PLAN GÉNÉRAL PORTES DU SOLEIL

LÉGENDE / LEGEND

- Facile / *Easy*
- Moyen / *Medium*
- Difficile / *Hard*
- Expert & Skyrun / *Expert and Skyrun*
  Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risques
  Unmarked route, demanding technical characteristics and potentially at risks

- Kilomètre Vertical / *Vertical Kilometer*
- Variante / *Alternative*
- Liaison / *Link*
- Itinéraire des bords de Dranse (ouvert aux piétons, poussettes et cyclistes)
  Dranse banks itinerary (open to pedestrians baby carriages and cyclists)
- Remontée mécanique accessible aux piétons / *Pedestrian-accessible ski lift*
  Forfait obligatoire / *Mandatory Lift pass*

Balisage / *Signposting*

Trail Running 14 6

- Station française / *French station*
- Station suisse / *Swiss station*
- Office de Tourisme / *Tourism office*
- Point de vue / *Point of view*
- Parking / *Parking*
- Refuge / *Shelter*
- Point d'eau / *Watering place*

N

1 km

1 : 62 000

conception : LATITUDE CARTAGÈNE
Mai 2024

Brevets et copyright utilisés sous licence : www.zcard.fr No. 140757/12

RESPECTEZ LA SIGNALISATION / RESPECT THE SIGNS

RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS QUI VOUS SONT DESTINÉS
Stay on the marked trails reserved for you

NE PRENEZ PAS DE RACCOURCIS
Don't take short cuts

RESPECTEZ LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES ET LES PÂTURAGES
Respect private property and pastures.

EN CAS D'ACCIDENT, VENEZ EN AIDE. ENREGISTREZ LES NUMÉROS DE SECOURS UTILES ET DES STATIONS DANS VOTRE TÉLÉPHONE
In the event of an accident, be helpful. Save emergency numbers and stations numbers in your phone.

CARTE / MAP



TRAIL RUNNING

RÉGION DENTS DU MIDI

ABONDANCE · AVORIAZ · CHAMPÉRY · CHÂTEL · LA CHAPELLE D'ABONDANCE · SAINT JEAN D'AULPS · TORGON · VAL-D'ILLIEZ · LES CROSETS · CHAMPOUSSIN · LES GETS · MONTRIOND · MORGINS · MORZINE-AVORIAZ

Document informatif | **CONCEPTION** Portes du Soleil | **CRÉDIT PHOTO** Ecoq

OUVERTURES des remontées mécaniques

Lifts openings

PARCOURS TRAIL ROUTES

Retrouvez le détail des parcours !
Find out more about the routes!

MONTAGNE PROPRE CLEAN MOUNTAIN

Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable !
Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!

SECOURS RESCUE SERVICES

En cas d'urgence, composez le

112 *112 from France* / *112 von Frankreich*
144 *144 von Schweiz* / *144 from Switzerland*



Portes du Soleil Ski & Bike

SOCIÉTÉS DE REMONTÉES MÉCANIQUES & OFFICES DE TOURISME

LIFT COMPANIES & TOURIST OFFICES

Abondance ete.abondance-tourisme.com
i +33 (0)4 50 73 02 90

Avoriaz www.avoriaz.com
+33 (0)4 50 74 02 15 i +33 (0)4 50 74 02 11

Châtel www.chatel.com
+33 (0)4 50 73 34 24 i +33 (0)4 50 73 22 44

La Chapelle d'Abondance
ete.lachapelledabondance-tourisme.com
+33 (0)4 50 73 50 16 i +33 (0)4 50 73 51 41

Les Gets www.lesgets.com
+33 (0)4 50 75 80 99 i +33 (0)4 50 74 74 74

Montriond www.valleedaulps.com
+33 (0)4 50 74 02 15 i +33 (0)4 50 79 12 81

Morzine-Avoriaz www.morzine-avoriaz.com
+33 (0)4 50 79 00 38 i +33 (0)4 50 74 72 72

Saint Jean d'Aulps www.valleedaulps.com
+33 (0)4 50 79 61 24 i +33 (0)4 50 79 65 09

Champéry www.regiondentsdumidi.ch
+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 479 05 50

Morgins www.regiondentsdumidi.ch
+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 477 23 61

