



***IHR PRAKTISCHER  
SOMMERFÜHRER  
2023***

# ÜBERSICHT

## 4 HERZLICH WILLKOMMEN

- 5 Die Région Dents du Midi
- 6 Die 6 Ferienortschaften der Region

## 12 ZU FUSS ODER MIT DEM RAD

- 13 Wandern & Trails
- 25 Rad, Bike & E-Bike

## 30 NATUR PUR

- 32 Seen, Quellen & Wasserfälle
- 36 Gipfel und Berge
- 38 Sommerpanoramakarten

## 40 ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN

- 41 Nicht zu verpassen! Bergbahnen & Multi Pass
- 49 Die grossen Klassiker
- 55 Starke Emotionen
- 63 Spezielle Begegnungen

## 68 FÜR UNSERE KINDER

- 70 Unsere tierischen Freunde
- 72 Fun
- 74 Sommer Camps

## 76 INDOOR

- 77 Entspannung
- 83 Indoor Aktivitäten

## 88 UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!

- 89 Handwerk
- 95 Alpweiden
- 99 Kulturerbe und Brauchtum
- 103 Kultur
- 107 Religiöse Sehenswürdigkeiten

## 110 PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 112 Erreichbarkeit & Karte
- 117 Unterkünfte
- 118 Restaurants, Cafés & Bars
- 122 Shop

## 124 VERANSTALTUNGS-KALENDER

## 128 IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

- 129 Herbstzeit
- 130 Im Winter

## 134 NÜTZLICHE TELEFONNUMMERN

📍 Ortschaft   🗨️ Kontakt   🕒 Öffnungszeit   📞 Telefon

🍴 Verpflegung   📏 KM Distanz   ➡️ Zugang   ⌚ Dauer   🔥 Schwierigkeit

⬆️ Abstieg   ⬆️ Abstieg   ↻ Weg (Schleife oder Hin/Zurück)

🎫 Multi Pass   💰 Preis (Schweizer Franken)   👤 Anzahl Personen

# HERZLICH WILLKOMMEN

## DIE RÉGION DENTS DU MIDI

Die Région Dents du Midi liegt im Illiez Tal, auf der Schweizer Seite der Chablais Region, im Herzen des Portes du Soleil Gebiets. Die 6 Walliser Ferienorte der Region bilden ein riesiges Freizeitgebiet, in dem die Natur sich von ihrer schönsten Seite zeigt.

Wenn Sie hier am Fusse der Dents du Midi ankommen, halten Sie ruhig kurz inne und geniessen Sie die Stille und das atemberaubende Panorama. Befreien Sie Ihren Geist in der Harmonie der Natur, und die Sorgen des Alltags verschwinden so rasch wie der Nebel am frühen Morgen über einem klaren Alpsee. Leben Sie den Moment, lassen Sie Ihre Gedanken schweifen und folgen Sie Ihren Träumen.

Über dem Illiez Tal und dem Rhonetal ragt das Massiv der Dents du Midi hervor: vor Ihnen erheben sich die 7 schroffen Gipfel der Portes du Soleil und sind bis zum Genfersee sichtbar. Einladend und gleichzeitig majestätisch, ja nahezu mysteriös. Im Sommer schmilzt ihr schneebedeckter Mantel und die Hänge voller farbenprächtiger Blumen laden dazu ein, viele aufregende alpine Aktivitäten zu entdecken. Wie die von den Jahreszeiten geschwärzte Patina eines gemütlichen Alpenchalets sind unsere Traditionen, unser Erbe und unser Terroir ein bleibendes Zeugnis der Vergangenheit, das wir sorgfältig bewahren und mit der Gegenwart verbinden. Willkommen in der Région Dents du Midi!

## DIE 6 FERIENTORTSCHAFTEN DER REGION

### Champéry (1'050 m)



Champéry ist einer der ältesten Ferienorte der Schweiz und seit Januar 2020 die erste Olympische Wettkampfstätte im Wallis, da hier die Curlingwettkämpfe bei der Jugendolympiade durchgeführt wurden. Die mehrere Jahrhunderte alten Chalets entlang der pittoresken Dorfstrasse mit ihren einladenden Geschäften und Gaststätten schaffen eine heimelige, urige Atmosphäre. Ganz in der Nähe befindet sich die Luftseilbahn, die Besucher in weniger als 5 Minuten zur Bergstation auf 2'000 Metern Höhe befördert und den Blick auf ein atemberaubendes Alpenpanorama freigibt. Wir wünschen viel Freude beim Erkunden dieser weitläufigen Bergregion, sei es zu Fuss, hoch zu Ross oder auf dem Bike!

### Champoussin (1'580 m)



Champoussin liegt inmitten einer aussergewöhnlichen Bergkulisse. Von hier aus sehen Sie den Dents du Midi direkt in die Augen. Ein friedlicher, authentischer Ort, an dem Sie sich die Zeit nehmen sollten, zu flanieren und den Murmeltieren, Ziegen und Kühen einen guten Tag zu wünschen, denn im Sommer sind die Tiere Ihre unmittelbaren Nachbarn. Eine grossartige Natur und eine unendliche Ruhe bieten zeitlose Rückzugsmomente.

### Les Crosets (1'700 m)



Der Weiler Les Crosets ist auf Schweizer Seite dank seiner schnellen Verbindungen und der Nähe zu den anderen Ferienorten der zentrale Punkt im Skigebiet der Portes du Soleil. Im Sommer ist er ein Eldorado für Mountainbiker. Nebenbei gibt es viele Gelegenheiten zum Innehalten und Durchschnaufen: ein erfrischender Ausflug an einen See oder lieber eine Pause auf der Terrasse einer Alphütte? Atmen Sie tief ein, spüren Sie den Moment und geniessen Sie den Augenblick.

### Morgins (1'330 m)



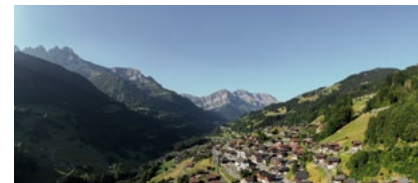
Morgins grenzt direkt an das Vallée d'Abondance und ist somit das Bindeglied zwischen dem schweizerischen und dem französischen Teil der Portes du Soleil. Die Besucher von Morgins begleitet das leise Plätschern des Wassers auf Schritt und Tritt, denn hier befinden sich neben der berühmten eisenhaltigen Quelle auch die wilden Wasserfälle der Fontaines Blanches, die auf 1700m Höhe entspringen. Weiter unten umranden Weiden und Tannenwälder einen lauschigen See; romantische Orte, an denen es sich gut träumen und entspannen lässt.

### Troistorrents (770 m)

Troistorrents befindet sich unmittelbar am Eingang zum Illiez Tal und umfasst mehrere, über eine Fläche von 37 km<sup>2</sup> verteilte Weiler. Das Dorf hat zahlreiche kulturelle Kostbarkeiten zu bieten. Allen voran die wunderschöne Kirche Sainte Marie-Madeleine sowie mehrere Mühlen aus dem Jahr 1401, die Sie unterhalb der Talbrücke finden, welche die Gorges de la Tine überspannt.



### Val-d'Illiez (950 m)



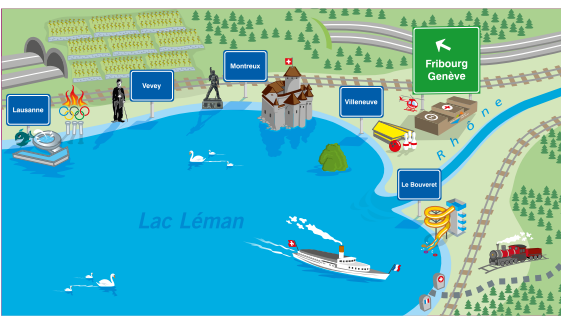
Val-d'Illiez liegt inmitten des gleichnamigen Tals. Die alten Getreidespeicher, nur wenige Schritte vom Dorfplatz entfernt, versetzen Sie beim Betrachten zurück in die Vergangenheit und erinnern an ihre einstige Bestimmung. Im Sommer starten hier grosse Wanderungen zu den wundervollen Bergseen Lac d'Antème und Lac de Soi. Himmlische Orte aus einer anderen Welt.

Les Dents du Midi

Cime de l'Est 3178 m    Cathédrale 3160 m    Dent Jaune 3186 m    Haute Cime 3257 m  
Fortressau 3164 m    Cabron 3114 m    Les Dolges 3210 m

Les Dents Blanches

Mont Blanc 4808 m



**BEI UNS ZU BESUCH ?**

Die Région Dents du Midi liegt nur einen Katzensprung von der Chablais-Ebene am südöstlichen Ende des Genfersees entfernt und ist mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar. Die charmante regionale Zahnradbahn der AOMC bringt Sie in weniger als einer Stunde vom Bahnhof Aigle über Troistorrents und Val-d'Illiez nach Champéry. Unsere anderen Orte erreichen Sie mit Bussen, die von Troistorrents nach Morgins und von Val-d'Illiez nach Les Crosets oder Champoussin fahren.

Wenn Sie das Schweizer Autobahnnetz nutzen möchten, benötigen Sie eine Vignette, die Sie beim Schweizer Zoll und an den meisten Tankstellen erstehen können (CHF 40.- gültig für ein Jahr).

Die Landeswährung ist der Schweizer Franken, aber viele Geschäfte akzeptieren auch Euro (in der Regel nur Banknoten) sowie Bank- und Kreditkarten. In der Schweiz mit ihren 4 Landessprachen können sich Dialekte von einem Dorf zum nächsten stark unterscheiden. Einige Kantone wie das Wallis sind sogar zweisprachig. Hier in der Romandie heisst es: Parlons le français!

**IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG !**

Unser Ziel ist es, Ihren Erwartungen zu entsprechen und die Qualität unserer Dienstleistungen zu verbessern. Aus diesem Grund führt die Région Dents du Midi im Sommer 2023 erneut eine Zufriedenheitsumfrage durch. Sind Sie bereit, daran teilzunehmen und somit unsere Bemühungen zu unterstützen? Wenn ja, ist es ganz einfach:

1. Den nachstehenden QR-Code scannen oder unsere Homepage [rddm.ch/survey-pds](http://rddm.ch/survey-pds) aufsuchen
2. Die vorgegebenen Felder ausfüllen
3. Sie erhalten nach Ihren Ferien einen Fragebogen per E-Mail.

Als Belohnung für Ihre Teilnahme nehmen Sie am Saisonende an einer Verlosung teil mit der Chance, folgenden Preis zu gewinnen:

## **EINEN 3-NÄCHTE AUFENTHALT FÜR 2 PERSONEN, INKL. UNTERKUNFT UND MULTIPASS (gültig für den Sommer 2024)**

Viel Glück und ein herzliches Dankeschön für Ihre wertvolle Mitarbeit !

Région Dents du Midi SA



# ZU FUSS ODER MIT DEM RAD

## WANDERN & TRAILS

Gemütlich spazieren, die müden Füße in einem klaren Gebirgsbach oder einem lauschigen Bergsee kühlen, sich unter schattigen Bäumen ausruhen, einen Gebirgskamm überschreiten, Berge erklimmen, nach Herzenslust durch die Wildnis wandern und die atemberaubende Aussicht bewundern... der plötzliche Übergang von lieblichen Blumenwiesen zur wilden Schönheit der schroffen Gebirgslandschaft ist traumhaft und entzückend zugleich.

Mit 20 im Sommer geöffneten Bergbahnen und der Gewissheit, dass es fast immer irgendwo auf dem Weg eine Berghütte gibt, brauchen Sie sich keine Sorgen mehr zu machen, um rechtzeitig zum Abendessen zu Hause zu sein. Unsere Berghütten bieten regionale Speisen und erfrischende Getränke sowie gemütliche Übernachtungsmöglichkeiten und sind daher auch gern das Ziel eines Ausflugs. Es gibt nichts Schöneres als von Hütte zu Hütte durch die Alpen zu wandern und die Nächte nach einem herzhaften Essen gemütlich unter einer flauschigen Bettdecke zu verbringen.

Informieren Sie sich vor Aufbruch über die aktuellen Bedingungen auf den Wegen und die Wettervorhersage. Im Gebirge können jederzeit Risiken auftauchen, und eine angemessene Ausrüstung wird auch für kurze Ausflüge dringend empfohlen. Zu guter Letzt überschätzen Sie bitte niemals Ihre körperlichen Fähigkeiten!

## HERDENSCHUTZHUNDE



Angesichts der Anwesenheit von Raubtieren wie Luchsen und Wölfen in den Alpen verwenden viele Landwirte Herdenschutzhunde, um ihre Viehherden zu schützen.

Diese Hunde sind mit der Herde sozialisiert und haben den instinktiven Drang, sie vor jeder äusseren Bedrohung, einschliesslich Menschen, zu schützen.

Ihr Schutzverhalten äussert sich in einer aggressiven Haltung und einem starken Bellen, das so lange anhält, bis sich die wahrgenommene Bedrohung in akzeptabler Entfernung befindet. Die Absicht ist nicht unbedingt anzugreifen, sondern Gefahren von der Herde fern zu halten. Sie nähern sich mit Argwohn den unbekanntenen Elementen (zu denen auch Wanderer gehören) und handeln so lange, bis sie sicher sind, dass es keine Bedrohung mehr gibt.

## Hier sind einige Tipps, die Sie befolgen sollten, falls Sie unterwegs auf einen dieser Herdenschutzhunde treffen

- Bleiben Sie ruhig und bewegen Sie sich langsam, damit der Hund erkennt, dass Sie keine Bedrohung für seine Herde darstellen.
- Vermeiden Sie es, die Herde zu stören. Halten Sie Abstand zu den Tieren und umgehen Sie, wenn möglich, die Herde.
- Wenn der Hund Ihnen folgt, während Sie sich entfernen, ignorieren Sie ihn, er wird bald zu seiner Herde zurückkehren.
- Provozieren Sie die Hunde niemals mit einem Stock oder plötzlichen Bewegungen.
- Wenn Sie mit dem Rad unterwegs sind, steigen Sie ab und schieben Sie das Rad.
- Füttern oder streicheln Sie keine Hunde, sie müssen bei ihrer Herde bleiben.
- Vermeiden Sie Nachtwanderungen. Nachts sind Hunde besonders empfindlich und schützend.

**Um Zwischenfälle zu vermeiden, wird dringend davon abgeraten, mit Ihrem Hund Bereiche zu betreten, in denen Herdenschutzhunde eingesetzt werden, da unbekannte Hunde bei letzteren ein starkes Misstrauensverhalten provozieren.**

Im Falle einer unerwarteten Begegnung mit einer geschützten Herde verhalten Sie sich wie folgt:

- Halten Sie Ihren Hund an der Leine.
- Lassen Sie bei einer Konfrontation zwischen Ihrem Hund und einem Herdenschutzhund Ihren Hund los, eine Hierarchie zwischen den Hunden wird schnell hergestellt.
- Versuchen Sie nicht, mit Ihrem Hund den Bereich einer geschützten Herde zu durchqueren.
- Umgehen Sie die geschützte Herde so weit wie möglich.
- Kehren Sie im Zweifelsfall um.

### Weitere Informationen unter

> [cpt-ch.ch](http://cpt-ch.ch)

> [protectiondestroupeaux.ch/de](http://protectiondestroupeaux.ch/de)



## FERNWANDERWEGE

## GR5 →

KM 2'600  
 ⌚ 90 bis 105 Tage  
 🔥 Schwierig



Der GR5 verbindet die Nordsee mit dem Mittelmeer und führt über 2'600 km Länge durch die Niederlande, Belgien, Luxemburg und die Schweiz bis nach Frankreich. Ob in Einzelabschnitten oder am Stück: die mythische "Grande Traversée des Alpes" (dt.: Grosse Alpendurchquerung) lädt Sie zum Wandern auf dem alpinen Abschnitt einer der traumhaftesten Wanderwege der Welt ein.

[gr5.fr](http://gr5.fr)

## "Tour des Dents Blanches" ↻

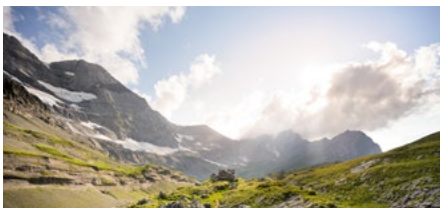
KM 45  
 ⌚ 3 bis 5 Tage  
 🔥 Schwierig  
 △ 4'200 m ▽ 4'200 m

Diese mehrtägige grenzübergreifende Wanderung zwischen der französischen Haute-Savoie und dem Schweizer Kanton Wallis mit der Umrundung eines 2 Kilometer langen Abschnitts des Giffre-Massivs spricht Bergwanderer, Geschichtsinteressierte und Naturliebhaber gleichermaßen an. Neben ihrer herausfordernden Topographie und einer Fülle an Wildtieren besticht die Tour der Dents Blanches auch durch Sagen und Legenden über die berühmtesten "Contrebandiers" (dt. Schmuggler).

[tour-dentsblanches.com](http://tour-dentsblanches.com)

## "Tour des Dents du Midi" ↻

KM 46  
 ⌚ 3 bis 4 Tage  
 🔥 Schwierig  
 △ 3'350 m ▽ 3'350 m



Erhabene Gipfel, Bergseen, Gletscher, Wasserfälle, Hügel, Wälder sowie eine aussergewöhnliche Flora und Fauna: Bei dieser legendären Wanderung zeigt sich die Landschaft von ihrer schönsten Seite. Von der schroffen Gebirgsregion über den steilen Grat der Haute Cime bis hin zu friedlichen Blumenwiesen: Diese Tour bietet eine ganz besondere Atmosphäre – mystisch, geradezu ergreifend.

[dentsdumidi.ch](http://dentsdumidi.ch)



## Tour du Ruan ↻

KM 67  
 ⌚ 4 bis 5 Tage  
 🔥 Schwierig  
 △ 4'780 m ▽ 4'780 m

Diese alpine Wanderung zwischen Haute-Savoie und Wallis bietet eine attraktive Mischung aus rauen Höhenwanderwegen und sanfteren Pfaden in den Tälern. Neben spektakulären Ausblicken auf die Berner Alpen, die Rhone-Ebene, die Walliser Alpen, das Mont-Blanc-Massiv, den Chablais und den Jura ist diese Route berühmt für einen Abschnitt mit rund 800 versteinerten Dinosaurierspuren, die über 230 Millionen Jahre zurückreichen.

[tourduruan.com](http://tourduruan.com)

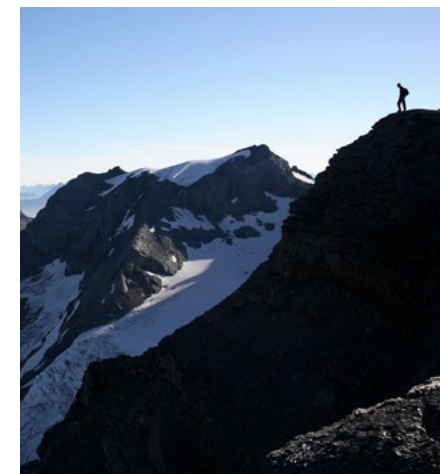
## Tour des Val d'Illicz ↻

KM 66  
 ⌚ 3 bis 5 Tage  
 🔥 Mittel  
 △ 3'780 m ▽ 3'780 m



Die Val d'Illicz Tour bietet Ausblicke auf berühmt-beliebte Örtlichkeiten wie die Dents du Midi und die Dents Blanches, die Pässe Portes du Soleil, Bretolet, Col de Cou und auch Pas de Chavanette. Sie führt durch verschiedenartige Landschaften und durchquert auch bewohnte Gebiete und Weiler, welche Kontakte mit den Einheimischen fördern und unser traditionelles Baugut vorzeigen.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## Tour der Portes du Soleil ↻

KM 110  
 ⌚ 7 Tage  
 🔥 Schwierig  
 △ 6'800 m ▽ 6'800 m



Der symbolische Pass der Portes du Soleil oberhalb Les Crosets gibt seinen Namen diesem Naturgebiet, welches sich über 14 Ortschaften erstreckt. Der Weg führt durch Alpweiden, überschreitet immer wieder die Grenze, einmal in die Haute-Savoie und dann wieder ins Wallis.

[portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)

THEMENWEGE

Passerelle Belle-Etoile

📍	Champéry		
KM	9		
🕒	3:30		
🔥	Mittel		
⬆️	580 m	⬆️	580 m

Die Hängebrücke liegt auf der Strecke der Tour des Dents du Midi. Mit ihrer Länge von 55 m führt sie in 25 m Höhe über den Gebirgsbach La Saufflaz und ist eine wichtige Verbindung auf dem sehr schönen Wanderweg zwischen der Alpwirtschaften von Rossétan und Bonavau. 5 Schautafeln liefern Informationen über den Gletscherrückgang, die örtliche Geologie, Hydrologie und Canyoning in der Encel-Schlucht sowie über die Themen Wasserkraft und Grundwasser.

[passerelle-belle-etoile.ch](http://passerelle-belle-etoile.ch)



Der Weg des Wassers →

📍	Champéry   Val-d'Illeiez Troistorrents   Monthey		
KM	20.2		
🕒	5:40 (Rückkehr mit dem Zug)		
🔥	Leicht bis Mittel		
⬆️	540 m	⬆️	1'160 m

Auf dem Weg entlang der Vièze von Champéry nach Monthey finden sich mehrere lehrreiche Schautafeln, die über das Thema Wasser als Quelle des Lebens informieren. Sie veranschaulichen, wie wichtig Schutz und Bewirtschaftung dieses Elements sind. Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar. *Dank der zahlreichen Bahnstationen entlang der Strecke ist es auch möglich, nur einzelne Abschnitte des Weges zurücklegen.*

Die Schmugglerpfade

📍	Champéry (Barme)		
KM	1.9 bis 9.6		
🕒	1:00 bis 3:30 (je nach Strecke)		
🔥	Leicht bis Mittel		
⬆️	60 / 710 m	⬆️	60 / 710 m



Folgen Sie dem Schmuggler Séraphin, der Ihnen auf diesem Pfad seine ganze Welt offenbart, und lernen Sie sein Chalet und seine geliebten Berge kennen. Ausserdem erzählt er Ihnen Geschichten, Geheimnisse und Anekdoten über die Schmuggler aus der Region. Der Schmugglerpfad ist in 4 Abschnitte aufgeteilt, die in 1 bis 3 Stunden Wanderzeit erkundet werden können.

