

# ***VOTRE GUIDE PRATIQUE ÉTÉ 2023***

# SOMMAIRE

## 4 BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

## 12 À PIED OU À VÉLO

- 13 Randonnée & trail
- 25 Vélo, bike & E-bike

## 30 MON ESPACE NATURE

- 32 Lacs, sources & cascades
- 36 Les sommets
- 38 Panorama de nos montagnes

## 40 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 41 Les incontournables, remontées mécaniques & Multi Pass
- 49 Les grands classiques
- 55 Sensations fortes
- 63 Rencontres insolites

## 68 POUR LES KIDS

- 70 Nos amis les animaux
- 72 Fun
- 74 Camps d'été

## 76 INDOOR

- 77 Détente
- 83 Activités en salle

## 88 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 89 Savoir-faire
- 95 Activités à l'alpage
- 99 Patrimoine & traditions
- 103 Culture
- 107 Édifices religieux

## 110 INFOS PRATIQUES

- 112 Plan, accès & mobilité
- 117 Hébergement
- 118 Restaurants & bars
- 122 Boutique

## 124 AGENDA ÉTÉ/AUTOMNE 2023

## 128 AU GRÉ DES SAISONS

- 129 Automne
- 130 Hiver

## 134 ANNUAIRE

📍 Localité 🗨️ Contact 🕒 Horaires 📞 Téléphone

🍴 Restauration 📏 KM Distance ➡️ Accès ⌚ Durée 🔥 Difficulté

⚠️ Dénivelé positif ⚠️ Dénivelé négatif ↻ Tracé (boucle ou aller-retour)

🎫 Multi Pass 🍷 Prix (francs suisses) 👥 Nbre de personnes



**BIENVENUE**

## **LA RÉGION DENTS DU MIDI**

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illiez, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

Bienvenue au cœur d'un panorama à couper le souffle. Ici, calme et volupté règnent en harmonie dans un décor apaisant, si proche et pourtant insaisissable. Nul besoin d'essayer de s'y agripper : dans la Région Dents du Midi, on lâche prise. On s'évade et on admire l'ampleur du spectacle qui s'ouvre à nos yeux.

Le massif des Dents du Midi domine le val d'Illiez et la Vallée du Rhône : les sept merveilles des Portes du Soleil s'élèvent face à vous, bienveillantes et majestueuses, presque mystérieuses. En été, la nature se découvre de multiples façons : en randonnée pour les contemplatifs, en VTT pour les sportifs, en terrasse pour les épicuriens. Le lot d'activités proposé est aussi divers que varié, propice à satisfaire chaque visiteur.

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que leurs habitants ont préservée avec ferveur.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des lieux touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Ce village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À pied, à cheval ou à vélo, à vous la quête des grands espaces !

### Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux. Lieu paisible vibrant d'authenticité, il convient de prendre le temps d'y flâner et de se disputer le plaisir de saluer marmottes, chèvres et vaches... car les animaux seront vos plus proches voisins.

La nature y est opulente, et la tranquillité des lieux promet des instants de ressourcement hors du temps.



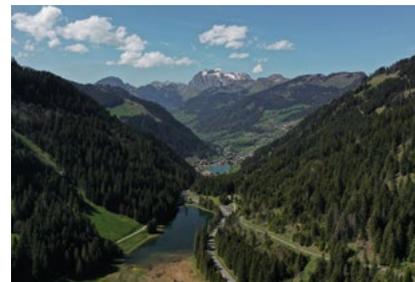
### Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil avec ses connexions et sa proximité avec les autres stations. En été, la station ouvre en grand le cœur de son domaine VTT.

Sans cesser de contempler, pour une escapade rafraîchissante vers un lac ou pour vous accorder le temps de savourer l'instant sur la terrasse d'une buvette d'alpage, il vous suffit de respirer, de ressentir, et de profiter du moment présent.

### Morgins (1'330 m)



Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

À Morgins, les murmures de l'eau susurrent à l'oreille des visiteurs : une source d'eau ferrugineuse, les cascades des Fontaines Blanches qui jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude ou un lac bordé de forêts d'épicéas et de pâturages... des lieux idylliques où il fait bon s'abandonner à la rêverie ou au repos de l'esprit.

### Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

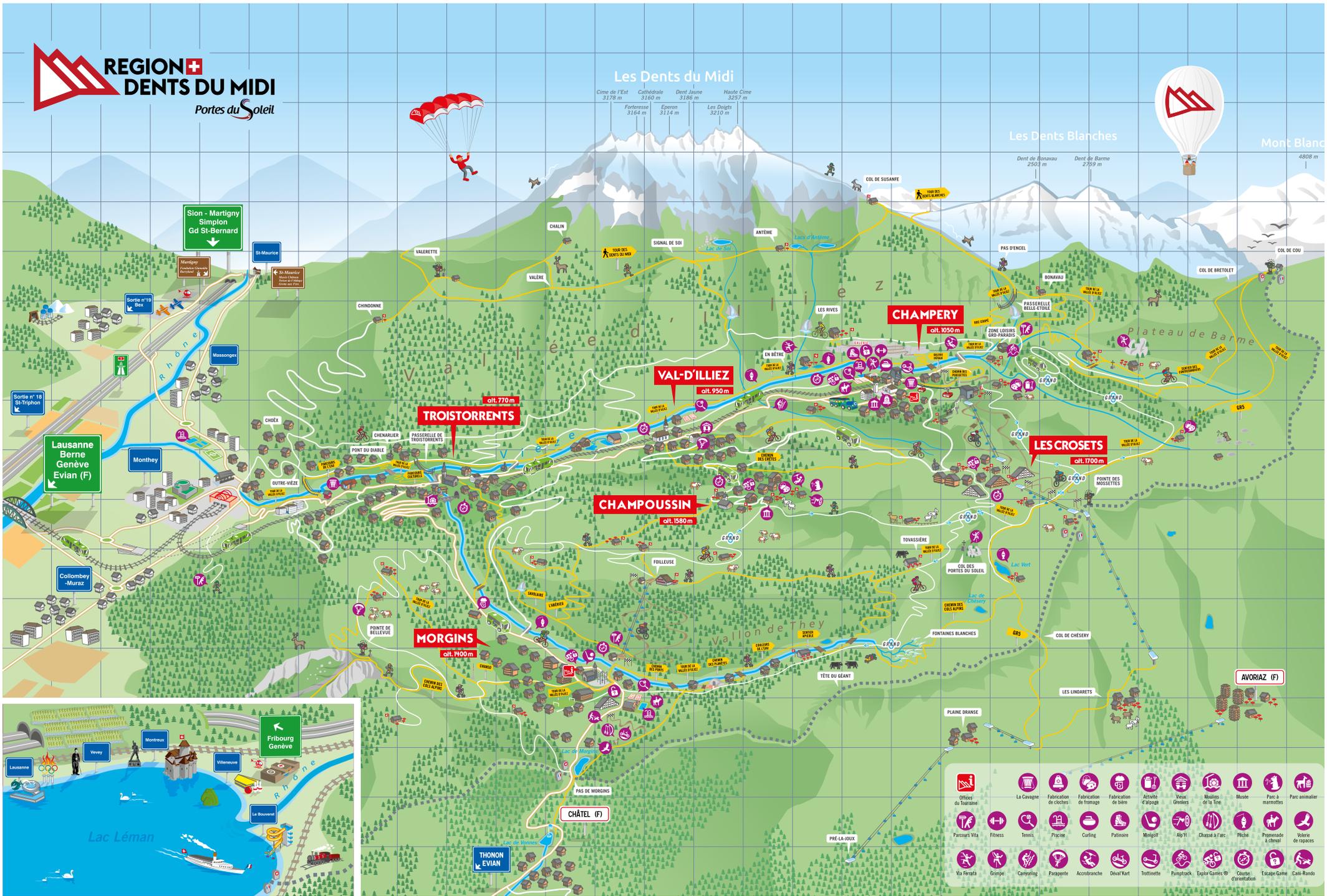


### Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. À quelques pas de sa place du village, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

En été, les randonneurs se disputent le plaisir d'aller saluer les lacs d'Antème ou de Soi après la fatigue d'une montée de quelques heures. Des lieux paradisiaques venus d'un autre monde.



**Les Dents du Midi**

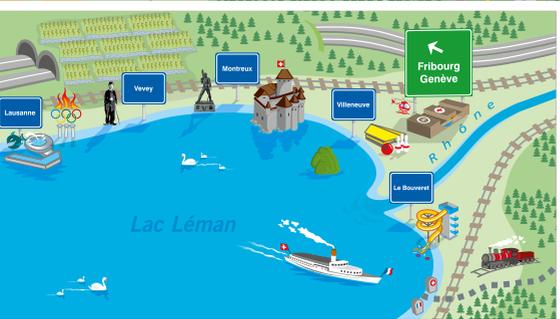
Cime de l'Est 3178 m    Cathédrale 3160 m    Dent Jaume 3186 m    Haute Cime 3257 m  
Fortresse 3164 m    Epave 3114 m    Les Doigts 3210 m

**Les Dents Blanches**

Dent de Bonnavau 2903 m    Dent de Barne 2799 m

**Mont Blanc**

4808 m



- |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## EN SÉJOUR CHEZ NOUS ?



Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Iliez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente aux postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

## VOTRE AVIS NOUS EST PRÉCIEUX !

Répondre à vos attentes et améliorer la qualité de nos services sont au centre de nos préoccupations. Pour cette raison, la Région Dents du Midi reconduit une enquête de satisfaction durant l'été 2023. Consentez-vous à y participer, et ainsi nous aider dans nos démarches ? Si tel est le cas, rien de plus simple :

1. Scannez le QR Code ci-dessous ou rendez-vous sur [rddm.ch/survey-pds](https://rddm.ch/survey-pds)
2. Saisissez les champs demandés
3. Un questionnaire vous parviendra par email à votre retour de vacances.

Au terme de la saison d'été et pour vous remercier de votre contribution, un tirage au sort vous permettra peut-être de gagner

## UN SÉJOUR DE 3 NUITS POUR 2 PERSONNES, COMPRENANT L'HÉBERGEMENT ET LE MULTI PASS (valable durant l'été 2024)

Bonne chance, et un grand merci de votre précieuse collaboration !

Région Dents du Midi SA



# À PIED OU À VÉLO

## RANDONNÉE & TRAIL

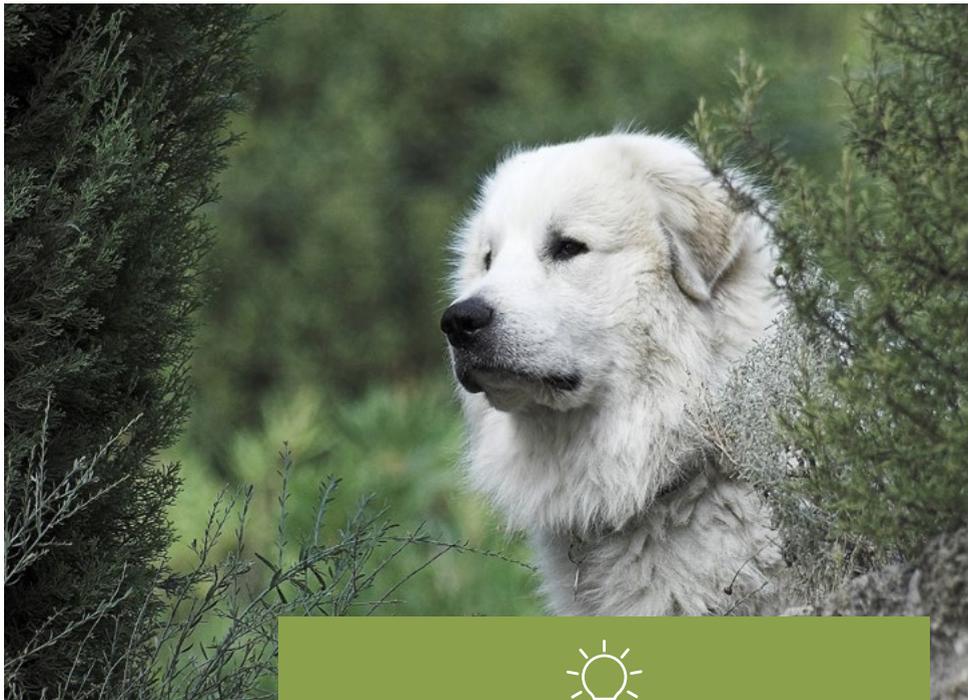
Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs d'exception que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage pour se rafraîchir lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.

Avant chaque départ, il est important de se renseigner sur l'état des sentiers ainsi que sur la météo. Un équipement adéquat est fortement recommandé afin d'éviter tout type de blessures graves ou superficielles. Ne surestimez pas vos capacités physiques !

## CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX



Le retour du loup en montagne a nécessité la mise en place de chiens de protection de troupeaux pour éviter les dommages causés aux animaux de rente. Ces chiens évoluent au milieu de moutons, de chèvres ou de bovins, et sont socialisés avec eux.

Ils défendent leur troupeau par un comportement de protection inné qui s'exprime par une attitude dissuasive et des aboiements puissants : ils abordent avec méfiance les éléments inconnus (dont font partie les randonneurs) et agissent de manière à les en éloigner jusqu'au moment où ils sont sûrs qu'il n'y a plus aucune menace.

## Voici quelques conseils à appliquer si vous deviez rencontrer l'un de ces chiens de protection sur votre chemin

- Restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il s'assure que vous ne représentez pas un danger pour son troupeau.
- Évitez de déranger le troupeau. Gardez vos distances avec les animaux et, si possible, contournez le troupeau.
- Le chien de protection vous suit lorsque vous vous éloignez. Ignorez-le, il retournera bientôt auprès de son troupeau.
- En tant que randonneur, ralentissez votre rythme et évitez de provoquer les chiens, que ce soit avec un bâton ou des mouvements brusques.
- Si vous circulez à 2 roues, descendez de votre vélo et poussez-le.
- Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas, ils doivent rester auprès de leur troupeau.
- Évitez toute randonnée nocturne. La nuit, les chiens sont particulièrement sensibles et protecteurs.

Afin d'éviter tout incident, **il est fortement déconseillé de prendre votre chien de compagnie** dans les zones d'emploi de chiens de protection des troupeaux. Les chiens étrangers provoquent chez ces derniers un fort comportement de défiance.

En cas de rencontre inopinée avec un troupeau protégé :

- Tenez votre chien en laisse.
- N'essayez pas de traverser un troupeau protégé avec votre chien de compagnie.
- Contournez le troupeau protégé le plus largement possible.
- Lors d'une confrontation entre votre chien et un chien de protection, lâchez votre chien, une hiérarchie entre les chiens s'installera rapidement.
- En cas de doute, rebroussez chemin.

### Plus d'informations

> [protectiondestroupeaux.ch](http://protectiondestroupeaux.ch)

> [cpt-ch.ch](http://cpt-ch.ch)

LES TOURS PÉDESTRES

**Le GR5** →

KM 2'600  
 ⌚ 90 à 105 jours  
 🔥 Difficile



Le GR5 relie la mer du Nord à la Méditerranée, empruntant 2'600 km de sentiers aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse et en France. À parcourir par tronçons ou d'une seule traite, la mythique « Grande Traversée des Alpes » vous invite à randonner sur la partie alpine de l'un des plus fabuleux itinéraires du monde.

[gr5.fr](http://gr5.fr)

**Le Tour des Dents Blanches** ↻

KM 45  
 ⌚ 3 à 5 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙ 4'200 m ⚡ 4'200 m

Cet itinéraire joue à saute-mouton par-dessus la frontière administrative séparant la Haute-Savoie du Valais. Le tour apparaît comme une superbe randonnée plongeant les montagnards au cœur d'une vertigineuse chaîne de sommets rehaussés de somptueux paysages, d'étapes chaleureuses, de légendes et de traditions.

[tour-dentsblanches.com](http://tour-dentsblanches.com)

**Le Tour des Dents du Midi** ↻

KM 46  
 ⌚ 3 à 4 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙ 3'350 m ⚡ 3'350 m



Sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, flore et faune exceptionnelles... le décor de ce tour pédestre de légende est posé. Des paysages lunaires à la tranquillité des prairies fleuries en passant par la vertigineuse Haute Cime, il règne sur le tour une atmosphère mystique, presque émouvante...

[dentsdumidi.ch](http://dentsdumidi.ch)



**Le Tour du Ruan** ↻

KM 67  
 ⌚ 4 à 5 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙ 4'780 m ⚡ 4'780 m

À cheval entre la Haute-Savoie et le Valais, ce tour offre un mélange de paysages entre haute montagne et contrées plus accessibles au randonneur. Un parcours avec une alchimie de contraste d'où l'on côtoie d'un seul regard aussi bien les Alpes bernoises, la Plaine du Rhône, les Alpes valaisannes, le massif du Mont Blanc, le Chablais et le Jura.

