



**VOTRE GUIDE  
PRATIQUE  
HIVER 2022-2023**

# SOMMAIRE

## 4 BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

## 10 SPORTS DE NEIGE

- 11 Ski à snowboard
- 23 Randonnées en raquettes
- 27 Balades à pied
- 31 Ski de randonnée
- 35 Ski de fond

## 38 INDOOR

- 39 Sports de glace
- 43 Détente
- 49 Activités en salle

## 54 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 55 Insolite
- 61 Sensations fortes
- 65 Vie équestre

## 68 POUR LES KIDS

- 70 Jardins des neiges
- 71 Activités en extérieur | en intérieur
- 72 Activités aquatiques
- 73 Garde d'enfants

## 74 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 75 Savoir-faire
- 81 Patrimoine & traditions
- 85 Culture
- 89 Édifices religieux

## 92 INFOS PRATIQUES

- 94 Apprenez à reconnaître nos montagnes
- 96 Plan, accès à mobilité
- 101 Hébergement
- 102 Restaurants, bars & discothèques
- 106 Boutique

## 108 AGENDA DE L'HIVER 2022-2023

## 112 AU GRÉ DES SAISONS

- 112 Printemps
- 113 Été

## 118 ANNUAIRE



📍 Localité 🗨️ Contact 🕒 Horaires 🏠 Prix (francs suisses)

☎️ Téléphone 📏 KM Distance ⌚ Durée

🔥 Difficulté ⚠️ Dénivelé positif ⚡ Dénivelé négatif 👤 Nbre de personnes



**BIENVENUE**

## **LA RÉGION DENTS DU MIDI**

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

En hiver, on s'échappe dans des vallons boisés ou dans de mystérieuses forêts de sapins. À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman...

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que les habitants ont préservée avec ferveur.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces !

### Champoussin (1'580 m)



Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débiter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.

### Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt : la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fuguez vers des espaces silencieux et immaculés.

### Morgins (1'330 m)



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

### Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.



### Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village cernée de petits commerces constitue un lieu de rassemblements et d'échanges.

En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

## EN SÉJOUR CHEZ NOUS ?



Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrents pour Morgins, et de Val-d'Iliez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

## VOTRE AVIS NOUS EST PRÉCIEUX !

Répondre à vos attentes et améliorer la qualité de nos services sont au centre de nos préoccupations. Pour cette raison, la Région Dents du Midi reconduit une enquête de satisfaction durant l'hiver 2022-2023. Consentez-vous à y participer, et ainsi nous aider dans nos démarches ? Si tel est le cas, rien de plus simple :

1. Scannez le QR Code ci-dessous ou rendez-vous sur [rddm.ch/survey-pds](https://rddm.ch/survey-pds)
2. Saisissez les champs demandés
3. Un questionnaire vous parviendra par email à votre retour de vacances.

Au terme de la saison d'hiver et pour vous remercier de votre contribution, un tirage au sort vous permettra peut-être de gagner

## UN SÉJOUR DE 3 NUITS POUR 2 PERSONNES, COMPRENANT L'HÉBERGEMENT ET LE FORFAIT DE SKI (valable durant l'hiver 2023-2024)

Bonne chance, et un grand merci de votre précieuse collaboration !

Région Dents du Midi SA



# LES SPORTS DE NEIGE

## SKI & SNOWBOARD

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil ! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait : les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 286 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

## TARIFS DES FORAITS DE SKI 2022-2023

Ouverture du domaine Portes du Soleil : samedi 17.12.2022

Fermetures de fin de saison : &gt; Champoussin - Morgins : dimanche 02.04.2023

&gt; Champéry - Les Crosets : lundi 10.04.2023

## Domaine Portes du Soleil (Suisse &amp; France)

600 km de glisse - 208 remontées mécaniques

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	64.-	48.-	58.-	59.-	44.-	53.-
1 jour	71.-	53.-	64.-	65.-	49.-	59.-
2 jours	136.-	102.-	122.-	124.-	93.-	112.-
3 jours	193.-	145.-	174.-	177.-	133.-	159.-
4 jours	249.-	187.-	224.-	228.-	171.-	205.-
5 jours	302.-	227.-	272.-	277.-	208.-	249.-
5x1 jour	355.-	265.-	320.-	325.-	245.-	295.-
6 jours	355.-	266.-	320.-	325.-	244.-	293.-
7 jours	400.-	300.-	360.-	367.-	275.-	330.-
8 jours	442.-	332.-	398.-	405.-	304.-	365.-
9 jours	482.-	362.-	434.-	441.-	331.-	397.-
10 jours	516.-	387.-	464.-	473.-	355.-	426.-
11 jours	549.-	412.-	494.-	502.-	377.-	452.-
12 jours	579.-	434.-	521.-	530.-	398.-	477.-
13 jours	607.-	455.-	546.-	556.-	417.-	500.-
Saison	1131.-	848.-	1018.-	1131.-	848.-	1018.-
½ Saison dès 04.02	621.-	466.-	559.-	-	-	-

## Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse)

100 km de glisse - 35 remontées mécaniques

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	58.-	44.-	52.-	52.-	39.-	47.-
dès 11:00	58.-	44.-	52.-	52.-	39.-	47.-
dès 13:30	51.-	38.-	46.-	46.-	35.-	41.-
1 jour	64.-	48.-	58.-	58.-	44.-	52.-
5x1 jour	320.-	240.-	290.-	290.-	220.-	260.-
Saison	850.-	595.-	765.-	850.-	595.-	765.-
50 pts	54.-	41.-	49.-	-	-	-
100 pts	108.-	82.-	98.-	-	-	-

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications. Horaires des remontées mécaniques et des caisses sur pds-ch.ch



Rechargez votre forfait de ski au meilleur tarif et sans file d'attente sur



À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous permettront d'obtenir des journées de ski gratuites ! Pour ce faire, enregistrez-vous sur pds-ch.ch. Simple, flexible et gratuit !



## DURÉE

5 heures > valable dès le 1<sup>er</sup> passage

½ saison &gt; dès le 04.02.2023

-15 % &gt; dès le 01.04.2023

## CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)

Adulte &gt; 26 - 64 ans

Senior &gt; 65 - 74 ans

Super senior &gt; dès 75 ans (CHF 24.-/jour, CHF 242.-/saison)

Jeune &gt; 16 - 25 ans

Enfant &gt; 5 - 15 ans

## FAMILLE/GROUPE (forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

- > Famille : -10% en caisse uniquement, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)

- > Pass group : -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant (non cumulable avec d'autres réductions) :

- > De 13 à 49 personnes : -10% en caisse, de 5h à 15 jours

- > Dès 50 personnes : -15% en caisse, de 5h à 15 jours

## Carte à puce AXESS obligatoire &gt; CHF 4.-

(non remboursable mais réutilisable). Photo obligatoire dès 8 jours

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

*Nota bene, concernant les forfaits de 5 heures à 15 jours : si vous débutez votre journée de ski de Champéry, des Crosets, de Champoussin ou de Morgins, l'achat du forfait doit impérativement être réalisé auprès d'un guichet de l'une des stations précitées ou sur le site de vente en ligne skipass-pds-ch.ch. Les détenteurs de forfaits de 5 heures à 15 jours achetés en France doivent débiter leur journée de ski depuis une station française des Portes du Soleil.*

## NOS OFFRES SPÉCIALES

## Vente Flash

1 JOUR PORTES DU SOLEIL EN RECHARGEMENT  
UNIQUEMENT SUR INTERNET !

Les mardis et jeudis, forfait journée Portes du Soleil à -30% du 07.01.2023 au 03.02.2023, du 04.03.2023 au 11.03.2023 et du 18.03.2023 à la fin de la saison.

- › En rechargement sur internet uniquement dès le vendredi précédent.
- › Offre limitée à 100 forfaits par jour et 1 seule transaction par client.
- › Offre valable uniquement sur le tarif public adulte

## Offre Duo / Offre Trio

## DÈS 6 JOURS PORTES DU SOLEIL

- › Pour l'achat simultané de 2 forfaits adulte de 6 jours et plus sur internet : CHF 16.- de remise
- › Pour l'achat simultané de 3 forfaits adulte de 6 jours et plus sur internet : CHF 27.- de remise
- › En vente uniquement sur internet, sauf durant la semaine du 12 au 18 mars 2023.

Forfait glisse  
& Ski de printemps

## ENFANT GRATUIT DÈS 5 JOURS

Forfait glisse : du 17.12 au 24.12.2022

Ski de printemps : dès le 01.04.2023

- › 1 forfait enfant moins de 12 ans offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil dès 5 jours.
- › En vente sur internet et en caisse.



## Train + Ski

## AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES

- › À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- › Cette offre est également disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS acheté aux automates des gares.
- › Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de CHF 68.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (CHF 48.- pour les enfants et CHF 58.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques ou à la gare de Monthey-Ville.

## REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

		ADULTE (DÈS 16 ANS)			ENFANT (5 - 15 ANS)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	⚡ Champéry*	15.-	22.-	240.-	8.-	11.-	120.-
	⚡ Grand-Paradis**	-	22.-	-	-	17.-	-
Les Crosets	⚡ Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
Champoussin	⚡ Aiguille des Champeys***	11.-	-	170.-	8.-	-	130.-
Morgins	⚡ Foilleuse	13.-	18.-	200.-	10.-	14.-	150.-
	⚡ Corbeau	11.-	16.-	170.-	8.-	12.-	130.-

\*Enfant de 6 à 15 ans

\*\*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux et le téléphérique de Champéry

\*\*\*Pour les parapentistes uniquement



Offre pour les parapentistes : forfait valable sur le téléphérique Champéry - Croix-de-Culet, le télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux CHF 34.- la journée (montées uniquement)

Bulletin  
d'enneigement

## Webcams



## NOS PISTES « PHARES »

## Ripaille - Grand-Paradis

📍 Champéry

KM 10

🔥 Piste rouge ●



Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, une buvette attend le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie « glisse » de la descente avec ses quelques tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

## Didier Défago

📍 Morgins

KM 2

🔥 Piste noire ●



Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays, la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

## Sépaya

📍 Champoussin

KM 1.5

🔥 Piste bleue ●



Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

## Chavanette

📍 Champéry | Les Crosets

KM 1

🔥 Très difficile (piste non damée)



Plus communément appelé « Le Mur Suisse », Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut.

## Superpark

📍 Les Crosets

🗨 Portes du Soleil Suisse SA

🕒 Selon ouverture des pistes

📄 Adulte > 44.-/journée  
Enfant > 33.-/journée

(accès en illimité au télésiège de Crosets 8, 1 aller/retour en téléphérique, et 1 montée avec le télésiège de Planchaux)

☎ +41 (0)24 479 02 00



À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants ? Polyvalent et créatif, le Superpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement des Crosets ou du sommet du téléphérique de Champéry.

