

**GRATUIT**  
*servez-vous*

# **VOTRE GUIDE PRATIQUE HIVER 2021-2022**



**CHAMPÉRY CHAMPOUSSIN LES CROSETS MORGINS TROISTORRENTS VAL-D'ILLIEZ**

# SOMMAIRE

## 4 BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

## 10 SPORTS DE NEIGE

- 11 Ski & snowboard
- 24 Randonnées en raquettes
- 28 Balades à pied
- 32 Ski de randonnée
- 36 Ski de fond

## 40 INDOOR

- 41 Sports de glace
- 45 Détente
- 51 Activités en salle

## 56 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 57 Insolite
- 63 Sensations fortes
- 67 Vie équestre

## 70 POUR LES KIDS

- 72 Jardins des neiges
- 73 Activités en extérieur | en intérieur
- 74 Activités aquatiques
- 75 Garde d'enfants

## 76 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 77 Savoir-faire
- 83 Patrimoine & traditions
- 87 Culture
- 91 Edifices religieux

## 94 INFOS PRATIQUES

- 99 Hébergement
- 100 Restaurants, bars & discothèques
- 104 Boutique
- 106 Plan, accès & mobilité

## 110 AGENDA DE L'HIVER 2021-2022

## 114 AU GRÉ DES SAISONS

- 114 Printemps
- 116 Été
- 124 Automne

## 126 ANNUAIRE

📍 Localité 🗨️ Contact 🕒 Horaires 🏠 Prix (francs suisses)

☎️ Téléphone 📏 KM Distance ⌚ Durée

🔥 Difficulté ⚠️ Dénivelé positif ⚠️ Dénivelé négatif



# **BIENVENUE**

## **LA RÉGION DENTS DU MIDI**

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illeiez au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

En hiver, on s'échappe dans des vallons boisés ou dans de mystérieuses forêts de sapins. À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman...

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que les habitants ont préservée avec ferveur.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces !

### Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débiter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.



### Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt : la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fuguez vers des espaces silencieux et immaculés.

### Morgins (1'400 m)



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

### Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.



### Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village cernée de petits commerces constitue un lieu de rassemblements et d'échanges.

En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

## EN SÉJOUR CHEZ NOUS ?



Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Illiez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

## VOTRE AVIS NOUS EST PRÉCIEUX !

Répondre à vos attentes et améliorer la qualité de nos services sont au centre de nos préoccupations. Pour cette raison, la Région Dents du Midi reconduit une enquête de satisfaction durant l'hiver 2021-2022. Consentez-vous à y participer, et ainsi nous aider dans nos démarches ? Si tel est le cas, rien de plus simple :

1. Scannez le QR Code ci-dessous ou rendez-vous sur [rddm.ch/survey-pds](http://rddm.ch/survey-pds)
2. Saisissez les champs demandés
3. Un questionnaire vous parviendra par email à votre retour de vacances.

Au terme de la saison d'hiver et pour vous remercier de votre contribution, un tirage au sort vous permettra peut-être de gagner

## UN SÉJOUR DE 3 NUITS POUR 2 PERSONNES, COMPRENANT L'HÉBERGEMENT ET LE FORFAIT DE SKI (valable durant l'hiver 2022-2023)

Bonne chance, et un grand merci de votre précieuse collaboration !

Région Dents du Midi SA



# LES SPORTS DE NEIGE

## SKI & SNOWBOARD

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil ! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait : les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 286 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

## TARIFS DES FORAITS DE SKI 2021 - 2022

Ouverture du domaine Portes du Soleil : samedi 18.12.2021

Fermetures de fin de saison : &gt; Champoussin - Morgins : dimanche 03.04.2022

&gt; Champéry - Les Crosets : dimanche 10.04.2022

## Domaine Portes du Soleil (Suisse &amp; France)

208 remontées mécaniques - 600 km de glisse

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	62.-	47.-	56.-	57.-	43.-	51.-
1 jour	69.-	52.-	62.-	63.-	47.-	57.-
2 jours	132.-	99.-	119.-	120.-	90.-	108.-
3 jours	188.-	141.-	169.-	171.-	128.-	154.-
4 jours	242.-	182.-	218.-	221.-	166.-	199.-
5 jours	294.-	221.-	265.-	268.-	201.-	241.-
5 jours NC	345.-	260.-	310.-	315.-	235.-	285.-
6 jours	345.-	259.-	311.-	315.-	236.-	284.-
7 jours	389.-	292.-	350.-	355.-	266.-	320.-
8 jours	430.-	323.-	387.-	392.-	294.-	353.-
9 jours	469.-	352.-	422.-	428.-	321.-	385.-
10 jours	502.-	377.-	452.-	458.-	344.-	412.-
11 jours	533.-	400.-	480.-	487.-	365.-	438.-
12 jours	562.-	422.-	506.-	513.-	385.-	462.-
13 jours	590.-	443.-	531.-	539.-	404.-	485.-
Saison	1131.-	848.-	1018.-	1131.-	848.-	1018.-
½ Saison	621.-	466.-	559.-	-	-	-

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications liées au cours de l'euro.

## Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse)

35 remontées mécaniques - 100 km de glisse

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	57.-	40.-	51.-	51.-	36.-	46.-
dès 11:00	57.-	40.-	51.-	51.-	36.-	46.-
dès 13:30	50.-	35.-	45.-	46.-	32.-	41.-
1 jour	63.-	44.-	57.-	57.-	40.-	51.-
5 jours NC	315.-	220.-	285.-	285.-	200.-	255.-
Saison	850.-	595.-	765.-	850.-	595.-	765.-
50 pts	53.-	37.-	48.-	-	-	-
100 pts	106.-	74.-	96.-	-	-	-



Bénéficiez de votre forfait de ski au meilleur tarif et sans file d'attente en l'achetant sur



À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous permettront d'obtenir des journées de ski gratuites ! Pour ce faire, enregistrez-vous sur [pds-ch.ch](https://pds-ch.ch). Simple, flexible et gratuit !



## DURÉE

5 heures > valable dès le 1<sup>er</sup> passage

NC &gt; non consécutifs

½ saison &gt; dès le 05.02.2022

-15 % &gt; dès le 02.04.2022

## CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)

Adulte &gt; 20 - 64 ans

Senior &gt; 65 - 74 ans

Super senior &gt; dès 75 ans (24.-/jour, 242.-/saison)

Jeune &gt; 16 - 19 ans

Enfant &gt; 5 - 15 ans

## FAMILLE/GROUPES (forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

- > Famille : -10%, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)
- > Pass group : -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant (non cumulable avec d'autres réductions) :

- > De 13 à 49 personnes : -10% en caisse, de 5h à 15 jours
- > Dès 50 personnes : -15% en caisse, de 5h à 15 jours

Carte à puce AXESS obligatoire &gt; CHF 4.-

(non remboursable mais réutilisable). Photo obligatoire dès 8 jours

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

## NOS OFFRES SPÉCIALES

## Vente Flash

1 JOUR PORTES DU SOLEIL EN RECHARGEMENT  
UNIQUEMENT SUR INTERNET !

Les mardis et jeudis, forfait journée Portes du Soleil à -30 % du 03.01.2022 au 11.02.2022, du 07.03.2022 au 12.03.2022 et du 21.03.2022 à la fin de la saison.

- › En rechargement sur internet uniquement dès le vendredi précédent.
- › Offre limitée à 100 forfaits par jour et 1 seule transaction par client.
- › Offre valable uniquement sur le tarif public adulte

## Offre Duo / Offre Trio

## DÈS 6 JOURS PORTES DU SOLEIL

- › Pour l'achat simultané de 2 forfaits adulte de 6 jours et plus sur internet : CHF 16.- de remise
- › Pour l'achat simultané de 3 forfaits adulte de 6 jours et plus sur internet : CHF 27.- de remise
- › En vente uniquement sur internet, sauf durant la semaine du 14 au 20.03.2022.

## Ski de printemps

## ENFANT GRATUIT DÈS 5 JOURS

- › 1 forfait enfant moins de 12 ans offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil. Forfait dès 5 jours à partir du 02.04.2022
- › En vente sur internet et en caisse

## Train + Ski

## AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES

- › À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- › Cette offre est également disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS acheté aux automates des gares.
- › Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de CHF 68.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (CHF 48.- pour les enfants et CHF 58.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques ou à la gare de Monthey-Ville.

## REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

		ADULTE (DÈS 16 ANS)			ENFANT (5 - 15 ANS)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	🚡 Champéry*	15.-	20.-	220.-	7.50	10.-	110.-
	🚡 Grand Paradis**	-	20.-	-	-	10.-	-
Les Crosets	🚡 Mossettes	-	20.-	-	-	10.-	-
Champoussin	🚡 Aiguille des Champeys***	11.-	-	169.-	8.-	-	118.-
Morgins	🚡 Foilleuse	13.-	17.-	200.-	9.-	12.-	140.-
	🚡 Corbeau	11.-	15.-	169.-	8.-	10.50	118.-

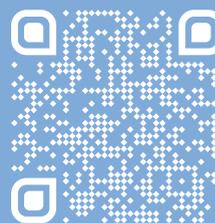
\*Enfant de 6 à 15 ans

\*\*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux et le téléphérique de Champéry

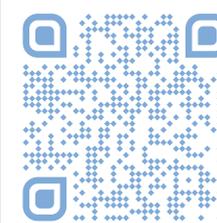
\*\*\*Pour les parapentistes uniquement



Offre pour les parapentistes : forfait valable sur le téléphérique Champéry - Croix-de-Culet, le télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux CHF 30.- la journée (montées uniquement)

Bulletin  
d'enneigement

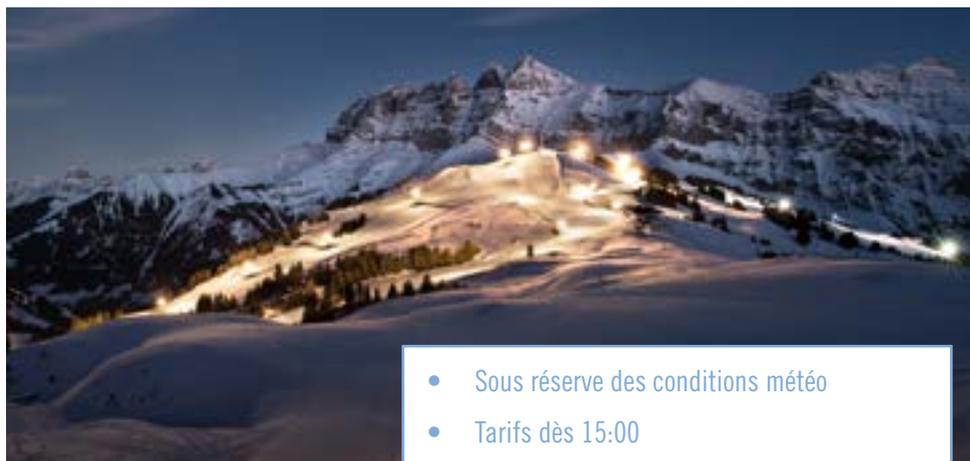
## Webcams



## SKI NOCTURNE

Skier au clair de lune sur des pistes éclairées, une occasion différente de profiter des joies de la neige après sa journée de travail, ou pour prolonger sa journée de ski !

