



LIVRET D'ACCUEIL



SOMMAIRE

- 03 Bienvenue
- 04 Qui sommes-nous ?
- 06 Les Dents du Midi
- 08 Bon à savoir
- 11 Où trouver l'information ?
- 14 Accès | Mobilité
- 18 Gestion des déchets
- 20 Remontées mécaniques
- 24 Santé | Urgences | Sauvetage
- 26 Soutenir l'économie locale
- 28 Spécialités culinaires de la région
- 31 Bien accueillir les clients
- 32 Bien traiter les réclamations
- 36 Je parle le suisse romand
- 38 Chiffres-clés
- 40 20 idées d'expériences à vivre
- 42 Agenda de l'hiver 2024-2025
- 44 Annuaire

BIENVENUE

Vous avez choisi de passer votre saison d'hiver dans l'une de nos stations-villages et nous vous souhaitons la cordiale bienvenue dans notre belle Vallée d'Illeiez.

Nous sommes convaincus qu'une part importante de la réussite d'une destination dépend du personnel qu'elle emploie. Tous les acteurs touristiques forment une grande équipe qui poursuit un objectif commun : celui de placer la satisfaction du client au centre de leurs considérations.

Afin d'atteindre cet objectif, il est essentiel d'évoluer ensemble avec l'implication, la conscience professionnelle ainsi que le sens du service que nous devons à nos clients. Vous faites désormais partie de cette équipe et tenez un rôle d'ambassadeur ô combien précieux.

Ce petit livret vous permettra, nous l'espérons, d'en connaître davantage sur notre région et de vous donner quelques informations utiles tant à votre arrivée que dans votre quotidien.

Nous vous souhaitons une excellente saison et restons bien évidemment à votre écoute pour tout renseignement complémentaire.

Les Offices du Tourisme de la Région Dents du Midi

« Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite ».

Henri FORD

QUI SOMMES-NOUS ?

RÉGION DENTS DU MIDI SA (RDDM)

Région Dents du Midi SA est une entreprise de services et de management touristique indépendante, innovante et efficace, orientée vers les besoins et les attentes de ses partenaires et clients. Mandatée par les Communes de la Vallée d'Illicz (Champéry, Troistorrents et Val-d'Illicz) et les acteurs-clés de la destination, elle développe son positionnement et sa marque sur le plan national et international, tout en générant de la valeur ajoutée pour l'économie régionale.

L'implémentation de la destination Région Dents du Midi poursuit un double objectif : d'une part, elle tend vers l'adaptation et la modernisation du fonctionnement du tourisme régional selon la stratégie du canton du Valais. D'autre part, elle consolide sur le terrain la conviction que la direction commune est la meilleure perspective pour l'ensemble du tourisme de la Vallée d'Illicz.

LES MISSIONS DE RÉGION DENTS DU MIDI SA

- > Conduire et coordonner l'information et l'accueil auprès des hôtes de la vallée.
- > Assurer la communication, la promotion et la vente des produits touristiques de l'ensemble de la vallée.
- > Mettre en place et gérer un site internet et une centrale de réservation (hébergements, produits et services).
- > Favoriser les conditions nécessaires à l'amélioration continue de la qualité des prestations offertes aux hôtes.
- > Garantir une animation attrayante et l'organisation d'événements majeurs.

NOS 6 STATIONS-VILLAGES

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illicz au coeur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

En hiver, on s'échappe dans des vallons boisés ou dans de mystérieuses forêts de sapins. À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman.

Champéry (1'050 m)

Y vivent 1'407 Champérolains et Champérolaines



Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie. Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme.

Les Crosets (1'600 m)

*Y vivent 83 Val-d'Illiciens et Val-d'Illiciennes **



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations. Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement.

Champoussin (1'580 m)

*Y vivent 58 Val-d'Illiciens et Val-d'Illiciennes **



Champoussin est situé au coeur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux. La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débiter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.

Troistorrents (770 m)

Y vivent 4'128 Chorgues et Chorgues



Commune marquant l'entrée dans la Vallée d'Illicz, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km². Dominé par la magnifique église Sainte Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont qui enjambe les gorges de la Tine.

Morgins (1'330 m)

*Y vivent 897 Morginois et Morginoises ***



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil. Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

Val-d'Illicz (950 m)

Y vivent 2'035 Val-d'Illiciens et Val-d'Illiciennes



Val-d'Illicz est situé au coeur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village cernée de petits commerces constitue un lieu de rassemblements et d'échanges. En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

*Les Crosets et Champoussin sont des stations faisant partie de la Commune de Val-d'Illicz

**La station de Morgins fait partie de la Commune de Troistorrents

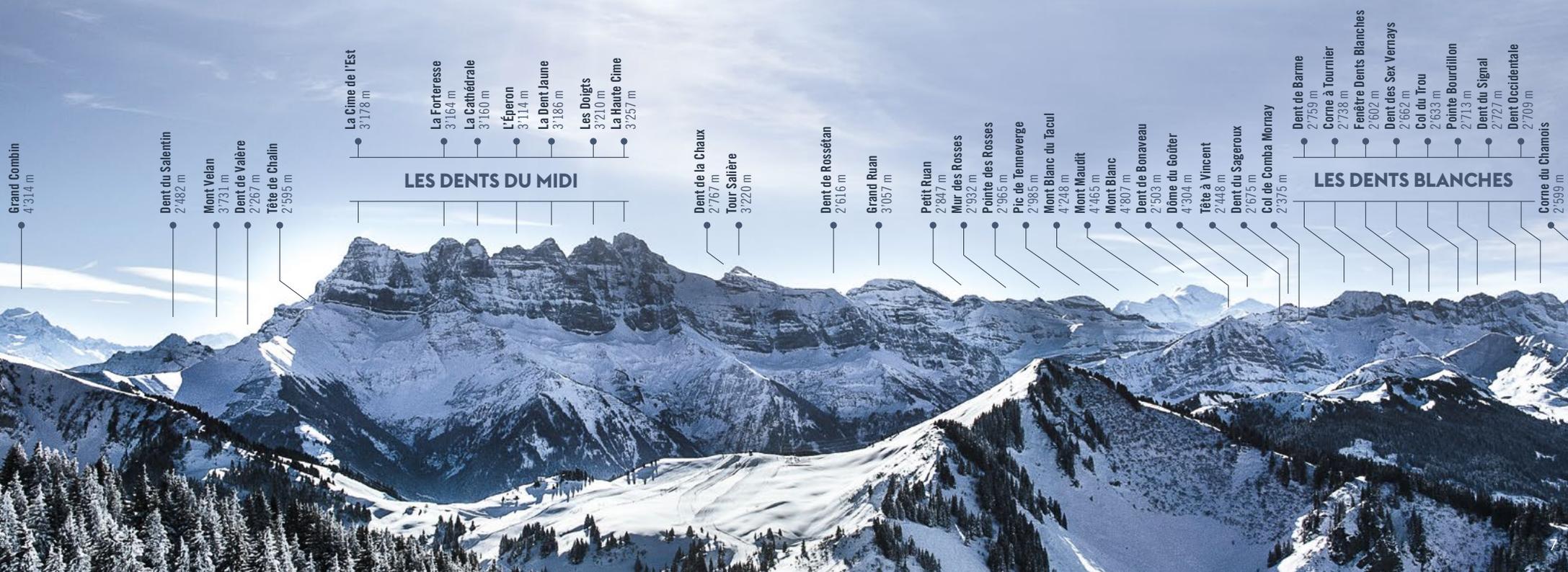
LES DENTS DU MIDI

Ce chaînon montagneux d'une longueur de 3 km domine le val d'Illiez et la Vallée du Rhône. Les Dents du Midi sont composées de 7 sommets qui s'élèvent à plus de 3'000 m d'altitude, dominés par la Haute Cime (3'257m).

En 2018, cette mythique chaîne de montagnes devient l'icône de notre vallée, qui lui emprunte son image pour devenir la destination « Région Dents du Midi ».

Pionner des tours pédestres valaisans, le Tour des Dents du Midi est inauguré en 1972. On l'effectue en été sur 2 à 4 jours grâce à des gîtes et cabanes qui jalonnent le parcours.

Randonner sur le Tour des Dents du Midi, c'est profiter d'une source de trésors naturels extraordinaires qui alternent sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols et forêts. Les observateurs et amoureux de la nature décrivent ce tour comme étant un paradis terrestre car chamois, bouquetins, marmottes et lagopèdes y vivent dans un habitat préservé. Plus rare, il faut compter sur un peu de chance pour observer des gypaètes barbus ou des vautours chauves en plein vol.





ADMINISTRATIONS COMMUNALES

	Rue du Village 46 - CP 54 1874 Champéry - +41 (0)24 479 09 09 commune@champéry.ch	Rte des Crosets 2 1873 Val-d'Illiez - +41 (0)24 476 87 87 administration@illiez.ch	Place du Village 1 - CP 65 1872 Troistorrents - +41 (0)24 476 80 10 administration@troistorrents.ch
LUNDI	08h30 - 11h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00
MARDI	16h00 - 18h30	07h00 - 10h00	14h00 - 18h30
MERCREDI	Fermé	15h00 - 18h00 (veille de fête : 17h00)	08h00 - 10h00 / 14h00 - 17h00
JEUDI	08h30 - 11h30	08h00 - 10h00	08h00 - 10h00
VENDREDI	08h30 - 11h30	sur rendez-vous	sur rendez-vous

ARRIVÉE & DÉPART

Dans la plupart des communes suisses, vous devez vous présenter en personne au guichet de l'administration communale de votre lieu de travail pour annoncer votre départ ou votre arrivée. Un délai officiel de 14 jours est accordé pour que vous puissiez faire le nécessaire.