[superpark.ch](http://superpark.ch)

## Rivella Speed Check

📍 Champoussin | Morgins

🗨 Portes du Soleil Suisse SA

🕒 Selon ouverture des pistes

📄 Accès libre avec un forfait valable (télésiège des Bochasses)

☎ +41 (0)24 479 02 00

Votre défi vitesse de l'hiver ? Explorer votre meilleur chrono sur la piste des Bochasses avec le Rivella Speed Check. Prenez le temps de sourire à la photo lorsque vous franchirez la ligne d'arrivée !

## Avalanche Training Center

📍 Les Crosets

🗨 Portes du Soleil Suisse SA

🕒 Selon ouverture des pistes

📄 Accès libre avec un forfait valable

☎ +41 (0)24 479 02 00



Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire : DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

[pds-ch.ch](http://pds-ch.ch)

## 7 tours à ski à la découverte des Portes du Soleil

Avec ses 12 stations, quelque 300 pistes de ski et 600 km de glisse, le domaine des Portes du Soleil est si vaste qu'il y a de nombreuses manières de l'aborder... Pour rendre la tâche plus aisée, les remontées mécaniques *Portes du Soleil Suisse* et la Région Dents du Midi proposent sept tours incontournables d'une journée pour vivre une expérience ski façon franco-suisse.





## ÉCOLES DE SKI

sur réservation

📍 **Champéry**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 479 16 15  
 +41 (0)79 212 26 42

[esschampéry.ch](http://esschampéry.ch)

📍 **Champéry**  
 🗨 Redcarpet Snow Sports School  
 ☎ +41 (0)79 814 15 75

[redcarpet.ch](http://redcarpet.ch)

📍 **Champéry**  
 🗨 Snow Attitude  
 ☎ +41 (0)79 136 27 09

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

📍 **Champéry**  
 🗨 Ze Snow School  
 ☎ +41 (0)24 479 18 74

[zesnowschool.com](http://zesnowschool.com)

📍 **Champéry**  
 🗨 PDS Snowsport  
 ☎ +41 (0)41 580 17 39

[pdssnowsport.com](http://pdssnowsport.com)

📍 **Champoussin**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 477 29 00

[ess-lecrossets-champoussin.ch](http://ess-lecrossets-champoussin.ch)

📍 **Les Crosets**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 479 14 01

[ess-lecrossets-champoussin.ch](http://ess-lecrossets-champoussin.ch)

📍 **Morgins**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

📍 **Morgins**  
 🗨 M3S | École de Ski Internationale (ESI)  
 ☎ +41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

📍 **Val-d'Illiez**  
 🗨 Snow Pros Ski School  
 ☎ +41 (0)78 624 50 60

[snow-pros.ski](http://snow-pros.ski)



Location de matériel de ski :  
voir p. 121 (magasins de sports)

# LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



# *SPORTS DE NEIGE*

## **RANDONNÉES EN RAQUETTES**

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

Vos raquettes crissant dans une nature sauvage, loin des sentiers battus et autres pistes balisées, les bâtons équilibrant bien la marche, vos ombres s'étirent sur la neige. Le souffle calé sur chaque pas, vous vous élevez régulièrement vers le sommet, attentif au moment où va s'ouvrir à vous le spectacle d'une montagne hivernale...

## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

## La Lui

📍 Champéry

KM 3

🕒 1h

🔥 Facile

△ 120 m ▽ 120 m



Le sentier mène jusqu'au bord de la Sauffla, un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le vallon de Susanfe. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes...

## Crettex Borney

📍 Les Crosets

KM 5

🕒 2h15

🔥 Moyen

△ 220 m ▽ 220 m

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets du hameau de Crettex Borney. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de röstis.

Ü Yeu Tsalé -  
Les Bochasses

📍 Champoussin

KM 6 à 7 (selon variante)

🕒 2h30 à 3h30

🔥 Moyen

△ 310 m à 440 m ▽ 310 m à 440 m



L'itinéraire propose des chemins à flanc de coteau et de somptueux coups d'œil sur la Plaine du Rhône ainsi que sur les Alpes vaudoises, avec en prime des étapes gourmandes dans les buvettes d'altitude qui jalonnent le parcours.

## Chemin des Ponts

📍 Morgins

KM 4.5

🕒 2h

🔥 Facile

△ 120 m ▽ 120 m

Le chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They ; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire, qui longe la source ferrugineuse de l'Eau Rouge.

Fondue & raclette  
sauvages

📍 Région Dents du Midi

sur réservation

🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

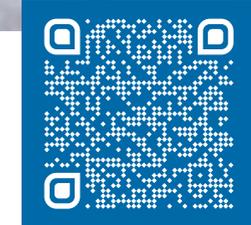
🕒 Du 23.12.2022 au 31.03.2023  
Réservation en ligne jusqu'à midi la veille

🍽️ > 25.- avec vin ou bière  
> 22.- avec minérale  
(min. 2 pers.)

☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

La Région Dents du Midi propose de vous équiper afin de préparer vous-même une délicieuse fondue ou raclette dans un cadre idyllique ! Chaussez vos raquettes, chargez le sac de pique-nique avec le kit complet pour parcourir l'un des sentiers hivernaux menant jusqu'au spot idéal.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Carte des balades en vente dans les Offices du  
Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)





## ***SPORTS DE NEIGE***

## **BALADES À PIED**

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air !



## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

## Le Chemin des Pousettes

📍 **Champéry**

KM 3.6

🕒 1h

🔥 Facile

△ 110 m ▽ 110 m

Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique par ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

## Pas de Morgins - Refuge du Corbeau

📍 **Morgins**

KM 7.8

🕒 2h30

🔥 Moyen

△ 280 m ▽ 280 m

Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène au quartier des Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Refuge du Corbeau. De là, la vue sur les Dents du Midi, les Dents Blanches et les Alpes vaudoises est impressionnante.

## Chemin de l'Aiguille

📍 **Champoussin**

KM 7

🕒 2h45

🔥 Moyen

△ 260 m ▽ 260 m



Un agréable chemin vous permet de profiter de superbes points de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Le point culminant se situe au « Pas de Croisette » et vous permet d'élargir le coup d'oeil sur les Dents Blanches et sur la Pointe de l'Au.

## Parcours culturels

📍 **Troistorrents**

KM 4.5 à 7 (selon le parcours)

🕒 1h30 à 2h30

🔥 Facile à moyen

△ 160 m à 500 m ▽ 160 m à 500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctué de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.



Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# SPORTS DE NEIGE

## SKI DE RANDONNÉE

Équipés de peaux de phoque à vos skis (bandes de tissu anti-recul synthétique), le vallon d'en face n'attend que votre trace, le rythme lent et régulier de la montée laisse à loisir le regard admirer les panoramas.

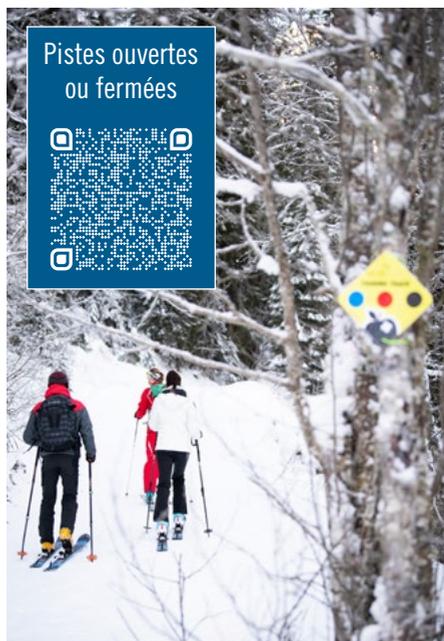
La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière vous la signature éphémère de vos skis.

## Rando-Parc

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	1h30 à 2h30 selon le parcours
📄	Accès libre
🔥	3 pistes bleues ● 13 pistes rouges ● 1 piste noire ● (plusieurs variantes sur certains itinéraires)
⚠️	530 m à 766 m
☎️	+41 (0)24 477 23 61

Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## MOVEMENT TRACKS CHALLENGE

Du 10 décembre 2022 au 8 janvier 2023, la Région Dents du Midi vous propose LE défi de l'hiver : le MOVEMENT Tracks Challenge sur STRAVA. Mesurez-vous aux athlètes tels que Thibe Deseyn, Kilian Granger et Yannick Ecoeur sur la piste la plus connue du Rando-Parc de Morgins : « La Jaune ».

### Comment participer ?

1. Connectez-vous à l'application STRAVA et rejoignez le club MOVEMENT SWITZERLAND
2. Rendez-vous au départ du Rando-Parc (Place du 6 Août à Morgins) pour entamer l'itinéraire
3. Activez votre GPS sur votre smartphone, lancez l'application STRAVA et démarrez votre parcours !
4. Après votre participation, remplissez le formulaire en ligne pour avoir une chance de gagner le prix gagnant tiré au sort !

[movementskis.com/challenge](http://movementskis.com/challenge)



### CLUB STRAVA «Région Dents du Midi»

Vous aimez les Challenges ? Rejoignez notre club Strava et participez à nos différents défis organisés en peaux de phoque ou en vélo de route et mesurez-vous aux athlètes professionnels.



## Piste initiatique

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Fort du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montrent les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées : « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires sont accessibles à l'aide d'un QR Code.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

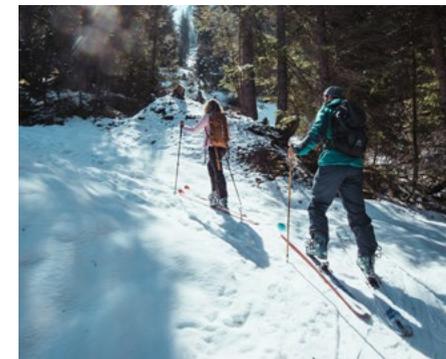
- › Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.).
- › Ne surestimez pas vos capacités !
- › Région Dents du Midi et Movement déclinent toutes responsabilités en cas d'accident.



Location de matériel : voir p. 121 (magasins de sports)  
Guides de montagne : voir p. 120

## Montée de la Foilleuse

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les vendredis de la saison d'hiver : 17:00 - 21:30
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de gravir la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant La Ô, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de la piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

# SPORTS DE NEIGE

## SKI DE FOND

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.



## CENTRES NORDIQUES

## Piste du Grand-Paradis

📍	Champéry
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours selon enneigement
KM	5 en skating   5 en classique
👤	Adulte / enfant (dès 12 ans) > 10.- (carte journalière)
☎️	+41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Piste du Lac de Morgins

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours selon enneigement
KM	2.6 en skating   2.6 en classique
👤	Accès libre pour l'hiver 2022-2023
☎️	+41 (0)24 477 23 61

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Le centre nordique du Grand-Paradis à Champéry dispose d'une piste éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km (sous réserve d'éventuelles adaptations en lien avec l'énergie). Une activité oxygénante à pratiquer la tête dans les étoiles !

Location de matériel : voir p. 121 (magasins de sports).

Vignettes de ski de fond en vente à l'Office du Tourisme et au Palladium de Champéry.



