

Kilomètres		Routes		GRAND PARCOURS 2026	HORAIRES			
A parcourir	Parcours			Cyclo sportive des Portes du Soleil	35 km/h	30km/h	25 km/h	20 km/h
CHAMPÉRY - VALAIS								
138,1	0			Centre Sportif Palladium de Champéry - Rte du centre sportif - Départ fictif	8:30	8:30	8:30	8:30
138	0,1	Route de la Fin	→	Route de la Fin	8:30	8:30	8:30	8:30
136,1	2			Val-d'Illiez				
134,1	4	Rte des Crosets	←	Rond Point Rte de Champéry / Au village / Rte des Crosets				
134,1	4			Rte des Crosets - Départ Réel	8:36	8:38	8:39	8:42
127,9	10,2	Petit	→	Petit	8:47	8:50	8:54	9:00
125,6	12,5			Montée de Champoussin	8:51	8:55	9:00	9:07
125,3	12,8	Route de Délifrète	→	Route de Délifrète puis Route de Meurenez	8:51	8:55	9:00	9:08
120,6	17,5	Route des Crosets	←	Route des Crosets	9:00	9:05	9:12	9:22
117,4	20,7	Au village	←	Rond Point Rte de Champéry / Au village / Rte des Crosets	9:05	9:11	9:19	9:32
116,6	21,5			Route de Fayoz	9:06	9:13	9:21	9:34
115,6	22,5			Troistorrents	9:08	9:15	9:24	9:37
115,4	22,7			Sortie Petit Parcours	9:08	9:15	9:24	9:38
115,4	22,7	Rte Forestière	←	Rte Forestière	9:08	9:15	9:24	9:38
108,6	29,5	Route de Baz-Vièze	←	Route de Baz-Vièze	9:20	9:29	9:40	9:58
107,1	31			Morgins centre	9:23	9:32	9:44	10:03
105,6	32,5			Pas de Morgins	9:25	9:35	9:48	10:07
105,6	32,5			Pas de Morgins	9:25	9:35	9:48	10:07
105,1	33			France - Haute Savoie	9:26	9:36	9:49	10:09
102,1	36	D22	←	Châtel centre	9:31	9:42	9:56	10:18
99,1	39	Route des Frasses D22		Rond-Point D22	9:36	9:48	10:03	10:27
97,1	41			La Chapelle d'Abondance	9:40	9:52	10:08	10:33
91,1	47			Abondance	9:50	10:04	10:22	10:51
86,6	51,5			Bonnevaux	9:58	10:13	10:33	11:04
83,6	54,5			Vacheresse	10:03	10:19	10:40	11:13
81,6	56,5	D32	→		10:06	10:23	10:45	11:19
80,1	58			Chevenoz	10:09	10:26	10:49	11:24
77,6	60,5	D152	→		10:13	10:31	10:55	11:31
74,6	63,5	D52	→	Bernex	10:18	10:37	11:02	11:40
70,3	67,8			Saint-Paul-en-Chablais	10:26	10:45	11:12	11:53
70,3	67,8	Rte des Allobroges	→	Rte des Allobroges	10:26	10:45	11:12	11:53
66,6	71,5			Laprau (Lugrin)	10:32	10:53	11:21	12:04
66,6	71,5	D24	←	D24	10:32	10:53	11:21	12:04
62,5	75,6	D321	→	D321 Rte de Thollon	10:39	11:01	11:31	12:16
58,4	79,7			Lugrin	10:46	11:09	11:41	12:29
58,4	79,7	D21	→		10:46	11:09	11:41	12:29
57,9	80,2	D1005	→	D1005	10:47	11:10	11:42	12:30
53,6	84,5			Meillerie	10:54	11:19	11:52	12:43
50,6	87,5			Locum	11:00	11:25	12:00	12:52
46,6	91,5			Saint-Gingolph	11:06	11:33	12:09	13:04
46,6	91,5	Rte Cantonale 21		Suisse - Valais	11:06	11:33	12:09	13:04
42,1	96			Port Valais - Le Bouveret	11:14	11:42	12:20	13:18
40,1	98	Les Evouettes	←	Les Evouettes	11:18	11:46	12:25	13:24
37,1	101	Rte de la porte du Scex	←	Rte de la Bporte du Scex	11:23	11:52	12:32	13:33
37,1	101			Vouvry	11:23	11:52	12:32	13:33
37	101,1	21		Suisse - Vaud	11:23	11:52	12:32	13:33
37	101,1			Chessel	11:23	11:52	12:32	13:33
36,9	101,2	Chemin des Coullaux		Chemin des Coullaux	11:23	11:52	12:32	13:33
33,1	105			Yvorne	11:30	12:00	12:42	13:45
31,1	107		←	Aigle - UCI	11:33	12:04	12:46	13:51
29,6	108,5			Entrée Petit Parcours	11:36	12:07	12:50	13:55
30,6	107,5	Route Industrielle	→	Chemin de la Mêlée / Route Industrielle	11:34	12:05	12:48	13:52
30,1	108	Route d'Evian	→	Rond-Point (Route Industrielle / Route d'Evian)	11:35	12:06	12:49	13:54
29,6	108,5			Passerelle d'Illarsaz - Suisse - Valais	11:36	12:07	12:50	13:55
29,5	108,6	Route des Barges	←	Route des Barges puis Route du Rhône	11:36	12:07	12:50	13:55
29,5	108,6			Illarsaz (Collombey-Muraz)	11:36	12:07	12:50	13:55
24,7	113,4	Rte du Rhône	→	Rte du Rhône puis ZI Boeuferrant	11:44	12:16	13:02	14:10
24,7	113,4			Ollon	11:44	12:16	13:02	14:10
22,6	115,5	Rte de la Digue	↑	Rte de la Digue	11:48	12:21	13:07	14:16
22,6	115,5			Monthey	11:48	12:21	13:07	14:16
21,6	116,5	Rte de l'Ile au Bois	←	Rte de l'Ile au Bois puis avenue de l'industrie	11:49	12:23	13:09	14:19
20,8	117,3	Avenue de l'Europe	←	Rond Point Avenue de l'Europe	11:51	12:24	13:11	14:21
20,4	117,7	Avenue du Saintplon	←	Rond Point Avenue du Saintplon 21	11:51	12:25	13:12	14:23
19,7	118,4	Avenue de Choëx	←	Rond Point Avenue de Choëx	11:52	12:26	13:14	14:25
16,6	121,5			Choëx (Monthey)	11:58	12:33	13:21	14:34
16,6	121,5	Rte des Giettes	←	Rte des Giettes	11:58	12:33	13:21	14:34
15,1	123	Rte des Rives	→	Rte des Rives	12:00	12:36	13:25	14:39
13,1	125			Troistorrents	12:04	12:40	13:30	14:45
8,1	130			Val-d'Illiez	12:12	12:50	13:42	15:00
7,6	130,5			Montée des Rives	12:13	12:51	13:43	15:01
1,9	136,2		→	Rte du Grand Paradis	12:23	13:02	13:56	15:18
1,1	137			Rte de la Fin	12:24	13:04	13:58	15:21
0,1	138	Monteilly	→	Monteilly	12:26	13:06	14:01	15:24
0	138,1			Route du Centre Sportif Palladium Champéry	12:26	13:06	14:01	15:24