Permis de séjour pour les personnes hors de l'Union Européenne

Le recrutement des travailleurs provenant de pays tiers n'est admis qu'exceptionnellement. Il doit s'agir dans tous les cas de personnel dont le profil est impossible à trouver en Suisse et au sein des pays membres de l'UE et de l'AELE (Association européenne de libre-échange).

Permis de séjour pour les personnes membres de l'Union Européenne

Toute personne voulant faire une demande de permis de séjour doit s'adresser à l'administration communale 15 jours avant la prise de l'emploi.

LA MONNAIE

La monnaie suisse est le franc (CHF), bien que de nombreux commerces acceptent les Euros. La force du franc reflète la forte compétitivité de l'économie suisse et la stabilité macroéconomique et politique du pays. Perçu comme une monnaie sûre, le franc est très recherché, particulièrement en temps de crise.



CHF 10.-



CHF 20.-



CHF 50.-



CHF 100.-



CHF 200.-



CHF 1'000.-



CHF 5.-



CHF 2.-



CHF 1.-



50 centimes



20 centimes



10 centimes



5 centimes

TÉLÉPHONE & WIFI

Indicatif à composer pour les appels vers la Suisse : +41

Principaux préfixes pour les appels vers l'étranger :

Allemagne : +49
Belgique : +32
France : +33
Grande-Bretagne : +44
Pays-Bas : +31

WIFI gratuit disponible dans les Offices du Tourisme de la Région Dents du Midi ainsi que dans les centres sportifs de Champéry (Palladium) et de Morgins.



IMPORTATION DE MARCHANDISES / DOUANE

L'élément déterminant pour importer des marchandises sans frais est la valeur totale des produits transportés, alcool et tabac compris. Dès que le montant dépasse CHF 150.-, la TVA est perçue sur la valeur totale des marchandises. Il faut en outre tenir compte des franchises quantitatives. Si les franchises qui ont été définies selon la quantité pour l'alcool, le tabac, la viande et d'autres produits sont dépassées, les marchandises doivent être dédouanées.

par
personne
& par jour


CHF 300.-



5L.


250



1L.


1KG

ESPACES COWORKING

À Champéry (Hôtel Suisse) :

- > Salle avec 5 places de travail accessibles 24h/24 et 7/7.
- > Informations et réservations au 024 479 07 07 ou par mail à info@hotelsuissechampéry.ch

À Troistorrents (Espace Coworking de la Gare) :

- > Salles de réunion et postes de travaux aménagés
- > Informations et réservations au 076 589 43 55 ou sur ecg3torrents.ch

OÙ TROUVER L'INFORMATION ?



OFFICES DU TOURISME
DE LA RÉGION DENTS DU MIDI



Champéry

Rue du village 54
+41 (0)24 479 05 50
champéry@rddm.ch

GUICHETS
D'INFORMATION VIRTUELS



Morgins

Route du village 6
+41 (0)24 477 23 61
morgins@rddm.ch



Val-d'Illicz - Gare

Champoussin - L'Antre d'Eux
valdilliez@rddm.ch

Nos brochures et nos plans
sont téléchargeables
et/ou consultables ici



RDDM INFO

Édité 2x par année (juin et décembre), ce magazine présente l'actualité et les nouveautés de la destination. Il est envoyé en tout-ménage aux habitants de la Vallée d'Illiez et au domicile principal de tous les résidents secondaires de la destination.

GUIDE PRATIQUE

Cette publication semestrielle (hiver/été) recense toutes les informations pertinentes concernant la saison en cours. Elle est disponible en français, en allemand et en anglais, dans les Offices du Tourisme et les commerces de la Région Dents du Midi.

UNE CARTE HIVERNALE 4 EN 1

RDDM réunit sur une même carte les parcours en raquettes à neige, les itinéraires pédestres, les itinéraires de ski de randonnée et les pistes de ski de fond. Chaque itinéraire proposé présente un profil avec le tracé de l'itinéraire et les données utiles à la préparation de l'activité. Prix de vente : CHF 5.-.



PROGRAMME D'ANIMATIONS

RDDM édite plusieurs programmes d'animations durant l'hiver. Ces programmes sont disponibles dans les Offices du Tourisme de la destination, mais sont aussi distribués dans les commerces de la Région Dents du Midi.



LES ANIMATIONS DE LA DESTINATION SUR FACEBOOK

La page Facebook « Animations Région Dents du Midi » a pour objectif de répertorier toutes les animations qui ont lieu dans la région. Votre employeur prévoit un vin chaud, un concert, ou autres ? Pensez à lui souffler l'idée d'en informer les clients via notre page Facebook dédiée !



MÉTÉO, WEBCAMS & BULLETIN D'ENNEIGEMENT

« Quel temps fait-il sur les pistes ? », « Quelle quantité de neige est-il tombé ? ». Des questions auxquelles vous serez probablement confronté à plusieurs reprises durant la saison. Prenez connaissance du bulletin d'enneigement et de la météo en temps réel en consultant les webcams qui jalonnent nos stations-villages !



GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS DE VAL-D'ILLIEZ ET CHAMPOUSSIN

La pièce maîtresse de ce guichet virtuel ? Un écran tactile. Lorsqu'une personne lance un appel via cet appareil, un collaborateur d'un Office du Tourisme apparaît à l'écran pour lui prodiguer les conseils qu'il attend. La conversation se fait ainsi en face-à-face, comme si le client se trouvait physiquement dans un bureau d'information classique.

NEWSLETTER

La destination envoie régulièrement un bulletin d'information électronique (newsletter) contenant de l'actualité, l'agenda des manifestations et les bons plans du moment. Pour ce faire, il vous suffit de compléter le formulaire disponible sur rddm.ch/newsletter.

S'inscrire



WHATSAPP

Recevez toute l'actualité et diverses informations touristiques de la région en vous inscrivant sur notre application mobile WhatsApp (service gratuit)



SITE INTERNET

Vous trouverez toutes les informations de la destination sur notre site regiondentsdumidi.ch (rddm.ch). Agenda, offres, bons plans, activités, actualités... tout y est !

RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux jouent un rôle essentiel dans les rapports qu'entretient RDDM avec ses clients. C'est aussi l'opportunité d'être en contact permanent et de relayer l'actualité, publier les activités, d'informer et de diffuser des images et du contenu en vidéo. Ces moyens de communication permettent également d'avoir un retour sur les publications et de nombreux échanges avec ses followers. RDDM vous invite à rejoindre sa communauté sur les réseaux. N'oubliez pas le [#regiondentsdumidi](https://www.instagram.com/regiondentsdumidi) sur vos posts Instagram pour nous partager vos expériences !



Région Dents du Midi



@RegionDentsDuMidi



@RegDentsDuMidi



Région Dents du Midi

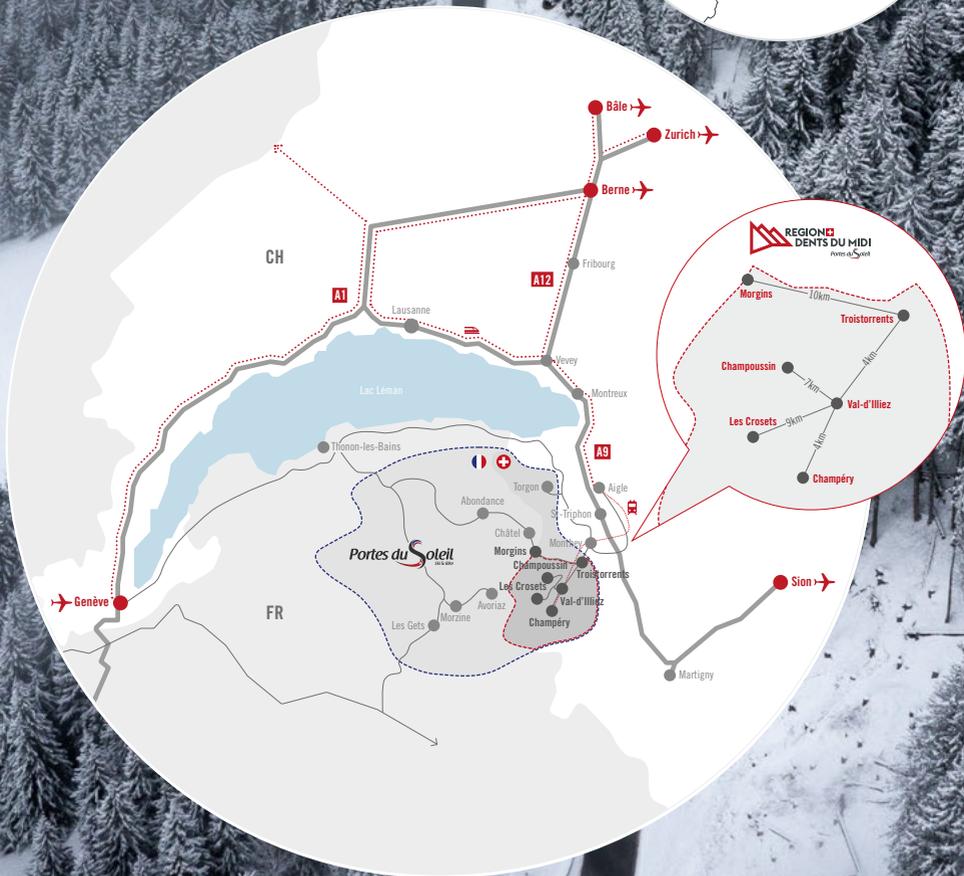


Région Dents du Midi SA



@regiondentsdumidi #regiondentsdumidi

ACCÈS MOBILITÉ



LA RÉGION DENTS DU MIDI EST ACCESSIBLE

Par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

Par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle – Ollon – Monthey – Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais. Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

