

Guide du

Sentier Forestier de MORGINS

A la découverte ...

des essences

forestières

Portes du Soleil

Le Sentier Forestier

Il se divise en 3 Parcours :

Le Parcours A commence au panneau *Sentier Forestier* situé au niveau du télésiège de la Foilleuse et s'élève doucement par la route goudronnée jusqu'à une vieille étable. Il est situé en zone ouverte de prairie et lisière forestière.

Le Parcours B descend en pente douce, de l'étable jusqu'au lieu dit « *Ancienne Piscine* », bordant le torrent de la Vièze de Morgins. Il progresse en lisière de forêt alternant avec des clairières lumineuses et des zones plus ombrées.

Le Parcours C débute à la hauteur du nouveau couvert de l'*Ancienne Piscine*. Un autre départ est signalé sur la route carrossable de They, devant un grand panneau *Sentier Forestier*, et descend agréablement vers la source de l'Eau Rouge et au-delà. Situé sur la rive gauche du torrent, il comporte des stations bien drainées et ensoleillées, d'autres sous couvert d'épicéas, d'autres en zone alluviale humide à très humide.

Cette variété d'expositions et de terrains des différents parcours permet une certaine diversification des espèces sélectionnées.

Bibliographie :
Flora Helvetica
Flora Alpina
Revue La Salamandre Fév-Mars 2005



Rédaction : Mme Jane von Nordheim
Mise en page : Bureau Altitude - Morgins

Edition 2010

Les plans contenus dans ce guide ne sont pas à l'échelle du terrain. Ils vous permettent de visualiser l'emplacement des essences dans leur ordre de présentation.

Liste des essences en latin

<i>Nom Latin</i>	<i>Nom Français</i>		<i>Parcours</i>
<i>Abies alba</i>	Sapin blanc	natif	B
<i>Abies nordmanniana</i>	Sapin du Caucase		B
<i>Abies nordmanniana</i>	Sapin du Caucase		C
<i>Abies procera nobilis</i>	Sapin noble		A
<i>Abies procera nobilis</i>	Sapin noble		C
<i>Acer campestre</i>	Erable champêtre	natif	A
<i>Acer campestre</i>	Erable champêtre	planté 15.10.09	B
<i>Acer platanoides</i>	Erable plane	natif	A
<i>Acer pseudoplatanus</i>	Erable sycomore	natif	A
<i>Acer pseudoplatanus</i>	Erable sycomore	natif	B
<i>Acer pseudoplatanus</i>	Erable sycomore	natif	C
<i>Acer pseudoplatanus</i>	Erable sycomore	natif	C
<i>Alnus incana</i>	Aulne blanchâtre	natif	A
<i>Amelanchier sp.</i>	Amélanchier		C
<i>Berberis vulgaris</i>	Epine-vinette		C
<i>Betula pendula</i>	Bouleau verruqueux		A
<i>Betula pendula</i>	Bouleau verruqueux		C
<i>Betula pubescens</i>	Bouleau pubescent		C
<i>Buxus sempervirens</i>	Buis		A
<i>Chamaecyparis nootkatensis</i>	Cyprès de Nootka		B
<i>Chamaecyparis nootkatensis</i>	Cyprès de Nootka		B
<i>Cornus sanguinea</i>	Cornouiller sanguin		B
<i>Cornus sericea stolonifera</i>	Cornouiller soyeux		C
<i>Crataegus laevigata</i>	Aubépine épineuse	natif transféré 15.10.09	B
<i>Crataegus monogyna</i>	Aubépine à un style		B
<i>Euonymus europea</i>	Fusain d'Europe		C
<i>Euonymus europea</i>	Fusain d'Europe		C
<i>Fagus sylvatica</i>	Hêtre		C
<i>Fagus sylvatica</i>	Hêtre		B
<i>Frangula alnus</i>	Bourdaine		C
<i>Fraxinus excelsior</i>	Frêne commun	natif	C
<i>Ilex aquifolium</i>	Houx		C
<i>Ilex verticillata</i>	Houx caduque	planté 15.10.09	B
<i>Laburnum alpinum</i>	Aubours des Alpes	planté 15.10.09	C
<i>Laburnum anagyroides</i>	Aubours faux anagyris		C
<i>Larix decidua</i>	Mélèze		B
<i>Lonicera alpigena</i>	Chèvrefeuille des Alpes		B
<i>Lonicera nigra</i>	Chèvrefeuille noir		B
<i>Lonicera nigra</i>	Chèvrefeuille noir		B
<i>Lonicera xylosteum</i>	Chèvrefeuille des haies (à balais)		B
<i>Petasite albus</i>	Pétasite blanc	natif	C
<i>Petasite hybridus</i>	Pétasite hybride	natif	C
<i>Picea abies</i>	Épicéa ou sapin rouge	natif	A
<i>Picea abies</i>	Épicéa ou sapin rouge	natif	B

Liste des essences en latin

<i>Nom Latin</i>	<i>Nom Français</i>		<i>Parcours</i>
<i>Picea omorika</i>	Epicéa de Serbie		B
<i>Picea pungens</i>	Epicéa piquant ou du Colorado		A
<i>Pinus cembra columnaris</i>	Arole à port pyramidal		C
<i>Pinus nigra</i>	Pin noir d'Autriche		C
<i>Pinus sylvestris</i>	Pin sylvestre	planté 2008	B
<i>Pinus sylvestris</i>	Pin sylvestre	planté 15.10.09	B
<i>Potentilla fruticosa</i>	Potentille buissonnante		C
<i>Prunus padus</i>	Merisier à grappes		B
<i>Ranunculus aconitifolius</i>	Renoncule à feuilles d'aconit		C
<i>Rhododendron ferrugineum</i>	Rhododendron ferrugineux		B
<i>Ribes alpinum</i>	Groseillier des Alpes		B
<i>Ribes alpinum</i>	Groseillier des Alpes		C
<i>Rosa foetida</i>	Rosier de Nax	planté 15.10.09	C
<i>Rosa foetida</i>	Rosier de Nax	planté 15.10.09	C
<i>Rosa pendulina</i>	Rosier des Alpes	natif	B
<i>Rosa pendulina</i>	Rosier des Alpes	natif	B
<i>Rosa pendulina</i>	Rosier des Alpes	natif	C
<i>Rosa pimpinellifolia</i>	Rosier à feuilles de boucage	planté 15.10.09	B
<i>Rosa rubiginosa</i>	Rosier Eglantier	planté 15.10.09	B
<i>Rosa rugosa</i>	Rosier à feuilles rugueuses		C
<i>Salix caprea</i>	Saule marsault	natif	A
<i>Senecio ovatus</i>	Sénéçon ovale		C
<i>Sequoiadendron giganteum</i>	Séquoia géant de Californie		B
<i>Sorbus aria</i>	Alisier blanc		C
<i>Sorbus aucuparia</i>	Sorbier des oiseleurs	natif	A
<i>Sorbus aucuparia</i>	Sorbier des oiseleurs	bosquet natif	B
<i>Taxus baccata</i>	If		B
<i>Thuja plicata</i>	Thuja géant		C
<i>Tilia cordata</i>	Tilleul à petites feuilles	planté 15.10.09	C
<i>Tilia cordata</i>	Tilleul à petites feuilles		A
<i>Tilia platyphyllos</i>	Tilleul à grandes feuilles		C
<i>Ulmus glabra</i>	Orme de montagne		C
<i>Vaccinium myrtillus</i>	Myrtille		B
<i>Vaccinium myrtillus</i>	Myrtille		C
+ <i>formica rufa</i>	+ fourmillière protégée		
<i>Viburnum lantana</i>	Viorne lantane		C
<i>Viburnum opulus</i>	Viorne obier		C
<i>Viburnum opulus</i>	Viorne obier		C

TOTAL DES ESSENCES 81 sujets représentant 61 espèces

- dont 4 plantes herbacées :
- *Ranunculus aconitifolius* (Renoncule à feuilles d'aconit)
 - *Petasite hybridus* (Pétasite hybride)
 - *Petasite albus* (Pétasite blanc)
 - *Senecio ovatus* (Sénéçon ovale)

Liste des essences en français

Nom Français	Nom Latin	Parcours
Alisier blanc	Sorbus aria	C
Amélanchier	Amelanchier sp.	C
Arole à port pyramidal	Pinus cembra columnaris	C
Aubépine à un style	Crataegus monogyna	B
Aubépine épineuse	Crataegus laevigata	B natif transféré 15.10.09
Aubours des Alpes	Laburnum alpinum	C planté 15.10.09
Aubours faux anagyris	Laburnum anagyroides	C
Aulne blanchâtre	Alnus incana	A natif
Bouleau pubescent	Betula pubescens	C
Bouleau verruqueux	Betula pendula	A
Bouleau verruqueux	Betula pendula	C
Bourdaïne	Frangula alnus	C
Buis	Buxus sempervirens	A
Chèvrefeuille des Alpes	Lonicera alpigena	B
Chèvrefeuille des haies(à balais)	Lonicera xylosteum	B
Chèvrefeuille noir	Lonicera nigra	B
Chèvrefeuille noir	Lonicera nigra	B
Cornouiller sanguin	Cornus sanguinea	B
Cornouiller soyeux	Cornus sericea stolonifera	C
Cyprès de Nootka	Chamaecyparis nootkatensis	B
Cyprès de Nootka	Chamaecyparis nootkatensis	B
Epicéa ou sapin rouge	Picea abies	A natif
Epicéa ou sapin rouge	Picea abies	B natif
Epicéa piquant ou du Colorado	Picea pungens	A
Epicéa de Serbie	Picea omorika	B
Epine-vinette	Berberis vulgaris	C
Erable champêtre	Acer campestre	A natif
Erable champêtre	Acer campestre	B planté 15.10.09
Erable plane	Acer platanoïdes	A natif
Erable sycomore	Acer pseudoplatanus	A natif
Erable sycomore	Acer pseudoplatanus	B natif
Erable sycomore	Acer pseudoplatanus	C natif
Erable sycomore	Acer pseudoplatanus	C natif
Frêne commun	Fraxinus excelsior	C natif
Fusain d'Europe	Euonymus europea	C
Fusain d'Europe	Euonymus europea	C
Groseillier des Alpes	Ribes alpinum	B
Groseillier des Alpes	Ribes alpinum	C
Hêtre	Fagus sylvatica	B
Hêtre	Fagus sylvatica	C
Houx	Ilex aquifolium	C
Houx caduque	Ilex verticillata	B planté 15.10.09
If	Taxus baccata	B

