GRATUIT servez-vous!

> VOTRE GUIDE PRATIQUE







# **SOMMAIRE**

#### **4 BIENVENUE**

- La Région Dents du Midi
- Votre premier séjour chez nous?
- Les Insta Spots

#### 10 LES SPORTS DE NEIGE

- Ski et snowboard
- Ski de randonnée
- Ski de fond
- Randonnée en raquettes
- Balades à pied

### **ACTIVITÉS INDOOR**

- Sports de glace
- Détente
- 51 : Activités en salle

#### 56 SEUL, EN FAMILLE **OU ENTRE AMIS**

- Insolite
- Sensations fortes
- 67 : Vie équestre

#### 72 POUR LES KIDS

- Jardins des neiges
- Activités en extérieur | en intérieur
- 76 : Activités aquatiques
- 77 : Garde d'enfants

### 78 NOS RACINES, **NOTRE CARACTÈRE**

- 79 : Culture
- Patrimoine et traditions
- Édifices religieux
- 91 : Savoir-faire

### 94 INFOS PRATIQUES

- Panorama de nos montagnes
- Les grandes dates de l'hiver
- Expositions
- Vos animations de cet hiver 102
- Hébergement
- Bars, restaurants et discothèques
- Boutique 110
- 112 Plan et accès
- 114 : Mobilité

#### 116 AU GRÉ DES SAISONS

- 119 Printemps
- 121 : Été
- 127 : Automne

130 ANNUAIRE







Point de départ



# La Région Dents du Midi

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stationsvillages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

En hiver, on s'échappe dans des vallons boisés ou dans de mystérieuses forêts de sapins. À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman...

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que les habitants ont préservés avec ferveur. BIENVENUE LA RÉGION DENTS DU MIDI

#### **NOS 6 STATIONS-VILLAGES**

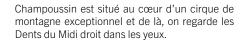
# Champéry (1'050 m)

Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces!



# Champoussin (1'580 m)



La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débuter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.



# Les Crosets (1'700 m)

La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt: la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fuguez vers des espaces silencieux et immaculés.



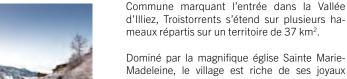
# Morgins (1'400 m)

Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.



# Troistorrents (770 m)



Dominé par la magnifique église Sainte Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont qui enjambe les gorges de la Tine.



# Val-d'Illiez (950 m)

Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village cernée de petits commerces constitue un lieu de rassemblements et d'échanges.

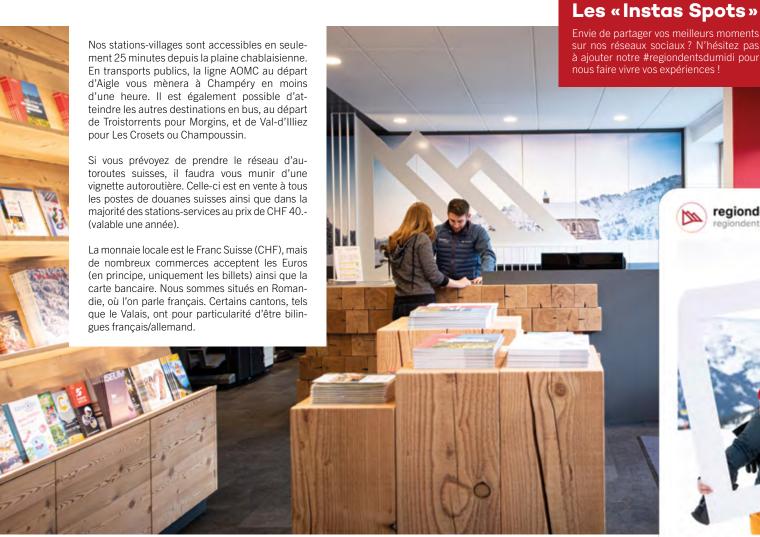
En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.



 $\overline{6}$ 

**BIENVENUE** LA RÉGION DENTS DU MIDI

# Votre premier séjour chez nous?



Envie de partager vos meilleurs moments sur nos réseaux sociaux? N'hésitez pas à ajouter notre #regiondentsdumidi pour nous faire vivre vos expériences!











regiondentsdumidi regiondentsdumidi.ch

Voir les 328 commentaires



# Ski et snowboard

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait: les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 286 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

LES SPORTS DE NEIGE SKI ET SNOWBOARD

#### **NOS PISTES « PHARES »**

# Ripaille -**Grand-Paradis**

Champéry

10

Piste rouge



Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, deux buvettes attendent le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie «glisse» de la descente avec ses quelques tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

# Sépaya



Champoussin 1.5

Piste bleue



Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

### Chavanette

Champéry | Les Crosets

Très difficile (piste non damée)



Plus communément appelé «Le Mur Suisse», Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut

# **Didier Défago**

Morgins

Piste noire



Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays. la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

#### TARIFS DES FORFAITS DE SKI 2020 - 2021

# **Domaine Portes du Soleil (Suisse et France)** 209 remontées mécaniques

Tarife web

		idrits web	'
	Adulte	Enfant	Jeune Étudiant Senior
5h	55	41	50
1 jour	61	46	55
2 jours	117	88	105
3 jours	166	125	149
4 jours	214	161	193
5 jours	260	195	234
5 jours NC*	305	230	275
6 jours	305	229	275
7 jours	344	258	310
8 jours	380	285	342
9 jours	414	311	373
10 jours	443	332	399
11 jours	472	354	425
12 jours	497	373	447
13 jours	522	392	470
Saison	1068	801	961
½ saison	605	454	545

T	Tarifs caisse			
Adulte	Enfant	Jeune Étudiant Senior		
60	45	54		
67	50	60		
128	96	115		
182	137	164		
235	176	212		
285	214	257		
335	250	300		
335	251	302		
378	284	340		
417	313	375		
455	341	410		
487	365	438		
518	389	466		
546	410	491		
573	430	516		
1068	801	961		
605	454	545		

Tarif «Super Sénior» (dès 75 ans): 24.-/jour ou 230.- la saison

\*NC = non consécutif

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications liées au cours de l'euro

Bénéficiez de votre forfait de ski au meilleur tarif en l'achetant sur skipass-pds-ch.ch!

#### Bon à savoir

mettront d'obtenir des journées de ski gratuites! Pour ce faire, en-

À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous perregistrez-vous sur www.skipass-pds-ch.ch. Simple, flexible et gratuit! LES SPORTS DE NEIGE SKI ET SNOWBOARD

#### TARIFS DES FORFAITS DE SKI 2020 - 2021

# Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse) | 37 remontées mécaniques

#### **Tarifs web**

	Adulte	Enfant	Jeune Étudiant Senior
5h	50	35	45
Dès 11:00	50	35	45
Dès 13:30	44	31	40
1 jour	55	39	50
5 jours NC*	275	195	250
Saison	850	595	765
50 pts	-	-	-
100 pts	-	-	-

\*NC = non consécutif Dès 2 jours: forfait Portes du Soleil Tarifs communiqués en CHF

#### **Tarifs caisse**

Adulte	Enfant	Jeune Étudiant Senior
54	38	49
54	38	49
48	34	43
60	42	54
300	210	270
850	595	765
51	36	46
102	72	92



#### Bon à savoir

Évitez les files d'attente en vous procurant vos forfaits de ski en ligne



- CARTE À PUCE OBLIGATOIRE: CHF 4.-(non remboursable mais réutilisable)
- TARIF FAMILLE: -10 %. Min. 4 personnes payantes (père, mère, enfants célibataires à charge jusqu'à 19 ans, 24 ans si étudiant ou apprenti). Les forfaits doivent être achetés simultanément et pour la même durée. Le domaine peut être différent. La présentation d'une pièce d'identité pour chacun est obligatoire. Le tarif famille est disponible sur les forfaits 5h à 3 jours et sur les forfaits saison hors prévente.
- LES DE 5 ANS doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement, à l'achat d'un forfait adulte ou sur présentation d'une inscription à un cours de ski à l'un de nos points de vente.
- PASS GROUP: -10% sur le tarif web ou caisse sur le forfait 4 à 15 jours consécutifs dès 4 personnes payantes (paiement unique).
- 5h: 5 heures valables dès le 1er passage.
- ADULTE: 20 64 ans.
- JEUNE: 16 19 ans.
- TARIF ENFANT: 5 15 ans.
- ÉTUDIANT: 20 24 ans, sur présentation d'une carte d'étudiant valable.
- SÉNIOR: 65 74 ans
- SUPER SÉNIOR: dès 75 ans, CHF 24.-/jour avec justificatif.
- 1/2 SAISON en vente aux guichets dès le 06.02.2021.
- Photo obligatoire dès 8 jours / -15 % de rabais dès le 03 04 2021

#### **NOS OFFRES SPÉCIALES**



# Offre Duo / Offre Trio

#### **DÈS 6 JOURS PORTES DU SOLEIL**

- → Pour l'achat simultané de 2 forfaits adulte de 6 jours et plus sur internet: CHF 16.- de remise
- → Pour l'achat simultané de 3 forfaits adulte de 6 jours et plus sur internet: CHF 27.- de remise
- → En vente uniquement sur internet, sauf durant la semaine du 14 au 21.03.2021.

### **Vente Flash**

#### 1 JOUR PORTES DU SOLEIL EN RECHARGE-MENT UNIQUEMENT SUR INTERNET!

- → Les mardis et jeudis, forfait journée Portes du Soleil à -30 % du 05.01.2021 au 04.02.2021, du 09.03.2021 au 11.03.2021 et du 23.03.2021 à la fin de la saison.
- → En rechargement sur internet uniquement dès le vendredi précédent.
- → Offre limitée à 100 forfaits par jour et 1 seule transaction par client.
- Offre valable uniquement sur le tarif public adulte.

# Ski de printemps

#### **ENFANT GRATUIT DÈS 5 JOURS**

- 1 forfait enfant moins de 12 ans offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil. Forfait dès 5 jours à partir du 03.04.2021
- Offre cumulable avec les réductions Early Booking
- → En vente sur Internet et en caisse

### Train + Ski

#### **AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES**

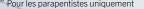
- À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey – Monthey – Champéry Morgins – Les Crosets – Champoussin.
- → Cette offre est également disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS acheté aux automates des gares ou sur demande.
- → Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de CHF 68.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (CHF 48.- pour les enfants et CHF 58.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques de Champéry-Les Crosets ou à la gare de Monthey-Ville.

SKI ET SNOWBOARD

# REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

		۸dul	tes dàs 1	6 ano	Enfo	nte Fài	E ano
	- 1	Addi	des 1	o uns		incs out	. Julis
		<b>1</b>	**	Saison	•	<b>+</b>	Saison
Champéry	Champéry*	15.–	20.–	220.–	7.50	10.–	110.–
	Grand- Paradis**	_	20.–	_	_	10.–	_
Champoussin	Aiguille des Champeys***	11.–	-	169.–	8.–	-	118.–
Les Crosets	Mossettes	_	20.–	_	_	10.–	_
Morgins	Foilleuse	13.–	17.–	200.–	9.–	12.–	140.–
	Corbeau	11.–	15.–	169.–	8.–	10.50	118.–

Enfant de 6 a 15 ans
Billet circulaire valable pour le télésiège du Grand-Paradis, le télésiège de Planachaux et le téléphérique de Champéry
Pour les parapentistes uniquement





Offre pour les parapentistes: forfait valable sur le téléphérique télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux

#### CHF 30.-

# HORAIRES DU TÉLÉPHÉRIQUE DE CHAMPÉRY

	du 12.12.2020 au 18.12.2020	du 19.12.2020 au 05.02.2021	du 06.02.2021 au 11.04.2021
Lundi	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Mardi	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Mercredi	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Jeudi	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30
Vendredi	09:00 – 16:00	08:30 – 21:00	08:30 – 21:00
Samedi	09:00 – 16:00	08:30 – 21:00	08:30 – 21:00
Dimanche	09:00 – 16:00	08:30 – 17:15	08:30 – 17:30

#### **HORAIRES DES CAISSES**

Sous réserve de l'ouverture des installations.

Champány	calcooc aa rolopiloliquo	08:00 – 17:00
Champéry	Caisses du Grand-Paradis	08:15 – 14:30
Champoussin	Caisses de Champoussin	08:15 – 15:00*
Les Crosets	Caisses des Crosets	08:00 – 17:00
	Caisses de la Foilleuse	08:15 – 16:30
Morgins	Caisses du Corbeau	08:30 – 15:00*
ermeture à 16:30 du	ırant les vacances scolaires	
	Sant Ber	in the

16



LES SPORTS DE NEIGE SKI ET SNOWBOARD

#### **ÉCOLES DE SKI**







& Snowboard (ESS)

+41 (0)24 479 16 15 +41 (0)79 212 26 42



#### www.esschampery.ch

Champéry

Red Carpet +41 (0)79 814 15 75



Champéry

Snow Attitude +41 (0)79 136 27 09

#### www.swissrideactivity.ch

Champoussin

Funschool I École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

+41 (0)24 477 29 00

www.funschool.ch

Les Crosets

Funschool | École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

+41 (0)24 479 14 01

#### www.funschool.ch

Morgins École Suisse de Ski (ESS) +41 (0)24 477 29 49





Morgins

M3S I École de Ski Internationale (ESI)

+41 (0)24 477 77 17

#### www.m3s.ch

Val-d'Illiez

+41 (0)78 624 50 60

Snow Pros Ski School SNOWPROS

www.snow-pros.ski

# Bon à savoir

- Location de matériel de ski : p. 133 (magasins de sports).
- Bulletin d'enneigement et état des routes: +41 (0)24 479 02 11.

# **Superpark**

Les Crosets

Télé Champéry-Crosets Portes du Soleil SA

Selon ouverture des pistes

CHF Adulte / enfant > 36.- la journée

+41 (0)24 479 02 00



À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants? Polyvalent et créatif, le Superpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement.

www.superpark.ch

# **Avalanche Training Center**

Les Crosets

Télé Champéry-Crosets Portes du Soleil SA

**(** Selon ouverture des pistes

CHF Adulte / enfant > accès libre avec un forfait valable

+41 (0)24 479 02 00



Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire: DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

www.pds-ch.ch

21 20

LES SPORTS DE NEIGE SKI ET SNOWBOARD

#### **SKI NOCTURNE**

Skier au clair de lune sur des pistes éclairées, une occasion différente de profiter des joies de la neige après sa journée de travail, ou pour prolonger sa journée de ski!

