



***VOTRE GUIDE  
PRATIQUE  
HIVER 2023-2024***

# SOMMAIRE



Toutes nos brochures  
sont disponibles  
en ligne sur



## 4 BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

## 10 SPORTS DE NEIGE

- 11 Ski & snowboard
- 25 Randonnées en raquettes
- 29 Balades à pied
- 33 Ski de randonnée
- 37 Ski de fond

## 40 INDOOR

- 41 Sports de glace
- 45 Détente
- 51 Activités en salle

## 56 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 57 Insolite
- 63 Sensations fortes
- 67 Vie équestre

## 72 POUR LES KIDS

- 74 Jardins des neiges
- 76 Activités en extérieur | en intérieur
- 77 Activités aquatiques
- 77 Garde d'enfants

## 78 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 79 Savoir-faire
- 85 Patrimoine & traditions
- 89 Culture
- 93 Édifices religieux

## 96 INFOS PRATIQUES

- 98 Apprenez à reconnaître nos montagnes
- 100 Plan, accès & mobilité
- 105 Hébergement
- 106 Restaurants, bars & discothèques
- 110 Boutique

## 112 AGENDA

## 116 AU GRÉ DES SAISONS

- 116 Printemps
- 117 Été

## 122 ANNUAIRE

📍 Localité    🗨️ Contact    🕒 Horaires    💰 Prix (francs suisses)

☎️ Téléphone    📏 KM Distance    ⌚ Durée

🔥 Difficulté    ⚠️ Dénivelé positif    ⚡ Dénivelé négatif    👤 Nbre de personnes



*BIENVENUE*

## LA RÉGION DENTS DU MIDI

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

En hiver, on s'échappe dans des vallons boisés ou dans de mystérieuses forêts de sapins. À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman...

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que les habitants ont préservée avec ferveur.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces !

### Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débiter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.



### Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt : la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fuguez vers des espaces silencieux et immaculés.

### Morgins (1'330 m)



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

### Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.



### Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village cernée de petits commerces constitue un lieu de rassemblements et d'échanges.

En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

**EN SÉJOUR CHEZ NOUS ?**

Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Illiez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente en ligne ([e-vignette.ch](http://e-vignette.ch)), à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.



# *LES SPORTS DE NEIGE*

## **SKI & SNOWBOARD**

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil ! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait : les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 300 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

## TARIFS DES FORAITS DE SKI 2023-2024

Ouverture du domaine Portes du Soleil : samedi 16.12.2023

Fermetures de fin de saison : &gt; Champoussin - Morgins : dimanche 07.04.2024

&gt; Champéry - Les Crosets : dimanche 14.04.2024

## Domaine Portes du Soleil (Suisse &amp; France)

600 km de glisse - 208 remontées mécaniques

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	69.-	52.-	62.-	63.-	47.-	57.-
1 jour	77.-	58.-	69.-	70.-	53.-	63.-
2 jours	146.-	110.-	131.-	133.-	100.-	120.-
3 jours	219.-	164.-	197.-	200.-	150.-	180.-
4 jours	274.-	206.-	247.-	249.-	187.-	224.-
5 jours	343.-	257.-	309.-	312.-	234.-	281.-
5x1 jour	385.-	290.-	345.-	350.-	265.-	315.-
6 jours	393.-	295.-	354.-	357.-	268.-	321.-
7 jours	458.-	344.-	412.-	417.-	313.-	375.-
8 jours	524.-	393.-	472.-	476.-	357.-	428.-
9 jours	589.-	442.-	530.-	536.-	402.-	482.-
10 jours	616.-	462.-	554.-	560.-	420.-	504.-
11 jours	635.-	476.-	572.-	616.-	462.-	554.-
12 jours	693.-	520.-	624.-	672.-	504.-	605.-
13 jours	751.-	563.-	676.-	728.-	546.-	655.-
Saison	1176.-	882.-	1058.-	1176.-	882.-	1058.-
½ saison dès 10.02	647.-	485.-	582.-	647.-	485.-	582.-

## Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse)

100 km de glisse - 33 remontées mécaniques

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	62.-	47.-	56.-	57.-	43.-	51.-
dès 11:00	62.-	47.-	56.-	57.-	43.-	51.-
dès 13:30	55.-	41.-	50.-	50.-	38.-	45.-
1 jour	69.-	52.-	62.-	63.-	47.-	57.-
5x1 jour	345.-	260.-	310.-	315.-	235.-	285.-
Saison	941.-	659.-	847.-	941.-	659.-	847.-
50 pts	58.-	44.-	52.-	58.-	44.-	52.-
100 pts	116.-	88.-	104.-	116.-	88.-	104.-

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications.  
Horaires des remontées mécaniques et des caisses sur pds-ch.ch

À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous permettront d'obtenir des journées de ski gratuites !

Pour ce faire, enregistrez-vous sur pds-ch.ch. Simple, flexible et gratuit !

### MiniPass Champéry - Les Crosets

Champéry + Planachaux + Baby Planachaux + Crosets + Hameau + Chapelle

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
dès 11:00	43.-	32.-	39.-	40.-	30.-	36.-
dès 13:30	38.-	29.-	34.-	35.-	26.-	32.-
1 jour	48.-	36.-	43.-	44.-	33.-	40.-

### MiniPass Morgins

Morgins + Truche + Gourtet + Tapis

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
dès 11:00	38.-	29.-	34.-	34.-	26.-	31.-
dès 13:30	34.-	26.-	31.-	30.-	23.-	27.-
1 jour	42.-	32.-	38.-	38.-	29.-	34.-

## DURÉE

5 heures > valable dès le 1<sup>er</sup> passage

½ saison &gt; dès le 10.02.2024

-15 % &gt; dès le 30.03.2024

## CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)

Adulte &gt; 26 - 64 ans

Senior &gt; 65 - 74 ans

Super senior &gt; dès 75 ans (CHF 26.-/jour, CHF 260.-/saison)

Jeune &gt; 16 - 25 ans

Enfant &gt; 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

## FAMILLE/GROUPE (forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

&gt; Famille : -10% en caisse uniquement, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)

&gt; Tribu : -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant (non cumulable avec d'autres réductions) :

&gt; De 13 à 49 personnes : -10% en caisse, de 5h à 15 jours

&gt; Dès 50 personnes : -15% en caisse, de 5h à 15 jours

## Carte à puce AXESS obligatoire &gt; CHF 4.-

Non remboursable mais réutilisable.

Photo obligatoire dès 8 jours



Procurez-vous votre forfait de ski au meilleur tarif et sans file d'attente en le rechargeant sur

Concernant les forfaits de 5 heures à 15 jours : si vous débutez votre journée de ski de Champéry, des Crosets, de Champoussin ou de Morgins, l'achat du forfait doit impérativement être réalisé auprès d'un guichet de l'une des stations précitées ou sur le site de vente en ligne skipass-pds-ch.ch. Les détenteurs de forfaits de 5 heures à 15 jours achetés en France doivent débiter leur journée de ski depuis une station française des Portes du Soleil.

## NOS OFFRES SPÉCIALES

### Journées promos

#### 1 JOUR PORTES DU SOLEIL EN RECHARGEMENT UNIQUEMENT SUR INTERNET !

Les mardis et jeudis, forfait journée adulte Portes du Soleil à -20% du 06.01.2024 au 09.02.2024, du 09.03.2024 au 14.03.2024 et du 26.03.2024 à la fin de la saison.

- › En vente uniquement sur pds-ch.ch au moins 2 semaines avant.

### Forfait glisse

#### ENFANT GRATUIT DÈS 5 JOURS À PARTIR DU 30.03.2024

- › 1 forfait enfant moins de 12 ans (né à partir de 2012) offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil dès 5 jours.
- › En vente sur pds-ch.ch et en caisse.

### Ski & Sleep

#### SÉJOUR TOUT COMPRIS AVEC HÉBERGEMENT ET FORAITS DE SKI À -15% !

- › Hébergement 7 nuits
- › Forfait de ski Portes du Soleil 6 jours
- › 1 bon cadeau de CHF 20.- sur la billetterie des animations de Région Dents du Midi SA
- › Offre valable hors vacances scolaires, en vente sur regiondentsdumidi.ch.

### Rock The Pistes Festival

#### FORFAIT 7 JOURS DU 17 AU 23.03.2024 AU PRIX DU FORFAIT 6 JOURS

- › En vente sur pds-ch.ch et en caisse jusqu'au 17 mars 2024.

### Train + Ski

#### AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES

- › À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- › Cette offre est également disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS acheté aux automates des gares.
- › Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de CHF 68.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (CHF 48.- pour les enfants et CHF 58.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques ou à la gare de Monthey-Ville.



## REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

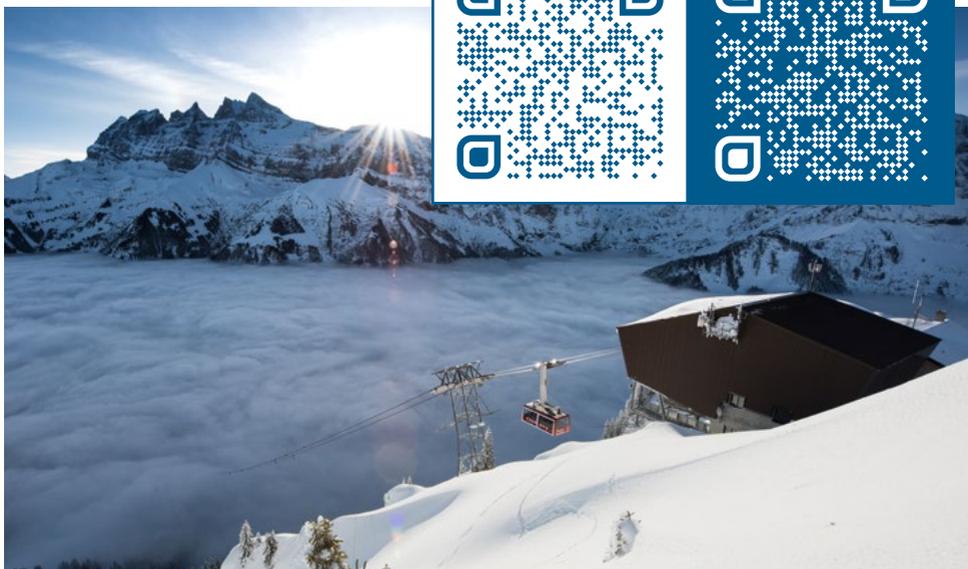
		ADULTE (DÈS 16 ANS)			ENFANT (5 - 15 ANS)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	⚡ Champéry	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	⚡ Grand-Paradis*	-	24.-	-	-	18.-	-
Les Crosets	⚡ Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
Champoussin	⚡ Aiguille des Champeys**	11.-	-	176.-	8.-	-	132.-
Morgins	⚡ Morgins	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	⚡ Corbeau	12.-	17.-	180.-	9.-	13.-	135.-

\*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux (montée) et le téléphérique de Champéry (descente)

\*\*Pour les parapentistes uniquement



Offre pour les parapentistes : forfait valable sur le téléphérique Champéry - Croix-de-Culet, le télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux CHF 36.- la journée (montées uniquement)



## Webcams



## Bulletin d'enneigement



## NOS PISTES « PHARES »

## Ripaille - Grand-Paradis

📍 Champéry

KM 10

🔥 Piste rouge ●



Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, deux buvettes attendent le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie « glisse » de la descente avec ses tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

## Didier Défago

📍 Morgins

KM 2

🔥 Piste noire ●

Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays, la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

Retrouvez nos 7 pistes suisses incontournables sur



## Sépaya

📍 Champoussin

KM 1.5

🔥 Piste bleue ●



Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

## Chavanette

📍 Champéry | Les Crosets

KM 1

🔥 Itinéraire (piste non damée) ●



Plus communément appelé « Le Mur Suisse », Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut.

