

VOTRE GUIDE PRATIQUE ÉTÉ 2024

SOMMAIRE



Toutes nos brochures
sont disponibles
en ligne sur



4 BIENVENUE

5 La Région Dents du Midi
6 Nos 6 stations-villages

12 À PIED OU À VÉLO

13 Randonnée & trail
25 Vélo, bike & E-Bike

30 MON ESPACE NATURE

32 Lacs, sources & cascades
36 Les sommets
38 Panorama de nos montagnes

40 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

42 Remontées mécaniques & Multi Pass
49 Les grands classiques
55 Sensations fortes
63 Rencontres insolites

68 POUR LES KIDS

70 Nos amis les animaux
72 Fun
74 Camps d'été

76 INDOOR

77 Détente
83 Activités en salle

88 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

89 Savoir-faire
95 Activités à l'alpage
99 Patrimoine & traditions
103 Culture
107 Édifices religieux

110 INFOS PRATIQUES

112 Plan, accès & mobilité
115 Dans les environs
117 Hébergement
118 Restaurants & bars
123 Boutique

124 AGENDA ÉTÉ/AUTOMNE 2024

130 AU GRÉ DES SAISONS

130 Automne
131 Hiver

134 ANNUAIRE

📍 Localité 🗨️ Contact 🕒 Horaires 📞 Téléphone

🍴 Restauration 📏 KM Distance ➡️ Accès ⌚ Durée 🔥 Difficulté

⚡ Dénivelé positif ⚡ Dénivelé négatif ↻ Tracé (boucle ou aller-retour)

🎫 Multi Pass 🏠 Prix (francs suisses) 👥 Nbre de personnes



BIENVENUE

LA RÉGION DENTS DU MIDI

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illeaz, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages valaisannes qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

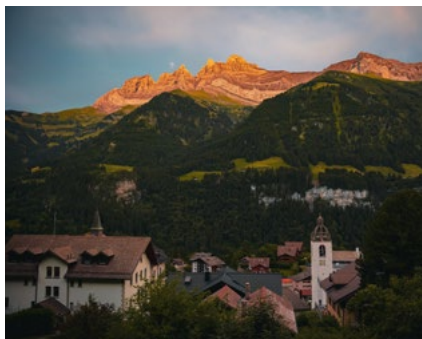
Bienvenue au cœur d'un panorama à couper le souffle. Ici, calme et volupté règnent en harmonie dans un décor apaisant, si proche et pourtant insaisissable. Nul besoin d'essayer de s'y agripper : dans la Région Dents du Midi, on lâche prise. On s'évade et on admire l'ampleur du spectacle qui s'ouvre à nos yeux.

Le massif des Dents du Midi domine le val d'Illeaz et la Vallée du Rhône : les sept merveilles des Portes du Soleil s'élèvent face à vous, bienveillantes et majestueuses, presque mystérieuses. En été, la nature se découvre de multiples façons : en randonnée pour les contemplatifs, en VTT pour les sportifs, en terrasse pour les épicuriens. Le lot d'activités proposé est aussi divers que varié, propice à satisfaire chaque visiteur.

Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages, que leurs habitants ont préservée avec ferveur.

NOS 6 STATIONS-VILLAGES

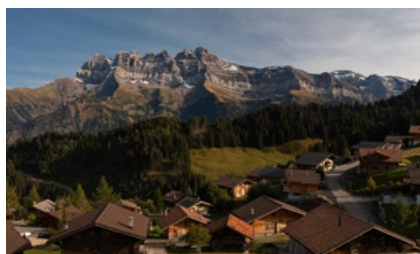
Champéry (1'050 m)



Champéry est l'un des lieux touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Ce village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À pied, à cheval ou à vélo, à vous la quête des grands espaces !

Champoussin (1'580 m)



Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux. Lieu paisible vibrant d'authenticité, il convient de prendre le temps d'y flâner et de se disputer le plaisir de saluer marmottes, chèvres et vaches... car les animaux seront vos plus proches voisins.

La nature y est opulente, et la tranquillité des lieux promet des instants de ressourcement hors du temps.

