REGION DENTS DU MIDI
Portes du Soleil

GRATUIT
Servez-vous



VOTRE GUIDE PRATIQUE
HIVER 2024-2025

Champéry · Champoussin · Les Crosets · Morgins · Troistorrents · Val-d'Illiez



Sommaire

5 BIENVENUE
5 La Région Dents du Midi
6 Nos 6 stations-villages

11 SPORTS DE NEIGE
11 Ski & snowboard
25 Randonnées en raquettes
29 Balades à pied
33 Ski de randonnée
37 Ski de fond

41 INDOOR
41 Sports de glace
45 Détente
51 Activités en salle

57 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS
57 Insolite
63 Sensations fortes
67 Vie équestre

73 POUR LES KIDS
74 Jardins des neiges
74 Garde d'enfants
76 Activités en extérieur I en intérieur
77 Activités aquatiques

79 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE
79 Savoir-faire
85 Patrimoine & traditions
89 Culture
93 Édifices religieux

97 INFOS PRATIQUES
98 Apprenez à reconnaître nos montagnes
101 Plan, accès & mobilité
103 Dans les environs
105 Hébergement
106 Restaurants, bars & discothèques
111 Boutique

112 AGENDA 2024-2025

118 AU GRÉ DES SAISONS
118 Printemps
119 Été

125 ANNUAIRE

R Sur réservation



— Champéry et les Dents Blanches

5

› BIENVENUE

La Région Dents du Midi

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez, en Valais, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman. Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages.

NOS 6 STATIONS-VILLAGES

❶ Champéry (1'050 m)

Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces !

❷ Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débuter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.

❸ Les Crosets (1'700 m)

La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt : la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fuguez vers des espaces silencieux et immaculés.

❹ Morgins (1'330 m)

Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

❺ Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km^2.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

❻ Val-d'Illiez (950 m)

Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village et ses cafés-restaurants constituent un lieu de rassemblements et d'échanges.

En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.















En séjour chez nous ?

Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrents pour Morgins, et de Val-d'Illiez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente en ligne (e-vignette.ch), à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- ☐ Skier une journée dans les Portes du Soleil sans descendre 2x la même piste
- ☐ Mesurer sa vitesse au Speedcheck ou s'amuser au Boardercross de la Rivella Fun Zone
- ☐ Descendre les bosses du "Mur Suisse" (sur l'itinéraire à ski ou en télésiège)
- ☐ Danser en chaussures de ski sur la musique de l'après-ski ou lors du Rock The Pistes Festival
- ☐ Chausser ses raquettes à neige pour profiter du calme des itinéraires balisés tout en observant les traces d'animaux dans la neige
- ☐ S'émerveiller au clair de lune dans le Rando-Parc à Morgins (ski de randonnée) ou sur la piste de ski de fond du Grand-Paradis
- ☐ Balayer la glace lors d'une initiation au curling
- ☐ Côtoyer un husky, un cheval ou un poney pour un tour en traîneau ou une balade
- ☐ Se prélasser dans un Spa ou un bain nordique extérieur
- ☐ Résoudre les énigmes de notre Escape Game intérieur ou extérieur
- ☐ Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illiez sous un autre angle
- ☐ Se faire photographier au spot photo "Grand Tour of Switzerland" au sommet de la Foilleuse (Morgins)
- ☐ Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illiez (spécialité locale sucrée)
- ☐ Déguster un vin valaisan ou une bière de la brasserie artisanale 7Peaks
- ☐ Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry, la télécabine de Morgins ou le télésiège des Mossettes aux Crosets et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches (piétons ou skieurs)
- ☐ Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des Ponts
- ☐ Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'altitude
- ☐ Tutoyer les sommets avec un vol en parapente
- ☐ Apprendre le nom des 7 sommets des Dents du Midi
- ☐ Exercer ses pirouettes et s'amuser à la patinoire



Les Insta Spots

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre **#regiondentsdumidi** pour nous partager vos expériences !



— Joies de la glisse

› SPORTS DE NEIGE

Ski & snowboard

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil ! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait : les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 300 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

TARIFS DES FORFAITS DE SKI 2024-2025

Ouverture du domaine Portes du Soleil
› samedi 21.12.2024
Ouverture partielle
› samedi 14.12.2024 ou selon conditions d'enneigement

Fermetures de fin de saison
› Champoussin - Morgins : dimanche 06.04.2025
› Champéry - Les Crosets : dimanche 13.04.2025

Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- 600 km de glisse
- 208 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	71.-	53.-	64.-	65.-	49.-	59.-
1 jour	**79.-**	**59.-**	**71.-**	**72.-**	**54.-**	**65.-**
2 jours	150.-	113.-	135.-	137.-	103.-	123.-
3 jours	225.-	169.-	203.-	205.-	154.-	185.-
4 jours	281.-	211.-	253.-	256.-	192.-	230.-
5 jours	352.-	264.-	317.-	320.-	240.-	288.-
5x 1 jour	395.-	295.-	355.-	360.-	270.-	325.-
6 jours	**403.-**	**302.-**	**363.-**	**367.-**	**275.-**	**330.-**
7 jours	470.-	353.-	423.-	428.-	321.-	385.-
8 jours	537.-	403.-	483.-	490.-	368.-	441.-
9 jours	604.-	453.-	544.-	551.-	413.-	496.-
10 jours	632.-	474.-	569.-	576.-	432.-	518.-
11 jours	652.-	489.-	587.-	594.-	446.-	535.-
12 jours	711.-	533.-	640.-	648.-	486.-	583.-
13 jours	770.-	578.-	693.-	702.-	527.-	632.-
14 jours	830.-	623.-	747.-	756.-	567.-	680.-
15 jours	889.-	667.-	800.-	810.-	608.-	729.-
Saison	**1176.-**	**882.-**	**1058.-**	**1176.-**	**882.-**	**1058.-**
½ saison dès le 08.02	647.-	485.-	582.-	647.-	485.-	582.-

Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse)

- 100 km de glisse
- 33 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	64.-	48.-	58.-	59.-	44.-	53.-
dès 11:00	64.-	48.-	58.-	59.-	44.-	53.-
dès 13:30	57.-	43.-	51.-	52.-	39.-	47.-
1 jour	**71.-**	**53.-**	**64.-**	**65.-**	**49.-**	**59.-**
5x 1 jour	355.-	265.-	320.-	325.-	245.-	295.-
Saison	**941.-**	**659.-**	**847.-**	**941.-**	**659.-**	**847.-**
50 pts	60.-	45.-	54.-	60.-	45.-	54.-
100 pts	120.-	90.-	108.-	120.-	90.-	108.-

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications.
Horaires des remontées mécaniques et des caisses sur pds-ch.ch

Procurez-vous votre forfait de ski au meilleur tarif et sans file d'attente en le rechargeant en ligne.



À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous permettront d'obtenir des journées de ski gratuites ! Pour ce faire, enregistrez-vous sur www.skipass-pds-ch.ch/my-club-portes-du-soleil. Simple, flexible et gratuit !

MiniPass Champéry - Les Crosets

Forfait valable pour :

- Champéry
- Planachaux
- Crosets
- Hameau
- Chapelle
- Tapis Planachaux

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
dès 11:00	44.-	33.-	40.-	41.-	31.-	37.-
dès 13:30	39.-	29.-	35.-	36.-	27.-	32.-
1 jour	**49.-**	**37.-**	**44.-**	**45.-**	**34.-**	**41.-**

MiniPass Morgins

Forfait valable pour :

- Morgins
- Truche
- Tapis Foilleuse

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
dès 11:00	39.-	29.-	35.-	35.-	26.-	32.-
dès 13:30	34.-	26.-	31.-	31.-	23.-	28.-
1 jour	**43.-**	**32.-**	**39.-**	**39.-**	**29.-**	**35.-**

MiniPass Champoussin

- Sépaya
  Un forfait enfant de moins de 12 ans offert à l'achat simultané d'un forfait adulte (uniquement à la caisse)

	Caisse	
	Adulte	Enfant
dès 11:00	32.-	24.-
dès 13:30	29.-	22.-
1 jour	**36.-**	**27.-**

Cartes à points

DURÉE
- **5 heures** › valable dès le 1er passage
- **½ saison** › dès le 08.02.2025
- **-15 %** › dès le 29.03.2025

CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)
- **Adulte** › 26 - 64 ans
- **Senior** › 65 - 74 ans
- **Super senior** › dès 75 ans (26.-/jour, 260.-/saison)
- **Jeune** › 16 - 25 ans
- **Enfant** › 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

FAMILLE/GROUPE (forfaits de même durée et avec paiement unique)
Dès 4 personnes payantes :
› Pass Famille : -10% en caisse uniquement, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)
› Pass Tribu : -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant par email à info@pds-ch.ch (non cumulable avec d'autres réductions) :
› De 13 à 49 personnes : env. -10% en caisse, de 5h à 15 jours
› Dès 50 personnes : env. -15% en caisse, de 5h à 15 jours

Carte à puce AXESS obligatoire › 4.-
- Non remboursable mais réutilisable.
- Photo obligatoire dès 8 jours

Concernant les forfaits de 5 heures à 15 jours : si vous débutez votre journée de ski de Champéry, des Crosets, de Champoussin ou de Morgins, l'achat du forfait doit impérativement être réalisé au guichet de l'une des stations précitées, sur le site de vente en ligne pds-ch.ch ou de l'un de ses partenaires en Suisse (RailAway, Ticketcorner…). Les détenteurs de forfaits de 5 heures à 15 jours achetés en France doivent débuter leur journée de ski depuis une station française des Portes du Soleil sous peine de devoir s'acquitter d'une surtaxe pour débloquer le forfait.

Téléski La Chapelle · Les Crosets

· Enfant gratuit jusqu'à 12 ans
· Dès 13 ans : 1.- la montée ou 12.-/jour

Nouveauté : un double tapis couvert au sommet de la Foilleuse à Morgins et un tapis à Planachaux amélioreront le confort et la sécurité des débutants, petits ou grands.

Téléskis du Géant & Snowly · Morgins

Caisse du Géant

1 jour	24.-	**Carte à 20 points**	16.-
5 heures	21.-	**Carte à 40 points**	24.-
3 heures	18.-		

- Géant › 2 points/passage
  Snowly › 1 point/passage
- Les forfaits de ski des remontées mécaniques Portes du Soleil ou 3CM (Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins) sont aussi valables ; le MiniPass n'est pas valable.

NOS OFFRES SPÉCIALES

Journées promos

Forfait journée adulte Portes du Soleil à -20%

- Offre valable les mardis et jeudis
  · du 04.01.2025 au 07.02.2025
  · du 08.03.2025 au 15.03.2025
  · du 23.03.2025 à la fin de la saison.
- En vente uniquement sur portesdusoleil.com au moins 1 semaine avant la date du jour de ski.

Forfait glisse

Enfant gratuit dès 5 jours à partir du 29.03.2025

- 1 forfait enfant moins de 12 ans (né à partir de 2013) offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil dès 5 jours.
- En vente sur pds-ch.ch et en caisse.

Ski & Sleep

Séjour tout compris avec hôtel et forfaits de ski à -15%

- L'offre comprend :
  · L'hébergement pour 7 nuits
  · Le forfait de ski Portes du Soleil pour 6 jours
  · 1 cadeau de bienvenue d'une valeur de 20.- offert par Région Dents du Midi
- Offre valable hors vacances scolaires, en vente sur regiondentsdumidi.ch.

Rock the Pistes Festival

Forfait Portes du Soleil 7 jours au prix du forfait 6 jours

- Offre valable du 16 au 22.03.2025
- En vente sur pds-ch.ch et en caisse jusqu'au 16.03.2025.

Train + Ski

Avec le train au pied des pistes

- À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- Cette offre est également en vente sur pds-ch.ch ou disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS préalablement acheté aux automates des gares.
- Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de 68.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (48.- pour les enfants et 58.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques ou à la gare de Monthey-Ville.



REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

		Adulte (dès 16 ans)			Enfant (5 - 15 ans)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	Champéry	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	Grand-Paradis*	-	24.-	-	-	18.-	-
Les Crosets	Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
Champoussin	Aiguille des Champeys**	11.-	-	176.-	8.-	-	132.-
Morgins	Morgins	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	Corbeau	12.-	17.-	180.-	9.-	13.-	135.-

*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux (montée) et le téléphérique de Champéry (descente)
**Pour les parapentistes uniquement avec skis aux pieds

Offre pour les parapentistes :
Forfait valable sur le téléphérique Champéry - Croix-de-Culet, le télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux : 43.- la journée (montées uniquement)



Menu Point de Vue : profitez d'une offre combinant un aller-retour piéton en téléphérique (Champéry) ou en télécabine (Morgins) avec un repas (menu 3 plats ou fondue au fromage) au restaurant de la Croix-de-Culet ou de La Foilleuse. En vente sur regiondentsdumidi.ch

NOS PISTES « PHARES »

Ripaille - Grand-Paradis · Champéry

Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, deux buvettes attendent le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie « glisse » de la descente avec ses tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

- Longueur : 10 km
- Piste rouge

Didier Défago · Morgins

Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays, la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

- Longueur : 2 km
- Piste noire

Sépaya · Champoussin

Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

- Longueur : 1.5 km
- Piste bleue

Chavanette · Champéry I Les Crosets

Plus communément appelé « Le Mur Suisse », Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut.

- Longueur : 1 km
- Itinéraire (piste non damée)

Retrouvez les pistes incontournables du versant suisse des Portes du Soleil sur

7 tours à ski à la découverte des Portes du Soleil

Avec ses 12 stations, quelque 300 pistes de ski et 600 km de glisse, le domaine des Portes du Soleil est si vaste qu'il y a de nombreuses manières de l'aborder… Pour rendre la tâche plus aisée, les remontées mécaniques Portes du Soleil Suisse et la Région Dents du Midi proposent sept tours incontournables d'une journée pour vivre une expérience ski façon franco-suisse.

1. Le combo fun
2. L'accent suisse des Portes du Soleil
3. Morzine - Les Gets
4. Torgon - La Chapelle d'Abondance
5. La course des experts
6. Le circuit franco-suisse
7. Le tour des Portes du Soleil

Snowpark · Les Crosets

À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants ? Polyvalent et créatif, le Snowpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement des Crosets ou du sommet du téléphérique de Champéry.