Oratorien-Pfad →

📍	Champéry		
KM	22.4		
🕒	7:10		
🔥	Mittel		
⬆️	1'150 m	⬆️	1'150 m

Die entlang des Wegs stehenden Oratorien wurden einst von unseren Vorfahren zu unserem Schutz und in Erfüllung eines Gelübdes errichtet. Sie laden zur Andacht ein und sind Teil unseres Kulturerbes.

Die Seen von Antème

📍	Val-d'Illeiez		
KM	10		
🕒	4:00 (Auf- und Abstieg) + 0:40 (Seen)		
🔥	Schwierig (siehe S. 33)		
⬆️	1'000 m	⬆️	1'000 m



Mitten in einem faszinierenden, von Kalk-Hochgebirge umgebenen Talkessel führt der Lehrpfad "Les Lacs d'Antème" Liebhaber von unberührter Natur zu sorgfältig ausgewählten Beobachtungspunkten. *In der Cabane d'Antème sind Audioguides erhältlich, die dazu anregen, die Umgebung durch Beobachtung mit allen Sinnen genauer wahrzunehmen.*

Kulturwege

📍	Troistorrents		
KM	4.4 bis 6.8 (je nach Strecke)		
🕒	1:30 bis 2:30		
🔥	Leicht		
⬆️	160-500 m	⬆️	160-500 m

Die 4 Kulturpfade von Troistorrents zeigen das reiche architektonische Erbe, das in den grössten Dörfern des Tals zu finden ist. Sie führen an einer alten Mühle vorbei und durch enge Schluchten. Besuchen Sie romantische Oratorien und Kapellen und überschreiten Sie die legendäre Teufelsbrücke.

## Der Brückenweg ↗

📍	Morgins		
KM	4.6		
🕒	1:15		
🔥	Leicht		
△	130 m	▽	130 m



Der "Sentier des Ponts" lädt zu einem Spaziergang in die Ruhe unserer Wälder ein. Diese leichte Wanderung schlängelt sich durch liebliche Natur am Wasser entlang. Kinder freuen sich, über die 32 Brücken und Stegen zu hüpfen, welche den Bach immer wieder überqueren. (Die Alp "Cantine de They" bleibt während des ganzen 2023 Sommers für Renovierungsarbeiten geschlossen.)

## Der Bienenweg ↔

📍	Morgins		
KM	10		
🕒	3:00		
🔥	Mittel		
△	270 m	▽	270 m

Auf diesem Weg tauchen Sie in die beeindruckende Welt der Bienen ein. Entlang des Weges informieren 20 Schautafeln über das Leben der Bienen, die Organisation im Bienenstock und die Arbeit des Bienenzüchters. Er führt bergauf zur Vièze und weiter zur Königinnen-Befruchtungsstation für Buckfast-Bienen in Tovassière. Für die Rückkehr kann der "Chemin des Planètes" (Planetenweg) entlang der "Route d'alpage" gewählt werden.

## Die Farben des Wassers ↻

📍	Morgins		
KM	16.6		
🕒	5:15		
🔥	Mittel		
△	870 m	▽	870 m



Wenn Sie im Vallon de They auf dem Weg von Morgins zum Pass "Portes du Soleil" an der plätschernden Vièze entlang zu ihrer Quelle hinauf wandern, werden Sie rotes, blaues, gelbes, weisses und sogar grünes Wasser sehen können. Die insgesamt 9 informativen Schautafeln entlang des Weges klären über den Ursprung dieser Farben und die untrennbare Verbindung zwischen Wasser und Fels auf.

[lescouleursdeleau.ch](http://lescouleursdeleau.ch)

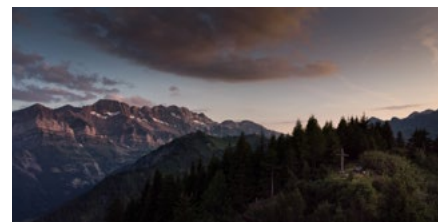


Unsere gratis Broschüre über Themenwanderungen ist in unseren Tourismusbüros erhältlich, oder auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch).

## UNSERE AUSWAHL

### "Croix de l'Aiguille" ↻

📍	Champoussin   Les Crosets		
KM	5.2		
🕒	1:50 (von Frâchette)		
🔥	Mittel		
△	330 m	▽	330 m



Von diesem Gipfel zwischen Les Crosets und Champoussin genießt man einen atemberaubenden Ausblick über das gesamte Illiez Tal, auf die Dents du Midi und die Waadtländer Alpen. Ein kleines, ruhiges Paradies.

### Galerie Défago ↻

📍	Champéry		
KM	5.7		
🕒	2:00		
🔥	Leicht		
△	260 m	▽	260 m



### Sur Crête ↻

📍	Val-d'Illiez		
KM	8.1		
🕒	3:30		
🔥	Mittel		
△	660 m	▽	660 m



Auf Augenhöhe mit den Dents du Midi und flankiert vom Bergkamm der Dents Blanches führt diese Wanderung an einem schönen überdachten Picknickplatz vorbei. Entlang eines Bergrückens bieten sich herrliche Blicke über das gesamte Illiez Tal und an heißen Tagen kühlt eine erfrischende Brise.

Der historische Weg "Galerie Défago" ist einer der beliebtesten Ausflüge in unserer Region. Der gesicherte Pfad wurde entlang eines natürlichen Vorsprungs inmitten des Felsen angelegt und bietet dem Spaziergänger einen wunderschönen Ausblick hinunter ins Illiez Tal. Am unteren Ende befindet man sich genau gegenüber Champéry, das sich über die Anhöhe gegenüber erstreckt. Gleichfalls entpuppt sich langsam das ganze Illiez Tal mit dem Kirchturm von Val-d'Illiez und dem Dorf Troistorrens.

Alle Varianten führen Sie zu einem Restaurant für eine wohlverdiente Ruhepause.

## Teufelsbrücke ⇄

📍 Troistorrents

KM 2

🕒 1:00

🔥 Mittel

△ 180 m ▽ 180 m



Auf diesem Familien-Spaziergang überqueren Sie zweimal die Schlucht der Vièze: Ein steiler Pfad inmitten üppiger Vegetation und in entspannender Begleitung des Bachgeplätschers der "Tine" führt hinunter zur Steinbrücke "Pont du Diable" (Teufelsbrücke), gebaut im Jahr 1936. Nach der Ankunft im Weiler Chenarlier betreten Sie die neue, 185 Meter lange und 75 Meter hohe, Hängebrücke und kehren zurück nach Troistorrents.

## Savolaire ↻

📍 Morgins

KM 6.5

🕒 2:00

🔥 Mittel

△ 340 m ▽ 340 m

Fantastische Ausblicke auf die Dents du Midi, die Waadtländer Alpen und das Rhonetal, malerische Bergwiesen und berauschend duftende Waldwege... Wallis pur!

Finden Sie unsere  
Wanderstrecken auf



Die SchweizMobil und SwissTopo Apps führen Sie in der ganzen Schweiz.



Berg- und Wanderführer : siehe S. 136  
Zusätzliche Wanderungen im Kapitel "Natur pur" auf S. 30



### Beobachtungsposten für Wildtiere

Unter der Alp Lapisa ist ein Beobachtungsposten mit Fernrohr eingerichtet, von dem Hirsche, Gämse oder Rehe in ihrer natürlichen Umgebung bewundert werden können. Und wer weiss, vielleicht tauchen im Himmel auch Gänse- und Bartgeier oder andere Vögel auf ?

## RUNNING

### Vita-Parcours

📍 Champéry | Morgins

🗨️ Tourismusbüros Région Dents du Midi

☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Gesundheitsförderung, Spass in der Natur für die gesamte Familie. Beweglichkeit, Muskelaufbau und Konditionstraining, der Vita-Parcours fordert immer ganzen Einsatz.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Trails

📍 Portes du Soleil

- > Über 400 Km
- > 46 markierte Trails
- > 20 Bergbahnen

✔️ Multi Pass



Mehr als 400 km markierte Wege laden zum Berglauf und Trainieren ein. Erobern Sie die Alpen grenzübergreifend im Laufschrift.

[regiondentsdumidi.ch/trail](http://regiondentsdumidi.ch/trail)

## ZU FUSS ODER MIT DEM RAD



## RAD, BIKE & E-BIKE

Im Winter sind die Portes du Soleil eines der weitläufigsten Skigebiete der Welt. Im Sommer verwandelt sich das Gebiet in den grössten Bikepark Europas. Das Paradies für Mountainbiker!

Über 600 km markierte Trails bilden ein schier endloses Netz aus sanften Bergstrassen, kurvenreichen Singletrails, beeindruckenden Bergpässen oder knackigen Downhill Abfahrten im Bikepark. Ob aus eigener Muskelkraft, mit Unterstützung eines E-Bikes oder einer Fahrt mit einem der 20 im Sommer geöffneten Bergbahnen: in den Portes du Soleil können Sie Kilometer fressen ohne Ende.

Geniessen Sie die vielfältige Landschaft, lassen Sie sich verzaubern von den Zeugnissen unseres kulturellen Erbes, den 400 Alphütten, erfrischenden Bergseen und vielen weiteren Sehenswürdigkeiten. Im Umland der Ortschaften, Höhen und Berge finden Sie unzählige wunderschöne, einzigartige Routen.

DOWNHILL

Weltmeisterschafts-  
abfahrt

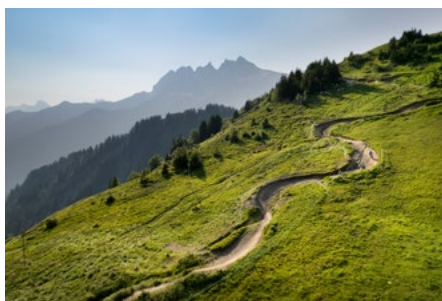
📍	Champéry
KM	2.3
🔥	Sehr schwierig
▽	680 m



Die Weltmeisterschaftsabfahrt gilt aufgrund des anspruchsvollen Geländes als eine der schwersten Pisten der internationalen Downhillstrecken. Biker, die sich auskennen, haben nur ein Wort für diesen Trail. STEIL! Falls Sie es nicht glauben wollen, fragen Sie doch einfach Danny Hart nach seiner Meinung. Er wurde hier 2011 nach dem Lauf seines Lebens Weltmeister.

Piste "Les Crosets"

📍	Les Crosets
KM	1.4
🔥	Schwierig
▽	255 m



Der Sessellift bringt Sie mühelos zum Ausgangspunkt der Downhill Abfahrt. Von dort haben Sie auf der mit jeder Menge Sprüngen und Hindernissen gestalteten Strecke eine geballte Ladung Spass und Adrenalin vor sich.

ENDURO

Piste "Bonavau"

📍	Morgins
KM	18.5
🔥	Mittel
△	760 m
▽	760 m

Diesen Sommer erklimmen wir die Foilleuse über die Waldstrasse, aber die Belohnung erwartet uns in Form des neuen Enduro-Bike Parcours, welcher via Pertuis Chétrain und Bonavau hinunterführt. *Achtung: Diese Strecke ist für Wanderer und Biker zugänglich.*



Aufgrund der Bauarbeiten für die neue Gondelbahn der Foilleuse bleiben die DH Strecken in Morgins während des Sommers 2023 geschlossen.

MTB

Parcours UCI

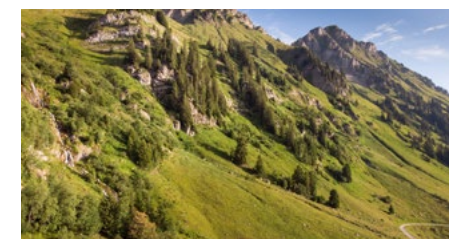
📍	Les Crosets
KM	15
🕒	2:00
🔥	Mittel
△	540 m
▽	540 m



Der Trail führt durch die Bergwiesen zwischen Les Crosets und Champoussin und lädt zu einer sportlichen Rundfahrt ein, begleitet von Kuhglocken und plätschernden Bächen. Eine Strecke, die mit atemberaubenden Landschaften und fantastischen Ausblicken auf die majestätischen Dents du Midi aufwarten kann.

Vallon de They

📍	Morgins
KM	11.8
🕒	2:00
🔥	Mittel
△	400 m
▽	400 m



Auf der "Route d'alpage" entlang der Vièze erreichen Sie die Wiesen des Vallon de They mit ihren Alpenblumen, den Eringer Kühen, Wasserfällen und Alpwirtschaften.

PUMPTRACK

📍 Champéry (Grand-Paradis)

Pumptracks sind Parcours voller Wellen und Steilkurven. Hier können Profis und Amateure spielerisch an Stil und Technik feilen!



Bike Shops : siehe S. 137  
Rad Führer : siehe S. 136

**E-BIKE**

Sie fahren lieber entspannt durch die Bergwelt? Mit einem E-Bike kombinieren Sie Sport, Vergnügen und Entspannung. In der Region der Portes du Soleil stehen Ihnen zahlreiche markierte Routen zur Verfügung. Mehr als 350 km E-Bike Strecken warten darauf, entdeckt zu werden. Dank Bosch Ladestationen und Steckdosen an verschiedenen strategischen Orten können Sie noch länger unterwegs sein.

**Le Grand8**

📍 **Champéry | Champoussin  
Les Crosets | Morgins**

KM 48

🔥 Mittel

△ 1'150 m ▽ 2'040 m

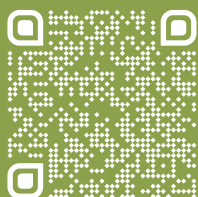
(Mit der Luftseilbahn von Champéry bis La Croix-de-Culet)

Diese grosse Schleife führt durch alle 4 Ortschaften des Illiez Tals. Geniessen Sie die Tour dank elektrischer Unterstützung Ihres Fahrrads (und der zahlreichen Ladestationen entlang der Strecke), ohne Ihre Muskeln allzu sehr zu beanspruchen.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Finden Sie alle Bike  
Informationen auf



**RENNVELO**

Die Région Dents du Midi und die Stadt Monthey haben sich zusammengeschlossen, um durch unsere Region ein sportliches Streckennetz für Radfahrer zu schaffen. Unter den wichtigsten Strecken finden Sie dabei auch die Etappe der Wallis Velo Tour. Die Steigungen ab dem Tal führen nach Choëx, Troistorrents, Val-d'Illiez und Champéry und weiter bis zu den Anhöhen von Champoussin und Morgins.

**Monthey - Chenarlier - Champéry**

KM 18.4

△ 740 m ▽ 70 m

**Champéry - Sur Cou -  
Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 590 m ▽ 30 m

**Val-d'Illiez - Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 650 m ▽ 10 m

**Troistorrents - Pas de Morgins**

KM 11.5

△ 640 m ▽ 10 m

**Morgins - Chanso - Portes de Culet**

KM 7.9

△ 570 m ▽ 40 m

**Wallis Velo Tour (Etappe 8)  
Verbier - Champéry**

KM 105

△ 2'710 m ▽ 3'150 m

**Wallis Velo Tour (Etappe 9)  
Champéry - Le Bouveret**

KM 56

△ 1'130 m ▽ 1'780 m



Unsere Rad/MTB Karte ist in den Tourismusbüros käuflich oder kostenlos auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch) verfügbar.



# NATUR PUR

"Leben allein genügt nicht, sagte der Schmetterling, Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muss man auch haben."

Hans Christian Andersen



DIE SEEN

### Lac Vert

- 📍 **Les Crosets**
- 🚶 Vor Ort
- ➡ Zu Fuss | mit dem MTB | mit den Bergbahnen
- 🕒 Zu Fuss von Les Crosets  
↔ 3:15 ⚡ 580 m
- Zu Fuss von La Croix-de-Culet  
↔ 3:30 ⚡ 620 m



Nur einen Steinwurf von der französischen Grenze und dem berühmten Pass Portes du Soleil entfernt ist dieser ruhige, grün getönte See eine der schönsten Naturstätten der Portes du Soleil und bei Anglern sehr beliebt. Oft trifft man hier auch auf Schafherden, denn auch die Schäfer schätzen schon seit Jahrhunderten die Ruhe dieses Idylls.

### Lac de Soi

- 📍 **Val-d'Illicz**
- 🚶 7 km
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Von Plan Soi (Route des Rives)  
↔ 5:00 ⚡ 1'100 m

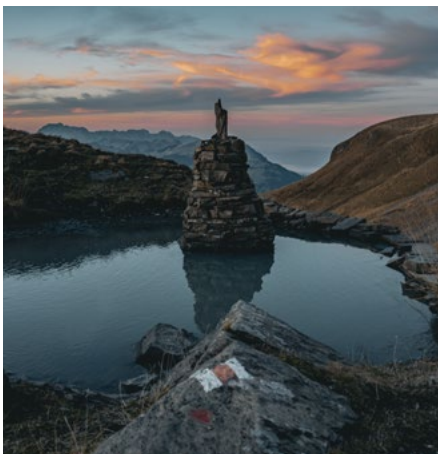
Dieser kristallklare Alpsee ist das aquamarinblaue Juwel in der Krone der Dents du Midi und befindet sich in einem verblüffenden Labyrinth aus Steinformationen, als wäre er von den Ruinen einer märchenhaften Zivilisation umgeben. Die anstrengende Wanderung ist die herrliche Überraschung wert, die Sie hier erwartet!

### Lac de Morgins

- 📍 **Morgins**
- 🚶 1 km
- ➡ Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto
- 🕒 Zu Fuss  
↔ 1:00 ⚡ 60 m



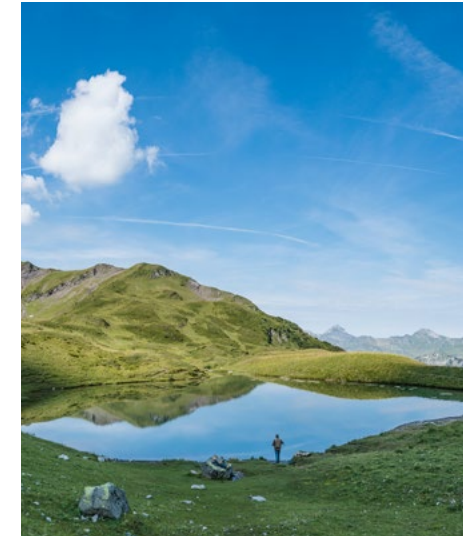
Dieser ruhige See ist mehr als nur ein perfekter Ort für ein Sommerpicknick. Er ist auch eines der wichtigsten Biotope der Region und ein wichtiges Feuchtgebiet. Der Lac de Morgins ist im Bundesinventar der Amphibienlaichgebiete aufgeführt und somit von nationaler Bedeutung.



### Antème Seen

- 📍 **Val-d'Illicz**
- 🚶 Vor Ort
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Von Tière (Val-d'Illicz)  
↔ 4:00 ⚡ 900 m
- Von La Frâche (Champéry)  
🕒 4:20 ⚡ 900 m
- Von La Lui (Champéry)  
↔ 4:45 ⚡ 1'000 m

Inmitten des spektakulären Hochgebirgskessels am Fusse der mächtigen Nordost-Wand der "Haute Cime" werden Wanderer mit der atemberaubenden Schönheit des Panoramas belohnt, welches sich ihnen nach dem mehrstündigem Aufstieg erschliesst.



DIE QUELLEN

### Source de Rumières

- 📍 **Champéry**
- 🚶 0.5 km
- ➡ Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto | mit der Bahn
- 🕒 0:10 vom Dorfzentrum aus



Die Quelle von Rumières ist ein Brunnen am Eingang des Dorfes Champéry. Seit 1935 versorgen sich Einheimische und Besucher mit dem Wasser, welches, abgesehen von seinen magischen Eigenschaften, zweifellos erfrischend ist.

### Eau Rouge

- 📍 **Morgins**
- 🚶 0.5 km
- ➡ Zu Fuss | mit dem Rad | mit dem Auto
- 🕒 Zu Fuss, vom Eingang des They-Tals  
↔ 0:25 ⚡ 30 m



Morgins berühmte Quelle erhielt Ihren Namen vom eisenhaltigen Wasser, das hier entspringt und diesen Teil des Flusses Vièze in leuchtendem Orange und tiefem Ocker färbt. Bereits 1820 strömten Reisende aus nah und fern hierhin, um von dem "gesund machenden" Wasser zu kosten und machten Morgins damit zu einem beliebten Kurort.



## DIE WASSERFÄLLE

### Wildwasser der Saufla

- 📍 **Champéry**
- 📏 0.8 km
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Vom Grand-Paradis  
↔ 0:50 ⚡ 100m



Die Saufla (Dialekt für "der Atem") ist ein Nebenfluss der Vièze, der im Susanfe-Tal entspringt. Sie rauscht über 600 Meter durch eine tiefe Schlucht, welche das Wasser im Laufe von Jahrhunderten in den Fels gegraben hat.

