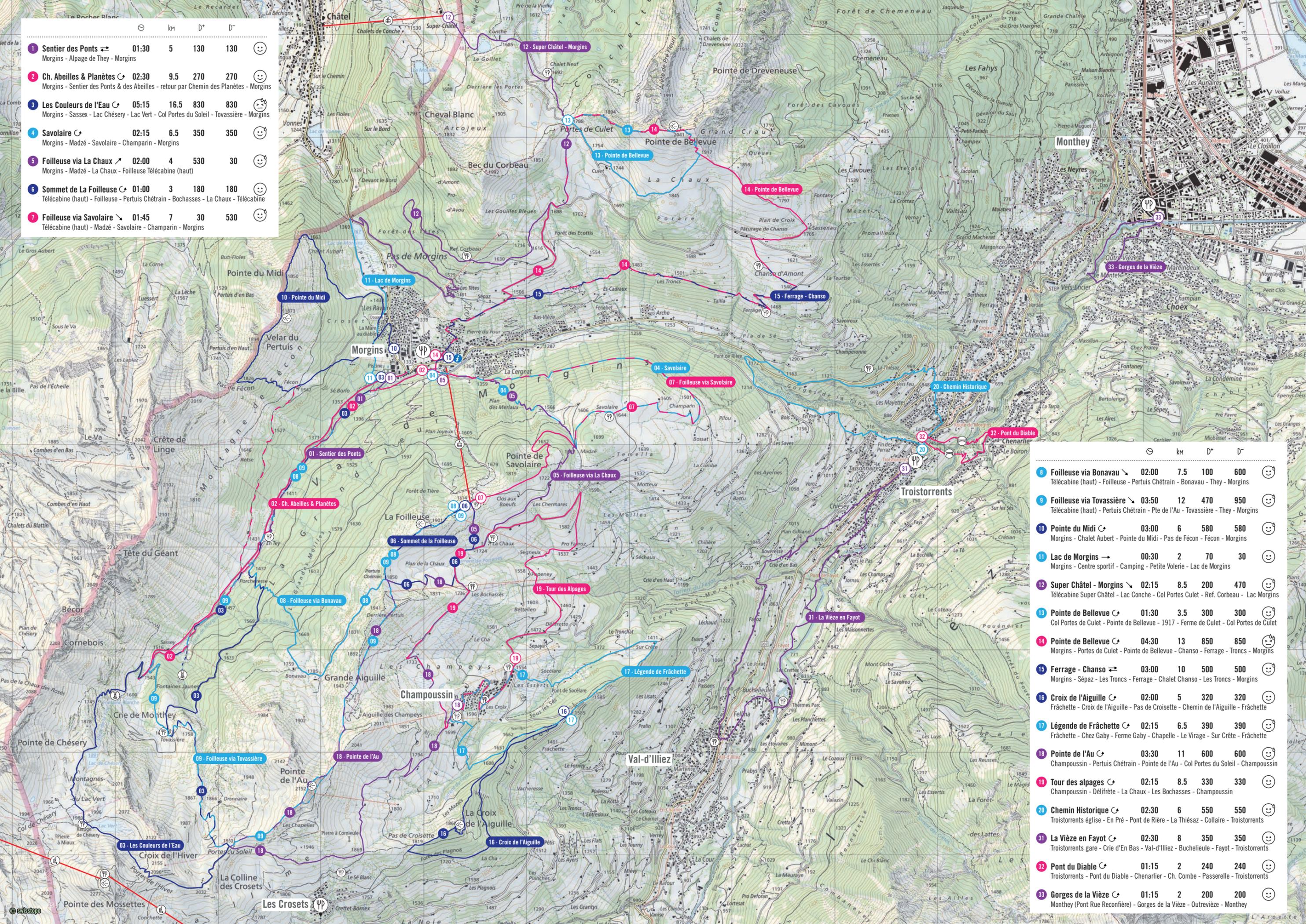


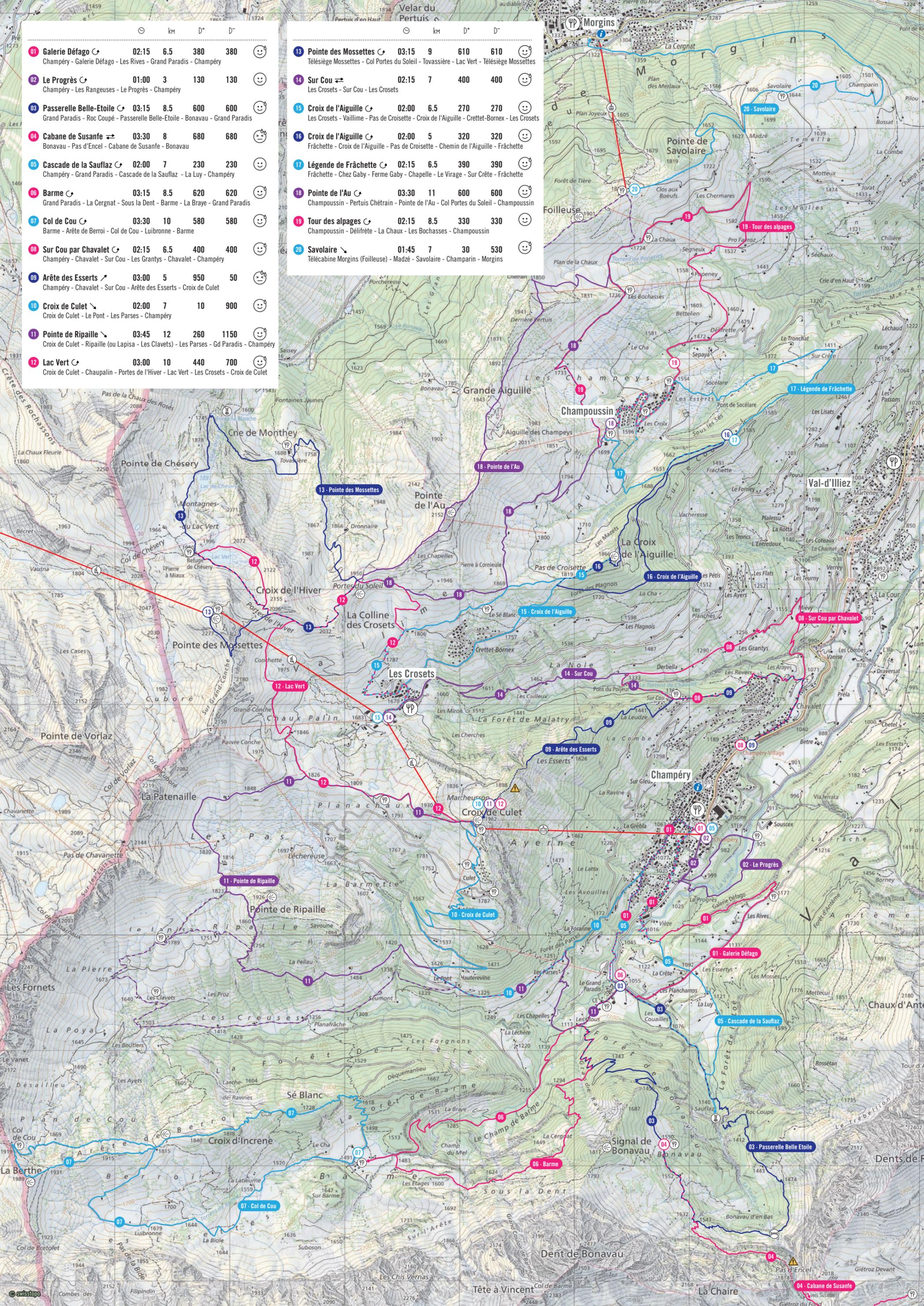
| | ☉ | km | D* | D- | 😊 |
|---|-------|------|-----|-----|---|
| 1 Sentier des Ponts ↔ | 01:30 | 5 | 130 | 130 | 😊 |
| Morgins - Alpage de They - Morgins | | | | | |
| 2 Ch. Abeilles & Planètes ↻ | 02:30 | 9.5 | 270 | 270 | 😊 |
| Morgins - Sentier des Ponts & des Abeilles - retour par Chemin des Planètes - Morgins | | | | | |
| 3 Les Couleurs de l'Eau ↻ | 05:15 | 16.5 | 830 | 830 | 😬 |
| Morgins - Sassex - Lac Chéséry - Lac Vert - Col Portes du Soleil - Tovassière - Morgins | | | | | |
| 4 Savoire ↻ | 02:15 | 6.5 | 350 | 350 | 😊 |
| Morgins - Madzé - Savoire - Champarin - Morgins | | | | | |
| 5 Foilleuse via La Chaux ↗ | 02:00 | 4 | 530 | 30 | 😊 |
| Morgins - Madzé - La Chaux - Foilleuse Télécabine (haut) | | | | | |
| 6 Sommet de La Foilleuse ↻ | 01:00 | 3 | 180 | 180 | 😊 |
| Télécabine (haut) - Foilleuse - Pertuis Chétrain - Bochasses - La Chaux - Télécabine | | | | | |
| 7 Foilleuse via Savoire ↘ | 01:45 | 7 | 30 | 530 | 😊 |
| Télécabine (haut) - Madzé - Savoire - Champarin - Morgins | | | | | |

