

**KOSTENLOS**  
*Bedienen Sie sich!*

# ***IHR PRAKTISCHER WINTERFÜHRER 2021-2022***



**CHAMPÉRY CHAMPOUSSIN LES CROSETS MORGINS TROISTORRENTS VAL-D'ILLIEZ**



# ÜBERSICHT

<b>4</b>	<b>HERZLICH WILLKOMMEN</b>	<b>76</b>	<b>UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT !</b>
5	Die Région Dents du Midi	77	Handwerk
6	Die 6 Feriendörfer der Region	83	Kulturerbe & Brauchtum
<b>10</b>	<b>WINTERSPORT</b>	87	Kultur
11	Ski & Snowboard	91	Religiöse Sehenswürdigkeiten
24	Schneeschuhwandern	<b>94</b>	<b>PRAKTISCHE INFORMATIONEN</b>
28	Winterwandern	99	Unterkünfte
32	Skitourensport	100	Restaurants, Cafés & Bars
36	Langlauf	104	Shop
<b>40</b>	<b>INDOOR</b>	106	Erreichbarkeit, Karte & Mobilität
41	Eissport	<b>110</b>	<b>VERANSTALTUNGS- KALENDER</b>
45	Entspannung	<b>WINTER 2021-2022</b>	
51	Aktivitäten im Inneren	<b>114</b>	<b>IM LAUFE DER JAHRESZEITEN</b>
<b>56</b>	<b>ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN</b>	114	Frühling
57	Besondere Aktivitäten	116	Sommer
63	Starke Emotionen	124	Herbst
67	Reiten	<b>126</b>	<b>NÜTZLICHE TELEFONNUMMERN</b>
<b>70</b>	<b>FÜR UNSERE KINDER</b>		
72	Ski-Kindergarten		
73	Aktivitäten Outdoor & Indoor		
74	Wasserplausch		
75	Kinderbetreuung		

- Ortschaft
- Kontakt
- Öffnungszeiten
- Preis (Schweizer Franken)
- Telefon
- KM Distanz
- Dauer
- Schwierigkeitsgrad
- Positive Hm
- Negative Hm

# **HERZLICH WILLKOMMEN**

## **DIE RÉGION DENTS DU MIDI**

Die Région Dents du Midi liegt im Val d'Illeiez, im schweizerischen Teil der Region Chablais, im Herzen der Portes du Soleil. Die 6 Walliser Ferienorte der Region bilden ein riesiges Freizeitgebiet, in dem die Natur sich von ihrer schönsten Seite zeigt.

Im Winter laden die ruhigen Täler mit ihren märchenhaften Tannenwäldern zum Wandern ein. Skifahrern stehen ca. 600 abwechslungsreiche Pistenkilometer zur Verfügung. Kurvige Pisten und atemberaubende Hänge versprechen spielerische oder rasante Abfahrten in einer idyllischen Kulisse. Die Region ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Als unser Gast können Sie die hohen Gipfel erklimmen, auf den Pisten abwechselnd mal in der Schweiz oder mal in Frankreich fahren und dabei den Panoramablick auf die Dents du Midi, die Dents Blanches, den Mont Blanc und den Genfersee genießen.

Die Traditionen, das Kulturerbe, die Region und der Charme der verwitterten Chalets zeugen von der Authentizität unserer Ortschaften, die von den Einheimischen mit Hingabe gepflegt und erhalten worden sind.

## DIE 6 FERIENDÖRFER DER REGION

### Champéry (1'050 m)



Champéry ist einer der ältesten Ferienorte der Schweiz. Die mehrere Jahrhunderte alten Chalets entlang der pittoresken Dorfstrasse mit ihren einladenden Geschäften und Restaurants schaffen eine heimelige, urige Atmosphäre.

Direkt im Ort befindet sich die grosse Luftseilbahn, welche Sie in weniger als 5 Minuten zur Bergstation auf 2.000 Metern Meereshöhe befördert und den Blick auf ein atemberaubendes Alpenpanorama freigibt. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden dieser weitläufigen Bergregion.

### Champoussin (1'580 m)



Champoussin liegt inmitten einer aussergewöhnlichen Bergkulisse. Von hier aus sehen Sie direkt auf die majestätischen Bergflanken der Dents du Midi.

Die natürliche Topografie der Umgebung ist mit den sanft abfallenden, breiten Pisten bestens für Skianfänger geeignet. Dazu wartet Champoussin dank seiner Südlage mit besonders langen Sonnentagen auf.

### Les Crosets (1'700 m)



Der Weiler Les Crosets ist aufgrund seiner guten Anbindung und Nähe zu den anderen Bergstationen der wichtigste Knotenpunkt auf der Schweizer Seite der Portes du Soleil.

Hier können Sie die Ski gleich vor der Tür Ihrer Unterkunft anschnallen. Stellen Sie sich vor, dass sich in der Nacht ein feiner Teppich aus Pulverschnee über die Berge gelegt hat. Die Pistenraupen beenden ihre Arbeit, die Lifte öffnen. Im ersten Licht des anbrechenden Tages gleiten Sie lautlos den stillen, unberührten Hang hinab...

### Morgins (1'400 m)



Morgins grenzt direkt an das Vallée d'Abondance und ist somit das Bindeglied zwischen dem schweizerischen und dem französischen Teil der Portes du Soleil.

Hier finden Sie nicht nur beste Bedingungen für Skitouren, sondern auch den idealen Startpunkt für unvergessliche, lange Tage auf den Brettern. Morgins besticht durch seine ausgesprochen angenehme familiäre und gastfreundliche Atmosphäre inmitten einer beeindruckenden Bergkulisse.

### Troistorrents (770 m)

Troistorrents befindet sich unmittelbar am Eingang des Val d'Illeiez und umfasst mehrere, über eine Fläche von 37 km<sup>2</sup> verteilte Weiler.

Das Dorf hat zahlreiche Sehenswürdigkeiten zu bieten, wie die wunderschöne Kirche Ste Marie-Madeleine und mehrere Mühlen aus dem Jahr 1401, die sich unterhalb der Talbrücke, welche die Gorges de la Tine überspannt, befinden.



### Val-d'Illeiez (950 m)



Das Dorf Val-d'Illeiez liegt mitten im Herzen des gleichnamigen Tals. Im Zentrum befindet sich der von kleinen Läden umgebene Dorfplatz. Ein gemütlicher Ort für einen kleinen Plausch oder einen Apéro.

Gegenüber der majestätischen Bergkette der Dents du Midi thront stolz der Kirchturm. Die alten Getreidespeicher, nur wenige Schritte vom Dorfplatz entfernt, versetzen uns zurück in die Vergangenheit und erinnern an ihre einstige Bestimmung zur Erntezeit.

## BEI UNS ZU BESUCH ?



Die Région Dents du Midi liegt gerade mal 25 Minuten von der Ebene des Chablais am südöstlichen Ende des Genfersees entfernt und ist mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen. Die charmante regionale Zahnradbahn der AOMC bringt Sie in weniger als einer Stunde vom Bahnhof Aigle über Troistorrents und Val-d'Illiez nach Champéry. Unsere anderen Ortschaften erreichen Sie mit Bussen, die von Troistorrents nach Morgins und von Val-d'Illiez nach Les Crosets oder Champoussin fahren.

Wenn Sie das Schweizer Autobahnnetz nutzen möchten, benötigen Sie eine Vignette, die Sie beim Schweizer Zoll und an den meisten Tankstellen erstehen können (CHF 40.- gültig für ein Jahr).

Die Landeswährung ist der Schweizer Franken, aber viele Geschäfte akzeptieren auch Euros (in der Regel nur Banknoten) sowie Bank- und Kreditkarten. In der Schweiz mit seinen 4 Landessprachen können sich Dialekte von einem Dorf zum nächsten stark unterscheiden. Einige Kantone wie das Wallis sind sogar zweisprachig. Hier in der Romandie gilt: *Parlons le français!*

## IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG !

Unser Ziel ist es, Ihren Erwartungen zu entsprechen und die Qualität unserer Dienstleistungen zu verbessern. Aus diesem Grund führt die Région Dents du Midi im Winter 2021-2022 erneut eine Zufriedenheitsumfrage durch. Sind Sie bereit, daran teilzunehmen und somit unsere Bemühungen zu unterstützen? Wenn ja, ist es ganz einfach:

1. Den nachstehenden QR-Code scannen oder unsere Homepage [rddm.ch/survey-pds](http://rddm.ch/survey-pds) aufsuchen
2. Die vorgegebenen Felder ausfüllen
3. Sie erhalten nach Ihren Ferien einen Fragebogen per E-Mail.

Als Belohnung für Ihre Teilnahme nehmen Sie am Saisonende an einer Verlosung teil mit der Chance, folgenden Preis zu gewinnen:

## EINEN 3-NÄCHTE AUFENTHALT FÜR 2 PERSONEN, INKL. UNTERKUNFT UND SKIPASS (gültig für die Saison 2022-2023)

Viel Glück und ein herzliches Dankeschön für Ihre wertvolle Mitarbeit !

Région Dents du Midi SA



# WINTERSPORT

## SKI & SNOWBOARD

Sobald der Winter seinen weissen Mantel über die Berge gelegt hat, öffnen sich für Sie die Portes du Soleil! Entdecken Sie immer neue Pisten und Landschaften mit nur einem Skipass.

Hier finden Sie unzählige Möglichkeiten mit idealen Voraussetzungen für Anfänger, Fortgeschrittene und Cracks. Das Skigebiet der Portes du Soleil mit seinen über 600 Pistenkilometern, verteilt auf 286 Abfahrten, bietet eine grosse Bandbreite an Pisten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade: von leicht bis anspruchsvoll, mal kurz, aber auch mal mehrere Kilometer lang.

**SKIPASSTARIFE 2021 - 2022**

Öffnung des Gebiets Portes du Soleil : Samstag 18.12.2021

Saisonschluss :  
 › Champoussin - Morgins : Sonntag 03.04.2022  
 › Champéry - Les Crosets : Sonntag 10.04.2022

**Skigebiet Portes du Soleil (Schweiz und Frankreich)**

208 Bergbahnen - 600 Pistenkilometer

	AN DER KASSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ERWACH-SENE	KINDER	JUNIOR SENIOR	ERWACH-SENE	KINDER	JUNIOR SENIOR
5 Stunden	62.-	47.-	56.-	57.-	43.-	51.-
1 Tag	<b>69.-</b>	<b>52.-</b>	<b>62.-</b>	<b>63.-</b>	<b>47.-</b>	<b>57.-</b>
2 Tage	132.-	99.-	119.-	120.-	90.-	108.-
3 Tage	188.-	141.-	169.-	171.-	128.-	154.-
4 Tage	242.-	182.-	218.-	221.-	166.-	199.-
5 Tage	294.-	221.-	265.-	268.-	201.-	241.-
5 Tage NC	345.-	260.-	310.-	315.-	235.-	285.-
6 Tage	<b>345.-</b>	<b>259.-</b>	<b>311.-</b>	<b>315.-</b>	<b>236.-</b>	<b>284.-</b>
7 Tage	389.-	292.-	350.-	355.-	266.-	320.-
8 Tage	430.-	323.-	387.-	392.-	294.-	353.-
9 Tage	469.-	352.-	422.-	428.-	321.-	385.-
10 Tage	502.-	377.-	452.-	458.-	344.-	412.-
11 Tage	533.-	400.-	480.-	487.-	365.-	438.-
12 Tage	562.-	422.-	506.-	513.-	385.-	462.-
13 Tage	590.-	443.-	531.-	539.-	404.-	485.-
Saison	<b>1131.-</b>	<b>848.-</b>	<b>1018.-</b>	<b>1131.-</b>	<b>848.-</b>	<b>1018.-</b>
½ Saison	621.-	466.-	559.-	-	-	-

Preise in CHF unter Vorbehalt von Euro-Wechselkursschwankungen

**Gebiet Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Schweiz)**

35 Bergbahnen - 100 Pistenkilometer

	AN DER KASSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ERWACH-SENE	KINDER	JUNIOR SENIOR	ERWACH-SENE	KINDER	JUNIOR SENIOR
5 Stunden	57.-	40.-	51.-	51.-	36.-	46.-
ab 11:00	57.-	40.-	51.-	51.-	36.-	46.-
ab 13:30	50.-	35.-	45.-	46.-	32.-	41.-
1 Tag	<b>63.-</b>	<b>44.-</b>	<b>57.-</b>	<b>57.-</b>	<b>40.-</b>	<b>51.-</b>
5 Tage NC	315.-	220.-	285.-	285.-	200.-	255.-
Saison	<b>850.-</b>	<b>595.-</b>	<b>765.-</b>	<b>850.-</b>	<b>595.-</b>	<b>765.-</b>
50 Punkte	53.-	37.-	48.-	-	-	-
100 Punkte	106.-	74.-	96.-	-	-	-



Um von den besten Angeboten zu profitieren und lange Wartezeiten an den Kassen vor Ort zu vermeiden, kaufen Sie Ihre Skipässe online unter



Bei jedem Kauf eines Skipasses erhalten Sie „Sonnen“, die Sie ab einer bestimmten Anzahl gegen kostenlose Skipässe einlösen können! Wenn Sie davon profitieren möchten, registrieren Sie sich bitte auf [pds-ch.ch](http://pds-ch.ch). Einfach, flexibel und kostenlos!



**DAUER**

5 Stunden › ab 1. Durchgang  
 NC › nicht aufeinanderfolgend  
 ½ saison › ab dem 05.02.2022  
 -15 % › ab dem 02.04.2022

**ALTERSKATEGORIEN** (Identitätskarte obligatorisch)

Erwachsene › 20 - 64 Jahre  
 Senior › 65 - 74 Jahre  
 Super Senior › ab 75 Jahre (24.-/Tag, 242.-/Saison)  
 Jugendliche › 16 - 19 Jahre  
 Kinder › 5 - 15 Jahre

**FAMILIE/GRUPPEN** (Pässe für gleiche Dauer und mit einmaliger Bezahlung)

Ab 4 zahlenden Personen :  
 › Familie : -10%, ab 5 Std. bis 3 Tage (Vater, Mutter, Kinder 5-19 Jahre)  
 › Gruppenpass : -10%, ab 4 aufeinanderfolgende Tagen

Ab 13 zahlenden Personen und ausschliesslich bei Reservierung 24 Std. im Voraus (nicht kumulierbar mit anderen Reduktionen) :

› Von 13 bis 49 Personen : -10% an der Kasse, ab 5 Std. bis 15 Tage  
 › Ab 50 Personen : -15% an der Kasse, ab 5 Std. bis 15 Tage

**AXESS Chipkarte** › CHF 4.-

(keine Rückerstattung, aber wiederverwendbar). Foto erforderlich ab dem 8. Tag.

Auch Kinder unter 5 Jahren benötigen einen Skipass, der gegen die gewünschte Bescheinigung kostenlos ausgehändigt wird.

UNSERE SONDERTARIFE

Vorzugspreis

1 TAG PORTES DU SOLEIL NUR ONLINE BUCHBAR!

Vom 03.01.2022 bis 11.02.2022, vom 07.03.2022 bis 12.03.2022 und vom 21.03.2021 bis Saisonende erhalten Sie am Dienstag und am Donnerstag 30% Ermässigung auf Tagesskipässe für das Skigebiet Portes du Soleil.

- › Erst ab dem vorausgehenden Freitag online buchbar.
- › Das Angebot ist auf 100 Skipässe pro Tag und 1 Transaktion pro Person begrenzt.
- › Das Angebot ist nur auf den normalen Tarif für Erwachsene gültig.

Duo & Trio Angebot

DAS ANGEBOT IST AB KAUF VON MINDESTENS 6 TAGEN PORTES DU SOLEIL GÜLTIG

- › Beim gleichzeitigen Online-Kauf von 2 Skipässen für Erwachsene für einen Zeitraum von mindestens 6 Tagen: CHF 16.- Ermässigung
- › Beim gleichzeitigen Online-Kauf von 3 Skipässen für Erwachsene für einen Zeitraum von mindestens 6 Tagen: CHF 27.- Ermässigung
- › Nur online erhältlich, ausser für die Woche vom 14. bis 20.03.2022.

Skifahren im Frühling

FÜR KINDER AB 5 TAGEN KOSTENLOS

- › Skipass für ein Kind bis 12 Jahre gratis beim Kauf eines Skipasses Portes du Soleil für einen Erwachsenen. Gültig für Skipässe ab 5 Tagen ab 02.04.2022
- › Online und an den Kassen vor Ort erhältlich

Bahn + Ski

MIT DEM ZUG AUF DIE PISTE

- › Kaufen Sie Ihren 5-Stunden- bis 15-Tage-Skipass am Bahnhof Monthey-Ville und fahren Sie kostenlos auf der Strecke Corbier - Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- › Dieses Angebot ist auch an den Kassen der Bergbahnen auf Anfrage oder gegen Vorlage des an den Automaten gekauften SKI PASS-Tickets erhältlich.
- › Auch Inhaber eines Saison-Skipasses können dieses Angebot gegen Aufpreis (CHF 68.- für Erwachsene, CHF 48.- für Kinder und CHF 58.- für Jugendliche) nutzen und erhalten bei Kauf ein Billet für die Bahn. Weitere Informationen an den Kassen der Bergbahnen oder am Bahnhof Monthey-Ville.

BERGBAHNEN FÜR FUSSGÄNGER

		ERWACHSENE (AB 16 J.)			KINDER (5-15 J.)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	⚡ Champéry*	15.-	20.-	220.-	7.50	10.-	110.-
	⚡ Grand Paradis**	-	20.-	-	-	10.-	-
Les Crosets	⚡ Mossettes	-	20.-	-	-	10.-	-
Champoussin	⚡ Aiguille des Champeys***	11.-	-	169.-	8.-	-	118.-
Morgins	⚡ Foilleuse	13.-	17.-	200.-	9.-	12.-	140.-
	⚡ Corbeau	11.-	15.-	169.-	8.-	10.50	118.-

\*Kinder von 6 bis 15 Jahren

\*\*Rundreiseticket gültig für die Sessellifte von Grand-Paradis und Planachaux (Talfahrt nach Champéry nur mit der Seilbahn)

\*\*\*Nur für Gleitschirmflieger

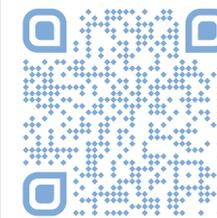


Angebot für Gleitschirmflieger: CHF 30.- pro Tag gültig für die Seilbahn Champéry-Croix-de-Culet und die Sessellifte Grand-Paradis und Planachaux (nur Bergfahrten).