	Champéry Les Crosets	Champoussin	Morgins
DATES	Tous les vendredis et samedis du 26.12.2020 au 14.03.2021	Les jeudis 18.02.2021 25.02.2021 04.03.2021	Les mercredis 30.12.2020 17.02.2021 24.02.2021 03.03.2021
HORAIRES	Non-stop jusqu'à 20:00 (dernier retour en téléphérique à 21:00)	Non-stop jusqu'à 20:00	Non-stop jusqu'à 20:30
CHF	Adulte > 30 Enfant > 25	Tarif unique › 15	Adulte > 25 Enfant > 18
REMONTÉES OUVERTES	Téléphérique Champéry Télésiège Planachaux Télésiège Crosets	Téléski Sépaya	Télésiège Foilleuse
PISTES OUVERTES	3 pistes	1 piste	1 piste
CONTACT	+41 (0)24 479 02 00   www.pds-ch.ch		

#### Bon à savoir

- Sous réserve des conditions météo.
- Tarifs dès 15:00 valables sur le domaine Champéry – Les Crosets – Champoussin – Morgins.
- Les forfaits dès 11:00, dès 13:30, journée, longue durée et saison sont valables.
- Enfant 5 15 ans, adulte dès 16 ans.

#### «Y FONDUE'SKI SOUS LES ÉTOILES»

Affranchissez-vous du stress de la voiture et profitez d'une soirée sportive au clair de lune, couplée avec le (ré)confort chaleureux d'un repas en station! Les remontées mécaniques Portes du Soleil Suisse, les Transports Publics du Chablais et Région Dents du Midi ont concocté une offre parfaite pour les adeptes de l'afterwork et « fondus » de ski nocturne, le tout agrémenté de fromage.

# Chaque vendredi et samedi du 26.12.2020 au 14.03.2021, avec un seul billet pour un forfait complet, vous bénéficiez des prestations suivantes :

- → Train aller/retour Monthey-Ville ←→ Champéry (gare de Champéry au pied du téléphérique) | dès 15:00 (dernier départ en train possible de Champéry à 22:26)
- → Forfait ski nocturne sur le domaine de Champéry-Les Crosets (15:00 à 20:00)
- → Fondue ou croûte au fromage avec une boisson incluse

Déclinaisons de l'offre possible pour les détenteurs d'un abonnement de ski valide et/ou d'un abonnement de train CFF.





 $\overline{22}$ 



# Ski de randonnée

Équipés de peaux de phoque à vos skis (bandes de tissu anti-recul synthétiques), le vallon d'en face n'attend que votre trace, le rythme lent et régulier de la montée laisse à loisir le regard admirer les panoramas.

La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière soi la signature éphémère de ses skis.

LES SPORTS DE NEIGE SKI DE RANDONNÉE

### Rando-Parc



Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

www.regiondentsdumidi.ch



#### **MOVEMENT CHALLENGE**

Le MOVEMENT TRACKS Challenge est le défi rando de cet hiver. Mesurez-vous aux athlètes professionnels tels que Thibe Deseyn, Kilian Granger et Yannick Ecoeur. Les MOVEMENT TRACKS sont des parcours de ski de rando accessibles et sécurisés. Ces derniers ont été importés sur Strava dans le but d'en faire des segments. Le challenge se déroulera sur le tronçon « Movement Tracks Morgins — Black Track » où nos athlètes ont établi les chronos de référence. Pour relever le défi, il faudra se rendre sur le terrain et mesurer son temps pour se comparer aux pros.

#### Comment participer?

- 1. Installez l'application Strava
- Sur l'application, inscrivez-vous au Movement Club
- 3. Rendez-vous au point de départ du segment, activez votre GPS et démarrez Strava
- Parcourez l'ensemble du segment et tentez de battre nos athlètes
- **5.** Après la course, inscrivez-vous sur notre page Movement Tracks Challenge!



Bon à savoir

Avec plus de 50 millions d'utilisateurs dans le monde (répartis sur 195 pays), Strava est LE réseau social des athlètes. Il permet à ses utilisateurs de partager leurs propres courses et entraînements, de suivre leurs performances en live, et d'analyser leurs données après l'effort.

# Piste initiatique

9

Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

CHF Adulte / enfant > gratuit

+41 (0)24 477 23 61



Forte du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose cet hiver une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montreront les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées: « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires seront accessibles à l'aide d'un QR Code.

www.regiondentsdumidi.ch

# Montée de la Foilleuse

**9** 

Morgin

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Tous les vendredis de la saison d'hiver (selon enneigement) > 17:00 – 21:00

HF Adulte / enfant > accès libre

+41 (0)24 477 23 61



Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de gravir la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant Là Ô, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de la piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune!

www.regiondentsdumidi.ch

#### Bon à savoir

- Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.). Ne surestimez pas vos capacités!
- Location de matériel: voir p. 133 (magasins de sports) | Guides de montagne: voir p. 132.
- Région Dents du Midi et Movement déclinent toutes responsabilités en cas d'accident.

 $\overline{26}$ 



# Ski de fond

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.

#### **CENTRES NORDIQUES**

# Piste du Grand-Paradis



Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Tous les jours selon enneigement

CHF Adulte / enfant (dès 12 ans) > 10.- (carte journalière)

KM 5 en skating | 5 en classique

+41 (0)24 479 05 50

www.regiondentsdumidi.ch

# Pistes du Vallon de They – Lac de Morgins – Savolaire

**9** N

Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

08:30 – 16:30

CHF Adulte / enfant > 10.- (carte journalière)

KM 16 en skating | 20 en classique

+41 (0)24 477 23 61

www.regiondentsdumidi.ch

# Bon à savoir

La piste du Grand-Paradis à Champéry a pour particularité d'être éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km. La piste du Lac à Morgins est ouverte en nocturne sur demande. Une activité oxygénante à pratiquer la tête dans les étoiles!

- Location de matériel : voir p. 133 (magasins de sports).
- Vignettes de ski de fond en vente dans les Offices du Tourisme de Région Dents du Midi, au Palladium de Champéry ou au restaurant du centre sportif de Morgins.





# Randonnée en raquettes

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

Vos raquettes crissant dans une nature sauvage, loin des sentiers battus et autres pistes balisées, les bâtons équilibrant bien la marche, vos ombres s'étirent sur la neige. Le souffle calé sur chaque pas, vous vous élevez régulièrement vers le sommet, attentif au moment où va s'ouvrir à vous le spectacle d'une montagne hivernale...

#### PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

# Vièze

<b>Q</b>	Champéry
km	3
(L)	1h30
	Facile
7	165 m



Le sentier mène jusqu'au bord de la Vièze, un affluent du Rhône qui prend sa source dans le Massif des Dents du Midi. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes...

# Ü Yeu Tsalé -

<b>Q</b>	Champoussin
km	5 à 7 selon variante
C	2h à 3h selon variante
	Moyen / difficile
7	270 m à 500 m selon variante



L'itinéraire propose une alternance de passages au bord de l'eau, chemins à flanc de coteau et somptueux coups d'œil sur la Plaine du Rhône ainsi que sur les Alpes vaudoises, avec en prime des étapes gourmandes dans les buvettes d'altitude qui jalonnent le parcours.

# **Les Bochasses**



**Crettex Borney** 

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets du hameau de Crettex Borney. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de röstis.

# **Chemin des Ponts**

9	Morgins
km	4,5
(F)	2h
•00	Facile
7	120 m



Le chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire, qui longe la source ferrugineuse de l'Eau Rouge.

### Bon à savoir

Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur

www.regiondentsdumidi.ch



34



# Balades à pied

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air!

# PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

# Le Chemin des Poussettes

0	Champéry
km	3,6
C	1h
•00	Facile
7	100 m



Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique par ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

#### Bon à savoir

Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur

www.regiondentsdumidi.ch

# Pas de Morgins Refuge du Corbeau

9	Morgins
km	8
Ŀ	3h
	Moyen
7	270 m



Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène aux Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Corbeau. De là, la vue sur les Dents du Midi, les Dents Blanches et les Alpes vaudoises est imprenable.

# **Parcours culturels**

<b>Q</b>	Troistorrents
km	Varie selon le parcours
(L)	1h30 à 2h30 selon le parcours
•00	Facile
7	100 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.





# Sports de glace

Envie d'aventures et de sensations? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées! Avec la variété de ses reliefs et de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

ACTIVITÉS INDOOR SPORTS DE GLACE

#### **PATINOIRES**

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

# Patinoire intérieure (officielle)



Champéry



Palladium de Champéry



Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

CHF Entrée adulte > 6.-Entrée enfant > 4.-

> Location de patins > 5.- (adulte) Location de patins > 3.- (enfant)

42

+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch

#### Bon à savoir

Baptisé Centre National de Sports de Glace et avec son label «Centre Européen de Curling», le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels. Qu'il soit fréquenté à la semaine pour des camps de sports ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille soirées d'entreprises, anniversaires,

# Patinoire extérieure (couverte - 180m²)



Morgins



Maxime Monny



Du 18.12.2020 au 10.01.2021 et du 13.02.2021 au 28.02.2021 - tous les jours 10:00 - 20:00

Du 11.01.2020 au 12.02.2021 et du 01.03.2021 au 04.04.2021 - du mercredi au dimanche 10:00 - 20:00

> Hors vacances scolaires, sur réservation pour les groupes

(Patinoire réservée pour le hockey tous les jours de 13:00 à 14:00 et de 19:00 à 20:00)

CHF Adulte/enfant > accès libre | Location de patins > 5.-

+41 (0)79 933 18 35

www.regiondentsdumidi.ch

INFO COVID-19 Les dates et horaires de la patinoire dépendront de l'évolution des restrictions sanitaires imposées par nos autorités. Ces informations sont mises à jour réguliè rement sur notre site





Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

# Initiation au curling

Champéry

Palladium de Champéry

Séances privées ou jusqu'à 5 pers. > sur demande 6 à 50 pers. > 40.-/pers. pour 2h

+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch

#### Bon à savoir

Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver!





# Détente

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des SPAS de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

ACTIVITÉS INDOOR DÉTENTE

#### **SPAS**



Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne!

0	Champéry
	Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa
•	En saison > 10:00 — 20:30 Entre saison > 16:00 — 19:00 ou sur réservation
CHF	Adulte (dès 16 ans) > 38 l'entrée Tarif réduit de 10:00 à 16:00 > 28
Q	+41 (0)24 479 58 58

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, massages.

#### www.beausejour.ch

•	Champéry
	Hôtel National Resort & SPA
<b>(</b>	10:00 – 20:00
CHF	+ 18 ans > 35
<u>Q</u>	+41 (0)24 479 11 30



Jacuzzi, douche sensorielle, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

#### www.lenational.ch

<b>Q</b>	Champoussin
	Champoussin Lodge
<b>©</b>	Fermé pour les personnes extérieures à l'hôtel jusqu'à nouvel avis
CHF	Sur demande
Q	+41 (0)24 476 83 00
Ham	mam, sauna, massages.

#### www.champoussinlodge.ch

Q	Morgins
	Helvetia Hotel
<b>(</b>	16:00 — 19:00 (dernière entrée)
CHF	Adulte/enfant > 15
Q	+41 (0)24 565 18 75

Sauna, hammam, jacuzzi.

www.helvetiahotel.ch

# Massages

Les mains douces et bienfaisantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

Bon à savoir Retrouvez la liste de nos masseurs page 131.

#### **BAINS THERMAUX**

### **Thermes Parc**



Val-d'Illiez



Fermé temporairement

L'eau chaude de Thermes Parc surgit des profondeurs des montagnes de la vallée et invite à plonger dans un univers de calme et de ressourcement. L'espace thermal propose un parcours où l'on se laisse porter entre piscine intérieure, bassins extérieurs et une rivière thermale avec une eau 100% naturelle.

Son eau thermale à 34°C est riche en soufre, calcium et magnésium, et en fait un lieu de référence pour le traitement de maux comme les inflammations articulaires dégénératives, les maladies déformantes de la colonne vertébrale, ainsi que les problèmes de peau et de circulation.

Équipements: rivière thermale, bassins intérieurs, bassin extérieur, SPA (sauna, hammam, tylarium) soins et massages.



#### YOGA

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



#### PISCINES INTÉRIEURES

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !



0	Champéry
	Palladium de Champéry
<b>(</b>	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF	Adulte > 6   Enfant > 4
≋	28°C / 30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs

4 lignes d'eau, bassin semi-olympique, bassin d'apprentissage, 4 plongeoirs.

www.palladiumdechampery.ch

+41 (0)24 479 05 05

0	Champoussin
	Champoussin Lodge
<b>(</b>	Fermé jusqu'à nouvel avis
CHF	Sur demande
≋	29°C environ
Q	+41 (0)24 476 83 00

Bassin 6 m x 14 m.

www.champoussinlodge.ch

### **AQUABIKE ET AQUAGYM**



CHF > Aquabike : adulte / enfant > 25.- la séance > Aquagym : adulte / enfant > 17.- la séance

+41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

www.palladiumdechampery.ch

# **CENTRE SPORTIF ET CULTUREL**



















+41 24 479 05 05 - palladium@champery.ch - www.palladiumdechampery.ch



# Activités en salle

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

ACTIVITÉS INDOOR ACTIVITÉS EN SALLE

# **Escape Room**



Champéry

Trapgame Champéry Sàrl

Mardi au dimanche > 10:00 – 00:00

CHF Adulte/enfant (-7 ans gratuit): 2 pers. > 50.-/pers. 3 pers. > 45.-/pers. | 4 pers. > 40.-/pers. 5 pers. > 35.-/pers. | 6 pers. > 30.-/pers.