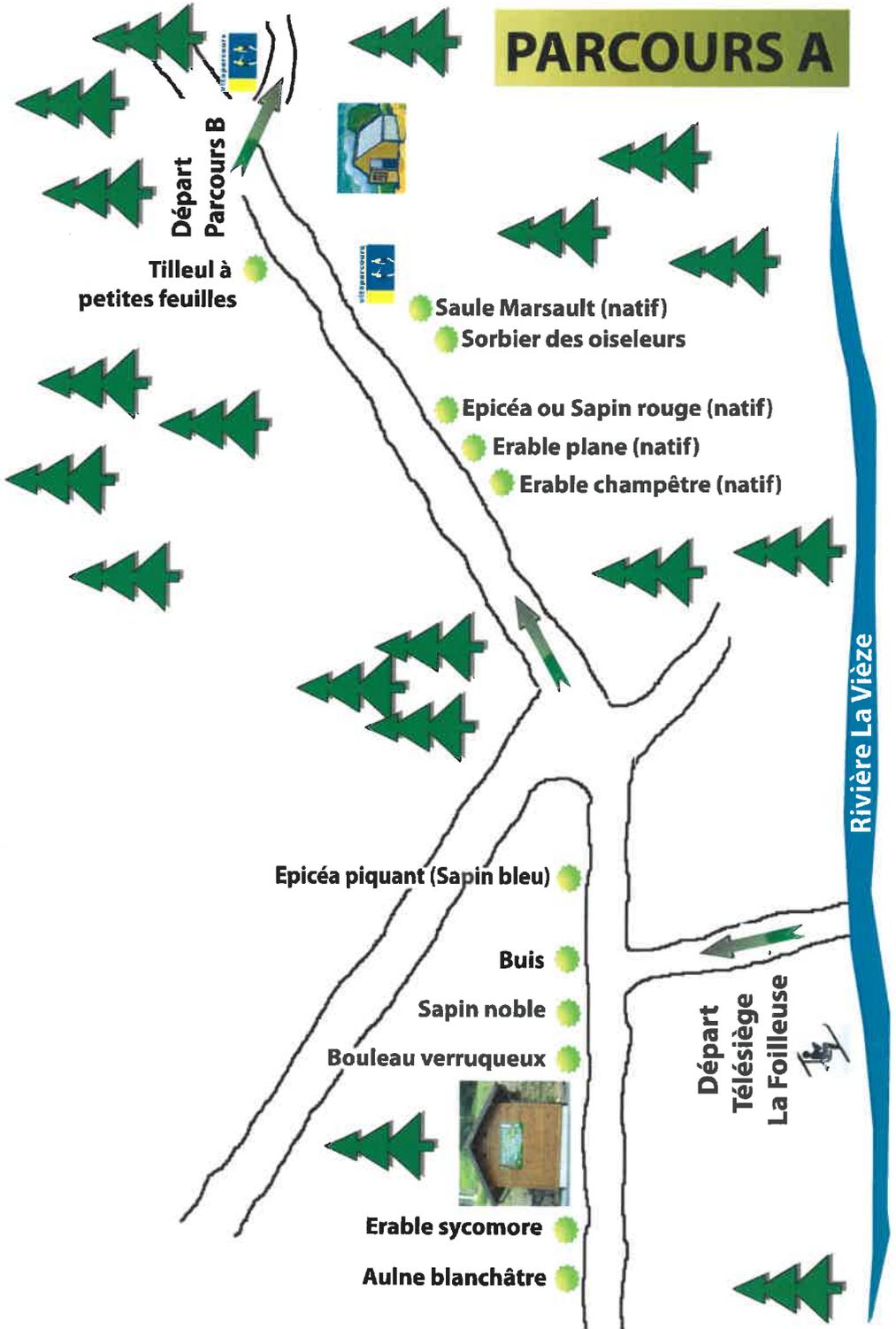
Liste des essences en français

Nom Français	Nom Latin	Parcours
Mélèze	Larix decidua	B
Merisier à grappes	Prunus padus	B
Myrtille	Vaccinium myrtillus	B
Myrtille+ fourmière protégée	Vaccinium myrtillus + formica rufa	C
Orme de montagne	Ulmus glabra	C
Pétasite blanc	Petasite albus	natif C
Pétasite hybride	Petasite hybridus	natif C
Pin noir d'Autriche	Pinus nigra	C
Pin sylvestre	Pinus sylvestris	planté 2008 B
Pin sylvestre	Pinus sylvestris	planté 15.10.09 B
Potentille buissonnante	Potentilla frutcosa	C
Renoncule à feuilles d'aconit	Ranunculus aconitifolius	C
Rhododendron ferrugineux	Rhododendron ferrugineum	B
Rosier à feuilles rugueuses	Rosa rugosa	C
Rosier à feuilles de boucage	Rosa pimpinellifolia	planté 15.10.09 B
Rosier de Nax	Rosa foetida	planté 15.10.09 C
Rosier de Nax	Rosa foetida	planté 15.10.09 C
Rosier des Alpes	Rosa pendulina	natif B
Rosier des Alpes	Rosa pendulina	natif B
Rosier des Alpes	Rosa pendulina	natif C
Rosier Eglantier	Rosa rubiginosa	planté 15.10.09 B
Sapin du Caucase	Abies nordmanniana	B
Sapin du Caucase	Abies nordmanniana	C
Sapin blanc	Abies alba	natif B
Sapin noble	Abies procera nobilis	A
Sapin noble	Abies procera nobilis	C
Saule marsault	Salix caprea	natif A
Séneçon ovale	Senecio ovatus	C
Séquoia géant de Californie	Sequoiadendron giganteum	B
Sorbier des oiseleurs	Sorbus aucuparia	natif A
Sorbier des oiseleurs	Sorbus aucuparia	bosquet natif B
Thuja géant	Thuja plicata	C
Tilleul à grandes feuilles	Tilia platyphyllos	C
Tilleul à petites feuilles	Tilia cordata	A
Tilleul à petites feuilles	Tilia cordata	planté 15.10.09 C
Viorne lantane	Viburnum lantana	C
Viorne obier	Viburnum opulus	C
Viorne obier	Viburnum opulus	C

TOTAL DES ESSENCES 81 sujets représentant 61 espèces

- dont 4 plantes herbacées :
- Renoncule à feuilles d'aconit (Ranunculus aconitifolius)
 - Pétasite hybride (Petasite hybridus)
 - Pétasite blanc (Petasite albus)
 - Séneçon ovale (Senecio ovatus)

PARCOURS A



Route forestière de la Grand'Jeur



- Cornouiller sanguin
- Erable sycomore
- Chèvrefeuille des Alpes
- Epicéa de Serbie

Sapin du Caucase (Nordmann)

Erable champêtre

Chèvrefeuille noir (sur souche)

Merisier à grappes

Pin sylvestre

Chèvrefeuille noir

Hêtre

Epicéa - Sapin rouge

Sapin blanc

Sorbiers des oiseleurs

Rhododendron ferrugineux

Houx caduque

Séquoia géant (de Californie)

Pin sylvestre

Mélèze

Rosier Eglantier

Rosier à feuilles de boucage

Chèvrefeuille des haies (à balais)

Myrtille (sur souche)

Cyprès de Nootka

Aubépine à un style

Cyprès de Nootka

Aubépine épineuse

Rosier des Alpes

Rosier des Alpes

Groseillier des Alpes

If

Parcours C

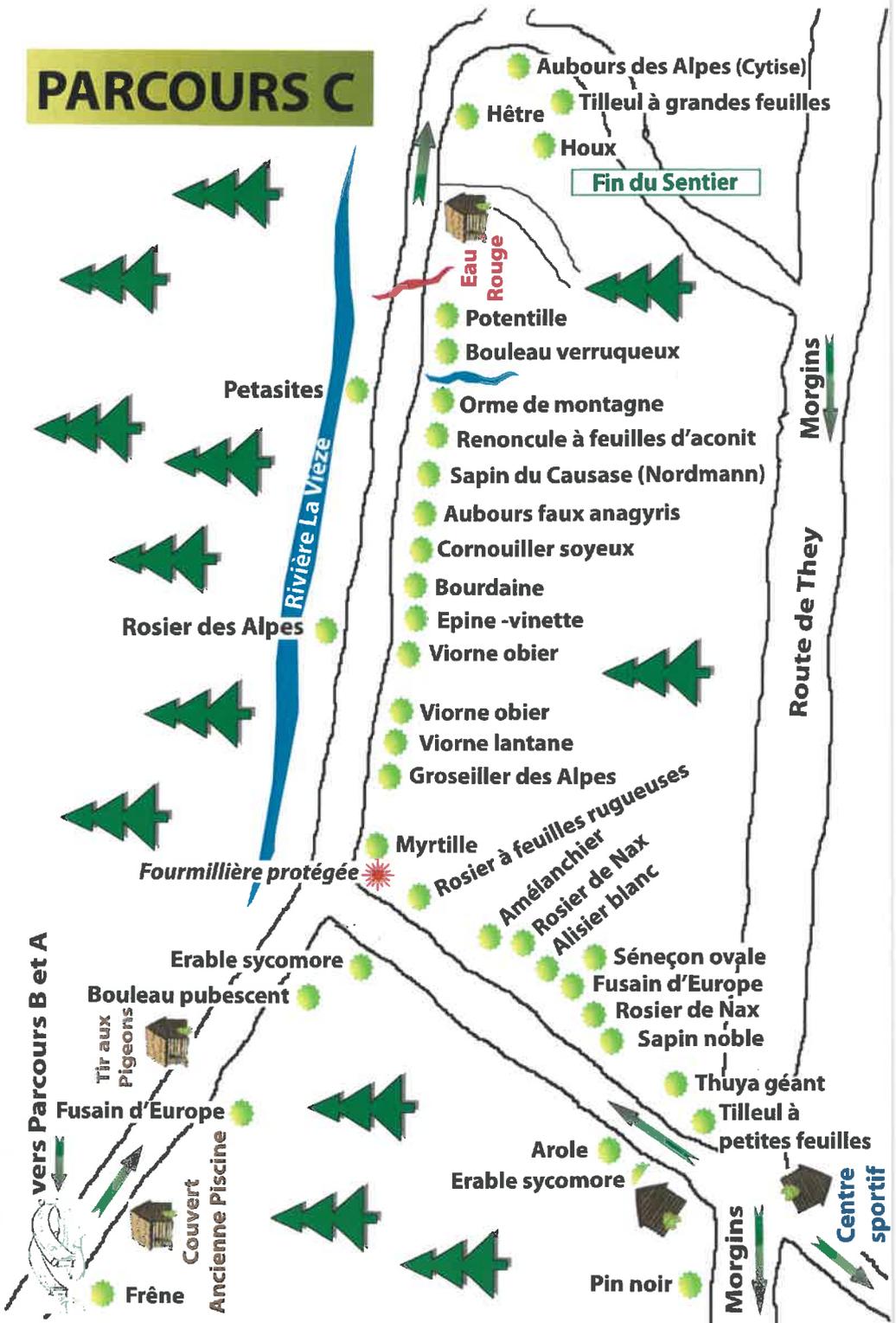
Morgins

Rivière La Vièze

PARCOURS B

Parcours A

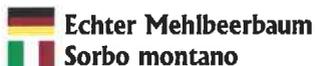
PARCOURS C



L'ALISIER BLANC

Sorbus aria

Famille : Rosacées



L'alisier blanc peut atteindre 15 mètres. Il reste pourtant souvent buissonnant. Sa croissance est lente, son enracinement profond. Il a de nombreux pseudonymes : allouchier, allier ou sorbier des alpes.

Pétales poilus à la base.

Fleurs blanches en ombelles. Etamines blanches dépassant les fleurs.

Feuilles ovales doublement dentées.

Baies ovoïdes rouges en septembre.



Où pousse-t-il ?

Il résiste assez bien au froid et peut s'élever jusqu'à l'étage subalpin. Il préfère les pentes ensoleillées et assez sèches. Les haies et bosquets de montagne ont sa prédilection.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

Les autres sorbiers du sentier : Le sorbier des oiseleurs dont un sujet solitaire existe sur le Parcours A et un bosquet prospère sur le Parcours B.

Floraison : Mai - Juin



Longévité : il peut vivre 200 ans.

Son bois, dur et homogène est utilisé pour la fabrication d'outils.

L'AMÉLANCHIER

Amelanchier ovalis

Famille : Rosacées

 Felsenmispel
 Pero corvino
 Service berry

Cet arbuste de 3 mètres de haut forme de petits bosquets grâce à ses nombreux rejets.

Fleurs blanches groupées par 3 à 10, pétales longs et étroits soudés à la base.