***INDOOR***

## **SPORTS DE GLACE**

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses reliefs et de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

## PATINOIRES

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

### Patinoire intérieure (officielle)

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📅 Dès 16 ans > 7.- | Enfant > 5.-  
Location de patins > 5.-

☎️ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Baptisé Centre National de Sports de Glace et avec son label « Centre Européen de Curling », le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructures sportives adaptées tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels.

Qu'il soit fréquenté à la semaine pour des camps de sports ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille soirées d'entreprises, anniversaires, sorties entre amis ou en famille.

### Patinoire extérieure (couverte - 250m<sup>2</sup>)

📍 **Morgins**

🗨️ Centre sportif

🕒 Du 02.12.2022 au 10.04.2023 :  
> mercredi 12:00 - 20:00  
> jeudi et vendredi 15:30 - 20:00  
> samedi et dimanche 12:00 - 20:00

Sauf durant les vacances scolaires (du 24.12.2022 au 08.01.2023 et du 04.02.2023 au 05.03.2023) :  
> tous les jours 12:00 - 20:00

Patinoire réservée pour le hockey de 19:00 à 20:00

Tournois de hockey > vendredi soir

Disco Glace > samedi dès 17:00

Privatisation pour des groupes sur réservation.

📅 Adulte / enfant > accès libre  
Location de patins > 5.-

☎️ +41 (0)24 477 19 92

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## CURLING

sur réservation

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

### Initiation au curling

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

📅 Séances privées ou jusqu'à 5 personnes  
> sur demande  
6 à 50 pers. > 40.-/pers. pour 2h

☎️ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver !



**INDOOR**

## DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

## SPAS

sur réservation

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

### Champéry

Hôtel National Resort & Spa

10:00 - 20:00 (sur réservation pour adultes non-résidents)

Dès 18 ans > 35.-

+41 (0)24 479 11 30

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

[lenational.ch](http://lenational.ch)

### Champéry

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa

10:00 - 19:00

Adulte (dès 16 ans, accompagné d'un adulte) > 38.-  
10:00 - 14:30 > 28.- (tarif réduit)

+41 (0)24 479 58 58

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

### Champoussin

Chez Gaby 1670

09:00 - 20:00

30 min. > 16.-  
1h > 25.-

+41 (0)24 477 22 22

Bain nordique (outdoor)

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

### Morgins

Helvetia Hotel

16:00 - 19:00 (dernière entrée)

Adulte / enfant > 15.-

+41 (0)24 565 18 75

Sauna, hammam, jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)



Masseurs : voir p. 118-119

## Massages

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

## SÉJOURS DE JEÛNE &amp; RANDONNÉES

sur réservation

### Champoussin | Val-d'Illicz

Centre Interlude Bien-Être

Dates sur le site internet

Selon type de programme et hébergement sélectionné

+41 (0)44 586 58 60

Séjours de jeûne et séjours de jus avec randonnées, yoga, pilates ; thérapies préventives naturelles. Vos vacances bien-être. Apprenez l'art et la science du jeûne pour votre vitalité et longévité active. Encadrement d'experts en médecines naturelles et hébergement douillet de standing hôtelier \*\*\* avec grande piscine intérieure chauffée, sauna, hammam, salle de massages et salle de fitness.

[interludebienetre.ch](http://interludebienetre.ch)

### Morgins

Jeûne & Nature

Dates sur le site internet

Sur demande

+41 (0)76 416 22 08

Dans l'atmosphère d'un chalet rustique, Joëlle Rey vous invite à changer de rythme et à vous régénérer durant une retraite « Jeûne et Nature ». Un jeûne hydrique à base de jus frais ou une cure de détox verte est une expérience relaxante et régénérante. Des balades, des mouvements d'éveil, du yoga doux, de la méditation et la connexion à la nature sont parmi les activités proposées. Des soins thérapeutiques, une immersion sonore aux bols chantants et du temps libre complètent le programme.

[jeuneravecjoelle.ch](http://jeuneravecjoelle.ch)

## Yoga

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



Professeurs de yoga : voir p. 119



## PISCINE INTÉRIURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

**Champéry**

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

Adulte > 7.- | Enfant > 5.-

+41 (0)24 479 05 05

4 lignes d'eau, bassin semi-olympique, bassin d'apprentissage, 4 plongeurs.

28°C / 30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



## AQUABIKE & AQUAGYM

sur réservation

**Champéry**

Palladium de Champéry

Aquabike

> les mardis de 18:45 à 19:30

> les vendredis de 10:30 à 11:15

Aquagym

> tous les lundis et jeudis de 19:00 à 19:45

Aquabike

> Adulte / enfant > 25.- la séance

Aquagym

> Adulte / enfant > 17.- la séance

+41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



# CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



# INDOOR

## ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

## Mur de grimpe

📍 **Champéry**

💬 Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📄 Dès 16 ans > 12.- | Enfant > 8.- (hors matériel)

☎ +41 (0)24 479 05 05



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurage (système non automatique) doivent réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Badminton

📍 **Champéry**

💬 Palladium de Champéry

🕒 Tous les jours

📄 25.-/heure + 5.- location de matériel

☎ +41 (0)24 479 05 05

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Escape room

📍 **Champéry**

💬 Trapgame Champéry Sàrl

🕒 09:30 - 00:00 tous les jours

📄 Par personne : 2 pers. > 55.- | 3 pers. > 50.- | 4 pers. > 45.- | 5 pers. > 40.- | 6 pers. > 35.-  
Gratuit pour les moins de 7 ans

☎ +41 (0)24 565 03 24



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Chasse au trésor

📍 **Champéry**

💬 Palladium de Champéry

🕒 Tous les jours (réservation 48h à l'avance)

📄 Dès 16 ans > 29.- / 19.-  
Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.-  
(avec / sans l'aventure piscine)

☎ +41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Tennis couverts

📍 **Morgins**

💬 Centre sportif

🕒 09:00 - 22:00 tous les jours

📄 36.-/heure

☎ +41 (0)24 477 19 92

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

📍 **Champéry**

💬 Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📄 15.- (dès 16 ans)

☎ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍 **Morgins**

💬 Oxygen Morgins

🕒 08:00 - 20:00 du lundi au samedi

📄 Tarifs en ligne (selon prestation choisie)

☎ +41 (0)79 261 23 31

Cours de Pilates, BodyTonic, CardioBoxe, Nordic Walking, TRX, Gym Posturale, Stretching, BodyShine. Entraînements personnalisés. Indoor & Outdoor.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

## SALLES POLYVALENTES

sur réservation

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

### Champéry

Palladium de Champéry

70.-/heure

+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampéry.ch](http://palladiumdechampéry.ch)

### Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Sur demande

+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Troistorrents

Administration communale de Troistorrents

Sur demande

+41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Val-d'Illiez

Administration communale de Val-d'Illiez

Sur demande

+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)



V O L V O



 VOLVO SWISS PREMIUM®

SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

## Conduire l'avenir dès aujourd'hui.

Venez découvrir les modèles Volvo tout électriques

La révolution de l'avenir de l'automobile est en marche. Et Volvo marque cette évolution de son empreinte avec une technologie innovante et un design captivant. Prenez rendez-vous pour un essai sur route et laissez-vous séduire par notre vision de mobilité électrique.

En savoir plus [maillard-monthey.ch](http://maillard-monthey.ch)

Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus).

**MAILLARD MONTHÉY SA**

1870 Monthey  
Routes des llettes 3

Tel. 024-471 65 75  
[www.maillard-monthey.ch](http://www.maillard-monthey.ch)

# SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS



## INSOLITE

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes.

## EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

sur réservation

## Husky-rando

📍 Champéry | Morgins

🗨️ Alpes'Huskies

🕒 Horaires et réservations en ligne uniquement

📅 > Découverte (1h) :  
Adulte > 80.-  
Enfant (10 - 14 ans) > 30.-

> Fondue (2-3h) :  
Adulte > 120.-  
Enfant (10 - 14 ans) > 50.-  
(vin chaud de bienvenue, fondue et thé chaud inclus)

☎️ +41 (0)78 664 61 61

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

## Le traîneau

📍 Champéry

🗨️ Alpes'Huskies

🕒 Horaires et réservations en ligne uniquement

📅 > Baptême en traîneau (30 min.) : forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans) > 250.-

> Découverte du monde du mushing (1h) :  
Forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans)  
> 350.-

> Conduite de traîneau initiation (1h) :  
Min. 2 personnes (dès 8 ans) > 150.-/pers.  
Dès 4 personnes > 80.-/pers.

> Conduite de traîneau niveau 2 (30 min.)  
Adulte (dès 16 ans) > 120.-  
Dès 4 personnes > 60.-/pers.

> RomantiK Tour (1h30) :  
Forfait 2 adultes > 490.-

> Baby Park (2h) :  
Enfant (3 - 7 ans) > 60.-

☎️ +41 (0)78 664 61 61

À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

## SKI JOËRING

sur réservation

📍 Morgins

🗨️ Ranch de Morgins

🕒 Sur demande

📅 80.-

☎️ +41 (0)79 606 10 16

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à ski par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les amoureux des animaux avides de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

[ranch-morgins.ch](https://ranch-morgins.ch)

## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

sur réservation

📍 Morgins

🗨️ La Petite Volerie

🕒 > Mai à février : les mardis, jeudis et week-ends uniquement sur réservation.  
Par tous les temps

> Durée de l'activité : 45 min

📅 De 2 à 10 personnes > 15.-/pers.  
Moins de 4 ans > gratuit

☎️ +41 (0)79 761 08 88

Venez découvrir les coulisses de La Petite Volerie lors d'une visite. Nous partagerons un moment autour de ce monde fascinant avec l'une de nos buses de Harris et notre chouette Lapone que vous verrez de tout près ! Sans vol, cette activité se déroule en intérieur et vous permet d'avoir un premier contact avec un rapace.

[regiondentsdumidi.ch](https://regiondentsdumidi.ch)

## Région Dents du Midi Explor Games®

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 À pied (hiver & été) : 1 parcours facile
- 📱 Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement.
  - > 15.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
- ☎️ +41 (0)24 477 23 61



Parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Espace Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis ! En été, 3 parcours de niveaux différents sont aussi proposés en E-bike dans la Région Dents du Midi.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## « La malédiction de l'Eau Rouge »

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 Dates et horaires sur le site internet (uniquement hors période de gel)
- 📱 Minimum 4 participants
  - > 4 à 10 personnes : 30.-/pers.
  - > 11 à 30 personnes : 25.-/pers.
  - Gratuit pour les moins de 12 ans
- ☎️ +41 (0)24 477 23 61

À mi-chemin entre un Escape Game et un jeu de piste, cette expérience immersive séduira tant les adeptes d'énigmes que d'authenticité. D'intrigues en secrets, résolvez les missions qui vous sont confiées et partez à la recherche des 4 totems érigés dans la nature. Parviendrez-vous à lever la malédiction qui pèse sur Morgins et sa vertueuse source rouge ?