	Champéry - Les Crosets		Champoussin	Morgins
	<b>Les mercredis</b> 22 & 29.12, 05.01, 16 & 23.02, 02.03	<b>Les samedis</b> 19 & 26.02, 05.03	<b>Les jeudis</b> 23 & 30.12, 06.01, 17 & 24.02, 03.03	<b>Les mercredis</b> 22 & 29.12, 05.01, 16 & 23.02, 02.03
	<b>Non-stop jusqu'à 21:00</b> (dernier retour en téléphérique à 21:30)	<b>Non-stop jusqu'à 19:00</b> (dernier retour en téléphérique à 19:30)	<b>Non-stop jusqu'à 20:30</b>	<b>Non-stop jusqu'à 20:30</b>
	Adulte > 30.-   Enfant > 25.-		Tarif unique > 15.-	Adulte > 25.-   Enfant > 18.-
	Téléphérique Champéry Téleskiège Planachaux Téleskiège Crosets 8 Téleski Marcheuson		Téleski Sépaya	Téleskiège Foilleuse
	4 pistes		1 piste	1 piste
	+41 (0)24 479 02 00   pds-ch.ch			



- Sous réserve des conditions météo
- Tarifs dès 15:00
- Les forfaits dès 11:00, dès 13:30, journée, longue durée et saison sont valables
- Enfant 5 - 15 ans, adulte dès 16 ans.

## « Y FONDUE'SKI SOUS LES ÉTOILES »

Affranchissez-vous du stress de la voiture et profitez d'une soirée sportive au clair de lune, couplée avec le (ré)confort chaleureux d'un repas en station ! Les remontées mécaniques Portes du Soleil Suisse, les Transports Publics du Chablais et Région Dents du Midi ont concocté une offre parfaite pour les adeptes de l'afterwork et « fondus » de ski nocturne, le tout agrémenté de fromage.

Du 22.12.2021 au 05.01.2022

> Tous les mercredis de 15:00 à 21:00 (dernière descente en téléphérique à 21:30)

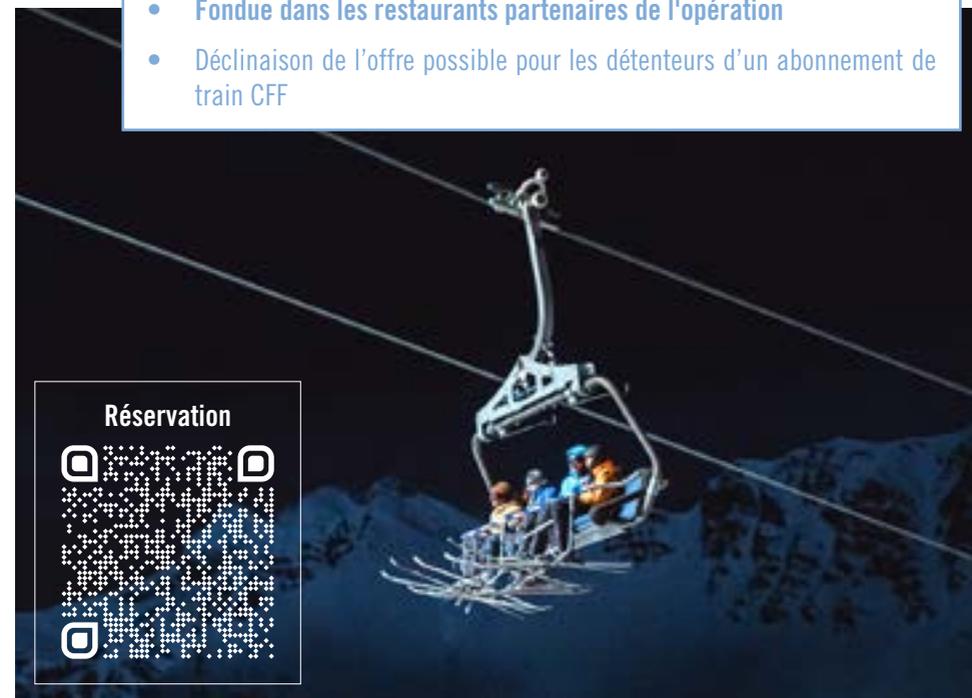
Du 16.02.2022 au 05.03.2022

> Tous les mercredis de 15:00 à 21:00 (dernière descente en téléphérique à 21:30)

> Tous les samedis de 15:00 à 19:00 (dernière descente en téléphérique à 19:30)

Avec un seul billet pour un forfait complet, vous bénéficiez des prestations suivantes :

- **Train aller / retour Monthey-Ville ↔ Champéry** (gare de Champéry au pied du téléphérique) | dès 15:00
- **Forfait ski nocturne** sur le domaine de Champéry-Les Crosets dès 15:00
- **Fondue dans les restaurants partenaires de l'opération**
- Déclinaison de l'offre possible pour les détenteurs d'un abonnement de train CFF



## Réservation



## HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Tous les horaires sont communiqués sous réserve de modifications. En cas de mauvaises conditions météo, les horaires peuvent être réduits et les installations peuvent fermer pour raisons de sécurité.

### TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY - CROIX-DE-CULET

	Du 11.12.2021 au 17.12.2021	Du 18.12.2021 au 04.02.2022	Du 05.02.2022 au 10.04.2022
<b>Lundi</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30
<b>Mardi</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30
<b>Mercredi</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15*	08:30 - 17:30*
<b>Jeudi</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30
<b>Vendredi</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 19:30	08:30 - 19:30
<b>Samedi</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 19:30	08:30 - 19:30
<b>Dimanche</b>	09:00 - 16:00	08:30 - 17:15	08:30 - 17:30

\*21:30 les soirs des nocturnes. Dates voir p. 16

Pour les autres remontées mécaniques, veuillez svp vous référer au plan des pistes et aux panneaux placés au départ de chaque installation.

### HORAIRES DES CAISSES

<b>Champéry</b>	Téléphérique	08:00 - 17:00
	Grand-Paradis	08:15 - 14:30
<b>Les Crosets</b>	Les Crosets	08:00 - 17:00
<b>Champoussin</b>	Champoussin	08:15 - 15:00*
<b>Morgins</b>	La Foilleuse	08:15 - 16:30
	Le Corbeau	08:45 - 15:00*

Sous réserve de l'ouverture des installations.

\*Fermeture à 16:30 durant les week-ends et vacances scolaires



## NOS PISTES « PHARES »

### Ripaille - Grand-Paradis

📍 **Champéry**

KM 10

🔥 Piste rouge ●



Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, deux buvettes attendent le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie « glisse » de la descente avec ses quelques tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

### Didier Défago

📍 **Morgins**

KM 2

🔥 Piste noire ●



Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays, la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

### Sépaya

📍 **Champoussin**

KM 1.5

🔥 Piste bleue ●



Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

### Chavanette

📍 **Champéry | Les Crosets**

KM 1

🔥 Très difficile (piste non damée)



Plus communément appelé « Le Mur Suisse », Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut.

## Superpark

📍	Les Crosets
🗨️	Portes du Soleil Suisse SA
🕒	Selon ouverture des pistes
📄	Adulte > 43.-/journée Enfant > 30.-/journée (accès en illimité au télésiège de Crosets 8, 1 aller/retour en téléphérique, et 1 montée avec le télésiège de Planachaux)
☎️	+41 (0)24 479 02 00



À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants ? Polyvalent et créatif, le Superpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement.

[superpark.ch](http://superpark.ch)

## Rivella First Track

📍	Région Dents du Midi
🗨️	Portes du Soleil Suisse SA
🕒	02.01.2022   09.01.2022 20.02.2022   27.02.2022 06.03.2022 (selon conditions météo)
📄	Accès libre avec un forfait de ski valable (petit déjeuner en sus) : Champéry > Téléphérique Les Crosets > Télésièges Crosets 8 & Grand Conche Morgins > Télésiège de la Foilleuse

## Avalanche Training Center

📍	Les Crosets
🗨️	Portes du Soleil Suisse SA
🕒	Selon ouverture des pistes
📄	Accès libre avec un forfait valable
☎️	+41 (0)24 479 02 00



Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire : DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

[pds-ch.ch](http://pds-ch.ch)

☎️	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) +41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illicz)
----	---

Envie de dessiner les premières traces au lever du soleil ? Ce moment unique, à vivre sur les lattes, vous est proposé durant l'hiver à travers la Région Dents du Midi. Les pistes de la Foilleuse, Grand Conche et de Crosets 8 ouvriront à 07:30 pour tous les skieurs. Après avoir profité des pistes fraîchement damées, il sera temps de savourer un petit-déjeuner dans l'un des restaurants d'altitude partenaires.

## ÉCOLES DE SKI

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
☎️	+41 (0)24 479 16 15 +41 (0)79 212 26 42

[esschampéry.ch](http://esschampéry.ch)

📍	Champéry
🗨️	Red Carpet
☎️	+41 (0)79 814 15 75

[redcarpet.ch](http://redcarpet.ch)

📍	Champéry
🗨️	Snow Attitude
☎️	+41 (0)79 136 27 09

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

📍	Champéry
🗨️	Ze Snow School
☎️	+41 (0)24 479 18 74

[zesnowschool.com](http://zesnowschool.com)

📍	Champoussin
🗨️	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
☎️	+41 (0)24 477 29 00

[ess-lecrosets-champoussin.ch](http://ess-lecrosets-champoussin.ch)

📍	Les Crosets
🗨️	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
☎️	+41 (0)24 479 14 01

[ess-lecrosets-champoussin.ch](http://ess-lecrosets-champoussin.ch)



📍	Morgins
🗨️	École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
☎️	+41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

📍	Morgins
🗨️	M3S   École de Ski Internationale (ESI)
☎️	+41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

📍	Val-d'Illicz
🗨️	Snow Pros Ski School
☎️	+41 (0)78 624 50 60

[snow-pros.ski](http://snow-pros.ski)



Location de matériel de ski : voir p. 129 (magasins de sports)

# LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



# *SPORTS DE NEIGE*

## **RANDONNÉES EN RAQUETTES**

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

Vos raquettes crissant dans une nature sauvage, loin des sentiers battus et autres pistes balisées, les bâtons équilibrant bien la marche, vos ombres s'étirent sur la neige. Le souffle calé sur chaque pas, vous vous élevez régulièrement vers le sommet, attentif au moment où va s'ouvrir à vous le spectacle d'une montagne hivernale...

## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

## Vièze

📍 Champéry

KM 3.2

🕒 1h30

🔥 Facile

△ 136 m ▽ 136 m



Le sentier mène jusqu'au bord de la Vièze, un affluent du Rhône qui prend sa source dans le Massif des Dents du Midi. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes...

## Crettex Borney

📍 Les Crosets

KM 5

🕒 2h15

🔥 Moyen

△ 220 m ▽ 220 m

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets du hameau de Crettex Borney. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de röstis.

Ü Yeu Tsalé -  
Les Bochasses

📍 Champoussin

KM 6 à 7 (selon variante)

🕒 2h30 à 3h30

🔥 Moyen

△ 310 m à 440 m ▽ 310 m à 440 m



L'itinéraire propose des chemins à flanc de coteau et des somptueux coups d'œil sur la Plaine du Rhône ainsi que sur les Alpes vaudoises, avec en prime des étapes gourmandes dans les buvettes d'altitude qui jalonnent le parcours.

## Chemin des Ponts

📍 Morgins

KM 4.5

🕒 2h

🔥 Facile

△ 120 m ▽ 120 m

Le chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They ; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire, qui longe la source ferrugineuse de l'Eau Rouge.

## Fondue sauvage

sur réservation

📍 Région Dents du Midi

🗨 Office du Tourisme de Région Dents du Midi

🕒 Du 18.12.2021 au 31.03.2022

📅 Réservation en ligne jusqu'à 3 jours avant

👤 2 adultes > 40.-

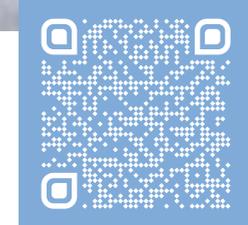
4 adultes > 73.-

Famille (2 adultes + 2 enfants) > 57.-

☎ +41 (0)24 477 20 77

La Région Dents du Midi propose de vous équiper afin de préparer vous-même une délicieuse fondue dans un cadre idyllique ! Chaussez vos raquettes et chargez le sac de pique-nique avec le kit complet (caquelon, réchaud, fromage, pain, vin blanc ou bière...) pour parcourir l'un des sentiers hivernaux menant jusqu'au spot idéal.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

# ***SPORTS DE NEIGE***

## **BALADES À PIED**

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air !



## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

## Le Chemin des Pousettes

📍 **Champéry**

KM 3.6

🕒 1h

🔥 Facile

△ 112 m ▽ 112 m

Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique par ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

## Pas de Morgins - Refuge du Corbeau

📍 **Morgins**

KM 7.8

🕒 2h30

🔥 Moyen

△ 280 m ▽ 280 m

Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène aux Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Refuge du Corbeau. De là, la vue sur les Dents du Midi, les Dents Blanches et les Alpes vaudoises est imprenable.

## Chemin de l'Aiguille

📍 **Champoussin**

KM 7

🕒 2h45

🔥 Moyen

△ 260 m ▽ 260 m

Un agréable chemin vous permet de profiter de superbes points de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Le point culminant se situe au « Pas de Croisette » et vous permet d'élargir le coup d'oeil sur les Dents Blanches et sur la Pointe de l'Au.

## Parcours culturels

📍 **Troistorrents**

KM 4.5 à 7 (selon les parcours)

🕒 1h30 à 2h30

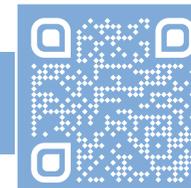
🔥 Facile à moyen

△ 160 m à 500 m ▽ 160 m à 500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.



Carte des balades en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# ***SPORTS DE NEIGE***

## **SKI DE RANDONNÉE**

Équipés de peaux de phoque à vos skis (bandes de tissu anti-recul synthétique), le vallon d'en face n'attend que votre trace, le rythme lent et régulier de la montée laisse à loisir le regard admirer les panoramas.

La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière soi la signature éphémère de ses skis.

## Rando-Parc

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	1h30 à 2h30 selon le parcours
📄	Accès libre
🔥	3 pistes bleues ●   3 pistes rouges ● 1 piste noire ● (plusieurs variantes sur certains itinéraires)
📏	530 m à 766 m
☎️	+41 (0)24 477 23 61

Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## MOVEMENT CHALLENGE

Le MOVEMENT TRACKS Challenge est votre défi rando de l'hiver. Mesurez-vous aux athlètes professionnels tels que Thibe Deseyn, Kilian Granger et Yannick Ecoeur. Les MOVEMENT TRACKS sont des parcours de ski de rando accessibles et sécurisés. Ces derniers ont été importés sur Strava dans le but d'en faire des segments. Le challenge se déroule sur le tronçon « Movement Tracks Morgins - La Jaune » où nos athlètes ont établi les chronos de référence. Pour relever le défi, il faudra se rendre sur le terrain et mesurer son temps pour se comparer aux pros.

### Comment participer ?

1. Installez l'application Strava
2. Sur l'application, inscrivez-vous au Movement Club
3. Rendez-vous au point de départ du segment, activez votre GPS et démarrez Strava
4. Parcourez l'ensemble du segment et tentez de battre nos athlètes
5. Après la course, inscrivez-vous sur notre page Movement Tracks Challenge !



Avec plus de 50 millions d'utilisateurs dans le monde (répartis sur 195 pays), Strava est LE réseau social des athlètes. Il permet à ses utilisateurs de partager leurs propres courses et entraînements, de suivre leurs performances en live, et d'analyser leurs données après l'effort.

## Piste initiatique

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Fort du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montrent les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées : « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires sont accessibles à l'aide d'un QR Code.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

- › Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.).
- › Ne surestimez pas vos capacités !
- › Région Dents du Midi et Movement déclinent toutes responsabilités en cas d'accident.



Location de matériel : voir p. 129 (magasins de sports)  
Guides de montagne : voir p. 128

## Montée de la Foilleuse

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les vendredis de la saison d'hiver : 17:00 - 21:30
📄	Accès libre
☎️	+41 (0)24 477 23 61



Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de gravir la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant La Ô, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de la piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

A wide-angle photograph of a snowy forest at night. A ski track is visible in the foreground, illuminated by several streetlights that cast a warm glow on the snow. The trees are heavily laden with snow, and the sky is a deep blue. The overall atmosphere is serene and magical.

# ***SPORTS DE NEIGE***

## **SKI DE FOND**

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.

## CENTRES NORDIQUES

## Piste du Grand-Paradis

📍	Champéry
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours selon enneigement
KM	5 en skating   5 en classique
👤	Adulte / enfant (dès 12 ans) > 10.- (carte journalière)
☎️	+41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Piste du Lac de Morgins

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Tous les jours selon enneigement
KM	5 en skating   5 en classique
👤	Accès libre pour l'hiver 2021-2022
☎️	+41 (0)24 477 23 61

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



La piste du Grand-Paradis à Champéry a pour particularité d'être éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km. La piste du Lac à Morgins est ouverte en nocturne sur demande. Une activité oxygénante à pratiquer la tête dans les étoiles !

Location de matériel : voir p. 129 (magasins de sports).  
Vignettes de ski de fond en vente à l'Office du Tourisme de Région Dents du Midi et au Palladium de Champéry.

***INDOOR***

## **SPORTS DE GLACE**

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses reliefs et de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

## PATINOIRES

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

### Patinoire intérieure (officielle)

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📅 Dès 16 ans > 6.- | Enfant > 4.-  
Location de patins :  
Adulte > 5.- | Enfant > 3.-

☎️ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Baptisé Centre National de Sports de Glace et avec son label « Centre Européen de Curling », le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructures sportives adaptées tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels. Qu'il soit fréquenté à la semaine pour des camps de sports ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille soirées d'entreprises, anniversaires, sorties entre amis ou en famille.

### Patinoire extérieure (couverte - 250m<sup>2</sup>)

📍 **Morgins**

🗨️ Centre sportif

🕒 Du 20.11.2021 au 23.12.2021  
Du 10.01.2022 au 11.02.2022  
Du 07.03.2022 au 03.04.2022  
> mercredi 12:00 - 20:00  
> jeudi et vendredi 15:30 - 20:00  
> samedi et dimanche 12:00 - 20:00

Du 24.12.2021 au 09.01.2022  
Du 12.02.2022 au 06.03.2022  
> tous les jours 10:00 - 20:00

Patinoire réservée pour le hockey de 19:00 à 20:00.

Privatisation pour des groupes sur réservation.

Disco Glace > mercredi et samedi dès 17:00

📅 Adulte / enfant > accès libre  
Location de patins > 5.-

☎️ +41 (0)24 477 19 92

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## CURLING

sur réservation

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

### Initiation au curling

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

📅 Séances privées ou jusqu'à 5 pers.  
> sur demande  
6 à 50 pers. > 40.-/pers. pour 2h

☎️ +41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver !

## INDOOR

## DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

## SPAS

sur réservation

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

### Champéry

Hôtel National Resort & Spa

10:00 - 20:00 (sur réservation pour adultes non-résidents)

Dès 18 ans > 35.-

+41 (0)24 479 11 30

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

[lenational.ch](http://lenational.ch)

### Champéry

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa

En saison > 10:00 - 20:30  
Entre saison > 16:00 - 19:00  
ou sur réservation

Dès 16 ans > 38.-  
10:00 - 16:00 > 28.- (tarif réduit)

+41 (0)24 479 58 58

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, massages.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

### Champoussin

Champoussin Lodge

Fermé jusqu'à nouvel avis

Sur demande

+41 (0)24 476 83 00

Hammam, sauna, massages.

[champoussinlodge.ch](http://champoussinlodge.ch)

### Morgins

Helvetia Hotel

16:00 - 19:00 (dernière entrée)

Adulte / enfant > 15.-

+41 (0)24 565 18 75

Sauna, hammam, jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)



Masseurs : voir p. 126-127

## Massages

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

## BAINS THERMAUX

### Val-d'Illiez

Thermes Parc

Fermé temporairement

L'eau chaude de Thermes Parc surgit des profondeurs des montagnes de la vallée et invite à plonger dans un univers de calme et de ressourcement. L'espace thermal propose un parcours où l'on se laisse porter entre piscine intérieure, bassins extérieurs et une rivière thermale avec une eau 100 % naturelle.