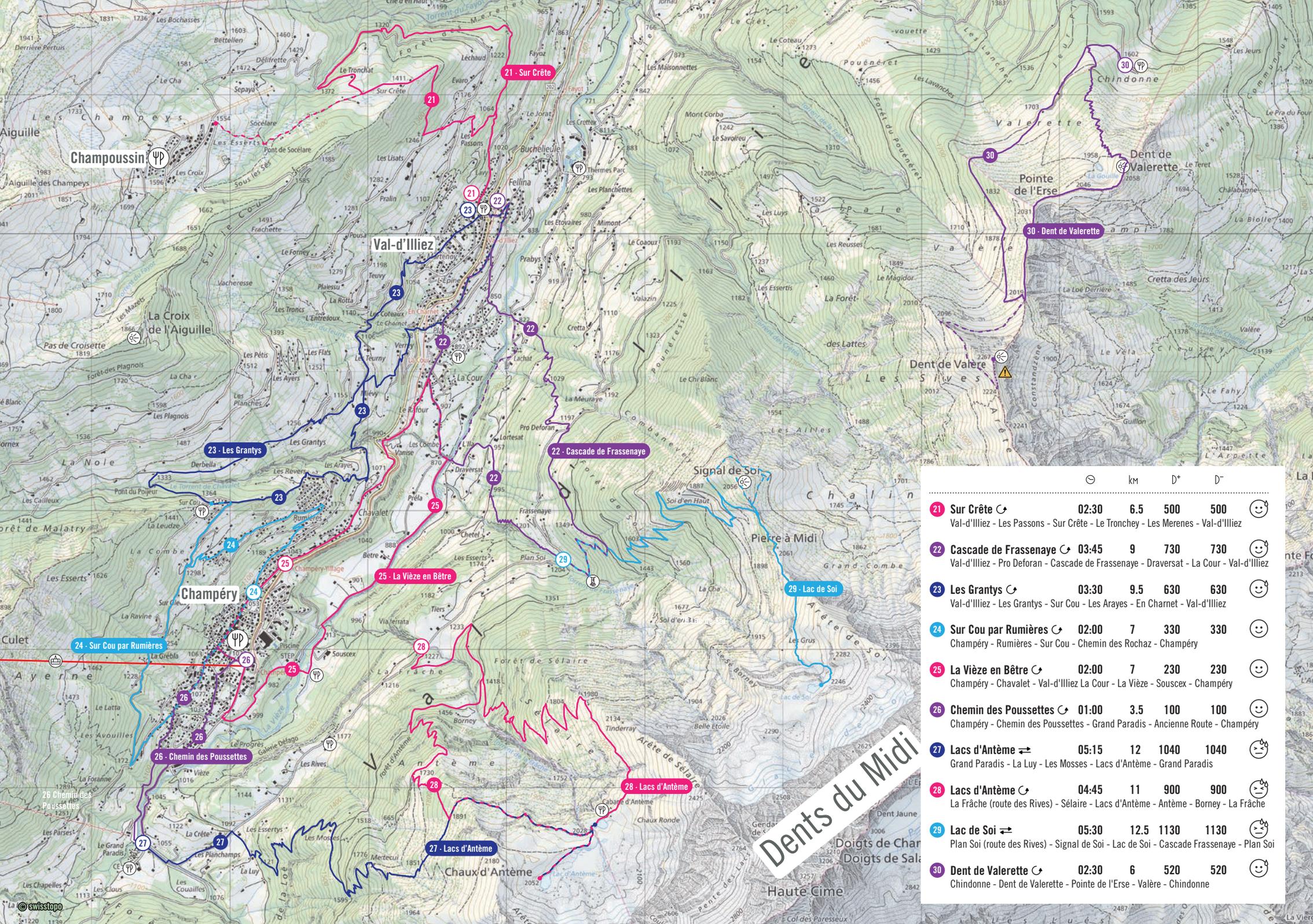


| | ☉ | km | D* | D- | 😊 |
|---|-------|-----|-----|-----|---|
| 8 Foilleuse via Bonnavau ↘ | 02:00 | 7.5 | 100 | 600 | 😊 |
| Télécabine (haut) - Foilleuse - Pertuis Chétrain - Bonnavau - They - Morgins | | | | | |
| 9 Foilleuse via Tovassière ↘ | 03:50 | 12 | 470 | 950 | 😊 |
| Télécabine (haut) - Pertuis Chétrain - Pte de l'Au - Tovassière - They - Morgins | | | | | |
| 10 Pointe du Midi ↻ | 03:00 | 6 | 580 | 580 | 😊 |
| Morgins - Chalet Aubert - Pointe du Midi - Pas de Fécon - Fécon - Morgins | | | | | |
| 11 Lac de Morgins → | 00:30 | 2 | 70 | 30 | 😊 |
| Morgins - Centre sportif - Camping - Petite Volerie - Lac de Morgins | | | | | |
| 12 Super Châtel - Morgins ↘ | 02:15 | 8.5 | 200 | 470 | 😊 |
| Télécabine Super Châtel - Lac Conche - Col Portes Culet - Ref. Corbeau - Lac Morgins | | | | | |
| 13 Pointe de Bellevue ↻ | 01:30 | 3.5 | 300 | 300 | 😊 |
| Col Portes de Culet - Pointe de Bellevue - 1917 - Ferme de Culet - Col Portes de Culet | | | | | |
| 14 Pointe de Bellevue ↻ | 04:30 | 13 | 850 | 850 | 😬 |
| Morgins - Portes de Culet - Pointe de Bellevue - Chanso - Ferrage - Trons - Morgins | | | | | |
| 15 Ferrage - Chanso ↔ | 03:00 | 10 | 500 | 500 | 😊 |
