

IHR PRAKTISCHER SOMMERFÜHRER 2025



Übersicht

5 HERZLICH WILLKOMMEN

- 5 Die Région Dents du Midi
- 6 Die 6 Ferienorte der Region

13 ZU FUSS ODER MIT DEM RAD

- 13 Wandern & Trails
- 25 Rad, Bike & E-Bike

31 NATUR PUR

- 32 Seen, Quellen & Wasserfälle
- 36 Gipfel
- 38 Lernen Sie, unsere Berge zu erkennen

41 ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

- 42 Bergbahnen & Multi Pass
- 49 Die grossen Klassiker
- 55 Starke Emotionen
- 63 Spezielle Begegnungen

69 FÜR UNSERE KINDER

- 70 Unsere tierischen Freunde
- 72 Fun
- 74 Sommercamps

77 INDOOR

- 77 Entspannung
- 83 Aktivitäten

89 UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!

- 89 Alpweiden
- 95 Kulturerbe und Brauchtum
- 101 Kultur
- 105 Religiöse Sehenswürdigkeiten

109 PRAKTISCHE INFORMATIONEN

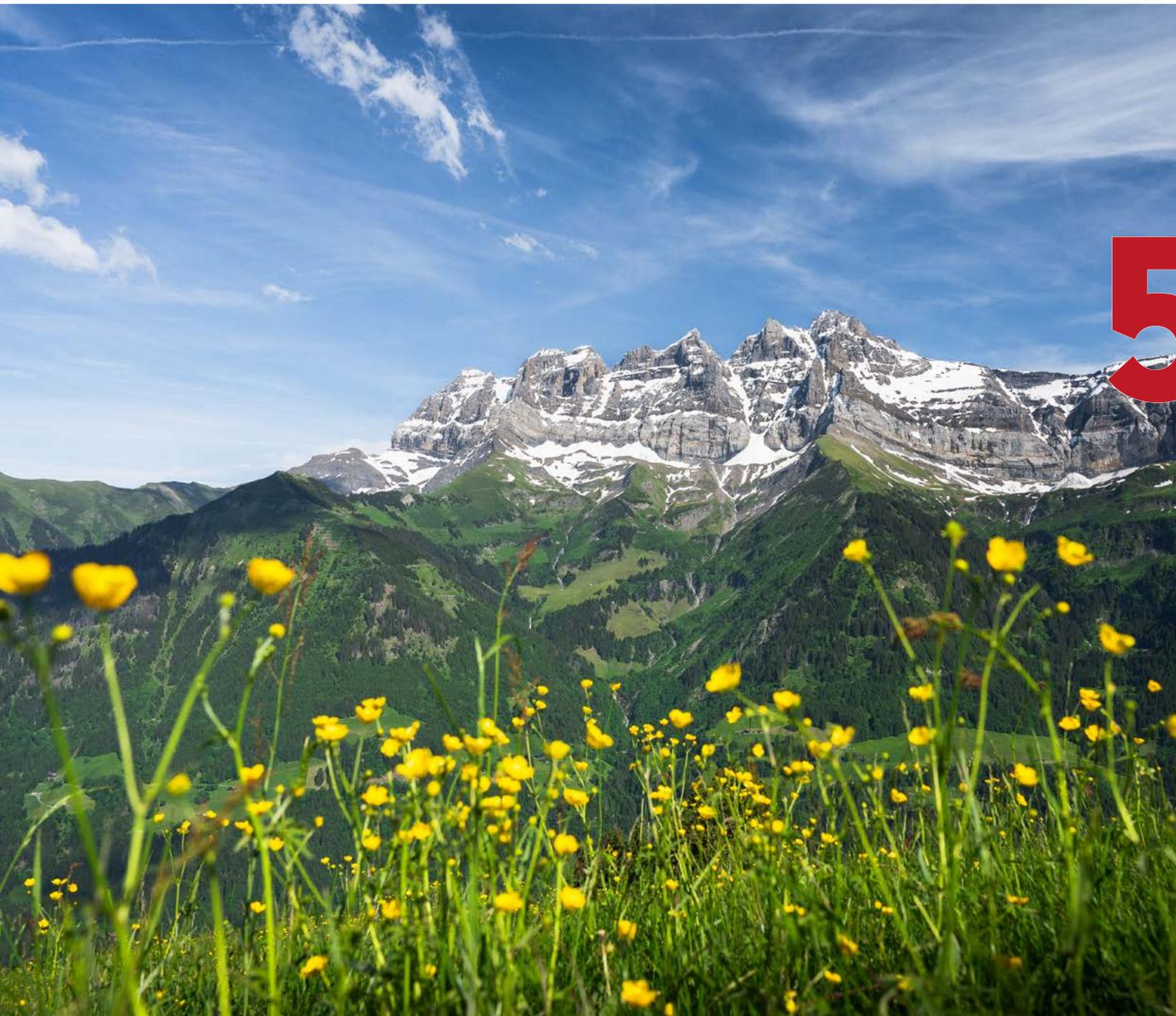
- 110 Erreichbarkeit, Karte & Mobilität
- 113 In der Nähe
- 115 Unterkünfte
- 116 Restaurants, Cafés & Bars
- 120 Shop

122 VERANSTALTUNGSKALENDER

128 IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

- 128 Herbst
- 129 Winter

133 NÜTZLICHE TELEFONNUMMERN



5

› HERZLICH WILLKOMMEN

Die Région Dents du Midi

Die Région Dents du Midi liegt im Walliser Val d'Illeiez, im Herzen des Gebiets der Portes du Soleil. Die 6 Ferienorte der Region bilden ein riesiges Freizeitgebiet, in dem die Natur sich von ihrer schönsten Seite zeigt.

Das Massiv der Dents du Midi überragt das Val d'Illeiez und das Rhonetal: Die sieben Naturwunder erheben sich vor Ihren Augen, einladend und majestätisch, ja nahezu geheimnisvoll. Im Sommer lässt sich die Natur auf vielfältige Weise entdecken: Beim Wandern für Besinnliche, mit dem MTB für Sportler, auf den Terrassen für Geniesser. Tradition, Erbe und Terroir sowie der Charme der über Jahre geschwärzten Fassaden unserer Chalets unterstreichen die Authentizität unserer Ortschaften.

DIE 6 FERIENORTE DER REGION

1 Champéry (1'050 m)

Champéry ist einer der ältesten Ferienorte der Schweiz und seit Januar 2020 die erste Olympische Wettkampfstätte im Wallis, da hier der Curlingwettbewerb bei der Jugendolympiade durchgeführt wurde. Die mehrere Jahrhunderte alten Chalets entlang der pittoresken Dorfstrasse mit ihren einladenden Geschäften und Gaststätten schaffen eine heimelige, urige Atmosphäre. Ganz in der Nähe befindet sich die Luftseilbahn, die Besucher in weniger als 5 Minuten zur Bergstation auf 2'000 Metern Höhe befördert und den Blick auf ein atemberaubendes Alpenpanorama freigibt. Wir wünschen viel Freude beim Erkunden dieser weitläufigen Bergregion, sei es zu Fuss oder auf dem Bike!

3 Les Crosets (1'700 m)

Der Weiler Les Crosets ist auf Schweizer Seite dank seiner schnellen Verbindungen und der Nähe zu den anderen Ferienorten der zentrale Punkt im Skigebiet der Portes du Soleil. Im Sommer ist er ein Eldorado für Mountainbiker.

Nebenbei gibt es viele Gelegenheiten zum Innehalten und Durchschnaufen: ein erfrischender Ausflug an einen See oder lieber eine Pause auf der Terrasse einer Alphütte? Atmen Sie tief ein, spüren Sie den Moment und geniessen Sie den Augenblick.

5 Troistorrents (770 m)

Troistorrents befindet sich unmittelbar am Eingang zum Illiez Tal und umfasst mehrere, über eine Fläche von 37 km² verteilte Weiler. Das Dorf hat zahlreiche kulturelle Kostbarkeiten zu bieten. Allen voran die wunderschöne Kirche Sainte Marie-Madeleine sowie die Mühlen aus dem Jahr 1401, die Sie unterhalb der Talbrücke finden, welche die Gorges de la Tine überspannt.

2 Champoussin (1'580 m)

Champoussin liegt inmitten einer aussergewöhnlichen Bergkulisse. Von hier aus sehen Sie den Dents du Midi direkt in die Augen. Ein friedlicher, authentischer Ort, an dem Sie sich die Zeit nehmen sollten, zu flanieren und den Murmeltieren, Ziegen und Kühen einen guten Tag zu wünschen, denn im Sommer sind die Tiere Ihre unmittelbaren Nachbarn. Eine grossartige Natur und eine unendliche Ruhe bieten zeitlose Rückzugsmomente.

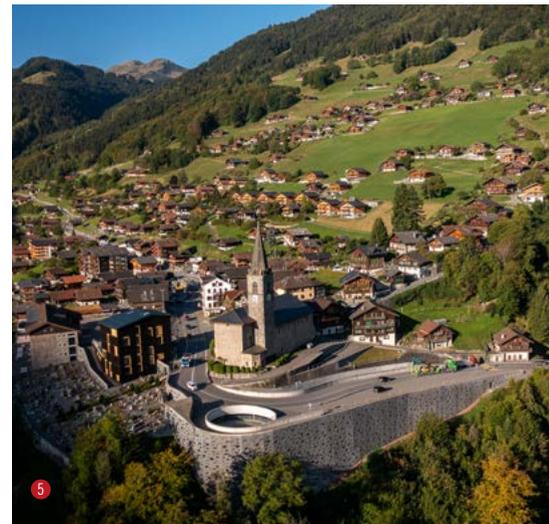
4 Morgins (1'330 m)

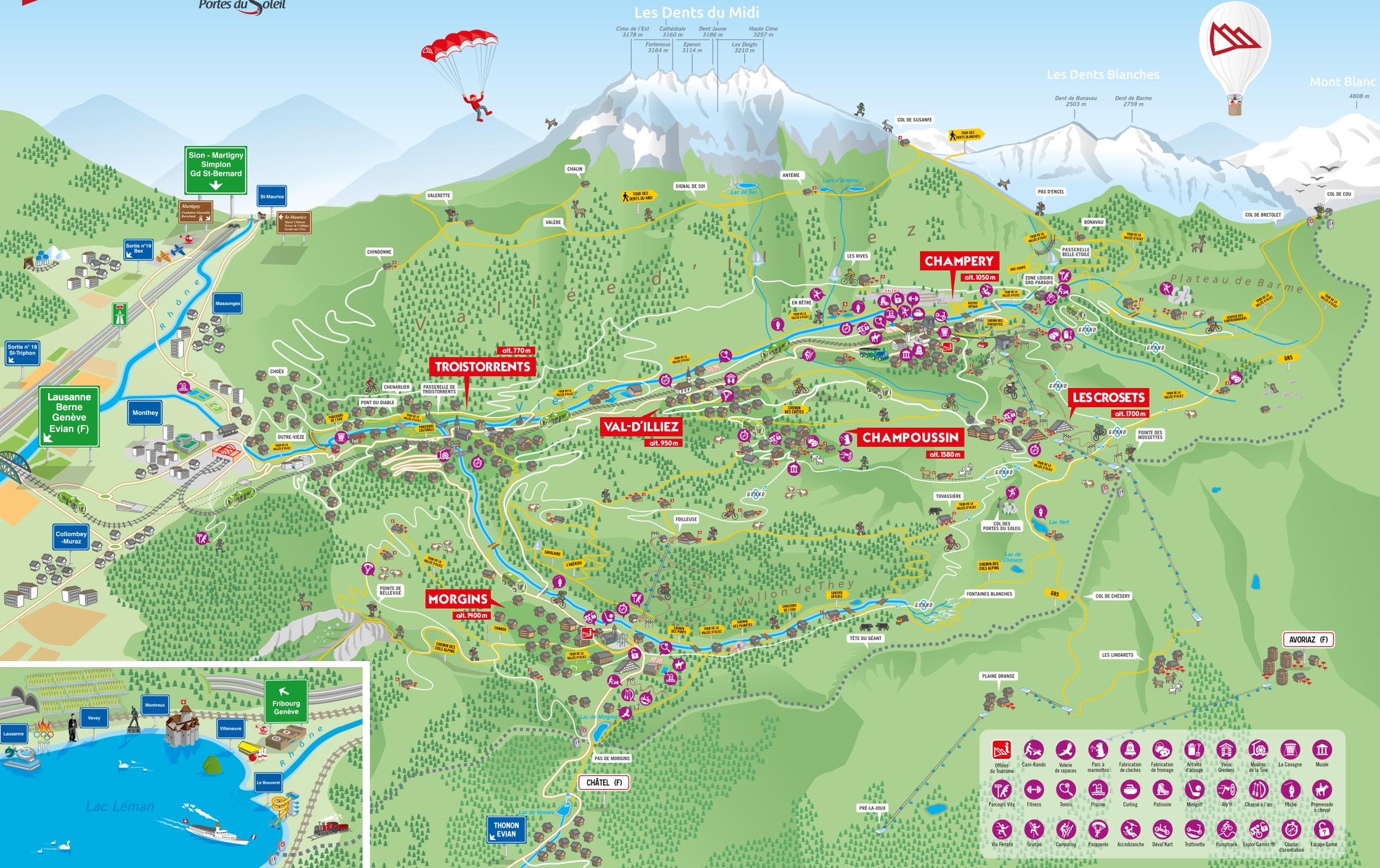
Morgins grenzt direkt an das Vallée d'Abondance und ist somit das Bindeglied zwischen dem schweizerischen und dem französischen Teil der Portes du Soleil. Die Besucher von Morgins begleitet das leise Plätschern des Wassers auf Schritt und Tritt, denn hier befinden sich neben der berühmten eisenhaltigen Quelle auch die wilden Wasserfälle der Fontaines Blanches, die auf 1700m Höhe entspringen. Weiter unten umrunden die Weiden und Tannenwälder einen lauschigen See mit romantischen Orten, an denen es sich gut träumen und entspannen lässt.

6 Val-d'Illiez (950 m)

Val-d'Illiez liegt inmitten des gleichnamigen Tals. Die alten Getreidespeicher, nur wenige Schritte vom Dorfplatz entfernt, versetzen Sie beim Betrachten zurück in die Vergangenheit und erinnern an ihre einstige Bestimmung.

Im Sommer beginnen hier grosse Wanderungen zu den wunderschönen Bergseen Lac d'Antème und Lac de Soi. Himmlische Orte in einer anderen Welt.





Les Dents du Midi

Cime de l'Est 3178 m
Cathédrale 3160 m
Dent Jaune 3196 m
Haute Cime 3297 m
Fortassez 3164 m
Eparon 3114 m
Les Doigts 3210 m

Les Dents Blanches

Dent de Bonnavu 2503 m
Dent de Barne 2759 m

Mont Blanc

4808 m

TROISTORRENS
alt. 770 m

VAL-D'ILLIEZ
alt. 950 m

CHAMPOUSSIN
alt. 1580 m

LES CROSETS
alt. 1700 m

MORGINS
alt. 1400 m

CHÂTEL (F)

AVORIAZ (F)

- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Bei uns zu Besuch?

Die Région Dents du Midi liegt gerade mal 25 Minuten von der Ebene des Chablais am südöstlichen Ende des Genfersees entfernt und ist mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen. Die charmante regionale Zahnradbahn der AOMC bringt Sie in weniger als einer Stunde vom Bahnhof Aigle über Troistorrents und Val-d'Illicz nach Champéry. Unsere anderen Ortschaften erreichen Sie mit Bussen, die von Troistorrents nach Morgins und von Val-d'Illicz nach Les Crosets oder Champoussin fahren.

Wenn Sie das Schweizer Autobahnnetz nutzen möchten, benötigen Sie eine vignette. Diese ist online (e-vignette.ch) sowie an allen Zollstellen und an den meisten Tankstellen käuflich (40.- gültig für ein Jahr).

Die Landeswährung ist der Schweizer Franken, aber viele Geschäfte akzeptieren auch Euros (in der Regel nur Banknoten) sowie Bank- und Kreditkarten. In der Schweiz mit seinen 4 Landessprachen können sich Dialekte von einem Dorf zum nächsten stark unterscheiden. Einige Kantone wie das Wallis sind sogar zweisprachig. Hier in der Romandie gilt: Parlons le français!

Zugang
«Tourismus & Handicap»



20 ERLEBNISIDEEN

- Mit der Luftseilbahn in Champéry, der Gondelbahn in Morgins oder dem Sessellift Les Mossettes in Les Crosets in die Höhe fahren und die Panoramaaussicht auf die Dents du Midi und die Dents Blanches geniessen.
- In einem Bergrestaurant ein Raclette oder Fondue geniessen
- Seine Füsse im frischen Wasser des Lac Vert kühlen
- Die Geschichte der Schmuggler auf der Barne Anhöhe kennenlernen
- Ein Stück «Salée» Kuchen (süsse lokale Spezialität) geniessen.
- Die Walliser Pionier-Strecke der Dents du Midi Tour entdecken
- Es wagen, die Hängebrücke «Belle-Etoile» zu überqueren
- Die historische Stätte der alten Mühlen «La Tinex» besuchen
- Die 360° Panorama-Aussicht auf der Pointe de Bellevue geniessen
- Auf einer Alp bei der Käsefabrikation zuschauen
- Auf dem Brückenweg die Quelle des eisenhaltigen «Roten Wassers» entdecken
- Auf einem E-Bike und (fast) ohne Mühe die Berghöhen ersteigen
- Die Multi Pass Karte für ein Maximum an kostenlosen oder preisreduzierten Aktivitäten benützen
- Seine Höhenangst bei einem Gleitschirmflug oder in einem Hochseilgarten überwinden
- Ein Murmeltier fotografieren
- Mit einem Husky oder Raubvogel in Kontakt treten
- Sich vor einer malerischen Kulisse im Schwimmbad abkühlen
- Mit der Zahnradbahn die Landschaften des Val d'Illicz aus einem anderen Winkel entdecken
- Den Sonnenuntergang auf einer Terrasse gegenüber der Dents du Midi geniessen
- Einen Walliser Wein oder ein Bier aus unserer regionalen Brauerei Twenty Six geniessen.



13

> ZU FUSS ODER MIT DEM RAD

Wandern & Trails

Gemütlich entlang eines Bergbachs oder Seeufers spazieren, den Bergkämmen folgen oder Gipfel erklimmen... der plötzliche Übergang von lieblichen Blumenwiesen zur wilden Schönheit schroffer Gebirgslandschaften ist traumhaft und entzückend zugleich.

Entdecken Sie mit oder ohne die im Sommer geöffneten Bergbahnen unsere Charakterlandschaften. Von der Vergangenheit geprägte Alphütten sowie traditionelle Chalets mit ihren für unsere Region so typisch hervorragenden Dachspitzen beleben unsere Bergpfade. Sie laden Wanderer und Biker zu einer gemütlichen Erfrischungspause ein, servieren köstliche Spezialitäten unserer Region und bieten teilweise auch gemütliche Übernachtungsmöglichkeiten an.

HERDENSCHUTZHUNDE

Angesichts der Anwesenheit von Raubtieren wie Luchsen und Wölfen in den Alpen verwenden viele Landwirte Herdenschutzhunde, um ihre Viehherden zu schützen. Diese Hunde sind mit der Herde sozialisiert und haben den instinktiven Drang, sie vor jeder äusseren Bedrohung, einschliesslich Menschen, zu schützen. Ihr Schutzverhalten äussert sich in einer aggressiven Haltung und einem starken Bellen, das so lange anhält, bis sich die wahrgenommene Bedrohung in akzeptabler Entfernung befindet. Die Absicht ist nicht unbedingt anzugreifen, sondern Gefahren von der Herde fern zu halten. Sie nähern sich mit Argwohn den unbekanntenen Elementen (zu denen auch Wanderer gehören) und handeln so lange, bis sie sicher sind, dass es keine Bedrohung mehr gibt.

Hier sind einige Tipps, die Sie befolgen sollten, falls Sie unterwegs auf einen dieser Herdenschutzhunde treffen

- ▶ Bleiben Sie ruhig und bewegen Sie sich langsam, damit der Hund erkennt, dass Sie keine Bedrohung für seine Herde darstellen.
- ▶ Vermeiden Sie es, die Herde zu stören. Halten Sie Abstand zu den Tieren und umgehen Sie, wenn möglich, die Herde.
- ▶ Wenn der Hund Ihnen folgt, während Sie sich entfernen, ignorieren Sie ihn, er wird bald zu seiner Herde zurückkehren.
- ▶ Provozieren Sie die Hunde niemals mit einem Stock oder plötzlichen Bewegungen.
- ▶ Wenn Sie mit dem Rad unterwegs sind, steigen Sie ab und schieben Sie das Rad.
- ▶ Füttern oder streicheln Sie keine Hunde, sie müssen bei ihrer Herde bleiben.
- ▶ Vermeiden Sie Nachtwanderungen. Nachts sind Hunde besonders empfindlich und schützend.

Um Zwischenfälle zu vermeiden, wird dringend davon abgeraten, mit Ihrem Hund Bereiche zu betreten, in denen Herdenschutzhunde eingesetzt werden, da unbekannte Hunde bei letzteren ein starkes Misstrauensverhalten provozieren.

Im Falle einer unerwarteten Begegnung mit einer geschützten Herde verhalten Sie sich wie folgt:

- ▶ Halten Sie Ihren Hund an der Leine.
- ▶ Lassen Sie bei einer Konfrontation zwischen Ihrem Hund und einem Herdenschutzhund Ihren Hund los, eine Hierarchie zwischen den Hunden wird schnell hergestellt.
- ▶ Versuchen Sie nicht, mit Ihrem Hund den Bereich einer geschützten Herde zu durchqueren.
- ▶ Umgehen Sie die geschützte Herde so weit wie möglich.
- ▶ Kehren Sie im Zweifelsfall um.



Weitere Informationen unter

- > cpt-ch.ch
- > protectiondestroupeaux.ch/de

Interaktive Karte der geschützten Alpweiden



FERNWANDERWEGE

Der GR5 →

Der GR5 verbindet die Nordsee mit dem Mittelmeer und führt über 2'600 km Länge durch die Niederlande, Belgien, Luxemburg und die Schweiz bis nach Frankreich. Ob in Einzelabschnitten oder am Stück: die mythische «Grande Traversée des Alpes» (dt.: Grosse Alpendurchquerung) lädt Sie zum Wandern auf dem alpinen Abschnitt einer der traumhaftesten Wanderwege der Welt ein.