Équipements : rivière thermale, bassins intérieurs, bassin extérieur, SPA (sauna, hammam, tyarium) soins et massages.



## SÉJOURS DE JEÛNE &amp; RANDONNÉES

sur réservation

Séjours de jeûne et séjours de jus avec randonnées, yoga, pilates ; thérapies préventives naturelles. Vos vacances bien-être. Apprenez l'art et la science du jeûne pour votre vitalité et longévité active. Encadrement d'experts en médecines naturelles et hébergement douillet de standing hôtelier \*\*\* avec grande piscine intérieure chauffée, sauna, hammam, salle de massages et salle de fitness.

### Champoussin | Val-d'Illiez

Centre Interlude Bien-Être

Dates sur le site internet

Selon type de programme et hébergement sélectionné

+41 (0)44 586 58 60

[interludiebenetre.ch](http://interludiebenetre.ch)

## Yoga

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



Professeurs de yoga : voir p. 127



## PISCINES INTÉRIEURES

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

### Champéry

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

Adulte > 6.- | Enfant > 4.-

+41 (0)24 479 05 05

4 lignes d'eau, bassin semi-olympique, bassin d'apprentissage, 4 plongeurs.

28°C / 30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Champoussin

Champoussin Lodge

Fermé jusqu'à nouvel avis

Sur demande

+41 (0)24 476 83 00

29°C environ. Bassin 6 m x 14 m.

[champoussinlodge.ch](http://champoussinlodge.ch)

## AQUABIKE & AQUAGYM

### Champéry

Palladium de Champéry

Aquabike

> les mardis de 18:45 à 19:30

> les vendredis de 10:30 à 11:15

Aquagym

> tous les lundis et jeudis de 19:00 à 19:45

Aquabike

> adulte / enfant > 25.- la séance

Aquagym

> adulte / enfant > 17.- la séance

+41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



# CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



# INDOOR

## ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

## Mur de grimpe

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
👤	Dès 16 ans > 12.-   Enfant > 8.- (hors matériel)
☎️	+41 (0)24 479 05 05



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Badminton

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours
👤	20.- / heure + 5.- location de matériel
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Escape room

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Trapgame Champéry Sàrl
🕒	10:00 - 00:00 du mardi au dimanche
👤	Par personne : 2 pers. > 55.-   3 pers. > 50.-   4 pers. > 45.-   5 pers. > 40.-   6 pers. > 35.- Gratuit pour les - de 7 ans
☎️	+41 (0)24 565 03 24



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Chasse au trésor

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours
👤	Dès 16 ans > 29.- / 19.- Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.- (avec / sans l'aventure piscine)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Tennis couverts

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 22:00 tous les jours (réservation 24h à l'avance)
👤	36.- / heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
👤	15.- (dès 16 ans)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Oxygen Morgins
🕒	08:00 - 20:00 du lundi au samedi
👤	Tarifs en ligne (selon prestation choisie)
☎️	+41 (0)79 261 23 31

Cours de Pilates, de fitness et wellness. Personal coaching. Sport indoor et outdoor.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

## SALLES POLYVALENTES

sur réservation

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

### Champéry

Palladium de Champéry

60.-/heure

+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampéry.ch](http://palladiumdechampéry.ch)

### Morgins

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Sur demande

+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Troistorrents

Administration communale de Troistorrents

Sur demande

+41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Val-d'Illiez

Administration communale de Val-d'Illiez

Sur demande

+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)



VOLVO



**VOLVO SWISS PREMIUM®**  
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

## La nouvelle Volvo C40 Recharge.

Notre premier crossover complètement électrique.

Découvrez notre interprétation d'un luxe respectueux. Le nouveau crossover complètement électrique à transmission intégrale est en même temps la première Volvo entièrement dépourvue de cuir. Et si jamais vous oubliez votre portable, plus besoin de faire demi-tour. En effet, grâce à Android Automotive OS et Google Assistant, vous êtes connecté à tout moment, même sans smartphone.

AVEC

**ASSURANCE,  
SERVICE ET GARANTIE**

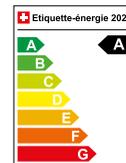
En savoir plus  
[maillard-monthey.ch](http://maillard-monthey.ch)

Assurance casco intégrale à seulement CHF 109.-/mois y compris dégat parc et bris de glace PLUS, protection des primes, 5 ans de protection du prix d'achat. Réduction de la franchise pour les réparations dans un garage Volvo. Assurance protection juridique circulation d'Orion incluse pendant un an. Les conditions de notre partenaire Zurich Insurance s'appliquent. Annulation de l'offre d'assurance possible avant la signature du contrat. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément.

**MAILLARD MONTHÉY SA**

1870 Monthey  
Routes des Ilettes 3

Tel. 024-471 65 75  
[www.maillard-monthey.ch](http://www.maillard-monthey.ch)



# *SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS*

## INSOLITE

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes.



## EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

sur réservation

## Cani-rando

📍	Morgins
🗨️	Team des loups du Val de They
🕒	Horaires et réservation en ligne uniquement
🍽️	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Découverte (1h) :               <ul style="list-style-type: none"> <li>Adulte &gt; 80.-</li> <li>Enfant (10 - 14 ans) &gt; 30.-</li> </ul> </li> <li>&gt; Fondue (2-3h) :               <ul style="list-style-type: none"> <li>Adulte &gt; 120.-</li> <li>Enfant (10 - 14 ans) &gt; 50.-</li> <li>(vin chaud de bienvenue, fondue et thé chaud inclus)</li> </ul> </li> </ul>
☎️	+41 (0)78 664 61 61

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)

## Le traîneau

📍	Morgins
🗨️	Team des loups du Val de They
🕒	Horaires et réservation en ligne uniquement
🍽️	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Baptême en traîneau (30 min.) : forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 14 ans) &gt; 250.-</li> <li>&gt; Découverte du monde du mushing (1h) : Forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 14 ans) &gt; 350.-</li> <li>&gt; Conduite de traîneau (30 min.) : Adulte (dès 16 ans) &gt; 200.-</li> <li>&gt; RomantiK Tour (1h30) : Forfait 2 adultes &gt; 490.-</li> <li>&gt; Baby musher (1h) : Enfant (6 - 8 ans) &gt; 60.-</li> <li>&gt; Musher junior (1h30) : Enfant (8 - 12 ans) &gt; 80.-</li> </ul>
☎️	+41 (0)78 664 61 61

À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)



## SKI JOËRING

sur réservation

📍	Morgins
🗨️	Team des loups du Val de They
🕒	Sur demande
🍽️	Forfait pour 1 à 2 pers. > 200.- (50.- / personne supplémentaire)
☎️	+41 (0)78 664 61 61

Après une initiation qui dépendra de votre niveau en ski de fond et de votre connaissance des sports canins, vous pourrez dévaler les kilomètres avec un chien attelé à votre ceinture. Que vous soyez débutant ou expérimenté, Violaine saura vous guider et vous faire progresser.

[loups.agenda.ch](http://loups.agenda.ch)

📍	Morgins
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	Sur demande
🍽️	80.-
☎️	+41 (0)79 606 10 16

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à skis par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les amoureux des animaux avides de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

sur réservation

📍	Morgins
🗨️	La Petite Volerie
🕒	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Tous les jours de mi-mai à février (horaires sur demande)</li> <li>&gt; Durée de l'activité : 45 min</li> </ul>
🍽️	De 2 à 10 personnes > 15.-/personne - de 4 ans > gratuit
☎️	+41 (0)79 761 08 88

Immergez-vous dans le monde des rapaces lors d'une découverte de la volerie. Une partie théorique permet de vous familiariser avec les équipements, avant de pouvoir contempler une buse présentée sur le gant. Activité en intérieur.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## Pêche à la truite

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Chalet Rosalie (pêche en étang)
- 🕒 Sur demande
- 🍽️ > CHF 24.- / kg de truite
- > Location de canne à pêche (appâts et vidage des poissons inclus) : 1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-
- > Permis de pêche journalier : 2.- / famille ou groupe
- ☎️ +41 (0)79 577 87 54

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

[chalet-rosalie.ch](http://chalet-rosalie.ch)

## Paintball

- 📍 **Les Crosets** sur réservation
- 🗨️ Le Marcheuson
- 🕒 Sur demande
- 🍽️ Adulte / enfant > 30.-/pers. avec 200 billes
- ☎️ +41 (0)24 479 22 40

Envahir le territoire de l'équipe opposée en tirant sur ses adversaires, se fondre dans le décor grâce au camouflage : un vrai jeu de stratégie !

[lemarcheuson.ch](http://lemarcheuson.ch)

## Lancer de hache

- 📍 **Champoussin** sur réservation
- 🗨️ Chez Gaby 1670
- 🕒 Sur demande
- 🍽️ Dès 16 ans > 15.- (min. 3 personnes)
- ☎️ +41 (0)24 477 22 22



Activité aussi insolite que percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués !

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

## Parcours d'orientation

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- 🕒 Selon enneigement
- 🍽️ > La carte d'orientation : 10.-
- > Les cartes d'orientation pour les 6 parcours : 50.-
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
- +41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illeiez)

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Application FixFinder à télécharger gratuitement sur Google Play Store et l'Apple store.

## Location de véhicule électrique tout-terrain

- 📍 **Champoussin** sur réservation
- 🗨️ Rando E-motion
- 🕒 Horaires et réservation en ligne
- 🍽️ Monoplace / Tandem :
  - > Session de 20 minutes > 40.-/pers. ou 140.-/famille de 4 pers.
  - > Programme sur mesure sur demande
- ☎️ +41 (0)77 440 08 32



En monoplace ou en tandem, votre Swincar vous fera vivre la montagne différemment. Le nouveau circuit enneigé à l'entrée de Champoussin vous permettra de franchir les obstacles en vous procurant de nouvelles sensations. Activité adaptée aux personnes à mobilité réduite.

[rando-e-motion.ch](http://rando-e-motion.ch)

## *SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS*

## **SENSATIONS FORTES**

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez-vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.