[tourduruan.com](http://tourduruan.com)

**Tour de la Vallée d'Illiez** ↻

KM 66  
 ⌚ 3 à 5 jours  
 🔥 Moyen  
 ⚙ 3'780 m ⚡ 3'780 m



Le Tour de la Vallée d'Illiez valorise des lieux emblématiques tels que les chaînes des Dents du Midi et des Dents Blanches, le col des Portes du Soleil, le col de Cou, le col de Bretolet ou encore le Pas de Chavanette. Il offre des paysages variés mais traverse également des zones habitées et des hameaux favorisant le contact avec la population locale et la découverte du patrimoine bâti.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



**Tour des Portes du Soleil** ↻

KM 110  
 ⌚ 7 jours  
 🔥 Difficile  
 ⚙ 6'800 m ⚡ 6'800 m



C'est le col symbolique des Portes du Soleil, au-dessus des Crossets, qui donne son nom à cet espace naturel forgé autour du regroupement de 14 villages. Le chemin vous emmène au milieu des alpages, par-dessus la frontière, tantôt en Haute-Savoie, tantôt en Valais.

[portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)

## LES SENTIERS DIDACTIQUES

### La Passerelle Belle-Étoile

📍 Champéry

KM 9

🕒 3h30

🔥 Moyen

⬆️ 580 m ⬆️ 580 m

Située sur le Tour des Dents du Midi, la passerelle mesure 55 m de long, à 25 m au-dessus du torrent de La Saufla. Elle facilite l'accès d'une randonnée très agréable entre les alpages de Rossétan et Bonavau.

5 panneaux didactiques sont consacrés au retrait glaciaire, à la géologie locale, à l'hydrologie et au canyoning dans les gorges d'Encel, à l'hydroélectricité ainsi qu'aux eaux souterraines.

[passerelle-belle-etoile.ch](http://passerelle-belle-etoile.ch)



### Le parcours de l'eau →

📍 Champéry | Val-d'Illicz  
Troistorrents | Monthey

KM 20.2

🕒 5h40 (retour en train)

🔥 Facile à moyen

⬆️ 540 m ⬆️ 1'160 m

Ce parcours, agrémenté de panneaux didactiques, relie Champéry à Monthey le long de la Vièze. Il présente les différents visages de l'eau, source de vie, pour prendre conscience de sa protection et de sa gestion. *Accès facile en transports publics ; peut être réalisé par étapes grâce aux arrêts de train qui bordent le sentier.*

### Le sentier des contrebandiers

📍 Champéry (Barme)

KM De 1.9 à 9.6

🕒 1h à 3h30 (selon l'itinéraire choisi)

🔥 Facile à moyen

⬆️ 60 / 710 m ⬆️ 60 / 710 m



Suivez Séraphin, le contrebandier, qui vous dévoilera tout au long du sentier son univers, son chalet et ses chères montagnes. Il vous racontera aussi les histoires, les secrets et les anecdotes des contrebandiers de la région. Le sentier est divisé en 4 itinéraires, de 1h à 3h30 de marche.

### Le sentier des oratoires →

📍 Champéry

KM 22.4

🕒 7h10

🔥 Moyen

⬆️ 1'150 m ⬆️ 1'150 m

Ces monuments que l'on rencontre en bordure de chemin ont été construits par les anciens pour nous protéger. Érigés en accomplissement d'un vœu, ils nous invitent au recueillement et font partie des paysages de notre patrimoine, la mémoire de nos villages.

### Les lacs d'Antème

📍 Val-d'Illicz

KM 10

🕒 4h (accès) + 0h40 (lacs)

🔥 Difficile (voir p. 33)

⬆️ 1'000 m ⬆️ 1'000 m



Le sentier de la découverte des lacs d'Antème vous offre au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire, un balisage spécial pour amoureux de la nature à l'état sauvage. Il est audio commenté à l'aide d'un baladeur qui vous permet une approche beaucoup plus dynamique de son environnement, axé sur l'observation. *Baladeurs disponibles à la cabane d'Antème.*

### Parcours culturels

📍 Troistorrents

KM 4.4 à 6.8 (selon le parcours)

🕒 De 1h30 à 2h30

🔥 Facile

⬆️ 160-500 m ⬆️ 160-500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctés de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.

## Le sentier des ponts ↔

📍	Morgins		
KM	4.6		
🕒	1h15		
🔥	Facile		
△	130 m	▽	130 m



Le sentier des ponts vous invite à flâner dans la sérénité des bois. Au bord de l'eau, la balade est douce, le chemin se faufile dans la nature. 32 ponts et passerelles enjambent la rivière et font le bonheur des enfants (*la Buvette de They sera fermée tout l'été 2023 pour rénovation*).

## Le sentier apicole ↔

📍	Morgins		
KM	10		
🕒	3h		
🔥	Moyen		
△	270 m	▽	270 m

Ce sentier vous immerge dans l'univers incroyable mais souvent méconnu des abeilles. Le parcours compte 20 panneaux explicatifs relatant la vie des abeilles, l'organisation de la ruche et le travail de l'apiculteur. Il remonte la Vièze et rejoint la station de fécondation de reines de la variété d'abeilles Buckfast, située à Tovassière. Le retour peut se faire par le Chemin des Planètes qui longe la route d'alpage.

## Les couleurs de l'eau 🔄

📍	Morgins		
KM	16.6		
🕒	5h15		
🔥	Moyen		
△	870 m	▽	870 m



Neuf panneaux didactiques sont installés dans le Vallon de They, entre Morgins et le col des Portes du Soleil. En remontant jusqu'aux sources de la Vièze, vous verrez de l'eau rouge, bleue, jaune, blanche ou verte. Grâce aux explications, vous découvrirez notamment l'origine de ces couleurs et les liens indissociables entre l'eau et la roche.

[lescouleursdeleau.ch](http://lescouleursdeleau.ch)

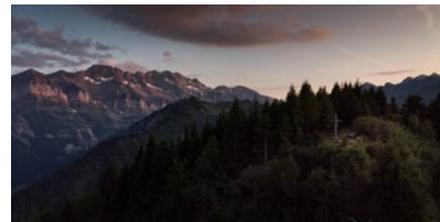


Retrouvez notre brochure gratuite dédiée aux randonnées thématiques dans nos Offices du Tourisme, ou sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch).

## NOS BALADES « COUPS DE CŒUR »

### La Croix de l'Aiguille 🔄

📍	Champoussin   Les Crosets		
KM	5.2		
🕒	1h50 (depuis Frâchette)		
🔥	Moyen		
△	330 m	▽	330 m



Trônant entre Les Crosets et Champoussin, ce promontoire offre un horizon grandiose sur le val d'Illicz, les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Un petit paradis tranquille.

### La Galerie Défago 🔄

📍	Champéry		
KM	5.7		
🕒	2h		
🔥	Facile		
△	260 m	▽	260 m



### Sur Crête 🔄

📍	Val-d'Illicz		
KM	8.1		
🕒	3h30		
🔥	Moyen		
△	660 m	▽	660 m



C'est la chaîne des Dents du Midi prolongée par celle des Dents Blanches que l'on gardera en point de mire. Une combe, une forêt, un couvert où profiter d'un pique-nique tiré du sac et une crête dévoilant une vue splendide sur la Vallée d'Illicz... la balade confère air pur et ressourcement.

Sentier de randonnée historique, la Galerie Défago est l'une des promenades les plus appréciées de la région. Blotti dans la roche de la paroi des Rives, le chemin sécurisé offre aux promeneurs une vue plongeante sur la Vallée d'Illicz. À son extrémité, on se trouve en face de Champéry qui s'étend gracieusement sur le flanc de la montagne. On voit aussi la vallée se dérouler dans son entier et on distingue fort bien le clocher de Val-d'Illicz et le village de Trois-torrents.

Quelle que soit la variante choisie, buvettes et restaurants viendront à votre rencontre pour une petite pause bien méritée.

## Le Pont du Diable

📍 Troistorrents

KM 2

🕒 1h

🔥 Moyen

△ 180 m ▽ 180 m



Cette petite boucle familiale vous fera traverser deux fois les Gorges de la Vièze : un sentier abrupt bordé d'une belle végétation, qui s'accompagne du bruissement reposant de la rivière de la Tine, descend jusqu'au « Pont du Diable » tout de pierres vêtues datant de 1936. Une fois arrivé au hameau de Chenarlier, vous empruntez la nouvelle passerelle d'une longueur de 185 m et suspendue à une hauteur de 75 m pour revenir au cœur du village de Troistorrents.



Guides et accompagnateurs : voir p. 136  
Autres randonnées dans le chapitre  
« Mon Espace nature » en p. 30

## Savolaire

📍 Morgins

KM 6.5

🕒 2h

🔥 Moyen

△ 340 m ▽ 340 m

Avec des vues dégagées sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et sur la Plaine du Rhône, traversées d'alpages et chemins dans des forêts aux senteurs enivrants emmènent le randonneur au plus près des traditions valaisannes.

Retrouvez les itinéraires  
de nos randonnées



Les applications SuisseMobile ou  
Swisstopo vous guideront dans  
toute la Suisse !



**Poste d'observation de la faune**  
Érigé en contrebas de l'Alpage Lapisa, un poste d'observation de la faune équipé de jumelles permet d'observer les cerfs, les chamois ou les chevreuils dans leur environnement naturel. Et qui sait.... vautours, gypaètes et autres oiseaux feront peut-être leur apparition dans les airs.

## COURSE À PIED

### Parcours VITA

📍 Champéry | Morgins

🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Promotion de la santé, développement de la cohésion familiale, contact avec la nature, renforcement du sport populaire... En courant de poste en poste, exercices de souplesse, de musculation et d'endurance se succéderont tout au long du parcours.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Trail Running

📍 Portes du Soleil

- > + de 400 km de sentiers
- > 46 parcours balisés
- > 20 remontées mécaniques

👉 Multi Pass



Avec un réseau de plus de 400 km de sentiers balisés, vivez l'expérience trail sur le plus grand terrain de jeu relié d'Europe. À cheval sur la frontière, entre Suisse et France, parcourez les crêtes du Chablais ! Courir en altitude devant des panoramas à couper le souffle, quoi de mieux ?

[regiondentsdumidi.ch/trail](http://regiondentsdumidi.ch/trail)

## À PIED OU À VÉLO



## VÉLO, BIKE & E-BIKE

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bikepark le plus grand d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

Enivrez-vous de la pureté de l'air et contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique ou avec les remontées mécaniques équipées pour le transport des VTT.

Atteignez les sommets !

DOWNHILL

Piste de la Coupe du Monde

📍	Champéry
KM	2.3
🔥	Expert
▽	680 m



Spectaculaire en raison de la difficulté du terrain et classée comme étant l'une des plus difficiles du circuit international, la sélective descente de « La Coupe du Monde » est le théâtre de performances ahurissantes réservées aux pilotes téméraires.

Piste « Les Crosets »

📍	Les Crosets
KM	1.4
🔥	Difficile
▽	255 m



Un télésiège permet d'accéder avec sa monture au sommet de la piste sans effort. De là, place à un véritable concentré de fun et d'adrénaline sur ce parcours rythmé de virages relevés et de sauts.

ENDURO

Piste « Bonavau »

📍	Morgins		
KM	18.5		
🔥	Moyen		
△	760 m	▽	760 m

Cet été, les mollets vont chauffer un peu pour monter à la Foilleuse par la route forestière. Mais la récompense est là : le nouveau parcours VTT-enduro qui descend via Pertuis Chétrain et Bonavau. *Attention chemin partagé VTT/piétons.*



En raison des travaux liés au remplacement du télésiège de la Foilleuse par une nouvelle installation, les pistes de DH de Morgins seront fermées durant la saison estivale 2023.

VTT

Parcours UCI

📍	Les Crosets		
KM	15		
🕒	2h		
🔥	Moyen		
△	540 m	▽	540 m



L'itinéraire traverse les alpages situés entre Les Crosets et Champoussin pour une boucle sportive au rythme des cloches de vaches et des ruisseaux environnants. Une sortie panoramique avec vue sur les majestueuses Dents du Midi.

Vallon de They

📍	Morgins		
KM	11.8		
🕒	2h		
🔥	Moyen		
△	400 m	▽	400 m



L'itinéraire remonte la Vièze par la route d'alpage puis évolue à travers les pâturages du Vallon de They, avec ses fleurs des Alpes, ses vaches de la race d'Hérens, ses cascades et ses buvettes d'alpage.

PUMPTRACK

Champéry (Grand-Paradis)

Les pumptracks consistent en une boucle d'enchaînements de bosses et de virages relevés. Bikers confirmés et amateurs peuvent ainsi travailler leur style et leur technique sur un terrain ludique.



Bike Shops : voir p. 137  
Guides et accompagnateurs : voir p. 136

**E-BIKE**

L'E-Bike allie sport et détente. Le domaine des Portes du Soleil dispose d'itinéraires couvrant plus de 350 km de chemins balisés. Vous trouverez également des bornes de recharge (Bosch et des prises secteur) le long des parcours pour faire le plein de votre batterie.

**Le Grand8**

📍 **Champéry | Champoussin  
Les Crossets | Morgins**

KM 48

🔥 Moyen

△ 1'150 m ▽ 2'040 m

(Montée en téléphérique de Champéry à La Croix-de-Culet)

Cette boucle, qui traverse les 4 stations de la Région Dents du Midi, permet de découvrir le versant suisse des Portes du Soleil sans trop forcer sur les mollets grâce à l'assistance électrique de votre vélo et aux nombreux points de recharges qui jalonnent le parcours.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Retrouvez toutes nos informations vélo



**VÉLO DE ROUTE**

La Région Dents du Midi et la ville de Monthey se sont unies pour créer un réseau d'itinéraires cyclosporitifs à travers la destination. Parmi les principaux tracés, on retrouve notamment l'étape du Valais Vélo Tour. Les ascensions au départ de la plaine traverseront Choëx, Troistorrents, Val-d'Illiez et Champéry avant de rejoindre les sommets de Champoussin et de Morgins.

**Monthey - Chenarlier - Champéry**

KM 18.4

△ 740 m ▽ 70 m

**Champéry - Sur Cou - Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 590 m ▽ 30 m

**Val-d'Illiez - Col de Champoussin**

KM 8.8

△ 650 m ▽ 10 m

**Troistorrents - Pas de Morgins**

KM 11.5

△ 640 m ▽ 10 m

**Morgins - Chanso - Portes de Culet**

KM 7.9

△ 570 m ▽ 40 m

**Valais Vélo Tour (étape 8)  
Verbier - Champéry**

KM 105

△ 2'710 m ▽ 3'150 m

**Valais Vélo Tour (étape 9)  
Champéry - Le Bouveret**

KM 56

△ 1'130 m ▽ 1'780 m



Carte Vélo/VTT/E-Bike en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# MON ESPACE NATURE

« La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle verse la poésie et la beauté à tous les êtres, à toutes les plantes qu'on laisse s'y développer ».

Georges Sand

LES LACS

### Le Lac Vert

- 📍 **Les Crosets**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | à vélo  
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets  
↔ 3h15 ⚡ 580 m
- à pied depuis La Croix-de-Culet  
↔ 3h30 ⚡ 620 m



Lieu d'estive fréquenté par les bergers depuis plusieurs siècles, le tintement des clochettes des moutons procure délassément et sérénité. Un véritable havre de paix, à quelques pas du mythique Col des Portes du Soleil qui surplombe l'incroyable domaine du même nom.

### Le Lac de Soi

- 📍 **Val-d'Illeiez**
- 🚶 à 7 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)  
↔ 5h ⚡ 1'100 m

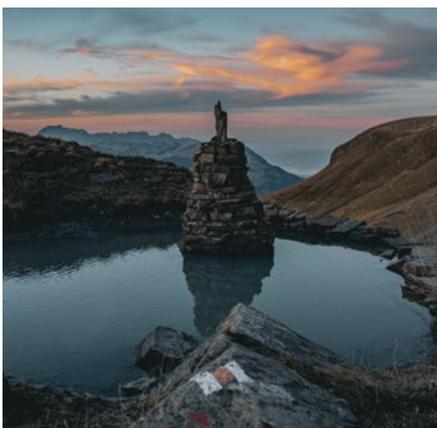
Au pied des Dents du Midi, tel un bijou dans son écrin, scintillent de mille reflets les eaux du Lac de Soi. Un lieu paradisiaque venu d'un autre monde, façonné d'étonnantes constructions en pierre où l'on perd le sens de l'orientation, aimé par cet étrange jardin rempli de mystères et de poésie.

### Le Lac de Morgins

- 📍 **Morgins**
- 🚶 à 1 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied  
↔ 1h ⚡ 60 m



Le Lac de Morgins est un site d'importance nationale qui présente aujourd'hui une pièce d'eau accompagnée d'une zone de végétation humide et de bas-marais. Ce biotope est classé dans l'inventaire fédéral des sites de reproduction des batraciens.



### Les Lacs d'Antème

- 📍 **Val-d'Illeiez**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Tière (Val-d'Illeiez)  
↔ 4h ⚡ 900 m
- depuis La Frâche (Champéry)  
🕒 4h20 ⚡ 900m
- depuis La Lui (Champéry)  
↔ 4h45 ⚡ 1'000 m

Au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire niché au pied de la puissante face nord-ouest de la Haute Cime, les randonneurs seront récompensés par la beauté indescriptible du panorama qui s'offre à eux après une montée de quelques heures.



