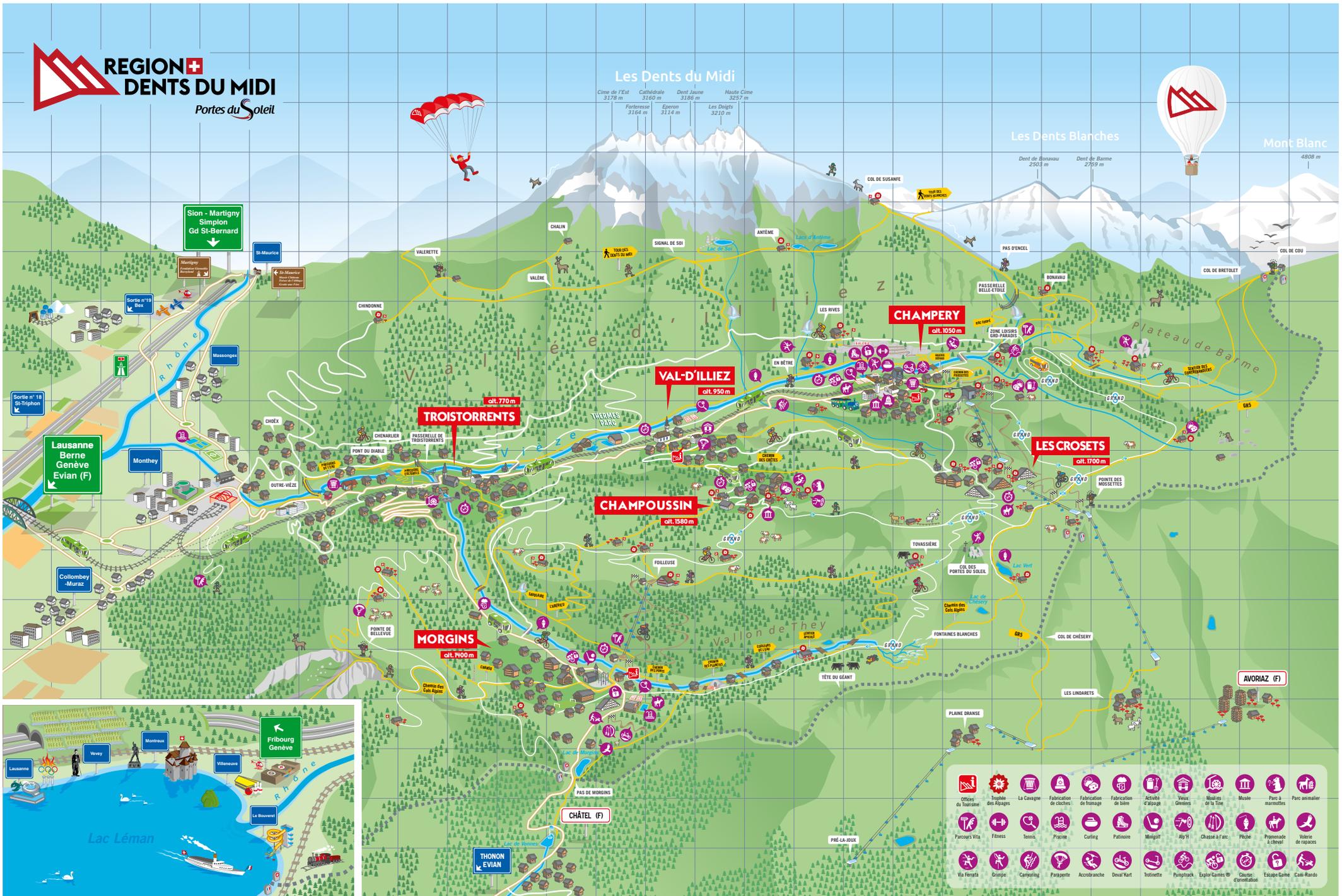


### Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. À quelques pas de sa place du village, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

En été, les randonneurs se disputent le plaisir d'aller saluer les lacs d'Antème ou de Soi après la fatigue d'une montée de quelques heures. Des lieux paradisiaques venus d'un autre monde.



**Les Dents du Midi**

Cime de l'Est 3178 m    Cathédrale 3160 m    Dent Jaune 3186 m    Haute Cime 3257 m  
Fontenest 3164 m    Epéron 3114 m    Les Dents 3210 m

**Les Dents Blancs**

Dent de Bonnavau 2503 m    Dent de Barne 2759 m

**Mont Blanc**

4808 m

Lausanne  
Berne  
Genève  
Evian (F)

**TROISTORRENTS**  
alt. 770 m

**VAL-D'ILLIEZ**  
alt. 950 m

**CHAMPERY**  
alt. 1050 m

**CHAMPOUSSIN**  
alt. 1580 m

**LES CROSETS**  
alt. 1700 m

**MORGINS**  
alt. 1900 m

**CHÂTEL (F)**

**AVORIAZ (F)**



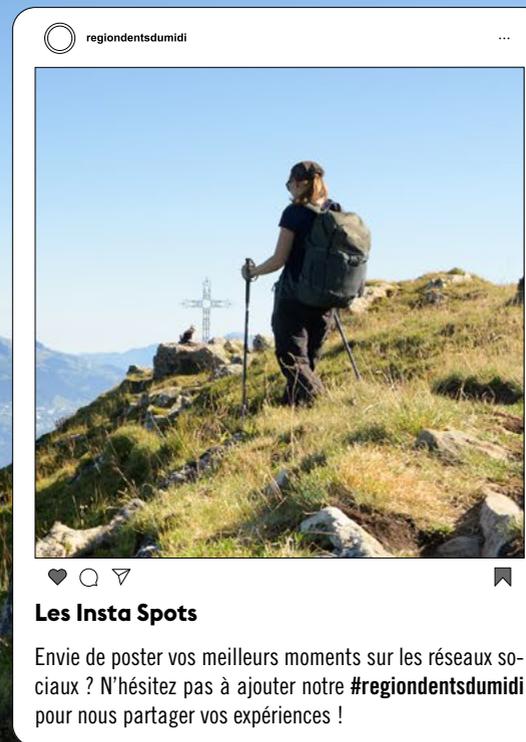
- |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## EN SÉJOUR CHEZ NOUS ?

Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Illeiez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.



# À PIED OU À VÉLO

## RANDONNÉE & TRAIL

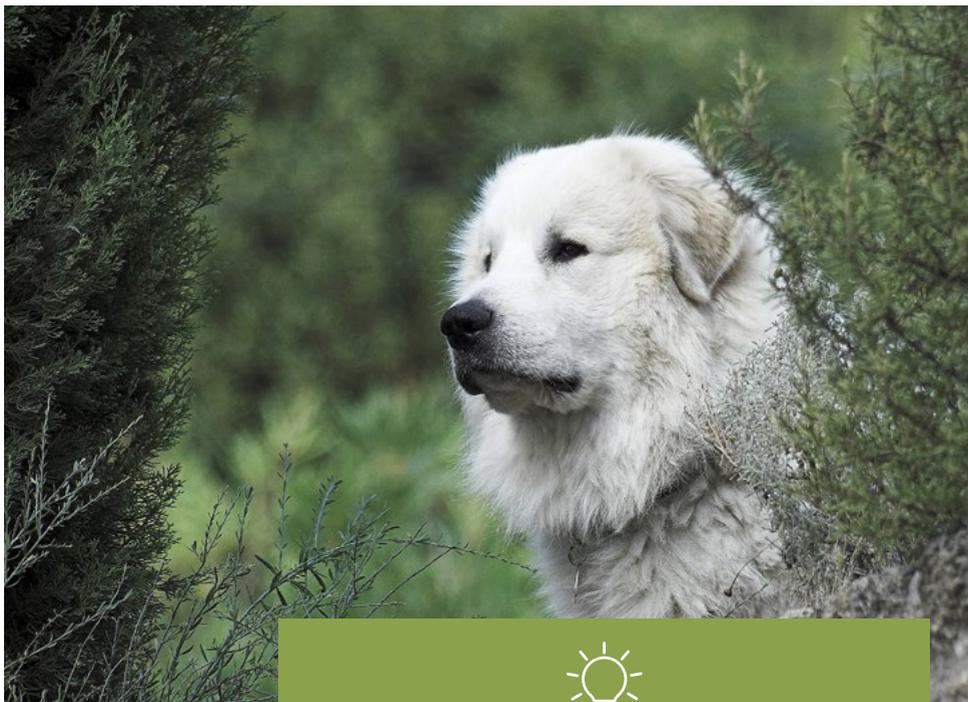
Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs d'exception que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage pour se rafraîchir lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.

Avant chaque départ, il est important de se renseigner sur l'état des sentiers ainsi que sur la météo. Un équipement adéquat est fortement recommandé afin d'éviter tout type de blessures graves ou superficielles. Ne surestimez pas vos capacités physiques !

## CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX



Le retour du loup en montagne a nécessité la mise en place de chiens de protection de troupeaux pour éviter les dommages causés aux animaux de rente. Ces chiens évoluent au milieu de moutons, de chèvres ou de bovins, et sont socialisés avec eux.

Ils défendent leur troupeau par un comportement de protection inné qui s'exprime par une attitude dissuasive et des aboiements puissants : ils abordent avec méfiance les éléments inconnus (dont font partie les randonneurs) et agissent de manière à les en éloigner jusqu'au moment où ils sont sûrs qu'il n'y a plus aucune menace.

### Voici quelques conseils à appliquer si vous deviez rencontrer l'un de ces chiens de protection sur votre chemin

- Restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il s'assure que vous ne représentez pas un danger pour son troupeau.
- Évitez de déranger le troupeau. Gardez vos distances avec les animaux et, si possible, contournez le troupeau.
- Le chien de protection vous suit lorsque vous vous éloignez. Ignorez-le, il retournera bientôt auprès de son troupeau.
- Si vous circulez à 2 roues, descendez de votre vélo et poussez-le.
- En tant que randonneur, ralentissez votre rythme et évitez de provoquer les chiens, que ce soit avec un bâton ou des mouvements brusques.
- Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas, ils doivent rester auprès de leur troupeau.
- Les chiens de protection réagissent à la présence d'autres chiens.
- Tenez votre chien en laisse.
- Lors d'une confrontation entre votre chien et un chien de protection, lâchez votre chien, une hiérarchie entre les chiens s'installera rapidement.
- N'essayez pas de traverser un troupeau protégé avec votre chien, contournez-le.
- En cas de doute, faites demi-tour et restez calme.
- Évitez toute randonnée nocturne. La nuit, les chiens sont particulièrement sensibles et protecteurs.

#### Plus d'informations

[cpt-ch.ch](http://cpt-ch.ch)

[protectiondestroupeaux.ch](http://protectiondestroupeaux.ch)

## LES TOURS PÉDESTRES

### Le GR5

KM 2'600  
 ⌚ 90 à 105 jours  
 🔥 Difficile



Le GR5 relie la mer du Nord à la Méditerranée, empruntant 2'600 km de sentiers aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse et en France. À parcourir par tronçons ou d'une seule traite, la mythique « Grande Traversée des Alpes » vous invite à randonner sur la partie alpine de l'un des plus fabuleux itinéraires du monde.

[gr5.fr](http://gr5.fr)

### Le Tour des Dents Blanches

KM 44.4  
 ⌚ 3 à 5 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙️ 4'200 m ⚙️ 4'200 m

Cet itinéraire joue à saute-mouton par-dessus la frontière administrative séparant la Haute-Savoie du Valais. Le tour apparaît comme une superbe randonnée plongeant les montagnards au cœur d'une vertigineuse chaîne de sommets rehaussés de somptueux paysages, d'étapes chaleureuses, de légendes et de traditions.

[tour-dentsblanches.com](http://tour-dentsblanches.com)

### Le Tour des Dents du Midi

KM 46  
 ⌚ 3 à 4 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙️ 3'350 m ⚙️ 3'350 m



Sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, flore et faune exceptionnelles... le décor de ce tour pédestre de légende est posé. Des paysages lunaires à la tranquillité des prairies fleuries en passant par la vertigineuse Haute Cime, il règne sur le tour une atmosphère mystique, presque émouvante...

[dentsdumidi.ch](http://dentsdumidi.ch)

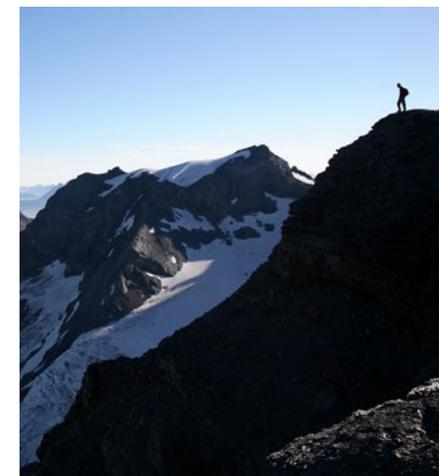


### Le Tour du Ruan

KM 67  
 ⌚ 4 à 5 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙️ 4'780 m ⚙️ 4'780 m

À cheval entre la Haute-Savoie et le Valais, ce tour offre un mélange de paysages entre haute montagne et contrées plus accessibles au randonneur. Un parcours avec une alchimie de contraste d'où l'on côtoie d'un seul regard aussi bien les Alpes bernoises, la Plaine du Rhône, les Alpes valaisannes, le massif du Mont Blanc, le Chablais et le Jura.

[tourduruan.com](http://tourduruan.com)



## LES SENTIERS DIDACTIQUES

### La Passerelle Belle-Étoile

📍 Champéry  
 KM 9  
 ⌚ 3h30  
 🔥 Moyen  
 ⚙️ 580 m ⚙️ 580 m

Située sur le Tour des Dents du Midi, la passerelle mesure 55 m de long, à 25 m au-dessus du torrent de La Saufla. Elle facilite l'accès d'une randonnée très agréable entre les alpages de Rossétan et Bonnavau.

5 panneaux didactiques sont consacrés au retrait glaciaire, à la géologie locale, à l'hydrologie et au canyoning dans les gorges d'Encel, à l'hydroélectricité ainsi qu'aux eaux souterraines.

[passerelle-belle-etoile.ch](http://passerelle-belle-etoile.ch)



## Le sentier des contrebandiers

📍 **Champéry (Barme)**

KM De 1.9 à 9.6

🕒 1h à 3h30 (selon l'itinéraire choisi)

🔥 Facile à moyen

⬆️ 60 / 710 m ⬆️ 60 / 710 m



Suivez Séraphin, le contrebandier, qui vous dévoilera tout au long du sentier son univers, son chalet et ses chères montagnes. Il vous racontera aussi les histoires, les secrets et les anecdotes des contrebandiers de la région. Le sentier est divisé en 4 itinéraires, de 1h à 3h30 de marche.

## Le parcours de l'eau →

📍 **Champéry | Val-d'Illiez  
Troistorrents | Monthey**

KM 20.2

🕒 5h40 (retour en train)

🔥 Facile à moyen

⬆️ 540 m ⬆️ 1'160 m

Ce parcours, agrémenté de panneaux didactiques, relie Champéry à Monthey le long de la Vièze. Il présente les différents visages de l'eau, source de vie, pour prendre conscience de sa protection et de sa gestion. *Accès facile en transports publics ; peut être réalisé par étapes grâce aux arrêts de train qui bordent le sentier.*

## Le sentier des oratoires

📍 **Champéry**

KM 22.4

🕒 7h10

🔥 Moyen

⬆️ 1'150 m ⬆️ 1'150 m

Ces monuments que l'on rencontre en bordure de chemin ont été construits par les anciens pour nous protéger. Érigés en accomplissement d'un vœu, ils nous invitent au recueillement et font partie des paysages de notre patrimoine, la mémoire de nos villages.