- ▶ Distanz: 2'600 km
- ▶ Wanderzeit: 90 bis 105 Tage
- ▶ Schwierig
- ▶ gr5.fr

Tour der Dents Blanches ↻

Diese mehrtägige grenzübergreifende Wanderung zwischen der französischen Haute-Savoie und dem Schweizer Kanton Wallis mit der Umrundung eines 2 Kilometer langen Abschnitts des Giffre-Massivs spricht Bergwanderer, Geschichtsinteressierte und Naturliebhaber gleichermaßen an. Neben ihrer herausfordernden Topographie und einer Fülle an Wildtieren besticht die Tour der Dents Blanches auch durch Sagen und Legenden über die berühmtesten «Contrebandiers» (dt. Schmuggler).

- ▶ Distanz: 45 km
- ▶ Wanderzeit: 3 bis 5 Tage
- ▶ 4'200 Höhenmeter
- ▶ Schwierig
- ▶ tour-dentsblanches.com

Tour der Dents du Midi ↻

Erhabene Gipfel, Bergseen, Gletscher, Wasserfälle, Hügel, Wälder sowie eine aussergewöhnliche Flora und Fauna: Bei dieser legendären Wanderung zeigt sich die Landschaft von ihrer schönsten Seite. Von der schroffen Gebirgsregion über den steilen Grat der Haute Cime bis hin zu friedlichen Blumenwiesen: Diese Tour bietet eine ganz besondere Atmosphäre – mystisch, geradezu ergreifend.

- ▶ Distanz: 46 km
- ▶ Wanderzeit: 3 bis 4 Tage
- ▶ 3'350 Höhenmeter
- ▶ Schwierig
- ▶ dentsdumidi.ch



Ruan Tour

Diese alpine Wanderung zwischen Haute-Savoie und Wallis bietet eine attraktive Mischung aus rauen Höhenwanderwegen und sanfteren Pfaden in den Tälern. Neben spektakulären Ausblicken auf die Berner Alpen, die Rhone-Ebene, die Walliser Alpen, das Mont-Blanc-Massiv, den Chablais und den Jura ist diese Route berühmt für einen Abschnitt mit rund 800 versteinerten Dinosaurierspuren, die über 230 Millionen Jahre zurückreichen.

- ▶ Distanz: 67 km
- ▶ Wanderzeit: 4 bis 5 Tage
- ▶ 4'780 Höhenmeter
- ▶ Schwierig
- ▶ tourduuan.com

Tour des Val d'Illicz

Die Val d'Illicz Tour bietet Ausblicke auf berühmt-beliebte Örtlichkeiten wie die Dents du Midi und die Dents Blanches, die Pässe Portes du Soleil, Bretolet, Col de Cou und auch Pas de Chavanette. Sie führt durch verschiedenartige Landschaften und durchquert auch bewohnte Gebiete und Weiler, welche Kontakte mit den Einheimischen fördern und unser traditionelles Baugut vorzeigen.

- ▶ Distanz: 66 km
- ▶ Wanderzeit: 3 bis 5 Tage
- ▶ 3'780 Höhenmeter
- ▶ Mittel
- ▶ regiondentsdumidi.ch

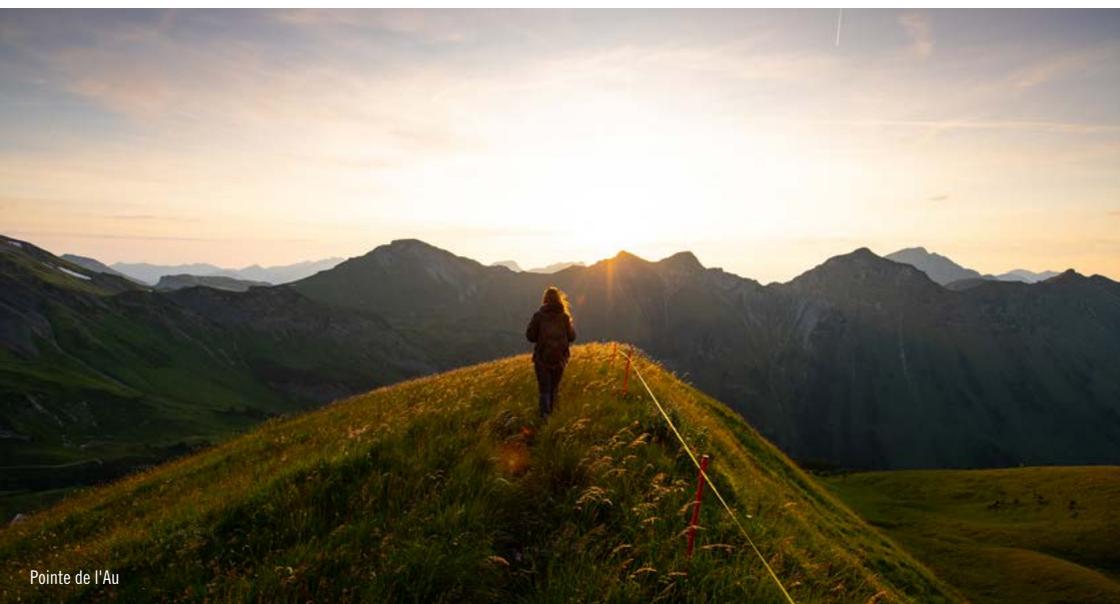
Tour der Portes du Soleil

Der symbolische Pass der Portes du Soleil oberhalb Les Crosets gibt seinen Namen diesem Naturgebiet, welches sich über 14 Ortschaften erstreckt. Der Weg führt durch Alpweiden, überschreitet immer wieder die Grenze, einmal in die Haute-Savoie und dann wieder ins Wallis.

- ▶ Distanz: 110 km
- ▶ Wanderzeit: 7 Tage
- ▶ 6'700 Höhenmeter
- ▶ Schwierig
- ▶ portesdusoleil.com



Hängebrücke Belle-Etoile



Pointe de l'Au

THEMENWEGE

Passerelle Belle-Etoile · Champéry

Die Hängebrücke liegt auf der Strecke der Dents du Midi Tour. Mit ihrer Länge von 55 m führt sie in 25 m Höhe über den Gebirgsbach La Saufla und ist eine wichtige Verbindung auf dem sehr schönen Wanderweg zwischen den Alpwirtschaften von Rossétan und Bonavau. 5 Schautafeln liefern Informationen über den Gletscherrückgang, die örtliche Geologie, Hydrologie und Canyoning in der Encel-Schlucht sowie über die Themen Wasserkraft und Grundwasser.

- ▶ Distanz: 9 km
- ▶ Wanderzeit: 3:30
- ▶ 580 Höhenmeter
- ▶ Mittel
- ▶ passerelle-belle-etoile.ch

Der Weg des Wassers → Champéry | Val-d'Illicz | Troistorrents | Monthey

Auf dem Weg entlang der Vièze von Champéry nach Monthey sind mehrere lehrreiche Schautafeln angebracht, die über das Thema Wasser als Quelle des Lebens informieren. Sie veranschaulichen, wie wichtig Schutz und Bewirtschaftung dieses Elements sind. Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar. *Dank der zahlreichen Bahnstationen entlang der Strecke ist es auch möglich, nur einzelne Abschnitte des Weges zurückzulegen.*

- ▶ Distanz: 20 km
- ▶ Wanderzeit: 5:40 (Rückkehr mit dem Zug)
- ▶ Höhenmeter: 540+ / 1'160-
- ▶ Leicht bis Mittel

Die Schmugglerpfade · Champéry (Barme) ↻

Folgen Sie dem Schmuggler Séraphin, der Ihnen auf diesem Pfad seine ganze Welt offenbart, und lernen Sie sein Chalet und seine geliebten Berge kennen. Ausserdem erzählt er Ihnen Geschichten, Geheimnisse und Anekdoten über die Schmuggler aus der Region. Der Schmugglerpfad ist in 4 Abschnitte aufgeteilt, die in 1 bis 3:30 Stunden Wanderzeit erkundet werden können.

- ▶ Distanz: 2 bis 10 km
- ▶ Wanderzeit: 1:00 bis 3:30 (je nach Strecke)
- ▶ 60 bis 710 Höhenmeter
- ▶ Einfach bis Mittel

Pfad der Gebetsstätten · Champéry ↻

Die entlang des Wegs stehenden Gebetsstätten wurden einst von unseren Vorfahren zu unserem Schutz und in Erfüllung eines Gelübdes errichtet. Sie laden zur Andacht ein und sind Teil unseres Kulturerbes.

- ▶ Distanz: 22.5 km
- ▶ Wanderzeit: 7:00
- ▶ 1'150 Höhenmeter
- ▶ Mittel

Die Frâchette Legende · Champoussin ↻

Ein Familien-Themenweg in Begleitung von Frâchette, ein kleines Mädchen, das die Schulkinder des Val d'Illiez ins Leben gerufen haben. Die Geschichte spielt sich entlang eines mit kleinen Feen markierten Parcours ab, welcher das ganze Jahr hindurch zugänglich ist. Ein durchgehender, auf QR Codes basierter Wettbewerb, bei dem Fragen über Fauna unserer Region zu beantworten sind, sowie Anekdoten, Spiele und Rätsel ergänzen den Parcours.

- ▶ Distanz: 6 km
- ▶ Wanderzeit: 2:30
- ▶ 360 Höhenmeter
- ▶ Einfach bis Mittel
- ▶ villagefeerie.com



Fontaines Jaunes

Der Brückenweg · Morgins ↻

Der «Sentier des Ponts» lädt zu einem Spaziergang in die Ruhe unserer Wälder ein. Diese leichte Wanderung schlängelt sich durch liebliche Natur am Wasser entlang. Kinder freuen sich, über die 32 Brücken und Stege zu hüpfen, welche den Bach immer wieder überqueren.

- ▶ Distanz: 4.5 km
- ▶ Wanderzeit: 1:15
- ▶ 130 Höhenmeter
- ▶ Einfach

Der Bienenweg · Morgins ↻

Auf diesem Weg tauchen Sie in die beeindruckende Welt der Bienen ein. Entlang des Weges informieren 20 Schautafeln über das Leben der Bienen, die Organisation im Bienenstock und die Arbeit des Bienenzüchters. Er führt bergauf zur Vièze und weiter zur Königinnen-Befruchtungsstation für Buckfast-Bienen in Tovassière. Für die Rückkehr kann der «Chemin des Planètes» (Planetenweg) entlang der Alpstrasse oder durch Fécon gewählt werden. *Finden Sie das neue Spiel zum Thema Bienen auf S. 46*

- ▶ Distanz: 10 km
- ▶ Wanderzeit: 2:45
- ▶ 300 Höhenmeter
- ▶ Mittel

Die Farben des Wassers · Morgins ↻

Wenn Sie im Vallon de They auf dem Weg von Morgins zum Pass «Portes du Soleil» an der plätschernden Vièze entlang zu ihrer Quelle hinauf wandern, werden Sie rotes, blaues, gelbes, weisses und sogar grünes Wasser entdecken. Die insgesamt 9 informativen Schautafeln entlang des Weges klären über den Ursprung dieser Farben und die untrennbare Verbindung zwischen Wasser und Fels auf.

- ▶ Distanz: 16 km
- ▶ Wanderzeit: 5:15
- ▶ 830 Höhenmeter
- ▶ Mittel
- ▶ lescouleursdeleau.ch

Kulturwege · Troistorrens ↻

Die 4 Kulturpfade von Troistorrens zeigen das reiche architektonische Erbe, das in den grössten Dörfern des Tals zu finden ist. Sie führen an einer alten Mühle vorbei und durch enge Schluchten. Besuchen Sie romantische Oratorien und Kapellen und überschreiten Sie die legendäre Teufelsbrücke.

- ▶ Distanz: 4.5 bis 7 km (je nach Strecke)
- ▶ Wanderzeit: 1:30 bis 2:30
- ▶ 160 bis 500 Höhenmeter
- ▶ Einfach



Barme

UNSERE AUSWAHL

Galerie Défago · Champéry

Der historische Weg «Galerie Défago» ist einer der beliebtesten Ausflüge in unserer Region. Der gesicherte Pfad wurde entlang eines natürlichen Vorsprungs inmitten des Felsen angelegt und bietet dem Spaziergänger einen wunderschönen Ausblick hinunter ins Illiez Tal. Am unteren Ende befindet man sich direkt gegenüber Champéry, das sich über die Anhöhe erstreckt. Gleichfalls entpuppt sich langsam das ganze Illiez Tal mit dem Kirchturm in Val-d'Illiez und dem Dorf Troistorrents.

Alle Varianten führen Sie zu einem Restaurant für eine wohlverdiente Ruhepause.

- ▶ Distanz: 6 km
- ▶ Wanderzeit: 2:00
- ▶ 260 Höhenmeter
- ▶ Einfach

Croix de l'Aiguille · Champoussin | Les Crosets

Von diesem Gipfel zwischen Les Crosets und Champoussin geniesst man einen atemberaubenden Ausblick über das gesamte Illiez Tal, auf die Dents du Midi und die Waadtländer Alpen. Ein kleines, ruhiges Paradies.

- ▶ Distanz: 5 km
- ▶ Wanderzeit: 2:00 (von Frâchette)
- ▶ 330 Höhenmeter
- ▶ Mittel

Laden Sie die Beschreibung unserer Wanderstrecken sowie unsere neuen Karten herunter auf

Und mit der Gratis-App **Swisstopo** können Sie sich mühelos geolokalisieren.



Sur Crête · Val-d'Illiez

Auf Augenhöhe mit den Dents du Midi und flankiert vom Bergkamm der Dents Blanches führt diese Wanderung an einem schönen überdachten Picknickplatz vorbei. Entlang eines Bergrückens bieten sich herrliche Blicke über das gesamte Illiez Tal und an heissen Tagen kühlt eine erfrischende Brise.

- ▶ Distanz: 8 km
- ▶ Wanderzeit: 3:30
- ▶ 730 Höhenmeter
- ▶ Mittel

Teufelsbrücke · Troistorrents

Auf diesem Familien-Spazierweg überqueren Sie zweimal die Schlucht der Vièze: Ein steiler Pfad inmitten üppiger Vegetation und in entspannender Begleitung des Bachgeplätschers der «Tine» führt hinunter zur Steinbrücke «Pont du Diable» (Teufelsbrücke), gebaut im Jahr 1936. Nach der Ankunft im Weiler Chenarlier betreten Sie die neue, 185 Meter lange und 75 Meter hohe, Hängebrücke und kehren zurück nach Troistorrents.

- ▶ Distanz: 2 km
- ▶ Wanderzeit: 1:00
- ▶ 180 Höhenmeter
- ▶ Mittel

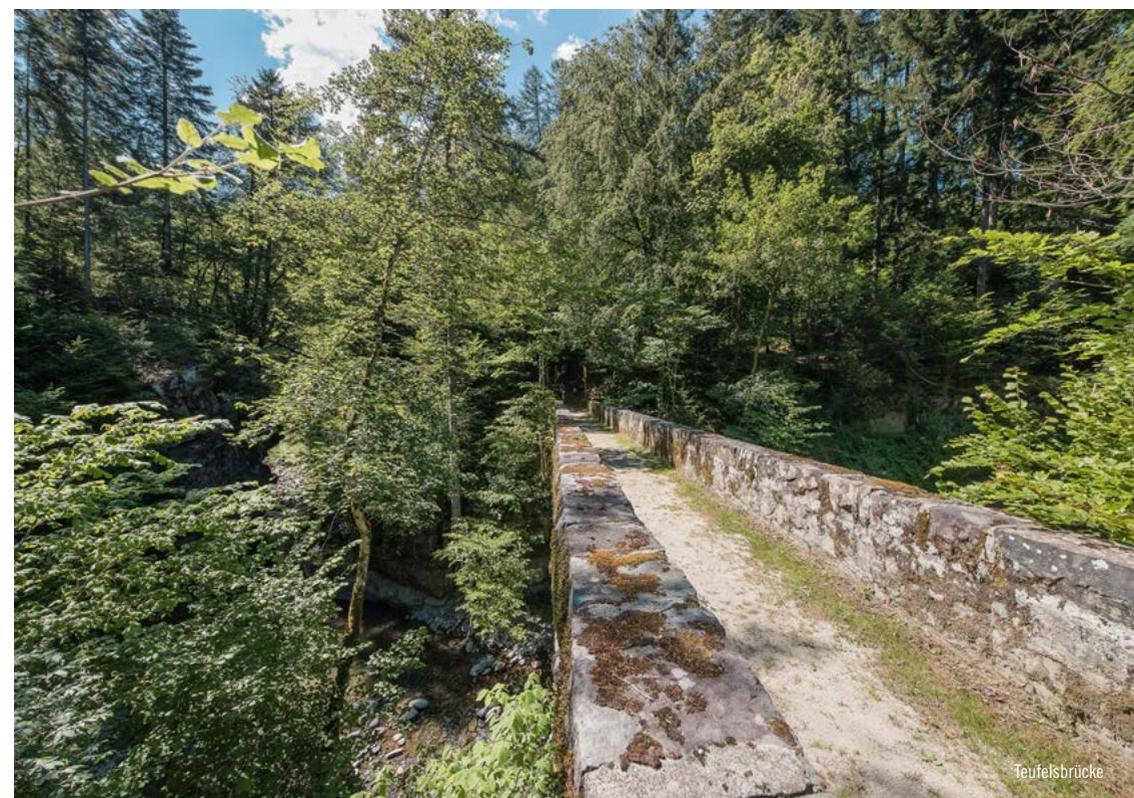
Savolaire · Morgins

Fantastische Ausblicke auf die Dents du Midi, die Waadtländer Alpen und das Rhonetal, malerische Bergwiesen und berauschend duftende Waldwege... Wallis pur!

- ▶ Distanz: 6.5 km
- ▶ Wanderzeit: 2:00
- ▶ 340 Höhenmeter
- ▶ Mittel



Galerie Défago



Teufelsbrücke

Beobachtungsposten für Wildtiere (im Sommer)

Unter der Alp Lapisa ist ein Beobachtungsposten mit Fernrohr eingerichtet, von dem Hirsche, Gämse oder Rehe in ihrer natürlichen Umgebung bewundert werden können. Und wer weiss, vielleicht tauchen im Himmel auch Gänse- und Bartgeier oder andere Vögel auf ?



RUNNING

Vita-Parcours · Champéry | Morgins

Gesundheitsförderung, Spass in der Natur für die gesamte Familie. Beweglichkeit, Muskelaufbau und Konditionstraining, der Vita-Parcours fordert immer ganzen Einsatz.

- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
- Tourismusbüros Région Dents du Midi

Trail Running · Portes du Soleil

Mehr als 470 km markierte Wege laden zum Berglauf und Trainieren ein. Erobern Sie die Alphöhen grenzübergreifend im Laufschrift.

- ▶ Über 470 km
- ▶ 45 markierte Trails
- ▶ 25 Bergbahnen
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ regiondentsdumidi.ch/trail



25

> ZU FUSS ODER MIT DEM RAD

Rad, Bike & E-bike

Im Winter sind die Portes du Soleil eines der weitläufigsten Skigebiete der Welt. Im Sommer werden Sie zum grössten Bikepark Europas mit 600 Kilometer markierten Strecken... ein Spiel- und Abenteuerplatz für Downhill, MTB, E-Bike oder Strassenrad.

Geniessen Sie reine Bergluft und vielfältige Landschaften und bewundern Sie unser kulturelles Erbe entlang der Strecken, unsere 400 Alphütten, unsere Bergseen und viele andere Augenweiden.

Die unmittelbare Umgebung der Ortschaften, Hochebenen und Berge bieten wunderschöne Pfade, denen entweder aus eigener Muskelkraft, mit elektrischer Unterstützung oder mit den für den Transport von MTB ausgestatteten Bergbahnen gefolgt werden kann. Erreichen Sie neue Höhen !

DOWNHILL

Weltmeisterschaftsabfahrt - Champéry

Die spektakuläre Downhill-Strecke «La Coupe du Monde» gilt aufgrund des schwierigen Terrains als eine der anspruchsvollsten im internationalen Wettkampf und bietet erfahrenen Piloten atemberaubende Erlebnisse.

- ▶ Distanz: 2 km
- ▶ 680 Höhenmeter
- ▶ Sehr schwierig

Piste La Tobogane - Morgins

Vom Gipfel der Foilleuse stürzen Sie sich in unendlich vielen Steilkurven den Berg hinab. Der Trail ist smooth, hat aber durchaus auch seine technischen Tücken mit herausfordernden Sprüngen und Wurzeln.

- ▶ Distanz: 2.5 km
- ▶ 490 Höhenmeter
- ▶ Mittel

Piste Les Crosets - Les Crosets

Der Sessellift bringt Sie mühelos zum Ausgangspunkt der Downhill Abfahrt. Von dort haben Sie auf der mit jeder Menge Sprüngen und Hindernissen gestalteten Strecke eine geballte Ladung Spass und Adrenalin vor sich.

- ▶ Distanz: 1.5 km
- ▶ 255 Höhenmeter
- ▶ Schwierig



MTB

Parcours UCI - Les Crosets

Der Trail führt durch die Bergwiesen zwischen Les Crosets und Champoussin und lädt zu einer sportlichen Rundfahrt ein, begleitet von Kuhglocken und plätschernden Bächen. Eine Strecke, die mit atemberaubenden Landschaften und fantastischen Ausblicken auf die majestätischen Dents du Midi aufwarten kann.

- ▶ Distanz: 15 km
- ▶ 540 Höhenmeter
- ▶ Dauer: 2:00
- ▶ Mittel

Bonavau-Weg - Morgins

Während des Anstiegs zur Foilleuse kommen die Waden ins Brennen. Aber die Belohnung steht bevor: Aussicht auf die Dents du Midi und Abfahrt auf der MTB Enduro-Strecke via Pertuis Chétrain und Bonavau. *Achtung: Diese Strecke ist für Wanderer und Biker zugänglich.*

- ▶ Distanz: 18.5 km
- ▶ 760 Höhenmeter
- ▶ Mittel

Vallon de They - Morgins

Auf der Alpstrasse entlang der Vièze erreichen Sie die Wiesen des Vallon de They mit ihren Alpenblumen, den Eringer Kühen, Wasserfällen und Alpwirtschaften.