Bâle	4:00	217 km	2:20
Berne	3:00	124 km	1:30
Genève	2:30	128 km	1:20
Lausanne	1:35	65 km	1:00
Lyon	4:30	275 km	3:10
Milan	6:00	296 km	4:00
Neuchâtel	2:30	133 km	1:30
Paris	6:40	577 km	6:15
Vevey	1:30	35 km	0:40
Montreux	1:20	26 km	0:30
Sion	2:00	55 km	0:40
Zürich	4:15	238 km	2:30

TRANSPORTS PUBLICS

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

Le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Les bus TPC (Transports Publics du Chablais) vous permettent d'atteindre Morgins depuis Collombey ou Troistorrents, ainsi que Les Crosets et Champoussin depuis Val-d'Illicz.



Val-d'Illicz – Champoussin
20 min.



Val-d'Illicz – Les Crosets
30 min.



Troistorrents – Morgins
15 min.

Horaires des transports publics



NAVETTES (GRATUITES)

Des skibus circulent gratuitement en journée dans les villages de Champéry et Morgins.

CHAMPÉRY

Téléphérique - Grand-Paradis
(toutes les 20 min. environ)

Téléphérique - Rumières
(toutes les 40 min. environ)

Petit Train des Dents du Midi
(tour du village -
toutes les 20 min. environ)

MORGINS

Navette Morgins
(toutes les 20 ou 40 min.
selon les périodes)

PARKINGS

À proximité des remontées mécaniques, nos parkings permettent d'accéder rapidement aux pistes en minimisant les trajets avec les skis sur les épaules. Les zones gratuites varient selon la saison. Vous trouverez les emplacements des parkings sur les différents plans des villages disponibles dans nos Offices du Tourisme.

LES PNEUS HIVER

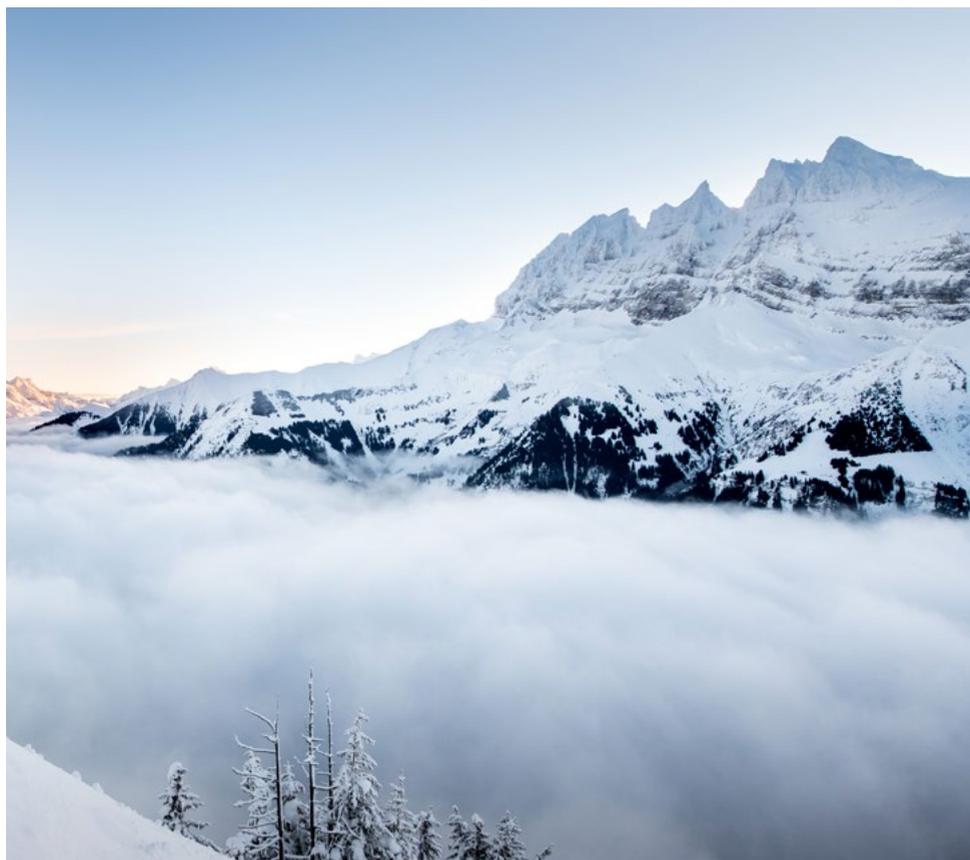
En Suisse, aucune obligation légale ne stipule que votre véhicule doit être équipé de pneus d'hiver. Néanmoins, le conducteur se doit de toujours garder la maîtrise de son véhicule. En cas d'accident, sa responsabilité est mise en cause si sa voiture n'est pas équipée pour l'hiver. L'assurance peut alors réduire ses prestations ou même se retourner contre lui pour négligence. Il est fortement conseillé d'équiper sa voiture de pneus d'hiver et d'être muni de chaînes à neige.

Où acheter des chaînes à neige ?

- **Champéry** Garage de Champéry
- **Morgins** Bar des Portes du Soleil
- **Troistorrents** Garage Saint-Christophe
- **Val-d'Iliez** Garage de la Vallée

VIGNETTE AUTOROUTE

L'utilisation du réseau d'autoroutes suisses est payante par le biais d'une vignette. Ceci concerne les véhicules à moteur, mais aussi les remorques, pour autant qu'ils ne soient pas soumis à la redevance sur le trafic des poids lourds. La vignette coûte CHF 40.-, et est valable du 1^{er} décembre 2024 au 31 janvier 2026 (disponible à partir du 1^{er} décembre à la douane, dans les offices de poste, dans les stations-service, auprès des garagistes et dans certains commerces de détail). Depuis le 1^{er} décembre 2023, il est possible de l'acheter en ligne sur le site e-vignette.ch



GESTION DES DÉCHETS

LE SAC TAXÉ

Afin de se conformer à la législation fédérale en vigueur en matière de gestion de déchets, le Valais romand a introduit la taxe au sac le 1er janvier 2018. Depuis lors, le sac taxé officiel est le seul autorisé pour les ordures ménagères. Avec la taxe au sac, chaque personne paie en fonction de la quantité de déchets qu'elle produit. Rendu obligatoire en 1996 par une révision de la loi fédérale sur la protection de l'environnement, le principe du pollueur-payeur a été progressivement introduit dans tous les cantons suisses.

ECOPOINTS & RECYCLAGE

Déposez votre sac de déchets ménagers dans l'un des écopoints de nos villages. Vous pourrez aussi y recycler verre, canettes en alu, PET (bouteilles en plastique), papier, piles et les déchets alimentaires (compost).

DÉCHETS ALIMENTAIRES

Il existe un système de collecte des restes d'aliments « Gastro-Vert© » dans les communes de la région. Pour y accéder, vous pouvez vous procurer une carte auprès du bureau communal. Cette carte vous permettra de déposer vos sacs compostables dans le bac récupérateur.

DÉCHETTERIE

La déchetterie est un lieu de dépôt de matériaux encombrants qui ne peuvent pas être évacués avec les ordures ménagères ou dans les écopoints. Seuls les particuliers et les propriétaires de résidences secondaires habitant la commune (contribuables) sont autorisés à déposer des matériaux à la déchetterie communale.

DÉCHETTERIES		
Champéry	Troistorrents	Val-d'Illeiez
Lundi 10h00 - 12h00	01.04 au 31.10 Mardi et jeudi : 13h30 - 18h00	Mardi Jeudi 15h00 - 18h00
Mercredi 14h00 - 17h00	Mercredi 13h30 - 19h00	Samedi 09h00 - 12h00 13h00 - 16h00
Samedi 10h00 - 12h00 15h00 - 17h00	Samedi 08h00 - 15h00	
	01.11 au 31.03 Mardi, mercredi et jeudi 13h30 - 17h00	
	Samedi 08h00 - 12h00	

17 L
CHF 0.95

35 L
CHF 1.91

60 L
CHF 3.41

110 L
CHF 6.22

Prix du sac, à l'unité, TVA incluse - Les sacs taxés sont en vente aux caisses des magasins d'alimentation.

CHAQUE DÉCHET À SA PLACE

Les 13 symboles ci-dessous sont également imprimés sur le sac taxé. Ils représentent les déchets qui ne devraient pas se trouver dans un sac à ordures ménagères. Dans notre commune, vous pouvez les jeter aux endroits indiqués.