## Les couleurs de l'eau 🔄

📍 **Morgins**

KM 16.6

🕒 5h25

🔥 Moyen

⬆️ 870 m ⬆️ 870 m



Neuf panneaux didactiques sont installés dans le Vallon de They, entre Morgins et le col des Portes du Soleil. En remontant jusqu'aux sources de la Vièze, vous verrez de l'eau rouge, bleue, jaune, blanche ou verte. Grâce aux explications, vous découvrirez notamment l'origine de ces couleurs et les liens indissociables entre l'eau et la roche.

[lescouleursdeleau.ch](http://lescouleursdeleau.ch)

## Les lacs d'Antème 🔄

📍 **Val-d'Illiez**

KM 1.8

🕒 0h40

🔥 Facile (accès difficile, voir p. 33)

⬆️ 100 m ⬆️ 100 m



Le sentier de la découverte des lacs d'Antème vous offre au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire, un balisage spécial pour amoureux de la nature à l'état sauvage. Il est audio commenté à l'aide d'un baladeur qui vous permet une approche beaucoup plus dynamique de son environnement, axé sur l'observation. *Baladeurs disponibles à la cabane d'Antème.*

## Le sentier apicole ⇄

📍 **Morgins**

KM 10

🕒 3h

🔥 Moyen

⬆️ 270 m ⬆️ 270 m

Ce sentier vous immerge dans l'univers incroyable mais souvent méconnu des abeilles. Le parcours compte 20 panneaux explicatifs relatant la vie des abeilles, l'organisation de la ruche et le travail de l'apiculteur. Il remonte la Vièze et rejoint la station de fécondation de reines de la variété d'abeilles Buckfast, située à Tovassière. Le retour peut se faire par le Chemin des Planètes qui longe la route d'alpage.

## Le chemin des ponts ⇄

📍 **Morgins**

KM 4.6

🕒 1h15

🔥 Facile

⬆️ 130 m ⬆️ 130 m



Le sentier des ponts vous invite à flâner dans la sérénité des bois. Au bord de l'eau, la balade est douce, le chemin se faufile dans la nature. 32 ponts et passerelles enjambent la rivière, qui porte chacun le nom d'une fleur de la région.

## Parcours culturels 🔄

📍 **Troistorrents**

KM 4.4 à 6.8 (selon le parcours)

🕒 De 1h30 à 2h30

🔥 Facile

⬆️ 160-500 m ⬆️ 160-500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.



Retrouvez notre brochure gratuite dédiée aux randonnées thématiques dans nos Offices du Tourisme, ou sur [rddm.ch](http://rddm.ch).

NOS BALADES « COUPS DE CŒUR »

### La Croix de l'Aiguille

📍 Champoussin | Les Crosets

KM 5.2

🕒 1h50 (depuis Frâchette)

🔥 Moyen

⬆️ 330 m ⬆️ 330 m



Trônant entre Les Crosets et Champoussin, ce promontoire offre un horizon grandiose sur le val d'Illicz, les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Un petit paradis tranquille.

### Sur Crête

📍 Val-d'Illicz

KM 8.1

🕒 3h30

🔥 Moyen

⬆️ 660 m ⬆️ 660 m



C'est la chaîne des Dents du Midi prolongée par celle des Dents Blanches que l'on gardera en point de mire. Une combe, une forêt, un couvert où profiter d'un pique-nique tiré du sac et une crête dévoilant une vue splendide sur la Vallée d'Illicz... la balade confère air pur et ressourcement.

### La Galerie Défago

📍 Champéry

KM 5.7

🕒 2h

🔥 Facile

⬆️ 260 m ⬆️ 260 m



Sentier de randonnée historique, la Galerie Défago est l'une des promenades les plus appréciées de la région. Blotti dans la roche de la paroi des Rives, le chemin sécurisé offre aux promeneurs une vue plongeante sur la Vallée d'Illicz. À son extrémité, on se trouve en face de Champéry qui s'étend gracieusement sur le flanc de la montagne. On voit aussi la vallée se dérouler dans son entier et on distingue fort bien le clocher de Val-d'Illicz et le village de Troistorrens.

Quelle que soit la variante choisie, buvettes et restaurants viendront à votre rencontre pour une petite pause bien méritée.

### Le Pont du Diable

📍 Troistorrens

KM 2

🕒 1h

🔥 Moyen

⬆️ 180 m ⬆️ 180 m



Cette petite boucle familiale vous fera traverser deux fois les Gorges de la Vièze : un sentier abrupt bordé d'une belle végétation, qui s'accompagne du bruissement reposant de la rivière de la Tine, descend jusqu'au "Pont du Diable" tout de pierres vêtue datant de 1936. Une fois arrivé au hameau de Chenarlier, vous empruntez la nouvelle passerelle d'une longueur de 185 m et suspendue à une hauteur de 75 m pour revenir au cœur du village de Troistorrens.

### Savolaire

📍 Morgins

KM 6.5

🕒 2h

🔥 Moyen

⬆️ 340 m ⬆️ 340 m

Avec des vues dégagées sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et sur la Plaine du Rhône, traversées d'alpages et chemins dans des forêts aux senteurs enivrantes emmènent le randonneur au plus près des traditions valaisannes.

Retrouvez les itinéraires de nos randonnées sur



Guides et accompagnateurs : voir p. 138  
Autres randonnées dans le chapitre « Mon Espace nature » en p. 30

COURSE À PIED

Parcours VITA

- 📍 **Champéry | Morgins**
- 🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Promotion de la santé, développement de la cohésion familiale, contact avec la nature, renforcement du sport populaire... En courant de poste en poste, exercices de souplesse, de musculation et d'endurance se succéderont tout au long du parcours.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Trail Running

- 📍 **Portes du Soleil**
- > + de 400 km de sentiers
- > 54 parcours balisés
- > 21 remontées mécaniques
- > Application mobile gratuite « Portes du Soleil Summer »
- ✔️ Multi Pass



Avec un réseau de plus de 400 km de sentiers balisés, vivez l'expérience trail sur le plus grand terrain de jeux relié d'Europe. À cheval sur la frontière, entre Suisse et France, parcourez les crêtes du Chablais ! Courir en altitude devant des panoramas à couper le souffle, quoi de mieux ?

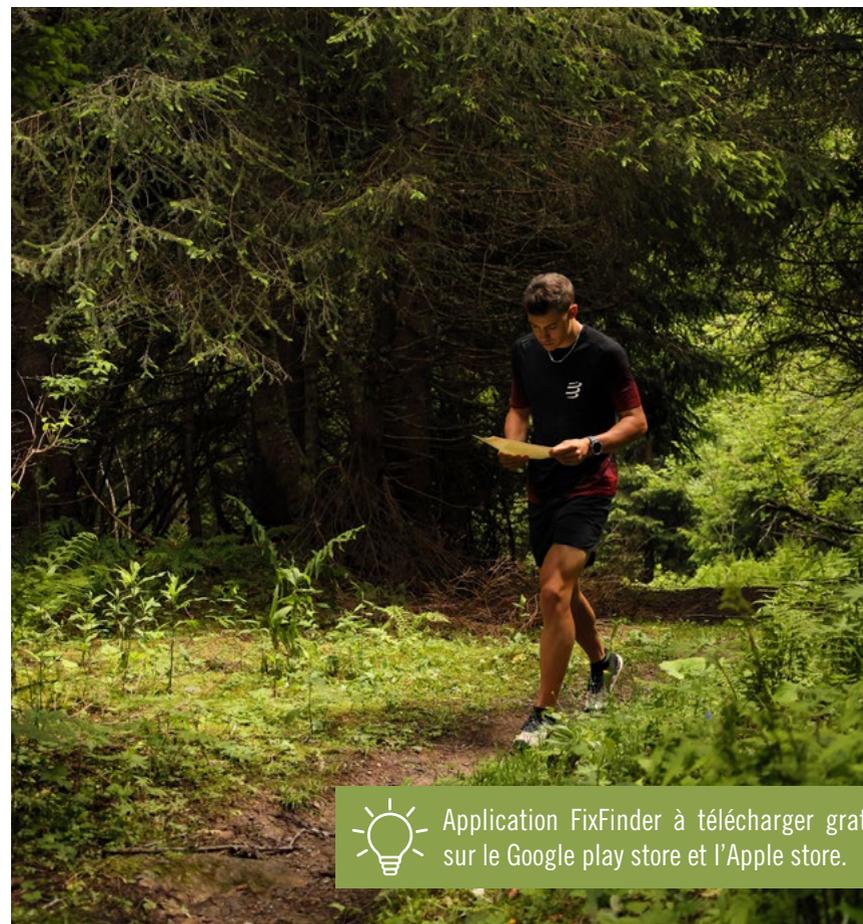
[rddm.ch/trail](http://rddm.ch/trail)

PARCOURS D'ORIENTATION

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF 10.- la carte d'orientation  
50.- les cartes d'orientation pour les 6 parcours
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)  
+41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illeiez)
- ✔️ Multi Pass

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



💡 Application FixFinder à télécharger gratuitement sur le Google play store et l'Apple store.

## À PIED OU À VÉLO



## VÉLO, BIKE & E-BIKE

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bikepark le plus grand d'Europe avec quelque 600 km de pistes et sentiers balisés... un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent !

Enivrez-vous de la pureté de l'air et contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique ou avec les remontées mécaniques équipées pour le transport des VTT.

Atteignez les sommets !

DOWNHILL

**Piste de la Coupe du Monde**

📍 **Champéry**  
 KM 2.3  
 🔥 Expert  
 ▽ 680 m



Spectaculaire en raison de la difficulté du terrain et classée comme étant l'une des plus difficiles du circuit international, la sélective descente de « La Dérup » est le théâtre de performances ahurissantes réservées aux pilotes téméraires.

**Piste « La Tobogane »**

📍 **Morgins**  
 KM 2.4  
 🔥 Moyen  
 ▽ 490 m



Depuis le sommet de la Foilleuse, lancez-vous dans une infinie de virages relevés. Un parcours à la fois smooth et technique avec des sauts et des racines qui ne laisseront pas les connaisseurs indifférents.

**Piste « Les Crosets »**

📍 **Les Crosets**  
 KM 1.4  
 🔥 Difficile  
 ▽ 255 m

Un télésiège permet d'accéder avec sa monture au sommet de la piste sans effort. De là, place à un véritable concentré de fun et d'adrénaline sur ce parcours jonché de sauts et d'obstacles.



VTT

**Parcours UCI**

📍 **Les Crosets**  
 KM 15  
 ⌚ 2h  
 🔥 Moyen  
 ▲ 540 m ▽ 540 m



L'itinéraire traverse les alpages situés entre Les Crosets et Champoussin pour une boucle sportive au rythme des cloches de vaches et des ruisseaux environnants. Une sortie panoramique avec vue sur les majestueuses Dents du Midi.

**Vallon de They**

📍 **Morgins**  
 KM 11.8  
 ⌚ 2h  
 🔥 Moyen  
 ▲ 400 m ▽ 400 m



L'itinéraire remonte la Vièze par la route d'alpage puis évolue à travers les pâturages du Vallon de They, avec ses fleurs des Alpes, ses vaches de la race d'Hérens, ses cascades et ses buvettes d'alpage.

PUMPTRACK

📍 **Champéry (Grand-Paradis)**

Les pumptracks consistent en une boucle d'enchaînements de bosses et de virages relevés. Bikers confirmés et amateurs peuvent ainsi travailler leur style et leur technique sur un terrain ludique.



Bike Shops : voir p. 139  
 Guides et accompagnateurs : voir p. 138

**E-BIKE**

L'E-Bike allie sport et détente. Le domaine des Portes du Soleil dispose d'itinéraires couvrant plus de 350 km de chemins balisés. Vous trouverez également des bornes de recharge et des prises secteur le long des parcours pour faire le plein de votre batterie.

**Le Grand8**

📍 **Champéry | Champoussin  
Les Crossets | Morgins**

KM 48

🔥 Moyen

△ 1'090 m ▽ 2'040 m

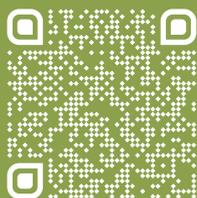
(Montée en téléphérique de Champéry à La Croix-de-Culet)

Cette boucle, qui traverse les 4 stations de la Région Dents du Midi, permet de découvrir le versant suisse des Portes du Soleil sans trop forcer sur les mollets grâce à l'assistance électrique de votre vélo et aux nombreux points de recharges qui jalonnent le parcours.

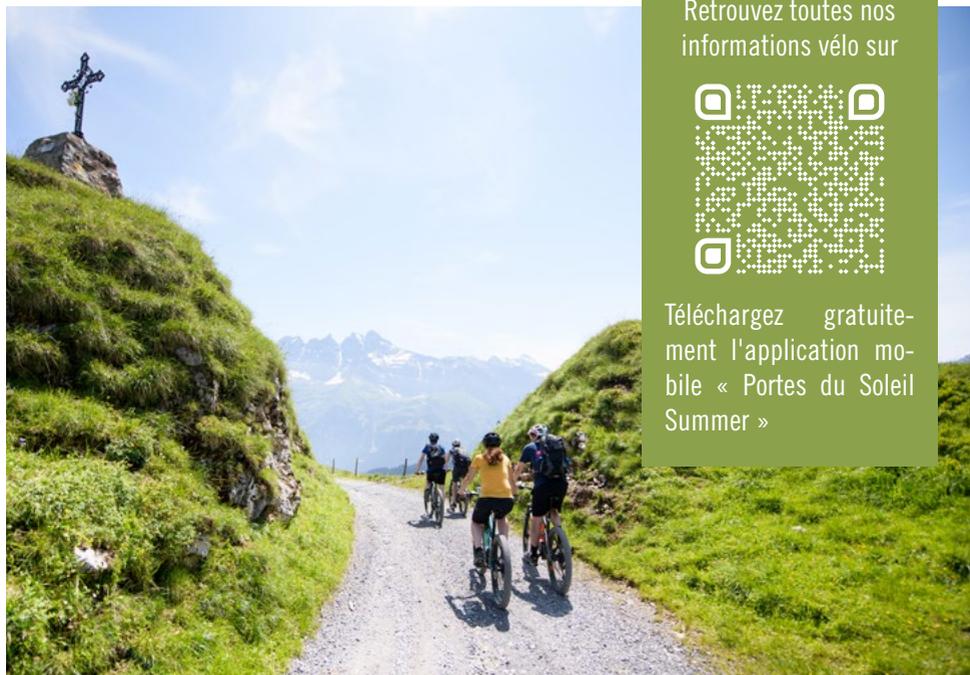
[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Retrouvez toutes nos informations vélo sur



Téléchargez gratuitement l'application mobile « Portes du Soleil Summer »



**VÉLO DE ROUTE**

La Région Dents du Midi et la ville de Monthey se sont unies pour créer un réseau d'itinéraires cyclosporitifs à travers la destination. Parmi les principaux tracés, on retrouve notamment l'étape du Valais Vélo Tour. Les ascensions au départ de la plaine traverseront Choëx, Troistorrents, Val-d'Illiez et Champéry avant de rejoindre les sommets de Champoussin et de Morgins.