### Die Fontaines Blanches

- 📍 **Morgins**
- 📏 1.3 km
- ➡ Zu Fuss | mit dem Bike | mit dem Auto
- 🕒 Zu Fuss, von der Route de They  
↔ 0:30 ⚡ 100 m



Die Wasserfälle der Fontaines Blanches (weisse Quellen) entspringen in 1700 Metern Höhe in der einzigartigen Umgebung des Tals von They. Dieses natürliche Phänomen tritt auf, wenn das Grundwasser aus einem Netzwerk von Galerien überläuft, die im Laufe der Jahrhunderte tief in den Kalksteinfelsen erodiert wurden. Hier entspringt die Vièze. Verpassen Sie nicht den Rückweg via "Fontaines Jaunes" (gelbe Wasser).

### Wasserfall von Frassenaye

- 📍 **Val-d'Illicz**
- 📏 2.5 km
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Von Plan Soi (Route des Rives)  
↔ 0:15 ⚡ 50 m

Das schäumende Wasser dieses tosenden Wasserfalls auf dem Weg zum Signal de Soi entspringt in den Dents du Midi. Nur wenige Schritte von der Route des Rives entfernt, sorgt der Wasserfall für Kühlung und totale Entspannung.



GIPFEL UND BERGE

### Haute Cime (3'257 m)

- 📍 Val-d'Illiez
- 🚶 4 km
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Von Champéry  
↔ 12:00 ⚡ 2'600 m



Vom höchsten Gipfel der Dents du Midi aus bietet sich ein grandioser Ausblick auf den imposanten Mont Blanc, den Ruan sowie auf die schweizerischen und französischen Alpen. Hier steht man auf dem "Dach der Welt"!

### Croix-de-Culet (1'963 m)

- 📍 Champéry
- 🚶 Vor Ort
- ➡ Zu Fuss | mit den Bergbahnen
- 🕒 Zu Fuss von Champéry  
↔ 5:00 ⚡ 1'000 m
- Zu Fuss von Les Crosets  
↔ 2:00 ⚡ 350 m

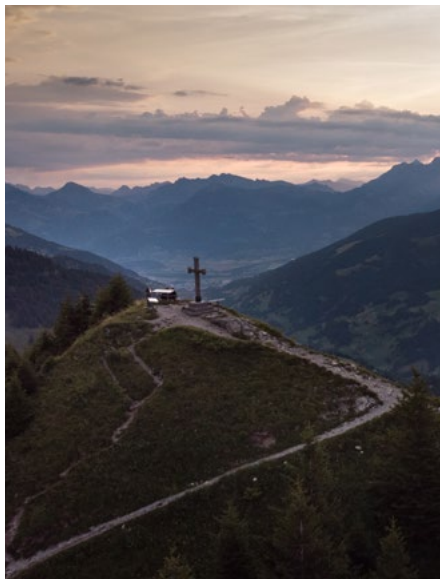
Von der Croix de Culet, direkt über der berühmten Bergstation der Luftseilbahn Champéry-Planachaux, ist das Panorama der umliegenden Gipfel einfach nur beeindruckend. Geniessen Sie von hier den Ausblick auf die Dents du Midi und Dents Blanches, den Ruan-Gletscher, den Col de Cou, die Portes du Soleil, das Illiez- und das Rhonetal.

### Pointe de l'Au (2'152 m)

- 📍 Champoussin
- 🚶 3.6 km
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Zu Fuss von Champoussin  
🕒 3:45 ⚡ 650 m
- Zu Fuss von Les Crosets  
↔ 2:30 ⚡ 500 m



Diese Bergspitze oberhalb Champoussin und Les Crosets erlaubt einen Ausblick auf die Schweizer Seite der Portes du Soleil sowie auf die majestätischen Dents du Midi und die Waadtländer Alpen.



### Pointe des Mossettes

(2'277 m)

- 📍 Les Crosets
- 🚶 Vor Ort
- ➡ Zu Fuss | mit dem MTB  
mit den Bergbahnen
- 🕒 Zu Fuss von Les Crosets  
↔ 3:15 ⚡ 600 m

Dieser weitläufige Gipfel ist der höchste Punkt des Skigebiets "Portes du Soleil". Hier stehen Sie direkt auf der französisch-schweizerischen Grenze. Für ein wahrhaft internationales Abenteuer fahren Sie mit dem 4-Personen-Sessellift vom Gipfel in Richtung Avoriaz und genießen dort eine Crêpe in Les Brochaux.

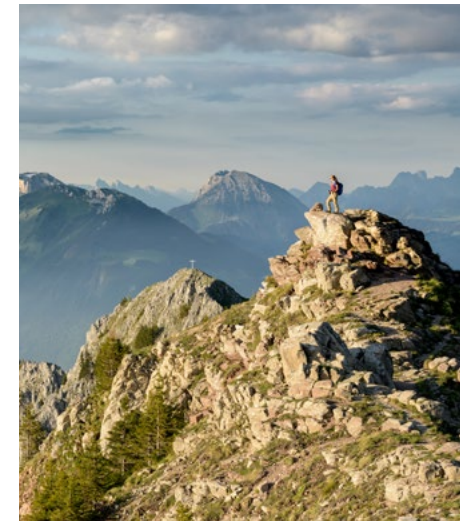


### Pointe de Bellevue

(2'041 m)

- 📍 Morgins
- 🚶 4 km
- ➡ Zu Fuss
- 🕒 Vom Dorf Morgins  
↔ 3:45 ⚡ 750 m
- Von Chanso  
↔ 2:30 ⚡ 500 m

Die Pointe de Bellevue ist ein felsiger Gipfel mit unvergleichlichem 360°-Ausblick. Von dort genießt man einen Rundblick auf eines der schönsten Bergpanoramen der Alpen: die Chablais Ebene und -Voralpen, die Jurakette, und weiter die mächtigen 4000er der Berner- und Walliser Alpen, die Dents du Midi, den Grand-Combin, den Mont Blanc und sogar auf den Genfersee.



- La Cime de l'Est  
3178 m
- La Forteresse  
3184 m
- La cathédrale  
3186 m
- L'Éperon  
3114 m
- La Dent Jaune  
3186 m
- Les Dents  
3216 m
- La Haute Cime  
3251 m

LES DENTS DU MIDI

- Tour d'Anthème  
2517 m
- Dent de la Chaux  
2767 m

- Dent de Rossélan  
2618 m
- L'Église  
3071 m
- La Dôme  
3136 m
- Tour Saillière  
3228 m

- Grand Ruan  
3057 m
- Petit Ruan  
2841 m

- Mur des Rasses  
2992 m

- Dent de Bonaveau  
2500 m

- Col de Barne  
2382 m

- Tête à Vincent  
2448 m

- Dent de Barne  
2759 m

- Corne à Tourner  
2738 m

- Fenêtre Dentis Blancches  
2902 m

- Dent des Six Verrays  
2862 m

- Pointe Bourdillon  
2711 m

- Dent de Signal  
2722 m

- Première Dent  
2786 m

- Pointe des Chamais  
2598 m

- Corne au Taureau  
2639 m

- Col de Coe  
1920 m

LES DENTS BLANCHES





## *ALLEINE, MIT FAMILIE ODER MIT FREUNDEN*

## **NICHT ZU VERPASSEN**

Die wertvolle Multi Pass Karte sowie die im Sommer geöffneten Bergbahnen erlauben Ihnen, optimal von zahlreichen Aktivitäten zu profitieren und die Portes du Soleil vollumfänglich genießen zu können.

Unsere Abenteuerspiele führen Sie in geheimnisvolle Phantasie-Welten, die Sie und Ihre Mitspieler nicht mehr loslassen. Sind Sie fähig, die Rätsel zu lösen und alle Fallen zu umgehen ?

## TARIFE FÜR BERGBAHNEN



### Schweizer Gebiet

- Einzelpreis (Einfach oder Retour für 1 Bergbahn)
- inkl. MTB Transport

#### CHAMPÉRY LUFTSEILBAHN

ERWACHSENE AB 16 J.	KINDER 5-15 J.
14.-	10.-

#### SESSELLIFTE CROSETS 8 & MOSSETTES

ERWACHSENE AB 16 J.	KINDER 5-15 J.
12.-	9.-

#### GRUPPE

10 zahlende Personen = 1 gratis



### Gebiet Portes du Soleil (Schweiz & Frankreich)

- 20 Bergbahnen
- inkl. MTB Transport

	KASSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ERWACH- SENE	KINDER	JUGENDL. SENIOREN	ERWACH- SENE	KINDER	JUGENDL. SENIOREN
5 Stunden	38.-	29.-	34.-	34.-	26.-	31.-
1 Tag	42.-	32.-	38.-	38.-	29.-	34.-
2 Tage	80.-	60.-	72.-	72.-	54.-	65.-
3 Tage	120.-	90.-	108.-	108.-	81.-	97.-
4 Tage	150.-	113.-	135.-	135.-	101.-	122.-
5 Tage	187.-	140.-	168.-	169.-	127.-	152.-
5 x 1 Tag	210.-	160.-	190.-	190.-	145.-	170.-
6 Tage	214.-	161.-	193.-	194.-	146.-	175.-
7 Tage	250.-	188.-	225.-	226.-	170.-	203.-
8 Tage	286.-	215.-	257.-	258.-	194.-	232.-
10 Tage	315.-	236.-	284.-	285.-	214.-	257.-
13 Tage	410.-	308.-	369.-	371.-	278.-	334.-
Saison	447.-	355.-	402.-	447.-	355.-	402.-

AXESS Chipkarte > CHF 4.- (keine Rückerstattung, aber wiederverwendbar).

#### DAUER

5 Stunden > ab 1. Durchgang

#### ALTERSKATEGORIEN (Identitätskarte obligatorisch)

Erwachsene > 26 - 64 Jahre · Senioren > ab 65 Jahre

Jugendliche > 16 - 25 Jahre · Kinder > 5 - 15 Jahre

Auch Kinder unter 5 Jahren benötigen einen Pass, der gegen die gewünschte Bescheinigung kostenlos ausgehändigt wird.

#### GRUPPEN

(Pässe für gleiche Dauer und mit einmaliger Bezahlung)

Ab 4 zahlenden Personen :

> Gruppenpass : -10%, ab 4 aufeinanderfolgende Tagen

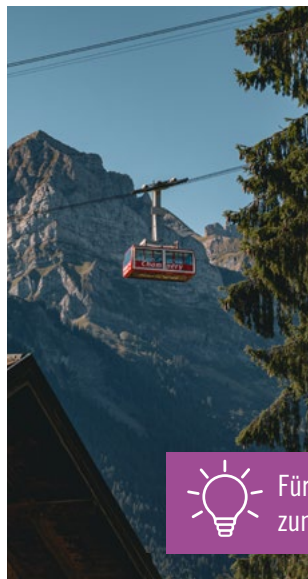
Ab 8 zahlenden Personen und ausschliesslich bei Reservierung 24 Std. im Voraus (nicht kumulierbar mit anderen Reduktionen) :

> Von 8 bis 20 Personen : -10% an der Kasse, ab 5 Std. bis 8 Tage

> Ab 21 Personen : -15% an der Kasse, ab 5 Std. bis 8 Tage



Für Fussgänger (ohne Fahrrad) mit einem Multi Pass ist die Nutzung der Bergbahnen kostenlos (siehe S. 47).



## FAHRPLAN FÜR BERGBAHNEN

Alle mitgeteilten Zeiten sind vorbehaltlich Änderungen. Bei schlechter Witterung können die Zeiten verkürzt und die Bergbahnen aus Sicherheitsgründen geschlossen werden.

#### CHAMPÉRY - CROIX-DE-CULET LUFTSEILBAHN

Vom 18.05 bis 21.05 + Vom 27.05 bis 29.05.2023 Vom 03.06 bis 04.06 + Vom 08.06 bis 11.06.2023 + Vom 17.06 bis 18.06.2023	An Wochenenden und Feiertagen	08:45 - 16:45, alle 30 Minuten
Vom 23.06.2023 bis 27.08.2023	Jeden Tag	08:45 - 17:15, alle 30 Minuten
Vom 28.08.2023 bis 29.10.2023	Jeden Tag	08:45 - 16:45, alle 30 Minuten

#### LES CROSETS I SESSELLIFT CROSETS 8

Vom 23.06.2023 bis 27.08.2023	Jeden Tag	08:45 - 16:45
Vom 28.08.2023 bis 29.10.2023 (+ 18.09.2023)	An Wochenenden	08:45 - 16:45

#### LES CROSETS I SESSELLIFT MOSSETTES

Vom 23.06.2023 bis 27.08.2023	Jeden Tag	08:45 - 16:45
Vom 28.08.2023 bis 17.09.2023 (+ 18.09.2023)	An Wochenenden	08:45 - 16:45

#### MORGINS I SESSELLIFT FOILLEUSE

Während des Sommers 2023 geschlossen (Bauarbeiten der neuen Bergbahn)

#### PORTES DU SOLEIL I FRANKREICH

Die Bergbahnen sind durchgängig vom 23. Juni bis 27. August 2023 in Betrieb.  
Nach diesem Datum beachten Sie bitte die Öffnungszeiten auf [portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com).



# DIE PORTES DU SOLEIL IM SOMMER

# Portes du Soleil

Ski & Bike



DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2756m

MONT BLANC  
4808m

Champéry  
1650m

Les Crosets  
1660m

Champoussin  
1650m

Val-d'Illicz  
950m

Troistorrents

Morgins  
1360m

Châtel  
1200m

La Chapelle d'Abondance  
1020m

Abondance  
930m

Montriand  
850m

Saint-Jean-d'Aulps  
800m

Avoriaz  
1800m

Morzine  
1000m

Les Gets  
1172m

Monthey

Aigle



## Région Dents du Midi Explor Games®

	Champéry   Champoussin Les Crosets   Morgins
	Tourismusbüros Région Dents du Midi
	> Mit dem E-Bike (Sommer) : 3 Strecken mit unterschiedlichen Niveaus > Zu Fuss (Sommer & Winter) : 1 leichter Parcours
	Kostenlose App "RDDM Explor Games®" CHF 15.- pro Streckenkarte (für 1-5 Personen)
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
	Multi Pass

Fahren Sie mit Ihrem E-Bike entlang der Strecken oder hinauf in die Berge, und entgehen Sie den Gefahren ! Bei dieser sanften Mischung von OL-Parcours und Escape Game im Freien tauchen Sie in ein Abenteuerspiel mit vielen Intrigen ein. Eine lustige Erfahrung mit Familie, im Team oder mit Freunden.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### ORIENTIERUNGSLAUF

	Région Dents du Midi
	Tourismusbüros Région Dents du Midi
	Kostenlose App "FixFinder" 10.- OL-Teilnehmerkarte 50.- OL-Teilnehmerkarte für 6 Strecken
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
	Multi Pass

## Der Fluch des Roten Wassers

	Morgins	<b>Reservierung erforderlich</b>
	Tourismusbüro Région Dents du Midi	
	Daten und Zeiten auf Internet	
	Mindestens 4 zahlende Teilnehmer > 4 bis 10 Personen: 35.-/Pers. > 11 bis 24 Personen: 30.-/Pers. Gratis bis 12 Jahre	
	+41 (0)24 477 23 61	
	Multi Pass	

Irgendwo zwischen Escape Game und Pistenpiel liegt diese Aktivität für Liebhaber von Authentizität und Rätselaufklärung. Intrigen und Geheimnisse beauftragen Sie mit Missionen auf der Suche nach 4 in der Natur errichteten Totems. Sind Sie in der Lage, den seit kürzlich über Morgins und seinem Roten Wasser liegende Fluch zu brechen?

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

Die 6 OL-Strecken der Région Dents du Midi sind für Sportler aller Niveaus gemacht. Dank einer App scannen Sie die verschiedenen QR Codes als Nachweis für das Absolvieren eines Postens und erhalten Ihre Zeit am Ende des Parcours. Dies ist ein ideales Training zur Verbesserung Ihres Orientierungssinns, und erlaubt gleichzeitig eine spielerische Erfahrung für die ganze Familie oder mit Freunden!



Die Multi Pass Karte gewährt Ihnen vom 10. Juni bis 10. September 2023 im Gebiet der Portes du Soleil (Schweiz & Frankreich) freien und unlimitierten Zutritt zu 60 Aktivitäten und Preisreduktionen auf 60 weitere.

Und um Ihr Vergnügen zu verlängern, sind die SAISON- sowie AUFENTHALTS-Multi Pass Karten in der Région Dents du Midi vom 18. Mai bis 29. Oktober 2023 gültig (vorbehaltlich Teilnehmer, Verfügbarkeiten, Zeiten und Daten der Leistungsträger, und gemäss gültigen Verkaufsbedingungen).

### Mit der Multi Pass Karte können Sie kostenlos :

- An Höhe gewinnen, mit den im Sommer für Fussgänger geöffneten Bergbahnen
- Sich in den Seen oder Schwimmbäder erfrischen
- Auf den Tennisplätzen Sport treiben
- An der Indoor Kletterwand Adrenalin tanken
- Sich beim Minigolf vergnügen
- Kulturelles erfahren, beim Besuch von Museen oder alten Mühlen
- Sich dank den ÖV-Mittel und kleinen Touristenzügen einfach zwischen den Ortschaften fortbewegen

Neben dieser Vielzahl von gratis-Aktivitäten erhalten Sie gegen Vorzeige der Karte Preisreduktionen für zahlreiche Freizeitbeschäftigungen wie Klettergärten, Escape Games, Velomieten, Spas, u.v.m.

### Verschiedene Varianten :

- **Sie machen einen Aufenthalt in der Région Dents du Midi ?**

Die Multi Pass Karte wird Ihnen ab der 1. Übernachtung für die ganze Dauer vom Besitzer/Vermieter übergeben.

- **Sie sind Eigentümer eines Ferien-Wohnsitzes in der Région Dents du Midi ?**

Die „Saison Multi Pass Karte“ wird Ihnen gratis gegen Bezahlung Ihrer Kurtaxe (Jahrespauschale) übergeben.

- **Sie wohnen in der Région Dents du Midi oder verbringen einen Tag bei uns ?**

Die Multi Pass Tageskarte ist für CHF 15.- und die Multi Pass Saisonkarte für CHF 99.- (Erwachsene) oder CHF 77.- (Kinder/Jugendliche von 5 bis 25 Jahren) erhältlich. Für Kinder unter 5 Jahren ist die Multi Pass Karte gratis.

*Chipkarte obligatorisch · CHF 3.- (nicht rückerstattbar, aber wiederverwendbar)*



Auf diesen Seiten finden Sie alle kostenlosen oder preisreduzierten Aktivitäten, dank dem Symbol



#### Multi Pass Aktivität

Finden Sie alle Konditionen auf :





**ALLEINE, MIT FAMILIE  
ODER MIT FREUNDEN**

## **DIE GROSSEN KLASSIKER**

Sei es das Blau der Schwimmbäder, das Rot des Tennisplatzes oder das Grau unserer Petanque-Bahnen, es wird farbenfroh. Profitieren Sie von Ihrem Aufenthalt, um Ihre Treffsicherheit zu verbessern oder nehmen Sie an anderen amüsanten Aktivitäten teil und sehen so das Leben durch die rosarote Brille.

## FREIBÄDER

Wenn es im Sommer in den Alpen mal zu warm wird, gibt es nichts Schöneres als im Pool zu entspannen und einige Längen im erfrischenden Wasser zu schwimmen! Eine monumentale Bergkulisse, samtig grüne Rasenflächen und farbenfrohe Sonnenschirme laden zu einer Siesta im Schatten ein.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
👤	Erwachsene > 7.-   Kinder > 5.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🎫	Multi Pass

Eine Grüninsel mit einem 30-Meter Schwimmbecken und einem Planschbecken, umgeben von den Dents du Midi und den Dents Blanches. Ca. 28°C.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Sportzentrum
🕒	24.06 - 27.08.2023 09:00 - 19:00 (je nach Wetter)
👤	Erwachsene > 5.-   Kinder > 3.-
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🎫	Multi Pass

Becken 25 m x 12,5 m  
Zwischen 22 und 25°C

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## MINIGOLF

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	New Crystal Bar (ab Juli) Tourismusbüro (von Mitte Mai bis Juni*)
🕒	Mitte Mai bis Ende Oktober > 09:00 - 19:00 (*18:00)
👤	Erwachsene > 5.-   Kinder (5 - 16 Jahre) > 3.-
☎️	+41 (0)24 477 41 98 (New Crystal Bar) +41 (0)24 477 23 61 (Tourismusbüro)
🎫	Multi Pass

Auf dem Minigolf-Platz sind ein gutes Auge, Geschicklichkeit und Präzision gefragt. Die unterschiedlich schweren Bahnen eines Parcours sorgen für einen spannenden Wetteifer unter den Mitspielern.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## TENNISPLÄTZE OUTDOOR

Tennis ist ein effizienter Sport zur Verbesserung der Schnelligkeit, Kraft und Kondition. Nutzen Sie die Gelegenheit für eine Partie und wecken Sie den Roger Federer in Ihnen!

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Mai bis Oktober (je nach Wetter) Unter der Woche > 08:00 - 20:00 Am Wochenende > 08:00 - 19:00
👤	30.- / Stunde
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🎫	Multi Pass

Ausstattung: 3 Sandplätze (Outdoor).

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Sportzentrum
🕒	09:00 - 21:00 Jeden Tag (Reservierung empfohlen)

📍	<b>Val-d'Iliez</b>
🗨️	Buvette des Tennis
🕒	08:00 - 21:00
👤	CHF 20.- / Stunde Platzmiete
☎️	+41 (0)24 477 21 13
🎫	Multi Pass

Ausstattung: 2 Sandplätze (Outdoor).

[tcvaidilliez.ch](http://tcvaidilliez.ch)

👤	22.- / Stunde
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🎫	Multi Pass

Ausstattung: 2 Sandplätze (Outdoor).