+41 (0)24 565 03 24



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

www.trapgame-champery.ch

# Mur de grimpe

Champéry

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

CHF Adulte (dès 16 ans) > 12.- | Enfant > 8.- (hors matériel)

+41 (0)24 479 05 05



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m² composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1600 prises.

www.palladiumdechampery.ch

# Tennis couverts



Mor

Centre sportif de Morgins

Tous les jours > 09:00 – 22:00 (Réservation 24h à l'avance)

CHF Adulte/enfant > 36.-/heure

+41 (0)24 477 19 92



2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous!

www.morgins-loisirs.ch

# **Badminton**



Champéry

Palladium de Champéry

Tous les jours

CHF Adulte/enfant > 20.-/heure + 5.- location de matériel

+41 (0)24 479 05 05



Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

www.palladiumdechamperv.ch

# **Bubble Foot**



Morgins

Ludo Gfeller
CHF Sur demande

+41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée!

www.regiondentsdumidi.ch



#### **FITNESS**

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

Champéry
Palladium de Champéry
Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
CHF Adulte (dès 16 ans) > 15.
+41 (0)24 479 05 05

#### www.palladiumdechampery.ch



Champoussin
Champoussin Lodge
Fermé pour les personnes extérieures à l'hôtel jusqu'à nouvel avis
CHF Sur demande

+41 (0)24 476 83 00

#### www.champoussinlodge.ch

Oxygen Morgins

CHF Tarifs en ligne (selon la prestation choisie)

+41 (0)79 261 23 31

Cours sportifs privés et collectifs (musculation, pilates, TRX, parkour, wellness), sorties raquettes et nordic walking.

www.facebook.com/oxygenmorgins

 $\overline{52}$ 

#### **SALLES POLYVALENTES**

sur réservation

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme!

0	Champéry
	Palladium de Champéry
CHF	Sur demande
Q	+41 (0)24 479 05 05

#### www.palladiumdechampery.ch

0	Morgins
	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
CHF	Sur demande
Q	+41 (0)24 477 23 61
<u>u</u>	+41 (0)24 477 23 01

#### www.regiondentsdumidi.ch

<b>Q</b>	Troistorrents
	Administration communale de Troistorrents
CHF	Sur demande
Q	+41 (0)24 476 80 10

#### www.troistorrents.ch

<b>Q</b>	Val-d'Illiez
	Administration communale de Val-d'Illiez
CHF	Sur demande
Q	+41 (0)24 476 87 87

#### www.illiez.ch



# CHASSE AU TRÉSOR

sur réservation

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes: avec ou sans épreuve physique aquatique.

0	Champéry
	Palladium de Champéry
<b>©</b>	Tous les jours
CHF	Adulte · 29 (ou 19 sans l'aventure piscine) - Enfant (7 – 15 ans) · 20 (ou 15 sans l'aventure piscine)
Q	+41 (0)24 479 05 05

www.palladiumdechampery.ch



55



# Insolite

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes. SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS INSOLITE

# Cani-rando





Team des loups du Val de They

Sur demande

> Expérience d'environ 1h : adulte/enfant > 150.pour 2 personnes | (50.-/adulte supplémentaire | 40.-/ enfant supplémentaire de 10 à 14 ans). > Expérience d'environ 3h : adulte > 90.- | enfant (10 – 14 ans) > 50.- (vin chaud de bienvenue. fondue et thé chaud inclus).

+41 (0)78 664 61 61



Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

www.desloupsduvaldethey.ch

# **Cani-trottinette** des neiges



Team des loups du Val de They

**(** Sur demande P 30 minutes

Forfait pour 4 pers. > 200.- (dès 12 ans)

+41 (0)78 664 61 61

La nouvelle activité fun de cet hiver: une trottinette des neiges adaptée (montée en pneus Fatbike) tractée par un chien de traîneau.

www.desloupsduvaldethey.ch

# Chiens de traîneaux



Morgins

Team des loups du Val de They ₫

Sur demande

CHF Forfait 4 pers. > 200.- (30 minutes) Forfait 6 pers. > 350.- (60 minutes) Conduite de traîneau > 200.-/pers. (30 minutes)

+41 (0)78 664 61 61



À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

www.desloupsduvaldethey.ch

# Ski Joëring



Team des loups du Val de They (E)

Sur demande

Forfait pour 1 à 2 pers. > 200.-(50.-/personne supplémentaire)

+41 (0)78 664 61 61

Après une initiation qui dépendra de votre niveau en ski de fond et de votre connaissance des sports canins, vous pourrez dévaler les kilomètres avec un chien attelé à votre ceinture. Que vous soyez débutant ou expérimenté, Violaine saura vous guider et vous faire progresser.

#### www.desloupsduvaldethey.ch

0	Morgins
	Ranch de Morgins
<b>(</b>	Sur demande
CHF	Sur demande
(C)	+41 (0)79 606 10 16

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à skis par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les amoureux des animaux avides de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

www.ranch-morgins.ch

# Déval'kart



Morgins

Joël Rey-Mermet À partir de 17:00

CHF Sur demande

+41 (0)79 224 73 19

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un téléski!

www.regiondentsdumidi.ch

# Séjours de jeûne et randonnées sur réservation



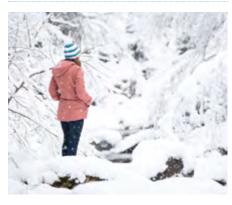
•••

Champoussin | Val-d'Illiez

Centre Interlude Bien-Être

Selon type de programme et hébergement sélectionné

+41 (0)44 586 58 60



Séjours de jeûne et séjours de jus avec randonnées, voga, pilates: thérapies préventives naturelles

Vos vacances bien-être. Apprenez l'art et la science du jeûne pour votre vitalité et longévité active. Encadrement d'experts en médecines naturelles et hébergement douillet de standing hôtelier \*\*\* avec grande piscine intérieure chauffée, sauna, hammam, salle de massages et salle de fitness.

www.interludebienetre.ch

58

# Pêche à la truite sur réservation



Champéry

Chalet Rosalie

CHF > Adulte/enfant > 24.-/kg de truite

- Location de canne à pêche (appâts et vidage des poissons inclus), 1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-
- > Permis de pêche journalier > 2.-/famille ou groupe
- +41 (0)79 577 87 54

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

www.chalet-rosalie.ch

# **Paintball**



Les Crosets

Le Marcheuson

CHF Adulte/enfant > 30.-/pers. pour 2h de jeu et 200 billes

+41 (0)24 479 22 40



Envahir le territoire de l'équipe opposée en tirant sur ses adversaires, se fondre dans le décor grâce au camouflage: un vrai jeu de stratégie!

www.lemarcheuson.ch

# Lancer de hache sur réservation



Champoussin

Chez Gaby 1670

Sur demande

CHF Tarif unique dès 16 ans > 15.-

+41 (0)24 477 22 22

Activité aussi insolite que percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués!

www.chezgaby1670.ch

# Visite de la petite volerie



Morgins

La Petite Volerie

Tous les mardis et vendredis > 17:00 - 17:45

CHF 15.- (gratuit pour les – de 4 ans)

+41 (0)79 761 08 88

Véritable passionnée en la matière, Caroline propose de s'immerger dans le monde des rapaces lors d'une découverte de la volerie. Une partie théorique permet de se familiariser avec les équipements, avant de pouvoir contempler un oiseau qu'elle présente sur le gant.

www.regiondentsdumidi.ch





# Sensations fortes

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS SENSATIONS FORTES

# **Luge Yooner**



Champéry

Swiss Ride Activity

Vendredi et samedi dès 17:30

CHF Adulte / enfant (dès 7 ans) > 35.-Soirée luge + fondue > 60.-

+41 (0)79 136 27 09



Assis à 20 cm du sol, tel un kart des neiges, ce nouvel engin est une véritable invitation à la glisse. Son côté ludique et facile d'apprentissage permet en une descente de le prendre en main. Le Yooner est léger, maniable, doté d'un amortisseur pour plus de confort et d'un patin vous permettant de tailler des courbes comme à ski.

www.swissrideactivity.ch

# Escalade sur glace



Champéry | Morgins | Val-d'Illiez

Montagne Expérience
Sur demande

CHF Adulte/enfant > 580.- pour 1 à 2 personnes > 3 personnes > 310.-/pers.

+41 (0)79 239 87 19



Équipé de crampons et de piolets, le grimpeur remonte les torrents gelés ou escalade les ressauts plus raides formés par les cascades, un univers irréel et enchanteur paré de bleu et de glace.

www.guides-champery.ch

#### **ACCROBRANCHE**



En quête d'une aventure branchée ? Avec leurs parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, nos accrobranches vous proposent une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

0	Champéry
	Organic Adventure Park
<b>(</b>	Sur demande
CHF	$ \begin{array}{l} \text{Kids (3-5 ans)} \cdot 15 \\ \text{Junior (6-10 ans et dès 1m10)} \cdot 20 \\ \text{Ado (11-15 ans)} \cdot 25 \\ \text{Adulte} \cdot 35 \\ \text{Soirée nocturne avec fondue} \cdot \text{tarif sur demande} \\ \end{array} $
Q	+41 (0)79 757 56 28

www.organicadventurepark.ch

9	Champoussin
	Parc Aventure Point Sud
₫	Selon conditions météo (pour les groupes dès 10 personnes)
CHF	Enfant (6 – 13 ans) > 15 Adolescent (14 – 17 ans) > 21 Adulte > 32
Q	+41 (0)79 928 25 63

www.point-sud.ch

# Partir avec un guide



Champéry | Champoussin | Les Crosets Morgins | Val-d'Illiez

Montagne Expérience

CHF Sur demande

+41 (0)79 239 87 19

Partir avec un guide, c'est tout d'abord un désir de montagne et d'aventure, né d'une rencontre, d'une histoire, d'un regard, d'un rêve... Ensuite, il y a cette inquiétude mêlée à cette envie de hauteur, il y a cette volonté d'engagement troublée par la conscience de son inexpérience. Il y a enfin, la rencontre de celle ou celui qui vous ouvrira la voie d'un monde austère et magnifique. Ce guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés.

pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

www.guides-champery.ch

#### **VOL EN PARAPENTE**



Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

<b>—</b>	École Fly Away Sport & Loisirs
1223	De Champoussin, Les Crosets, Champéry ou Morgins
<b>(</b>	Selon conditions météo
CHF	De 70 à 160 selon dénivelé
<u>Q</u>	+41 (0)79 435 26 17

0	Val-d'Illiez   Champéry
	Albert Caillet-Bois
<b>(</b>	Selon conditions météo
CHF	De 120 à 180
Q	+41 (0)79 452 05 19

www.acbfly.com



 $\overline{64}$ 



# Vie équestre

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval.

C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires (dates et informations sur www.regiondentsdumidi.ch).

SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

VIE ÉQUESTRE

### **BALADES À CHEVAL**



Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver, qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.



•	Champéry
	Centre équestre de Champéry
<b>(</b>	Selon conditions météo
CHF	Adulte > 40/heure   Enfant (-14 ans) > 35/heure

+41 (0)79 429 60 20

www.regiondentsdumidi.ch



www.ranch-morgins.ch

#### **TOURS EN PONEY**

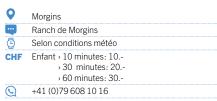


Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.



9	Champéry
	Centre équestre de Champéry
<b>(</b>	Selon conditions météo
CHF	Enfant · 15 par tour de 20 minutes accompagné par le centre équestre · 10 par tour de 20 minutes accompagné par les parents
Q	+41 (0)79 429 60 20

www.regiondentsdumidi.ch



www.ranch-morgins.ch

 $\overline{68}$ 

SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS VIE ÉQUESTRE

#### **TOURS EN CALÈCHE**

sur réservation

Vivre une expérience insolite au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...



Q	Champéry
	Centre équestre de Champéry
<b>(</b>	Selon enneigement
CHF	Adulte/enfant > sur demande
Q	+41 (0)79 429 60 20

#### www.regiondentsdumidi.ch

9	Champéry   Champoussin   Les Crosets   Val-d'Illiez
•	Irénée Caillet-Bois
<b>(</b>	Selon enneigement
CHF	Adulte/enfant - sur demande
Q	+41 (0)79 673 54 14

www.regiondentsdumidi.ch

### **BALADES EN TRAÎNEAU**

sur réservation

9	Champéry   Champoussin   Les Crosets   Val-d'Illiez
	Irénée Caillet-Bois
<b>(</b>	Selon enneigement
CHF	Adulte/enfant - sur demande
Q	+41 (0)79 673 54 14

#### www.regiondentsdumidi.ch

0	Morgins
	Ranch de Morgins
<b>(</b>	Selon enneigement
CHF	Forfait 4 personnes > 75 l'aller   100 l'aller-retou
Q	+41 (0)79 608 10 16

www.ranch-morgins.ch

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.



### DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les nourrir, les soigner ou les ferrer... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.



9	Champéry
	Centre équestre de Champéry
<b>(</b>	09:00 – 12:00   14:00 – 17:00
CHF	> 1-2 enfants -> 30/enfant > 3 à 5 enfants > 22/enfant
Q	+41 (0)79 429 60 20

www.regiondentsdumidi.ch



www.ranch-morgins.ch

 $\overline{70}$ 



POUR LES KIDS POUR LES KIDS

#### **JARDINS DES NEIGES**



En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

#### **Kids Club**



Champéry

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

09:30 - 16:30

Demi-iournée > 70.-5x demi-journées consécutives > 280.-5x demi-journées non consécutives > 300.-Journée avec repas > 140 .-

+41 (0)24 479 16 15

#### www.esschampery.ch

Champoussin

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

Du dimanche au jeudi > 13:45 - 16:00 Vendredi > 09:45 - 15:30

CHF 1/2 journée (2h30) > 55.-7x 1/2 iournées (18h30) > 230.-(repas commun à la charge de chacun)

+41 (0)24 477 29 00

#### www.funschool.ch

Les Crosets

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)

Dimanche > 14:00 - 16:15 Lundi au ieudi > 09:45 - 12:00 Vendredi > 09:45 - 15:30

CHF ½ iournée (2h30) > 55.-7x ½ journées (18h30) > 230.-(repas commun à la charge de chacun)

+41 (0)24 479 14 01

#### www.funschool.ch

#### Snowli

École Suisse de Ski & Snowboard (ESS) Du dimanche au vendredi > 10:00 - 12:00

CHF 6 iours > 220.-

+41 (0)24 477 29 49

#### www.ess-morgins.ch



#### M3S Mini Club

M3S | École de Ski Internationale (ESI)

**(** Tous les jours > 09:45 - 12:00 | 13:45 - 16:00

Demi-journée > 45.- | 6 x demi-journées > 240.- avec pause goûter de 15 minutes

+41 (0)24 477 77 17

#### www.snowline.ch



#### **ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR**

#### Jeu de piste

Les Crosets

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

(1) Accès libre

Accès libre

+41 (0)24 477 20 77

Vivez l'histoire incroyable de Chip's & Holly à travers 10 panneaux interactifs situés dans la station des Crosets. Via une application mobile à télécharger à partir du panneau de départ, le jeu de piste vous emmène en mission tout en vous invitant à découvrir la station de manière ludique.

www.regiondentsdumidi.ch

#### Places de jeux

Champéry | Troistorrents Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

Accès libre

+41 (0)24 479 05 50 ou +41 (0)24 477 23 61



Balançoires, toboggans et autres aménagements ludiques concus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement!

www.regiondentsdumidi.ch

#### **ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR**

#### **RDDM Fun Park**

Champéry | Morgins | Val-d'Illiez

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

10:00 - 19:00

Val d'Illiez > 21.12.2020 - 26.12.2020 Morgins > 28.12.2020 - 02.01.2021 Morgins > 13.02.2021 - 20.02.2021 Champéry > 22.02.2021 - 28.02.2021

Accès libre (sous la surveillance des parents)

+41 (0)24 479 05 50 ou +41 (0)24 477 23 61 ou +41 (0)24 477 20 77

www.regiondentsdumidi.ch



Cette année c'est une double-portion de fun qui règnera entre les villages de la Région Dents du Midi avec deux espaces de loisirs: l'un aux allures de Saloon et l'autre dans une ambiance Broadway des années 60. En somme : du plaisir et des rires avec des châteaux gonflables et des activités pour vivre l'Amérique en s'amusant.