Feuilles ovales, denticulées, d'aspect désordonné, velues quand elles sont jeunes, puis glabres.

Fruits globuleux, noir-bleuâtre, ressemblant à des myrtilles.



Où pousse-t-il ?

On le rencontre jusqu'à l'étage subalpin, sur sols secs calcaires, peu profonds. Essence de lumière, il croît volontiers dans les rochers. C'est un pionnier.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C



Longévité : avoisine les 50 ans.

En hiver, ses fruits, appelés amélanches, sont consommés dans certaines régions. On en fait des tisanes et parfois des confitures.

Ils sont une nourriture pour la faune sauvage et les oiseaux.

Son bois, de faible densité, n'est employé qu'en vannerie.

L'AROLE

Pinus cembra

Famille : Pinacées



Arve - pino cembro



Cirmolo – Arve



Arolla pine

L'Arole peut atteindre 25 mètres. En Valais, il pousse jusqu'à 2800 mètres. Soumis aux intempéries, il reconstitue ses branches après chaque blessure et peut prendre la forme d'un candélabre.

Aiguilles en faisceaux de 5, vert glauque foncé de 4 à 8 cm de longueur. Elles restent 3 à 6 ans sur l'arbre. Ecorce d'abord lisse, puis brune et crevassée. Cônes ovoïdes, 5-8 cm, dressés, inclinés ou étalés, protégeant les graines comestibles. Les cônes tombent encore entiers sur le sol, se désagrègent et libèrent les lourdes graines.



Où pousse-t-il ?

C'est un survivant de l'époque glaciaire. Il recherche la lumière et aime les sols acides. Grâce à ses racines développées en surface et en profondeur, il résiste aux ouragans. Sa croissance est très lente. Il ne fructifie qu'à partir de 50 ans puis, tous les 6-10 ans !

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

L'arole présent sur le sentier forestier n'est ni indigène, ni rustique. C'est un arole pyramidal, sujet de collection, moins résistant.



Longévité : Il peut atteindre l'âge vénérable de 600 ans.

Son bois satiné et noueux se sculpte aisément. Sa légèreté en fait un matériau de choix pour la confection de masques folkloriques au Lötschental notamment. Il convient aussi à la fabrication de meubles.

Ses graines contiennent de l'huile et des sucres. Leur récolte a toujours été sévèrement réglementée. Au début du XX^{ème} siècle, elle se faisait sur ordre du syndic. Les graines aussi grosses que des noisettes, friandise savoureuse, étaient consommées, crues ou cuites, pendant les veillées d'hiver, mais aussi partagées avec un autre gourmand, le casse-noix moucheté.

Ses ennemis : L'hylésine du pin et la pissode du pin creusent des galeries dans son bois.

L'AUBÉPINE à UN STYLE

Crataegus monogyna

Famille : Rosacées

 Eingriffeliger Weissdorn
 Biancospino comune

L'aubépine à un style est un arbuste épineux qui peut atteindre 4 mètres.

Flleurs blanches, odorantes, rarement roses.

Feuilles luisantes, vertes, divisées profondément en 3-5 lobes écartés.

Fruits rouges, généralement à 1 noyau.



Où pousse-t-elle ?

Elle apprécie la lumière, les clairières et les haies.

Floraison : Mai - Juin

Où la trouver sur le Sentier ? Parcours B

Autre aubépine du Sentier : L'aubépine épineuse (B) côte à côte avec l'aubépine à un style



Longévité : jusqu'à 500 ans.

Ses fruits, comestibles, sont très appréciés des oiseaux. Ses fleurs sont mellifères.

Son bois, très dur, était utilisé par les tourneurs pour confectionner de petits objets.

L'AUBÉPINE ÉPINEUSE

Crataegus laevigata

Famille : Rosacées

 Zweigriffeliger Weissdorn
 Biancospino selvatico

L'aubépine épineuse est un arbuste très épineux qui peut atteindre 4 mètres de haut

Flleurs blanches, rarement roses, odorantes, anthères pourpres.



Feuilles divisées en 3-5 lobes arrondis, denticulés, face supérieure vert foncé luisante, face inférieure plus terne.

Fruits rouges, sphériques ou ovoïdes, à 2-3 noyaux, tachetés de points jaunes.



Où pousse-t-elle ?

Dans les haies, les lisières, les clairières. Aime la lumière. On l'appelle aussi épine blanche.

Floraison : Mai - Juin

Où la trouver sur le Sentier ? Parcours B

Autre aubépine du Sentier : L'aubépine à un style (B) côte à côte avec l'aubépine épineuse.



Longévité : 500 ans.

Ses fruits, comestibles, sont très appréciés des oiseaux. Ses fleurs sont mellifères.

Son bois, très dur, était utilisé par les tourneurs pour confectionner de petits objets.

L'AUBOURS DES ALPES

Laburnum Alpinum

Famille : Fabacées



Alpen Goldregen

Maggiociondolo di montagna

Ce petit arbre peut atteindre
5 à 7 mètres de hauteur.

Feuilles trifoliées, pétiolées.

*Grandes fleurs jaunes, odorantes, disposées en longues
grappes pendantes et lâches.*

Gousses glabres.



Où pousse-t-il ?

Dans les forêts claires, en lisière, à exposition ensoleillée mais humide.

Floraison : Mai à Juillet

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

Autre aubours du Sentier : L'aubours faux anagyris (C) dont les gousses sont vert brillant.

Ses fleurs que même les abeilles ne butinent pas, selon Pline, sont vénéneuses comme toutes les autres parties de la plante. Elles renferment à l'état sec 0,2 % de cytisine, un alcaloïde très toxique.

L'AUBOURS FAUX ANAGYRIS

Laburnum anagyroides

Famille : Fabacées



Gewöhnlicher Goldregen

Maggiociondolo comune

Ce petit arbre peut atteindre
7 mètres de hauteur.

Feuilles trifoliées, pétiolées.

*Grandes fleurs jaunes, odorantes, disposées en longues
grappes pendantes et lâches.*

Gousses vert brillant.



Où pousse-t-il ?

Dans les forêts claires, à exposition ensoleillée mais humide, en lisière

Floraison : Mai à Juin

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours C**

Autre aubours du Sentier : L'aubours des alpes (C) dont les gousses sont glabres

Ses fleurs que même les abeilles ne butinent pas, selon Pline, sont vénéneuses comme toutes les autres parties de la plante. Elles renferment à l'état sec 0,2 % de cytisine, un alcaloïde très toxique.

LE BOULEAU VERRUQUEUX

Betula pendula

Famille : Bétulacées

Bouleau blanc



Hänge Birke



Betulla verucosa



Silver birch

Le bouleau verruqueux qui s'hybride avec le bouleau pubescent s'en distingue par son écorce crevassée et noire à la base, lisse et blanche en haut. Ses branches ont des rameaux retombants, glabres, à verrues. Il peut atteindre 25 mètres.

Chatons femelles érigés, puis retombants lorsqu'ils sont chargés de graines.



Chatons mâles jaunâtres, d'abord érigés, puis pendants. Bord des feuilles en dents de scie



Où pousse-t-il ?

Il aime les sols légers et frais, les zones riveraines. Son enracinement est superficiel et il exige beaucoup de lumière.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A - C

L'autre bouleau du Sentier : Le bouleau pubescent (C)



Longévité : jusqu'à 100 ans.

Vertus médicinales : Sa sève, riche en sucre et en saponine était utilisée en lotion capillaire. Ses feuilles, en décoction, sont diurétiques. En tisane, elles sont efficaces contre les rhumatismes, les infections vésicales et rénales et les maladies de peau.

Ses ennemis :

Le rhynchite du bouleau, des larves d'hyménoptères et des chenilles qui rongent ses feuilles.

LA BOURDAINE

Frangula alnus

Famille : Rhamnacées



Faulbaum



Frangola commune



Alder buckthorn

La bourdaïne ne dépasse pas les 3 mètres de hauteur. Ses rameaux sont souples et minces, mouchetés de blanc.

Fleurs blanc-verdâtre, à 5 pétales, minuscules, en ombelles, d'avril à août.



Feuilles ovales, nervures latérales saillantes dessous.

Baies d'abord rouges, puis noires.



Où pousse-t-elle ?

Elle se rencontre couramment dans les terrains acides et pauvres, souvent en compagnie de merisiers à grappes et de viornes, rarement au-dessus de 1000 mètres d'altitude.

Où la trouver sur le Sentier ? Parcours C

En hiver, ses baies sont très appréciées des oiseaux qui assurent leur dispersion.

Son bois était utilisé jadis sous forme de charbon de bois pour la fabrication des poudres les plus fines.

Vertus thérapeutiques : Son écorce, desséchée et en décoction, est l'un des meilleurs remèdes contre la constipation.

Ses fruits sont juteux et doux mais violemment purgatifs.

Ecorce et fruits étaient utilisés autrefois pour teindre la laine.

LE BUIS

Buxus sempervirens

Famille : Buxacées



Buchs



Bosso comune



Common Box

Le buis dépasse rarement les 2 mètres dans nos régions, et le plus souvent il reste nain.

Les feuilles sont coriaces et persistantes. La nervure médiane est très saillante sous la feuille.



Les fleurs vert-jaunâtre sont regroupées en épis. Les fruits brun-noir se fendent en automne



Où pousse-t-il ?

Il est répandu dans les stations bien exposées et souvent planté en bordure dans les parcs et jardins. Toujours vert, très rameux, il est plutôt thermophile et collinéen. Son odeur âcre est caractéristique.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A



Longévité : Il pousse très lentement et vit très longtemps.

Ses fleurs, mellifères, sont très appréciées des abeilles.

Son bois, de couleur jaune pâle, se travaille très bien. Il est recherché par les graveurs et les tourneurs.

Vertus thérapeutiques : Ses feuilles sont employées comme fébrifuge, en cas de troubles urinaires, de rhumatismes et pour soigner certaines maladies de peau.

En lotion, elles sont bénéfiques au cuir chevelu et remédient à la calvitie.

LE CHÈVREFEUILLE DES ALPES

Lonicera alpigena

Famille : Caprifoliacées

 Alpin-Heckenkirsche
 Caprifoglio alpino
 Alpine honeysuckle

Arbuste atteignant 2 mètres de haut.

Ses jeunes rameaux sont gris-brun. Feuilles lancéolées, 2-3 fois plus longues que larges. Elles sont luisantes dessous seulement sur cette espèce de chèvrefeuille.



Fleurs inodores, géminées sur pédoncule. La corolle a deux lèvres. Elle est rouge-brun, jaune à la base.



Baies rouges, luisantes, toxiques.



Où pousse-t-il ?

Il est présent dans les forêts de montagne. Il apprécie l'ombre et une humidité moyenne.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Les autres chèvrefeuilles du Sentier : le chèvrefeuille à balais (B) et le chèvrefeuille noir (B).

Ses baies sont toxiques.

L'AULNE BLANCHÂTRE

Alnus incana

Famille : Bétulacées

VERNE



Grau-Erle



Ontano bianco



Grey alder

L'écorce de cet aulne reste lisse tout au long de sa vie. Il tient son nom de la couleur blanchâtre de la face inférieure des feuilles.

Les fleurs femelles situées sur le côté des rameaux, très petites, sont de couleur brun-rouge. Fécondées, elles se transforment en petits cônes ovales et laissent échapper leurs graines.



Les chatons mâles, jaune-brun, sont pendants et libèrent au printemps des nuages de pollen.

Feuilles ovales terminées en pointe. Face supérieure vert foncé. Petites dents aigües.