LES SOURCES

### La Source de Rumières

- 📍 **Champéry**
- 🚶 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture  
avec les transports publics
- 🕒 0h10 depuis le centre du village



La Source de Rumières est une fontaine située à l'entrée du village de Champéry. Depuis 1935, la population locale et les visiteurs passent y faire le plein de récipients car en plus de sa fraîcheur constante, elle contient de saines et pures propriétés.

### L'Eau Rouge

- 📍 **Morgins**
- 🚶 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied depuis l'entrée du Vallon de They  
↔ 0h25 ⚡ 30 m



La source d'eau ferrugineuse de Morgins, connue sous le nom de l'Eau Rouge, colore les cailloux de la Vièze de magnifiques teintes rouge-ocre qui intriguent les promeneurs. En 1820, cette source d'eau a sorti Morgins de l'anonymat : à cette époque, les cures d'eau sont à la mode et les stations thermales très en vogue.



## LES CASCADES

### Cascade de la Saufla

- 📍 **Champéry**
- 📏 à 0.8 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis le Grand-Paradis  
↔ 0h50   ▲ 100m



La Saufla (mot patois signifiant « le souffle ») est un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le Vallon de Susanfe. Elle dévale de profondes gorges sur 600 m, creusées au fil des siècles par les eaux.

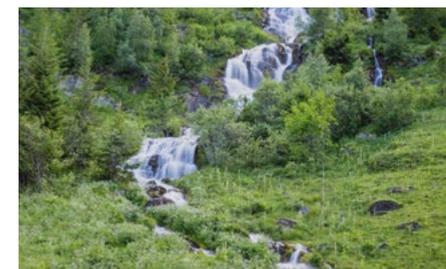
### Cascade de Frassenaye

- 📍 **Val-d'Illicz**
- 📏 à 2.5 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)  
↔ 0h15   ▲ 50 m

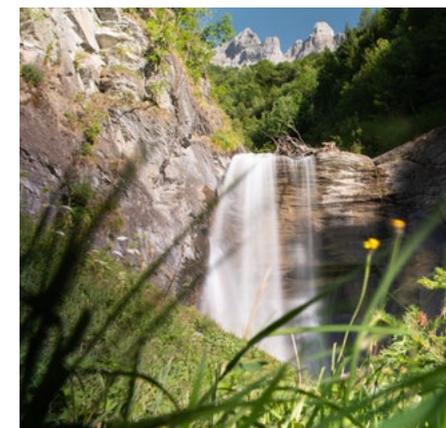
Située sur le chemin menant au Signal de Soi, l'eau de cette chute tumultueuse provient des Dents du Midi. À quelques pas de la route des Rives, la cascade confère détente absolue.

### Les Fontaines Blanches

- 📍 **Morgins**
- 📏 à 1.3 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied depuis la route de They  
↔ 0h30   ▲ 100 m



Les cascades des Fontaines Blanches jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude, dans le cadre exceptionnel du Vallon de They. Ce merveilleux phénomène naturel résulte d'un réseau de galeries creusées dans le plateau calcaire, la source de la rivière la Vièze. Ne manquez pas en chemin le détour aux Fontaines Jaunes.



LES SOMMETS

### La Haute Cime (3'257 m)

- 📍 Val-d'Illeiez
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Champéry  
↔ 12h ⚙ 2'600 m



Point culminant des Dents du Midi, ce superbe sommet dévoile un tableau grandiose sur l'imposant Mont Blanc, le Ruan, les Alpes suisses et les Alpes françaises. La sensation de régner sur le toit du monde.

### La Croix-de-Culet (1'963 m)

- 📍 Champéry
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Champéry  
↔ 5h ⚙ 1'000 m
- à pied depuis Les Crosets  
↔ 2h ⚙ 350 m

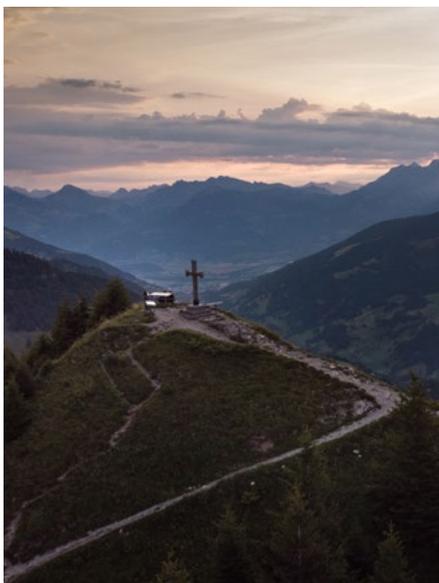
De la Croix-de-Culet, le panorama sur les sommets qui nous entourent est saisissant : Dents du Midi, Dents Blanches, glacier du Ruan... mais pas seulement. D'un côté, le cirque des Portes du Soleil s'ouvre à vous. De l'autre, la Vallée d'Illeiez et la Plaine du Rhône.

### La Pointe de l'Au (2'152 m)

- 📍 Champoussin
- 🚶 à 3.6 km
- ➡ à pied
- 🕒 à pied depuis Champoussin  
🔄 3h45 ⚙ 650 m
- à pied depuis Les Crosets  
↔ 2h30 ⚙ 500 m



Au-dessus de Champoussin et des Crosets, la vue offerte par cette « pointe » qui s'élance vers le ciel s'ouvre sur le versant suisse des Portes du Soleil et ses majestueuses Dents du Midi et Alpes vaudoises.



### La Pointe des Mossettes

(2'277 m)

- 📍 Les Crosets
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | à vélo  
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets  
↔ 3h15 ⚙ 600 m

À l'est de la station des Crosets, la pointe des Mossettes est située sur la ligne de crête séparant les versants de la Vièze et de la Dranse de Morzine, à la limite de la frontière franco-suisse. De son balcon, le coup d'œil y est époustouflant.



### La Pointe de Bellevue

(2'041 m)

- 📍 Morgins
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 à pied depuis Morgins village  
↔ 3h45 ⚙ 750 m
- à pied depuis Chanso  
↔ 2h30 ⚙ 500 m

La Pointe de Bellevue est un sommet rocheux qui propose un décor exceptionnel à 360°. Au sommet, une table panoramique fait état des plus beaux panoramas des Alpes : massifs du Chablais, Monts du Jura, Dents du Midi, le Mont Blanc, le Grand Combin ou encore le Lac Léman.



- La Cime de l'Est 3'118 m
- La Forteresse 3'164 m
- La Cathédrale 3'300 m
- L'Épave 3'14 m
- La Dent Jaune 3'364 m
- Les Doigts 3'200 m
- La Haute Cime 3'251 m

LES DENTS DU MIDI

- Tour d'Anthème 2'617 m
- Dent de la Chaix 2'767 m

- Dent de Rossélan 2'616 m
- L'Église 3'071 m
- Le Dôme 3'138 m
- Tour Saillière 3'220 m

- Grand Ruan 2'695 m
- Petit Ruan 2'847 m

- Mur des Rosses 2'332 m

- Dent de Bonaveau 2'503 m

- Col de Barne 2'392 m

- Tête à Vincent 2'448 m

- Dent de Barne 2'739 m
- Come à Tournier 2'738 m
- Fenêtre Dents Blanches 2'692 m
- Dent des Sex Vernays 2'692 m
- Pointe Bourdillon 2'713 m
- Dent du Signal 2'771 m
- Première Dent 2'796 m
- Pointe des Chamois 2'596 m
- Come au Taurou 2'634 m

LES DENTS BLANCHES

- Col de Coar 1'921 m



**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## **LES INCONTOURNABLES**

Le précieux « Multi Pass » et les remontées mécaniques ouvertes en été seront vos meilleurs alliés pour profiter pleinement d'une montagne d'activités. Les passe-partout incontournables pour profiter à 100% de tout ce que les Portes du Soleil ont à vous offrir !

Collaboratifs et hautement addictifs, nos jeux d'évasion vous propulseront dans des aventures mystérieuses et fantastiques. Parviendrez-vous à résoudre les énigmes et à déjouer tous les pièges ?

## TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES



### Domaine Suisse

- Tarif unique (simple course ou aller/retour pour 1 installation)
- Transport du VTT inclus

#### TÉLÉPHÉRIQUE DE CHAMPÉRY

ADULTE DÈS 16 ANS	ENFANT 5-15 ANS
14.-	10.-

#### TÉLÉSIÈGES CROSETS 8 & MOSSETTES

ADULTE DÈS 16 ANS	ENFANT 5-15 ANS
12.-	9.-

#### GROUPES

10 personnes payantes = 1 gratuit



### Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- 20 remontées mécaniques
- Transport du VTT inclus

#### CAISSE

	CAISSE			INTERNET (PDS-CH.CH)		
	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR	ADULTE	ENFANT	JEUNE SENIOR
5 heures	38.-	29.-	34.-	34.-	26.-	31.-
1 jour	42.-	32.-	38.-	38.-	29.-	34.-
2 jours	80.-	60.-	72.-	72.-	54.-	65.-
3 jours	120.-	90.-	108.-	108.-	81.-	97.-
4 jours	150.-	113.-	135.-	135.-	101.-	122.-
5 jours	187.-	140.-	168.-	169.-	127.-	152.-
5 x 1 jour	210.-	160.-	190.-	190.-	145.-	170.-
6 jours	214.-	161.-	193.-	194.-	146.-	175.-
7 jours	250.-	188.-	225.-	226.-	170.-	203.-
8 jours	286.-	215.-	257.-	258.-	194.-	232.-
10 jours	315.-	236.-	284.-	285.-	214.-	257.-
13 jours	410.-	308.-	369.-	371.-	278.-	334.-
Saison	447.-	355.-	402.-	447.-	355.-	402.-

Carte à puce obligatoire > CHF 4.- (non remboursable mais réutilisable).

#### DURÉE

5 heures > valable dès le 1<sup>e</sup> passage

#### CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)

Adulte > 26 - 64 ans · Senior > dès 65 ans

Jeune > 16 - 25 ans · Enfant > 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

#### GROUPES

(forfaits de même durée et avec paiement unique)

Dès 4 personnes payantes :

> Tribu : -10%, dès 4 jours consécutifs

Dès 8 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant (non cumulable avec d'autres réductions) :

> De 8 à 20 personnes : -10% en caisse, de 5h à 8 jours

> Dès 21 personnes : -15% en caisse, de 5h à 8 jours



Aux détenteurs du Multi Pass : l'accès aux remontées mécaniques est inclus pour les piétons (vélos exclus). Voir p. 47.



## HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Tous les horaires sont communiqués sous réserve de modifications. En cas de mauvaises conditions météo, les horaires peuvent être réduits et les installations peuvent fermer pour raisons de sécurité.

#### TÉLÉPHÉRIQUE CHAMPÉRY - CROIX-DE-CULET

du 18.05 au 21.05 + du 27.05 au 29.05.2023 du 03.06 au 04.06 + du 08.06 au 11.06.2023 + du 17.06 au 18.06.2023	les week-ends et fériés	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes
du 23.06.2023 au 27.08.2023	tous les jours	08:45 - 17:15, toutes les 30 minutes
du 28.08.2023 au 29.10.2023	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes

#### LES CROSETS | TÉLÉSIÈGE CROSETS 8

du 23.06.2023 au 27.08.2023	tous les jours	08:45 - 16:45
du 28.08.2023 au 29.10.2023 (+ 18.09.2023)	les week-ends	08:45 - 16:45

#### LES CROSETS | TÉLÉSIÈGE MOSSETTES

du 23.06.2023 au 27.08.2023	tous les jours	08:45 - 16:45
du 28.08.2023 au 17.09.2023 (+ 18.09.2023)	les week-ends	08:45 - 16:45

#### MORGINS | TÉLÉSIÈGE FOILLEUSE

Fermé durant l'été 2023 pour cause de remplacement par une nouvelle installation.

#### PORTES DU SOLEIL | FRANCE

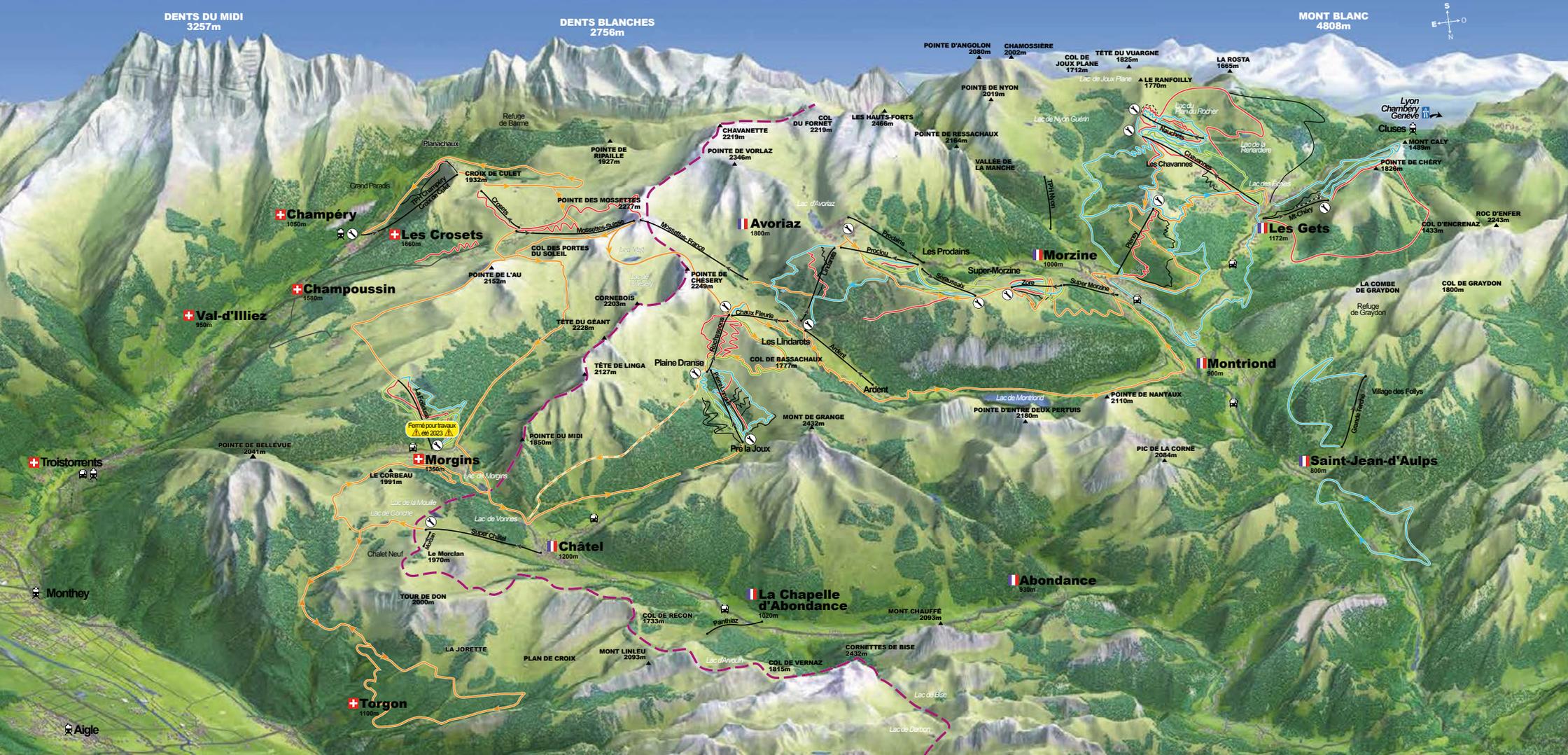
Les remontées mécaniques seront ouvertes en continu du 23 juin au 27 août 2023.  
À partir de cette date, veuillez consulter les horaires d'ouverture sur [portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)



# LES PORTES DU SOLEIL EN ÉTÉ

# Portes du Soleil

Ski & Bike



DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2756m

MONT BLANC  
4808m

Champéry  
1650m

Les Crosets  
1660m

Val-d'Illicz  
950m

Champoussin  
1550m

Troistorrents

Morgins  
1368m

Châtel  
1200m

La Chapelle d'Abondance  
1020m

Abondance  
930m

Saint-Jean-d'Aulps  
800m

Avoriaz  
1800m

Morzine  
1000m

Les Gets  
1172m

Montriond  
850m

Monthey

Aigle



## Région Dents du Midi Explor Games®

	<b>Champéry   Champoussin Les Crosets   Morgins</b>
	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
	> En E-bike (été) : 3 parcours de niveaux différents > À pied (été & hiver) : 1 parcours facile
	Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement. 15.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
	Multi Pass

Enfourchez votre E-bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### PARCOURS D'ORIENTATION

	<b>Région Dents du Midi</b>
	Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
	Application FixFinder à télécharger gratuitement 10.- la carte d'orientation 50.- les cartes d'orientation pour les 6 parcours
	+41 (0)24 479 05 50 (Champéry) +41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
	Multi Pass

## « La malédiction de l'Eau Rouge »

sur réservation

	<b>Morgins</b>
	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
	Dates et horaires sur le site internet
	Minimum 4 participants payants > 4 à 10 personnes : 35.-/pers. > 11 à 24 personnes : 30.-/pers. Gratuit pour les moins de 12 ans
	+41 (0)24 477 23 61
	Multi Pass

À mi-chemin entre un Escape Game et un jeu de piste, cette expérience immersive séduira tant les adeptes d'énigmes que d'authenticité. D'intrigues en secrets, résolvez les missions qui vous sont confiées et partez à la recherche des 4 totems érigés dans la nature. Parviendrez-vous à lever la malédiction qui pèse sur Morgins et sa vertueuse source rouge ?

