



**PROGRAMME
ÉVÉNEMENTS & ANIMATIONS
OCTOBRE 2021**

CHAMPÉRY

CHAMPOUSSIN

LES CROSETS

MORGINS

TROISTORRENTS

VAL-D'ILLIEZ



Sport



Art & Culture



Gastronomie



Faune & Flore



Bien-être



Enfant

03 DIMANCHE



YOGA & DÉGUSTATION À L'ALPAGE



Une séance de yoga en altitude pour faire le plein d'énergie !
Le plaisir sera prolongé par une découverte culinaire à l'alpage.

Office du Tourisme de Morgins - 09h30 > 12h45

Adulte : 45.- | Enfant (12-15 ans) : 35.-

TOP
EVENT

16 OCTOBRE DÈS 8H30 | CHAMPOUSSIN - LES CROSETS - MORGINS

Balade BIKE & E-BIKE Gourmande



SAVEURS D'AUTOMNE
CHASSE & BRISOLÉE

PARCOURS FACILE

CHF 90.- | CHF 100.- AVEC LA LOCATION DU E-BIKE
RÉSERVATION OBLIGATOIRE SUR ROOM.CH | PLACES LIMITÉES



REGION DENTS DU MIDI

Partenaires du Tourisme

Le certificat Covid est obligatoire dès 16 ans pour les animations et manifestations se déroulant **en intérieur**. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-présentation du certificat Covid, qui peut s'obtenir de trois manières :

- > dès la vaccination effectuée
- > dès la réalisation d'un test rapide antigénique (valable 48h après le prélèvement de l'échantillon)
- > dès la réalisation d'un test PCR (valable 72h après le prélèvement de l'échantillon).

Merci de votre compréhension !

Les prix sont indiqués en CHF

Ce programme peut être sujet à modifications.
Retrouvez les informations mises à jour en continu sur rddm.ch.

04 LUNDI

COMMENT RÉALISER VOTRE MEILLEURE PHOTO INSTAGRAM ?

Grâce aux conseils d'un professionnel, apprenez à capturer les plus beaux clichés avec votre smartphone !

Office du Tourisme de Morgins · 14h30 > 17h30

Tarif unique (dès 16 ans) : 30.-

CHÂTAIGNES & CHÂTAIGNIERS, UNE HISTOIRE ANCIENNE

Comment réaliser une délicieuse brisolée ? De la cueillette à l'assiette, toutes les astuces vous seront dévoilées !

Cavagne à Troistorrens · 17h00 > 20h00

Adulte : 40.- | Enfant (8-15 ans, accompagné d'un adulte) : 25.-



06 MERCREDI

BALADE CONTÉE | LES LUTINS & LA PETITE PLANTE AUX GRANDS POUVOIRS

Lors d'un après-midi fun, transforme-toi en lutin de nos forêts et pars à la recherche des plantes enchantées !

Grand-Paradis à Champéry · 14h00 > 16h00

Enfant (5-8 ans) : 15.-

À LA DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS DE SAISON

À travers nos forêts, vous partirez en quête de délicieux champignons, guidé par les conseils avisés d'un mycologue.

Grand-Paradis à Champéry · 09h00 > 11h30

Tarif unique (dès 7 ans) : 20.-

05 MARDI

LES PLANTES DE L'AUTOMNE & LEURS VERTUS CACHÉES

Une balade découverte pour en apprendre plus sur les nombreux bienfaits secrètement gardés par notre nature !

Alpage la Chaux à Morgins · 14h00 > 17h00

Adulte : 45.- | Enfant (12-15 ans) : 25.-

07 JEUDI

ATELIER CUISINE CROÛTE AUX CHAMPIGNONS

Grâce à la recette de notre mycologue, concoctez une délicieuse croûte aux champignons !

Restaurant de l'Étable aux Crossets · 14h00 > 16h00

Tarif unique (dès 7 ans) : 25.-



ÉVÉNEMENTS

02-03.10

Truck Tour ni Brel ni Barbara | Champéry

06.10

La Braye Challenge | Champéry

14-17.10

Curling Masters | Champéry

16.10

Balade Gourmande Bike & E-Bike

16.10

Avant-première Laurent de Martin «simply» | Morgins

12-13.11

Champéry Film Festival | Champéry





11 LUNDI

CHÂTAIGNES & CHÂTAIGNIERS, UNE HISTOIRE ANCIENNE



Comment réaliser une délicieuse brisolée ? De la cueillette à l'assiette, toutes les astuces vous seront dévoilées !