Schneebericht



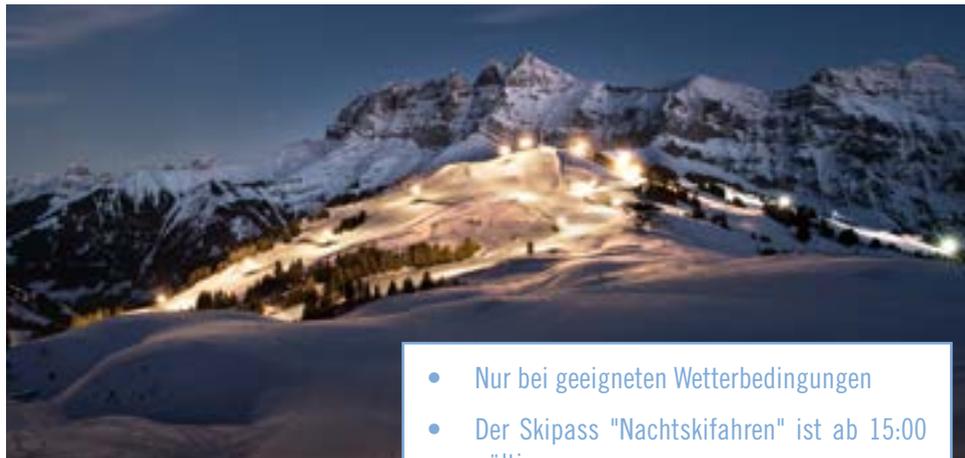
Webcams



## NACHTSKIFAHREN

Skifahren bei Mondschein auf beleuchteten Pisten: eine ganz andere Art, den Schnee nach Feierabend oder im Anschluss an den Skitag zu geniessen.

📍	Champéry - Les Crosets		Champoussin	Morgins
📅	<b>Mittwoche</b> 22 & 29.12, 05.01, 16 & 23.02, 02.03	<b>Samstage</b> 19 & 26.02, 05.03	<b>Donnerstage</b> 23 & 30.12, 06.01, 17 & 24.02, 03.03	<b>Mittwoche</b> 22 & 29.12, 05.01, 16 & 23.02, 02.03
🕒	<b>Non-Stop bis 21:00</b> (letzte Talfahrt der Luftseilbahn 21:30)	<b>Non-Stop bis 19:00</b> (letzte Talfahrt der Luftseilbahn 19:30)	<b>Non-Stop bis 20:30</b>	<b>Non-Stop bis 20:30</b>
💰	Erwachsene > 30.-   Kinder > 25.-		Einzelpreis > 15.-	Erwachsene > 25.- Kinder > 18.-
🗉	Luftseilbahn Champéry Sessellift Planachaux Sessellift Crosets 8 Skilift Marcheuson		Skilift Sépaya	Sessellift Foilleuse
🏂	4 Pisten		1 Piste	1 Piste
☎	+41 (0)24 479 02 00   pds-ch.ch			



- Nur bei geeigneten Wetterbedingungen
- Der Skipass "Nachtskifahren" ist ab 15:00 gültig
- Die Skipässe ab 11:00 und ab 13:30, Tagesskipässe, Mehrtageskipässe und Saisonskipässe sind gültig
- Kinder 5-15 Jahre, Erwachsene ab 16 Jahren

## « Y FONDUE'SKI SOUS LES ÉTOILES »

Fahren Sie stressfrei ins Skigebiet, geniessen Sie einen sportlichen Abend im Mondlicht und wärmen Sie sich anschliessend beim gemütlichen Fondue wieder auf. Die Bergbahnen Portes du Soleil Suisse, die Transports Publics du Chablais und die Région Dents du Midi haben für Sie ein attraktives Programm zusammengestellt.

Vom 22.12.2021 bis 05.01.2022

> jeden Mittwoch von 15:00 bis 21:00 (Letzte Talfahrt mit der Luftseilbahn > 21:30)

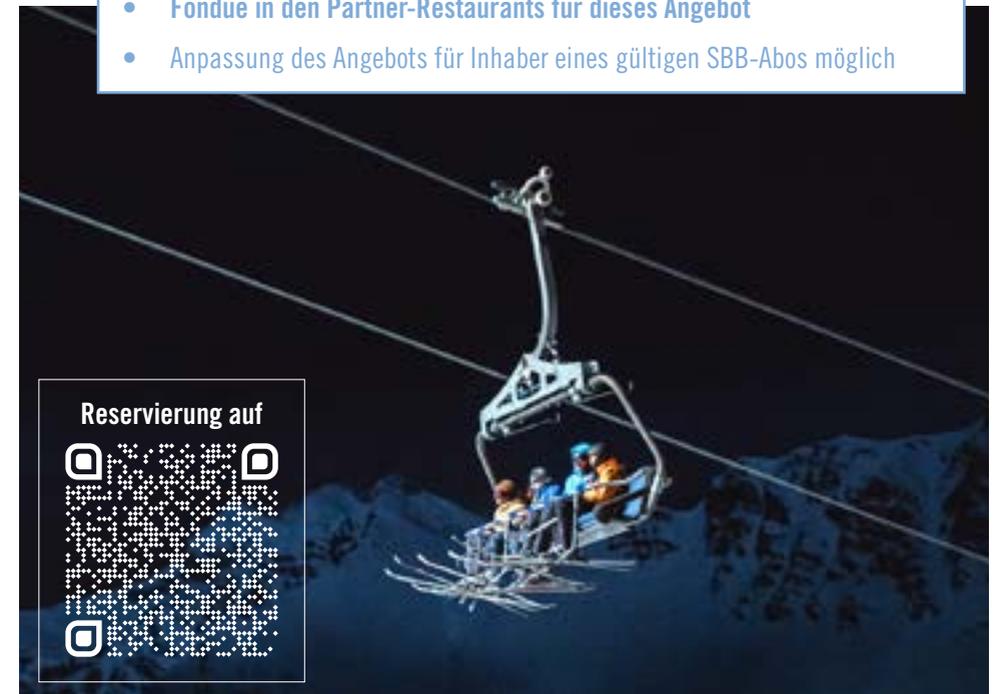
Vom 16.02.2022 bis 05.03.2022

> jeden Mittwoch von 15:00 bis 21:00 (Letzte Talfahrt mit der Luftseilbahn > 21:30)

> jeden Samstag von 15:00 bis 19:00 (Letzte Talfahrt mit der Luftseilbahn > 19:30)

Ein einziges Ticket für eine Pauschale mit folgenden Leistungen :

- **Zugfahrt hin und zurück Monthey-Ville ↔ Champéry** (Bahnhof Champéry neben der Talstation der Luftseilbahn) | Hinfahrt ab 15.00 Uhr.
- **Nachtskipass** für das Gebiet Champéry-Les Crosets ab 15.00 Uhr
- **Fondue in den Partner-Restaurants für dieses Angebot**
- Anpassung des Angebots für Inhaber eines gültigen SBB-Abos möglich



Reservierung auf



## ÖFFNUNGSZEITEN DER BERGBAHNEN

Alle Angaben sind unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen. Schlechte Wetterbedingungen oder Sicherheitsgründe können zu vorzeitiger Schliessung der Bahnen führen.

### LUFTSEILBAHN CHAMPÉRY – CROIX-DE-CULET

	vom 11.12.2021 bis 17.12.2021	vom 18.12.2021 bis 04.02.2022	vom 05.02.2022 bis 10.04.2022
<b>Montag</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30
<b>Dienstag</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15*	08:30 - 17:30*
<b>Donnerstag</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30
<b>Freitag</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 19:30	08:30 - 19:30
<b>Samstag</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 19:30	08:30 - 19:30
<b>Sonntag</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30

\*21:30 bei Nachtöffnungen. Daten siehe S. 16

Für die restlichen Bergbahnen verweisen wir auf die Pistenpläne und Infos an den Talstationen der Bergbahnen.

### ÖFFNUNGSZEITEN DER KASSEN

<b>Champéry</b>	Luftseilbahn	08:00 - 17:00
	Grand-Paradis	08:15 - 14:30
<b>Les Crosets</b>	Les Crosets	08:00 - 17:00
<b>Champoussin</b>	Champoussin	08:15 - 15:00*
<b>Morgins</b>	La Foilleuse	08:15 - 16:30
	Le Corbeau	08:45 - 15:00*

Nur bei Betrieb der Anlagen.

\*Schliessung um 16:30 an Wochenenden und während der Schulferien



## UNSERE LEGENDÄREN PISTEN

### Ripaille - Grand-Paradis

📍 Champéry

KM 10

🔥 Rote Piste ●



Die Dents du Midi und die Dents Blanches vor Augen fahren Sie zunächst etwas steiler, dann gemütlich auslaufend auf einer abwechslungsreichen Piste bergab. Nach der Waldgrenze werden Sie von märchenhaften Winterlandschaften mit schneebedeckten Bäumen verzaubert.

In der Nähe des Starts erwarten Sie auf 1'790 m Meereshöhe zwei Erfrischungsstände für einen klassischen Einkehrschwung. Ein paar Kurven später folgt dann der gemütliche Teil der Abfahrt mit einigen wenigen Schussfahrten auf kurvenreichem Weg hinunter zum Grand-Paradis (1.055 m).

### Didier Défago

📍 Morgins

KM 2

🔥 Schwarze Piste ●



Die lange Abfahrt „Didier Défago“ wurde nach unserem aus der Region stammenden Olympiasieger benannt und führt durch ein malerisches Tal hinunter nach Morgins.

### Sépaya

📍 Champoussin

KM 1.5

🔥 Blaue Piste ●



Diese einfache Piste abseits des Pistentrubels zeichnet sich durch ihre Breite und das geringe Gefälle aus und ermöglicht somit Erwachsenen und Kindern, ganz entspannt in ihrem eigenen Tempo die Grundlagen des Skifahrens zu erlernen.

### Chavanette

📍 Champéry | Les Crosets

KM 1

🔥 Sehr schwierige Piste (unpräpariert)



Chavanette, im Volksmund auch die „Schweizer Wand“ genannt, ist eine der beeindruckendsten Pisten weltweit und vereint zahlreiche Superlative auf sich. Die Piste mit ihren 331 Metern Höhenunterschied und einem Gefälle von knapp 40 Grad weist je nach Schneelage Buckel von bis zu 2 Metern Höhe auf.

## Superpark

- 📍 **Les Crosets**
- 🗨️ Portes du Soleil Suisse SA
- 🕒 Abhängig von der Öffnung der Pisten
- 📄 Erwachsene > 43.-/Tag  
Kinder > 30.-/Tag
- (Unbegrenzter Zugang zur Sesselbahn Croset 8, eine Hin-/Rückfahrt Luftseilbahn und eine Bergfahrt Sesselbahn Planachaux)
- ☎️ +41 (0)24 479 02 00



Lust auf Airtime? Ob gemütliche Schanzen auch für unsere kleinen Schneesportler oder Monsterkicker und anspruchsvolle Rails für die Pros, der Superpark überzeugt durch Vielseitigkeit und Kreativität, ist für alle Niveaus ausgerichtet und mit einem der schnellsten Lifts der Schweiz in wenigen Minuten erreichbar.

[superpark.ch](http://superpark.ch)

## Rivella First Track

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Portes du Soleil Suisse SA
- 🕒 02.01.2022 | 09.01.2022  
20.02.2022 | 27.02.2022  
06.03.2022  
(Nur bei geeigneten Wetterbedingungen)
- 📄 Freier Zutritt mit gültigem Skipass (Frühstück zusätzlich) :  
Champéry > Luftseilbahn  
Les Crosets > Sesselbahn Crosets 8 & Grand Conche  
Morgins > Sesselbahn La Foilleuse

## Lawinen Training Center

- 📍 **Les Crosets**
- 🗨️ Portes du Soleil Suisse SA
- 🕒 Abhängig von der Öffnung der Pisten
- 📄 Kostenlos mit gültigem Skipass
- ☎️ +41 (0)24 479 02 00



Lernen Sie mit Hilfe von im Schnee versteckter Sender den Umgang mit dem LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät) und der Sonde. Notwendige Ausrüstung: LVS und Sonde (beides kann in den Sportgeschäften gemietet werden).

[pds-ch.ch](http://pds-ch.ch)

- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)  
+41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illicz)

Lust, die ersten Spuren vor Sonnenaufgang in den Schnee zu zeichnen? Dieses einzigartige Vergnügen wartet während des Winters in der Région Dents du Midi auf Sie. Die Pisten Foilleuse, Grand Conche und Crosets 8 sind für alle Skifahrer ab 07:30 geöffnet. Nachdem Sie die frisch präparierten Hänge ausgiebig genossen haben, ist es Zeit, ein Frühstück in einem unserer Partner-Bergrestaurants zu geniessen.

## SKISCHULEN

Reservierung  
erforderlich

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- ☎️ +41 (0)24 479 16 15  
+41 (0)79 212 26 42

[esschampéry.ch](http://esschampéry.ch)

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Red Carpet
- ☎️ +41 (0)79 814 15 75

[redcarpet.ch](http://redcarpet.ch)

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Snow Attitude
- ☎️ +41 (0)79 136 27 09

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Ze Snow School
- ☎️ +41 (0)24 479 18 74

[zesnowschool.com](http://zesnowschool.com)

- 📍 **Champoussin**
- 🗨️ École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- ☎️ +41 (0)24 477 29 00

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

- 📍 **Les Crosets**
- 🗨️ École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- ☎️ +41 (0)24 479 14 01

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)



- 📍 **Morgins**
- 🗨️ École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- ☎️ +41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ M3S | École de Ski Internationale (ESI)
- ☎️ +41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

- 📍 **Val-d'Illicz**
- 🗨️ Snow Pros Ski School
- ☎️ +41 (0)78 624 50 60

[snow-pros.ski](http://snow-pros.ski)



Vermietung von Wintersportausrüstung:  
siehe S. 129 (Sportgeschäfte).

# DIE PORTES DU SOLEIL IM WINTER



# WINTERSPORT

## SCHNEESCHUH- WANDERN

Nutzen Sie doch mal Schneeschuhe für eine gemütliche oder sportliche Wanderung durch die verzauberte und unberührte Bergwelt. In der verschneiten Natur deuten Spuren im Schnee, angeknabberte Zapfen und andere Hinweise darauf hin, dass Sie nicht alleine sind. Als Belohnung warten urige Bergrestaurants mit sonnenverwöhnten Terrassen oder einer lauschigen Ecke am knisternden Kamin. Gönnen Sie sich eine der leckeren regionalen Spezialitäten und wärmen Sie sich wieder bei einem nach Zimt duftenden Glühwein auf.

Mit Ihren Schneeschuhen wandern Sie mühelos durch den knirschenden Schnee in unberührter Natur fernab der präparierten Pisten. Die Stöcke erleichtern das Gehen, während Sie die Sonnenstrahlen im Gesicht spüren. Mit jedem Schritt atmen Sie tief durch, blicken immer wieder zum Gipfel hinauf und fiebern dem Augenblick entgegen, wenn Sie oben angekommen ein unvergleichliches Bergpanorama erwartet.

## EMPFOHLENE ROUTEN

## Vièze

📍 Champéry

KM 3.2

🕒 1:30

🔥 Einfach

△ 136 m ▽ 136 m



Der Weg führt bis ans Ufer der Vièze, einem Zufluss der Rhone, deren Quelle im Massiv der Dents du Midi entspringt. Inmitten der friedlichen Stille des Waldes wird Ihnen vielleicht das Glück zuteil, einige scheue, in unseren Bergen heimische Tiere zu beobachten...

## Crettex Borney

📍 Les Crosets

KM 5

🕒 2:15

🔥 Mittel

△ 220 m ▽ 220 m

Der Weg führt erst der Piste entlang und windet sich dann weiter oben am Ferienort Les Crosets durch die Chalets des Weilers Crettex Borney. Unterwegs empfängt Sie das Relais Panoramique, wo Sie vorzüglich bei einer Portion köstlicher Röstli neue Kraft tanken können.

Ü Yeu Tsalé -  
Les Bochasses

📍 Champoussin

KM 6 bis 7 (je nach Variante)

🕒 2:30 bis 3:30

🔥 Mittel

△ 310 m bis 440 m ▽ 310 m bis 440 m



Der Weg führt abwechselnd am Fluss und an Berghängen entlang und bietet immer wieder neue prächtige Ausblicke ins Rhonetal und auf die Waadtländer Alpen. Ab und zu kommen Sie an sympathischen Bergrestaurants vorbei, die auf eine gastronomische Pause geradezu einladen.

## Chemin des Ponts

📍 Morgins

KM 4.5

🕒 2:00

🔥 Einfach

△ 120 m ▽ 120 m

Auf dem Chemin des Ponts (Brückenweg) tauchen Sie in die magische Stille des Vallon de They ein, wo nur das Plätschern der Vièze zu hören ist, die sich leise durch den schneebedeckten Felsen schlängelt. Der Weg führt nicht nur an der eisenhaltigen Quelle Eau Rouge vorbei, sondern auch über zahlreiche, kleine Brücken.

## Fondue sauvage

📍 Région Dents du Midi

Reservierung  
erforderlich

🗨️ Tourismusbüros Région Dents du Midi

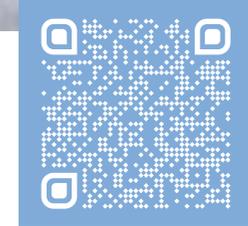
🕒 Vom 18.12.2021 bis 31.03.2022  
Online Buchung bis zu 3 Tage vorher

🍽️ 2 Erwachsene > 40.-  
4 Erwachsene > 73.-  
Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder) > 57.-

☎️ +41 (0)24 477 20 77

Die Région Dents du Midi bietet Ihnen die Möglichkeit, selbst ein köstliches Fondue in idyllischem Rahmen zuzubereiten. Schallen Sie die Schneeschuhe an, übernehmen Sie den Picknicksack mit allem Zubehör (Caquelon, Rechaud, Käse, Brot, Weisswein oder Bier...) und wandern Sie auf winterlichen Pfaden bis zum von Ihnen gewählten Ort.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Wanderkarten sind in den Tourismusbüros käuflich oder auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch) konsultierbar.

# WINTERSPORT

## WINTERWANDERN

Unter einem strahlend blauen Himmel, der scheinbar nahtlos in das leuchtende Weiss der Landschaft übergeht, können Sie die Dents du Midi aus allen Blickwinkeln bewundern oder auf eines unserer malerischen Dörfer hinablicken... Lassen Sie sich von der reinen Bergluft berauschen!



## EMPFOHLENE WEGE

## Le Chemin des Pousettes

📍 Champéry

KM 3.6

🕒 1:00

🔥 Einfach

⬆️ 112 m ⬆️ 112 m

Die Wanderung eignet sich wunderbar für Familien. Sie beginnt in der Dorfmitte und führt durch einen geheimnisvollen Wald bis zu Grand-Paradis, einem einzigartigen, märchenhaften Ort unmittelbar am Fusse der Dents Blanches.

## Pas de Morgins - Refuge du Corbeau

📍 Morgins

KM 7.8

🕒 2:30

🔥 Mittel

⬆️ 280 m ⬆️ 280 m

Der Pas de Morgins gehört zu den wichtigsten Alpenpässen, welche die Schweiz und Frankreich verbinden. Der Aufstieg erfolgt über eine kleine Strasse, die nach "Les Têtes" hinaufführt und von dort über einen Waldweg bis zum Bergrestaurant Le Corbeau. Von hier hat man einen einmaligen Blick auf die Dents du Midi, die Dents Blanches und die waadtländer Alpen.