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Grâce au Multi Pass, ce sont plus de 60 activités gratuites en accès illimité et 60 activités à prix réduit à travers toutes les Portes du Soleil (Suisse & France) qui deviennent accessibles du 10 juin au 10 septembre 2023.

Pour prolonger le plaisir, le Multi Pass « SAISON » et « SÉJOUR » dans la Région Dents du Midi sont valables du 18 mai au 29 octobre 2023 (sous réserve de participation, disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires et selon les conditions de vente en vigueur).

## Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement

- Prendre de la hauteur, avec les remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons
- Vous rafraîchir dans l'eau douce des lacs et piscines
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor
- Vous amuser, avec le minigolf
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics inter-stations et petits trains touristiques

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranches, escape game, location de vélos, accès au Spa, et bien d'autres !

## Les formules

- **Vous séjournez dans la Région Dents du Midi ?**

Le Multi Pass vous est offert pour toute la durée de votre séjour dès la 1ère nuit. Il est disponible directement auprès de votre hébergeur.

- **Vous êtes propriétaire d'un logement de vacances dans la Région Dents du Midi ?**

Le Multi Pass « saison » vous est remis gratuitement en contrepartie du règlement du forfait taxe de séjour.

- **Vous êtes domicilié dans la Région Dents du Midi ou de passage à la journée ?**

Le Multi Pass est proposé à CHF 15.- pour la journée ou CHF 99.- pour la saison adulte et CHF 77.- pour les enfants/jeunes de 5 à 25 ans. Le Multi Pass est gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.

Carte à puce obligatoire - CHF 3.- (non remboursable mais réutilisable).



Au fil des pages, vous pourrez identifier les activités gratuites ou à prix réduit grâce au symbole



Activité Multi Pass

Découvrez les conditions détaillées sur :



**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## **LES GRANDS CLASSIQUES**

Du bleu des piscines en passant par le rouge-ocre de nos courts de tennis ou le gris roche de nos terrains de pétanque, vous en verrez de toutes les couleurs. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir au travers d'activités amusantes, et voyez la vie en rose !

## PISCINES EXTÉRIEURES

Un petit plongeon pour se rafraîchir dans un lieu bucolique ? Sur une agréable pelouse verdoyante parsemée de chaises longues et de parasols, pour une petite sieste à l'ombre ou pour y faire quelques longueurs, nos piscines prennent des allures d'oasis.

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	Adulte > 7.-   Enfant > 5.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🎫	Multi Pass

Écrin de verdure entouré des Dents du Midi et des Dents Blanches, piscine de 30 m, pataugeoire pour les enfants. 28°C environ.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Centre Sportif
🕒	24.06 - 27.08.2023 09:00 - 19:00 (selon météo)
🍽️	Adulte > 5.-   Enfant > 3.-
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🎫	Multi Pass

Bassin extérieur de 25 m sur 12.5 m.  
Entre 22 et 25°C

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## MINIGOLF

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	New Crystal Bar (dès juillet) Office du Tourisme (de mi-mai à juin*)
🕒	Mi-mai à fin octobre > 09:00 - 19:00 (*18:00)
🍽️	Adulte > 5.-   Enfant (5 - 16 ans) > 3.-
☎️	+41 (0)24 477 41 98 (New Crystal Bar) +41 (0)24 477 23 61 (Office du Tourisme)
🎫	Multi Pass



Coup d'œil, adresse et précision sont de mise sur ce terrain de golf miniature. Simples et amusants, les différents obstacles qui jalonnent le parcours créeront une saine émulation entre les participants.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## TENNIS EXTÉRIEURS

Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

📍	<b>Champéry</b>
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Mai à octobre (selon météo) Semaine > 08:00 - 20:00 Week-end > 08:00 - 19:00
🍽️	30.-/heure
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🎫	Multi Pass

3 courts extérieurs en terre battue.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	<b>Morgins</b>
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 21:00 tous les jours (réservation conseillée)

📍	<b>Val-d'Illiez</b>
🗨️	Buvette des Tennis
🕒	08:00 - 21:00
🍽️	20.-/heure pour la réservation d'un court
☎️	+41 (0)24 477 21 13
🎫	Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

[tcvaldilliez.ch](http://tcvaldilliez.ch)

🍽️	22.-/heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🎫	Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)



## PÉTANQUE

Les établissements de la Région Dents du Midi vous invitent à siroter un rafraîchissement au cours d'une sympathique partie de pétanque, car nul besoin de se trouver dans le Sud de la France pour profiter de la convivialité de ce sport. Alors... vous tirez ou vous pointez ?

**Champéry**  
Cantine des Rives  
+41 (0)24 479 11 71

### lesrives.ch

**Champéry**  
Chalet Rosalie  
+41 (0)24 479 14 84

### chalet-rosalie.ch

**Champéry**  
Cantine sur Coux  
+41 (0)24 479 10 44

### cantinesurcoux.net

**Champoussin**  
Couvert de Frâchette  
+41 (0)24 476 87 87

### illiez.ch

**Champoussin**  
Restaurant Chez Gaby 1670  
+41 (0)24 477 22 22

### chezgaby1670.ch

**Morgins**  
Buvette de Savolaire  
+41 (0)24 477 11 14

### restaurant-buvette-savolaire.ch

**Morgins**  
Chez Jan  
+41 (0)24 477 11 43

### chezjan.com

**Morgins**  
New Crystal Bar  
+41 (0)24 477 41 98

### regiondentsdumidi.ch

**Morgins**  
Centre sportif  
+41 (0)24 477 19 92

### morgins-loisirs.ch

**Val-d'Illiez**  
Buvette des Tennis  
+41 (0)24 477 21 13

### restaurantdestennis.ch

**Val-d'Illiez**  
Peanut Lodge & Winstub (indoor)  
+41 (0)24 477 86 96

### peanutlodge.com



V O L V O



**+** VOLVO SWISS PREMIUM®  
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

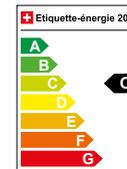
## Sa seule modération, c'est son prix.

La Volvo XC60 XCENTRIC avec des détails noirs au design sportif – disponible à un prix spécial pour une période limitée.

À PARTIR DE **CHF 537.-/MOIS**

[www.volvocars-partner.ch/maillard/fr/volvo-offre/xc60-xcentric](http://www.volvocars-partner.ch/maillard/fr/volvo-offre/xc60-xcentric)

Volvo XC60 Recharge XCENTRIC, 350 ch/257 kW. Prix catalogue CHF 92'270.- moins prime XCENTRIC CHF 21'320.- = CHF 70'950.-. Mensualité CHF 537.-. Une offre de Volvo Car Financial Services by BANK-now SA. 1er grand acompte de leasing 20 %, durée 48 mois, 10 000 km/an. Intérêt nominal 3,9 %, intérêt effectif 3,97 %. Valeur résiduelle selon les directives de Volvo Car Financial Services (BANK-now SA). Ces valeurs résiduelles sont indicatives et peuvent différer des valeurs résiduelles des concessionnaires Volvo. Aucune caution n'est requise. Assurance casco obligatoire non comprise. L'octroi d'un crédit est interdit s'il occasionne un surendettement du consommateur (art. 3 LCD). Consommation de carburant en l/100 km: 1,0–1,3 l, Consommation d'électricité en kWh/100 km: 19,0–21,2 kWh, Emissions de CO<sub>2</sub>: 22–30 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: C. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément. Offre valable jusqu'à révocation ou dans la limite des stocks disponibles.



**MAILLARD MONTHEY SA**

1870 Monthey  
Routes des llettes 3

Tél. 024-471 65 75  
[www.maillard-monthey.ch](http://www.maillard-monthey.ch)

# **SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS**

## **SENSATIONS FORTES**

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.

## ACCROBRANCHES

En quête d'une aventure branchée ? Avec leurs parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, nos accrobranches vous proposent une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

### Champéry

Organic Adventure Park

> Avril à juin & septembre à octobre : voir horaires sur le site internet

> 24.06 - 20.08.2023 : tous les jours > 09:00 - 19:00

> Dès 16 ans : 36.-  
> De 11 à 15 ans : 26.-  
> De 6 à 10 ans et dès 1m10 : 21.-\*  
> De 3 à 5 ans : 16.-\*  
\*obligation d'être accompagné par un adulte (max. 2 enfants/adulte).  
Paiement en espèces uniquement.

+41 (0)79 757 56 28

Multi Pass

[organicadventurepark.ch](http://organicadventurepark.ch)

### Champoussin

Parc Aventure Point Sud

> Dates d'ouverture 2023 en préparation

+41 (0)24 479 05 50 (Office du Tourisme)

Multi Pass

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## Trottinette de descente

### Champéry

sur réservation

Trott en Stock

Horaires et réservation en ligne

> 1h30 (1 descente + une remontée mécanique) : adulte > 40.-  
enfant (8 - 15 ans) > 34.-  
> 3h (2 descentes + 2 remontées mécaniques) : adulte > 69.-  
enfant (8 - 15 ans) > 57.-  
Tarifs groupes sur demande.

+41 (0)79 136 27 09

Multi Pass



Vivez de nouvelles aventures et faites le plein de sensations fortes en dévalant les pentes sur votre trottinette DH ! Une activité pour tous qui se pratique de façon sportive ou comme loisir.

[swissrideactivity.ch](http://swissrideactivity.ch)

## Déval'kart

### Morgins

sur réservation

Joël Rey-Mermet

Tous les jours, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions du terrain.

> 4 à 5 karts : 30 min. > 120.- | 1h > 200.-  
> 10 karts : 30 min. > 200.- | 1h > 350.-  
> 15 karts : 1h > 450.-  
Enfants dès 1m35

+41 (0)79 224 73 19

Multi Pass



Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un télésiège !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Bubble Foot

### Morgins

sur réservation

Ludo Gfeller

Sur demande

+41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Trottinette électrique

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ **Alpes'Huskies**
- 🕒 **Horaires et réservation en ligne uniquement**
- 📅 **Sortie thématique guidée (min. 2 pers.)**
  - > Découverte (~1h)  
Dès 16 ans > 80.- (pas de repas)
  - > Sportive (~2h30 / 3h) :  
Dès 16 ans > 150.- (pas de repas) ou 180.- (repas compris)
- 🎫 **Multi Pass**



Venez vous évader en trottinette électrique tout terrain ! Plusieurs circuits thématiques à choix, avec découverte de la région et repas en buvette d'alpage.

[huskies.agenda.ch](http://huskies.agenda.ch)



En juillet et août, profitez de notre offre combinée avec un arrêt gourmand



## Véhicule électrique tout-terrain

sur réservation

- 📍 **Champoussin**
- 🗨️ **Rando E-motion**
- 🕒 **Horaires et réservation en ligne**
- 📅 **Monoplace > 80.-/heure et 60.-/heure supplémentaire**
- Tandem > 110.-/heure et 60.-/heure supplémentaire**
- Session de 20 minutes > 40.-/pers. (sans réservation selon disponibilité)**
- Programme sur mesure sur demande**
- 📞 **+41 (0)77 440 08 32**
- 🎫 **Multi Pass**

En monoplace ou en tandem, votre Swincar vous fera vivre la montagne différemment. Activité adaptée aux personnes à mobilité réduite.

[rando-e-motion.ch](http://rando-e-motion.ch)



## Lancer de hache

sur réservation

- 📍 **Champoussin**
- 🗨️ **Chez Gaby 1670**
- 🕒 **Fin juin à mi-octobre > 10:00 - 18:00**
- 📅 **Dès 16 ans > 15.- (min. 3 personnes)**
- 📞 **+41 (0)24 477 22 22**
- 🎫 **Multi Pass**



Insolite et percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués !

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)

## Chasse à l'arc

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ **Joël Rey-Mermet**
- 🕒 **Tous les jours, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météorologiques.**
- 📅 **Adulte > 20.- | Enfant (dès 8 ans) > 15.-**
- 📞 **+41 (0)79 224 73 19**
- 🎫 **Multi Pass**

Pourquoi ne pas retrouver nos réflexes ancestraux de chasseurs en traquant des grosses bêtes pour de faux ? La forêt du Géant propose un parcours de 18 cibles représentant différents animaux de notre région, disposées sur 2.5 km.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Tir au Pigeon

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ **Philippe Landois**
- 🕒 **De mai à août : mardi et vendredi > dès 17:00 | dimanche > dès 10:00**
- 📅 **1<sup>ère</sup> boîte avec fusil > 30.-**  
**Boîtes suivantes > 23.-**
- 📞 **+41 (0)79 221 17 54**
- 🎫 **Multi Pass**

Débutants ou tireurs chevronnés (dès 12 ans), testez votre habileté sur les cibles mobiles que sont les « pigeons d'argile » avec les armes de chasse mises à disposition. La munition est en vente sur place et le chef de tir vous donnera les conseils de sécurité.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## PARAPENTE

sur réservation

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile d'observer la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.



- 📍 **Région Dents du Midi**  
Selon conditions météorologiques
- 🗨️ École Fly Away Sport & Loisirs
- 🕒 Sur demande
- 📦 Vol biplace : de 80.- à 180.- selon dénivelé  
Initiation : 160.-/jour matériel compris  
Formation - Perfectionnement - Location voile
- ☎️ +41 (0)79 435 26 17
- 🎫 Multi Pass

parafly.ch

- 📍 **Région Dents du Midi**  
Selon conditions météorologiques
- 🗨️ Basile Marclay
- 🕒 Sur demande
- 📦 Vol biplace : de 100.- à 140.- selon dénivelé
- ☎️ +41 (0)79 638 24 31

- 📍 **Région Dents du Midi**  
Selon conditions météorologiques
- 🗨️ Albert Caillet-Bois
- 🕒 Sur demande
- 📦 Vol biplace : de 120.- à 180.- selon dénivelé
- ☎️ +41 (0)79 452 05 19

acbfly.com

- 📍 **Région Dents du Midi**  
Selon conditions météorologiques
- 🗨️ Val d'illiair - Gaëtan Avanthay
- 🕒 Sur demande
- 📦 Vol biplace : de 120.- à 200.- selon dénivelé  
Formation
- ☎️ +41 (0)79 431 26 61
- 🎫 Multi Pass

valdilliair.com

## Sites d'escalade

- 📍 **Champéry**  
Rocher de Barme, Galerie Défago,  
Pic d'Ayerne, Col de Cou
- Les Crosets**  
Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil
- Morgins**  
Dronnaire, Scex du lac
- Val-d'Illiez**  
Play (bloc)
- 📦 Accès libre
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50

Escalade en falaise, blocs extérieurs, murs de grimpe, dansez avec les rochers de la Région Dents du Midi !

regiondentsdumidi.ch

## Canyoning

sur réservation

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Fred Soustre
- 🕒 Sur demande
- 📦 Dès 110.-
- ☎️ +41 (0)79 710 37 69



C'est dans le cadre spectaculaire de torrents impétueux et de chutes d'eau que les aventuriers en quête d'adrénaline pourront s'en donner à cœur joie. Marcher, glisser, sauter ou descendre en rappel : sensations garanties !

regiondentsdumidi.ch

## Via ferrata

- 📍 **Champéry | Val-d'Illiez**
- 🗨️ Office du Tourisme de Région Dents du Midi  
Accès libre (équipements en location dans les magasins de sports)
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50



D'une longueur de 460 m avec un dénivelé de 125 m et une inclinaison de la paroi rocheuse de 75 degrés, la Via Ferrata de Tière chevauche les cascades du torrent de Tière à deux reprises grâce à des passerelles !

regiondentsdumidi.ch

## Partir avec un guide

sur réservation

- 📍 **Région Dents du Midi**
- 🗨️ Montagne Expérience
- 📦 Sur demande
- ☎️ +41 (0)79 637 70 37
- 🎫 Multi Pass

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

guides-champery.ch

**SEUL, EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS**

## **RENCONTRES INSOLITES**

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun. Découvrez notre sélection d'expériences originales et fascinantes !



## EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

sur réservation

## Husky-Rando

- 📍 Morgins
- 🗨️ Alpes'Huskies
- 🕒 Horaires et réservation en ligne uniquement
- 🍽️ > Découverte (~1h)  
Dès 14 ans > 80.- | Enfant (7 - 13 ans) > 30.-
- > Gourmande (~3h)  
Dès 14 ans > 120.- | Enfant (7 - 13 ans) > 50.- avec un apéritif gourmand autour de nos produits régionaux.
- > Tour des Petits Lacs (~5h)  
Pour bons marcheurs, sur demande dès 4 pers.  
Dès 14 ans > 180.- | Enfant (10 - 13 ans) > 80.- avec un apéritif face aux Dents du Midi et une délicieuse assiette à la Buvette du Corbeau.
- 🔄 Multi Pass



Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

## Cani'Kart Aventure

- 📍 Champéry
- 🗨️ Alpes'Huskies
- 🕒 Horaires et réservation en ligne uniquement
- 🍽️ Expérience d'environ 1h :  
> Forfait famille > 200.- (max. 2 adultes et 2 enfants de moins de 12 ans)  
> Forfaits groupes ou romantique sur demande.