Cavagne à Troistorrents · 17h00 > 20h00

Adulte : 40.- | Enfant (8-15 ans, accompagné d'un adulte) : 25.-

BALADE CONTÉE | LA FORÊT EST VIVANTE

Grands et petits seront immergés dans un monde enchanté au coeur de la forêt.

Office du Tourisme de Morgins · 14h00 > 16h00

Enfant (5-8 ans, accompagné d'un adulte) : 10.-

12 MARDI

OBSERVATION DE CERFS & DE CHAMOIS EN HABITS DE CAMOUFLAGE

Une occasion unique d'observer de près ces animaux majestueux de notre région !

Office du Tourisme de Champéry · 05h30 > 11h00

Tarif unique (dès 12 ans) : 35.-

13 MERCREDI

À LA DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS DE SAISON

À travers nos forêts, vous partirez en quête de délicieux champignons, guidé par les conseils avisés d'un mycologue.

Grand-Paradis à Champéry · 09h00 > 11h30

Tarif unique (dès 7 ans) : 20.-

À LA DÉCOUVERTE DES P'TITES BÊTES

Où se cachent les insectes ? Comment les capturer sans les blesser ? Apprenez les bases de la pratique de l'entomologie !

Centre sportif de Morgins · 14h00 > 16h00

Enfant (5-8 ans) : 15.-

14 JEUDI

ATELIER CUISINE CHAMPIGNONS SÉCHÉS & RISOTTO AUX BOLETS

Grâce à la recette de notre mycologue, concoctez un délicieux risotto aux bolets !

Restaurant de l'Étable aux Crosets · 14h00 > 16h00

Tarif unique (dès 7 ans) : 25.-



DES PLANTES DE MONTAGNE AUX SOINS NATURELS

Inspirez-vous de ce que Dame Nature vous offre pour prendre soin de votre corps !

Hameau des Crosets · 15h00 > 17h00

Adulte : 35.- | Enfant (12-15 ans) : 20.-



15 VENDREDI

RANDONNÉE DANS LA VALLÉE D'ILLIEZ, SUBLIMÉE PAR LES COULEURS AUTOMNALES

Une balade rythmée par des cueillettes et explications sur la nature environnante, qui sera ponctuée par une dégustation de plantes.

Office du Tourisme de Morgins

09h00 > environ 16h30

Adulte : 35.- | Enfant (8-15 ans, accompagné d'un adulte) : 25.-

UN ATELIER PHOTO AUX COULEURS D'AUTOMNE

Capturez les plus beaux paysages d'automne en compagnie d'un expert.

Office du Tourisme de Morgins · 14h30 > 17h30

Tarif unique (dès 16 ans) : 30.-



16 SAMEDI

YOGA & DÉGUSTATION À L'ALPAGE

Une séance de yoga en altitude pour faire le plein d'énergie ! Le plaisir sera prolongé par une découverte culinaire à l'alpage.

Office du Tourisme de Champéry · 09h30 > 12h45

Adulte : 45.- | Enfant (12-15 ans) : 35.-

TRÉSOR D'AUTOMNE AUTOUR DES PLANTES

Découvrez comment compléter votre pharmacie en élaborant différents remèdes naturels réalisés à base de plantes sauvages !

Office du Tourisme de Morgins · 13h00 > 16h30

Adulte : 35.- | Enfant (12-15 ans) : 20.-

(sans les boissons)



17 DIMANCHE

YOGA & DÉGUSTATION À L'ALPAGE

Une séance de yoga en altitude pour faire le plein d'énergie ! Le plaisir sera prolongé par une découverte culinaire à l'alpage.

Office du Tourisme de Morgins · 09h30 > 12h45

Adulte : 45.- | Enfant (12-15 ans) : 35.-

Rejoignez-nous !

 Animations - Région Dents du Midi |  Bénévoles - Région Dents du Midi



Infos & inscription (avant la veille 17h00) dans les Offices du Tourisme ou sur rddm.ch

info@rddm.ch | +41 24 477 13 15

18 LUNDI

CHÂTAIGNES & CHÂTAIGNIERS, UNE HISTOIRE ANCIENNE



Comment réaliser une délicieuse brisolée ? De la cueillette à l'assiette, toutes les astuces vous seront dévoilées !

Cavagne à Troistorrents · 17h00 > 20h00

Adulte : 40.- | Enfant (8-15 ans, accompagné d'un adulte) : 25.-

AU TEMPS DES « CRO-MIGNONS »

À travers de nombreuses activités ludiques, les jeunes aventuriers plongeront dans l'époque de la préhistoire !