## Superpark

📍 Les Crosets

🗨 Portes du Soleil Suisse SA

🕒 Selon ouverture des pistes

📄 Par jour, en caisse / internet :  
Adulte > 48.- / 44.-  
Jeune > 43.- / 40.-  
Enfant > 36.- / 33.-

(Téléphérique Champéry - Télésiège Planachaux - Télésiège Crosets 8)

☎ +41 (0)24 479 02 00



À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants ? Polyvalent et créatif, le Superpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement des Crosets ou du sommet du téléphérique de Champéry.

[pds-ch.ch](https://pds-ch.ch)

### NOUVEAUTÉS

#### › Télécabine de Morgins

La technologie s'invite à Morgins avec l'ouverture en décembre 2023 de la 2<sup>ème</sup> télécabine autonome de Suisse. Confortablement installé dans l'une des cabines 10 places, l'accès au panorama de la Foilleuse n'en sera que plus agréable.

#### › Piste des Mossettes ? Plus facile !

La piste des Mossettes sur le secteur des Crosets a vu sa pente s'adoucir et sa largeur s'agrandir ! L'accès à Champoussin ou Morgins depuis les Mossettes sera alors facilité et accessible aux débutants.

## Rivella Fun Zone

📍 Champoussin | Morgins

🗨 Portes du Soleil Suisse SA

🕒 Selon ouverture des pistes

📄 Accès libre avec un forfait valable (télésiège des Bochasses)

☎ +41 (0)24 479 02 00



Faites le plein de sensations fortes avec la toute nouvelle Rivella Fun Zone sur le secteur des Bochasses à Morgins. On y retrouve le « Speedcheck » pour aller tout schuss et calculer sa vitesse maximale sur une piste spécialement damée à cet effet. Vous repartirez même avec une photo-souvenir ! Mais comme son nom l'indique, la Rivella Fun Zone c'est avant tout du fun en toute sécurité avec un boardercross shapé pour toute la famille !

[pds-ch.ch](https://pds-ch.ch)

## Avalanche Training Center

📍 Les Crosets

🗨 Portes du Soleil Suisse SA

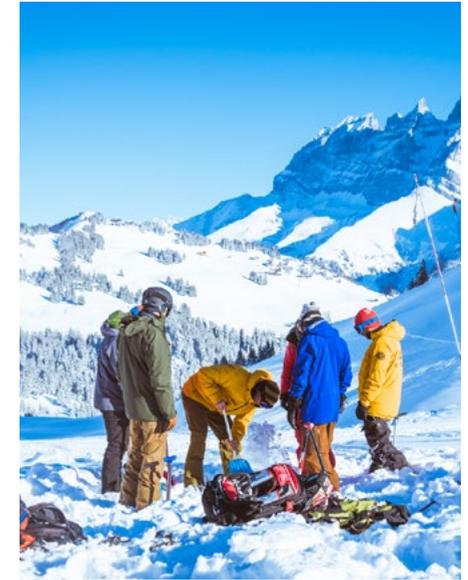
🕒 Selon ouverture des pistes

📄 Accès libre avec un forfait valable

☎ +41 (0)24 479 02 00

Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire : DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

[pds-ch.ch](https://pds-ch.ch)



### 7 tours à ski à la découverte des Portes du Soleil

Avec ses 12 stations, quelque 300 pistes de ski et 600 km de glisse, le domaine des Portes du Soleil est si vaste qu'il y a de nombreuses manières de l'aborder... Pour rendre la tâche plus aisée, les remontées mécaniques *Portes du Soleil Suisse* et la Région Dents du Midi proposent sept tours incontournables d'une journée pour vivre une expérience ski façon franco-suisse.

1. Le combo fun
2. L'accent suisse des Portes du Soleil
3. Morzine - Les Gets
4. Torgon - La Chapelle d'Abondance
5. La course des experts
6. Le circuit franco-suisse
7. Le tour des Portes du Soleil





## ÉCOLES DE SKI

sur réservation

📍 **Champéry**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 479 16 15  
 +41 (0)79 212 26 42

[esschampery.ch](http://esschampery.ch)

📍 **Champéry**  
 🗨 Redcarpet Snow Sports School  
 ☎ +41 (0)79 814 15 75

[redcarpet.ch](http://redcarpet.ch)

📍 **Champéry**  
 🗨 Snow Attitude  
 ☎ +41 (0)79 136 27 09

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

📍 **Champéry**  
 🗨 Ze Snow School  
 ☎ +41 (0)24 479 18 74

[zesnowschool.com](http://zesnowschool.com)

📍 **Champéry**  
 🗨 PDS Snowsport  
 ☎ +41 (0)79 662 52 47

[pdssnowsport.com](http://pdssnowsport.com)

📍 **Champoussin**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 477 29 00

[ess-lecrossets-champoussin.ch](http://ess-lecrossets-champoussin.ch)

📍 **Les Crossets**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 479 14 01

[ess-lecrossets-champoussin.ch](http://ess-lecrossets-champoussin.ch)

📍 **Morgins**  
 🗨 École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)  
 ☎ +41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

📍 **Morgins**  
 🗨 M3S | École de Ski Internationale (ESI)  
 ☎ +41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

📍 **Val-d'Illiez**  
 🗨 Snow Pros Ski School  
 ☎ +41 (0)78 624 50 60

[snow-pros.ski](http://snow-pros.ski)



Location de matériel de ski :  
voir p. 125 (magasins de sports)

# LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



# SPORTS DE NEIGE

## RANDONNÉES EN RAQUETTES

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

Vos raquettes crissant dans une nature sauvage, loin des sentiers battus et autres pistes balisées, les bâtons équilibrant bien la marche, vos ombres s'étirent sur la neige. Le souffle calé sur chaque pas, vous vous élevez régulièrement vers le sommet, attentif au moment où va s'ouvrir à vous le spectacle d'une montagne hivernale...

## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

## La Lui

📍 **Champéry**

KM 3

🕒 1h

🔥 Facile

△ 120 m ▽ 120 m



Le sentier mène jusqu'au bord de la Saufla, un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le vallon de Susanfe. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes...

## Crettet-Bornex

📍 **Les Crosets**

KM 5

🕒 2h15

🔥 Moyen

△ 220 m ▽ 220 m

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets du hameau de Crettet-Bornex. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de röstis.

Ü Yeu Tsalé -  
Les Bochasses

📍 **Champoussin**

KM 4.7 à 7 (selon variante)

🕒 2h15 à 3h30

🔥 Moyen

△ 310 m à 440 m ▽ 310 m à 440 m



L'itinéraire propose des chemins à flanc de coteau et de somptueux coups d'œil sur la Plaine du Rhône ainsi que sur les Alpes vaudoises, avec en prime des étapes gourmandes dans les buvettes d'altitude qui jalonnent le parcours.

## Chemin des Ponts

📍 **Morgins**

KM 4.5

🕒 2h

🔥 Facile

△ 120 m ▽ 120 m

Le chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They ; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire, qui longe la source ferrugineuse de l'Eau Rouge. *La Buvette de They sera fermée durant l'hiver 2023-2024 pour rénovation.*

Fondue & raclette  
sauvages

📍 **Région Dents du Midi**

sur réservation

🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

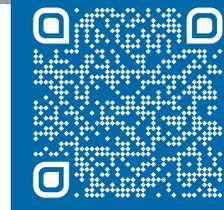
🕒 Du 23.12.2023 au 31.03.2024  
Réservation en ligne jusqu'à midi la veille

🍽️ > 25.- avec vin ou bière  
> 22.- avec minérale  
(min. 2 personnes)

☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

La Région Dents du Midi propose de vous équiper pour que vous puissiez préparer vous-mêmes une délicieuse fondue ou raclette dans un cadre idyllique ! Chaussez vos raquettes, chargez le sac de pique-nique avec le kit complet pour parcourir l'un des sentiers hivernaux menant jusqu'au spot idéal.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Carte des balades en vente dans les Offices du  
Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# *SPORTS DE NEIGE*

## **BALADES À PIED**

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air !

## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

## Le Chemin des Pousettes

📍 **Champéry**

KM 3.6

🕒 1h

🔥 Facile

△ 110 m ▽ 110 m

Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique par ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

## Pas de Morgins - Refuge du Corbeau

📍 **Morgins**

KM 7.8

🕒 2h30

🔥 Moyen

△ 280 m ▽ 280 m

Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène au quartier des Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Refuge du Corbeau. De là, la vue sur les Dents du Midi, les Dents Blanches et les Alpes vaudoises est imprenable.

## Chemin de l'Aiguille

📍 **Champoussin**

KM 7

🕒 2h30

🔥 Moyen

△ 300 m ▽ 300 m



Un agréable chemin vous permet de profiter de superbes points de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Le point culminant se situe au « Pas de Croisette » et vous permet d'élargir le coup d'oeil sur les Dents Blanches et sur la Pointe de l'Au.

## Parcours culturels

📍 **Troistorrents**

KM 4.5 à 7 (selon le parcours)

🕒 1h30 à 2h30

🔥 Facile à moyen

△ 160 m à 500 m ▽ 160 m à 500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.



Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# *SPORTS DE NEIGE*

## **SKI DE RANDONNÉE**

Équipés de peaux de phoque à vos skis, le vallon d'en face n'attend que votre trace, le rythme lent et régulier de la montée laisse à loisir le regard admirer les panoramas.

La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière vous la signature éphémère de vos skis.

## Rando-Parc

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	1h30 à 2h30 selon le parcours
📄	Accès libre
🔥	3 pistes bleues ●   3 pistes rouges ● 1 piste noire ● (plusieurs variantes sur certains itinéraires)
📏	530 m à 766 m
☎️	+41 (0)24 477 23 61

Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Retrouvez nos itinéraires en détail ainsi que les ouvertures & fermetures sur



## Piste initiatique

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Forte du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montrent les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées : « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires sont accessibles à l'aide d'un QR Code.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

- › Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.).
- › Ne surestimez pas vos capacités !
- › Région Dents du Midi SA décline toutes responsabilités en cas d'accident.



Location de matériel : voir p. 125 (magasins de sports)  
Guides de montagne : voir p. 124

## Montée de la Foilleuse

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les vendredis de la saison d'hiver : 17:00 - 21:30
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de graver la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant L'à Ô, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de la piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

A wide-angle photograph of a snowy winter landscape at dusk. In the foreground, a well-trodden ski track winds through a vast, snow-covered field. The background is dominated by a dense forest of tall, snow-laden evergreen trees. Several streetlights are visible, casting a warm glow on the snow. The sky is a deep, dark blue, suggesting twilight.

# ***SPORTS DE NEIGE***

## **SKI DE FOND**

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.



## CENTRES NORDIQUES

## Piste du Grand-Paradis

📍	Champéry
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours selon enneigement
KM	5 en skating   5 en classique
📄	Vignettes de ski de fond en vente : Carte journalière > Adulte / enfant (dès 12 ans) > 10.- à l'Office du Tourisme et au Palladium de Champéry > 12.- sur romandieskidefond.ch
☎️	+41 (0)24 479 05 50

[regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch)

## Piste du Lac de Morgins

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours selon enneigement
KM	1.3 en skating   1.3 en classique
📄	Accès libre pour l'hiver 2023-2024
☎️	+41 (0)24 477 23 61

[regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch)



Le centre nordique du Grand-Paradis à Champéry dispose d'une piste éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km (sous réserve d'éventuelles adaptations en lien avec l'énergie). Une activité oxygénante à pratiquer la tête dans les étoiles !

Location de matériel :  
voir p. 125 (magasins de sports)



***INDOOR***

## **SPORTS DE GLACE**

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses reliefs et de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

## PATINOIRES

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

### Patinoire intérieure (officielle)

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📅 Dès 16 ans > 7.- | Enfant > 5.-  
Location de patins > 5.-

☎️ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructures sportives adaptées tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels. Qu'il soit fréquenté à la semaine pour des camps de sports ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille soirées d'entreprises, anniversaires, sorties entre amis ou en famille.