## Luge Yooner

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Swiss Ride Activity
🕒	Dès 17:30 aux dates des nocturnes des remontées mécaniques (voir p. 16)
🍽️	Adulte / enfant (dès 7 ans) > 35.- Soirée luge + fondue > 60.-
☎️	+41 (0)79 136 27 09

Assis à 20 cm du sol, tel un kart des neiges, cet engin est une véritable invitation à la glisse. Son côté ludique et facile d'apprentissage permet en une descente de le prendre en main. Le Yooner est léger, maniable, doté d'un amortisseur pour plus de confort et d'un patin vous permettant de tailler des courbes comme à ski.

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

## Déval'kart

sur réservation

📍	Morgins
🗨️	Joël Rey-Mermet
🕒	Dès 17:00
🍽️	> 4 à 5 karts : 30 min > 120.-   1h > 200.- > 10 karts : 30 min > 200.-   1h > 350.- > 15 karts : 1h > 450.-
☎️	+41 (0)79 224 73 19

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un téléski !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Partir avec un guide

sur réservation

📍	Région Dents du Midi
🗨️	Montagne Expérience
🍽️	Sur demande
☎️	+41 (0)79 637 70 37

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

[guides-champéry.ch](http://guides-champéry.ch)



## VOL EN PARAPENTE

sur réservation

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

📍	Champéry
🗨️	Basile Marclay
🕒	Selon conditions météo
🍽️	De 100.- à 160.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 638 24 31

📍	Val-d'Illiez
🗨️	Albert Caillet-Bois
🕒	Selon conditions météo
🍽️	De 120.- à 180.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 452 05 19

[acbfly.com](http://acbfly.com)

📍	Val-d'Illiez
🗨️	École Fly Away Sport & Loisirs
🕒	Selon conditions météo
🍽️	De 80.- à 160.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 435 26 17

[parafly.ch](http://parafly.ch)

📍	Val-d'Illiez
🗨️	Val d'Illi'Air - Gaëtan Avanthay
🕒	Selon conditions météo
🍽️	De 120.- à 200.- selon dénivelé
☎️	+41 (0)79 431 26 61

## ACCROBRANCHE

sur réservation

En quête d'une aventure branchée ? Avec leurs parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, nos accrobranches vous proposent une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

📍	Champéry
🗨️	Organic Adventure Park
🕒	Sur demande (pour les groupes dès 10 personnes)
🍽️	> Dès 16 ans > 35.- > De 11 à 15 ans > 25.- > De 6 à 10 ans et dès 1m10 > 20.- > De 3 à 5 ans > 15.-
	Soirée nocturne avec fondue ou raclette (décembre à mars, les mardis et jeudis à 17:00) > tarif sur demande
☎️	+41 (0)79 757 56 28

[organicadventurepark.ch](http://organicadventurepark.ch)

📍	Chamoussin
🗨️	Parc Aventure Point Sud
🕒	Selon conditions météo (pour les groupes dès 10 personnes)
🍽️	> Dès 18 ans > 32.- > De 14 à 17 ans > 21.- > De 6 à 13 ans > 15.-
☎️	+41 (0)79 928 25 63

[point-sud.ch](http://point-sud.ch)

# **SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS**

## **VIE ÉQUESTRE**

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval.

C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires (dates et informations sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)).

## BALADES À CHEVAL

sur réservation

Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver, qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.

**Champéry**

Centre équestre de Champéry

Selon conditions météo

Adulte > 45.-/heure  
Enfant (-14 ans) > 40.-/heure

+41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Morgins**

Ranch de Morgins

Selon conditions météo

50 min. > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## BALADES EN TRAÎNEAU

sur réservation

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.

**Champéry | Champoussin | Les Crosets  
Val-d'Illiez**

Irénée Caillet-Bois

Selon conditions météo

Sur demande

+41 (0)79 673 54 14

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Morgins**

Ranch de Morgins

Selon enneigement

Forfait 4 personnes  
> 120.- | aller | 160.- | aller-retour

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## TOURS EN CALÈCHE

sur réservation

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

**Champéry**

Centre équestre de Champéry

Selon enneigement

Sur demande

+41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Champéry | Champoussin | Les Crosets  
Val-d'Illiez**

Irénée Caillet-Bois

Selon enneigement

Sur demande

+41 (0)79 673 54 14

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## TOURS EN PONEY

sur réservation

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

**Champéry**

Centre équestre de Champéry

Selon conditions météo

Tour de 20 min.

> accompagné des parents > 15.-

> accompagné par le centre équestre > 20.-

+41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Morgins**

Ranch de Morgins

Selon conditions météo

Accompagné des parents :

> 10 min > 10.-

> 30 min > 25.-

> 1h > 35.-

Accompagné par le ranch :

> 10 min > 15.-

> 30 min > 35.-

> 1h > 45.-

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les nourrir, les soigner ou les ferrer... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

**Champéry**

Centre équestre de Champéry

09:00 - 12:00 | 14:00 - 17:00

Pour 1h :

> 1- 2 enfants > 30.-/enfant

> 3 à 5 enfants > 22.-/enfant

+41 (0)79 429 60 20

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Morgins**

Ranch de Morgins

Toute l'année, pour les groupes dès 10  
enfants (durée : 2h)

> 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant

> 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## *POUR LES KIDS*

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Jardins des neiges, jeux, activités aquatiques... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avaloir des kilomètres !

## JARDINS DES NEIGES

sur réservation

En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

### Champéry

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- > ½ journée 09:30 - 12:30 ou 13:30 - 16:30
  - > Journée 09:30 - 16:30
- > ½ journée > 70.-
  - > 5x ½ journées consécutives > 280.-
  - > 5x ½ journées non consécutives > 300.-
  - > 1 journée avec repas > 140.-
- +41 (0)24 479 16 15

[esschampéry.ch](http://esschampéry.ch)

### Champoussin

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- Dimanche > 13:45 - 16:15
  - Lundi au vendredi > 13:30 - 16:30
- > ½ journée > 60.-
  - > 6x ½ journées > 230.-
- +41 (0)24 477 29 00

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)



### Les Crossets

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- > Dimanche > 13:45 - 16:30
  - > Lundi au jeudi > 09:10 - 12:00
- > ½ journée > 60.-
  - > 6x ½ journées > 230.-
- +41 (0)24 479 14 01

[ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

### Morgins

- École Suisse de Ski & Snowboard (ESS)
- Du dimanche au vendredi > 10:00 - 12:00
- > 6x ½ journées > 220.-
- +41 (0)24 477 29 49

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

### Morgins

- M3S | École de Ski Internationale (ESI)
- Tous les jours (mini-club)
  - > 09:45 - 12:00
- > ½ journée > 45.-
  - > 6x ½ journées > 240.-
- +41 (0)24 477 77 17

[m3s.ch](http://m3s.ch)

## ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

### Jeu de piste

- Les Crossets
- Office du Tourisme de Région Dents du Mid
- Accès libre
- +41 (0)24 477 20 77

Vivez l'histoire incroyable de Chip's & Holly à travers 10 panneaux interactifs situés dans la station des Crossets. Via une application mobile à télécharger à partir du panneau de départ, le jeu de piste vous emmène en mission tout en vous invitant à découvrir la station de manière ludique.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Places de jeux

- Champéry | Troistorrents
- Office du Tourisme de Région Dents du Mid
- Accès libre
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Balancoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

### Fun Park

- Champéry | Morgins | Val-d'Illiez
- Office du Tourisme de Région Dents du Mid
- 13:00 - 18:00
- > Champéry (Palladium) > 24.12.2021 - 01.01.2022 & 13.02.2022 - 18.02.2022
  - > Morgins (Salle de la Jeur) > 03.01.2022 - 09.01.2022 & 20.02.2022 - 27.02.2022
  - > Val-d'Illiez (Salle polyvalente) > 16.04.2020 - 23.04.2022
- 5.- (sous la surveillance des parents)
- +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
- +41 (0)24 477 20 77 (Val-d'Illiez)



Le Fun Park est de retour cet hiver pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, structures gonflables et autres modules ludiques feront la part belle à l'amusement.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

### Bébés-nageurs

sur réservation

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 Tous les samedis > 10:00 - 12:00  
(cours confirmé dès 2 personnes inscrites)
- 🍽 > Forfait famille (comprenant l'entrée pour 2 adultes) > 25.-  
> Carte multi séances (11 séances) > 200.-
- ☎ +41 (0)24 479 05 05

Ces moments privilégiés contribuent à renforcer la relation entre l'enfant et ses parents. Dans une eau chauffée à plus de 30°C, la séance permet d'accompagner son petit (dès 4 mois) à la découverte de l'eau, dans un milieu fait de modules doux et colorés.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Cours de natation

sur réservation

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- ☎ +41 (0)24 479 05 05



Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

### Parcours aquatique

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 Tous les dimanches > 10:00 - 12:30
- 🍽 Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) > 10.-
- ☎ +41 (0)24 479 05 05

La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

Cours individuels (30 min.)		
1 séance	5 séances	11 séances
33.-	155.-	330.-

Cours collectifs		
8 leçons semi-privées de 30 min	8 leçons semi-collectives de 30 min	stage à la semaine durant les vacances scolaires les matins
165.- / enfant	140.- / enfant	260.- / enfant

Durant les vacances scolaires du lundi au vendredi entre 17:00 et 18:00 (horaires sur demande durant les autres périodes)

## GARDE D'ENFANTS

sur réservation

Papa et maman souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence, il suffit de consulter la liste que tes parents trouveront en utilisant le QR Code ci-après !

### Nos Baby-sitters





## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **SAVOIR-FAIRE**

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la vallée d'Il-liez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Activités à la ferme, fonderie de cloches, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

## Fonderie de cloches

-  **Champéry** sur réservation
-  Hugues Perrin
-  Sur demande
-  10.- | Enfant gratuit
-  +41 (0)79 435 92 39



C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

[fonderiechampery.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampery.wixsite.com/perrin)

## Démonstration du carillonneur

-  **Morgins** sur réservation
-  François Donnet
-  Mercredi et jeudi > après-midi  
Samedi > toute la journée
-  +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

## Initiation à l'horlogerie

-  **Champéry** sur réservation
-  L'Horlogère
-  Toute l'année sur réservation
-  > 350.- la ½ journée  
> 500.- la ½ journée (en gardant votre mouvement)  
> Dès 1'300.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi chez un restaurateur du village, le mouvement mécanique et l'emboîtement de la montre et du bracelet choisis)
-  +41 (0)78 890 45 89

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

[lhorlogere.com](http://lhorlogere.com)



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants : 09:55, 11:05, 11:55, 12:05, 13:05, 16:05, 17:05

## DÉCOUVERTE DE LA VIE À LA FERME

sur réservation

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Du lundi au vendredi > dès 16:00 (réservation en ligne sur [rddm.ch](http://rddm.ch))
-  10.- (dès 4 ans)
-  +41 (0)24 479 05 50

Traire les vaches et nourrir les petits veaux, parler avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Brasserie 7Peaks de Morgins

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.

## Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.



## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

### La Cavagne

📍 Troistorrents

☎ +41 (0)24 477 35 40



Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 18'000 meules de fromage. La Cavagne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

[lacavagne.ch](http://lacavagne.ch)



La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !



**SAVEURS +  
DENTS DU MIDI**



*Le Goût sincère*

## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **PATRIMOINE & TRADITIONS**

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

## Visite guidée du village

-  **Champéry** sur réservation
-  Fondation du Patrimoine Champérolain
-  50.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
-  +41 (0)79 221 71 38



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel des Dents du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Découvrir le patois du val d'Illiez

-  **Val-d'Illiez** sur réservation
-  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
-  Chaque deuxième jeudi du mois dès 17:00 (sous réserve de modification)
-  Gratuit
-  +41 (0)78 885 83 05

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illiez se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Vieux Moulins de la Tine

-  **Troistorrents** sur réservation
-  Les Vieux Moulins de la Tine
-  Visite sur réservation pour les groupes dès 10 personnes
-  Dès 16 ans > 10.-  
AVS > 8.-  
Enfant (6 - 15 ans) > 6.-  
Gratuit jusqu'à 5 ans
-  +41 (0)79 226 33 16



Classé monument historique, ce site exceptionnel merveilleusement illuminé la nuit est lové dans les gorges de la Tine et constitue un ensemble artisanal datant de 1401. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert à louer « Espace Scierie ». Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite.

[vimoti.ch](http://vimoti.ch)

## Vieux Greniers

-  **Val-d'Illiez** sur réservation
-  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
-  Sur demande
-  Gratuit
-  +41 (0)79 194 03 68

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## FOURS À PAIN

sur réservation

### Le four à pain de Propéraz

-  **Troistorrents**
-  Association du Four à Pain de Propéraz
-  Dates des fournées à consulter sur [properaz.ch](http://properaz.ch) (ou sur demande)
-  +41 (0)78 862 45 50



Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et hôtes de passage.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Le four à pain de Collaire

-  **Troistorrents**
-  Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
-  Dates des fournées à consulter sur [asfpc.ch](http://asfpc.ch)
-  +41 (0)79 316 41 61

Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

[asfpc.ch](http://asfpc.ch)

# ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **CULTURE**

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants d'une destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

## Musée en plein air

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  +41 (0)24 479 05 50



Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Vendredi > 09:30 - 11:30  
> Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champery.ch](http://admin-champery.ch)

-  **Val-d'Illeiez**
-  La Truffe Savante
-  > Mardi > 15:00 - 17:00  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés):  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illiez.ch](http://illiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mercredi > 14:00 - 17:30  
> Jeudi > 16:00 - 17:30  
> Vendredi > 16:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés):  
> Mardi > 09:00 - 11:30  
> Vendredi > 16:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illeiez**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illeiez
-  +41 (0)79 194 03 68

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## ÉDIFICES RELIGIEUX

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet dans un même temps de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.



ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

**Clocher de Champéry**

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

**Église St-Maurice**

-  **Val-d'Illiez**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

**Chapelle de Champoussin**

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 40 27



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

**Carillon pour la Paix**

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

[carillondemorgins.ch](http://carillondemorgins.ch)

**Eglise Notre-Dame de l'Assomption**

-  **Morgins**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

**Église Ste-Marie-Madeleine**

-  **Troistorrents**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

VISITE SON & LUMIÈRE

**Eglise St-Théodule**

-  **Champéry**
-  Paroisses du val d'Illiez
-  Accès libre  
(visite non disponible durant les messes)
-  accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



# INFOS PRATIQUES



Grand Combin  
4314 m

Dent du Salentin  
2482 m

Mont Velan  
3731 m

Dent de Valère  
2267 m

Tête de Chalin  
2595 m

La Cime de l'Est  
3178 m

### LES DENTS DU MIDI

La Forteresse  
3164 m

La Cathédrale  
3160 m

L'Éperon  
3114 m

La Dent Jaune  
3186 m

Les Doigts  
3210 m

La Haute Cime  
3257 m

Dent de la Chaux  
2767 m

Tour Salière  
3220 m

Dent de Rossétan  
2616 m

Grand Ruan  
3057 m

Petit Ruan  
2847 m

Mur des Rosses  
2932 m

Pointe des Rosses  
2965 m

Pic de Tenneverge  
2985 m

Mont Blanc du Tacul  
4248 m

Mont Maudit  
4465 m

Mont Blanc  
4807 m

Dent de Bonaveau  
2503 m

Dôme du Goûter  
4304 m

Tête à Vincent  
2448 m

Dent du Sageroux  
2675 m

Col de Comba Mornay  
2375 m

Dent de Barne  
2759 m

Corne à Tournier  
2738 m

Fenêtre Dents Blanches  
2602 m

Dent des Six Vernays  
2662 m

Col du Trou  
2633 m

Pointe Bourdillon  
2713 m

Dent du Signal  
2727 m

Dent Occidentale  
2709 m

Corne du Chamais  
2599 m



## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !

**COVID**  
Conditions

Les hébergeurs identifiés par ce label proposent un remboursement intégral de votre réservation pour tout motif lié au COVID

(voir conditions sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch))

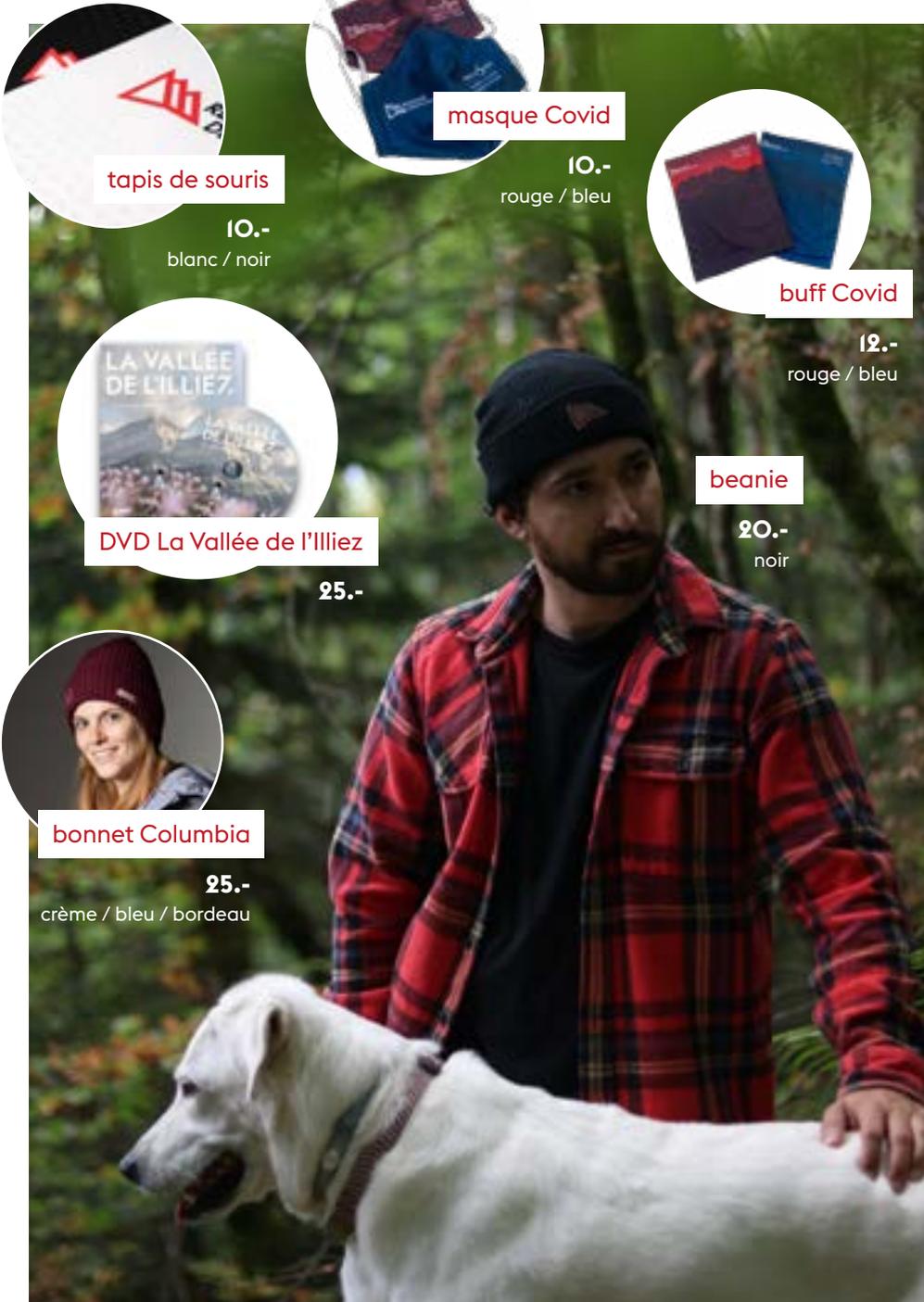


Les offres de séjour, hébergements et bons plans sont disponibles online sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !









**tapis de souris**  
10.-  
blanc / noir

**masque Covid**  
10.-  
rouge / bleu

**buff Covid**  
12.-  
rouge / bleu

**DVD La Vallée de l'Illiciez**  
25.-

**beanie**  
20.-  
noir

**bonnet Columbia**  
25.-  
crème / bleu / bordeau



**casquette**  
20.-  
noir

**tote bag**  
3.-

**baume à lèvres**  
3.-

**carte des activités hivernales**  
5.-

**porte-clé en bois**  
3.-

**sac à dos**  
29.-

**flasque**  
10.-

**PLAN & ACCÈS**

**LA RÉGION DENTS DU MIDI EST ACCESSIBLE...**

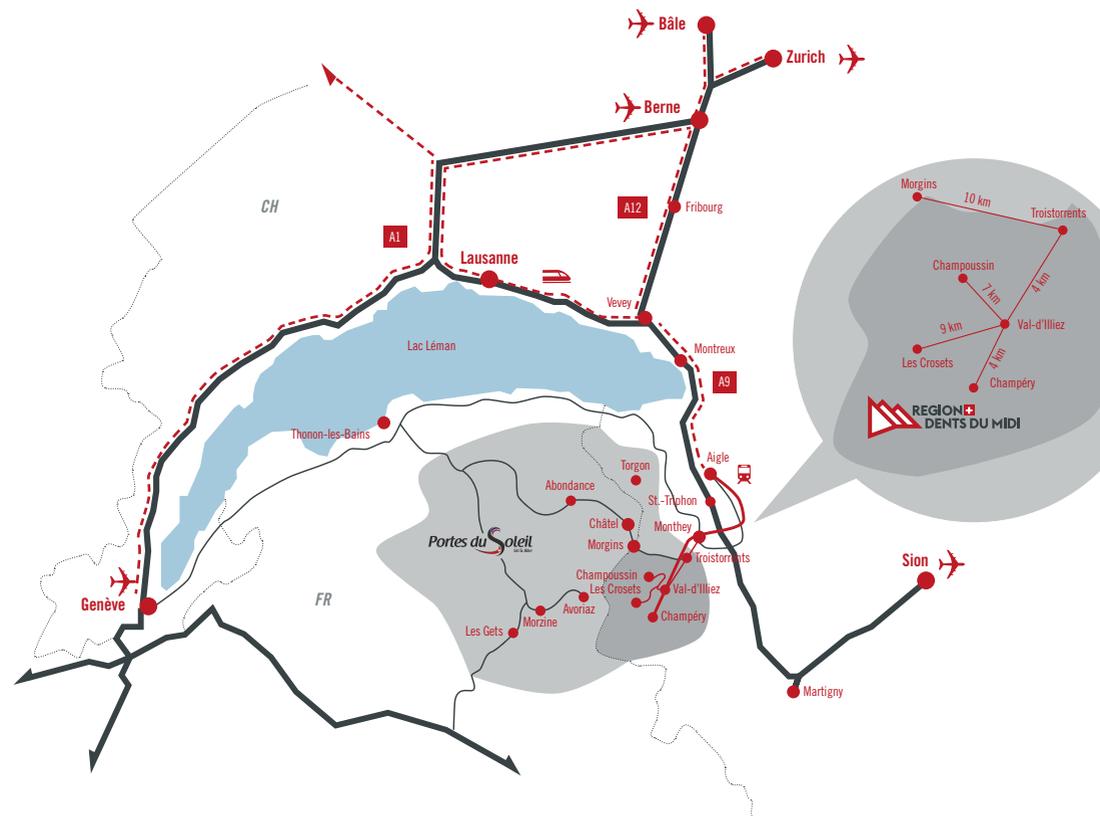
**par la route**

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

**par le train**

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.



			
 <b>Bâle</b>	4:00	217 km	2:20
 <b>Berne</b>	3:00	124 km	1:30
 <b>Genève</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
 <b>Milan</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
<b>Vevey</b>	1:29	35 km	0:37
<b>Montreux</b>	1:22	26 km	0:32
 <b>Sion</b>	2:00	55 km	0:40
 <b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

## MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



### Petit train touristique des Dents du Midi

📍 Champéry

🚶 19 par wagon

🕒 0h20

🎫 Gratuit

### Navette de Rumières

📍 Champéry

🚶 20

🕒 0h16

🎫 Gratuit

### Bus Troistorrents - Morgins

📍 Troistorrents | Morgins

🚶 50

🕒 0h20

🎫 7.60 (3.80 en ½ tarif)

### Bus Val-d'Illiez - Champoussin

📍 Val-d'Illiez | Champoussin

🚶 50

🕒 0h35

🎫 7.60 (3.80 en ½ tarif)

### Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

📍 Val-d'Illiez | Les Crosets

🚶 50

🕒 0h35

🎫 6.- (3.- en ½ tarif)



Des skibus circulent gratuitement en journée dans le village de Morgins, et du téléphérique de Champéry au Grand-Paradis.

Horaires  
à télécharger



Votre partenaire  
mobilité

# AVEC LE TRAIN

# AU PIED DES PISTES!

Monthey – Champéry en **30 minutes**,  
arrivée directe au téléphérique!\*

À l'achat de votre forfait de ski à la gare  
de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet:  
Corbier – Collombey – Monthey – Champéry – Morgins –  
Les Crosets – Champoussin

[www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)



\* Trains skieurs supplémentaires entre Monthey et Champéry durant la saison d'hiver du 24 décembre 2021 au 6 mars 2022, retrouvez tous les horaires sur l'application «TPC Mobile». Téléchargez notre application sur [www.tpc.ch/app](http://www.tpc.ch/app)



## LES GRANDES DATES DE L'HIVER

Les habitants de la région sont considérés comme des bons vivants, des personnes attachantes qui ont le sens de la fête et du bénévolat. Ces qualités se retrouvent dans les nombreuses manifestations organisées durant l'année : concerts, festival d'humour et de musique classique, fêtes traditionnelles ou folkloriques, compétitions nationales et internationales, animations pour enfants... chacun y trouve son compte !

### Welsh Championships

Du 26 au 28 janvier 2022



Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient aux Crossets. Au programme de ces compétitions, des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations dont la Suisse disputeront des courses de slalom et de géant.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Région Dents du Midi World Cup

Du 27 au 29 janvier 2022



La Région Dents du Midi, réputée pour le ski alpinisme et notamment son rando-parc, accueillera une manche de Coupe du Monde à Morgins. Les meilleurs athlètes de la planète (hommes et femmes) se mesureront sur deux disciplines, à savoir un sprint et une épreuve longue distance. Quelque 130 sportifs de haut niveau, issus de 15 nations différentes, participeront à cette compétition.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Rock The Pistes Festival

Du 13 au 19 mars 2022



Le Rock The Pistes Festival revient pour une semaine de musique live de folie dans un cadre exceptionnel et des lieux insolites. Les premiers noms ont été dévoilés... et la programmation commence fort !

- > Retrouvez TRUST le 13 mars 2022 à Champéry – Les Crossets
- > Gaëtan Roussel fera danser les skieurs du côté de Châtel le 14 mars 2022

Désigné « village hôte » pour cette édition « spéciale anniversaire », Morgins accueillera médias et partenaires du festival et organisera la traditionnelle soirée de lancement. Au programme, 5 concerts sur les pistes et plus de 30 concerts en après-ski dans les stations !

[rockthepistes.com](http://rockthepistes.com)

### Maxi-Rires Festival

Du 28 mars au 2 avril 2022



Après deux ans d'absence, le moment est venu pour les artistes de remonter sur scène. Le Maxi-Rires Festival reviendra pour sa 14<sup>ème</sup> édition durant la semaine du 28 mars et accueillera notamment les spectacles de Gad Elmaleh et Yann Marguet.

[maxi-rires.ch](http://maxi-rires.ch)



Le programme complet de toutes les animations est disponible sur notre site internet, dans nos offices du tourisme et commerces de la région



« SAVE THE DATE »

Le Tour de France traversera notre région le 10 juillet 2022, avec un départ à Aigle et le dernier col de l'étape 9 au Pas de Morgins avant l'arrivée chez nos voisins de Châtel !

EXPOSITIONS

**Nicolas Girod**

(peinture)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 17.12.2021 au 09.01.2022  
Tous les jours > 17:30 à 19:00 et sur rendez-vous au 076 560 61 41

Vernissage : 17.12.2021 > 18:00

gehene.ch

**C.C. Olsommer & François Egli**

(peintures - sculptures)

📍 Troistorrens | Galerie de la Tine

📅 Du 17.12.2021 au 19.02.2022  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30

Vernissage : 17.12.2021 > 17:00 - 21:00

latine-galerie.com

**Olivier Gilliéron**

(photographies)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 14.01.2022 au 30.01.2022  
Du mercredi au dimanche > 15:00 - 19:00

Vernissage : 14.01.2022 > 15:00 - 19:00

imagesdenature.ch

**Danny Touw**

(peinture)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 04.02.2022 au 20.02.2022  
Du jeudi au dimanche > 16:00 - 20:00 et sur rendez-vous au 079 330 49 67

Vernissage : 05.02.2022 > 18:00

touw.com

**Lucia Bargagli Petrucci**

(photographies)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 25.02.2022 au 13.03.2022  
Tous les jours > 17:00 - 19:30

Vernissage : 26.02.2022 > 17:00

**Robert Hainard**

(gravures - sculptures - bronzes)

📍 Troistorrens | Galerie de la Tine

📅 Du 11.03.2022 au 14.05.2022  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30

Vernissage : 11.03.2022 > 17:00 - 21:00

latine-galerie.com

**A4 Collective :**

**Séverine Zufferey, Krista Gerwing, Catherine Fauconnet et Hélia Aluïa**

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 25.03.2022 au 17.04.2022  
Du vendredi au dimanche > 15:00 - 18:30

Vernissage : 25.03.2022 > 18:00



Galleries : voir p. 89

**Maxi-rires: Champéry festival**

FESTIVAL D'HUMOUR INTERNATIONAL MOUNTAIN LAKE PRODUCTIONS

**DU 28 MARS AU 2 AVRIL 2022**

**Yann Marguet, Alban Ivanov  
Stéphane Guillon  
Yann Lambiel, Gad Elmaleh...**

MAXI-RIRES.CH #MRF22



# AU GRÉ DES SAISONS

## PRINTEMPS

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage... Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté !

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude !



**MAI 2022 - OUVERTURE  
BIKEPARK CHAMPÉRY-MORGINS**

# AU GRÉ DES SAISONS

## ÉTÉ

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 22 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour y passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.

À CHAQUE SAISON  
SON ÉMOTION



Vous rêvez d'une carte qui simplifie la vie et qui donne accès à plus de 60 activités en illimité et 50 activités en réduction dans l'ensemble des Portes du Soleil ? Dites « Multi Pass » et votre souhait sera exaucé. Car de mi-juin au 1<sup>er</sup> novembre, nous vous offrons une multitude de loisirs pour toute la durée de votre séjour.

## Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement

- Prendre de la hauteur, avec les 22 remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons.
- Vous rafraîchir, dans l'eau douce des lacs et piscines.
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis.
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor.
- Vous amuser, avec les mini-golfs.
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins.
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics interstations et petits trains touristiques.

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranches, escape game, trottinette de descente, location de vélos, vols en parapente, et bien d'autres !

## Les formules\*

### • MULTI PASS « SÉJOUR »

En séjournant dans la Région Dents du Midi, le Multi Pass vous est offert. Il suffit de vous le procurer auprès de votre hébergeur ! Les propriétaires de logement de vacances bénéficient eux aussi du Multi Pass (1 Multi Pass / 17m<sup>2</sup>).