| Morgins - Sépaz - Les Trons - Ferrage - Chalet Chanso - Les Trons - Morgins | | | | | |
| 16 Croix de l'Aiguille ↻ | 02:00 | 5 | 320 | 320 | 😊 |
| Frâchette - Croix de l'Aiguille - Pas de Croisette - Chemin de l'Aiguille - Frâchette | | | | | |
| 17 Légende de Frâchette ↻ | 02:15 | 6.5 | 390 | 390 | 😊 |
| Frâchette - Chez Gaby - Ferme Gaby - Chapelle - Le Virage - Sur Crête - Frâchette | | | | | |
| 18 Pointe de l'Au ↻ | 03:30 | 11 | 600 | 600 | 😊 |
| Champoussin - Pertuis Chétrain - Pointe de l'Au - Col Portes du Soleil - Champoussin | | | | | |
| 19 Tour des alpages ↻ | 02:15 | 8.5 | 330 | 330 | 😊 |
| Champoussin - Delirète - La Chaux - Les Bochasses - Champoussin | | | | | |
| 20 Chemin Historique ↻ | 02:30 | 6 | 550 | 550 | 😊 |
| Troistorrents église - En Pré - Pont de Rière - La Thiéssaz - Collaire - Troistorrents | | | | | |
| 31 La Vièze en Fayot ↻ | 02:30 | 8 | 350 | 350 | 😊 |
| Troistorrents gare - Crie d'En Bas - Val-d'Illiez - Buchelleule - Fayot - Troistorrents | | | | | |
| 32 Pont du Diable ↻ | 01:15 | 2 | 240 | 240 | 😊 |
| Troistorrents - Pont du Diable - Chenarier - Ch. Combe - Passerelle - Troistorrents | | | | | |
| 33 Gorges de la Vièze ↻ | 01:15 | 2 | 200 | 200 | 😊 |
| Monthey (Pont Rue Reconfière) - Gorges de la Vièze - Outrevieze - Monthey | | | | | |