- Horaires selon ouverture des pistes et conditions d'enneigement
- Forfait valable pour :
  - Champéry
  - Planachaux
  - Crosets 8

Caisse

Adulte	Enfant	Jeune Senior
49.-	37.-	44.-

Internet (pds-ch.ch)

Adulte	Enfant	Jeune Senior
45.-	34.-	41.-

- +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch

Rivella Fun Zone · Champoussin | Morgins

Faites le plein de sensations fortes dans la Rivella Fun Zone sur le secteur des Bochasses à Morgins. On y retrouve le « Speedcheck » pour aller tout schuss et calculer sa vitesse maximale sur une piste spécialement damée à cet effet. Vous repartirez même avec une photo-souvenir ! Mais comme son nom l'indique, la Rivella Fun Zone c'est avant tout du fun en toute sécurité avec un boardercross shapé pour toute la famille !

- Horaires selon ouverture des pistes
- Accès libre avec un forfait de ski valable
  +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch

Avalanche Training Center · Les Crosets

Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire : DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

- Horaires selon ouverture des pistes
- Accès libre avec un forfait valable
- +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch



REGION DENTS DU MIDI
Portes du Soleil

Portes du Soleil
Champéry - Les Crosets
Champoussin - Morgins

rivella
FUN ZONE



Rivella Speed Check

› Vous voulez savoir à quelle vitesse vous skiez ?
Dévalez la piste des Bochasses avec le Rivella Speed Check.
› Tirage au sort en fin de saison avec de nombreux lots à gagner !
› Inscrivez-vous gratuitement sur Skiline pour recevoir une photo de votre passage avec l'indication de votre vitesse :

Rivella Boardercross

› Affrontez vos amis sur un parcours avec des bosses, portes et virages relevés !

En accès libre avec forfait de ski obligatoire

Tout l'hiver selon les conditions météorologiques

Au sommet du télésiège des Bochasses

ÉCOLES DE SKI [R]

École Suisse de Ski (ESS) · Champéry
- +41 (0)24 479 16 15 ou +41 (0)79 212 26 42
  champery.swisskischool.ch

Experience Snow Sports School · Champéry
- +41 (0)79 814 15 75 · experiencechampery.ch

Ze Snow School · Champéry
- +41 (0)24 479 18 74 · zesnowschool.com

École Suisse de Ski (ESS) · Champoussin
- +41 (0)24 477 29 00 · ess-lescrosets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) · Les Crosets
- +41 (0)24 479 14 01 · ess-lescrosets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) · Morgins
- +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch

M3S | École de Ski Internationale (ESI) · Morgins
- +41 (0)24 477 77 17 · m3s.ch

Snow Pros Ski School · Val-d'Illiez
- +41 (0)78 624 50 60 · snow-pros.ski

Location de matériel de ski › p. 128 (magasins de sports)




DENTS DU MIDI
3257m
DENTS BLANCHES
2756m
MONT BLANC
4810m
Champéry
1037-2146m
Les Crosets
1670-2277m
Champoussin
1580-2150m
Val-d'Illiez
960-1672m
Morgins
1359-2000m
Torgon
1100-2300m
Châtel
1200-2100m
Avoriaz
1800-2466m
Les Prodains
Les Brochaux
Les Lindarets
Ardent
Plaine Dranse
Pré la Joux
Super-Morzine
Morzine
1000-2466m
Les Gets
1172-2002m
Montriond
800-2277m
Saint-Jean-d'Aulps
1000-2243m
La Chapelle d'Abondance
1020-2000m
Abondance
930m -1700m
Ludoffaz
L'Essert
Richebourg
Les Chavannes
Les Hauts-Forts
2466m
Pointe d'Angolon
2080m
Chamossière
2002m
Le Ranfoilly
1826m
La Rosta
1665m
La Turche
Pointe de Nyon
2019m
Pointe de Ressachaux
Vallée de la Manche
Le Pas de l'Aigle
Mont Caly
Pointe de Chéry
1826m
Roc d'Enfer
2243m
Col de Graydon
1800m
La Combe de Graydon
Col des Follys
1659m
Village des Follys
Pointe de Nantaux
2110m
Pointe d'Entre Deux Pertuis
2180m
Pic de la Corne
2084m
Mont de Grange
2432m
Cornebois
2203m
Col de Bassachaux
Tête de Linga
2127m
Pointe du Midi
1850m
Pointe de Bellevue
2041m
Col des Portes du Soleil
Pointe de l'Au
2152m
Pointe de Chésery
2251m
Pointe des Mossettes
2277m
Pointe de Vorlaz
Col du Fornet
Chavanette
Pointe de Ripaille
Lécheresse
Montagne de l'Hiver
Crêt-Béni
1536m
La Combe
1630m
Mont Chauffé
2093m
Cornettes de Bise
2432m
Tour de Don
2000m
La Joriette
Plan de Croix
Mont Lineuil
2093m
Le Grammont
2172m
Lac de Montriond
Lac des Plagnes
Lac du Jotty
Lac Léman (Lake of Geneva)
Vionnaz
Revereulaz
Vouvry
Evouettes
Montreux
Le Bouveret
St Gingolph
Evian-les-Bains
Lyon Chambéry Genève
Cluses
Dir. Lausanne Berne Genève
Dir. Thonon Genève
Kalibleue
Snowpark d'Arare
Snowpark de la Chapelle
Snowpark des Crosets
Snowpark
Eagle Park Boarder Cross
Boarder Cross
Boarder Cross Braitaz
Boarder cross Déborah Anthonioz
Mini Boarder
Zona debutant
Slalom Parallèle
Piste Didier Défago
Rivella Fun Zone
Boarder ludique
Piste de Vitesse
STASH
LF STASH



— Tour en raquettes dans la Région Dents du Midi

25

› SPORTS DE NEIGE

Randonnées en raquettes

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée en raquettes rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

La Lui · Champéry

Le sentier mène jusqu'au bord de la Saufla, un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le vallon de Susanfe. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes…

- Distance : 3 km
- Dénivelé : 120 m D+/-
- Temps de marche : 1h
- Facile

Crettet-Bornex · Les Crosets

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets de Vaillime et du hameau de Crettet-Bornex. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de rôstis.

- Distance : 5 km
- Dénivelé : 220 m D+/-
- Temps de marche : 2h15
- Facile

Frâchette · Champoussin

À 1600 m d'altitude, suivez le «Sentier de la légende de Frâchette » et découvrez les panoramas magnifiques sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et la plaine du Rhône. En fin de parcours, profitez de la vue sur la chapelle pittoresque de Champoussin et faites une pause gourmande sur une terrasse ensoleillée.

- Distance : 6.5 km
- Dénivelé : 370 m D+/-
- Temps de marche : 2h45
- Moyen

Croix de Culet - Chaupalin · Champéry

Cette randonnée vous emmène au cœur du domaine des Crosets et offre une vue imprenable sur les Dents du Midi, le Massif du Ruan et les Dents Blanches. Le sentier débute au sommet du téléphérique de la Croix-de-Culet, descend vers Le Chaudron pour remonter légèrement jusqu'à Chaupalin, où une pause bien méritée vous attend à la buvette « Chez Yoyo et Jibi ».

- Distance : 4.5 km
- Dénivelé : 220 m D+/-
- Temps de marche : 2h
- Facile

Sentier « Familles » · Champoussin

Cette courte randonnée adaptée pour les familles, vous invite à suivre les traces d'animaux tout en explorant les paysages enneigés de Champoussin. En bonus, transformez votre balade en jeu de piste en récupérant les lettres disséminées sur neuf panneaux didactiques et devinez le nom d'une célèbre fleur de montagne.

- Distance : 1.4 km
- Dénivelé : 100 m D+/-
- Temps de marche : 1h
- Facile

Tour de Délifrète · Champoussin

Agréable balade qui vous emmène au Tronchey avec un joli point de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises avant de remonter par Délifrête.

- Distance : 5.4 km
- Dénivelé : 280 m D+/-
- Temps de marche : 2h30
- Moyen

Location de raquettes et bâtons › p. 128 (magasins de sports)



Chemin des Ponts · Morgins

Le féérique chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They ; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire qui passe par la source ferrugineuse de l'Eau Rouge jusqu'au Restaurant agritourisme du Vieux They.

- Distance : 4.5 km
- Dénivelé : 120 m D+/-
- Temps de marche : 2h
- Facile

Tour de Savolaire · Morgins

Cette balade vous emmène à 1650 m d'altitude sur les hauts du village de Morgins. Le parcours en boucle commence sur un sentier forestier avant d'arriver sur le plateau de Savolaire. Profitez d'une pause pique-nique pour admirer le magnifique point de vue sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et la plaine du Rhône.

- Distance : 6.5 km
- Dénivelé : 340 m D+/-
- Temps de marche : 3h
- Moyen

Carte des itinéraires en raquettes en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur regiondentsdumidi.ch



— Le chemin des Ponts · Morgins

29

› SPORTS DE NEIGE

Balades à pied

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages… enivrez-vous de la pureté de l'air !

PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

Le Chemin des Poussettes · Champéry

Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique pour ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

- Distance : 3.6 km
- Dénivelé : 110 m D+/-
- Temps de marche : 1h
- Facile

Chemin de l'Aiguille · Champoussin I Les Crosets

Un agréable chemin vous permet de profiter de superbes points de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Le point culminant se situe au « Pas de Croisette » et vous permet d'élargir le coup d'oeil sur les Dents Blanches et sur la Pointe de l'Au.

- Distance : 7 km
- Dénivelé : 300 m D+/-
- Temps de marche : 2h30
- Moyen

Pas de Morgins - Refuge du Corbeau · Morgins

Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène au quartier des Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Refuge du Corbeau. De là, la vue sur les Dents du Midi, les Dents Blanches et les Alpes vaudoises est imprenable.

- Distance : 7.8 km
- Dénivelé : 280 m D+/-
- Temps de marche : 2h30
- Moyen

Parcours culturels · Troistorrents

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.

- Distance : 4.5 à 7 km (selon le parcours)
- Dénivelé : 160 à 500 m D+/-
- Temps de marche : 1h30 à 2h30
- Facile à Moyen



Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur regiondentsdumidi.ch



— Ski de randonnée dans la Vallée d'Illiez

33

› SPORTS DE NEIGE

Ski de randonnée

Équipés de peaux de phoque, le vallon d'en face n'attend que votre trace. Le rythme lent et régulier de la montée vous laisse le temps d'admirer les panoramas.

La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière vous la signature éphémère de vos skis.

Rando-Parc · Morgins

Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

- Dénivelé : 580 m à 750 m D+ selon le parcours
- Durée : 1h30 à 2h30
- 3 pistes bleues ●
  3 pistes rouges ●
  1 piste noire ●
  (plusieurs variantes sur certains itinéraires)
- Accès libre (pour des raisons de sécurité, uniquement durant la période d'ouverture des remontées mécaniques)
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Piste initiatique · Morgins

Forte du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montrent les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées : « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires sont accessibles à l'aide d'un QR Code.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Montée de la Foilleuse · Morgins

Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de gravir la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant de la Foilleuse, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de cette piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune !

- Tous les vendredis de la saison d'hiver › 17:00 - 21:30
- Accès libre
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Retrouvez nos itinéraires de ski de randonnée en détail ainsi que les ouvertures & fermetures sur

- Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.).
- Ne surestimez pas vos capacités !
- Région Dents du Midi SA décline toutes responsabilités en cas d'accident.



Location de matériel › p. 128 (magasins de sports)
Guides de montagne › p. 127

ISMF WORLD CHAMPIONSHIPS
REGION DENTS DU MIDI



REGION DENTS DU MIDI
CHAMPIONNATS DU MONDE
DE SKI-ALPINISME

MORGINS
02.03.25 – 08.03.25

DIM 02 MARS — CÉRÉMONIE D'OUVERTURE
LUN 03 MARS — RELAIS MIXTE
MAR 04 MARS — VERTICALE
JEU 06 MARS — SPRINT
VEN 07 MARS — INDIVIDUELLE
SAM 08 MARS — COURSE PAR ÉQUIPE, CÉRÉMONIE DE CLOTURE

swiss olympic
FONDS DU SPORT SPORT-FONDS
LOTERIE ROMANDE
Les Fils de Charles Favre
REGION DENTS DU MIDI
Valais
RDDMWORLDCUP.CH
TROISTORRENTS

ISMF WORLD CHAMPIONSHIP ISMF WORLD CHAMPIONSHIP ISMF WORLD CHAMPIONSHIP



— Piste de ski de fond du Grand-Paradis · Champéry

37

› SPORTS DE NEIGE

Ski de fond

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.