## Chemin de l'Aiguille

📍 Champoussin

KM 7

🕒 2:45

🔥 Mittel

⬆️ 260 m ⬆️ 260 m

Der angenehme Weg bietet wunderschöne Aussichten auf die Dents du Midi und die Waadtländer Alpen. Den höchsten Punkt erreichen Sie bei «Pas de Croisette», wo sich Ihr Ausblick bis auf die Dents Blanches und die Pointe de l'Au erstreckt.

## Kulturwege

📍 Troistorrents

KM 4.5 bis 7 (je nach Variante)

🕒 1:30 bis 2:30

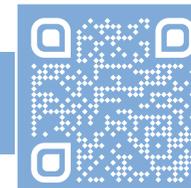
🔥 Einfach/Mittel

⬆️ 160 m bis 500 m ⬆️ 160 m bis 500 m

Die 4 Kulturwege von Troistorrents sind interessante Wanderungen zu den Sehenswürdigkeiten des Dorfes, wie den alten Mühlen, den tiefen Schluchten, den Oratorien und Kapellen, an denen Sie auf Ihrem Weg vorbei kommen.



Wanderkarten sind in den Tourismusbüros käuflich oder auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch) konsultierbar.



# WINTERSPORT

## SKITOURENSPORT

Mit Fellen unter den Skiern, die das Zurückrutschen beim Steigen verhindern, können Sie entlegene Täler erkunden und während des langsamen, gleichmässigen Aufstiegs das atemberaubende Alpenpanorama auf sich wirken lassen.

Die anschliessende Abfahrt ist einfach be rauschend. Mühelos gleiten Sie durch den Pulverschnee und lassen nur die Spuren Ihrer Ski im strahlenden Weiss zurück.

## Rando-Parc

📍	Morgins
🗨️	Tourismusbüro Région Dents du Midi
🕒	1:30 bis 2:30 je nach Parcours
📄	Frei zugänglich
🔥	3 blaue Pisten ●   3 rote Pisten ● 1 schwarze Piste ● (Für gewisse Parcours gibt es mehrere Varianten)
📏	530 m bis 766 m
☎️	+41 (0)24 477 23 61

Der Rando-Park von Morgins, der erste seiner Art im Wallis, sorgt für ein reibungsloses Miteinander von Alpenskifahrern und Skitourensportlern. Das Gelände ist für alle Niveaus geeignet, und es wird grossen Wert auf einen nachhaltigen Umgang mit der Umwelt, der Landschaft und den anderen Besuchern gelegt.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### MOVEMENT CHALLENGE

Der MOVEMENT TRACKS Challenge ist DIE Skitouren-Herausforderung dieses Winters. Sie können sich mit Profi-Athleten messen wie z.B. Thibe Deseyn, Kilian Granger und Yannick Ecoeur. Die Movement Tracks sind gesicherte und leicht erreichbare Skitouren-Parcours. Sie wurden auf Strava importiert mit dem Ziel, Teilstrecken (Segmente) zu definieren. Der Challenge befindet sich auf dem Segment „Movement Tracks Morgins – La Jaune“, auf dem unsere Athleten eine Referenzzeit aufgestellt haben. Die Herausforderung ist, die Strecke zurückzulegen und die eigene Zeit mit derjenigen der Profis zu vergleichen.

#### Wie teilnehmen?

1. Strava App herunterladen
2. Sich in der App beim Movement Club registrieren
3. Sich zum Start des Segments begeben, den GPS aktivieren und Strava lancieren
4. Der ganzen Segment-Strecke folgen und versuchen, unsere Athleten zu schlagen
5. Sich nach dem Rennen auf unserer Movement Tracks Challenge Seite registrieren, um das Teilnahme-Pack zu erhalten.



Mit über 50 Millionen Benutzern in der ganzen Welt (in 195 Ländern) ist Strava DIE soziale Plattform für Athleten. Sie erlaubt den Sportlern, ihre eigenen Rennen und Trainings mit anderen zu teilen, ihre Leistungen live zu verfolgen und ihre Resultate nach der Anstrengung zu analysieren.

## Skitouren für Einsteiger

📍	Morgins
🗨️	Tourismusbüro Région Dents du Midi
📄	Frei zugänglich
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Aufbauend auf dem Erfolg des Rando-Parks hat die Région Dents du Midi einen Parcours mit Tutorials für Einsteiger eingerichtet. Ähnlich wie auf einem Vita-Parcours lernen Sie auf Schautafeln wichtige Dinge über den Skitourensport, wie z.B. An- und Abfellen, Spitzkehren, Verwenden von Schaufel und Sonde bei der Suche nach Lawinenopfern... Zusätzliche Infos im Videoformat können Sie sich mit Hilfe von QR Codes herunterladen.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Abendliches Skitouren auf der Foilleuse-Piste

📍	Morgins
🗨️	Tourismusbüro Région Dents du Midi
🕒	An Freitagen während der Wintersaison > 17:00 – 21:30
📄	Frei zugänglich
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Mit Stirnlampe können Sie am Freitagabend die Foilleuse Piste hochsteigen und die Stille der Berge geniessen. Oben angekommen erwartet Sie das Restaurant La Ô, das speziell für diesen Anlass länger geöffnet bleibt. Zu Ihrer Sicherheit findet auch die nächtliche Pistenpräparation erst später statt. Gerade in sternenklaren Vollmondnächten ein traumhaftes Erlebnis.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

- > Wetter- und Schneebedingungen sind in den Bergen sehr wechselhaft. Wenden Sie sich vor einer Tour an unsere Bergführer. Diese werden Sie über die zu beachtenden Sicherheitsmassnahmen informieren (Lawinengefahr, Wanderwege, Wetterbericht usw.).
- > Überschätzen Sie sich bitte nicht.
- > Im Falle eines Unfalls übernimmt Région Dents du Midi und Movement keine Haftung.



Materialmiete: siehe S. 129 (Sportgeschäfte)  
Bergführer: siehe S. 128

# WINTERSPORT

A wide-angle photograph of a snowy winter landscape at dusk. In the foreground, a well-groomed ski track with distinct tracks from skis and poles leads into the distance. The ground is covered in a thick layer of snow. On either side of the track, tall evergreen trees are heavily laden with snow, their branches creating a white canopy. Several warm-toned streetlights are visible, casting a soft glow on the snow and illuminating the trees. The background shows a dark, snow-covered mountain slope under a twilight sky.

## LANGLAUF

Die Région Dents du Midi mit ihrem zauberhaften Winterdekor ermöglicht Ihnen das völlige Eintauchen in eine Welt der Stille und Besinnlichkeit.

Mit ihren märchenhaften Landschaften und der ebenso unberührten wie friedlichen Natur, den malerischen Plateaus und den schneebedeckten Tannen profitieren die Loipen von Champéry und Morgins dank der in dieser Region typischen winterlichen Temperaturen von optimalen Schneeverhältnissen.

## NORDISCHES ZENTRUM

**Piste du Grand-Paradis**

📍	Champéry
🗨️	Tourismusbüro Région Dents du Midi
🕒	Täglich, je nach Schneeverhältnissen
KM	5 Skating   5 Klassisch
👤	Erwachsene / Kinder (ab 12 Jahre) > 10.- (Tageskarte)
☎️	+41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Piste du Lac de Morgins**

📍	Morgins
🗨️	Tourismusbüro Région Dents du Midi
🕒	Täglich, je nach Schneeverhältnissen
KM	5 Skating   5 Klassisch
👤	Frei zugänglich für den Winter 2021-2022
☎️	+41 (0)24 477 23 61

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Die Loipe Grand-Paradis in Champéry wird abends bis 21:00 auf einer Strecke von 2,5 km beleuchtet. Die Loipe am See in Morgins kann auf Anfrage abends geöffnet werden. Eine wunderbare Erfahrung, unter einem grenzenlosen Sternenhimmel durch die Landschaft zu gleiten!

Materialmiete: siehe S. 129 (Sportgeschäfte)

Langlaufvignette erhältlich im Tourismusbüro und im Palladium von Champéry.

## *INDOOR*

## EISSPORT

Lust auf sportliche Herausforderungen oder sogar einen Adrenalinkick? Die Région Dents du Midi bietet Ihnen eine Reihe eiskalter Freizeitaktivitäten an! Dank der besonderen topografischen Gegebenheiten verwandelt das Eis die Landschaft in einen grossen Abenteuerspielplatz.

## EISLAUFEN

Unsere Eisbahnen laden zum Schlittschuhlaufen ein, egal, ob Sie das erste Mal auf Kufen stehen oder bereits Pirouetten drehen.

### Eisbahnhalle (offiziell)

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite
📄	Ab 16 Jahre > 6.-   Kinder > 4.- Schlittschuhmiete : Erwachsene > 5.-   Kinder > 3.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Das Nationale Eissportzentrum „Palladium“ in Champéry trägt das Label „Europäisches Curlingzentrum“ und bietet unterschiedliche Sporteinrichtungen für Elite- und Freizeitsportler.

Die Halle dient wahlweise als Veranstaltungsort für Wochencamps oder tägliche Freizeitaktivitäten und kann auch für unterschiedliche Anlässe wie Firmenabende, Geburtstagsfeiern oder sonstige Privatveranstaltungen unter Freunden oder für Familien benützt werden.

### Eisbahn im Freien (bedeckt - 250m²)

📍	Morgins
🗨️	Centre sportif
🕒	Vom 20.11.2021 bis 23.12.2021 Vom 10.01.2022 bis 11.02.2022 Vom 07.03.2022 bis 03.04.2022 > Mittwoch 12:00 - 20:00 > Donnerstag und Freitag 15:30 - 20:00 > Samstag und Sonntag 12:00 - 20:00  Vom 24.12.2021 bis 09.01.2022 vom 12.02.2022 bis 06.03.2022 > täglich 10:00 - 20:00  Die Eisbahn ist für Hockey von 19:00 bis 20:00 reserviert.  Privatbenützung für Gruppen auf Reservierung.  Eis-Disco > Mittwoch und Samstag ab 17:00.
📄	Erwachsene / Kinder > frei zugänglich Schlittschuhmiete > 5.-
☎️	+41 (0)24 477 19 92

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## CURLING

Reservierung erforderlich

Curling kombiniert Strategie, Wettkampf und Unterhaltung. Ähnlich wie beim Pétanque geht es bei dieser Präzisionssportart darum, die schweren, polierten Granitsteine so nah wie möglich an den Mittelpunkt des Zielkreises zu spielen.

### Einführung in das Curling

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
📄	Privatkurse bis 5 Personen > auf Anfrage 6 bis 50 Personen > 40.-/Pers. für 2 Stunden
☎️	+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Für Anfänger ist ein Einführungskurs sehr hilfreich. Den Mitgliedern des Curling Clubs von Champéry wird es ein Vergnügen sein, Sie in die Geheimnisse des Curlings einzuweihen. Bitte denken Sie daran, zu reservieren!

## INDOOR

## ENTSPANNUNG

Während wir uns der kleinen Freuden des Lebens bewusst werden und unseren Wünschen freien Lauf lassen, lädt uns Loslassen dazu ein, uns zu öffnen und zu entfalten.

Lassen Sie sich in einem der SPAS der Region von erfahrenen Therapeuten und Masseuren verwöhnen oder nutzen Sie eines unserer Schwimmbäder. Entdecken Sie für Ihr Wohlbefinden und Ihre Spiritualität die Vorteile von Yoga für Ihren Organismus oder gönnen Sie sich eine Fastenkur, um Kraft und Vitalität wiederzugewinnen.

**SPAS**

Reservierung erforderlich

Die Région Dents du Midi lädt Sie ein, dem Alltagsstress zu entfliehen, zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, die Sinne zu wecken und eine Auszeit zu nehmen. Lassen Sie sich verwöhnen und entschleunigen.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Hôtel National Resort & Spa
🕒	10:00 – 20:00 (Auf Reservierung für Erwachsene Nicht-Hotelgäste)
💰	Ab 18 Jahre > 35.-
☎️	+41 (0)24 479 11 30

Jacuzzi, Hammam, Sauna, Massagen, beheiztes Aussenschwimmbaden (27°C).

[lenational.ch](http://lenational.ch)

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa
🕒	Während der Saison > 10:00 – 20:30 Zwischensaison > 16:00 – 19:00 oder bei Reservierung
💰	Ab 16 Jahre > 38.- 10:00 - 16:00 > 28.- (reduzierter Preis)
☎️	+41 (0)24 479 58 58

Jacuzzi, Hammam, Sauna, Kaltwasserbecken, Kneipp Weg, Schwebbecken, Fussbad, Massagen.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

📍	<b>Champoussin</b>
🗨️	Champoussin Lodge
🕒	Zur Zeit geschlossen
💰	Auf Anfrage
☎️	+41 (0)24 476 83 00

Hammam, Sauna, Massage.

[champoussinlodge.ch](http://champoussinlodge.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Helvetia Hotel
🕒	16:00 – 19:00 (letzter Eintritt)
💰	Erwachsene / Kinder > 15.-
☎️	+41 (0)24 565 18 75

Sauna, Hammam, Jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)



Masseure : siehe S. 126-127

**Massagen**

Die sanften, wohltuenden Hände unserer Masseure warten nur darauf, Ihre Muskeln zu lockern und Verspannungen zu lösen. Unsere Massagen und Anwendungen wirken, je nach Wunsch, tiefenentspannend, stärkend oder belebend.

**THERMALBAD**

📍	<b>Val-d'Illicz</b>
🗨️	Thermes Parc
🕒	Zur Zeit geschlossen

Das warme Wasser des Thermes Parc entspringt tief unter den Bergen des Tales und lädt dazu ein, in eine Welt der Ruhe und der absoluten Entspannung einzutauchen. Die Therme verfügt über Innenbecken, Aussenbecken und einen warmen „Fluss“ aus 100% natürlichem Quellwasser.

Ausstattung: Thermalfloss, Innenbecken, Aussenbecken, SPA (Sauna, Hammam, Tylarium), Kosmetikbehandlungen und Massagen.



**FASTEN- UND WANDERAUFENTHALT**

Reservierung erforderlich

Fasten- und Saftkuraufenthalt mit Wandern, Yoga und Pilates als natürliche Präventivtherapie – das sind Ferien für Ihr Wohlbefinden. Erleben Sie die Kunst des Fastens zur Stärkung Ihrer Vitalität und als natürliche Lebensverlängerung. Sie werden von Experten in Naturheilkunde begleitet und in einer warmen Atmosphäre umsorgt (3-Sterne Hotelstandard), mit geheiztem Hallenschwimmbad, Sauna, Hammam, Massage- und Fitnessraum.

📍	<b>Champoussin   Val-d'Illicz</b>
🗨️	Centre Interlude Bien-Être
🕒	Daten auf der Webseite
💰	Je nach gewählten Fastenprogramm und Unterkunft
☎️	+41 (0)44 586 58 60

[interludebienetre.ch](http://interludebienetre.ch)

**Yoga**

Die Yoga-Kurse sind lebendig, strukturiert und progressiv aufgebaut, sodass sie eine Vertiefung der Suche nach dem Wesentlichen ermöglichen. Eine Bereicherung der Sinne und eine Verbesserung der Lebensqualität für jedermann.



Yoga Lehrer : siehe S. 127



## HALLENBÄDER

Es ist schlechtes Wetter angesagt oder Sie möchten eine kleine Auszeit nehmen? Wir empfehlen Ihnen zur Entspannung einen Besuch in einem unserer Schwimmbäder.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite
💰	Erwachsene > 6.-   Kinder > 4.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05

4 Bahnen, halbolymisches Becken, Lehrbecken, 4 Startblöcke.

Samstag vormittags Babyschwimmen bei 28°C/30°C

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	<b>Champoussin</b>
🗨️	Champoussin Lodge
🕒	Zur Zeit geschlossen
💰	Auf Anfrage
☎️	+41 (0)24 476 83 00

Beckengrösse 6 m x 14 m. Ca. 29°C.

[champoussinlodge.ch](http://champoussinlodge.ch)

## AQUABIKE / AQUA-GYMNASTIK

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Aquabike > Dienstags > 18:45 – 19:30 > Freitags > 10:30 – 11:15
	Aquagym > Montags und Donnerstags 19:00 – 19:45
💰	Aquabike > Erwachsene / Kinder > 25.- pro Einheit
	Aquagym > Erwachsene / Kinder > 17.- pro Einheit
☎️	+41 (0)24 479 05 05



Wählen Sie aus einem breiten, vielseitigen Angebot Ihren Lieblingskurs und profitieren Sie vom wohltuenden Einfluss einer Aktivität im Wasser.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

# CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



# *INDOOR*

## AKTIVITÄTEN IM INNEREN

Ganz unabhängig vom Wetter können Sie hier aktiv sein und Spass haben. Muskeltraining, Dampf ablassen, Entspannung oder Ihre Limite testen...Sie haben die Wahl.

## Kletterwand

	<b>Champéry</b>
	Palladium de Champéry
	Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite
	Ab 16 Jahre > 12.-   Kinder > 8.- (ausser Material)
	+41 (0)24 479 05 05



Die Indoor-Kletterwand des Palladiums in Champéry bietet 260 m2 Kletterfläche mit einer Höhe von bis zu 9.50 m. 50 Routen der Schwierigkeitsgrade 4a bis 8a mit insgesamt 1.600 Griffen und Tritten warten auf Sie.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Badminton

	<b>Champéry</b>	<b>Reservierung erforderlich</b>
	Palladium de Champéry	
	Jeden Tag	
	20.- / Stunde + 5.- Materialmiete	
	+41 (0)24 479 05 05	

Badminton gilt als schnellste Rückschlagsportart der Welt. Badminton macht Spass, ist leicht zu erlernen und fordert ganzen körperlichen Einsatz, eine entsprechend gute Kondition und insbesondere ein sehr gutes Koordinationsvermögen.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Escape room

	<b>Champéry</b>	<b>Reservierung erforderlich</b>
	Trapgame Champéry Sàrl	
	10:00 - 00:00 du Dienstag bis Sonntag	
	Pro Person: 2 Pers. > 55.-   3 Pers. > 50.-   4 Pers. > 45.-   5 Pers. > 40.-   6 Pers. > 35.- (-7 Jahre kostenlos)	
	+41 (0)24 565 03 24	



Tauchen Sie mit Ihren Mitstreitern in eine faszinierende Welt ein. Nur mit Beobachtungsgabe, analytischem Geschick und Teamfähigkeit wird es Ihnen gelingen, die Hinweise zu finden und die Rätsel zu lösen, die es Ihnen ermöglichen, innerhalb einer Stunde aus dem Raum zu entkommen.