#### **ACTIVITÉS AQUATIQUES**

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau!

#### **Parcours aquatique**

Champéry

Palladium de Champéry

Tous les dimanches > 10:00 - 12:30

Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) > 10,-

+41 (0)24 479 05 05



La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

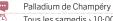
www.palladiumdechampery.ch

#### Bébés-nageurs





Champéry



Tous les samedis > 10:00 - 11:00 (cours confirmé dès 2 personnes inscrites)

CHF > Forfait famille > 25.-

(comprenant l'entrée pour 2 adultes) > Carte multi séances > 200.- (11 séances)

+41 (0)24 479 05 05



Ces moments privilégiés contribuent à renforcer la relation entre l'enfant et ses parents. Dans une eau chauffée à plus de 30°, la séance permet d'accompagner son petit (dès 4 mois) à la découverte de l'eau, dans un milieu fait de modules doux et colorés

www.palladiumdechampery.ch

#### 1 séance de 5 séances de 11 séances de 30 min. > 33.-30 min. > 155.-30 min. > 330.-

Sur réservation

	(	Cours collectif	S
	Leçons	Leçons	Stage à la
	semi-privées	semi-collectives	semaine durant
CHF	165/enfant	140/enfant	les vacances
	pour 8 leçons	pour 8 leçons	scolaires
	de 30 min.	de 30 min.	50/enfant

**Cours individuels** 

Durant les vacances scolaires » du lundi au vendredi entre 17:00 et 18:00 (horaires sur demande durant les autres périodes)

### Cours de natation sur réservation





Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

www.palladiumdechampery.ch

#### **GARDE D'ENFANTS**

Papa et maman souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence, il suffit de consulter la liste que tes parents trouveront en utilisant le QR Code ci-après!





### Culture

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir. Il s'agit également d'hommes et de femmes qui donnent encore aujourd'hui vie à leur région de par leurs traditions et coutumes vieilles de plusieurs siècles.

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants d'une destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE CULTURE

#### Musée en plein air

Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Tous les jours

CHF Gratuit

+41 (0)24 479 05 50

Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863. www.regiondentsdumidi.ch



Dessin: Cosey | Textes: Fabrice Clément

#### BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à leurs lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

#### Bibliothèque de Champéry

Champéry

Vendredi • 09:30 – 11:30 Mercredi et samedi • 15:30 – 17:30

CHF 10.- pour une cotisation unique 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendu lors de la restitution des documents)

+41 (0)24 479 10 18

www.admin-champery.ch

#### Bibliothèque de Troistorrents

Troistorrents

Mardi • 09:00 – 11:30 | 16:00 – 17:30 Mercredi • 14:00 – 17:30 | Jeudi • 16:00 – 17:30 Vendredi • 16:00 – 19:00 Durant les vacances scolaires • mardi 09:00 – 11:00 vendredi • 16:00 – 18:30 (excepté jours fériés)

CHF 10.- pour une cotisation unique 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendu lors de la restitution des documents)

+41 (0)24 477 47 50

www.troistorrents.ch

#### La Truffe Savante

Val-d'Illie

Mardi → 15:00 – 17:00

Mercredi → 09:00 – 11:00

Vendredi → 17:00 – 19:00

Durant les vacances scolaires → vendredi 16:00 – 19:00 (excepté jours fériés)

CHF 10.- pour une cotisation unique 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendu lors de la restitution des documents)

+41 (0)24 476 87 61

www.illiez.ch



#### **GALERIES D'ART**

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste!

#### **Espace Raiffeisen**

Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

+41 (0)24 479 05 50

www.regiondentsdumidi.ch

#### La Treille

Troistorrents

Commune de Troistorrents

+41 (0)24 476 80 10

www.troistorrents.ch

#### Galerie de la Tine

Troistorrents

Gérald Lange

+41 (0)79 621 43 72

www.latine-galerie.com

#### **Vieux Greniers**

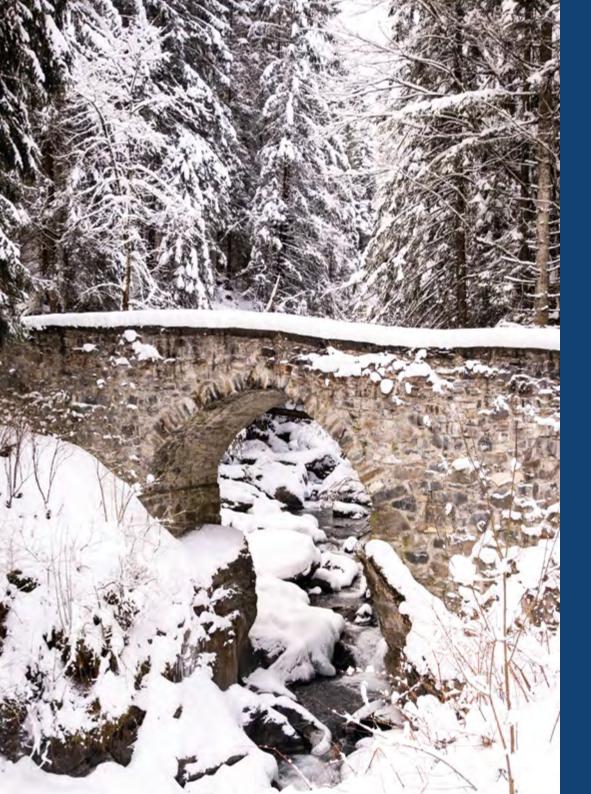
Val-d'III

Association du Patrimoine de Val-d'Illiez

+41 (0)79 194 03 68

www.regiondentsdumidi.ch





# Patrimoine et traditions

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution basvalaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre outre les frontières franco-suisses... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui reflètent l'identité de notre région. NOS RACINES. NOTRE CARACTÈRE

PATRIMOINE ET TRADITIONS

### Visite guidée du village



Champéry

Fondation du Patrimoine Champérolain

**CHF** 50.- (min. 6 pers. – max. 20 pers.)

+41 (0)79 786 70 14



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel des Dents du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

www.regiondentsdumidi.ch

#### Découvrir le patois du val d'Illiez



Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Chaque deuxième jeudi du mois dès 17:00 (sous réserve de modification)

**CHF** Gratuit

+41 (0)78 885 83 05



Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illiez se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas gran tein!».

www.regiondentsdumidi.ch

#### Vieux Moulins de la Tine



Troistorrents

André Defago

Visite sur réservation pour les groupes dès 10 pers.

CHF Adulte > 10.- | AVS > 8.-

Enfants (6 à 15 ans) > 6.- | Jusqu'à 5 ans > gratuit

+41 (0)79 226 33 16



Classé monument historique, ce site exceptionnel merveilleusement illuminé la nuit est lové dans les gorges de la Tine et constitue un ensemble artisanal datant de 1401. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert à louer « Espace Scierie ». Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite.

www.vimoti.ch

#### Le four à pain de Propéraz

Troistorrents

Association du Four à Pain de Propéraz

Dates des fournées à consulter sur www.properaz.ch

+41 (0)78 862 45 50



Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

www.properaz.ch



### Le four à pain de Collaire

Troistorrents

Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire

Sur demande

+41 (0)79 316 41 61



Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui fatigué par le temps et les éléments, une association a pris sur elle le défi d'œuvrer à la restauration de cet édifice historique.

www.asfpc.ch

#### Vieux Greniers **SUP**



Val-d'Illiez

Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

Sur demande

CHF Gratuit

+41 (0)79 194 03 68

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

www.regiondentsdumidi.ch



# Édifices religieux

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet dans un même temps de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE ÉDIFICES RELIGIEUX

#### **ÉGLISES, CHAPELLES ET CARILLONS**

#### Clocher de Champéry

○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry
 ○ Champéry

Paroisses du Val d'Illiez

🗓 Accès libre

CHF Accès libre

+41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuie quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

www.paroisses-illiez.ch

### Chapelle de Champoussin

Champoussin
Patrick Claret

Patrick Clare

Accès libre

CHF Accès libre

+41 (0)24 477 40 27



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sudouest du clocher de l'édifice.

#### Carillon de la Paix

Morgins
François Donnet
CHF Accès libre

+41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

www.carillondemorgins.ch

#### Église de Morgins

Morgins
Paroisse

Paroisses du Val-d'Illiez

CHF Accès libre

÷41 (0)24 477 11 13

Eglise Notre-Dame de l'Assomption. L'église a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du choeur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. A l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

#### Église Ste-Marie-Madeleine

Troistorrents

Paroisses du Val d'Illiez

CHF Accès libre

+41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

www.paroisses-illiez.ch

#### **Église St-Maurice**

Val-d

Paroisses du Val d'Illiez

CHF Accès libre

+41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit *Carpe Diem* 

www.paroisses-illiez.ch

#### **VISITE SON ET LUMIÈRE**

#### **Église Saint-Théodule**

Champéry

Paroisses du Val d'Illiez

Accès libre (visite non disponible durant les messes)

**HF** Accès libre

+41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière unique. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

www.paroisses-illiez.ch



 $\overline{88}$ 



### Savoir-faire

Un vent de savoir-faire souffle sur la vallée d'Illiez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Moulins, fonderie de cloches, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE SAVOIR-FAIRE

#### 7Peaks Brasserie



Morgins

Corinne Reymond Collins

Sur réservation pour les groupes dès 8 personnes et selon disponibilité

**CHF** 25.-/pers.

+41 (0)24 565 18 72



Lors de la visite, vous aurez l'occasion de découvrir le monde passionnant et complexe de la création de bières artisanales. Certifiée B Corporation, 7Peaks Brasserie fait référence aux sept sommets des Dents du Midi et promet un assortiment de bières aux caractères bien trempés, aux arômes tout en finesse, aux goûts intenses et aux amertumes variées. Après ce moment instructif et récréatif, n'hésitez pas à vous arrêter dans leur taproom où vous pourrez déguster des produits régionaux.

www.7peaksbrasserie.ch

#### **Fonderie** de cloches



Champéry

Hugues Perrin Sur demande

CHF Adulte > 10.- | Enfant > gratuit

+41 (0)79 435 92 39



M. Jean-Denis Perrin et son fils Hugues font partie des derniers fondeurs de cloches de Suisse. Dans leur atelier, ils disposent d'une vingtaine de moules différents dans lesquels plus de neuf générations ont coulé un mélange de métal tenu secret.

www.fonderiechampery.wixsite.com/perrin

#### **Démonstration** du carillonneur



Morgins

François Donnet

Mercredi et jeudi - après-midi Week-ends > toute la journée

+41 (0)79 310 95 61



Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

www.carillondemorgins.ch

#### Initiation à l'horlogerie



Champéry

··· Rosalie Vuilleumier

08:00 > 12:00 et/ou 13:30 > 17:00 (toute l'année)

½ journée > 350.-

½ journée (en gardant votre mouvement) > 450.journée (selon le type de montre choisi) - dès 1'200.-

+41 (0)78 890 45 89



Devenez maître du temps l'espace d'un instant! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

www.lhorlogere.com

#### Découverte de la vie à la ferme



Champéry

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Du lundi au vendredi - dès 16:00 (réservation en ligne sur www.rddm.ch)

CHF Adulte/enfant (dès 4 ans) > 10.-

+41 (0)24 479 05 50

Participer à la rentrée du bétail et traire les vaches après lesquelles on a tant couru, parlementer avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

www.regiondentsdumidi.ch







#### LES GRANDES DATES DE L'HIVER

Les habitants de la région sont considérés comme des bons vivants, des personnes attachantes qui ont le sens de la fête et du bénévolat. Ces qualités se retrouvent dans les nombreuses manifestations organisées durant l'année: concerts, festival d'humour, de magie ou de musique classique, fêtes traditionnelles ou folkloriques, compétitions nationales et internationales, animations pour enfants... chacun y trouve son compte!



#### Marché de la Saint-Nicolas

05.12.2020

#### NOUVEAU **Skimo Tour**

13.12.2020

Cette année, venez tester le ski de randonnée en début d'hiver grâce à la remorque Skimo Tour. Nous vous équiperons gratuitement de la tête au pied pour que vous puissiez, durant quelques instants, goûter au plaisir de la peau de phoque!

#### Inauguration de la patinoire de Morgins

18 12 2020

#### La Tournée de Noël 19122020



#### NOUVEAU Villages de lumière

Du 21.12.2020 au 31.12.2020 inclus

Place à la magie de l'hiver! Champéry, Champoussin, Les Crosets et Morgins vont à tour de rôle briller de mille couleurs pour vous plonger dans un décor féerique. Un parcours lumineux vous fera passer au cœur de chaque station pour vous mener jusqu'au point d'orgue de la soirée : un spectacle de rue nocturne étincelant pour passer des fêtes de fin d'année enchantées.

#### NOUVEAU

#### **RDDM Fun Park** «Noël au Far West» (voir p. 75)

Du 21.12.2020 au 02.01.2021 inclus

Sortez vos chapeaux de cowboy! Dans un décor aux allures de Saloon, nos pionniers en herbe partiront à la conquête de l'Ouest! Différentes animations seront proposées avec les personnages incontournables de cette époque: croque-mort, maréchal ferrant... Ils auront également la possibilité de dresser notre taureau mécanique lors d'un rodéo endiablé.