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## PETANQUE

Die Gasthäuser der Region Dents du Midi laden auf eine Erfrischung bei einer entspannten Petanque Partie ein, denn dieser gesellige Sport erfreut sich nicht nur im Süden Frankreichs grosser Beliebtheit. Und wofür entscheiden Sie sich? Schiessen oder Legen?

**Champéry**  
Cantine des Rives  
+41 (0)24 479 11 71

### lesrives.ch

**Champéry**  
Chalet Rosalie  
+41 (0)24 479 14 84

### chalet-rosalie.ch

**Champéry**  
Cantine sur Coux  
+41 (0)24 479 10 44

### cantinesurcoux.net

**Champoussin**  
Couvert de Frâchette  
+41 (0)24 476 87 87

### illiez.ch

**Champoussin**  
Restaurant Chez Gaby 1670  
+41 (0)24 477 22 22

### chezgaby1670.ch

**Morgins**  
Buvette de Savolaire  
+41 (0)24 477 11 14

### restaurant-buvette-savolaire.ch

**Morgins**  
Chez Jan  
+41 (0)24 477 11 43

### chezjan.com

**Morgins**  
New Crystal Bar  
+41 (0)24 477 41 98

### regiondentsdumidi.ch

**Morgins**  
Sportzentrum  
+41 (0)24 477 19 92

### morgins-loisirs.ch

**Val-d'Illiez**  
Buvette des Tennis  
+41 (0)24 477 21 13

### restaurantdestennis.ch

**Val-d'Illiez**  
Peanut Lodge & Winstub (Indoor)  
+41 (0)24 477 86 96

### peanutlodge.com



V O L V O



**+** VOLVO SWISS PREMIUM®  
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

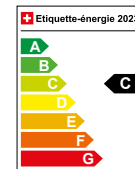
## Sa seule modération, c'est son prix.

La Volvo XC60 XCENTRIC avec des détails noirs au design sportif – disponible à un prix spécial pour une période limitée.

À PARTIR DE **CHF 537.-/MOIS**

[www.volvocars-partner.ch/maillard/fr/volvo-offre/xc60-xcentric](http://www.volvocars-partner.ch/maillard/fr/volvo-offre/xc60-xcentric)

Volvo XC60 Recharge XCENTRIC, 350 ch/257 kW. Prix catalogue CHF 92'270.- moins prime XCENTRIC CHF 21'320.- = CHF 70'950.-. Mensualité CHF 537.-. Une offre de Volvo Car Financial Services by BANK-now SA. 1er grand acompte de leasing 20 %, durée 48 mois, 10 000 km/an. Intérêt nominal 3.9 %, intérêt effectif 3.97 %. Valeur résiduelle selon les directives de Volvo Car Financial Services (BANK-now SA). Ces valeurs résiduelles sont indicatives et peuvent différer des valeurs résiduelles des concessionnaires Volvo. Aucune caution n'est requise. Assurance casco obligatoire non comprise. L'octroi d'un crédit est interdit s'il occasionne un surendettement du consommateur (art. 3 LCD). Consommation de carburant en l/100 km: 1.0–1.3 l, Consommation d'électricité en kWh/100 km: 19.0–21.2 kWh, Emissions de CO<sub>2</sub>: 22–30 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: C. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément. Offre valable jusqu'à révocation ou dans la limite des stocks disponibles.



**MAILLARD MONTHEY SA**

1870 Monthey  
Routes des llettes 3

Tél. 024-471 65 75  
[www.maillard-monthey.ch](http://www.maillard-monthey.ch)

**ALLEINE, MIT FAMILIE  
ODER MIT FREUNDEN**

## **STARKE EMOTIONEN**

Der Berg ist ein wunderbarer Abenteuer-spielplatz, der uns die vielfältigsten Aktivitäten bietet. Erleben Sie in der Région Dents du Midi unvergessliche Emotionen auf der Suche nach dem ultimativen Kick, klarer Luft und grenzenloser Weite.

## HOCHSEILGÄRTEN

Natur und Abenteuer gehen oft Hand in Hand, vor allem im Hochseilgarten. Hoch in den Bäumen spielen Sie mit den Gesetzen der Schwerkraft, hangeln sich über Seilbrücken, gehen über wackelige Holzstege und sausen mit Seilrutschen durch die Baumkronen. Jede bestandene Mutprobe stärkt Ihr Selbstvertrauen und erfüllt Sie mit einem unglaublichen Stolz auf Ihre erbrachten Leistungen.

### Champéry

Organic Adventure Park

› April - Juni & September - Oktober :  
Öffnungszeiten auf der Webseite  
› 24.06 - 20.08.2023 : jeden Tag ›  
09:00 - 19:00

› Erwachsene (ab 16 Jahren) : 36.-  
› Jugendliche (11 - 15 Jahre) : 26.-  
› Junioren (6 - 10 Jahre & ab 1m10) : 21.-\*  
› Kinder (3 - 5 Jahre) : 16.-\*

\*Begleitung eines Erwachsenen obligato-  
risch (Max. 2 Kinder/Erwachsener).  
Nur Barzahlung möglich

+41 (0)79 757 56 28

Multi Pass

[organicadventurepark.ch](http://organicadventurepark.ch)

### Champoussin

Parc Aventure Point Sud

Eröffnungsdaten 2023 in Vorbereitung

+41 (0)24 479 05 50 (Tourismusbüro)

Multi Pass

[regiondentsumidi.ch](http://regiondentsumidi.ch)



## Abfahrt mit dem Trottinett

Reservierung erforderlich

### Champéry

Trott en Stock

Daten und Zeiten Online zu buchen

› 1.5 Std (1 Abfahrt, inkl. 1 Seilbahnauf-  
fahrt) : Erwachsene › 40.-  
Kinder (8 - 15 Jahre) › 34.-

› 3 Std (2 Abfahrten, inkl. 2 Seilbahnauf-  
fahrten) : Erwachsene › 69.-  
Kinder (8 - 15 Jahre) › 57.-

Gruppentarife auf Anfrage

+41 (0)79 136 27 09

Multi Pass



Erleben Sie ein neues Abenteuer und spüren Sie das Kribbeln im Bauch, wenn Sie auf Ihrem Downhill-Trottinett den Berg hinuntersausen. Ob als Sport oder als Freizeitaktivität: Eine Trottinett-Abfahrt macht jedem Spass!

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

## Go-Kart Abfahrten

Reservierung erforderlich

### Morgins

Joël Rey-Mermet

Jeden Tag auf Reservierung mind. 24 Std.  
im voraus. Je nach Zustand des Terrains.

› 4-5 Karts : 30 Min. › 120.- | 1 Std › 200.-  
› 10 Karts : 30 Min. › 200.- | 1 Std › 350.-  
› 15 Karts : 1 Std › 450.-  
Kinder ab 135 cm Körpergrösse

+41 (0)79 224 73 19

Multi Pass



Fahren Sie im Go-Kart die dafür präparierten Pisten hinunter und lassen Sie sich anschliessend vom Schleplift wieder entspannt hochziehen!

[regiondentsumidi.ch](http://regiondentsumidi.ch)

## Bubble Foot

Reservierung erforderlich

### Morgins

Ludo Gfeller

Auf Anfrage

+41 (0)79 516 60 79

Fussball spielen in einer grossen transparenten Kugel, sich anrempeln, umwerfen und durch die Gegend kugeln und hüpfen – eine Riesengaudi! Vergessen Sie nur das Tore schiessen nicht.

[regiondentsumidi.ch](http://regiondentsumidi.ch)

## E-Trottinett

Reservierung erforderlich

- 📍 Morgins
- 🗨️ Alpes'Huskies
- 🕒 Zeiten und Reservierung ausschliesslich online
- 🍽️ Geführter Themenausflug (mind. 2 Pers.)
  - › Entdeckung (ca. 1 Std.)  
Ab 16 Jahren › 80.- (ohne Mahlzeit)
  - › Sportlich (ca. 2.30 / 3 Std.)  
Ab 16 Jahren › 150.- (ohne Mahlzeit) oder 180.- (inkl. Mahlzeit)
- 🔄 Multi Pass

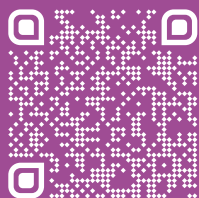


Machen Sie einen Ausflug mit dem All-Terrain E-Trottinett! Mehrere Themenstrecken stehen zur Auswahl und erlauben, die Region zu erforschen und in einer Alpwirtschaft den Hunger zu stillen.

[huskies.agenda.ch](http://huskies.agenda.ch)



Profitieren Sie im Juli und August von unserem kombinierten Angebot mit einer Gourmet-Pause.



## Elektrische Geländefahrzeuge

Reservierung erforderlich

- 📍 Champoussin
- 🗨️ Rando E-motion
- 🕒 Zeiten und Reservierung online
- 🍽️
  - › Monoplace › 80.-/Std. und 60.-/zusätzl. Std.
  - › Tandem › 110.-/Std. und 60.-/zusätzl. Std.
  - › 20 Minuten Session › 40.-/Pers. (ohne Reservierung, je nach Verfügbarkeit)
  - › Massgeschneidertes Programm auf Anfrage
- ☎️ +41 (0)77 440 08 32

Ihr Mono oder Tandem Swincar lässt Sie die Berge neu erleben. Diese Aktivität ist auch Menschen mit Behinderungen zugänglich.

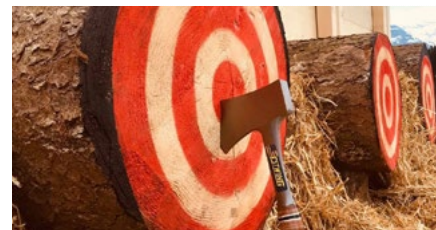
[rando-e-motion.ch](http://rando-e-motion.ch)



## Axtwerfen

Reservierung erforderlich

- 📍 Champoussin
- 🗨️ Chez Gaby 1670
- 🕒 Ende Juni - Mitte Oktober › 10:00 - 18:00
- 🍽️ Ab 16 Jahren › 15.- (mind. 3 Personen)
- ☎️ +41 (0)24 477 22 22
- 🔄 Multi Pass



Wir haben eine scharfe Idee für Sie! Mit der Axt werfen Sie auf eine Zielscheibe. Ein ungewöhnliches und effizientes Training für Konzentration, Präzision und Kraft. Probieren Sie es besser nicht zu Hause aus.

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

## Bogenjagd

Reservierung erforderlich

- 📍 Morgins
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Jeden Tag auf Reservierung mind. 24 Std. im voraus, abhängig vom Wetter
- 🍽️ Erwachsene › 20.- | Kind (ab 8 Jahren) › 15.-
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19
- 🔄 Multi Pass

Warum nicht die alten Jagdinstinkte wecken und auf "Grosswildjagd" gehen? Im Wald "Le Géant" finden Sie einen 2,5 Kilometer langen Parcours mit 18 Zielscheiben in Form verschiedener einheimischer Tiere.

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)

## Taubenschiessen

Reservierung erforderlich

- 📍 Morgins
- 🗨️ Philippe Landois
- 🕒 Mai - August : Dienstag und Freitag › ab 17:00 | Sonntag › ab 10:00
- 🍽️ 1. Schachtel mit Gewehr › 30.-  
Weitere Schachteln › 23.-
- ☎️ +41 (0)79 221 17 54
- 🔄 Multi Pass

Anfänger oder erfahrene Schützen (ab 12 Jahren) haben Gelegenheit, mit den zur Verfügung stehenden Waffen ihre Treffsicherheit auf mobile Ziele in Form von Tontauben zu testen. Die Munition wird vor Ort verkauft und der Schützenchef informiert über alle Sicherheitsgrundregeln.

[regiondumidi.ch](http://regiondumidi.ch)



## GLEITSCHIRMFLUG

Reservierung erforderlich






Möchten Sie die Alpen aus der Vogelperspektive betrachten und wie ein Vogel durch die Lüfte schweben? Ein Tandem-Paragliding-Flug ist eine grossartige Möglichkeit, ein unbeschreibliches Gefühl von Freiheit zu erleben!



-  **Région Dents du Midi**  
Je nach Wetterbedingungen
-  École Fly Away Sport & Loisirs
-  Auf Anfrage
-  Tandemflug: Von 80.- bis 180.-, je nach Höhenunterschied  
Einführung: 160.-/Tag, inkl. Material Aus-/Weiterbildung - Materialmiete
-  +41 (0)79 435 26 17
-  Multi Pass

### parafly.ch

-  **Région Dents du Midi**  
Je nach Wetterbedingungen
-  Basile Marclay
-  Auf Anfrage
-  Tandemflug: Von 100.- bis 140.-, je nach Höhenunterschied
-  +41 (0)79 638 24 31




-  **Région Dents du Midi**  
Je nach Wetterbedingungen
-  Albert Caillet-Bois
-  Auf Anfrage
-  Tandemflug: Von 120.- bis 180.-, je nach Höhenunterschied
-  +41 (0)79 452 05 19

### acbfly.com

-  **Région Dents du Midi**  
Je nach Wetterbedingungen
-  Val d'illair - Gaëtan Avanthay
-  Auf Anfrage
-  Tandemflug: Von 120.- bis 200.-, je nach Höhenunterschied  
Training
-  +41 (0)79 431 26 61
-  Multi Pass

### valdillair.com

## Klettern

-  **Champéry**  
Rocher de Barme, Galerie Défago, Pic d'Ayerne, Col de Cou
- Les Crosets**  
Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil
- Morgins**  
Dronnaire, Scex du lac
- Val-d'Illicz**  
Play (bloc)
-  Frei zugänglich (Miete von Ausrüstung bei den Sportgeschäften)
-  +41 (0)24 479 05 50

Klettern an Felswänden oder an künstlichen Kletteranlagen. Von einigen wenigen Metern bis zu mehreren hundert Metern hoch... Erklettern Sie die Région Dents du Midi!

### regiondentsdumidi.ch

## Canyoning

Reservierung erforderlich

-  **Champéry**
-  Fred Soustre
-  Auf Anfrage
-  Ab 110.-
-  +41 (0)79 710 37 69



Beim Canyoning handelt es sich um einen spektakulären Wassersport, den man in reissenden Flüssen und Wasserfällen ausübt. Abenteuerer auf der Suche nach Adrenalin finden hier ihre Bestimmung. Wie das funktioniert? Man folgt gehend, rutschend und springend einem Wasserlauf. Ab und zu geht es auch nur mit Abseilen weiter... Spannung und Erfrischung garantiert!

### regiondentsdumidi.ch

## Klettersteig

-  **Champéry | Val-d'Illicz**
-  Tourismusbüro Région Dents du Midi
-  Frei zugänglich (Miete von Ausrüstung bei den Sportgeschäften)
-  +41 (0)24 479 05 50



Der Klettersteig der Tière ist 460m lang, mit 140m Höhenunterschied und 75 Grad Neigung, und überquert zweimal auf Brücken die Wasserfälle des Tière Wildbachs.

### regiondentsdumidi.ch

## Geführte Bergtouren

-  **Région Dents du Midi** Reservierung erforderlich
-  Montagne Expérience
-  Auf Anfrage
-  +41 (0)79 637 70 37
-  Multi Pass

Der Bergführer wird mal vorausgehen, mal an Ihrer Seite bleiben, um auf der ganzen Wegstrecke Ihre Sicherheit zu gewährleisten. Er verhilft Ihnen zu sportlichen Höchstleistungen und schafft eine Atmosphäre gegenseitigen Vertrauens zwischen Ihnen und den anderen Teilnehmern. Wenn man mit einem Bergführer die Region erkundet, scheint die Zeit stillzustehen. Man erlebt sehr intensive Glücksmomente für sich allein oder in der Gruppe. Gruppenaufstiege, Bergtouren, Bergsteigen und Heliski sind nur einige Beispiele der Aktivitäten, die Sie in Begleitung unserer Berg- und Wanderführer erleben können und die Ihnen risikofrei völlig neue Einblicke ermöglichen in die Welt der Dents du Midi, des Chablais, des Wallis, des Voralpenlands und der Alpen.

### guides-champéry.ch

**ALLEINE, MIT FAMILIE  
ODER MIT FREUNDEN**

## **SPEZIELLE BEGEGNUNGEN**

Die Région Dents du Midi bietet besondere Freizeitaktivitäten, die aussergewöhnliche Erlebnisse versprechen. Hier finden Sie eine Auswahl an originellen und faszinierenden Aktivitäten.





**MIT HUSKIES UNTERWEGS**

Reservierung erforderlich

**Husky-Wanderung**

- 📍 **Morgins**

---

- 🗨 **Alpes'Huskies**

---

- 🕒 **Zeiten und Reservierung ausschliesslich online**

---

- 🍽 **Entdeckung (ca. 1 Std.)**  
Ab 14 Jahren > 80.- | Kinder (7-13 J.) > 30.-
- > **Gourmet (ca. 3 Std.)**  
Ab 14 Jahren > 120.- | Kinder (7-13 J.) > 50.- mit einem aus lokalen Produkten bestehenden Gourmet Aperitif.
- > **Tour der kleinen Seen (ca. 5 Std.)**  
Für gute Wanderer, auf Anfrage ab 4 Personen  
Ab 14 Jahren > 180.- | Kinder (10-13 J.) > 80.- mit einem Aperitif gegenüber den Dents du Midi und einem köstlichen Teller in der "Buvette du Corbeau".

---

- 👤 **Multi Pass**



Führen Sie Ihren liebenswerten Husky-Begleiter an der Leine, die an seinem bequemen Gurt befestigt ist. Verbringen Sie gemeinsam mit ihm einen unvergesslichen Moment bergauf und bergab.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

**Husky-Kart Abenteuer**

- 📍 **Champéry**

---

- 🗨 **Alpes'Huskies**

---

- 🕒 **Zeiten und Reservierung ausschliesslich online**

---

- 🍽 **Das Erlebnis dauert ca. 1 Std.**  
> Familientarif > 200.- (Max. 2 Erwachsene und 2 Kinder unter 12 Jahren)  
> Gruppentarif oder Romantik auf Anfrage

Entdecken Sie das Mushing auf einem Rollwagen, der von einem kräftigen Gespann von 8 - 10 Huskies gezogen wird. Eine pädagogische und spielerische Erfahrung für die ganze Familie.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

**Husky-Trottinett**

- 📍 **Champéry**

---

- 🗨 **Alpes'Huskies**

---

- 🕒 **Nur auf Anfrage**

---

- 🍽 **Dauer ca. 1 Std.**  
Min. 2 Pers., Max. 4 Pers.  
Ab 14 J. > 100.- | Kinder (7-13 J.) > 60.-



Nach einer kurzen theoretischen Einführung erlaubt Ihnen diese sportliche Aktivität, einen von Schlittenhunden gezogenen Offroad-Roller zu fahren.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

**ENTDECKEN DER RAUBVÖGEL**

Reservierung erforderlich

**Entdecken der Greifvögel**

- 📍 **Morgins**

---

- 🗨 **La Petite Volerie**

---

- 🕒 **> April, Mai, Oktober, November :**  
Dienstag und Donnerstag > 10:30  
Samstag > 8:45 und 10:30
- > **Juni - September :**  
Dienstag und Donnerstag > 13:30  
Samstag > 8:45 und 10:30
- > **Dauer der Aktivität: 1.25 Std.**  
Leichter Zugang, im Innern

---

- 🍽 **Von 2 bis 10 Personen > 25.-/Person**

---

- ☎ **+41 (0)79 761 08 88**

Entdecken Sie die faszinierende Welt der "Kleinen Vogelwarte". Zwei Greifvogelarten werden Ihnen auf Handschuh vorgestellt: eine wunderschöne Harris Falke sowie die grösste Eule der Welt, der unvergleichliche Bartkauz.

[la-petite-volerie.agenda.ch](https://la-petite-volerie.agenda.ch)



**Schlüpfen in die Rolle eines Falkners**

- 📍 **Morgins**

---

- 🗨 **La Petite Volerie**

---

- 🕒 **> Juni bis Mitte Oktober: Dienstag, Donnerstag und Sonntag > 09:30**  
> **Dauer der Aktivität: Ca. 2 Std.** (ab 8 Jahren, Kinder bis 15 Jahre müssen von einem Erwachsenen begleitet werden).  
Steiles Gelände.  
> Bei Schlechtwetter annulliert, aber die Aktivität kann mit einer „Entdeckung“ ersetzt werden.

---

- 🍽 **Von 2 bis 12 Personen > 50.-/Person**

---

- ☎ **+41 (0)79 761 08 88**

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Greifvögel mit einer Harris Falke.

Sie sind im Wald, ziehen einen Handschuh über und fordern unseren Vogel zum Landen auf, wobei Sie seine verschiedenen Flugtechniken beobachten. Sie lernen unseren Tagesablauf sowie unser Material kennen und erfahren viele Anekdoten über Raubvögel. Diese einzigartige in einer kleinen Gruppe durchgeführte Aktivität erlaubt einen privilegierten Zugang in eine geheimnisvolle Welt, die einmalige Emotionen erzeugt.

[la-petite-volerie.agenda.ch](https://la-petite-volerie.agenda.ch)

## REITEN

Reservierung erforderlich

Erleben Sie ein einzigartiges Erlebnis bei einem Ausritt durch schattige Wälder und sonnige Bergwiesen. Geniessen Sie den Sonnenuntergang in Gesellschaft Ihres treuen Begleiters bei einem kleinen Apéro an einer urigen Berghütte.