CENTRES NORDIQUES

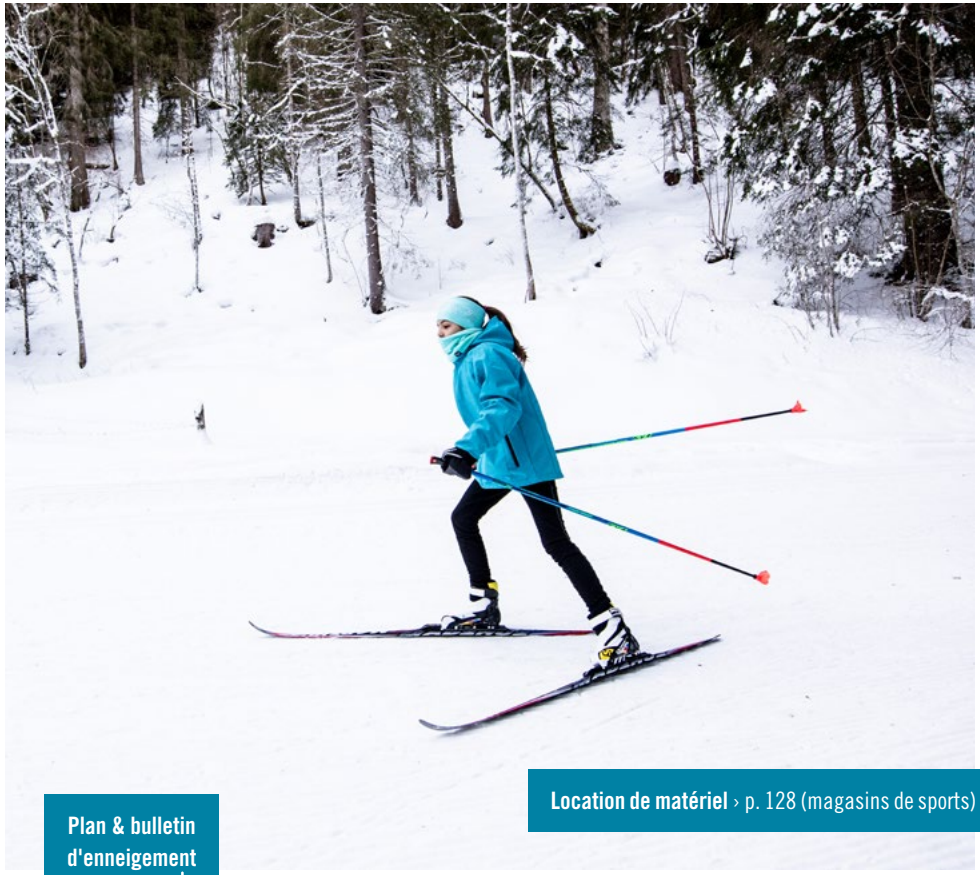
Piste du Grand-Paradis · Champéry

- Distance : 5 km en skating | 5 km en classique
- Tous les jours selon enneigement
- Tarif journalier (dès 12 ans) :
  - 10.- à l'Office du Tourisme et au Palladium de Champéry
  - 12.- sur romandieskidefond.ch
- +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch

Piste du Lac · Morgins

- Distance : 1.3 km en skating | 1.3 km en classique
- Tous les jours selon enneigement
- Accès libre durant l'hiver 2024-2025
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Le centre nordique du Grand-Paradis à Champéry dispose d'une piste éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km. Une activité tonifiante à pratiquer la tête dans les étoiles !



Plan & bulletin d'enneigement

Location de matériel › p. 128 (magasins de sports)



41

› INDOOR

Sports de glace

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

PATINOIRE

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

Centre sportif · Morgins

- Patinoire extérieure couverte (250 m²)
- Ouverture :
  Du 07.12.2024 au 06.04.2025 (hors vacances scolaires) :
  - mercredi › 12:00 - 20:00
  - jeudi et vendredi › 15:30 - 20:00
  - samedi et dimanche › 10:00 - 20:00

  Du 21.12.2024 au 05.01.2025 et du 08.02 au 09.03.2025 :
  - tous les jours › 10:00 - 20:00
- Tarifs :
  - Entrée › 3.-
  - Location de patins & entrée › 5.-
  - Spectateurs › accès libre
- Remarques :
  - Patinoire réservée pour le hockey de 19:00 à 20:00
  - Tournois de hockey le vendredi soir
  - Disco Glace le samedi dès 17:00
  - Privatisation pour des groupes sur réservation
  - Buvette sur place
- +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch

Palladium · Champéry

- Patinoire intérieure (1'800 m²)
- Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- Tarifs :
  - Dès 16 ans › 7.-
  - Enfant › 5.-
  - Location de patins › 5.-
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

Le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructures sportives adaptées tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels. Fréquenté à la semaine pour des camps sportifs ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille également des soirées d'entreprises, anniversaires, sorties entre amis ou en famille.

CURLING R

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

Initiation au curling · Champéry

- Tarifs :
  - Séances privées ou jusqu'à 5 personnes › tarifs sur demande
  - 6 à 50 personnes › 40.-/pers. pour 2h
  - Forfait initiation, apéritif, fondue Chablaisienne › dès 6 pers. › 99.-/pers.
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
  Palladium de Champéry

Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver !







— Parenthèse bien-être dans un hammam

45

› INDOOR

Détente

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

SPAS R

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

Hôtel National Resort & Spa · Champéry

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

- 10:00 - 20:00
  (sur réservation pour adultes non-résidents)
- Dès 14 ans › 39.-
- +41 (0)24 479 11 30 · lenational.ch

Chez Gaby 1670 · Champoussin

Bain nordique à l'extérieur à 38°C.

- 09:00 - 18:00
- Min. 2 personnes (dès 10 ans) :
  - 30 min. › 18.-/pers.
  - 50 min. › 26.-/pers.
- +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa · Champéry

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

- Spa Nuage › 10:00 - 19:00
  (sur réservation pour les personnes externes à l'hôtel)
- Tarifs :
  - Entrée au Spa › 38.- (dès 16 ans, si accompagné d'un adulte)
  - Massage de 50 min. (réservation au moins 24h à l'avance) › 130.-
- +41 (0)24 479 58 58 · beausejour.ch

Helvetia Hotel · Morgins

Sauna, hammam, jacuzzi.

- Sur demande › 16:00 - 19:00
- Tarifs :
  - Adulte › 20.-
  - Enfant (5 à 16 ans) › 15.-
- +41 (0)24 565 18 75 · helvetiahotel.ch

MASSAGES R

Les mains douces et bienfaisantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

YOGA R

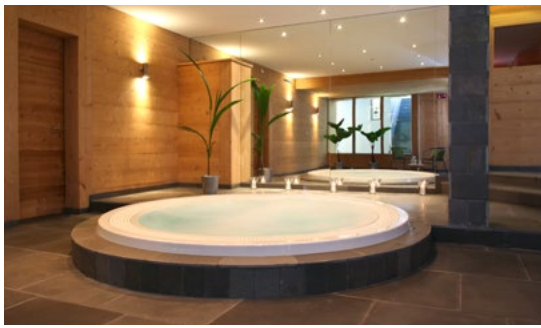
Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.

Masseurs › p. 126
Professeurs de yoga › p. 126











PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

Palladium · Champéry

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeoirs, 1 pataugeoire pour les enfants. Température moyenne de 27°C (30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs).

- Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- Tarifs :
  - Adulte › 7.-
  - Enfant › 5.-
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

AQUABIKE R

Palladium · Champéry

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques sur la santé.

- Les mardis › 18:45
  Les vendredis › 10:30
- Adulte › 25.- la séance
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

AQUAGYM R

Palladium · Champéry

Nos maîtres-nageurs se réjouissent de vous faire bouger dans la bonne humeur.

- Tous les lundis et jeudis › 19:00
- Adulte › 18.- la séance
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch



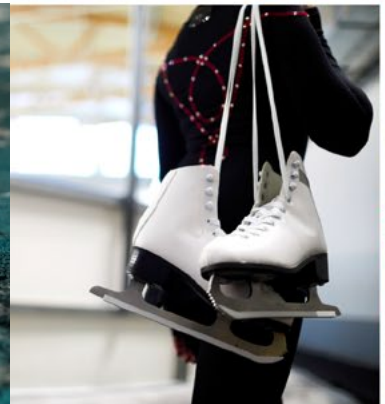


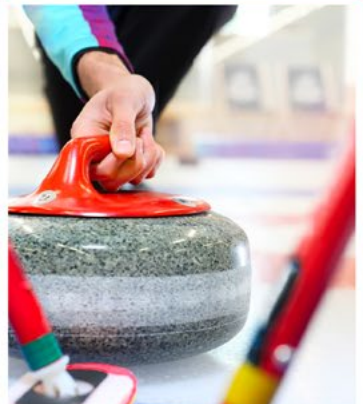


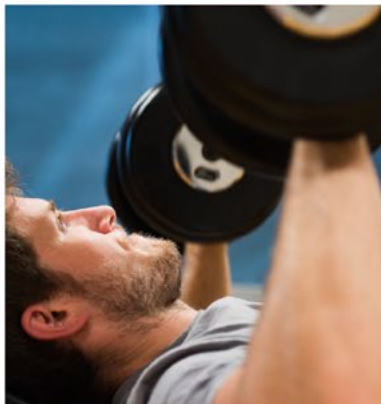
DES ACTIVITÉS 4 SAISONS
TOUTE L'ANNÉE
PALLADIUM
de Champéry
Centre Sportif et Culturel
Hôtel et Restaurant
www.palladiumdechampery.ch













— Escape room · Champéry

51

› INDOOR

Activités en salle

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

Mur de grimpe · Champéry

Le mur de grimpe indoor du Palladium propose une surface de 260 m2 composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurage (système non automatique) sont invitées à réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

- Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- Entrée :
  - Dès 16 ans › 12.-
  - Enfant › 8.-
- Location de matériel :
  - Baudrier › 3.-
  - Chaussons › 5.-
  - Mousqueton + Smart › 4.-
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
  Palladium de Champéry

Badminton · Champéry R

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

- Horaires selon disponibilité de la salle polyvalente
- 25.-/heure
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
  Palladium de Champéry

Tennis couverts · Morgins R

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

- Tous les jours › 09:00 - 22:00 (réservation conseillée)
- 36.-/heure
- +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch
  Centre sportif

Escape room · Champéry R

Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

- Tous les jours › 09:30 - 00:00
- Tarifs :
  - Groupe de 2 › 67.-/pers.
  - Groupe de 3 › 52.-/pers.
  - Groupe de 4 › 47.-/pers.
  - Groupe de 5 › 42.-/pers.
  - Groupe de 6 › 37.-/pers.
  - Gratuit pour les moins de 7 ans
- +41 (0)24 565 03 24 · trapgame-champery.ch
  Trapgame Champéry Sàrl

Chasse au trésor · Champéry R

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

- Tous les jours (réservation 48h à l'avance)
- Tarifs :
  Dès 16 ans
  - Avec aventure piscine › 29.-
  - Sans aventure piscine › 19.-
  Enfant (7 - 15 ans)
  - Avec aventure piscine › 20.-
  - Sans aventure piscine › 15.-
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
  Palladium de Champéry



FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre condition physique.

Palladium · Champéry

Vélos, rameur, vélo elliptique, tapis de course inclinable 15%, machines de force, banc et poids.

- Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- 15.- (dès 16 ans)
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

Oxygen Morgins · Morgins R

Cours de sport en semi-privé et coaching privé. TRX, body shine, musculation, pilates, cardioboxe, abdos-fessiers, gym douce, functional training...

- Du lundi au samedi › 08:00 - 21:00
- Tarifs des cours en ligne
- Location de la salle avec matériel › 40.-/heure
- +41 (0)79 261 23 31 · oxygenmorgins.ch



SALLES POLYVALENTES [R]

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

Champéry

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
  Palladium de Champéry

Troistorrents

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch
  Administration communale de Troistorrents

Morgins

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 477 23 61 · troistorrents.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Val-d'Illiez

- Tarif et disponibilités sur demande
- +41 (0)24 476 87 87 · illiez.ch
  Administration communale de Val-d'Illiez







— Cani-rando dans la neige

57

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Insolite

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes.

EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU R

Husky-rando · Champéry | Morgins

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Tarifs :
  - Balade découverte (1h) :
    Adulte › 80.- | Enfant (7 - 13 ans) › 30.-
  - Balade avec fondue à They :
    Adulte › 120.- | Enfant (7 - 13 ans) › 50.-
- +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
  Alpes'Huskies

Le traîneau · Champéry

À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Tarifs :
  - Découverte du monde du mushing (1h) :
    Forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans) › 350.-
  - RomantiK Tour (1h30) :
    Forfait 2 adultes › 490.-
  - Baby Park (2h) :
    Enfant (3 - 7 ans) › 80.-
- +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
  Alpes'Huskies

La visite du chenil · Champéry

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Tarifs (1h de découverte) :
  - Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) › 40.-
- +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch
  Alpes'Huskies



À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES R



Morgins

Venez faire la connaissance d'Igor, notre extraordinaire chouette Lapone, au cours d'une expérience unique à la Petite Volerie. Enfilez un gant et laissez-la se poser délicatement sur votre bras ! Vous découvrirez davantage sur ces créatures fascinantes (diurnes et nocturnes) tout en partageant des anecdotes et en explorant le matériel couramment utilisé.

- Horaires et réservations en ligne uniquement
- Activité en intérieur (non chauffé)
  Durée de l'activité : env. 1h
- De 2 à 10 personnes › 25.-/pers.
  (déconseillé aux moins de 6 ans)
- +41 (0)79 761 08 88 · la-petite-volerie.agenda.ch
  La Petite Volerie

SKI JOËRING R

Morgins

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à ski par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les adeptes de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

- Horaires sur demande
- Tarif › 80.-
- +41 (0)79 606 10 16 · ranch-morgins.ch
  Ranch de Morgins



Région Dents du Midi Explor Games® · Morgins

Parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis ! En été, 3 parcours de niveaux différents sont aussi proposés en E-bike dans la Région Dents du Midi.

- À pied (hiver & été) : 1 parcours facile
- Tarifs :
  - Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement
  - 15.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
- +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Bubble Foot · Morgins R

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire… une activité ludique et déjantée !

- Tarifs et horaires sur demande
- +41 (0)79 516 60 79 · regiondentsdumidi.ch
  Ludovic Gfeller

Parcours d'orientation · Région Dents du Midi

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez les QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

- Les parcours accessibles en hiver sont ceux de Champéry, Morgins, Troistorrents et Val-d'Illiez. Les parcours de Champoussin-Les Crosets sont fermés en hiver.
- Tarifs :
  - Application FixFinder à télécharger gratuitement
  - 1 carte d'orientation › 10.-
  - Pour les cartes des 6 parcours › 50.-
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
  +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Déval'kart · Morgins R

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme la piste aménagée et remontez sans effort grâce à un téléski !