Couvert Frâchette à Champoussin · 14h00 > 17h00

Tarif unique (6-12 ans, accompagné d'un adulte) : 40.-

19 MARDI

RANDONNÉE NOCTURNE À LA DÉCOUVERTE DE LA PLEINE LUNE

Une expérience intimiste pour tous les curieux souhaitant apprendre davantage sur les mystères lunaires.

Couvert Frâchette à Champoussin · 19h30 > 23h00

Adulte : 35.- | Enfant (14-15 ans, accompagné d'un adulte) : 25.-

OBSERVATION DE CERFS & DE CHAMOIS EN HABITS DE CAMOUFLAGE

Une occasion unique d'observer de près ces animaux majestueux de notre région !

Office du Tourisme de Champéry · 05h30 > 11h00

Tarif unique (dès 12 ans) : 35.-

18-20



 **Camp jeunesse d'automne
« autour des buvettes »**

18-22 & 25-29

 **Poney Camps**

20 MERCREDI

LES PLANTES DE L'AUTOMNE & LEURS VERTUES CACHÉES



Une balade découverte pour en apprendre plus sur les nombreux bienfaits secrètement gardés par notre nature !

Cantine de They à Morgins · 09h00 > 12h00

Adulte : 45.- | Enfant (12-15 ans) : 25.-

ATELIER ENFANTS · CONFECTION DE SAVONS & DE BAUMES À LÈVRES

Un atelier créatif et original pour initier les enfants à la fabrication de produits 100% naturels !

Salle du Foyer à Morgins · 14h00 > 16h00

Tarif unique (7-12 ans) : 15.-

21 JEUDI

DES PLANTES DE MONTAGNE AUX SOINS NATURELS

Inspirez-vous de ce que Dame Nature vous offre pour prendre soin de votre corps !

Alpage de la Chaux à Morgins · 15h00 > 17h00

Adulte : 35.- | Enfant (12-15 ans) : 20.-

22 VENDREDI

COMMENT RÉALISER VOTRE MEILLEURE PHOTO INSTAGRAM ?

Grâce aux conseils de professionnels, apprenez à capturer les plus beaux clichés avec votre smartphone !

Office du Tourisme de Morgins · 14h30 > 17h30

Tarif unique (dès 16 ans) : 30.-

24 DIMANCHE

AU TEMPS DES « CRO-MIGNONS »

À travers de nombreuses activités ludiques, les jeunes aventuriers plongeront dans l'époque de la préhistoire !

Couvert du Grand-Paradis à Champéry · 14h00 > 17h00

Tarif unique (6-12 ans, accompagné d'un adulte) : 20.-

25 LUNDI

COMMENT RÉALISER VOTRE MEILLEURE PHOTO INSTAGRAM ?

Grâce aux conseils d'un professionnel, apprenez à capturer les plus beaux clichés avec votre smartphone !

Office du Tourisme de Morgins · 14h30 > 17h30

Tarif unique (dès 16 ans) : 30.-

7PEAKS – ACCORDS « BIÈRES & PRODUITS DU TERROIR »



Immergez-vous dans l'antre de la brasserie 7PEAKS tout en dégustant ses bières artisanales associées à des produits du terroir.

Brasserie 7PEAKS à Morgins · 17h30 > 19h30

Tarif unique (dès 16 ans) : 40.-

26 MARDI

OBSERVATION DES OISEAUX DE CHAMPÉRY

Amoureux des oiseaux, profitez de moments privilégiés pour observer vos animaux préférés en compagnie d'un ornithologue !

Office du Tourisme de Champéry · 08h30 > 12h00

Adulte : 20.- | Enfant (10-14 ans) : gratuit

30 SAMEDI

ATELIER CRÉATION DE BONBONS & BOULES D'HALLOWEEN

Farce ou friandise ? Confectionne de délicieuses sucreries à l'aide de plantes régionales !

Chalet de la Treille à Troistorrents · 14h00 > 16h00

Tarif unique (7-13 ans) : 20.-

31 DIMANCHE

OBSERVATION DES OISEAUX DE CHAMPOUSSIN

Amoureux des oiseaux, profitez de moments privilégiés pour observer vos animaux préférés en compagnie d'un ornithologue !

Ferme à Gaby à Champoussin · 08h30 > 12h00

Adulte : 20.- | Enfant (10-14 ans) : gratuit





info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch



#regiondentsdumidi

**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50

MORGINS / TROISTORRENTS

Route de Bas-Vièze 4
1875 Morgins
+41 24 477 23 61

**VAL-D'ILLIEZ / LES CROSETS
CHAMPOUSSIN**

Place du Village 5
1873 Val-d'Illiez
+41 24 477 20 77