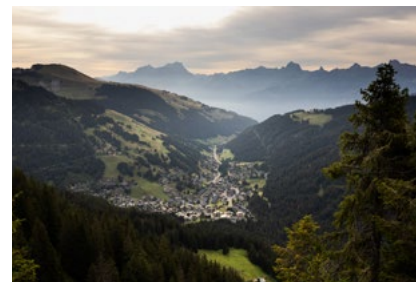
Les Crosets (1'700 m)



La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil avec ses connexions et sa proximité avec les autres stations. En été, la station ouvre en grand le cœur de son domaine VTT.

Prenez une pause rafraîchissante en vous échappant vers un lac ou en prenant le temps de savourer l'instant sur la terrasse d'une buvette d'alpage. Il vous suffit simplement de respirer, de ressentir et de profiter pleinement du moment présent.

Morgins (1'330 m)



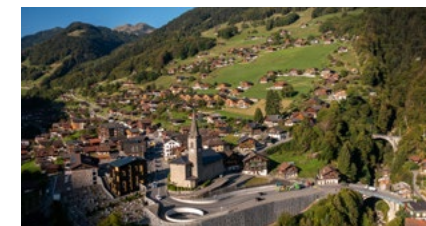
Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

À Morgins, les murmures de l'eau susurrent à l'oreille des visiteurs : une source d'eau ferrugineuse, les cascades des Fontaines Blanches qui jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude ou un lac bordé de forêts d'épicéas et de pâturages... des lieux idylliques où il fait bon s'abandonner à la rêverie ou au repos de l'esprit.

Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km².