### Patinoire extérieure (couverte - 250m<sup>2</sup>)

📍 **Morgins**

🗨️ Centre sportif

🕒 Du 08.12.2023 au 07.04.2024 :  
> mercredi 12:00 - 20:00  
> jeudi et vendredi 15:30 - 20:00  
> samedi et dimanche 12:00 - 20:00

Sauf durant les vacances scolaires (du 23.12.2023 au 07.01.2024 et du 10.02.2024 au 10.03.2024) :  
> tous les jours 12:00 - 20:00

Patinoire réservée pour le hockey de 19:00 à 20:00

Tournois de hockey > vendredi soir

Disco Glace > samedi dès 17:00

Privatisation pour des groupes sur réservation.

📅 Entrée > Adulte / enfant > 3.-  
Location de patins & entrée > 5.-  
Spectateurs > accès libre

☎️ +41 (0)24 477 19 92

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## CURLING

sur réservation

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

### Initiation au curling

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

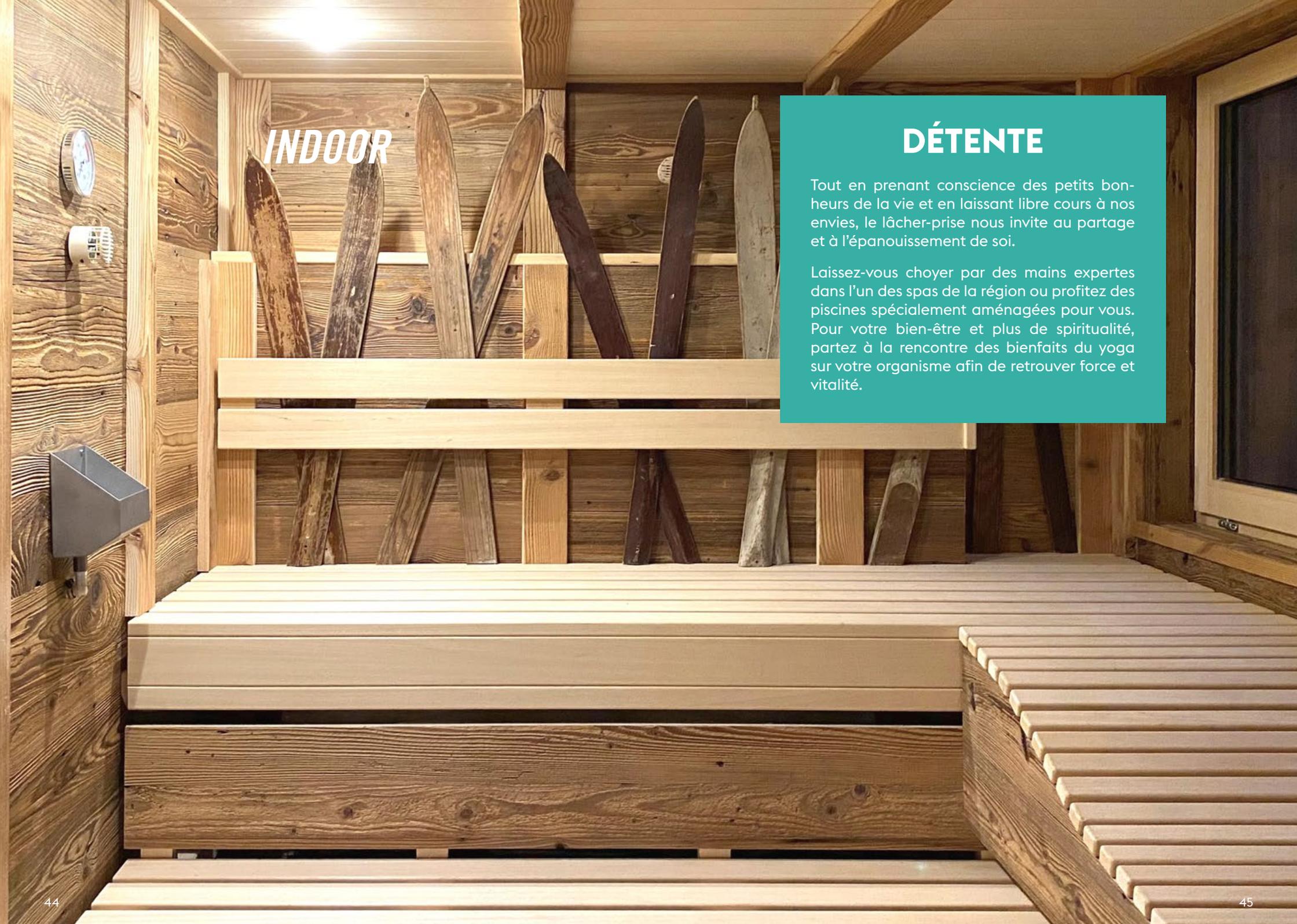
📅 Séances privées ou jusqu'à 5 personnes > sur demande  
> 6 à 50 personnes > 40.-/pers. pour 2h  
> Forfait initiation, apéritif, fondue Chablaisienne dès 6 pers. > 99.-/pers.

☎️ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver !

The image shows the interior of a wooden sauna. The walls and ceiling are made of light-colored wood. In the foreground, there are several wooden benches made of horizontal slats. Behind the benches, a wooden rack holds several long, thin wooden spoons or paddles. On the left wall, there is a circular gauge and a small white vent. The overall atmosphere is warm and rustic.

*INDOOR*

## DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

SPAS

sur réservation

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépassement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

Champéry

Hôtel National Resort & Spa

10:00 - 20:00 (sur réservation pour adultes non-résidents)

Dès 14 ans > 35.-

+41 (0)24 479 11 30



Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

[lenational.ch](http://lenational.ch)

Champéry

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa

10:00 - 19:00

Adulte (ou dès 16 ans si accompagné d'un adulte)

> tarif normal > 38.-

> tarif réduit (10:00 - 14:30) > 28.-

+41 (0)24 479 58 58



Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

Champoussin

Chez Gaby 1670

09:00 - 18:00

Min. 2 personnes :  
30 min. > 18.-/pers.  
50 min. > 26.-/pers.  
(dès 10 ans)

+41 (0)24 477 22 22



Bain nordique à 38°C (outdoor)

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

Morgins

Helvetia Hotel

16:00 - 19:00 (dernière entrée)

Adulte > 20.- | Enfant (5 à 16 ans) > 15.-

+41 (0)24 565 18 75



Sauna, hammam, jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)

SÉJOURS DE JEÛNE & RANDONNÉES

sur réservation

Morgins

Jeûne & Nature

Dates sur le site internet

Sur demande

+41 (0)76 416 22 08

Dans l'atmosphère d'un chalet rustique, Joëlle Rey vous invite à vous régénérer durant une retraite « Jeûne et Nature », en petit groupe de 2 à 4 personnes : mouvements d'éveil, balades douces, connexion à la nature...

[jeune-nature.ch](http://jeune-nature.ch)



Masseurs : voir p. 122-123

Massages

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

Yoga

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.

Professeurs de yoga : voir p. 123



## PISCINE INTÉRIURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

**Champéry**

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

Adulte > 7.- | Enfant > 5.-

+41 (0)24 479 05 05

4 lignes d'eau, bassin semi-olympique, bassin d'apprentissage, 4 plongeurs.

28°C / 30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



## AQUABIKE & AQUAGYM

sur réservation

**Champéry**

Palladium de Champéry

Aquabike

> les mardis de 18:45 à 19:30

> les vendredis de 10:30 à 11:15

Aquagym

> tous les lundis et jeudis de 19:00 à 19:45

Aquabike

> Adulte / enfant > 25.- la séance

Aquagym

> Adulte / enfant > 17.- la séance

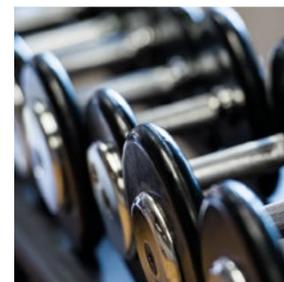
+41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



# CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



A person is climbing an indoor rock wall. The wall is grey and covered with various colored climbing holds (red, yellow, blue, orange, green). The climber is wearing a brown t-shirt, grey pants, and a climbing harness. They are positioned on the left side of the frame, reaching up with their right arm to grab a red hold. The background is a plain grey wall with some faint markings.

**INDOOR**

## ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

## Mur de grimpe

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	Dès 16 ans > 12.-   Enfant > 8.- Location : Baudrier > 3.-   Chaussons > 5.-   Mousqueton + Smart > 4.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurage (système non automatique) sont invitées à réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Badminton

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Selon disponibilité de la salle polyvalente
🍽️	25.-/heure (matériel inclus)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Escape room

📍	Champéry
🗨️	Trapgame Champéry Sàrl
🕒	09:30 - 00:00 tous les jours
🍽️	Par personne : 2 pers. > 65.-   3 pers. > 50.- 4 pers. > 45.-   5 pers. > 40.-   6 pers. > 35.- Gratuit pour les moins de 7 ans
☎️	+41 (0)24 565 03 24



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Chasse au trésor

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours (réservation 48h à l'avance)
🍽️	Dès 16 ans > 29.- / 19.- Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.- (avec / sans l'aventure piscine)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Tennis couverts

📍	Morgins
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 22:00 tous les jours (réservation conseillée)
🍽️	36.-/heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	15.- (dès 16 ans)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	Morgins
🗨️	Oxygen Morgins
🕒	08:00 - 20:00 du lundi au samedi
🍽️	Tarifs en ligne (selon prestation choisie)
☎️	+41 (0)79 261 23 31

Cours de Pilates, BodyTonic, CardioBoxe, Nordic Walking, TRX, Gym Posturale, Stretching, BodyShine. Entraînements personnalisés. Indoor & Outdoor.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

## SALLES POLYVALENTES

sur réservation

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

### Champéry

Palladium de Champéry

70.-/heure

+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampéry.ch](http://palladiumdechampéry.ch)

### Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Sur demande

+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Troistorrents

Administration communale de Troistorrents

Sur demande

+41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Val-d'Illiez

Administration communale de Val-d'Illiez

Sur demande

+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)



VOLVO



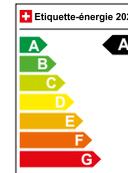
BPM

## Ce sont les petites choses qui comptent le plus.

La nouvelle Volvo EX30 100% électrique.

Notre plus petit SUV impressionne par son intérieur haut de gamme en matériaux recyclés, sa faible empreinte CO<sub>2</sub> et ses systèmes d'assistance innovants. Ce sont souvent dans les plus petites choses que réside la grandeur.

Volvo EX30, E60 Twin, Electric, 428 ch/315 kW. Consommation moyenne d'électricité: 16,3 kWh/100 km, Emissions de CO<sub>2</sub>: 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: A.



**MAILLARD MONTHEY SA**  
www.maillard-monthey.ch

1870 Monthey  
Routes des llettes 3  
Tél. 024-471 65 75

Auto Gsponer AG Visp  
Atlas Automobiles SA Martigny  
**Maillard Monthey SA**  
Garage de la Gare Vevey SA

# SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## INSOLITE

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes.



**EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU**

sur réservation

**Husky-rando**

- 📍 **Champéry | Morgins**
- 🗨 **Alpes'Huskies**
- 🕒 **Horaires et réservations en ligne uniquement**
- 🍽 **> Découverte (1h) :**  
Adulte > 80.-  
Enfant (10 - 14 ans) > 30.-
- ☎ **+41 (0)78 664 61 61**

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

[huskies.agenda.ch](http://huskies.agenda.ch)

**Le traîneau**

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Alpes'Huskies**
- 🕒 **Horaires et réservations en ligne uniquement**
- 🍽 **> Baptême en traîneau (30 min.) : forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans) > 250.-**
- > Découverte du monde du mushing (1h) :**  
Forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans) > 350.-
- > Conduite de traîneau initiation (1h) :**  
Min. 2 personnes (dès 8 ans) > 150.-/pers.
- > RomantiK Tour (1h30) :**  
Forfait 2 adultes > 490.-
- > Baby Park (2h) :**  
Enfant (3 - 7 ans) > 80.-
- ☎ **+41 (0)78 664 61 61**

À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

[huskies.agenda.ch](http://huskies.agenda.ch)



**SKI JOËRING**

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨 **Ranch de Morgins**
- 🕒 **Sur demande**
- 🍽 **80.-**
- ☎ **+41 (0)79 606 10 16**

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à ski par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les adeptes de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)



**À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES**

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨 **La Petite Volerie**
- 🕒 **> Mai à février : les mardis, jeudis et week-ends uniquement sur réservation (calendrier en ligne)**
- > Mai à novembre : vous rencontrerez en plus l'une de nos belles buses de Harris.**  
Activité en intérieur (non chauffé)  
> Durée de l'activité : env. 1h
- 🍽 **De 2 à 10 personnes > 25.-/pers. (déconseillé aux moins de 6 ans)**
- ☎ **+41 (0)79 761 08 88**

Venez faire la connaissance d'Igor, notre extraordinaire chouette Lapone, au cours d'une expérience unique à la Petite Volerie. Enfilez un gant et laissez-la se poser délicatement sur votre bras ! Vous découvrirez davantage sur ces créatures fascinantes (diurnes et nocturnes) tout en partageant des anecdotes et en explorant le matériel couramment utilisé.

[la-petite-volerie.agenda.ch](http://la-petite-volerie.agenda.ch)



## Région Dents du Midi Explor Games®

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 À pied (hiver & été) : 1 parcours facile
- 📱 Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement.
  - > 15.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
- ☎️ +41 (0)24 477 23 61



Parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis ! En été, 3 parcours de niveaux différents sont aussi proposés en E-bike dans la Région Dents du Midi.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Parcours d'orientation

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 Les parcours accessibles en hiver sont ceux de Champéry, Val-d'Illiez-Troistorrents et Morgins. Les parcours de Champoussin-Les Crossets sont fermés en hiver.
- 📱 Application FixFinder à télécharger gratuitement.
  - > La carte d'orientation : 10.-
  - > Les cartes d'orientation pour les 6 parcours : 50.-
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Bubble Foot

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ Ludo Gfeller
- 🕒 Sur demande
- ☎️ +41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Pêche à la truite

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Chalet Rosalie (pêche en étang)
- 🕒 Horaires à consulter sur le site internet
- 📱 > 25.-/kg de truite
  - > Location de canne à pêche (appâts et vidage des poissons inclus) : 1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-
  - > Permis de pêche journalier : 2.-/famille ou groupe
- ☎️ +41 (0)79 577 87 54

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

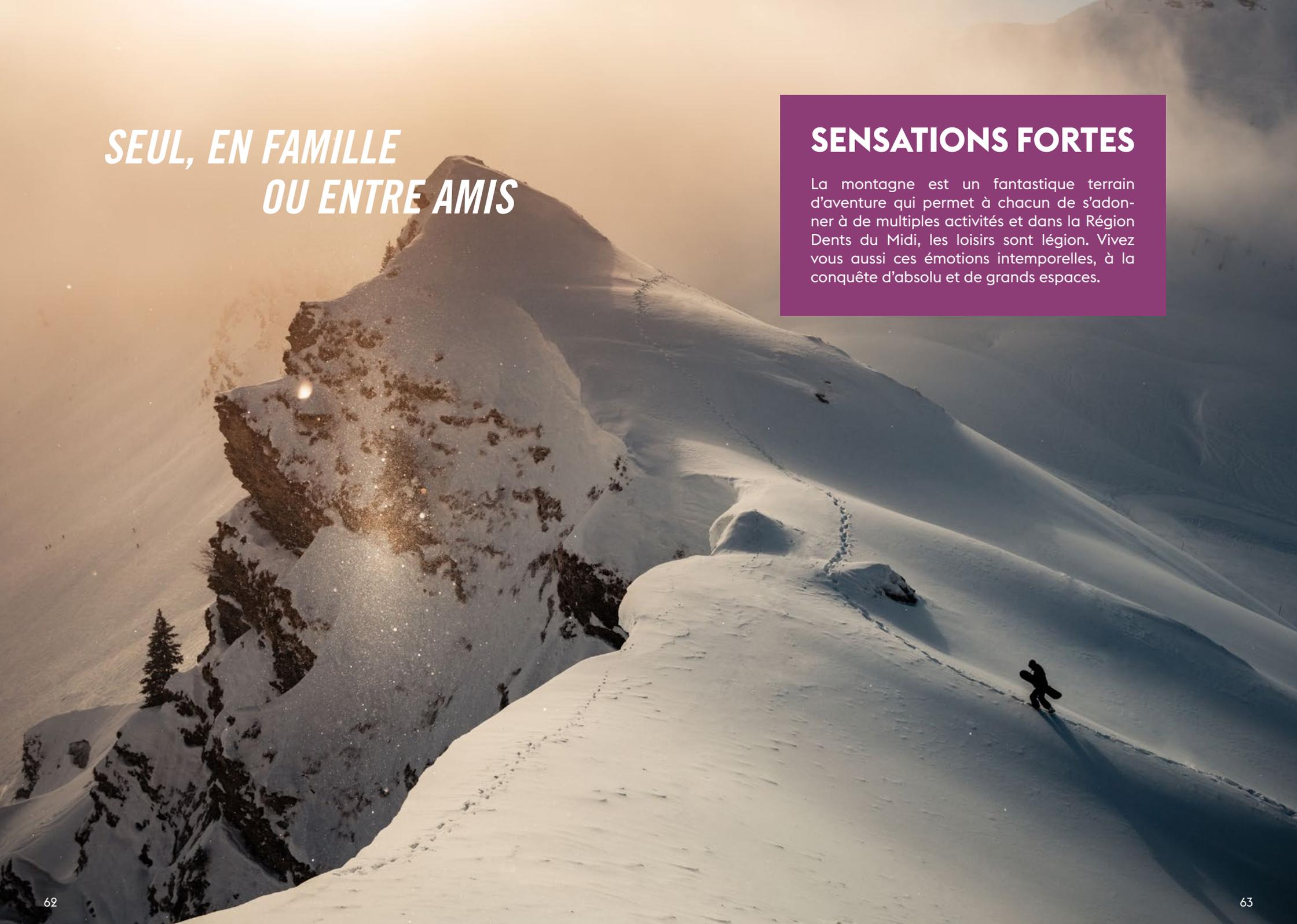
[chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch)

## Déval'kart

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Dès 17:00, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météo.
- 📱 > 4 à 5 karts : 30 min > 120.- | 1h > 200.-  
> 10 karts : 30 min > 200.- | 1h > 350.-  
> 15 karts : 1h > 450.-  
Enfants dès 1m35
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un téléski !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# *SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS*

## **SENSATIONS FORTES**

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

## VOL EN PARAPENTE

sur réservation

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	Ecole de parapente Champoussin à Val-d'Illiez Fly Away
🕒	Sur demande
📅	> Vol biplace : de 100.- à 180.- selon dénivelé > Initiation : 160.-/jour matériel compris > Formation - Perfectionnement - Location voile
☎️	+41 (0)79 435 26 17

## parafly.ch

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	Basile Marclay
🕒	Sur demande
📅	> Vol biplace : hiver > 120.-   été > 140.- > Supplément photos et vidéos > 30.-
☎️	+41 (0)79 638 24 31

## regiondentsdumidi.ch

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	ACBfly - Albert Caillet-Bois
🕒	Sur demande
📅	Vol biplace : de 120.- à 180.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 452 05 19

## acbfly.com

📍	<b>Région Dents du Midi</b> Selon conditions météorologiques
🗨️	Valdilliair Gaëtan Avanthay & Julien Blanc
🕒	Sur demande
📅	> Vol biplace : de 120.- à 200.- selon dénivelé > Formation : sur demande
☎️	+41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan) +41 (0)79 716 04 06 (Julien)

## valdilliair.com



## Baptême de parapente gourmand

*Voler la vedette aux rapaces*

« Baptême de parapente gourmand » propose avec un seul et unique ticket, de voler en tandem de parapente et de prendre le repas de midi au sommet de la Croix-de-Culet (Champéry). Une occasion unique de tutoyer les Dents du Midi avec un expert en la matière qui n'est autre que notre athlète-ambassadeur Basile Marclay !

## Partir avec un guide

sur réservation

📍	<b>Région Dents du Midi</b>
🗨️	Montagne Expérience
🕒	Sur demande
☎️	+41 (0)79 637 70 37

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

## guides-champéry.ch

## Accrobranche

sur réservation

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Organic Adventure Park
🕒	En hiver: sur demande pour les groupes. Ouverture pour les vacances de Pâques selon météo.
📅	> Adulte (dès 16 ans) > 37.- > Ado (de 11 à 15 ans) > 27.- > Junior (de 6 à 10 ans) > 22.-* > Kids (de 3 à 5 ans) > 17.-*
	*Les Juniors et Kids doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte dans les arbres (max. 2 enfants/adulte)
☎️	+41 (0)79 757 56 28



En quête d'une aventure branchée ? Avec ses parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, l'Organic Adventure Park vous propose une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

## organicadventurepark.ch

# SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## VIE ÉQUESTRE

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval.

C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires.



## BALADES EN TRAÎNEAU

sur réservation

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.

📍 **Champéry | Champoussin | Les Crosets**

🗨 Irénée Caillet-Bois

🕒 Selon enneigement

📄 Sur demande

☎ +41 (0)79 673 54 14



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 Selon enneigement

📄 Forfait max 4 personnes  
120.- l'aller | 160.- l'aller-retour

☎ +41 (0)79 608 10 16



[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## TOURS EN CALÈCHE

sur réservation

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer, et de se laisser vivre...

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 Selon enneigement, sur réservation 24h avant

📄 Forfait max 4 personnes  
45 min. > 130.-

☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍 **Champéry | Champoussin | Les Crosets**

🗨 Irénée Caillet-Bois

🕒 Selon enneigement

📄 Sur demande

☎ +41 (0)79 673 54 14

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## BALADES À CHEVAL

sur réservation

Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver, qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 Selon conditions météo

📄 Adulte : 1h > 50.- | 3h > 130.- | 6h max > 190.-  
Enfant (moins de 14 ans) : 1h > 45.-  
3h > 120.- | 6h max > 160.-  
Cours privés, longues (30 min.) :  
Adulte > 39.- | Enfant > 36.-

☎ +41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 Selon conditions météo

📄 Prix par personne :  
1 pers. : 1h > 90.- | 2h > 160.- | 3h > 240.-  
2 pers. : 1h > 65.- | 2h > 120.- | 3h > 180.-  
3 pers.+ : 1h > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-  
Cours collectifs ou privés, longue ou voltige  
sur demande.

☎ +41 (0)79 608 10 16



[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## TOURS EN PONEY

sur réservation

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Selon conditions météo

Accompagné des parents :  
 > 20 min > 15.-  
 > 40 min > 30.-

Accompagné par le centre équestre :  
 > 20 min > 20.-  
 > 40 min > 40.-

+41 (0)79 429 60 20

[regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch)

### Morgins

Ranch de Morgins

Selon conditions météo

Accompagné des parents :  
 > 10 min > 10.-  
 > 30 min > 25.-  
 > 1h > 35.-

Accompagné par le ranch :

> 10 min > 15.-  
 > 30 min > 35.-  
 > 1h > 45.-

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)



## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les brosser, soigner, brider, seller, guider ou monter... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Sur demande

Pour 1h :  
 > 1-5 personnes > 35.- /personne

+41 (0)79 429 60 20

[regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch)

### Morgins

Ranch de Morgins

Toute l'année, pour les groupes dès 10 enfants (durée : 2h)

> 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant  
 > 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)



## POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Jardins des neiges, jeux, activités aquatiques... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avaloir des kilomètres !

