



RETRAITE D'AUTOMNE YOGA & CRÉATIVITÉ

13 - 15 NOVEMBRE 2026

CHALET GANESHA, CHAMPÉRY, SUISSE



Une parenthèse de reconnexion à soi, à la nature et à l'essentiel.

AU PROGRAMME

- Cours de yoga (philosophie, mouvements, respiration, relaxation, méditation)
- Ateliers créatifs et workshop
- Temps d'échanges et partages
- Temps libre
- Balade en nature
- Accès au sauna le samedi
- Cuisine végétarienne



LE LIEU - CHALET GANESHA

- Lieu chaleureux et authentique au cœur des Alpes
- Vue imprenable sur les montagnes et les dents du Midi
- Salle de yoga lumineuse
- Espaces de détente cosy
- Proche des sentiers de randonnée
- Lieu paisible et inspirant, idéal pour se ressourcer

L'HÉBERGEMENT & LA RESTAURATION

- Chambres au charme alpin :
 - Double standard
 - Double premium
 - Individuelle (seulement sur demande)
- Cuisine végétarienne saine préparée par Coco's Cuisine
- Boissons chaudes et collations à volonté durant tout le séjour
- Ambiance chaleureuse, conviviale et bienveillante



INFOS PRATIQUES

DATES

Du 13 au 15 novembre 2026

Arrivée : entre 16:00 et 17:00 le vendredi

Départ : vers 14:00 le dimanche

CE QUI EST INCLUS

- Hébergement dans la chambre choisie
- Tous les repas du séjour
- Cours de yoga
- Ateliers créatifs et workshop
- Balade en nature accompagnée
- Accès à la salle de yoga, jardin, terrasse
- Accès au sauna le samedi
- Tout le matériel (tapis, coussins, etc.)
- Places de parc
- Taxes de séjour

CE QUI N'EST PAS INCLUS

- Transport aller-retour

TARIFS (possibilité de régler en deux fois)

- Chambre double standard :
680 CHF par personne TTC
- Chambre double premium
avec salle de bain privative :
740 CHF par personne TTC
- Chambre individuelle : sur demande

GROUPE

- 8 participant.e.s
- 2 organisatrices
- 1 cuisinière

LIEU

Chalet Ganesha
Route de Gleux 15
1874 Champéry
Suisse

VOS ORGANISATRICES

SARAH

Décoratrice, enseignante de yoga, passionnée par la nature, la santé et la transmission, elle vous guidera avec douceur dans l'exploration de votre intériorité.

JOANNE

Designer, enseignante de yoga et praticienne en polarité. Passionnée par l'art de vivre, la cuisine saine et les voyages, elle vous accompagnera vers l'harmonie de soi.



Des amies depuis 20 ans et unies par la passion du yoga, de la créativité et du bien-être holistique.

Nous nous réjouissons de partager cette belle expérience avec toi ♥

Pour plus d'informations ou réserver ta place, contacte-nous et rejoins-nous :

✉ contact@osens-retreats.com

📷 [instagram.com/osensretreats](https://www.instagram.com/osensretreats)

📄 <http://forms.gle/5JnMkwoFNfjz6eDw5>

📘 [facebook.com/osensretreats](https://www.facebook.com/osensretreats)