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

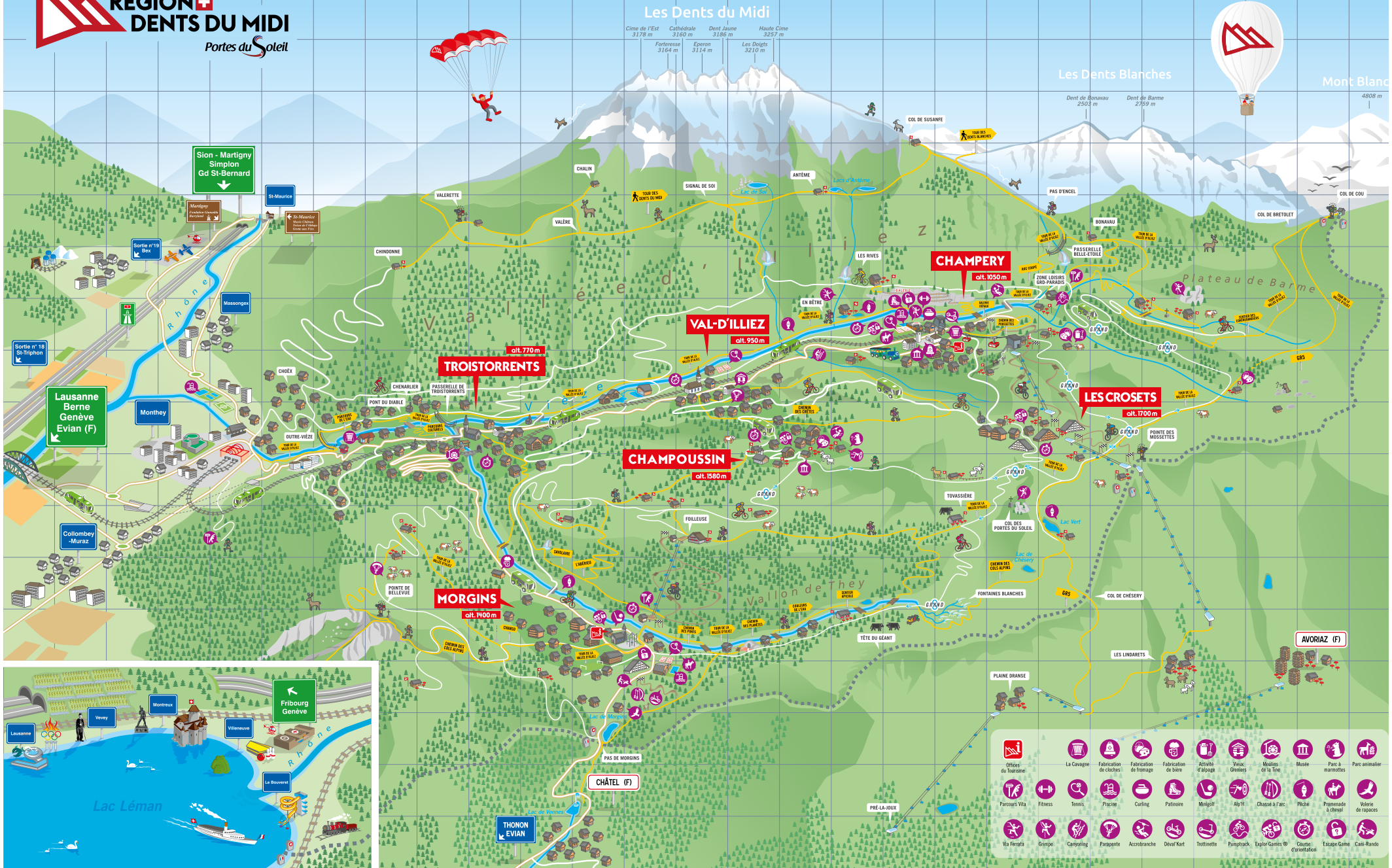


Val-d'Illiez (950 m)



Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. À quelques pas de sa place du village, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.

En été, les randonneurs se disputent le plaisir d'aller saluer les lacs d'Antème ou de Soi après la fatigue d'une montée de quelques heures. Des lieux paradisiaques venus d'un autre monde.



EN SÉJOUR CHEZ NOUS ?



Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrens pour Morgins, et de Val-d'Illicz pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente en ligne (e-vignette.ch), à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (valable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

Accueil
« Tourisme & handicap »



20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry ou la télécabine de Morgins et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches
- Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'alpage
- Tremper ses pieds dans l'eau fraîche du Lac Vert
- Découvrir l'histoire des contrebandiers dans le vallon de Barne
- Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illicz (spécialité locale sucrée)
- Côtoyer un husky ou un rapace
- Partir à la découverte du pionnier des tours pédestres valaisans, le mythique tour des Dents du Midi
- Oser franchir la passerelle Belle-Etoile
- Visiter le site historique des Vieux Moulins de la Tine
- S'émerveiller de la vue 360° depuis le sommet de la Pointe de Bellevue
- Assister à la fabrication du fromage dans une ferme d'alpage
- Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des Ponts
- Enfourcher un vélo électrique pour atteindre des sommets (presque) sans effort
- Utiliser le Multi Pass pour profiter d'un maximum d'activités gratuites ou en réduction
- Dépasser sa peur du vide avec un vol en parapente ou un parcours d'acrobranche
- Prendre une marmotte en photo
- Se rafraîchir à la piscine dans un cadre bucolique
- Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illicz sous un autre angle
- Admirer les lumières flamboyantes du coucher du soleil confortablement installé sur une terrasse
- Déguster un vin valaisan ou une bière de notre brasserie artisanale 7Peaks



À PIED OU À VÉLO



RANDONNÉE & TRAIL

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs d'exception que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région. De passage pour se rafraîchir lors d'une randonnée, pour déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour passer la nuit sous une couette bien douillette, le temps s'arrête et laisse place à des instants paisibles, parfois même empreints de nostalgie.

Avant chaque départ, il est important de se renseigner sur l'état des sentiers ainsi que sur la météo. Un équipement adéquat est fortement recommandé afin d'éviter tout type de blessures graves ou superficielles. Ne surestimez pas vos capacités physiques !

CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX

Le retour du loup en montagne a nécessité la mise en place de chiens de protection de troupeaux pour éviter les dommages causés aux animaux de rente. Ces chiens évoluent au milieu de moutons, de chèvres ou de bovins, et sont socialisés avec eux. Ils défendent leur troupeau par un comportement de protection inné qui s'exprime par une attitude dissuasive et des aboiements puissants : ils abordent avec méfiance les éléments inconnus (dont font partie les randonneurs) et agissent de manière à les en éloigner jusqu'au moment où ils sont sûrs qu'il n'y a plus aucune menace.