| | ☉ | km | D ⁺ | D ⁻ | 😊 |
|---|-------|-----|----------------|----------------|---|
| 01 Galerie Défago ↻ | 02:15 | 6.5 | 380 | 380 | 😊 |
| Champéry - Galerie Défago - Les Rives - Grand Paradis - Champéry | | | | | |
| 02 Le Progrès ↻ | 01:00 | 3 | 130 | 130 | 😊 |
| Champéry - Les Rangeuses - Le Progrès - Champéry | | | | | |
| 03 Passerelle Belle-Etoile ↻ | 03:15 | 8.5 | 600 | 600 | 😊 |
| Grand Paradis - Roc Coupé - Passerelle Belle-Etoile - Bonnavau - Grand Paradis | | | | | |
| 04 Cabane de Susanfe ↻ | 03:30 | 8 | 680 | 680 | 😊 |
| Bonnavau - Pas d'Encel - Cabane de Susanfe - Bonnavau | | | | | |
| 05 Cascade de la Sauflaz ↻ | 02:00 | 7 | 230 | 230 | 😊 |
| Champéry - Grand Paradis - Cascade de la Sauflaz - La Luy - Champéry | | | | | |
| 06 Barne ↻ | 03:15 | 8.5 | 620 | 620 | 😊 |
| Grand Paradis - La Cergnat - Sous la Dent - Barne - La Braye - Grand Paradis | | | | | |
| 07 Col de Cou ↻ | 03:30 | 10 | 580 | 580 | 😊 |
| Barne - Arête de Berroi - Col de Cou - Luibronne - Barne | | | | | |
| 08 Sur Cou par Chavalet ↻ | 02:15 | 6.5 | 400 | 400 | 😊 |
| Champéry - Chavalet - Sur Cou - Les Grantys - Chavalet - Champéry | | | | | |
| 09 Arête des Esserts ↻ | 03:00 | 5 | 950 | 50 | 😊 |
| Champéry - Chavalet - Sur Cou - Arête des Esserts - Croix de Culet | | | | | |
| 10 Croix de Culet ↻ | 02:00 | 7 | 10 | 900 | 😊 |
| Croix de Culet - Le Pont - Les Parses - Champéry | | | | | |
| 11 Pointe de Ripaille ↻ | 03:45 | 12 | 260 | 1150 | 😊 |
| Croix de Culet - Ripaille (ou Lapisa - Les Clavets) - Les Parses - Gd Paradis - Champéry | | | | | |
| 12 Lac Vert ↻ | 03:00 | 10 | 440 | 700 | 😊 |
| Croix de Culet - Chaupalin - Portes de l'Hiver - Lac Vert - Les Crossets - Croix de Culet | | | | | |