- ▶ Distanz: 12 km
- ▶ 400 Höhenmeter
- ▶ Dauer: 2:00
- ▶ Einfach

Pumptrack - Champéry (Grand-Paradis)

Pumptracks sind Parcours voller Wellen und Steilkurven. Hier können Profis und Amateure spielerisch an Stil und Technik feilen! *Von Mitte April bis Mitte August.*



E-BIKE

Sie fahren lieber entspannt durch die Bergwelt? Mit einem E-Bike kombinieren Sie Sport, Vergnügen und Entspannung. In der Region der Portes du Soleil stehen Ihnen zahlreiche markierte Routen zur Verfügung. Mehr als 350 km E-Bike Strecken warten darauf, entdeckt zu werden. Dank Bosch Ladestationen und Steckdosen an verschiedenen strategischen Orten können Sie noch länger unterwegs sein.

Le Grand 8 Champéry | Champoussin | Les Crosets | Morgins

Diese grosse Schleife führt durch alle 4 Ortschaften des Illiez Tals. Geniessen Sie die Tour dank elektrischer Unterstützung Ihres Fahrrads (und der zahlreichen Ladestationen entlang der Strecke), ohne Ihre Muskeln allzu sehr zu beanspruchen.

- ▶ Distanz: 48 km
- ▶ Höhenmeter: 1'100+ / 2'040- (Mit der Luftseilbahn von Champéry bis La Croix-de-Culet)
- ▶ Mittel
- ▶ regionentsdumidi.ch

Finden Sie alle Bike
Informationen auf



Rad/MTB/E-Bike Karten in den
Tourismusbüros käuflich oder
auf regionentsdumidi.ch



RENNVELO

Die Région Dents du Midi und die Stadt Monthey haben sich zusammengeschlossen, um durch unsere Region ein sportliches Streckennetz für Radfahrer zu schaffen. Unter den wichtigsten Strecken finden Sie dabei auch die Etappe der Wallis Velo Tour. Die Steigungen ab dem Tal führen nach Choëx, Troistorrents, Val-d'Illiez und Champéry und weiter bis zu den Anhöhen von Champoussin und Morgins.

Monthey - Chenarlier - Champéry

- ▶ Distanz: 18.5 km
- ▶ Höhenmeter: 740+ / 70-

Champéry - Sur Cou - Col de Champoussin

- ▶ Distanz: 9 km
- ▶ Höhenmeter: 590+ / 30-

Val-d'Illiez - Col de Champoussin

- ▶ Distanz: 9 km
- ▶ Höhenmeter: 650+ / 10-

Troistorrents - Pas de Morgins

- ▶ Distanz: 11.5 km
- ▶ Höhenmeter: 640+ / 10-

Morgins - Chanso - Portes de Culet

- ▶ Distanz: 8 km
- ▶ Höhenmeter: 570+ / 40-

Wallis Velo Tour (Etappe 8) Verbier - Champéry

- ▶ Distanz: 105 km
- ▶ Höhenmeter: 2'710+ / 3'150-

Wallis Velo Tour (Etappe 9) Champéry - Le Bouveret

- ▶ Distanz: 56 km
- ▶ Höhenmeter: 1'130+ / 1'780-





31

> NATUR PUR

«Leben allein genügt nicht, sagte der Schmetterling, Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muss man auch haben.»

Hans Christian Andersen

DIE SEEN

Lac Vert - Les Crosets

Nur einen Steinwurf von der französischen Grenze und dem berühmten Pass Portes du Soleil entfernt liegt dieser ruhige, grün getönte See, eine der schönsten Naturstätten der Portes du Soleil, und bei Anglern sehr beliebt. Oft trifft man hier auch auf Schafherden, denn auch die Schäfer schätzen schon seit Jahrhunderten die Ruhe dieses Idylls.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit dem MTB | mit den Bergbahnen
- ▶ Wanderzeit:
 - von Les Crosets: 3:15 ↔
 - von La Croix-de-Culet: 3:30 ↔
- ▶ Höhenmeter:
 - von Les Crosets: 580
 - von La Croix-de-Culet: 620
- ▶ Verpflegung: vor Ort

Lac de Morgins - Morgins

Dieser ruhige See ist mehr als nur ein perfekter Ort für einen Sommerpicknick. Er ist auch eines der bedeutendsten Biotope der Region und ein wichtiges Feuchtgebiet. Der Lac de Morgins ist im Bundesinventar der Amphibienlaichgebiete aufgeführt und somit von nationaler Bedeutung.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto
- ▶ Wanderzeit: 1:00 ↔
- ▶ 60 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 1 km

DIE QUELLEN

Source de Rumières - Champéry

Die Quelle von Rumières ist ein Brunnen am Eingang des Dorfes Champéry. Seit 1935 versorgen sich Einheimische und Besucher mit dem Wasser, welches, abgesehen von seinen magischen Eigenschaften, zweifellos erfrischend ist.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto | mit der Bahn
- ▶ Wanderzeit: 10 min. Min. vom Dorfzentrum
- ▶ Verpflegung: 500 m

Lacs d'Antème - Val-d'Illiez

Dieser spektakuläre in Kalkstein eingebettete Hochgebirgskessel am Fusse der mächtigen Nordost-Wand der «Haute-Cime» bietet einen einzigartigen Rahmen, der die Wanderer nach mehrstündigem Aufstieg mit einem atemberaubenden Panorama belohnt.

- ▶ Zugang: Zu Fuss
- ▶ Wanderzeit:
 - von Tière (Val-d'Illiez): 4:00 ↔
 - von La Frâche (Champéry): 4:20 ↻
 - von La Lui (Champéry): 4:45 ↔
- ▶ Höhenmeter:
 - von Tière: 900
 - von La Frâche: 900
 - von La Lui: 1'000
- ▶ Verpflegung: vor Ort

Lac de Soi - Val-d'Illiez

Dieser kristallklare Alpsee ist das aquamarinblaue Juwel in der Krone der Dents du Midi und befindet sich in einem verblüffenden Labyrinth aus Steinformationen, als wäre er von den Ruinen einer märchenhaften Zivilisation umgeben. Die anstrengende Wanderung ist die herrliche Überraschung wert, die Sie hier erwartet!

- ▶ Zugang: Zu Fuss von Plan Soi (route des Rives)
- ▶ Wanderzeit: 5h ↔
- ▶ 1'100 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 7 km

Eau Rouge - Morgins

Morgins berühmte Quelle erhielt Ihren Namen vom eisenhaltigen Wasser, das hier entspringt und diesen Teil des Flusses Vièze in leuchtendes Orange und tiefen Ocker färbt. Bereits 1820 strömten Reisende aus nah und fern hierher, um von dem «gesund machenden» Wasser zu kosten und machten Morgins damit zu einem beliebten Kurort.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto
- ▶ Wanderzeit: 25 Min. vom Eingang des «Vallon de They» ↔
- ▶ 30 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 500 m



Lac d'Antème



Lac Vert & Lac de Chéséry



DIE WASSERFÄLLE

Wildwasser der Saufla · Champéry

Die Saufla (Dialekt: «der Atem») entspringt in der Talsohle von Susanfe und ist ein Nebenfluss der Vièze. Sie rauscht über 600 Meter durch eine über Jahrhunderte vom Wasser geformte Felsschlucht.

- ▶ Zugang: Zu Fuss
- ▶ Wanderzeit: 50 Min. von Grand-Paradis ↔
- ▶ 100 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 1 km

Wasserfall von Frassenaye · Val-d'Illicz

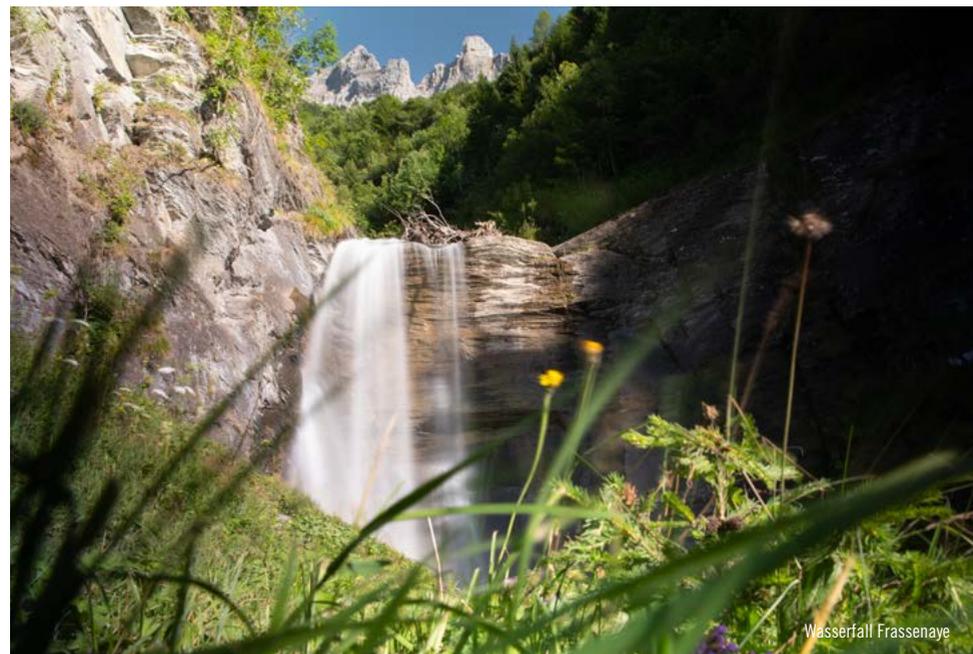
Das schäumende Wasser dieses tosenden Wasserfalls auf dem Weg zum Signal de Soi entspringt in den Dents du Midi. Nur wenige Schritte von der Route des Rives entfernt, sorgt der Wasserfall für Kühlung und totale Entspannung.

- ▶ Zugang: Zu Fuss
- ▶ Wanderzeit: 15 Min. von Plan Soi (Route des Rives) ↔
- ▶ 50 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 2.5 km

Fontaines Blanches · Morgins

Die Wasserfälle der Fontaines Blanches (weisse Quellen) entspringen in 1700 Metern Höhe in der einzigartigen Umgebung des Tals von They. Dieses natürliche Phänomen tritt auf, wenn das Grundwasser aus einem Netzwerk von Galerien überläuft, die im Laufe der Jahrhunderte tief in den Kalksteinfelsen erodiert wurden. Hier entspringt die Vièze. Verpassen Sie den Rückweg via «Fontaines Jaunes» (gelbes Wasser) nicht.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto
- ▶ Wanderzeit: 30 Min. von der Route de They ↔
- ▶ 100 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 1.3 km



Wasserfall Frassenaye

GIPFEL

Croix-de-Culet (1'963 m) · Champéry

Von der Croix de Culet, direkt über der berühmten Bergstation der Luftseilbahn Champéry-Planachaux, ist das Panorama der umliegenden Gipfel einfach nur beeindruckend. Geniessen Sie von hier den Ausblick auf die Dents du Midi und Dents Blanches, den Ruan-Gletscher, den Col de Cou, die Portes du Soleil, das Illiez- und das Rhonetal.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit den Bergbahnen
- ▶ Wanderzeit:
 - von Champéry: 5:00 ↔
 - von Les Crosets: 2:00 ↔
- ▶ Höhenmeter:
 - von Champéry: 1'000
 - von Les Crosets: 350
- ▶ Verpflegung: vor Ort

Pointe des Mossettes (2'277 m) · Les Crosets

Östlich des Weilers Les Crosets, entlang des schweizerisch-französischen Grenzgrats über den Berghängen der Vièze auf Schweizer Seite und der Dranse in Morzine (FR), bietet die Pointe des Mossettes einen atemberaubenden Ausblick.

- ▶ Zugang: Zu Fuss | mit dem MTB | mit den Bergbahnen
- ▶ Wanderzeit: 3:15 von Les Crosets ↔
- ▶ 600 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: vor Ort

La Haute Cime (3'257 m) · Val-d'Illicz

Der höchste Gipfel der Dents du Midi bietet einen grandiosen Ausblick auf den imposanten Mont Blanc, den Ruan sowie auf die schweizerischen und französischen Alpen. Hier steht man auf dem «Dach der Welt»!

- ▶ Zugang: Zu Fuss
- ▶ Wanderzeit: 12:00 vom Champéry ↔
- ▶ 2'600 Höhenmeter
- ▶ Verpflegung: 4 km

Pointe de l'Au (2'152 m) · Champoussin

Diese Bergspitze oberhalb Champoussin und Les Crosets bietet einen Ausblick auf die Schweizer Seite der Portes du Soleil sowie auf die majestätischen Dents du Midi und die Waadtländer Alpen.

- ▶ Zugang: Zu Fuss
- ▶ Wanderzeit:
 - von Champoussin: 3:45 ↔
 - von Les Crosets: 2:30 ↔
- ▶ Höhenmeter:
 - von Champoussin: 650
 - von Les Crosets: 500
- ▶ Verpflegung: 3.5 km

Pointe de Bellevue (2'041 m) · Morgins

Die Pointe de Bellevue ist ein felsiger Gipfel mit unvergleichlichem 360°-Ausblick. Von dort genießt man einen Rundblick auf eines der schönsten Bergpanoramen der Alpen: die Chablais Ebene und -Voralpen, die Jurakette, und weiter die mächtigen 4000er der Berner- und Walliser Alpen, die Dents du Midi, den Grand-Combin, den Mont Blanc und sogar auf den Genfersee.

- ▶ Zugang: Zu Fuss
- ▶ Wanderzeit:
 - vom Dorf Morgins: 3:45 ↔
 - von Chanso: 2:30 ↔
- ▶ Höhenmeter:
 - vom Dorf Morgins: 750
 - von Chanso: 500
- ▶ Verpflegung: 4 km



Croix-de-Culet



Pointe des Mossettes



Haute Cime



Pointe de Bellevue



Tête de Chain 2595

Cime de l'Est 3178

La Forteresse 3164

La Cathédrale 3160

L'Eperon 3114

Dent Jaune 3186

Les Doigts 3210

Haute Cime 3257

LES DENTS DU MIDI

Tinderray 2134

L'Eglise 2767

Tour Salière 3220

Dent de la Chaux 2616

Dent de Rossetan 2616

Grand Mont Ruan 3057

Petit Ruan 2845

Pic de Tenneverge 2989

Le Buet 3098

Mont Blanc 4805

Dent de Bonnavau 2503

Mont Sagerou 2674

Dent de Barne 2756

Croix de Culet 1962

Dent du Signal 2727

Corne du Taureau 2630

Aiguille des Champeys 2019

LES DENTS BLANCHES



41

› ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

Nicht zu verpassen

Die wertvolle Multi Pass Karte sowie die im Sommer geöffneten Bergbahnen erlauben Ihnen, optimal von zahlreichen Aktivitäten zu profitieren und die Portes du Soleil vollumfänglich genießen zu können.

Unsere Abenteuerspiele führen Sie in geheimnisvolle Phantasie-Welten, die Sie und Ihre Mitspieler nicht mehr loslassen. Schaffen Sie es, die Rätsel zu lösen und alle Fallen zu umgehen ?

PREISE FÜR BERGBAHNEN

Schweizer Gebiet

- ▶ inkl. MTB Transport
- ▶ 5 Bergbahnen

Gebiet Portes du Soleil (Schweiz & Frankreich)

- ▶ inkl. MTB Transport
- ▶ 25 Bergbahnen

Champéry Luftseilbahn oder Morgins Gondelbahn

	Erwach-sene	Kinder	Jugendl. Senio-ren
↑	14.-	10.-	12.-
↑↓	24.-	18.-	22.-

Sessellift Crosets 8 oder Sessellift Mossettes

	Erwach-sene ab 16 J.	Kinder
↑	12.-	9.-
↑↓		

Kasse

	Erwach-sene	Kinder	Jugendl. Senio-ren
5 Stunden	37.-	28.-	34.-
1 Tag	44.-	33.-	40.-
2 Tage	81.-	61.-	73.-
3 Tage	123.-	92.-	111.-
4 Tage	154.-	116.-	139.-
5 Tage	194.-	145.-	174.-
5 x 1 Tag	220.-	165.-	200.-
6 Tage	220.-	165.-	198.-
7 Tage	257.-	193.-	232.-
8 Tage	294.-	220.-	264.-
9 Tage	307.-	230.-	276.-
10 Tage	319.-	239.-	287.-
11 Tage	351.-	263.-	316.-
12 Tage	382.-	286.-	344.-
13 Tage	414.-	310.-	372.-
Saison	438.-	329.-	394.-

Internet (pds-ch.ch)

	Erwach-sene	Kinder	Jugendl. Senio-ren
5 Stunden	34.-	26.-	31.-
1 Tag	40.-	30.-	36.-
2 Tage	74.-	56.-	67.-
3 Tage	112.-	84.-	101.-
4 Tage	140.-	105.-	126.-
5 Tage	176.-	132.-	158.-
5 x 1 Tag	200.-	150.-	180.-
6 Tage	200.-	150.-	180.-
7 Tage	234.-	176.-	211.-
8 Tage	267.-	200.-	240.-
9 Tage	279.-	209.-	251.-
10 Tage	290.-	218.-	261.-
11 Tage	319.-	239.-	287.-
12 Tage	347.-	260.-	312.-
13 Tage	376.-	282.-	338.-
Saison	438.-	329.-	394.-

AXESS Chipkarte > CHF 4.- (keine Rückerstattung, aber wiederverwendbar).

Dauer
5 Stunden > ab 1. Durchgang

Alterskategorien (Identitätskarte obligatorisch)
Erwachsene > 26 - 64 Jahre · Senioren > ab 65 Jahren
Jugendliche > 16 - 25 Jahre · Kinder > 5 - 15 Jahre
Auch Kinder unter 5 Jahren benötigen einen Pass, der gegen die gewünschte Bescheinigung kostenlos ausgetauscht wird.

Tribu
Ab 4 zahlenden Personen > ca. -10%, ab 4 aufeinanderfolgende Tagen

Gruppe
Pässe für gleiche Dauer und mit einmaliger Bezahlung > Preise auf Anfrage



FAHRPLAN FÜR BERGBAHNEN

Alle mitgeteilten Zeiten sind vorbehaltlich Änderungen. Bei schlechter Witterung können die Zeiten verkürzt und die Bergbahnen aus Sicherheitsgründen geschlossen werden.

Champéry - Croix-de-Culet I Luftseilbahn

29.05. - 01.06.	An Wochenenden & Feiertagen (+ 30.05.)	alle 30 Minuten	08:45 - 16:45*
07.06. - 09.06.	An Wochenenden & Feiertagen	alle 30 Minuten	08:45 - 16:45*
14.06. - 15.06.	An Wochenenden	alle 30 Minuten	08:45 - 16:45*
19.06. - 26.06.	Jeden Tag	alle 30 Minuten	08:45 - 16:45***
27.06. - 07.09.	Jeden Tag	alle 30 Minuten	08:45 - 17:15**
08.09. - 26.10.	Jeden Tag	alle 30 Minuten	08:45 - 16:45***

* 08:45 · 09:00 · 09:30
· non-stop :00 & :30
· 16:00 · 16:30 · 16:45

** 08:45 · 09:00 · 09:30
· non-stop :00 & :30
· 16:00 · 16:30 · 17:00 · 17:15

*** von Montag bis Freitag
keine Fahrt um 13:00

Champéry I Sessellift Grand-Paradis - nur für MTB (kein Zutritt für Fussgänger)

11.07. - 17.08.	Jeden Tag	09:00 - 16:45
-----------------	-----------	---------------

Les Crosets I Sessellift Crosets 8

27.06. - 07.09.	Jeden Tag	09:00 - 16:45
08.09. - 22.09.	Jeden Tag	09:00 - 16:30
23.09. - 26.10.	An Wochenenden	09:00 - 16:30

Les Crosets I Sessellift Mossettes

27.06. - 24.08.	Jeden Tag	09:00 - 16:45
-----------------	-----------	---------------

Morgins I Gondelbahn Foilleuse

vor dem 26. Juni	zu bestätigen	> pds-ch.ch
27.06. - 26.10.	Jeden Tag	09:00 - 16:20

Portes du Soleil I Frankreich

Die Bergbahnen sind durchgängig vom 27. Juni bis 24. August 2025 in Betrieb. Ausserhalb dieser Daten, beachten Sie bitte die Öffnungszeiten auf portesdusoleil.com.



Für Fussgänger mit einer Multi Pass Karte (ohne Fahrrad):

- > 30% Preisreduktion auf die Luftseilbahn Champéry und die Gondelbahn in Morgins.
- > Die Benützung der Sessellifte Crosets 8 und Mossettes ist gratis.



Die Multi Pass Karte gewährt Ihnen vom 29. Mai bis 2. November 2025 im Gebiet der Portes du Soleil (Schweiz & Frankreich) freien und unlimitierten Zutritt zu 70 Aktivitäten und Preisreduktionen auf 90 weitere.

(vorbehältlich Teilnehmer, Verfügbarkeiten, Zeiten und Daten der Leistungsträger, und gemäss gültigen Verkaufsbedingungen).

Mit der Multi Pass Karte können Sie kostenlos:

- An Höhe gewinnen, mit den im Sommer für Fussgänger geöffneten Bergbahnen (ausser Luftseilbahn Champéry & Gondelbahn Morgins: 30% Preisreduktion*)
- Sich in den Seen oder Schwimmbäder erfrischen
- Auf den Tennisplätzen Sport treiben
- An der Indoor Kletterwand Adrenalin tanken
- Sich beim Minigolf vergnügen
- Kulturelles erfahren, beim Besuch von Museen oder alten Mühlen
- Sich dank den ÖV-Mittel und kleinen Touristenzügen einfach zwischen den Ortschaften fortbewegen

Neben dieser Vielzahl von gratis-Aktivitäten erhalten Sie gegen Vorzeige der Karte Preisreduktionen für zahlreiche Freizeitbeschäftigungen wie Hochseilgärten, Escape Games, Velomieten, Spas, u.v.m.

Verschiedene Varianten

• Sie machen einen Aufenthalt in der Région Dents du Midi ?

Die Multi Pass Karte wird Ihnen ab der 1. Übernachtung für die ganze Dauer vom Besitzer/Vermieter übergeben.

• Sie sind Eigentümer eines Ferien-Wohnsitzes in der Région Dents du Midi ?

Die «Saison Multi Pass Karte» wird Ihnen kostenlos gegen Bezahlung Ihrer Kurtaxe (Jahrespauschale) übergeben.

• Sie wohnen in der Région Dents du Midi oder verbringen einen Tag bei uns ?

Die Multi Pass Tageskarte ist für CHF 18.- und die Multi Pass Saisonkarte für CHF 120.- (Erwachsene) oder CHF 95.- (Kinder/Jugendliche von 5 bis 25 Jahren) erhältlich. Für Kinder unter 5 Jahren ist die Multi Pass Karte gratis.

***Die Erweiterung der Multi Pass Karte für Fussgänger** gibt während der Betriebsperiode einen kostenlosen und unlimitierten Zugang zur Luftseilbahn in Champéry sowie zur Gondelbahn in Morgins.