Voici quelques conseils à appliquer si vous deviez rencontrer l'un de ces chiens de protection sur votre chemin

- › Restez calme et laissez du temps au chien pour qu'il s'assure que vous ne représentez pas un danger pour son troupeau.
 - › Évitez de déranger le troupeau. Gardez vos distances avec les animaux et, si possible, contournez le troupeau.
 - › Le chien de protection vous suit lorsque vous vous éloignez. Ignorez-le, il retournera bientôt auprès de son troupeau.
 - › En tant que randonneur, ralentissez votre rythme et évitez de provoquer les chiens, que ce soit avec un bâton ou des mouvements brusques.
 - › Si vous circulez à 2 roues, descendez de votre vélo et poussez-le.
 - › Ne donnez pas à manger aux chiens et ne les caressez pas, ils doivent rester auprès de leur troupeau.
 - › Évitez toute randonnée nocturne. La nuit, les chiens sont particulièrement sensibles et protecteurs.
- Afin d'éviter tout incident, **il est fortement déconseillé de prendre votre chien de compagnie** dans les zones d'emploi de chiens de protection des troupeaux. Les chiens étrangers provoquent chez ces derniers un fort comportement de défiance.
- En cas de rencontre inopinée avec un troupeau protégé :
- › Tenez votre chien en laisse.
 - › N'essayez pas de traverser un troupeau protégé avec votre chien de compagnie.
 - › Contournez le troupeau protégé le plus largement possible.
 - › Lors d'une confrontation entre votre chien et un chien de protection, lâchez votre chien, une hiérarchie entre les chiens s'installera rapidement.
 - › En cas de doute, rebroussez chemin.



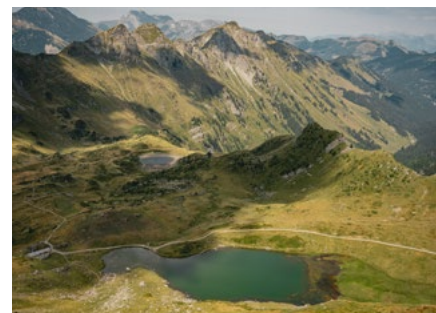
Plus d'informations

- › protectiondestroupeaux.ch
- › cpt-ch.ch

LES TOURS PÉDESTRES

Le GR5 →

- KM 2'600
- 🕒 90 à 105 jours
- 🔥 Difficile



Le GR5 relie la mer du Nord à la Méditerranée, empruntant 2'600 km de sentiers aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse et en France. À parcourir par tronçons ou d'une seule traite, la mythique « Grande Traversée des Alpes » vous invite à randonner sur la partie alpine de l'un des plus fabuleux itinéraires du monde.

gr5.fr

Le Tour des Dents Blanches ↻

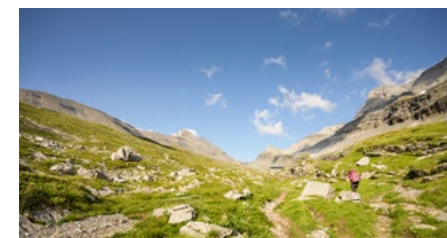
- KM 45
- 🕒 3 à 5 jours
- 🔥 Difficile
- △ 4'200 m ▽ 4'200 m

Cet itinéraire joue à saute-mouton par-dessus la frontière administrative séparant la Haute-Savoie du Valais. Le tour apparaît comme une superbe randonnée plongeant les montagnards au cœur d'une vertigineuse chaîne de sommets rehaussés de somptueux paysages, d'étapes chaleureuses, de légendes et de traditions.

tour-dentsblanches.com

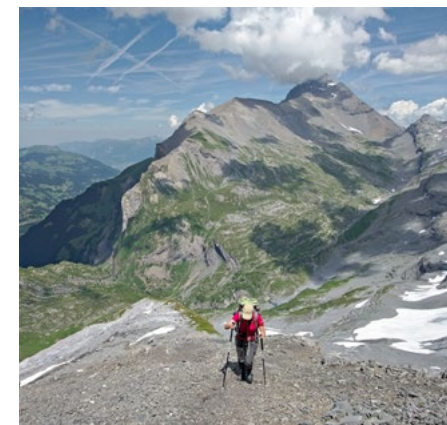
Le Tour des Dents du Midi ↻

- KM 46
- 🕒 3 à 4 jours
- 🔥 Difficile
- △ 3'350 m ▽ 3'350 m



Sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, flore et faune exceptionnelles... le décor de ce tour pédestre de légende est posé. Des paysages lunaires à la tranquillité des prairies fleuries en passant par la vertigineuse Haute Cime, il règne sur le tour une atmosphère mystique, presque émouvante...