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Déval'kart

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Dès 17:00
- 📱 > 4 à 5 karts : 30 min > 120.- | 1h > 200.-  
> 10 karts : 30 min > 200.- | 1h > 350.-  
> 15 karts : 1h > 450.-  
Enfants dès 1m35
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un téléski !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Bubble Foot

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Ludo Gfeller
- 🕒 Sur demande
- ☎️ +41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Pêche à la truite

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Chalet Rosalie (pêche en étang)
- 🕒 Sur demande
- 📱 > 24.-/kg de truite
  - > Location de canne à pêche (appâts et vidage des poissons inclus) : 1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-
  - > Permis de pêche journalier : 2.-/famille ou groupe
- ☎️ +41 (0)79 577 87 54

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

[chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch)

## Parcours d'orientation

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 Les parcours accessibles en hiver sont ceux de Champéry, Val-d'Illiez-Troistorrents et Morgins. Les parcours de Champoussin-Les Crossets sont fermés en hiver.
- 📱 Application FixFinder à télécharger gratuitement.
  - > La carte d'orientation : 10.-
  - > Les cartes d'orientation pour les 6 parcours : 50.-
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Paintball

- 📍 **Les Crossets**
- 🗨️ Le Marcheuson
- 🕒 Sur demande
- 📱 Adulte / enfant > 35.-/pers. avec 200 billes (15.-/100 billes supplémentaires)
- ☎️ +41 (0)24 479 22 40

Envahir le territoire de l'équipe opposée en tirant sur ses adversaires, se fondre dans le décor grâce au camouflage : un vrai jeu de stratégie !

[lemarcheuson.ch](http://lemarcheuson.ch)

**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## **SENSATIONS FORTES**

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.



## VOL EN PARAPENTE

sur réservation

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	École Fly Away Sport & Loisirs
🕒	Sur demande
📅	Vol biplace : de 80.- à 180.- selon dénivelé Initiation : 160.-/jour matériel compris Formation - Perfectionnement - Location voile
☎️	+41 (0)79 435 26 17

## parafly.ch

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	Basile Marclay
🕒	Sur demande
📅	Vol biplace : de 100.- à 140.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 638 24 31

## regiondentsdumidi.ch

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	Albert Caillet-Bois
🕒	Sur demande
📅	Vol biplace : de 120.- à 180.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 452 05 19

## acbfly.com

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	Val d'Illi'Air - Gaëtan Avanthay
🕒	Sur demande
📅	> Vol biplace : de 120.- à 200.- selon dénivelé > Formation : prix sur demande
☎️	+41 (0)79 431 26 61

## valdilliair.com



## Baptême de parapente gourmand

*Voler la vedette aux rapaces*

« Baptême de parapente gourmand » propose avec un seul et unique ticket, de voler en tandem de parapente et de prendre le repas de midi au sommet de la Croix-de-Culet. Pour la première partie, Basile Marclay vous accompagnera, il s'agit de notre athlète-ambassadeur qui vole aux couleurs de RDDM avec sa voile logotée. Une occasion unique de tutoyer les Dents du Midi avec un expert en la matière !

## Partir avec un guide

sur réservation

📍	<b>Région Dents du Midi</b>
🗨️	Montagne Expérience
📅	Sur demande
☎️	+41 (0)79 637 70 37

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

## guides-champéry.ch

## ACCROBRANCHE

sur réservation

En quête d'une aventure branchée ? Avec leurs parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, nos accrobranches vous proposent une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Organic Adventure Park
🕒	Sur demande (pour les groupes dès 10 personnes)
📅	> Dès 16 ans > 36.- > De 11 à 15 ans > 26.- > De 6 à 10 ans et dès 1m10 > 21.-* > De 3 à 5 ans > 16.-*
	*obligation d'être accompagné par un adulte (max. 2 enfants/adulte)
☎️	+41 (0)79 757 56 28

## organicadventurepark.ch

📍	<b>Champoussin</b>
🗨️	Parc Aventure Point Sud
🕒	Selon conditions météo (pour les groupes dès 10 personnes)
📅	> Dès 18 ans > 34.- > De 14 à 17 ans > 24.- > De 7 à 13 ans > 18.- > De 4 à 6 ans > 12.-
☎️	+41 (0)79 928 25 63

## point-sud.ch

# SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## VIE ÉQUESTRE

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval.

C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires (dates et informations sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)).



## BALADES À CHEVAL

sur réservation

Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver, qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	Selon conditions météo
🍽️	Adulte > 45.-/heure Enfant (moins de 14 ans) > 40.-/heure
☎️	+41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	Selon conditions météo
🍽️	50 min. > 45.-   2h > 80.-   3h > 120.-
☎️	+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## BALADES EN TRAÎNEAU

sur réservation

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.

📍	<b>Champéry   Champoussin   Les Crosets</b>
🗨️	Irénée Caillet-Bois
🕒	Selon conditions météo
🍽️	Sur demande
☎️	+41 (0)79 673 54 14

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	Selon enneigement
🍽️	Forfait 4 personnes > 120.-   l'aller   160.-   l'aller-retour
☎️	+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## TOURS EN CALÈCHE

sur réservation

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	Selon enneigement
🍽️	Sur demande
☎️	+41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍	<b>Champéry   Champoussin   Les Crosets</b>
🗨️	Irénée Caillet-Bois
🕒	Selon enneigement
🍽️	Sur demande
☎️	+41 (0)79 673 54 14

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## TOURS EN PONEY

sur réservation

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	Selon conditions météo
🍽️	Accompagné des parents : > 20 min > 15.- > 40 min > 30.- Accompagné par le centre équestre : > 20 min > 20.- > 40 min > 40.-
☎️	+41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	Selon conditions météo
🍽️	Accompagné des parents : > 10 min > 10.- > 30 min > 25.- > 1h > 35.- Accompagné par le ranch : > 10 min > 15.- > 30 min > 35.- > 1h > 45.-
☎️	+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les nourrir, les soigner ou les ferrer... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	09:00 - 12:00   14:00 - 17:00
🍽️	Pour 1h : > 1- 2 enfants > 30.-/enfant > 3 à 5 enfants > 22.-/enfant
☎️	+41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	Toute l'année, pour les groupes dès 10 enfants (durée : 2h)
🍽️	> 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant > 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant
☎️	+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## ***POUR LES KIDS***

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Jardins des neiges, jeux, activités aquatiques... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avalier des kilomètres !

## JARDINS DES NEIGES

sur réservation

En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

	<b>Champéry</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	> ½ journée 09:30 - 12:30 ou 13:30 - 16:30 > Journée 09:30 - 16:30
	> ½ journée > 70.- > 5x ½ journées consécutives > 280.- > 5x ½ journées non consécutives > 300.- > 1 journée avec repas > 140.-
	+41 (0)24 479 16 15

[esschampéry.ch](http://esschampéry.ch)

	<b>Champoussin</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	Dimanche au vendredi > 13:00 - 15:00
	> ½ journée > 60.- > 6x ½ journées > 230.-
	+41 (0)24 477 29 00

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)



	<b>Les Crosets</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	> Dimanche > 13:10 - 15:10 > Lundi au vendredi > 09:30 - 11:30
	> ½ journée > 60.- > 6x ½ journées > 230.-
	+41 (0)24 479 14 01

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

	<b>Morgins</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	Du dimanche au vendredi > 10:00 - 12:00
	6x ½ journées > 220.-
	+41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

	<b>Morgins</b>
	M3S   École de Ski Internationale (ESI)
	Tous les jours (week-ends et vacances scolaires) > 09:45 - 12:00 (mini-club)
	> ½ journée > 45.- > 6x ½ journées (du dimanche au vendredi) > 240.-
	+41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

## ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

### Places de jeux

	<b>Champéry   Troistorrents   Val-d'Illicz</b>
	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
	Accès libre
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Balançoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Espace luge (bob)

	<b>Champéry   Morgins</b>
	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
	selon enneigement
	Accès libre
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Tu aimes la glisse ? Prends ta luge, ton bob ou ton « assiette », un espace t'est réservé à droite de la piste du Géant à Morgins et au Grand-Paradis (espace non damé) à Champéry.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

### Fun Park

	<b>Champéry   Morgins   Val-d'Illicz</b>
	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
	13:00 - 18:00 > Morgins (Salle de la Jeur) 24.12.2022 - 30.12.2022 (excepté 25.12) > Val-d'Illicz (Salle polyvalente) 31.12.2022 - 07.01.2023 > Champéry (Palladium) 18.02.2023 - 26.02.2023
	Accès libre (sous la surveillance des parents)
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Le Fun Park est de retour cet hiver pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, structures gonflables et autres modules ludiques feront la part belle à l'amusement.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

### Bébés-nageurs

sur réservation

-  **Champéry**
-  Palladium de Champéry
-  Par trimestre : les samedis matins  
Horaires selon l'âge de l'enfant
-  Par trimestre uniquement > forfait à 200.-  
les 12 séances (comprenant l'entrée pour l'enfant et 1 adulte)
-  +41 (0)24 479 05 05

Ces moments privilégiés contribuent à renforcer la relation entre l'enfant et ses parents. Dans une eau chauffée à plus de 30°C, la séance permet d'accompagner son petit (dès 4 mois) à la découverte de l'eau, dans un milieu fait de modules doux et colorés.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Cours de natation

sur réservation

-  **Champéry**
-  Palladium de Champéry
-  +41 (0)24 479 05 05



Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Parcours aquatique

-  **Champéry**
-  Palladium de Champéry
-  Tous les dimanches > 10:00 - 12:30
-  Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) > 10.-
-  +41 (0)24 479 05 05

La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

#### Cours individuels (30 min.)

1 séance	5 séances	11 séances
33.-	155.-	330.-

#### Cours collectifs

8 leçons semi-privées de 30 min	8 leçons semi-collectives de 30 min	stage à la semaine durant les vacances scolaires les matins
165.-/enfant	140.-/enfant	260.-/enfant

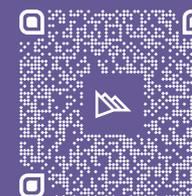
Durant les vacances scolaires  
du lundi au vendredi entre 17:00 et 18:00  
(horaires sur demande durant les autres périodes)

## GARDE D'ENFANTS

sur réservation

Papa et maman souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence, il suffit de consulter la liste que tes parents trouveront en utilisant le QR Code ci-après !

### Nos Baby-sitters





## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **SAVOIR-FAIRE**

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la vallée d'Il-liez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Activités à la ferme, fonderie de cloches, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

## Fonderie de cloches

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Hugues Perrin
- 🕒 Sur demande
- 🍽️ 10.- | Enfant gratuit
- ☎️ +41 (0)79 435 92 39



C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

[fonderiechampery.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampery.wixsite.com/perrin)

## Démonstration du carillonneur

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ François Donnet
- 🕒 Du lundi au samedi
- ☎️ +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Initiation à l'horlogerie

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Hors du Temps
- 🕒 Toute l'année sur réservation
- 🍽️ > 350.- la ½ journée
- > 500.- la ½ journée (en gardant votre mouvement)
- > Dès 1'300.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi chez un restaurateur du village, le mouvement mécanique et l'emboîtement de la montre et du bracelet choisis)
- ☎️ +41 (0)24 479 10 63

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

[boutiquehorsdutemps.ch](http://boutiquehorsdutemps.ch)



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants : 09:55, 11:05, 11:55, 12:05, 13:05, 16:05, 17:05

## DÉCOUVERTE DE LA VIE À LA FERME

sur réservation

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 Du lundi au vendredi > dès 16:00 (réservation en ligne sur [rddm.ch](http://rddm.ch))
- 🍽️ 10.- (dès 4 ans)
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50

Traire les vaches et nourrir les petits veaux, parler avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Brasserie 7Peaks de Morgins

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.

### Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.



SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

## La Cavigne

📍 Troistorrents

☎ +41 (0)24 477 35 40



Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavigne à Troistorrents, qui regroupe quelque 18'000 meules de fromage. La Cavigne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

[lacavigne.ch](http://lacavigne.ch)



La Cavigne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !

**SAVEURS +**  
**DENTS DU MIDI**



*Le Goût sincère*

# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## **PATRIMOINE & TRADITIONS**

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

## Visite guidée du village

sur réservation

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Fondation du Patrimoine Champérolain
- 💰 100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
- ☎️ +41 (0)79 221 71 38



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel des Dents du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Vieux Greniers

sur réservation

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🗨️ Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
- 🕒 Sur demande
- 💰 Gratuit
- ☎️ +41 (0)79 878 61 24

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Découvrir le patois du val d'Illiez

sur réservation

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🗨️ Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
- 🕒 Chaque deuxième jeudi du mois dès 17:00 (sous réserve de modification)
- 💰 Gratuit
- ☎️ +41 (0)78 885 83 05

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illiez se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéressent et l'aya pas grantein !».

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## FOURS À PAIN

sur réservation

### Le four à pain de Propéraz

- 📍 **Troistorrents**
- 🗨️ Association du Four à Pain de Propéraz
- 🕒 Dates des fournées à consulter sur [properaz.ch](http://properaz.ch) (ou sur demande)
- ☎️ +41 (0)79 454 58 90



Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et hôtes de passage.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Le four à pain de Collaire

- 📍 **Troistorrents**
- 🗨️ Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
- 🕒 Dates des fournées à consulter sur [asfpc.ch](http://asfpc.ch)
- ☎️ +41 (0)79 316 41 61

Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

[asfpc.ch](http://asfpc.ch)



A detailed oil painting of a winter mountain scene. In the foreground, a large pile of cut logs is partially covered in snow. A wooden cabin with a snow-laden roof sits in the middle ground. The background is filled with tall, snow-covered evergreen trees under a clear blue sky. The overall style is textured and vibrant, with strong contrasts between the white snow and the dark green of the trees.

## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **CULTURE**

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants d'une destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec des événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

## Musée en plein air

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  +41 (0)24 479 05 50



Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Vendredi > 09:30 - 11:30  
> Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champery.ch](http://admin-champery.ch)

-  **Val-d'Illeiez**
-  La Truffe Savante
-  > Mardi > 15:00 - 17:00  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés):  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illiez.ch](http://illiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mercredi > 14:00 - 17:30  
> Jeudi > 16:00 - 19:00  
> Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés):  
> Mardi > 09:00 - 11:30  
> Jeudi > 16:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illeiez**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illeiez
-  +41 (0)79 878 61 24

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



# ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **ÉDIFICES RELIGIEUX**

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.



## ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

### Clocher de Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès extérieur libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église St-Maurice

-  **Val-d'Illicz**
-  Paroisse de Val-d'Illicz
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Chapelle de Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)76 522 42 73



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

### Carillon pour la Paix

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

### Église Notre-Dame de l'Assomption

-  **Morgins**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## VISITE SON & LUMIÈRE

### Église St-Théodule

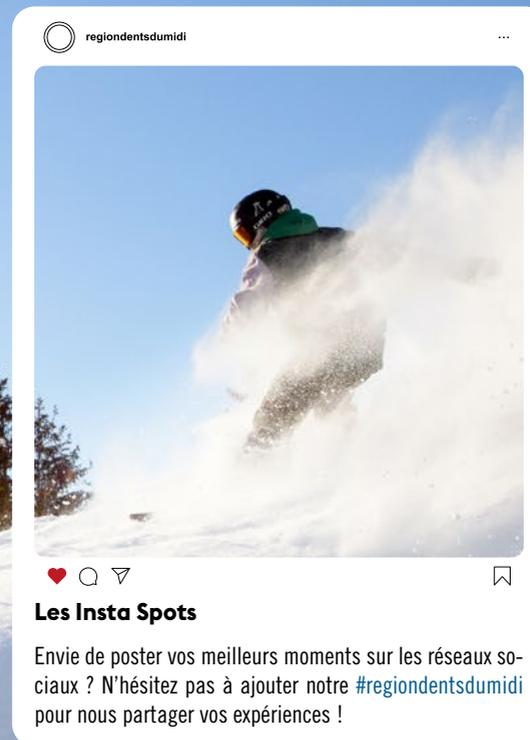
-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès libre (hors célébrations)
-  accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



# INFOS PRATIQUES





Grand Combin  
4314 m

Dent du Salentin  
2482 m

Mont Velan  
3731 m

Dent de Valère  
2267 m

Tête de Chalin  
2595 m

La Cime de l'Est  
3178 m

La Forteresse  
3164 m

La Cathédrale  
3160 m

L'Éperon  
3114 m

La Dent Jaune  
3186 m

Les Doigts  
3210 m

La Haute Cime  
3257 m

### LES DENTS DU MIDI

Dent de la Chaux  
2767 m

Tour Salière  
3220 m

Dent de Rossétan  
2616 m

Grand Ruan  
3057 m

Petit Ruan  
2847 m

Mur des Rosses  
2932 m

Pointe des Rosses  
2965 m

Pic de Tenneverge  
2985 m

Mont Blanc du Tacul  
4248 m

Mont Maudit  
4465 m

Mont Blanc  
4807 m

Dent de Bonaveau  
2503 m

Dôme du Goûter  
4304 m

Tête à Vincent  
2448 m

Dent du Sageroux  
2675 m

Col de Comba Mornay  
2375 m

Dent de Barne  
2759 m

Corne à Tournier  
2738 m

Fenêtre Dents Blanches  
2602 m

Dent des Sex Vernays  
2662 m

Col du Trou  
2633 m

Pointe Bourdillon  
2713 m

Dent du Signal  
2727 m

Dent Occidentale  
2709 m

Corne du Chamois  
2599 m

PLAN & ACCÈS

LA RÉGION DENTS DU MIDI EST ACCESSIBLE...

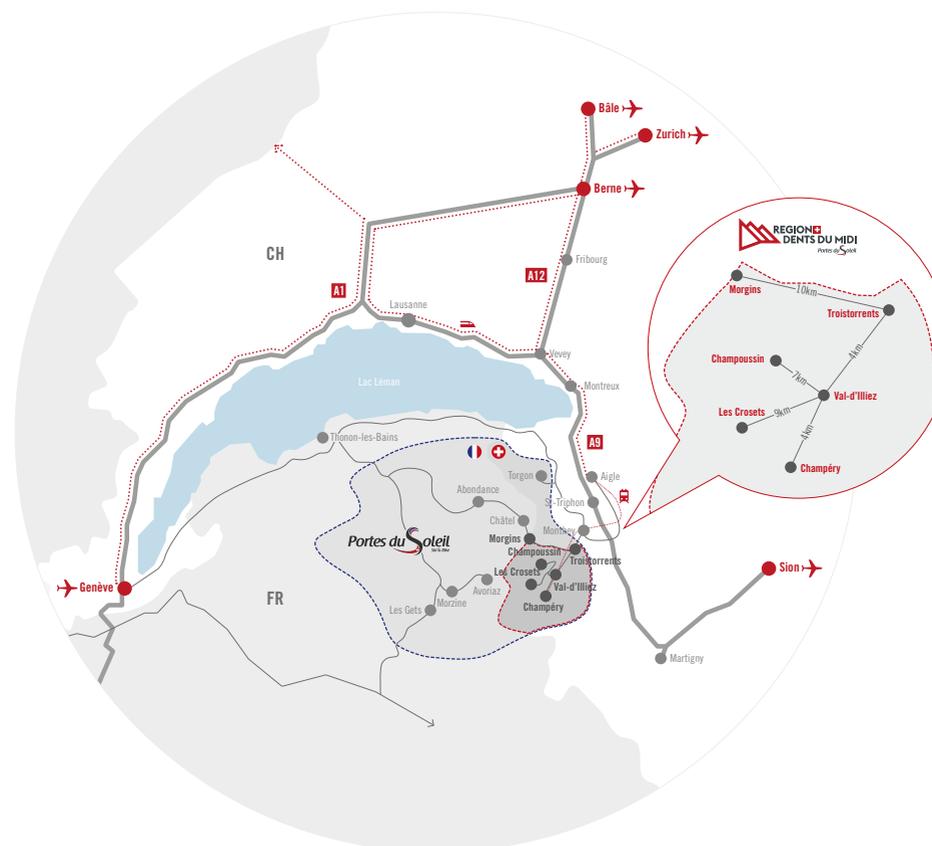
par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.



			
 <b>Bâle</b>	4:00	217 km	2:20
 <b>Berne</b>	3:00	124 km	1:30
 <b>Genève</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
 <b>Milan</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
<b>Vevey</b>	1:30	35 km	0:40
<b>Montreux</b>	1:20	26 km	0:30
 <b>Sion</b>	2:00	55 km	0:40
 <b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

## MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



### Petit train touristique des Dents du Midi

-  **Champéry**
-  19 par wagon
-  0h20
-  Gratuit

### Navette de Rumières

-  **Champéry**
-  20
-  0h16
-  Gratuit

### Bus Collombey\* - Troistorrents\*\* - Morgins

-  **Troistorrents | Morgins**
-  50
-  0h30
-  9.- (4,50 en ½ tarif)

Connexion bus/train AOMC aux arrêts :  
 \* Collombey-centre/Collombey-Muraz  
 \*\* Troistorrents La Tine/Route de Morgins

### Bus Val-d'Illiez - Champoussin

-  **Val-d'Illiez | Champoussin**
-  50
-  0h35
-  7.60 (3.80 en ½ tarif)

### Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

-  **Val-d'Illiez | Les Crosets**
-  50
-  0h35
-  6.- (3.- en ½ tarif)



Des skibus circulent gratuitement en journée dans le village de Morgins, et du téléphérique de Champéry au Grand-Paradis.