**Monthey - Chenarlier - Champéry**

KM 18.4

△ 740 m ▽ 70 m

**Champéry - Sur Cou - Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 590 m ▽ -30 m

**Val-d'Illiez - Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 650 m ▽ -10 m

**Troistorrents - Pas de Morgins**

KM 11.5

△ 640 m ▽ -10 m

**Morgins - Chanso - Portes de Culet**

KM 7.9

△ 570 m ▽ -40 m

**Valais Vélo Tour (étape 8)  
Verbier - Champéry**

KM 105

△ 2'710 m ▽ -3'150 m

**Valais Vélo Tour (étape 9)  
Champéry - Le Bouveret**

KM 56

△ 1'130 m ▽ -1'780 m



Carte Vélo/VTT/E-Bike en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# *MON ESPACE NATURE*

« La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle verse la poésie et la beauté à tous les êtres, à toutes les plantes qu'on laisse s'y développer ».

Georges Sand



## LES LACS

### Le Lac Vert

- 📍 **Les Crosets**
- 🚰 sur place
- ➡ à pied | à vélo  
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets  
↔ 3h15 ⚙ 580 m
- à pied depuis La Croix-de-Culet  
↔ 3h30 ⚙ 620 m



Lieu d'estive fréquenté par les bergers depuis plusieurs siècles, le tintement des clochettes des moutons procure délasserment et sérénité. Un véritable havre de paix, à quelques pas du mythique Col des Portes du Soleil qui surplombe l'incroyable domaine du même nom.

### Le Lac de Soi

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚰 à 7 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)  
↔ 5h ⚙ 1'100 m

Au pied des Dents du Midi, tel un bijou dans son écrin, scintillent de mille reflets les eaux du Lac de Soi. Un lieu paradisiaque venu d'un autre monde, façonné d'étonnantes constructions en pierre où l'on perd le sens de l'orientation, aimanté par cet étrange jardin rempli de mystères et de poésie.

### Le Lac de Morgins

- 📍 **Morgins**
- 🚰 à 1 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied  
↔ 1h ⚙ 60 m



Le Lac de Morgins est un site d'importance nationale qui présente aujourd'hui une pièce d'eau accompagnée d'une zone de végétation humide et de bas-marais. Ce biotope est classé dans l'inventaire fédéral des sites de reproduction des batraciens.



### Les Lacs d'Antème

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚰 sur place
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Tière (Val-d'Illiez)  
↔ 4h ⚙ 900 m
- depuis La Frâche (Champéry)  
🕒 4h20 ⚙ 900m
- depuis La Lui (Champéry)  
↔ 4h45 ⚙ 1'000 m

Au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire niché au pied de la puissante face nord-ouest de la Haute Cime, les randonneurs seront récompensés par la beauté indescriptible du panorama qui s'offre à eux après une montée de quelques heures.



## LES SOURCES

### La Source de Rumières

- 📍 **Champéry**
- 🚰 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture  
avec les transports publics
- 🕒 0h15 à pied



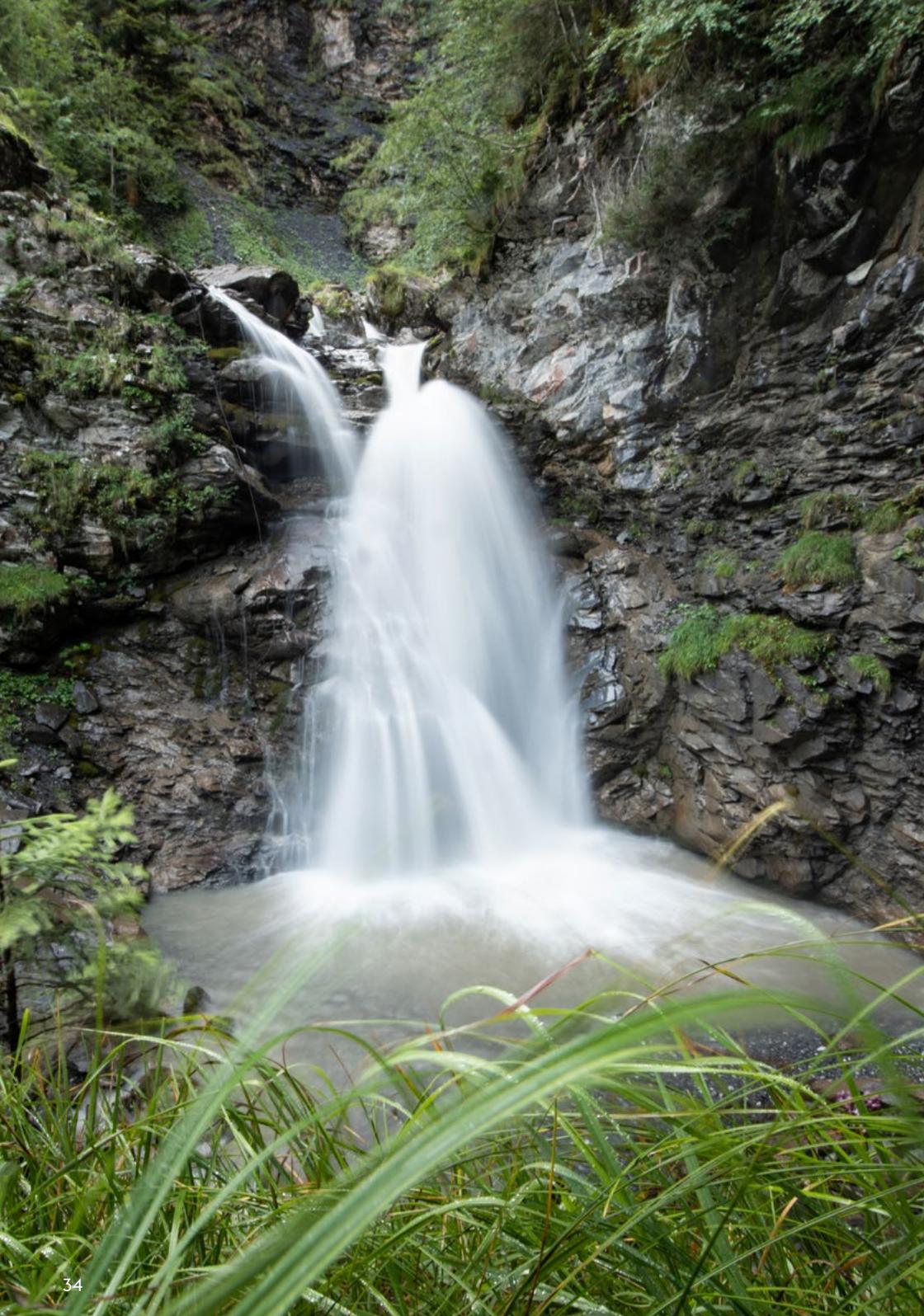
La Source de Rumières est une fontaine située à l'entrée du village de Champéry. Depuis 1935, la population locale et les visiteurs passent y faire le plein de récipients car en plus de sa fraîcheur constante, elle contient de saines et pures propriétés.

### L'Eau Rouge

- 📍 **Morgins**
- 🚰 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied depuis l'entrée du Vallon de They  
↔ 0h25 ⚙ 30 m



La source d'eau ferrugineuse de Morgins, connue sous le nom de l'Eau Rouge, colore les cailloux de la Vièze de magnifiques teintes rouge-ocre qui intriguent les promeneurs. En 1820, cette source d'eau a sorti Morgins de l'anonymat : à cette époque, les cures d'eau sont à la mode et les stations thermales très en vogue.



## LES CASCADES

### Cascade de la Saufila

📍 **Champéry**

📏 à 0.8 km

➡ à pied

🕒 depuis le Grand-Paradis  
↔ 0h50 ⚙ 100m



La Saufila (mot patois signifiant « le souffle ») est un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le Vallon de Susanfe. Elle dévale de profondes gorges sur 600 m, creusées au fil des siècles par les eaux.

### Les Fontaines Blanches

📍 **Morgins**

📏 à 1.3 km

➡ à pied | à vélo | en voiture

🕒 à pied depuis la route de They  
↔ 0h30 ⚙ 100 m



Les cascades des Fontaines Blanches jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude, dans le cadre exceptionnel du Vallon de They. Ce merveilleux phénomène naturel résulte d'un réseau de galeries creusées dans le plateau calcaire, la source de la rivière la Vièze.

### Cascade de Frassenaye

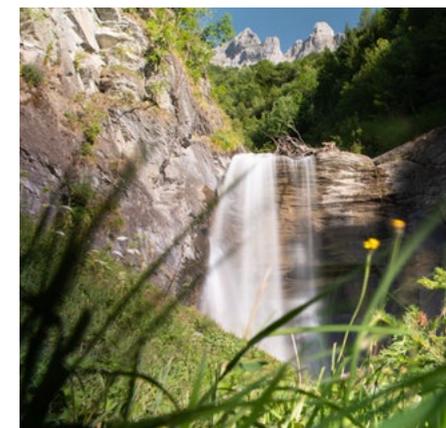
📍 **Val-d'Illiez**

📏 à 2.5 km

➡ à pied

🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)  
↔ 0h15 ⚙ 50 m

Située sur le chemin menant au Signal de Soi, l'eau de cette chute tumultueuse provient des Dents du Midi. À quelques pas de la route des Rives, la cascade confère détente absolue.



## LES SOMMETS

**La Haute Cime** (3'257 m)

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Champéry  
↔ 12h ⚙ 2'600 m



Point culminant des Dents du Midi, ce superbe sommet dévoile un tableau grandiose sur l'imposant Mont Blanc, le Ruan, les Alpes suisses et les Alpes françaises. La sensation de régner sur le toit du monde.

**La Croix-de-Culet** (1'963 m)

- 📍 **Champéry**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Champéry  
↔ 5h ⚙ 1'000 m
- à pied depuis Les Crosets  
↔ 2h ⚙ 350 m

De la Croix-de-Culet, le panorama sur les sommets qui nous entourent est saisissant : Dents du Midi, Dents Blanches, glacier du Ruan... mais pas seulement. D'un côté, le cirque des Portes du Soleil s'ouvre à vous. De l'autre, la Vallée d'Illiez et la Plaine du Rhône.

**La Pointe de l'Au** (2'152 m)

- 📍 **Champoussin**
- 🚶 à 3.6 km
- ➡ à pied | à vélo
- 🕒 à pied depuis Champoussin  
🔄 3h45 ⚙ 650 m
- à pied depuis Les Crosets  
↔ 2h30 ⚙ 500 m



À égale distance entre Champoussin et les Crosets, la vue offerte par cette « pointe » qui s'élance vers le ciel s'ouvre sur le versant suisse des Portes du Soleil.

**La Pointe des Mossettes**

(2'277 m)

- 📍 **Les Crosets**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | à vélo  
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets  
↔ 3h15 ⚙ 600 m

À l'est de la station des Crosets, la pointe des Mossettes est située sur la ligne de crête séparant les versants de la Vièze et de la Dranse de Morzine, à la limite de la frontière franco-suisse. De son balcon, le coup d'œil y est époustouflant.

**La Pointe de Bellevue**

(2'041 m)

- 📍 **Morgins**
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 à pied depuis Morgins village  
↔ 3h45 ⚙ 750 m
- à pied depuis Chanso  
↔ 2h30 ⚙ 500 m

La Pointe de Bellevue est un sommet rocheux qui propose un décor exceptionnel à 360°. Au sommet, une table panoramique fait état des plus beaux panoramas des Alpes : massifs du Chablais, Monts du Jura, Dents du Midi, le Mont Blanc ou encore le Lac Léman.



- La Cime de l'Est 3116 m
- La Forteresse 3104 m
- La Cathédrale 3104 m
- L'Écran 3114 m
- La Dent Jaune 3186 m
- Les Doigts 3216 m
- La Haute Cime 3257 m

LES DENTS DU MIDI

- Tour d'Antheim 2911 m
- Dent de la Chaux 2787 m
- Dent de Rossélan 2619 m
- L'Église 3077 m
- Le Dôme 3138 m
- Tour Saillière 3220 m

- Grand Ruin 3059 m
- Petit Ruin 2987 m
- Mur des Rosses 2932 m
- Dent de Bonnavent 2503 m
- Col de Barne 2382 m
- Tête à Vincent 2448 m

- Dent de Barne 2759 m
- Corne à Tourmier 2738 m
- Fenêtre Dents Blanches 2605 m
- Dent des Six Verneys 2682 m
- Pointe Bourdillon 2713 m
- Dent de Signal 2727 m
- Première Dent 2706 m
- Pointe des Chamais 2596 m
- Corne au Taureau 2630 m

LES DENTS BLANCHES

- Col de Coar 1922 m

**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## LES INCONTOURNABLES

Collaboratifs et hautement addictifs, nos jeux d'évasion vous propulseront dans des aventures mystérieuses et fantastiques. Parviendrez-vous à résoudre les énigmes et à déjouer tous les pièges ?

Quant au précieux « Multi Pass », il sera votre meilleur allié pour profiter pleinement d'une montagne d'activités. Le passe-partout incontournable pour profiter à 100% de tout ce que les Portes du Soleil ont à vous offrir !

## Région Dents du Midi Explor Games®

📍 Champéry | Champoussin  
Les Crosets | Morgins

🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Mid

- 🕒 > En E-bike (été) : 3 parcours de niveaux différents
- > A pied (été & hiver) : 1 parcours facile

CHF Application RDDM Explor Games®  
à télécharger gratuitement.  
15.- par carte de parcours  
(pour 1 à 5 personnes)

📄 Multi Pass

Enfourchez votre E-bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Espace Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## Escape Life « La malédiction de l'Eau Rouge »

📍 Morgins

sur réservation

🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 Dates et horaires sur le site internet

CHF Minimum 4 participants  
4 à 10 personnes : 30.-/personne  
11 à 30 personnes : 25.-/personne

☎️ +41 (0)24 477 23 61

À mi-chemin entre un Escape Game et un jeu de piste, cette expérience immersive séduira tant les adeptes d'énigmes que d'authenticité. D'intrigues en secrets, résolvez les missions qui vous sont confiées et partez à la recherche des 4 totems érigés dans la nature. Parviendrez-vous à lever la malédiction qui pèse depuis peu sur Morgins et sa vertueuse source rouge ?

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Vous rêvez d'une carte qui simplifie la vie et qui donne accès à plus de 60 activités en illimité durant votre séjour dans les Portes du Soleil ? Dites « Multi Pass » et votre souhait sera exaucé. Car dès le 11 juin, nous vous offrons une multitude de loisirs !

## Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement

- Prendre de la hauteur, avec les remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons
- Vous rafraîchir dans l'eau douce des lacs et piscines
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor
- Vous amuser, avec le minigolf
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics inter-stations et petits trains touristiques

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranches, escape game, location de vélos, accès au Spa, et bien d'autres !