### • MULTI PASS « JOURNÉE »

Vous êtes de passage dans l'une de nos stations ? Le Multi Pass ne coûte que CHF 12.-\* pour profiter pleinement de votre journée (gratuit pour les enfants de moins de 5 ans) !

### • MULTI PASS « SAISON »

Vous avez choisi les Portes du Soleil pour en faire votre terrain de jeu préféré ? À vous la carte saison à CHF 85.-\* !



Au programme, découverte des buvettes et des restaurants d'altitude qui jalonnent les alpages de notre belle vallée ! Aucun parcours n'est défini, ni chronométré : les haltes se font au gré des participants, à pied, en VTT ou à cheval, en utilisant ou non les remontées mécaniques. Votre mission ? Récolter un maximum d'autocollants à apposer sur votre carte de jeu entre juin et septembre pour tenter de remporter un lot. Plus vous collectionnez, plus vous pouvez gagner gros !

## Nos alpages

Voué principalement à l'agriculture de montagne, composé de terres sur lesquelles paissent moutons, chèvres et vaches, chaque alpage nous livre ses secrets : paysages variés, écosystèmes multiples et particularités culturelles, sans compter une diversité incroyable de plantes.

De nombreux sentiers de randonnée passent par de vastes et magnifiques espaces naturels, tout en permettant aux visiteurs de profiter de haltes gourmandes. Des lieux où le temps semble suspendu, un véritable retour aux sources.



\*sous réserve de participation, disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires et selon les conditions de vente en vigueur

## VÉLO / VTT

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bike Park le plus grand d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés... un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique du Downhill, Mountain Bike, e-bike et vélo de route !

Contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos 10 lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique ou avec les 22 remontées mécaniques en fonction durant la période estivale. Laissez-vous inspirer et atteignez les sommets !

- 600 km de pistes VTT
- 5 bike parks
- 1 seul forfait franco-suisse
- 8 itinéraires cycloportifs
- 2 pumptracks

Vélo / VTT





# AU GRÉ DES SAISONS

## AUTOMNE

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

**PROLONGEZ  
LE PLAISIR**  
AUTOMNE 2022

## ALIMENTATION

Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illicz

Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 24 479 16 42	Champéry
Le Cochon dans la Vigne	+41 24 479 11 26	Champéry
La Bonbonnière	+41 79 453 04 33	Morgins
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation du Hameau	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Voig	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illicz

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly et Laurent Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illicz

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Illicz Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illicz

Avanthay Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets

Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renavier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illicz
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illicz
Ecoeur Terrassements SA	+41 79 347 30 03	Val-d'Illicz
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illicz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illicz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz

## ARTISANS

L'Horlogère	+41 78 890 45 89	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illicz

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
----------------------------	------------------	----------

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'ime	+41 79 671 16 62	Val-d'Illicz

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
Coiffure Française	+41 24 477 20 46	Val-d'Illicz

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Champoussin
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins

Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illicz
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illicz
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illicz

Domtitele Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illicz

Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Val-d'Illicz
----------------------------	------------------	--------------

## BOUTIQUES

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Bdesign	+41 79 471 37 50	Morgins
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Bdesign fashion	+41 79 471 37 50	Morgins
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illicz

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## CENTRES DE CONGRÈS

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

## ÉCOLES

École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
Red Carpet	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illicz

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

Stéphane Lambiel Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
--	------------------	----------

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
Coulon Igor	+41 79 412 68 60	Champéry

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Madeleine Architectes Sàrl	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illicz
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illicz
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illicz

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
nco-ing SA	+41 24 477 44 44	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illicz

Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illicz

Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illicz
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illicz
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illicz
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illicz

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
F. Avanthey SA	+41 24 471 41 04	Monthey
Gollut Hydrotech Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illicz
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illicz
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illicz
Perrin Rémy	+41 24 477 20 86	Val-d'Illicz

Citermit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Madeleine Architecture Sàrl EPF	+41 79 750 56 04	Champéry

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illicz

Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illicz

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illicz

Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illicz

Gähler Renovation Sarl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illicz
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illicz
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illicz
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illicz

### MENUISERIE I EBÉNISTERIE

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sarl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marcloy Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marcloy Philippe	+41 24 479 12 48	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sarl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sarl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illicz
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illicz
Bortoz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illicz
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illicz
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illicz
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sarl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illicz
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illicz
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illicz
Marcloy Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illicz
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illicz
Schönbett Hervé	+41 79 658 41 52	Val-d'Illicz

### PORTES DE GARAGE I VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

### PROMOTEUR IMMOBILIER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illicz
GexIllicz	+41 78 836 90 03	Val-d'Illicz
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illicz

### SERVICE D'ASSÈCHEMENT

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illicz
--------------------------	------------------	--------------

### GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 278 26 22	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents

### GARDE D'ENFANTS

### BABYSITTER I MAMAN DE JOUR CF. OFFICES DU TOURISME

### CRÈCHE COMMUNALE

Les Petits Douaniers	+41 24 479 44 55	Champéry
Le Parachute	+41 24 477 60 64	Troistorrents
La Chocolatine	+41 24 476 87 66	Val-d'Illicz

### GUIDES & ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

#### ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loic	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry
Tordeur Jean-Luc	+41 76 543 71 30	Champéry

#### ACCOMPAGNATEUR TRAIL

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

### BUREAU DES GUIDES

Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry
---------------------	------------------	----------

### GUIDE CANYONING

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

### GUIDE DE MONTAGNE

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 212 26 42	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry

### GUIDE DE VÉLO

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illicz

### HÉBERGEMENTS

#### AGENCE IMMOBILIÈRE

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sarl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sarl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Trombert Anne-Marie	+41 79 507 80 87	Les Crosets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crosets
Maytain Sarl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sarl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illicz
LauGimmo SA	+41 79 940 67 75	Val-d'Illicz
Mountain River	+41 78 666 91 20	Val-d'Illicz
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illicz

### BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

### CABANE

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illicz

### CAMPING

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

### CHAMBRE D'HÔTES

Chalet de l'Atelier	+41 78 758 20 04	Champéry
Chez Ruth	+41 76 470 51 35	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 542 22 70	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins

B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
Yüva ***	+41 79 486 47 87	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illicz

### GÎTE RURAL

Buvette de Bonaveau	+41 78 823 33 98	Champéry
Cantine de Barnaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Gîte Rural de Chaupalin (fermé pour rénovation)	+41 77 269 88 48	Les Crosets
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	Morgins

### HÔTEL 4 ÉTOILES

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

### HÔTEL 3 ÉTOILES

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

### HÔTEL «SWISS LODGE»

Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Mountain Lodge	+44 345 127 17 50	Les Crosets

### HÔTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauforn le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Refuge du Chaudron	+41 79 906 18 38	Champéry
Auberge Chez Gaby	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Refuge Le Marcheson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes/ Monthey

Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illicz

### LOGEMENT POUR GROUPES

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganesha	+41 79 433 43 84	Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry
Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illicz

### RÉSIDENCE HÔTELIÈRE

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

### MAGASINS DE SPORTS

#### LOCATION DE VÉLOS

Bike Shop Scott	+41 79 916 43 52	Champéry
E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Point Sud Location	+41 79 928 25 63	Champoussin
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 11 79	Morgins
RS Equipement Sarl	+41 24 477 22 06	Morgins

#### VÊTEMENT I ACCESSOIRE I LOCATION DE MATÉRIEL

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Boutique Borgeat	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock	+41 79 136 27 09	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sarl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sarl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
RS Equipement Sarl	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

### RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Eglise catholique	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illicz
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

### SANTÉ & SECOURS

#### NO D'URGENCE

Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

### HÔPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz
---	------------------	--------

### MÉDECIN

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Médecin de garde	+41 900 14 40 33	Monthey
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illicz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illicz

### PHARMACIE

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

### POLICE

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

**SERVICES****ADMINISTRATION COMMUNALE**

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

**AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION**

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Catbuilder	+41 22 548 00 86	Monthey
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

**ASSURANCE**

Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09	Champéry
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

**AUTO-ECOLE**

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

**AVOCAT | NOTAIRE**

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

**BANQUE**

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Champéry
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
Automat Euronet ATM		Les Crosets
Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Morgins
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Morgins
Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765	Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 87 38	Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 70	Val-d'Illicz

**BOIS DE CHEMINÉE**

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triège forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triège forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

**BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE**

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

**CHRONOMÉTRAGE**

Datating	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

**CONSIGNES À SKI**

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

**CONTRÔLEUR DE CHAMPIGNONS**

Tordeur Jean-Luc	+41 76 543 71 30	Troistorrents
------------------	------------------	---------------

**DÉCHETTERIE**

Déchetterie de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Déchetterie de Troistorrents	+41 24 477 18 70	Troistorrents
Déchetterie de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

**ÉLECTROMÉNAGER**

Filittechnic	+41 24 479 14 86	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

**FIDUCIAIRE | GÉRANCE**

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illicz

**GARDE-CHASSE**

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

**GAZ PROPANE | VENTE ET DÉPÔT DE BOUTEILLES**

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

**GESTION & SECRÉTARIAT**

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

**LAVERIE | BLANCHISSERIE**

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 24 477 23 56	Val-d'Illicz

**LOCATION CAMPING-CARS**

MaxiLoc Sàrl	+41 79 512 29 36	Fribourg
--------------	------------------	----------

**OFFICE DU TOURISME**

Office du Tourisme de Champéry	+41 24 479 05 50	Champéry
Office du Tourisme de Morgins	+41 24 477 23 61	Morgins
Office du Tourisme de Val-d'Illicz	+41 24 477 20 77	Val-d'Illicz

**POSTE**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 50	Val-d'Illicz

**REMONTÉES MÉCANIQUES**

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

**SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME**

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

**TAXI**

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
M3T Service Taxi	+41 79 283 33 13	Morgins
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

**TRANSPORT DE PERSONNES****EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES**

Closillon Tours SA	+41 79 622 22 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illicz

**VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX****VENTE DE BOISSONS**

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Photos · A. Baias · A. Fournier · A. Pelizzo · B. Donnet · C. Hofmann · C. Perret · C. Voisin · E. Claret · F. Valour · H. Perrin · Litescape Media · M. Rambaud · N. Ebel · P. Zurkirchen · Peignée Verticale · R. Jaccard · Racer Ready · S. Cochard · W. Walker  
 Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



**#regiondentsdumidi**

**OFFICES DU TOURISME  
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50

---

**MORGINS / TROISTORRENTS**

Route du Village  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61

---

**VAL-D'ILLIEZ / LES CROSETS  
CHAMPOUSSIN**

Place du Village 5  
1873 Val-d'Illiez  
+41 24 477 20 77