## JARDINS DES NEIGES

sur réservation

En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

### Champéry

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- > ½ journée 09:30 - 12:30 ou 13:30 - 16:30
- > ½ journée > 75.-
- > 5x ½ journées consécutives > 300.-
- > 5x ½ journées non consécutives > 320.-
- +41 (0)24 479 16 15



[esschampery.ch](http://esschampery.ch)

### Champoussin

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- > Dimanche > 13:30 - 15:30
- > Lundi au vendredi > 13:15 - 15:15
- > ½ journée > 60.-
- > 6x ½ journées > 230.-
- +41 (0)24 477 29 00



[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

### Les Crosets

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- > Dimanche > 13:40 - 15:40
- > Lundi au vendredi > 09:10 - 11:10
- > ½ journée > 60.-
- > 6x ½ journées > 230.-
- +41 (0)24 479 14 01



[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

### Morgins

- M3S | École de Ski Internationale (ESI)
- Tous les jours (week-ends et vacances scolaires)
- > 09:45 - 12:00 (mini-club)
- Pour les enfants de 3 à 6 ans, les cours se trouvent au niveau du centre sportif.
- > ½ journée > 45.-
- > 6x ½ journées (du dimanche au vendredi) > 240.-
- +41 (0)24 477 77 17



[m3s.ch](http://m3s.ch)

### Morgins

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- Du dimanche au vendredi > 10:00 - 12:00
- 6x ½ journées > 220.-
- +41 (0)24 477 29 49



[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

## ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

### Places de jeux

📍	Champéry   Troistorrents   Val-d'Illicz
🗨️	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Balancoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Espace luge (bob)

📍	Champéry   Morgins
🗨️	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	selon enneigement
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Tu aimes la glisse ? Prends ta luge, ton bob ou ton « assiette », un espace t'est réservé à droite de la piste du Géant à Morgins et à côté du télésiège du Grand-Paradis (espace non damé) à Champéry.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

### Fun Park

📍	Champéry   Morgins   Val-d'Illicz
🗨️	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	15:00 - 18:00 <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Morgins (Salle de la Jeur) 23.12.2023 - 29.12.2023</li> <li>&gt; Val-d'Illicz (Salle polyvalente) 31.12.2023 - 06.01.2024</li> <li>&gt; Champéry (Palladium) 10.02.2024 - 18.02.2024</li> </ul>
📄	Accès libre (5 à 14 ans, sous la surveillance des parents)
☎️	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illicz) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Le Fun Park est de retour cet hiver pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, structures gonflables et autres modules ludiques feront la part belle à l'amusement.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

### Parcours aquatique

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les dimanches > 10:00 - 12:30
📄	Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) > 10.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05



La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Cours de natation

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
📄	Tarifs sur le site internet
☎️	+41 (0)76 756 37 91

sur réservation



Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

[cschampery.ch](http://cschampery.ch)



### Nos Baby-sitters

Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.



## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **SAVOIR-FAIRE**

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la vallée d'Il-liez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Fonderie de cloches, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

## Fonderie de cloches

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Hugues Perrin
- 🕒 Sur demande
- 🍽️ 10.- | Enfant gratuit
- ☎️ +41 (0)79 435 92 39



C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

[fonderiechampery.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampery.wixsite.com/perrin)

## Démonstration du carillonneur

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ François Donnet
- 🕒 Du lundi au samedi
- ☎️ +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Initiation à l'horlogerie

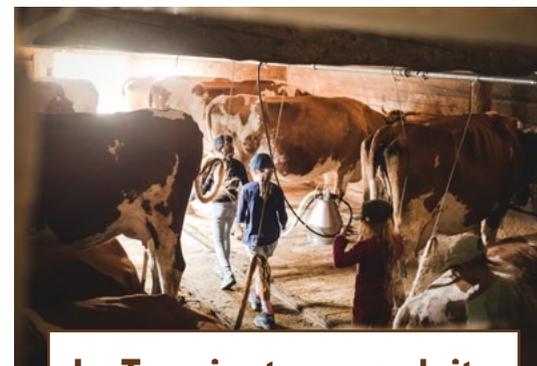
- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Hors du Temps
- 🕒 Toute l'année sur réservation
- 🍽️ > 350.- la ½ journée
- > 500.- la ½ journée (en gardant votre mouvement)
- > Dès 1'300.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi chez un restaurateur du village, le mouvement mécanique et l'emboîtement de la montre et du bracelet choisis)
- ☎️ +41 (0)24 479 10 63

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

[boutiquehorsdutemps.ch](http://boutiquehorsdutemps.ch)



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants : 09:55, 11:05, 11:55, 12:05, 13:05, 16:05, 17:05



## Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.



## Brasserie 7Peaks de Morgins

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.



RÉGION DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food organise des expériences d'écotourisme qui mettent en lumière les produits du terroir. Depuis plus de deux ans, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent des activités, un petit-déjeuner et des séjours destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



## Découverte de la vie à la ferme

sur réservation

📍 Champéry

🗨 Office du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 Du lundi au vendredi > dès 16:30  
(réservation en ligne sur rddm.ch)

👤 11.- (dès 4 ans)

☎ +41 (0)24 479 05 50

Traire les vaches et nourrir les petits veaux, parler avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

### La Cavagne

📍 Troistorrents

☎ +41 (0)24 477 35 40



Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 16'000 meules de fromage. La Cavagne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

[lacavagne.ch](http://lacavagne.ch)



La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !



*Le Goût sincère*

# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## **PATRIMOINE & TRADITIONS**

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

## Visite guidée du village

sur réservation

-  **Champéry**
-  Fondation du Patrimoine Champérolain
-  100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
-  +41 (0)79 221 71 38



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel de la Dent du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Ferme à Gaby à Champoussin

Le petit musée aménagé à l'étage retrace la vie de nos montagnes. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.

## Vieux Greniers

sur réservation

-  **Val-d'Illiez**
-  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
-  Sur demande
-  Gratuit
-  +41 (0)79 878 61 24

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Découvrir le patois du val d'Illiez

sur réservation

-  **Val-d'Illiez**
-  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
-  Chaque deuxième jeudi du mois dès 17:00 (sous réserve de modification)
-  Gratuit
-  +41 (0)78 885 83 05

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illiez se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## FOURS À PAIN

sur réservation

### Le four à pain de Propéraz

-  **Troistorrents**
-  Association du Four à Pain de Propéraz
-  Dates des fournées à consulter sur [properaz.ch](http://properaz.ch) (ou sur demande)
-  +41 (0)79 454 58 90



Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et hôtes de passage.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Le four à pain de Collaire

-  **Troistorrents**
-  Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
-  Dates des fournées à consulter sur [asfpc.ch](http://asfpc.ch)
-  +41 (0)79 316 41 61

Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

[asfpc.ch](http://asfpc.ch)



A watercolor painting of a traditional wooden building. The scene shows a two-story structure with a prominent wooden staircase leading to an upper balcony. A window with bright green shutters is visible on the ground floor. The painting uses soft, blended colors and visible brushstrokes, giving it a textured, artistic feel. The overall tone is warm and rustic.

## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **CULTURE**

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants d'une destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec des événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

## Musée en plein air

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  +41 (0)24 479 05 50



Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Vendredi > 09:30 - 11:30  
> Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champéry.ch](http://admin-champéry.ch)

-  **Val-d'Illicz**
-  La Truffe Savante
-  > Mardi > 15:00 - 17:00  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés):  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illiez.ch](http://illiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mercredi > 14:00 - 17:30  
> Jeudi > 16:00 - 19:00  
> Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés):  
> Mardi > 09:00 - 11:30  
> Jeudi > 16:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illicz**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  +41 (0)79 878 61 24

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Brindusa Burrows Art

-  **Val-d'Illicz**
-  Brindusa Burrows
-  +41 (0)76 453 03 10

[brindusaburrows.art](http://brindusaburrows.art)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)

 Expositions : voir p. 114

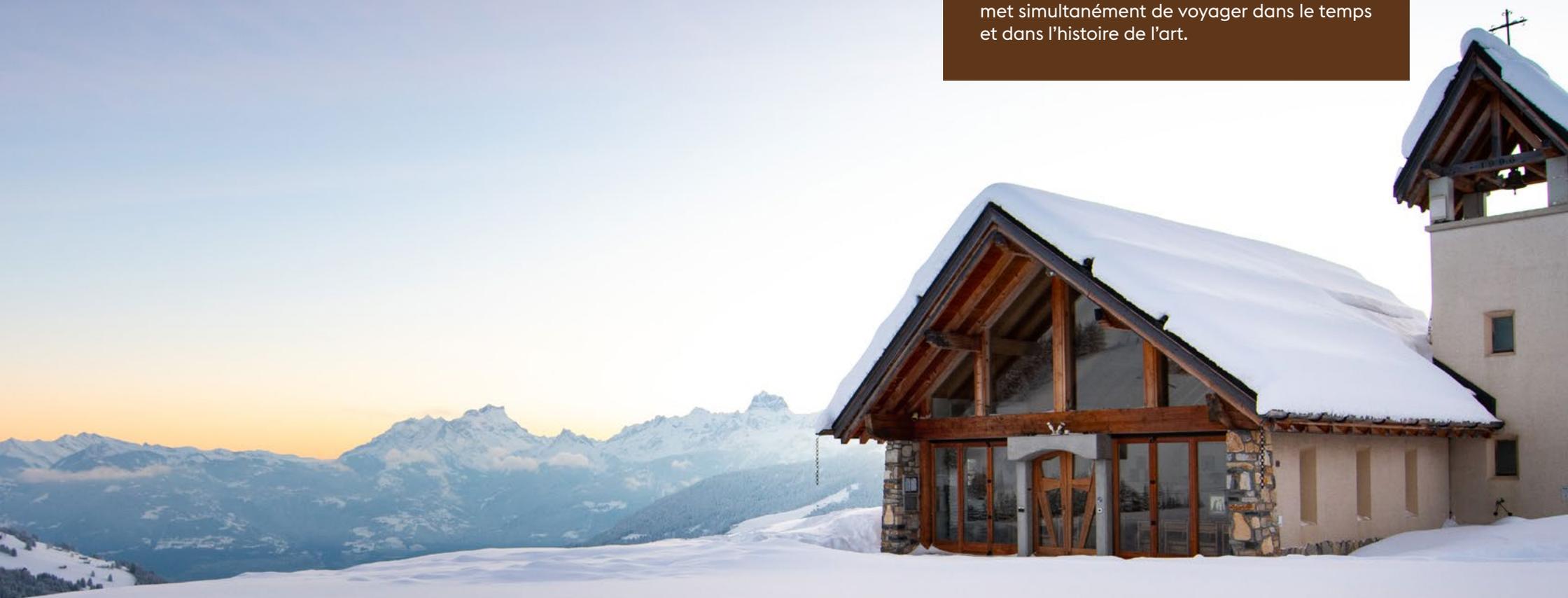


# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## ÉDIFICES RELIGIEUX

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.



## ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

### Clocher de Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès extérieur libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église St-Maurice

-  **Val-d'Illicz**
-  Paroisse de Val-d'Illicz
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Chapelle de Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)76 522 42 73



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

### Carillon pour la Paix

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Église Notre-Dame de l'Assomption

-  **Morgins**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## VISITE SON & LUMIÈRE

### Église St-Théodule

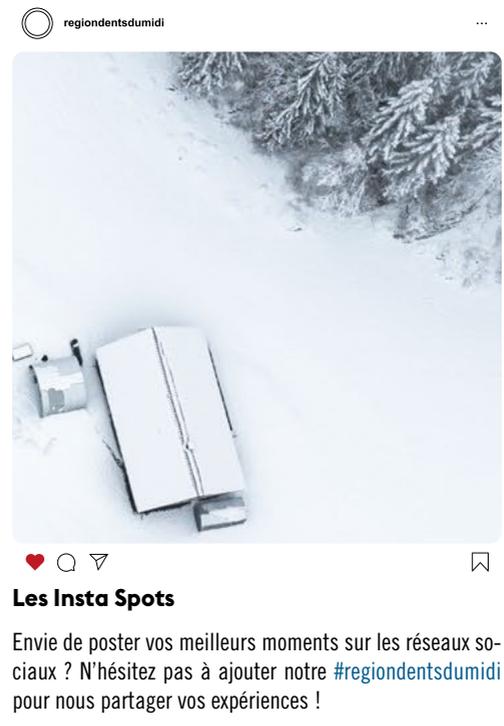
-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès libre (hors célébrations)
-  accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



# INFOS PRATIQUES

An aerial photograph of a snowy landscape. A road with tracks runs through a dense forest of snow-covered evergreen trees. A white vehicle, possibly a snow machine or a small truck, is parked on the snow. The scene is bright and wintry.

regionentsdumidi

Les Insta Spots

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre [#regionentsdumidi](#) pour nous partager vos expériences !



Grand Combin  
4314 m

Dent du Salentin  
2482 m

Mont Velan  
3731 m

Dent de Valère  
2267 m

Tête de Chalin  
2595 m

La Cime de l'Est  
3178 m

La Forteresse  
3164 m

La Cathédrale  
3160 m

L'Éperon  
3114 m

La Dent Jaune  
3186 m

Les Doigts  
3210 m

La Haute Cime  
3257 m

### LES DENTS DU MIDI

Dent de la Chaux  
2767 m

Tour Salière  
3220 m

Dent de Rossétan  
2616 m

Grand Ruan  
3057 m

Petit Ruan  
2847 m

Mur des Rosses  
2932 m

Pointe des Rosses  
2965 m

Pic de Tenneverge  
2985 m

Mont Blanc du Tacul  
4248 m

Mont Maudit  
4465 m

Mont Blanc  
4807 m

Dent de Bonaveau  
2503 m

Dôme du Goûter  
4304 m

Tête à Vincent  
2448 m

Dent du Sageroux  
2675 m

Col de Comba Mornay  
2375 m

Dent de Barne  
2759 m

Corne à Tournier  
2738 m

Fenêtre Dents Blanches  
2602 m

Dent des Sex Vernays  
2662 m

Col du Trou  
2633 m

Pointe Bourdillon  
2713 m

Dent du Signal  
2727 m

Dent Occidentale  
2709 m

Corne du Chamois  
2599 m

PLAN & ACCÈS

LA RÉGION DENTS DU MIDI EST ACCESSIBLE...

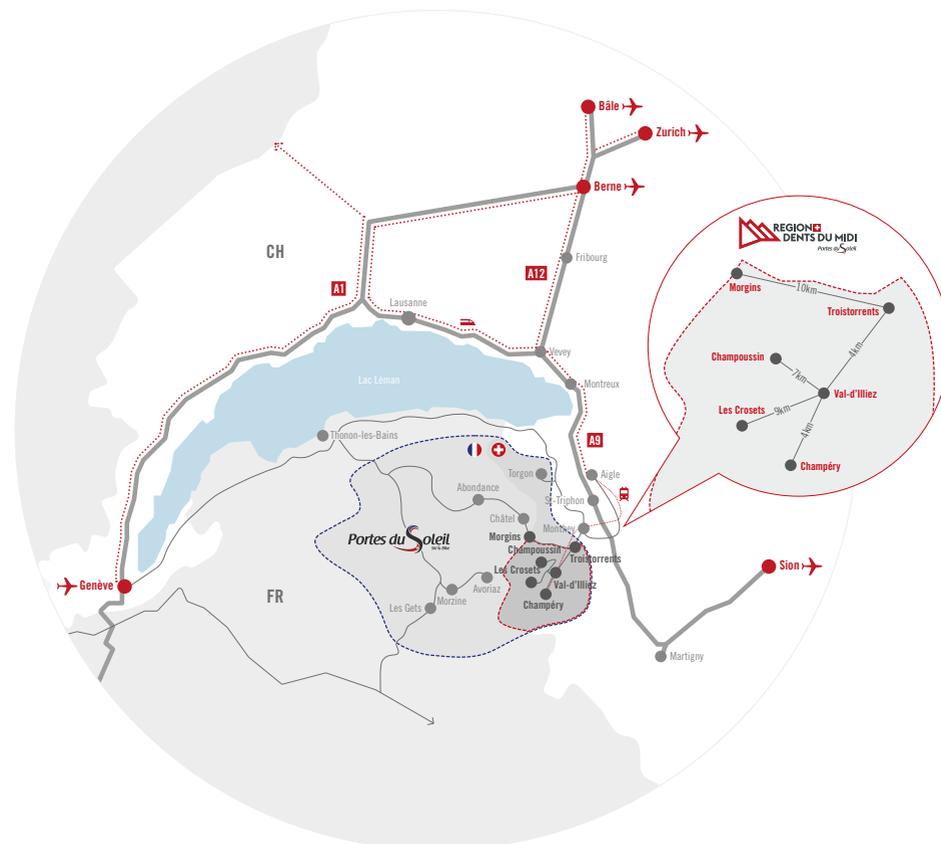
par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.



<b>Bâle</b>	4:00	217 km	2:20
<b>Berne</b>	3:00	124 km	1:30
<b>Genève</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
<b>Milan</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Montreux</b>	1:20	26 km	0:30
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
<b>Sion</b>	2:00	55 km	0:40
<b>Vevey</b>	1:30	35 km	0:40
<b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

## MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



### Petit train touristique des Dents du Midi

-  **Champéry**
-  19 par wagon
-  0h20
-  Gratuit

### Navette de Rumières

-  **Champéry**
-  20
-  0h16
-  Gratuit

### Bus Collombey\* - Troistorrents\*\* - Morgins

-  **Troistorrents | Morgins**
-  50
-  0h17\*\*
-  7.20 (3.60 en ½ tarif)\*\*

Connexion bus/train AOMC aux arrêts :

\* Collombey-centre/Collombey-Muraz

\*\* Troistorrents gare ou La Tine/Route de Morgins

### Bus Val-d'Illiez - Champoussin

-  **Val-d'Illiez | Champoussin**
-  50
-  0h35
-  7.60 (3.80 en ½ tarif)

### Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

-  **Val-d'Illiez | Les Crosets**
-  50
-  0h35
-  6.- (3.- en ½ tarif)



Des skibus circulent gratuitement en journée dans le village de Morgins, et du téléphérique de Champéry au Grand-Paradis.

Horaires à télécharger



Votre partenaire mobilité

# AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES.

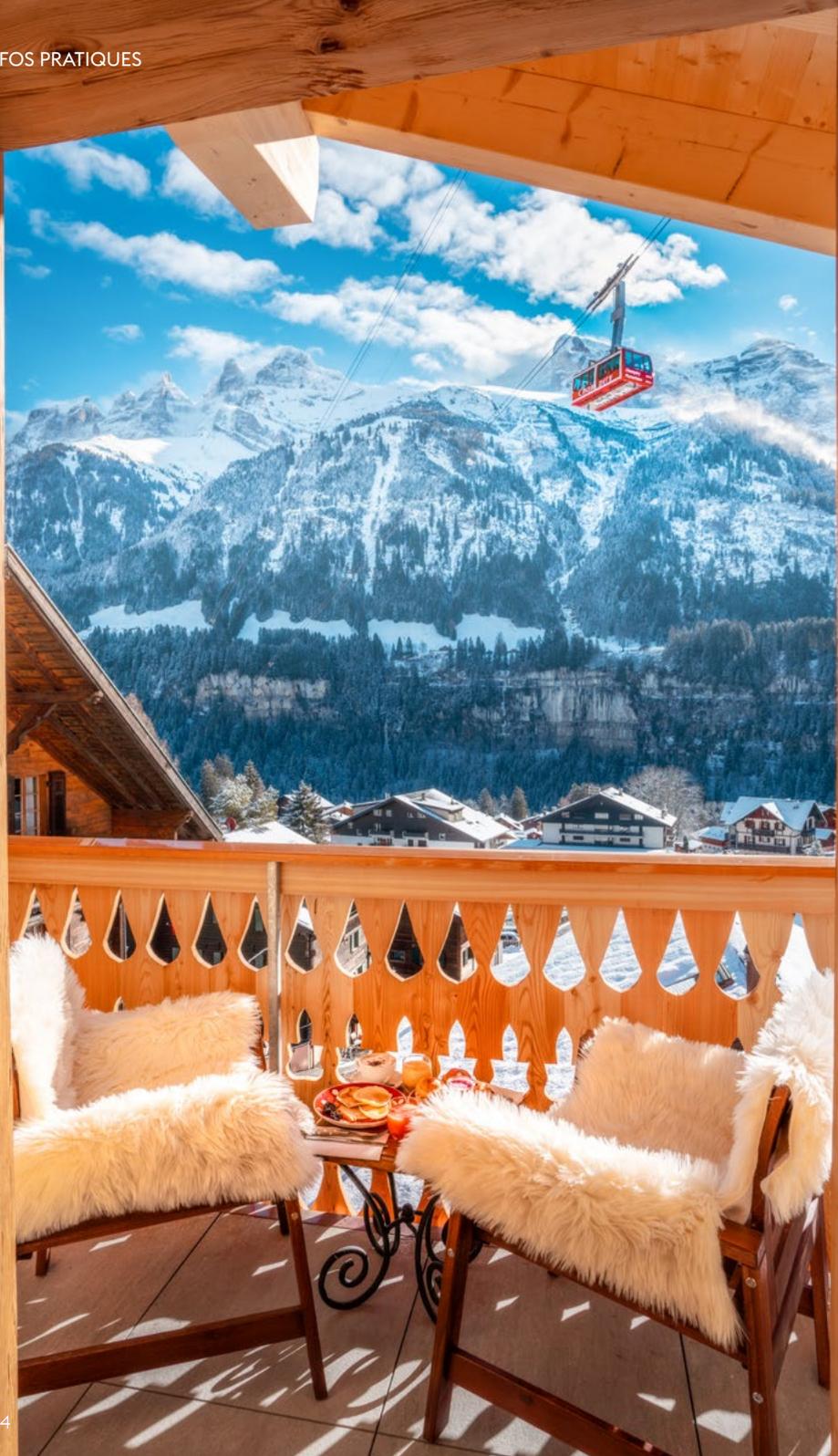
Monthey – Champéry en 30 minutes chaque **demi-heure!** \*

À l'achat de votre forfait de ski à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier - Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin

Plus d'infos sur [www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)

\* Trains supplémentaires à la demi-heure entre Monthey et Champéry durant les vacances scolaires de Noël et tous les week-ends de la saison d'hiver.  
Plus d'infos sur [tpc.ch/horaire](http://tpc.ch/horaire) ou sur l'app «TPC Mobile»





## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !



Retrouvez nos offres de séjour et notre brochure hébergement en ligne sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !









bonnet 20.-



porte-clé 5.-



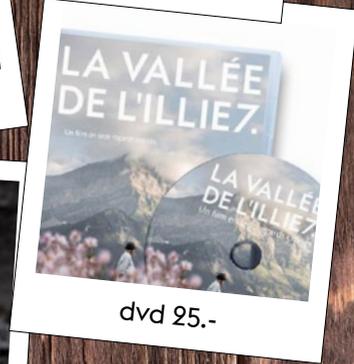
casquette 20.-



carte hivernale 5.-



carafe/bouteille 15.-



dvd 25.-



gourde 10.-



sac en tissu 5.-



Disponible dans nos Offices du Tourisme ou en ligne !