Nervures très visibles sous la feuille. Face inférieure blanchâtre.



Où pousse-t-il ?

Il se plaît sur les sols humides et frais mais fuit l'eau stagnante. C'est une espèce pionnière qui fixe le sol. On l'utilise parfois pour boiser les talus et consolider les éboulis. Il peut coloniser des pentes jusqu'à 1800 mètres d'altitude.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A



Longévité : ne dépasse pas les 100 ans.

En hiver, ses graines sont recherchées par les tarins des aulnes.

Son tronc, étanche, était évidé pour la construction de bisses.

Les anciens Germains croyaient que l'âme des suicidés et des criminels était exilée dans l'aulne blanchâtre où les sorcières venaient l'invoquer.

Ses vertus : On le croit bénéfique en cas de fièvre et maux de dents. Ses bourgeons et ses fleurs pilées aident les vaches à vêler.

LE BOULEAU PUBESCENT

Betula pubescens

Famille : Bétulacées



Le bouleau pubescent qui s'hybride avec le bouleau verruqueux s'en distingue par son écorce presque entièrement lisse, blanche ou jaunâtre.

Chatons mâles

Chatons femelles

Feuilles ovales, dentées



Où pousse-t-il ?

Il se plait dans les tourbières, pentes boisées et gorges.



Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

L'autre bouleau du Sentier : Le bouleau verruqueux (A et C)



Longévité : jusqu'à 150 ans.

Les oiseaux l'apprécient. La gélinotte mange ses bourgeons. La fauvette babillarde lui arrache des lambeaux d'écorce pour garnir son nid.

Le castor, très friand de ses jeunes pousses, lui mène la vie dure.

Ses ennemis : Le rhynchite du bouleau, des larves d'hyménoptères et des chenilles qui rongent ses feuilles.

LE CHÈVREFEUILLE DES HAIES (à balais)

Lonicera xylosteum

Famille : Caprifoliacées

 Rote Heckenkirsche

 Caprifoglio peloso

 Fly honeysuckle

Arbrisseau atteignant 2 à 3 mètres de hauteur, à tiges très ramifiées. Ses rameaux creux sont couverts de poils fins.

Fleurs gémées à 5 pétales sur un long pédicelle. Corolle d'abord blanchâtre, puis jaunâtre.



Feuilles ovales, velues, molles. Face inférieure vert plus clair.

Baies luisantes, rouges, disposées deux par deux. Toxiques.



Où pousse-t-il ?

Il constitue le sous-bois des forêts sur sol fertile, forêts claires, lisières.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours B**

Les autres chèvrefeuilles du Sentier : le chèvrefeuille des Alpes (B) et le chèvrefeuille noir (B).

Ses jeunes rameaux servaient à confectionner des balais.

Son parfum est suave. Mellifère, il attire les abeilles et de nombreux insectes.

Ses baies sont toxiques.

LE CHÈVREFEUILLE NOIR

Lonicera nigra

Famille : Caprifoliacées

 Schwarze Heckenkirsche
 Caprifoglio nero
 Black honeysuckle

Petit arbuste à rameaux brun-jaunâtre qui ne dépasse guère 1m50 de hauteur.

Feuilles opposées, lancéolées. Nervures jaune-vert très saillantes en dessous, avec des poils duveteux le long de la nervure médiane.

Fleurs inodores, gémées sur pédicelle. Corolle blanche, lavée de rose.

Baies noir-bleuâtre. Toxiques.



Où pousse-t-il ?

Dans les sous-bois ombragés, bois de conifères, sur sol frais.



Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B en deux endroits

Les autres chèvrefeuilles du Sentier : le chèvrefeuille des haies (B) et le chèvrefeuille des alpes (B).

Ses baies sont toxiques.

LE CORNOUILLER SANGUIN

Cornus sanguinea

Famille : **Cornacées**



Roter Hornstrauch



Corniolo sanguinetto



Red dogwood

Le cornouiller sanguin peut atteindre 4 mètres de haut. Ses rameaux sont pourpre foncé en automne et en hiver.

Fleurs à 4 pétales étroits, blanc crème, groupées en corymbes ombelliformes. Feuilles opposées dont les nervures arquées convergent vers le sommet de la feuille.



Rameaux rougeâtres. Fruits globuleux noir bleuâtre



Où pousse-t-il ?

On le rencontre dans les bois et les haies, de préférence sur sol frais et humide. Il pousse presque partout en Europe jusqu'à 1500 mètres d'altitude.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

L'autre cornouiller du Sentier : le cornouiller soyeux (C)

La dureté de son bois lui a donné son nom de cornouiller (corne).

Ses baies, dont on peut extraire une huile, sont une nourriture recherchée des oiseaux.

LE CORNOUILLER SOYEUX

*Cornus sericea
stolonifera*

Famille : Cornacées

 Seidiger Hornstrauch
 Corniolo sericeo

Le cornouiller soyeux peut atteindre 4 mètres de hauteur. Ses jeunes rameaux souples sont vert-jaunâtre. Il est semblable au cornouiller sanguin mais c'est une plante stolonifère.

Feuilles atteignant 14 cm de longueur, à 5-7 paires de nervures.



Fleurs en corymbes

Fruits blanchâtres ou gris clair.



Où pousse-t-il ?

Dans les bois et les haies, de préférence sur sol humide.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

L'autre cornouiller du Sentier : le cornouiller sanguin (B)

Il est originaire d'Amérique du Nord.

Le CYPRES DE NOOTKA

*Chamaecyparis
Nootkatensis*

Famille : Cypéracées

 Nutka Scheinzypress
 Cipresso Nootka
 Yellow cedar

Originaire d'Amérique du Nord, le cyprès de Nootka, appelé aussi cyprès pleureur, est comme le thuya, un arbre à feuilles en écailles, persistantes en hiver.

Ecorce orange et gris brun qui s'exfolie en plaques minces.



Les fruits sont des cônes globuleux gris-brun.



Où pousse-t-il ?

Il craint le calcaire et se plait dans les sols profonds et humides avec une exposition soleil à mi-ombre.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B - 2 sujets sont présents.



Longévité : Dans son milieu naturel, sur la côte pacifique des U.S.A., il peut vivre 1000 ans, atteindre 30 mètres de haut et son tronc peut développer un diamètre de 7 mètres !

Son bois est durable et résineux. Les indiens en faisaient des canoës et sculptaient leurs masques de cérémonie. De nos jours, on l'utilise encore pour fabriquer des canots, des meubles, des bardeaux.

L'ÉPICÉA COMMUN ou Sapin rouge

Picea abies

Famille : Pinacées



L'épicéa commun est l'une de nos principales ressources forestières. Ce conifère peut atteindre 50 mètres. Ses branches, légèrement inclinées vers le bas, sont disposées en étages réguliers. Son écorce brun-rougeâtre se desquame en lamelles polygonales.

Les aiguilles sont étalées, vertes, piquantes, tétragones, et disposées tout autour du rameau.

Les cônes, pendants, peuvent atteindre 16 cm de long et 4 cm de large. Leurs écailles sont rousses et coriaces.



En montagne, l'épicéa ne fleurit que tous les 7 à 12 ans. Les fleurs femelles, réunies en petits cônes rouge-violacé, se situent dans la partie supérieure de la cime. Les fleurs mâles sont de couleur jaune-rougeâtre. Le pollen en s'envolant ressemble à une pluie de souffre.



Où pousse-t-il ?

Dans les forêts à sol acide jusqu'à leur limite supérieure. Ses racines superficielles ne lui permettent pas de résister aux fortes tempêtes. Lui-même rend le sol très acide. C'est une essence typiquement européenne.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A – B

Sur le Parcours B un sapin blanc (cônes dressés) et un épicéa (cônes pendants) sont placés côte à côte, ce qui permet de mieux les comparer.

Autres sapins du Sentier : L'épicéa de Serbie (B) et l'épicéa piquant aux aiguilles bleutées (A)-



Longévité : 400 ans

Son bois est le bois de prédilection des luthiers. Léger, régulier, résistant et élastique, il est un excellent conducteur et transmetteur des ondes sonores. Les luthiers de Crémone dont les violons avaient un timbre particulièrement cristallin l'utilisaient.

Nota : Le réchauffement de l'atmosphère pourrait amener le sapin blanc à supplanter l'épicéa dans les étages montagneux inférieurs alors que l'épicéa qui aime le froid remonterait plus en altitude.

L'ÉPICÉA DE SERBIE

Picea abies

Famille : Pinacées

Epicéa Omorika



Ce conifère a une silhouette conique, avec des branches courtes et pendantes et des rameaux rougeâtres couverts de points noirs. On le plante comme arbre ornemental.



Les courtes aiguilles sont nettement aplaties, munies d'une arête saillante sur les 2 faces et disposées en spirale autour du rameau.



Où pousse-t-il ?

Indigène dans le sud-est de l'Europe où il forme des bois purs entre 600 et 1400 mètres d'altitude, il a été introduit dans nos régions vers 1890.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Autres sapins du Sentier : L'épicéa commun (B) et l'épicéa piquant du Colorado aux aiguilles bleutées (A).

L'ÉPICÉA PIQUANT

Picea pungens

Famille : Pinacées

Épicéa du Colorado - Sapin bleu



C'est un conifère d'ornement dont de nombreuses variétés sont cultivées en Europe. Ses feuilles sont piquantes, d'où son nom. Pour ses aiguilles bleutées, on l'appelle aussi sapin bleu.

Les aiguilles, bleu pâle, sont raides et munies d'une pointe acérée. Elles sont disposées en hélice autour des rameaux et dégagent une agréable odeur quand on les froisse.



Les rameaux ont une couleur orangée.

Les écailles des cônes sont minces et ondulées. Le cône, vert-rougeâtre, devient brun brillant à maturité.



Où pousse-t-il ?

Très résistant au gel, il croît bien dans les sols très humides, même marécageux.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A

Autres sapins du Sentier : L'épicéa commun (B) et l'épicéa de Serbie ou Omorika (B).

L'ÉPINE VINETTE

Berberis vulgaris

Famille : Berbericacées



Gemeine Berberitze



Crespino comune

Cet arbuste peut atteindre 3 mètres de hauteur.

Rameaux minces et élancés, à épines tripartites. Feuilles ovales, fermes, glabres, bord denté, pétiole court. Baies oblongues rouges.



Fleurs jaune clair, généralement à 6 pétales formant une petite coupe, en grappes pendantes, de 15 à 30 fleurs.



Où pousse-t-elle ?

Broussailles, haies, rocailles.

Floraison : Mai à Juin

Où la trouver sur le Sentier ? **Parcours C**

L'ÉRABLE CHAMPÊTRE

Acer campestris

Famille : Aceracées



Feld-Ahorn



Acero oppio



Field maple

L'érable champêtre peut atteindre 15 mètres de haut.

Feuilles assez petites, vertes sur les 2 faces, divisées en 3 ou 5 lobes jusqu'au milieu. Lobes obtus entiers ou à grosses dents. Fleurs verdâtres, en corymbes, dressées.



Les ailes des samares sont disposées en ligne droite. La partie du fruit qui contient la graine est plate et noueuse.



Où pousse-t-il ?

On le rencontre souvent dans les haies et à l'orée des bois. Il recherche lumière et chaleur.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A - B

Les autres érables du Sentier : L'érable plane (A) et l'érable sycomore (A + B + 2 x en C)



Longévité : Il peut vivre plus de 100 ans.

Son bois était souvent utilisé pour faire des perchoirs de poulaillers, ce qui lui a valu son surnom de « bois de poule ».