CARTON / PAPIER

- > Ecopoints
- > Déchetterie



DÉCHETS VERTS

- > Déchetterie
- > Conteneurs privés



VERRE

- > Ecopoints
- > Déchetterie



TEXTILES

- > Déchetterie



PET

- > Ecopoints
- > Points de vente
- > Déchetterie



MÉDICAMENTS PRODUITS TOXIQUES

- > Points de vente
- > Déchetterie



MATIÈRES PLASTIQUES

- > Points de vente
- > Déchetterie



PILES

- > Ecopoints
- > Points de vente
- > Déchetterie



FER-BLANC

- > Points de vente
- > Déchetterie



AMPOULES SOURCES LUMINEUSES

- > Points de vente
- > Déchetterie



ALUMINIUM / CANETTE

- > Ecopoints
- > Points de vente
- > Déchetterie



APPAREILS ÉLECTRIQUES

- > Points de vente
- > Déchetterie



HUILES

- > Déchetterie



La TAR, taxe anticipée pour financer le recyclage.

Aujourd'hui nous payons tous, lorsque nous achetons certains appareils électroniques, une taxe anticipée de recyclage (TAR). Cela nous permet, une fois l'objet arrivé en fin de vie, de le ramener là où nous l'avons acheté et cela garantit un recyclage dans les règles (démontage, tri des matières, recyclage, etc.).

REMONTÉES MÉCANIQUES

600 KM DE GLISSE | 208 REMONTÉES MÉCANIQUES



COMMENT ET OÙ ACHETER SON FORFAIT ?

Le forfait de ski peut être acheté au meilleur tarif sur pds-ch.ch. Il est aussi possible de se le procurer aux caisses des remontées mécaniques.

OUVERTURE :

21 décembre 2024*

CLÔTURE :

Champoussin – Morgins
6 avril 2025

Champéry – Les Crosets
13 avril 2025

* Possibilité d'une date d'ouverture anticipée selon conditions d'enneigement

TARIFS PIÉTONS

		ADULTE (DÈS 16 ANS)			ENFANT (5 - 15 ANS)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	🏠 Champéry	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	🚠 Grand-Paradis*	-	24.-	-	-	18.-	-
Les Crosets	🚠 Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
Champoussin	🚠 Aiguille des Champeys**	11.-	-	176.-	8.-	-	132.-
Morgins	🏠 Morgins	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	🚠 Corbeau	12.-	17.-	180.-	9.-	13.-	135.-

*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux (montée) et le téléphérique de Champéry (descente)

**Pour les parapentistes uniquement avec skis aux pieds

L'UN DES PLUS GRANDS DOMAINES SKIABLES INTERNATIONAUX DU MONDE

Le domaine des Portes du Soleil est un immense terrain de jeux niché entre le majestueux Mont Blanc et les imposantes Dents du Midi, qui s'étend sur 12 stations et deux pays (France et Suisse). Le premier domaine transfrontalier à proposer un forfait unique pour une expérience sans frontière permettant de profiter au maximum des plaisirs de la montagne.



CHAMPÉRY · VAL-D'ILLIEZ – LES CROSETS –
CHAMPOUSSIN · MORGINS · TORGON



ABONDANCE · AVORIAZ · CHÂTEL · LA CHAPELLE
D'ABONDANCE · LES GETS · MONTRIOND
MORZINE-AVORIAZ · ST JEAN D'AULPS



DENTS DU MIDI
3257m

DENTS BLANCHES
2756m

MONT BLANC
4810m

Champéry
1037-2146m

Les Crosets
1670-2277m

Avoriaz
1180-2466m

Morzine
1000-2466m

Les Gets
1172-2002m

Champoussin
1890-2150m

Pointe de l'Au
2152m

Cornebois
2203m

Montriond
900-2277m

La Combe de Graydon

Morgins
1360-2000m

Pointe du Midi
1920m

Plaine Orsine

Pointe de Nantaux
2110m

Saint-Jean-d'Aulps
1600-2200m

Châtel
1200-2100m

La Chapelle d'Abondance
1100-2000m

Abondance
930m - 1700m

Torgon
1100-2300m

Le Grammont
2172m

Mont Linlieu
2065m

Mont Chauffé
2093m

Lac Léman (Lake of Geneva)

SANTÉ URGENCES SAUVETAGE



AIR-GLACIERS

Carte de sauvetage pour 1 personne
CHF 35.- (valable 12 mois)

Air-Glaciers propose du transport de passagers ainsi que des travaux aériens par hélicoptères. Le personnel spécialisé et hautement qualifié est capable d'évaluer en toutes circonstances les risques liés aux interventions les plus diverses. Il dispose d'un équipement optimal dans le domaine du sauvetage et de la technique médicale. Parmi les prestations proposées :

- › **Prise en charge des frais lors de votre sauvetage**
- › **Sauvetage en cas d'accident de ski, mais pas seulement :**
 - › Lors d'accidents de tout genre : à la maison, au travail, sur la route, en montagne, etc.
 - › Lors d'un malaise ou autre maladie avec pronostic vital engagé
 - › Lors d'un accouchement précoce
- › **Transport en ambulance jusqu'à l'hôpital le plus proche (1x par année)**
- › **Frais de tiers remboursés**
 - › Air Zermatt, Rega
 - › Services d'ambulances
- › **Vols d'évacuation en cas de danger**
- › **Rapatriement de l'étranger en cas de maladie ou accident**
- › **Vols de recherche pour les personnes disparues selon conditions sur air-glaciers.ch**

	Cabinet médical de Champéry Cabinet médical de Troistorrents Centre médical de Val-d'Illiez Permanence médicale du Chablais à Monthey	+41 (0)24 479 20 05 +41 (0)24 477 47 47 +41 (0)24 477 35 11 +41 (0)58 773 11 46
	Poste de secours de Champéry - Les Crosets Poste de secours de Morgins	+41 (0)24 479 10 55 +41 (0)24 479 10 55
	Police Feu Ambulance et secours en montagne Police Intercommunale	117 118 144 +41 (0)24 479 09 18
	Pharmacieplus de Troistorrents Pharmacie des Cimes de Val-d'Illiez	+41 (0)24 477 28 20 +41 (0)24 477 12 75
	Clinique dentaire du Chablais	+41 (0)24 481 49 49
	Hôpital Riviera-Chablais Vaud-Valais Hôpital de Martigny Hôpital de Sion	+41 (0)58 773 21 12 +41 (0)27 603 90 00 +41 (0)27 603 40 00

SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

Comment contribuer au maintien et au développement des commerces locaux ? Un enjeu difficile lorsque l'on vit dans une société où le commerce en ligne et la grande distribution permettent de faire ses achats aussi facilement.

La Vallée d'Illeziez a la chance de pouvoir compter sur de nombreux artisans et commerçants qui proposent de multiples services et une grande variété de produits régionaux de qualité.

En consommant dans les commerces de votre village d'accueil et de la vallée, vous jouerez un rôle actif dans leur développement et leur maintien. De cette manière, vous favoriserez aussi la pérennité des emplois et l'attractivité de notre région.

Retrouvez la liste complètes des artisans et commerçants aux pages 44 à 47 de ce livret.



SPÉCIALITÉS CULINAIRES DE LA RÉGION

★ LA SALÉE DE LA VALLÉE ★

Ingrédients (pour 5 personnes) :

Préparation de la pâte :

- 300 g de farine
- 140 g de beurre ramolli
- 30 g de sucre
- 1 cuillère à café de sel (5 g)
- 1 zeste de citron
- 1 œuf
- 1 dl de lait tiède
- 10 g de levure de boulanger
- Fendant (vin blanc)

Préparation de la pâte levée sucrée :

Tamisez la farine dans une terrine, faites une fontaine et versez-y la levure délayée dans un peu de lait tiède.

Versez le reste de lait tiède, l'œuf, le sucre, le beurre ramolli, le sel et le zeste de citron.

Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Pétrissez la pâte jusqu'à obtenir une consistance bien lisse et élastique. La déposer dans un saladier légèrement huilé.

Couvrez d'un linge humide et laissez lever à température ambiante pendant 2h. La pâte doit doubler de volume.

Préparation du sablé :

Mélangez la farine, le sucre et la cannelle. Incorporez le beurre en cubes et sablez le mélange.

Sablé :

- 250 g de farine
- 150 g de sucre
- 15 g de cannelle moulue
- 100 g de beurre détaillé en cubes

Garniture :

- 150 g de beurre frais en lamelles

Montage de la salée :

Abaissez la pâte et placez-la dans un moule à tarte.

Coupez l'excédent de pâte au rouleau et piquez le fond de la tarte à la fourchette.

Répartissez le sablé sur la pâte, pressez bien les bords et égalisez la surface.

Déposez par-dessus les lamelles de beurre et enfournez pour 45 minutes à 180° C.

Après 30 minutes de cuisson, arrosez la surface de Fendant et remettez au four.

Laissez tiédir et démoulez sur une grille.

Servir tiède ou froid.

★ L'ASSIETTE VALAISANNE ★

Ingrédients :

- Viande séchée
- Jambon cru
- Lard sec
- Rondelles de saucisson
- Pain de seigle valaisan
- Fromage à raclette

Préparation :

Couper la viande, la saucisse et le fromage en tranches et les déposer sur une planchette ou une assiette.

Garnir l'assiette avec des cornichons et des petits oignons.

Servir l'assiette avec du pain de seigle et du beurre.