## Les formules

### • MULTI PASS « SÉJOUR »

En séjournant dans la Région Dents du Midi entre le 11 juin et le 1er novembre, le Multi Pass vous est remis gratuitement. Il suffit de vous le procurer auprès de votre hébergeur !

### • MULTI PASS « JOURNÉE »

Vous êtes de passage dans l'une de nos stations ? Le Multi Pass ne coûte que CHF 13.- en ligne ou auprès des guichets des remontées mécaniques et est disponible jusqu'au 11 septembre. De quoi profiter pleinement de votre journée (gratuit pour les enfants de moins de 5 ans) !

### • MULTI PASS « SAISON »

Vous avez choisi les Portes du Soleil pour en faire votre terrain de jeu favori ? À vous la carte saison à CHF 90.- ! Avec un Multi Pass saison, les activités en illimité et en réduction de la Région Dents du Midi sont accessibles jusqu'au 1er novembre.



Au fil des pages, vous pourrez identifier les activités gratuites ou à prix réduit grâce au symbole



Activité Multi Pass

**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## **LES GRANDS CLASSIQUES**

Du bleu des piscines en passant par le rouge-ocre de nos courts de tennis ou le gris roche de nos terrains de pétanque, vous en verrez de toutes les couleurs. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir au travers d'activités amusantes, et voyez la vie en rose !

## PISCINES EXTÉRIEURES

Un petit plongeon pour se rafraîchir dans un lieu bucolique ? Sur une agréable pelouse verdoyante parsemée de chaises longues et de parasols, pour une petite sieste à l'ombre ou pour y faire quelques longueurs, nos piscines prennent des allures d'oasis.

### 📍 Champéry

🗨 Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

CHF Adulte > 7.- | Enfant > 5.-

☎ +41 (0)24 479 05 05

🎫 Multi Pass

Pataugeoire avec toboggan pour les enfants, pentaglisse (toboggan gonflable avec rivière d'eau).

28°C environ

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### 📍 Morgins

🗨 Installations de Sport et Loisirs de Morgins

🕒 25.06-21.08.2022  
09:00 - 19:00 (selon météo)

CHF Adulte > 5.- | Enfant > 3.-

☎ +41 (0)24 477 19 92

🎫 Multi Pass

Bassin extérieur de 25 m sur 12.5 m.

Entre 22 et 25°C

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## MINIGOLF

### 📍 Morgins

🗨 New Crystal Bar

🕒 Mai à novembre > 09:00 - 19:00

CHF Adulte > 5.- | Enfant (5 - 16 ans) > 3.-

☎ +41 (0)24 477 41 98

🎫 Multi Pass

Coup d'œil, adresse et précision sont de mise sur ce terrain de golf miniature. Simples et amusants, les différents obstacles qui jalonnent le parcours créeront une saine émulation entre les participants.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## TENNIS EXTÉRIEURS

Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

### 📍 Champéry

🗨 Palladium de Champéry

🕒 26.05.2022 à mi-octobre (selon météo)  
Semaine > 08:00 - 20:00  
Week-end > 08:00 - 19:00

CHF 30.-/heure

☎ +41 (0)24 479 05 05

🎫 Multi Pass

3 courts extérieurs en terre battue.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### 📍 Morgins

🗨 Centre sportif

🕒 09:00 - 21:00 tous les jours  
sur réservation 24h à l'avance

### 📍 Val-d'Iliez

🗨 Buvette des Tennis

🕒 08:00 - 21:00

CHF 20.-/heure pour la réservation d'un court

☎ +41 (0)24 477 21 13

🎫 Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

[tcvaldilliez.ch](http://tcvaldilliez.ch)

CHF 22.-/heure

☎ +41 (0)24 477 19 92

🎫 Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## PÉTANQUE

Les établissements de la Région Dents du Midi vous invitent à siroter un rafraîchissement au cours d'une sympathique partie de pétanque, car nul besoin de se trouver dans le Sud de la France pour profiter de la convivialité de ce sport. Alors... vous tirez ou vous pointez ?

**Champéry**  
Cantine des Rives  
+41 (0)24 479 11 71

[lesrives.ch](http://lesrives.ch)

**Champéry**  
Chalet Rosalie  
+41 (0)24 479 14 84

[chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch)

**Champéry**  
Cantine sur Coux  
+41 (0)24 479 10 44

[cantinesurcoux.net](http://cantinesurcoux.net)

**Champoussin**  
Couvert de Frâchette  
+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)

**Champoussin**  
Parc Aventure Point Sud  
+41 (0)79 928 25 63

[point-sud.ch](http://point-sud.ch)

**Les Crosets**  
Crêperie  
+41 (0)79 931 38 37

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Morgins**  
Buvette de Savolaire  
+41 (0)24 477 11 14

[restaurant-buvette-savolaire.ch](http://restaurant-buvette-savolaire.ch)

**Morgins**  
Chez Jan  
+41 (0)24 477 11 43

[chezjan.com](http://chezjan.com)

**Morgins**  
New Crystal Bar  
+41 (0)24 477 41 98

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Morgins**  
Centre sportif  
+41 (0)24 477 19 92

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

**Val-d'Illiez**  
Buvette des Tennis  
+41 (0)24 477 21 13

[restaurantdestennis.ch](http://restaurantdestennis.ch)

**Val-d'Illiez**  
Peanut Lodge & Winstub  
+41 (0)24 477 86 96

[peanutlodge.com](http://peanutlodge.com)

VOLVO



**VOLVO SWISS PREMIUM®**  
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

## La nouvelle Volvo C40 Recharge.

Notre premier crossover complètement électrique.

Découvrez notre interprétation d'un luxe respectueux. Le nouveau crossover complètement électrique à transmission intégrale est en même temps la première Volvo entièrement dépourvue de cuir. Et si jamais vous oubliez votre portable, plus besoin de faire demi-tour. En effet, grâce à Android Automotive OS et Google Assistant, vous êtes connecté à tout moment, même sans smartphone.

AVEC

**ASSURANCE,  
SERVICE ET GARANTIE**

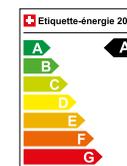
En savoir plus  
[maillard-monthey.ch](http://maillard-monthey.ch)

Assurance casco intégrale à seulement CHF 109.-/mois y compris dégat parc et bris de glace PLUS, protection des primes, 5 ans de protection du prix d'achat. Réduction de la franchise pour les réparations dans un garage Volvo. Assurance protection juridique circulation d'Orion incluse pendant un an. Les conditions de notre partenaire Zurich Insurance s'appliquent. Annulation de l'offre d'assurance possible avant la signature du contrat. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément.

**MAILLARD MONTHÉY SA**

1870 Monthey  
Routes des Ilettes 3

Tel. 024-471 65 75  
[www.maillard-monthey.ch](http://www.maillard-monthey.ch)



A person wearing a helmet and climbing gear is rappelling down a steep, rocky cliff face. To the right, a waterfall cascades down the rock, creating a misty spray. The scene is set in a lush, green forest with tall trees in the background. The overall atmosphere is adventurous and scenic.

**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## **SENSATIONS FORTES**

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

## ACCROBRANCHES

En quête d'une aventure branchée ? Avec leurs parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, nos accrobranches vous proposent une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

### Champéry

Organic Adventure Park

➤ Mai et juin : samedi et dimanche > 10:00 - 18:00

➤ Juillet et août : tous les jours > 09:00 - 19:00

➤ Septembre : samedi et dimanche > 10:00 - 18:00

➤ Octobre : tous les jours > 13:00 - 18:00

CHF ➤ Dès 16 ans : 36.-

➤ De 11 à 15 ans : 26.-

➤ De 6 à 10 ans et dès 1m10 : 21.-

➤ De 3 à 5 ans : 16.-

N'accepte pas les paiements par carte

+41 (0)79 757 56 28

Multi Pass

[organicadventurepark.ch](http://organicadventurepark.ch)

### Champoussin

Parc Aventure Point Sud

➤ De juin à septembre : du lundi au vendredi > 10:00 - 18:00

Samedi et dimanche > 10:00 - 19:00

➤ Mai et octobre : ouverture sur réservation

CHF ➤ Dès 18 ans : 32.-

➤ De 14 à 17 ans : 21.-

➤ De 6 à 13 ans : 15.-

+41 (0)79 928 25 63

Multi Pass

[point-sud.ch](http://point-sud.ch)



## Trottinette de descente

Champéry

sur réservation

Trott en Stock

Horaires et réservation en ligne

CHF ➤ 1h30 (1 descente + une remontée

mécanique) : adulte > 39.-

enfant (8 - 15 ans) > 33.-

➤ 3h (2 descentes + 2 remontées méca-

niques) : adulte > 67.-

enfant (8 - 15 ans) > 55.-

+41 (0)79 136 27 09

Multi Pass



Vivez de nouvelles aventures et faites le plein de sensations fortes en dévalant les pentes sur votre trottinette DH ! Une activité pour tous qui se pratique de façon sportive ou comme loisir.

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

## Déval'kart

Morgins

sur réservation

Joël Rey-Mermet

Tous les jours à la demande  
Selon conditions du terrain

CHF ➤ 4 à 5 karts : 30 min. > 120.- | 1h > 200.-

➤ 10 karts : 30 min. > 200.- | 1h > 350.-

➤ 15 karts : 1h > 450.-

Enfants dès 1m35

+41 (0)79 224 73 19

Multi Pass



Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un télésiège !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Bubble Foot

Morgins

sur réservation

Ludo Gfeller

CHF Sur demande

+41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Trottinette électrique

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ Team des loups du Val de They
- 🕒 Horaires et réservation en ligne uniquement
- CHF Sortie thématique guidée (min. 2 pers.)
  - > Découverte (~1h)  
Dès 12 ans > 80.- (pas de repas)
  - > Sportive (~3h) :  
Adulte > 150.- (repas compris)
- 🔄 Multi Pass



Venez vous évader en trottinette électrique tout terrain ! Plusieurs circuits thématiques à choix, avec découverte de la région et repas en buvette d'alpage.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)



En juillet et août, profitez de notre offre combinée avec un arrêt gourmand



## Véhicule électrique tout-terrain

- 📍 **Les Crosets** sur réservation
- 🗨️ Rando E-motion
- 🕒 Horaires et réservation en ligne
- CHF > Monoplace > 80.-/heure et 60.-/heure supplémentaire
  - > Tandem > 110.-/heure et 60.-/heure supplémentaire
  - > Session de 20 minutes > 40.-/pers. (sans réservation selon disponibilité)
  - > Programme sur mesure sur demande
- ☎️ +41 (0)77 440 08 32

En monoplace ou en tandem, votre Swincar vous fera vivre la montagne différemment. Activité adaptée aux personnes à mobilité réduite.

[rando-e-motion.ch](http://rando-e-motion.ch)



## Lancer de hache

- 📍 **Champoussin** sur réservation
- 🗨️ Chez Gaby 1670
- 🕒 10:00 - 18:00
- CHF Dès 16 ans > 15.- (min. 3 personnes)
- ☎️ +41 (0)24 477 22 22
- 🔄 Multi Pass



Insolite et percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués !

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

## Chasse à l'arc

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Tous les jours à la demande, selon conditions météorologiques
- CHF Adulte > 20.- | Enfant (dès 8 ans) > 15.-
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19
- 🔄 Multi Pass

Pourquoi ne pas retrouver nos réflexes ancestraux de chasseurs en traquant des grosses bêtes pour de faux ? La forêt du Géant propose un parcours de 18 cibles représentant différents animaux de notre région, disposées sur 2.5 km.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## PARAPENTE

sur réservation

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile d'observer la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.



## Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

École Fly Away Sport &amp; Loisirs

CHF Vol biplace : de 80.- à 180.- selon dénivelé  
Initiation : 160.-/jour matériel compris  
Formation - Perfectionnement - Location voile

+41 (0)79 435 26 17

Multi Pass

parafly.ch

## Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

Basile Marclay

CHF Vol biplace : de 100.- à 160.- selon dénivelé

+41 (0)79 638 24 31

## Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

Albert Caillet-Bois

CHF Vol biplace : de 120.- à 180.- selon dénivelé

+41 (0)79 452 05 19

acbfly.com

## Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

Val d'illiair - Gaëtan Avanthay

CHF Vol biplace : de 120.- à 200.- selon dénivelé

+41 (0)79 431 26 61

valdilliair.com

## Sites d'escalade

## Champéry

Rocher de Barme, Galerie Défago, Pic d'Ayerne, Col de Cou

## Les Crosets

Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil

## Morgins

Dronnaire, Scex du lac

## Val-d'Illiez

Play (bloc)

CHF Accès libre

+41 (0)24 479 05 50

Escalade en falaise, blocs extérieurs, murs de grimpe, dansez avec les rochers de la Région Dents du Midi !

regiondentsdumidi.ch

## Canyoning

sur réservation

## Champéry

Fred Soustre

Sur demande

CHF Dès 90.-

+41 (0)79 710 37 69



C'est dans le cadre spectaculaire de torrents impétueux et de chutes d'eau que les aventuriers en quête d'adrénaline pourront s'en donner à cœur joie. Marcher, glisser, sauter ou descendre en rappel : sensations garanties !

## Via ferrata

## Champéry | Val-d'Illiez

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

CHF Accès libre

+41 (0)24 479 05 50



D'une longueur de 460 m avec un dénivelé de 125 m et une inclinaison de la paroi rocheuse de 75 degrés, la Via Ferrata de Tière chevauche les cascades du torrent de Tière à deux reprises grâce à des passerelles !

regiondentsdumidi.ch

## Partir avec un guide

## Région Dents du Midi

sur réservation

Montagne Expérience

CHF Sur demande

+41 (0)79 637 70 37

Multi Pass

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

guides-champéry.ch

***SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS***

## **RENCONTRES INSOLITES**

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun. Découvrez notre sélection d'expériences originales et fascinantes !

## EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

sur réservation



## Husky-Rando

Morgins

Team des loups du Val de They

Horaires et réservation en ligne uniquement

CHF > Découverte (~1h)  
Adulte > 80.- | Enfant (7 - 14 ans) > 30.-

> Gourmande (~3h)  
Adulte > 120.- | Enfant (10 - 14 ans) > 50.-  
avec un apéritif gourmand autour de nos produits régionaux.

> Tour des Petits Lacs (~5h)  
Pour bons marcheurs  
Adulte > 180.- | Enfant (10 - 14 ans) > 80.-  
avec un apéritif face aux Dents du Midi et une délicieuse assiette à la Buvette du Corbeau.

Multi Pass

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

loups.agenda.ch

## Husky-Trottinette

Morgins

Team des loups du Val de They

Horaires et réservation en ligne uniquement

CHF Expérience d'environ 1h30 :  
min. 2 pers. - max 4 pers.  
80.- / personne (dès 12 ans)



Pour cette activité sportive et après une petite formation théorique de base, vous vous essayerez à la conduite d'une trottinette tout terrain tractée par des chiens de traîneau.

loups.agenda.ch

## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

sur réservation

## Balade avec vol

Morgins

La Petite Volerie

> Juin, septembre et octobre : samedi et dimanche > 09:30 - 12:00

> Juillet et août : mardi et jeudi > 09:30 - 12:00, dimanche 13:00 - 15:30

> Durée de l'activité : 2h30 (dès 8 ans)  
Annulé en cas de mauvais temps.