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Erwachsene : 1 Std. > 50.- | 3 Std. > 130.-  
6 Std. > 190.-

Kind (-15 Jahre) : 1 Std. > 45.-  
3 Std. > 120.- | 6 Std. > 150.-

+41 (0)79 429 60 20



regiondumsdumidi.ch

### Morgins

Ranch de Morgins

Jeden Tag 09:00 - 17:00

50 Min. > 45.- | 2 Std. > 80.-  
3 Std. > 120.-

+41 (0)79 608 10 16



ranch-morgins.ch

## KUTSCHFAHRTEN

Reservierung erforderlich

Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie die Fahrt im langsamen und gleichmässigen Tempo der Pferdekutsche, begleitet vom rhythmischen Hufgeklapper. Die sicherlich romantischste Art und Weise, die natürliche Schönheit der Region mit ihren lauschigen Dörfern zu erleben.

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Auf Anfrage

Pauschale 130.- / 45 Min. (Max. 4 Pers.)

+41 (0)79 429 60 20

regiondumsdumidi.ch

### Morgins

Ranch de Morgins

Jeden Tag 09:00 - 17:00

160.- / Stunde (Max. 5 Erwachsene)

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

### Val-d'Illiez

Irénée Caillet-Bois

Auf Anfrage

Auf Anfrage, je nach Strecke

+41 (0)79 673 54 14

regiondumsdumidi.ch

## FISCHEN

Die schöne Natur und die Ruhe rund um die Teiche werden Sie in ihren Bann ziehen. Mit etwas Geduld und einer Prise Durchhaltevermögen beißen die wunderschönen Forellen auch bei Ihnen an.

### Champéry

Chalet Rosalie (Fischteich)

Wir verweisen auf die Webseite  
chalet-rosalie.ch

> 25.- / kg Forelle

> Vermietung Angelrute: (Köder und Ausnahmen der Fische im Preis inbegriffen)  
1 Rute > 5.- | 3 Ruten > 10.-

> Fischereierlaubnis pro Tag > 2.- / Familie oder Gruppe

+41 (0)79 577 87 54

chalet-rosalie.ch

### Les Crosets - Lac Vert

Refuge de Chésery

Gemäss den Öffnungszeiten des Refuge de Chésery

25.- + CHF 2.- Kantonsabgabe

+41 (0)79 725 68 20

lacvert.ch



Es ist auch möglich, in den Flüssen und in einigen Bergseen zu angeln. Die Bewilligungen dazu erhalten Sie in den Tourismusbüros. Im Chalet Rosalie bezahlen Sie nur die tatsächlich gefangenen Fische und haben zudem die Möglichkeit, Ihren Fang zubereiten zu lassen und auf der Sonnenterrasse der Buvette zu geniessen (Reservierung erbeten).

# FÜR UNSERE KINDER

Die Région Dents du Midi bietet für Familien ein grosses Spielareal für zahlreiche Freizeitaktivitäten zum Entdecken, Kreativität entwickeln, Wachsen, Denken und Spielen.

Tiere, Wasserspiele, Camps, Spielplätze... Sie wählen die Aktivität, welche Ihre Kinder auf Trab halten.

## PONYREITEN

Auf den zahmen Ponys können Kinder auch ohne Reiterfahrung einen geführten Ausritt durch das Dorf oder die Umgebung erleben. Voller Stolz und mit einem zufriedenen Lächeln auf dem Gesicht, werden die kleinen Reiter zum Gestüt zurückkehren. Perfekte Harmonie zwischen Pferd und Kind.

### Champéry

Reservierung erforderlich

Centre équestre de Champéry

- 20 Min. Tour :
  - > In Begleitung der Eltern > 15.-
  - > In Begleitung eines Mitarbeiters des Reitstalls > 20.-

+41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Morgins

Reservierung erforderlich

Ranch de Morgins

Jeden Tag 09:00 - 17:00

- In Begleitung der Eltern :
  - > 10 Min. > 10.-
  - > 30 Min. > 25.-
  - > 1 Std > 35.-
- In Begleitung eines Mitarbeiters des Reitstalls:
  - > 10 Min. > 15.-
  - > 30 Min. > 35.-
  - > 1 Std > 45.-

+41 (0)79 608 10 16



[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## ERLEBNISSE AUF DEM REITERHOF

Reservierung erforderlich

Pferdefreunde jeden Alters sollten diese einmalige Gelegenheit nutzen, um mehr über den alltäglichen Umgang mit den Pferden zu lernen. Den Stall ausmisten, die Tiere füttern, das Fell striegeln, Hufe beschlagen... alle wichtigen Tätigkeiten werden gezeigt, um das Vertrauen dieser edlen Tiere zu erlangen.

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Auf Anfrage

- Pferd/Pony  
1 Stunde > 35.-/Person

+41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Morgins

Ranch de Morgins

- > Während des ganzen Jahres: Gruppeneinführung in die Pony- und Pferdewelt, ab 10 Kindern (Dauer 2 Std.)
- > Juli - August: Jeden Mittwoch 09:00 - 10:30 "Vormittag auf der Ranch"

- Gruppeneinführung (Reservierung bei der Ranch) :
  - > 2 Kinder pro Pferd/Pony > 30.-/Kind
  - > 3 Kinder pro Pferd/Pony > 25.-/Kind
- Vormittag auf der Ranch (Reservierung auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)) :
  - > Kinder (5-14 Jahre) > 15.-

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## MURMELTIERPARK

### Champoussin

Chez Gaby 1670

Jeden Tag

Eintritt frei

+41 (0)24 477 22 22

Mit Ausnahme von Barry, dem Bernhardiner, ist sicherlich kein anderes Tier für die Schweiz charakteristischer als ein kleines, kuscheliges Murmeltier, das sich hinter einem Grasbüschel in seiner Höhle versteckt oder viel lieber auf einem sonnigen Felsen chillt. Das Gehege in Champoussin bildet den natürlichen Lebensraum der Murmeltiere nach.

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)



Pumptrack : siehe S. 27

FUN

## Touristenbahn

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Tourismusbüro Région Dents du Midi
- 🕒 Zwischen 15 Minuten und 1.5 Stunde, je nach Strecke
- 💰 Kostenlos
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50
- 🔄 Multi Pass

Den ganzen Sommer über bietet die kleine Touristenbahn "Petit train touristique des Dents du Midi" eine Flucht aus dem stressigen Alltag auf drei fixen Strecken: eine an den alten Chalets vorbei rund um das Dorf, eine hoch nach "Sur Cou", wo Sie ein charmantes Bergrestaurant mit Gartenterrasse im Grünen erwartet, und eine auf die andere Talseite nach "Les Rives" zu seinem gemütlichen Restaurant mit herrlichem Blick auf das Illiez Tal.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Dank der zahlreichen Haltestellen entlang der Strecken können Sie auf Ihren Wanderungen nach Belieben auch ein kleines Stück mit dem Zug fahren. In den Tourismusbüros erhalten Sie die Fahrpläne.

## Spielplätze

- 📍 **Champéry | Morgins | Troistorrens Val-d'Illiez**
- 🗨️ Tourismusbüros Région Dents du Midi
- 💰 Frei zugänglich
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illiez)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Für die Kleinen stehen Schaukeln, Rutschen und sonstige Spiel- und Klettergeräte bereit. Klettern, Laufen, Springen, Toben und neue Freunde kennen lernen... Hier können die Kleinen nach Lust und Laune herumtollen!

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Sportzentrum
- 🕒 Von Juni bis anfangs November > 09:00 - 19:00 (je nach Wetter)
- 💰 Freier Zugang
- ☎️ +41 (0)24 477 19 92
- 🔄 Multi Pass

Testet das neue Street Racket oder Street Basket Terrain mit dem vom Sportzentrum ausgeliehenen Material. Die Kinder freuen sich auf diese neue Spielzone, die während der ganzen Sommersaison zur Verfügung steht.

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## Fun Park

- 📍 **Champéry | Les Crosets | Morgins**
- 🗨️ Tourismusbüros Région Dents du Midi
- 🕒 13:00 - 18:00
  - > Vom 1. bis 15. Juli > Les Crosets (Parkplatz bei der Sesselbahn)
  - > Vom 17. Juli bis 29. Juli > Champéry (Palladium)
  - > Vom 31. Juli bis 13. August > Morgins (Sportzentrum)
- 💰 Unter Aufsicht der Eltern :  
Les Crosets > Kind > 5.-  
Champéry > Kind > 5.-\* | Erw. > 7.-\*  
Morgins > Kind > 3.-\*  
\*Preis inkl. Eintritt ins Schwimmbad
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Les Crosets)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
- 🔄 Multi Pass



Der Fun Park mit seinen Hüpfburgen ist zur Freude aller Kinder wieder bei uns!

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Unsere Babysitter

Wenn Mama und Papa mal ein wenig Zeit alleine verbringen wollen, gemeinsam ein gutes Essen in einem Restaurant geniessen oder eine Wanderung unternehmen möchten, sind unsere Babysitter zur Stelle. Sie finden eine Liste mit allen Babysittern mit Hilfe des QR-Codes.

SOMMER CAMPS

Reservierung erforderlich

### Sommercamp

📍	Champéry
🗨️	Palladium
🕒	03.07 - 07.08.2023 Anmeldung ausschliesslich online. 03 - 07.07 : Natur 10 - 14.07 : Balancierweg 17 - 21.07 : Rad 24 - 28.07 : Entdecker 31.07 - 04.08 : Schatzsuche 07 - 11.08 : Indianer
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Lerne spielend Neues zu den jede Woche angebotenen spannenden Themen!

[palladiumdechampéry.ch](http://palladiumdechampéry.ch)

### Kids Bike Camp

📍	Champéry
🗨️	Ride Switzerland
🕒	10 - 14.07   31.07 - 04.08.2023
☎️	+41 (0)79 501 37 08

Du bist zwischen 6 und 14 Jahre alt und möchtest dich im Mountain Bike verbessern ? Auf spielerischen Parcours verbesserst du unter der Anleitung von J+S Leitern deine Technik und erfährst Vieles über die Mechanik deines Bikes.

[rideswitzerland.com](http://rideswitzerland.com)



### Pony Camp

📍	Champéry
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	03 - 07.07   10 - 14.07   17 - 21.07 24 - 28.07   31.07 - 04.08   07 - 11.08 16 - 20.10   23 - 27.10.2023
☎️	+41 (0)79 429 60 20

Als angehender Reiter lernst du die faszinierende Welt der Ponys kennen ! Lektionen, Spiele, Pflege der Ponys sowie Ausflüge sind Teil des Wochenprogramms. Ab 5 Jahren

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Sommercamp

📍	Champéry
🗨️	École Nouvelle de la Suisse romande
🕒	02.07 - 05.08.2023 (1 bis 5 Wochen, zur Auswahl)
☎️	+41 (0)21 654 65 00

Treffe dich mit Jungen aus der ganzen Welt. Sportliche und Freizeit Aktivitäten, Ausflüge und Erlernen oder Verbessern von Französisch/Englisch.

[ensr-summer.ch](http://ensr-summer.ch)

### DH Kids Camp

📍	Champéry
🗨️	Ride Switzerland
🕒	10 - 14.07   31.07 - 04.08.2023
☎️	+41 (0)79 501 37 08

Wenn du starke Emotionen liebst und dein Bike im Griff hast, sind diese 5 MTB Downhill Tage für dich geschaffen! In Begleitung eines J+S Leiters erlernst du die verschiedenen Fahrtechniken und vergnügst dich auf DH-Pisten, die deinem Niveau entsprechen. Ride and have fun !

[rideswitzerland.com](http://rideswitzerland.com)

### Sommercamp "Kleiner Musher"

📍	Champéry
🗨️	Alpes'Huskies
🕒	10 - 14.07.2023 > 09:00 - 16:00
☎️	Reservierung ausschliesslich online

A la carte Mushing Einführung für Kinder von 10 bis 16 Jahren, mit verschiedenen Aktivitäten mit Schlittenhunden (Husky-Wanderung, Husky-Trottinet, Husky-Kart, Multi-Games mit den Hunden...). Am Nachmittag Spielateliers.

[huskies.agenda.ch](http://huskies.agenda.ch)

### Sommercamp

📍	Champéry   Morgins
🗨️	Evazion
🕒	Morgins : 03.07 - 12.08 (Montag bis Samstag) Champéry : 07 - 12.08   14 - 19.08.2023
☎️	+41 (0)24 471 33 33

- › Morgins  
Mein erstes Camp / Speed'Camp / Multisport / Youtuber und Sport / E-Sport & Sport in Real Life / Reiten
- › Champéry  
Sport & Entdeckung / Klettern & Natur / Kunst & Freizeit / Zauber / Tanz / Reiten

[evazion.ch](http://evazion.ch)

### Eine Woche auf der Ranch

📍	Morgins
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	03 - 07.07   10 - 14.07 07 - 11.08   14 - 18.08.2023
☎️	+41 (0)79 608 10 16

Lektionen und Ausflüge sind in diesem Programm, sowie die Arbeit mit dem Pferd, seine Pflege und sein Umfeld.

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

### Bogenschiessen & Lagerfeuer

📍	Morgins
🗨️	ESS Morgins
🕒	12.07   26.07   09.08.2023 (1 Nachmittag)
☎️	+41 (0)24 477 29 49



Du wirst auf unserem Parcours mit 18 Zielscheiben ins Bogenschiessen eingeführt. Der Nachmittag endet mit auf dem Holzfeuer gebratenen Cervelats und Marshmallows.

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

### Bike Academy

📍	Morgins
🗨️	ESS Morgins
🕒	10 - 13.07   24 - 27.07   07 - 10.08.2023 (3 Vormittage)
☎️	+41 (0)24 477 29 49

Du lernst, dein MTB im Griff zu haben, zu bremsen, Hindernisse zu meistern und kleine spielerische Sprünge zu vollbringen.

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

## INDOOR

## ENTSPANNUNG

Während wir uns der kleinen Freuden des Lebens bewusst werden und unseren Wünschen freien Lauf lassen, lädt uns Loslassen dazu ein, uns zu öffnen und zu entfalten.

Lassen Sie sich in einem der SPAS der Region von erfahrenen Therapeuten und Masseuren verwöhnen oder nutzen Sie eines unserer Schwimmbäder. Entdecken Sie für Ihr Wohlbefinden und Ihre Spiritualität die Vorteile von Yoga oder gönnen Sie sich eine Fastenkur, um Kraft und Vitalität wiederzugewinnen.

**SPAS**

Reservierung erforderlich

Die Région Dents du Midi lädt Sie ein, dem Alltagsstress zu entfliehen, zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, die Sinne zu wecken und eine Auszeit zu nehmen. Lassen Sie sich verwöhnen und entschleunigen.

-  **Champéry**
-  Hôtel National Resort & Spa
-  10:00 - 20:00 (Auf Reservierung für Erwachsene Nicht-Hotelgäste)
-  Ab 18 Jahre > 35.-
-  +41 (0)24 479 11 30



Jacuzzi, Hammam, Sauna, Massagen, beheiztes Aussenschwimmbekken (27°C).

[lenational.ch](http://lenational.ch)

-  **Morgins**
-  Helvetia Hotel
-  16:00 - 19:00 (letzter Eintritt)
-  Erwachsene > 20.- | Kinder > 15.-
-  +41 (0)24 565 18 75



Sauna, Hammam, Jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)

-  **Champéry**
-  Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa
-  Spa Nuage: 10:00 - 19:00, für Externe auf Reservierung.
-  > Spa: Erwachsene (ab 16 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen) > 38.-  
> Massage (Reservierung mind. 24 Std. bevor): 50 Minuten > 120.-
-  +41 (0)24 479 58 58
-  Multi Pass



Jacuzzi, Hammam, Sauna, Kaltwasserbecken, Kneipp Weg, Schwebekbecken, Fussbad, Tropendusche, Schottische Dusche, Ruheraum, Massagen auf Reservierung.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

-  **Champoussin**
-  Chez Gaby 1670
-  09:00 - 20:00
-  Mind. 2 Personen :  
30 Min. > 16.-/Person  
1 Std. > 25.-/Person  
(ab 10 Jahren)
-  +41 (0)24 477 22 22
-  Multi Pass

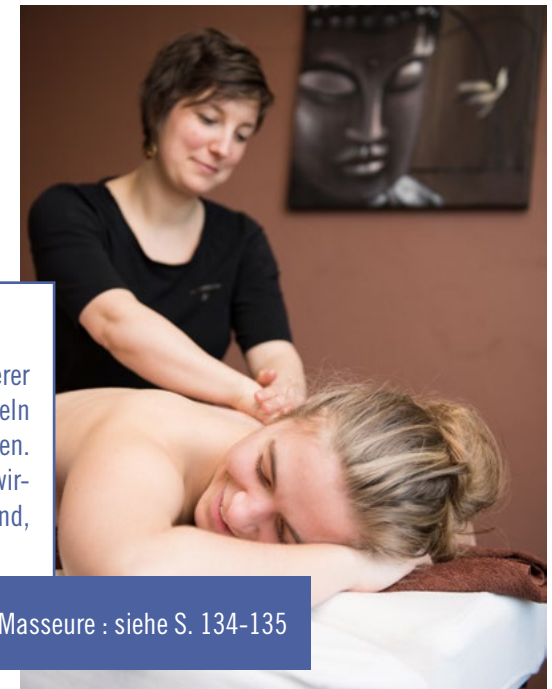
Nordisches Bad (outdoor)

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)



**Massagen**

Die sanften, wohltuenden Hände unserer Masseure warten nur darauf, Ihre Muskeln zu lockern und Verspannungen zu lösen. Unsere Massagen und Anwendungen wirken, je nach Wunsch, tiefentspannend, stärkend oder vitalisierend.



Masseure : siehe S. 134-135



## FASTEN- UND WANDERAUFENTHALT

Reservierung erforderlich

📍	<b>Champoussin   Val-d'Illiez</b>
🗨️	Centre Interlude Bien-Être
📄	Abhängig von dem gewählten Fastenprogramm und der Unterkunft
☎️	+41 (0)44 586 58 60

Fasten- und Saftkuraufenthalt mit Wandern, Yoga, Whirlpool, Sauna, Hammam, Schwimmbad und Massage. Eine präventive Fastenkur. Ferien für Ihr Wohlbefinden in den Bergen von Champoussin.

Erlernen Sie die Kunst und die Wissenschaft des Fastens und fördern Sie Ihre Vitalität und Lebensdauer. Sie werden von Naturheilpraktikern beraten und in einem warmen Hotelambiente mit Zimmern und Suiten umsorgt.

[interludebienetre.ch](http://interludebienetre.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Jeûne & Nature
🗨️	Daten auf Internet
📄	Auf Anfrage
☎️	+41 (0)76 416 22 08

In einem rustikalen Chalet-Ambiente lädt Sie Joëlle Rey ein, den Rhythmus zu wechseln und während eines Rückzugs dank "Fasten und Natur" neue Energie zu tanken.

Diese Saft-Kur für kleine Gruppen von 2 bis 4 Personen verspricht eine entspannende und regenerierende Erfahrung.

Sie verbringen Ihre Tage in einem ruhigen Rhythmus mit Erwachsenenübungen, leichten Spaziergängen, Bewusstheit, Verbindung zur Natur und freie Zeit.

[jeuneravecjoelle.ch](http://jeuneravecjoelle.ch)

## YOGA

Reservierung erforderlich

Die Yoga-Kurse sind lebendig, strukturiert und progressiv aufgebaut, sodass sie eine Vertiefung der Suche nach dem Wesentlichen ermöglichen. Eine Bereicherung der Sinne und eine Verbesserung der Lebensqualität für jedermann.



Yoga Lehrer : siehe S. 135

## HALLENBAD

Das Wetter ist unfreundlich und Sie möchten eine Ruhepause einlegen ? Wir bieten Ihnen eine Welle Entspannung, damit Sie im Glück schwimmen !

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite
📄	Erwachsene > 7.-   Kinder > 5.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05
👍	Multi Pass

Halb-olympisches Becken (25 m), 4 Bahnen, 4 Startblöcke, 1 Planschbecken für Kinder. Ca. 28°C

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



## AQUABIKE / AQUA-GYMNASTIK

Reservierung erforderlich

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Aquabike > Dienstags > abends > Freitags > 10:30 - 11:15
📄	Aquagym > Montags und Donnerstags > abends
📄	Aquabike > Erwachsene/Kinder > 25.- pro Einheit
📄	Aquagym > Erwachsene/Kinder > 17.- pro Einheit
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Wählen Sie aus einem breiten, vielseitigen Angebot Ihren Lieblingskurs und profitieren Sie vom wohltuenden Einfluss einer Wasseraktivität.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)



**INDOOR**

## **INDOOR AKTIVITÄTEN**

Ganz unabhängig vom Wetter können Sie hier aktiv sein und Spass haben. Muskeltraining, Dampf ablassen, Entspannung oder Ihre Limiten testen... Sie haben die Wahl.



## Escape room

Reservierung erforderlich

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Trapgame Champéry Sàrl**
- 🕒 **Dienstag bis Sonntag > 09:30 - 00:00**
- 💰 **Pro Person: 2 Pers. > 65.- | 3 Pers. > 50.-  
4 Pers. > 45.- | 5 Pers. > 40.- | 6 Pers. > 35.-  
(-7 Jahre kostenlos)**
- ☎ **+41 (0)24 565 03 24**
- ✅ **Multi Pass**



Tauchen Sie mit Ihren Mitstreitern in eine faszinierende Welt ein. Nur mit Beobachtungsgabe, analytischem Geschick und Teamfähigkeit wird es Ihnen gelingen, die Hinweise zu finden und die Rätsel zu lösen, die es Ihnen ermöglichen, innerhalb einer Stunde aus dem Raum zu entkommen. 3 mögliche Themenwelten, ab 7 Jahren, in französisch oder englisch.