#### Montée de la Foilleuse chronométrée

26.12.2020



#### NOUVEAU

#### Le Ski First Track de la Région Dents du Midi

27.12.2020

Vous rêvez de faire les premières traces au lever du soleil? Ce moment unique est à vivre dans notre région! Les pistes de la Foilleuse et de Crosets 8 ouvriront à 07:30 pour tous les skieurs! Après avoir profité des pistes fraîchement damées 1h avant les autres, il sera temps de savourer un petit-déjeuner montagnard dans les alpages. avec les Dents du Midi en toile de fond. Un concept unique en son genre et qui ne nécessite pas d'inscription. Les remontées mécaniques sont ouvertes plus tôt. Profitez-en!

#### **Morgins Yannick Ecœur Trophy**

09.01.2021

#### NOUVEAU

#### Mountain Film Session

15.01.22.01 & 29.01.2021

#### Rallye du Goût

23.01.2021

#### Ski Alpi Champéry

29 01 2021

#### Fêtes de Carnaval

Du 12.02 au 16.02 2021 inclus

#### NOUVEAU

#### **RDDM Fun Park** "New York 1960" (voir p. 75)

Du 13.02.2021 au 27.02.2021 inclus

Hop jeunes gens! Sautez dans une Cadillac ou une Ford Thunderbird et en route pour Broadway! Les «sixties» ont vu la naissance culturelle de New York avec des icônes mondiales telles Marilyn Monroe ou Elvis Presley. La Région Dents du Midi propose de plonger vos bambins dans un décor «american diner» d'Hollywood ou de Manhattan, pour vivre le rêve américain façon «poo-poo-peedoo»!

#### Course de luge

06.03.2021

#### **Harry's Ride For** Research

27.03.2021

#### Waterslide

03.04.2021

#### Chasse aux œufs

05 04 2021

### INFO COVID-19

La bonne tenue de ces manifestations et événements dépend de l'évolution des restrictions sanitaires imposées par nos autorités. Ces informations sont mises à jour régulièrement sur notre site internet www.rddm.ch.



#### **Banked by Movement**

06 & 07.03.2021

#### #enpistes

2703 2021

l'agenda complet et actualisé sur



#### **EXPOSITIONS**

#### VERNISSAGE 18.12.2020 DÈS 17:00

#### France Schmid (peinture) et **Colette Hayoz (sculpture)**

18.12.2020 au 10.01.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

10:00 - 12:00 | 16:00 - 18:30 ou sur demande au +41 (0)79 730 65 74 ou au +41 (0)79 358 34 65 www.france-schmid.ch | www.colette-hayoz.ch

#### VERNISSAGE 16.01.2021 DE 16:00 À 19:00

#### **Daniel J. Yeomans (peinture)**

16.01.2021 au 31.01.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

Jeudi > 16:00 - 19:00 Vendredi et samedi > 14:00 - 19:00 Dimanche > 11:00 - 16:00

www.danieliamesveomans.com

#### VERNISSAGE 05.02.2021 DÈS 18:00

#### **Nicolas Girod** (pastels et encres)

05.02.2021 au 21.02.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

Tous les jours > 17:00 - 19:00

#### VERNISSAGE 02.03.2021 DÈS 18:30

#### Ynna Dat (peinture)

26.02.2021 au 14.03.2021

Champéry (Espace Raiffeisen)

Tous les jours > 11:00 - 18:00

www.ynnadat.com

#### VERNISSAGE 19.03.2021 DÈS 11:00

#### **Nicolas Lottefier (peinture)**

19.03.2021 au 11.04.2021



Champéry (Espace Raiffeisen)

Mercredi et samedi > 13:00 - 19:00

www.regiondentsdumidi.ch

#### 200 ANS DU TOURISME À MORGINS

#### (photos et documents d'époque)

19.12.2020 au 03.01.2021



Morgins (Salle de l'Eau Rouge)

selon ouverture du restaurant La Pive

www.regiondentsdumidi.ch



INFOS PRATIQUES VOS ANIMATIONS DE CET HIVER

#### VOS ANIMATIONS DE CET HIVER (DÉCEMBRE À JANVIER)

Comme lors des saisons estivales et automnales, le contexte sanitaire nous oblige à faire preuve d'imagination et à nous adapter afin de respecter scrupuleusement les instructions édictées par les autorités fédérales et cantonales. Dans cet esprit, Région Dents du Midi a travaillé à l'élaboration d'un nouveau programme hivernal proposant des animations se déroulant avec un nombre limité de personnes. Nous avons opté pour une mise en valeur renforcée de nos richesses naturelles et paysagères.

Nous remercions aussi nos partenaires locaux pour leur précieuse collaboration dans l'élaboration de ce vaste programme : ils ont à coeur de vous faire vivre un moment privilégié grâce à leurs connaissances et savoir-faire!

Ce programme peut être sujet à modifications. N'hésitez pas à vous rendre sur notre site internet www.rddm.ch, sur lequel nous garantissons une actualisation des informations en cas de changement éventuel.

	E	NFANTS
Fun	1	Fun Park - Noël au Far West
Fun	2	Laser Game d'hiver
	3	Création de décorations de Noël & d'hiver
	4	Les Pierres de Noël
Ateliers	5	Confection de sablés sucrés sur le thème de Noël
	6	Création de skieurs, de patineurs & de bonshommes de neige
	7	Apprentissage du dessin
	8	Atelier Cirque
Spectacles	9	Spectacle pour enfants « La Fabrik sonore »
Jeu de	10	Les P'tits aventuriers
pistes	*	Jeu de piste Chip's et Holly

	MAGI	E DE L'HIVER
	11	Villages de lumière
Village de Noël	12	La Tournée de Noël de Morgins
	13	Le hameau de Noël
Chiens	14	CaniRaqu'lette
huskies	<b>1</b> 5	Cani-randonnée avec fondue à la cantine de They
Patinoire	16	Discos Glace (animations patinoire)

CU	LTURI	E & TRADITIONS
Cinéma	17	Mountain Film Session
	18	Fabrication de bougies de Noël en cire d'abeille
Ateliers	19	Apprentissage de peinture «La neige et les Dents du Midi»
710011010	20	À la découverte de la photographie sous la neige
	21	Initiation à l'horlogerie
Lumière	*	Illumination du Carillon pour la Paix

		SKI
	22	Ski nocturne
Alpin	23	Le Ski First Track de la Région Dents du Midi
Freestyle	24	Coaching Day au ski freestyle with Laurent De Martin

	SPOF	RTS D'HIVER
	25	Rando-Raquettes & fabrication de caramels aux bourgeons d'épicéa
Raquettes &	26	Sur les traces & indices de la faune en rando-raquettes
Randonnées	27	Rando-Raquettes & fondue
	28	Fondue & descente pédestre aux flambeaux
Trail	29	Initiation au trail blanc
ITUII	30	Initiation au ski de randonnée en compagnie d'un guide expéri- menté
Ski de	31	Initiation au ski alpinisme en compagnie de notre ex- champion local, Yannick Ecoeur
Randonnée	**	Movement Tracks Challenge Piste didactique au ski de randonnée
	14	Piste initiatique au ski de randonnée

BIEN-ÊTRE								
Ateliers, cueillettes & balades	32	Atelier de savons naturels aux épices & huiles essentielles de Noël						
	33	Balade, cueillette & fabrication d'un sirop de sapin						
	34	Atelier de fabrication de baumes & crèmes protectrices de l'hiver						
a balacs	35	Ça sent le sapin!						
	36	Créez vos soins naturels pour l'hiver						
	37	Légères gourmandises						

Ces activités ont lieu tous les jours

 $\overline{102}$ 



### Hébergement

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut!

INFOS PRATIQUES BARS, RESTAURANTS ET DISCOTHÈQUES

Bars, rest	aurants	es	OUVERTURE ÉTÉ HIVER	SITUATION		TYPE [	DE METS	3			TY	PE DE M	IETS			DISTINCTIO	N	AMBIAN	E				SERVICES					
	( )	₩(×)	0	A midi Le soir A midi Le soir	En station / Au village En altitude / Sur les pistes	Fondues au fromage Raclettes	Croûtes au fromage Produits locaux	Fondues de viande Viandes sur ardoise I Grill	Påtes Röstis Pirzas	Poisson I Fruits de mer Burgers	Tapas Sandwichs	Crêpes Plats végétariens	Plats végan Plats à emporter	Salon de the Traditionnel Brasserie	Cuisine gastronomique	Cuisine du monde Cuisine italienne	Gault & Millau Guide Michelin Trin Anvisor	Bar Discothèque	Nombre de places en intérieur Nombre de places en extérieur Concerts live	Apres - ski Solrees DJ Solrees å theme	Soirée karaoké Snacks	Spaces VIP Bilard	Jeux de nechettes Baby-foot Diffusion d'événements soortifs	Grand écran Bar à vins	Spécialités de bières Cocktails	Happy hour Espace fumeur	Accès handicapes Service traiteur	Ulasse vero Table à langer Jeux pour enfants Terrasse
Alpage Lapisa	+41 24 479 36 43	lapisa.ch	Champéry	• • •	•	•	• •			•	•			•			•		50 100 •								•	• •
At'Home	+41 24 565 10 08	athome-champery.ch	Champéry	• • •	•		•			•	•	•	• •		•		•		40 20 •	• • •	•	•	• • •	• •	• •	•		
Bar des Guides	+41 24 479 07 07	facebook.com/BarDesGuides	Champéry	•	•												•	•	•	• •	•		•		• •			
Buvette de Bonaveau	+41 79 205 50 23	refugebonaveau.weebly.com	Champéry	• •	•	•	• •				•	•		•					24 80									
Buvette de Chavanette	+41 78 266 98 98		Champéry	•	•		•				٠			•					0 30		•							•
Buvette des Clavets	+41 24 479 30 65	lesrives.ch/clavets	Champéry	•	•	•	• •							•			•											•
Buvette du Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	chalet-rosalie.ch	Champéry	•	•		• •			•				•													• .	
Cabane de Susanfe	+41 24 479 16 46	susanfe.ch	Champéry	• •	•	•	•		• •			٠	•	•					70 20									•
Café les Jonquilles*	+41 24 479 30 95		Champéry	• • • •	•						•							•		•								•
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	cantine-barmaz.com	Champéry	• •	•	•	• •	•	• •			٠		• •	•				70 120					•				
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	cantine-dentsblanches.com	Champéry	• •	•	•	• •	•						•			•		50 80								• .	• • •
Cantine des Galeries Défago	+41 79 757 56 28	organicadventurepark.ch	Champéry	•	•	• •	•	•			•	•	•	•						•	•							• •
Cantine des Rives	+41 24 479 11 71	lesrives.ch	Champéry		•			• •	•					•			•											
Cantine Sur Coux	+41 24 479 10 44	cantinesurcoux.net	Champéry		•	• •	• •		• •		•	•	•	• •			•		40 60								• • •	
Chez Coquoz	+41 24 479 12 55	restaurant-coquoz.ch	Champéry	• •	•	•	• •	•		• •	٠	•		• •	• •		•	•	120 120		.   .			•			• •	
Chez Joe	+41 24 479 18 00	facebook.com/ChezJoeBurgers	Champéry	• • • •	•		•			•		٠	• •				•								•		•	• •
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	houseparadis.ch	Champéry	• • • •	• •	•	• •	•	•	• •	• •	•	• •	• • •	•	•	•	•	50 40 •	•	•		•	• •	• •		•	•
Hôtel Plein Ciel	+41 24 479 28 38	pleinciel.com	Champéry		•		•					•		•			•	•	40 40			•			• •	•		•
L'Alta	+41 24 479 15 32	alta1874.ch	Champéry		•		•		• •	•		•	•			•	•	•	70 26 •					•	•		• .	• •
Le Bistrot des Reines	+41 24 479 17 00	bistrotdesreineschampery.ch	Champéry		•	• •	•		•	•				• •	•			•	140 50 •			•	•	• •	•		• .	
La Crêperie de Champéry	+41 76 230 42 55	facebook.com/pg /lacreperiechampery	Champéry	• • • •	•							•	•				•		7									•
La Crevasse	+41 79 720 39 21	facebook.com/lacrevasse	Champéry	• •	•													• •	•		•		• • •	•	• •			
La Croix de Culet	+41 24 479 23 34	lacroixdeculet.ch	Champéry	• •	•	•	•	• •	•	• •	٠	•	•	• •	•		•		110 150								• • •	
La Gourmandise Champérolaine*	+41 24 565 11 84	facebook.com/ gourmandise.champerolaine.3	Champéry	• •	•		•				•		•	•				•	26 16		•							
Le 42	+41 79 929 28 93	restaurantle42.ch	Champéry	• • • •	•					•					•		• • •		20 10									
Le Café du Nord	+41 24 479 11 26	lenord.ch	Champéry		•	• •	• •		•			•		• •	•				115 50 •	•	_   [			• •	•			•
Le Chaudron			Champéry																									
Le Farinet	+41 24 479 20 98	lefarinetchampery.ch	Champéry	• •	•			• •	•	•			•	•	•		•	•					• •		• •		•	
Le Gueullhi	+41 24 479 35 55	legueullhi.ch	Champéry	• • • •	•	•	• •	•	• • •			٠	•	•			•	•	100 60 •	•			•	•			• •	• • •
Le Mitchell's	+41 24 479 20 10	facebook.com/Mitchells1874	Champéry	• • • •	•				•	• •	•	٠	• •	•	•		-	•	60 20	• •	•	-	•	• •	• •		•	,
Le R.E.D.	+41 24 479 23 34	lacroixdeculet.ch	Champéry	•	•					•	٠	•	• •			•	•	•	80 120 •	• •	.  •		•		•		•	•
Le Resto du Palladium	+41 24 479 15 12	palladiumdechampery.ch	Champéry	• • • •	•	•	• •	•	•	•	٠	٠	•	•					90 30				•				•	• •
Le Toupin	+41 24 479 15 48		Champéry	•	•	•	• •		•	•				• •	•		•		70 120		.							•
Le Vieux Chalet	+41 24 479 19 74	vieuxchaletchampery.ch	Champéry	• • • •	•	• •	•	• •		• •		٠	•	• •	•			•	100 40 •		-	-	-  -  -	•		•	• '	• • •
Les Marmottes Lounge-Bar	+41 79 691 07 00 +41 24 479 11 30	restaurant-les-marmottes.ch lenational.ch	Champéry Champéry			•	• •	•	•	•		•		•					60 100 25 50									
Hotel National Resort											-	-					-					-						
Mac Coq Self Service	+41 24 479 12 55	restaurant-coquoz.ch	Champéry	•	•				•	•	٠								120 120		•							
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	champoussinlodge.ch	Champoussin	•	•	•	•	•		• •	•	• •	• •	•	•		_   ·	•	80 50 •	•	.	•	• • •		•	•	•	•
Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	chezgaby1670.ch	Champoussin	• • • •	•	•	• •	•	• •	•		•	•	• •				•		• • •	.		•	•	•		• .	• • •
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	lafermeagaby.ch	Champoussin	•	•	•	•			-   -	•	•							20 50		_ _						•	•
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13		Champoussin	• • • •	•		• •				٠								35 40								• • •	• • • •