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Schatzsuche

	<b>Champéry</b>	<b>Reservierung erforderlich</b>
	Palladium de Champéry	
	Jeden Tag	
	Ab 16 Jahre > 29.- / 19.- Kinder (7 - 15 Jahre) > 20.- / 15.- (mit / ohne das Abenteuer im Schwimmbad)	
	+41 (0)24 479 05 05	

Versteckte Hinweise und Rätsel führen die Spieler nach und nach zum kostbaren und begehrten Schatz. Mentale- und körperliche Herausforderungen müssen im Team gemeistert werden, um den verlorenen Schatz von Kapitän Guillaume Le Hardy zu bergen. Das Spiel gibt es in zwei Ausführungen: mit oder ohne Abenteuer im Wasser.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Hallentennis

	<b>Morgins</b>	<b>Reservierung erforderlich</b>
	Centre sportif	
	Jeden Tag > 09:00 – 22:00 (Reservierung 24 Stunden im Voraus)	
	36.- / Stunde	
	+41 (0)24 477 19 92	

2 Hallenplätze (Teppichboden). Tennisspielen ist ein effizienter Sport zur Verbesserung Ihrer Schnelligkeit, Kraft und Kondition. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein Match und wecken Sie den Roger Federer in Ihnen!

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## FITNESS

Fitnessübungen beanspruchen Ihren ganzen Körper, trainieren alle Ihre Muskeln, stärken gleichzeitig Ihr Herz-Kreislauf-System und fördern Ihr Gleichgewicht. Auf geht's!

	<b>Champéry</b>
	Palladium de Champéry
	Detaillierte wöchentliche Öffnungszeiten auf der Webseite
	Ab 16 Jahre > 15.-
	+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

	<b>Morgins</b>	<b>Reservierung erforderlich</b>
	Oxygen Morgins	
	Montag bis Samstag > 08:00 - 20:00	
	Online-Preise (abhängig vom gewählten Kurs)	
	+41 (0)79 261 23 31	

Pilates-, Fitness- und Wellness-Kurse. Personal Coaching. Indoor und Outdoor Sport.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

## HALLENSPORT

Reservierung  
erforderlich

Unsere Mehrzweckhallen lassen sich mit ein paar Handgriffen in Spielfelder für unterschiedliche Sportarten wie Badminton, Hallenfußball, Basketball, Handball oder sogar Tchoukball verwandeln. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um Ihre Treffsicherheit zu verbessern oder sich in Form zu halten!

### Champéry

Palladium de Champéry

60.- / Stunde

+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampéry.ch](http://palladiumdechampéry.ch)

### Morgins

Tourismusbüro Région Dents du Midi

Auf Anfrage

+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Troistorrents

Administration communale de Troistorrents

Auf Anfrage

+41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Val-d'Illiez

Administration communale de Val-d'Illiez

Auf Anfrage

+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)



VOLVO



**+** VOLVO SWISS PREMIUM®  
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

## La nouvelle Volvo C40 Recharge.

Notre premier crossover complètement électrique.

Découvrez notre interprétation d'un luxe respectueux. Le nouveau crossover complètement électrique à transmission intégrale est en même temps la première Volvo entièrement dépourvue de cuir. Et si jamais vous oubliez votre portable, plus besoin de faire demi-tour. En effet, grâce à Android Automotive OS et Google Assistant, vous êtes connecté à tout moment, même sans smartphone.

AVEC

**ASSURANCE,  
SERVICE ET GARANTIE**

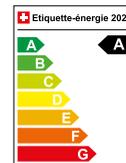
En savoir plus  
[maillard-monthey.ch](http://maillard-monthey.ch)

Assurance casco intégrale à seulement CHF 109.-/mois y compris dégat parc et bris de glace PLUS, protection des primes, 5 ans de protection du prix d'achat. Réduction de la franchise pour les réparations dans un garage Volvo. Assurance protection juridique circulation d'Orion incluse pendant un an. Les conditions de notre partenaire Zurich Insurance s'appliquent. Annulation de l'offre d'assurance possible avant la signature du contrat. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément.

**MAILLARD MONTHÉY SA**

1870 Monthey  
Routes des llettes 3

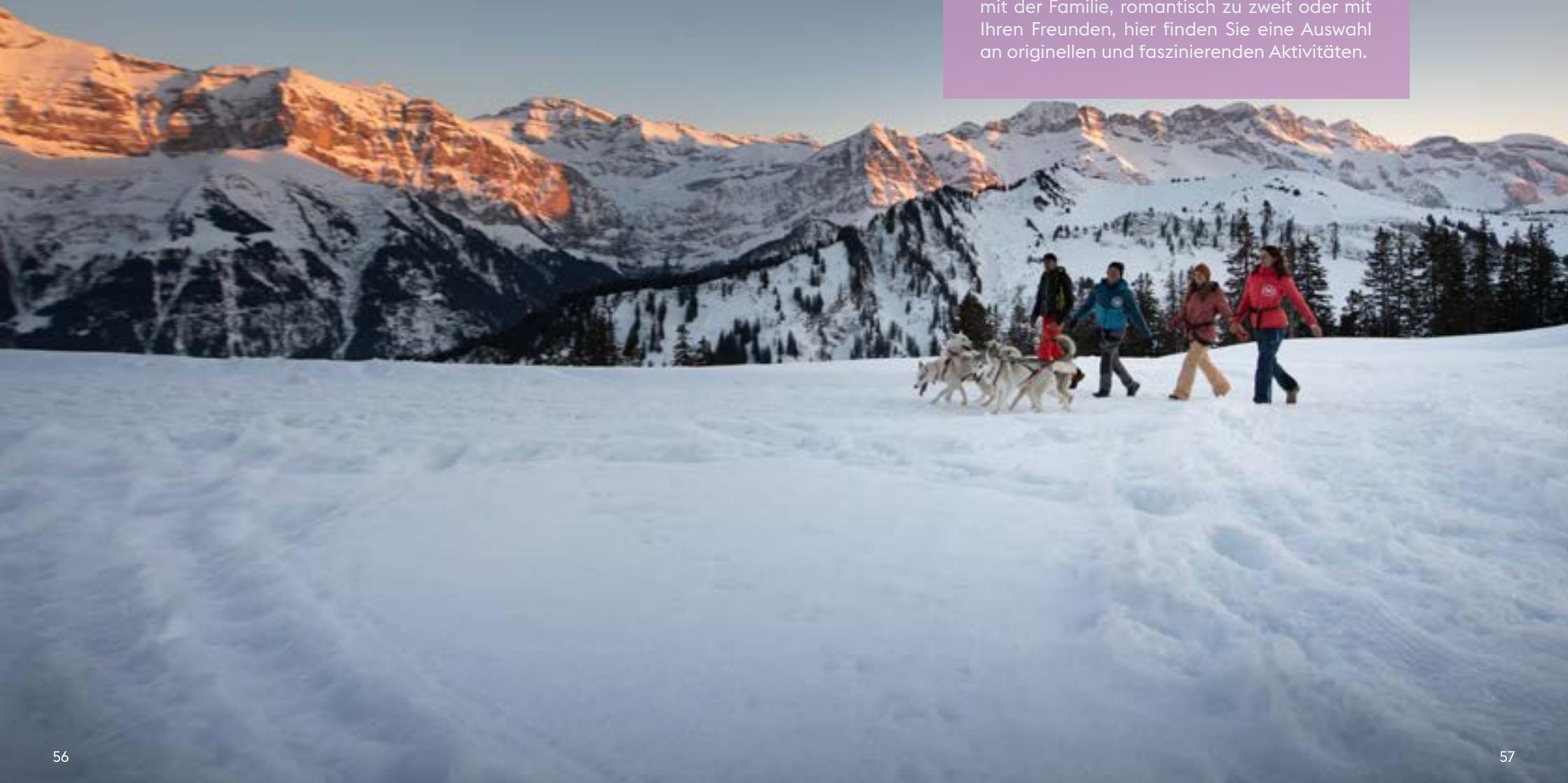
Tel. 024-471 65 75  
[www.maillard-monthey.ch](http://www.maillard-monthey.ch)



# *ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN*

## **BESONDERE AKTIVITÄTEN**

Die Région Dents du Midi bietet einige besondere Freizeitaktivitäten, die aussergewöhnliche Erlebnisse versprechen. Ob gemeinsam mit der Familie, romantisch zu zweit oder mit Ihren Freunden, hier finden Sie eine Auswahl an originellen und faszinierenden Aktivitäten.



## MIT HUSKIES UNTERWEGS

Reservierung  
erforderlich

## Cani-Rando

📍	Morgins
🗨️	Team des loups du Val de They
🕒	Zeiten und Reservierung nur Online
🍽️	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Entdeckung (1 Std.) : Erwachsene &gt; 80.- Kinder (10 - 14 Jahre) &gt; 30.-</li> <li>&gt; Fondue (2-3 Std.) : Erwachsene &gt; 120.- Kinder (10 - 14 Jahre) &gt; 50.- (Begrüssungsglühwein, Fondue und heisser Tee inbegriffen).</li> </ul>
☎️	+41 (0)78 664 61 61

Lassen Sie sich von Ihrem Hund, mit dem Sie über einen Gurt verbunden sind, auf einen Rundgang mitnehmen. Ein spielerisches Erlebnis, bei dem Sie enge Bande zu Ihrem vierbeinigen Begleiter knüpfen.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)

## Schlittenhunde

📍	Morgins
🗨️	Team des loups du Val de They
🕒	Zeiten und Reservierung nur Online
🍽️	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Hundeschlittentaufe (30 Min.) : Pauschalpreis 2 Erwachsene + 2 Kinder (2 - 14 Jahre) &gt; 250.-</li> <li>&gt; Einführung in die Welt des Mushings (1 Std.) : Pauschalpreis 2 Erwachsene + 2 Kinder (2 - 14 Jahre) &gt; 350.-</li> <li>&gt; Hundeschlittenführung (30 Min.) Erwachsene (ab 16 Jahre) &gt; 200.-</li> <li>&gt; RomantiK Tour (1.5 Std.) : Pauschalpreis 2 Erwachsene &gt; 490.-</li> <li>&gt; Baby Musher (1 Std.) : Kinder (6 - 8 Jahre) &gt; 60.-</li> <li>&gt; Junior Musher (1.5 Std.) : Kinder (8 - 12 Jahre) &gt; 80.-</li> </ul>
☎️	+41 (0)78 664 61 61

Am Steuer des Gespanns oder in einem von Hunden gezogenen Schlitten tauchen Sie in die Welt der Musher und Siberian Huskys ein, um dem Alltag ein für allemal zu entfliehen.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)



## SKI JOERING

Reservierung  
erforderlich

📍	Morgins
🗨️	Team des loups du Val de They
🕒	Auf Anfrage
🍽️	Preis für 1 bis 2 Pers. > 200.- (50.- / pro weitere Person)
☎️	+41 (0)78 664 61 61

Unter Berücksichtigung Ihres Langlaufniveaus und Ihrer Erfahrung mit Hunden erhalten Sie zunächst eine Einführung. Dann können Sie vom Hund gezogen Kilometer machen. Egal, ob Sie Anfänger oder Experte sind, Violaine gibt Ihnen gute Ratschläge, so dass Sie schnell Fortschritte erzielen.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)

📍	Morgins
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	Auf Anfrage
🍽️	80.-
☎️	+41 (0)79 606 10 16

Eine von unseren Ahnen übertragende Disziplin, bei der wir uns auf den Skis zusammen mit einem Begleiter von einem Pferd ziehen lassen. Ski Joëring ist für Tierliebhaber auf der Suche nach starken Emotionen. Skihelm ist für diese Aktivität obligatorisch.

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## ENTDECKEN DER RAUBVÖGEL

Reservierung  
erforderlich

📍	Morgins
🗨️	La Petite Volerie
🕒	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Jeden Tag, von Mitte Mai bis Februar (Zeiten auf Anfrage)</li> <li>&gt; Dauer : 45 Min.</li> </ul>
🍽️	Von 2 bis 10 Personen > 15.-/Person Kinder bis 4 Jahre > Gratis
☎️	+41 (0)79 761 08 88

Tauchen Sie anlässlich des Besuchs der Vogelwarte in die Welt der Greifvögel ein. Ein theoretischer Teil erlaubt Ihnen, das nötige Material kennenzulernen, bevor Sie dann einen auf Handschuh präsentierten Greifvogel bewundern können. Aktivität im Innern.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## Forellenfischen

- Champéry** Reservierung erforderlich
- Chalet Rosalie (Fischteich)
- Auf Anfrage
- > 24.- / kg Forelle
- > Vermietung Angelrute: (Köder und Ausnahmen der Fische im Preis inbegriffen)  
1 Rute > 5.- | 3 Ruten > 10.-
- > Fischereipatent pro Tag > 2.- / Familie oder Gruppe
- +41 (0)79 577 87 54

Die schöne Natur und die Ruhe rund um die Teiche werden Sie in Ihren Bann ziehen. Mit etwas Geduld und ein bisschen Durchhaltevermögen beißen die wunderschönen Forellen auch bei Ihnen.

[chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch)

## Paintball

- Les Crosets** Reservierung erforderlich
- Le Marcheuson
- Auf Anfrage
- Erwachsene / Kinder > 30.-/Pers. mit 200 Kugeln
- +41 (0)24 479 22 40

Das Ziel dieses Strategiespiels? Das Gebiet der gegnerischen Mannschaft erobern, indem man mit einer Paintball-Pistole auf die Gegner feuert.

[lemarcheuson.ch](http://lemarcheuson.ch)

## Axtwerfen

- Champoussin** Reservierung erforderlich
- Chez Gaby 1670
- Auf Anfrage
- Ab 16 Jahre > 15.- (mind. 3 Personen)
- +41 (0)24 477 22 22



Wir haben eine scharfe Idee für Sie! Mit der Axt werfen Sie auf eine Zielscheibe. Ein ungewöhnliches und effizientes Training für Konzentration, Präzision und Kraft. Probieren Sie es besser nicht zu Hause aus!

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

## Orientierungslauf

- Région Dents du Midi**
- Tourismusbüros Région Dents du Midi
- Je nach Schneeverhältnissen
- > 10.- OL-Teilnehmerkarte
- > 50.- OL-Teilnehmerkarte für 6 Strecken
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
- +41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illicz)

Die 6 OL-Strecken der Région Dents du Midi sind für Sportler aller Niveaus gemacht. Dank einer App scannen Sie die verschiedenen QR Codes als Nachweis für das Absolvieren eines Postens und erhalten Ihre Zeit am Ende des Parcours. Dies ist ein ideales Training zur Verbesserung Ihres Orientierungssinns, und erlaubt gleichzeitig eine spielerische Erfahrung für die ganze Familie oder mit Freunden!

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Die App FixFinder kann gratis auf Google Play Store und Apple Store heruntergeladen werden.

## Miete von elektrischen Geländefahrzeugen

- Champoussin** Reservierung erforderlich
- Rando E-motion
- Zeiten und Reservierung online
- Monoplace / Tandem :
- > 20 Minuten Session > 40.-/Pers. oder 140.-/Familie von 4 Pers.
- > Auf Anfrage massgeschneidertes Programm
- +41 (0)77 440 08 32



Sei es auf einem Ein- oder Zweiplätzer, Sie werden die Berge mit Ihrem Swincar anders erleben. Die neue schneebedeckte Rundstrecke eingangs Champoussin erlaubt Ihnen, die Hindernisse zu bewältigen und neue Emotionen zu entdecken. Diese Aktivität ist auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität möglich.

[rando-e-motion.ch](http://rando-e-motion.ch)

# *ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN*

## STARKE EMOTIONEN

Der Berg ist ein wunderbarer Abenteuer-spielplatz, der uns die vielfältigsten Aktivitäten bietet. Erleben Sie in der Région Dents du Midi unvergessliche Emotionen auf der Suche nach dem ultimativen Kick, klarer Luft und grenzenloser Weite.

## Yoonerschlitteln

Reservierung erforderlich

- Champéry**
- Swiss Ride Activity
- Ab 17:30, an den Daten der Nachtöffnungen der Bergbahnen (siehe S. 16)
- Erwachsene / Kinder (ab 7 Jahre) > 35.-  
Yooner-Schlittlabend + Fondue > 60.-
- +41 (0)79 136 27 09

Dieses Abfahrtsgerät, bei dem Sie 20 cm über der Piste sitzen, lädt zum ultimativen Schlittelspass ein. Die spielerische und einfache Handhabung beherrscht man schon nach der ersten Abfahrt. Der Yooner ist leicht, wendig und für besseren Fahrkomfort mit einem Stossdämpfer ausgestattet. Dank der Gleitkufe können Sie wie beim Skifahren die Pisten runter carven.

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

## Go-Kart Abfahrten

Reservierung erforderlich

- Morgins**
- Joël Rey-Mermet
- Ab 17:00
- > 4 bis 5 Karts : 30 Min > 120.- | 1 Std > 200.-  
> 10 Karts : 30 Min > 200.- | 1 Std > 350.-  
> 15 Karts : 1 Std > 450.-
- +41 (0)79 224 73 19

Fahren Sie im Go-Kart die dafür präparierten Pisten hinunter und lassen Sie sich anschliessend vom Schleplift wieder entspannt hochziehen!

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Geführte Bergtouren

Reservierung erforderlich

- Région Dents du Midi**
- Montagne Expérience
- Auf Anfrage
- +41 (0)79 637 70 37

Der Bergführer wird mal vorausgehen, mal an Ihrer Seite bleiben, um auf der ganzen Wegstrecke Ihre Sicherheit zu gewährleisten. Er verhilft Ihnen zu sportlichen Höchstleistungen und schafft eine Atmosphäre gegenseitigen Vertrauens zwischen Ihnen und den anderen Teilnehmern. Wenn man mit einem Bergführer die Region erkundet, scheint die Zeit stillzustehen. Man erlebt sehr intensive Glücksmomente für sich allein oder in der Gruppe. Gruppenaufstiege, Bergtouren, Bergsteigen und Heliski sind nur einige Beispiele der Aktivitäten, die Sie in Begleitung unserer Berg- und Wanderführer erleben können und die Ihnen risikofrei völlig neue Einblicke in die Welt der Dents du Midi, des Chablais, des Wallis, des Vor-alpenlands und der Alpen ermöglichen.

[guides-champéry.ch](http://guides-champéry.ch)



## GLEITSCHIRMFLEIEN

Reservierung erforderlich

Mit dem Gleitschirm verspüren Sie ein unbeschreibliches Gefühl von Freiheit und geniessen eine wahrhaft atemberaubende Aussicht! Der Tandemflug ermöglicht Ihnen ganz mühelos, unsere Bergwiesen oder verschneiten Gipfel aus der Vogelperspektive zu betrachten und die Natur vom Himmel aus zu entdecken.