- Dès 17:00, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météo
- Tarifs :
  - 4 à 5 karts : 30 min › 120.- I 1h › 200.-
  - 10 karts : 30 min › 200.- I 1h › 350.-
  - 15 karts : 1h › 450.-
    Enfants dès 1m35
- +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch
  Joël Rey-Mermet







— Vol en parapente face aux Dents Blanches

63

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Sensations fortes

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

VOL EN PARAPENTE R

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

Fly Away · Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- Tarifs :
  - Vol biplace › de 100.- à 180.- selon dénivelé
  - Initiation › 160.-/jour, matériel compris
- Formation - Perfectionnement - Location de voile
- +41 (0)79 435 26 17 · parafly.ch
  École de parapente à Val-d'Illiez

Basile Marclay · Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- Tarifs :
  - Vol biplace en hiver › 120.-
  - Vol biplace en été › 140.-
  - Supplément photos et vidéos › 30.-
- +41 (0)79 638 24 31 · regiondentsdumidi.ch

ACBfly · Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

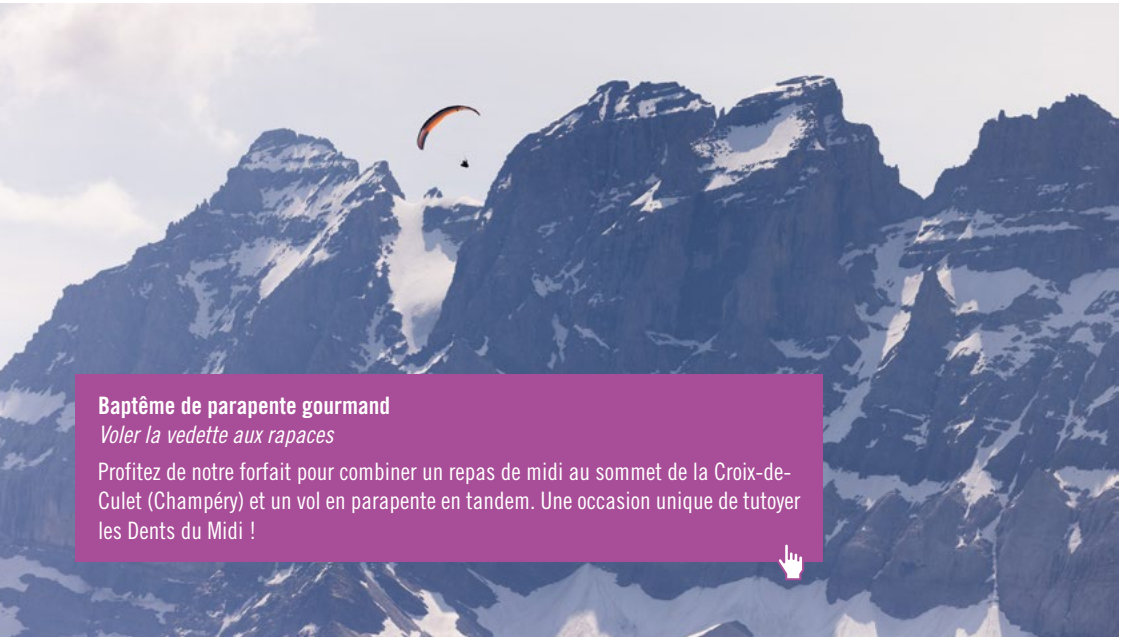
- Vol biplace › de 120.- à 180.- selon dénivelé
- +41 (0)79 452 05 19 · acbfly.com
  Albert Caillet-Bois

Val d'illiair · Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- Tarifs :
  - Vol biplace › de 120.- à 200.- selon dénivelé
  - Formation › sur demande
- +41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan)
  +41 (0)79 716 04 06 (Julien) · valdilliair.com
  Gaëtan Avanthay & Julien Blanc





Baptême de parapente gourmand
Voler la vedette aux rapaces

Profitez de notre forfait pour combiner un repas de midi au sommet de la Croix-de-Culet (Champéry) et un vol en parapente en tandem. Une occasion unique de tutoyer les Dents du Midi !

Partir avec un guide · Région Dents du Midi R

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

- Tarif sur demande
- +41 (0)79 637 70 37 · guides-champery.ch
  Montagne Expérience

Accrobranche · Champéry R

En quête d'une aventure branchée ? Avec ses parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, l'Organic Adventure Park vous propose une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

- En hiver : ouverture sur demande (pour les groupes)
  Ouverture durant les vacances de Pâques selon météo
- Tarifs :
  - Adulte (dès 16 ans) › 37.-
  - Ado (de 11 à 15 ans) › 27.-
  - Junior (de 6 à 10 ans) › 22.-*
  - Kids (de 3 à 5 ans) › 17.-*
    *Les Juniors et Kids doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte dans les arbres (max. 2 enfants par adulte)
  - Paiement en espèces uniquement
- +41 (0)79 757 56 28 · organicadventurepark.ch
  Organic Adventure Park



— La vie équestre dans la neige

67

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Vie équestre

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval.

C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires.

TOURS EN CALÈCHE [R]

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer, et de se laisser vivre...

Centre équestre · Champéry

- Selon enneigement, sur réservation 24h avant
- Forfait max 4 personnes : 45 min. › 130.-
- +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Irénée Caillet-Bois
Champéry | Champoussin | Les Crosets

- Selon enneigement
- Horaires et tarifs sur demande
- +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

BALADES EN TRAÎNEAU [R]

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.

Irénée Caillet-Bois
Champéry | Champoussin | Les Crosets

- Selon enneigement
- Horaires et tarifs sur demande
- +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

Ranch · Morgins

- Selon enneigement
- Forfait max 4 personnes › 120.- l'aller | 160.- l'aller-retour
- +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch







BALADES À CHEVAL [R]

Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver et qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.

Centre équestre · Champéry

- Selon conditions météo
- Tarifs :
  - Adulte : 1h › 50.- | 3h › 130.- | 6h max › 190.-
  - Enfant (moins de 14 ans) : 1h › 45.- | 3h › 120.- 6h max › 160.-

  Cours privés, longes (30 min.) :
  - Adulte › 39.-
  - Enfant › 36.-
- +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch · Morgins

- Selon conditions météo
- Prix par personne :
  - 1 pers. : 1h › 90.- | 2h › 160.- | 3h › 240.-
  - 2 pers. : 1h › 65.- | 2h › 120.- | 3h › 180.-
  - 3 pers. et plus : 1h › 45.- | 2h › 80.- | 3h › 120.-

  Cours collectifs ou privés, longe ou voltige sur demande.
- +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

TOURS EN PONEY R

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant… Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

Centre équestre · Champéry

- Selon conditions météo
- Tarifs (20 min) :
  - Accompagné des parents › 15.-
  - Accompagné par le centre équestre › 20.-
- +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch · Morgins

- Selon conditions météo
  Tous les jours › 09:00 - 17:00
- Tarifs :
  Accompagné des parents :
  - 10 min › 10.-
  - 30 min › 25.-
  - 1h › 35.-

  Accompagné par le centre équestre :
  - 10 min › 15.-
  - 30 min › 35.-
  - 1h › 45.-
- +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE R

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les brosser, soigner, brider, seller, guider ou monter... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

Centre équestre · Champéry

- Horaires sur demande
- Tarif pour 1h (1 à 5 personnes) › 35.- /personne
- +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

Ranch · Morgins

- Toute l'année, pour les groupes dès 10 enfants
- Tarifs pour 2h :
  - 2 enfants par cheval/poney › 30.-/enfant
  - 3 enfants par cheval/poney › 25.-/enfant
- +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch







73

› POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Jardins des neiges, jeux, activités aquatiques... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avaler des kilomètres !

— Activités hivernales pour tous les âges

JARDINS DES NEIGES ®

En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

École Suisse de Ski (ESS) · Champéry

- 09:30 - 12:30 ou 13:30 - 16:30
- Tarifs :
  - ½ journée › 75.-
  - 5x ½ journées consécutives › 300.-
  - 5x ½ journées non consécutives › 320.-
- +41 (0)24 479 16 15 · esschampery.ch

École Suisse de Ski (ESS) · Champoussin

- Du dimanche au vendredi › 13:30 - 15:30
- Tarifs :
  - ½ journée › 60.-
  - 6x ½ journées › 230.-
- +41 (0)24 477 29 00 · ess-lescrosets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) · Les Crosets

- Dimanche › 13:45 - 15:45
  Du lundi au vendredi › 10:00 - 12:00
- Tarifs :
  - ½ journée › 60.-
  - 6x ½ journées › 230.-
- +41 (0)24 479 14 01 · ess-lescrosets-champoussin.ch

École Suisse de Ski (ESS) · Morgins

- Du dimanche au vendredi › 10:00 - 12:00
- Tarifs : 6x ½ journées › 220.-
- +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch

M3S | École de Ski Internationale (ESI) · Morgins

- Tous les jours (week-ends et vacances scolaires) 09:45 - 12:00 (mini-club). Pour les enfants de 3 à 6 ans, les cours se tiennent au niveau du centre sportif.
- Tarifs :
  - ½ journée › 45.-
  - 6x ½ journées (du dimanche au vendredi, uniquement pendant les vacances scolaires) › 240.-
  - 10x ½ journées (non consécutives, tout au long de la saison) › 370.-
- +41 (0)24 477 77 17 · m3s.ch

Nos Baby-sitters
Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.











ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

Places de jeux
Champéry | Troistorrents | Val-d'Illiez

Balançoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

- Accès libre
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illiez)
  +41 (0)24 477 23 61 (Morgins - Troistorrents)
  regiondentsdumidi.ch

Espace luge (bob) · Champéry | Morgins

Tu aimes la glisse ? Prends ta luge, ton bob ou ton «assiette», un espace t'est réservé à droite de la piste du Géant à Morgins et au Grand-Paradis à Champéry.

- Selon enneigement
- Accès libre
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
  +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch

ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR



Fun Park · Champéry | Morgins | Val-d'Illiez

Le Fun Park est de retour cet hiver pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, structures gonflables et autres modules ludiques feront la part belle à l'amusement.

- 10:30 - 12:00 + 15:00 - 18:00 (17:00 le 04.01.2025)
  - Val-d'Illiez (Salle polyvalente) › 21.12.2024 - 27.12.2024
  - Morgins (Salle de la Jeur) › 29.12.2024 - 05.01.2025
  - Champéry (Palladium) › 01.03.2025 - 09.03.2025
- Accès libre
  (3 à 12 ans, sous la responsabilité des parents)
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illiez)
  +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch
  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

ACTIVITÉS AQUATIQUES

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout… ou flotter, glisser, sauter… À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

Parcours aquatique · Champéry

La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

- Tous les dimanches › 10:00 - 12:30
- Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) › 10.-
- +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch
  Palladium de Champéry

Cours de natation · Champéry R

Les moniteurs de natation du Club des Sports de Champéry se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

- Tarifs sur le site internet
- +41 (0)76 756 37 91 · cschampery.ch
  Palladium de Champéry





79

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Savoir-Faire

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la Vallée d'Illiez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Fonderie de cloches, brasserie artisanale, produits du terroir… Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

Fonderie de cloches · Champéry R

C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

- Toute l'année sur demande
- 10.- I Enfant gratuit
- +41 (0)79 435 92 39
  fonderiechampery.wixsite.com/perrin
  Hugues Perrin

Démonstration du carillonneur · Morgins R

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

- Du lundi au samedi
- +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch
  François Donnet

Atelier d'initiation horlogère · Val-d'Illiez R

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

- Toute l'année sur réservation
- Tarifs :
  - 250.- la ½ journée
  - Dès 1'400.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi, l'assemblage de votre montre choisi au préalable).
- +41 (0)78 890 45 89 · initiation-horlogere.ch
  L'Horlogère, Vuilleumier



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants :
09:55 - 11:05 - 11:55 - 12:05
13:05 - 16:05 - 17:05



Découverte de la vie à la ferme · Champéry R

Traire les vaches, nourrir les petits veaux et parlementer avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

- Du 15.11.2024 à fin avril 2025
  - Du lundi au vendredi › dès 16:30
    (réservation en ligne sur regiondentsdumidi.ch)
- Tarif : 10.- / personne (dès 4 ans)
- +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.

Brasserie 7Peaks de Morgins

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.

SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)



La Cavagne · Troistorrents

Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 16'000 meules de fromage. Son Espace du Terroir, en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage, accueille les groupes dès 10 personnes pour des assemblées ou événements tout en proposant ses produits du terroir ou une visite.

▸ +41 (0)24 477 35 40 · lacavagne.ch

La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !

Slow Food® Travel | RÉGION DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food organise des expériences d'écotourisme qui mettent en lumière les produits du terroir. Depuis plus de deux ans, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent un petit-déjeuner et des activités destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



SAVEURS + DENTS DU MIDI

Le Goût sincère

Découvrez nos produits du terroir



— Les Moulins de la Tine · Troistorrents

85

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Patrimoine & Traditions

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet», des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisses… la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

Visite guidée du village · Champéry R

Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel de la Dent du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes.

- Tarif : 100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
- +41 (0)79 219 23 67 · regiondentsdumidi.ch
  Fondation du Patrimoine Champérolain

Découvrir le patois du val d'Illiez · Val-d'Illiez R

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illiez se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

- Dates sur demande
- Gratuit
- +41 (0)78 885 83 05 · patrimoine-illiez.ch
  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Vieux Greniers · Val-d'Illiez

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires. Ne manquez pas la nouvelle exposition «Le bois et la forêt» retraçant l'évolution des techniques et outils utilisés pour l'exploitation du bois.

- Ouverture : samedi › 14:00 - 17:00
  (ou sur demande pour les groupes)
- Gratuit
- +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch
  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Le petit musée de l'alpage · Champoussin

Aménagé à l'étage du magasin du terroir, le musée retrace la vie de nos montagnes. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.