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Schatzsuche

Reservierung erforderlich

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 **Täglich (auf Reservierung 24 Std. im voraus)**
- 💰 **Ab 16 Jahren > 29.- / 19.-\*  
Kind (7 - 15 Jahre) > 20.- / 15.-\*  
(\*ohne das Abenteuer im Schwimmbad)**
- ☎ **+41 (0)24 479 05 05**

Versteckte Hinweise und Rätsel führen die Spieler nach und nach zum kostbaren und sagenhaften Schatz. Mentale- und physische Herausforderungen müssen im Team gemeistert werden, um den verlorenen Schatz von Kapitän Guillaume le Hardy zu bergen. Das Spiel gibt es in zwei Ausführungen: mit oder ohne Abenteuer im Wasser.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Kletterwand

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 **Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite**
- 💰 **Ab 16 Jahren > 12.- / Kinder > 8.-  
Miete Klettergurt > 3.- / Schuhe > 5.-  
Karabiner + Smart > 4.-**
- ☎ **+41 (0)24 479 05 05**
- ✅ **Multi Pass**



Die Indoor-Kletterwand des Palladiums in Champéry bietet 260 m<sup>2</sup> Kletterfläche mit einer Höhe von bis zu 9.50 m. 50 Routen der Schwierigkeitsgrade 4a bis 8a mit insgesamt 1.600 Griffen und Tritten warten auf Sie. Bitte beachten Sie, dass unsere Kletterwand keine Boulderhalle ist und sich vor Ort weder Instruktoren noch automatische Sicherungsvorrichtungen befinden. Eine Einführung ins Klettern ist auf Reservierung möglich (mind. 72 Std. im voraus).

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Eishalle

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 **Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite**
- 💰 **Ab 16 Jahren > 7.- | Kinder > 5.-  
Schlittschuhvermietung > 5.-/Person**
- ☎ **+41 (0)24 479 05 05**

Unsere Eisbahn lädt zum Schlittschuhlaufen ein, egal, ob Sie das erste Mal auf Kufen stehen oder bereits Pirouetten drehen.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Hallentennis

Reservierung erforderlich

- 📍 **Morgins**
- 🗨 **Sportzentrum**
- 🕒 **Jeden Tag > 09:00 - 22:00  
(Reservierung empfohlen)**
- 💰 **36.- / Stunde**
- ☎ **+41 (0)24 477 19 92**
- ✅ **Multi Pass**

2 Hallenplätze (Teppichboden). Tennisspielen ist ein effizienter Sport zur Verbesserung Ihrer Schnelligkeit, Kraft und Kondition. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein Match auf einem der beiden Hallenplätze und wecken Sie den Roger Federer in Ihnen.

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## Badminton

Reservierung erforderlich

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 **Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite**
- 💰 **25.-/Stunde (inkl. Material)**
- ☎ **+41 (0)24 479 05 05**



Badminton gilt als schnellste Rückschlagsportart der Welt. Badminton macht Spass, ist leicht zu erlernen und fordert ganzen körperlichen Einsatz, eine entsprechend gute Kondition und insbesondere ein sehr gutes Koordinationsvermögen.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## FITNESS

Fitnessübungen beanspruchen Ihren ganzen Körper, trainieren alle Ihre Muskeln, stärken gleichzeitig Ihr Herz-Kreislauf-System und fördern Ihr Gleichgewicht. Auf gehts!

- 📍 **Champéry**
- 🗨 **Palladium de Champéry**
- 🕒 **Detaillierte Öffnungszeiten auf der Webseite**
- 💰 **Ab 16 Jahren > 15.-**
- ☎ **+41 (0)24 479 05 05**
- ✅ **Multi Pass**

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

- 📍 **Morgins**
- 🗨 **Oxygen Morgins**
- 🕒 **Montag bis Samstag > 07:00 - 21:00**
- 💰 **Online-Preise  
(abhängig vom gewählten Kurs)**
- ☎ **+41 (0)79 261 23 31**

Kurse : Pilates, BodyTonic, CardioBoxen, Nordic Walking, TRX, Haltungsgymnastik, Stretching, BodyShine. Massageschneidertes Training. Indoor & Outdoor.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

**MEHRZWECKHALLEN**

Reservierung  
erforderlich

Unsere Mehrzweckhallen lassen sich mit ein paar Handgriffen in Spielfelder für unterschiedliche Sportarten wie Badminton, Hallenfußball, Basketball, Handball oder sogar Tchoukball verwandeln. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um Ihre Treffsicherheit zu verbessern oder sich in Form zu halten!

**Champéry**  
Palladium de Champéry  
70.- / Stunde  
+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

**Morgins**  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi  
Auf Anfrage  
+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

**Troistorrents**  
Administration communale de Troistorrents  
Auf Anfrage  
+41 (0)24 476 80 10

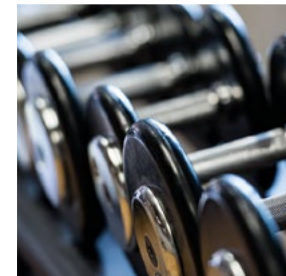
[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)



**Val-d'Illiez**  
Administration communale de Val-d'Illiez  
Auf Anfrage  
+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)

**CENTRE SPORTIF ET CULTUREL**



+41 24 479 05 05 – [palladium@champery.ch](mailto:palladium@champery.ch) – [www.palladiumdechampery.ch](http://www.palladiumdechampery.ch)

# ***UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!***

## **HANDWERK**

Die Geschichte hat uns viele Schätze hinterlassen, die uns Spannendes aus der Vergangenheit erzählen. Zwischen überliefertem Wissen und ländlichen Traditionen ist das Illiez Tal tief mit der Erde und den Produkten, die sie hervorbringt, verwurzelt und verbunden. So lassen die Frauen und Männer der Region auch heute noch jahrhundertealte Traditionen und Bräuche aufleben.

Das Illiez Tal ist die Wiege zahlreicher Handwerkstechniken, die von Generation zu Generation weitergegeben werden. Mühlen, handwerkliche Brauerei, Glockengiesserei, regionale Spezialitäten... Die Vermächtnisse der Vergangenheit werden von den Einheimischen voller Stolz wie ein Schatz gehütet.

## Glockengiesserei

📍	Champéry	Reservierung erforderlich
🗨️	Hugues Perrin	
🕒	Auf Anfrage	
🍽️	Erwachsene > 10.-   Kinder > kostenlos	
☎️	+41 (0)79 435 92 39	



Im Jahr 1870 wurde in Champéry dank dem Wissen von Isaac Perrin eine Glockengiesserei ins Leben gerufen. Seit fast 40 Jahren führen zuerst Jean-Denis Perrin und später sein Sohn Hugues dieses Handwerk fort, welches sich in Champéry zu einer Tradition entwickelt hat. Sie gehören heute zu den letzten Repräsentanten der Glockenkunde in der Schweiz.

[fonderiechampéry.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampéry.wixsite.com/perrin)

## Glockenspielvorführung

📍	Morgins	Reservierung erforderlich
🗨️	François Donnet	
🕒	Montag bis Samstag	
☎️	+41 (0)79 310 95 61	

Mit Geschick und Konzentration bringt der Glockenspieler die Glocken von Morgins zum Klingen. Das ist die Gelegenheit, den leidenschaftlichen Musiker, der diesem untypischen Instrument bezaubernde Melodien entlockt, mit Fragen zu bestürmen und zu erfahren, wie ein Glockenspiel funktioniert.

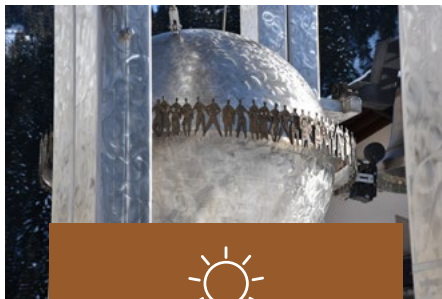
[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Einführung ins Uhrmacherhandwerk

📍	Champéry	Reservierung erforderlich
🗨️	Hors du Temps	
🕒	Auf Anfrage, ganzjährig	
🍽️	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 350.- ½ Tag</li> <li>&gt; 500.- ½ Tag (Sie behalten das Uhrwerk)</li> <li>&gt; Ab 1'300.- (Inbegriffen sind: Kaffee/Gipfeli, ein Mittagessen in einem Restaurant des Dorfs, das Uhrwerk, das Einschalen und das gewählte Uhrband.)</li> </ul>	
☎️	+41 (0)24 479 10 63	

Werden Sie für einen Moment ein Meister der Zeit! Nehmen Sie an der Werkbank Platz, zerlegen und montieren Sie ein mechanisches Uhrwerk und verstehen Sie, wie es funktioniert, um es dann in Ihre personalisierte Uhr einzubauen.

[boutiquehorsdutemps.ch](http://boutiquehorsdutemps.ch)



Das Glockenspiel läutet während des ganzen Jahres zu folgenden Zeiten :

09:55, 11:05, 11:55, 12:05,  
13:05, 16:05, 17:05

## Fondue & Raclette sauvage

📍	Région Dents du Midi	Reservierung erforderlich
🗨️	Tourismusbüros Région Dents du Midi	
🕒	Vom 17.06.2023 bis 30.09.2023 Online Buchung bis mittags am Vortag	
🍽️	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; CHF 25.- mit Wein oder Bier</li> <li>&gt; CHF 22.- mit Mineral (mind. 2 Personen)</li> </ul>	
☎️	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)	

Bereite in einem idyllischen Rahmen mit Familie oder mit Freunden ein köstliches Fondue oder Raclette zu. Mit gefülltem Rucksack gibst du dich auf den Weg zum idealen Spot, um eines deiner Lieblingsessen zu geniessen, entweder mit einem atemberaubenden Panorama vor Augen oder sonst wo an einem der wunderschönen Orte unserer Region !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### 7Peaks Brauerei in Morgins

Ein Halt bei der lokalen Bierbrauerei drängt sich auf: Sie kosten 7 Biersorten, genannt nach den 7 Gipfeln der Dents du Midi, mit intensiven Geschmücken und unterschiedlicher Bitterkeit.

  
Slow Food®  
Travel

RÉGION  
DENTS DU MIDI

Slow Food steht für lokale Produkte und kurze Vertriebswege. Seit mehr als einem Jahr bieten Région Dents du Midi und die angeschlossenen Partner Aktivitäten (Frühstück und Aufenthalte) an, die zum Ziel haben, unser kulinarisches Erbgut hervorzuheben.



## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

### La Cavagne

Troistorrents

+41 (0)24 477 35 40



Mit dem Ziel, die arbeitsintensiven Reifungsphasen der Käse zu zentralisieren und die Vermarktung zu erleichtern, wurde am Standort der "Cavagne" in Troistorrents ein Keller angebaut, in dem rund 18.000 Käselaike gelagert und von einem hochmodernen Robotersystem sorgfältig überwacht werden.

Gleichzeitig wurde die Cavagne selbst um einen modernen Empfangsbereich für Tagungen, Degustationen und andere Veranstaltungen zur Förderung der lokalen Landwirtschaft und ihrer vielfältigen Produkte erweitert.

[lacavagne.ch](http://lacavagne.ch)



#### Das Land und seine Produkte

Ob Goldmedaillengewinner oder AOP Auszeichnungen: Unsere Region bietet eine Vielzahl von Produkten an, die für ihre aussergewöhnliche Qualität oder Authentizität bekannt sind. Um alles unter einem Dach zu vereinen, haben wir 2018 das Label "Saveurs Dents du Midi" gegründet, das für die Typizität und Qualität dieser Waren steht.

La Cavagne (bedeutet im lokalen Dialekt "Kiepe"), ist eine Genossenschaft mit zwei Geschäften, eines in Troistorrents und eines in Champéry. Die Läden verkaufen regionale Produkte unserer Landwirte: Käse mit würzigem oder mildem Aroma, frisches Obst und Gemüse, lokale Fleisch- und Wurstwaren, hausgemachte Konfitüren, Brot vom örtlichen Bäcker (das berühmte Walliserbrot!), hervorragende Walliser Weine... ein wahres Schlaraffenland!



**SAVEURS +  
DENTS DU MIDI**



*Le Goût sincère*

**SAVI+**  
SOCIÉTÉ AGRICOLE  
DE LA VALLÉE D'ILLIEZ



***UNSER CHARAKTER:  
TIEF VERWURZELT!***

## **ALPWEIDEN**

Die lieblichen Alpweiden an den Hängen unserer Berge waren einst von dichten Wäldern bewachsen. Generationen von Bauern haben mit Hilfe ihrer Familien jeden Sommer ihre Schafe, Ziegen und Rinder hier rauf getrieben, um die Wälder in Schach zu halten und dabei einzigartige Ökosysteme aus farbenfrohen, saftigen Blumenwiesen, klaren Seen und Bächen zu schaffen und natürlich auch um die Sonne zu genießen.

Heutzutage sind diese einst weit abgelegenen Alpweiden ein beliebtes Ausflugsziel geworden, durchzogen von einem unendlichen Netz von Wanderwegen und gespickt mit Bauernhöfen, die hausgemachte lokale Spezialitäten anbieten. Orte, an denen es scheint, die Zeit sei stehen geblieben.



## KÄSE-HERSTELLUNG

Schauen Sie zu, wie im höhlenartigen Keller einer Alphütte Käse traditionell über dem Holzfeuer hergestellt wird. Erleben Sie, wie aus Milch Käse entsteht, und geniessen Sie anschliessend die hausgemachten Produkte. Eine wahre Reise durch das Reich der Sinne!

**Champéry** Reservierung erforderlich

Chalet Le Pont

Vom 03.07.2023 bis 25.09.2023  
Jeweils am Montag > 09:30 - 12:00

Erwachsene > 25.- | Kind (12 - 16 Jahre) > 20.-  
Kind (bis 11 Jahre) > Kostenlos, in Begleitung eines Erwachsenen

+41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Champoussin**

La Ferme à Gaby

Von Juni bis September  
> Täglich 09:15

Kostenlos

+41 (0)24 477 30 88

[lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)



**Morgins** Reservierung erforderlich

Käserei Tovassière (Sassex)

Von Juni bis August  
> Jeden Dienstag > 07:45 - 09:45  
Telefonische Reservierung 2 Tage im voraus.

Mit / ohne Verkostung:  
> Erwachsene > 10.- / 5.-  
> Kinder bis 12 Jahren > 5.- / gratis  
(in Begleitung eines Erwachsenen)  
Bezahlung ausschliesslich in bar

+41 (0)24 477 46 57  
+41 (0)79 447 24 52

[tovassiere.com](http://tovassiere.com)

## DAS LEBEN AUF DEM BAUERNHOF

Reservierung erforderlich

Beim Alpbetrieb mitgehen, die Kühe melken, die Hühner füttern und die Kaninchen streicheln... Bei Valérie können Sie einen Nachmittag lang hautnah den Alltag auf einem Bauernhof erleben.

**Champéry**

Ferme de l'Alpage du Pont oder  
Ferme de l'Alpage des Traverses

Vom 01.06.2023 bis 31.08.2023  
> Jeweils am Dienstag und Donnerstag  
ab 15:00

Erwachsene / Kinder (ab 4 Jahre) > 11.-

+41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## ZIEGEN MELKEN

Auf der Farm von Gaby lebt eine Herde von 30 entzückenden Schweizer Gämsenziegen, die den ganzen Sommer übergücklich auf den saftigen Weiden herumtollen. Sie sind verspielt und freundlich und scheinen nichts gegen die Menschen zu haben, die sie zur Melkzeit im Stall neugierig betrachten.

**Champoussin**

La Ferme à Gaby

Von Juni bis September  
> Täglich 16:30

Kostenlos

+41 (0)24 477 30 88

[lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)



Benützen Sie die Gelegenheit, das kleine Museum im 1. Stock zu besuchen. Die Einrichtung erzählt Ihnen das Leben auf der Alp unserer Vorfahren.

## **UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!**

## **KULTURERBE & BRAUCHTUM**

Gebäude als Zeugen längst vergangener Zeiten, die Unterwalliser Revolution im Jahr 1790, angeführt von einem Helden, der liebevoll "der dicke Bellet" genannt wurde, die "Contrebandiers", welche im Dunkel der Nacht auf verschlungenen Pfaden Waren zwischen Frankreich und der Schweiz schmuggelten, "Patois" unser alter, lokaler Dialekt... Unzählige Geheimnisse des Illiez Tals wurden von den Vereinen zum Schutze des Kulturerbes gelüftet. Sie sind die wahren Hüter jener Schätze, welche die Identität unserer Region in sich tragen.

Und weiter oben in den Bergen finden unsere Besucher rustikale, bäuerliche, für die Region charakteristische Gaststätten, die wir "cantine" nennen. Einige von ihnen werden noch heute landwirtschaftlich genutzt. Hier kehrt man ein, um auf der Wanderung neue Kraft zu schöpfen und schöne gesellige Momente zu genießen.

## Dorfführung

Reservierung  
erforderlich

📍	Champéry
🗨️	Fondation du Patrimoine Champérolain
🍷	100.- (Min. 6 Pers. – Max. 20 Pers.)
☎️	+41 (0)24 479 05 50



Gehen Sie auf Erkundungstour und erfahren Sie von einem Mitglied der "Patrimoine Champérolain" mehr über die Geschichte des Dorfes, des Hotels "Dents du Midi", die Legende vom Glockenturm und viele weitere Anekdoten...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Lernen Sie den Dialekt des Illiez Tals kennen

Reservierung  
erforderlich

📍	Val-d'Illiez
🗨️	Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
🍷	Kostenlos
☎️	+41 (0)78 885 83 05

Der Dialekt des Illiez Tals hat einen typischen Akzent und ist melodisch wohlklingend, was typisch ist für die alte Volkssprache. Er verfügt über einen sehr umfangreichen Wortschatz und weist manche Eigenart der Syntax auf.

"Intéresseint et l'aya pas gran tein!"

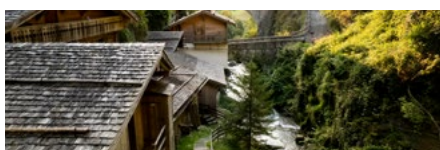
[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Die alten Mühlen von la Tine

📍	Troistorrents
🗨️	Les Vieux Moulins de la Tine
🕒	<b>Individuelle Besichtigungen:</b> (ohne Reservierung und ohne Führung) > Vom 28. Mai bis 1. Oktober: Sonntag > 10:00 bis 17:00* > Vom 1. Juli bis 31. August: Mittwoch > 09:00 bis 17:00* Samstag und Sonntag > 10:00 - 17:00* *letzter Eintritt 16:30

**Führung**  
ausschliesslich auf Reservierung

🍷	Ab 16 Jahre > 12.-   AHV-Rentner/Student > 10.-   Kinder (6 bis 15 Jahre) > 6.-   Bis 5 Jahre > kostenlos   Gruppentarife ab 10 Personen und Führung auf Anfrage.
☎️	+41 (0)24 477 12 27 (während der Besuchszeiten)
👤	Multi Pass



Ab Sommer 2023 führt eine Audio-Begleitung die Besucher durch die Mühlen. Dieser aussergewöhnliche, aus dem Jahr 1401 stammende und in der Schlucht der Tine eingebettete Gebäudekomplex, steht unter Denkmalschutz und ist in der Nacht wunderschön beleuchtet. Zwischen Schatten und Licht sind die alten Gebäude Kleinode des geschichtlichen und kulturellen Erbes. Sie veranschaulichen heute noch, wie die Menschen sich seinerzeit mit Hilfe der Mühlen die Wasserkraft zunutze gemacht haben. Der Komplex besteht aus einer Walke, einer Presse, einer Schmiede und einem überdachten Sägewerk, das für Veranstaltungen gemietet werden kann. Das Chalet des Müllers, das Heimatmuseum, eine Sammlung alter Werkzeuge und eine Dauerausstellung zum Thema Hanf und Holz und den damit verbundenen Berufen runden den Besuch ab.

[vimoti.ch](http://vimoti.ch)

## Alte Getreidespeicher

Reservierung  
erforderlich

📍	Val-d'Illiez
🗨️	Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez
🕒	Auf Anfrage
🍷	Kostenlos
☎️	+41 (0)79 878 61 24

Die alten Getreidespeicher versetzen uns zurück in die Vergangenheit und wecken in uns Erinnerungen an ihren ursprünglichen Zweck, dienten sie doch seinerzeit zur Aufbewahrung der Sonntagskleider und Militäruniformen.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## BROTÖFEN

Reservierung  
erforderlich

### Der Brotofen von Propéraz

📍	Troistorrents
🗨️	Association du Four à Pain de Propéraz
🕒	Backtermine auf der Webseite (oder auf Anfrage)
🍷	Kostenloser Zutritt
☎️	+41 (0)79 454 58 90

Der schlichte Brotofen von Propéraz aus dem Jahr 1663 ist ein Relikt aus einer Zeit, als noch mehrere Dorfviertel ihren eigenen Brotofen besaßen. Hier wird jedes Jahr mehrmals traditionell für die Einwohner und unsere Gäste frisch gebacken.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Der Brotofen von Collaire

📍	Troistorrents
🗨️	Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
🕒	Backtermine auf der Webseite
🍷	Kostenloser Zutritt
☎️	+41 (0)79 316 41 61

Der Brotofen von Collaire soll um 1435 herum errichtet worden sein. Früher wurden hier die Hostien gebacken, welche anschliessend beim Pfingstgottesdienst in der Kirche von Troistorrents verteilt wurden. Der Ofen wurde neu renoviert und die Vereinsmitglieder freuen sich, Ihnen ihr Brot anzubieten.