★ LA SOUPE AU PLAT ★

Ingrédients (pour 6 à 8 personnes) :

- 500 g d'oignons émincés
- 2 l de bouillon de bœuf
- 8-12 tranches de pain rassis
- 350 g de fromage du Valais au lait cru entier et râpé
- Sel, poivre,
- Thym (facultatif)
- 1 feuille de laurier (facultatif)

Préparation :

Préchauffer le four à 180-200 °C.

Dans une cocotte, faire revenir dans du beurre les oignons sans trop les colorer. Une fois bien fondus, en décanter les 2/3.

Dans cette même cocotte, ranger et alterner par couches superposées les oignons, les tranches de pain rassis et le fromage râpé. Continuer jusqu'à épuisement des ingrédients en terminant par une couche de fromage. Garder un peu de fromage pour gratiner la soupe.

Mouiller alors le tout de bouillon de bœuf chaud et appuyer sur la masse à l'aide d'une écumoire pour l'imprégner. Plonger une tranche de thym et une feuille de laurier. Saler et poivrer si nécessaire. Couvrir la cocotte et enfourner la soupe pour 20 à 30 minutes.

Ôter le couvercle, ajouter le solde de fromage râpé et gratiner le tout pendant 10-15 minutes. Servir de suite et en cocotte, accompagné de crème fouettée.

★ LA FONDUE AU FROMAGE ★

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 gousse d'ail
- 3.5 dl de vin blanc sec
- 800 g de mélange fondue de nos paysans
- 600 à 800 g de pain mi-blanc coupé en cube de 2-3 cm
- Kirsch (facultatif), poivre

Préparation :

Écraser l'ail et en frotter le caquelon.

Ajouter le fromage, faire fondre à feux doux, incorporer le vin blanc et porter à ébullition en remuant constamment. Ajouter kirsch (facultatif) et poivre selon votre goût.

Placer le caquelon sur le réchaud avant les premiers signes d'ébullition, dès que la consistance du mélange est crémeuse.

Déguster avec les bouchées de pain piquées à une fourchette à fondue à plonger dans le caquelon.

Bien remuer le mélange à chaque bouchée pour éviter que la fondue ne brûle au fond du caquelon.

★ LA CROÛTE AU FROMAGE ★

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 4 tranches de pain mi-blanc
- 8 tranches de jambon arrière
- 600 g de fromage à raclette
- 1 dl de Fendant du Valais
- Poivre, paprika doux

Préparation :

Coupez le pain en 8 tranches. Prenez 4 assiettes allant au four, posez 2 tranches de pain sur chacune d'elles et arrosez d'un peu de vin.

Disposez les tranches de jambon par-dessus. Coupez le fromage en 12 tranches et répartissez-les sur les croûtes.

Assaisonnez.

Faites cuire environ 10 min. dans le haut du four préchauffé à 220 °C.

★ LA RACLETTE ★

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- ½ meule de Raclette du Valais AOP (environ 2.4 à 2.5 kg)
- 1.6 kg de pommes de terre à raclette
- Cornichons
- Oignons au vinaigre

Préparation :

Placer une demi-meule de Raclette du Valais AOP sous un four à raclette. Tenez le fromage au moins 6 centimètres en dessous de la source de chaleur.

Lorsque la surface du fromage coule, grattez la couche fondue sur une assiette préchauffée avec un couteau. Inclinez le fromage contre l'assiette.

BIEN ACCUEILLIR LES CLIENTS

NOS CONSEILS POUR FAVORISER L'ACCUEIL CLIENT

L'accueil client est souvent l'argument phare qui fait revenir la clientèle, ou pas. Ce contact qu'un client a avec votre établissement est vecteur de différenciation et de développement. Il va fonder en grande partie l'image que le client va retenir.

★
L'importance
de la 1ère impression

★
Les mots magiques
Bienvenue, détente, disponible, chaleureux, unique, confort, bien-être, plaisir

★
L'empathie / se mettre
à la place du client



BIEN TRAITER LES RÉCLAMATIONS

Pourquoi un client se plaint-il ? Il semble évident qu'il souhaite exprimer son mécontentement, mais le véritable fondement se trouve dans la non-satisfaction d'un besoin. Il souhaite par exemple obtenir rapidement son entrée et celle-ci tarde à arriver, le plat servi est froid, la table qu'il avait réservée a été donnée par erreur, etc. . .

De la simple remarque au client coléreux, le personnel doit être en mesure d'identifier un problème et d'y apporter une solution adaptée. Un client mécontent le dit à 10 personnes, un client content à 3 seulement. Il est plus facile de détruire une clientèle que de la construire, et aucun client mécontent ne doit quitter un établissement sans solutions.

Quel que soit le motif d'une plainte, celle-ci s'accompagne toujours d'une émotion. Elle doit être traitée avec soin et tact :



Écoutez de manière active



Essayez de bien comprendre les raisons



Choisissez vos mots avec soin

POURQUOI UN CLIENT SE PLAINT-IL ?

- > Il importe que nous comprenions les motifs de la plainte d'un client.
- > Chaque client a ses motifs ; tous sont différents.
- > Ce n'est qu'en connaissant le motif de la plainte propre à chaque client que vous saurez comment la traiter.

Raisons objectives

- > Mauvaise qualité du produit
- > Service inadéquat

Raisons subjectives

- > Attentes non rencontrées
- > Pour le plaisir de se plaindre
- > En vertu du principe qui dit que :
« Celui qui se plaint obtient davantage »

LES ATTITUDES À ADOPTER

- > Occupez-vous d'un seul client à la fois et isolez le plaignant.
- > Évacuez vos propres émotions et opinions : elles pourraient vous empêcher d'écouter le client.
- > Ne soyez pas hypocrite, le client est sincère, vous devez l'être aussi.
- > Laissez le client s'exprimer, donnez-lui le temps nécessaire.
- > Reformulez ce que dit le client afin de lui confirmer la compréhension de son problème.
- > Maintenez un contact visuel avec le client.
- > Exprimez vos regrets et parlez distinctement.

QUE SOUHAITENT LES CLIENTS IRRITÉS ?

- > Être écoutés et pris au sérieux
- > Être traités avec respect
- > Que la personne responsable de l'erreur soit punie ou réprimandée (qu'elle admette son erreur)
- > Régler le problème afin qu'il ne survienne plus
- > Que quelque chose soit entrepris immédiatement
- > Bénéficier d'une compensation ou d'un dédommagement

QUELLES SOURCES D'ÉNERVEMENT POUVONS-NOUS ÉVITER ?

- > Faire des promesses non tenues
- > Être indifférent et grossier
- > Ne pas écouter le client
- > Dire au client qu'il n'a pas le droit d'être énervé
- > Être sarcastique et arrogant
- > Mettre en doute l'intégrité du client
- > Se disputer avec le client
- > Ne pas répondre au client
- > Utiliser des mots inappropriés
- > Adopter une attitude et une posture non professionnelles

LES PLAINTES SONT DES OPPORTUNITÉS

- > D'évaluer le niveau du service
- > D'identifier les points les plus faibles
- > D'examiner le service du point de vue des clients
- > D'accroître la satisfaction des clients
- > De fidéliser le client : un client dont la plainte a été résolue avec succès est plus fidèle qu'un client qui ne s'est jamais plaint.

LE CLIENT A-T-IL TOUJOURS RAISON ?

Contenter tous les clients n'est pas chose aisée. Le client n'a pas toujours raison, mais il faut prendre à cœur ce qui lui arrive.



MÊME SI LA SITUATION NE SEMBLE PAS BIEN GRAVE À PREMIÈRE VUE, ELLE PEUT DÉBOUCHER SUR UN PROBLÈME PLUS COMPLEXE ET DÉSAGRÉABLE SI VOUS LA TRAITÉZ AVEC NÉGLIGENCE !

LE TRAITEMENT DE LA RÉCLAMATION

Apporter une véritable solution

Maintenant que votre client est pris en charge et que son problème est clairement identifié, comment le traiter et le résoudre ?

- > La première chose à faire en cas de client très mécontent est de l'isoler dans un endroit calme et de le faire asseoir. Laissez-le s'exprimer et bien reformuler afin de lui montrer que vous comprenez.
- > Présentez vos excuses : vous représentez l'entreprise et ce n'est pas vous personnellement qui vous excusez, mais l'entreprise.
- > Ne pas hésiter à poser des questions afin de cerner tous les détails du conflit : vous pourrez trouver une solution mieux adaptée.
- > Proposez plusieurs solutions possibles et laissez le client choisir. En revanche, ne promettez pas un engagement que vous ne pourrez tenir.
- > Mettez en place un plan d'action : faites ce que vous avez promis au client.
- > Assurez-vous du suivi du problème. Une fois le problème corrigé, retournez le voir pour vous assurer que tout va bien.

Exemples de solutions :

- > Overbooking : le faire patienter avec un café ou un apéritif offert et lui réserver une chambre dans un établissement de même standing (avec les éventuels coûts supplémentaires à vos frais).
- > Erreur de table : lui proposer une équivalence accompagnée d'un geste commercial.
- > Lenteur : proposer de rattraper le temps perdu sur le reste du service en y prêtant une attention particulière.
- > Hygiène, présentation maladroite, fraîcheur, cuisson, erreur de commande : refaire produire le plat sans hésiter.
- > Température : proposer de faire réchauffer sans altérer sinon faire reproduire.
- > Vin bouchonné : remplacer le vin ou offrir un verre d'un produit de bonne qualité.
- > Qualité du matériel : avec l'accord de votre supérieur, offrir un rabais sur le montant de la location.