- Ouverture selon horaires du magasin
- Gratuit
- +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch
  La Ferme à Gaby

FOURS À PAIN R

Le four à pain de Propéraz · Troistorrents

Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

- Dates des fournées à consulter sur properaz.ch
  (ou sur demande)
- +41 (0)79 454 58 90 · properaz.ch
  Association du Four à Pain de Propéraz

Le four à pain de Collaire · Troistorrents

Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

- Dates des fournées à consulter sur asfpc.ch
- +41 (0)79 316 41 61 · asfpc.ch
  Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire







— Peinture de Marta Lovisolo

89

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Culture

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants d'une destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec des événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

Musée en plein air · Champéry

Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

- Accessible tous les jours
- Gratuit
- +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi



Dessin : Cosey | Textes : Fabrice Clément

BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages… Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

Champéry

- Ouvertures :
  · Vendredi › 09:30 - 11:30
  · Mercredi & samedi › 15:30 - 17:30
- Tarifs :
  · 10.- pour une cotisation unique
  · 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- +41 (0)24 479 10 18 · admin-champery.ch

La Truffe Savante · Val-d'Illiez

- Ouvertures :
  · Mardi › 15:00 - 17:00
  · Mercredi › 09:00 - 11:00
  · Vendredi › 17:00 - 19:00

  Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés ainsi que du 23.12.2024 au 06.01.2025) :
  · Mercredi › 09:00 - 11:00
  · Vendredi › 17:00 - 19:00
- Tarifs :
  · 10.- pour une cotisation unique
  · 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- +41 (0)24 476 87 61 · illiez.ch

Troistorrents

- Ouvertures :
  · Mardi › 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30
  · Mercredi › 14:00 - 17:30
  · Jeudi › 16:00 - 19:00
  · Vendredi › 16:00 - 17:30

  Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :
  · Mardi › 09:00 - 11:30
  · Jeudi › 16:00 - 19:00
- Tarifs :
  · 10.- pour une cotisation unique
  · 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- +41 (0)24 477 47 50 · troistorrents.ch

GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

Espace Raiffeisen · Champéry

- +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch
  Office du Tourisme de Région Dents du Midi

La Treille · Troistorrents

- +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch
  Commune de Troistorrents

Vieux Greniers · Val-d'Illiez

- +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch
  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Galerie de la Tine · Troistorrents

- +41 (0)79 621 43 72 · latine-galerie.com
  Gérald Lange

Brindusa Burrows Art · Val-d'Illiez

- +41 (0)76 453 03 10 · brindusaburrows.art



Expositions › p. 114



— Chapelle des Crosets

93

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

Édifices religieux

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

❶ Clocher de Champéry · Champéry

Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

- Accès extérieur libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
  Paroisse de Champéry

❷ Chapelle · Champoussin

Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

- Accès libre
- +41 (0)76 522 42 73 · Patrick Claret
  Paroisse de Val-d'Illiez

❸ Église Notre-Dame de l'Assomption · Morgins

L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du choeur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
  Paroisse de Troistorrents-Morgins

❹ Carillon pour la Paix · Morgins

Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

- Accès extérieur libre
- +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch
  François Donnet

❺ Église Ste-Marie-Madeleine · Troistorrents

Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
  Paroisse de Troistorrents-Morgins

❻ Église St-Maurice · Val-d'Illiez

Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit *Carpe Diem*.

- Accès libre
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
  Paroisse de Val-d'Illiez













VISITE SON & LUMIÈRE



Église St-Théodule · Champéry

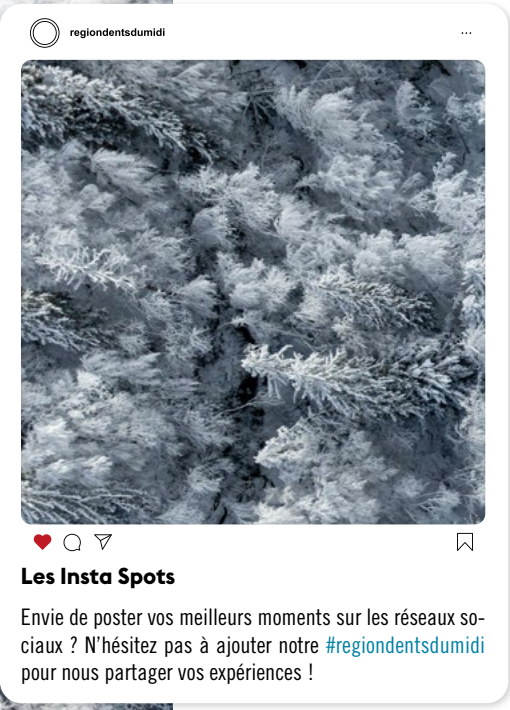
Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

- Accès libre (hors célébrations)
- +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch
  Paroisse de Champéry



97

› INFOS PRATIQUES



Les Insta Spots

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre #regiondentsdumidi pour nous partager vos expériences !

— Val-d'Illiez vu du ciel


Grand Combin
4'314 m
Dent du Salentin
2'482 m
Mont Velan
3'731 m
Dent de Valère
2'267 m
Tête de Chalin
2'595 m
LES DENTS DU MIDI
La Cime de l'Est
3'178 m
La Forteresse
3'164 m
La Cathédrale
3'160 m
L'Éperon
3'114 m
La Dent Jaune
3'186 m
Les Doigts
3'210 m
La Haute Cime
3'257 m
Dent de la Chaux
2'767 m
Tour Salière
3'220 m
Dent de Rossétan
2'616 m
Grand Ruan
3'057 m
Petit Ruan
2'847 m
Mur des Rosses
2'932 m
Pointe des Rosses
2'965 m
Pic de Tenneverge
2'985 m
Mont Blanc du Tacul
4'248 m
Mont Maudit
4'465 m
Mont Blanc
4'807 m
Dent de Bonaveau
2'503 m
Dôme du Goûter
4'304 m
Tête à Vincent
2'448 m
Dent du Sageroux
2'675 m
Col de Comba Mornay
2'375 m
LES DENTS BLANCHES
Dent de Barme
2'759 m
Corne à Tournier
2'738 m
Fenêtre Dents Blanches
2'602 m
Dent des Sex Vernays
2'662 m
Col du Trou
2'633 m
Pointe Bourdillon
2'713 m
Dent du Signal
2'727 m
Dent Occidentale
2'709 m
Corne du Chamois
2'599 m



PLAN & ACCÈS

La Région Dents du Midi est accessible en transports publics ou par la route.

par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

Petit train touristique des Dents du Midi · Champéry

- Durée du trajet : 20 minutes
- Gratuit

Navette de Rumières · Champéry

- 20 personnes
- Durée du trajet : 16 minutes
- Gratuit

Bus Collombey* - Troistorrents** - Morgins

- Durée du trajet : 15 minutes**
- Tarif : 7.20 (3.60 en ½ tarif)**

Connexion bus/train AOMC aux arrêts :
*Collombey-gare/Collombey-village
** Troistorrents gare ou La Tine/Route de Morgins

Bus Val-d'Illiez - Champoussin

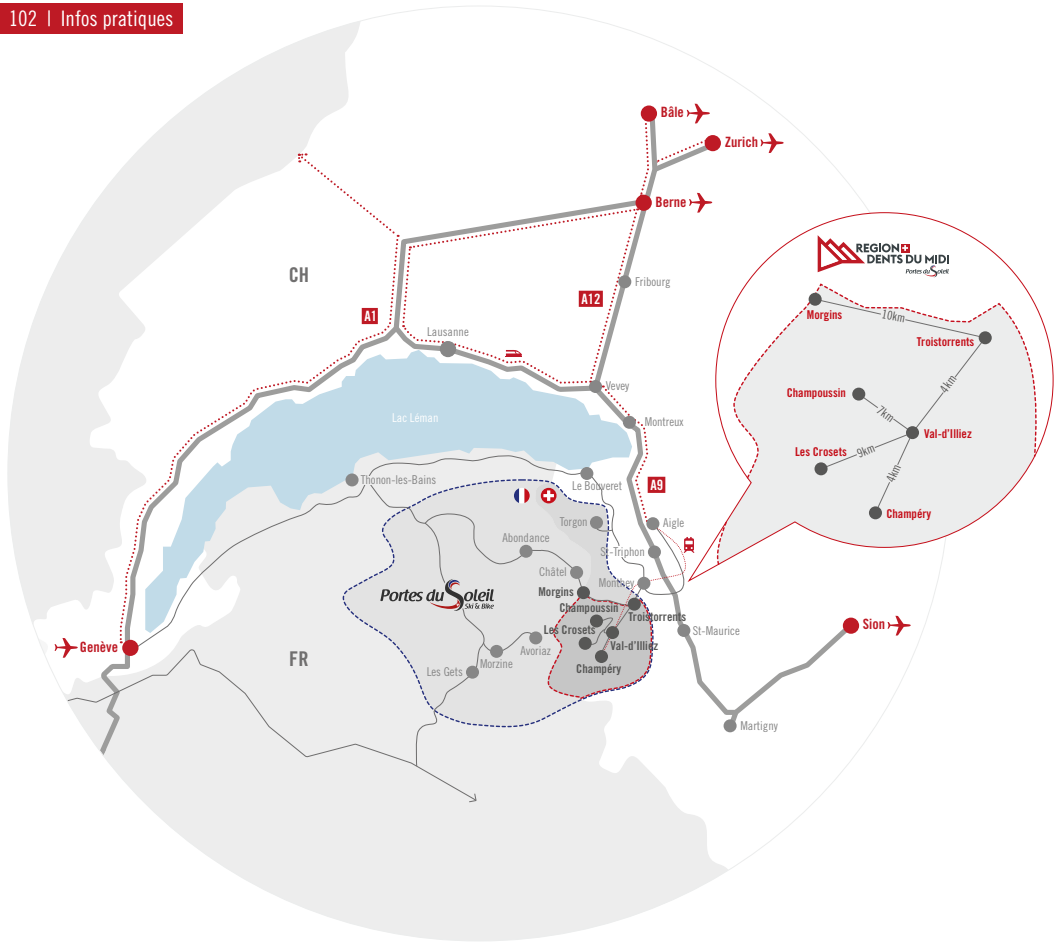
- Durée du trajet : 20 minutes
- Tarif : 7.80 (3.90 en ½ tarif)

Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

- Durée du trajet : 30 minutes
- Tarif : 6.40 (3.20 en ½ tarif)

Des skibus circulent gratuitement en journée dans le village de Morgins, et du téléphérique de Champéry au Grand-Paradis.

Horaires à télécharger





Bâle	4:00	217 km	2:20
Berne	3:00	124 km	1:30
Genève	2:30	128 km	1:20
Lausanne	1:35	65 km	1:00
Lyon	4:30	275 km	3:10
Milan	6:00	296 km	4:00
Montreux	1:20	26 km	0:30
Neuchâtel	2:30	133 km	1:30
Paris	6:40	577 km	6:15
Sion	2:00	55 km	0:40
Vevey	1:30	35 km	0:40
Zürich	4:15	238 km	2:30

DANS LES ENVIRONS...

En plaine

- Marché du mercredi matin
  Monthey › 5 km
- Théâtre du Crochetan
  Monthey › 5 km
- Mines de Sel
  Bex › 14 km
- Château & Musée de la vigne
  Aigle › 15 km
- Aquaparc
  Le Bouveret › 23 km
- Château de Chillon
  Montreux-Veytaux › 26 km
- Fondation Gianadda
  Martigny › 31 km
- Chaplin's World
  Corsier-sur-Vevey › 36 km
- Glacier 3000 & Peak Walk
  Les Diablerets (Col du Pillon) › 40 km

Dans les Portes du Soleil

- Tir à l'arc & geocaching
  Torgon › 23 km
- Fantasticable & La Vieille Douane
  Châtel › 15 km
- Visite de la Fruitière & biathlon
  Chapelle d'Abondance › 20 km
- Abbaye & Maison du fromage
  Abondance › 25 km
- Plongée sous glace & cascade de glace
  Avoriaz › 70 km
- Le Pas de l'Aigle & golf indoor
  Morzine › 58 km
- Musée de la Musique Mécanique
  Les Gets › 63 km



HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous…
Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel…
Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse…
Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy…
Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes…
Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion…
Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping…
Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet…

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !

Retrouvez nos offres de séjour et notre brochure hébergement en ligne sur regiondentsdumidi.ch. Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !



RESTAURANTS, BARS & DISCOTHÈQUES

			Ouverture Été		Ouverture Hiver		Situation	
			À midi	Le soir	À midi	Le soir	En station / Au village	En altitude / Sur les pistes
Champéry								
Alpage Lapisa	+41 24 479 36 43	lapisa.ch	•	•	•			•
Apic Eat Bar Take Away	+41 79 329 10 28						•	
At'Home	+41 24 565 10 08	athome-champery.ch	•	•		•	•	
Bar des Guides	+41 24 479 07 07	facebook.com/BarDesGuides				•	•	
Black Bar 1874	+41 77 520 50 24							
Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	bonavau.ch	•	•				•
Buvette du Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	chalet-rosalie.ch	•				•	
Cabane de Susanfe	+41 24 479 16 46	susanfe.ch	•	•				•
Café les Jonquilles	+41 24 479 30 95	lesjonquilles.ch	•	•	•	•	•	
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	cantine-barmaz.com	•	•				•
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	cantine-dentsblanches.com	•	•				•
Cantine des Rives	+41 24 479 11 71	lesrives.ch	•	•			•	
Cantine Sur Coux	+41 24 479 10 44	cantinesurcoux.net	•	•	•	•		•
Chalet des Saveurs, le Bistrot	+41 24 479 16 42	chalet-des-saveurs.ch	•		•		•	
Chez Coquoz	+41 24 479 12 55	restaurant-coquoz.ch	•		•			•
Chez Joe	+41 24 479 18 00	facebook.com/ChezJoeBurgers	•	•	•	•	•	
Guest House du Grand Paradis	+41 24 479 11 67	houseparadis.ch		•		•	•	
L'Alta	+41 24 479 15 32	alta1874.ch	•	•	•	•	•	
Le Blackout yourte bar	+41 79 720 39 21	instagram.com/blackout.1874				•	•	•
La Crêperie de Champéry	+41 76 230 42 55	facebook.com/pg/lacreperiechampery	•	•	•	•	•	
La Crevasse	+41 79 720 39 21	instagram.com/barlacrevasse_1874		•		•	•	
La Croix de Culet	+41 24 479 23 34	lacroixdeculet.ch	•		•	•		•
La Petite Table	+41 24 479 12 55	restaurant-coquoz.ch			•			•
La Pointe	+41 24 479 28 38	pleinciel.com	•	•	•	•		•
Le 42	+41 24 479 04 05	lewhite.ch		•		•	•	
Le Bar-lounge du Nord	+41 24 479 11 26	lenord.ch				•	•	
Le Café du Nord	+41 24 479 11 26	lenord.ch	•	•	•	•	•	
Le Centre	+41 79 967 18 74				•	•	•	
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	lechaudron-champery.ch	•		•	•		•
Le Farinet	+41 24 479 20 98	lefarinetchampery.ch		•		•	•	
Le Gueullhi	+41 24 479 35 55	legueullhi.ch	•	•	•	•	•	
Le R.E.D.	+41 24 479 23 34	lered.ch				•		•
Le Bistrot. du Palladium	+41 24 479 15 12	palladiumdechampery.ch	•	•	•	•	•	
Le Toupin	+41 24 479 15 48	facebook: Le Toupin				•		•
Le Vieux-Chalet	+41 24 479 19 74	vieuxchaletchampery.ch	•	•	•	•	•	
Les Clavets Alpine Club	+41 24 479 08 88	clavets.ch	•		•			•
Les Marmottes	+41 79 691 07 00	chateauform.com			•			•
Lounge-Bar Hotel National Resort	+41 24 479 11 30	lenational.ch	•	•	•	•	•	
Michellod Champéry Tea Room	+41 24 479 16 86	boulangerie-michellod.com	•		•		•	
Champoussin								
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	champoussinlodge.ch		•		•	•	
Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	chezgaby1670.ch	•	•	•	•		•
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	lafermeagaby.ch	•		•			•
L'Antre D'Eux	+41 24 477 62 13	lantredeux.ch	•	•	•	•	•	
Le Poussin & Bar Le Nid	+41 78 760 53 57	facebook.com/caveaudescrosets			•	•	•	•
Le Virage	+41 24 565 04 26	facebook: Le Virage	•	•	•	•	•	•