# ROCK THE PISTES

## FESTIVAL

17 → 23  
MARS  
2024



Portes du Soleil  
Ski & Bike

## AGENDA DE L'HIVER 2023-2024

### NOVEMBRE

- 10-11** Champéry Film Festival | Champéry
- 11** Souper-spectacle pour les 60 ans du Ski-Club Troistorrents-Morgins | Troistorrents
- 24** Dîner-spectacle de soutien du Maxi-Rires | Champéry
- 25-26** Marché de Noël | Troistorrents

### DÉCEMBRE

- 01-24** Fenêtres de l'Avent Champéry | Troistorrents-Morgins
- 02** Projection du film 75mm Production | Morgins
- 07** Soirée des Contes | Morgins
- 08** Soirée d'ouverture de la patinoire | Morgins
- 09** Vente de sapins de Noël | Champéry  
C'est l'Hiver ! Morgins Festival | Morgins
- 10** Journée de la St-Nicolas | Val-d'Illicz
- 15** Ciné d'hiver | Troistorrents  
50 ans du Tennis Club | Morgins
- 16** Souper de soutien du HC Portes du Soleil | Champéry  
Opening saison RED - Etienne De Crécy | Champéry  
Concert de Noël de la fanfare l'Écho de la Montagne Champéry
- 20** Balade Féérique - Service socioculturel & Pro Senectute | Val-d'Illicz
- 23-29** Fun Park | Morgins
- 24** À la Rencontre du Père Noël | Région Dents du Midi
- 25** Le Père Noël sur les pistes | Région Dents du Midi
- 26-30** Art Champéry | Champéry
- 27-29** Scènes Féériques | Région Dents du Midi
- 28** Spectacle sur glace | Champéry
- 29** Montée chronométrée de la Foilleuse | Morgins
- 31** Soirée du Nouvel An | Région Dents du Midi  
Fun Park | Val-d'Illicz

### JANVIER

- 01-06** Fun Park | Val-d'Illicz
- 03-05** Scènes Féériques | Région Dents Du Midi
- 05** Les Rencontres Littéraires - Le Polar à l'honneur Champéry
- 12-28** Théâtre La Comédienne | Val-d'Illicz
- 13** Morgins Yannick Ecoeur Trophy | Morgins
- 20** Rallye du Goût | Morgins
- 21** Panathlon Family Games Winter | Champéry
- 26-30** Welsh Alpine Championships Champéry-Les Crossets

### FÉVRIER

- 03** Grand Prix Migros | Les Crossets
- 09-13** Carnaboum | Val-d'Illicz
- 10** Carnaval des enfants | Champéry  
En pistes avec le Nouvelliste | Les Crossets
- 10-18** Fun Park | Champéry
- 13** Carnaval des enfants | Morgins, Val-d'Illicz
- 14-16** Scènes Féériques | Région Dents Du Midi

### MARS

- 16** Soirée 52 minutes en direct du Maxi-Rires Festival Champéry
- 16-23** Maxi-Rires Festival | Champéry
- 17-23** Rock The Pistes Festival | Portes du Soleil
- 23** Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Vallée Val-d'Illicz
- 30** CHÔ Rock Festival | Morgins
- 30-31** Banked Slalom | Les Crossets
- 31** Chasse aux œufs d'or | Région Dents du Midi  
Morgins Jazz Rock | Morgins

### AVRIL

- 01** Chasse aux œufs d'or | Région Dents du Midi
- 06** The Line | Les Crossets  
Bike & Sound - Wheels on Snow | Les Crossets  
Harry's Ride for Research | Morgins
- 20** Concert annuel de la fanfare l'Écho de la Montagne Champéry

### 27-29.12 / 03-05.01 / 14-16.02

#### Scènes Féériques

Les Scènes Féériques sont de retour dans la Vallée d'Illicz. La Région Dents du Midi vous offre une série de spectacles visuels et chorégraphiques déambulant dans les rues de ses différentes stations. Une parenthèse de féerie qui émerveillera les petits comme les grands.  
regionentsdumidi.ch

### 20.01

#### Rallye du Goût

Expérience inoubliable assurée avec le Rallye du Goût ! Une balade nocturne dans le magnifique Vallon de They, jalonnée de différentes haltes gourmandes en raquettes à neige pour découvrir les produits du terroir morginois.  
regionentsdumidi.ch

### 16-23.03

#### Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aiguisez vos zygomatiques et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainier leurs meilleurs sketches pour vous faire passer de vrais moments de franche rigolade !  
maxi-rires.ch

### 17-23.03

#### Rock the Pistes Festival

Le Rock The Pistes Festival, c'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil pour une semaine de musique « live » de folie, dans un cadre exceptionnel et des lieux insolites. Le concept ? 5 concerts sur les pistes et des dizaines de concert en après-ski dans les stations !  
rockthepistes.com

### 26-30.01

#### Welsh Alpine Championships

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient une fois de plus à Champéry-Les Crossets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Ecosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant au cœur du domaine skiable. Un événement désormais incontournable, qui marque le lien fort établi entre la Région Dents du Midi et le pays du dragon rouge.  
regionentsdumidi.ch



#### Save the dates !

- 02-03.06**  
Giron des Musiques de la Vallée d'Illicz Troistorrents
- 28-30.06**  
Pass'Portes du Soleil | Portes du Soleil
- 31.07-14.08**  
Rencontres Musicales | Champéry
- 09-11.08**  
Championnats d'Europe de VTT 2024 - Downhill | Région Dents du Midi
- 06-08.09**  
Bike & Sound Festival | Champéry



Programme sous réserve de modifications. Retrouvez l'intégralité de l'agenda mis à jour en continu sur [regionentsdumidi.ch](http://regionentsdumidi.ch), dans nos Offices du Tourisme et commerces !



EXPOSITIONS

**Hélène Gueury**

(photographies)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 01.12.2023 au 17.12.2023  
Du lundi au vendredi > 16:00 - 19:00  
Samedi et dimanche > 11:00 - 13:00 et  
15:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au 077 475 17 26  
Vernissage : 02.12.2023 > 18:00

[helenegueury.com](http://helenegueury.com)

**Michèle Pruvost**

(peintures)

📍 Champéry | Hôtel National Resort & SPA

🕒 Du 01.12.2023 au 31.03.2024  
Tous les jours > 09:00 - 21:00  
Vernissage : 09.12.2023 > 18:00

**France Schmid**

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 22.12.2023 au 07.01.2024  
Tous les jours > 14:00 - 18:00  
Vernissage : 23.12.2023 > 18:00

[france-schmid.ch](http://france-schmid.ch)

**Pierre de St Léonard**

(dessins)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 12.01.2024 au 28.01.2024  
Jeudi, vendredi et samedi > 16:00 - 19:00  
Dimanche > 11:00 - 13:00 et 16:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au 079 304 34 30  
Vernissage : 13.01.2024 > 18:00

**Danny Touw**

(peintures numériques)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 02.02.2024 au 18.02.2024  
Du lundi au vendredi > 16:00 - 20:00  
Samedi et dimanche > 12:00 - 20:00  
ou sur rendez-vous au 079 330 49 67  
Vernissage : 03.02.2024 > 18:00

[touw.com](http://touw.com)

**Evelyne Nantermod**

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 23.02.2024 au 10.03.2024  
Mercredi > 17:00 - 20:00  
Vendredi, samedi et dimanche  
> 14:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au 079 506 57 48  
Vernissage : 24.02.2024 > 18:00

**Zdenek Brich**

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 15.03.2024 au 31.03.2024  
Tous les jours > 17:00 - 19:00  
Vernissage : 16.03.2024 > 18:00

**Pierre Payn**

(dessins)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Du 05.04.2024 au 21.04.2024  
Vendredi, samedi et dimanche  
> 14:00 - 18:30  
ou sur rendez-vous au 078 861 96 55  
Vernissage : 06.04.2024 > 18:00



Galleries d'art : voir p. 91



**16 → 23 MARS 2024**

MICHEL BOUJENAH • BOODER  
BRIGITTE ROSSET & MARC DONNET-MONAY  
JOSEPH GORGONI • CHANTAL LADESOU  
AHMED SYLLA • MAXIME GASTEUIL  
DAVID CASTELLO LOPES • MANU PAYET • JARRY

**Maxi rires**  
Champéry festival

FESTIVAL D'HUMOUR  
INTERNATIONAL



# AU GRÉ DES SAISONS

## PRINTEMPS

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage... Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté !

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude !



## ÉTÉ

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 20 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour y passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.



Grâce au Multi Pass, ce sont plus de 70 activités gratuites en accès illimité et 70 activités à prix réduit à travers toutes les Portes du Soleil (Suisse & France) qui deviennent accessibles de juin à septembre.

Pour prolonger le plaisir, le Multi Pass « SAISON » et « SÉJOUR » dans la Région Dents du Midi sont valables de mi-mai à fin octobre (sous réserve de participation, disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires et selon les conditions de vente en vigueur).

## Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement

- Prendre de la hauteur, avec les remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons
- Vous rafraîchir dans l'eau douce des lacs et piscines
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor
- Vous amuser, avec le minigolf
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics inter-stations et petits trains touristiques

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranches, escape game, location de vélos, accès au Spa, et bien d'autres !

## Les formules

- **Vous séjournez dans la Région Dents du Midi ?**

Le Multi Pass vous est offert pour toute la durée de votre séjour dès la 1ère nuit. Il est disponible directement auprès de votre hébergeur.

- **Vous êtes propriétaire d'un logement de vacances dans la Région Dents du Midi ?**

Le Multi Pass « saison » vous est remis gratuitement en contrepartie du règlement du forfait taxe de séjour.

- **Vous êtes domicilié dans la Région Dents du Midi ou de passage à la journée ?**

Le Multi Pass est proposé à CHF 15.-\* pour la journée ou à CHF 99.-\* pour la saison (CHF 77.-\* pour les enfants/jeunes de 5 à 25 ans). Le Multi Pass est gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.

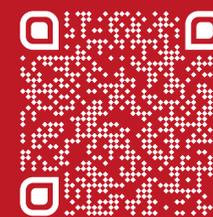
\* Tarifs 2023. Sous réserve de modifications pour 2024.  
Carte à puce obligatoire > CHF 3.- (non remboursable mais réutilisable).