CHF De 1 à 12 personnes &gt; 50.-/personne

+41 (0)79 761 08 88

Lors d'une balade facile en forêt, vous découvrirez les différentes techniques de vol de l'un de nos rapaces. Entre jeux et observations, vous participerez de manière immersive et privilégiée à cette activité.

regiondentsdumidi.ch

## 30' Intense

Morgins

La Petite Volerie

> Juillet et août : mardi et jeudi > 14:00-16:00 | Samedi > 10:00-12:00

> Durée de l'activité : 30 min. (dès 8 ans)  
Annulé en cas de mauvais temps.

CHF De 1 à 4 personnes &gt; 50.-/créneau de 30 min.

+41 (0)79 761 08 88

Pendant 30 minutes, participez activement aux vols d'un rapace de La Petite Volerie. Rejoignez-nous directement en forêt, quelques minutes d'explications puis profitez de votre moment en nature avec l'un de nos oiseaux en le faisant venir sur votre poing.

regiondentsdumidi.ch

## Visite de la Petite Volerie

Morgins

La Petite Volerie

> Mai à février : tous les jours  
(horaires sur demande)

> Durée de l'activité : 45 min.  
Par tous les temps

CHF De 2 à 10 personnes > 15.-/personne  
- de 4 ans > gratuit

+41 (0)79 761 08 88

Venez découvrir les coulisses de La Petite Volerie lors d'une visite. Nous partagerons un moment autour de ce monde fascinant avec l'un de nos oiseaux que vous verrez de tout près ! Sans vol, cette activité se déroule en intérieur et vous permet d'avoir un premier contact avec un rapace.

regiondentsdumidi.ch



## BALADE À CHEVAL

sur réservation

Vivre une expérience unique lors d'une randonnée en forêt, s'enrichir d'une balade en montagne en parcourant les pâturages, apprécier un coucher de soleil au détour d'une buvette d'alpage... symbiose assurée dans le couple homme-cheval !

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

CHF Adulte > 45.-/heure  
Enfant (- 14 ans) > 40.-/heure

☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 09:00 - 17:00 tous les jours

CHF 50 min. > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-

☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## TOUR EN CALÈCHE

sur réservation

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 Sur demande

CHF 50.- la ½ heure / pers. (max. 4 pers.)

☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍 **Val-d'Illiez**

🗨 Irénée Caillet-Bois

🕒 Sur demande

CHF Sur demande

☎ +41 (0)79 673 54 14

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 09:00 - 17:00 tous les jours

CHF 160.-/heure (max. 5 adultes)

☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## PÊCHE

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

📍 **Champéry**

🗨 Chalet Rosalie (pêche en étang)

🕒 Selon horaires de la buvette du Chalet Rosalie

CHF > CHF 24.- / kg de truite

> Location de canne à pêche  
(appâts et vidage des poissons inclus) :  
1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-

> Permis de pêche journalier :  
2.- / famille ou groupe

☎ +41 (0)79 577 87 54

[chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch)

📍 **Les Crosets - Lac Vert**

🗨 Refuge de Chésery

🕒 Selon ouverture du Refuge de Chésery

CHF 27.- + 2.- de taxe cantonale

☎ +41 (0)79 725 68 20

[lacvert.ch](http://lacvert.ch)



La pêche se pratique aussi en rivière et dans divers lacs de montagne (permis de pêche en vente dans les Offices du Tourisme). Au Chalet Rosalie, vous ne payez que les poissons attrapés et avez la possibilité de déguster vos prises sur la terrasse ensoleillée de la buvette (réservation souhaitée).



## *POUR LES KIDS*

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Parcs animaliers, activités aquatiques, camps, places de jeux... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avalier des kilomètres !

## PARCS ANIMALIERS

Fascinants, craquants ou effrayants, les animaux jouent les vedettes ! Des idées de sorties au poil pour faire mouche auprès des petits, comme des grands !

### Relais Panoramique

- 📍 **Les Crosets**
- 📅 Juillet - septembre, selon ouverture du restaurant
- ☎ +41 (0)24 479 34 12



Poules, chèvres, cochons, moutons, alpagas, ânes et poneys sont autant d'espèces que vous croiserez chez nous, un paradis pour les enfants qui peuvent côtoyer les bêtes dans notre parc animalier pendant que vous pourrez profiter de notre terrasse ensoleillée.

[relais-crosets.com](http://relais-crosets.com)

### Parc à marmottes

- 📍 **Champoussin**
- 📍 Chez Gaby 1670
- 📅 Tous les jours
- CHF Accès libre
- ☎ +41 (0)24 477 22 22



La marmotte, animal représentatif de la faune alpine et symbole des montagnes suisses, a pris ses quartiers à Champoussin, dans un parc recréant le cadre naturel de ce rongeur.

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les nourrir, les soigner ou les ferrer... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

- 📍 **Morgins**
- 📍 Ranch de Morgins
- 📅 > Toute l'année : initiation aux poneys/chevaux pour les groupes dès 10 enfants (durée 2h)
- 📅 > Juillet - août : mercredi 09:00 - 10:30 « Matinée au ranch »
- CHF Initiation groupe (à réserver au ranch) : > 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant > 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant
- Matinée au ranch (à réserver sur rddm.ch) : Enfant (5-14 ans) > 15.-
- ☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

- 📍 **Champéry**
- 📍 Centre équestre de Champéry
- 📅 Sur réservation
- CHF Pour 1h : 1 à 5 enfants > 30.- par enfant
- ☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## TOUR EN PONEY

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 📍 Centre équestre de Champéry
- CHF Tour de 20 min. > accompagné des parents > 15.- > accompagné par le centre équestre > 20.-
- ☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

- 📍 **Les Crosets**
- 📍 Relais Panoramique
- 📅 Juillet - septembre, selon ouverture du restaurant
- CHF 30 min. > 10.-
- ☎ +41 (0)24 479 34 12

[relais-crosets.com](http://relais-crosets.com)

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 📍 Ranch de Morgins
- 📅 09:00 - 17:00 tous les jours
- CHF Accompagné des parents : > 10 min. > 10.- > 30 min. > 25.- > 1h > 35.-
- Accompagné par le ranch : > 10 min. > 15.- > 30 min. > 35.- > 1h > 45.-
- ☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)



FUN

### Petit train touristique des Dents du Midi

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Entre 15 min. et 1h30 selon le parcours
- CHF** Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50
-  Multi Pass

Le petit train touristique des Dents du Midi propose une échappée belle sur 3 tours réguliers : le tour du village, qui vous emmène à la découverte de ses vieux chalets, Sur Cou qui vous dévoile le charme de sa cantine et de sa terrasse verdoyante, et les Rives avec son restaurant et son coup d'œil sur la Vallée d'Illiciez.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Fun Park

-  **Champéry | Les Crosets | Morgins**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  13:00 - 18:00
  - > Du 9 au 24 juillet > Les Crosets (Parking des remontées mécaniques)
  - > Du 26 juillet au 7 août > Champéry (Cour d'école)
  - > Du 9 au 21 août > Morgins (Centre sportif)
- CHF** 5.- (sous la surveillance des parents)
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)  
+41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illiciez)
-  Multi Pass

Le Fun Park et ses structures gonflables feront leur retour durant l'été, pour le plus grand plaisir des enfants !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Places de jeux

-  **Champéry | Morgins | Troistorrents**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- CHF** Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Balancoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Combinez marche et balade en petit train en profitant des arrêts situés tout au long du parcours !

Une brochure détaillant les horaires de passage est disponible dans les Offices du Tourisme.



 Pumptrack : voir p. 27

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

sur réservation

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

### Bébés-nageurs

📍 **Champéry**

🏠 Palladium de Champéry

🕒 Tous les samedis matins du 20.08 au 05.11.2022

CHF Par trimestre uniquement > forfait à 200.- les 12 cours (comprenant l'entrée pour l'enfant et 1 adulte).

☎ +41 (0)24 479 05 05

Ces moments privilégiés contribuent à renforcer la relation entre l'enfant et ses parents. Dans une eau chauffée à plus de 30°C, la séance permet d'accompagner son petit (dès 4 mois) à la découverte de l'eau, dans un milieu fait de modules doux et colorés.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



### Cours de natation

📍 **Champéry**

🏠 Palladium de Champéry

☎ +41 (0)24 479 05 05



Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

Cours individuels (30 min.)		
1 séance	5 séances	11 séances
33.-	155.-	330.-

Cours collectifs		
8 leçons semi-privées de 30 min.	8 leçons semi-collectives de 30 min.	stage à la semaine durant les vacances scolaires les matins
165.- / enfant	140.- / enfant	260.- / enfant

Durant les vacances scolaires du lundi au vendredi entre 17:00 et 18:00 (horaires sur demande durant les autres périodes)

## GARDE D'ENFANTS

sur réservation

Papa et maman souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour partir en randonnée ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence, il suffit de consulter la liste que tes parents trouveront en utilisant le QR Code ci-après !

### Nos Baby-sitters



## CAMPES D'ÉTÉ

sur réservation

## Summer camp

📍 Champéry

🗨 Palladium

🕒 04.07-12.08.2022  
 04-08.07 : Explorateur de l'espace  
 11-15.07 : Jeux d'escalade  
 18-22.07 : Vélo  
 25-29.07 : Koh Lanta  
 01-05.08 : Cirque  
 08-12.08 : Mission Planète Verte

☎ +41 24 479 05 05

Apprends-en plus sur les nombreuses thématiques passionnantes proposées chaque semaine, tout en t'amusant !

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Kids bike camp

📍 Champéry

🗨 Ride Switzerland

🕒 11-15.07 | 01-05.08.2022

☎ +41 (0)79 501 37 08

Deviens un pro du « Mountain bike » ! Tu seras encadré durant tout le camp par des moniteurs formés, pour améliorer ta technique et comprendre la mécanique de ton vélo.

[rideswitzerland.com](http://rideswitzerland.com)

## Initiation à l'escalade &amp; Via Ferrata

📍 Champéry

🗨 Office du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 04-05.07 | 02-03.08.2022

☎ +41 (0)24 479 05 50

Défie l'attraction terrestre, surpasse-toi, et laisse-toi séduire par l'escalade et la Via Ferrata !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Summer camp

📍 Champéry

🗨 École Nouvelle de la Suisse romande

🕒 26.06-30.07.2022 (1 à 5 semaines, à choix)

☎ +41 (0)21 654 65 00

Viens rencontrer des jeunes du monde entier. Activités sportives et de loisirs, excursions et apprentissage ou perfectionnement du français/anglais.

[ensr-summer.ch](http://ensr-summer.ch)

## DH kids camp

📍 Champéry

🗨 Ride Switzerland

🕒 11-15.07 | 01-05.08.2022

☎ +41 (0)79 501 37 08

Durant ta semaine de stage, tu deviendras un véritable champion du downhill ! Coaché par un expert de la discipline, apprends les différentes techniques de pilotage et amuse-toi sur des pistes adaptées à ton niveau. Au programme : du ride, du fun, et du ride !

[rideswitzerland.com](http://rideswitzerland.com)

## Stages de natation

📍 Champéry

🗨 Palladium

🕒 27.06-01.08.2022  
 (1 semaine, du lundi au vendredi)

☎ +41 24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Poney Camps

📍 Champéry

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 04-08.07 | 11-15.07 | 18-22.07  
 25-29.07 | 01-05.08 | 08-12.08  
 10-14.10 | 17-21.10.2022

☎ +41 (0)79 429 60 20

Cavalier en herbe, rejoins-nous et découvre le monde fascinant des poneys ! Leçons, jeux, soins aux poneys et promenades animeront ta semaine.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Tir à l'arc &amp; feu de camp

📍 Morgins

🗨 ESS Morgins

🕒 06.07 | 20.07 | 03.08.2022 (1 après-midi)

☎ +41 (0)24 477 29 49

Tu seras initié au tir à l'arc sur notre parcours composé de 18 cibles et tu termineras l'après-midi en dégustant des cervelas et marshmallows grillés au feu de bois.

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

## Bike Academy

📍 Morgins

🗨 ESS Morgins

🕒 04-07.07 | 18-21.07 | 01-4.08.2022  
 (3 matins)

☎ +41 (0)24 477 29 49

Tu apprendras à manier ton vtt, freiner, tourner, passer des obstacles et de petits sauts de manière ludique.

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

## Semaine au Ranch

📍 Morgins

🗨 Ranch de Morgins

🕒 04-08.07 | 11-15.07  
 01-05.08 | 08-12.08.2022

☎ +41 (0)79 608 10 16

Leçons et balades au programme. Le travail avec le cheval, ses soins et son environnement.

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## Camps d'été

📍 Champéry | Morgins

🗨 Evazion

🕒 Morgins : 04.07-20.08 (du lundi au samedi)  
 Champéry : 08-13.08 | 15-20.08.2022

☎ +41 (0)24 471 33 33

- › Morgins  
 Mon premier camp / Speed'camp / Multisports / Youtubeur et sports / E-sport & Sport in real life / Équitation
- › Champéry  
 Sports & découverte / Grimpe & nature / Arts & loisirs / Magie / Danse / Équitation

[evazion.ch](http://evazion.ch)

A photograph of a spa interior. The room has wooden walls and a ceiling. Several white lounge chairs with pink cushions are arranged in a row. There are several hanging lamps with copper-colored shades. In the background, there are glass partitions and a clock on the wall. The floor is made of dark grey tiles. A blue text box is overlaid on the right side of the image.

**INDOOR**

## DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme ou laissez-vous tenter par un séjour de jeûne afin de retrouver force et vitalité.

**SPAS**

sur réservation

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

**Champéry**  
 Hôtel National Resort & Spa  
 10:00 - 20:00 (sur réservation pour adultes non-résidents)  
 CHF Dès 18 ans > 35.-  
 +41 (0)24 479 11 30

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

[lenational.ch](http://lenational.ch)

**Champéry**  
 Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa  
 En saison > 10:00 - 20:30  
 Entre saison > 16:00 - 19:00  
 ou sur réservation  
 CHF > Dès 16 ans > 38.-  
 > 10:00 - 16:00 > 28.- (tarif réduit)  
 +41 (0)24 479 58 58  
 Multi Pass

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, massages.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

**Morgins**  
 Helvetia Hotel  
 16:00 - 19:00 (dernière entrée)  
 CHF Adulte / enfant > 15.-  
 +41 (0)24 565 18 75

Sauna, hammam, jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)



Masseurs : voir p. 136-137

**Massages**

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

**BAINS THERMAUX**

**Val-d'Illiez**  
 Thermes Parc  
 Fermé temporairement

L'eau chaude de Thermes Parc surgit des profondeurs des montagnes de la vallée et invite à plonger dans un univers de calme et de ressourcement. L'espace thermal propose un parcours où l'on se laisse porter entre piscine intérieure, bassins extérieurs et une rivière thermale avec une eau 100% naturelle.

Équipements : rivière thermale, bassins intérieurs, bassin extérieur, SPA (sauna, hammam, tyarium) soins et massages.