- ▶ Preise für Erweiterung je nach Unterkunftsart auf regiondentsdumidi.ch/multipass



Die Anmerkung «Multi Pass Aktivität» in der Broschüre erlaubt Ihnen, die kostenlosen oder preisreduzierten Aktivitäten zu finden. Alle Bedingungen sind auf:

Région Dents du Midi Explor Games® Champéry | Champoussin | Les Crosets | Morgins

Fahren Sie mit Ihrem E-Bike entlang der Strecken oder hinauf in die Berge, und entgehen Sie den Gefahren ! Bei dieser sanften Mischung von OL-Parcours und Escape Game im Freien tauchen Sie in ein Abenteuerspiel mit vielen Intrigen ein. Eine lustige Erfahrung mit Familie, im Team oder mit Freunden.

- ▶ Mit dem E-Bike (Sommer): 3 Strecken mit unterschiedlichen Niveaus
Zu Fuss (Sommer & Winter): 1 leichter Parcours
- ▶ Gratis-App «RDDM Explor Games®»
 - 10.- pro Streckenkarte (für 1-5 Personen)
 - Für zwei bezahlte Karten ist die Dritte gratis
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüros Région Dents du Midi

Orientierungslauf · Région Dents du Midi

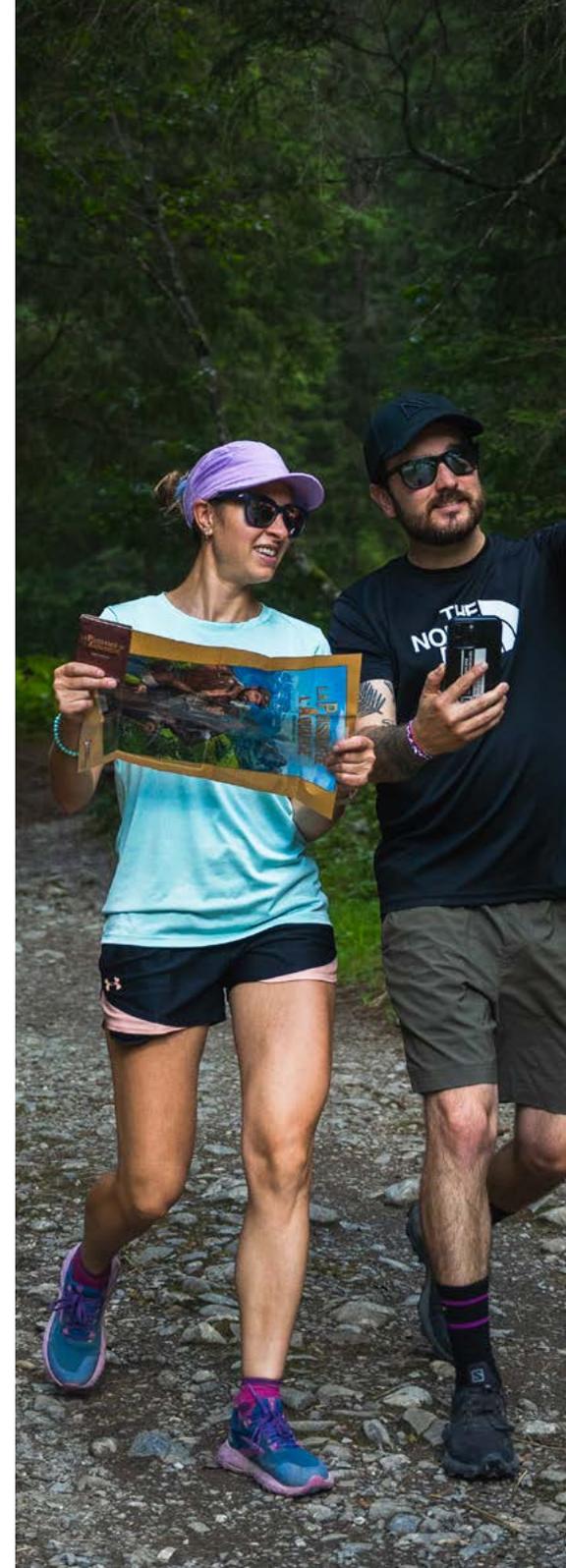
Die 6 OL-Strecken der Région Dents du Midi sind für Sportler aller Niveaus gemacht. Dank einer App scannen Sie die verschiedenen QR Codes als Nachweis für das Absolvieren eines Postens und erhalten Ihre Zeit am Ende des Parcours. Dies ist ein ideales Training zur Verbesserung Ihres Orientierungssinns, und bietet gleichzeitig eine spielerische Erfahrung für die ganze Familie oder mit Freunden!

- ▶ Gratis-App «FixFinder»
OL-Teilnehmerkarte > kostenlos
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüros Région Dents du Midi

Spiel «Buzzbee gegen Mordax» · Morgins

Ein neues Spiel für die ganze Familie inmitten der Natur (ideal für Kinder von 8 bis 12 Jahren). Folgen Sie dem Abenteuer von Buzzbee und entdecken Sie die verschiedenen Aktivitäten der Arbeitsbiene. Aber aufgepasst: Mordax, die gefährliche asiatische Hornisse, wird Sie während Ihrer ganzen Mission herausfordern.

- ▶ Einfacher Parcours zu Fuss, entlang des Bachs
> 10 km ↔
- ▶ App «Buzzbee contre Mordax» herunterladen, nur in französischer Sprache verfügbar
> 25.- pro Familie (6 Personen)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · escapelife.ch
Société d'apiculture de Monthey





49

› ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

Die grossen Klassiker

Sei es das Blau der Schwimmbäder, das Rot des Tennisplatzes oder das Grau unserer Petanque-Bahnen, es wird farbenfroh. Profitieren Sie von Ihrem Aufenthalt, um Ihre Treffsicherheit zu verbessern oder nehmen Sie an anderen amüsanten Aktivitäten teil und sehen Sie so das Leben durch die rosarote Brille.

FREIBÄDER

Wenn es im Sommer in den Alpen mal zu warm wird, gibt es nichts Schöneres als im Pool zu entspannen und einige Längen in erfrischendem Wasser zu schwimmen! Eine imposante Bergkulisse, samtig grüne Rasenflächen und farbenfrohe Sonnenschirme laden zu einer Siesta im Schatten ein.

Palladium - Champéry

Eine Grüninsel mit einem 30-Meter Schwimmbecken und einem Planschbecken, umgeben von den Dents du Midi und den Dents Blanches. Ca. 28°C.

- ▶ Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
- ▶ Erwachsene > 8.- | Kinder > 6.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch

Sportzentrum - Morgins

Becken 25 m x 12.5 m. Zwischen 22 und 25°C.

- ▶ 21.06 - 31.08.2025
- ▶ > 09:00 - 19:00 (je nach Wetter)
- ▶ Erwachsene > 5.- | Kinder > 3.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch

MINIGOLF



Morgins

Auf dem 12-Loch-Minigolfplatz sind ein gutes Auge, Geschicklichkeit und Präzision gefragt. Die unterschiedlich schweren Bahnen eines Parcours sorgen für einen spannenden Wettstreit unter den Mitspielern.

- ▶ Mitte Mai bis 2. November
- ▶ > 09:00 - 12:00 & 13:30 - 18:00 (letzter Start 17:00)
- ▶ Erwachsene > 5.- | Kinder (5 - 16 Jahre) > 3.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch
- ▶ Tourismusbüro Région Dents du Midi



OUTDOOR TENNISPLÄTZE

Tennis ist ein effizienter Sport zur Verbesserung der Schnelligkeit, Kraft und Kondition. Nutzen Sie die Gelegenheit für eine Partie und wecken Sie den Roger Federer in Ihnen!

Champéry

3 Sandplätze

- ▶ Mai bis Oktober (je nach Wetter)
- ▶ Unter der Woche > 08:00 - 20:00
- ▶ Am Wochenende > 08:00 - 19:00
- ▶ Preis: 30.- / Stunde Platzmiete
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
- ▶ Palladium de Champéry

Val-d'Iliez

2 Sandplätze

- ▶ Mitte April bis Mitte Oktober (je nach Wetter)
- ▶ > 08:00 - 21:00
- ▶ Preis: 20.- / Stunde Platzmiete, zu buchen unter reservation.tcvaldilliez.ch
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 21 13 · tcvaldilliez.ch
- ▶ Buvette des Tennis

Morgins

2 Kunst-Sandplätze

- ▶ Mitte Mai bis Ende Oktober (je nach Wetter)
- ▶ > 09:00 - 21:00 Jeden Tag
- ▶ Reservierung empfohlen (Multi Pass Inhaber können frühestens 24 Std. im voraus telefonisch reservieren.)
- ▶ Preis: 26.- / Stunde Platzmiete
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
- ▶ Sportzentrum

PETANQUE

Die Gaststätten der Region Dents du Midi laden auf eine Erfrischung bei einer entspannten Petanque Partie ein, denn dieser gesellige Sport erfreut sich nicht nur im Süden Frankreichs grosser Beliebtheit. Und wofür entscheiden Sie sich? Schiessen oder Legen?

Champéry

- ▶ Cantine des Rives
+41 (0)24 479 11 71 · lesrives.ch
- ▶ Cantine sur Coux
+41 (0)24 479 10 44 · cantinesurcoux.net
- ▶ Chalet Rosalie
+41 (0)24 479 14 84 · chalet-rosalie.ch

Morgins

- ▶ Buvette de Savolaire
+41 (0)24 477 11 14 · restaurant-buvette-savolaire.ch
- ▶ Sportzentrum
+41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
- ▶ Chez Jan
+41 (0)24 477 11 43 · chezjan.com
- ▶ Tazza Bar
+41 (0)78 302 00 96 · bartazza.com

Champoussin

- ▶ Couvert de Frâchette
+41 (0)24 476 87 87 · illiez.ch
- ▶ Restaurant Chez Gaby 1670
+41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

Val-d'Illiez

- ▶ Buvette des Tennis
+41 (0)24 477 21 13 · restaurantdestennis.ch
- ▶ Peanut Mountain Lodge
(nur für Gruppen und auf Reservierung. Indoor)
+41 (0)24 477 86 96 · peanutlodge.com

Anlagen im Besitz eines Restaurants sind für die Gäste reserviert.



**Vivez l'aventure estivale
au volant d'une Suzuki.**

Garage - Carrosserie - Centre de vente
Collombey - Troistorrents - 024.472.15.77 - www.udressy.ch

Nos
voitures
en stock





55

> ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

Starke Emotionen

Der Berg ist ein wunderbarer Abenteuer-spielplatz, der uns die vielfältigsten Aktivitäten ermöglicht. Erleben Sie in der Région Dents du Midi unvergessliche Emotionen auf der Suche nach dem ultimativen Kick, klarer Luft und grenzenloser Weite.

Hochseilgarten · Champéry

Auf der Suche nach einem trendigen Abenteuer? Mit seinen verschiedenen Parcours bietet der Hochseilgarten Herausforderungen für mutige Menschen jeden Alters. Sie bewegen sich von Plattform zu Plattform über schwindelerregende Hängebrücken oder rasante Seilrutschen vorwärts und stellen dabei Ihren Mut und Ihre Geschicklichkeit auf die Probe.

- ▶ Zugang:
 - Mai - Juni & September - Oktober:
 - Öffnungszeiten auf der Webseite
 - 28.06 - 17.08.2025:
 - Jeden Tag > 09:00 - 19:00
- ▶ Preise:
 - Erwachsene (ab 16 Jahren) > 39.-
 - Jugendliche (11 - 15 Jahre) > 29.-
 - Junioren (6 - 10 Jahre) > 24.-*
 - Kinder (3 - 5 Jahre) > 19.-*
 - *Begleitung eines Erwachsenen im Parcours obligatorisch (Max. 2 Kinder/Erwachsener).
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 757 56 28 · organicadventurepark.ch
Organic Adventure Park

Bubble Foot · Morgins

Fussball spielen in einer grossen transparenten Kugel, sich anremeln, umwerfen und durch die Gegend kugeln und hüpfen – eine Riesengaudi! Vergessen Sie nur das Tore schiessen nicht.

- ▶ Preise: Auf Anfrage
- ▶ +41 (0)79 516 60 79 · regiondentsdumidi.ch
Ludo Gfeller

Trottinett Abfahrt · Champéry

Erleben Sie ein neues Abenteuer und spüren Sie das Kribbeln im Bauch, wenn Sie auf Ihrem Downhill-Trottinett den Berg hinuntersausen. Ob als Sport oder als Freizeitaktivität: Eine Trottinett-Abfahrt macht jedem Spass!

- ▶ Gemäss Öffnungszeiten der Luftseilbahn
- ▶ Preise:
 - 1.5 Std. (1 Abfahrt) > 26.-
 - 3 Std. (2 Abfahrten) > 50.-
 - ½ Tag > 60.-
 - 1 Tag > 80.-
 - Bergbahnen > zusätzlich
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 801 81 66 · levelociste.ch
Le Vélociste Bike-Shop

Go-Kart Abfahrt · Morgins

Fahren Sie im Go-Kart die dafür präparierte Piste hinunter und lassen Sie sich anschliessend vom Schlepplift wieder entspannt hochziehen!

- ▶ Jeden Tag auf Reservierung mind. 24Std. im voraus. Je nach Zustand des Terrains
- ▶ Preise:
 - Bis 5 Karts: 30 Min. > 130.- | 1 Std. > 200.-
 - 5 Karts: 30 Min. > 140.- | 1 Std. > 220.-
 - 10 Karts: 30 Min. > 235.- | 1 Std. > 380.-
 - 15 Karts: 30 Min. > 320.- | 1 Std. > 520.-
 - Kinder ab 135 cm Körpergrösse
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch
Joël Rey-Mermet

**CONTRE LA MONTRE !**

**JUIN-SEPTEMBRE
DÉBUT 8 JUIN**



**JUILLET-SEPTEMBRE
DÉBUT 11 JUILLET**



**JUIN-SEPTEMBRE
DÉBUT 29 JUIN**



**PLUS D'INFOS, PRIX ET INSCRIPTION:
REDBULL.COM/DOWNTIME**



Bogenjagd · Morgins [▣]

Warum nicht die alten Jagdinstinkte wecken und auf «Grosswildjagd» gehen? Im Wald «Le Géant» finden Sie einen 2,5 Kilometer langen Parcours mit 18 Zielscheiben in Form verschiedener einheimischer Tiere.

- ▶ Jeden Tag auf Reservierung mind. 24 Std. im voraus, je nach Wetterbedingungen
- ▶ Preise:
 - Erwachsene > 25.-
 - Kinder (8-15 Jahre) > 18.-
 - Gruppen > Rabatt ab 10 Personen
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch
Joël Rey-Mermet

Axtwerfen · Champoussin [▣]

Wir haben eine scharfe Idee für Sie! Mit der Axt werfen Sie auf eine Zielscheibe. Ein ungewöhnliches und effizientes Training für Konzentration, Präzision und Kraft. Probieren Sie es besser nicht zu Hause aus.

- ▶ Ende Juni - Mitte Oktober > 15:00 - 17:00
- ▶ Ab 16 Jahren > 15.- (mind. 3 Personen)
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch
Chez Gaby 1670

Taubenschiessen · Morgins [▣]

Anfänger oder erfahrene Schützen (ab 12 Jahren) haben Gelegenheit, mit den zur Verfügung stehenden Waffen ihre Treffsicherheit auf mobile Ziele in Form von Tontauben zu testen. Die Munition wird vor Ort verkauft und der Schützenchef informiert über alle Sicherheitsgrundregeln.

- ▶ Wiedereröffnung im Juli 2025, vorbehalten Abschluss der Arbeiten
- ▶ Preise:
 - 1. Schachtel mit Gewehr > 30.-
 - Weitere Schachteln > 23.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 221 17 54 (Philippe)
+41 (0)79 353 89 37 (Charly) · regiondentsdumidi.ch



GLEITSCHIRMFLUG

Möchten Sie die Alpen aus der Vogelperspektive betrachten und wie ein Vogel durch die Lüfte schweben? Ein Tandem-Paragliding-Flug ist eine gossartige Möglichkeit, ein unbeschreibliches Gefühl von Freiheit zu erleben!

Fly Away - Région Dents du Midi [📍]

Je nach Wetterbedingungen

- ▶ Preise:
 - Tandemflug > von 100.- bis 180.- je nach Höhenunterschied
 - Einführung > 160.-/Tag, inkl. Material
- ▶ Aus-/Weiterbildung - Gleitschirmmiete
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 435 26 17 · parafly.ch
École de parapente à Val-d'Illicz

Champéry Parapente - Région Dents du Midi [📍]

Je nach Wetterbedingungen

- ▶ Preise:
 - Tandemflug im Sommer > 160.-
 - Tandemflug im Winter > 140.-
 - Zuschlag Fotos & Videos > 30.-
- ▶ +41 (0)79 638 24 31 · regiondentsdumidi.ch
Basile Marclay

ACBfly - Région Dents du Midi [📍]

Je nach Wetterbedingungen

- ▶ Tandemflug > von 120.- bis 180.- je nach Höhenunterschied
- ▶ +41 (0)79 452 05 19
Albert Caillat-Bois

Val d'illiair - Région Dents du Midi [📍]

Je nach Wetterbedingungen

- ▶ Preise:
 - Tandemflug > von 120.- bis 200.- je nach Höhenunterschied
 - Ausbildung > auf Anfrage
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan)
+41 (0)79 716 04 06 (Julien) · valdilliair.com
Gaëtan Avanthay & Julien Blanc

Gourmet-Gleitschirmtaufe

Profitieren Sie von unserem Angebot Mittagessen auf dem Gipfel von Croix-de-Culet (Luftseilbahn Champéry) & Gleitschirm-Tandemflug. Eine einmalige Gelegenheit, die Dents de Midi aus nächster Nähe zu besichtigen!



Klettern - Région Dents du Midi

Klettern an Felswänden oder an einer künstlichen Kletteranlage. Von ein paar bis zu mehreren hundert Metern hoch... Erklettern Sie die Région Dents du Midi!

- ▶ Orte:
 - Champéry: Rocher de Barne, Galerie Défago, Pic d'Ayerne, Col de Cou
 - Les Crossets: Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil
 - Morgins: Dronnaire, Scex du lac
 - Val-d'Illicz: Play (bloc)
- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüro Région Dents du Midi

Canyoning - Champéry [📍]

Canyoning ist ein spektakulärer Wassersport, den man in reissenden Flüssen und Wasserfällen ausübt. Abenteurer auf der Suche nach Adrenalin finden hier ihre Bestimmung. Wie das funktioniert? Man folgt gehend, rutschend und springend einem Wasserlauf. Ab und zu geht es auch nur mit Abseilen weiter... Spannung und Erfrischung garantiert!

- ▶ Preis: ab 110.-
- ▶ +41 (0)79 710 37 69 · regiondentsdumidi.ch
Fred Soustre

Klettersteig der Tière - Champéry | Val-d'Illicz

Der Klettersteig ist 460m lang, mit 125m Höhenunterschied und 75 Grad Neigung, und überquert zweimal auf Brücken die Wasserfälle des Tière Wildbachs.

- ▶ Frei zugänglich (Miete von Ausrüstung bei den Sportgeschäften in Champéry)
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüro Région Dents du Midi

Geführte Bergtouren - Région Dents du Midi [📍]

Der Bergführer wird mal vorausgehen, mal an Ihrer Seite bleiben, um auf der ganzen Wegstrecke Ihre Sicherheit zu gewährleisten. Er verhilft Ihnen zu sportlichen Höchstleistungen und schafft eine Atmosphäre gegenseitigen Vertrauens zwischen Ihnen und den anderen Teilnehmern. Wenn Sie mit ihm die Region erkunden, kann die Zeit stehen bleiben und intensive Glücksmomente kommen auf - für Sie persönlich oder mit der Gruppe. Heliski, Gruppenaufstiege, Bergtouren und Bergsteigen sind nur einige Beispiele der Aktivitäten, die Sie in kompetenter Begleitung unsere Berg- und Wanderführer erleben können und die Ihnen völlig neue Einblicke ermöglichen in die Welt der Dents du Midi, des Chablais, des Wallis, des Voralpenlands und der Alpen.

- ▶ Preise: auf Anfrage
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)79 637 70 37 · guides-champery.ch
Montagne Expérience





63

› ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

Spezielle Begegnungen

Die Région Dents du Midi bietet besondere Freizeitaktivitäten, die aussergewöhnliche Erlebnisse versprechen. Hier finden Sie eine Auswahl an originellen und faszinierenden Aktivitäten.

MIT HUSKIES UNTERWEGS

Husky-Wanderung · Champéry | Morgins [📍]

Führen Sie Ihren liebenswerten Husky-Begleiter an der Leine, die an seinem bequemen Gurt befestigt ist. Verbringen Sie gemeinsam mit ihm einen unvergesslichen Moment bergauf und bergab.

- ▶ Zeiten und Reservierung ausschliesslich online
- ▶ Preise:
 - Entdeckung (~1h)
Ab 14 Jahren > 80.-
 - Kinder (7 - 13 Jahre) > 30.-
 - Gourmet (ca. 3 Std.) mit einem aus lokalen Produkten bestehenden Gourmet Aperitif
Ab 14 Jahren > 120.-
 - Kinder (7 - 13 Jahre) > 50.-
 - Tour der kleinen Seen (ca. 5 Std.) mit einem köstlichen Teller in der «Buvette du Corbeau». Für gute Wanderer, ab 4 Personen
Ab 14 Jahren > 150.-
 - Kinder (10 - 13 Jahre) > 80.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies

Familien-Naturausflug · Champéry [📍]

Teilen Sie mit Ihrer Familie aussergewöhnliche Erfahrungen dank unserem neuen Sommerangebot! Zuerst machen Sie einen Husky-Ausflug in Richtung Sauffla-Wasserfall und danach vergnügen Sie sich in den Bäumen des Organic Adventure Park.

- ▶ Zeiten und Reservierung ausschliesslich online
- ▶ Familienpauschale (ab 6 Jahren) > 300.-
(Max. 2 Erwachsene und 2 Kinder unter 14 Jahren)
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies

Mushing' Expérience · Champéry [📍]

Erleben Sie magische Momente mit unseren Huskies: Einführung ins Mushing, Kart-Taufe (im Schlitten sitzend und vom Musher geführt), Streicheln und Fotos mit den Hunden.