- Champéry**
- Basile Marclay
- Abhängig von den Wetterbedingungen
- 100.- bis 160.- je nach Höhenunterschied
- +41 (0)79 638 24 31

- Val-d'Illicz**
- Albert Caillet-Bois
- Abhängig von den Wetterbedingungen
- 120.- bis 180.- je nach Höhenunterschied
- +41 (0)79 452 05 19

[acbfly.com](http://acbfly.com)

- Val-d'Illicz**
- École Fly Away Sport & Loisirs
- Abhängig von den Wetterbedingungen
- 80.- bis 160.- je nach Höhenunterschied
- +41 (0)79 435 26 17

[parafly.ch](http://parafly.ch)

- Val-d'Illicz**
- Val d'Illicz'Air - Gaëtan Avanthay
- Abhängig von den Wetterbedingungen
- 120.- bis 200.- je nach Höhenunterschied
- +41 (0)79 431 26 61

## HOCHSEILGÄRTEN

Reservierung erforderlich

Auf der Suche nach einem trendigen Abenteuer? Mit ihren Parcours hoch in den Bäumen bieten die Hochseilgärten Herausforderungen für mutige Menschen jeden Alters. Sich von Plattform zu Plattform über schwindelerregende Hängebrücken oder rasante Seilrutschen zu wagen, wird Ihren Mut und Ihre Geschicklichkeit auf die Probe stellen.

- Champéry**
- Organic Adventure Park
- Auf Anfrage (für Gruppen ab 10 Personen)
- > Ab 16 Jahre > 35.-  
> Von 11 bis 15 Jahre > 25.-  
> Von 6 bis 10 Jahre und ab 1m10 > 20.-  
> Von 3 bis 5 Jahre > 15.-  
Abend-Event mit Fondue oder Raclette (Dezember bis März, dienstags und donnerstags um 17:00 > Preis auf Anfrage)
- +41 (0)79 757 56 28

[organicadventurepark.ch](http://organicadventurepark.ch)

- Champoussin**
- Parc Aventure Point Sud
- Abhängig von den Wetterbedingungen (für Gruppen ab 10 Personen)
- > Ab 18 Jahren > 32.-  
> Von 14 bis 17 Jahren > 21.-  
> Von 6 bis 13 Jahren > 15.-
- +41 (0)79 928 25 63

[point-sud.ch](http://point-sud.ch)

# ***ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN***

## **REITEN**

Reiten ist für die Einen ein Sport, für die Anderen ein Hobby. Für Alle jedoch eine wunderbare Verbindung zwischen Mensch und Pferd. Es bietet auch die Gelegenheit, neue und intensive Empfindungen zu entdecken: Ein Ausritt in der Natur verleiht einen besonderen Reiz, wenn die Bäume mit ihren weissen Mänteln geschmückt sind. Zusätzlich zu den aufgeführten Aktivitäten werden während der Schulferien Reitkurse angeboten (Daten und Informationen unter [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)).

## AUSREITEN

Reservierung  
erforderlich

Ein Ausritt versetzt Sie in die Welt der Trapper. Ein ganz besonderes Abenteuer mitten im Winter, wenn Sie in die tief verschneite, einsame und stille Winterlandschaft eintauchen.

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 Je nach Wetterbedingungen

🍽 Erwachsene > 45.-/Stunde  
Kind (-14 Jahre) > 40.-/Stunde

☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 Je nach Wetterbedingungen

🍽 50 Min. > 45.- | 2 Std > 80.- | 3 Std > 120.-

☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## PFERDESCHLITTENFAHRT

Reservierung  
erforderlich

Die Kufen des Schlittens gleiten leise hinter den Pferden durch den Schnee. Wie im hohen Norden tauchen Sie ein in völlige Stille. Ein sehr intensives Erlebnis, bei dem Sie sich der Natur sehr nah fühlen.

📍 **Champéry | Champoussin | Les Crosets  
Val-d'Illicz**

🗨 Irénée Caillet-Bois

🕒 Je nach Wetterbedingungen

🍽 Auf Anfrage

☎ +41 (0)79 673 54 14

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 Je nach Schneeverhältnissen

🍽 Preis für 4 Personen  
> Einfache Fahrt > 120.-  
> Hin und zurück > 160.-

☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## KUTSCHENFAHRTEN

Reservierung  
erforderlich

Erkunden Sie mit der Kutsche alle Ecken und Enden unserer Dörfer auf ungewöhnliche Art und Weise und begleitet von rhythmischem Hufgeklapper. Lehnen Sie sich entspannt zurück, lassen Sie den Blick schweifen, atmen Sie tief durch und lassen Sie es sich gut gehen...

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 Je nach Schneeverhältnissen

🍽 Auf Anfrage

☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

📍 **Champéry | Champoussin | Les Crosets  
Val-d'Illicz**

🗨 Irénée Caillet-Bois

🕒 Je nach Schneeverhältnissen

🍽 Auf Anfrage

☎ +41 (0)79 673 54 14

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

## PONYREITEN

Reservierung  
erforderlich

Auf den Ponys unserer Reitbetriebe können Kinder ohne Reiterfahrung einen geführten Ausritt durch das Dorf oder die Umgebung unternehmen. Einheit zwischen Tier und Kind... eine Reitphilosophie, die auf Harmonie und Leichtigkeit beruht.

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 Je nach Wetterbedingungen

🍽 20 Min. Tour :

> In Begleitung der Eltern > 15.-

> In Begleitung eines Mitarbeiters des  
Reitstalls > 20.-

☎ +41 (0)79 429 60 20



[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 Je nach Wetterbedingungen

🍽 In Begleitung der Eltern :

> 10 Min. > 10.-

> 30 Min. > 25.-

> 1 Std > 35.-

In Begleitung eines Mitarbeiters des  
Reitstalls:

> 10 Min. > 15.-

> 30 Min. > 35.-

> 1 Std > 45.-

☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## EINBLICK IN DIE WELT DER PFERDE

Reservierung  
erforderlich

Besuchen Sie Pferde und Ponys in ihrem Stall, erfahren Sie mehr über Fütterung, Pflege und Hufbeschlag... Lernen Sie, wie man ein Vertrauensverhältnis bis hin zur perfekten Symbiose mit dem Tier herstellt.

📍 **Champéry**

🗨 Centre équestre de Champéry

🕒 09:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00

🍽 1 Stunde :

> 1 bis 2 Kinder > 30.-/Kind

> 3 bis 5 Kinder > 22.-/Kind

☎ +41 (0)79 429 60 20

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

📍 **Morgins**

🗨 Ranch de Morgins

🕒 Das ganze Jahr, für Gruppen ab 10 Kin-  
dern (Dauer 2 Stunden)

🍽 > 2 Kinder pro Pferd oder Pony > 30.-/Kind

> 3 Kinder pro Pferd oder Pony > 25.-/Kind

☎ +41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## *FÜR UNSERE KINDER*

Die Région Dents du Midi bietet für Familien ein grosses Spielareal für zahlreiche Freizeitaktivitäten zum Entdecken, Kreativität entwickeln, Wachsen, Denken und Spielen.

Ski-Kindergarten, Spiele, Wasserplausch... Sie wählen die Aktivität, welche Ihre Kinder auf Trab halten.

## SKI-KINDERGARTEN

Reservierung  
erforderlich

Damit die Kinder so früh wie möglich mit dem Element Schnee in Kontakt kommen und sich die richtigen Reflexe aneignen, ermutigen wir sie, im Schnee zu spielen und zu tummeln und so eine neue Welt zu erleben. Das pädagogische Konzept basiert auf Freude, Freiheit, Spiel und zwanglosem Lernen.

	<b>Champéry</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	> ½ Tag 09:30 - 12:30 oder 13:30 - 16:30 > Tag 09:30 - 16:30
	> ½ Tag > 70.- > 5x ½ aufeinanderfolgende Tage > 280.- > 5x ½ nicht aufeinanderfolgende Tage > 300.- > 1 Tag inkl. Mittagessen > 140.-
	+41 (0)24 479 16 15

[esschampéry.ch](http://esschampéry.ch)

	<b>Champoussin</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	Sonntag > 13:45 - 16:15 Montag bis Freitag > 13:30 - 16:30
	> ½ Tag > 60.- > 6x ½ Tage > 230.-
	+41 (0)24 477 29 00

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)



	<b>Les Crossets</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	> Sonntag > 13:45 - 16:30 > Montag bis Donnerstag > 09:10 - 12:00
	> ½ Tag > 60.- > 6x ½ Tage > 230.-
	+41 (0)24 479 14 01

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

	<b>Morgins</b>
	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
	Sonntag bis Freitag > 10:00 - 12:00
	> 6x ½ Tage > 220.-
	+41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

	<b>Morgins</b>
	M3S   École de Ski Internationale (ESI)
	Jeden Tag (mini Club) > 09:45 - 12:00
	> ½ Tag > 45.- > 6x ½ Tage > 240.-
	+41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

## AKTIVITÄTEN UNTER FREIEM HIMMEL

### Pistenrallye

	<b>Les Crossets</b>
	Tourismusbüros Région Dents du Midi
	Frei zugänglich
	+41 (0)24 477 20 77

Erleben Sie die unglaubliche Geschichte von Chip's & Holly auf 10 interaktiven Tafeln im Ferienort Les Crossets. Eine mobile App, die Sie beim Start herunterladen, begleitet Sie auf Ihrer Schatzsuche und erlaubt Ihnen gleichzeitig, die Örtlichkeiten auf unterhaltsame Weise zu entdecken.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Spielplätze

	<b>Champéry   Troistorrents</b>
	Tourismusbüros Région Dents du Midi
	Frei zugänglich
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Auf den Spielplätzen gibt es Schaukeln, Rutschen und weitere Spiel- und Klettergeräte. Klettern, Laufen, Springen, Toben und neue Kameraden kennenlernen... Hier können die Kleinen nach Lust und Laune herumtollen.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## AKTIVITÄTEN INDOOR

### Fun Park

	<b>Champéry   Morgins   Val-d'Illicz</b>
	Tourismusbüros Région Dents du Midi
	13:00 - 18:00 > Champéry (Palladium) > 24.12.2021 - 01.01.2022 & 13.02.2022 - 18.02.2022 > Morgins (Salle de la Jeur) > 03.01.2022 - 09.01.2022 & 20.02.2022 - 27.02.2022 > Val-d'Illicz (Salle polyvalente) > 16.04.2022 - 23.04.2022
	5.- (unter Aufsicht der Eltern)
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) +41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illicz)



Zur Freude aller Kinder ist der Fun Park auch diesen Winter wieder bei uns. Spiele, Hüpfburgen und andere Vergnügen warten auf sie.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## WASSERPLAUSCH

Tauchen, gleiten, rutschen, springen ... jeder so, wie er mag! Bei Spiel und Spass im Schwimmbad lernen Kinder von klein auf, sich im Wasser wohl und sicher zu fühlen. Wenn Sie Schritt für Schritt die richtigen Impulse geben, wird sich Ihr Kind bald wie ein Fisch im Wasser fühlen!

### Babyschwimmen

Reservierung erforderlich

-  **Champéry**
-  Palladium de Champéry
-  Jeden Samstag > 10:00 – 12:00 (der Kurs findet ab 2 angemeldeten Personen statt)
-  > Familienpaket (einschliesslich Eintritt für 2 Erwachsene) > 25.-  
> Karte mit 11 Eintritten > 200.-
-  +41 (0)24 479 05 05

Die besonderen Momente beim Babyschwimmen fördern die Beziehung zwischen Kind und Eltern ungemindert. Im 30°C Grad warmem Wasser können Sie Ihre Kleinen (ab 4 Monaten) begleiten und das Element Wasser mit Hilfe von weichen und farbenfrohen Modulen entdecken.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Schwimmkurs

Reservierung erforderlich

-  **Champéry**
-  Palladium de Champéry
-  +41 (0)24 479 05 05



Unsere Schwimmlehrer begleiten Ihr Kind gerne beim Erlernen oder Verbessern der 4 Schwimmtechniken (Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul).

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Wassercours

-  **Champéry**
-  Palladium de Champéry
-  Jeden Sonntag > 10:00 – 12:30
-  Kinder von 1 bis 14 Jahren (auf Verantwortung der Eltern für die ganz Kleinen) > 10.-
-  +41 (0)24 479 05 05

Das Schwimmbad verwandelt sich zu einem Spielplatz für die Kleinen. Gemeinsam mit anderen Kindern lernen sie hier auf spielerische Weise Tauchen, Gleichgewicht und Vortrieb im und auf dem Wasser.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

#### Einzelunterricht (30 Min.)

1 Einheit	5 Einheiten	11 Einheiten
33.-	155.-	330.-

#### Gruppenunterricht

Halbprivatunterricht : 8 Einheiten (30 Min.)	Semi-kollektiver Unterricht : 8 Einheiten (30 Min.)	Wochenkurs (morgens) während der Schulferien
165.- / Kind	140.- / Kind	260.- / Kind

Während der Schulferien:  
Montag bis Freitag 17:00 - 18:00 Uhr  
(ausserhalb der Schulferien: Zeiten auf Anfrage)

## KINDERBETREUUNG

Reservierung erforderlich

Wenn Mama und Papa mal ein wenig Zeit alleine verbringen, gemeinsam ein gutes Essen in einem Restaurant geniessen oder ein paar Abfahrten geniessen möchten, sind unsere Babysitter zur Stelle. Sie finden eine Liste mit allen Babysittern mit Hilfe des unten stehenden QR-Codes.

### Unsere Babysitter





***UNSER CHARAKTER:  
TIEF VERWURZELT!***

## **HANDWERK**

Die Geschichte hat uns viele Schätze hinterlassen, die uns Spannendes aus der Vergangenheit übermitteln. Zwischen überliefertem Wissen und ländlichen Traditionen ist das Val d'Illeiez tief mit der Erde und den Produkten, die es hervorbringt, verwurzelt und verbunden. So lassen die Frauen und Männer der Region auch heute noch jahrhundertealte Traditionen und Bräuche aufleben.

Unser Tal ist die Wiege zahlreicher Handwerkstechniken, die von Generation zu Generation weitergegeben werden. Mühlen, handwerkliche Brauerei, Glockengiesserei, regionale Spezialitäten... Die Vermächtnisse der Vergangenheit werden von den Einheimischen voller Stolz wie ein Schatz gehütet.

## Glocken-Giesserei

📍	Champéry	Reservierung erforderlich
🗨️	Hugues Perrin	
🕒	Auf Anfrage	
🍽️	10.-   Kinder kostenlos	
☎️	+41 (0)79 435 92 39	



Im Jahr 1870 wurde in Champéry dank dem Wissen von Isaac Perrin eine Glocken-Giesserei ins Leben gerufen. Seit fast 40 Jahren führen zuerst Jean-Denis Perrin und später sein Sohn Hugues dieses Handwerk fort, welches sich in Champéry zu einer Tradition entwickelt hat. Sie gehören heute zu den letzten Repräsentanten der Glockenkunde in der Schweiz.

[fonderiechampéry.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampéry.wixsite.com/perrin)

## Glockenspielvorführung

📍	Morgins	Reservierung erforderlich
🗨️	François Donnet	
🕒	> Mittwoch und Donnerstag > am Nachmittag > Samstag > den ganzen Tag	
☎️	+41 (0)79 310 95 61	

Mit Geschick und Konzentration bringt der Glockenspieler die Glocken in Morgins zum Klingen. Das ist die Gelegenheit, den leidenschaftlichen Musiker, der diesem untypischen Instrument zaubernde Melodien entlockt, mit Fragen zu bestürmen und zu erfahren, wie ein Glockenspiel funktioniert.

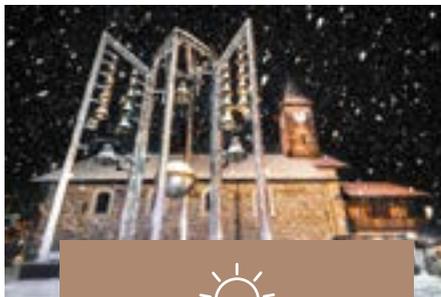
[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

## Einführung ins Uhrmacherhandwerk

📍	Champéry	Reservierung erforderlich
🗨️	L'Horlogère	
🕒	Auf Anfrage, ganzzählig	
🍽️	> 350.- ½ Tag > 500.- ½ Tag (Sie behalten das Uhrwerk) > Ab 1'300.- (Inbegriffen sind: Kaffee/Gipfeli, ein Mittagessen in einem Restaurant des Dorfs, das Uhrwerk, das Einschalen und das gewählte Uhrband.)	
☎️	+41 (0)78 890 45 89	

Werden Sie für einen Moment ein Meister der Zeit! Nehmen Sie an der Werkbank Platz, zerlegen und montieren Sie ein mechanisches Uhrwerk und lernen Sie dabei, wie es funktioniert, um es dann in Ihre personalisierte Uhr einzubauen.

[lhorlogere.com](http://lhorlogere.com)



Das Glockenspiel läutet während des ganzen Jahres zu folgenden Zeiten : 09:55, 11:05, 11:55, 12:05, 13:05, 16:05, 17:05

## EIN TAG AUF DEM BAUERNHOF

Reservierung erforderlich

📍	Champéry
🗨️	Tourismusbüro Région Dents du Midi
🕒	Von Montag bis Freitag > ab 16:00 (Reservierungen online unter <a href="http://rddm.ch">rddm.ch</a> )
🍽️	10.- (ab 4 Jahre)
☎️	+41 (0)24 479 05 50

Kühe melken, Kälber und Hühner füttern... Bei Valerie können Sie einen Nachmittag lang hautnah den Alltag auf einem Bauernhof erleben.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### 7Peaks Brauerei in Morgins

Ein Halt bei der lokalen Bierbrauerei drängt sich auf: Sie kosten 7 Biersorten, genannt nach den 7 Gipfeln der Dents du Midi, mit intensiven Geschmücken und unterschiedlicher Bitterkeit.

## Das Land und seine Produkte

Ob Goldmedaillengewinner oder AOP Auszeichnungen: Unsere Region bietet eine Vielzahl von Produkten, die für ihre aussergewöhnliche Qualität oder Authentizität bekannt sind. Um alles unter einem Dach zu vereinen, haben wir 2018 das Label "Saveurs Dents du Midi" gegründet, das für die Typizität und Qualität dieser Produkte steht.



## LANDWIRTSCHAFTSVERBAND DES VAL D'ILLIEZ (SAVI)

### La Cavagne

📍 Troistorrents

☎ +41 (0)24 477 35 40



Mit dem Ziel, die arbeitsintensiven Reifungsphasen der Käse zu zentralisieren und die Vermarktung zu erleichtern, wurde am Standort der "Cavagne" in Troistorrents ein Keller angebaut, in dem rund 18.000 Käseläibe gelagert und von einem hochmodernen Robotersystem sorgfältig überwacht werden. Gleichzeitig wurde die Cavagne selbst um einen modernen Empfangsbereich für Tagungen, Degustationen und andere Veranstaltungen zur Förderung der lokalen Landwirtschaft und ihrer vielfältigen Produkte erweitert.