**YOGA**

sur réservation

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



Professeurs de yoga : voir p. 137

## SÉJOURS DE JEÛNE &amp; RANDONNÉES

sur réservation

## 📍 Champoussin | Val-d'Illiez

🗨 Centre Interlude Bien-Être

CHF Selon type de programme  
et hébergement sélectionné

☎ +41 (0)44 586 58 60

Séjours de jeûne et séjours de jus avec randonnées, yoga, pilates ; thérapies préventives naturelles.

Vos vacances bien-être. Apprenez l'art et la science du jeûne pour votre vitalité et longévité active. Encadrement d'experts en médecines naturelles et hébergement douillet de standing hôtelier \*\*\* avec grande piscine intérieure chauffée, sauna, hammam, salle de massages et salle de fitness.

[interludiebenetre.ch](http://interludiebenetre.ch)

## 📍 Morgins

🗨 Jeûne &amp; Nature

🗨 Dates sur le site internet

CHF Sur demande

☎ +41 76 416 22 08

Dans l'atmosphère d'un chalet rustique, Joëlle Rey vous invite à changer de rythme et à vous régénérer durant une retraite « Jeûne et Nature ». Des balades, des mouvements d'éveil, du yoga doux, du temps libre complètent le programme.

[jeuneravecjoelle.ch](http://jeuneravecjoelle.ch)



## PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

## 📍 Champéry

🗨 Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés  
sur le site internet

CHF Adulte &gt; 7.- | Enfant &gt; 5.-

☎ +41 (0)24 479 05 05

☑ Multi Pass

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeurs, 1 pataugeoire pour les enfants.

28° environ

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



## AQUABIKE &amp; AQUAGYM

sur réservation

## 📍 Champéry

🗨 Palladium de Champéry

🕒 Aquabike  
> les mardis > 18:30 - 19:15  
> les vendredis > 10:30 - 11:15Aquagym  
> tous les lundis et jeudis > 18:00 - 18:45CHF Aquabike  
> Adulte / enfant > 25.- la séanceAquagym  
> Adulte / enfant > 17.- la séance

☎ +41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



**INDOOR**

## ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importe les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.



## Escape room

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Trapgame Champéry Sàrl
🕒	09:30 - 00:00 du mardi au dimanche
CHF	Par personne : 2 pers. > 55.-   3 pers. > 50.- 4 pers. > 45.-   5 pers. > 40.-   6 pers. > 35.- Gratuit pour les - de 7 ans
☎️	+41 (0)24 565 03 24
🔗	Multi Pass



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure. Trois univers disponibles dès 7 ans (FR/EN).

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Chasse au trésor

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours
CHF	Dès 16 ans > 29.- / 19.- Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.- (avec / sans l'aventure piscine)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Mur de grimpe

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	Dès 16 ans > 12.-   Enfant > 8.- (hors matériel)
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🔗	Multi Pass



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurance (système non automatique) doivent réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Patinoire

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	Dès 16 ans > 6.-   Enfant > 4.- Location de patins : Adulte > 5.-   Enfant > 3.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05

La patinoire vous invite aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Tennis couverts

sur réservation

📍	Morgins
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 22:00 tous les jours (réservation 24h à l'avance)
CHF	36.- / heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🔗	Multi Pass

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## Badminton

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours
CHF	20.-/heure + 5.- location de matériel
☎️	+41 (0)24 479 05 05



Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	15.- (dès 16 ans)
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🔗	Multi Pass

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	Morgins
🗨️	Oxygen Morgins
🕒	07:00 - 21:00 du lundi au samedi
CHF	Tarifs en ligne (selon prestation choisie)
☎️	+41 (0)79 261 23 31

Cours de Pilates, BodyTonic, CardioBoxe, Nordic Walking, TRX, Gym Posturale, Stretching, BodyShine. Entraînements personnalisés. Indoor & Outdoor.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

**SALLES POLYVALENTES**

sur réservation

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

**Champéry**

Palladium de Champéry

CHF 60.-/heure

+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

**Morgins**

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

CHF Sur demande

+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

**Troistorrents**

Administration communale de Troistorrents

CHF Sur demande

+41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

**Val-d'Illiez**

Administration communale de Val-d'Illiez

CHF Sur demande

+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)



**CENTRE SPORTIF ET CULTUREL**



+41 24 479 05 05 – [palladium@champery.ch](mailto:palladium@champery.ch) – [www.palladiumdechampery.ch](http://www.palladiumdechampery.ch)

# ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **SAVOIR-FAIRE**

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la vallée d'Il-liez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Activités à la ferme, fonderie de cloches, moulins, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

## Fonderie de cloches

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Hugues Perrin
- 🕒 Sur demande
- CHF 10.- | Enfant gratuit
- ☎️ +41 (0)79 435 92 39



C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

[fonderiechampery.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampery.wixsite.com/perrin)

## Démonstration du carillonneur

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ François Donnet
- 🕒 > Mercredi et jeudi > après-midi  
> Samedi > toute la journée
- ☎️ +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

## Initiation à l'horlogerie

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Hors du Temps
- 🕒 Toute l'année sur réservation
- CHF > 350.- la ½ journée
- > 500.- la ½ journée (en gardant votre mouvement)
- > Dès 1'300.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi chez un restaurateur du village, le mouvement mécanique et l'emboîtement de la montre et du bracelet choisis).
- ☎️ +41 (0)24 479 10 63

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

[boutiquehorsdutemps.ch](http://boutiquehorsdutemps.ch)



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants :

09:55, 11:05, 11:55, 12:05,  
13:05, 16:05, 17:05

## Fondue & Raclette sauvage

- 📍 **Région Dents du Midi** sur réservation
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 Du 18.06.2022 au 01.10.2022  
Réservation en ligne jusqu'à midi la veille
- CHF > CHF 25.- avec vin ou bière  
> CHF 22.- avec minérale (min. 2 pers.)
- ☎️ +41 (0)24 477 20 77

La Région Dents du Midi propose de vous équiper afin de préparer vous-même une délicieuse fondue ou raclette dans un cadre idyllique ! Chaussez vos souliers de randonnée, chargez le sac de pique-nique avec le kit complet pour parcourir l'un des sentiers menant jusqu'au spot idéal.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Brasserie 7Peaks de Morgins

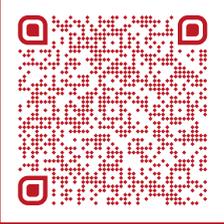
Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.



RÉGION DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food met en lumière les produits du terroir et les circuits courts. Depuis plus d'une année, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent des activités, un petit-déjeuner et des séjours destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.





## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

### La Cavagne

Troistorrents

+41 (0)24 477 35 40



Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 18'000 meules de fromage. La Cavagne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

[lacavagne.ch](http://lacavagne.ch)



#### Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.

La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !





## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **ACTIVITÉS À L'ALPAGE**

Voué principalement à l'agriculture de montagne, composé de terres sur lesquelles paissent moutons, chèvres et vaches, chaque alpage nous livre ses secrets : paysages variés, écosystèmes multiples et particularités culturelles, sans compter une diversité incroyable de plantes.

De nombreux sentiers de randonnée passent par de vastes et magnifiques espaces naturels, tout en permettant aux visiteurs de profiter de haltes gourmandes. Des lieux où le temps semble suspendu, un véritable retour aux sources.

## DÉMONSTRATION DE LA FABRICATION DU FROMAGE

Assistez à la fabrication artisanale du fromage dans l'antre de nos fermes d'alpage et suivez la transformation du lait en fromage... Les gestes d'autrefois alliés à la technique actuelle ; un véritable voyage au cœur des sens !

### Champéry

sur réservation

Chalet Le Pont

Du 04.07.2022 au 26.09.2022  
> tous les lundis 09:30 - 12:00

CHF Adulte > 25.- | Enfant (12-16 ans) > 20.-  
Enfant de - de 12 ans > gratuit  
(doit être accompagné d'un adulte)

+41 (0)24 479 05 50

[regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch)

### Champoussin

La Ferme à Gaby

De juin à septembre  
> tous les jours 09:15

CHF Gratuit

+41 (0)24 477 30 88

[lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)

### Morgins

sur réservation

Fromagerie de Tovassière (Sassex)

De juin à août :  
> tous les mardis 07:45 - 09:45  
Sur réservation par téléphone 2 jours avant.

CHF Avec / sans dégustation :  
> Adulte > 10.- / 5.-  
> Enfant de - de 12 ans > 5.- / gratuit  
(doit être accompagné d'un adulte).  
Paiement en espèces uniquement.

+41 (0)24 477 46 57

[tovassiere.com](http://tovassiere.com)



## DÉCOUVERTE DE LA VIE À LA FERME

sur réservation

Participer à la rentrée du bétail et traire les vaches après lesquelles on a tant couru, parler avec poules et lapins, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

### Champéry

Ferme de l'Alpage du Pont ou  
Ferme de l'Alpage des Traverses

Du 27.06.2022 au 31.08.2022  
> tous les lundis, mercredis et vendredis  
dès 15:00

CHF 10.- (dès 4 ans)

+41 (0)24 479 05 50

[regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch)



## TRAITE DES CHÈVRES

Une trentaine de chèvres chamoisées alpines pâturent dans les vastes prés alentours. Elles se réfugient dans la chaleur de leur étable lorsque le temps se fait moins clément et se prêtent volontiers au jeu de la traite, pour le plus grand plaisir des visiteurs venus les contempler.

### Champoussin

La Ferme à Gaby

De juin à septembre  
> tous les jours dès 16:30

CHF Gratuit

+41 (0)24 477 30 88

[lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)



Profitez-en de faire un petit tour dans le petit musée aménagé à l'étage. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.



## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **PATRIMOINE & TRADITIONS**

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

Et puis là-haut sur la montagne, dans un cadre campagnard et rustique, il y a ces gîtes bien caractéristiques de la région que l'on appelle « cantines ». Certains servant encore aujourd'hui à la paysannerie, on s'y arrête pour reprendre des forces lors d'une randonnée et pour savourer de bons moments de convivialité.

## Visite guidée du village

📍 **Champéry**

sur réservation

🗨️ Fondation du Patrimoine Champérolain

CHF 50.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)

☎️ +41 (0)24 479 05 50



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel des Dents du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Découvrir le patois du val d'Illicz

📍 **Val-d'Illicz**

sur réservation

🗨️ Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

🕒 Chaque deuxième jeudi du mois dès 17:00 (sous réserve de modification)

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)78 885 83 05

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illicz se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. « Intéresseint et l'aya pas grantein ! ».

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Vieux Moulins de la Tine

📍 **Troistorrents**

🗨️ Les Vieux Moulins de la Tine

🕒 **Visites individuelles**

(sans réservation et sans guide)

➤ Mai, juin et septembre : dimanches > 14:00 - 17:00

➤ Juillet et août : les mercredis, samedis et dimanches > 14:00 - 17:00

**Visites guidées** pour les groupes dès 10 personnes (sur réservation, toute l'année)

CHF Dès 16 ans > 12.-

AVS/AI/Étudiants > 10.-

Enfant (6 - 15 ans) > 6.-

Gratuit jusqu'à 5 ans

Tarifs pour les groupes et les visites guidées sur demande.

☎️ +41 (0)24 477 12 27 (aux heures de visite)

🎫 Multi Pass



Classé monument historique, ce site exceptionnel datant de 1401 et merveilleusement illuminé la nuit, est lové dans les gorges de la Tine. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de mieux comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert à louer « Espace Scierie ». Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite.

[vimoti.ch](http://vimoti.ch)

## Vieux Greniers

📍 **Val-d'Illicz**

sur réservation

🗨️ Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

🕒 Sur demande

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)79 878 61 24

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## FOURS À PAIN

sur réservation

### Le four à pain de Propéraz

📍 **Troistorrents**

🗨️ Association du Four à Pain de Propéraz

🕒 Dates des fournées à consulter sur [properaz.ch](http://properaz.ch) (ou sur demande)

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)79 454 58 90



Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et hôtes de passage.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Le four à pain de Collaire

📍 **Troistorrents**

🗨️ Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire

🕒 Dates des fournées à consulter sur [asfpc.ch](http://asfpc.ch)

CHF Gratuit

☎️ +41 (0)79 316 41 61



Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

[asfpc.ch](http://asfpc.ch)

# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## CULTURE

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants de notre destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

## Musée en plein air

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Tous les jours
- CHF** Gratuit
-  +41 (0)24 479 05 50



Dessin : Cozey | Textes : Fabrice Clément

Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Vendredi > 09:30 - 11:30  
> Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
- CHF** 10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champery.ch](http://admin-champery.ch)

-  **Val-d'Illicz**
-  La Truffe Savante
-  > Mardi > 15:00 - 17:00  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00  
Fermée du 28.06 au 25.07.2022
- CHF** 10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illiez.ch](http://illiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mercredi > 14:00 - 17:30  
> Jeudi > 16:00 - 17:30  
> Vendredi > 16:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :  
> Mardi > 09:00 - 11:30  
> Vendredi > 16:00 - 19:00
- CHF** 10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illicz**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  +41 (0)79 878 61 24

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



 Expositions : voir p. 128

# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## ÉDIFICES RELIGIEUX

L'été est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle. Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique.

Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

## ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

### Clocher de Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église St-Maurice

-  **Val-d'Illiez**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Chapelle de Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 40 27



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

### Carillon pour la Paix

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

### Église Notre-Dame de l'Assomption

-  **Morgins**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du choeur et voule de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## VISITE SON & LUMIÈRE

### Église St-Théodule

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre  
(visite non disponible durant les messes)
- CHF** Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



***INFOS  
PRATIQUES***

## TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES



### Domaine Suisse

- Tarif unique (simple course ou aller/retour pour 1 installation)
- Transport du VTT inclus

#### TÉLÉPHÉRIQUE DE CHAMPÉRY

ADULTE DÈS 16 ANS	ENFANT 6-15 ANS
12.-	6.-

Groupe : 10 personnes payantes = 1 gratuit

#### TÉLÉSIÈGES CROSETS 8, MOSSETTES, FOILLEUSE

ADULTE DÈS 16 ANS	ENFANT 5-15 ANS
12.-	6.-



### Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- 21 remontées mécaniques
- Transport du VTT inclus

#### CAISSE

	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
<b>5 heures</b>	30.-	23.-	27.-
<b>1 jour</b>	37.-	28.-	33.-
<b>2 jours</b>	59.-	44.-	53.-
<b>3 jours</b>	81.-	61.-	73.-
<b>4 jours</b>	104.-	78.-	94.-
<b>5 jours</b>	126.-	95.-	113.-
<b>6 jours</b>	148.-	111.-	133.-
<b>6 jours NC*</b>	160.-	120.-	144.-
<b>7 jours</b>	167.-	125.-	150.-
<b>8 jours</b>	183.-	137.-	165.-
<b>Saison</b>	370.-	278.-	333.-

#### INTERNET (PDS-CH.CH)

	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
	26.-	20.-	23.-
	33.-	25.-	30.-
	53.-	40.-	48.-
	73.-	55.-	66.-
	92.-	69.-	83.-
	112.-	84.-	101.-
	132.-	99.-	119.-
	-	-	-
	149.-	112.-	134.-
	163.-	122.-	147.-
	330.-	248.-	297.-

Tarifs Portes du Soleil valables du 24.06 au 28.08.2022. En dehors de ces dates : -15%.  
Carte à puce obligatoire > CHF 4.- (non remboursable mais réutilisable).