- ▶ Zeiten und Reservierung ausschliesslich online
- ▶ Preise:
 - Das Erlebnis dauert ca. 1 Std.
Familienpauschale > 350.- (Max. 2 Erwachsene <90kg und 2 Kinder unter 10 Jahren)
 - Weitere Preise online
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies

Husky-Trottinette · Champéry [📍]

Nach einer kurzen theoretischen Einführung erlaubt Ihnen diese sportliche Aktivität, einen von Schlittenhunden gezogenen Offroad-Roller zu fahren.

- ▶ Preise:
 - Dauer ca. 2 Std.: Min. 2 Pers. - Max. 4 Pers.
Ab 14 Jahren > 180.-
 - Kinder (7 - 13 Jahre) > 90.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies

Zwinger-Besuch · Champéry [📍]

- ▶ Zeiten und Reservierung ausschliesslich online
- ▶ Preise (1 Std. Einführung):
 - Erwachsene > 30.-
 - Kinder (bis 17 Jahre) > 18.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
Alpes'Huskies



ENTDECKEN DER RAUBVÖGEL

Entdecken der Greifvögel · Morgins [📍]

Wir führen Sie in die faszinierende Welt der Raubvögel ein (Federn, Bedeutung, Falknerei-Material) und stellen Ihnen danach Igor, unseren wunderschönen Bartkauz, vor, die grösste Eule der Welt. Sie dürfen ihn von ganz nahe betrachten! Zusätzlich begegnen Sie von April bis ca. Mitte Oktober Raptor, einen unserer faszinierenden Harris Falken, die Ihnen ihre Intelligenz unter Beweis stellen und sich vielleicht sogar auf Ihrem Arm niederlassen.

- ▶ April, Mai, Oktober, November:
 - Dienstag und Donnerstag > 10:30
 - Samstag > 08:45 und 10:30
- ▶ Juni - September:
 - Dienstag und Donnerstag > 13:30
 - Samstag > 08:45 et 10:30
 - Dauer der Aktivität: 1.25 Std. (ab 7 Jahren)
 - Leichter Zugang, im Innern
 - Programmänderungen vorbehalten
- ▶ Preis:
 - Von 4 bis 10 Personen > 25.-/Person
- ▶ +41 (0)79 761 08 88 · la-petite-volerie.agenda.ch
(Reservierung ausschliesslich online) La Petite Volerie

In die Rolle eines Falkners schlüpfen Col de Morgins [📍]

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Greifvögel mit einer Harris Falke. Sie sind im Wald, ziehen einen Handschuh über und fordern unseren Vogel zum Landen auf, wobei Sie seine verschiedenen Flugtechniken beobachten. Sie lernen unseren Tagesablauf sowie unser Material kennen und erfahren viele Anekdoten über Raubvögel. Diese einzigartige in einer kleinen Gruppe durchgeführte Aktivität erlaubt einen privilegierten Zugang in eine geheimnisvolle Welt, die einmalige Emotionen erzeugt.

- ▶ Juni bis Mitte Oktober:
 - Dienstag, Donnerstag und Sonntag > 09:30
 - Dauer der Aktivität: ca. 2 Std. (ab 8 Jahren, Kinder bis 15 Jahre müssen von einem Erwachsenen begleitet werden).
 - Steiles Gelände
 - Programmänderungen vorbehalten
 - Bei Schlechtwetter annulliert, aber die Aktivität kann mit einer «Entdeckung» ersetzt werden.
- ▶ Preis:
 - Von 4 bis 12 Personen > 50.-/Person
- ▶ +41 (0)79 761 08 88 · la-petite-volerie.agenda.ch
(Reservierung ausschliesslich online) La Petite Volerie

MURMELTIERE IN DER NATUR

Chez Gaby 1670 · Champoussin

Seit einigen Jahren haben sich Murmeltiere in unserem Garten heimisch gemacht. Vielleicht haben Sie das Glück, ihre Nasenspitze zu entdecken oder Sie in der Sonne liegend zu erblicken.

- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch



FISCHEN

Die schöne Natur und die Ruhe rund um die Teiche werden Sie in ihren Bann ziehen. Mit etwas Geduld und einer Prise Durchhaltevermögen beißen die wunderschönen Forellen auch bei Ihnen an.

Chalet Rosalie (Fischteich) · Champéry

- ▶ Eröffnung: auf der Webseite chalet-rosalie.ch
- ▶ Preise:
 - 25.- / kg Forelle
 - Vermietung Angelrute: (Köder und Ausnahmen der Fische im Preis inbegriffen):
 - 1 Rute > 5.- | 3 Ruten > 10.-
 - Fischereierlaubnis pro Tag: 2.- / Familie oder Gruppe
- ▶ +41 (0)79 577 87 54 · chalet-rosalie.ch

Lac Vert · Les Crosets

- ▶ Gemäss den Öffnungszeiten des Refuge de Chésery
- ▶ Preis: 27.- davon 2.- Kantonsabgabe
- ▶ +41 (0)79 725 68 20 · lacvert.ch



Es ist auch möglich, in den Flüssen und in einigen Bergseen zu angeln. Die Bewilligungen dazu erhalten Sie in den Tourismusbüros sowie über epeche.apps.vs.ch/shop. Im Chalet Rosalie bezahlen Sie nur die tatsächlich gefangenen Fische und haben zudem die Möglichkeit, Ihren Fang zubereiten zu lassen und auf der Sonnenterrasse der Buvette zu geniessen (Reservierung erbeten).

KUTSCHFAHRTEN

Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie die Fahrt im langsamen und gleichmässigen Tempo der Pferdekutsche, begleitet vom rhythmischen Hufgeklapper. Die sicherlich romantischste Art und Weise, die natürliche Schönheit der Region mit ihren lauschigen Dörfern zu erleben.

Centre équestre · Champéry [📍]

- ▶ Fahrzeiten auf Anfrage
- ▶ Pauschalpreis (Max. 4 Personen): 45 Min. > 130.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Irénée Caillet-Bois · Val-d'Illicz [📍]

- ▶ Fahrzeiten und Preise auf Anfrage (je nach Strecke)
- ▶ +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

Ranch · Morgins [📍]

- ▶ Jeden Tag > 09:00 - 17:00
- ▶ Pauschalpreis (Max. 5 Erwachsene): 160.-/Std.
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

REITEN

Erleben Sie einzigartige Momente bei einem Ausritt durch schattige Wälder und sonnige Bergwiesen und geniessen Sie einen Sonnenuntertag bei einem Alpgasthof. Mensch und Pferd in Symbiose...

Centre équestre · Champéry [📍]

- ▶ Preise:
 - Erwachsene: 1 Std. > 50.- | 3 Std. > 130.-
 - Max. 6 Std. > 190.-
 - Kinder (unter 14 Jahren): 1 Std. > 45.- | 3 Std. > 120.-
 - Privatkurse, Dauer 30 Minuten:
 - Erwachsene > 39.- | 1 Kinder > 36.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch · Morgins [📍]

- ▶ Jeden Tag > 09:00 - 17:00
- ▶ Preise pro Person:
 - 1 Pers.: 1 Std. > 90.- | 2 Std. > 160.- | 3 Std. > 240.-
 - 2 Pers.: 1 Std. > 65.- | 2 Std. > 120.- | 3 Std. > 180.-
 - 3 oder mehr Personen: 1 Std. > 55.- | 2 Std. > 100.- | 3 Std. > 150.-
 - Kollektiv- und Privatkurse, Longe oder Voltige auf Anfrage.
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch





69

› FÜR UNSERE KINDER

Die Région Dents du Midi bietet für Familien ein grosses Spielareal für zahlreiche Freizeitaktivitäten zum Entdecken, Kreativität entwickeln, Wachsen, Denken und Spielen. Ponyrunden, Spielplätze, Züglein, Lager... Sie wählen die Aktivität, welche Ihre Kinder auf Trab hält.

ERLEBNISSE AUF DEM REITERHOF

Den Stall und das Umfeld der Pferde und Ponys entdecken: Wie sie bürsten, pflegen, aufzäumen und satteln, führen oder auf ihnen reiten... so kommt Vertrauen und Verbundenheit zwischen Mensch und Tier auf.

Centre équestre - Champéry [📍]

- ▶ Ganzes Jahr auf Reservierung
- ▶ Von 1 bis 5 Personen:
1 Std. > 35.-/Person
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch - Morgins [📍]

- ▶ Während des ganzen Jahres:
Gruppeneinführung in die Pony- und Pferdewelt, ab 10 Kindern (Dauer 2 Std.)
- ▶ Juli - August:
Jeden Mittwoch 09:00 - 10:30
«Vormittag auf der Ranch»
- ▶ Preise:
 - Gruppeneinführung (Reservierung bei der Ranch):
> 2 Kinder pro Pferd/Pony > 30.-/Kind
> 3 Kinder pro Pferd/Pony > 25.-/Kind
 - Vormittag auf der Ranch
(Reservierung auf regiondentsdumidi.ch):
> Kinder (5-14 Jahre) > 15.-
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

PONYREITEN

Auf den zahmen Ponys können Kinder auch ohne Reiterfahrung einen geführten Ausritt durch das Dorf oder die Umgebung erleben. Voller Stolz und mit einem zufriedenen Lächeln auf dem Gesicht, werden die kleinen Reiter zum Gestüt zurückkehren. Perfekte Harmonie zwischen Pferd und Kind.

Centre équestre - Champéry [📍]

- ▶ Preise:
 - In Begleitung der Eltern: > 20 Min. > 15.-
 - In Begleitung eines Mitarbeiters des Reitstalls:
> 20 Min. > 20.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch - Morgins [📍]

- ▶ Jeden Tag > 09:00 - 17:00
- ▶ Preise:
 - In Begleitung der Eltern:
10 Min. > 10.- | 30 Min. > 25.- | 1 Std. > 35.-
 - In Begleitung eines Mitarbeiters des Reitstalls:
10 Min. > 15.- | 30 Min. > 35.- | 1 Std. > 45.-
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch



FUN

Touristenbahn · Champéry

Den ganzen Sommer über bietet die kleine Touristenbahn «Petit train touristique des Dents du Midi» eine Flucht aus dem stressigen Alltag auf drei fixen Strecken: eine an den alten Chalets vorbei rund um das Dorf, eine hoch nach «Sur Cou», wo Sie ein charmantes Bergrestaurant mit Gartenterasse im Grünen erwartet, und eine auf die andere Talseite nach «Les Rives» zu seinem gemütlichen Restaurant mit herrlichem Blick auf das Illiez Tal.

- ▶ Dauer: Zwischen 15 Minuten und 1.5 Stunde, je nach Strecke; Fahrpläne in den Tourismusbüros oder online
- ▶ Freier Zutritt
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüro Région Dents du Midi

Mini Elektro-Laufrad Rundstrecke · Champéry

Lerne auf der neuen, aufblasbaren Rundstrecke gefahrlos mit dem Elektro-Laufrad zu fahren (Platz unter der Talstation der Luftseilbahn). Die Strecke ermöglicht, Gleichgewicht zu üben und sich erste Fahrtreflexe aneignen (ab 4 Jahren).

- ▶ Preis: 10 Minuten > 15.-
- ▶ +41 (0)79 801 81 66 · levelociste.ch

Spielplätze Champéry | Morgins | Troistorrents | Val-d'Illiez

Für die Kleinen stehen Schaukeln, Rutschen und sonstige Spiel- und Klettergeräte bereit. Klettern, Laufen, Springen, Toben und neue Freunde kennenlernen... Hier können die Kleinen nach Lust und Laune herumtollen!

- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illiez)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins - Troistorrents)

Fun Park · Champéry | Champoussin | Morgins

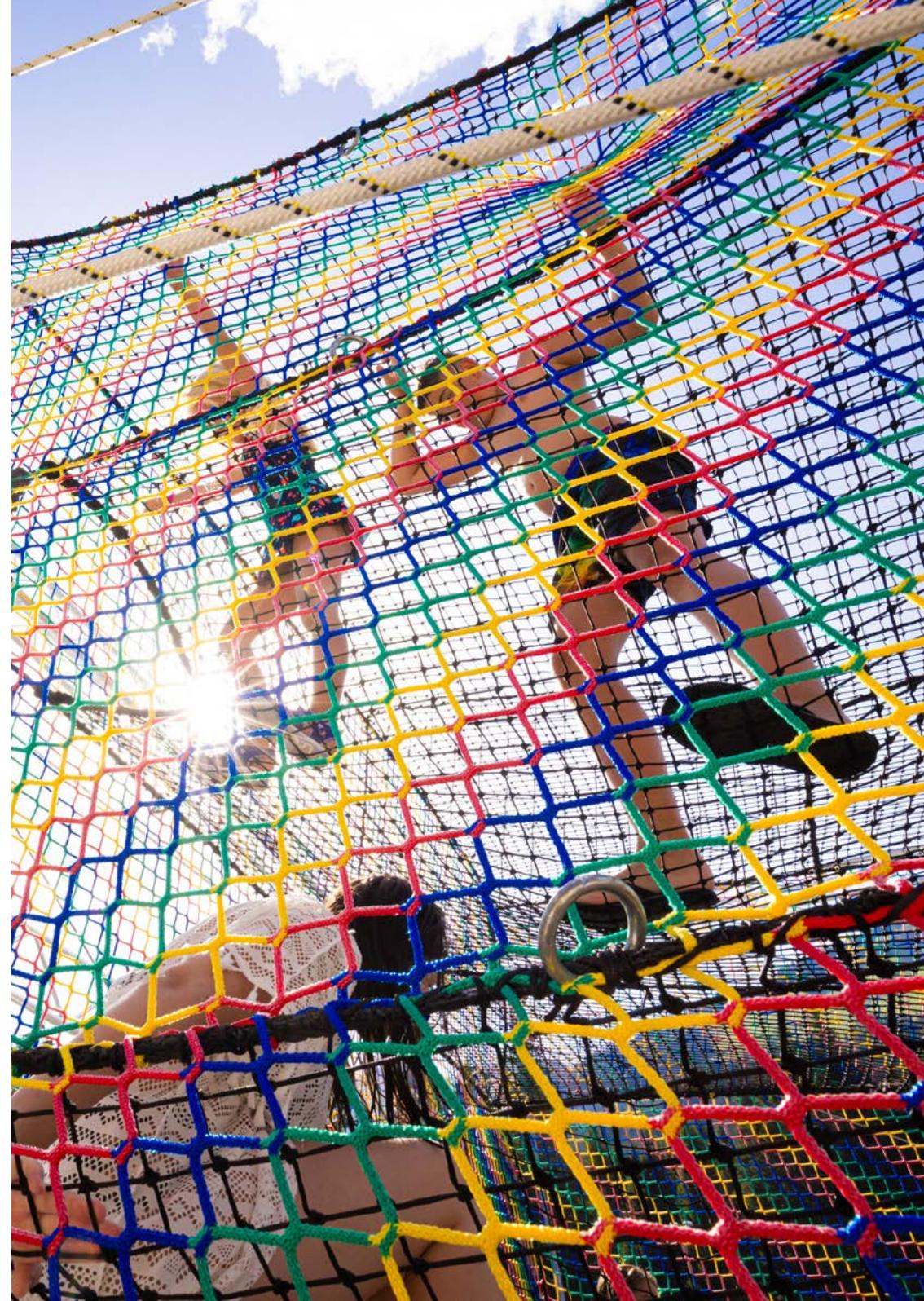
Der Fun Park mit seinen Hüpfburgen ist zur Freude aller Kinder wieder bei uns!

- ▶ Je nach Wetterbedingungen:
 - Vom 5. bis 17. Juli 2025 > 10:00 - 18:30
Champéry (Palladium)
 - Vom 22. bis 27. Juli 2025 > 13:00 - 18:00
Champoussin (Couvert de Frâchette)
 - Vom 29. Juli bis 10. August > 09:00 - 19:00
Morgins (Sportzentrum)
- ▶ Preise (Unter Aufsicht der Eltern):
 - Champoussin > Kinder > 5.-
 - Champéry > Kinder > 5.-* | Erwachsene > 7.-*
 - Morgins > Kinder > 3.-* | Erwachsene > 5.-*
 - *Preis inkl. Schwimmbadeintritt
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Champoussin)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüros Région Dents du Midi

Multisport Anlage · Morgins

Testet die Street Racket oder Street Basket Anlage mit dem vom Sportzentrum ausgeliehenen Material. Die Kinder werden an den während des ganzen Sommers installierten Spielarenen ihren Spass haben.

- ▶ Juni bis anfangs November > 09:00 - 19:00 (je nach Witterung)
- ▶ Nebensaison > freier Zugang
- ▶ Hochsaison > im Schwimmbadticket einbegriffen
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
Sportzentrum



SOMMERCAMPS

Palladium Sommercamp - Champéry [📍]

Lerne spielend Neues zu den jede Woche angebotenen spannenden Themen!

- ▶ 14.07-08.08.2025
 - 14-18.07: Rad
 - 21-25.07: Weltraum-Explorer
 - 22-26.07: Schatzsuche
 - 28-01.08: Koh Lanta
 - 04-08.08: Es rollt und gleitet
- ▶ Reservierung ausschliesslich online
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch

Sommercamp - Champéry [📍]

Treffe dich mit Jungen aus der ganzen Welt. Sport und Freizeitaktivitäten, Ausflüge und Erlernen oder Verbessern von Französisch/Englisch.

- ▶ 29.06-26.07.2025
 - (1 bis 4 Wochen, zur Auswahl)
- ▶ +41 (0)21 654 65 00 · ensr-summer.ch
- École Nouvelle de la Suisse romande

DH Kids Camp - Champéry [📍]

Wenn du starke Emotionen liebst und dein Bike im Griff hast, sind diese 5 MTB Downhill Tage für dich geschaffen! In Begleitung eines J+S Leiters erlernst du die verschiedenen Fahrtechniken und vergnügst dich auf DH-Pisten, die deinem Niveau entsprechen. Ride and have fun !

- ▶ 14-18.07 · 28.07-01.08.2025
- ▶ +41 (0)79 501 37 08 · rideswitzerland.com
- Bike School Champéry

Kids Bike Camp - Champéry [📍]

Du bist zwischen 6 und 14 Jahre alt und möchtest dich im Mountain Bike verbessern ? Auf spielerischen Parcours verbesserst du unter der Anleitung von J+S Leitern deine Technik und erfährst Vieles über die Mechanik deines Bikes.

- ▶ 14-18.07 · 28.07-01.08.2025
- ▶ +41 (0)79 501 37 08 · rideswitzerland.com
- Bike School Champéry

Pony Camp - Champéry [📍]

Als angehender Reiter lernst du die faszinierende Welt der Ponys kennen ! Lektionen, Spiele, Pflege der Ponys sowie Ausflüge sind Teil des Wochenprogramms. Ab 5 Jahren.

- ▶ 30.06-04.07 · 07-11.07 · 14-18.07
- 21-25.07 · 28.07-01.08 · 04-08.08
- 11-15.08 · 13-17.10 · 20-24.10.2025
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch
- Centre équestre de Champéry

Mushing'Adventure Camp - Champéry [📍]

Feriencamp für junge Musher (8-16 Jahre) mit verschiedenen Schlittenhund- sowie sportlichen und Freizeitaktivitäten (Forellenangeln, Gleitschirm, Pistenspiele, Seilgarten, usw.); Übernachtungen im «Petit Baroudeur».

- ▶ 07-11.07 · 21-25.07.2025
- ▶ Reservierung ausschliesslich online
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
- Alpes'Huskies

Evazion Sommercamp - Champéry | Morgins [📍]

Morgins: Mein erstes Camp · DIY · Multi-Aktivitäten · Pony · Multisport · Reiten

Champéry: Speed'camp · X'Trem · Sport & Entdeckung · Klettern & Natur · Multi-Aktivitäten · Multisport · Pony · Abenteuer · Tanzen · Reiten

- ▶ · Morgins: 30.06-26.07 · 04-16.08.2025
 - (Montag bis Samstag)
- Champéry: 30.06-26.07 · 04-16.08.2025
- ▶ +41 (0)24 471 33 33 · evazion.ch
- Evazion

Eine Woche auf der Ranch - Morgins [📍]

Lektionen und Ausflüge sind in diesem Programm, sowie die Arbeit mit dem Pferd, seine Pflege und sein Umfeld.

- ▶ 07-11.07 · 04-08.08 · 11-15.08.2025
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch
- Ranch de Morgins

Bogenschiessen & Lagerfeuer - Morgins [📍]

Du wirst auf unserem Parcours mit 18 Zielscheiben ins Bogenschiessen eingeführt. Der Nachmittag endet mit auf dem Holzfeuer gebratenen Cervelats und Marshmallows.

- ▶ 09.07 · 23.07 · 06.08 · 22.10.2025 (am Nachmittag)
- ▶ +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch
- ESS Morgins

Bike Academy - Morgins [📍]

Du lernst, dein MTB im Griff zu haben, zu bremsen, Hindernisse zu meistern und kleine spielerische Sprünge zu vollbringen.

- ▶ 07-11.07 · 21-25.07 · 04-08.08 · 20-24.10.2025
 - (Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag morgens)
- ▶ +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch
- ESS Morgins



Unsere Babysitter

Wenn Mama und Papa mal ein wenig Zeit alleine verbringen wollen, gemeinsam ein gutes Essen in einem Restaurant geniessen oder eine Wanderung unternehmen möchten, sind unsere Babysitter zur Stelle. Sie finden eine Liste aller Babysitter mit Hilfe des QR-Codes.



77

> INDOOR

Entspannung

Während wir uns der kleinen Freuden des Lebens bewusst werden und auf unsere Wünsche horchen, lassen wir los, öffnen und entfalten uns. Lassen Sie sich in einem der SPAS unserer Region von erfahrenen Therapeuten und Masseuren verwöhnen oder nutzen Sie eines unserer Schwimmbäder. Entdecken Sie die Vorteile von Yoga für Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Spiritualität.

SPAS

Die Région Dents du Midi lädt Sie ein, dem Alltagsstress zu entfliehen, zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, die Sinne zu wecken und eine Auszeit zu nehmen. Lassen Sie sich verwöhnen und entschleunigen.

Hôtel National Resort & Spa · Champéry [📍]

Jacuzzi, Hammam, Sauna, Massagen, beheiztes Aussenschwimmbecken (27°C).

- ▶ 10:00 - 20:00
(für hotelexterne Gäste auf Reservierung)
- ▶ Preise:
 - Spa-Eintritt, ab 14 Jahren > 39.-
 - Entspannungsvormittag (Brunch und Spa) > 59.-
- ▶ +41 (0)24 479 11 30 · lenational.ch

Chez Gaby 1670 · Champoussin [📍]

Nordisches Outdoor-Bad, 38°C.