L'ÉRABLE PLANE

Acer platanoides

Famille : Aceracées



Spitz-Ahorn



Acero riccio



Norway maple

L'érable plane peut atteindre 30 mètres de hauteur. L'écorce des arbres âgés se desquame. Les fleurs en corymbes jaune-verdâtre sont toujours dressées alors que celles de l'érable sycomore sont pendantes en grappes allongées.

Samares jaune-verdâtre à carpelle aplati, ailes écartées. Fleurs 5 sépales et 5 pétales. Elles apparaissent avant les feuilles, de mars à mai.



Feuilles très large, dents pointues, en cœur à la base, de couleur rouge vif en automne.



Où pousse-t-il ?

Il aime les milieux humides et les sols calcaires et il est moins montagnard que l'érable sycomore.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A

Les autres érables du Sentier : L'érable champêtre (A+B), l'érable sycomore (A+B+ 2x en C).



Longévité : environ 150 ans. Certains individus ont cependant atteint l'âge respectable de 400 ans. Il ne fleurit que vers 25 ans !

Son bois sert à fabriquer des instruments de musique et des outils. On le sculpte aussi aisément. C'est enfin un bon bois de feu.

L'ÉRABLE SYCOMORE

Acer pseudoplatanus

Famille : **Aceracées**



Berg-Ahorn



Acero di monte



Scot plane

Sa grande silhouette qui peut atteindre 30 mètres de haut et ses frondaisons épaisses fournissent un couvert épais.

Face supérieure des feuilles vert brillant. Face inférieure mate, douce au toucher, doublée d'un fin duvet de poils.

Nombreuses fleurs verdâtres en grappes pendantes alors qu'elles sont dressées en corymbes chez l'érable plane.

Les fruits appelés samares ont des ailes en forme de V. Ils s'envolent en tourbillonnant comme des hélicoptères.



Où pousse-t-il ?

Il pousse jusqu'à la limite des forêts, sur sol frais et humide, souvent au bord des cours d'eau. Il fixe les sols de ses puissantes racines et il améliore le sol avec sa fane.

Où le trouver sur le Sentier ?

Parcours A - B

Parcours C 2 sujets

Les autres érables du Sentier : L'érable plane (A) et l'érable champêtre (A + B)



Longévité : Il peut vivre plus de 150 à 200 ans.

Son bois de qualité était déjà utilisé dès le néolithique pour faire des manches de hache. Au moyen âge, il servait à la fabrication d'objets usuels et domestiques.

LE FRÊNE COMMUN

Fraxinus excelsior

Famille : Oléacées

 Gewöhnliche Esche

 Frassino comune

 European ash

C'est un grand arbre atteignant aisément 25 mètres, au tronc droit, cylindrique, et à écorce gris pâle lisse au début.

On le reconnaît facilement en hiver grâce à ses bourgeons carrés, noirs et veloutés.

Les fleurs, antérieures aux feuilles, forment des panicules fasciculées.

Les fleurs ne sont pas très spectaculaires et elles n'ont ni calice, ni corolle.

Folioles : Les feuilles, opposées, comportent 4 à 6 paires de folioles lancéolées.

Les fruits, appelés samares, sont des gousses allongées et aplaties, portant de chaque côté une membrane ailée qui assure aux graines une dispersion par le vent. En grappes pendantes, les samares persistent tout l'hiver.



Où pousse-t-il ?

Très exigeant en lumière et humidité, il affectionne les bords de ruisseaux.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C près du couvert de l'Ancienne Piscine, au bord de la Vièze.



Longévité : Il peut vivre 150 ans.

Le bois de frêne est dur, résistant et élastique. Ses usages sont multiples : mobilier, placage, manches d'outils ; plus anciennement, il servait à fabriquer des skis et des roues de chars.

Ses feuilles, semences et son écorce ont des propriétés contre les rhumatismes.

Selon les légendes scandinaves, le premier homme était un frêne et les elfes, petits génies de la forêt, vivaient dans ses branches.

LE FUSAIN

Euonymus europea

Famille : Célastracées

Bonnet de prêtre



Gemeines Pfaffenhütchen



Berretto da prete



Spindle tree

Cet arbuste peut atteindre 4 à 5 mètres de hauteur. Ses rameaux, avec leurs 4 angles, sont caractéristiques.

Les feuilles, opposées, sont ovales avec un sommet légèrement pointu et délicatement dentelé.

En automne, elles prennent une belle coloration rouge. Les petites fleurs vert blanchâtre sont très discrètes et dégagent une odeur désagréable. Les rameaux verts, puis gris-brun ont 4 angles munis d'une côte saillante.



Les fruits se reconnaissent au premier coup d'œil : les graines orange vif sont suspendues dans une capsule d'un rose soutenu.



Où pousse-t-il ?

Dans les haies, sur les sols humides et profonds

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours C**



Longévité : Il peut vivre 50 ans.

Ses graines rouges sont appréciées des oiseaux, notamment le rouge-gorge et la mésange charbonnière, mais sont toxiques pour nous.

Les jeunes pousses carbonisées sont utilisées pour la technique du dessin au fusain. Son bois sert à de petits travaux de marqueterie.

Son ennemie : la chenille d'une petite teigne détruit les feuilles et enveloppe les rameaux de fils de soie, endommageant l'arbuste.

LE GROSEILLIER DES ALPES

Ribes alpinum

Famille : Grossulariacées

 Alpen-Johannisberg
 Ribes Alpino

C'est un buisson, bien ramifié et sans épine, qui peut atteindre 1m50 de hauteur.

Petites feuilles, de 3 à 5 lobes, incisées, dentées.

*Inflorescences mâles portant 10 à 30 fleurs.
Inflorescences femelles en grappes dressées, à fleurs jaunâtres, pétales dressés.*

Baies rondes, lisses, rouges, de goût plutôt fade.



Où pousse-t-il ?
En forêt et parmi les buissons.

Floraison : Mai - Juin

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B - C

LE HÊTRE

Fagus sylvatica

Famille : Fagacées

Fayard



Rot-Buche



Faggio comune



European beech

Le hêtre est un arbre de haute taille au tronc élancé, à écorce grise et lisse.

Les fleurs femelles sont enfermées dans une cupule hérissée de pointes molles et étroites. Les feuilles à l'automne se dessèchent et restent attachées aux rameaux parfois jusqu'au printemps. Les chatons mâles jaunâtres pendent comme des pompons échevelés.



A maturité, la cupule s'épaissit, durcit et se hérisse de piquants mous. Deux fruits bruns et brillants appelés faines sont libérés.



Où pousse-t-il ?

Essence d'ombre caractéristique, il aime croître sous le couvert des autres arbres et craint les coups de soleil sur son tronc. Comme il réclame aussi une humidité élevée, il est absent des régions à climat continental comme le Valais central.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours B - C**



Longévité : Il peut vivre 300 ans.

Autrefois, le bois de hêtre était utilisé de préférence à tout autre comme bois de chauffage et pour la fabrication du charbon de bois. En ameublement, il est utilisé depuis toujours pour la fabrication des pièces cintrées, de meubles, de traverses, de parquets, etc ...

Ses cendres, caractérisées par une haute teneur en potasse, ont longtemps été utilisées pour tremper le linge à laver. Elles jouèrent également le rôle de soude dans le mélange de sable siliceux et de chaux qui était fondu pour la fabrication du verre.

LE HOUX À FEUILLES CADUQUES

Ilex verticillata

Famille : Aquifoliacées

 Common winterberry

C'est un petit arbuste, à feuilles caduques, qui peut atteindre 3 mètres de haut. Il est originaire de l'est des USA et du sud-ouest du Canada.

Feuilles caduques, de 3 à 9 cm de long, se terminant en pointe aigüe

Petites fleurs blanches comptant 5 à 8 pétales.

Baies globuleuses, rouges.



Où pousse-t-il ?

Dans des sols humides, il peut former des buissons denses. Très résistant, il pousse facilement mais se plait moins en terrain calcaire. Il supporte bien le froid. Dioïque, il ne produit des baies que si deux pieds, l'un mâle, l'autre femelle, sont présents à proximité.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Ses fleurs attirent certains papillons.

Ses baies, très décoratives, demeurent longtemps en hiver sur les rameaux mais elles sont activement recherchées par de nombreux oiseaux.

LE HOUX

Ilex aquifolium

Famille : Aquifoliacées

 Stechpalme
 Agrifoglio
 Holly

Le houx est un arbre ou un arbuste qui peut atteindre 10 mètres de haut. Ses feuilles sont très coriaces, raides, luisantes, épineuses, ce qui permet de l'identifier très facilement.

Feuilles coriaces et épineuses. Fleurs petites, blanches ou rougeâtres insérées à l'aisselle des feuilles.



Baies rouges, toxiques pour nous.



Où pousse-t-il ?

Il supporte l'ombre mais redoute les grands froids. Il croît lentement.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C



Longévité : Il peut vivre 200 ans.

Ses belles baies rouges sont recherchées par les oiseaux mais sont toxiques pour nous. C'est aussi un médicament, ses feuilles sont utilisées en décoction contre la toux, les refroidissements, la grippe.

Le houx a une bonne réputation. Doté d'une belle santé et d'un feuillage persistant toujours vert, ses rameaux étaient suspendus à Noël dans la maison et les étables contre les maladies et les sortilèges. Aux Rameaux, on le bénit. Accroché aux mangeoires des bergeries, il est censé soigner les maladies cutanées : « quand le houx est tout à fait sec, le mal aussi ».

L'IF

Taxus baccata

Famille : Taxacées



Eibe



Tasso comune



Yew

L'if peut atteindre 20 mètres de haut. Son écorce brun rougeâtre s'écaille en minces lamelles en vieillissant.

Feuilles en forme d'aiguilles souples, opposées sur 2 rangs, pointues, vert sombre, brillantes dessus, vert clair et mates dessous.

Fleurs mâles en glomérules jaunes. Chatons femelles verdâtres, solitaires. Le fruit est une graine entourée d'une arille rouge pulpeuse, fausse baie et seule partie non vénéneuse de l'arbre.



Où pousse-t-il ?

C'est un arbre d'ombre qui prospère sous le couvert d'autres essences. Très fréquent autrefois en Europe, il est devenu rare et désormais protégé.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B



Longévité : Il peut vivre 2000 ans.

C'est dans le bois d'if, dur, résistant et élastique, que les premiers chasseurs taillèrent leurs arcs. Quand l'arbalète supplanta l'arc, c'est toujours l'if qui rendit les armées anglaises pour quelques temps invincibles. Artisans et ébénistes en font des meubles durables et précieux.

Un fossile vivant : L'if compte parmi les conifères les plus anciens qui aient peuplé la terre. C'est un arbre qui a occupé pendant des siècles une place importante dans l'histoire des hommes. C'est « l'ivin » des Celtes, « l'ivos » des Gaulois et « l'ippus » des Gallo-Romains.

Cet arbre sombre est devenu l'ornement des nécropoles, le royaume des morts. On prétendait que quiconque s'endort sous son feuillage ne se réveille jamais. Cette crainte est due au poison violent, la taxine, contenue dans tout l'arbre à l'exception de l'arille. Il peut tuer un cheval mais, par contre, il est sans effet sur les cerfs et les chevreuils qui consomment ses pousses.

LE MÉLÈZE

Larix decidua

Famille : Pinacées



Lärche



Larice comune



Larch

Le mélèze est le seul conifère de nos forêts à feuilles caduques. Ses aiguilles se parent d'or en automne, puis tombent. De nouvelles aiguilles vert tendre repoussent chaque printemps. Son écorce est très épaisse, crevassée brun-grisâtre. Il peut atteindre 50 mètres de haut.