| | ☉ | km | D ⁺ | D ⁻ | 😊 |
|--|-------|-----|----------------|----------------|---|
| 13 Pointe des Mossettes ↻ | 03:15 | 9 | 610 | 610 | 😊 |
| Télésiège Mossettes - Col Portes du Soleil - Tovassière - Lac Vert - Télésiège Mossettes | | | | | |
| 14 Sur Cou ↻ | 02:15 | 7 | 400 | 400 | 😊 |
| Les Crossets - Sur Cou - Les Crossets | | | | | |
| 15 Croix de l'Aiguille ↻ | 02:00 | 6.5 | 270 | 270 | 😊 |
| Les Crossets - Vaillime - Pas de Croisette - Croix de l'Aiguille - Crettet-Bornex - Les Crossets | | | | | |
| 16 Croix de l'Aiguille ↻ | 02:00 | 5 | 320 | 320 | 😊 |
| Frâchette - Croix de l'Aiguille - Pas de Croisette - Chemin de l'Aiguille - Frâchette | | | | | |
| 17 Légende de Frâchette ↻ | 02:15 | 6.5 | 390 | 390 | 😊 |
| Frâchette - Chez Gaby - Ferme Gaby - Chapelle - Le Virage - Sur Crête - Frâchette | | | | | |
| 18 Pointe de l'Au ↻ | 03:30 | 11 | 600 | 600 | 😊 |
| Champoussin - Pertuis Chétrain - Pointe de l'Au - Col Portes du Soleil - Champoussin | | | | | |
| 19 Tour des alpages ↻ | 02:15 | 8.5 | 330 | 330 | 😊 |
| Champoussin - Délifréte - La Chau - Les Bochasses - Champoussin | | | | | |
| 20 Savolaire ↻ | 01:45 | 7 | 30 | 530 | 😊 |
| Télécabine Morgins (Foilleuse) - Madzé - Savolaire - Champarin - Morgins | | | | | |





Dents du Midi

| | ⊖ | km | D ⁺ | D ⁻ | |
|---|-------|------|----------------|----------------|---|
| 21 - Sur Crête ↻ | 02:30 | 6.5 | 500 | 500 | 😊 |
| Val-d'Illiciez - Les Passons - Sur Crête - Le Tronchey - Les Merenes - Val-d'Illiciez | | | | | |
| 22 - Cascade de Frassenaye ↻ | 03:45 | 9 | 730 | 730 | 😊 |
| Val-d'Illiciez - Pro Deforan - Cascade de Frassenaye - Draversat - La Cour - Val-d'Illiciez | | | | | |
| 23 - Les Grantys ↻ | 03:30 | 9.5 | 630 | 630 | 😊 |
| Val-d'Illiciez - Les Grantys - Sur Cou - Les Arayes - En Charnelet - Val-d'Illiciez | | | | | |
| 24 - Sur Cou par Rumières ↻ | 02:00 | 7 | 330 | 330 | 😊 |
| Champéry - Rumières - Sur Cou - Chemin des Rochaz - Champéry | | | | | |
| 25 - La Vièze en Bètre ↻ | 02:00 | 7 | 230 | 230 | 😊 |
| Champéry - Chavalet - Val-d'Illiciez La Cour - La Vièze - Sousceux - Champéry | | | | | |
| 26 - Chemin des Poussettes ↻ | 01:00 | 3.5 | 100 | 100 | 😊 |
| Champéry - Chemin des Poussettes - Grand Paradis - Ancienne Route - Champéry | | | | | |
| 27 - Lacs d'Antème ⇄ | 05:15 | 12 | 1040 | 1040 | 😞 |
| Grand Paradis - La Luy - Les Mosses - Lacs d'Antème - Grand Paradis | | | | | |
| 28 - Lacs d'Antème ↻ | 04:45 | 11 | 900 | 900 | 😞 |
| La Frèche (route des Rives) - Sélaire - Lacs d'Antème - Antème - Borney - La Frèche | | | | | |
| 29 - Lac de Soi ⇄ | 05:30 | 12.5 | 1130 | 1130 | 😞 |
| Plan Soi (route des Rives) - Signal de Soi - Lac de Soi - Cascade Frassenaye - Plan Soi | | | | | |
| 30 - Dent de Valerette ↻ | 02:30 | 6 | 520 | 520 | 😊 |
| Chindonne - Dent de Valerette - Pointe de l'Erse - Valère - Chindonne | | | | | |