- ▶ 09:00 - 18:00
- ▶ Min. 2 Personen (ab 10 Jahren):
 - 30 Min. > 18.-/Person
 - 50 Min. > 26.-/Person
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

MASSAGEN [®]

Geniessen Sie in einer Wohlfühl-Oase die Experten-hände unserer Masseure, die Sie von Ihren Spannungen befreien und Ihnen ein unvergleichbares Wohlbefinden vermitteln.

Masseur > S. 134
Yoga Lehrer > S. 134

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa · Champéry [📍]

Jacuzzi, Hammam, Sauna, Kaltwasserbecken, Kneipp Weg, Schwebbecken, Fussbad, Tropendusche, Schottische Dusche, Ruheraum, Massagen auf Reservierung.

- ▶ Spa Nuage > 10:00 - 19:00
(für hotelexterne Gäste auf Reservierung)
- ▶ Preise:
 - Spa-Eintritt > 38.-
(ab 16 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen)
 - Massage > 50 Minuten > 130.-
(Reservierung mind. 24 Std. bevor)
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 58 58 · beausejour.ch

Helvetia Hotel · Morgins [📍]

Sauna, Hammam, Jacuzzi.

- ▶ Auf Anfrage > 16:00 - 19:00
- ▶ Preis > 20.-
- ▶ +41 (0)24 565 18 75 · helvetiahotel.ch

YOGA [®]

Die Yoga-Kurse sind lebendig, strukturiert, progressiv aufgebaut und fördern die Suche nach dem wahren Selbst. Eine Bereicherung der Sinne und eine Verbesserung der Lebensqualität für jedermann.



HALLENBAD

Das Wetter ist unfreundlich und Sie möchten eine Ruhepause einlegen? Wir bieten Ihnen eine Welle Entspannung, damit Sie im Glück schwimmen!

Palladium · Champéry

Halb-olympisches Becken (25 m), 4 Bahnen, 4 Startblöcke, 1 Planschbecken für Kinder. Durchschnittliche Temperatur 27°C.

- ▶ Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
- ▶ Preise:
 - Erwachsene > 8.-
 - Kinder > 6.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

SCHWIMMKURS

Palladium · Champéry [®]

Die Schwimminstruktoren des Sportclubs Champéry begleiten Ihr Kind gerne beim Erlernen oder Verbessern der 4 Schwimmtechniken (Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul).

- ▶ Preise auf der Webseite
- ▶ +41 (0)76 756 37 91 · cschampery.ch
Club des Sports de Champéry

AQUABIKE

Palladium · Champéry [®]

Wählen Sie aus einem breiten, vielseitigen Angebot Ihren Lieblingskurs und profitieren Sie vom wohltuenden Gefühl einer Wasseraktivität.

- ▶ Dienstags > 18:45
Freitags > 10:30
- ▶ Erwachsene > 25.- pro Einheit
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

AQUAGYM

Palladium · Champéry [®]

Stärken Sie Ihre Muskeln auf sanfter Art dank der Widerstandskraft des Wassers. Kalorienverbrauch garantiert, ohne Schläge, Stürze oder Muskelkater!

- ▶ Montags und Donnerstags > 19:00
- ▶ Erwachsene > 18.- pro Einheit
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch





83

> INDOOR

Indoor Aktivitäten

Ganz unabhängig vom Wetter können Sie hier aktiv sein und Spass haben. Muskeltraining, Dampf ablassen, Entspannung oder Ihre Grenzen testen... Sie haben die Wahl.

Escape room · Champéry [▣]

Tauchen Sie mit Ihren Mitstreitern in eine faszinierende Welt ein. Nur mit Beobachtungsgabe, analytischem Geschick und Teamfähigkeit wird es Ihnen gelingen, die Hinweise zu finden und die Rätsel zu lösen, die es Ihnen erlauben, innerhalb einer Stunde aus dem Raum zu entkommen. 3 mögliche Themenwelten, ab 7 Jahren, in Französisch oder Englisch.

- ▶ Täglich > 09:30 - 00:00
- ▶ Preise:
 - Gruppe von 2 Personen > 67.-/Person
 - Gruppe von 3 Personen > 52.-/Person
 - Gruppe von 4 Personen > 47.-/Person
 - Gruppe von 5 Personen > 42.-/Person
 - Gruppe von 6 Personen > 37.-/Person
 - -7 Jahre kostenlos
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 565 03 24 · trapgame-champéry.ch
Trapgame Champéry Sàrl

Schatzsuche · Champéry [▣]

Versteckte Hinweise und Rätsel führen die Spieler nach und nach zum kostbaren und sagenhaften Schatz. Mentale- und physische Herausforderungen müssen im Team gemeistert werden, um den verlorenen Schatz von Kapitän Guillaume Le Hardy zu bergen. Das Spiel gibt es in zwei Ausführungen: mit oder ohne Abenteuer im Wasser.

- ▶ Täglich (auf Reservierung 48 Std. im voraus)
- ▶ Preise:
 - Ab 16 Jahren
 - Mit/Ohne das Abenteuer im Schwimmbad > 29.-/19.- Kinder (7 - 15 Jahre)
 - Mit/Ohne das Abenteuer im Schwimmbad > 20.-/15.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
Palladium de Champéry

Bowls · Champéry [▣]

Testen Sie diese neue spielerische Tätigkeit, die der Petanque und dem Curling ähnlich ist.

- ▶ Juni bis August
- ▶ Preise (1.5 Std.):
 - 2 bis 8 Spieler pro Piste
 - Erwachsene > 12.-
 - Kinder > 6.-
 - Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder) > 30.-
 - Kinder unter 6 Jahren gratis
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
Palladium de Champéry

Kletterwand · Champéry

Die Indoor-Kletterwand des Palladiums in Champéry bietet 260 m² Kletterfläche mit einer Höhe von bis zu 9.50 Meter. 50 Routen der Schwierigkeitsgrade 4a bis 8a mit insgesamt 1.600 Griffen und Tritten warten auf Sie. Bitte beachten Sie, dass unsere Kletterwand keine Boulderhalle ist und sich vor Ort weder Instrukturen noch automatische Sicherungsvorrichtungen befinden. Eine Einführung ins Klettern ist auf Reservierung möglich (mind. 72 Std. im voraus).

- ▶ Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
- ▶ Eintritt: Ab 16 Jahren > 12.- | Kinder > 8.-
- ▶ Materialverleih:
 - Klettergurt > 3.- | Schuhe > 5.-
 - Karabiner + Smart > 4.-
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
Palladium de Champéry

Eishalle · Champéry

Unsere Eisbahn lädt zum Schlittschuhlaufen ein, egal, ob Sie das erste Mal auf Kufen stehen oder bereits Pirouetten drehen.

- ▶ Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
- ▶ Preise:
 - Ab 16 Jahren > 7.- | Kinder > 5.-
 - Schlittschuhvermietung > 5.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
Palladium de Champéry

Badminton · Champéry [▣]

Badminton gilt als schnellste Rückschlagsportart der Welt. Es macht Spass, ist leicht zu erlernen und fordert ganzen körperlichen Einsatz, eine entsprechend gute Kondition und insbesondere ein sehr gutes Koordinationsvermögen.

- ▶ Je nach Verfügbarkeit der Mehrzweckhalle
- ▶ 25.- / Stunde für 1 Feld
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
Palladium de Champéry

Hallentennis · Morgins [▣]

2 Hallenplätze (Teppichboden). Tennisspielen ist ein effizienter Sport zur Verbesserung Ihrer Schnelligkeit, Kraft und Kondition.

- ▶ Jeden Tag > 09:00 - 22:00 (Reservierung empfohlen)
- ▶ 39.- / Stunde
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
Sportzentrum



FITNESS

Fitnessübungen beanspruchen Ihren ganzen Körper, trainieren alle Ihre Muskeln, stärken gleichzeitig Ihr Herz-Kreislauf-System und fördern Ihre Kondition. Auf gehts!

Palladium - Champéry

Fahrrad, Ruder, elliptisches Fahrrad, verstellbares Laufband 15%, Kraftstationen, Bank und Gewichte.

- ▶ Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
- ▶ 15.- (ab 16 Jahren)
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

Oxygen Morgins - Morgins

Halbprivat-Sportunterricht und Privat-Coaching. TRX, BodyShine, Krafttraining, Pilates, Cardio-Boxen, Bauch, Gesäss, sanfte Gymnastik, functional training....

- ▶ Montag bis Samstag > 08:00 - 21:00
- ▶ Kurspreise auf der Webseite
- ▶ Trainingraum- und Materialmiete > 40.- / Stunde
- ▶ +41 (0)79 261 23 31 · oxygenmorgins.ch

MEHRZWECKHALLEN

Unsere Mehrzweckhallen lassen sich mit ein paar Handgriffen in Spielfelder für unterschiedliche Sportarten wie Badminton, Hallenfußball, Basketball, Handball oder sogar Tchoukball umwandeln. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um Ihre Treffsicherheit zu verbessern oder sich in Form zu halten!

Champéry

- ▶ Preise und Verfügbarkeiten auf Anfrage
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
Palladium de Champéry

Morgins

- ▶ Preise und Verfügbarkeiten auf Anfrage
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · troistorrents.ch
Tourismusbüro Région Dents du Midi

Troistorrents

- ▶ Preise und Verfügbarkeiten auf Anfrage
- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch
Administration communale de Troistorrents

Val-d'Illiez

- ▶ Preise und Verfügbarkeiten auf Anfrage
- ▶ +41 (0)24 476 87 87 · illiez.ch
Administration communale de Val-d'Illiez



Des activités 4 saisons **toute l'année !**



www.palladiumdechampery.ch
palladium@champery.ch - +41 24 479 05 05



89

› UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!

Alpweiden

Im Herzen der landwirtschaftlichen Traditionen decken die Alpweiden der Région Dents du Midi ein lebendiges Kulturerbe auf, mit althergebrachten Fähigkeiten, vielfältigen Landschaften und bemerkenswerter Flora. Und, «là-haut sur la montagne», wo Kühe, Schafe und Ziegen in rustikaler ländlicher Umgebung weiden, befinden sich unsere «Cantines». Diese Gaststätten werden teilweise auch heute noch landwirtschaftlich genutzt. Man kehrt bei ihnen ein, um während einer Wanderung neue Kräfte zu sammeln und in gemütlicher Atmosphäre lokale Spezialitäten zu kosten.

KÄSE-HERSTELLUNG

Sehen Sie zu, wie in einer Alpkäserei Milch zu Käse wird. Herkömmliche Bewegungen werden mit moderner Technik verbunden... eine wahre Reise in das Reich der Sinne.

Chalet Le Pont · Champéry

- ▶ Von Juni bis Ende September > von 09:30 bis 11:00 (Änderungen vorbehalten)
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regionentsdumidi.ch

La Ferme à Gaby · Champoussin

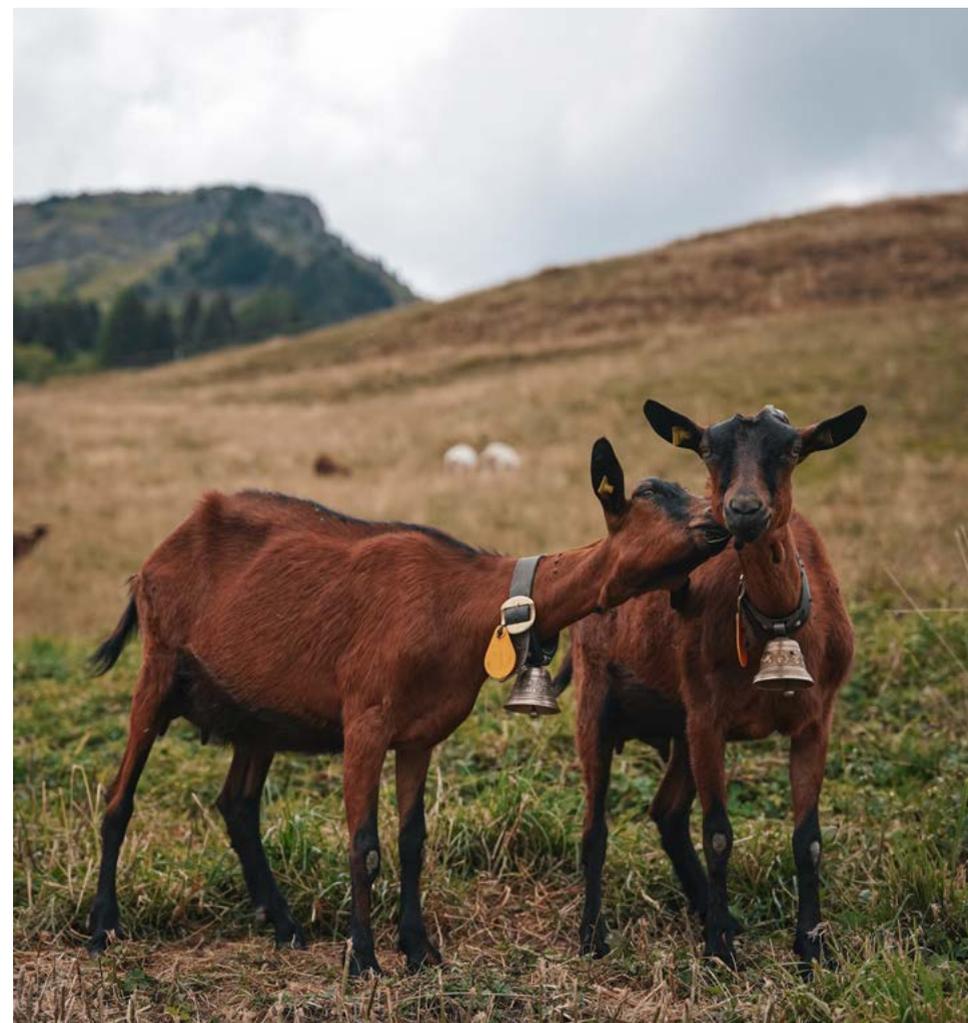
- ▶ Siehe Internetseite
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch

Käserei Tovassière (Sassex) · Morgins

- ▶ Von Mitte Juni bis Juli > Jeden Donnerstag 07:45 - 09:45 Reservierung auf regionentsdumidi.ch
- ▶ Preise:
 - Erwachsene
 - Mit Verkostung > 10.-
 - Ohne Verkostung > 5.-
 - Kinder (bis 12 Jahre, in Begleitung eines Erwachsenen)
 - Mit Verkostung > 5.-
 - Ohne Verkostung > gratis
- ▶ +41 (0)24 477 46 57 / +41 (0)79 447 24 52 tovassiere.com

Das Land und seine Produkte

Ob Goldmedaillengewinner oder AOP Auszeichnungen: Unsere Region stellt zahlreiche Produkte her, die für ihre aussergewöhnliche Qualität oder Authentizität bekannt sind. Um alles unter einem Dach zu vereinen, haben wir 2018 das Label » Saveurs Dents du Midi » gegründet, das für die Typizität und Qualität dieser Produkte steht.



Ziegen melken · Champoussin

Auf der Farm von Gaby lebt eine Herde von 30 entzückenden Schweizer Gamsziegen, die den ganzen Sommer über glücklich auf den saftigen Weiden herumtollen. Sie sind verspielt und freundlich und scheinen nichts gegen die Menschen zu haben, die sie zur Melkzeit im Stall neugierig betrachten.

- ▶ Von Juni bis September > Täglich 16:30
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch
La Ferme à Gaby

Das kleine Museum auf der Alp · Champoussin

Das kleine im 1. Stockwerk eingerichtete Museum bringt Sie zurück in alte Zeiten. Sie entdecken das Leben auf der Alp unserer Vorfahren.

- ▶ Öffnung entsprechend der Ladeöffnungszeiten
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch
La Ferme à Gaby

LANDWIRTSCHAFTSVERBAND DES VAL D'ILLIEZ (SAVI)



La Cavagne · Troistorrents

Mit dem Ziel, die arbeitsintensiven Reifungsphasen der Käse zu zentralisieren und die Vermarktung zu erleichtern, wurde am Standort der » Cavagne » in Troistorrents ein Keller angebaut, in dem rund 16'000 Käselaike gelagert und von einem hochmodernen Robotersystem sorgfältig überwacht werden. Der Nebenraum des Geschäfts wird als Empfangsbereich für Gruppen ab 10 Personen genutzt, sei es für Versammlungen oder Events, für die unsere Terroir-Produkte und ein Kellerbesuch angeboten werden.

► +41 (0)24 477 35 40 · lacavagne.ch

La Cavagne (bedeutet im lokalen Dialekt «Kiepe»), ist eine Genossenschaft mit zwei Geschäften, eines in Troistorrents und eines in Champéry. Die Verkaufsstellen bieten regionale Produkte an: Käse mit würzigem oder mildem Aroma, frisches Obst und Gemüse, lokale Fleisch- und Wurstwaren, hausgemachte Konfitüren, Brot vom örtlichen Bäcker (das berühmte Walliserbrot!), hervorragende Walliser Weine... ein wahres Schlaraffenland!

 Slow Food®
Travel | RÉGION
DENTS DU MIDI

Das Slow Food Netzwerk ist im Ökotourismus aktiv und fördert Erlebnisse, bei denen die Terroirprodukte im Mittelpunkt stehen. Seit mehrere Jahren bietet Région Dents du Midi mit den angeschlossenen Partnern Aktivitäten und Frühstücke an, die unser kulinarisches Erbgut hervorheben.



 SAVEURS+
DENTS DU MIDI



 SAVI+
SOCIÉTÉ AGRICOLE
DE LA VALLÉE D'ILLIEZ

Le Goût sincère



95

› **UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!**

Kulturerbe & Brauchtum

Gebäude als Zeugen längst vergangener Zeiten, die vom liebevoll genannten Helden «der dicke Bellet» angeführte Revolution im Jahr 1790, die «Contrebandiers», die angstvoll Waren weit über die französisch-schweizerische Grenze hinaus schmuggelten... die Région Dents du Midi birgt Geheimnisse, die von unseren Vereinen zum Schutze des Kulturerbes gelüftet werden. Sie sind die wahren Hüter der Schätze, welche die Identität unserer Region verkörpern.



Die alten Mühlen von La Tine · Troistorrens

Dieser aussergewöhnliche, aus dem Jahr 1401 stammende und in der Schlucht der Tine eingebettete Gebäudekomplex, steht unter Denkmalschutz und ist in der Nacht wunderschön beleuchtet. Zwischen Schatten und Licht sind die alten Gebäude Kleinode des geschichtlichen und kulturellen Erbes. Sie veranschaulichen heute noch, wie die Menschen sich seinerzeit mit Hilfe der Mühlen die Wasserkraft zunutze gemacht haben. Der Komplex besteht aus einer Walke, einer Presse, einer Schmiede und einer Überdachung, die für Veranstaltungen gemietet werden kann. Das Chalet des Müllers, das Heimatmuseum, eine Sammlung alter Werkzeuge und eine Dauerausstellung zum Thema Hanf und Holz und den damit verbundenen Berufen runden den Besuch ab. Audio-Begleitung vorhanden.

- ▶ Individuelle Besichtigungen:
(ohne Reservierung und ohne Führung)
 - Vom 31. Mai bis 28. September:
Sonntag > 10:00 - 17:00*
 - Vom 1. Juli bis 31. August:
Mittwoch, Samstag und Sonntag > 10:00 - 17:00*
*letzter Eintritt 16:00
 - Führung ausschliesslich auf Reservierung
- ▶ Preise:
 - Ab 16 Jahren > 12.- | AHV-Rentner/Student > 10.-
 - Kinder (4 - 15 Jahre) > 6.- | Kostenlos bis 3 Jahren
 - Gruppentarife ab 10 Personen und Führungen auf Anfrage
- ▶ Multi Pass Aktivität
- ▶ vimoti.ch · Les Vieux Moulins de La Tine

Dorfführung · Champéry [Ⓜ]

Gehen Sie auf Erkundungstour und erfahren Sie von einem Mitglied der «Patrimoine Champérolain» mehr über die Geschichte des Dorfes, des Hotels «La Dent du Midi», die Legende vom Glockenturm und viele weitere Anekdoten...

- ▶ Preis: 100.- (Min. 6 Personen - Max. 20 Personen)
- ▶ +41 (0)79 219 23 67 · regiondentsumidi.ch
Fondation du Patrimoine Champérolain

Alte Getreidespeicher · Val-d'Illicz

Die alten Getreidespeicher versetzen uns zurück in die Vergangenheit und wecken in uns Erinnerungen an ihren ursprünglichen Zweck, dienten sie doch seinerzeit zur Aufbewahrung der Sonntagskleider und Militäruniformen. Verpassen Sie nicht die neue Ausstellung «Die Miliz im Val d'Illicz»: Entdecken Sie die wichtige Rolle dieser Wächter alter Zeiten, ihre Ausrüstung und ihre Traditionen sowie ihre Auswirkung auf die Region über Jahrhunderte hinweg.

- ▶ Mai 2025 - Mai 2026
 - Samstag > 14:00 - 17:00
(oder auf Anfrage für Gruppen)
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

Lernen Sie den Dialekt des Illicz Tals kennen Val-d'Illicz [Ⓜ]

Der Dialekt des Val d'Illicz hat einen typischen Akzent und ist melodisch wohlklingend, was für die alte Volkssprache typisch ist. Er ist bekannt für seinen umfangreichen Wortschatz und seine syntaktischen Eigenarten. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

- ▶ Daten auf Anfrage
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)78 885 83 05 · patrimoine-illiez.ch
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz



BROTÖFEN

Der Brotofen von Propéraz - Troistorrents ^{CH}

Der schlichte Brotofen von Propéraz aus dem Jahr 1663 ist ein Relikt aus einer Zeit, als noch mehrere Dorfviertel ihren eigenen Brotofen besaßen. Hier wird jedes Jahr mehrmals traditionell für die Einwohner und unsere Gäste frisch gebacken.

- ▶ Backtermine auf der Webseite
- ▶ +41 (0)79 454 58 90 · properaz.ch
Association du Four à Pain de Propéraz

Der Brotofen von Collaire - Troistorrents ^{CH}

Der Brotofen von Collaire soll um 1435 herum errichtet worden sein. Früher wurden hier die Hostien gebacken, welche anschliessend beim Pfingstgottesdienst in der Kirche von Troistorrents verteilt wurden. Der Ofen wurde neu renoviert und die Vereinsmitglieder freuen sich, Ihnen ihr Brot anzubieten.