Dans tous les cas, toujours faire un petit geste commercial : offrir quelques cafés ou octroyer un rabais n'appauvrira pas l'entreprise mais lui fera gagner une image positive.

Le but d'une réclamation bien traitée est de l'utiliser comme un outil de fidélisation et de promotion car souvent, un client exprime à d'autres personnes son incident et sa satisfaction pour sa résolution.



LES ATTITUDES À ÉVITER

Je vous signale que la viande qu'on m'a servie n'était pas assez cuite !

Vous ne savez-pas que l'agneau se sert rosé ?

Ne pas rabaisser le client

Ce genre d'attitude aggrave la situation, la majorité des clients trouvent difficile de se plaindre, beaucoup n'osent pas. Ne faites rien qui puisse leur montrer qu'ils ne devraient pas le faire.

Je trouve que les abonnements de ski sont trop chers.

C'est l'un des domaines skiables les moins chers de Suisse niveau qualité/prix.

Se disputer avec le client

Peu importe de savoir qui a raison ou pas, le but est de trouver une solution.

Mes skis ne glissaient pas.

C'est mon collègue skiman, ce n'est pas son métier de base.

Rejeter la faute sur un collègue

Le client n'a pas la solution et vous donnez une très mauvaise image de l'établissement.

Monsieur, je suis très déçu par la qualité de vos cours de ski.

Désolé monsieur, j'ai des clients qui m'appellent.

Ne pas avoir d'attitude apathique

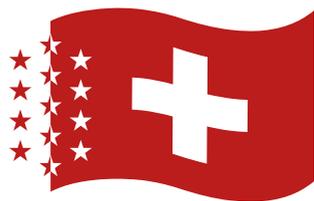
Un tel état d'esprit de « ça m'est égal » ne fera qu'empirer le problème.

Le service dans cet hôtel, c'est vraiment du n'importe quoi !

Depuis 10 ans que je fais ce métier, je crois savoir ce que j'ai à faire.

Considérer la réclamation du client comme une attaque personnelle

Le client qui se plaint à vous ne se plaint pas de vous, inutile de vous mettre sur la défensive.



JE PARLE LE SUISSE ROMAND

ADIEU !

Bonjour (ou au revoir)

ÇA JOUE !

Ça marche

FAITES SEULEMENT !

Je vous en prie

S'ENCOUBLER

Trébucher

LA JAQUETTE

Le gilet

LA PANOSSE

La serpillère

LE BANCOMAT

Le distributeur (de billets)

LE CHENI

Le désordre

LE CORNET

Le sachet en plastique

LE FOEHN

Le sèche-cheveux / un vent chaud

LE LINGE

Serviette de bain

LE NATEL

Le téléphone portable

LE PETIT-DÉJEUNER OU LE DÉJEUNER

Le petit-déjeuner

LE DÎNER

Le repas de midi

LE SOUPER

Le repas du soir

SEPTANTE

70

HUITANTE

80

NONANTE

90

SANTÉ !

Après un éternuement, équivalent de « à vos souhaits ! »

SANS AUTRE

Vous me le renvoyez sans rien d'autre, sans lettre

TOUT DE BON !

Pour souhaiter le meilleur quand on quitte quelqu'un

EXPRESSIONS VALAISANNES

Voici quelques expressions valaisannes, ou plutôt franco-valaisannes, utilisées dans nos contrées :

★ T'as où les vignes ?

Utilisé lorsqu'un Valaisan fait la connaissance d'un autre Valaisan, histoire de pouvoir le situer géographiquement à travers le canton.

★ T'as où les vaches ?

Sur quel alpage broutent tes vaches ?
Traduction montagnarde de « T'as où les vignes ? »

★ T'es le fils à qui ?

Question fréquemment posée dans notre vallée pour identifier à quelle famille appartient la personne concernée. Les villages sont petits donc il est rapide grâce à cette question d'en savoir plus sur la personne.

★ Tu vois comment ?

« M'as-tu compris ? »
ou « As-tu saisi ce que je tente de t'expliquer ? »

★ Ça va le chalet ou bien ?

Expression utilisée par les montagnards, qui signifie « T'es fou ? »

★ ..., ou quoi ? / ..., ou bien ?

Termine le 90% des phrases d'un Valaisan.
Signification : demander l'avis de son interlocuteur.

★ En haut dessus, en bas dessous

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, cette locution pléonasmique n'est pas du tout équivalente à « en haut » ou « en bas » ni même à « dessus » ou « dessous ». En effet, la locution « en haut dessus » signifie très exactement « à l'étage supérieur » et ne peut être utilisée que dans ce sens bien précis (et parallèlement, « en bas dessous » signifie « à l'étage inférieur »).

★ T'cheu l'équipe ici ! On boit une ou bien ?

Expression invitant les personnes avoisinantes à prendre un verre.

★ Beau pays, mais sec !

Manière polie pour un Valaisan invité (ou qui s'est invité) de signifier à son hôte que son verre est vide (ou qu'il n'y a encore rien sur la table).

★ Regarde-voir aller suici (celui-ci) !

Seule expression « française » à comporter 3 verbes de suite, elle signifie « Regarde cette personne ! »

★ Une heure de temps

Pléonasme typiquement valaisan :
« Il nous a fallu une heure de temps pour monter en haut ».

★ Un ballon

Unité de mesure locale correspondant à 1 dl de vin.
« T'en mets deux » : utilisé communément pour commander 2 dl de vin.

★ Ença / Enlà ?

Pour indiquer un lieu.

★ Eh mais la cramine / Eh mais la tchaffe

Il fait froid / Il fait chaud (la tchaffe s'utilise également pour désigner de la boue ou de la neige fondue sur la chaussée).

★ Je te fous une gifle avec une pelle à neige !

Je vais te mettre une baffa.

★ On part en piste ou quoi ?

Signifie « Et si on faisait une noce interminable et mythique ? »

★ Tcho bonne !

Formule caractéristique du langage simple et efficace des Valaisans. Signifie à peu près « Reçois mes meilleures salutations, porte-toi bien et au plaisir de te retrouver à nouveau en pleine forme ».

★ En bas... / En haut...

Substitut aux points cardinaux servant à donner une direction par rapport à son emplacement. Est placé avant le lieu de destination. Exemple pour un habitant de la Vallée d'Illiez : « En bas à Monthey », « En haut à Morgins ».

★ Suici doit pas avoir la lumière à tous les étages.

Cette personne doit être un peu bête.