#### DURÉE

5 heures > valable dès le 1<sup>er</sup> passage  
NC > non consécutifs

#### CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)

Adulte > 26 - 64 ans - Senior > dès 65 ans  
Jeune > 16 - 25 ans - Enfant > 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

#### GROUPES

(forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

> Pass group : -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 8 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant (non cumulable avec d'autres réductions) :

> De 8 à 20 personnes : -10% en caisse, de 5h à 8 jours

> Dès 21 personnes : -15% en caisse, de 5h à 8 jours



Aux détenteurs du Multi Pass : l'accès aux remontées mécaniques est inclus pour les piétons (vélos exclus).  
Voir p. 43.

## HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Tous les horaires sont communiqués sous réserve de modifications. En cas de mauvaises conditions météo, les horaires peuvent être réduits et les installations peuvent fermer pour raisons de sécurité.

#### TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY - CROIX-DE-CULET

du 26.05.2022 au 19.06.2022 (+ 27.05 + 06.06 + 16-17.06.2022)	les week-ends	08:45 - 16:45, toutes les 60 minutes*
du 20.06.2022 au 23.06.2022	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 60 minutes*
du 24.06.2022 au 28.08.2022	tous les jours	08:45 - 17:15, toutes les 30 minutes**
du 29.08.2022 au 19.09.2022	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 60 minutes*
du 20.09.2022 au 14.10.2022	les week-ends	08:45 - 16:45, toutes les 60 minutes*
du 15.10.2022 au 01.11.2022	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 60 minutes*

En cas de forte affluence : \* toutes les 30 minutes | \*\* toutes les 15 minutes

#### LES CROSETS | TÉLÉSIÈGE CROSETS 8

du 24.06.2022 au 28.08.2022	tous les jours	09:00 - 16:45
du 29.08.2022 au 18.09.2022 (+ 19.09.2022)	les week-ends	09:00 - 16:45

#### LES CROSETS | TÉLÉSIÈGE MOSSETTES

du 24.06.2022 au 28.08.2022	tous les jours	09:00 - 16:45
-----------------------------	----------------	---------------

#### MORGINS | TÉLÉSIÈGE FOILLEUSE

du 26.05.2022 au 23.06.2022 (+ 27.05 + 06.06 + 16-17.06.2022)	les week-ends	09:00 - 16:45
du 24.06.2022 au 28.08.2022	tous les jours	09:00 - 16:45
du 29.08.2022 au 02.10.2022 (+ 19.09.2022)	les week-ends	09:00 - 16:45

#### PORTES DU SOLEIL | FRANCE

Les remontées mécaniques seront ouvertes en continu du 24 juin au 28 août 2022.  
À partir de cette date, veuillez consulter les horaires d'ouverture sur [portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)



# LES PORTES DU SOLEIL EN ÉTÉ



DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2756m

MONT BLANC  
4808m

**Champéry**  
1660m

**Avoriaz**  
1800m

**Morzine**  
1000m

**Les Gets**  
1172m

**Champoussin**  
1550m

**Val-d'Illiez**  
950m

**Morgins**  
1300m

**Châtel**  
1200m

**La Chapelle d'Abondance**  
1020m

**Abondance**  
930m

**Saint-Jean-d'Aulps**  
800m

**Torgon**  
1100m

Dir. Lausanne  
Bonne  
Genève

Lac Léman (Lake Geneva)

Evian-les-Bains



Dir. Thonon  
Genève

**PLAN & ACCÈS**

**La Région Dents du Midi est accessible...**

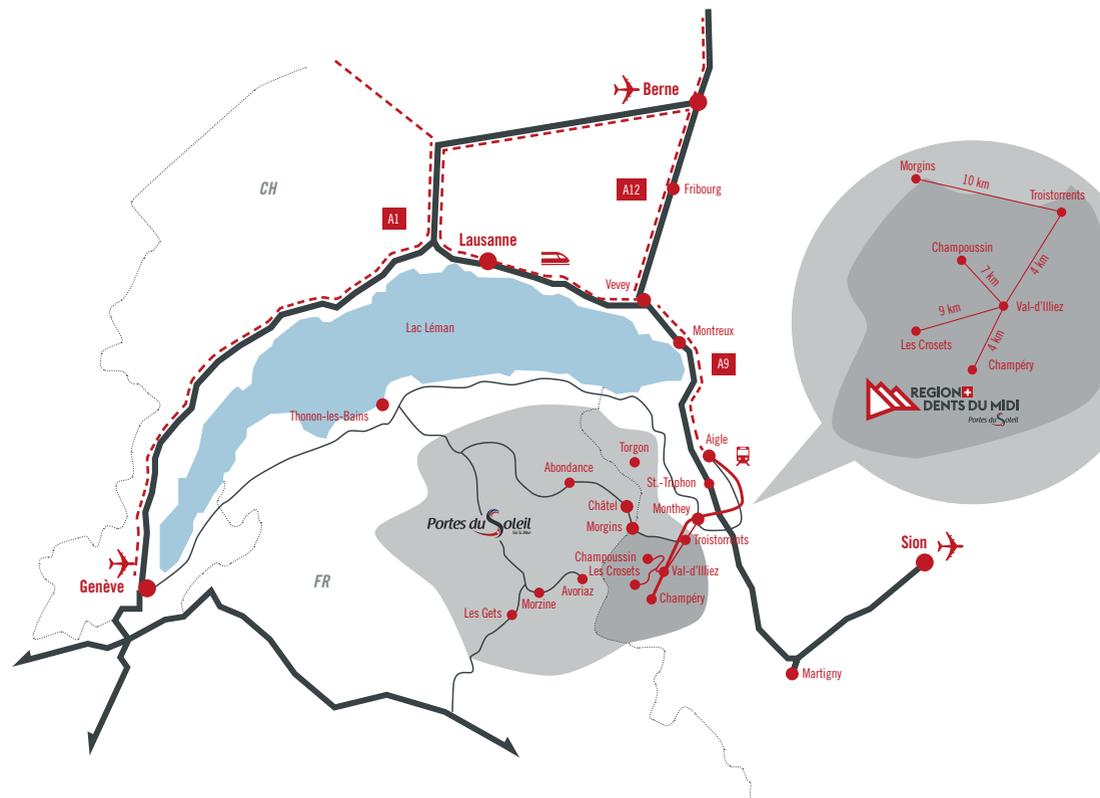
**par la route**

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

**par le train**

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.



<b>Bâle</b>	4:00	217 km	2:20
<b>Berne</b>	3:00	124 km	1:30
<b>Genève</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
<b>Milan</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
<b>Vevey</b>	1:29	35 km	0:37
<b>Montreux</b>	1:22	26 km	0:32
<b>Sion</b>	2:00	55 km	0:40
<b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

**MOBILITÉ**

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



**Petit train touristique des Dents du Midi (voir p. 68)**

📍 Champéry

👤 19 par wagon

🕒 0h20

CHF gratuit

🎫 Multi Pass

**Navette Champéry-Barme**

📍 Champéry

👤 20

🕒 0h35

CHF 10.- aller/retour | 5.- aller simple

🎫 Multi Pass

**Bus Collombey – Troistorrens - Morgins**

📍 Troistorrens | Morgins

👤 50

🕒 0h30

CHF 12.80 (6.40 en ½ tarif)

🎫 Multi Pass

**Bus Val-d'Illiez - Champoussin**

📍 Val-d'Illiez | Champoussin

👤 50

🕒 0h35

CHF 7.60 (3.80 en ½ tarif)

🎫 Multi Pass

**Bus Val-d'Illiez - Les Crosets**

📍 Val-d'Illiez | Les Crosets

👤 50

🕒 0h35

CHF 6.- (3.- en ½ tarif)

🎫 Multi Pass

**Horaires à télécharger**



Votre partenaire mobilité



**ADOPTEZ LA MOBILITÉ DOUCE POUR VOS LOISIRS !**

Retrouvez nos offres sur

[www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)



## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !



Les offres de séjour, hébergements et bons plans sont disponibles on-line sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !









DVD La Vallée de l'Illeiz

25.-



carte pédestre été

5.-

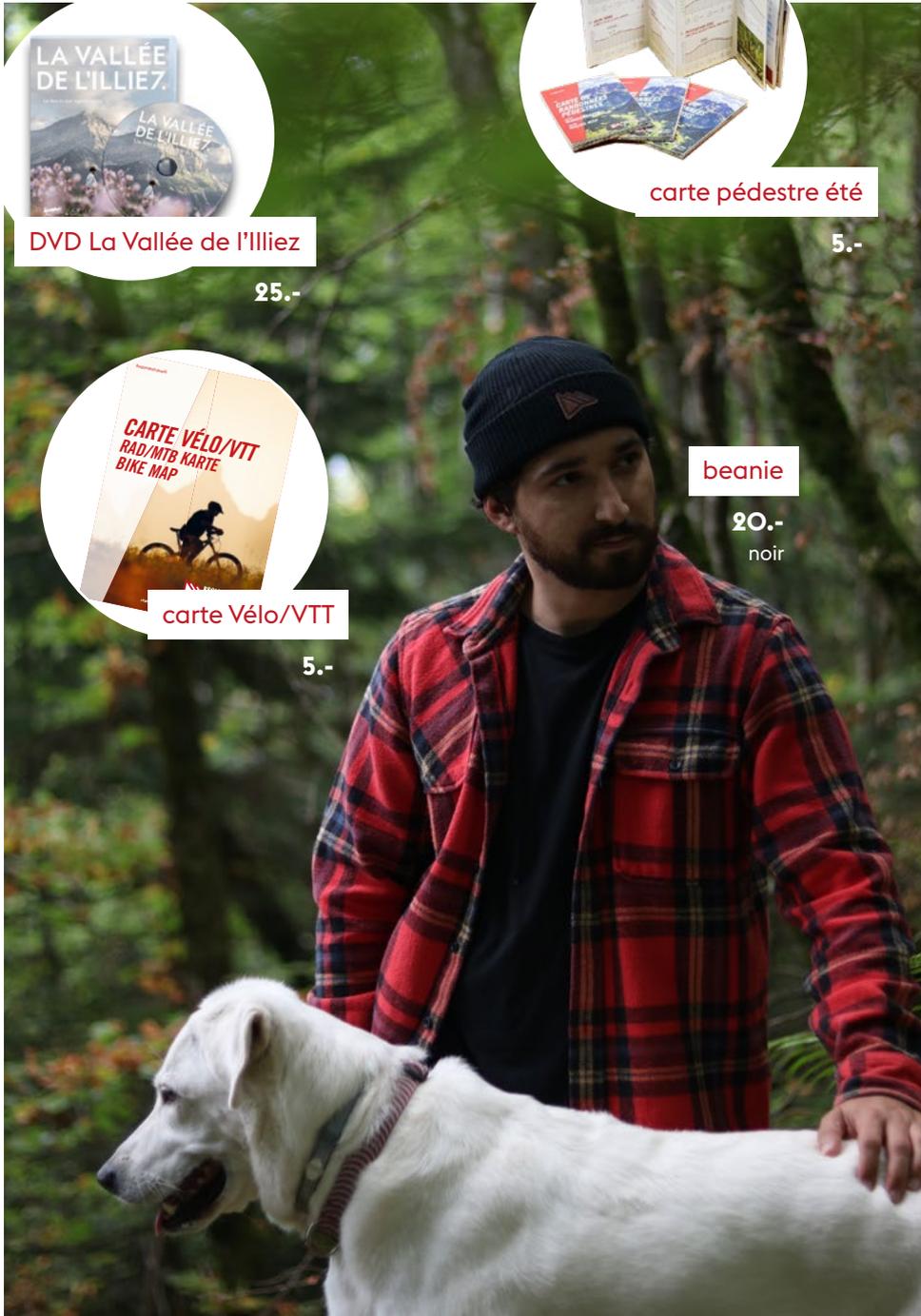


carte Vélo/VTT

5.-

beanie

20.-  
noir



casquette

20.-  
noir



baume à lèvres

3.-



tote bag

3.-



porte-clé en bois

3.-

sac à dos

29.-



flasque

10.-



## AGENDA - ÉTÉ/AUTOMNE 2022

Le programme complet de toutes les animations est disponible sur notre site internet, dans nos offices du tourisme et commerces de la région.

### RYTHMERONT VOTRE ÉTÉ :

**02.07 - 30.08** (tous les mardis et samedis) :  
Accro zzzzzique | Champéry

**08.07 - 02.09** (tous les vendredis) :  
Jazz & Wine | Champéry

**14.07 - 18.08** (tous les jeudis) :  
La Tournée des Terrasses | Région Dents du Midi

### JUIN

**02 - 04.06** Rallye du Chablais | Région Dents du Midi

**04.06** Conférence « Les Dents du Midi » | Champéry  
Marché aux fleurs | Morgins

**05.06** Fête du Tour | Région Dents du Midi

**11.06** Giron des Musiques de la Vallée d'Illeiez | Morgins

**16.06** Fête Dieu de la Vallée d'Illeiez | Val-d'Illeiez

**24 - 26.06** Pass'Portes du Soleil MTB | Portes du Soleil

**29.06 - 03.07** Stage Swiss Peaks Trail | Région Dents du Midi

### JUILLET

**02 - 03.07** Châtel Chablais Léman Race | Portes du Soleil

**09.07** Festijoux | Champéry

**13.07** Spectacle pour enfants | Champoussin

**16.07** Rue Gourmande | Champéry  
Marché Morginois | Morgins

**17.07** Brocante | Champéry  
Journée des Artistes | Troistorrents

**20.07** Spectacle pour enfants | Morgins

**23.07** Vide Grenier | Champéry  
Marché Morginois | Morgins

**27.07** Spectacle pour enfants | Val-d'Illeiez

**29 - 30.07** Fête du Village | Val-d'Illeiez

**30.07** Fête du Jumelage | Champéry  
Marché Morginois | Morgins

**31.07** Brocante | Champéry  
Spectacle pour enfants | Morgins

### AOÛT

**01.08** Spectacle pour enfants | Champéry

**02.08** Concert de Flûtes | Morgins

**03.08** Spectacle pour enfants | Morgins

**06.08** Chasse au trésor | Champéry  
Fête du « petit » bois | Champoussin  
Marché Morginois | Morgins

**07.08** Brocante | Champéry

**09 - 10.08** Cirque Helvetia | Morgins

**10.08** Spectacle pour enfants | Champéry

**11.08** Raiffeisen Rhône FM Tour | Champéry

**13.08** Concert théâtral pour les enfants | Champéry  
Color Run | Champéry  
Salon de la Santé par les Plantes | Morgins

**13 - 14.08** Vintage Motors Expo | Les Crosets

**14.08** Fête des Vieux Costumes | Champéry

**15.08** Fête de la mi-été | Région Dents du Midi

**20.08** Vide Grenier | Champéry  
30ème Foire du bétail | Les Crosets  
Goût du Terroir au Fil de l'Eau | Morgins

**21.08** Brocante | Champéry

**27.08** Festijoux | Champéry  
Grimpée d'Culet | Champéry

### SEPTEMBRE

**02 - 04.09** Passage Alpine | Région Dents du Midi

**03.09** Fête du Pain | Troistorrents  
Départ du Swiss Peaks Marathon | Morgins

### OCTOBRE

**01.10** Grande Braderie de Champéry | Champéry

**15.10** Autour du Monde | Troistorrents  
Soirée Champêtre | Val-d'Illeiez  
Balade Gourmande en E-bike | Région Dents du Midi

**29.10** Soirée festive des 125 ans de Champéry 1830 | Champéry

### FUN PARK

Le Fun Park et ses structures gonflables feront leur retour durant l'été, pour le plus grand plaisir des enfants !

