

Kado Henriette GRUTTER

Disponible à temps partiel – fixe ou temporaire

Route d'Entrevayes 19
1874 Champéry

☎ 079 614 31 67

Née le 15 mai 1968
Suisse

Permis de conduire et véhicule

LANGUES

Français : Parlé et lu couramment

Dialecte dida : Langue maternelle

FORMATIONS

Formation de coiffeuse et couturière à
Abidjan

Ecole obligatoire à Abidjan

MES COMPETENCES

Aide en soins – Aide à domicile

- Assurer le confort et le bien-être des personnes âgées, malades, handicapées ou en difficulté
- Procurer des soins corporels et aider les personnes dans leurs activités quotidiennes (lever, habillage, toilettes et hygiène, aide au repas, coucher, veille, courses)
- Effectuer des contrôles (température, pouls, tension)
- Accompagner et encourager les personnes dans la vie quotidienne (maintien du rythme, promenades)
- Communiquer tout changement, solliciter de l'aide et donner l'alarme en cas d'urgence

Ménage et entretien

- Nettoyer les sols et les vitres, la salle de bain
- Faire les lits
- Trier, laver, repasser et ranger le linge et les vêtements

Cuisine et plonge

- Nettoyage de cuisine, vaisselle et plonge
- Cuisine africaine et européenne
- Préparation de légumes, salades, desserts, sauces, petits déjeuners

MES POINTS FORTS

- Rapide, efficace, mobile et polyvalente ; j'aime le travail varié
- Propre, attentive, exigeante ; j'aime le travail bien fait
- Discrète, à l'écoute, douce, calme et patiente ; j'aime le contact

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2017	Aide à domicile Chez M. Marc Berra, Champéry
2015 – 2016	Aide à domicile Chez Mme Catherine Raboud, Choëx
2008 - 2016	Aide à domicile Chez M. et Mme Francis Tromber, Champéry
2006 - 2008	Employée de restauration, <i>Le Sport's Champéry</i>
2006	Femme de chambre, <i>Hôtel National, Champéry</i>
1988 - 1999	Serveuse, aide de cuisine, couturière <i>Abidjan (Côte d'Ivoire)</i>