CHIFFRES-CLÉS

105
restaurants
& bars

43
activités

44
restaurants
d'altitude

4
espaces
spa/wellness

1
domaine
international
de remontées
mécaniques

3
musées

1
brasserie de bière
artisanale

1
fonderie
de cloches

12
arrêts de train

33
arrêts de bus

3
gares

2
cours de tennis
intérieurs

42
km de sentiers
pédestres
hivernaux

1
piscine
intérieure

100
km de glisse

1
halle de
curling

140
km de sentiers
raquettes

6
km de ski
de fond

7
itinéraires de ski de
rando balisés

1
parc DVA

2
patinoires

286
pistes de ski

30
snowparks &
skicross

208
remontées
mécaniques

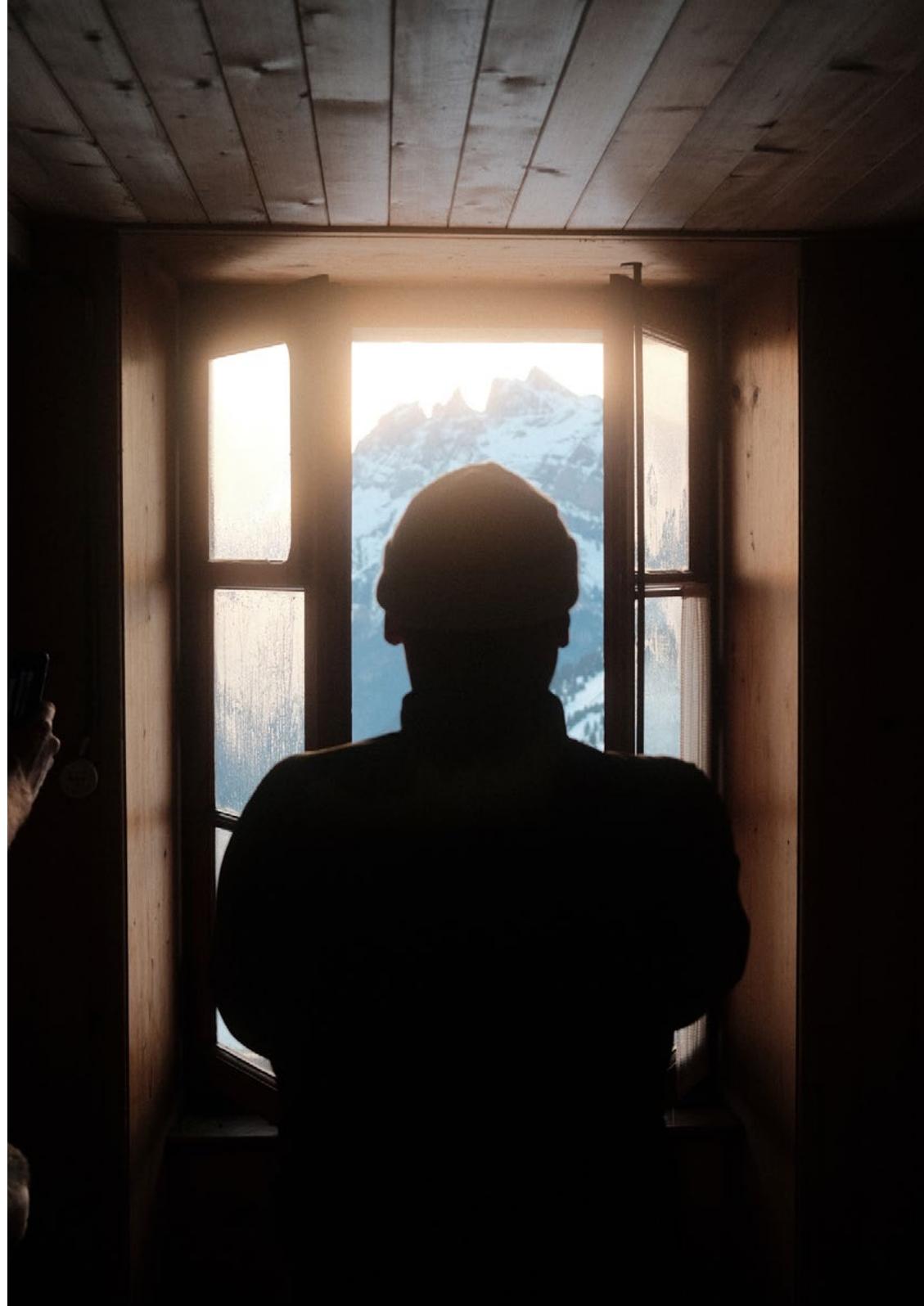
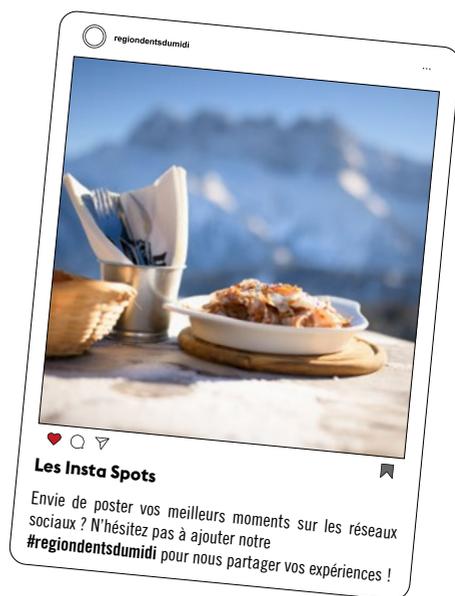
600
km de
glisse

Région Dents du Midi

Portes du Soleil

20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- Skier une journée dans les Portes du Soleil sans descendre 2x la même piste
- Mesurer sa vitesse au Speedcheck ou s'amuser au Boardercross de la Rivella Fun Zone
- Descendre les bosses du "Mur Suisse" (sur l'itinéraire à ski ou en télésiège)
- Danser en chaussures de ski sur la musique de l'après-ski ou lors du Rock The Pistes Festival
- Chausser ses raquettes à neige pour profiter du calme des itinéraires balisés tout en observant les traces d'animaux dans la neige
- S'émerveiller au clair de lune dans le Rando-Parc à Morgins (ski de randonnée) ou sur la piste de ski de fond du Grand-Paradis
- Balayer la glace lors d'une initiation au curling
- Côtayer un husky, un cheval ou un poney pour un tour en traîneau ou une balade
- Se prélasser dans un Spa ou un bain nordique extérieur
- Résoudre les énigmes de notre Escape Game intérieur ou extérieur
- Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illeiez sous un autre angle
- Se faire photographe au spot photo "Grand Tour of Switzerland" au sommet de la Foilleuse (Morgins)
- Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illeiez (spécialité locale sucrée)
- Déguster un vin valaisan ou une bière de la brasserie artisanale 7Peaks
- Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry, la télécabine de Morgins ou le télésiège des Mossettes aux Crosets et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches (piétons ou skieurs)
- Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des Ponts
- Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'altitude
- Tutoyer les sommets avec un vol en parapente
- Apprendre le nom des 7 sommets des Dents du Midi
- Exercer ses pirouettes et s'amuser à la patinoire



AGENDA DE L'HIVER 2024-2025

Décembre

- 01-24 Fenêtres de l'Avent · Champéry | Troistorrents-Morgins
- 05 Soirée « Et si on parlait de... » · Troistorrents
- 07 HC Portes du Soleil vs HC Villars 1908 · Champéry
- 08 Journée de la Saint-Nicolas et concert de l'Écho de la Vallée · Val-d'Illicz
- 13-14 C'est l'Hiver ! Morgins Festival 20 ans · Morgins
- 14 Season Opening Party R.E.D | Disco · Champéry
- 21 HC Portes du Soleil vs HCV Martigny-Verbier · Champéry
- 15 World Ice Skating Day · Champéry
- 21 HC Portes du Soleil vs HCV Martigny-Verbier · Champéry
Season Opening Party R.E.D | Electro · Champéry
- 21-27 Fun Park · Val-d'Illicz
- 22 Marché de Noël · Champoussin
Concert de Noël de L'Écho de la Montagne · Champéry
- 23 Rencontres Musicales - Christmas Carols avec l'Ensemble Levedy · Champéry
- 24 À la rencontre du Père Noël · Région Dents du Midi
- 25 Le Père Noël est sur les pistes · Région Dents du Midi
- 26-28 Scènes Féériques - Le rêve de Neige · Région Dents du Midi
- 27 Art Champéry - vente aux enchères · Champéry
Montée Chronométrée de la Foilleuse - CS Verticale · Morgins
Rencontres Musicales - Ensemble vocal de la Schola de Sion · Champéry
HC Portes du Soleil vs HC Anniviers · Champéry
- 28 Spectacle sur glace · Champéry
- 29-31 Fun Park · Morgins
- 30 Balade féérique · Champoussin
Spectacle multi-artistes - Sur un plateau · Val-d'Illicz
HC Portes du Soleil vs EHC Raron · Champéry
- 31 Soirée du Nouvel An · Région Dents du Midi
Disco glace du Nouvel An · Champéry

Janvier

- 01-05 Fun Park · Morgins
Sentier illuminé d'OLAF · Morgins
- 02 Spectacle pour enfants | Kachtelane show · Champéry
- 02-04 Scènes Féériques - Astro Diva · Région Dents du Midi
- 03 Rencontres Littéraires | Le polar est de retour · Champéry
- 14 HC Portes du Soleil vs HCV Martigny-Verbier · Champéry
- 17-19 Théâtre « Toqué avant d'entrer » · Val-d'Illicz
- 20-24 Welsh Alpine Championships · Champéry | Les Crosets
- 24-26 Théâtre « Toqué avant d'entrer » · Val-d'Illicz
- 25 En pistes avec le Nouvelliste · Morgins
- 31.01 Théâtre « Toqué avant d'entrer » · Val-d'Illicz
-01.02

Février

- 02 Tour Freestyle Romand · Les Crosets
- 08 Grand Prix Migros · Les Crosets
Spectacle pour enfants « Le jour de la gazelle »
Troistorrents
- 09 Migros Ski Day · Les Crosets
- 15 En pistes avec le Nouvelliste · Les Crosets
- 24 Spectacle pour enfants « ça cartonne ! » · Morgins
- 28.02 Carnaboum · Val-d'Illicz
-04.03

Mars

- 01 Carnaval des enfants · Champéry
- 01-09 Fun Park · Champéry
- 02-08 ISMF World Championship ski mountaineering · Morgins
- 04 Carnaval des enfants · Morgins
- 07-09 Planach' Festival · Champéry
- 08 Course de luge · Champoussin
Ateliers artistiques · Troistorrents
- 16-22 Rock The Pistes Festival · Portes du Soleil
- 29 Banked Slalom · Les Crosets
- 29-30 Je skie pour Haïti 2025 · Les Crosets
- 30 Ze Blue Day · Champéry

Avril

- 07-12 Maxi-Rires Festival · Champéry
- 12 Festival Aventure Pour Tous · Troistorrents
- 26 Tournoi du 100^{ème} anniversaire du HC Champéry

Mai

- 10 Concert annuel de l'Écho de la Montagne · Champéry
- 17 Monthey d'Illicz · Val-d'Illicz
- 24 Concert Corse · Val-d'Illicz
- 31 Repas de gala du 100^{ème} anniversaire du HC Champéry

Sous réserve de modification.
Retrouvez l'intégralité de
l'agenda mis à jour en continu.



Scènes Féériques

Une parenthèse de féerie qui émerveillera les petits comme les grands ! La Région Dents du Midi vous offre une série de nouveaux spectacles visuels et chorégraphiques déambulant dans les rues de ses différentes stations.

- ▶ 26.12.2024 · Champéry
- ▶ 27.12.2024 · Les Crosets
- ▶ 28.12.2024 · Morgins
- ▶ 02.01.2025 · Champoussin
- ▶ 03.01.2025 · Morgins
- ▶ 04.01.2025 · Champéry
- ▶ regiondentsdumidi.ch

ISMF World Championships Région Dents du Midi

Le gratin du ski alpinisme à Morgins ! La Région Dents du Midi accueillera les mémorables **Championnats du Monde de ski-alpinisme**, renouant avec ses expériences passées à l'image des Championnats du Monde 2008 et des épreuves de Coupe du monde qui se sont tenues en 2022 et 2023.