- ▶ Backtermine auf der Webseite
- ▶ +41 (0)79 316 41 61 · asfpc.ch
Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire

Glockengiesserei - Champéry ^{CH}

Im Jahr 1870 wurde in Champéry dank dem Wissen von Isaac Perrin eine Glockengiesserei ins Leben gerufen. Seit fast 40 Jahren führen zuerst Jean-Denis Perrin und später sein Sohn Hugues dieses Handwerk fort, welches sich in Champéry zu einer Tradition entwickelt hat. Sie gehören heute zu den letzten Repräsentanten der Glockenkunde in der Schweiz.

- ▶ Ganzjährig auf Reservierung
- ▶ Erwachsene > 10.- | Kinder > kostenlos
- ▶ +41 (0)79 435 92 39
fonderiechampéry.wixsite.com/perrin
Hugues Perrin

Glockenspielvorführung - Morgins ^{CH}

Mit Geschick und Konzentration bringt der Glockenspieler die Glocken von Morgins zum Klingen. Das ist die Gelegenheit, den leidenschaftlichen Musiker, der diesem untypischen Instrument bezaubernde Melodien entlockt, mit Fragen zu bestürmen und zu erfahren, wie ein Glockenspiel funktioniert.

- ▶ Montag bis Samstag
- ▶ +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch
François Donnet

Einführung ins Uhrmacherhandwerk - Val-d'Illiez ^{CH}

Werden Sie für einen Moment ein Meister der Zeit! Nehmen Sie an der Werkbank Platz, zerlegen und montieren Sie ein mechanisches Uhrwerk und verstehen Sie, wie es funktioniert, um es dann in Ihre personalisierte Uhr einzubauen.

- ▶ Ganzjährig auf Reservierung
- ▶ Preise:
 - ½ Tag > 250.-
 - Ab 1'400.- (im Preis inbegriffen sind: Kaffee & Gipfeli, Mittagessen, Montage der von Ihnen ausgewählten Uhr, die Sie mit nach Hause nehmen.)
- ▶ +41 (0)78 890 45 89 · initiation-horlogere.ch
L'Horlogère, Vuilleumier





101

› UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!

Kultur

Wir «Einheimische» sind sehr stolz auf unsere starke regionale Identität, aber das bedeutet nicht, dass wir in der Vergangenheit leben. Während Traditionen und Folklore sorgfältig gepflegt werden, sorgen wir auch dafür, dass unsere Liebe zur Kultur mit multikulturellem Austausch, Veranstaltungen, Ausstellungen, Kunst, Literatur, Musik und Anlässe ihren Weg in die Zukunft findet.

Freilichtmuseum - Champéry

Ein Parcours im Freien führt Sie in die Vergangenheit zurück. Sie lernen die wichtigsten Etappen der Geschichte von Champéry im 19. und 20. Jahrhundert kennen. Anhand von illustrierten Tafeln aus der Graphic-Novel von Cosey «Champéry - Sommer 1873» erfahren Sie die wichtigsten historischen Umbrüche, welche das Dorf Champéry umgestaltet haben.

- ▶ Täglich frei zugänglich
- ▶ Gratis
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüro Région Dents du Midi



Zeichnung: Cosey | Texte: Fabrice Clément

BIBLIOTHEKEN

Die Liebe zur Literatur überwindet kulturelle und soziale Grenzen und verbindet Generationen. In unseren örtlichen Bibliotheken treffen sich Bewohner und Gäste, um zu schmökern oder ein gutes Buch für sich zu entdecken.

Champéry

- ▶ Öffnungszeiten:
 - Freitag > 09:30 - 11:30
 - Mittwoch & Samstag > 15:30 - 17:30
- ▶ Preise:
 - 10.- einmalige Gebühr
 - 50.- Depot für Auswärtige (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
- ▶ +41 (0)24 479 10 18 · admin-champéry.ch

La Truffe Savante - Val-d'Illiez

- ▶ Öffnungszeiten:
 - Dienstag > 15:00 - 17:00
 - Mittwoch > 09:00 - 11:00
 - Freitag > 17:00 - 19:00
- Während der Schulferien:
 - Mittwoch > 09:00 - 11:00
 - Freitag > 17:00 - 19:00
- Vom 20.06 bis 23.07.2025 geschlossen.
- ▶ Preise:
 - 10.- einmalige Gebühr
 - 50.- Depot für Auswärtige (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
- ▶ +41 (0)24 476 87 61 · illiez.ch

Troistorrents

- ▶ Öffnungszeiten:
 - Dienstag > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30
 - Mittwoch > 14:00 - 17:30
 - Donnerstag > 16:00 - 19:00
 - Freitag > 16:00 - 17:30
- Während der Schulferien (ausser Feiertage):
 - Dienstag > 09:00 - 11:30
 - Donnerstag > 16:00 - 19:00
- ▶ Preise:
 - 10.- einmalige Gebühr
 - 50.- Depot für Auswärtige (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
- ▶ +41 (0)24 477 47 50 · troistorrents.ch

KUNSTGALERIEN

Lassen Sie sich in unseren Galerien in die Welt der Kunst verführen und entdecken Sie Werke von regionalen bis internationalen Künstlern. In der besonderen Atmosphäre der unterschiedlichen Ausstellungsräume haben Sie oft auch die Möglichkeit, mit dem Künstler selbst ins Gespräch zu kommen.

Espace Raiffeisen - Champéry

- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
Tourismusbüro Région Dents du Midi

Brindusa Burrows Art - Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)76 453 03 10 · brindusaburrows.art

La Treille - Troistorrents

- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch
Commune de Troistorrents

Vieux Greniers - Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez





105

› UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!

Religiöse

Sehenswürdigkeiten

Der Sommer ist die ideale Zeit, Kirchen und Kapellen einen Besuch abzustatten und in ihrer Kühle ein wenig Ruhe und Spiritualität zu finden. Jedes Bauwerk und jeder Ort hat seine ganz eigene Symbolik. Vom Altarraum bis zum Kirchenschiff, vom Querschiff bis zum Chor, das Betrachten des Steins, der Gemälde und der Glasmalereien ist wie eine Zeitreise durch die Kunstgeschichte.

KIRCHEN, KAPELLEN & GLOCKENSPIELE

1 Glockenturm · Champéry

Der sehenswerte Glockenturm von Champéry stammt aus dem Jahr 1726 und wurde 1964 als historisches Denkmal eingestuft. Er gipfelt in einer einzigartigen, gewölbten Steinstruktur, die mit einer Laterne geschmückt ist. Der Legende nach wurde der Bau nach einem Besuch eines Herzogs von Savoyen von der Form seiner Herzogskrone inspiriert.

- ▶ Aussen freier Zugang
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Champéry

3 Kirche Ste-Marie-Madeleine · Troistorrents

Diese 1702 errichtete und inzwischen als Kulturerbe eingestufte Kirche aus Naturstein verfügt über einen 40m hohen gotischen Glockenturm und einige sehenswerte Barockaltäre. Die Fenster aus Glas und Beton sind Werke von Auguste Rody und Bruno Gherrimoro.

- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Troistorrents-Morgins

5 Kirche Maria Himmelfahrt · Morgins

Die Kirche wurde im Jahr 1876 im Barockstil errichtet und 1923 vergrössert. Im Chor sowie auf dem Gewölbe befinden sich Werke von J.S. Stierlin (Gemälde) und Paul Monnier (Glasmalerei). Im Äusseren steht ein wunderschönes Glockenspiel mit einer Erdkugel als Symbol der Spannungen in dieser Welt und des Willens, Frieden zu stiften.

- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Troistorrents-Morgins

2 Kapelle · Champoussin

Diese gegen die Dents du Midi gerichtete bezaubernde Kapelle wurde im Jahr 1997 eingeweiht und erhebt unsere Herzen zur Schönheit der näheren Umgebung. Eine grosse Uhr schmückt die Südwest Fassade des Turms.

- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)76 522 42 73 · Patrick Claret
Paroisse de Val-d'Illiez

4 Kirche St-Maurice · Val-d'Illiez

Die heutige Kirche wurde im Jahr 1697 errichtet und ist die dritte, die an diesem Standort gebaut wurde. Der Glockenturm ist 40m hoch und die Spitze besteht aus drei «Zwiebeln», die durch zwei Laternen miteinander verbunden sind. 1967 wurde an dem Turm eine Sonnenuhr mit der Inschrift *Carpe Diem* angebracht.

- ▶ Frei zugänglich
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Val-d'Illiez

6 Glockenspiel des Friedens · Morgins

Vom im Jahr 2000 erbauten Glockenspiel, welches zu den bedeutendsten Glockenspielen der Schweiz zählt, erklingt stündlich eine andere Melodie. Das Glockenspiel zählt 25 Glocken, von denen die Jubiläumsglocke von Papst Johannes Paul II in Rom gesegnet wurde.

- ▶ Im Freien, frei zugänglich
- ▶ +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch
François Donnet

Das Glockenspiel ertönt während des ganzen Jahres zu folgenden Zeiten: 09:55
11:05 - 11:55 - 12:05 - 13:05 - 16:05 - 17:05



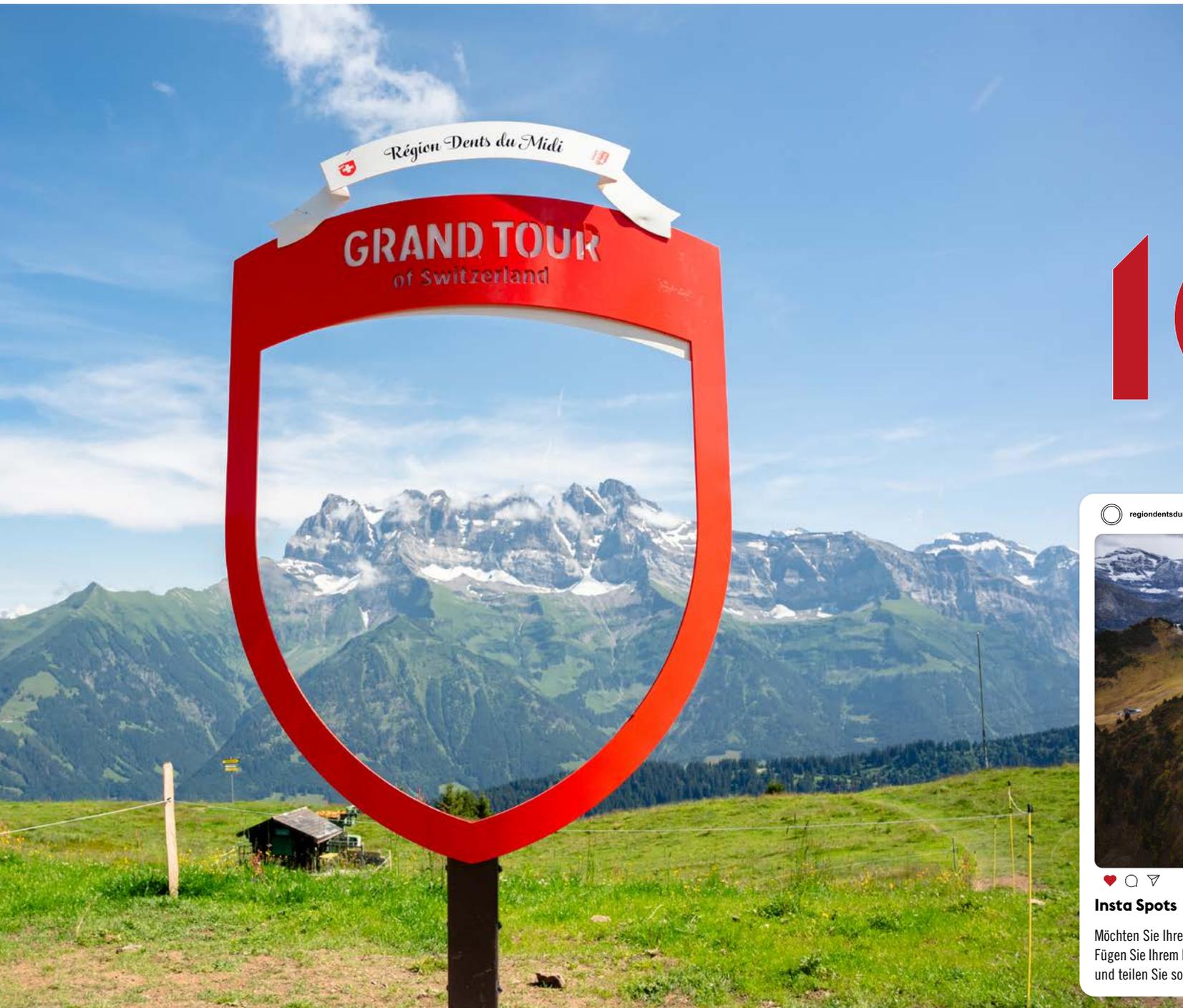
TON- UND LICHTINSTALLATION



Kirche St-Théodule · Champéry

Erleben Sie die Ton- und Lichtinstallation und tauchen Sie in die Geschichte, die Symbole und die Kunstwerke der Kirche St.-Theodule ein. Die Installation startet durch Knopfdruck beim Betreten der Kirche. Suchen Sie sich ein gemütliches Plätzchen und lassen Sie sich von den Lichtern und den Kommentaren leiten.

- ▶ Freier Zutritt (nur ausserhalb der Gottesdienste)
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
Paroisse de Champéry



109

> PRAKTISCHE INFORMATIONEN

 [regionentsdumidi](#) 



Insta Spots

Möchten Sie Ihre besten Momente in Social Media publizieren? Fügen Sie Ihrem Kommentar einfach [#regionentsdumidi](#) hinzu und teilen Sie so Ihre Liebe zu unserer Region.

ERREICHBARKEIT & KARTE

Die Région Dents du Midi ist entweder per ÖV oder auf der Strasse erreichbar.

mit der Bahn

Die SBB (Schweizerische Bundesbahnen) bringt Sie auf schnellstem Wege ab Brig und Lausanne oder ab den Flughäfen Sitten und Genf in das Val d'Illeiez. Von Aigle übernimmt der Regionalzug AOMC (Aigle – Ollon – Monthey – Champéry) die Verbindung zwischen dem Kanton Waadt und dem Kanton Wallis: Zwischen Tal und Berg und nach der Durchfahrt des Rhonetals beginnt für die Lokomotive der Anstieg zu unseren Ortschaften. Fahrplan unter sbb.ch.

mit dem Auto

Die Ortschaften des Illeiez Tals sind in nur 15 Minuten ab der A9 Autobahnausfahrt St-Triphon dank einem effizienten Verkehrsnetz leicht erreichbar. Der Streckenabschnitt über Lausanne, Montreux und Sitten, der den westlichen Landesteil durchquert, ist Teil des nationalen Schweizerischen Strassennetzes, das Vallorbe mit Brig verbindet.

**SANFTE MOBILITÄT
FÜR IHRE
FREIZEITAKTIVITÄTEN**

MOBILITÄT

Pendel- und reguläre Busse oder der Zug bringen Sie zu allen Hotspots der Région Dents du Midi und sorgen für eine gute Verbindung zwischen unseren Ortschaften.

Touristenbahn - Champéry

- ▶ Fahrtdauer: 20 Minuten (siehe S. 72)
- ▶ Kostenlos
- ▶ Multi Pass Aktivität

Bus Val-d'Illeiez - Champoussin

- ▶ Fahrtdauer: 20 Minuten
- ▶ Preis: 7.80 (3.90 Halbtax)
- ▶ Multi Pass Aktivität

Navette de Barme (Pendelbus) - Champéry

- ▶ 20 Plätze
- ▶ Fahrtdauer: 35 Minuten
- ▶ Preis: 14.- Hin- und Zurück | 7.- Einweg
- ▶ Multi Pass Aktivität

Bus Val-d'Illeiez - Les Crosets

- ▶ Fahrtdauer: 35 Minuten
- ▶ Preis: 6.40 (3.20 Halbtax)
- ▶ Multi Pass Aktivität

Bus Collombey* - Troistorrents - Morgins**

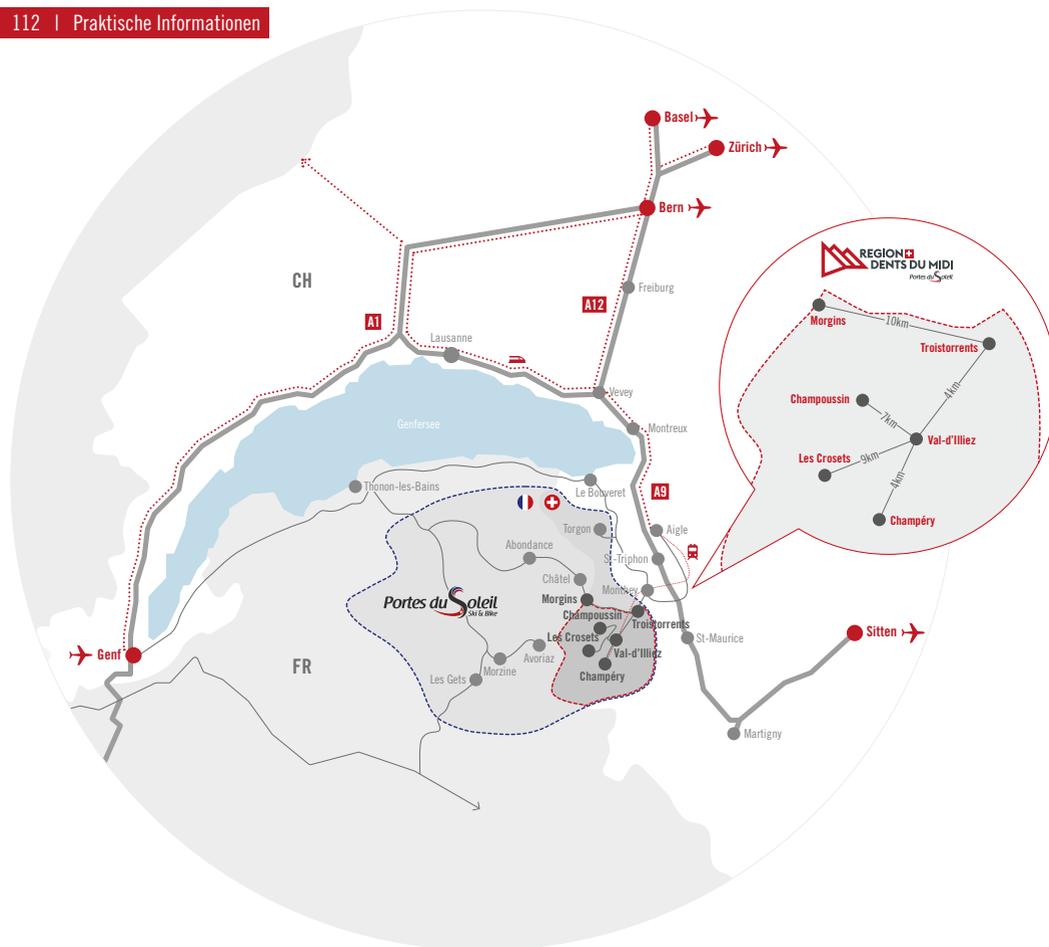
- ▶ Fahrtdauer: 15 Minuten**
- ▶ Preis: 7.20 (3.60 Halbtax)**
- ▶ Multi Pass Aktivität**

Bus-/Zugverbindung AOMC an folgenden Haltestellen:
* Collombey-centre/Collombey-Muraz
** Troistorrents Bahnhof oder La Tine/Route de Morgins



**Zeitpläne zum
Herunterladen**





			
 Basel	4:00	217 km	2:20
 Bern	3:00	124 km	1:30
 Genf	2:30	128 km	1:20
Lausanne	1:35	65 km	1:00
Lyon	4:30	275 km	3:10
 Mailand	6:00	296 km	4:00
Montreux	1:20	26 km	0:30
Neuenburg	2:30	133 km	1:30
Paris	6:40	577 km	6:15
 Sitten	2:00	55 km	0:40
Vevey	1:30	35 km	0:40
 Zürich	4:15	238 km	2:30

IN DER NÄHE...

Im Tal

- ▶ Mittwochmorgen Markt
Monthey > 5 km
- ▶ Theater Crochetan
Monthey > 5 km
- ▶ Abtei & Feegrotte
St-Maurice > 12 km
- ▶ Salzminen
Bex > 14 km
- ▶ Schloss & Weinmuseum
Aigle > 15 km
- ▶ Abenteuer Labyrinth
Evionnaz > 20 km
- ▶ Aquaparc & Swiss Vapeur Parc
Le Bouveret > 23 km
- ▶ Schloss Chillon
Montreux-Veytaux > 26 km
- ▶ Fondation Gianadda
Martigny > 31 km
- ▶ Chaplin's World*
Corsier-sur-Vevey > 36 km

In den Portes du Soleil

- ▶ Fantasticable & Bobschlitten
Châtel > 15 km
- ▶ Besuch der Alpkäserei «La Fruitière» & Klettersteig
Chapelle d'Abondance > 20 km
- ▶ Escape Game & Geocaching
Torgon > 23 km
- ▶ Abtei & «Maison du Fromage»
Abondance > 25 km
- ▶ Rafting & «Le Monde de Jacquotte»
Morzine > 58 km
- ▶ Museum der Mechanischen Musik & Golf
Les Gets > 63 km
- ▶ Golf & Slip 'n Slide
Avoriaz > 70 km

*Eintrittskarten zu Spezialpreisen sind in den Tourismusbüros in Champéry und Morgins erhältlich.



UNTERKÜNFTE

Übernachten Sie bei uns und fühlen Sie sich wie zu Hause...

Weg vom Alltag in ein behagliches Hotel mit Ambiente...

Einfach und günstig in einer Jugendherberge...

Ein erholsamer Aufenthalt in einem traditionellen Chalet oder in einer heimeligen Wohnung...

Sich mit den Einheimischen austauschen und die Geselligkeit eines Gästehauses teilen...

Als Selbstversorger für Trainingscamps oder Ferienlager, die viele Schlafplätze benötigen...

Den Sternenhimmel auf einem Campingplatz geniessen...

Für eine Nacht voller Charme und Schlichtheit vergangener Zeiten in einer gemütlichen Berghütte...

Für Fernwanderer/Backpacker eine Übernachtung im Dorfzentrum oder weit oben in den Bergen; Tradition und Kühnheit erhalten hier ihre volle Bedeutung. Wir haben was Sie brauchen!

Finden Sie unsere Aufenthaltsangebote und Unterkunftsbrochure online auf regiondentsdumidi.ch. Zögern Sie nicht, uns für Offerten oder massgeschneiderte Aufenthalte zu kontaktieren!