Venez découvrir le mushing et expérimenter un baptême en kart (chariot à roues) tiré par un puissant attelage de 8 à 10 huskies. Expérience pédagogique et ludique à expérimenter en famille.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

## Husky-Trottinette

- 📍 Champéry
- 🗨️ Alpes'Huskies
- 🕒 Sur demande uniquement
- 🍽️ Expérience d'environ 1h :  
min. 2 pers. - max 4 pers.  
Dès 14 ans > 100.- | Enfant (7 - 13 ans) > 60.-



Pour cette activité sportive et après une petite formation théorique de base, vous vous essayerez à la conduite d'une trottinette tout terrain tractée par des chiens de traîneau.

[huskies.agenda.ch](https://huskies.agenda.ch)

## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

sur réservation

## Découverte des rapaces

- 📍 Morgins
- 🗨️ La Petite Volerie
- 🕒 > Avril, mai, octobre, novembre : mardi et jeudi > 10:30 | samedi > 8:45 et 10:30  
> Juin à septembre : mardi et jeudi > 13:30 | samedi > 8:45 et 10:30  
> Durée de l'activité : 1h15  
Accès très facile, en intérieur.
- 🍽️ De 2 à 10 personnes > 25.-/personne
- ☎️ +41 (0)79 761 08 88

Venez découvrir les coulisses de La Petite Volerie lors d'une visite. Nous partagerons un moment autour de ce monde fascinant puis nous vous présenterons deux espèces de rapaces au gant : une magnifique buse de Harris ainsi que la plus grande chouette du monde, l'incroyable chouette Lapone.

[la-petite-volerie.agenda.ch](https://la-petite-volerie.agenda.ch)



## Fauconnier le temps d'un instant

- 📍 Morgins
- 🗨️ La Petite Volerie
- 🕒 > Juin à mi-octobre : mardi, jeudi et dimanche > 09:30  
> Durée de l'activité : 2h environ (dès 8 ans, les enfants jusqu'à 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte). Terrain escarpé.  
> Annulé en cas de mauvais temps mais peut être remplacé par une « Découverte ».
- 🍽️ De 2 à 12 personnes > 50.-/personne
- ☎️ +41 (0)79 761 08 88

Plongez dans le monde fascinant des rapaces en compagnie de l'une de nos buses de Harris. Enfilez un gant de fauconnier, appelez notre oiseau sur votre bras et observez ses différentes techniques de vols lors de jeux en forêt. Joignez-vous à notre quotidien entre découverte du matériel et anecdotes autour des oiseaux de proie. Vous participerez de manière immersive et totalement privilégiée dans un petit groupe de personnes. Activité unique et sensations garanties !

[la-petite-volerie.agenda.ch](https://la-petite-volerie.agenda.ch)

## BALADE À CHEVAL

sur réservation

Vivre une expérience unique lors d'une randonnée en forêt, s'enrichir d'une balade en montagne en parcourant les pâturages, apprécier un coucher de soleil au détour d'une buvette d'alpage... symbiose assurée dans le couple homme-cheval !

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Adulte : 1h > 50.- | 3h > 130.- | 6h > 190.-  
Enfant (-15 ans) :  
1h > 45.- | 3h > 120.- | 6h > 150.-

+41 (0)79 429 60 20



regiondentsdumidi.ch

### Morgins

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

50 min. > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-

+41 (0)79 608 10 16



ranch-morgins.ch

## TOUR EN CALÈCHE

sur réservation

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Sur demande

Forfait 130.- /45 min. (max. 4 pers.)

+41 (0)79 429 60 20

regiondentsdumidi.ch

### Morgins

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

160.-/heure (max. 5 adultes)

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

### Val-d'Illiez

Irénée Caillet-Bois

Sur demande

Sur demande, selon itinéraire

+41 (0)79 673 54 14

regiondentsdumidi.ch

## PÊCHE

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

### Champéry

Chalet Rosalie (pêche en étang)

Se référer au site chalet-rosalie.ch

> CHF 25.- / kg de truite

> Location de canne à pêche  
(appâts et vidage des poissons inclus) :  
1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-

> Permis de pêche journalier :  
2.- / famille ou groupe

+41 (0)79 577 87 54

chalet-rosalie.ch

### Les Crosets - Lac Vert

Refuge de Chésery

Selon ouverture du Refuge de Chésery

25.- + 2.- de taxe cantonale

+41 (0)79 725 68 20

lacvert.ch



La pêche se pratique aussi en rivière et dans divers lacs de montagne (permis de pêche en vente dans les Offices du Tourisme). Au Chalet Rosalie, vous ne payez que les poissons attrapés et avez la possibilité de déguster vos prises sur la terrasse ensoleillée de la buvette (réservation souhaitée).

## POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Parcs animaliers, activités aquatiques, camps, places de jeux... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avalier des kilomètres !

## TOUR EN PONEY

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

### Champéry

sur réservation

Centre équestre de Champéry

Accompagné des parents :  
> 20 min > 15.-

Accompagné par le centre équestre :  
> 20 min > 20.-

+41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Morgins

sur réservation

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

Accompagné des parents :  
> 10 min. > 10.-  
> 30 min. > 25.-  
> 1h > 35.-

Accompagné par le ranch :  
> 10 min. > 15.-  
> 30 min. > 35.-  
> 1h > 45.-

+41 (0)79 608 10 16



[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les nourrir, les soigner ou les ferrer... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

### Champéry

Centre équestre de Champéry

Sur réservation

Cheval/Poney  
1 heure > 35.-/personne

+41 (0)79 429 60 20



[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Morgins

Ranch de Morgins

> Toute l'année : initiation aux poneys/chevaux pour les groupes dès 10 enfants (durée 2h)

> Juillet - août : mercredis 09:00 - 10:30  
« Matinée au ranch »

Initiation groupe (à réserver au ranch) :  
> 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant  
> 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant

Matinée au ranch  
(à réserver sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)) :  
Enfant (5-14 ans) > 15.-

+41 (0)79 608 10 16

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## PARC À MARMOTTES

### Champoussin

Chez Gaby 1670

Tous les jours

Accès libre

+41 (0)24 477 22 22

La marmotte, animal représentatif de la faune alpine et symbole des montagnes suisses, a pris ses quartiers à Champoussin, dans un parc recréant le cadre naturel de ce rongeur.

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)



Pumptrack : voir p. 27

## FUN

## Petit train touristique des Dents du Midi

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Entre 15 min. et 1h30 selon le parcours
-  Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50
-  Multi Pass

Le petit train touristique des Dents du Midi propose une échappée belle sur 3 tours réguliers : le tour du village, qui vous emmène à la découverte de ses vieux chalets, Sur Cou qui vous dévoile le charme de sa cantine et de sa terrasse verdoyante, et les Rives avec son restaurant et son coup d'œil sur la Vallée d'Illeiz.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Combinez marche et balade en petit train en profitant des arrêts situés tout au long du parcours !

Une brochure détaillant les horaires de passage est disponible dans les Offices du Tourisme.



## Places de jeux

-  **Champéry | Morgins | Troistorrents | Val-d'Illeiz**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illeiz)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)



Balancoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

-  **Morgins**
-  Centre Sportif
-  De juin à début novembre > 09:00 - 19:00 (selon météo)
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 19 92
-  Multi Pass

Testez le nouveau terrain de street racket ou street basket avec le matériel prêté par le Centre sportif. Les enfants seront ravis de s'amuser dans la toute nouvelle structure de jeu installée tout l'été.

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## Fun Park

-  **Champéry | Les Crosets | Morgins**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  13:00 - 18:00
  - > Du 1 au 15 juillet > Les Crosets (Parking des remontées mécaniques)
  - > Du 17 au 29 juillet > Champéry (Palladium)
  - > Du 31 juillet au 13 août > Morgins (Centre sportif)
-  Accès sous la surveillance des parents :
  - Les Crosets > Enfant > 5.-
  - Champéry > Enfant > 5.-\* | Adulte > 7.-\*
  - Morgins > Enfant > 3.-\*
 \*tarif incluant l'entrée piscine
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Les Crosets)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
-  Multi Pass



Le Fun Park et ses structures gonflables feront leur retour durant l'été, pour le plus grand plaisir des enfants !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Nos Baby-sitters

Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour partir en randonnée ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.

## CAMPES D'ÉTÉ

sur réservation

## Summer camp

📍	Champéry
🗨️	Palladium
🕒	03.07 - 07.08.2023 Les inscriptions se font uniquement en ligne. 03 - 07.07 : Nature 10 - 14.07 : Parcours d'équilibre 17 - 21.07 : Vélo 24 - 28.07 : Explorateurs 31.07 - 04.08 : Chasse aux trésors 07 - 11.08 : Indiens
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Apprends-en plus sur les nombreuses thématiques passionnantes proposées chaque semaine, tout en t'amusant !

[palladiumdechampéry.ch](http://palladiumdechampéry.ch)

## Kids bike camp

📍	Champéry
🗨️	Ride Switzerland
🕒	10 - 14.07   31.07 - 04.08.2023
☎️	+41 (0)79 501 37 08

Tu as entre 6 et 14 ans et souhaite progresser en Mountain Bike ? Tu seras encadré par des moniteurs formés J+S pour améliorer ta technique, t'amuser sur des parcours ludiques et comprendre la mécanique de ton vélo.

[rideswitzerland.com](http://rideswitzerland.com)



## Poney Camps

📍	Champéry
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	03 - 07.07   10 - 14.07   17 - 21.07 24 - 28.07   31.07 - 04.08   07 - 11.08 16 - 20.10   23 - 27.10.2023
☎️	+41 (0)79 429 60 20

Cavalier en herbe, rejoins-nous et découvre le monde fascinant des poneys ! Leçons, jeux, soins aux poneys et promenades animeront ta semaine. Dès 5 ans.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Summer camp

📍	Champéry
🗨️	École Nouvelle de la Suisse romande
🕒	02.07 - 05.08.2023 (1 à 5 semaines, à choix)
☎️	+41 (0)21 654 65 00

Viens rencontrer des jeunes du monde entier. Activités sportives et de loisirs, excursions et apprentissage ou perfectionnement du français/anglais.

[ensr-summer.ch](http://ensr-summer.ch)

## DH kids camp

📍	Champéry
🗨️	Ride Switzerland
🕒	10 - 14.07   31.07 - 04.08.2023
☎️	+41 (0)79 501 37 08

Ces 5 jours de VTT downhill sont pour toi si tu aimes les sensations fortes et maîtrises déjà ton vélo ! Encadré par un moniteur formé J+S, apprends les différentes techniques de pilotage et amuse-toi sur des pistes de DH adaptées à ton niveau. Du ride, du fun, et du ride !

[rideswitzerland.com](http://rideswitzerland.com)

Camp d'été  
« petit musher »

📍	Champéry
🗨️	Alpes'Huskies
🕒	10 - 14.07.2023 de 09:00 à 16:00
☎️	Réservation en ligne uniquement

Stage de mushing « à la carte » pour les 10-16 ans, pour pratiquer diverses activités avec les chiens de traîneau et se familiariser au mushing (cani-randonnée, cani-trottinette, cani-kart, multi-games avec les chiens...). Ateliers ludiques les après-midis.

[huskies.agenda.ch](http://huskies.agenda.ch)

## Camps d'été

📍	Champéry   Morgins
🗨️	Evazion
🕒	Morgins : 03.07 - 12.08 (du lundi au samedi) Champéry : 07 - 12.08   14 - 19.08.2023
☎️	+41 (0)24 471 33 33

- › Morgins  
Mon premier camp / Speed'camp / Multisports / Youtubeur et sports / E-sport & Sport in real life / Équitation
- › Champéry  
Sports & découverte / Grimpe & nature / Arts & loisirs / Magie / Danse / Équitation

[evazion.ch](http://evazion.ch)

## Semaine au Ranch

📍	Morgins
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	03 - 07.07   10 - 14.07 07 - 11.08   14 - 18.08.2023
☎️	+41 (0)79 608 10 16

Leçons et balades au programme. Le travail avec le cheval, ses soins et son environnement.

[ranch-morgins.ch](http://ranch-morgins.ch)

## Tir à l'arc &amp; feu de camp

📍	Morgins
🗨️	ESS Morgins
🕒	12.07   26.07   09.08.2023 (1 après-midi)
☎️	+41 (0)24 477 29 49



Tu seras initié au tir à l'arc sur notre parcours composé de 18 cibles et tu termineras l'après-midi en dégustant des cervelas et marshmallows grillés au feu de bois.

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

## Bike Academy

📍	Morgins
🗨️	ESS Morgins
🕒	10 - 13.07   24 - 27.07   07 - 10.08.2023 (3 matins)
☎️	+41 (0)24 477 29 49

Tu apprendras à manier ton vtt, freiner, tourner, passer des obstacles et de petits sauts de manière ludique.

[ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

## INDOOR

## DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme ou laissez-vous tenter par un séjour de jeûne afin de retrouver force et vitalité.

**SPAS**

sur réservation

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

**Champéry**

Hôtel National Resort & Spa

10:00 - 20:00 (sur réservation pour adultes non-résidents)

Dès 18 ans > 35.-

+41 (0)24 479 11 30



Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

[lenational.ch](http://lenational.ch)

**Morgins**

Helvetia Hotel

16:00 - 19:00 (dernière entrée)

Adulte > 20.- | Enfant > 15.-

+41 (0)24 565 18 75



Sauna, hammam, jacuzzi.

[helvetiahotel.ch](http://helvetiahotel.ch)

**Champéry**

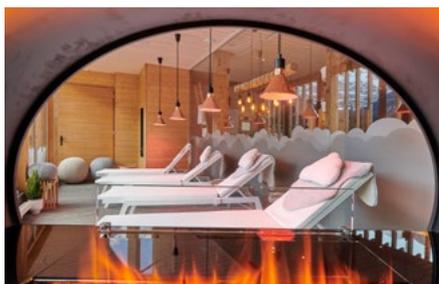
Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa

Spa Nuage : 10:00 - 19:00, sur réservation pour les externes

> Spa : adulte (dès 16 ans, accompagné d'un adulte) > 38.-  
> Massage (réservation au moins 24h à l'avance) : 50 minutes > 120.-

+41 (0)24 479 58 58

Multi Pass



Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

[beausejour.ch](http://beausejour.ch)

**Champoussin**

Chez Gaby 1670

09:00 - 20:00

Min. 2 personnes :  
30 min. > 16.-/personne  
1h > 25.-/personne  
(dès 10 ans)

+41 (0)24 477 22 22

Multi Pass

Bain nordique (outdoor)

[chezgaby1670.ch](http://chezgaby1670.ch)



**Massages**

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.



Masseurs : voir p. 134-135

## SÉJOURS DE JEÛNE &amp; RANDONNÉES

sur réservation

## Champoussin | Val-d'Illiez

Centre Interlude Bien-Être

Selon type de programme et hébergement

+41 (0)44 586 58 60

Séjours de jeûne, cure de jus et détox, avec randonnées, yoga, jacuzzi, sauna, hammam, piscine et massages. Jeûne thérapeutique préventif. Vos vacances bien-être à la montagne à Champoussin. Apprenez l'art et la science du jeûne pour votre vitalité et longévité active. Encadrement par des experts en médecines naturelles et hébergement douillet en chambres ou suites.

[interludiebenetre.ch](http://interludiebenetre.ch)

## Morgins

Jeûne &amp; Nature

Dates sur le site internet

Sur demande

+41 (0)76 416 22 08

Dans l'atmosphère d'un chalet rustique, Joëlle Rey vous invite à changer de rythme et à vous régénérer durant une retraite « Jeûne et Nature », en petit groupe de 2 à 4 personnes. Un jeûne hydrique à base de jus frais est une expérience relaxante et régénérante. Les journées se déroulent au rythme tranquille de mouvements d'éveil, de balades douces, de pleine conscience, connexion à la nature et de temps libre.

[jeuneravecjoelle.ch](http://jeuneravecjoelle.ch)

## YOGA

sur réservation

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



Professeurs de yoga : voir p. 135

## PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

## Champéry

Palladium de Champéry

Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

Adulte &gt; 7.- | Enfant &gt; 5.-

+41 (0)24 479 05 05

Multi Pass

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeurs, 1 pataugeoire pour les enfants. 28°C environ

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## AQUABIKE &amp; AQUAGYM

sur réservation

## Champéry

Palladium de Champéry

Aquabike  
> les mardis > soir  
> les vendredis > 10:30 - 11:15

Aquagym  
> tous les lundis et jeudis > soir

Adulte / enfant > 25.- la séance

Aquagym  
> Adulte / enfant > 17.- la séance

+41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

**INDOOR**

## ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.



## Escape room

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Trapgame Champéry Sàrl
🕒	09:30 - 00:00 du mardi au dimanche
🍽️	Par personne : 2 pers. > 65.-   3 pers. > 50.- 4 pers. > 45.-   5 pers. > 40.-   6 pers. > 35.- Gratuit pour les - de 7 ans
☎️	+41 (0)24 565 03 24
✅	Multi Pass



Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure. Trois univers disponibles dès 7 ans (FR/EN).