[lacavagne.ch](http://lacavagne.ch)



La Cavagne (bedeutet im lokalen Dialekt "Kiepe"), ist eine Genossenschaft mit zwei Geschäften, eines in Troistorrents und das andere in Champéry. Diese verkaufen regionale Produkte unserer Landwirte: Käse mit würzigen oder milden Aromen, frisches Obst und Gemüse, lokale Fleisch- und Wurstwaren, hausgemachte Konfitüren, Brot vom örtlichen Bäcker (das berühmte Walliserbrot!), hervorragende Walliser Weine... ein wahres Schlaraffenland!

# SAVEURS + DENTS DU MIDI



*Le Goût sincère*

An aerial photograph of a mountain village in winter. The scene is dominated by snow-covered roofs and evergreen trees. Several traditional wooden houses with steep gabled roofs are visible, built on a hillside. The houses are made of dark wood and have small windows. The overall atmosphere is quiet and serene.

## ***UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!***

## **KULTurerBE & BRAUCHTUM**

Gebäude als Zeugen längst vergangener Zeiten, die Unterwalliser Revolition im Jahr 1790, angeführt von einem Helden, der liebevoll „der dicke Bellet“ genannt wurde, die „Contrebandiers“, welche im Dunkel der Nacht auf verschlungenen Pfaden Waren zwischen Frankreich und der Schweiz schmuggelten, „Patois“ unser alter, lokaler Dialekt... Unzählige Geheimnisse des Val d'Illicez wurden von den Vereinen zum Schutze des Kulturerbes gelüftet. Sie sind die wahren Hüter jener Schätze, welche die Identität unserer Region verkörpern.

## Dorfführung

Reservierung  
erforderlich

📍	Champéry
🗨️	Fondation du Patrimoine Champérolain
🍽️	50.- (mind. 6 Pers. - Max. 20 Pers.)
☎️	+41 (0)79 221 71 38



Gehen Sie auf Erkundungstour und erfahren Sie von einem Mitglied der „Patrimoine Champérolain“ mehr über die Geschichte des Dorfes, des Hotels „Dents du Midi“, die Legende vom Glockenturm und viele weitere Anekdoten...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Lernen Sie den Dialekt unseres Tals kennen

Reservierung  
erforderlich

📍	Val-d'Illicz
🗨️	Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz
🕒	Jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr (Änderungen vorbehalten)
🍽️	Kostenlos
☎️	+41 (0)78 885 83 05

Der Dialekt des Val d'Illicz hat einen typischen Akzent und ist melodisch wohlklingend, was für die alte Volkssprache typisch ist. Er ist bekannt für seinen umfangreichen Wortschatz und seine syntaktischen Eigenarten. «*Intéresseint et l'aya pas grantein !*».

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Die Alten Mühlen von La Tine

Reservierung  
erforderlich

📍	Troistorrents
🗨️	Les Vieux Moulins de la Tine
🕒	Besichtigung auf Reservierung für Gruppen ab 10 Personen
🍽️	Ab 16 Jahre > 10.- AHV-Rentner > 8.- Kinder (6 bis 15 Jahre) > 6.- Bis 5 Jahre > kostenlos
☎️	+41 (0)79 226 33 16



Dieser aussergewöhnliche, unter Denkmalschutz stehende Gebäudekomplex stammt aus dem Jahr 1401. Er liegt tief unten in der Schlucht der Tine und wird nachts romantisch beleuchtet. Zwischen Schatten und Licht sind die alten Gebäude Kleinode des geschichtlichen und kulturellen Erbes. Sie veranschaulichen heute noch, wie die Menschen sich seinerzeit mit Hilfe der Mühlen die Wasserkraft zunutze gemacht haben. Der Komplex besteht aus einer Walke, einer Presse, einer Schmiede und einem überdachten Sägewerk, das für Veranstaltungen gemietet werden kann. Das Chalet des Müllers, das Heimatmuseum, eine Sammlung alter Werkzeuge und eine Dauerausstellung zum Thema Hanf und Holz und den damit verbundenen Berufen runden den Besuch ab.

[vimoti.ch](http://vimoti.ch)

## Alte Getreidespeicher

Reservierung  
erforderlich

📍	Val-d'Illicz
🗨️	Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz
🕒	Auf Anfrage
🍽️	Kostenlos
☎️	+41 (0)79 194 03 68

Die alten Getreidespeicher versetzen uns zurück in die Vergangenheit und wecken in uns Erinnerungen an ihren ursprünglichen Zweck, dienten sie doch seinerzeit zur Aufbewahrung der Sonntagskleider und Militäruniformen.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## BROTÖFEN

Reservierung  
erforderlich

### Der Brotfen von Propéraz

📍	Troistorrents
🗨️	Association du Four à Pain de Propéraz
🕒	Backtermine unter <a href="http://properaz.ch">properaz.ch</a>
☎️	+41 (0)78 862 45 50



Der schlichte Brotfen von Propéraz aus dem Jahr 1663 ist ein Relikt aus einer Zeit, als noch mehrere Dorfviertel ihren eigenen Brotfen besaßen. Hier wird jedes Jahr mehrmals traditionell für die Einwohner und unsere Gäste frisch gebacken.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Der Brotfen von Collaire

📍	Troistorrents
🗨️	Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
🕒	Backtermine unter <a href="http://asfpc.ch">asfpc.ch</a>
☎️	+41 (0)79 316 41 61

Der Brotfen von Collaire soll um 1435 herum errichtet worden sein. Früher wurden hier die Hostien gebacken, welche anschliessend beim Pfingstgottesdienst in der Kirche von Troistorrents verteilt wurden. Der Ofen wurde neu renoviert und die Vereinsmitglieder freuen sich, Ihnen ihr Brot anzubieten.

[asfpc.ch](http://asfpc.ch)

## ***UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT !***

## **KULTUR**

Wir "Einheimischen" sind sehr stolz auf unsere starke regionale Identität, aber das bedeutet nicht, dass wir in der Vergangenheit verbleiben. Während Traditionen und Folklore sorgfältig gepflegt werden, sorgen wir auch dafür, dass unsere Liebe zur Kultur mit multikulturellem Austausch, Veranstaltungen, Ausstellungen, Kunst, Literatur, Musik und Anlässe ihren Weg in die Zukunft findet.

## Freilichtmuseum

-  **Champéry**
-  Tourismusbüro Région Dents du Midi
-  Täglich
-  Kostenlos
-  +41 (0)24 479 05 50



Diese Graphic-Novel-Retrospektive des Dorflebens im 19. Jahrhundert zeigt Gustin, einen fiktiven Champérolain, der als Junge sein Zuhause verlässt, um Söldner in Napoleons Armee zu werden. Nach 50 Jahren Abwesenheit kehrt Gustin 1863 in sein Dorf zurück, das sich aber mittlerweile dramatisch verändert hat.

## BIBLIOTHEKEN

Die Liebe zur Literatur überwindet kulturelle und soziale Grenzen und verbindet Generationen. In unseren örtlichen Bibliotheken treffen sich Bewohner und unsere Gäste, um zu schmökern oder ein gutes Buch für sich zu entdecken.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Freitag > 09:30 - 11:30  
> Mittwoch und Samstag > 15:30 - 17:30
-  10.- (einmalige Gebühr)  
50.- Depot für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champéry.ch](http://admin-champéry.ch)

-  **Val-d'Illicz**
-  La Truffe Savante
-  > Dienstag > 15:00 - 17:00  
> Mittwoch > 09:00 - 11:00  
> Freitag > 17:00 - 19:00
- Während der Schulferien (ausser Feiertage):  
> Mittwoch > 09:00 - 11:00  
> Freitag > 17:00 - 19:00
-  10.- (einmalige Gebühr)  
50.- Depot für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illiez.ch](http://illiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Dienstag > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mittwoch > 14:00 - 17:30  
> Donnerstag > 16:00 - 17:30  
> Freitag > 16:00 - 19:00
- Während der Schulferien (ausser Feiertage):  
> Dienstag > 09:00 - 11:30  
> Freitag > 16:00 - 19:00
-  10.- (einmalige Gebühr)  
50.- Depot für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## KUNSTGALERIEN

In unseren Galerien werden die Werke von regionalen und internationalen Künstlern ausgestellt. Treten Sie ein und lassen Sie sich in die Welt der Kunst entführen. In der besonderen Atmosphäre der unterschiedlichen Ausstellungsräume haben Sie auch oft die Möglichkeit, mit dem Künstler selbst ins Gespräch zu kommen.

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Tourismusbüro Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illicz**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  +41 (0)79 194 03 68

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



Ausstellungen : siehe S. 112



***UNSER CHARAKTER:  
TIEF VERWURZELT!***

## **RELIGIÖSE SEHENSWÜRDIG- KEITEN**

Der Winter ist eine gute Zeit für den Besuch von Kirchen und Kapellen, um dort ein wenig Ruhe und Spiritualität zu finden. Jedes Bauwerk, jeder Ort hat seine ganz eigene Symbolik. Vom Altarraum bis zum Kirchenschiff, vom Querschiff bis zum Chor ist das Betrachten der Bauten, der Gemälde und der Glasmalereien wie eine Zeitreise durch die Kunstgeschichte.



## KIRCHEN, KAPELLEN &amp; GLOCKENSPIELE

## Glockenturm von Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illicz
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Der sehenswerte Glockenturm von Champéry stammt aus dem Jahr 1726 und wurde 1964 als historisches Denkmal eingestuft. Er gipfelt in einer einzigartigen, gewölbten Steinstruktur, die mit einer Laterne geschmückt ist. Der Legende nach wurde der Bau nach einem Besuch eines Herzogs von Savoyen von der Form seiner Herzogskrone inspiriert.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## Kirche St-Maurice

-  **Val-d'Illicz**
-  Paroisses du val d'Illicz
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Die heutige Kirche wurde im Jahr 1697 errichtet und ist die dritte, die an diesem Standort gebaut wurde. Der Glockenturm ist 40m hoch und die Spitze besteht aus drei „Zwiebeln“, die durch zwei Laternen miteinander verbunden sind. 1967 wurde am Turm eine Sonnenuhr mit der Inschrift *Carpe Diem* angebracht.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## Kapelle von Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 40 27



Diese gegen die Dents du Midi gerichtete bezau-bernde Kapelle wurde im Jahr 1997 eingeweiht und erhebt unsere Herzen zur Schönheit der näheren Umgebung. Eine grosse Uhr schmückt die Südwest Fassade des Turms.

## Glockenspiel des Friedens

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)79 310 95 61



Vom im Jahr 2000 erbauten Glockenspiel, welches zu den bedeutendsten Glockenspielen der Schweiz zählt, erklingt stündlich eine andere Melodie. Das Glockenspiel zählt 25 Glocken, von denen die Jubiläumsglocke von Papst Johannes Paul II in Rom gesegnet wurde.

[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

## Kirche Maria Himmelfahrt

-  **Morgins**
-  Paroisses du val d'Illicz
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Die Kirche wurde im Jahr 1876 im Barockstil errichtet und 1923 vergrössert. Im Chor sowie auf dem Gewölbe befinden sich Werke von J.S. Stierlin (Gemälde) und Paul Monnier (Glasmalerei). Im Äusseren steht ein wunderschönes Glockenspiel mit einer Erdkugel als Symbol der Spannungen in dieser Welt und des Willens, Frieden zu stiften.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## Kirche Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisses du val d'Illicz
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Diese 1702 errichtete und inzwischen als Kulturerbe eingestufte Kirche aus Naturstein verfügt über einen 40m hohen gotischen Glockenturm und einige sehenswerte Barockaltäre. Die Fenster aus Glas und Beton sind Werke von Auguste Rody und Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## TON- UND LICHTINSTALLATION

## Eglise St-Théodule

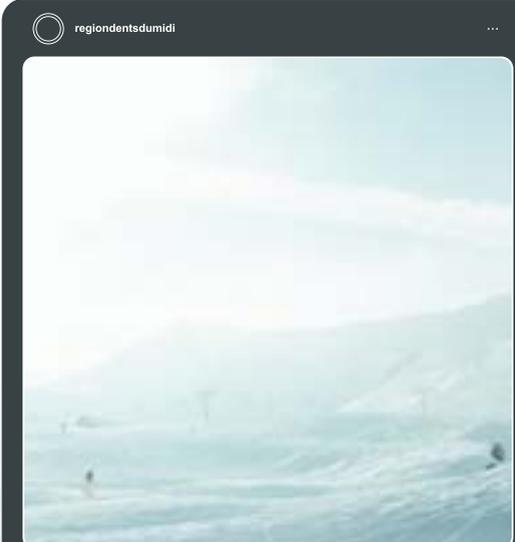
-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illicz
-  Freier Zutritt  
(nur ausserhalb der Gottesdienste)
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13

Erleben Sie die Ton- und Lichtinstallation und tauchen Sie in die Geschichte, die Symbole und die Kunstwerke der Kirche St-Théodule ein. Die Installation startet durch Knopfdruck beim Betreten der Kirche. Suchen Sie sich ein gemütliches Plätzchen und lassen Sie sich von den Lichtern und den Kommentaren leiten.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



# PRAKTISCHE INFORMATIONEN



regionentsdumidi

♡ 👁 🗑

**Insta Spots**

Möchten Sie Ihre besten Momente in unseren Netzwerken teilen?

Fügen Sie Ihrem Kommentar einfach #regionentsdumidi hinzu und teilen Sie Ihre Liebe zu unserer Region in den sozialen Medien.

Grand Combin  
4314 m

Dent du Salentin  
2482 m

Mont Velan  
3731 m

Dent de Valère  
2267 m

Tête de Chalin  
2595 m

La Cime de l'Est  
3178 m

La Forteresse  
3164 m

La Cathédrale  
3160 m

L'Éperon  
3114 m

La Dent Jaune  
3186 m

Les Doigts  
3210 m

La Haute Cime  
3257 m

### LES DENTS DU MIDI

Dent de la Chaux  
2767 m

Tour Salière  
3220 m

Dent de Rossétan  
2616 m

Grand Ruan  
3057 m

Petit Ruan  
2847 m

Mur des Rosses  
2932 m

Pointe des Rosses  
2965 m

Pic de Tenneverge  
2985 m

Mont Blanc du Tacul  
4248 m

Mont Maudit  
4465 m

Mont Blanc  
4807 m

Dent de Bonaveau  
2503 m

Dôme du Goûter  
4304 m

Tête à Vincent  
2448 m

Dent du Sageroux  
2675 m

Col de Comba Mornay  
2375 m

Dent de Barne  
2759 m

Corne à Tournier  
2738 m

Fenêtre Dents Blanches  
2602 m

Dent des Six Vernays  
2662 m

Col du Trou  
2633 m

Pointe Bourdillon  
2713 m

Dent du Signal  
2727 m

Dent Occidentale  
2709 m

Corne du Chamais  
2599 m



## UNTERKÜNFTE

Übernachten Sie bei uns und fühlen Sie sich wie zu Hause...  
 Weg vom Alltag in ein behagliches Hotel mit Ambiente ...  
 Einfach und günstig in einer Jugendherberge...  
 Ein erholsamer Aufenthalt in einem traditionellen Chalet oder in einer heimeligen Wohnung...  
 Sich mit den Einheimischen austauschen und die Geselligkeit eines Gästehauses teilen...  
 Als Selbstversorger für Trainingscamps oder Ferienlager, die viele Schlafplätze benötigen...  
 Den Sternenhimmel auf einem Campingplatz geniessen...  
 Für eine Nacht voller Charme und Schlichtheit vergangener Zeiten in einer gemütlichen Berghütte...

Für Fernwanderer/Backpacker eine Übernachtung im Dorfzentrum oder weit oben in den Bergen; Tradition und Kühnheit erhalten hier ihre volle Bedeutung. Wir haben was Sie brauchen!



Die Gastwirte mit diesem Label garantieren aufgrund von COVID Umständen eine vollständige Rückerstattung Ihrer Reservierung.

(Bedingungen auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch))



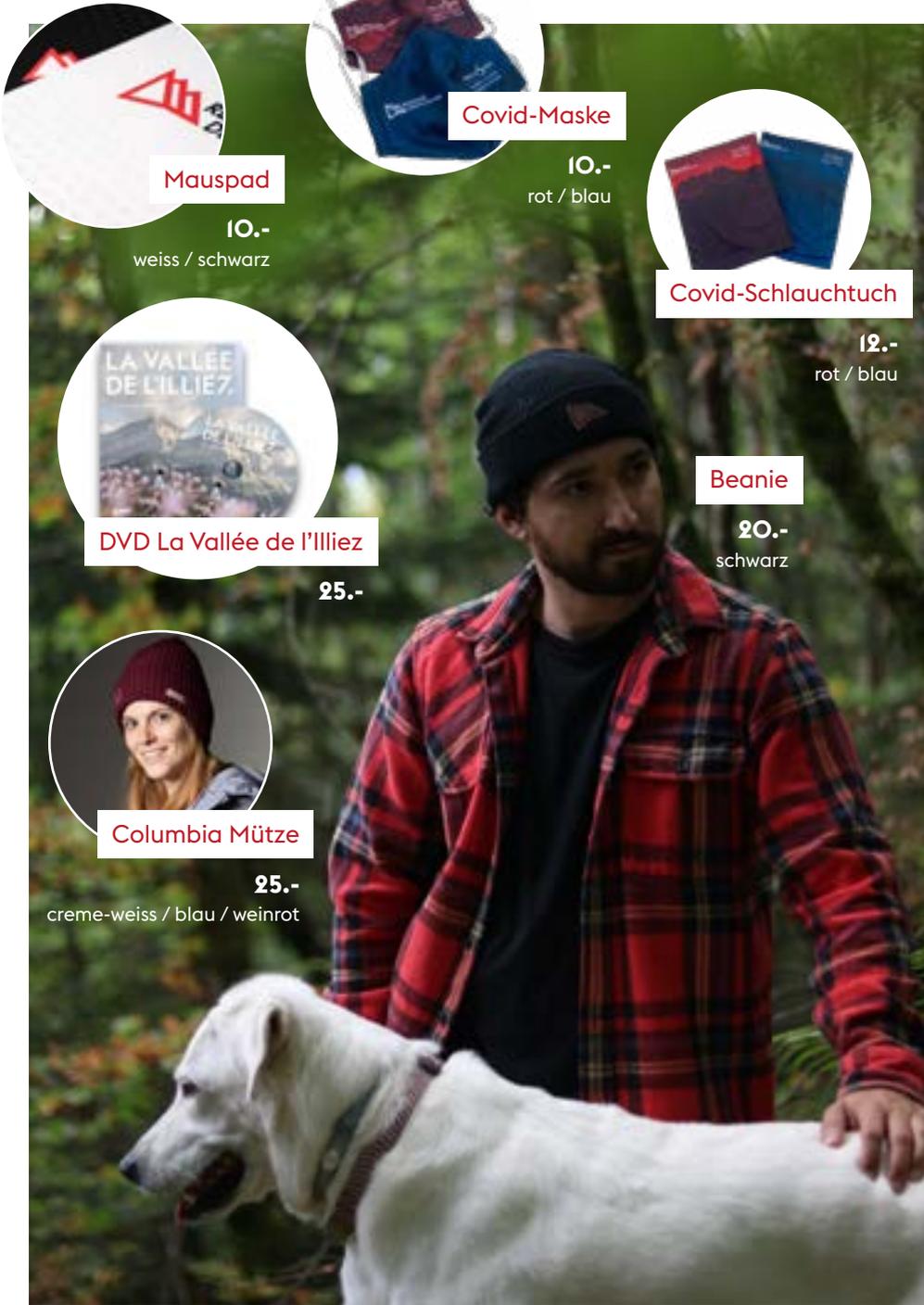
Urlaubsangebote, Unterkünfte und Geheimtipps finden Sie Online auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren oder eine auf Ihre persönlichen

Bedürfnisse zugeschnittene Offerte wünschen, wenden Sie sich doch einfach an uns. Wir helfen Ihnen gern!