dentsdumidi.ch

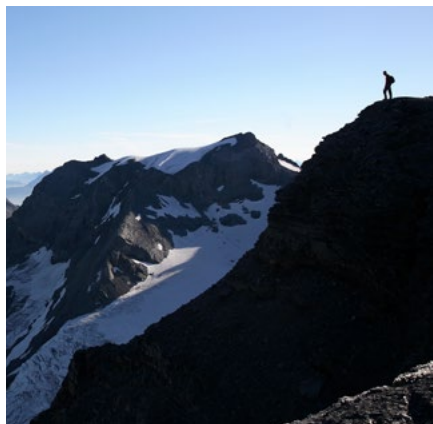


Le Tour du Ruan ↻

KM	67		
🕒	4 à 5 jours		
🔥	Difficile		
⚠️	4'780 m	⚠️	4'780 m

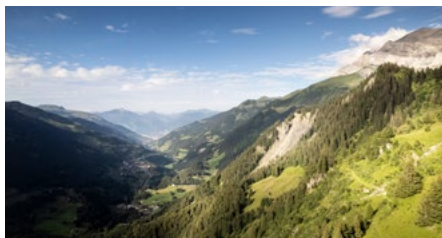
À cheval entre la Haute-Savoie et le Valais, ce tour offre un mélange de paysages entre haute montagne et contrées plus accessibles au randonneur. Un parcours avec une alchimie de contraste d'où l'on côtoie d'un seul regard aussi bien les Alpes bernoises, la Plaine du Rhône, les Alpes valaisannes, le massif du Mont Blanc, le Chablais et le Jura.

tourduruan.com



Tour de la Vallée d'Illicz ↻

KM	66		
🕒	3 à 5 jours		
🔥	Moyen		
⚠️	3'780 m	⚠️	3'780 m

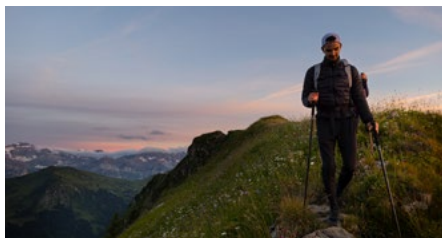


Le Tour de la Vallée d'Illicz valorise des lieux emblématiques tels que les chaînes des Dents du Midi et des Dents Blanches, le col des Portes du Soleil, le col de Cou, le col de Bretolet ou encore le Pas de Chavanette. Il offre des paysages variés mais traverse également des zones habitées et des hameaux favorisant le contact avec la population locale et la découverte du patrimoine bâti.

regiondentsdumidi.ch

Tour des Portes du Soleil ↻

KM	110		
🕒	7 jours		
🔥	Difficile		
⚠️	6'800 m	⚠️	6'800 m



C'est le col symbolique des Portes du Soleil, au-dessus des Crosets, qui donne son nom à cet espace naturel forgé autour du regroupement de 14 villages. Le chemin vous emmène au milieu des alpages, par-dessus la frontière, tantôt en Haute-Savoie, tantôt en Valais.

portesdusoleil.com

LES SENTIERS DIDACTIQUES

La Passerelle Belle-Étoile ↻

📍	Champéry		
KM	9		
🕒	3h30		
🔥	Moyen		
⚠️	580 m	⚠️	580 m

Située sur le Tour des Dents du Midi, la passerelle mesure 55 m de long, à 25 m au-dessus du torrent de La Saufla. Elle facilite l'accès d'une randonnée très agréable entre les alpages de Rossétan et Bonavau.