Horaires à télécharger



Votre partenaire mobilité

# AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES.

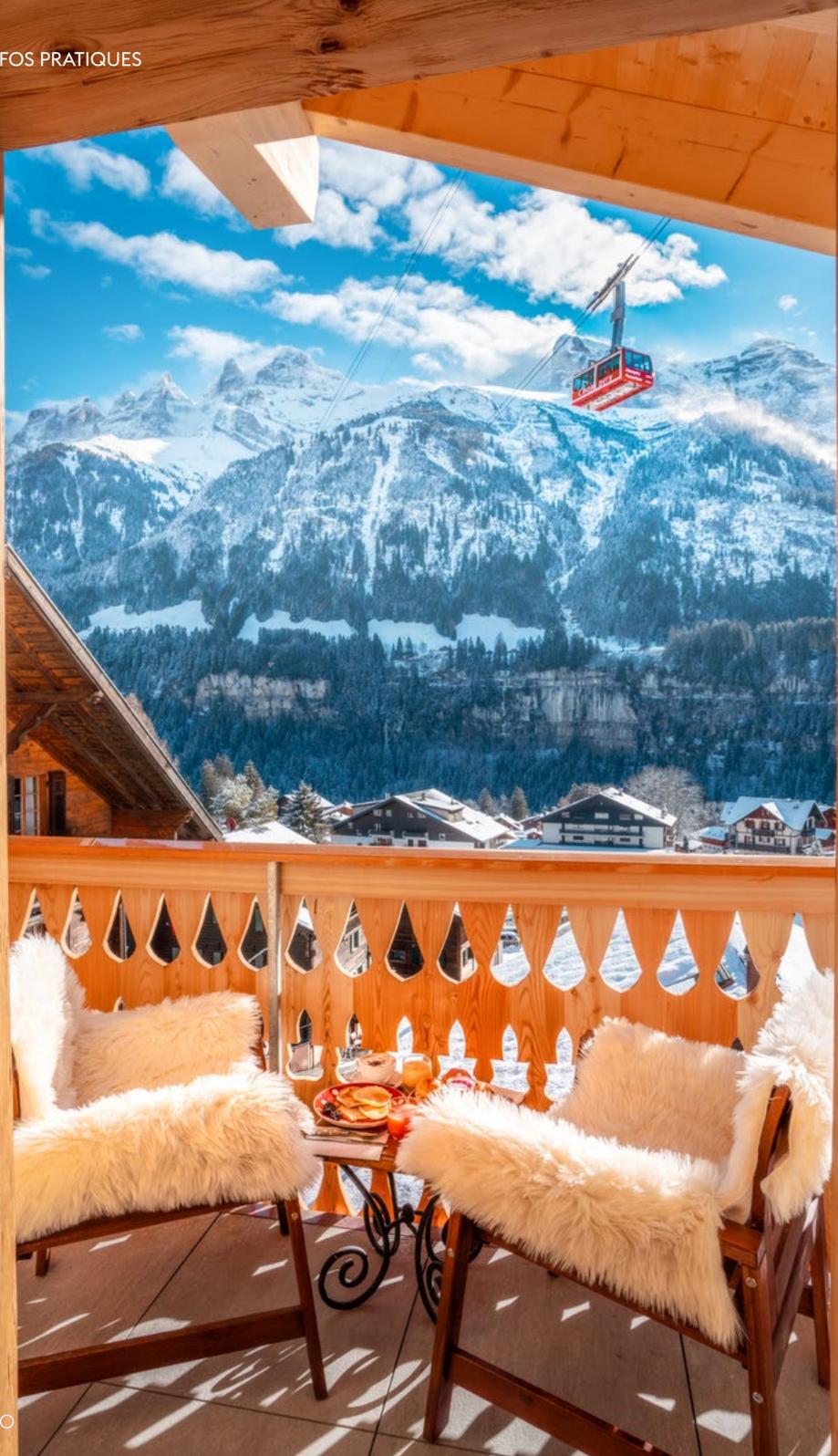
Monthey – Champéry en 30 minutes chaque **demi-heure!**\*

À l'achat de votre forfait de ski à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier - Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin

Plus d'infos sur [www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)

\* Trains supplémentaires à la demi-heure entre Monthey et Champéry durant les vacances scolaires de Noël et tous les week-ends de la saison d'hiver.  
 Plus d'infos sur [tpc.ch/horaire](http://tpc.ch/horaire) ou sur l'app «TPC Mobile»





## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !



Les offres de séjour, hébergements et bons plans sont disponibles online sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !









bonnet 20.-



porte-clé 5.-



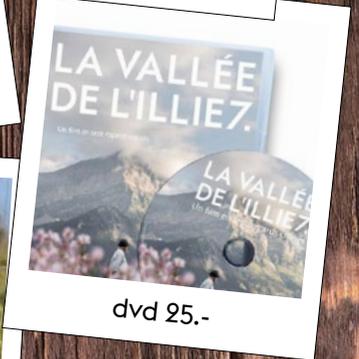
casquette 20.-



carte hivernale 5.-



sac à dos 29.-



dvd 25.-



gourde 10.-



sac en tissu 5.-



 Disponible dans nos Offices du Tourisme ou en ligne !

## LES GRANDES DATES DE L'HIVER

Les habitants de la région sont considérés comme des bons vivants, des personnes attachantes qui ont le sens de la fête et du bénévolat. Ces qualités se retrouvent dans les nombreuses manifestations organisées durant l'année : concerts, festival d'humour et de musique classique, fêtes traditionnelles ou folkloriques, compétitions nationales et internationales, animations pour enfants... chacun y trouve son compte !

### NOVEMBRE

- 11-12.11 Champéry Film Festival | Champéry
- 19.11 Conférence d'Étienne Claret | Troistorrents
- 27.11 Conférence de Roland Clerc | Champéry

### DÉCEMBRE

- 03-04.12 Marché de l'Avent | Troistorrents
- 04.12 Le jour du Saint-Nicolas | Val-d'Illiez  
Concert de l'Avent de la fanfare l'Écho de la Vallée | Val-d'Illiez
- 07.12 Soirée des Contes | Morgins
- 10.12 C'est l'Hiver ! Morgins Festival | Morgins
- 17-18.12 Marché de Noël | Morgins
- 17.12 Concert de Noël de la Fanfare l'Helvétienne | Morgins
- 18.12 Concert de Noël de l'Écho de la Montagne | Champéry  
Concert La Parenthèse En'Chantée du Chœur Horizon | Morgins
- 24.12 À la rencontre du Père Noël | Région Dents du Midi
- 24-30.12 Fun Park | Morgins (excepté 25.12)
- 26-30.12 Art Champéry | Champéry
- 25.12 Le Père Noël sur les pistes | Région Dents du Midi
- 28.12 Montée chronométrée de la Foilleuse | Morgins
- 28-30.12 Scènes Féériques | Région Dents du Midi
- 30.12 Spectacle sur glace | Champéry
- 31.12 Soirée du Nouvel An | Région Dents du Midi
- 31.12-07.01 Fun Park | Val-d'Illiez

### JANVIER

- 07.01 En Pistes avec le Nouvelliste | Morgins  
Grand Prix Migros | Les Crosets
- 11-14.01 RDDM World Cup | Morgins
- 23-27.01 Welsh Alpine Ski Championship | Les Crosets
- 27.01 Ski Alpi Champéry | Champéry
- 28.01 Migros Ski Day | Champoussin

### FÉVRIER

- 05.02 Panathlon Family Games | Champéry
- 11.02 Movement Golden Apple Tracks | Morgins
- 15-17.02 Scènes féériques | Région Dents du Midi
- 18.02 Carnaval de Champéry | Champéry
- 18-21.02 Carnaval de Val-d'Illiez | Val-d'Illiez
- 18-26.02 Fun Park | Champéry
- 21.02 Carnaval de Morgins | Morgins

### MARS

- 10-12.03 Concerts OFF du Rock the Pistes | Champéry
- 12-18.03 Rock The Pistes Festival | Portes du Soleil
- 16-18.03 Concerts OFF du Rock the Pistes | Morgins
- 25.03 Harry's Ride | Morgins
- 27.03-01.04 Maxi-Rires Festival | Champéry

### AVRIL

- 01.04 Banked Slalom | Les Crosets
- 08.04 En Pistes avec le Nouvelliste | Les Crosets  
Bike & Sound Winter Festival | Les Crosets
- 09.04 Pâques sur les pistes | Région Dents du Midi
- 20.04 Inauguration du rond-point de Troistorrents | Troistorrents
- 22.04 Concert annuel de l'Écho de la Montagne | Champéry

### 11-14.01

#### RDDM World Cup

La Région Dents du Midi accueillera à Morgins trois épreuves de coupe du monde de ski alpinisme : une verticale, un sprint et une épreuve longue distance. Plus de 130 athlètes provenant de 15 nations seront présents à cette unique compétition organisée en Suisse.  
regionentsdumidi.ch

### 23-27.01

#### Welsh Alpine Championship

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient à Champéry-Les Crosets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant.  
regionentsdumidi.ch

### 12-18.03

#### Rock the Pistes Festival

Le Rock the Pistes Festival, c'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue la poudreuse des Portes du Soleil pour une semaine de musique live de folie, dans un cadre exceptionnel et des lieux insolites. Le concept ? 5 concerts sur les pistes et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations.  
rockthepistes.com

### 27.03-01.04

#### Maxi-Rires Festival

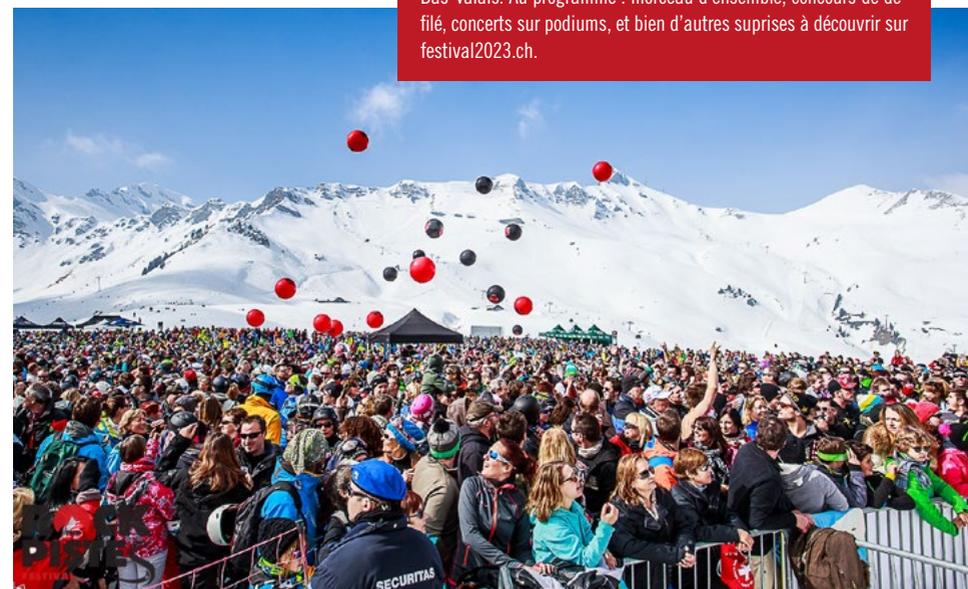
Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aigüez vos zygomatiques et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketches pour vous faire passer de vrais moments de franche rigolade.  
maxi-rires.ch



### Save the date !

**Le Festival des Musiques du Bas-Valais en terre champérolaine du 26 au 28 mai 2023**

Parmi les temps forts du week-end, vous revivrez les plus grands tubes du mythique groupe Queen avec le spectacle « Long live the Queen », décrit par de nombreux critiques comme étant le meilleur concert hommage à Queen en Europe. Champéry vibrera aussi aux sons de cuivres, de bois, de percussions et de tambours avec les quelque 1000 musiciens issus des 22 sociétés de musique du Bas-Valais. Au programme : morceau d'ensemble, concours de défilé, concerts sur podiums, et bien d'autres surprises à découvrir sur festival2023.ch.