Aiguilles en faisceaux de 20-40 sur des rameaux courts. Monoïque, il fleurit tous les 3-4 ou 5 ans, chatons mâles et femelles sur les mêmes rameaux.



Le fruit est un cône ovoïde de 2-4 cm de long qui libère des graines ailées au printemps suivant.



Où pousse-t-il ?

Le mélèze est bien adapté aux conditions rudes des Alpes grâce à un enracinement très profond qui lui permet de résister aux vents violents. Il supporte bien la neige et le froid. Mais il a besoin de lumière et on ne le rencontre jamais dans les forêts très fermées. Il peut coloniser des zones depuis 1000 mètres jusqu'à la limite des forêts en compagnie de l'arole.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B



Longévité : Il peut atteindre 800 ans.

Le mélèze tient son nom de sa résine abondante « mel » qui signifie miel en latin. Grâce à sa haute teneur en résine, son bois est très résistant. Difficilement inflammable, il est utilisé dans la construction de maisons et prend une belle teinte rougeâtre au fil du temps. Son bois sert aussi à la construction de pare-avalanches, traverses de chemin de fer, etc...

LE MERISIER À GRAPPES

Prunus padus

Famille : Rosacées

 Traubenkirsche
 Pado

Le merisier à grappes peut atteindre
10 mètres de haut.

Feuilles elliptiques-lancéolées et denticulées.

Grappes de plus de 10 fleurs blanches apparaissant en même temps que les feuilles d'avril à juin.



Les fruits sont de petites drupes noires et brillantes.



Où pousse-t-il ?

Il se plaît sur sol humide, en lisière de forêt, en pleine lumière.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours B**

LA MYRTILLE

Vaccinium myrtillus

Famille : Ericacées



La myrtille est un arbuste nain qui ne dépasse pas 50 cm de hauteur.

Feuilles vert clair, ovales, glabres, à bords plats et denticulés. Jeunes rameaux vert clair à 4 angles.

Fleurs solitaires à l'aisselle des feuilles. Corolles en forme de grelot, vert clair et ourlées de 4 petits lobes.

Baies bleu foncé, globuleuses, chair bleu foncé, comestible. Elles sont mûres en fin d'été.



Où pousse-t-elle ?

C'est une plante d'ombre qui croît de préférence dans les sous-bois de mélèzes et d'épicéas jusqu'à 2500 mètres d'altitude. Elle préfère les sols acides.

Où la trouver sur le Sentier ?

Parcours B

Et près d'une fourmilière protégée sur le **Parcours C**



Longévité : Environ 15 ans.

Ses baies, mûres en août, sont très recherchées. Leur jus est riche en vitamines. On peut les consommer crues, telles quelles. On en fait des sirops, des tartes et de délicieuses confitures.

La fourmilière du buisson de myrtille du Parcours C :

Sur ce parcours, à la hauteur du buisson de myrtille et au pied d'une souche, se trouve le dôme caractéristique d'un nid de fourmis rousses des bois (*formica rufa*). Sur les 132 espèces de fourmis recensées en Suisse, 8 d'entre elles sont protégées pour leur rôle bénéfique dans la destruction des insectes nuisibles aux forêts. C'est le cas de cette fourmilière qui est protégée comme l'indique le panneau la signalant au promeneur.

L'ORME DE MONTAGNE

Ulmus glabra

Famille : Ulmacées



Berg-Ulme

Olmo di montagna

Cet arbre à la cime assez élancée et aux branches étalées peut atteindre 30 mètres de hauteur. Ses jeunes rameaux sont poilus.

Feuilles à la face supérieure rugueuse, face inférieure duveteuse. Elles sont doublement dentées. Certaines nervures se ramifient en forme de fourche près du bord de la feuille.



Les fleurs apparaissent avant les feuilles et sont réunies en touffes sphériques. Elles sont hermaphrodites.



Les fruits appelés samares forment des grappes très compactes.



Où pousse-t-il ?

Cette essence se plaît à l'étage du hêtre et du sapin jusqu'à 1300 mètres d'altitude. Cet orme est assez exigeant et recherche des sols fertiles et profonds. Il a besoin de beaucoup de lumière.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours C**



Longévité : Environ 50 ans.

Une espèce en danger : Les ormes sont menacés par une maladie extrêmement grave : la tylose ou graphiose de l'orme. Cette maladie apparue en 1919 est causée par un champignon microscopique transmis par des insectes, les scolytes qui creusent leurs galeries dans le bois. L'arbre se dessèche et meurt en quelques mois. Des centaines de milliers d'ormes sont déjà morts.

Son bois dur et très nerveux est utilisé, entre autres, pour la confection de meubles, portes et crosses de fusil.

LE PÉTASITE HYBRIDE

Petasite hybridus

-  Gemeine Pestwurz
-  Farfaraccio maggiore



LE PÉTASITE BLANC

Petasite albus

-  Weisse Pestwurz
-  Farfaraccio bianco



Famille : Asteracées

Ces deux plantes herbacées couvrent de larges surfaces dans les zones humides à proximité des cours d'eau.

Le pétasite hybride a des fleurs tubuleuses pourpre ou rosées. Le pétasite blanc a des fleurs blanches. Dans les 2 espèces, la floraison apparait dès la fonte des neiges sur le sol nu. Plus tard se développent les feuilles portées chacune par une hampe atteignant un mètre à maturité tandis que les feuilles forment progressivement de larges ombelles de 60 cm de large pour le pétasite hybride. Le pétasite blanc a des tiges un peu moins hautes (60 cm) et des feuilles un peu moins larges (40 cm). En cours de floraison, les fleurs et leurs tiges s'allongent fortement. Le dessous des feuilles est couvert d'un duvet cotonneux, gris-blanchâtre, persistant.



Où poussent-ils ?

Sur sol humide ou détrempé.

Floraison : Mars à Mai

Où les trouver sur le Sentier ? sur le **Parcours C** un site est signalé mais ces plantes prospèrent tout le long du torrent la Vièze de Morgins, qui coule au fond du vallon de They.

La feuillaison est si spectaculaire par ses dimensions qu'elle a parfois été comparée à une végétation primitive et tropicale !

LE PIN NOIR

Pinus nigra

Famille : Pinacées

 Schwarz-Kiefer–Schwarz-Föhre
 Pino nero - pino austriaco

Arbre d'Europe méridionale introduit dans nos forêts. Son écorce épaisse est noirâtre jusque dans la cime.

Ses aiguilles, longues de 8-15 cm, sont vert foncé sur les 2 faces.

Les cônes mâles, ovales et luisants, sont regroupés à la base des rameaux de l'année.

Les cônes femelles, dressés sur un court pédoncule, se rassemblent par 3 ou 5 au sommet des rameaux ; d'abord ovales, ils deviennent coniques à maturité.



Où pousse-t-il ?

Très résistant au vent, à la sécheresse et au froid, il pousse dans les endroits très exposés jusqu'à 1800 mètres d'altitude à condition que le sol soit calcaire.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

Les autres pins du sentier : Le pins sylvestre (B) - Le pin arle (C)



Longévité : 100 ans et au-delà dans de bonnes conditions.

Son bois est utilisé en menuiserie et en charpente.

LE PIN SYLVESTRE

Pinus sylvestris

Famille : Pinacées

 Wald-Föhre
 Pino silvestre – pino rosso
 Scot pine

Ce conifère peut atteindre 40 mètres. Il présente un tronc noueux et une cime échevelée.

Aiguilles groupées par 2. Belle écorce rougeâtre qui s'écaille en minces plaquettes.

Les graines ailées logées dans les cônes se dispersent au printemps. Cônes pendants. Fructifie dès l'âge de 15 ans.



Où pousse-t-il ?

Très frugal, il résiste au froid comme aux étés chauds. Il a par contre absolument besoin de lumière. Sa racine puissante et pivotante et ses longues racines latérales lui permettent de résister aux vents puissants.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B (2 sujets)

Les autres pins du sentier : Le pin noir (C) - Le pin arole (C)



Longévité : 600 ans

Ennemis : Les chenilles processionnaires s'attaquent à ses aiguilles, les chenilles tordeuses à ses rameaux.

Son bois, très riche en résine, fournit par distillation de la térébenthine utilisée notamment pour la fabrication de vernis et de colophane utilisée pour les crins d'archets ... et par les varappeurs.

LA POTENTILLE BUISSONNANTE

Potentilla fruticosa

Famille : Rosacées

 Strauch – Fingerkraut
 Cinquefolie cespugliosa

Arbuste buissonnant atteignant 1 à 1m50 de hauteur.

Tiges partant du sol, très nombreuses et ramifiées.

Fleurs jaunes, solitaires ou groupées sur rameaux .

Feuilles à pétiole court à 3-5 folioles



Où pousse-t-elle ?

Sur des terrains bien drainés de préférence et en pleine lumière.

Floraison : Juin à Septembre

Où la trouver sur le Sentier ? Parcours C



LA RENONCULE À FEUILLES D'ACONIT

Ranunculus aconitifolius Famille : Renonculacées



Eisenhutblättriger-Hahnenfuss

Ranuncole a folie d'aconito

Plante herbacée vivace atteignant 60 cm de hauteur, à fleurs blanches.

Fleurs blanches, à 5 pétales et pistil jaune, groupées au sommet des hampes élevées.

Tiges à rameaux étalés.

Feuilles à divisions palmées, dentées jusqu'à l'extrémité



Où pousse-t-elle ?

Dans les sous-bois humides, au bord des ruisseaux.

Floraison : de Mai à Juillet

Où la trouver sur le Sentier ? **Parcours C**

LE RHODODENDRON FERRUGINEUX

Rhododendron ferrugineum Famille : Ericacées

 Rostblättrige Alpenrose
 Rhododendro rosso

C'est un petit arbuste rampant ou buissonnant, à feuilles persistantes, ne dépassant guère un mètre de hauteur. Il forme souvent de vastes tapis au-dessus de la limite des forêts.

Les fleurs rose-pourpre sont réunies en bouquets au sommet des rameaux.



Les feuilles, allongées, étroites et coriaces, sont luisantes et vert foncé dessus, d'aspect rouillé dessous.

Le bord des feuilles est enroulé.



Où pousse-t-il ?

En bordure des pelouses alpines, à la limite des forêts. Ils aiment la lumière. Calcifuges, ils se plaisent sur des sols à épaisse couche d'humus acide.

Floraison : de Juin à Août. Sa floraison spectaculaire en fait une des fleurs emblématiques des Alpes.



Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

LE ROSIER À FEUILLES DE BOUCAGE

Rosa pimpinellifolia

Famille : Rosacées



Reichstachelige Rose

Rosa di Macchia

C'est un buisson d'environ 1 mètre de hauteur, aux fruits noirâtres et sphériques.

Rameaux hérissés de nombreux aiguillons droits.



Fleurs blanches solitaires.

Feuilles à 7 à 9 folioles elliptiques, à dents simples, sans poils glanduleux.



Où pousse-t-il ?

Sur sols calcaires, dans les prés secs, en pleine lumière.

Floraison : Mai à Juillet

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Les autres rosiers du Sentier : le rosier de Nax (C), le rosier à feuilles rugueuses (C), le rosier églantier (B), le rosier des Alpes (B + C).

LE ROSIER À FEUILLES RUGUEUSES

Rosa rugosa

Famille : Rosacées



Kartoffel-Rose



Rosa con foglie rugose

Cet arbuste buissonnant peut atteindre 2,5 mètres de hauteur.

Tiges nombreuses partant du sol et formant un buisson lâche. Ces tiges sont couvertes d'aiguillons fins.