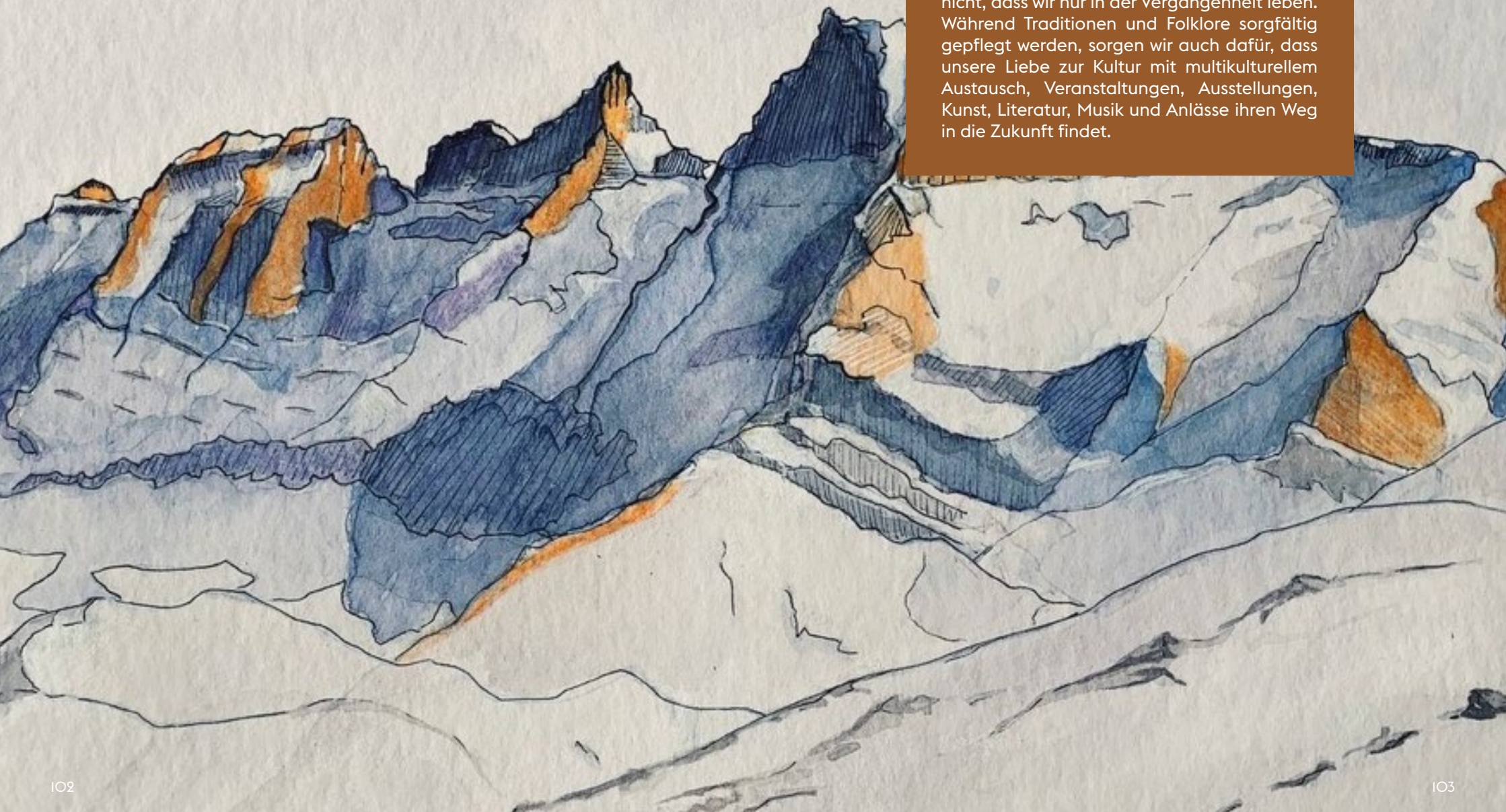
[asfpc.ch](http://asfpc.ch)



# *UNSER CHARAKTER: TIEF VERWURZELT!*

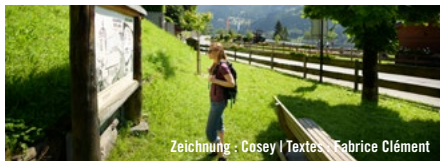
## **KULTUR**

Wir "Einheimischen" sind sehr stolz auf unsere starke regionale Identität, aber das bedeutet nicht, dass wir nur in der Vergangenheit leben. Während Traditionen und Folklore sorgfältig gepflegt werden, sorgen wir auch dafür, dass unsere Liebe zur Kultur mit multikulturellem Austausch, Veranstaltungen, Ausstellungen, Kunst, Literatur, Musik und Anlässe ihren Weg in die Zukunft findet.



## Freilichtmuseum

-  **Champéry**
-  Tourismusbüro Région Dents du Midi
-  Täglich
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 479 05 50



Zeichnung: Cosey | Textes: Fabrice Clément






Diese Graphic-Novel-Retrospektive des Dorflebens im 19. Jahrhundert zeigt Gustin, einen fiktiven Champérolain, der als Junge sein Zuhause verlässt, um Söldner in Napoleons Armee zu werden. Nach 50 Jahren Abwesenheit kehrt Gustin 1863 in sein Dorf zurück, das sich aber mittlerweile dramatisch verändert hat.

## BIBLIOTHEKEN

Die Liebe zur Literatur überwindet kulturelle und soziale Grenzen und verbindet Generationen. In unseren örtlichen Bibliotheken treffen sich Bewohner und unsere Gäste, um zu schmökern oder ein gutes Buch für sich zu entdecken.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Freitag > 09:30 - 11:30  
> Mittwoch und Samstag > 15:30 - 17:30
-  10.- (einmalige Gebühr)  
50.- Kautions für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champery.ch](http://admin-champery.ch)

-  **Val-d'Illeiez**
-  La Truffe Savante
-  > Dienstag > 15:00 - 17:00  
> Mittwoch > 09:00 - 11:00  
> Freitag > 17:00 - 19:00
- Während der Schulferien (ausser Feiertage):  
> Mittwoch > 09:00 - 11:00  
> Freitag > 17:00 - 19:00  
Vom 24.06. bis 24.07.2023 geschlossen.
-  10.- (einmalige Gebühr)  
50.- Kautions für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illeiez.ch](http://illeiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Dienstag > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mittwoch > 14:00 - 17:30  
> Donnerstag > 16:00 - 19:00  
> Freitag > 16:00 - 17:30
- Während der Schulferien (ausser Feiertage):  
> Dienstag > 09:00 - 11:30  
> Donnerstag > 16:00 - 19:00
-  10.- (einmalige Gebühr)  
50.- Kautions für Leser, die nicht in der Schweiz wohnhaft sind (wird bei Rückgabe der entliehenen Medien zurückerstattet)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## KUNSTGALERIEN

In unseren Galerien werden die Werke von regionalen und internationalen Künstlern ausgestellt. Treten Sie ein und lassen Sie sich in die Welt der Kunst entführen. In der besonderen Atmosphäre der unterschiedlichen Ausstellungsräume haben Sie auch oft die Möglichkeit, mit dem Künstler selbst ins Gespräch zu kommen.

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Tourismusbüro Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illeiez**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illeiez
-  +41 (0)79 878 61 24

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Brindusa Burrows Art

-  **Val-d'Illeiez**
-  Brindusa Burrows
-  +41 (0)76 453 03 10

[brindusaburrows.art](http://brindusaburrows.art)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



 Ausstellungen : siehe S. 126

***UNSER CHARAKTER:  
TIEF VERWURZELT!***

## **RELIGIÖSE SEHENSWÜRDIG- KEITEN**

Der Sommer ist die ideale Zeit, Kirchen und Kapellen einen Besuch abzustatten und in deren Kühle ein wenig Ruhe und Spiritualität zu finden. Jedes Bauwerk, jeder Ort hat seine ganz eigene Symbolik.

Vom Altarraum bis zum Kirchenschiff, vom Querschiff bis zum Chor, das Betrachten des Steins, der Gemälde und der Glasmalereien ist wie eine Zeitreise durch die Kunstgeschichte.

## KIRCHEN, KAPELLEN &amp; GLOCKENSPIELE

Glockenturm  
von Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Aussen freier Zugang
-  +41 (0)24 477 11 13



Der sehenswerte Glockenturm von Champéry stammt aus dem Jahr 1726 und wurde 1964 als historisches Denkmal eingestuft. Er gipfelt in einer einzigartigen, gewölbten Steinstruktur, die mit einer Laterne geschmückt ist. Der Legende nach wurde der Bau nach einem Besuch eines Herzogs von Savoyen von der Form seiner Herzogskrone inspiriert.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## Kirche St-Maurice

-  **Val-d'Illiez**
-  Paroisse de Val-d'Illiez
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Die heutige Kirche wurde im Jahr 1697 errichtet und ist die dritte, die an diesem Standort gebaut wurde. Der Glockenturm ist 40m hoch und die Spitze besteht aus drei "Zwiebeln", die durch zwei Laternen miteinander verbunden sind. 1967 wurde an dem Turm eine Sonnenuhr mit der Inschrift Carpe Diem angebracht.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

Kapelle  
von Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)76 522 42 73



Diese gegen die Dents du Midi gerichtete bezau-bernde Kapelle wurde im Jahr 1997 eingeweiht und erhebt unsere Herzen zur Schönheit der näheren Umgebung. Eine grosse Uhr schmückt die Südwest Fassade des Turms.

## Glockenspiel des Friedens

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)79 310 95 61



Vom im Jahr 2000 erbauten Glockenspiel, welches zu den bedeutendsten Glockenspielen der Schweiz zählt, erklingt stündlich eine andere Melodie. Das Glockenspiel zählt 25 Glocken, von denen die Jubiläumsglocke von Papst Johannes Paul II in Rom gesegnet wurde.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

Kirche  
Maria Himmelfahrt

-  **Morgins**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Die Kirche wurde im Jahr 1876 im Barockstil errichtet und 1923 vergrössert. Im Chor sowie auf dem Gewölbe befinden sich Werke von J.S. Stierlin (Gemälde) und Paul Monnier (Glasmalerei). Im Äusseren steht ein wunderschönes Glockenspiel mit einer Erdkugel als Symbol der Spannungen in dieser Welt und des Willens, Frieden zu stiften.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

Kirche  
Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13



Diese 1702 errichtete und inzwischen als Kulturerbe eingestufte Kirche aus Naturstein verfügt über einen 40m hohen gotischen Glockenturm und einige sehenswerte Barockaltäre. Die Fenster aus Glas und Beton sind Werke von Auguste Rody und Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

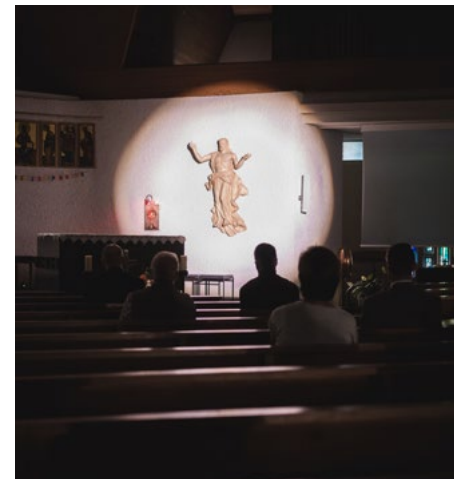
## TON- UND LICHTINSTALLATION

## Kirche St-Théodule

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Freier Zutritt  
(nur ausserhalb der Gottesdienste)
-  Frei zugänglich
-  +41 (0)24 477 11 13

Erleben Sie die Ton- und Lichtinstallation und tauchen Sie in die Geschichte, die Symbole und die Kunstwerke der Kirche St.-Theodule ein. Die Installation startet durch Knopfdruck beim Betreten der Kirche. Suchen Sie sich ein gemütliches Plätzchen und lassen Sie sich leiten von den Lichtern und den Kommentaren.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



# ***PRAKTISCHE INFORMATIONEN***



**ERREICHBARKEIT & KARTE**

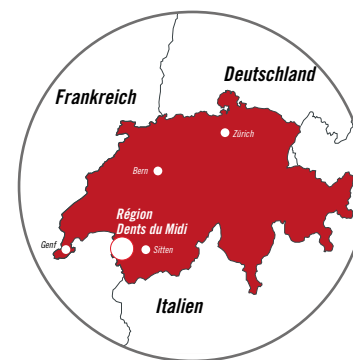
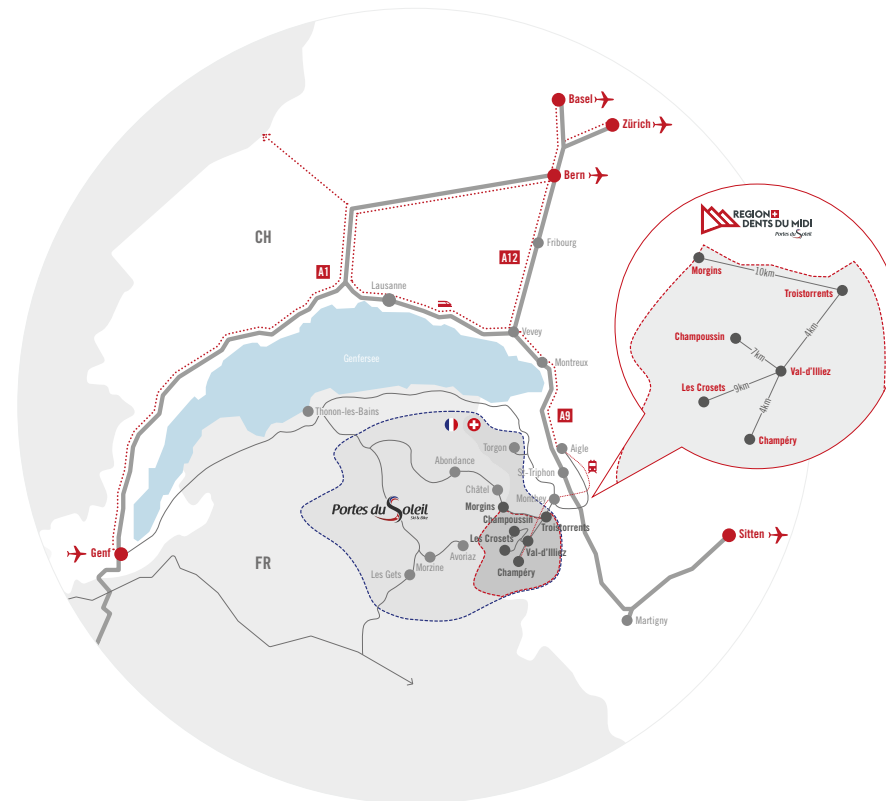
**SO ERREICHEN SIE DIE RÉGION DENTS DU MIDI...**

**mit dem Auto**

Die Ortschaften des Illiez Tals sind in nur 15 Minuten ab der A9 Autobahnausfahrt St-Triphon durch ein effizientes Verkehrsnetz leicht erreichbar. Der Streckenabschnitt über Lausanne, Montreux und Sion, der den westlichen Landesteil durchquert, ist Teil des nationalen Schweizerischen Strassennetzes, das Vallorbe mit Brig verbindet.

**mit der Bahn**

Die SBB (Schweizerische Bundesbahnen) bringt Sie auf schnellstem Wege ab Brig und Lausanne oder ab den Flughäfen Sitten und Genf in das Val d'Illeiez. Von Aigle übernimmt der Regionalzug AOMC (Aigle – Monthey – Champéry) die Verbindung zwischen dem Kanton Waadt und dem Kanton Wallis: Zwischen Tal und Berg und nach der Durchfahrt des Rhonetals beginnt für die Lokomotive der Anstieg zu unseren Dörfern.



<b>Basel</b>	4:00	217 km	2:20
<b>Bern</b>	3:00	124 km	1:30
<b>Genf</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
<b>Mailand</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Neuenburg</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
<b>Vevey</b>	1:30	35 km	0:40
<b>Montreux</b>	1:20	26 km	0:30
<b>Sitten</b>	2:00	55 km	0:40
<b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

## ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Shuttle, Busse und Züge bringen Sie zu allen Hotspots der Région Dents du Midi und sorgen für eine gute Verbindung zwischen unseren Ortschaften.



### Touristenbahn (Siehe S. 72)

📍 Champéry

🚶 19 Plätze / Wagen

🕒 20 Minuten

CHF Kostenlos

🔄 Multi Pass

### (Pendelbus) Navette Champéry-Barme

📍 Champéry

🚶 20

🕒 35 Minuten

CHF Einweg > 5.- | Hin- und Zurück > 10.-

🔄 Multi Pass

### Bus Collombey - Troistorrents - Morgins

📍 Troistorrents | Morgins

🚶 50

🕒 30 Minuten

CHF 9.- (4.50 Halbtax)

🔄 Multi Pass

### Bus Val-d'Illiez - Champoussin

📍 Val-d'Illiez | Champoussin

🚶 50

🕒 35 Minuten

CHF 7.60 (3.80 Halbtax)

🔄 Multi Pass

### Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

📍 Val-d'Illiez | Les Crosets

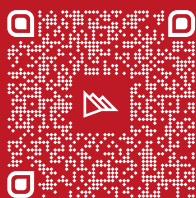
🚶 50

🕒 35 Minuten

CHF 6.- (3.- Halbtax)

🔄 Multi Pass

Zeitpläne zum  
Herunterladen



Votre partenaire  
mobilité




ADOPTEZ  
LA MOBILITÉ  
DOUCE POUR  
VOS LOISIRS!

Grâce aux TPC, découvrez  
9 lieux insolites en Valais

[www.tpc.ch/111lieux](http://www.tpc.ch/111lieux)





regiondentsdumidi

**Insta Spots**

Möchten Sie Ihre besten Momente in den sozialen Medien teilen?

Fügen Sie Ihrem Kommentar einfach **#regiondentsdumidi** hinzu und teilen Sie so Ihre Liebe zu unserer Region.

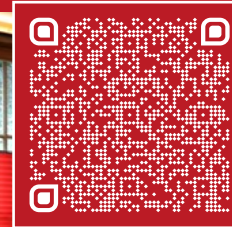
## UNTERKÜNFTE

Übernachten Sie bei uns und fühlen Sie sich wie zu Hause...  
 Raus aus dem Alltag und hinein in die sanfte Traumwelt eines ruhigen Hotels...  
 Einfach und günstig in einer Jugendherberge...  
 Ein erholsamer Aufenthalt in einem traditionellen Chalet oder in einer gemütlichen Wohnung...  
 Sich mit den Einheimischen austauschen und die Geselligkeit eines Gästehauses teilen...  
 Als Selbstversorger für Trainingscamps oder Ferienlager, die viele Schlafplätze benötigen...  
 Den Sternenhimmel auf einem Campingplatz geniessen...  
 Für eine Nacht voller Charme und Schlichtheit vergangener Zeiten in einer gemütlichen Berghütte...

Für Fernwanderer/Backpacker eine Übernachtung im Dorfzentrum oder weit oben in den Bergen; Tradition und Kühnheit erhalten hier ihre volle Bedeutung. Wir haben was Sie brauchen!



Aufenthaltsofferten, Unterkünfte und interessante Vorschläge finden Sie online auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Für massgeschneiderte Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:









Beanie 20.-



Schlüsselanhänger 5.-



Kappe 20.-



Sommer-Wanderkarte 5.-



Rucksack 29.-



DVD 25.-



Trinkflasche 10.-



Rad/MTB-Karte 5.-



Tragetasche 5.-



In unseren Tourismusbüros oder online erhältlich

## VERANSTALTUNGSKALENDER – SOMMER/HERBST 2023

Änderungen vorbehalten. Finden Sie das komplette Programm auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)!

### MAI

- 20. Berglauf « La Monthey d'Illeiez » | Val-d'Illeiez  
Clean-Up Tour | Champoussin  
Schweizer Mühltage | Troistorrents
- 21. Fest der « Compagnons du grain » | Troistorrents  
Clean-Up Tour | Morgins
- 26.-28. Unterwalliser Musik-Festival | Champéry
- 27. Konzert « Long Live The Queen » | Champéry

### JUNI

- 01.-03. Die Rallye du Chablais | Région Dents du Midi
- 03. Blumenmarkt | Morgins  
Volksmusik-Festival | Val-d'Illeiez
- 04. Cleaning Day Ski Valais | Les Crosets
- 08. Fronleichnamfest der La Vallée d'Illeiez | Champéry
- 09. Konzert | Campagnoli (korsische Polyphonie und Gesänge) | Val-d'Illeiez
- 23.-25. Pass'Portes du Soleil | Portes du Soleil

### JULI

- 05. Bücherfestival by Libre comme l'Art  
Champoussin
- 12. Bücherfestival by Libre comme l'Art | Champéry
- 15. Markt Morginois | Morgins  
The Black'All Day Festival | Morgins
- 22. Markt Morginois | Morgins
- 22.-23. Barme Alpen Air | Champéry  
Châtel Chablais Léman Race | Portes du Soleil
- 28.-29. Dorffest | Val-d'Illeiez
- 29. Bierweg | Val-d'Illeiez  
Markt Morginois | Morgins
- 31. Vorabend Nationalfeiertag | Morgins
- 31.07-14.08 Musikfestspiele | Champéry

### AUGUST

- 01. 1. Augustfeier | Région Dents du Midi
- 05. Weinfest | Champéry  
Markt Morginois | Morgins
- 12. Wildpflanzen Gesundheitssalon | Morgins  
Rainbow Run | Champéry
- 12.-13. Kantonales Schwingfest | Morgins  
Vintage Motors Expo | Les Crosets
- 16. Bücherfestival by Libre comme l'Art | Morgins
- 19. « Goûts du Terroir » Wanderung entlang des  
Wassers | Morgins  
Viehmarkt | Les Crosets
- 23. Bücherfestival by Libre comme l'Art | Les Crosets
- 26. Brotfest & -spaziergang | Troistorrents  
Grimpée d'Culet (Culet Aufstieg) | Champéry

### SEPTEMBER

- 03.-10. SwissPeaks Trail | Région Dents du Midi
- 09. Start SwissPeaks 70km | Val-d'Illeiez
- 09. Start SwissPeaks Marathon | Morgins
- 08.-09. Bike & Sound Festival | Champéry
- 09.-10. Bike & Sound Downhill Cup | Les Crosets
- 16. Dents du Midi Trail | Champéry

### OKTOBER

- 14. E-Bike Gourmet Tour | Région Dents du Midi
- 21. Volkstümlicher Abend | Val-d'Illeiez
- 27.-29. Raclette Weltmeisterschaften | Morgins

### NOVEMBER

- 04. Abenteuerfestival für alle | Troistorrents
- 10.-11. Champéry Film Festival | Champéry

### DURCH DEN SOMMER :

07.07 - 01.09

(jeden Freitag) :  
Jazz & Wine | Champéry

08.07 - 19.08

(jeden Samstag) :  
Champéry Strassenfestival | Champéry

05.04 - 25.10

(jeden Mittwoch) :  
Der kleine Bio-Markt La Perrole | Champéry

### FUN PARK

Der Fun Park mit seinen Hüpfburgen ist diesen Sommer wieder bei uns, zur Freude aller Kinder!