	Type de mets																			Ambiance						Services								
	Fondues au fromage	Raclettes	Croûtes au fromage	Produits locaux	Fondues de viande	Viandes sur ardoise / Grill	Pâtes	Röstis	Pizzas	Poisson	Burgers	Sandwichs	Crêpes	Plats végétariens	Plats à emporter	Service traiteur	Traditionnel	Cuisine gastronomique	Salon de thé	Bar	Discothèque	Concerts live	Après-ski	Billard	Jeux de fléchettes	Baby-foot	Diffusion d'événements sportifs	Accès handicapés	Chaises bébé	Table à langer	Balançoires ou jeux extérieurs
Champéry																																		
Alpage Lapisa	•		•	•							•	•					•					•						•					
Apic Eat Bar Take Away																				•														
At'Home				•							•			•	•		•			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•				
Bar des Guides																				•	•	•	•		•		•							
Black Bar 1874																				•	•													
Buvette de Bonavau	•		•	•								•					•												•				
Buvette du Chalet Rosalie			•	•						•				•			•											•	•	•			
Cabane de Susanfe	•			•			•	•						•			•																
Café les Jonquilles												•								•			•										
Cantine de Barmaz	•		•	•			•							•			•											•	•	•	•		
Cantine des Dents Blanches	•		•	•									•				•												•			•	
Cantine des Rives	•	•	•	•	•	•	•										•												•	•			
Cantine Sur Coux	•	•	•	•			•	•				•		•	•	•	•		•										•	•	•		
Chalet des Saveurs, le Bistrot				•											•		•		•	•								•					
Chez Coquoz	•		•	•		•				•	•	•		•			•	•		•									•	•	•		
Chez Joe				•							•			•	•																		
Guest House du Grand Paradis				•								•					•		•	•		•	•					•	•	•		•	
L'Alta				•			•		•	•		•		•	•					•		•							•	•			
Le Blackout yourte bar		•		•								•								•			•										
La Crêperie de Champéry													•		•																		
La Crevasse																				•	•	•			•	•	•						
La Croix de Culet	•			•	•	•	•	•		•	•	•		•		•	•			•		•	•						•	•	•	•	
La Petite Table							•		•		•	•																					
La Pointe				•										•			•			•				•						•			
Le 42	•	•		•			•			•				•			•			•										•			
Le Bar-lounge du Nord																				•		•											
Le Café du Nord	•	•	•	•				•						•			•					•								•			
Le Centre															•	•							•										
Le Chaudron	•		•	•			•			•	•	•		•	•		•			•			•				•			•	•		
Le Farinet					•	•	•		•	•					•					•					•	•		•					
Le Gueullhi	•		•	•	•		•	•	•		•			•	•		•			•		•	•							•			
Le R.E.D.											•	•		•	•					•		•	•				•	•			•	•		
Le Bistrot. du Palladium	•			•	•		•		•		•			•	•		•		•	•						•	•	•	•				
Le Toupin	•		•	•			•				•						•									•							
Le Vieux-Chalet	•			•						•				•		•	•			•										•	•		
Les Clavets Alpine Club	•			•			•			•				•			•	•		•		•											
Les Marmottes	•		•	•			•	•			•			•			•													•			
Lounge-Bar Hotel National Resort				•															•	•								•	•	•			
Michellod Champéry Tea Room	•			•								•			•	•			•	•										•	•		
Champoussin																																		
Champoussin Lodge	•			•	•					•	•		•	•	•			•		•		•	•	•	•	•	•	•					
Chez Gaby 1670	•	•	•	•	•		•	•			•		•	•			•		•	•		•	•				•	•	•	•	•		
La Ferme à Gaby	•		•	•								•		•														•					
L'Antre D'Eux		•		•								•	•		•				•	•		•	•					•	•	•	•		
Le Poussin & Bar Le Nid	•		•	•	•	•						•		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•		•				
Le Virage	•			•	•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•				•	•	•	•	•		

			Ouverture Été		Ouverture Hiver		Situation	
			À midi	Le soir	À midi	Le soir	En station / Au village	En altitude / Sur les pistes
Les Crosets								
Bar des Neiges	+41 79 672 15 67	facebook: B&B Rey-Bellet et Bar des Neiges	•		•	•	•	•
Buvette Chez Yoyo et Jibi	+41 24 479 30 45	facebook.com/chezyoyoetjibi	•		•			•
Chez Nelly	+41 24 565 60 06	cheznelly.ch	•	•	•	•	•	•
Cookie Café Mossettes	+41 24 479 12 19	cookie-cafe.com	•		•			•
La Crêperie des Crosets	+41 79 931 38 37	instagram.com/creperie_crosets	•	•	•	•	•	
Le "J" Steakhouse des Crosets	+41 24 565 65 55	jsteakhouse.ch	•	•	•	•		•
Le Caveau des Crosets	+41 78 760 53 57	caveaulive.ch			•			•
Le Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	lemountainlodge.ch		•	•	•	•	•
Les Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	hotel-pds.ch	•		•	•	•	
Refuge de Chésery - Lac vert	+41 79 725 68 20	lacvert.ch	•	•				•
Refuge Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	lemarcheuson.ch			•			•
Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	crosets-relais.ch			•	•		•
The Telecabine	+41 77 267 31 66	hotels.cloudbeds.com/reservation/4CGyOh	•		•	•	•	
Morgins								
Au Beau-Réveil	+41 24 477 11 84	au-beau-reveil-boulangerie.ch	•		•		•	
Bar des Portes du Soleil	+41 79 475 11 89		•	•	•	•	•	
Brasserie 7Peaks	+41 24 565 18 72	7peaksbrasserie.ch		•		•	•	
Buvette de Savolaire	+41 24 477 11 14	restaurant-buvette-savolaire.ch	•	•				•
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	chaletchanso.ch	•	•	•	•		•
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	restochaletneuf.ch	•	•	•	•		•
Gîte d'alpage La Chaux	+41 79 899 15 74	la-chaux.ch	•	•	•			•
La Foilleuse	+41 24 476 83 24		•		•			•
La Pive	+41 24 477 12 08	facebook.com/lapivemorginschezisa	•	•	•	•	•	
Le Centre Sportif	+41 24 477 19 92	morgins-loisirs.ch	•	•	•	•	•	
Le Corbeau	+41 79 417 37 50	facebook: Refuge du Corbeau Morgins	•		•			•
Le Di.vins	+41 24 477 33 03	divins.ch	•	•		•	•	
Le Ferrage	+41 24 477 12 21	leferrage.ch	•	•				•
Les Bochasses	+41 24 477 22 21	lesbochasses.ch			•			•
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	fontaines-blanches.ch	•	•	•	•	•	
Meat'hic Grill	+41 24 477 10 33	meathicgrill.ch	•	•	•	•	•	
Restaurant agritourisme du Vieux They	+41 79 261 35 09	facebook.com/restaurant.agritourisme.du.vieux.they	•	•	•	•		•
Restaurant d'alpage Tovassière	+41 24 477 46 57	tovassiere.com	•	•				•
SAF club	+41 79 933 18 35	facebook.com/SafClubMorgins				•	•	
Tazza	+41 78 302 00 96	bartazza.com	•	•	•	•		•
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	facebook.com/tbacchus1875	•	•	•	•	•	
T-Bar	+41 24 477 87 86	facebook.com/tbarmorgins		•	•	•	•	
T-Là Pizzeria	+41 24 477 50 80	facebook: T-Là Restaurant pizzeria	•	•	•	•	•	
Troistorrents								
A la Pizz'	+41 24 477 10 64	facebook: A la pizz' Troistorrents	•	•	•	•	•	
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	aubergebourgeoisie.ch	•	•	•	•	•	
Restaurant Helvetia	+41 24 477 63 95	facebook: Helvetia Helvetia	•	•	•	•	•	
La Boulan'Tine	+41 24 477 30 30	laboulantine.ch	•		•		•	
Relais de la Thiésaz	+41 24 477 18 28	thiesaz.ch	•	•	•	•	•	
Val-d'Illiez								
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	antheme.ch	•	•				•
Culture(s) Café	+41 24 477 14 14	cultures-vs.ch	•	•	•	•	•	
La Bergerie des Bains	+41 79 238 77 15	mountain-river-resort.ch		•		•	•	
La Mascotte	+41 24 477 28 75	facebook: La Mascotte	•		•		•	
Le Communal	+41 24 477 86 96	peanutlodge.com	•	•	•	•	•	
Restaurant des Tennis	+41 24 477 21 13	restaurantdestennis.ch	•	•			•	

	Type de mets																			Ambiance								Services								
	Fondues au fromage	Raclettes	Croûtes au fromage	Produits locaux	Fondues de viande	Viandes sur ardoise / Grill	Pâtes	Röstis	Pizzas	Poisson	Burgers	Sandwichs	Crêpes	Plats végétariens	Plats à emporter	Service traiteur	Traditionnel	Cuisine gastronomique	Salon de thé	Bar	Discothèque	Concerts live	Après-ski	Billard	Jeux de fléchettes	Baby-foot	Diffusion d'événements sportifs	Accès handicapés	Chaises bébé	Table à langer	Balançoires ou jeux extérieurs
Les Crosets																																				
Bar des Neiges				•		•						•								•		•	•				•								
Buvette Chez Yoyo et Jibi	•	•	•	•			•	•				•			•		•												•						
Chez Nelly	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•		•			•			•					•	•						
Cookie Café Mossettes				•					•		•	•		•												•		•	•	•					
La Crêperie des Crosets				•								•	•	•	•	•	•		•	•			•				•		•	•					
Le "J" Steakhouse des Crosets	•	•		•	•	•	•			•	•			•	•		•			•			•				•		•	•					
Le Caveau des Crosets									•						•		•			•		•	•				•								
Le Mountain Lodge	•	•		•		•				•	•	•		•	•		•		•	•		•	•	•				•	•						
Les Portes du Soleil	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•				
Refuge de Chésery - Lac vert	•		•	•								•		•	•		•													•				
Refuge Le Marcheuson	•	•		•	•		•				•	•		•	•					•			•	•		•								
Relais Panoramique		•	•	•	•	•	•	•						•			•		•	•		•	•					•	•	•	•				
The Telecabine	•	•					•	•	•		•	•		•	•					•			•			•	•								
Morgins																																				
Au Beau-Réveil				•								•		•	•	•	•		•										•	•	•				
Bar des Portes du Soleil												•								•			•				•								
Brasserie 7Peaks				•					•											•		•	•			•	•								
Buvette de Savolaire	•	•	•	•								•					•													•		•			
Chalet Chanso	•	•	•	•	•												•			•						•				•					
Chalet Neuf	•		•	•	•					•	•	•		•			•			•							•			•		•			
Gîte d'alpage La Chaux	•	•		•		•		•		•		•		•	•		•			•		•						•	•	•					
La Foilleuse	•			•			•			•	•			•	•		•			•		•					•			•					
La Pive	•	•	•	•	•		•	•		•		•		•	•	•	•		•	•		•					•	•	•	•					
Le Centre Sportif	•	•	•	•	•		•	•		•		•		•	•		•			•			•			•	•	•	•	•					
Le Corbeau	•	•	•	•							•	•		•	•		•			•			•						•						
Le Di.vins	•			•	•	•				•	•			•	•		•			•						•				•					
Le Ferrage	•	•	•	•		•								•			•					•								•	•	•			
Les Bochasses	•	•	•	•			•	•			•	•		•	•		•		•				•				•			•					
Les Fontaines Blanches	•		•	•	•	•	•	•		•				•			•					•	•						•	•					
Meat'hic Grill				•		•				•				•	•		•												•	•	•				
Restaurant agritourisme du Vieux They	•	•	•	•	•		•	•				•					•			•							•	•	•	•	•				
Restaurant d'alpage Tovassière	•	•	•	•	•			•									•					•								•					
SAF club																					•						•								
Tazza				•										•					•	•		•	•												
T-Bacchus		•			•						•	•		•	•	•				•		•	•		•		•			•					
T-Bar				•	•						•	•		•	•	•				•		•	•		•		•			•					•
T-Là Pizzeria				•		•	•		•	•				•	•	•	•			•							•			•					
Troistorrents																																				
A la Pizz'				•			•		•					•	•																				
Auberge de la Bourgeoisie				•						•				•		•	•			•									•	•	•				
Restaurant Helvetia				•	•		•			•							•			•															
La Boulan'Tine				•								•			•	•			•																
Relais de la Thiésaz	•			•	•	•											•			•										•	•				
Val-d'Illiez																																				
Cabane d'Anthème	•		•	•				•				•		•																					
Culture(s) Café				•			•			•	•		•	•	•	•	•		•	•		•	•				•	•	•	•	•				
La Bergerie des Bains		•		•						•				•						•							•		•	•	•				
La Mascotte												•				•			•	•										•					
Le Communal				•						•				•			•			•										•	•				•
Restaurant des Tennis				•					•	•				•	•															•	•	•			•