[trapgame-champery.ch](http://trapgame-champery.ch)

## Chasse au trésor

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Tous les jours (réservation 48h à l'avance)
🍽️	Dès 16 ans > 29.- / 19.- Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.- (avec / sans l'aventure piscine)
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Mur de grimpe

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	Dès 16 ans > 12.-   Enfant > 8.- Location : Baudrier > 3.-   Chaussons > 5.-   Mousqueton + Smart > 4.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05
✅	Multi Pass



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurance (système non automatique) doivent réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Patinoire

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	Dès 16 ans > 7.-   Enfant > 5.- Location de patins > 5.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05

La patinoire vous invite aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## Tennis couverts

sur réservation

📍	Morgins
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 22:00 tous les jours (réservation conseillée)
🍽️	36.- / heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92
✅	Multi Pass

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

[morgins-loisirs.ch](http://morgins-loisirs.ch)

## Badminton

sur réservation

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	25.-/heure (matériel inclus)
☎️	+41 (0)24 479 05 05



Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre équilibre physique.

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	15.- (dès 16 ans)
☎️	+41 (0)24 479 05 05
✅	Multi Pass

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

📍	Morgins
🗨️	Oxygen Morgins
🕒	07:00 - 21:00 du lundi au samedi
🍽️	Tarifs en ligne (selon prestation choisie)
☎️	+41 (0)79 261 23 31

Cours de Pilates, BodyTonic, CardioBoxe, Nordic Walking, TRX, Gym Posturale, Stretching, BodyShine. Entraînements personnalisés. Indoor & Outdoor.

[oxygenmorgins.ch](http://oxygenmorgins.ch)

**SALLES POLYVALENTES**

sur réservation

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

**Champéry**

Palladium de Champéry

70.-/heure

+41 (0)24 479 05 05

[palladiumdechampery.ch](http://palladiumdechampery.ch)

**Morgins**

Office du Tourisme de Région Dents du Midi

Sur demande

+41 (0)24 477 23 61

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

**Troistorrents**

Administration communale de Troistorrents

Sur demande

+41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)



**Val-d'Illiez**

Administration communale de Val-d'Illiez

Sur demande

+41 (0)24 476 87 87

[illiez.ch](http://illiez.ch)

**CENTRE SPORTIF ET CULTUREL**



+41 24 479 05 05 – [palladium@champery.ch](mailto:palladium@champery.ch) – [www.palladiumdechampery.ch](http://www.palladiumdechampery.ch)

# ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **SAVOIR-FAIRE**

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la vallée d'Il-liez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Activités à la ferme, fonderie de cloches, moulins, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

## Fonderie de cloches

-  **Champéry** sur réservation
-  Hugues Perrin
-  Sur demande
-  10.- | Enfant gratuit
-  +41 (0)79 435 92 39



C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

[fonderiechampery.wixsite.com/perrin](http://fonderiechampery.wixsite.com/perrin)

## Démonstration du carillonneur

-  **Morgins** sur réservation
-  François Donnet
-  Du lundi au samedi
-  +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Initiation à l'horlogerie

-  **Champéry** sur réservation
-  Hors du Temps
-  Toute l'année sur réservation
-  > 350.- la ½ journée
- > 500.- la ½ journée (en gardant votre mouvement)
- > Dès 1'300.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi chez un restaurateur du village, le mouvement mécanique et l'emboîtement de la montre et du bracelet choisis).
-  +41 (0)24 479 10 63

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

[boutiquehorsdutemps.ch](http://boutiquehorsdutemps.ch)



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants :

09:55, 11:05, 11:55, 12:05,  
13:05, 16:05, 17:05

## Fondue & Raclette sauvage

-  **Région Dents du Midi** sur réservation
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Du 17.06.2023 au 30.09.2023  
Réservation en ligne jusqu'à midi la veille
-  > CHF 25.- avec vin ou bière  
> CHF 22.- avec minérale (min. 2 pers.)
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

Préparez en famille ou entre amis une délicieuse fondue ou raclette dans un cadre idyllique ! Chargez le sac de pique-nique sur vos épaules pour parcourir l'un des sentiers menant jusqu'au spot idéal et dégustez votre plat préféré devant un panorama à couper le souffle ou l'un des trésors dont regorge la région !

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



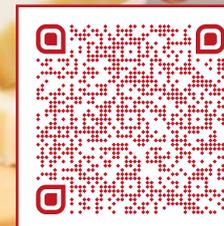
### Brasserie 7Peaks de Morgins

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.



RÉGION DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food met en lumière les produits du terroir et les circuits courts. Depuis plus d'une année, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent des activités, un petit-déjeuner et des séjours destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

### La Cavagne

📍 Troistorrents

☎ +41 (0)24 477 35 40



Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 18'000 meules de fromage. La Cavagne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

[lacavagne.ch](http://lacavagne.ch)



### Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.

La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !



*Le Goût sincère*





## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **ACTIVITÉS À L'ALPAGE**

Voué principalement à l'agriculture de montagne, composé de terres sur lesquelles paissent moutons, chèvres et vaches, chaque alpage nous livre ses secrets : paysages variés, écosystèmes multiples et particularités culturelles, sans compter une diversité incroyable de plantes.

De nombreux sentiers de randonnée passent par de vastes et magnifiques espaces naturels, tout en permettant aux visiteurs de profiter de haltes gourmandes. Des lieux où le temps semble suspendu, un véritable retour aux sources.

## DÉMONSTRATION DE LA FABRICATION DU FROMAGE

Assistez à la fabrication artisanale du fromage dans l'antré de nos fermes d'alpage et suivez la transformation du lait en fromage... Les gestes d'autrefois alliés à la technique actuelle ; un véritable voyage au cœur des sens !

**Champéry** sur réservation

Chalet Le Pont

⌚ Du 03.07.2023 au 25.09.2023  
tous les lundis 09:30 - 12:00

🍷 Adulte > 25.- | Enfant (12-16 ans) > 20.-  
Enfant de - de 12 ans > gratuit  
(doit être accompagné d'un adulte)

☎ +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**Champoussin**

La Ferme à Gaby

⌚ De juin à septembre  
> tous les jours 09:15

🍷 Gratuit

☎ +41 (0)24 477 30 88

[lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)

**Morgins** sur réservation

Fromagerie de Tovassière (Sassex)

⌚ De juin à août :  
> tous les mardis 07:45 - 09:45  
Sur réservation par téléphone 2 jours avant.

🍷 Avec / sans dégustation :  
> Adulte > 10.- / 5.-  
> Enfant de - de 12 ans > 5.- / gratuit  
(doit être accompagné d'un adulte).  
Paiement en espèces uniquement.

☎ +41 (0)24 477 46 57  
+41 (0)79 447 24 52

[tovassiere.com](http://tovassiere.com)



## DÉCOUVERTE DE LA VIE À LA FERME

sur réservation

Participer à la rentrée du bétail et traire les vaches après lesquelles on a tant couru, parler avec poules et lapins, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

**Champéry**

📍 Ferme de l'Alpage du Pont ou  
Ferme de l'Alpage des Traverses

⌚ Du 01.06.2023 au 31.08.2023  
> tous les mardis et jeudis, dès 15:00

🍷 11.- (dès 4 ans)

☎ +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## TRAITE DES CHÈVRES

Une trentaine de chèvres chamoisées alpines pâturent dans les vastes prés alentours. Elles se réfugient dans la chaleur de leur étable lorsque le temps se fait moins clément et se prêtent volontiers au jeu de la traite, pour le plus grand plaisir des visiteurs venus les contempler.

**Champoussin**

📍 La Ferme à Gaby

⌚ De juin à septembre  
> tous les jours dès 16:30

🍷 Gratuit

☎ +41 (0)24 477 30 88

[lafermeagaby.ch](http://lafermeagaby.ch)



Profitez-en de faire un petit tour dans le petit musée aménagé à l'étage. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.

# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## **PATRIMOINE & TRADITIONS**

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

Et puis là-haut sur la montagne, dans un cadre campagnard et rustique, il y a ces gîtes bien caractéristiques de la région que l'on appelle « cantines ». Certains servant encore aujourd'hui à la paysannerie, on s'y arrête pour reprendre des forces lors d'une randonnée et pour savourer de bons moments de convivialité.

## Visite guidée du village

📍	<b>Champéry</b>	sur réservation
🗨️	Fondation du Patrimoine Champérolain	
🍷	100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)	
☎️	+41 (0)24 479 05 50	



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel des Dents du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Découvrir le patois du val d'Illicz

📍	<b>Val-d'Illicz</b>	sur réservation
🗨️	Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz	
🍷	Gratuit	
☎️	+41 (0)78 885 83 05	

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illicz se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. « Intéressent et l'aya pas grantein ! ».

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Vieux Moulins de la Tine

📍	<b>Troistorrents</b>
🗨️	Les Vieux Moulins de la Tine
🕒	<b>Visites individuelles</b> (sans réservation et sans guide) > Du 28 mai au 1er octobre : les dimanches > 10:00 - 17:00* > Du 1er juillet au 31 août : les mercredis > 09:00 - 17:00* samedis et dimanches > 10:00 - 17:00* *dernière entrée à 16:30
	<b>Visites guidées</b> uniquement sur réservation
🍷	Dès 16 ans > 12.- AVS/AI/Étudiants > 10.- Enfant (6 - 15 ans) > 6.- Gratuit jusqu'à 5 ans Tarifs pour les groupes dès 10 personnes et les visites guidées sur demande.
☎️	+41 (0)24 477 12 27 (aux heures de visite)
👤	Multi Pass



Dès l'été 2023, un nouveau parcours audio accompagnera la visite des moulins. Classé monument historique, ce site exceptionnel datant de 1401 et merveilleusement illuminé la nuit, est lové dans les gorges de la Tine. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de mieux comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert à louer « Espace Scierie ». Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite.

[vimoti.ch](http://vimoti.ch)

## Vieux Greniers

📍	<b>Val-d'Illicz</b>	sur réservation
🗨️	Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz	
🕒	Sur demande	
🍷	Gratuit	
☎️	+41 (0)79 878 61 24	

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## FOURS À PAIN

sur réservation

### Le four à pain de Propéraz

📍	<b>Troistorrents</b>
🗨️	Association du Four à Pain de Propéraz
🕒	Dates des fournées à consulter sur <a href="http://properaz.ch">properaz.ch</a> (ou sur demande)
🍷	Gratuit
☎️	+41 (0)79 454 58 90

Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

[properaz.ch](http://properaz.ch)

### Le four à pain de Collaire

📍	<b>Troistorrents</b>
🗨️	Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
🕒	Dates des fournées à consulter sur <a href="http://asfpc.ch">asfpc.ch</a>
🍷	Gratuit
☎️	+41 (0)79 316 41 61

Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

[asfpc.ch](http://asfpc.ch)



## ***NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE***

## **CULTURE**

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants de notre destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.



## Musée en plein air

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  +41 (0)24 479 05 50



Dessin : Cozey | Texte : Fabrice Clément

Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Vendredi > 09:30 - 11:30  
> Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 479 10 18

[admin-champery.ch](http://admin-champery.ch)

-  **Val-d'Illicz**
-  La Truffe Savante
-  > Mardi > 15:00 - 17:00  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires  
> Mercredi > 09:00 - 11:00  
> Vendredi > 17:00 - 19:00  
Fermée du 24.06 au 24.07.2023
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 476 87 61

[illiez.ch](http://illiez.ch)

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30  
> Mercredi > 14:00 - 17:30  
> Jeudi > 16:00 - 19:00  
> Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :  
> Mardi > 09:00 - 11:30  
> Jeudi > 16:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique  
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 477 47 50

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Vieux Greniers

-  **Val-d'Illicz**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  +41 (0)79 878 61 24

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Brindusa Burrows Art

-  **Val-d'Illicz**
-  Brindusa Burrows
-  +41 (0)76 453 03 10

[brindusaburrows.art](http://brindusaburrows.art)

### La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

[troistorrents.ch](http://troistorrents.ch)

### Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

[latine-galerie.com](http://latine-galerie.com)



 Expositions : voir p. 126

# *NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE*

## ÉDIFICES RELIGIEUX

L'été est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle. Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique.

Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

## ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

### Clocher de Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès extérieur libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église St-Maurice

-  **Val-d'Illicz**
-  Paroisse de Val-d'Illicz
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Chapelle de Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)76 522 42 73



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

### Carillon pour la Paix

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

### Église Notre-Dame de l'Assomption

-  **Morgins**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

### Église Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherri-Moro.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)

## VISITE SON & LUMIÈRE

### Église St-Théodule

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès libre (hors célébrations)
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

[paroisses-illiez.ch](http://paroisses-illiez.ch)



# *INFOS PRATIQUES*



PLAN & ACCÈS

## La Région Dents du Midi est accessible...

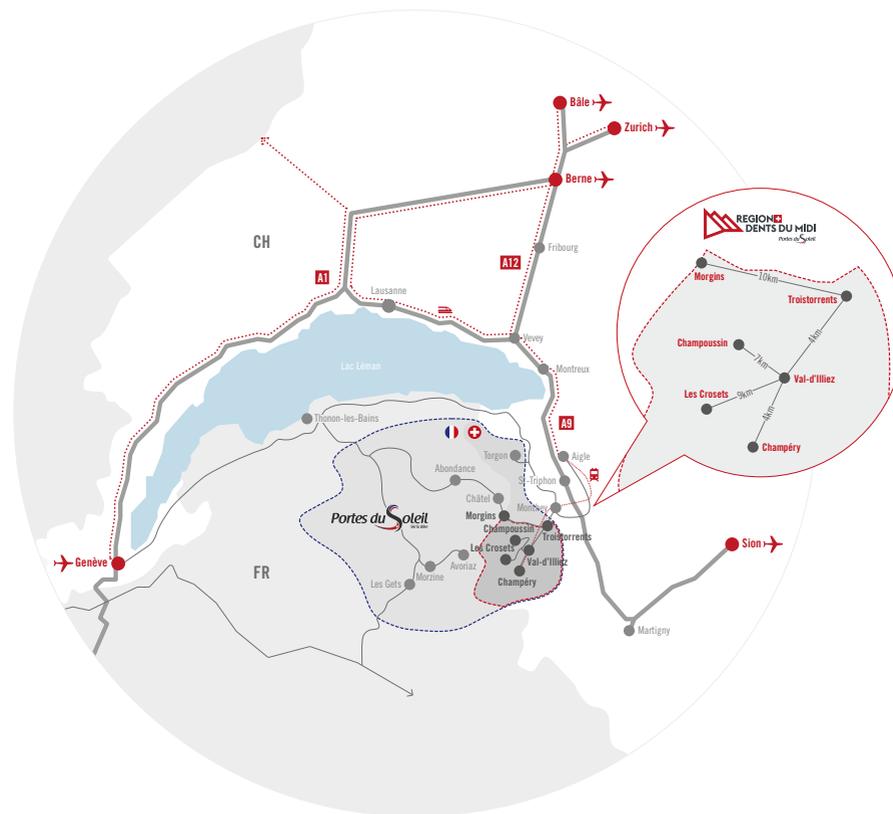
### par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

### par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.



			
 <b>Bâle</b>	4:00	217 km	2:20
 <b>Berne</b>	3:00	124 km	1:30
 <b>Genève</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
 <b>Milan</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
<b>Vevey</b>	1:30	35 km	0:40
<b>Montreux</b>	1:20	26 km	0:30
 <b>Sion</b>	2:00	55 km	0:40
 <b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

**MOBILITÉ**

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.



**Petit train touristique des Dents du Midi**  
(voir p. 72)

📍 Champéry

👤 19 par wagon

🕒 0h20

🎫 gratuit

🔄 Multi Pass

**Navette Champéry-Barme**

📍 Champéry

👤 20

🕒 0h35

🎫 10.- aller/retour | 5.- aller simple

🔄 Multi Pass

**Bus Collombey - Troistorrents - Morgins**

📍 Troistorrents | Morgins

👤 50

🕒 0h30

🎫 9.- (4.50 en ½ tarif)

🔄 Multi Pass

**Bus Val-d'Illeiez - Champoussin**

📍 Val-d'Illeiez | Champoussin

👤 50

🕒 0h35

🎫 7.60 (3.80 en ½ tarif)

🔄 Multi Pass

**Bus Val-d'Illeiez - Les Crosets**

📍 Val-d'Illeiez | Les Crosets

👤 50

🕒 0h35

🎫 6.- (3.- en ½ tarif)

🔄 Multi Pass

**Horaires à télécharger**



Votre partenaire mobilité



**ADOPTEZ LA MOBILITÉ DOUCE POUR VOS LOISIRS!**

Grâce aux TPC, découvrez 9 lieux insolites en Valais

[www.tpc.ch/111lieux](http://www.tpc.ch/111lieux)



## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !



Les offres de séjour, hébergements et bons plans sont disponibles on-line sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !



regiondentsdumidi



♥ 💬 🚩

**Les Insta Spots**

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre **#regiondentsdumidi** pour nous partager vos expériences !



	☎	✉	📍	OUVERTURE				SITUATION	En station / Au village En altitude / Sur les pistes	Nombre de places en intérieur	Nombre de places en extérieur
				ÉTÉ		HIVER					
				À midi	Le soir	À midi	Le soir				
Bar des Neiges	+41 79 672 15 67	Facebook: B&B Rey-Bellet et Bar des Neiges	Les Crosets	•	•	•	•	40	80		
Buvette Chez Yoyo et Jiby	+41 24 479 30 45	facebook.com/chezYOYOetJIBY	Les Crosets	•	•	•	•	70	150		
Chez Nelly	+41 24 479 12 95	bistrochznelly.com	Les Crosets	•	•	•	•	60	80		
Cookie Café Mossettes	+41 24 479 12 19	cookie-cafe.com	Les Crosets	•	•	•	•	200	200		
Crêperie La Cabane à Sucre	+41 79 931 38 37		Les Crosets	•	•	•	•	45	15		
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	freeridehostel.ch	Les Crosets	•	•	•	•				
Le "J" Steakhouse des Crosets	+41 24 565 65 55	hotel-etable.ch	Les Crosets	•	•	•	•	70	25		
La Télécabine	+41 24 565 05 90	hoteltelecabine.ch	Les Crosets	•	•	•	•	150	80		
Le Caveau des Crosets	+41 78 760 53 57	facebook.com/caveaudescrosets	Les Crosets	•	•	•	•	60	40		
Le Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	lemountainlodge.ch	Les Crosets	•	•	•	•	60			
Les Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	hotel-pds.ch	Les Crosets	•	•	•	•	150	120		
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	lacvert.ch	Les Crosets	•	•	•	•	24	70		
Refuge Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	lemarcheuson.ch	Les Crosets	•	•	•	•	70	100		
Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	crosets-relais.ch	Les Crosets	•	•	•	•	150	60		
Au Beau-Réveil*	+41 24 477 11 84	au-beau-reveil-boulangerie.ch	Morgins	•	•	•	•	18	26		
Bar des Portes du Soleil	+41 79 475 11 89		Morgins	•	•	•	•	30	30		
Brasserie 7Peaks	+41 24 565 18 72	7peaksbrasserie.ch	Morgins	•	•	•	•	30	40		
Buvette de Savoiaire	+41 24 477 11 14	restaurant-buvette-savoiaire.ch	Morgins	•	•	•	•	42	60		
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	chaletchanso.ch	Morgins	•	•	•	•	35	60		
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	restochaletneuf.ch	Morgins	•	•	•	•	72	140		
Gîte Alpage La Chaux	+41 79 899 15 74	la-chaux.ch	Morgins	•	•	•	•	70	110		
La O	+41 24 476 83 24	la-o.ch	Morgins	•	•	•	•	150	200		
La Pive	+41 24 477 12 08	facebook.com/lapivemorginschezisa	Morgins	•	•	•	•	60	50		
Le Centre Sportif	+41 24 477 19 92	morgins-loisirs.ch	Morgins	•	•	•	•	28	50		
Le Corbeau	+41 79 417 37 50	facebook.com/Refuge-du-Corbeau-Morgins	Morgins	•	•	•	•	40	60		
Le Di.vins	+41 24 477 33 03	divins.ch	Morgins	•	•	•	•	80	30		
Le Ferrage	+41 24 477 12 21	leferrage.ch	Morgins	•	•	•	•	50	110		
Les Bochasses	+41 24 477 22 21	facebook: Les bochasses d'été	Morgins	•	•	•	•	60	60		
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	fontaines-blanches.ch	Morgins	•	•	•	•	100	30		
Meat'hic Grill	+41 24 477 10 33	meathicgrill.ch	Morgins	•	•	•	•	40	20		
New Crystal Bar	+41 24 477 41 98		Morgins	•	•	•	•				
Restaurant d'alpage Tovassière	+41 24 477 46 57	tovassiere.com	Morgins	•	•	•	•	80	150		
SAF club	+41 79 933 18 35	facebook.com/SafClubMorgins	Morgins	•	•	•	•	200			
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	facebook.com/tbacchus1875	Morgins	•	•	•	•	25	80		
T-Bar	+41 24 477 87 86	facebook.com/tbarmorgins	Morgins	•	•	•	•	50	25		
T-Là Pizzeria	+41 24 477 50 80	facebook: T-Là Restaurant pizzeria	Morgins	•	•	•	•	70	10		
U Yeü Tsalé	+41 24 477 32 55	uyeutsale.ch	Morgins	•	•	•	•	40	70		
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	aubergebourgeoisie.ch	Troistorrents	•	•	•	•	90	40		
La Cavagne Bar du Terroir	+41 77 474 91 09	lacavagne.ch	Troistorrents	•	•	•	•	40	15		
Relais de la Thiéaz	+41 24 477 18 28	thiesaz.ch	Troistorrents	•	•	•	•	70	20		
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	antheme.ch	Val-d'Illiez	•	•	•	•	30	40		
La Mascotte*	+41 24 477 28 75	facebook: La Mascotte	Val-d'Illiez	•	•	•	•	55	25		
Le Charly's	+41 79 321 85 93	facebook: Charly's	Val-d'Illiez	•	•	•	•	100	20		
Le Repos Da Giuseppe	+41 24 477 14 14	lereposchefgiuseppe.ch	Val-d'Illiez	•	•	•	•	70	20		
Peanut Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	peanutlodge.com	Val-d'Illiez	•	•	•	•	75	20		
Restaurant La Bergerie des Bains	+41 24 477 29 31	mountain-river.ch	Val-d'Illiez	•	•	•	•	100	100		
Restaurant des Tennis	+41 24 477 21 13	restaurantdestennis.ch	Val-d'Illiez	•	•	•	•	45	70		

\* ouvert aussi le matin

	TYPE DE METS															AMBIANCE				SERVICES														
	Fondus au fromage	Raclettes	Croûtes au fromage	Produits locaux	Fondus de viande	Viandes sur ardoise / Grill	Pâtes	Rôstis	Pizzas	Poisson	Burgers	Sandwichs	Crêpes	Plats végétariens	Plats à emporter	Service traiteur	Traditionnel	Cuisine gastronomique	Salon de thé	Bar	Discothèque	Concerts live	Après-ski	Billard	Jeux de flechettes	Baby-foot	Diffusion d'événements sportifs	Accès handicapés	Chaises bébé	Table à langer	Baignoires ou jeux extérieurs			
Bar des Neiges	•																																	
Buvette Chez Yoyo et Jiby	•																																	
Chez Nelly	•																																	
Cookie Café Mossettes	•																																	
Crêperie La Cabane à Sucre	•																																	
Freeride Hostel	•																																	
Le "J" Steakhouse des Crosets	•																																	
La Télécabine	•																																	
Le Caveau des Crosets	•																																	
Le Mountain Lodge	•																																	
Les Portes du Soleil	•																																	
Refuge de Chésery	•																																	
Refuge Le Marcheuson	•																																	
Relais Panoramique	•																																	
Au Beau-Réveil*	•																																	
Bar des Portes du Soleil	•																																	
Brasserie 7Peaks	•																																	
Buvette de Savoiaire	•																																	
Chalet Chanso	•																																	
Chalet Neuf	•																																	
Gîte Alpage La Chaux	•																																	
La O	•																																	
La Pive	•																																	
Le Centre Sportif	•																																	
Le Corbeau	•																																	
Le Di.vins	•																																	
Le Ferrage	•																																	
Les Bochasses	•																																	
Les Fontaines Blanches	•																																	
Meat'hic Grill	•																																	
New Crystal Bar	•																																	
Restaurant d'alpage Tovassière	•																																	
SAF club	•																																	
T-Bacchus	•																																	
T-Bar	•																																	
T-Là Pizzeria	•																																	
U Yeü Tsalé	•																																	
Auberge de la Bourgeoisie	•																																	
La Cavagne Bar du Terroir	•																																	
Relais de la Thiéaz	•																																	
Cabane d'Anthème	•																																	
La Mascotte*	•																																	
Le Charly's	•																																	
Le Repos Da Giuseppe	•																																	
Peanut Lodge & Winstub	•																																	
Restaurant La Bergerie des Bains	•																																	
Restaurant des Tennis	•																																	



bonnet 20.-



porte-clé 5.-



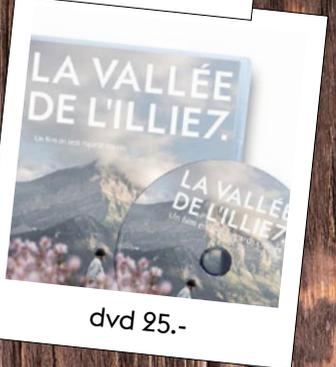
casquette 20.-



carte pédestre été 5.-



sac à dos 29.-



dvd 25.-



gourde 10.-



carte vélo/VTT 5.-



sac en tissu 5.-



 Disponible dans nos Offices du Tourisme ou en ligne !

## AGENDA - ÉTÉ/AUTOMNE 2023

Sous réserve de modifications. Retrouvez l'intégralité de l'agenda sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch) !

### MAI

- 20** La Monthey d'Illicz | Val-d'Illicz  
Clean-Up Tour | Champoussin  
Journée Suisse des Moulins | Troistorrents
- 21** Fête des compagnons du grain | Troistorrents  
Clean-Up Tour | Morgins
- 26-28** Festival des Musiques du Bas-Valais | Champéry
- 27** Concert « Long Live The Queen » | Champéry

### JUIN

- 01-03** Rallye du Chablais | Région Dents du Midi
- 03** Marché aux Fleurs | Morgins  
Rencontre romande de la musique populaire  
Val-d'Illicz
- 04** Cleaning Day par Ski Valais | Les Crosets
- 08** La Vallée d'Illicz Fête Dieu | Champéry
- 09** Concert | Campagnoli (polyphonies et chants  
Corses) | Val-d'Illicz
- 23-25** Pass'Portes du Soleil | Portes du Soleil

### JUILLET

- 5** Rencontre livresque by Libre comme l'Art  
Champoussin
- 12** Rencontre livresque by Libre comme l'Art  
Champéry
- 15** Marché Morginois | Morgins  
The Black'All Day Festival | Morgins
- 22** Marché Morginois | Morgins
- 22-23** Barne Alpen Air | Champéry  
Châtel Chablais Léman Race | Portes du Soleil
- 28-29** Fête du Village | Val-d'Illicz
- 29** Sentier de la Bière | Val-d'Illicz  
Marché Morginois | Morgins
- 31** Veillée de la Fête Nationale | Morgins

**31.07-14.08** Rencontres Musicales | Champéry

#### FUN PARK

Le Fun Park et ses structures gonflables feront leur retour durant l'été, pour le plus grand plaisir des enfants !

**01.07 - 15.07** Les Crosets    **17.07 - 29.07** Champéry  
**31.07 - 13.08** Morgins

### AOÛT

- 01.08** Fête Nationale | Région Dents du Midi
- 05** Fête du vin | Champéry  
Marché Morginois | Morgins
- 12** Salon de la Santé par les Plantes | Morgins
- 12-13** Fête cantonale de lutte Suisse | Morgins  
Vintage Motors Expo | Les Crosets
- 16** Rencontre livresque by Libre comme l'Art  
Morgins
- 19** Goûts du terroir au fil de l'eau | Morgins  
Foire de Bétail | Les Crosets  
Rainbow Run | Champéry
- 23** Rencontre livresque by Libre comme l'Art  
Les Crosets
- 26** Fête du Pain & Balade au Fil du Pain  
Troistorrents  
Grimpée d'Culet | Champéry

### SEPTEMBRE

- 03-10** SwissPeaks Trail | Région Dents du Midi
- 09** Départ du SwissPeaks 70km | Val-d'Illicz
- 09** Départ du SwissPeaks Marathon | Morgins
- 08-09** Bike & Sound Festival | Champéry
- 09-10** Bike & Sound Downhill Cup | Les Crosets
- 16** Trail des Dents du Midi | Champéry

### OCTOBRE

- 14** Balade Gourmande en E-Bike | Région Dents  
du Midi
- 21** Soirée Champêtre | Val-d'Illicz
- 27-29** Championnats du Monde de la Raclette | Morgins

### NOVEMBRE

- 04** Festival aventure pour tous | Troistorrents
- 10-11** Champéry Film Festival | Champéry

#### RYTHMERONT VOTRE ÉTÉ :

**07.07 - 01.09**

(tous les vendredis) :  
Jazz & Wine | Champéry

**08.07 - 19.08**

(tous les samedis) :  
Champéry anime sa rue | Champéry

**05.04 - 25.10**

(tous les mercredis) :  
Le P'tit marché Bio de la Perrole | Champéry

**31.07 - 01.08**

#### Fête nationale suisse

La Région Dents du Midi propose pléthore d'animations pour célébrer dignement la Fête nationale suisse, avec notamment des productions de groupes folkloriques, de la restauration, des feux d'artifices, des illuminations de sommets, et des cortèges à travers les villages. Programme et info sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

**12.08 - 13.08**

#### Fête cantonale de lutte

Le club de lutte de Troistorrents-Morgins fête ses 40 ans et organise cet été la 98ème Fête Cantonale à Morgins. Le 12 août au soir sera célébré le jubilé du club avec un spectacle proposé à la salle de la Jeur. Le lendemain, une centaine de lutteurs valaisans et venant d'autres cantons s'affronteront pour le titre de champion.

**08.09 - 09.09**

#### Bike & Sound Festival

Avec des courses de vélo populaires en journée et des concerts en soirée, le Bike & Sound séduit tant les sportifs que les familles. Le leitmotiv du festival on s'amuse et on ne se prend pas la tête ! Programme et infos sur [bikeandsoundfestival.ch](http://bikeandsoundfestival.ch)

**16.09**

#### Trail des Dents du Midi

Doyenne des courses de montagne en Europe, cet événement a été créé à l'origine par l'armée suisse pour l'entraînement de ses troupes. Depuis 1967, ce trail devenu mythique construit sa légende année après année et rassemble près de 800 coureurs. Info sur [ddmtrail.ch](http://ddmtrail.ch)

**31.07 - 14.08**

#### Rencontres Musicales *Aimez-vous Brahms ?*

Des orchestres et musiciens de renommée internationale vous livreront les plus belles pages de musique de chambre de Johannes Brahms à travers ses œuvres mythiques. Programme et billetterie sur [rencontres-musicales.ch](http://rencontres-musicales.ch)

**03.09 - 10.09**

#### Swiss Peaks Trail

Le Swiss Peaks Trail apparaît au classement des plus longs trails d'Europe avec 6 formats de course au programme, dont le parcours de 364 km qui figure parmi les plus exigeants du monde. Des glaciers au Léman, le mythe se construit kilomètre après kilomètre à travers nos vallées alpines. Un marathon partira depuis Morgins et un 70km depuis Val-d'Illicz.



**CHAMPIONNATS  
DU MONDE  
DE LA RACLETTE**

**27.10 - 29.10**

#### Championnats du Monde de la Raclette

Déjà précurseuse dans la mise en valeur de son activité pastorale, avec notamment La Cavagne et sa cave d'affinage automatisée, la Vallée d'Illicz veut exporter son terroir en visant plus loin ! Comme son nom l'indique, les Championnats du Monde de la Raclette verront s'affronter des producteurs d'ici et d'ailleurs. Pour cette première édition, le comité d'organisation, composé de professionnels et s'engageant bénévolement, compte inviter le temps d'un week-end plusieurs pays et rassembler le monde de la raclette au cœur des Portes du Soleil.