\* Ouvert aussi le matin

 $\overline{106}$ 

INFOS PRATIQUES

BARS, RESTAURANTS ET DISCOTHÈQUES

Bars, rest	aurants	et discothèque	es	OUVERTURE ÉTÉ HIVER	SITUATION	Т	YPE DE ME	TS				TYPE DE N	METS		D	ISTINCTION		AMBIA	AMBIANCE					SERVICES			
	(( ))	₩Œ	0	A midi Le soir A midi I e soir	En station / Au village En altitude / Sur les pistes	Fondues au fromage Raciettes Croîtes au fromage	Produits locaux Fondues de viande Vandes sur ardoise I Grill	Påtes Röstis Pizzas	Potson   Fuils de mer	Burgers Tapas	Sandwichs Grépes	Plats végan Plats à emporter	Salon de thé Traditionnel Brasserie	Cuisine gastronomique Cuisine asiatique	Cuisine du monde Cuisine italienne	Guide Michelin Trip Advisor	Bar Discothèque	Nombre de places en intérieur Nombre de places en extérieur Concerts live	Après-ski Solrées DJ	Soirées à thème Soirée karaoké	Snacks Espaces VIP Billard	Jeux de fléchettes Baby-foot	Diffusion d'événements sportifs Grand écran Bar à vins	Spécialités de blères Cocktails	Happy hour Espace fumeur Accès handisanée	Service traiteur Chaises bébé	Table à langer Jeux pour enfants Terrasse
Le Nid	+41 24 477 17 88		Champoussin		• •		• •		•	•	• •	•	٠	•			•	85 20 •	• •	•	• • •	• •	• •	• •	• •	• •	• • •
Le Poussin	+41 24 477 17 88	restaurantlepoussin.ch	Champoussin	• •	• •			• • •	•	•	• •	•	•	•			•	85 100	• •	•	• • •	• •	• • •	• •	• • •	• •	• • •
Le Virage	+41 24 565 04 26	restolevirage.ch	Champoussin		• •	• •	• •				•	•	•			•	•	80 80 •	•	•	•		•		•	•	
Buvette Chez Yoyo et Jiby	+41 24 479 30 45	facebook.com/chezyoyoetjibi	Les Crosets	•	•	• • •	•	•			•							70 150								•	•
Chalet Montriond	+41 24 565 06 03	chaletmontriond.ch	Les Crosets		• •	• •	•	•		• •	•	•	•				•	50	•		•	•			•	•	
Chez Nelly	+41 24 479 12 95		Les Crosets		•	• • •	• • •	• •	•	• •		•	•			•	•	60 80 •	• •	•	•			• •	• •	•	• •
Cookie Café Mossettes	+41 24 479 12 19	cookie-cafe.com	Les Crosets	• •	•		•	•		•	•	•				•		200 200						•		•	• •
Crêperie La Cabane à Sucre			Les Crosets	• • • •	•	•	•				• •	• •	• •			•	•	45 15	•				• •	•	•	•	• • •
Freeride Hostel	+41 79 192 66 76	freeridehostel.ch	Les Crosets	•	•						•						•				•						•
Gîte Rural de Chaupalin	+41 77 269 88 48		Les Crosets	• •	•	• •	•	• •			•	•	•					45 60								•	•
La Cuisine de L'Étable	+41 24 565 65 55	hotel-etable.ch	Les Crosets		•				•	•		• •	•			•	•	70 25	•		• •			• •	•	•	• • •
La Télécabine	+41 24 565 05 90	hoteltelecabine.ch	Les Crosets	• •	•		• •	• •	•	•	•	• •	• •				•	150 80				•	•		•	•	• • •
Le Caveau Corinne et Alain Rey-Bellet	+41 24 479 30 71		Les Crosets	•	•			•				•	•				•	60 40 •	•		•		•				•
Le Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	lemountainlodge.ch	Les Crosets	• •	• •	•							•					60									•
Les Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	hotel-pds.ch	Les Crosets		•			• •				•						100 120							•	•	• •
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	lacvert.ch	Les Crosets	• •	•	• •	•				•		•					24 100									•
Refuge Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	lemarcheuson.ch	Les Crosets	•				•			•	•				•		70 100								•	• • •
Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	relais-crosets.com	Les Crosets		•			•				•	•					150 60								•	• • •
Au Beau-Réveil	+41 24 477 11 84	au-beau-reveil-boulangerie.ch	Morgins		•		•				•	•				•		18 26			•				• •		
Buvette de Savolaire	+41 24 477 11 14	restaurant-buvette-savolaire.ch	Morgins	• •	•	• •	•					,	•												•	•	
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	chaletchanso.ch	Morgins		•	• • •	•	•			•		•					35 60			•	•				•	
C-LÀ Pizzeria	+41 24 477 81 71		Morgins		•	•	•					•	•		•	•		50 15								•	•
Là Ô	+41 24 476 83 24	la-o.ch	Morgins		•		•	•		•	•	•					•	150 200 •			•					•	
La Pive	+41 24 477 12 08	facebook.com/lapivemorginschezisa	Morgins		•						•	•					•	60 50 •	•	• •			•	•		• •	
Le Centre Sportif	+41 24 477 19 92	morgins-loisirs.ch	Morgins		•	• •	•				•		•					28 50			•		•	•		•	
Le Corbeau	+41 24 476 83 21	facebook.com/ Refuge-du-Corbeau-Morgins	Morgins	• •			•			•	•	•	•				•	40 60	•					•	•	•	• •
Le Di.vins	+41 24 477 33 03	divins.ch	Morgins		•	•	•		•	•						•	•	80 20			•						• •
Le Ferrage	+41 24 477 12 21	leferrage.ch	Morgins	• •	•							,	•			•		50 110 •								•	• •
Les Bochasses	+41 24 477 22 21	lesbochasses.ch	Morgins				•			•		,	•					100 150 •			•		• •	•		•	
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	fontaines-blanches.ch	Morgins		•	• •						,						100 30 •	•	•						•	
Meat'hic Grill	+41 24 477 10 33	meathicgrill.ch	Morgins		•		•		•							•		40 20			•			•			
New Crystal Bar	+41 24 477 41 98		Morgins		•						•						•		•		•	•		•			
T-bar	+41 79 933 18 35	facebook.com/T-Bar	Morgins		•		•						•		•	•	•	•			•	•			•		•
U Yeü Tsalé	+41 24 477 32 55	uyeutsale.ch	Morgins				•				•	,	•			•	•	50 120 •		•	•		•	•		•	
Ze Bar - 7Peaks	+41 24 565 18 72	7peaksbrasserie.ch	Morgins		•		•	•									•	50 •	•		•	•					•
Relais de la Thiésaz	+41 24 477 18 28	thiesaz.ch	Troistorrents		•	•			•							•	•	70 20								•	• •
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	antheme.ch	Val-d'Illiez	• •	•		•	•			•							30 40									• •
La Mascotte	+41 24 477 28 75		Val-d'Illiez		•						•						•	55 25			•		•				
Le Communal	+41 24 477 29 31	hotelcommunal.ch	Val-d'Illiez		•		•	•				•		•	• •	•	Î	75 30								• •	
Le Charly's	+41 79 321 85 93		Val-d'Illiez		•												•	100 20		• •	•			•			
Le Repos Da Giuseppe	+41 24 477 14 14	le-repos-da-giuseppe.business.site	Val-d'Illiez		•		•			•	• •				•	•	•	70 20					• •			•	
Restaurant des Tennis	+41 24 477 21 13	restaurantdestennis.ch	Val-d'Illiez	• •	•		•	•										45 70									

 $\overline{109}$ 



INFOS PRATIQUES PLAN ET ACCÈS

#### **PLAN ET ACCÈS**

#### La Région Dents du Midi est accessible...

#### par la route

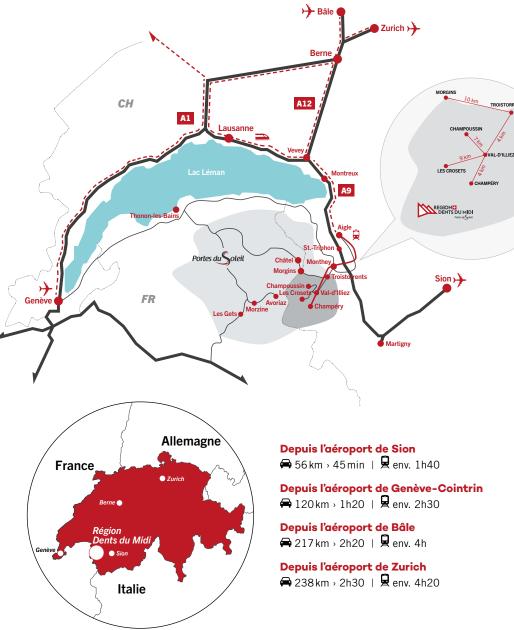
Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

#### par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle – Ollon – Monthey – Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.





#### MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



#### Navette de Rumières

<b>Q</b>	Champéry
CHF	Gratuit
***	20
<b>(</b>	16 minutes

#### Petit Train des Dents du Midi

<b>Q</b>	Champéry
CHF	Gratuit
***	19 places par wagon
<b>©</b>	20 minutes

#### Bus Val-d'Illiez – Les Crosets

<b>Q</b>	Val-d'Illiez   Les Crosets
CHF	Adulte/enfant > 6 ( 3 en ½ tarif)
***	50
<b>(</b>	35 minutes

### Bus Troistorrents – Morgins

<b>Q</b>	Troistorrents   Morgins
CHF	Adulte/enfant > 7.60 (3.80 en ½ tarif)
***	50
<b>(</b>	20 minutes

#### Bus Val-d'Illiez – Champoussin

9	Val-d'Illiez   Champoussin
CHF	Adulte/enfant > 7.60 (3.80 en ½ tarif)
:2:	50
<u>©</u>	35 minutes







### **Printemps**

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage... Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté!

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude!



### Été

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 23 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gites d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour y passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.

INFOS PRATIQUES ÉTÉ

#### **MULTI PASS**



Vous rêvez d'une carte qui simplifie la vie et qui donne accès à plus de 60 activités en illimité et 50 activités en réduction dans l'ensemble des Portes du Soleil? Dites « Multi Pass » et votre souhait sera exaucé. Car de juin à septembre, nous vous offrons une multitude de loisirs pour toute la durée de votre séjour.

#### Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement:

- Prendre de la hauteur, avec les 23 remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons.
- > Vous rafraîchir, dans l'eau douce des lacs et piscines.
- > Pratiquer du sport, avec les courts de tennis.
- → Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor.
- → Vous amuser, avec les mini-golfs.
- > Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins.
- > Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics inter-stations et petits trains touristiques.

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte: accrobranches, escape game, trottinette de descente, location de vélos, vols en parapente, et bien d'autres!

#### Les formules \*Sous réserve des tarifs 2021 du Multi Pass

#### **→** MULTI PASS «SÉJOUR»

En séjournant dans la Région Dents du Midi, le Multi Pass vous est offert. Il suffit de vous le procurer auprès de votre hébergeur! Les propriétaires de logement de vacances bénéficient eux aussi du Multi Pass (1 Multi Pass/17m<sup>2</sup>).

#### **→** MULTI PASS «JOURNÉE»

Vous êtes de passage dans l'une de nos stations? Le Multi Pass ne coûte que CHF 11.-\* pour profiter pleinement de votre journée (gratuit pour les enfants de moins de 5 ans)!

#### **→** MULTI PASS «SAISON»

Vous avez choisi les Portes du Soleil pour en faire votre terrain de jeu préféré? À vous la carte saison à CHF 85.-\*!



INFOS PRATIQUES

#### VÉLO

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bike Park le plus grand d'Europe avec quelque 1000 km de sentiers balisés... un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique du Downhill, Mountain Bike, e-bike et vélo de route!

Contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos 10 lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une

assistance électrique ou avec les 23 remontées mécaniques en fonction durant la période estivale. Laissez-vous inspirer et atteignez les sommets!

#### En quelques chiffres

- → 600 km de chemins balisés
- 350 km de sentiers pour le VTT électrique (Grand8)
- 1 seul forfait pour 23 remontées mécaniques
- 50 pistes de downhill permanentes
- 5 bike park
- 2 pumptracks
- Des circuits de trial et de cross-country



#### Le Trophée des Alpages



Au programme, découverte des buvettes et des restaurants d'altitude qui jalonnent les alpages de notre belle vallée! Aucun parcours n'est défini, ni chronométré : les haltes se font au gré des participants, à pied, en VTT ou à cheval, en utilisant ou non les remontées mécaniques. Votre mission? Récolter un maximum d'autocollants à apposer sur votre carte de jeu entre juin et septembre pour tenter de remporter un lot. Plus vous collectionnez, plus vous pouvez gagner gros!



#### Nos alpages

Voué principalement à l'agriculture de montagne, composé de terres incultes sur lesquelles paissent moutons, chèvres et vaches, chaque alpage nous livre ses secrets: paysages variés, écosystèmes multiples et particularités culturelles, sans compter une diversité incroyable de

De nombreux sentiers de randonnée passent par de vastes et magnifiques parcs naturels, tout en permettant aux visiteurs de profiter de haltes gourmandes. Des lieux où le temps semble suspendu, un véritable retour aux sources.





### **Automne**

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

### **ENSEMBLE, TOUS SOLIDAIRES**

COVID-19: chacun se responsabilise pour que la montagne reste un plaisir.