Bouteille 15.-



Porte-clé 5.-



Carafe 15.-



Gourde souple 10.-



Duffle bag 50.-



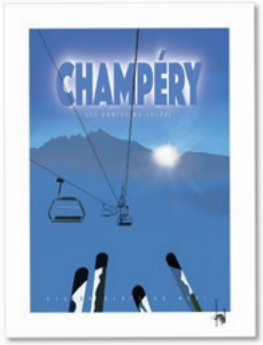
Sac en tissu 5.-

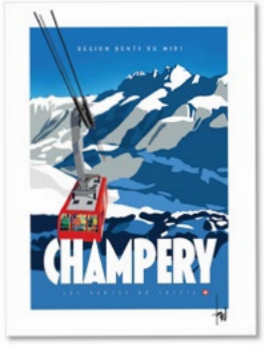


Casquette 20.-



Bonnet 20.-













Poster 30x40 cm 70.- 50x70 cm 130.- Carte postale 3.-

AGENDA 2024-2025

Novembre

08-09 Champéry Film Festival · Champéry

09 10ème Chantée par le Choeur Chante Vièze · Morgins
Fête de la Suze · Val-d'Illiez

15 Soirée des contes · Troistorrents

16 Mémoire(s) du Val d'Illiez - Archives RTS · Val-d'Illiez

22 Le plus haut cabaret du monde · Champéry

23-24 Marché de Noël · Troistorrents

24 Concert NC Vox · Troistorrents

Décembre

01-24 Fenêtres de l'Avent · Champéry | Troistorrents-Morgins

05 Soirée « Et si on parlait de... » · Troistorrents

08 Journée de la Saint-Nicolas et concert de l'Écho de la Vallée · Val-d'Illiez

13-14 C'est l'Hiver ! Morgins Festival 20 ans · Morgins

15 World Ice Skating Day · Champéry

21 Opening Season Party · Champéry

21-27 Fun Park · Val-d'Illiez

22 Marché de Noël · Champoussin
Concert de Noël de L'Écho de la Montagne · Champéry

23 Rencontres Musicales - Christmas Carols avec l'Ensemble Levedy · Champéry

24 À la rencontre du Père Noël · Région Dents du Midi

25 Le Père Noël est sur les pistes · Région Dents du Midi

26-28 Scènes Féériques - Le rêve de Neige · Région Dents du Midi

27 Art Champéry - vente aux enchères · Champéry
Montée Chronométrée de la Foilleuse - CS Verticale · Morgins
Rencontres Musicales - Ensemble vocal de la Schola de Sion · Champéry

28 Spectacle sur glace · Champéry

29-31 Fun Park · Morgins

30 Balade féérique · Champoussin
Spectacle multi-humoristes - Sur un plateau · Val-d'Illiez

31 Soirée du Nouvel An · Région Dents du Midi
Disco Glace · Champéry

Sous réserve de modification.
Retrouvez l'intégralité de l'agenda mis à jour en continu.

Janvier

01-05 Fun Park · Morgins

02-04 Scènes Féériques - Astro Diva · Région Dents du Midi

17-19 Théâtre « Toqué avant d'entrer » · Val-d'Illiez

22-24 Welsh Alpine Championships · Champéry | Les Crosets

24-26 Théâtre « Toqué avant d'entrer » · Val-d'Illiez

25 En pistes avec le Nouvelliste · Morgins

31.01 -01.02 Théâtre « Toqué avant d'entrer » · Val-d'Illiez

Février

02 Tour Freestyle Romand · Les Crosets

08 Grand Prix Migros · Les Crosets
Spectacle enfants « Le jour de la gazelle » · Troistorrents

09 Migros Ski Day · Les Crosets

15 En pistes avec le Nouvelliste · Les Crosets

28.02 -04.03 Carnaboum · Val-d'Illiez

Mars

01 Carnaval des enfants · Champéry

01-09 Fun Park · Champéry

02-08 Championnats du Monde de Ski Alpinisme · Morgins

04 Carnaval des enfants · Morgins

07-09 Planach'Festival · Champéry

08 Course de luge · Champoussin
Ateliers artistiques · Troistorrents

16-22 Rock The Pistes Festival · Portes du Soleil

29 Banked Slalom · Les Crosets

29-30 Je skie pour Haïti 2025 · Les Crosets

Avril

07-12 Maxi-Rires Festival · Champéry

12 Festival Aventure Pour Tous · Troistorrents

26 Tournoi du 100ème anniversaire du HC Champéry

Mai

10 Concert annuel de l'Écho de la Montagne · Champéry

17 Monthey d'Illiez · Val-d'Illiez

24 Concert Corse · Val-d'Illiez

31 Repas de gala du 100ème anniversaire du HC Champéry

Scènes Féériques

Une parenthèse de féérie qui émerveillera les petits comme les grands ! La Région Dents du Midi vous offre une série de nouveaux spectacles visuels et chorégraphiques déambulant dans les rues de ses différentes stations.

- 26.12.2024 · Champéry
- 27.12.2024 · Les Crosets
- 28.12.2024 · Morgins
- 02.01.2025 · Champoussin
- 03.01.2025 · Morgins
- 04.01.2025 · Champéry
- regiondentsdumidi.ch

ISMF World Championships Région Dents du Midi

Le gratin du ski alpinisme à Morgins ! La Région Dents du Midi accueillera les mémorables **Championnats du Monde de ski-alpinisme**, renouant avec ses expériences passées à l'image des Championnats du Monde 2008 et des épreuves de Coupe du monde qui se sont tenues en 2022 et 2023.

- 02-08.03.2025
- rddmworldcup.ch

Welsh Alpine Championships

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient une fois de plus à Champéry-Les Crosets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant au coeur du domaine skiable. Un événement désormais incontournable, qui marque le lien fort établi entre la Région Dents du Midi et le pays du dragon rouge.

- 22-24.01.2025
- regiondentsdumidi.ch

Rock the Pistes Festival

Le Rock The Pistes Festival, c'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil ! Une semaine de musique « live » de folie avec des concerts d'artistes de renommée internationale dans des cadres exceptionnels sur le domaine skiable et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations !

- 16-22.03.2025
- rockthepistes.com

Grand Prix Migros & Migros Ski Day

La station des Crosets accueillera deux événements majeurs au début février 2025 ! Le weekend débutera avec le Grand Prix Migros, plus grande course de ski du monde pour les jeunes de 8 à 16 ans et qui fera place au Migros Ski Day le jour suivant, le rendez-vous familial de l'hiver avec des courses populaires, de nombreux jeux et des supers prix à gagner !

- 08-09.02.2025
- regiondentsdumidi.ch

Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aiguisez vos zygomatiques et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketchs pour vous faire passer des moments de franche rigolade !

- 07-12.04.2025
- maxi-rires.ch

Save the dates !
Printemps, été & automne 2025

- 07-08.06.2025
  50ème Giron des Musiques de la Vallée d'Illiez · Val-d'Illiez
- 27-29.06.2025
  Pass'Portes du Soleil · Portes du Soleil
- 31.07-14.08.2025
  Rencontres Musicales · Champéry
- 02-07.09.2025
  Championnats du Monde Mountain Bike UCI 2025 (downhill) · Champéry
- 24-26.10.2025
  Championnats du Monde de la Raclette · Morgins



EXPOSITIONS DE PEINTURES

Michèle Pruvost

- Du 06.12.2024 au 22.12.2024
  Du lundi au jeudi › 14:00 - 19:00
  Du vendredi au dimanche › 10:00 - 19:00
- Vernissage : 07.12.2024 › 18:00
- Espace Raiffeisen · Champéry

Carlo Pellegrini

- Du 13.12.2024 au 01.03.2025
  Du mardi au dimanche › 14:30 - 18:30
- Vernissage : 13.12.2024 › 17:00
- Galerie de la Tine · Troistorrents

Art Champéry

- Du 26.12.2024 au 30.12.2024
- Vernissage : 26.12.2024 › 18:00
- Vente aux enchères : 27.12.2024 › 17:00 à l'Hôtel Suisse
- Centre Paroissial et Culturel · Champéry
  art-champery.com

Daniel Galasso

- Du 03.01.2025 au 19.01.2025
  Vendredi, samedi & dimanche › 11:00 - 19:00
  ou sur rendez-vous au +41 79 293 29 84
- Vernissage : 04.01.2025 › 18:00
- Espace Raiffeisen · Champéry

Cloé Liisa Schaller

- Du 24.01.2025 au 09.02.2025
  Mardi › 10:00 - 15:00
  Vendredi › 13:00 - 18:00
  Samedi & dimanche › 10:00 - 17:00
- Vernissage : 25.01.2025 › 18:00
- Espace Raiffeisen · Champéry

Anne Dussaux

- Du 14.02.2025 au 02.03.2025
  Du lundi au samedi › 15:30 - 18:30
  Dimanche › 11:00 - 13:00 & 15:30 - 18:30
  ou sur rendez-vous au +33 6 77 84 52 96
- Vernissage : 15.02.2025 › 18:00
- Espace Raiffeisen · Champéry

Fanny Stehlin

- Du 01.03.2025 au 30.03.2025
  Du jeudi au dimanche › 15:00 - 19:00
- Chalet de la Treille · Troistorrents
  fanny-stehlin.ch

Ekaterina Poltorak

- Du 07.03.2025 au 23.03.2025
  Du lundi au vendredi › 16:00 - 19:00
  Samedi & dimanche › 12:00 - 19:00
- Vernissage : 08.03.2025 › 18:00
- Espace Raiffeisen · Champéry

Marta Lovisolo

- Du 28.03.2025 au 13.04.2025
  Vendredi › 16:00 - 18:00
  Samedi & dimanche › 10:00 - 13:00 & 16:00 - 18:00
- Vernissage : 29.03.2025 › 18:00
- Espace Raiffeisen · Champéry

Galeries d'art › p. 91





MAIN PARTNERS

ALPIQ SHIMANO OCHSNER SPORT vittoria

OFFICIAL PARTNERS

SPECIALIZED TISSOT swisscom Santini ValJob

2ème édition

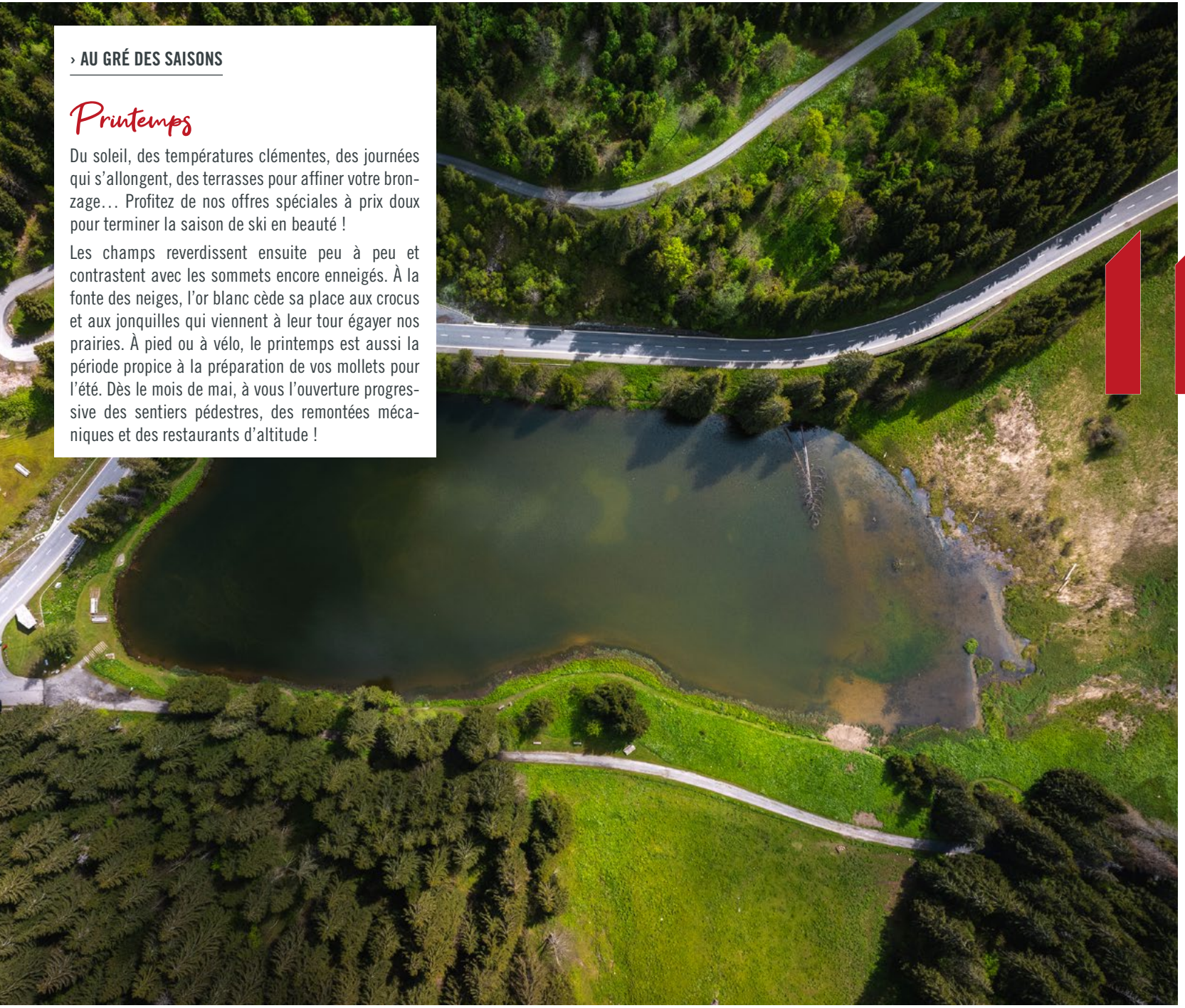
CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA RACLETTE

Goûtez. découvrez. savourez !