**Mauspad**  
10.-  
weiss / schwarz

**Covid-Maske**  
10.-  
rot / blau

**Covid-Schlauchtuch**  
12.-  
rot / blau

**DVD La Vallée de l'Illiciez**  
25.-

**Beanie**  
20.-  
schwarz

**Columbia Mütze**  
25.-  
creme-weiss / blau / weinrot



**Kappe**  
20.-  
schwarz

**Tote Bag**  
3.-

**Lippenbalsam**  
3.-

**Wintersportkarte**  
5.-

**Schlüsselanhänger aus Holz**  
3.-

**Rucksack**  
29.-

**Trinkflasche**  
10.-

## ERREICHBARKEIT & KARTE

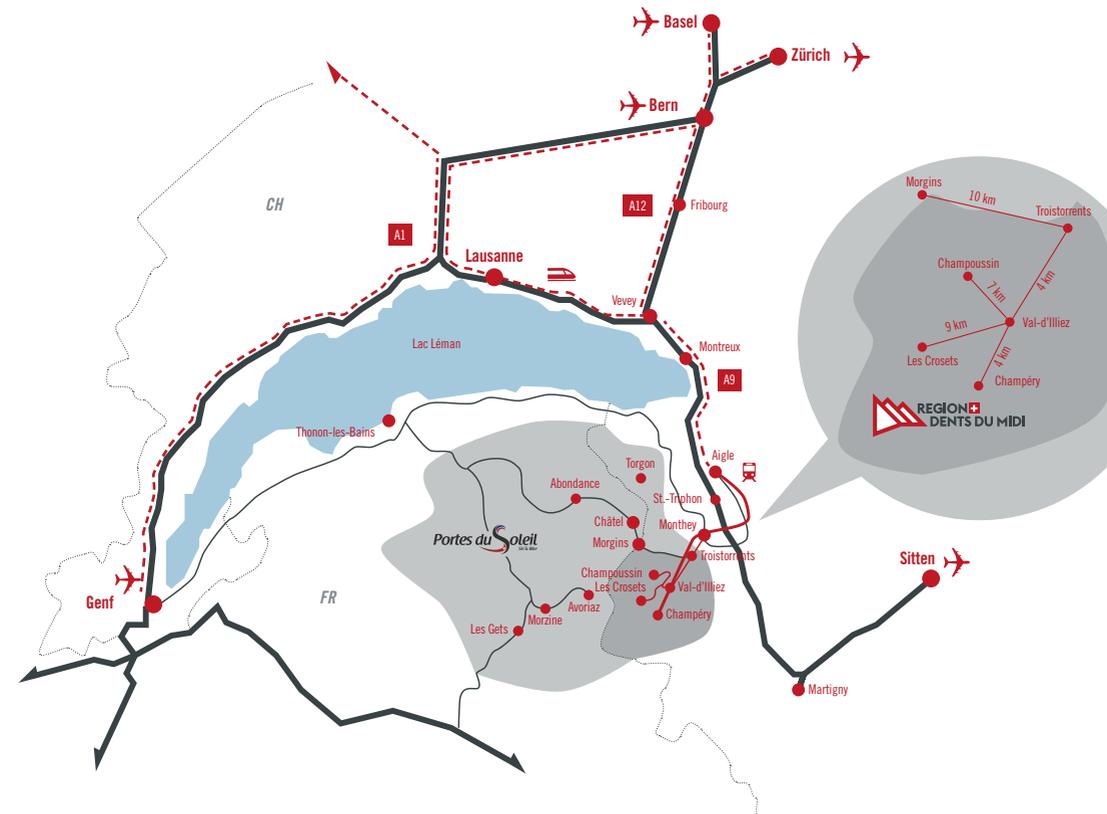
### SO ERREICHEN SIE DIE RÉGION DENTS DU MIDI...

#### mit dem Auto

Die Dörfer des Val d'Illeiez sind in nur 15 Minuten ab der A9 Autobahnausfahrt St-Triphon durch ein effizientes Verkehrsnetz leicht erreichbar. Der Streckenabschnitt über Lausanne, Montreux und Sion, der den westlichen Landesteil durchquert, ist Teil des nationalen Schweizerischen Strassennetzes, das Vallorbe mit Brig verbindet.

#### mit der Bahn

Die SBB (Schweizerische Bundesbahnen) bringt Sie auf schnellstem Wege ab Brig und Lausanne oder ab den Flughäfen Sitten und Genf in das Val d'Illeiez. Von Aigle übernimmt der Regionalzug AOMC (Aigle – Ollon – Monthey – Champéry) die Verbindung zwischen dem Kanton Waadt und dem Kanton Wallis: Zwischen Tal und Berg und nach der Durchfahrt durch das Rhonetal für die Lokomotive der Anstieg zu unseren Dörfern.



		
 <b>Basel</b>	4:00	217 km
 <b>Bern</b>	3:00	124 km
 <b>Genf</b>	2:30	128 km
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km
<b>Lyon</b>	4:30	275 km
 <b>Mailand</b>	6:00	296 km
<b>Neuenburg</b>	2:30	133 km
<b>Paris</b>	6:40	577 km
<b>Vevey</b>	1:29	35 km
<b>Montreux</b>	1:22	26 km
 <b>Sitten</b>	2:00	55 km
 <b>Zürich</b>	4:15	238 km

## ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Pendel- und reguläre Busse oder der Zug bringen Sie zu allen Hotspots der Région Dents du Midi und sorgen für eine gute Verbindung zwischen unseren Dörfern.



### Touristenbahn

📍 Champéry

🚏 19 Plätze / Wagen

🕒 20 Minuten

🎫 Kostenlos

### Navette de Rumières (Pendelbus)

📍 Champéry

🚏 20

🕒 16 Minuten

🎫 Kostenlos

### Bus Troistorrents - Morgins

📍 Troistorrents | Morgins

🚏 50

🕒 20 Minuten

🎫 7.60 (3.80 Halbtax)

### Bus Val-d'Illeiez - Champoussin

📍 Val-d'Illeiez | Champoussin

🚏 50

🕒 35 Minuten

🎫 7.60 (3.80 Halbtax)

### Bus Val-d'Illeiez - Les Crosets

📍 Val-d'Illeiez | Les Crosets

🚏 50

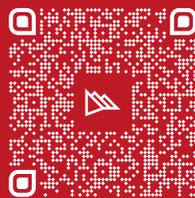
🕒 35 Minuten

🎫 6.- (3.- Halbtax)



Gratis-Skibusse zirkulieren während des Tages im Dorf Morgins sowie zwischen Champéry Luftseilbahn und Grand-Paradis.

Zeitpläne zum Herunterladen



Votre partenaire mobilité

# AVEC LE TRAIN

# AU PIED DES PISTES!

Monthey – Champéry en **30 minutes**, arrivée directe au téléphérique!\*

À l'achat de votre forfait de ski à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet: Corbier – Collombey – Monthey – Champéry – Morgins – Les Crosets – Champoussin

[www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)



\* Trains skieurs supplémentaires entre Monthey et Champéry durant la saison d'hiver du 24 décembre 2021 au 6 mars 2022, retrouvez tous les horaires sur l'application «TPC Mobile». Téléchargez notre application sur [www.tpc.ch/app](http://www.tpc.ch/app)



## DIE WICHTIGSTEN DATEN DES WINTERS

Die Einwohner unserer Region sind als Lebenskünstler bekannt; liebenswürdige Menschen, die gerne feiern und Freiwilligenarbeit leisten. Diese Aspekte sind auch in den zahlreichen in diesem Jahr organisierten Aktivitäten wiederzufinden: Konzerte, verschiedene Festivals mit Themen wie Humor oder klassische Musik, traditionelle oder folkloristische Feste, nationale und internationale Wettbewerbe, Animationen für Kinder – jeder findet etwas, was ihn anspricht.

### Welsh Championships

Vom 26. bis 28. Januar 2022



Die nationalen alpinen Skimeisterschaften von Wales kehren nach Les Crosets zurück. Athleten aus Wales, Schottland, England sowie anderen Nationen inkl. die Schweiz messen sich im Slalom und Riesenslalom.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Région Dents du Midi World Cup

Vom 27. bis 29. Januar 2022



Die für den Skialpinismus und auch seinen Rando-Park bekannte Région Dents du Midi führt zwei Weltcuprennen des Skialpinismus Weltcups durch, einen Sprint und einen Einzelwettkampf. Ca. 130 Elitesportler aus 15 Nationen nehmen am Wettkampf teil.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Das gesamte Programm und alle Animationen sind auf unserer Homepage ersichtlich oder in unseren Tourismusbüros und Geschäften erhältlich.



### Rock The Pistes Festival

Vom 13. bis 19. März 2022



Das Rock The Pistes Festival kehrt für eine Woche verrückte Livemusik in einem fantastischen Rahmen und an ungewöhnlichen Orten zurück. Die ersten Namen sind bekannt... und der Programmbeginn ist spektakulär!

- > TRUST am 13. März 2022 in Champéry – Les Crosets
- > Am 14. März 2022 lädt Gaëtan Roussel in Châtel die Skifahrer zum Tanzen ein.

Morgins als diesjähriger Empfangsort für diese besondere Jubiläumsausgabe empfängt Medien und Partner und organisiert den traditionellen Eröffnungsabend. Mehr als 30 Konzerte sind auf verschiedene provisorische Bühnen des Skigebiets der Portes du Soleil sowie für den Après-Ski auf die Dörfer verteilt.

[rockthepistes.com](http://rockthepistes.com)

### Maxi-Rires Festival

Vom 28. März bis 2. April 2022



Nach 2 Jahren Unterbruch ist es an der Zeit, dass die Künstler wieder auf der Bühne stehen. Die 14. Ausgabe des Maxi-Rires Festivals findet am 28. März statt und empfängt u.a. Gad Elmaleh sowie Yann Marguet. Andere international bekannte Namen ergänzen das Programm.

[maxi-rires.ch](http://maxi-rires.ch)



« SAVE THE DATE »

Die Tour de France durchquert am 10. Juli 2022 unsere Region: Start der 9. Etappe in Aigle und Ziel nach dem letzten Passübergang « Pas de Morgins » bei unseren französischen Nachbarn in Châtel.

## AUSSTELLUNGEN

### Nicolas Girod

(Gemälde)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Vom 17.12.2021 bis 09.01.2022  
Täglich > 17:30 - 19:00 oder auf Anfrage  
unter 076 560 61 41

Eröffnung : 17.12.2021 > 18:00

[gehenne.ch](http://gehenne.ch)

### C.C. Olsommer & François Egli

(Gemälde - Skulpturen)

📍 Troistorrents | Galerie de la Tine

🕒 Vom 17.12.2021 bis 19.02.2022  
Dienstag bis Sonntag > 14:30 - 18:30

Eröffnung : 17.12.2021 > 17:00 - 21:00

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)

### Olivier Gilliéron

(Fotos)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Vom 14.01.2022 bis 30.01.2022  
Mittwoch bis Sonntag > 15:00 - 19:00

Eröffnung : 14.01.2022 > 15:00 - 19:00

[imagesdenature.ch](http://imagesdenature.ch)

### Danny Touw

(Gemälde)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Vom 04.02.2022 bis 20.02.2022  
Donnerstag bis Sonntag > 16:00 - 20:00  
oder auf Anfrage unter 079 330 49 67

Eröffnung : 05.02.2022 > 18:00

[touw.com](http://touw.com)

### Lucia Bargagli Petrucci

(Fotos)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Vom 25.02.2022 bis 13.03.2022  
Täglich > 17:00 - 19:30

Eröffnung : 26.02.2022 > 17:00

### Robert Hainard

(Gravuren - Skulpturen - Bronze)

📍 Troistorrents | Galerie de la Tine

🕒 Vom 11.03.2022 bis 14.05.2022  
Dienstag bis Sonntag > 14:30 - 18:30

Eröffnung : 11.03.2022 > 17:00 - 21:00

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)

### A4 Collective :

Séverine Zufferey, Krista Gerwing,  
Catherine Fauconnet & Hélia Aluia

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

🕒 Vom 25.03.2022 bis 17.04.2022  
Freitag bis Sonntag > 15:00 - 18:30

Eröffnung : 25.03.2022 > 18:00



Kunstgalerien : siehe S. 89



# IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

## FRÜHLING

Sonne, milde Temperaturen, längere Tage, auf der Terrasse relaxen... Nutzen Sie unsere Sonderangebote, um die Skisaison stilvoll zu beenden!

Wiesen und Weiden werden allmählich wieder grün und bieten einen schönen Kontrast zu den noch schneebedeckten Gipfeln. Wenn der Schnee sich langsam zurückzieht, hellen Krokusse und Narzissen den Boden wieder auf. Zu Fuss oder mit dem Rad ist der Frühling eine ideale Zeit, um Ihre Beine für den Sommer fit zu machen. Ab Mai sind sukzessive Wanderwege, Lifte und Bergrestaurants wieder offen!



**MAI 2022 - ÖFFNUNG  
DES BIKEPARK CHAMPÉRY-MORGINS**

# IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

## SOMMER

Einen Spaziergang machen, Ausflüge entlang der Flüsse oder am Seeufer unternehmen, an einem schattigen Plätzchen unter den Bäumen die Seele baumeln lassen, Gipfel erklimmen, über Grate wandern oder die atemberaubende Aussicht genießen... Der abrupte Übergang von den lieblichen blühenden Alpwiesen zur schroffen Schönheit der steilen Felshänge erfüllt den Betrachter mit ehrfürchtigem Staunen und wirkt nachdrücklich.

Erkunden Sie mit oder ohne Hilfe einer der 22 Bergbahnen, die auch im Sommer in Betrieb sind, eine Region voller Charakter. Über Blumenwiesen gehen, Viehherden begegnen, den unglaublichen Artenreichtum der Fauna und Flora bestaunen... Das sind bleibende Erinnerungen, die auch dann noch nachklingen, wenn man längst wieder zu Hause ist.

Dann, ganz plötzlich, tauchen hinter der nächsten Biegung urige, alte Bauten auf, traditionsreiche Chalets mit ihren für die Region typischen Dächern mit dem spitzen, vorgezogenen First. Ob man nur kurz einkehrt, um sich mit einer leckeren Spezialität der Region zu stärken oder über Nacht in der heimeligen Atmosphäre der Berghütte unter eine kuscheligen Decke einschlummert: Hier scheint die Zeit stehengeblieben zu sein und beschert Ihnen entspannte Momente der Beschaulichkeit, ergänzt mit einem Hauch von Nostalgie.

**JEDE JAHRESZEIT  
HAT IHREN CHARME**



Sie träumen von einem Ticket, das Ihnen das Leben erleichtert? Der Multi Pass ist Ihr goldenes Ticket für 60 kostenlose und 50 im Preis reduzierte Aktivitäten im Gebiet der Portes du Soleil. Von Mitte Juni bis 1. November haben Sie während Ihres Aufenthalts mit diesem Ausweis Zugang zu vielen Freizeitaktivitäten.

## Mit dem Multi Pass können Sie kostenlos:

- Mit den 22 Seilbahnen und Liften, die auch im Sommer geöffnet sind, auf den Berg fahren (für Wanderer).
- Sich im klaren Wasser der Seen und Schwimmbäder erfrischen.
- Auf den Tennisplätzen den Schläger schwingen.
- Sich an der Indoor-Kletterwand einen Adrenalinkick holen.
- Beim Minigolf Ihre Treffsicherheit trainieren.
- Mit einem Besuch der Museen und der alten Mühlen Ihren kulturellen Horizont erweitern.
- Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und den kleinen Touristenzügen mühelos zwischen den Ferienorten hin und her pendeln.

Neben den zahlreichen kostenlosen Aktivitäten erhalten Sie auch Vergünstigungen bei weiteren Freizeitangeboten wie z.B. Hochseilgärten, Escape Game, Trottinett-Abfahrten, Fahrradmiete, Gleitschirmfliegen... und noch vieles mehr!

## Die Multipass-Varianten\*

### • MULTI PASS „AUFENTHALT“

Bei Ihrem Aufenthalt in der Région Dents du Midi erhalten Sie den Multi Pass kostenlos. Sie brauchen sich den Pass nur von Ihrem Gastgeber ausstellen zu lassen! Auch die Eigentümer von Ferienwohnungen erhalten den Multi Pass kostenlos (1 Multi Pass pro 17 m<sup>2</sup>).

### • MULTI PASS „TAGESKARTE“

Sie sind auf der Durchreise in einem unserer Ferienorte? Mit dem Multi Pass für nur CHF 12.-\* profitieren Sie von einem vielseitigen Tagesprogramm (für Kinder unter 5 Jahren kostenlos)!

### • MULTI PASS „SAISON“

Sie haben die Portes du Soleil zum Ferienort für Ihre Lieblingsaktivitäten auserkoren? Beschaffen Sie sich die Saisonkarte für nur CHF 85.-\*!

\*unter Vorbehalt der Teilnahme, Verfügbarkeit, Daten und Öffnungszeiten der entsprechenden Leistungsträger und gemäss den jeweils gültigen Verkaufsbedingungen.



Kehren Sie in eine der zahlreichen Buvetten oder Bergrestaurants unserer malerischen Region ein! Weder Zeit noch Weg sind vorgegeben: Sie bestimmen selbst, wann und wo sie eine Pause einlegen. Sie können die Wege zu Fuss, mit dem Mountainbike oder auch zu Pferd begehen und, falls gewünscht, auch einen Teil der Strecke mit den Bergbahnen zurücklegen. Die Aufgabe? Sammeln Sie zwischen Juni und September möglichst viele Sticker und kleben Sie diese für die Wettbewerbsteilnahme auf Ihre Spielkarte. Je mehr Sie sammeln, desto höher Ihr Gewinn!

## Unsere Bergwiesen

Die lieblichen Weiden an den Hängen unserer Berge waren einst von dichten Wäldern bewachsen. Generationen von Bauern haben mit Hilfe ihrer Familien jeden Sommer ihre Schafe, Ziegen und Rinder hier hoch getrieben, um die Wälder in Schach zu halten und dabei einzigartige Ökosysteme aus farbenfrohen, saftigen Blumenwiesen, klaren Seen und Bächen zu schaffen.