## VÉLO / VTT

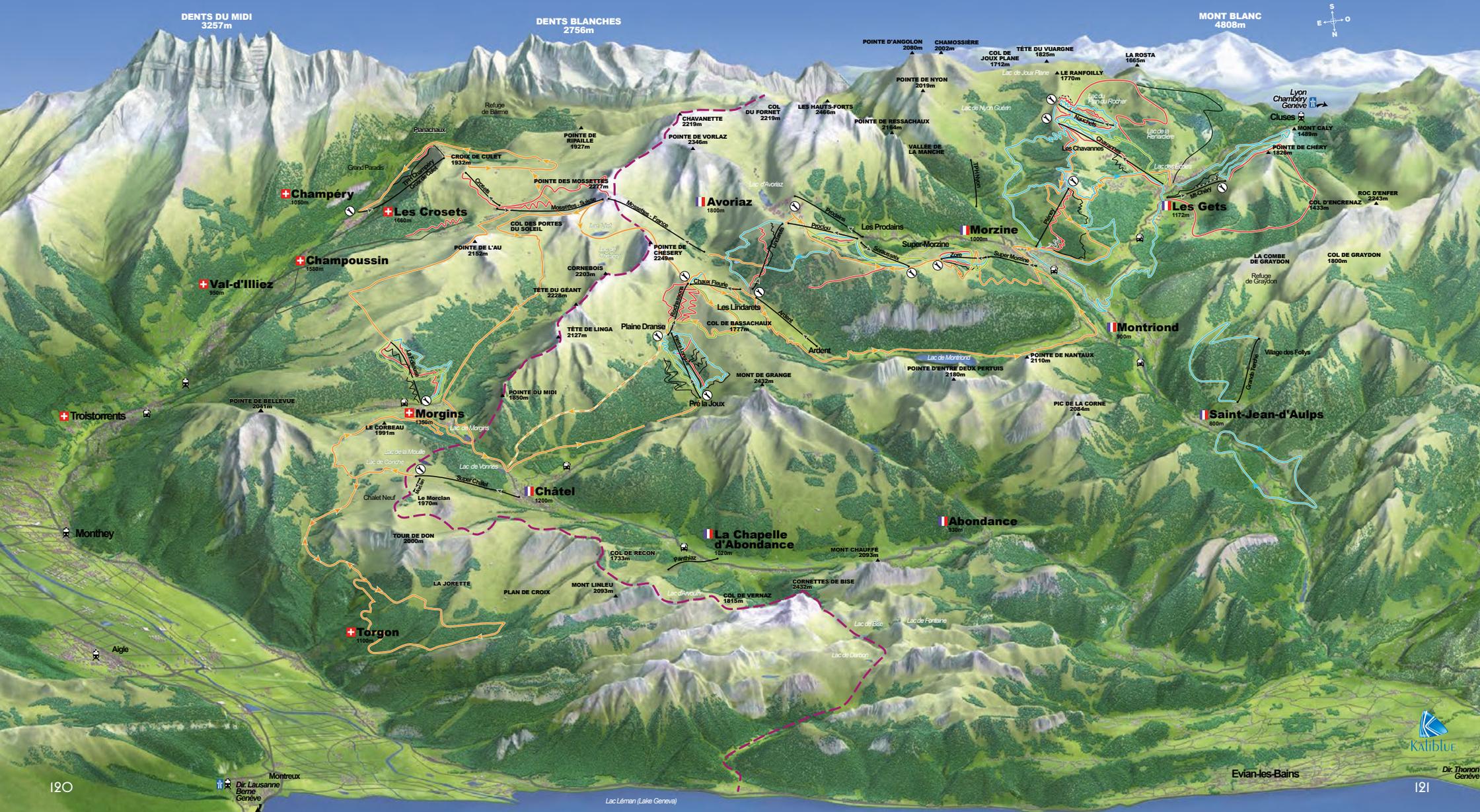
En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le plus grand bike park d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

- 600 km de pistes VTT à travers les Portes du Soleil
- 5 bike parks entre Suisse et France
- 1 seul forfait franco-suisse
- 10 pistes de DH entre Champéry, Les Crosets et Morgins
- 12 itinéraires VTT à découvrir au départ de nos stations
- 6 itinéraires cycloportifs à travers la Région Dents du Midi
- 5 points de location VTT dans la vallée

Les infos utiles sur



# LES PORTES DU SOLEIL EN ÉTÉ



## ALIMENTATION

<b>BOUCHERIE</b>		
Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez

## BOULANGERIE I PÂTISSERIE

Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulan'tine	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

## ÉPICERIE FINE I PRODUITS DU TERROIR

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

## SUPERETTE I SUPERMARCHÉ

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Ancre D'eux	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation des Crossets	+41 24 565 00 22	Les Crossets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

## VENTE DIRECTE DE TRUITES FRAÎCHES & FUMÉES

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

### BÛCHERONNAGE

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illiez

### CONCIERGERIE I NETTOYAGE

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crossets
Bonnie Clean Services	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illiez
Nançois Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illiez

### PAYSAGISTE

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

## TERRASSEMENT I DÉNEIGEMENT I TRANSPORT I GÉNIE CIVIL

Avanthay Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crossets

Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crossets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illiez
Ecoeur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illiez
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

## ARTISANS

### BIJOUTERIE I HORLOGERIE

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
Cailliet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez

### FONDERIE DE CLOCHES

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

### CARROSSERIE

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

### GARAGE I POMPE À ESSENCE

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illiez
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

### ESTHÉTICIENNE

Insititù Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez

### SALON DE COIFFURE

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez

### CENTRE SPORTIF

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Wälti centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### FITNESS

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

### MASSAGE I PHYSIOTHÉRAPIE OSTÉOPATHIE I KINÉSIOLOGIE I THÉRAPIE NATURELLE

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry

SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
Thomas Jean-Jacques, magnétisme, pendule	+41 79 125 48 91	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illiez Champéry

Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illiez
Eneyr Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illiez
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illiez
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illiez

## PROFESSEUR DE YOGA

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illiez

## SÉJOUR DE JEÛNE THÉRAPEUTIQUE

Jeûne et Nature	+41 76 416 22 08	Morgins
-----------------	------------------	---------

## BOUTIQUES

### DÉCORATION I INTÉRIEUR AMEUBLEMENT I HOME STAGING I CRÉATION

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

### MODE

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illiez

### TABAC I PRESSE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

## CENTRES DE CONGRÈS

### SÉMINAIRE I CONFÉRENCE I ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

## ÉCOLES

### ÉCOLE DE SKI

École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
PDS Snowsport	+41 79 662 52 47	Champéry
Redcarpet Swiss Snow Sport School	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crossets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiez

### MONITEUR DE SKI INDÉPENDANT

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

### ÉCOLE DE PARAPENTE

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illiez
----------	------------------	--------------

Val d'Illiz'Air	+41 (0)79 431 26 61	Val-d'Illiez
-----------------	---------------------	--------------

## ÉCOLE DE PATINAGE

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
-------------------------------	------------------	----------

## PROFESSEUR DE TENNIS

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

### ARCHITECTE

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illiez
Voïrol Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illiez

### BUREAU D'INGÉNIEURS

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illiez

### CARRELEUR

Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illiez

### CHARPENTIER I COUVREUR I FERBLANTIER

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illiez
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illiez
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illiez

### CHAUFFAGE I SANITAIRE

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illiez

### CITERNE

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

### DÉCORATION I PARQUET I RIDEAUX

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

### ÉLECTRICITÉ

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illiez

### ENTREPRISE DE NETTOYAGES

Bonnie Clean Services	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illiez

### GYP SERIE I PEINTURE

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illiez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illiez

<b>MAÇONNERIE</b>		
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Revenier Maçonnerie et Dénéigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illeiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illeiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiez

<b>MENUISERIE   ÉBÉNISTERIE</b>		
Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illeiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illeiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illeiez
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illeiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiez

<b>PORTES DE GARAGE   VENTILATION</b>		
Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve

<b>PROMOTEUR IMMOBILIER</b>		
Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illeiez
GexIlleiez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiez
LauGibât	+41 79 282 29 73	Val-d'Illeiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiez

<b>SERVICES ET GESTION DE CHANTIER</b>		
MVG Services	+41 76 393 68 31	Champéry

<b>SERVICE D'ASSECHÈMENT</b>		
Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiez

<b>GALERIES D'ART</b>		
Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illeiez

<b>GARDE D'ENFANTS</b>		
<b>BABYSITTER CF. OFFICES DU TOURISME</b>		
<b>GUIDES &amp; ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE</b>		

<b>ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE</b>		
Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

<b>ACCOMPAGNATEUR TRAIL</b>		
BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illeiez

<b>BUREAU DES GUIDES</b>		
Expérience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

<b>GUIDE CANYONING</b>		
Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry

<b>GUIDE DE MONTAGNE</b>		
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

<b>GUIDE DE VÉLO</b>		
E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illeiez

<b>HÉBERGEMENTS</b>		
<b>AGENCE IMMOBILIÈRE</b>		
Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilière des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiez
LauGimmo SA	+41 24 477 12 34	Val-d'Illeiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illeiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiez

<b>BACKPACKER</b>		
Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

<b>CABANE</b>		
Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illeiez

<b>CAMPING</b>		
Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

<b>CHAMBRE D'HÔTES</b>		
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets

B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illeiez

<b>GÎTE RURAL</b>		
Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

<b>HÔTEL 4 ÉTOILES</b>		
Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

<b>HÔTEL 3 ÉTOILES</b>		
Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

<b>HÔTEL</b>		
Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Refuge le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 78 666 91 20	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illeiez

<b>LOGEMENT POUR GROUPES</b>		
Auberge-Chalet La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganessa	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins

Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illeiez

<b>RÉSIDENCE HÔTELIÈRE</b>		
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry

<b>MAGASINS DE SPORTS</b>		
<b>LOCATION DE VÉLOS</b>		
J&J Sport Bike Shop Scott	+41 79 916 43 52	Champéry
Le Vélociste - E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent	+41 24 477 13 34	Morgins

<b>VÊTEMENT   ACCESSOIRE   LOCATION DE MATÉRIEL</b>		
Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock (été)	+41 79 136 27 09	Champéry
Alptitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

<b>RELIGIEUX &amp; LIEU DE CULTE</b>		
Églises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illeiez
P paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

<b>SANTÉ &amp; SECOURS</b>		
<b>NO D'URGENCE</b>		
Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	

<b>HÔPITAL</b>		
Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz

<b>MÉDECIN</b>		
Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illeiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illeiez
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

<b>PHARMACIE</b>		
Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cîmes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illeiez

<b>POLICE</b>		
Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

## SERVICES

### ADMINISTRATION COMMUNALE

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illeiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illeiez

### AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION

Big Mama Communication	+41 76 240 96 97	Champéry
Let's à Talk	+41 78 908 98 31	Champéry
Oh! à la Bouche	+41 79 192 02 64	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Publitoo	+41 24 565 25 73	Troistorrents
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illeiez
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illeiez

### ASSURANCE

Bâloise Assurances	+41 79 567 28 57	Champéry
Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

### AUTO-ÉCOLE

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

### AVOCAT | NOTAIRE

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

### BANQUE

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90 +41 24 476 87 38 +41 24 476 87 38 +41 24 476 80 70	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illeiez
Automat Euronet ATM		Les Crosets

### BOIS DE CHEMINÉE

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illeiez

### BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illeiez

### CHRONOMÉTRAGE

Datating	+41 79 449 78 24	Val-d'Illeiez
----------	------------------	---------------

### CONTRÔLE DES CHAMPIGNONS

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

### CONSIGNES À SKI

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

### DÉCHETS

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illeiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illeiez

### ÉLECTROMÉNAGER

Fijitecnic	+41 24 479 14 66 +41 79 637 33 42	Champéry Monthey
------------	--------------------------------------	---------------------

### FIDUCIAIRE | GÉRANCE

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid' Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illeiez
Fid' illeiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illeiez
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illeiez

### GARDE-FAUNE

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion
--------------------	------------------	------

### GAZ PROPANE | VENTE & DÉPÔT DE BOUTEILLES

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

### GESTION & SecrÉTARIAT

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

### LAVERIE | BLANCHISSERIE

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illeiez

### LOCATION VÉHICULES

Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
----------------------------	------------------	---------

### OFFICE DU TOURISME

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50 +41 24 477 23 61	Champéry Morgins
Point d'information virtuel à L'Antre D'Eux		Champoussin
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illeiez

### POSTE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiez

### REMONTÉES MÉCANIQUES

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

### SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illeiez
---------------------	------------------	---------------

### TAXI

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illeiez

### TRANSPORT DE PERSONNES EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES

Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illeiez

### VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

#### VENTE DE BOISSONS

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Photos · A. Baias · A. Pelizzo · B. Donnet · C. Hofmann · E. Claret · F. Marclay · G. Premand · H. Perrin · L. Bertouy · Litescape Media · M. Rambaud · N. Ebel · R. Flueck · S. Cochard · W. Walker · Z. Brich

Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



**#regiondentsdumidi**

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

Toutes nos brochures  
sont disponibles  
en ligne sur



**OFFICES DU TOURISME  
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50  
champéry@rddm.ch

**MORGINS**

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61  
morgins@rddm.ch

**GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS**

**VAL-D'ILLIEZ**

Gare AOMC  
1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

**CHAMPOUSSIN**

Bar & Magasin L'Antre D'Eux  
1873 Champoussin  
valdilliez@rddm.ch