SHOP



25.-



50.-



15.-



20.-

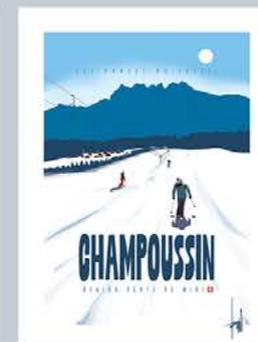
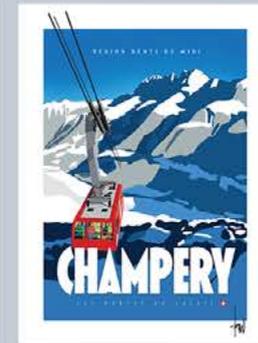
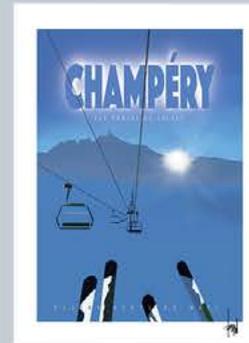


39.-

Kleine 47.-
Grosse 76.-



5.-



49.-



20.-

Poster 30x40 cm 70.-

50x70 cm 130.-

Postkarte 3.-

VERANSTALTUNGSKALENDER

SOMMER/HERBST 2025

Mai

24. Alpaufzug im Vieux They · Morgins
10 Jahre Brotfen Propéraz · Troistorrents
31. 100-Jahr Jubiläum HC Champéry I Galaessen · Champéry
Mühlenfest · Troistorrents

Juni

01. «Grande Stubete» (Folklore Musik) im Vieux They · Morgins
Mühlenfest · Troistorrents
05. «Et si on parlait de...» · Champéry
- 05.-07. Chablais Rallye · Région Dents du Midi
- 06.-08. 75-Jahr Jubiläum FC Troistorrents · Troistorrents
07. Red Bull Downtime Opening Bike Park · Champéry
- 07.-08. 50. Musikfest des Val d'Illeiz · Val-d'Illeiz
08. Dual MTB Slalom M3S · Morgins
- 13.-15. Tournoi der Freundschaft · Troistorrents
19. Fronleichnamfest · Val-d'Illeiz
21. Einweihung des Spiels «Buzzbee vs Mordax» · Morgins
- 21.-22. Châtel Chablais Léman Race · Portes du Soleil
- 27.-29. «Pass'Portes du Soleil» · Portes du Soleil
30. Strassenrad-Rennen «The Ultimates» · Chablais

Juli

- 01.-06. Strassenrad-Rennen «The Ultimates» · Chablais
11. Culture on Tour «Iris et moi» · Champéry
12. Gourmet-Tour · Troistorrents
19. Jeux m'éclate (Spiele im Freien) · Champéry
Holzfäller Wettbewerb · Morgins
23. Rundgang um die Gebetsstätten · Champéry
- 25.-26. Dorffest · Val-d'Illeiz
26. Flohmarkt · Champéry
Schlusskonzert des Musiklagers im Val d'Illeiz · Troistorrents
Bierpfad · Val-d'Illeiz
31. 26. Musikfestspiele · Champéry
Vorabend Nationalfeiertag · Morgins

August

01. Morgenstreich & Nationalfeiertag · Région Dents du Midi
- 02.-14. 26. Musikfestspiele · Champéry
09. Weinfest · Champéry
«Journée des Amis du Cuivre du Chablais» (Blechblasinstrumente) · Champéry
- 09.-10. Vintage Motors Expo · Les Crosets
10. Heilpflanzen Salon · Morgins
- 12.-13. Zirkus Helvetia · Morgins
15. 100-Jahr Jubiläum HC Champéry I Galaspiel
HC Biel · HC Genf-Servette · Champéry
16. Rainbow Run · Champéry
Terroir-Geschmack entlang des Wassers · Morgins
17. Trachtenfest · Champéry
- 20.-22. 100-Jahr HC Champéry I Dents du Midi Cup · Champéry
23. Schatzsuche · Champéry
Viehmarkt · Les Crosets
29. Open-Air-Kino · Troistorrents
30. «Grimpée d'Culet» · Champéry
- 30.-31. Para d'Illeiz Gleitschirm-Wettbewerb · Champéry
Raclette Festival im Vieux They · Morgins

September

- 04.-07. 2025 UCI Mountainbike Weltmeisterschaften - Downhill
Champéry
06. Swiss Peaks Trail · Région Dents du Midi
20. Dents du Midi Trail · Champéry
24. GP Valiant (MTB Downhill Rennen) · Morgins
27. E-Bike Gourmet Tour · Région Dents du Midi

Oktober

18. Gönner-Abendessen Blasmusik «L'Écho de la Montagne»
Champéry
Volksmusikabend Val-d'Illeiz 1830 · Val-d'Illeiz
- 24.-26. Raclette Weltmeisterschaften · Morgins

November

- 13.-15. Champéry Film Festival · Champéry
- 14.-30. Theater «Dilemme sur Planches» · Troistorrents
23. Lotto · Val-d'Illeiz

Theater Crochetan Mobile Die Affäre am Mont-Blanc

- ▶ 26.06.
- ▶ 16., 23., 30.07.
- ▶ 07., 21.08.

Machen Sie es sich bequem, geniessen Sie die umgebende Aussicht, setzen Sie sich den Kopfhörer auf und erleben Sie eine der grössten Tragödien des Alpinismus. Begleitet von Live Perkussionen hören Sie eine packende Erzählung auf den Terrassen der Alpgaststätten. In Zusammenarbeit mit dem Theater Crochetan in Monthey.

Holzfäller Wettbewerb

- ▶ 19.07.

Morgins organisiert den Holzfäller Wettbewerb mit Wettkämpfen über den ganzen Tag und parallel verschiedenen Animationen und Forstmaschinen-Demos, Spiele für Kinder und fröhliche Stimmung mit Verpflegungsständen und Bars.

Nationalfeiertag

- ▶ 31.07.-01.08.

Die Région Dents du Midi würdigt den Schweizer Nationalfeiertag gebührend mit zahlreichen Animationen. Folklore Gruppen, Gastronomie, Vorführungen, beleuchtete Berggipfel sowie Dorfumzüge.

Musikfestspiele Champéry

31.07.-14.08.

Der intime Rahmen und die entspannte Atmosphäre dieses Festivals stellen die klassische Musik in den Mittelpunkt und versprechen bewegende Momente zu Füssen der Dents du Midi! Das Programm dieser 26. Auflage des Festivals steht unter dem Titel «Italienreise».

rencontres-musicales.ch

Vintage Motors Expo

- ▶ 09.-10.08.

Eine Rückkehr in alte Zeiten mit wunderschönen Oldtimern... DAS Rendez-vous in Les Crosets für Automobilfans! Neben der Ausstellung im Freien von Autos, Motorrädern und anderen Fahrzeugen erwarten sie Trink- und Verpflegungsstände.

vintagemotorsexpo.ch

100-Jahr Jubiläum HC Champéry

- ▶ 15.08. · Galaspiel
HC Biel · HC Genf-Servette
- ▶ 20.-22.08. · Dents du Midi Cup

Wir würdigen die Geschichte einer hundertjährigen Leidenschaft. Dafür hat das Organisationskomitee zahlreiche Anlässe über das ganze Jahr geplant: Spezielle Matches, Begegnungen mit Klublegenden, Ausstellungen und vieles andere mehr.

moju.mchc-pds.ch

2025 UCI Mountainbike Weltmeisterschaften – Downhill

- ▶ 04.-07.09.

Die besten MTB Downhill Athleten messen sich an den Weltmeisterschaften in Champéry! Auf Grossleinwänden kann das ganze Rennen verfolgt werden, und Aktivitäten für die ganze Familie, Einführungen und Konzerte unterhalten das Publikum im WM-Dorf auf dem Parkplatz in Grand-Paradis.

valais2025.ch

Dents du Midi Trail

- ▶ 20.09.

Ein Wettkampf- und Sportanlass in den Spuren des ikonischen und ältesten Trails mit gleichem Namen wie das majestätische Massiv, das umgangen wird.

ddmtrail.ch

Raclette Weltmeisterschaften, 2. Auflage

- ▶ 24.-26.10.

Dieser Wettbewerb bringt lokale, benachbarte und ausländische Raclettekäse-Produzenten zur Geltung - zur grossen Freude der Liebhaber dieses ikonischen Gerichts! Die Besucher haben Zugang zum Wettbewerbsraum, können den Wettkampf beobachten und an Animationen und Ateliers teilnehmen, welche dem Terroir und den lokalen Traditionen die Ehre geben... natürlich in gemütlicher Stimmung mit musikalischer Begleitung.

racletteworldchamps.com

DURCH DEN
SOMMER

11.06.-15.10. ▶ Der kleine Markt «La Perrole» · Champéry
04.07.-29.08. (an Freitagen, ausser am 01.08.) ▶ Jazz & Wine · Champéry
05.07.-10.08. ▶ Fun Park · Région Dents du Midi (siehe S. 72)
12., 26.07. & 02., 09.08. ▶ Morgins Markt · Morgins
26.06., 16., 23., 30.07. & 07., 21.08. ▶ Crochetan Mobile · Région Dents du Midi (siehe S. 123)

Vorbehaltlich Änderungen.
Finden Sie den immer
aktuellen Kalender auf
regiondentsdumidi.ch



CHAMPIONNATS DU MONDE MOUNTAIN BIKE UCI 2025

DOWNHILL, CHAMPERY
04-07.09.2025

Portes du Soleil
REGION *
DENTS DU MIDI
HOST DESTINATION

UCI 2025 MOUNTAIN BIKE
WORLD CHAMPIONSHIPS
VALAIS
SWITZERLAND

valais2025.ch



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

2nd Annual

Purchase
your tickets



RACLETTE WORLD CHAMPIONSHIPS

Taste. Discover. Savour

24-26.10.2025

MORGINS

racletteworldchamps.com

MAIN PARTNERS



OFFICIAL PARTNERS



AUSSTELLUNGEN

Die Miliz des Val d'Illicz

- ▶ Mai 2025 - Mai 2025
- ▶ Samstag > 14:00 - 17:00
oder auf Anfrage unter +41 (0)79 878 61 24
- ▶ Vieux Greniers - Val-d'Illicz
patrimoine-illiez.ch

Marcel Imsand

(Fotos)

- ▶ 17-25.05.2025
Am 17., 21., 23., 24., 25.05. > 17:00 - 19:00
Am 18.05. > 10:30 - 12:00
- ▶ Vernissage: 17.05.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

100-Jahr Jubiläum des HC Champéry

- ▶ 04-15.06.2025
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry
moju.mchc-pds.ch

Brian Walker & Manon Jaquerod

(Tierfotografie und Glasmalerei)

- ▶ 20.06-06.07.2025
Mittwoch bis Freitag > 16:00 - 19:00
Samstag > 10:00 - 19:00
Sonntag > 10:00 - 17:00
oder auf Anfrage unter +41 (0)79 790 22 93
- ▶ Vernissage: 21.06.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Kulturerbe Champéry

- ▶ 12.07-31.08.2025
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry
patrimoinechamperolain.ch

Marcin Bawiec

(Fotos)

- ▶ 12-28.09.2025
Freitag bis Sonntag > 11:00 - 18:00
- ▶ Vernissage: 13.09.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

Brindusa Burrows

(Malerei, Skulptur, Audiovisuell)

- ▶ 20.09-12.10.2025
Freitag bis Sonntag > 15:00 - 19:00
- ▶ Vernissage: 20.09.2025 > 17:00
Führung: 03.10.2025 > 14:00
Finissage: 03.10.2025 > 16:30
- ▶ Chalet de la Treille - Troistorrents
brindusaburrows.art

Partenaire officiel



TEXORIO

Notre créativité à votre service!

CONCEPTION D'OBJETS ET DE TEXTILES
DURABLES, ADAPTÉS À VOS BESOINS.

+41 27 565 83 75
texorio.ch
info@texorio.ch

Rue du Simplon 34,
1920 Martigny

> IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

Herbst

Der Herbst wird oft zu wenig beachtet, obwohl dies doch eine der schönsten Jahreszeiten ist, um von den Outdoor Aktivitäten in der Région Dents du Midi zu profitieren. Die Sonne strahlt über dem Nebelmeer und die Tage bleiben dank der Inversionswetterlage angenehm warm.

Nach den hektischen Sommermonaten herrscht nun Stille. Die Natur färbt sich prachtvoll und die Bergspitzen werden langsam weiss.

Der Herbst ist auch die perfekte Zeit für Geniesser: Köstliche Wildgerichte, die berühmte Walliser Briso-lée, hergestellt aus süssen, gerösteten Kastanien, und frisch gepflückte Pilze werden mit Liebe und Sorgfalt aufgetragen!

129

Winter

Wenn der Schnee seinen weissen Mantel ausgebreitet hat, heisst es: auf zum Skifahren! Es gilt sage und schreibe 300 Pisten mit mehr als 600 km zu entdecken. Das Skigebiet besteht sowohl aus leichten Hängen wie auch anspruchsvollen Pisten wie die schwindelerregende und mythische Buckelpiste «Chavannette», auch «Schweizer Wand» genannt. Auch lange Talabfahrten von mehreren Kilometern wie die «Didier Défago» oder die idyllische Piste «Ripaille-Grand-Paradis» fehlen nicht. Nahezu unendlich viele Möglichkeiten, sowohl für Anfänger als auch für geübte Skifahrer.

Im Val d'Illeiez können Sie den Winter aber noch auf ganz andere vielfältige Weise geniessen: 150 km Schneeschuhwanderwege eröffnen Ihnen neue Horizonte, während Sie beim Skilanglauf oder beim Tourenskifahren fernab von den Pisten die stillen Weiten erleben können. Belebende Wanderungen geniessen oder Spass bei allen möglichen Aktivitäten auf dem Eis haben... lassen Sie sich inspirieren!



Lac Léman (Lake of Geneva)

LEBENSMITTEL

Metzgerei

Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illicz
----------------------	------------------	--------------

Bäckerei | Konditorei

Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulangerie	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

Delikatessladen | Regionale Produkte

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents
Les Saveurs des Dents-du-Midi	+41 79 480 22 30	Troistorrents

Laden | Supermarkt

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre d'Eux & E-shop	+41 24 477 62 13	Champoussin
Edelweiss Market Morgins	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

Direktverkauf von frischen und geräucherten Forellen

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

AUSSENANLAGEN

Forstdienst

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illicz

Concierge-Dienste | Reinigung

Black Diamond Concierge	+41 77 218 58 45	Champéry
SMB conciergerie et entretien d'immeubles	+41 78 644 20 80	Champéry
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

Landschaftsgärtner

Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Green Team	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illicz Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illicz
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illicz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illicz

Erdarbeiten | Winterdienst | Transport | Bauingenieurwesen

A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Transports Gex-Fabry	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets

Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthey
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renévier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illicz
Ecoeur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illicz
Gähler Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illicz
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illicz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illicz
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illicz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illicz

KUNST & HANDWERK

Juweliergeschäft | Uhrmacher

Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illicz
L'Horlogère Rosalie Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illicz

Glockengiesserei

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

FAHRZEUGE

Karrosserie

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Carrosserie Udressy	+41 24 475 70 70	Troistorrents

Garage | Tankstelle

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Udressy	+41 24 472 15 77	Collombey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illicz
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN

Kosmetikerin

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illicz

Coiffeursalon

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illicz

Sportzentrum

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

Massage | Physiotherapie | Osteopathie | Kinesiologie | Naturheilbehandlungen

A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Champéry
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Massage	+41 78 779 66 87	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Tajji Quan Luc Défago - Acupuncture	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illeiez
Energy Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illeiez
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illeiez
Sukha Ayurveda	+41 77 526 75 50	Val-d'Illeiez

Yogalehrer

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Isakelle Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illeiez

GESCHÄFTE**Dekoration | Innenausstattung | Home Staging | Kreation**

La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique » Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

Mode

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 77 408 25 99	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illeiez

Tabakwaren | Zeitungen

I3* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Kiosque de Champéry	+41 24 479 40 63	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

KONGRESSZENTRUM**Seminar | Konferenz | Geschäftliche Veranstaltungen**

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Châteauform Le Chalet	+41 24 479 01 01	Champéry
Hôtel Suisse	+41 24 479 07 07	Champéry

SCHULEN**Skischulen**

École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Champéry Snowsports School	+41 79 814 15 75	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illeiez

Unabhängiger Skilehrer

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

Gleitschirmschule

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illeiez
Val d'illiair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illeiez

Eislaufschule

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
-------------------------------	------------------	----------

Tennislehrer

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

BAUUNTERNEHMEN**Architekten**

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illeiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illeiez

Ingenieurbüros

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illeiez

Zimmermann | Dachdecker | Spengler

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiez
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illeiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illeiez

Heizung | Sanitär

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illeiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illeiez

Bau und Bauführung

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
-----------------	------------------	----------

Dekoration | Parkett | Vorhänge

Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

Elektrizitätsunternehmen

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents

Reinigungsfirma

Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

Gipser | Maler

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins

Maurer

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illeiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiez

Schreinerei | Kunstschlerei & Möbelrenovierung

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Nissille Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Illeiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiez

Garagentore | Ventilation

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

Immobilien-Promoter

Gexilliez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiez
Martin Baugenossenschaft	+41 24 477 32 87	Val-d'Illeiez

Entwässerungsdienst

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiez
--------------------------	------------------	---------------

KUNSTGALERIEN

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illeiez

KINDERBETREUUNG**Babysitten siehe Tourismusbüros****BERGFÜHRER & WANDERLEITER****Wanderleiter**

Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Zorzi Nathalie	+41 79 202 18 35	Champéry
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

Bergführerbüro

Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

Canyoningführer

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

Bergführer

Baudet Jean-Patrick	+41 79 785 55 83	Champéry
Borgeaud Stéphane	+41 79 446 16 78	Champéry
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Mendes de Leon Xavier	+41 79 156 80 97	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

Radführer

Bikeshop Le Vélociste I E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Ecole Suisse de VTT Sàrl	+41 22 366 15 16	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins

UNTERKUNFT**Immobilienbüro**

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Black Diamond Concierge	+41 77 218 59 45	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Texier Immobilier - Swiss Alps	+41 76 565 66 37	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage Immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilière des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immo Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiez
La Rocaille Sàrl	+41 79 238 12 45	Val-d'Illeiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illeiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiez

Backpacker

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

Berghütte

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illeiez

Camping

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

Gästezimmer

Alpine Retreats	+41 79 450 47 69	Champéry
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chalet Rochaz	+41 79 762 24 32	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Au 17 - La Buvette	+41 24 477 12 42	Morgins
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illeiez

Landhaus

Buvette de Bonnavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barnaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chéséry	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

4-Sterne-Hotel

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

3-Sterne-Hotel

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

Hotel

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Etable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marchéuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
The Télécabine	+41 77 267 31 66	Les Crosets
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoise	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge	+41 24 477 86 96	Val-d'Illicz

Gruppenunterkunft

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganesh	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Mélézes et L'Arolle	+41 22 751 97 24	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illicz

Aparthotel

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

SPORTGESCHÄFTE**Fahrradvermietung | Werkstätten**

Le Vélociste Bikeshop	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins
BikeWithU - L'Atelier du vélo	+41 24 477 22 11	Val-d'Illicz

Kleidung | Accessoires | Materialmiete

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sarl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sarl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Atelier du sport - Buttner Factory	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

RELIGIÖSE STÄTTEN & KIRCHEN

Katholische Kirchen	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illicz
Protestantische Kirchengemeinde	+41 24 471 48 28	Monthey

GESUNDHEITSWESEN & NOTFALL**Notrufnummern**

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanität	144
Notfälle (CH & UE)	112

Spital

Hôpital Riviera-Chablais (Erwachsene & Kinder)	+41 58 773 21 12	Rennaz
--	------------------	--------

Arzt

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illicz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illicz
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

Apotheke

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

Polizei

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

DIENSTLEISTUNGEN**Gemeindeverwaltung**

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

Kommunikation | Werbung | Druckerei

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Big Mama Communication	+41 76 240 96 97	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

Versicherung

Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

Fahrschule

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

Bank

Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry Morgins
	+41 24 476 87 38	Troistorrents
	+41 24 476 80 70	Val-d'Illicz
L'Antre d'Eux Point cash	+41 24 477 62 13	Champoussin
Automat Euronet ATM		Les Crosets

Brennholz

Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

Bürobedarf

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
Perrin Computers	+41 79 928 22 00	Val-d'Illicz

Zeitmessung

Datating	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

Pilzkontrolle

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

Skidepot

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

Mülldeponie

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

Elektronik & Geräte

Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

Treuhandbüro | Immobilienverwaltung

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz

Wildhüter

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion
--------------------	------------------	------

Propagas | Verkauf & Ablagerung von Flaschen

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

Waschsalon

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illicz

Tourismusbüro

Tourismusbüros der Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50	Champéry
	+41 24 477 23 61	Morgins
Virtueller Tourismus Info-Schalter L'Antre d'Eux		Champoussin
Virtueller Tourismus Info-Schalter am Bahnhof		Val-d'Illicz

Post

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

Bergbahnen

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

Tontechnik | Beleuchtung | Bühne

SceneMobile SA	+41 79 953 11 39	Morgins
----------------	------------------	---------

Sicherheitssystem | Alarm

Mapco Sécurité Sarl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

Taxi

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

Personenbeförderung | Ausflüge | Transfer | Gruppen

Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illicz

WEIN - BIER - SPIRITUOSEN**Getränkerverkauf**

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



UNSERE BROSCHÜREN ZUM HERUNTERLADEN



Veranstaltungs- und Animationsprogramm

Karten

- ▶ Fusswanderungen
- ▶ Trail
- ▶ Bikepark
- ▶ E-Bike
- ▶ Strassenrad

Praktische Führer

- ▶ Sommer
- ▶ Winter

Unterkunftsbroschüre

Dorfpläne

- ▶ Champéry
- ▶ Champoussin
- ▶ Les Crosets
- ▶ Morgins
- ▶ Val-d'Illiez



#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

Alle unsere Broschüren
sind online verfügbar
mit QR



**TOURISMUSBÜROS
RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50
champéry@rddm.ch

MORGINS

Route du Village 6
1875 Morgins
+41 24 477 23 61
morgins@rddm.ch

VIRTUELLER TOURISMUS INFO-SCHALTER

VAL-D'ILLIEZ

Bahnhof AOMC
1873 Val-d'Illiez
valdilliez@rddm.ch

CHAMPOUSSIN

Bar & Laden L'Antre D'Eux
1873 Champoussin
valdilliez@rddm.ch



swi⁺zerland
Member