EXPOSITIONS

**Pierre-Marie Gabioud**

(photographies)

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 18.05.2023 au 27.05.2023  
Les 18, 20, 21, 24, 26, 27.05  
17:00 - 19:00

Vernissage : 18.05.2023 > 18:00

**Robert Hainard**

📍 **Troistorrents | Chalet de la Treille**

📅 Du 26.05.2023 au 02.07.2023  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30

**Mana Huberdeau**

(peinture)

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 02.06.2023 au 18.06.2023  
Du mardi au vendredi > 14:30 - 18:30  
Du samedi au dimanche > 14:00 - 19:30

Vernissage : 03.06.2023 > 18:00

**Jean Perrin**

(peinture techniques mixtes)

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 23.06.2023 au 09.07.2023  
Du vendredi au dimanche > 16:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au 079 528 31 43

Vernissage : 24.06.2023 > 18:00

[perrinjean.com](http://perrinjean.com)

**Patrimoine  
Champérolain**

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 14.07.2023 au 27.08.2023

**Ghislaine De Nul**

(photographies)

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 01.09.2023 au 17.09.2023  
Du vendredi au samedi > 15:00 - 19:00  
Dimanche > 11:00 - 13:00 et 15:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au 079 574 98 00

Vernissage : 02.09.2023 > 18:00

[ghislainedenul.com](http://ghislainedenul.com)

**Delphine Belkiri**

(peinture)

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 22.09.2023 au 08.10.2023  
Tous les jours > 10:00 - 13:00 et 15:00 - 18:00

Vernissage : 23.09.2023 > 18:00

**Arun Rey**

(peinture)

📍 **Champéry | Espace Raiffeisen**

📅 Du 13.10.2023 au 29.10.2023  
Du jeudi au dimanche > 15:00 - 19:00

Vernissage : 14.10.2023



Retrouvez l'intégralité de l'agenda mis à jour en continu sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



Galleries : voir p. 105

# AU GRÉ DES SAISONS

## AUTOMNE

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

# AU GRÉ DES SAISONS

## HIVER

La neige a étendu son manteau blanc, place au ski ! Avec plus de 600 km de glisse réparties en 286 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes telles que le vertigineux et mythique champ de bosses de Chavanette (aussi appelé « Mur Suisse »), sur des descentes de plusieurs kilomètres telles que la Didier Défago ou la bucolique Ripaille - Grand-Paradis... Les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Dans la Région Dents du Midi, les joies de l'hiver se conjuguent aussi de mille autres manières : les 150 km de sentiers raquettes ouvrent de nouveaux horizons, alors que le ski de randonnée et le ski de fond vous laissent fuguer vers des espaces silencieux, loin des sentiers battus. Se délasser de vivifiantes randonnées pédestres, ou pratiquer toutes sortes d'activités sur glace... laissez-vous inspirer !

# TERRE D'AVENTURES

CHAMPÉRY · LES CROSETS · MORGINS · CHAMPOUSSIN · TROISTORRENTS · VAL D'ILLIEZ

# LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



Lac Léman (Lake of Geneva)

## ALIMENTATION

### BOUCHERIE

Boucherie Chapelay	+41 24 479 13 52	Champéry
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Ilлие

### BOULANGERIE I PÂTISSERIE

Boulangerie Michelod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
La Gourmandise Champérolaine	+41 24 565 11 84	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Ilлие

### ÉPICERIE FINE I PRODUITS DU TERROIR

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
Le Cochon dans la Vigne	+41 24 479 11 26	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

### SUPERETTE I SUPERMARCHÉ

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
Le Caveau des Dents du Midi	+41 24 477 62 13	Champoussin
Alimentation des Crosets	+41 24 565 00 22	Les Crosets
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Voig	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Ilлие

### VENTE DIRECTE DE TRUITES FRAÎCHES & FUMÉES

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

### BÛCHERONNAGE

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Ilлие

### CONCIERGERIE I NETTOYAGE

Gonnet Jean-Pierre	+41 79 413 45 60	Champéry
Nelly et Laurent Marclay-Granges	+41 79 511 81 08	Champéry
Blanchisserie Champoussin	+41 24 477 29 34	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Ilлие
Nanpoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Ilлие

### PAYSAGISTE

Green Team	+41 79 231 88 55	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Maxi Service Sàrl	+41 79 297 11 71	Morgins
Ilлие Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Ilлие
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Ilлие
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Ilлие

### TERRASSEMENT I DÉNEIGEMENT I TRANSPORT I GÉNIE CIVIL

Avanthay Simon	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry Transport	+41 79 219 48 05	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 24 479 16 48	Les Crosets
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renévier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Troistorrents
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Ilлие
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Ilлие
Ecoeur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Ilлие
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Ilлие
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Val-d'Ilлие
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Ilлие
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Ilлие
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Ilлие
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Ilлие

## ARTISANS

### BIJOUTERIE I HORLOGERIE

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Ilлие

### FONDERIE DE CLOCHES

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

### CARROSSERIE

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

### GARAGE I POMPE À ESSENCE

Garage de Champéry	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Ilлие
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Ilлие

## BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

### ESTHÉTICIENNE

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'lime	+41 79 671 16 62	Val-d'Ilлие

### SALON DE COIFFURE

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
Célia coiffure	+41 79 913 93 16	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Ilлие

### CENTRE SPORTIF

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

### FITNESS

Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
----------------	------------------	---------

### MASSAGE I PHYSIOTHÉRAPIE OSTÉOPATHIE I KINÉSIOLOGIE I THÉRAPIE NATURELLE

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry

HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Tajji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Frédéric Jakubczak Ostéopathe	+41 24 477 16 10	Morgins
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Ilлие Champéry

Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Ilлие
Enery Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Ilлие
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Ilлие
Reboutage Concept, Jean-Paul Stilmant	+41 79 737 60 88	Val-d'Ilлие

### PROFESSEUR DE YOGA

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Ilлие

### SÉJOUR DE JEÛNE THÉRAPEUTIQUE

Centre Interlude Bien-Être	+41 76 340 93 83	Champoussin
Jeûne et Nature	+41 76 416 22 08	Morgins

## BOUTIQUES

### DÉCORATION I INTÉRIEUR AMEUBLEMENT I HOME STAGING I CRÉATION

Hors du Temps	+41 24 479 10 63	Champéry
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins
WABI Design	+41 79 229 24 38	Morgins

### MODE

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Free Wheel	+41 77 269 74 14	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Ilлие

### TABAC I PRESSE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Ilлие

## CENTRES DE CONGRÉS

### SÉMINAIRE I CONFÉRENCE I ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

## ÉCOLES

### ÉCOLE DE SKI

École Suisse de Ski & Snowboard	+41 79 212 26 42	Champéry
PDS Snowsport	+41 41 580 17 39	Champéry
Redcarpet Swiss Snow Sport School	+41 79 814 15 75	Champéry
Snow Attitude	+41 79 136 27 09	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins

SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Ilлие
---------------------	------------------	-------------

### MONITEUR DE SKI INDÉPENDANT

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

### ÉCOLE DE PARAPENTE

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Ilлие
----------	------------------	-------------

### ÉCOLE DE PATINAGE

Stéphane Lambiel Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
--	------------------	----------

### PROFESSEUR DE TENNIS

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

### ARCHITECTE

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Ilлие
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Ilлие
Voiron Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Ilлие

### BUREAU D'INGÉNIEURS

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Ilлие

### CARRELEUR

Procéram Sàrl	+41 79 798 36 63	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Ilлие

### CHARPENTIER I COUVREUR I FERBLANTIER

Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Ilлие
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Ilлие
ERM Charpente-Toiture	+41 78 266 98 98	Val-d'Ilлие
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Ilлие
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Ilлие

### CHAUFFAGE I SANITAIRE

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Ilлие
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Ilлие
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Ilлие

### CITERNE

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

### DÉCORATION I PARQUET I RIDEAUX

Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

### ÉLECTRICITÉ

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Elecrocme SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Ilлие

### ENTREPRISE DE NETTOYAGES

Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Ilлие

### GYPSERIE I PEINTURE

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey

Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illicz
MIl Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illicz

### MAÇONNERIE

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borlat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illicz
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illicz
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illicz
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illicz
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illicz
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illicz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illicz

### MENUISERIE I EBÉNISTERIE

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Menuiserie Nissille SA	+41 24 471 37 27	Massongex
Fred Lambert Menuiserie	+41 79 560 06 49	Morgins
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	Troistorrents
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illicz
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illicz
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illicz
Es-Borlat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illicz
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illicz
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illicz
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illicz
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illicz
Marclay Steve	+41 79 234 99 40	Val-d'Illicz
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illicz

### PORTES DE GARAGE I VENTILATION

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

### PROMOTEUR IMMOBILIER

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illicz
GexIllicz	+41 78 836 90 03	Val-d'Illicz
LauGibât	+41 79 282 29 73	Val-d'Illicz
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illicz

### SERVICES ET GESTION DE CHANTIER

MVG Services	+41 76 393 68 31	Champéry
--------------	------------------	----------

### SERVICE D'ASSÈCHEMENT

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illicz
--------------------------	------------------	--------------

### GALERIES D'ART

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illicz

### GARDE D'ENFANTS

### BABYSITTER CF. OFFICES DU TOURISME

### GUIDES & ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE

#### ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry

#### ACCOMPAGNATEUR TRAIL

BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illicz
----------	------------------	--------------

#### BUREAU DES GUIDES

Expérience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

#### GUIDE CANYONING

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

#### GUIDE DE MONTAGNE

Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

#### GUIDE DE VÉLO

E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
Bike Thrills	+41 79 737 73 41	Val-d'Illicz

### HÉBERGEMENTS

#### AGENCE IMMOBILIÈRE

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
Champoussin Rentals	+41 24 525 33 33	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crossets	+41 24 479 18 93	Les Crossets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crossets
Valgestimmo	+41 79 672 15 67	Les Crossets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immo Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illicz
LauGimmo SA	+41 24 477 12 34	Val-d'Illicz
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illicz
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illicz

#### BACKPACKER

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crossets

#### CABANE

Cabane de Susanfa (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illicz

#### CAMPING

Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

#### CHAMBRE D'HÔTES

Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crossets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
La Rose des Vents ***	+41 79 212 70 89	Val-d'Illicz

#### GÎTE RURAL

Buvette de Bonavau	+41 78 823 33 98	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crossets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

#### HÔTEL 4 ÉTOILES

Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

#### HÔTEL 3 ÉTOILES

Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

#### HÔTEL

Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crossets
La Télécabine	+41 24 565 05 90	Les Crossets
Le Marchéuson	+41 24 477 22 40	Les Crossets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crossets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crossets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crossets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge & Winstub	+41 24 477 86 96	Val-d'Illicz

#### LOGEMENT POUR GROUPES

Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 22 755 58 93	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 79 342 41 15	Champéry
Chalet Ganesha	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 21 922 72 06	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Ecole Nouvelle Alpina SA	+41 24 479 11 17	Champéry

Pension Souvenir	+41 24 479 13 40	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crossets
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illicz

#### RÉSIDENTIE HÔTELIÈRE

The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
--------------------------	------------------	----------

### MAGASINS DE SPORTS

#### LOCATION DE VÉLOS

BikeShop Scott Champéry	+41 79 916 43 52	Champéry
Le Vélociste - E-Bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent	+41 24 477 22 06	Morgins

#### VÊTEMENT I ACCESSOIRE I LOCATION DE MATÉRIEL

Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Trott en Stock (été)	+41 79 136 27 09	Champéry
Alitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crossets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crossets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent	+41 24 477 22 06	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

### RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Eglises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illicz
Pairie protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

### SANTÉ & SECOURS

#### NO D'URGENCE

Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	
Ambulances Clerc SA	+41 24 471 62 63	Monthey

#### HÔPITAL

Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Renaz
---	------------------	-------

#### MÉDECIN

Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illicz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illicz
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

#### PHARMACIE

Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

## POLICE

Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry
--	------------------	----------

## SERVICES

### ADMINISTRATION COMMUNALE

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

### AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION

Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

### ASSURANCE

Bâloise Assurances	+41 76 325 10 09 +41 79 777 81 66	Champéry Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

### AUTO-ÉCOLE

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

### AVOCAT | NOTAIRE

Etude Fernand Mariétan	+41 24 475 70 60	Monthey
------------------------	------------------	---------

### BANQUE

Banque cantonale du Valais   Point cash	+41 848 765 765 +41 848 765 765	Champéry Troistorrents
Banque Raiffeisen   Point cash	+41 24 476 80 90 +41 24 476 87 38 +41 24 476 87 38 +41 24 476 80 70	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illicz

Automat Euronet ATM		Les Crosets
---------------------	--	-------------

### BOIS DE CHEMINÉE

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triège forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triège forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

### BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

### CHRONOMÉTRAGE

DataTiming	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz
------------	------------------	--------------

### CONTRÔLE DES CHAMPIGNONS

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

### CONSIGNES À SKI

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

### DÉCHETS

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

### ÉLECTROMÉNAGER

FujiTechnic	+41 24 479 14 66 +41 79 637 33 42	Champéry Monthey
-------------	--------------------------------------	---------------------

## FIDUCIAIRE | GÉRANCE

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz
Fiduciaire de la Tour	+41 26 919 65 10	Val-d'Illicz

## GARDE-CHASSE

Mariéthoz Serge	+41 79 355 39 11	Sion
-----------------	------------------	------

## GAZ PROPANE | VENTE & DÉPÔT DE BOUTEILLES

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

## GESTION & SECRÉTARIAT

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

## LAVERIE | BLANCHISSERIE

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illicz

## LOCATION VÉHICULES

Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
----------------------------	------------------	---------

## OFFICE DU TOURISME

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50 +41 24 477 23 61	Champéry Morgins
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illicz

## POSTE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

## REMONTÉES MÉCANIQUES

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

## SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz
---------------------	------------------	--------------

## TAXI

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

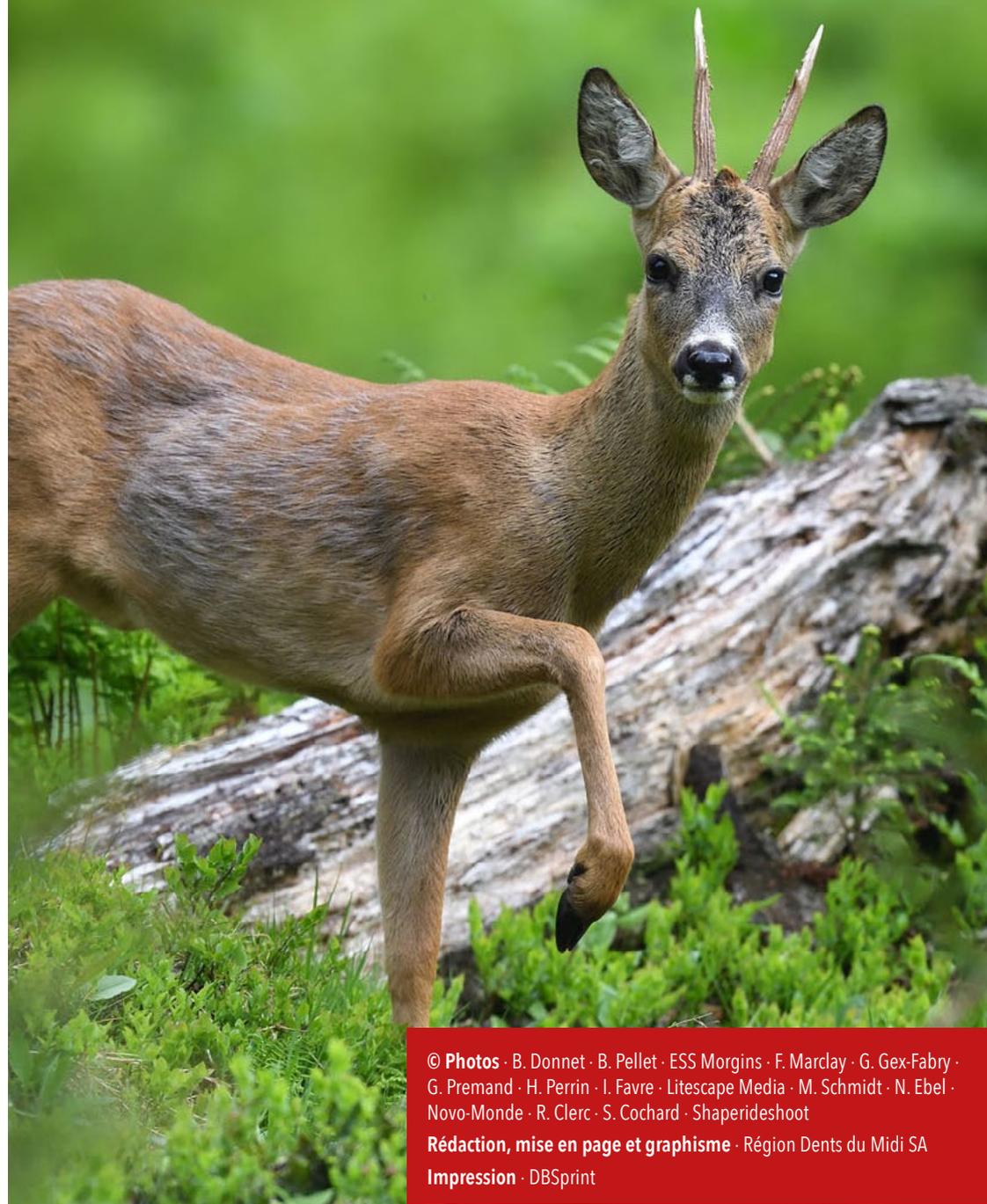
## TRANSPORT DE PERSONNES EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES

Closillon Tours SA	+41 79 622 22 24	Monthey
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illicz

## VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

### VENTE DE BOISSONS

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Photos · B. Donnet · B. Pellet · ESS Morgins · F. Marclay · G. Gex-Fabry · G. Premand · H. Perrin · I. Favre · Litescape Media · M. Schmidt · N. Ebel · Novo-Monde · R. Clerc · S. Cochard · Shaperideshoot  
Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA  
Impression · DBSprint



**#regiondentsdumidi**

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

**OFFICES DU TOURISME  
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50  
champéry@rddm.ch

**MORGINS I TROISTORRENTS**

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61  
morgins@rddm.ch

**POINT D'INFORMATION VIRTUEL  
VAL-D'ILLIEZ I LES CROSETS I CHAMPOUSSIN**

Gare AOMC  
1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