Feuilles à 5-9 folioles à dents simples, ovales, épaisses, à nervures très saillantes dessous, luisantes dessus. Fleurs à 5 pétales rouges.



Fruits sphériques rouge foncé.



Où pousse-t-il ?

Dans tous les sols calcaires bien drainés. Il fleurit généreusement si l'exposition est lumineuse et ensoleillée.

Floraison : Juin à Août

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

Autres rosiers du Sentier : le rosier de Nax (C), le rosier à feuilles de boucage (B), le rosier églantier (B), le rosier des Alpes (B + C).

LE ROSIER DE NAX

Rosa foetida

Famille : Rosacées

 Reichstachelige Rose
 Rosa di Macchia

C'est un églantier buissonnant. Avec les années, il se développe avec vigueur et peut atteindre 3 mètres de hauteur.

*Fleurs et étamines jaune vif, fleurs à 5 pétales.
Feuilles dentelées à 5-7 folioles.*

Origine : L'origine de la rose de Nax, village Valaisan situé à 1.300 m. d'altitude, reste une énigme. Une centaine de ces églantiers y fleurissent en gerbes d'or en juin-juillet. Nax organise pour sa rose une fête estivale et, à cette occasion, on peut maintenant en acquérir de jeunes plants. Importée d'Asie par on ne sait quel itinéraire, elle est citée comme une plante rare par le botaniste Ferdinand Othon Wolff de Sion en 1888 qui ne l'a vue nulle part ailleurs.



Où pousse-t-il ?

Dans toutes les expositions, dans tous les sols drainés. Sa forte rusticité lui permet de supporter le climat continental aux écarts de températures et à l'enneigement importants.

Floraison : de Mai à Juillet. La floraison est spectaculaire par l'abondance des fleurs et l'éclat de leur couleur jaune vif.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C 2 jeunes rosiers plantés en automne 2009 sont une promesse de beauté pour l'avenir.

Autres rosiers du Sentier : le rosier à feuilles rugueuses (C), le rosier églantier (B), le rosier à feuilles de boucage (B), le rosier des Alpes (B + C).

LE ROSIER DES ALPES

Rosa pendulina

Famille : Rosacées

 Alpen-Hagrose
 Rosa alpina

Cet arbuste peut atteindre 2 mètres de hauteur. Il porte des aiguillons droits et épars à la base seulement.

Les fleurs sont isolées dans le feuillage. Elles ont 5 pétales arrondis, rouge carmin vif. Les sépales sont plus longs que les pétales.



Feuilles composées de 7-9 folioles bordées de dents aiguës.



Fruits ovoïdes rouge vif, à poils glanduleux, rétrécis vers le haut et penchés à maturité



Où pousse-t-il ?

Son habitat se trouve dans les forêts de montagne et sur les pelouses alpines.

Floraison : Mai à Juillet

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B - C

Autres rosiers du Sentier : le rosier de Nax (C), le rosier à feuilles de boucage (B), le rosier à feuilles rugueuses (C), le rosier églantier (B).

LE ROSIER ÉGLANTIER

Rosa rubiginosa

Famille : Rosacées



Wein-Rose

Rosa balsamina

Cet églantier peut atteindre 3 mètres de hauteur et possède de longues branches souples.

Fruits rouge vif, style poilu, poils glanduleux ou glabres sur les pédicelles.

Aiguillons robustes.

Fleurs à 5 pétales rose vif et étamines jaunes.

Feuilles à 5 folioles.



Où pousse-t-il ?

Lisières de forêt, prés secs.

Floraison : Mai à Juillet

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Autres rosiers du Sentier : le rosier de Nax (C), le rosier à feuilles de boucage (B), le rosier à feuilles rugueuses (C), le rosier des Alpes (B + C).

LE SAPIN BLANC

Abies alba

Famille : Pinacées

 Weisstane
 Abete bianco

Le sapin blanc peut atteindre 60 mètres de haut. Pour éviter de le confondre avec l'épicéa, appelé aussi sapin rouge, il faut savoir que ses cônes sont dressés vers le haut alors que ceux de l'épicéa sont pendants.

Lorsque les cônes arrivent à maturité, fin septembre, leurs écailles tombent une à une pour libérer les graines.

Aiguilles larges d'environ 2mm, planes, disposées en dents de peigne autour des rameaux.

Ses branches horizontales sont redressées vers l'extrémité.



Où pousse-t-il ?

C'est l'essence de toutes les chaînes de montagne d'altitude moyenne, soit en peuplement pur, soit en mélange avec le chêne et l'épicéa. C'est une espèce qui peut végéter dans l'ombre des autres arbres pour s'imposer dès qu'elle est dégagée de leur couvert. Plus frileux que l'épicéa, il affectionne les forêts de montagne à sol profond.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Il est placé à côté d'un épicéa, ce qui permet de mieux les comparer.

Les autres sapins du Sentier : Le sapin noble (parcours A et C) et le sapin du Caucase (parcours B et C).



Longévité : 200 ans

Son bois a de multiples utilisations : construction, aménagement intérieur, fabrication de papier, etc....

Nota : *Le réchauffement de l'atmosphère pourrait amener le sapin blanc à supplanter l'épicéa dans les étages montagneux inférieurs alors que l'épicéa qui aime le froid remonterait plus en altitude.*

LE SAPIN DU CAUCASE

Abies Nordmanniana

Famille : Pinacées



Nordmann-Tanne

Ce sapin, originaire du Caucase occidental et d'Arménie, forme dans son site d'origine des forêts pures entre 400 et 2000 mètres d'altitude. Découvert par von Nordmann, un botaniste finlandais, en 1836, il a été introduit en Europe en 1940. Il est apprécié pour ses belles branches ornementales.

Les cônes mâles, jaune clair teintés de brun et rose, sont regroupés.

Les cônes femelles sont isolés et de couleur vert-jaunâtre.

Les aiguilles luisantes, vert sombre, cachent presque complètement les rameaux.



Où pousse-t-il ?

Il est plus résistant que les autres sapins à la sécheresse mais supporte aussi bien les gelées printanières grâce à un bourgeonnement tardif.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B - C

Les autres sapins du Sentier : Le sapin noble (parcours A et C) et le sapin blanc (B).



Longévité : 400 ans

LE SAPIN NOBLE

Abies nobilis

Famille : Pinacées



Le sapin noble, qui peut atteindre 80 mètres de haut, est reconnaissable à son port majestueux. La riche teinte bleutée de son feuillage et ses cônes volumineux (25 cm de long), munis de bractées saillantes, en font un très bel arbre d'ornement.

Ses aiguilles sont aplaties en forme de spatules, à base coudée, et appliquées contre le rameau qu'elles masquent presque complètement, puis dressées en bottes.



Sur la partie inférieure du rameau les aiguilles sont recourbées vers le haut.

Les fleurs mâles se distinguent par leur couleur rouge carmin. Les fleurs femelles, vert clair teintées de brun sont plus discrètes



Où pousse-t-il ?

Son aire d'origine s'étend sur la côte ouest des USA, les chaînes côtières de l'Orégon et de la Californie. Il a été introduit en Europe vers 1830 pour son aspect très décoratif.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours A - C**

Les autres sapins du Sentier : Le sapin blanc (B) et le sapin du Caucase (B et C).



Longévité : 200 ans mais sa croissance est très lente.

LE SAULE MARSAULT

Salix caprea

Famille : Salicacées



Sal-Weide



Salice delle capre



Goat willow

Le saule marsault atteint 9 mètres de hauteur. Son écorce présente de petites crevasses en losanges. C'est au printemps qu'il se remarque le plus. La floraison précède la feuillaison et il se couvre en mars de gros chatons gris-argenté. Ensuite, les étamines sortent de leur duvet et les chatons deviennent jaune or.

Chatons longs de 2 à 6 mm, dressés. Etamines. Jeunes rameaux.

Comme chez les peupliers, les saules portent leurs fleurs mâles et femelles sur des pieds différents. Fruits mûrs laissant échapper les graines.

Feuilles à bords enroulés vert terne. Face inférieure cotonneuse. Nervures très saillantes.



Où pousse-t-il ?

Ami des sols frais et humides, il pousse partout où il trouve un sol aéré et riche en eau : fonds de carrière, rives graveleuses des cours d'eau, et cela jusqu'à 2000 mètres d'altitude.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours A**



Longévité : 40 à 60 ans.

C'est l'ami des abeilles car il fleurit très tôt au printemps et elles y trouvent leur première source de pollen après les longs mois d'hiver.

LE SÉNEÇON OVALE

Senecio ovatus

Famille : Asteracées

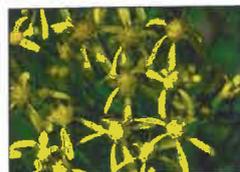
 Alpen-Greiskraut
 Senecio Alpino

Cette plante herbacée pousse souvent en larges touffes et peut atteindre 1 mètre de hauteur.

Longue tige striée, ramifiée vers le haut.

Feuilles alternes, cordées à triangulaires, grossièrement dentées, glabres dessus, un peu duveteuses dessous.

Fleurs tubuleuses en panicule colymbiforme, de couleur jaune. Graines en aigrettes blanc-jaunâtre.



Où pousse-t-il ?

On le trouve en touffes isolées ou en groupes à proximité des alpages, parfois au bord des ruisseaux.

Floraison : Juillet -Août

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

Une station prospère de séneçon ovale fleurit de juillet jusqu'à septembre.

LE SÉQUOIA GÉANT

Sequoiadendron giganteum Famille : Taxodiacées
ou Cupressacées

 Riesenmammutbaum
 Sequoie giganti famosa

Cet arbre est l'unique représentant actuel du genre sequoiadendron. Sans être le plus haut, ni le plus large du monde, c'est certainement le plus volumineux. Dans son aire d'origine (USA) il atteint une hauteur de 50 à 85 mètres de haut pour un diamètre de 6 à 8 mètres. Le spécimen le plus imposant est le « Général Sherman » dans le parc national de Sequoia (USA).

Feuilles pointues, persistantes, disposées en spirales autour des rameaux, de couleur gris-argenté, à forte odeur d'anis quand on les froisse.



Les cônes mûrissent en 2 ans. Ils sont ovoïdes de 4 à 7 cm., constitués d'écaillés ayant la forme de losanges aplatis, beige-rosé. Chaque écaille abrite 5 à 7 semences aux bords ailés et les cônes peuvent rester sur l'arbre plus de 20 ans !



Où pousse-t-il ?

Il apprécie les climats humides, à étés chauds avec de la neige en hiver. Il aime les socles granitiques, riches en matières minérales. On le trouve dans son aire d'origine entre 1400 et 2000 mètres d'altitude.

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours B

Un sujet, resté longtemps chétif, et survivant sans pouvoir prospérer, a été transplanté en novembre 2007. Il semble depuis lors avoir trouvé des conditions enfin favorables à son développement. Armons-nous de patience et souhaitons-lui longue vie !



Longévité : 3000 ans dans son aire d'origine. Il est apparu sur terre il y a 200 millions d'années.

Son écorce, épaisse et fibreuse, de couleur rougeâtre, est dépourvue de résine et riche en tanins et elle protège du feu. Son système racinaire est étendu en fonction de la capacité du sol à retenir l'eau.

Son bois est de couleur rouge assez vive.

LE SORBIER DES OISELEURS

Sorbus aucuparia

Famille : Rosacées



Vogelbeebaum

Sorbo degli ucellatori

Cet arbre peut atteindre 15 mètres de hauteur.

Ses bourgeons sont velus. Chaque feuille est composée de plusieurs folioles dentées et légèrement aigües.



