



**SERVICE  
SOCIOCULTUREL**  
De la Vallée d'Illeiz

**PRO  
SENECTUTE BRIC**  
PLUS FORTS ENSEMBLE  
SENIORS



**PRÉSENTENT**

CHUI  
D'ÊTRE  
VIEUX

# "ET SI ON PARLAIT DE"

L'INTIMITÉ - LA MORT - LES ÉCRANS  
LA GÉNÉALOGIE ET BIEN PLUS ENCORE !

**9 DISCUSSIONS ANIMÉES PAR DES PROFESSIONNELLS  
POUR RÉPONDRE À DES QUESTIONS EXISTENTIELLES**

**DU 1 FEV AU  
5 DEC 2024**

**CHAMPÉRY - MORGINS - TROISTORRENTS - VAL D'ILLIEZ**

**ENTRÉES LIBRES**

**DE 18H30  
À 20H00**

## 01.02 - PALLADIUM DE CHAMPÉRY

### - "MES ENFANTS - MES ÉCRANS ET MOI"

- DISCUSSION ANIMÉE PAR DECLICK

L'Association pour la prévention numérique

## 7.03 - LOCAL DU FEU À VAL D'ILLIEZ

### - "DES MORTS ET DES VIVANTS" DE LA GÉNÉALOGIE À L'HISTOIRE LOCALE

- DISCUSSION ANIMÉE PAR GABRIEL BENDER

Sociologue et historien

## 04.04 - CHALET DE LA TREILLE À TROISTORRENTS

### - "CONSERVATION ET RESTAURATION" D'OEUVRES D'ART

- DISCUSSION ANIMÉE PAR SÉBASTIEN GRAU

Conservateur et restaurateur du patrimoine artistique

## 02.05 - LOCAL DU FEU À VAL D'ILLIEZ

### - "COMMENT ABORDER L'INTIMITÉ" AVEC MES ENFANTS ET/OU PETITS ENFANTS

- DISCUSSION ANIMÉE PAR LE CENTRE SIPE

Spécialiste pour toutes les thématiques liées à l'intimité

## 06.06 - SALLE DE L'EAU ROUGE À MORGINS

### - "LA PRATIQUE SPORTIVE POUR UN BON ÉQUILIBRE"

- DISCUSSION ANIMÉE PAR JEAN-PHILIPPE FARTARIA

Entraîneur de l'équipe suisse de ski alpinisme

## 05.09 - CHALET DE LA TREILLE À TROISTORRENTS

### - "DANSER MA VIE" ET PERFORMANCE ARTISTIQUE

- DISCUSSION ANIMÉE PAR NICOLAS TURICCHIA

Danseur et chorégraphe

## 03.10 - CHALET DE LA TREILLE À TROISTORRENTS

### - "LA FIN DES HARICOTS" THÉÂTRE FORUM AUTOUR DE LA MORT

- DISCUSSION ANIMÉE PAR LA TROUPE SILEX

Spectacle public de théâtre participatif

## 07.11 - CHALET DE LA TREILLE À TROISTORRENTS

### - "QUAND DONNER POUR BIEN DONNER" AUTOUR DES DONATIONS

- DISCUSSION ANIMÉE PAR SAMUEL CIPPOLA

Avocat et notaire à Troistorrents & Nadia Merotto, assistante sociale du BRIC

## 05.12 - CHALET DE LA TREILLE À TROISTORRENTS

### - "CHIER D'ÊTRE VIEUX" SPECTACLE D'HUMOUR

- DISCUSSION ANIMÉE PAR JACQUES BONVIN

Humoriste



COMMENT ÇA  
MARCHÉ ?



45'

C'EST LE TEMPS DE  
PAROLE DE CHAQUE  
INTERVENANT POUR  
PRÉSENTER SA  
THÉMATIQUE



45'

C'EST LE TEMPS DE  
D'ÉCHANGE ENTRE  
PARTICIPANTS



CHAQUE ÉCHANGE  
SE FAIT AUTOUR  
D'UNE TABLE,  
COMME DANS UN  
CAFÉ, AVEC UN  
APÉRITIF OFFERT



ET SI T'U N'AS PAS  
L'ENVIE DE PARLER  
T'ES AUSSI LE  
BIENVENU !



18H30 - 20H00

ENTRÉES LIBRES  
OUVERT À TOUS