Heutzutage sind diese einst weit abgelegenen Alpweiden beliebte Ausflugsziele geworden, durchzogen von einem unendlichen Netz von Wanderwegen und gespickt mit Bauernhöfen, die hausgemachte lokale Spezialitäten anbieten. Orte, an denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint.



## RAD / MTB

Im Winter sind die Portes du Soleil eines der weitläufigsten Skigebiete der Welt. Im Sommer verwandelt sich das Gebiet in den grössten Bikepark Europas mit markierten Wegen von knapp 600 Kilometern... und ein unvergleichbares Spiel- und Abenteuerareal für Downhill, Mountainbike, E-Bike und Velotouren.

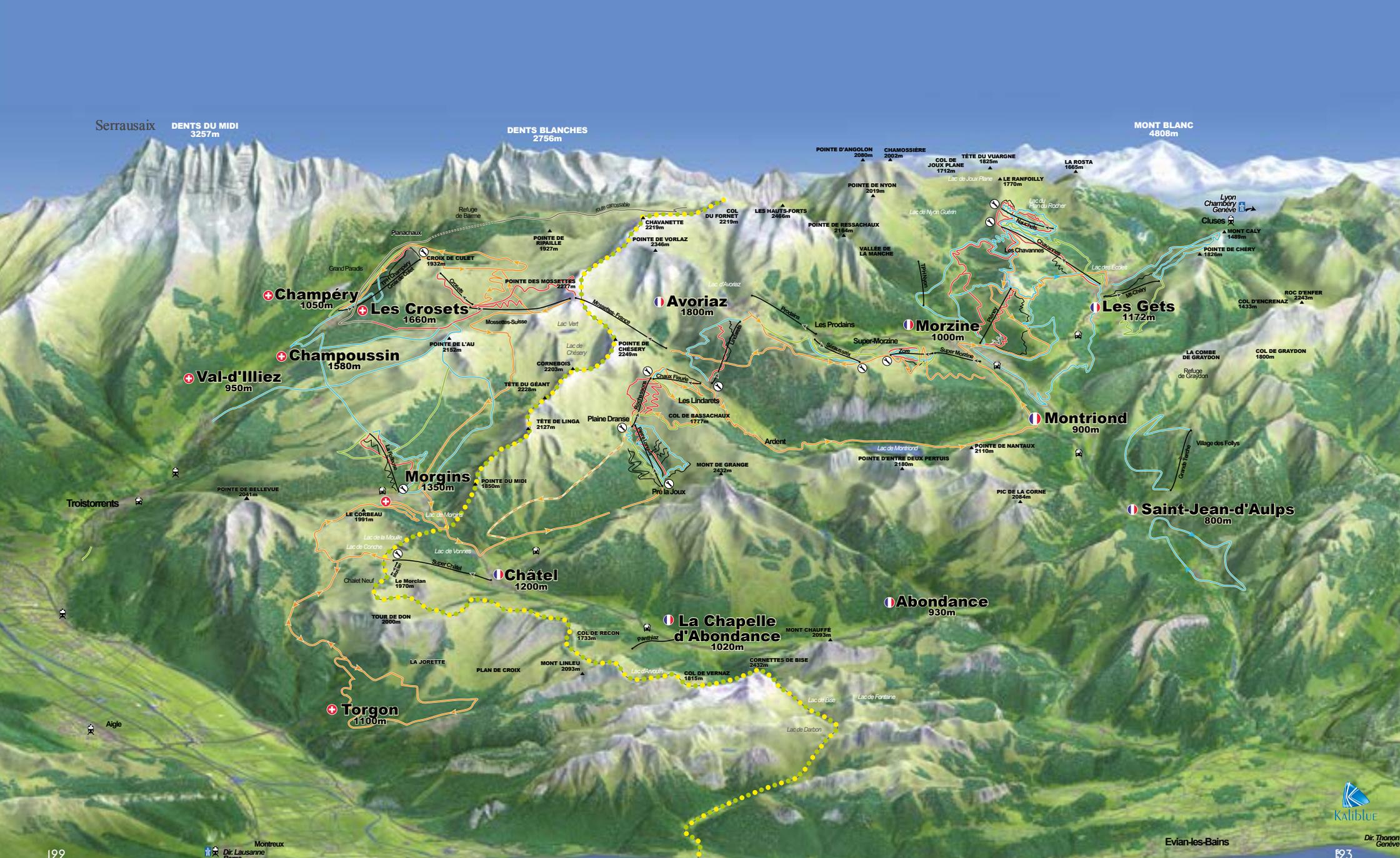
Geniessen Sie die Vielfalt der Landschaft und lassen Sie sich verzaubern von unserem gut erhaltenen Kulturerbe, den 400 Alpbetrieben, zehn erfrischenden Bergseen und vielen weiteren Sehenswürdigkeiten. Rund um die Dörfer, Hochebenen und Berge gibt es unzählige wunderschöne Routen. Ob Sie diese nun mit eigener Muskelkraft bezwingen, sich vom E-Bike unterstützen lassen oder eine der 22 Bergbahnen, die im Sommer in Betrieb sind, in Anspruch nehmen, dürfen Sie selber entscheiden. Lassen Sie sich von den Bergen inspirieren und erklimmen Sie die Gipfel!

- 600 km MTB-Routen
- 5 Bikeparks
- 1 einziges grenzüberschreitendes Ticket
- 8 Radsportrouten
- 2 Pumptracks

Rad / MTB



# DIE PORTES DU SOLEIL IM SOMMER



Serrausaix  
DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2756m

MONT BLANC  
4808m

Champéry  
1050m  
Les Crosets  
1660m  
Champoussin  
1580m  
Val-d'Illeiez  
950m

Avoriaz  
1800m

Morzine  
1000m

Les Gets  
1172m

Morgins  
1350m

Pro la Joux

Montriond  
900m

Saint-Jean-d'Aulps  
800m

Chatel  
1200m

La Chapelle  
d'Abondance  
1020m

Abondance  
930m

Torgon  
1100m

# IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

## HERBST

Der Herbst wird allzu oft vernachlässigt, ist aber eine der schönsten Jahreszeiten, um von den vielen Aktivitäten im Freien in der Région Dents du Midi zu profitieren. Die Sonne sendet ihre wärmenden Strahlen über dem Nebelmeer aus, und unsere Tage bleiben dank der für diese Jahreszeit typischen thermischen Inversion angenehm warm.

Nach den hektischen Sommermonaten herrscht nun Stille. Die Natur nimmt leuchtende Farben an, während sich die Gipfel langsam mit Schnee bedecken. Der Herbst ist auch eine Zeit für Geniesser, stehen doch köstliche Wildgerichte, frisch gepflückte Pilze und die Walliser Spezialität „Brisolée“ auf der Speisekarte!

**VERLÄNGERN SIE  
DEN GENUSS**  
HERBST 2022

LEBENSMITTEL		
<b>METZGEREI</b>		
Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illicz
<b>BÄCKEREI   KONDITOREI</b>		
Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sarl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz
<b>DELIKATESSLADEN   REGIONALE PRODUKTE</b>		
La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
Le Chocron dans la Vigne	+41 24 479 11 26	Champéry
La Bonbonnière	+41 79 453 04 33	Morgins
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents
<b>LADEN   SUPERMARKT</b>		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation du Hameau	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Voig	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

<b>DIREKTVERKAUF VON FRISCHEN UND GERÄUCHERTEN FORELLEN</b>		
Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry

AUSSENANLAGEN		
<b>HOLZFÄLLER</b>		
Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illicz

<b>CONCIERGE-DIENSTE   REINIGUNG</b>		
Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly et Laurent Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Weisshisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sarl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sarl	+41 79 283 33 13	Morgins
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illicz

<b>LANDSCHAFTSGÄRTNER</b>		
Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sarl	+41 79 297 11 71	Morgins
Illicz Aménagements Sarl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illicz

<b>ERDARBEITEN   WINTERDIENST   TRANSPORT BAUINGENIEURWESEN</b>		
Avanthy Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthy et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey

Borloz Transport Sarl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sarl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renavier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sarl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illicz
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illicz
Ecœur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illicz
Patrick Transports Sarl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illicz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illicz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz

KUNST & HANDWERK		
<b>JUWELIERGESCHÄFT   UHRMACHER</b>		
L'Horlogère	+41 78 890 45 89	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illicz

<b>GLOCKENGIESSEREI</b>		
Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry

FAHRZEUGE		
<b>KARROSSERIE</b>		
Carrosserie des Cimes Sarl	+41 79 253 46 41	Champéry

<b>GARAGE   TANKSTELLE</b>		
Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sarl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN		
<b>KOSMETIKERIN</b>		
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illicz

<b>COIFFEURSALON</b>		
Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
Coiffure Française	+41 24 477 20 46	Val-d'Illicz

<b>SPORTZENTRUM</b>		
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

<b>FITNESS</b>		
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

<b>MASSAGE   PHYSIOTHERAPIE   OSTEOPATHIE   KINESIOLOGIE NATURHEILBEHANDLUNGEN</b>		
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps   Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Champoussin
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illicz
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illicz
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illicz

<b>YOGALEHRER</b>		
Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga   Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga   Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
YogAlps   Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illicz

<b>HEILFASTEN</b>		
Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Val-d'Illicz

GESCHÄFTE		
<b>DEKORATION   INNENAUSSTATTUNG   HOME STAGING  KREATION</b>		
Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Bdesign	+41 79 471 37 50	Morgins
Shop « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

<b>MODE</b>		
Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Shop 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Bdesign fashion	+41 79 471 37 50	Morgins
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illicz

<b>TABAKWAREN   ZEITUNGEN</b>		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

KONGRESSZENTRUM		
<b>SEMINAR   KONFERENZ   GESCHÄFTLICHE VERANSTALTUNGEN</b>		
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry

SCHULEN		
<b>SKISCHULEN</b>		
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
Red Carpet	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Altitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illicz

<b>UNABHÄNGIGER SKILEHRER</b>		
Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins

<b>GLEITSCHIRMSCHULE</b>		
Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illicz

<b>EISLAUFSCHULE</b>		
Stéphane Lambiel	+41 24 552 10 77	Champéry
Skating School of Switzerland		

<b>TENNISLEHRER</b>		
Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry

Coulon Igor	+41 79 412 68 60	Champéry
-------------	------------------	----------

BAUUNTERNEHMEN		
<b>ARCHITEKTEN</b>		
Madeleine Architectes Sarl	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sarl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illicz
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illicz
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illicz

<b>INGENIEURBÜROS</b>		
Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
nco-ing SA	+41 24 477 44 44	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illicz

<b>FLIESENLEGER</b>		
Procéram Sarl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illicz

<b>ZIMMERMANN   DACHDECKER   SPENGLER</b>		
Weisshut et Monnet Sarl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illicz
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illicz
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illicz
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illicz

<b>HEIZUNG   SANITÄR</b>		
A&D Berthoud Sarl	+41 79 244 36 64	Champéry
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthey
Gollut Hydrotech Sarl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illicz
Weisshut et Monnet Sarl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Perrin Luc Sarl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illicz
Perrin Rémy	+41 24 477 20 86	Val-d'Illicz

<b>ÖLTANK</b>		
Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents

<b>DEKORATION   PARKETT   VORHÄNGE</b>		
Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Madeleine Architecture Sarl EPF	+41 79 750 56 04	Champéry

<b>ELEKTRIZITÄSUNTERNEHMEN</b>		
3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sarl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sarl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illicz

<b>REINIGUNGSFIRMA</b>		
Morgins Tout Tip Top Sarl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illicz

<b>GIPSER   MALER</b>		
L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sarl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sarl	+41 79 355 48 18	Morgins
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illicz

<b>MAURER</b>		
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins

Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiz
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiz
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiz
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiz
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illeiz

### SCHREINEREI | KUNSTTISCHLEREI & MÖBELRENOVIERUNG

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiz
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiz
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illeiz
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiz

Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiz
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illeiz
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiz
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illeiz
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illeiz
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiz
Schönbett Hervé	+41 79 658 41 52	Val-d'Illeiz

### GARAGENTORE | VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

### IMMOBILIEN-PROMOTER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illeiz
GexIlleiz	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiz
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiz

### ENTWÄSSERUNGSDIENST

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiz
--------------------------	------------------	--------------

### KUNSTGALLERIE

Espace Raiffeisen	+41 79 278 26 22	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents

### KINDERBETREUUNG

#### BABYSITTEN | TAGESMUTTER S. TOURISMUSBÜROS

#### KINDERBETREUUNG GEMEINDE

Les Petits Douaniers	+41 24 479 44 55	Champéry
Le Parachute	+41 24 477 60 64	Troistorrents
La Chocolatine	+41 24 476 87 66	Val-d'Illeiz

### BERGFÜHRER & WANDERLEITER

#### WANDERLEITER

Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry
Tordeur Jean-Luc	+41 76 543 71 30	Champéry

### TRAIL FÜHRER

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illeiz
----------	------------------	--------------

### BERGFÜHRERBÜRO

Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry
---------------------	------------------	----------

### CANYONING FÜHRER

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

### BERGFÜHRER

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 212 26 42	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry

### RAD FÜHRER

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illeiz

### UNTERKUNFT

#### IMMOBILIENBÜROS

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Trombert Anne-Marie	+41 79 507 80 87	Les Crosets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiz
LauGimmo SA	+41 79 940 67 75	Val-d'Illeiz
Mountain River	+41 78 666 91 20	Val-d'Illeiz
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiz

#### BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

#### BERGHÜTTE

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illeiz

#### CAMPING

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

#### GÄSTEZIMMER

Chalet de l'Atelier	+41 78 758 20 04	Champéry
Chez Ruth	+41 76 470 51 35	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 542 22 70	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins

Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Weisses	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
Yüva ***	+41 79 486 47 87	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illeiz

### LANDHAUS

Buvette de Bonaveau	+41 78 823 33 98	Champéry
Cantine de Barnaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Weisses	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Gîte Rural de Chaupalin (fermé pour rénovation)	+41 77 269 88 48	Les Crosets
Refuge de Chéséry	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	Morgins

### 4 STERNE HOTEL

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

### 3 STERNE HOTEL

Shop Hôtel Beau-Séjour & SPA ****	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

### HOTEL «SWISS LODGE»

Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Mountain Lodge	+44 345 127 17 50	Les Crosets

### HOTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Refuge du Chaudron	+41 79 906 18 38	Champéry
Auberge Chez Gaby	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Refuge Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes/ Monthey

Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illeiz

### GRUPPENUNTERKÜNFTE

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganessa	+41 79 433 43 84	Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins

Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illeiz

### APARTHOTEL

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

### SPORTGESCHÄFTE

#### FAHRRADVERMIETUNG

Bike Shop Scott	+41 79 916 43 52	Champéry
E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Point Sud Location	+41 79 928 25 63	Champoussin
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 22 06	Morgins

#### KLEIDUNG | ACCESSOIRES | MATERIALMIET

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Shop Borgeat	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock	+41 79 136 27 09	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
RS Equipement Sàrl	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

### RELIGIÖSE STÄTTEN & KIRCHEN

Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illeiz
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

### GESUNDHEITSWESEN & NOTFALL

#### NOTRUFNUMMERN

Polizei	117	
Feuerwehr	118	
Sanität	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

#### SPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (Erwachsene und Kinder)	+41 58 773 21 12	Rennaz
--	------------------	--------

#### ARZT

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Médecin de garde	+41 900 14 40 33	Monthey
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illeiz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illeiz

#### APOTHEKE

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illeiz

<b>POLIZEI</b>		
Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

#### DIENSTLEISTUNGEN

#### GEMEINDEVERWALTUNG

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

#### KOMMUNIKATION I WERBUNG I DRUCKEREI

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Catbuilder	+41 22 548 00 86	Monthey
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

#### VERSICHERUNG

Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

#### FAHRSCHULE

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

#### RECHTSANWALT I NOTAR

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

#### BANK

Banque cantonale du Valais I Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen I Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
Automat Euronet ATM		Les Crosets
Banque cantonale du Valais I Point cash	+41 848 765 765	Morgins
Banque Raiffeisen I Point cash	+41 24 476 87 38	Morgins
Banque cantonale du Valais I Point cash	+41 848 765 765	Troistorrents
Banque Raiffeisen I Point cash	+41 24 476 87 38	Troistorrents
Banque Raiffeisen I Point cash	+41 24 476 80 70	Val-d'Illicz

#### BRENNHOLZ

Chalet Full Service Sarl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

#### BÜROBEDARF

Duplirèx Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

#### ZEITMESSUNG

Datatiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
------------	------------------	--------------

#### SKIDEPOT

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

#### PILZKONTROLLE

Tordeur Jean-Luc	+41 76 543 71 30	Troistorrents
------------------	------------------	---------------

#### MÜLLDEPONIE

Déchetterie de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Déchetterie de Troistorrents	+41 24 477 18 70	Troistorrents

Déchetterie de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz
-----------------------------	------------------	--------------

#### ELEKTRONIK & GERÄTE

Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

#### TREUHANDBÜRO I IMMOBILIENVERWALTUNG

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illicz

#### WILDHÜTER

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

#### PROPANGAS I VERKAUF UND ABLAGERUNG VON FLASCHEN

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

#### VERWALTUNG & SEKRETARIAT

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

#### WASCHALON

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Weissshiserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Weisshiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 24 477 23 56	Val-d'Illicz

#### WOHNMOBILVERMIETUNG

MaxMiLoc Sàrl	+41 79 512 29 36	Fribourg
---------------	------------------	----------

#### TOURISMUSBÜRO

Office du Tourisme de Champéry	+41 24 479 05 50	Champéry
Office du Tourisme de Morgins	+41 24 477 23 61	Morgins
Office du Tourisme de Val-d'Illicz	+41 24 477 20 77	Val-d'Illicz

#### POST

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 50	Val-d'Illicz

#### BERGBAHNEN

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

#### SICHERHEITSSYSTEM I ALARM

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

#### TAXI

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
M3T Service Taxi	+41 79 283 33 13	Morgins
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

#### PERSONENBEFÖRDERUNG I AUSFLÜGE I TRANSFER I GRUPPEN

Clostillon Tours SA	+41 79 622 22 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illicz

#### WEIN - BIER - SPIRITUOSEN

#### GETRÄNKEVERKAUF

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Fotos · A. Baias · A. Fournier · A. Pelizzo · B. Donnet · C. Hofmann · C. Perret · C. Voisin · E. Claret · F. Valour · H. Perrin · Litescape Media · M. Rambaud · N. Ebel · P. Zurkirchen · Peignée Verticale · R. Jaccard · Racer Ready · S. Cochard · W. Walker  
**Redaktion, Grafik und Layout** · Région Dents du Midi SA



**#regiondentsdumidi**

**TOURISMUSBÜROS  
RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50

---

**MORGINS / TROISTORRENTS**

Route du Village  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61

---

**VAL-D'ILLIEZ / LES CROSETS  
CHAMPOUSSIN**

Place du Village 5  
1873 Val-d'Illiez  
+41 24 477 20 77