01.07 - 15.07 Les Crosets 17.07 - 29.07 Champéry

31.07 - 13.08 Morgins

31.07 - 01.08

### Bundesfeiertag

Die Région Dents du Midi würdigt den Schweizer Nationalfeiertag gebührend mit einer grossen Anzahl von Animationen. Folklore Gruppen, Gastronomie, Feuerwerke, beleuchtete Berggipfel sowie Dorfumzüge stehen auf dem vielfältigen Programm. Mehr Informationen auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

31.07 - 14.08

### Musikfestspiele

#### Lieben Sie Brahms ?

International bekannte Orchester und Musiker tragen die schönsten Kammermusikstücke aus den berühmten Werken von Johannes Brahms vor. Programm und Tickets auf [rencontres-musicales.ch](http://rencontres-musicales.ch)

12.08 - 13.08

### Kantonales Schwingfest

Der Schwingklub Troistorrents-Morgins feiert sein 40-jähriges Jubiläum und organisiert diesen Sommer in Morgins das 98. Kantonale Schwingfest. Am Abend des 12. Augusts wird das Jubiläum mit einer Aufführung im Saal « La Jeur » gefeiert. Am folgenden Tag schwingen ca. hundert Schwinger aus dem Wallis und anderen Kantonen um den kant. Schwingerkönigtitel.

03.09 - 10.09

### SwissPeaks Trail

Der SwissPeaks Trail gehört mit seinen 6 Rennvarianten zu den längsten Trails in Europa, und seine 364km Strecke zu den schwierigsten der Welt. Von den Gletschern bis zur Lémangegend führt die mythische Strecke durch unsere Alpentäler. Ein Marathonlauf beginnt in Morgins und der 70km in Val-d'Illeiez.

08.09 - 09.09

### Bike & Sound Festival

Volksradrennen während des Tages und Konzerte an Abenden bieten Sportler, Familien wie auch Geniesser ein ideales Programm. Das Festival steht unter dem Leitmotiv „Spas und Entspannung“. Detailliertes Programm und weitere Informationen auf [bikeandsoundfestival.ch](http://bikeandsoundfestival.ch)

16.09

### Dents du Midi Trail

Dieses älteste Bergrennen Europas findet seinen Ursprung in der Schweizer Armee, wo die Strecke den Truppen als Training diente. Seit 1967 entwickelte sich der Trail von Jahr zu Jahr zum Mythos und zählt heute bis zu 800 Teilnehmer. Informationen auf [ddmtrail.ch](http://ddmtrail.ch)



**CHAMPIONNATS  
DU MONDE  
DE LA RACLETTE**

27.10 - 29.10

### Raclette Weltmeisterschaften

Das Illeiez Tal ist schon Schrittmacher in der Wertschöpfung seines Pastoralismus wie z. B. mit der Cavigne, ein automatischer Käse-Reifekeller, und ist bestrebt, sein Terroir weiter in die Welt hinaustragen! Die Raclette Weltmeisterschaften bieten Produzenten aus dem In- und Ausland die einmalige Gelegenheit, ihre Raclettekäse innerhalb eines Wettbewerbs bewerten zu lassen. Für diese erste Auflage heisst das aus Fachleuten bestehende und freiwillig arbeitende Komitee mehrere Länder willkommen und vereint während eines Wochenendes die Raclette Welt im Herzen der Portes du Soleil.

## AUSSTELLUNGEN

### Pierre-Marie Gabioud

(Fotos)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 18.05.2023 - 27.05.2023  
(18, 20, 21, 24, 26, 27.05)  
17:00 - 19:00

Eröffnung : 18.05.2023 > 18:00

### Robert Hainard

📍 Troistorrents | Chalet de la Treille

📅 26.05.2023 - 02.07.2023  
Dienstag bis Sonntag > 14:30 - 18:30

### Mana Huberdeau

(Gemälde)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 02.06.2023 - 18.06.2023  
Dienstag bis Freitag > 14:30 - 18:30  
Samstag bis Sonntag > 14:00 - 19:30

Eröffnung : 03.06.2023 > 18:00

### Jean Perrin

(Gemälde, unterschiedliche Maltechniken)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 23.06.2023 - 09.07.2023  
Freitag bis Sonntag > 16:00 - 19:00  
oder auf Anfrage unter 079 528 31 43

Eröffnung : 24.06.2023 > 18:00

[perrinjean.com](http://perrinjean.com)

### Patrimoine Champérolain

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 14.07.2023 - 27.08.2023

### Ghislaine De Nul

(Fotos)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 01.09.2023 - 17.09.2023  
Freitag bis Samstag > 15:00 - 19:00  
Sonntag > 11:00 - 13:00 & 15:00 - 19:00  
oder auf Anfrage unter 079 574 98 00

Eröffnung : 02.09.2023 > 18:00

[ghislainedenul.com](http://ghislainedenul.com)

### Delphine Belkiri

(Gemälde)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 22.09.2023 - 08.10.2023  
Täglich > 10:00 - 13:00 & 15:00 - 18:00

Eröffnung : 23.09.2023 > 18:00

### Arun Rey

(Gemälde)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 13.10.2023 - 29.10.2023  
Dienstag bis Sonntag > 15:00 - 19:00

Eröffnung : 14.10.2023



Der gesamte Veranstaltungskalender ist immer aktualisiert auf [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Kunstgalerien : siehe S. 105



# IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

## HERBSTZEIT

Der Herbst gilt als die bescheidene unter den Jahreszeiten und wird gern unterschätzt und übersehen. Daher ist es doch eine perfekte Zeit, um die Bergwelt in der Région Dents du Midi zu erleben. Nach den hektischen Sommermonaten herrscht nun Stille. Während der Nebel die Täler umhüllt, sendet die Sonne ihre wärmenden Strahlen auf die Berge. Diese schauen neugierig aus einem scheinbar unendlichen Nebelmeer hervor. Eine Welt für sich. Wenn dann die Gipfel langsam weiss werden, nimmt die Natur noch einmal üppige Farben an.

Dies ist auch die Zeit für Geniesser. Die köstliche Jahreszeit des Wildes, der frisch gepflückten Pilze und des berühmten Walliser Brisolée, hergestellt aus süssen, gerösteten Kastanien, beginnt. Der Herbst, ein Fest für alle Sinne.

# IM LAUFE DER JAHRESZEITEN

## IM WINTER

Wenn der Schnee seinen weissen Mantel ausgebreitet hat, heisst es: auf zum Skifahren! Es gilt sage und schreibe 286 Pisten mit mehr als 600 km zu entdecken. Im Skigebiet befinden sich sowohl leichte Hänge als auch anspruchsvolle Pisten wie die schwindelerregende und mythische Buckelpiste "Chavanette", auch "Schweizer Wand" genannt. Man findet lange Talabfahrten von mehreren Kilometern wie die "Didier Défago" oder die idyllische Piste "Ripaille - Grand-Paradis". Nahezu unendlich viele Möglichkeiten sowohl für Anfänger als auch für geübte Skifahrer.

Im Illiez Tal kann man den Winter aber noch auf ganz andere vielfältige Weise geniessen: 150 km Schneeschuhwanderwege eröffnen Ihnen neue Horizonte, während Sie beim Skilanglauf oder beim Tourenskifahren fernab von den Pisten die stillen Weiten erleben können. Belebende Wanderungen geniessen oder Spass bei allen möglichen Aktivitäten auf dem Eis haben... lassen Sie sich inspirieren!

# ABENTEUERLAND

CHAMPÉRY LES CROSETS MORGINS CHAMPOUSSIN TROISTORRENTS VAL-D'ILLIEZ

# DIE PORTES DU SOLEIL IM WINTER



Lac Léman (Lake of Geneva)

Dir. Lausanne  
Bern  
Genève  
Montreux

Dir. Thon  
Genève

Evian-les-Bains



## LEBENSMITTEL

### METZGEREI

Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez

### BÄCKEREI | KONDITOREI

Boulangerie Michelold Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

### DELIKATTESSLADEN | REGIONALE PRODUKTE

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
Le Cochon dans la Vigne	+41 24 479 11 26	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

### LADEN | SUPERMARKT

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation des Crosets	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

### DIREKTVERKAUF VON FRISCHEN UND GERÄUCHERTEN FORELLEN

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AUSSENANLAGEN

### HOLZFÄLLER

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illiez

### CONCIERGE-DIENSTE | REINIGUNG

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly et Laurent Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illiez
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illiez

### LANDSCHAFTSGÄRTNER

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Illiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

### ERDARBEITEN | WINTERDIENST | TRANSPORT BAUINGENIEURWESEN

Avanthay Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurlins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renavier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illiez
Eccœur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illiez
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Illiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

## KUNST & HANDWERK

### JUWELIERGESCHÄFT | UHRMACHER

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez

### GLOCKENGIESSEREI

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## FAHRZEUGE

### KARROSSERIE

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

### GARAGE | TANKSTELLE

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illiez
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

## SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN

### KOSMETIKERIN

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez

### COIFFEURSALON

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez

### SPORTZENTRUM

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### FITNESS

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

### MASSAGE | PHYSIOTHERAPIE | OSTÉOPATHIE | KINESIOLOGIE NATURHEILBEHANDLUNGEN

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry

HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps   Evelyny Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illiez

Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illiez
Enerj Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illiez
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illiez
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Illiez

### YOGALEHRER

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga   Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga   Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps   Evelyny Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illiez

### HEILFASTEN

Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Champoussin
Jéune et Nature	+41 76 416 22 08	Morgins

## GESCHÄFTE

### DEKORATION | INNENAUSSTATTUNG | HOME STAGING | KREATION

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins
WABI Design	+41 79 229 24 38	Morgins

### MODE

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illiez

### TABAKWAREN | ZEITUNGEN

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

## KONGRESSZENTRUM

### SEMINAR | KONFERENZ | GESCHÄFTLICHE VERANSTALTUNGEN

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

## SCHULEN

### SKISCHULEN

École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
PDS Snowsport	+41 41 580 17 39	Champéry
Redcarpet Swiss Snow Sport School	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins

SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiez
---------------------	------------------	--------------

### UNABHÄNGIGER SKILEHRER

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

### GLEITSCHIRMSCHULE

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illiez
----------	------------------	--------------

### EISLAUFSCHULE

Stéphane Lambiel Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
---	------------------	----------

### TENNISLEHRER

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

## BAUUNTERNEHMEN

### ARCHITEKTEN

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illiez
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illiez

### INGENIEURBÜROS

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illiez

### FLIESENLEGER

Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illiez

### ZIMMERMANN | DACHDECKER | SPENGLER

Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illiez
ERM Charpente-Toiture	+41 78 266 98 98	Val-d'Illiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illiez
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illiez

### HEIZUNG | SANITÄR

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illiez

### ÖLTANK

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

### DEKORATION | PARKETT | VORHÄNGE

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

### ELEKTRIZITÄSUNTERNEHMEN

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité Sàrl	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illiez

### REINIGUNGSFIRMA

Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illiez

### GIPSER | MALER

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey

Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illiez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illiez

### MAURER

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renevier Maçonnerie et Dénéigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illiez
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illiez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illiez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez

### SCHREINEREI | KUNSTTISCHLEREI & MÖBELRENOVIERUNG

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illiez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illiez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illiez
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illiez

### GARAGENTORE | VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

### IMMOBILIEN-PROMOTER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illiez
Gexlliez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illiez
LauGibât	+41 79 282 29 73	Val-d'Illiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illiez

### DIENTSTLEISTUNGEN UND BAULEITUNG

MVG Services	+41 76 393 68 31	Champéry
--------------	------------------	----------

### ENTWÄSSERUNGSDIENST

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illiez
--------------------------	------------------	--------------

### KUNSTGALERIEN

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illiez

### KINDERBETREUUNG

### BABYSITTE SIEHE TOURISMUSBÜROS

### BERGFÜHRER & WANDERLEITER

#### WANDERLEITER

Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry

#### TRAIL FÜHRER

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illiez
----------	------------------	--------------

#### BERGFÜHRERBÜRO

Expérience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

#### CANYONING FÜHRER

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

#### BERGFÜHRER

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

#### RADFÜHRER

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illiez

### UNTERKUNFT

#### IMMOBILIENBÜROS

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
Champoussin Rentals	+41 24 525 33 33	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immo Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illiez
LauGimmo SA	+41 24 477 12 34	Val-d'Illiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illiez

#### BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

#### BERGHÜTTE

Cabane de Susante (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illiez

#### CAMPING

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
------------------------------	------------------	----------

Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins
------------------------	------------------	---------

#### GÄSTEZIMMER

Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illiez

#### LANDHAUS

Buvette de Bonavau	+41 78 823 33 98	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chéséry	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

#### 4 STERNE HOTEL

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

#### 3 STERNE HOTEL

Boutique Hôtél Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

#### HOTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crosets
Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illiez

#### GRUPPENUNTERKÜNFTE

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry

Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Chalet UMV	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illiez

#### APARTHOTEL

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

### SPORTGESCHÄFTE

#### FAHRRADVERMIETUNG

BikeShop Scott Champéry	+41 79 916 43 52	Champéry
Le Vélociste - E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent	+41 24 477 22 06	Morgins

#### KLEIDUNG | ACCESSOIRES | MATERIALMIETE

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (Winter)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (Winter)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock (Sommer)	+41 79 136 27 09	Champéry
Alpitude (Winter)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (Winter)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent	+41 24 477 22 06	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

### RELIGIÖSE STÄTTEN & KIRCHEN

Eglises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiez
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

### GESUNDHEITSWESEN & NOTFALL

#### NOTRUFNUMMERN

Polizei	117	
Feuerwehr	118	
Sanität	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

#### SPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (Erw. und Kinder)	+41 58 773 21 12	Rennaz
--	------------------	--------

#### ARZT

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illiez
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

#### APOTHEKE

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cîmes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illiez

**POLIZEI**

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

**DIENSTLEISTUNGEN****GEMEINDEVERWALTUNG**

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

**KOMMUNIKATION | WERBUNG | DRUCKEREI**

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illiez
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illiez

**VERSICHERUNG**

Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09 +41 79 777 81 66	Champéry Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

**FAHRSCHULE**

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

**RECHTSANWALT | NOTAR**

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

**BANK**

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765 +41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90 +41 24 476 87 38 +41 24 476 87 38 +41 24 476 80 70	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illiez
Automat Euronet ATM		Les Crosets

**BRENNHOLZ**

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illiez

**BÜROBEDARF**

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illiez

**ZEITMESSUNG**

DataTiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illiez
------------	------------------	--------------

**PILZKONTROLLE**

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

**SKIDEPOT**

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

**MÜLLDEPONIE**

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illiez

**ELEKTRONIK & GERÄTE**

Fijitechnic	+41 24 479 14 66 +41 79 637 33 42	Champéry Monthey
-------------	--------------------------------------	---------------------

**TREUHANDBÜRO | IMMOBILIENVERWALTUNG**

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illiez
Fid'Illiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illiez
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illiez

**WILDHÜTER**

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

**PROPANGAS | VERKAUF UND ABLAGERUNG VON FLASCHEN**

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

**VERWALTUNG & SEKRETARIAT**

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

**WASCHSALON**

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illiez

**AUTOVERMIETUNG**

Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
----------------------------	------------------	---------

**TOURISMUSBÜRO**

Tourismusbüros der Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50 +41 24 477 23 61	Champéry Morgins
Virtuelle Tourist Information am Bahnhof		Val-d'Illiez

**POST**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

**BERGBAHNEN**

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

**SICHERHEITSSYSTEM | ALARM**

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illiez
---------------------	------------------	--------------

**TAXI**

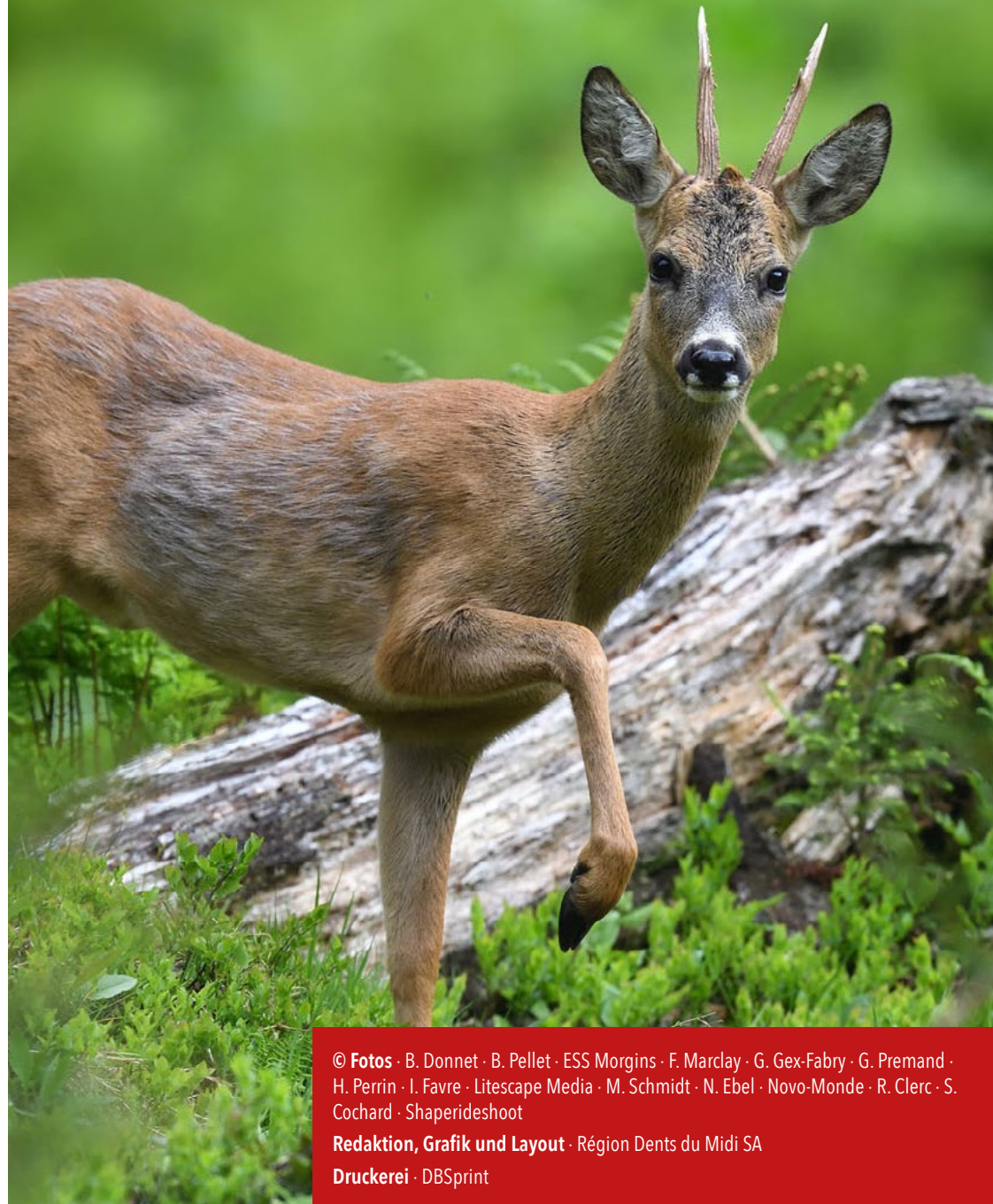
Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illiez

**PERSONENBEFÖRDERUNG | AUSFLÜGE | TRANSFER | GRUPPEN**

Closillon Tours SA	+41 79 622 22 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illiez

**WEIN - BIER - SPIRITUOSEN****GETRÄNKEVERKAUF**

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Fotos · B. Donnet · B. Pellet · ESS Morgins · F. Marclay · G. Gex-Fabry · G. Premand · H. Perrin · I. Favre · Litescape Media · M. Schmidt · N. Ebel · Novo-Monde · R. Clerc · S. Cochar · Shaperideshoot

Redaktion, Grafik und Layout · Région Dents du Midi SA

Druckerei · DBSprint



**#regiondentsdumidi**

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

**TOURISMUSBÜROS  
DER RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50  
champéry@rddm.ch

**MORGINS I TROISTORRENTS**

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61  
morgins@rddm.ch

**VIRTUELLE TOURIST INFORMATION AM BAHNHOF  
VAL-D'ILLIEZ I LES CROSETS I CHAMPOUSSIN**

Bahnhof  
1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