Selon ordonnance sur les mesures destinées à lutter contre l'épidémie de COVID-19 en situation particulière (ordonnance COVID-19 particulière)

du 19 juin 2020 (état le 4 novembre 2020, mise à jour régulière en fonction des décisions de la Confédération et du Canton du Valais)







#### **Transports publics**

> port du masque obligatoire sur les quais et dans les bus > désinfection des points de contact et des surfaces de dépôt

#### Votre hébergement\* et les offices du tourisme

- > port du masque obligatoire dans les parties communes et closes > désinfection des points de contact
- et des surfaces de dépôt » gel hydro-alcoolique à disposition
- \*hôtellerie & parahôtellerie

- installations (y c. les télésièges, téléskis et tapis roulants pour débutants), lors des rassemblements au début et à la fin des cours. pour le moniteur et élèves dès 12 ans
- › désinfection du matériel prêté
- > port du masque obligatoire (dès 12 ans)

- surfaces de dépôt

#### Remontées mécaniques

tapis roulants pour débutants et files d'attente)

#### Commerces

- » port du masque obligatoire
- , gel hydro-alcoolique à disposition > désinfection des points de contact et des surfaces de dépôt

#### Magasins de sport

- > port du masque obligatoire
- > désinfection du matériel loué
- , gel hydro-alcoolique à disposition
- > désinfection des points de contact et des surfaces de dépôt

#### Bars & restaurants

Hormis les ventes à l'emporter, les restaurants et bars sont temporairement fermés jusqu'au 30 novembre 2020 inclus.

- > espacement des tables d'au moins
- 1.5m ou installation de séparations adéquates
- port du masque obligatoire (sauf quand le client est assis à table)
- > gel hydro-alcoolique à disposition
- désinfection des points de contact et des surfaces de dépôt
- tracage des clients via l'application SocialPass





info@rddm.ch regiondentsdumidi.ch



Le personnel en station et nos visiteurs font chacun leur part pour préserver la santé de tous.



Gel hydro-alcoolique à disposition



Port d'une protection bucco-nasale conforme aux recommandations de l'OFSP

Espacement des tables d'au

moins 1.5m ou installation de

séparations adéquates





Téléchargez l'application SocialPass Saisissez vos données Votre smartphone est prêt à l'emploi

#### Ecoles de ski

- > port du masque obligatoire sur toutes les
- > espaces publics dans les bâtiments
- > gel hydro-alcoolique à disposition
- > désinfection des points de contact et des

> port du masque obligatoire sur toutes les installations (v c. les télésièges, téléskis,

#### **Annuaire**

ALIME	NTATION	
BOUCHERIE		
Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez
BOULANGERIE   PÂTISSERIE		
Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez
ÉPICERIE FINE   PRODUITS DU	TERROIR	
La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents
SUPERETTE   SUPERMARCHÉ		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation du Hameau	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez
VENTE DIRECTE DE TRUITES F	RAÎCHES ET FUMÉE	s
Chalet Rosalie	+41 24 479 14 84	
	+41 79 577 87 54	Champéry

AMÉNAGEMENTS ET E	NTRETIENS EXTÉ	RIEURS
BÛCHERONNAGE		
Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	
	+41 79 357 19 45	Val-d'Illiez
CONCIERGERIE		
Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Les Glaïeuls	+41 24 479 18 85	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	. 41 76 224 14 70	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Gonnet & Fils Sàrl	+41 79 291 53 00	Troistorrents
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illiez
PAYSAGISTE		
Green Team	+41 79 231 88 55	
	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
lliez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez
TERRASSEMENT   DÉNEIGEMEN	NT	
TRANSPORT   GÉNIE CIVIL		

Avanthay Simon

Decurtins François Gex-Fabry Transport

Ulysse Avanthay et Fils

+41 79 758 10 05 Champéry

+41 79 441 62 66 Champéry

+41 79 606 14 25 Champéry

Champéry

+41 24 479 12 21

+41 79 219 48 05

+41 24 479 14 20

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	
	+41 79 455 87 06	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 24 479 31 38	
	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	
	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Renevier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Transneige & Automécanic Monay Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illiez
Ecœur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illiez
Granger Multiservice Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez

ARTI	SANS			
BIJOUTERIE   HORLOGERIE				
L'Horlogère	+41 78 890 45 89	Champéry		
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez		
DÉCORATION				
Ma Déco	+41 79 589 88 79	Champéry		
FONDERIE DE CLOCHES				
Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry		

AUTOI	MOBILES	
CARROSSERIE		
Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
GARAGE   POMPE À ESSENCE		
Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard	+41 24 471 65 75	Monthey
Automécanic Monay Sàrl	+41 79 301 44 44	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

BEAUTI	É ET BIEN-ÊTRE	
ESTHÉTICIENNE		
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez
SALON DE COIFFURE		
Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
Coiffure Françoise	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez
Miroir Dis-Moi	+41 24 477 15 14	Val-d'Illiez
CENTRE SPORTIF		
Centre sportif de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins
FITNESS		
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

OSTÉOPATHIE		Red Carpet	+41 79 814 15 75	Champéry
		Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
				Champous
		••••••		Les Crosets
			+41 24 477 77 17	Morgins
				Morgins
		SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiez
		MONITEUR DE SKI INDÉPENDA	NT	
				Morgins
+41 76 526 66 18		***************************************		
		Stéphane Lambiel Skating School of	Switzerland	Champéry
		LANGUES		
		Cours d'espagnol Jovita	+41 79 456 25 31	Morgins
	······	•		
		Attitude Paddle, Alexandre Bernd	+41 79 698 68 50	Morgins
ant +41 /9 /3/ 60 88	Val-d'Illiez	PROFESSEUR DE TENNIS		
			+41 79 412 68 60	Champéry
+41 79 606 49 34	Champéry			
+41 76 822 15 61	Champéry			
+41 79 449 61 14	Champéry	ENTREPRISE	S DU BÂTIMENT	
+41 79 774 87 46	Val-d'Illiez	ARCHITECTE		
TIOUE			+41 24 472 83 51	Champéry
	Vol. d'Illion			Champéry
+41 /0 340 93 03	vai-u iiilez	Perrin Architecture Sàrl		Val-d'Illiez
		S'Tox SA		Val-d'Illiez
TIQUES		Voirol Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illiez
CDÉATION		DUDE ALI D'INOÉMICUDE		
	Champéry		. 41 70 070 10 00	Val-d'Illiez
		****		Monthey
141754715750	Worgins			Monthey
		Jean-Michel Vuauens 3A	+41 24 472 30 10	Worthey
+41 79 471 37 50	Morgins	CARRELEUR		
+41 24 477 26 03	Morgins	Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
		Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illiez
				vai-u iiilez
			EEDRI ANTIED	val-u ililez
+41 24 479 24 64	Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR		
+41 24 479 24 64	Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80	Champéry Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73	Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64	Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80	Champéry Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57	Champéry Champéry Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57 +41 27 743 63 50	Champéry  Champéry  Champéry  Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57	Champéry Champéry Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 320 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57 +41 27 743 63 50	Champéry  Champéry  Champéry  Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57 +41 27 743 63 50	Champéry  Champéry  Champéry  Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl F. Avanthey SA	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57 +41 27 743 63 50 +41 24 477 28 75 DE CONGRÈS	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins
+41 24 479 24 64  +41 24 479 24 80  +41 24 479 23 57  +41 27 743 63 50  +41 24 477 28 75  DE CONGRÈS  VÉNEMENT D'ENTR	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sarl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl  F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl Ansermoz Pascal	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02 +41 79 273 98 68	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64 +41 24 479 24 80 +41 24 479 23 57 +41 27 743 63 50 +41 24 477 28 75 DE CONGRÈS	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl  F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl Ansermoz Pascal Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02 +41 79 273 98 68 +41 79 243 75 02	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64  +41 24 479 24 80  +41 24 479 23 57  +41 27 743 63 50  +41 24 477 28 75  DE CONGRÈS  VÉNEMENT D'ENTR	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sarl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl  F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl Ansermoz Pascal	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02 +41 79 273 98 68	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64  +41 24 479 24 80  +41 24 479 23 57  +41 27 743 63 50  +41 24 477 28 75  DE CONGRÈS  VÉNEMENT D'ENTR	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez EPRISE Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl  F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl Ansermoz Pascal Blanchut et Monnet Sàrl Perrin Luc Sàrl	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02 +41 79 273 98 68 +41 79 243 75 02	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64  +41 24 479 24 80  +41 24 479 23 57  +41 27 743 63 50  +41 24 477 28 75  DE CONGRÈS  VÉNEMENT D'ENTR  +41 24 479 05 05	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez EPRISE Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl Ansermoz Pascal Blanchut et Monnet Sàrl Perrin Luc Sàrl CITERNE	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02 +41 79 273 98 68 +41 79 243 75 02 +41 79 957 06 15	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez
+41 24 479 24 64  +41 24 479 24 80  +41 24 479 23 57  +41 27 743 63 50  +41 24 477 28 75  DE CONGRÈS  VÉNEMENT D'ENTR  +41 24 479 05 05	Champéry Champéry Champéry Champéry Val-d'Illiez EPRISE Champéry	CHARPENTIER   COUVREUR   I Blanchut et Monnet Sàrl Dubosson Patrick Ferblanterie ERM Charpente-Toiture Lehmann Eric Perrin Rémy CHAUFFAGE   SANITAIRE A&D Berthoud Sàrl  F. Avanthey SA Gollut Hydrotech Sàrl Ansermoz Pascal Blanchut et Monnet Sàrl Perrin Luc Sàrl	+41 79 243 75 02 +41 79 388 25 73 +41 79 920 49 17 +41 79 508 01 91 +41 79 347 09 18 +41 24 479 32 25 +41 79 244 36 64 +41 24 471 41 04 +41 24 477 49 02 +41 79 273 98 68 +41 79 273 98 68 +41 79 273 98 68 +41 79 957 06 15	Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Val-d'Illiez Champéry Monthey Morgins Val-d'Illiez Val-d'Illiez
	+41 76 822 15 61 +41 79 449 61 14 +41 79 774 87 46 TIQUE +41 76 340 93 83 TIQUES ORÉATION +41 78 891 23 24 +41 79 471 37 50 +41 79 471 37 50 +41 79 477 26 03	+41.79.351.44.00 Champéry +41.78.779.66.87 Champéry A +41.24.479.11.30 Champéry +41.79.632.40.58 Champéry +41.79.632.40.58 Champéry +41.79.74.87.46 Champéry +41.79.74.87.46 Champéry +41.79.256.71.87 Champoussin +41.76.526.66.18 Les Crosets Val-d'Illiez +41.24.477.16.10 Morgins +41.79.530.75.64 Morgins +41.79.530.75.64 Morgins +41.79.261.23.31 Morgins +41.79.261.23.31 Morgins +41.79.737.60.88 Val-d'Illiez +41.24.477.29.80 Val-d'Illiez +41.24.477.29.80 Val-d'Illiez +41.79.449.61.14 Champéry +41.79.449.61.14 Champéry +41.79.449.61.14 Champéry +41.79.449.61.14 Champéry +41.79.449.61.14 Champéry +41.79.74.87.46 Val-d'Illiez  TIQUE +41.79.430.93.83 Val-d'Illiez  TIQUE +41.79.471.37.50 Morgins +41.79.471.37.50 Morgins +41.79.471.37.50 Morgins	Snow Attitude	Snow Attitude

+41 24 471 21 63 Monthey

+41 22 548 00 86 Monthey

+41 79 212 26 42 Champéry

Val-d'Illiez

Val-d'Illiez

+41 24 477 21 57

+41 24 477 50 71

+41 24 479 16 15

ÉCOLES

Attitude Paddle, Alexandre Bernd	+41 79 698 68 50	Morgins
PROFESSEUR DE TENNIS Coulon Igor		Chamné
Codionigo	+41 / 3 412 00 00	Champe
ENTREPRICE	S DU BÂTIMENT	
	S DO BATIMENT	
ARCHITECTE Atelier d'Architecture PA Felli SA		Champá
Madeleine Architectes Sàrl		
Perrin Architecture Sàrl		Val-d'Illi
S'Tox SA		Val-d'llli
Voirol Denis		
		vai-u iiii
BUREAU D'INGÉNIEURS	. 41 70 070 10 20	Val d'Illi
Hydrotec		Val-d'llli
nco-ing SA		Monthey
Jean-Michel Vuadens SA		Monthey
CARRELEUR		
Procéram Sàrl		Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'llli
CHARPENTIER   COUVREUR   F	ERBLANTIER	
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'llli
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'llli
ERM Charpente-Toiture		
Lehmann Eric		
Perrin Rémy		
CHAUFFAGE   SANITAIRE		
A&D Berthoud Sàrl	+41 24 479 32 25	
	+41 79 244 36 64	Champé
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthe
Gollut Hydrotech Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'llli
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'llli
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'llli
CITERNE		
Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorr
DÉCORATION   PARQUET   RID		
Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champé
ÉLECTRICITÉ		
3G Electricité SA	+41 24 479 30 02	
	+41 79 426 35 16	Champé
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	
Grau Electricité SA		Monthey
M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	
	+41 79 507 97 08	Troistorr
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'llli
ENTREPRISE DE NETTOYAGES		
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins

+41 79 814 15 75 Champéry +41 79 136 27 09 Champéry

+41 24 477 29 00 Champoussin

+41 24 477 29 49 Morgins

Les Crosets

Champéry

130

Imprimerie Montfort

Nisada Communication

Impression RMS Vidéo

Catbuilder

**ÉCOLE DE SKI** 

Ecole Suisse de Ski & Snowboard

AGENCE DE COMMUNICATION | GRAPHISME

GYPSERIE   PEINTURE L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA		Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 615 75 52	
	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	
Innovation Peinture		Val-d'Illiez
MIB Peinture		
MAÇONNERIE		
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Champéry
	+41 24 477 34 86	Val-d'Illiez
Bernard Torrent SA		Collombey
Carraux-Moret Construction SA		Collombey
Renevier Maçonnerie et Déneigement		Morgins
Borrat-Besson Marc		Val-d'Illiez
Gähler Renovation Sàrl		Val-d'Illiez
Perrin Denis		Val-d'Illiez
Perrin Laurent		
Perrin Raphaël		
MENUISERIE   ÉBÉNISTERIE		
Bois Etc.	+41 79 653 45 40	
	+41 79 273 59 36	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 24 479 34 79	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl		Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl		Val-d'Illiez
Avanthay SA		Val-d'Illiez
Borloz Bernard		Val-d'Illiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illiez
Gavillet Marc		Val-d'Illiez
	+41 79 675 09 07	Val-d'Illiez
Guérin Menuiserie		Val-d'Illiez
Guérin Michel		Val-d'Illiez
Marclay Steve		Val-d'Illiez
Perrin Joël La Castorette		
Schönbett Hervé		
PORTES DE GARAGE I VENTILAT	ION	
Metal Assistance Montage SA		Villeneuve
PROMOTEUR IMMOBILIER GexIlliez	±41 79 285 31 48	Val-d'Illiez
Logipro		
	741 70040 13 73	vai-d illiez
SERVICE D'ASSÈCHEMENT		
Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illiez
GALERII	S D'ART	
Espace Raiffeisen	+41 79 278 26 22	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
GARDE D	ENFANTS	
BABYSITTER   MAMAN DE JOUR		ine
CRÈCHE COMMUNALE		
Le Parachute		
La Chocolatine	+41 24 476 87 66	Val-d'Illiez