Programme sous réserve de modifications. L'agenda complet et actualisé de toutes les animations est disponible sur notre site internet, dans nos Offices du Tourisme et commerces de la région



## EXPOSITIONS

### Charles Jones Way & Jean-Joseph Geisser

(peintures)

📍 Troistorrents | Galerie de la Tine

🕒 Décembre 2022 à mi-janvier 2023  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)

### Claudia Brugnolo

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 09.12.2022 au 25.12.2022  
Lundi, mercredi, dimanche > 10:00 - 12:00  
et 16:00 - 19:00  
Vendredi > 18:30 - 20:00  
Samedi > 16:00 - 19:00  
Vernissage : 10.12.2022 > 18:00

### Raymond Bonzon

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 30.12.2022 au 22.01.2023  
Tous les jours > 16:00 - 18:30  
Vernissage : 30.12.2022 > 13:00

### Angelo Garbo

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 27.01.2023 au 12.02.2023  
Tous les jours > 16:00 - 18:30  
et sur rendez-vous au 076 428 85 38  
Vernissage : 28.01.2023 > 18:00

### Anne Dussaux

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 17.02.2023 au 05.03.2023  
Tous les jours > 16:00 - 19:00  
Dimanche > 11:00 - 13:00 et 16:00 - 19:00  
et sur rendez-vous au 0033 6 77 84 52 96  
Vernissage : 18.02.2023 > 18:00

### Ropiane

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 10.03.2023 au 26.03.2023  
Du vendredi au dimanche > 15:00 - 19:00  
Vernissage : 11.03.2023 > 18:00

### Natacha De Santignac

(photographies)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 31.03.2023 au 16.04.2023  
Du vendredi au dimanche > 14:00 - 18:00  
et sur rendez-vous au 076 421 55 80  
Vernissage : 01.04.2023 > 18:00

[kaleidoscopes.ch](http://kaleidoscopes.ch)

### Robert Hainard

(gravures - sculptures - bronze)

📍 Troistorrents | Galerie de la Tine

🕒 Mars - avril 2023  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



Galleries d'art : voir p. 87

# Maxi rires:

## Champéry Festival

**27 MARS**  
**> 1<sup>ER</sup> AVRIL 2023**  
**15 ANS DE RIRE À CHAMPÉRY**

# AU GRÉ DES SAISONS

## PRINTEMPS

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage... Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté !

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude !

# AU GRÉ DES SAISONS

## ÉTÉ

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 20 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour y passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.



Vous rêvez d'une carte qui simplifie la vie et qui donne accès à plus de 60 activités en illimité et 50 activités en réduction dans l'ensemble des Portes du Soleil ? Dites « Multi Pass » et votre souhait sera exaucé. Car du 10 juin au 1<sup>er</sup> novembre, nous vous offrons une multitude de loisirs pour toute la durée de votre séjour.

## Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement\*

- Prendre de la hauteur, avec les 22 remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons.
- Vous rafraîchir, dans l'eau douce des lacs et piscines.
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis.
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor.
- Vous amuser, avec les mini-golfs.
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins.
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics interstations et petits trains touristiques.

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranches, escape game, trottinette de descente, location de vélos, vols en parapente, et bien d'autres !

## Les formules\*

### • MULTI PASS « SÉJOUR »

En séjournant dans la Région Dents du Midi, le Multi Pass vous est offert. Il suffit de vous le procurer auprès de votre hébergeur !

### • MULTI PASS « JOURNÉE »

Vous êtes de passage dans l'une de nos stations ? Le Multi Pass ne coûte que CHF 13.-\* pour profiter pleinement de votre journée (gratuit pour les enfants de moins de 5 ans) !

### • MULTI PASS « SAISON »

Vous avez choisi les Portes du Soleil pour en faire votre terrain de jeu préféré ? À vous la carte saison à CHF 90.-\* !

## VÉLO / VTT

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le plus grand bike park d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente (DH), du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

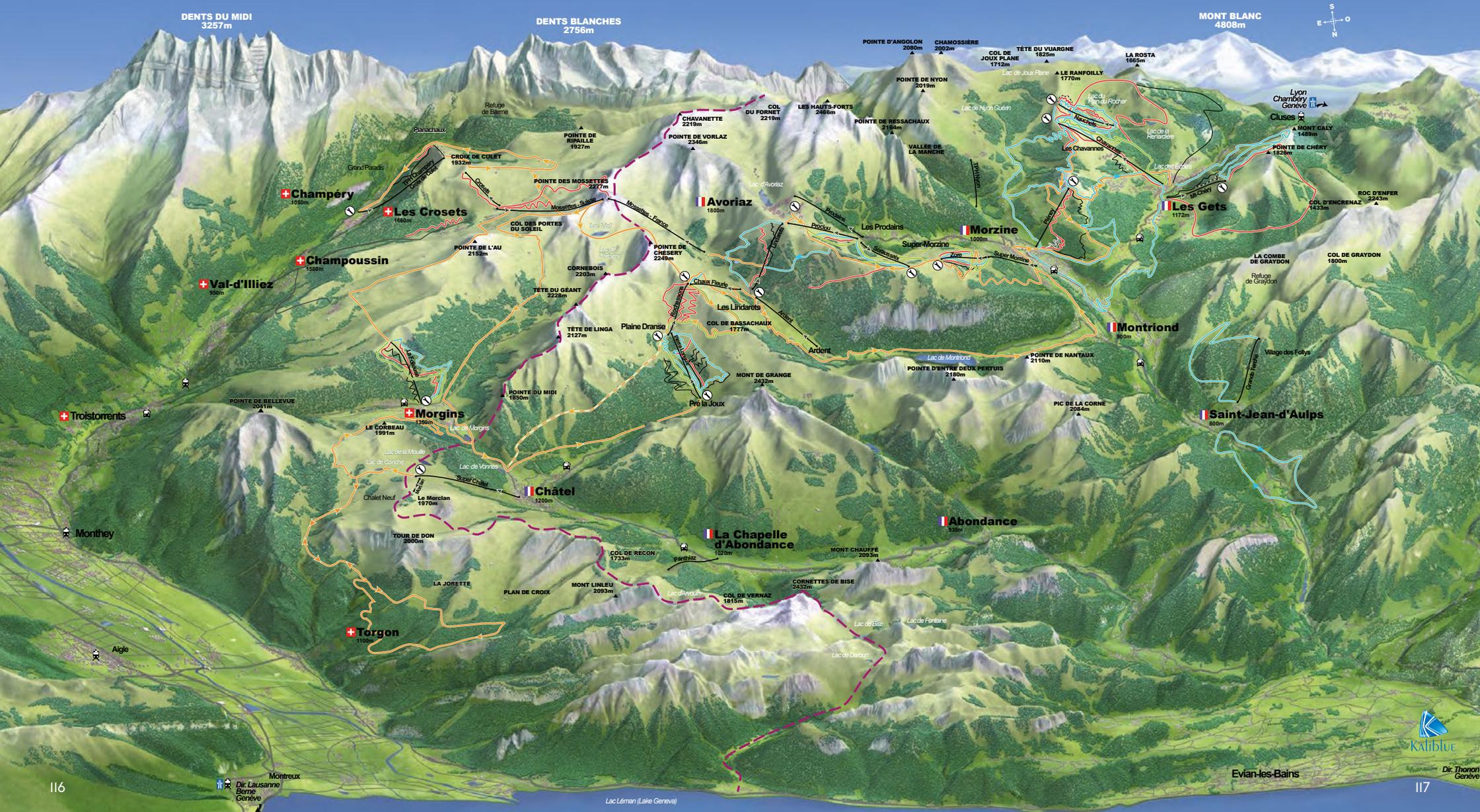
- 600 km de pistes VTT à travers les Portes du Soleil
- 5 bike parks entre Suisse et France
- 1 seul forfait franco-suisse
- 11 pistes de DH entre Champéry, Les Crosets et Morgins
- 12 itinéraires VTT à découvrir au départ de nos stations
- 8 itinéraires cycloportifs à travers la Région Dents du Midi
- 6 points de location VTT dans la vallée

Les infos utiles sur



\*sous réserve de participation, disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires et selon les conditions de vente en vigueur en 2023

# LES PORTES DU SOLEIL EN ÉTÉ



## ALIMENTATION

### BOUCHERIE

Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
--------------------	------------------	----------

### BOULANGERIE I PÂTISSERIE

Boulangerie Michelod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sarl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

### ÉPICERIE FINE I PRODUITS DU TERROIR

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
Le Cochon dans la Vigne	+41 24 479 11 26	Champéry
La Bonbonnière	+41 79 453 04 33	Morgins
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

### SUPERETTE I SUPERMARCHÉ

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation des Crosets	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

### VENTE DIRECTE DE TRUITES FRAÎCHES & FUMÉES

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

### BÛCHERONNAGE

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illicz

### CONCIERGERIE I NETTOYAGE

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly et Laurent Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sarl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sarl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illicz
Nancoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illicz

### PAYSAGISTE

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sarl	+41 79 297 11 71	Morgins
Illicz Aménagements Sarl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illicz
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illicz
Wälti terrassement paysagisme Sarl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illicz

### TERRASSEMENT I DÉNEIGEMENT I TRANSPORT I GÉNIE CIVIL

Avanthey Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthey et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sarl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sarl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renavier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sarl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illicz
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illicz
Ecoeur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illicz
Granger Multiservices Sarl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illicz
Patrick Transports Sarl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illicz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illicz
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illicz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz
Wälti terrassement paysagisme Sarl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illicz

## ARTISANS

### BIJOUTERIE I HORLOGERIE

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illicz

### FONDERIE DE CLOCHES

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

### CARROSSERIE

Carrosserie des Cimes Sarl	+41 79 253 46 41	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

### GARAGE I POMPE À ESSENCE

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sarl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illicz
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

### ESTHÉTICIENNE

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illicz

### SALON DE COIFFURE

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illicz

### CENTRE SPORTIF

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### FITNESS

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

### MASSAGE I PHYSIOTHÉRAPIE OSTÉOPATHIE I KINÉSIOLOGIE I THÉRAPIE NATURELLE

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry

HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
Tajji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illicz
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illicz
Eneyr Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illicz
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illicz
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illicz

### PROFESSEUR DE YOGA

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illicz

### SÉJOUR DE JEÛNE THÉRAPEUTIQUE

Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Champoussin
Jeûne et Nature	+41 76 416 22 08	Morgins