Infos & légendes

Infos & Legende | Map Key & Info



Panneau indicateur de randonnée
Wegweiser
Trail signs



Chemin pédestre
Wanderweg
Hiking path



Sentier de montagne pour randonneurs expérimentés
Bergpfad für erfahrene Wanderer
Mountain trail for experienced hikers



Nous vous recommandons de télécharger l'application gratuite Swisstopo (possibilité de télécharger une carte topographique hors ligne répertoriant tous les sentiers balisés, de se géolocaliser et de calculer le tour de son choix).

Wir empfehlen Ihnen, die kostenlose Swisstopo-App herunterzuladen (Möglichkeit, eine topografische Offline-Karte mit allen markierten Wanderwegen herunterzuladen, sich zu geolokalisieren und die Tour Ihrer Wahl zu berechnen).

We recommend downloading the free Swisstopo app to access offline topographic maps with waymarked paths, use geolocation, and plan your own tours.

112

Urgences & Secours en montagne (CH & UE)
Notfall & Bergrettungsdienst
Emergencies & Mountain Rescue

Renseignez-vous sur l'état des chemins en début/fin de saison ou sur la présence de chiens de protection des troupeaux en été.

Erkundigen Sie sich zu Beginn/Ende der Saison nach dem Zustand der Wege oder betreffend der Anwesenheit von Herdenschutzhunden.

Check the whereabouts of guard dogs before every outing, and trail conditions at the beginning and end of the season.

Cartes de randonnée | Wanderkarten | Hiking maps :



Morgins
Troistorrents
Champoussin



Champéry
Val-d'Illicz
Les Crosets

Retrouvez nos descriptifs de randonnées sur :
Finden Sie unsere Wanderbeschreibungen auf:
Explore the routes:
> rddm.link/randos

+41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

27

Lieu de départ suggéré (pas de n° sur le balisage)
Vorgeschlagener Startpunkt (keine Nr. auf der Markierung)
Suggested starting point (no number on signposts)



Temps de marche (sans pause)
Dauer der Wanderung (ohne Pause)
Walking time (excluding breaks)

KM

Distance
Distanz
Distance

D+D-

Dénivelé positif et négatif
Höhenunterschied
Elevation gain & loss



Itinéraire facile
Einfache Route
Easy



Itinéraire moyen
Mittelschwere Route
Moderate route



Itinéraire difficile
Anspruchsvolle Route
Challenging



Itinéraire en boucle
Rundweg
Loop route



Aller et retour par le même itinéraire
Start- und Endpunkt am selben Ort
Same starting and finishing point



Lieu de départ et d'arrivée différent
Start- und Endpunkt an unterschiedlichen Orten
Different starting and finishing points



Passage difficile
 Schwieriger Sektor
Technical section



Variante possible
Mögliche Variante
Alternative trail



Remontées mécaniques ouvertes en été
Bergbahnen im Sommer in Betrieb
Lifts open in summer
> pds-ch.ch



Restaurants/buvettes
Restaurants/Berghütten
Restaurants/refreshments