132

Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc		Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry
Tordeur Jean-Luc		
ACCOMPAGNATEUR TRAIL		
BeeHeidi		Val-d'Illiez
BUREAU DES GUIDES	41 70 607 70 07	
Montagne Expérience	+41 /9 63/ /03/	Champéry
GUIDE CANYONING		
Soustre Fred		Champéry
GUIDE DE MONTAGNE		
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Caloz Hubert		Champéry
Défago Luc		
Pochon Jacky		Champéry
Rey-Bellet Fernand		Champéry
Richard Jean-Claude		Champéry
GUIDE DE VÉLO		
E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland		Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2		Morgins
Bike Thrills		
-	EMENTS	
AGENCE IMMOBILIÈRE		
Avanthay&Partners SA		Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl		Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA		Champéry
Alpage immo Location Service		Champoussin
GF Immobilier		Champoussin
Swiss Mountain Holidays		Champoussin
Immobilière des Crosets		Les Crosets
IM Mossettes Sàrl		Les Crosets
Trombert Anne-Marie		Les Crosets
Valgestimmo Moutoin Sòrl		Les Crosets
Maytain Sàrl Morgins Immo		Morgins
Morgins Immo Mountain Plus		Morgins Morgins
DP Immob Sàrl		Val-d'Illiez
Ymerconcept		
	141750040234	var a micz
BACKPACKER		
Le Petit Baroudeur		
Freeride Hostel	+41 /9 192 66 /6	Les Crosets
CABANE		
Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	
	+41 79 478 57 30	Champéry
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illiez
CAMPING		
CAMPING Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins
CHAMBRE D'HÔTES	. 41 70 750 20 04	Champáni
Chalet de l'Atelier *****		
Chez Ruth ***		
La Ferme à Gaby Le Poussin		
Le Virage		
B&B Chalet Rey-Bellet		
Chalet Cergnat		
Chalet Suisse B&B		
Le Castor		

Les Fontaines Blanches		Morgins
Chalet Ingas		Troistorrents
Yûva ***	+41 79 486 47 87	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiez
Le Riad des Neiges	+41 79 957 85 58	Val-d'Illiez
GUEST HOUSE		
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
<b>GÎTE RURAL</b> Buvette de Bonaveau	±41 70 205 50 23	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champery
		01
0 .:	+41 /6 438 11 64	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	01 /
	+41 /9 91/ 31 60	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	01 /
	+41 /9 516 45 33	Champéry
Gîte Rural de Chaupalin	+41 77 269 88 48	Les Crosets
Refuge de Chésery		Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins
HÔTEL 4 ÉTOILES		
Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & Spa ****	+41 24 479 11 30	Champéry
HÔTEL 3 ÉTOILES		
Beau-Séjour ***	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***		
HÔTEL «SWISS LODGE»	. 41 04 470 05 05	Chame for
Le Palladium	+41 24 4/9 05 05	Champéry
La Télécabine		Les Crosets
Montriond		Les Crosets
Mountain Lodge		Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
HÔTEL		
Chalet le Chamois (séminaires)		Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Les Alpes	+41 24 479 12 22	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	
	+41 79 634 20 00	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby		Champoussin
Champoussin Lodge		Champoussin
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
L'Etable		Les Crosets
Refuge Le Marcheuson		Les Crosets
Chez Jan		Morgins
Helvetia Hotel		Morgins
Auberge de la Bourgeoisie		Troistorrents
Le Communal		Val-d'Illiez
		. 21 0 111102
LOGEMENT POUR GROUPES	41 70 172 00 72	01
Cabane de Planachaux		
	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne		Champéry
Chalet Ganesha	+41 24 479 26 20	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle		Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	
	+41 79 244 38 82	Champéry
	+41 24 479 13 40	
Pension Souvenir		
Pension Souvenir	+41 79 634 20 00	Champéry
Pension Souvenir	+41 79 634 20 00 +41 76 372 53 63	Champéry Les Crosets

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
MAGASINS	DE SPORTS	
LOCATION DE VÉLOS		
E-Bike Swiss Rental		
Bikeshop		Champéry
Point Sud Location		Champou
Hôtel des Portes du Soleil		Les Croset
Bike Pro Shop powered by Snowline 2		Morgins
RS Equipement Sàrl		Morgins
VÊTEMENT   ACCESSOIRE   LOC		IEL
Berra Sports	+41 24 479 13 90	
	+41 79 372 83 33	Champéry
Borgeat Sports		Champéry
Gonnet Sports (hiver)		Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champou
Peak Performance &		
Patagonia Shop (hiver)		Champéry
Michel Sports Sàrl		Champou
Chamois Sports (hiver)		Les Croset
	+41 24 479 16 39	Les Croset
RS Equipement Sàrl		Morgins
		Morgins
RELIGIEUX ET	LIEU DE CULTE	
Eglise catholique	<b>LIEU DE CULTE</b> +41 24 477 11 13	Champéry
<b>RELIGIEUX ET</b> Eglise catholique Eglise catholique	LIEU DE CULTE +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Champéry Morgins
<b>RELIGIEUX ET</b> Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique	LIEU DE CULTE +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrer
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorre Val-d'Illiez
<b>RELIGIEUX ET</b> Eglise catholique Eglise catholique	+41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante SANTÉ ET	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 471 48 28  SECOURS	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 14 828  SECOURS	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police	+41 24 477 11 13 +41 24 471 48 28 **SECOURS	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 148 28  SECOURS  117  118	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 471 48 28  SECOURS  117  118  144	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 148 28  SECOURS  117  118	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA DENTISTE	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 471 48 28  SECOURS  117  118  114  +41 24 471 62 63	Champéry Morgins Troistorrei Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 471 48 28  SECOURS  117  118  114  +41 24 471 62 63	Champéry Morgins Troistorrei Val-d'Illiez Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc HÔPITAL	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 471 48 28  SECOURS  117  118  114  +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc HÔPITAL Höpital pour mères et enfants	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 14 28  SECOURS  117  118  144  +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03  +41 58 773 21 12	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc  HÔPITAL Hôpital pour mères et enfants Hôpital pour adultes	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 14 28  SECOURS  117  118  144  +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03  +41 58 773 21 12	Champéry Morgins Troistorrei Val-d'Illiez Monthey  Monthey  Monthey  Monthey  Rennaz
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc HÔPITAL Höpital pour mères et enfants Höpital pour adultes  MÉDECIN	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 471 48 28  SECOURS  117  118  144  +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03  +41 58 773 21 12  +41 58 773 21 12	Champéry Morgins Troistorrei Val-d'Illiez Monthey Monthey Monthey Rennaz Rennaz
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET  NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc HÔPITAL Höpital pour mères et enfants Höpital pour adultes  MÉDECIN Cabinet médical de Champéry	LIEU DE CULTE  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 11 13  +41 24 477 14 28  SECOURS  117  118  144  +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03  +41 24 371 42 03  +41 24 371 42 03  +41 58 773 21 12  +41 58 773 21 12  +41 44 479 20 05	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey  Monthey  Monthey  Rennaz Rennaz Champéry
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc Hôpital pour mères et enfants Hôpital pour adultes MÉDECIN Cabinet médical de Champéry Médecin de garde	+41 24 477 11 3 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 14 8 28  SECOURS  117 118 1144 +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03  +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey  Monthey  Monthey  Rennaz Rennaz Champéry Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET  NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc HÔPITAL HÔPITAL HÔPITAL HÔPITAL HÔPITAL HÔPITAL Cabinet médical de Champéry Médecin de garde Cabinet médical de Troistorrents	### 124 477 11 13 ### 124 477 11 13 ### 124 477 11 13 ### 124 477 11 13 ### 124 477 11 13 ### 124 477 11 13 ### 124 477 14 28  ***SECOURS  ### 117 ### 118 ### 144 ### 124 471 62 63 ### 124 471 62 63  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 42 03  ### 124 471 47 47 47	Champéry Morgins Troistorrer Val-d'Illiez Monthey  Monthey  Monthey  Rennaz Rennaz Champéry Monthey
RELIGIEUX ET Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Eglise catholique Paroisse protestante  SANTÉ ET  NO D'URGENCE Police Pompiers Organisation cantonale VS des secours Ambulances Clerc SA  DENTISTE Vionnet Jean-Luc Hôpital pour mères et enfants Hôpital pour adultes MÉDECIN Cabinet médical de Champéry Médecin de garde	+41 24 477 11 3 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 11 13 +41 24 477 14 8 28  SECOURS  117 118 1144 +41 24 471 62 63  +41 24 471 42 03  +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12 +41 58 773 21 12	Champér Morgins Troistorre Val-d'Illie Monthey Monthey Monthey Rennaz Rennaz Champér Monthey

+41 76 822 35 80 Val-d'Illiez

+41 24 477 12 75 Val-d'Illiez

+41 24 477 28 20 Troistorrents

PHARMACIE

Pharmacie des Cîmes

Pharmacieplus de Troistorrents

POLICE Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM) +41 24 479 09 18 Champéry ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE Dardenne Annick +41 79 508 01 49 Champéry +41 79 244 50 52 Morgins 133

SED)	/ICES	
SER	MOES	
ADMINISTRATION COMMUNALE		
Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez
ASSURANCE		
Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances		
Helvetia Assurances		
Tervetta Assurances	T41 7 3 44 3 44 3 3	vai-u iiiez
AUTO-ECOLE		
Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
AVOCAT   NOTAIRE		
Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
BANQUE		
Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
Banque cantonale du Valais   Point cash		Les Crosets
Banque cantonale du Valais   Point casi Banque cantonale du Valais   Point casi		
		Morgins
Banque Raiffeisen   Point cash		Morgins
Banque cantonale du Valais   Point cash		Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash		Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 70	Val-d'Illiez
BOIS DE CHEMINÉE		
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel		Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Champéry
	+41 79 357 19 45	Val-d'Illiez
Triage forestier de Troistorrents		Troistorrents
BUREAUTIQUE ET INFORMATIQU	IE.	
ATS Capital SA		Val-d'Illiez
Duplirex Espace Bureautique SA		Monthey
Axius SA		
	T41 30 317 10 10	31011
CHRONOMÉTRAGE		
Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illiez
CONSIGNES À SKI		
Téléphérique de Champéry		Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins
CONTRÔLEUR DE CHAMPIGNON	NS.	
Tordeur Jean-Luc		Troistorrents
DÉCHETTERIE	41.04.470.00.07	
Déchetterie de Champéry		Champéry
Déchetterie de Troistorrents		Troistorrents
Déchetterie de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez
ÉLECTROMÉNAGER		
FiJitechnic	+41 24 565 50 50	Champéry
•	+41 24 479 14 66	Monthey
Laurent Gex-Fabry Sàrl		Val-d'Illiez
FIDUCIAIRE   GÉRANCE	41.04.4==0.1==	
	+41 24 477 24 79	Val-d'Illiez
Fiduciaire de la Tour	± //1 26 Q1Q 65 10	Val-d'Illiez

Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illiez
Künzle SA		
GARDE-CHASSE		
Mariéthoz Serge	±/11 70 355 30 11	Sion
GAZ PROPANE   VENTE ET DÉ		
Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champery
GESTION ET SECRÉTARIAT		
Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
LAVERIE   BLANCHISSERIE		
C'est du Propre		
Alpage Immo Service Location		Champoussin
Blanchisserie Champoussin		
Le Flocon		
Val-Time	+41 24 4/ / 23 56	Val-d'Illiez
OFFICE DU TOURISME		
Office du Tourisme de Champéry		Champéry
Office du Tourisme de Morgins		Morgins
Office du Tourisme de Val-d'Illiez	+41 24 477 20 77	Val-d'Illiez
POSTE		
	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg		Morgins
	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 50	Val-d'Illiez
REMONTÉES MÉCANIQUES		
Télé Champéry Crosets		
Portes du Soleil SA	+41 24 479 02 00	Champéry
Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 476 83 10	Morgins
SYSTÈME DE SÉCURITÉ   ALA		
Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illiez
TAXI		
Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi City		Monthey
M3T Service Taxi	+41 79 283 33 13	Morgins
Taxi Denis		
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illiez
TRANSPORT DE PERSONNES	EXCURSIONS	
TRANSFERTS   GROUPES		
	+41 24 471 20 24	Monthey
	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illiez
VINS – BIÈR	ES – SPIRITUEUX	
VENTE DE BOISSONS		
La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
Brasserie de bières artisanales		
7Doolse Drooperie Càrl	41 04 505 10 70	A A - market -

+41 24 565 18 72 Morgins

7Peaks Brasserie Sàrl



## La nouvelle Volvo XC40 Recharge Pure Electric.

Notre premier SUV entièrement électrique.

Réjouissez-vous à l'idée d'une conduite sans émission, un moteur quasi-silencieux et une autonomie de 400 km.\* Dans le seul SUV électrique compact proposé avec une traction intégrale et une charge remorquée de 1 500 kg, vous êtes désormais connecté à tout moment même sans smartphone, grâce au nouveau système d'infodivertissement de Google.

Venez nous rendre visite pour plus d'infos.

<sup>\*</sup> L'autonomie peut vaire entre les cycles de conduite WLTP et EPA et les conditions réelles. Chiffres définis d'après nos objectifs préliminaires. En attente de la certification finale du véhicule. Exemple : Volvo XC40 Recharge Pure Electric P8 AWD. Consommation moyenne d'électricité : 22 kWh/100 0m, émissions de CO<sub>2</sub> : 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique : A. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Valable uniquement chez les concessionnaires participants. Le modèle présenté dispose évent. d'options proposées contre supplément.









info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch











#regiondentsdumidi

OFFICES DU TOURISME DE RÉGION DENTS DU MIDI:

#### CHAMPÉRY

Rue du Village 54 1874 Champéry +41 24 479 05 50

#### **MORGINS | TROISTORRENTS**

Route de Bas-Vièze 4 1875 Morgins +41 24 477 23 61

#### VAL-D'ILLIEZ | LES CROSETS CHAMPOUSSIN

Place du Village 5 1873 Val-d'Illiez +41 24 477 20 77





