

AQUAGYM ET FITNESS

DU 28 SEPTEMBRE AU 01 NOVEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H							
11H			BLUEBALL 10h30 - 11h15				BEBE NAGEUR 10h30 - 11h30
12H		MEDIATION 11h15 - 12h00	STRETCHING 11h15 - 11h45	AGOA 11h15 - 12h00	CAF 11h15 - 12h00		YOGA 11h30 - 12h15
13H		AquaFitness 12h15 - 13h00	AquaBoxing 12h15 - 13h00	AquaPower 12h15 - 13h00	AquaFitness 12h15 - 13h00	AquaCycling 12h15 - 12h45	AquaFitness 12h15 - 13h00
14H							
15H							
16H							
17H							
18H							
19H		STEP ROUGE 18h15 - 19h00	AquaPower 18h15 - 19h00		AquaCycling 18h15 - 18h45		
20H		YOGA 19h15 - 20h00					