



COURS DE PILATES AVEC MYRIAM

Prêt à découvrir de nouvelles sensations extraordinaires lors d'un entraînement sur le Reformer?

Au plaisir de vous rencontrer et de vous faire plonger dans une nouvelle équilibre de vie

Profitez d'un cours interactif entre votre corps et votre esprit et découvrez une musculature profonde dont vous n'avez jamais eu conscience.

LETITFLOWPILATES@GMAIL.COM



COURS DE PILATES AVEC MYRIAM

Les beaux jours sont arrivés

**Prêt à vous entraîner à
l'extérieur avec une vue
majestueuse sur
les Dents-du-Midi ?**



*Au plaisir de vous rencontrer et de
vous faire plonger dans une nouvelle
équilibre de vie*

Profitez d'un cours interactif entre votre corps
et votre esprit et découvrez une musculature
profonde dont vous n'avez jamais eu
conscience.

LETITFLOWPILATES@GMAIL.COM

COURS DE PILATES AVEC MYRIAM

Pas le temps de venir sur place ou à l'extérieur? Profitez plutôt d'un coaching en direct & en replay!

Au plaisir de vous rencontrer et de vous faire plonger dans une nouvelle équilibre de vie



Profitez d'un cours interactif entre votre corps et votre esprit et découvrez une musculature profonde dont vous n'avez jamais eu conscience.



LETITFLOWPILATES@GMAIL.COM