- ▶ 02-08.03.2025
- ▶ rddmworldcup.ch

Welsh Alpine Championships

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient une fois de plus à Champéry-Les Crosets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant au cœur du domaine skiable. Un événement désormais incontournable, qui marque le lien fort établi entre la Région Dents du Midi et le pays du dragon rouge.

- ▶ 22-24.01.2025
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Rock the Pistes Festival

Le Rock The Pistes Festival, c'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil ! Une semaine de musique « live » de folie avec des concerts d'artistes de renommée internationale dans des cadres exceptionnels sur le domaine skiable et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations !

- ▶ 16-22.03.2025
- ▶ rockthepistes.com

Grand Prix Migros & Migros Ski Day

La station des Crosets accueillera deux événements majeurs au début février 2025 ! Le weekend débutera avec le Grand Prix Migros, plus grande course de ski du monde pour les jeunes de 8 à 16 ans et qui fera place au Migros Ski Day le jour suivant, le rendez-vous familial de l'hiver avec des courses populaires, de nombreux jeux et des supers prix à gagner !

- ▶ 08-09.02.2025
- ▶ regiondentsdumidi.ch

Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aigüez vos zygomatiques et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketches pour vous faire passer des moments de franche rigolade !

- ▶ 07-12.04.2025
- ▶ maxi-rires.ch

Save the dates ! Printemps, été & automne 2025

- ▶ 07-08.06.2025
50^{ème} Giron des Musiques de la Vallée d'Illicz · Val-d'Illicz
- ▶ 27-29.06.2025
Pass'Portes du Soleil · Portes du Soleil
- ▶ 31.07-14.08.2025
Rencontres Musicales · Champéry
- ▶ 02-07.09.2025
Championnats du Monde Mountain Bike UCI 2025 (downhill) · Champéry
- ▶ 24-26.10.2025
Championnats du Monde de la Raclette · Morgins



ALIMENTATION

Boucherie		
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illeiz

Boulangerie | Pâtisserie

Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulan'tine	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

Épicerie fine | Produits du terroir

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

Superette | Supermarché

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre d'Eux	+41 24 477 62 13	Champoussin
Edelweiss Market Morgins	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiz

Vente directe de truites fraîches & fumées

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS**Bûcheronnage**

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illeiz

Conciergerie | Nettoyage

Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illeiz
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illeiz

Paysagiste

Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Green Team	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illeiz
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illeiz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illeiz

Terrassement | Déneigement | Transport | Génie civil

A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry SA	+41 24 479 12 21	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets

Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthey
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illeiz
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illeiz
Ecoeur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illeiz
Gähler Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiz
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illeiz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illeiz
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illeiz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illeiz

ARTISANS**Bijouterie | Horlogerie**

Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illeiz
L'Horlogère Rosalie Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illeiz

Fonderie de cloches

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

AUTOMOBILES**Carrosserie**

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
----------------------------	------------------	----------

Garage | Pompe à essence

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illeiz
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE**Esthéticienne**

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illeiz

Salon de coiffure

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illeiz

Centre sportif

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

Massage | Physiothérapie | Ostéopathie | Kinésiole | Thérapie naturelle

À Ton Aura	+41 79 175 02 81	Champéry
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Massage	+41 78 779 66 87	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Morgins	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illeiz
Eney Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illeiz
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illeiz

Professeur de yoga

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
IsaKelle Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illeiz

BOUTIQUES**Décoration | Intérieur | Ameublement | Home Staging | Création**

La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

Mode

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illeiz

Tabac | Presse

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Kiosque de Champéry	+41 24 479 40 63	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

CENTRES DE CONGRÈS**Séminaire | Conférence | Événement d'entreprise**

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

ÉCOLES**École de ski**

École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Snowsports School	+41 79 814 15 75	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illeiz

Moniteur de ski indépendant

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

École de parapente

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illeiz
Val d'illiair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illeiz

École de patinage

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
-------------------------------	------------------	----------

Professeur de tennis

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

ENTREPRISES DU BÂTIMENT**Architecte**

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illeiz
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illeiz
Voirel Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illeiz

Bureau d'ingénieurs

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illeiz

Carreleur

Procéram Sàrl	+41 27 322 21 20	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illeiz

Charpentier | Couvreur | Ferblantier

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiz
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illeiz
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illeiz
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illeiz
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illeiz

Chauffage | Sanitaire

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illeiz
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiz
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illeiz

Citerne

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

Construction et gestion de chantier

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
-----------------	------------------	----------

Décoration | Parquet | Rideaux

Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Tavernier Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

Électricité

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illeiz

Entreprise de nettoyyages		
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illeiez
Gypserie Peinture		
L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illeiez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illeiez

Maçonnerie		
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renevier Maçonnerie et Dénéigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illeiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illeiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiez

Menuiserie Ébénisterie		
Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Nissille Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illeiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Illeiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illeiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiez

Portes de garage Ventilation		
Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve

Promoteur immobilier		
Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illeiez
GexIlleiez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiez
Martin Baugenossenschaft	+41 24 477 32 87	Val-d'Illeiez

Service d'assèchement		
Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiez

GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illeiez

GARDE D'ENFANTS

Babysitter (cf. Offices du Tourisme)

GUIDES & ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

Accompagnateur en montagne		
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Zorzi Nathalie	+41 79 202 18 35	Champéry
Delavay Etienne	+41 79 690 15 24	Mex
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

Bureau des guides		
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

Guide canyoning		
Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry

Guide de montagne		
Baudet Jean-Patrick	+41 79 785 55 83	Champéry
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

Guide de vélo		
Bikeshop Le Vélociste E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Bike School Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Ecole Suisse de VTT Sàrl	+41 22 366 15 16	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins

HÉBERGEMENTS

Agence immobilière		
Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Texier Immobilier - Swiss Alps	+41 76 565 66 37	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage Immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immo Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiez
La Rocaille Sàrl	+41 79 238 12 45	Val-d'Illeiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illeiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiez

Backpacker		
Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

Cabane		
Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illeiez

Camping		
Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

Chambre d'hôtes		
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chalet Rochaz	+41 79 762 24 32	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illeiez

Gîte rural		
Buvette de Bonnavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

Hôtel 4 étoiles		
Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

Hôtel 3 étoiles		
Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

Hôtel		
Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteaufort le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marchesoun	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
Portes du Soleil		Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge	+41 24 477 86 96	Val-d'Illeiez

Logement pour groupes		
Auberge-Chalet La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 24 479 10 35	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins

Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illeiez

Résidence hôtelière		
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry

MAGASINS DE SPORTS

Location de vélos		
Bikeshop Le Vélociste E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins

Vêtement Accessoire Location de matériel		
Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Églises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry
		Morgins
		Troistorrents
		Val-d'Illeiez
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

SANTÉ & SECOURS

N° d'urgence		
Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	

Hôpital		
Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz

Médecin		
Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illeiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illeiez
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

Pharmacie		
Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illeiez

Police		
Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

SERVICES

Administration communale

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illeiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illeiez

Agence de communication | Publicité | Impression

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Big Mama Communication	+41 76 240 96 97	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illeiez
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Val-d'Illeiez
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illeiez

Assurance

Bâloise Assurances	+41 79 567 28 57	Champéry
Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

Auto-école

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

Banque

Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765 +41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 80 90 +41 24 476 87 38 +41 24 476 87 38 +41 24 476 80 70	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illeiez
L'Antre d'Eux Point cash	+41 24 477 62 13	Champoussin
Automat Euronet ATM		Les Crosets

Bois de cheminée

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illeiez

Bureautique | Informatique

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illeiez

Chronométrage

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illeiez
------------	------------------	---------------

Contrôle des champignons

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

Consignes à ski

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

Déchets

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illeiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illeiez

Électroménager

Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

Fiduciaire | Gérance

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Clime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illeiez
Fid'illeiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illeiez

Garde-Faune

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion
--------------------	------------------	------

Gaz propane | Vente & dépôt de bouteilles

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

Gestion & secrétariat

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

Laverie | Blanchisserie

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illeiez

Office du Tourisme

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50 +41 24 477 23 61	Champéry Morgins
---------------------------------------------	--------------------------------------	---------------------

Point d'information virtuel à L'Antre d'Eux		Champoussin
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illeiez

Poste

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiez

Remontées mécaniques

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

Sonorisation | Éclairage | Scène

SceneMobile SA	+41 79 953 11 39	Morgins
----------------	------------------	---------

Système de sécurité | Alarme

Mapco Sécurité Sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illeiez
---------------------	------------------	---------------

Taxi

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illeiez

Transport de personnes | Excursions | Transferts | Groupes

Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illeiez

VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

Vente de boissons

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins





#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50
champéry@rddm.ch

MORGINS

Route du Village 6
1875 Morgins
+41 24 477 23 61
morgins@rddm.ch

GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS

VAL-D'ILLIEZ

Gare AOMC
1873 Val-d'Illiez
valdilliez@rddm.ch

CHAMPOUSSIN

Bar & Magasin L'Antre D'Eux
1873 Champoussin
valdilliez@rddm.ch



swi+zerland
Member