Les fleurs sont blanches, en ombelles multiflores, et dégagent une forte odeur.

Les fruits sont rouge-orangé, petits, lisses, âpres au goût et persistent jusqu'à l'hiver.



Où pousse-t-il ?

Le sorbier des oiseleurs recherche la lumière, les sols frais et légers. Il pousse dans les lisières de pâturage et les clairières jusqu'à 2000 mètres d'altitude.

Floraison : Mai - Juin

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A - B

Un bosquet de sorbiers des oiseleurs prospère sur le Parcours B et un sujet solitaire est présent sur le Parcours A.

Les autres sorbiers du Sentier : L'alisier ou *sorbus aria* (C).



Longévité : Il peut vivre 100 ans.

Ses fruits sont très recherchés par les oiseaux, les grives notamment, d'où son nom qui illustre l'intérêt que les chasseurs portaient à cet arbre.

LE THUYA GÉANT

Thuja plicata

Famille : Cupressacées



Riesen-Lebensbaum

Tuie maggiore

Ce géant peut culminer à 50-60 mètres de hauteur dans son aire d'origine (Amérique du Nord et Alaska). Il a été introduit dans toutes les régions tempérées et en 1853 en Europe.

Ses rameaux sont plats, étalés en éventail.

Ses feuilles, en forme d'écailles imbriquées sont de couleur vert-bronze.

Les cônes, d'environ 12 mm. de long à maturité, sont conique et bruns. Ils comportent 10-12 écailles minces portant à l'arrière une languette épaisse dépassant la pointe recourbée de l'écaille.



Où pousse-t-il ?

Il se plaît en forêt souvent marécageuse mais aussi sur les rives des cours d'eau. Cette espèce aime l'ombre, même épaisse.

Où le trouver sur le Sentier ? **Parcours C**

Au début du parcours, côté route de They.



Longévité : 300 à 700 ans.

Son tronc peut atteindre 3 mètres de diamètre.

Utilisation : Il est largement planté comme arbre d'ornement ou pour la constitution de haies et d'écrans. Son bois, facile à travailler, sert à faire des canoës, des meubles légers, etc...

LE TILLEUL À GRANDES FEUILLES

Tilia platyphyllos

Famille : Tiliacées

 Sommer-Linde
 Tiglio nostrano

Cet arbre peut atteindre 40 mètres de hauteur.

Feuilles en forme de cœur, souples, bordées de dents aigües, face inférieure présentant de petites touffes de poils blanchâtres.

Petites fleurs à 5 pétales, jaunâtres, en corymbes retombants, pédonculées, très odorantes.



Où pousse-t-il ?

Il se plaît en bordure de forêt, dans des sols profonds jusqu'à 1400 mètres d'altitude.

Floraison : Mai – Juin

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours C

Les autres tilleuls du Sentier : Le tilleul à petites feuilles (A + C)



Longévité : Il peut atteindre l'âge de 1000 ans.

Ses fleurs parfumées, séchées à l'ombre, permettent de préparer des infusions contre les maux de tête, les insomnies et les indigestions. Elles sont mellifères et leur nectar est très apprécié des insectes.

Son bois tendre est utilisé en menuiserie et en sculpture.

LE TILLEUL À PETITES FEUILLES

Tilia cordata

Famille : Tiliacées



Winter-Linde

Tiglio silvatico

Cet arbre peut atteindre 30 mètres de hauteur.

Feuilles nettement plus petites que celles du tilleul à larges feuilles. Elles sont rigides, cordées, glabres dessus, glauques dessous.

Fleurs parfumées, jaune blanchâtre, à 5 pétales, pédonculées et groupées en inflorescences de 3 à 10 fleurs.



Où pousse-t-il ?

Il recherche la lumière. Arbre de plaine et de colline, il est moins exigeant que le tilleul à larges feuilles et fleurit plus tardivement que lui.

Floraison : Juin - Juillet

Où le trouver sur le Sentier ? Parcours A - C

Les autres tilleuls du Sentier : Le tilleul à grandes feuilles (C)



Longévité : Il peut atteindre l'âge de 500 ans.

Ses fleurs mellifères, recherchées des insectes, donnent un miel très aromatique.

Son bois est utilisé en boissellerie, accessoires de dessinateurs, équerres, etc...

LA VIORNE LANTANE

Viburnum lantana

Famille : Caprifoliacées

 Wolliger Schneeball

 Viburno lantana

Cet arbuste peut atteindre 5 mètres de haut. Ses branches sont flexibles et ses rameaux velus.

Grandes feuilles épaisses et râpeuses en dessous. Elles sont opposées, ovales, régulièrement denticulées, nervurées.

Fleurs en ombelles, multiflores, de 10 cm de diamètre. Corolles blanches, souvent rosées avant la floraison.

Baies ovoïdes, rouges, puis noires, avec un noyau coriace.



Où pousse-t-elle ?

Elle se plaît en terrain calcaire jusqu'à 1000 mètres d'altitude, en lisière ou sous couvert d'autres feuillus.

Floraison : Mai

Où la trouver sur le Sentier ? Parcours C

Les autres viornes du Sentier : La viorne obier (C)



Longévité : une vingtaine d'année.

Ses fruits sont appréciés de la mésange charbonnière.

LA VIORNE OBIER

Viburnum opulus

Famille : Caprifoliacées

 Gemeiner Schneeball
 Palle di neve

Cet arbuste peut atteindre 4 mètres de haut.

Feuilles opposées à trois lobes.

Grandes fleurs en ombelles de 10 cm de diamètre. Les fleurs stériles, nettement plus grandes que celles du centre, attirent les insectes vers les fleurs fertiles du centre qui sont petites et jaunâtres.

Baies luisantes, rouge vif.



Où pousse-t-elle ?

Elle exige un sol fertile et humide. On la rencontre en lisière, haies, forêts riveraines, jusqu'à 1400 mètres en montagne.

Floraison : Juin

Où la trouver sur le Sentier ? Parcours C
deux viornes obier poussent côte à côte

Les autres viornes du Sentier : La viorne lantane (C) également voisine des deux viornes obier.



Longévité : une vingtaine d'année.

La Forêt de Morgins

La forêt de Morgins, appelée « Grand'Jeur » c'est-à-dire Grande Forêt, se situe à l'étage subalpin qui précède les pâturages et pelouses de l'étage alpin. Elle couvre 600 hectares avec une orientation nord nord-est qui lui confère un caractère assez froid mais permet aussi aux courants atlantiques d'arroser généreusement le vallon. Le sous-sol est composé de flysch calcaire qui s'est formé lors d'éboulements sous-marins il y a environ 40 millions d'années, puis a été bouleversé par un glacier local plus récent. Enfin, un sol brun acide, moyennement profond et relativement fertile, s'est développé après le retrait des glaciers. La forêt se compose essentiellement d'épicéas avec une végétation abondante et variée au niveau du sol, la mégaphorbiaie.

L'exploitation de la Grand'Jeur est assumée par le Service Forestier de Troistorrents-Morgins qui dispose de moyens modernes. Le défi majeur du Service Forestier réside dans le rajeunissement de cette forêt âgée. Il relève ce défi notamment en créant de larges clairières, parsemées de déchets de coupe, pour favoriser l'enracinement des graines et des pousses de conifères et feuillus de qualité disséminés par la nature.



A découvrir

LE MERLE D'EAU ou CINCLE PLONGEUR

Cinclus aquaticus

Le merle d'eau n'a du merle que la taille. Plus dodu que le merle, son plumage est brun-roux à brun sombre, égayé par un large plastron blanc.

Il naît sur la Vièze. Elle est son logis, sa table, la pouponnière de ses petits. Il est totalement adapté à la vie sur et dans l'eau. Lorsqu'il plonge, sa queue courte est son gouvernail, ses ailes courtes ses rames et ses grandes griffes lui servent d'ancre dans le lit du torrent ou pour en retourner les galets.

Exigeant sur la qualité de l'eau et de son biotope, il est un excellent bio-indicateur garant de sa pureté et de sa bonne oxygénation.

Il vit à l'année sur le cours d'eau, allant et venant à ras de l'onde, en poussant des *twit-twit-twit* espacés et sonores, passant sous ou sur les ponts, vif comme l'éclair. On peut le voir debout sur une pierre moussue, étanchéifiant son plumage, ou guettant quelque proie dans les eaux. Soudain, il plonge, se régale de larves : phryganes, escargots, vermisseaux, puis regagne son observatoire.



Tôt au printemps, il prépare la venue de sa compagne, vérifie ou restaure les nids possibles. Elle arrive. Le couple est très enthousiaste : trilles, courbettes, révérences, poursuites. Enfin, Madame tapisse de mousse le nid choisi, pond et couve seule. Monsieur ne s'occupera guère de la nourrir. Par contre, ils seront tous deux très actifs pour le nourrissage des 3 à 5 poussins qui naîtront. Lorsqu'ils quitteront le nid toujours à l'aplomb du torrent, ils sauteront à l'eau avant même de s'élancer dans les airs !

L'automne qui s'avance verra notre merle d'eau retrouver sa solitude. Mais, il ne quittera pas la Vièze pour autant et tout l'hiver il y vivra, plongeant même sous la glace pour se nourrir. Lorsqu'enfin le soleil remontera à l'horizon, le cycle étonnant du cincle se renouvellera.

Chant de la Vièze, le cincle est le symbole de la vie de ses eaux. Soyons fiers de sa présence et continuons à préserver le site admirable qu'il a choisi pour y vivre.



L'Association du Sentier Forestier

Le Sentier Forestier (Sylvicole) de Morgins est né en 1989 d'une collaboration entre l'Association des Intérêts de Morgins (Office du Tourisme), le Service Forestier Communal, l'Inspection Cantonale des Forêts et l'Association du Sentier Forestier.

Vous avez la possibilité de devenir membre de l'Association du Sentier Forestier de Morgins en versant une contribution de Fr. 20.— ou plus par année.



Association du Sentier Forestier

Installations de Sports & Loisirs
de Morgins
Case postale 61 - 1875 Morgins

Téléphone
+ 41 (0)79 301 33 33

serge@morgins.ch

Une pensée très profonde à notre amie Jane von Nordheim, rédactrice de ce guide, qui s'en est allée le 14 juin 2010.

Passionnée et bénévole de notre Association, Jane, avec ses compétences reconnues, a redonné un indispensable second souffle à notre sentier ces dernières années.

Jane, tes amis et ton comité te disent un Grand MERCI. sm

LES AUTRES SENTIERS

Le Sentier Planétaire

Le système solaire à échelle humaine. Chaque pas correspond à 1 million de kilomètres dans l'espace. Première étape, le soleil. Suivront les neuf planètes de notre système solaire. Une promenade de 3944 mètres instructive et exaltante. A chaque halte de cette promenade céleste, les caractéristiques techniques des planètes sont présentées.



Le Sentier Apicole

Le sentier débute à côté de l'Office de Tourisme. Sur ce parcours de plus de 4 km, vous observerez une dizaine de panneaux pour tout découvrir sur l'abeille et ses produits.



Le Sentier de l'Eau

Sentier sur le thème de l'eau et de l'environnement reliant le Lac de Vannes (Châtel - F) au Lac de Morgins. Il est composé d'une dizaine de panneaux en forme de goutte d'eau !



Le Chemin des Ponts

Le sentier Morgins-They-Sassex-Tovassière vous invite à parcourir 6 km dans la sérénité des bois. Au bord de l'eau, la promenade est douce. Le chemin se faufile au cœur de la nature. 32 ponts et passerelles de bois enjambent la rivière.