## BOUTIQUES

### DÉCORATION I INTÉRIEUR

### AMEUBLEMENT I HOME STAGING I CRÉATION

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins
La Bonbonnière	+41 79 453 04 33	Morgins

### MODE

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illicz

### TABAC I PRESSE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## CENTRES DE CONGRÉS

### SÉMINAIRE I CONFÉRENCE I ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

## ÉCOLES

### ÉCOLE DE SKI

École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
PDS Snowsport	+41 41 580 17 39	Champéry
Redcarpet Swiss Snow Sport School	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illicz

### MONITEUR DE SKI INDÉPENDANT

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

## ÉCOLE DE PARAPENTE

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

## ÉCOLE DE PATINAGE

Stéphane Lambiel	+41 24 552 10 77	Champéry
Skating School of Switzerland		

## PROFESSEUR DE TENNIS

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

### ARCHITECTE

Madeleine Architectes Sarl	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sarl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illicz
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illicz
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illicz

### BUREAU D'INGÉNIEURS

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illicz

### CARRELEUR

Procéram Sarl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illicz

### CHARPENTIER I COUVREUR I FERBLANTIER

Blanchut et Monnet Sarl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illicz
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illicz
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illicz
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illicz

### CHAUFFAGE I SANITAIRE

A&D Berthoud Sarl	+41 79 244 36 64	Champéry
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthey
Gollut Hydrotec Sarl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illicz
Blanchut et Monnet Sarl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Perrin Luc Sarl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illicz
Perrin Rémy	+41 24 477 20 86	Val-d'Illicz

### CITERNE

Citermit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

### DÉCORATION I PARQUET I RIDEAUX

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Tavernier Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Madeleine Architecture Sarl EPF	+41 79 750 56 04	Champéry

### ÉLECTRICITÉ

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sarl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sarl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illicz

### ENTREPRISE DE NETTOYAGES

Morgins Tout Tip Top Sarl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illicz

### GYPSERIE I PEINTURE

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey

Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illiciez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illiciez

### MAÇONNERIE

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Dénéigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illiciez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiciez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illiciez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illiciez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illiciez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illiciez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiciez

### MENUISERIE I EBÉNISTERIE

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illiciez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illiciez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illiciez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illiciez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illiciez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illiciez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illiciez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illiciez
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illiciez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illiciez

### PORTES DE GARAGE I VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

### PROMOTEUR IMMOBILIER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illiciez
GexIlliciez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illiciez
LauGibât	+41 79 282 29 73	Val-d'Illiciez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illiciez

### SERVICES ET GESTION DE CHANTIER

MVG Services	+41 76 393 68 31	Champéry
--------------	------------------	----------

### SERVICE D'ASSÈCHEMENT

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illiciez
--------------------------	------------------	----------------

### GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents

### GARDE D'ENFANTS

### BABYSITTER CF. OFFICES DU TOURISME

### GUIDES & ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

#### ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry

#### ACCOMPAGNATEUR TRAIL

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illiciez
----------	------------------	----------------

#### BUREAU DES GUIDES

Expérience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

#### GUIDE CANYONING

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

#### GUIDE DE MONTAGNE

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 212 26 42	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

#### GUIDE DE VÉLO

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illiciez

### HÉBERGEMENTS

#### AGENCE IMMOBILIÈRE

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
Champoussin Rentals	+41 24 525 33 33	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP ImmoB Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illiciez
LauGimmo SA	+41 79 940 67 75	Val-d'Illiciez
Mountain River	+41 78 666 91 20	Val-d'Illiciez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illiciez

#### BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

#### CABANE

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illiciez

#### CAMPING

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

#### CHAMBRE D'HÔTES

Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
La Ferme a Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiciez

#### GÎTE RURAL

Buvette de Bonavau	+41 78 823 33 98	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	Morgins

#### HÔTEL 4 ÉTOILES

Le White *****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

#### HÔTEL 3 ÉTOILES

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

#### HÔTEL «SWISS LODGE»

Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets

#### HÔTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Refuge Le Chaudron	+41 76 634 67 81	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Refuge Le Marchéon	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes Monthey
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illiciez

#### LOGEMENT POUR GROUPES

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganesha	+41 79 408 94 38	Champéry

Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 574 75 95	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illiciez

#### RÉSIDENCE HÔTELIÈRE

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

### MAGASINS DE SPORTS

#### LOCATION DE VÉLOS

Bike Shop Scott	+41 79 916 43 52	Champéry
Le Vélociste - E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Point Sud Location	+41 79 928 25 63	Champoussin
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 22 06	Morgins

#### VÊTEMENT I ACCESSOIRE I LOCATION DE MATÉRIEL

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock (été)	+41 79 136 27 09	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

### RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Eglises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiciez
Pairie protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

### SANTÉ & SECOURS

#### NO D'URGENCE

Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

#### HÔPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
---	------------------	--------

#### MÉDECIN

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Médecin de garde	+41 900 14 40 33	Monthey
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illiciez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illiciez

**PHARMACIE**

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

**POLICE**

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

**SERVICES****ADMINISTRATION COMMUNALE**

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

**AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION**

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

**ASSURANCE**

Baloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

**AUTO-ÉCOLE**

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

**AVOCAT | NOTAIRE**

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

**BANQUE**

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
Automat Euronet ATM		Les Crosets
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Morgins
Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Troistorrents

**BOIS DE CHEMINÉE**

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

**BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE**

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

**CHRONOMÉTRAGE**

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
------------	------------------	--------------

**CONTRÔLE DES CHAMPIGNONS**

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

**CONSIGNES À SKI**

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

**DÉCHETS**

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

**ÉLECTROMÉNAGER**

Fijitechnic	+41 24 479 14 66 +41 24 565 50 50	Champéry Monthey
-------------	--------------------------------------	---------------------

**FIDUCIAIRE | GÉRANCE**

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illicz

**GARDE-CHASSE**

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

**GAZ PROPANE | VENTE & DÉPÔT DE BOUTEILLES**

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

**GESTION & SecrÉTARIAT**

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

**LAVERIE | BLANCHISSERIE**

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illicz

**LOCATION VÉHICULES**

Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
----------------------------	------------------	---------

**OFFICE DU TOURISME**

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50 +41 24 477 23 61	Champéry Morgins
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illicz

**POSTE**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

**REMONTÉES MÉCANIQUES**

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

**SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME**

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

**TAXI**

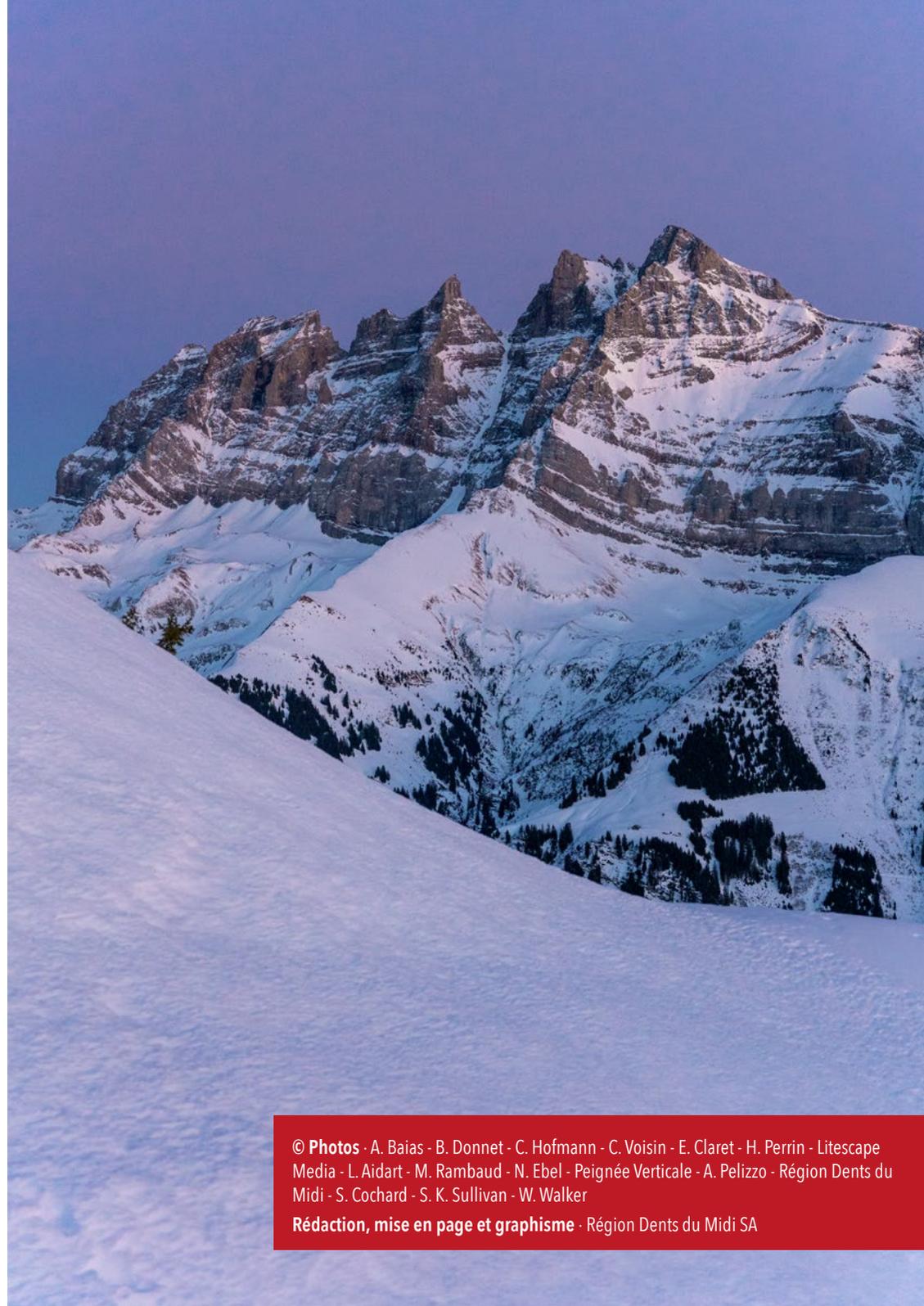
Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

**TRANSPORT DE PERSONNES****EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES**

Closillon Tours SA	+41 79 622 22 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illicz

**VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX****VENTE DE BOISSONS**

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Photos - A. Baias - B. Donnet - C. Hofmann - C. Voisin - E. Claret - H. Perrin - Litescape Media - L. Aidart - M. Rambaud - N. Ebel - Peignée Verticale - A. Pelizzo - Région Dents du Midi - S. Cochard - S. K. Sullivan - W. Walker

Rédaction, mise en page et graphisme - Région Dents du Midi SA



**#regiondentsdumidi**

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

**OFFICES DU TOURISME  
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50  
champéry@rddm.ch

---

**MORGINS I TROISTORRENTS**

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61  
morgins@rddm.ch

---

**POINT D'INFORMATION VIRTUEL  
VAL-D'ILLIEZ I LES GROSETS I CHAMPOUSSIN**

Gare AOMC  
1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