24-26.10.2025

MORGINS

racletteworldchamps.com



› AU GRÉ DES SAISONS

Printemps

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage… Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté !

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude !

— Lac de Morgins

Été

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 20 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gites d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région et qu'on apprécie pour y déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour y passer la nuit.

RANDONNÉE

Au retour des beaux jours, l'attrait de la Région Dents du Midi ne fond pas comme neige au soleil. Bien au contraire ! Avec quelque 400 km de sentiers pédestres balisés à travers pâturages fleuris, forêts de conifères et villages pittoresques, les possibilités sont infinies, et dévoilent des tableaux grandioses sur les imposants massifs environnants.

Sommets majestueux, lacs de montagne, rivières, cascades ou cols emblématiques… la diversité des paysages est saisissante. De la balade facile à la randonnée de plusieurs heures, chacun y trouve son compte. Pour les plus audacieux, des tours pédestres tels que le mythique tour des Dents du Midi offrent une alchimie de contrastes qui plongent les randonneurs au plus proche d'une nature préservée, réhaussée d'étapes chaleureuses en refuge.

› Besoin d'inspiration ?
Découvrez sans plus tarder nos suggestions !

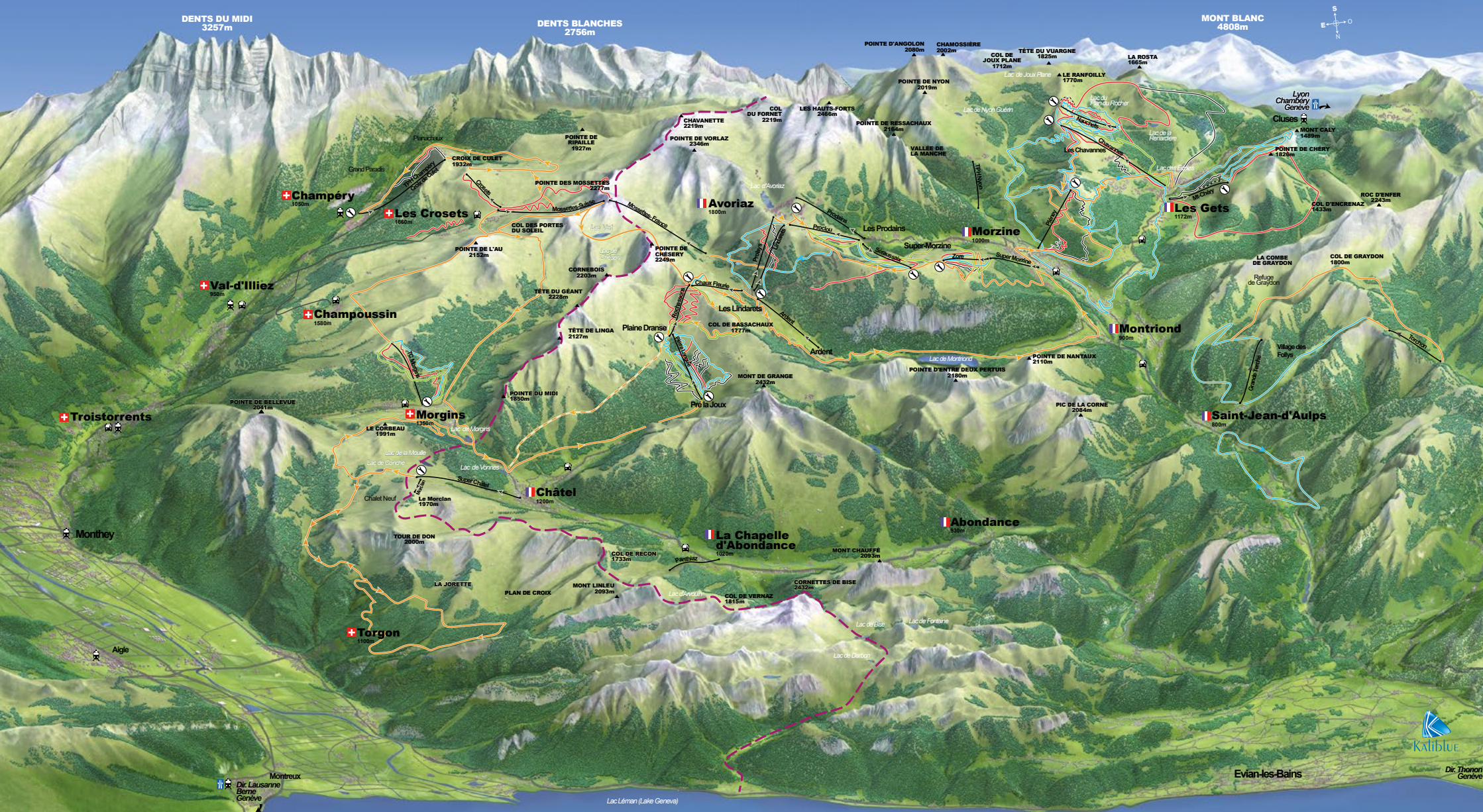


VÉLO / VTT

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le plus grand bike park d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

› 600 km de pistes VTT à travers les Portes du Soleil
› 5 bike parks entre Suisse et France
› 1 seul forfait franco-suisse
› 9 pistes de DH entre Champéry, Les Crosets et Morgins
› 12 itinéraires VTT à découvrir au départ de nos stations
› 6 itinéraires cyclosportifs à travers la Région Dents du Midi
› 5 points de location VTT dans la vallée




DENTS DU MIDI
3257m
DENTS BLANCHES
2756m
MONT BLANC
4808m
Champéry
1050m
Les Crosets
1660m
Val-d'Illiez
950m
Champoussin
1580m
Troistorrents
Morgins
1369m
Monthey
Aigle
Torgon
1100m
Châtel
1200m
Avoriaz
1800m
Les Prodains
Morzine
1000m
Super-Morzine
Les Lindarets
Plaine Dranse
Pré la Joux
La Chapelle d'Abondance
1020m
Abondance
530m
Montriond
900m
Les Gets
1172m
Saint-Jean-d'Aulps
800m
Cluses
Lyon
Chambéry
Genève
Evian-les-Bains
Montreux
Dir. Lausanne
Berne
Genève
Dir. Thonon
Genève
Lac Léman (Lake Geneva)
Kalibleue



ALIMENTATION

Boucherie

Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez

Boulangerie | Pâtisserie

Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulan'tine	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

Épicerie fine | Produits du terroir

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

Superette | Supermarché

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre d'Eux	+41 24 477 62 13	Champoussin
Edelweiss Market Morgins	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

Vente directe de truites fraîches & fumées

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry

AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

Bûcheronnage

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illiez

Conciergerie | Nettoyage

Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illiez
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illiez

Paysagiste

Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Green Team	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

Terrassement | Déneigement | Transport | Génie civil

A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry SA	+41 24 479 12 21	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthey
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illiez
Ecœur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illiez
Gähler Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiez
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

ARTISANS

Bijouterie | Horlogerie

Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez
L'Horlogère Rosalie Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illiez

Fonderie de cloches

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry

AUTOMOBILES

Carrosserie

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry

Garage | Pompe à essence

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illiez
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Esthéticienne

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez

Salon de coiffure

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez

Centre sportif

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

Massage | Physiothérapie | Ostéopathie | Kinésiologie | Thérapie naturelle

A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Champéry
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Massage	+41 78 779 66 87	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage	Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illiez
Enery Reboutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illiez
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illiez

Professeur de yoga

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga	Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
IsaKelle Kundalini Yoga	Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage	Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illiez

BOUTIQUES

Décoration | Intérieur | Ameublement | Home Staging | Création

La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

Mode

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illiez

Tabac | Presse

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Kiosque de Champéry	+41 24 479 40 63	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

CENTRES DE CONGRÈS

Séminaire | Conférence | Événement d'entreprise

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry

ÉCOLES

École de ski

École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Snowsports School	+41 79 814 15 75	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiez

Moniteur de ski indépendant

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins

École de parapente

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illiez
Val d'illiair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illiez

École de patinage

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry

Professeur de tennis

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry

ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Architecte

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illiez
Voirol Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illiez

Bureau d'ingénieurs

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illiez

Carreleur

Procéram Sàrl	+41 27 322 21 20	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illiez

Charpentier | Couvreur | Ferblantier

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illiez
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illiez
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illiez

Chauffage | Sanitaire

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illiez

Citerne

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents

Construction et gestion de chantier

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry

Décoration | Parquet | Rideaux

Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

Électricité

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illiez

Entreprise de nettoyages

Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illiez

Gypserie | Peinture

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illiez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illiez

Maçonnerie

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renevier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illiez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illiez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illiez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez

Menuiserie | Ébénisterie

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Nissille Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illiez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Illiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illiez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illiez

Portes de garage | Ventilation

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve

Promoteur immobilier

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illiez
Gexlliez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illiez
Martin Baugenossenschaft	+41 24 477 32 87	Val-d'Illiez

Service d'assèchement

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illiez

GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illiez

GARDE D'ENFANTS

Babysitter (cf. Offices du Tourisme)

GUIDES & ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Accompagnateur en montagne

Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Zorzi Nathalie	+41 79 202 18 35	Champéry
Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Mex
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

Bureau des guides

Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

Guide canyoning

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry

Guide de montagne

Baudet Jean-Patrick	+41 79 785 55 83	Champéry
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

Guide de vélo

Bikeshop Le Vélociste	E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Bike School Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Ecole Suisse de VTT Sàrl	+41 22 366 15 16	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins

HÉBERGEMENTS

Agence immobilière

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Texier Immobilier - Swiss Alps	+41 76 565 66 37	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage Immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilière des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illiez
La Rocaille Sàrl	+41 79 238 12 45	Val-d'Illiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illiez

Backpacker

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

Cabane

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illiez

Camping

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

Chambre d'hôtes

Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chalet Rochaz	+41 79 762 24 32	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiez

Gite rural

Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

Hôtel 4 étoiles

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

Hôtel 3 étoiles

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

Hôtel

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
Portes du Soleil		Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge	+41 24 477 86 96	Val-d'Illiez

Logement pour groupes

Auberge-Chalet La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 24 479 10 35	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
Chalet UMV	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illiez

Résidence hôtelière

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry

MAGASINS DE SPORTS

Location de vélos

Bikeshop Le Vélociste I E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins

Vêtement I Accessoire I Location de matériel

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Églises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiez
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

SANTÉ & SECOURS

N° d'urgence

Police	117
Pompiers	118
Urgences médicales	144

Hôpital

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz

Médecin

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illiez
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

Pharmacie

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cîmes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illiez

Police

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

SERVICES

Administration communale

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

Agence de communication I Publicité I Impression

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Big Mama Communication	+41 76 240 96 97	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illiez
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Val-d'Illiez
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illiez

Assurance

Bâloise Assurances	+41 79 567 28 57	Champéry
Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

Auto-école

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry

Banque

Banque cantonale du Valais I Point cash	+41 848 765 765 +41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen I Point cash	+41 24 476 80 90 +41 24 476 87 38 +41 24 476 87 38 +41 24 476 80 70	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiez
L'Antre d'Eux I Point cash	+41 24 477 62 13	Champoussin
Automat Euronet ATM		Les Crosets

Bois de cheminée

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illiez

Bureautique I Informatique

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illiez

Chronométrage

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illiez

Contrôle des champignons

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey

Consignes à ski

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

Déchets

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

Électroménager

FiJitechnic	+41 24 479 14 66 +41 24 565 50 50	Champéry Monthey

Fiduciaire I Gérance

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illiez
Fid'illiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illiez

Garde-Faune

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion

Gaz propane I Vente & dépôt de bouteilles

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

Gestion & secrétariat

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins

Laverie I Blanchisserie

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illiez

Office du Tourisme

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50 +41 24 477 23 61	Champéry Morgins
Point d'information virtuel à L'Antre d'Eux		Champoussin
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illiez

Poste

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

Remontées mécaniques

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry

Sonorisation I Éclairage I Scène

SceneMobile SA	+41 79 953 11 39	Morgins

Système de sécurité I Alarme

Mapco Sécurité Sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illiez

Taxi

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illiez

Transport de personnes I Excursions I Transferts I Groupes

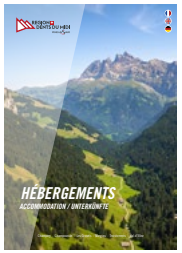
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illiez

VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

Vente de boissons

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins

NOS BROCHURES À TÉLÉCHARGER









Brochure hébergement

Programme d'animations

Guide pratique

- Hiver
- Été

Carte des activités hivernales

- Parcours en raquettes
- Balades à pied
- Pistes de ski de fond
- Itinéraires de ski de rando

Plan des pistes

Plan des villages

- Champéry
- Champoussin
- Les Crosets
- Morgins
- Val-d'Illiez

© **Photos** · A. Baias · A. Pelizzo · B. Donnet · E. Claret · EVOQ
F. Corocco · F. Marclay · G. Premand · H. Perrin · I. Caillet-Bois · N. Ebel
Pôle Culturel d'Abondance · S. Cochard · R. Jaccard

Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA

REGION DENTS DU MIDI
Portes du Soleil

Toutes nos brochures sont disponibles en ligne

#regiondentsdumidi
info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

OFFICES DU TOURISME DE RÉGION DENTS DU MIDI

CHAMPÉRY
Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50
champery@rddm.ch

MORGINS
Route du Village 6
1875 Morgins
+41 24 477 23 61
morgins@rddm.ch

GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS

VAL-D'ILLIEZ
Gare AOMC
1873 Val-d'Illiez
valdilliez@rddm.ch

CHAMPOUSSIN
Bar & Magasin L'Antre D'Eux
1873 Champoussin
valdilliez@rddm.ch

Valais
swi+zerland Member
ISO 9001
ISO 14001
Valais Excellence
Swiss Sustainable Tourism Label
Best in Travel