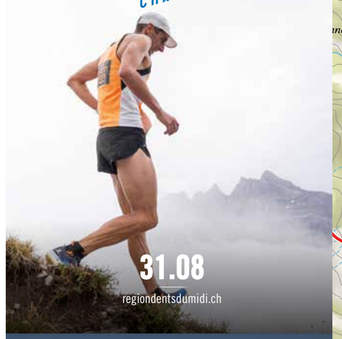
Torgon www.torgon.ch
i +41 (0)24 481 31 31

Val-d'Illiez - Les Crosets - Champoussin
www.regiondentsdumidi.ch
+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 479 05 50

De la France vers la Suisse : 0041 + 9 chiffres sans le 0 / De la Suisse vers la France : 0033 + 9 chiffres sans le 0

Sous réserve d'horaires et d'ouvertures des remontées mécaniques. Informations disponibles sur chaque site de remontée mécanique.







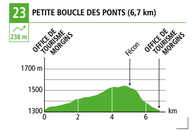


ZOOM RÉGION DENTS DU MIDI

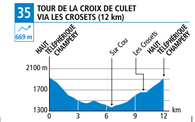


PARCOURS TRAIL / TRAIL ROUTE

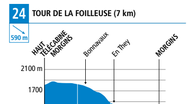
23 PETITE BOUCLE DES PONTS (6,7 km)



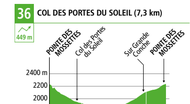
35 TOUR DE LA CROIX DE CULET VIA LES CROSETS (12 km)



24 TOUR DE LA FOILLEUSE (7 km)



36 COL DES PORTES DU SOLEIL (7,3 km)



24b VARIANTE TOUR DE LA FOILLEUSE SANS TÉLÉCABINE (10,3 km)



37 TOUR DU CORBEAU (7,8 km)



25 TOUR DE LA POINTE DE BELLEVUE (16 km)



39 TÊTE DE LINDARETS ET BASSACHAUX (16,3 km)



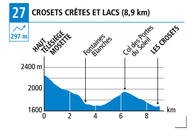
26 LES CROSETS CHAUX PALIN (4,8 km)



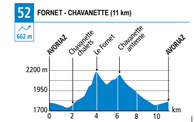
49 BOUCLE DE CHAVANETTE (4,8 km)



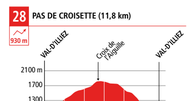
27 CROSETS CRÊTES ET LACS (8,9 km)



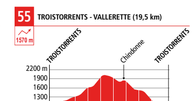
52 FORNET - CHAVANETTE (11 km)



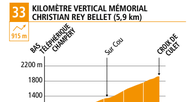
28 PAS DE CROISETTE (11,8 km)



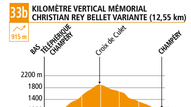
55 TROISTORRENTS - VALLERETTE (19,5 km)



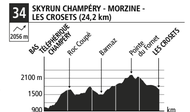
33 KILOMÈTRE VERTICAL MÉMORIAL CHRISTIAN REY BELLET (5,9 km)



33b KILOMÈTRE VERTICAL MÉMORIAL CHRISTIAN REY BELLET VARIANTE (12,55 km)



34 SKYRUN CHAMPÉRY - MORZINE - LES CROSETS (24,2 km)



LÉGENDE / LEGEND

- **Facile** / *Easy*
- **Moyen** / *Medium*
- **Difficile** / *Hard*
- **Très difficile** / *Expert*
- Aire de pique-nique couverte / *Covered picnic area*
- Arrêt de bus / *Bus stop*
- Camping / *camping*
- Cascade / *Waterfall*
- Office de Tourisme / *Tourist Office*
- Parcours de santé / *Fitness trail*
- Parking / *Car Park*
- Point d'eau / *Water point*
- Point de vue / *Viewpoint*
- Refuge / *Mountain Hut*
- Restaurant d'altitude / *Altitude Restaurant*
- Départ de parcours / *Starting point*
- Passage délicat / *Tricky Section*
- Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risque / *Unmarked route, demanding technical characteristics*
- Variante de parcours /
- Itinéraire de liaison / *Link Route*
- REMONTÉE MÉCANIQUE / *Mountain lift*
  Forfait obligatoire / *Mandatory lift Pass*