**09.07 - 24.07** Les Crosets

**26.07 - 07.08** Champéry

**09.08 - 21.08** Morgins

10.07

### Tour de France - Etape 9 Aigle > Châtel Portes du Soleil

La 9ème étape du Tour de France, l'événement cycliste le plus suivi au monde et retransmis en direct dans de nombreux pays, longera les routes de notre région et passera dans les villages de Troistorrents et Morgins. Le peloton de tête se disputera la victoire lors de la montée finale de Monthey jusqu'au Pas de Morgins, avant de franchir la ligne d'arrivée à Châtel. Informations sur [letour.fr](http://letour.fr) ou sur [rddm.ch](http://rddm.ch)

31.07 - 01.08

### Fête nationale suisse

La Région Dents du Midi propose pléthore d'animations pour célébrer dignement la Fête nationale suisse, avec notamment des productions de groupes folkloriques, de la restauration, des feux d'artifices, des illuminations de sommets, et des cortèges à travers les villages. Programme et info sur [rddm.ch](http://rddm.ch)

31.07 - 14.08

### Rencontres Musicales Sur les traces de Bach

Des orchestres et musiciens de renommée internationale vous livreront les plus belles pages de musique de chambre de Jean-Sébastien Bach à travers ses œuvres mythiques. Programme et billetterie sur [rencontres-musicales.ch](http://rencontres-musicales.ch)

27.08 - 04.09

### Swiss Peaks Trail

Le Swiss Peaks Trail apparaît au classement des plus longs trails d'Europe avec 6 formats de course au programme, dont le parcours de 364 km qui figure parmi les plus exigeants du monde. Des glaciers au Léman, le mythe se construit kilomètre après kilomètre à travers nos vallées alpines.

09.09 - 11.09

### Bike & Sound Festival

Avec des courses de vélo populaires en journée et des concerts en soirée, le Bike & Sound séduit tant les sportifs que les familles et les épicuriens. Le leitmotiv du festival on s'amuse et on ne se prend pas la tête ! Programme et infos sur [bikeandsoundfestival.ch](http://bikeandsoundfestival.ch)

17.09

### Trail des Dents du Midi

Doyenne des courses de montagne en Europe, cet événement a été créé à l'origine par l'armée suisse pour l'entraînement de ses troupes. Depuis 1967, ce trail devenu mythique construit sa légende année après année et rassemble près de 800 coureurs. Info sur [ddmtrail.ch](http://ddmtrail.ch)

13.10 - 16.10

### Curling Masters

Véritable Mecque du curling, les meilleures équipes du monde s'affronteront sur la patinoire du Palladium, transformée pour l'occasion en une halle de curling de niveau international. Infos sur [curling-masters.ch](http://curling-masters.ch)



Habillez-vous aux couleurs du Tour ! Des t-shirts sont en vente dans les Offices du Tourisme de Champéry, Val-d'Illeiez et Morgins au prix de CHF 15.-.



Sous réserve de modifications. Retrouvez l'intégralité de l'agenda sur [rddm.ch](http://rddm.ch) !

EXPOSITIONS (PEINTURE)

**Bertrand Perrin**

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 06.05.2022 au 22.05.2022  
Du mardi au dimanche  
10:00 - 12:00 et 14:30 - 19:00

Vernissage : 07.05.2022 > 15:00

[bertrandperrin.com](http://bertrandperrin.com)

**Salvatore Masconi**

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 17.06.2022 au 03.07.2022  
Mardi > 15:00 - 18:00  
Vendredi, samedi, dimanche  
15:00 - 18:30

Vernissage : 18.06.2022 > 18:00

**Patrice Quinche**

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 08.07.2022 au 24.07.2022  
Tous les jours > 16:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au 078 676 19 36

Vernissage : 09.07.2022 > 17:00

**Michel Kozück**

📍 Troistorrents | Galerie de la Tine

📅 Du 19.07.2022 au 10.09.2022  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30

Vernissage : 19.07.2022 > 17:00

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)

**Florence Vernerey**

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 29.07.2022 au 14.08.2022  
Tous les jours  
11:00 - 12:30 et 16:30 - 18:30

Vernissage : 30.07.2022 > 17:30

**Marianne Monnier-Koenig**

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 19.08.2022 au 04.09.2022  
Mercredi, vendredi, samedi, dimanche  
14:00 - 18:00

ou sur rendez-vous au 024 463 42 43

Vernissage : 20.08.2022 > 16:00

[monnier-koenig.ch](http://monnier-koenig.ch)

**Etienne Claret (photos)**

📍 Troistorrents | Chalet de la Treille

📅 Du 11.11.2022 au 25.11.2022

Conférence du photographe : le 19.11



Galleries : voir p. 103



Le programme complet de toutes les animations est disponible sur notre site internet, dans nos offices du tourisme et commerces de la région.

15 OCTOBRE

*Balade Gourmande*  
BIKE & E-BIKE



**SAVEURS D'AUTOMNE**  
CHASSE & BRISOLÉE



**PARCOURS FACILE**

INSCRIPTIONS SUR [RDDM.CH](http://RDDM.CH)

# AU GRÉ DES SAISONS

## AUTOMNE

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

# AU GRÉ DES SAISONS

## HIVER

La neige a étendu son manteau blanc, place au ski ! Avec plus de 600 km de glisse réparties en 286 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes telles que le vertigineux et mythique champ de bosses de Chavanette (aussi appelé « Mur Suisse »), sur des descentes de plusieurs kilomètres telles que la Didier Défago ou la bucolique Ripaille - Grand-Paradis... Les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Dans la Région Dents du Midi, les joies de l'hiver se conjuguent aussi de mille autres manières : les 150 km de sentiers raquettes ouvrent de nouveaux horizons, alors que le ski de randonnée et le ski de fond vous laissent fuguer vers des espaces silencieux, loin des sentiers battus. Se délasser de vivifiantes randonnées pédestres, ou pratiquer toutes sortes d'activités sur glace... laissez-vous inspirer !

L'ACCENT SUISSE  
DES PORTES DU SOLEIL

# LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



Lac Léman (Lake of Geneva)

Dir. Lausanne  
Berne  
Genève

Dir. Thonon  
Genève

## ALIMENTATION

### BOUCHERIE

Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illicz

### BOUTANGERIE I PÂTISSERIE

Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

### ÉPICERIE FINE I PRODUITS DU TERROIR

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
Le Cochon dans la Vigne	+41 24 479 11 26	Champéry
La Bonbonnière	+41 79 453 04 33	Morgins
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

### SUPERETTE I SUPERMARCHÉ

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation du Hameau	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

### VENTE DIRECTE DE TRUITES FRAÎCHES & FUMÉES

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

### BÛCHERONNAGE

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illicz

### CONCIERGERIE I NETTOYAGE

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly et Laurent Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illicz
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illicz

### PAYSAGISTE

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Illicz Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illicz
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illicz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illicz

### TERRASSEMENT I DÉNEIGEMENT I TRANSPORT I GÉNIE CIVIL

Avanthey Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthey et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry

Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renewier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illicz
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illicz
Eceur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illicz
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illicz
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illicz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illicz
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illicz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illicz

## ARTISANS

### BIJOUTERIE I HORLOGERIE

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illicz

### FONDERIE DE CLOCHES

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

### CARROSSERIE

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

### GARAGE I POMPE À ESSENCE

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illicz
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

### ESTHÉTICIENNE

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illicz

### SALON DE COIFFURE

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illicz

### CENTRE SPORTIF

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### FITNESS

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

### MASSAGE I PHYSIOTHÉRAPIE OSTÉOPATHIE I KINÉSIOLOGIE I THÉRAPIE NATURELLE

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
-------------	------------------	----------

Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
Tajji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illicz
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illicz
Eney Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illicz
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illicz
Rebutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illicz

### PROFESSEUR DE YOGA

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illicz

### SÉJOUR DE JEÛNE THÉRAPEUTIQUE

Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Champoussin
Jeûne et Nature	+41 76 416 22 08	Morgins

## BOUTIQUES

### DÉCORATION I INTÉRIEUR AMEUBLEMENT I HOME STAGING I CRÉATION

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Bdesign & Bonbonnière	+41 79 453 04 33	Morgins
Mode « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

### MODE

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illicz

### TABAC I PRESSE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## CENTRES DE CONGRÈS

### SÉMINAIRE I CONFÉRENCE I ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

## ÉCOLES

### ÉCOLE DE SKI

École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
Red Carpet	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illicz

### MONITEUR DE SKI INDÉPENDANT

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

## ÉCOLE DE PARAPENTE

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

### ÉCOLE DE PATINAGE

Stéphane Lambiel Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
---------------------------------------------------	------------------	----------

### PROFESSEUR DE TENNIS

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
Coulon Igor	+41 79 412 68 60	Champéry

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

### ARCHITECTE

Madeleine Architectes Sàrl	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illicz
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illicz
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illicz

### BUREAU D'INGÉNIEURS

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illicz

### CARRELEUR

Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illicz

### CHARPENTIER I COUVREUR I FERBLANTIER

Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illicz
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illicz
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illicz
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illicz

### CHAUFFAGE I SANITAIRE

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthey
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illicz
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illicz
Perrin Rémy	+41 24 477 20 86	Val-d'Illicz

### CITERNE

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

### DÉCORATION I PARQUET I RIDEAUX

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Madeleine Architecture Sàrl EPF	+41 79 750 56 04	Champéry

### ÉLECTRICITÉ

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illicz

### ENTREPRISE DE NETTOYAGES

Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illicz

### GYPSERIE I PEINTURE

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey

Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illiciez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illiciez

## MAÇONNERIE

Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiciez
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illiciez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiciez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illiciez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illiciez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illiciez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illiciez

## MENUISERIE I EBÉNISTERIE

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illiciez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illiciez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illiciez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illiciez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illiciez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illiciez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illiciez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illiciez
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illiciez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illiciez

## PORTES DE GARAGE I VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

## PROMOTEUR IMMOBILIER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illiciez
GexIlliciez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illiciez
LauGibât	+41 79 282 29 73	Val-d'Illiciez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illiciez

## SERVICE D'ASSÈCHEMENT

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illiciez
--------------------------	------------------	----------------

## GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 278 26 22	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents

## GARDE D'ENFANTS

## BABYSITTER CF. OFFICES DU TOURISME

## GUIDES & ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

### ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Delay Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
---------------	------------------	----------

Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry

### ACCOMPAGNATEUR TRAIL

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illiciez
----------	------------------	----------------

### BUREAU DES GUIDES

Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry
---------------------	------------------	----------

### GUIDE CANYONING

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

### GUIDE DE MONTAGNE

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 212 26 42	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry

### GUIDE DE VÉLO

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illiciez

## HÉBERGEMENTS

### AGENCE IMMOBILIÈRE

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illiciez
LauGimmo SA	+41 79 940 67 75	Val-d'Illiciez
Mountain River	+41 78 666 91 20	Val-d'Illiciez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illiciez

### BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

### CABANE

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illiciez

### CAMPING

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

### CHAMBRE D'HÔTES

Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chez Ruth	+41 76 470 51 35	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 542 22 70	Les Crosets

B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiciez

### GÎTE RURAL

Buvette de Bonavau	+41 78 823 33 98	Champéry
Cantine de Barnaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Gîte Rural de Chaupalin (fermé pour rénovation)		Les Crosets
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	Morgins

### HÔTEL 4 ÉTOILES

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

### HÔTEL 3 ÉTOILES

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

### HÔTEL «SWISS LODGE»

Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets

### HÔTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Refuge du Chaudron	+41 79 906 18 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Refuge Le Marchesson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes/ Monthey
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illiciez

### LOGEMENT POUR GROUPES

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganesha	+41 79 408 94 38	Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 574 75 95	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry

Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illiciez

### RÉSIDENCE HÔTELIÈRE

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

## MAGASINS DE SPORTS

### LOCATION DE VÉLOS

Bike Shop Scott	+41 79 916 43 52	Champéry
Le Vélociste - E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Point Sud Location	+41 79 928 25 63	Champoussin
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 22 06	Morgins

### VÊTEMENT I ACCESSOIRE I LOCATION DE MATÉRIEL

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock	+41 79 136 27 09	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

## RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiciez
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

## SANTÉ & SECOURS

### NO D'URGENCE

Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

### HÔPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
-----------------------------------------------	------------------	--------

### MÉDECIN

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Médecin de garde	+41 900 14 40 33	Monthey
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illiciez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illiciez

### PHARMACIE

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illiciez

### POLICE

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
------------------------------------------------	------------------	----------

## SERVICES

### ADMINISTRATION COMMUNALE

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

### AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

### ASSURANCE

Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

### AUTO-ÉCOLE

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

### AVOCAT | NOTAIRE

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

### BANQUE

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
Automat Euronet ATM		Les Crossets
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Morgins
Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 70	Val-d'Illicz

### BOIS DE CHEMINÉE

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

### BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

### CHRONOMÉTRAGE

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
------------	------------------	--------------

### CONSIGNES À SKI

Téléphonique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

### DÉCHETS

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crossets et Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

### ÉLECTROMÉNAGER

Filitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

### FIDUCIAIRE | GÉRANCE

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illicz

### GARDE-CHASSE

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

### GAZ PROPANE | VENTE & DÉPÔT DE BOUTEILLES

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

### GESTION & SecrÉTARIAT

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

### LAVERIE | BLANCHISSERIE

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illicz

### LOCATION VÉHICULES | CAMPING-CARS

MaxMilLoc Sàrl	+41 79 512 29 36	Botterens
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

### OFFICE DU TOURISME

Office du Tourisme de Champéry	+41 24 479 05 50	Champéry
Office du Tourisme de Morgins	+41 24 477 23 61	Morgins
Office du Tourisme de Val-d'Illicz	+41 24 477 20 77	Val-d'Illicz

### POSTE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 50	Val-d'Illicz

### REMONTÉES MÉCANIQUES

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

### SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

### TAXI

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

### TRANSPORT DE PERSONNES

#### EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES

Closillon Tours SA	+41 79 622 22 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illicz

## VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

### VENTE DE BOISSONS

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins





© Photos · A. Derivaz · B. Pellet · B. Donnet · E. d'Herouville · E. Claret · G. Gex Fabry · G. Rouiller · H. Perrin · I. Fabre · Litescape Media · L. Aidart · M. Daviet · M. Rambaud · M. Schmidt · N. Ebel · Novo Monde · Shaperideshoot · S. Cochard  
Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



*#regiondentsdumidi*

**OFFICES DU TOURISME  
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50

---

**MORGINS I TROISTORRENTS**

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61

---

**VAL-D'ILLIEZ I LES CROSETS  
CHAMPOUSSIN**

Place du Village 5  
1873 Val-d'Illiciez  
+41 24 477 20 77