5 panneaux didactiques sont consacrés au retrait glaciaire, à la géologie locale, à l'hydrologie et au canyoning dans les gorges d'Encel, à l'hydroélectricité ainsi qu'aux eaux souterraines.

passerelle-belle-etoile.ch

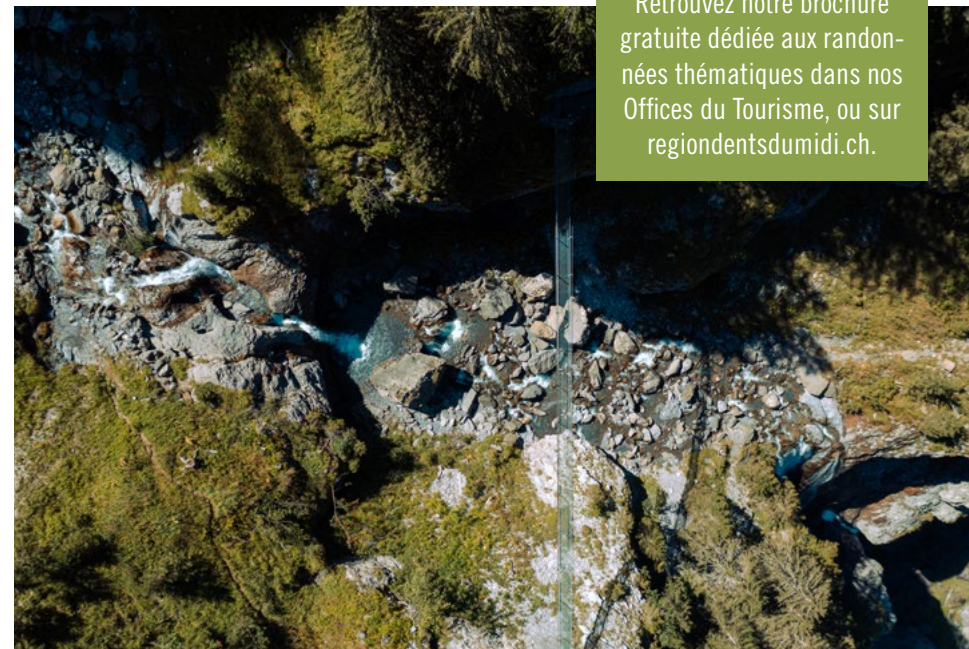
Le parcours de l'eau →

📍	Champéry Val-d'Illicz Troistorrens Monthey		
KM	20		
🕒	5h40 (retour en train)		
🔥	Facile à moyen		
⚠️	540 m	⚠️	1'160 m

Ce parcours, agrémenté de panneaux didactiques, relie Champéry à Monthey le long de la Vièze. Il présente les différents visages de l'eau, source de vie, pour prendre conscience de sa protection et de sa gestion. *Accès facile en transports publics ; peut être réalisé par étapes grâce aux arrêts de train qui bordent le sentier.*



Retrouvez notre brochure gratuite dédiée aux randonnées thématiques dans nos Offices du Tourisme, ou sur regiondentsdumidi.ch.



Le sentier des contrebandiers ↻

📍 **Champéry (Barme)**

KM De 2 à 10

🕒 1h à 3h30 (selon l'itinéraire choisi)

🔥 Facile à moyen

⬆️ 60 / 710 m ⬆️ 60 / 710 m



Suivez Séraphin, le contrebandier, qui vous dévoilera tout au long du sentier son univers, son chalet et ses chères montagnes. Il vous racontera aussi les histoires, les secrets et les anecdotes des contrebandiers de la région. Le sentier est divisé en 4 itinéraires, de 1h à 3h30 de marche.

Le sentier des oratoires →

📍 **Champéry**

KM 22.5

🕒 7h

🔥 Moyen

⬆️ 1'150 m ⬆️ 1'150 m

Ces monuments que l'on rencontre en bordure de chemin ont été construits par les anciens pour nous protéger. Érigés en accomplissement d'un vœu, ils nous invitent au recueillement et font partie des paysages de notre patrimoine, la mémoire de nos villages.

Les lacs d'Antème ↻

📍 **Val-d'Illiez**

KM 10

🕒 4h (accès) + 0h40 (lacs)

🔥 Difficile (voir p. 33)

⬆️ 1'000 m ⬆️ 1'000 m



Le sentier de la découverte des lacs d'Antème vous offre au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire, un balisage spécial pour amoureux de la nature à l'état sauvage. Il est audio commenté à l'aide d'un baladeur qui vous permet une approche beaucoup plus dynamique de son environnement, axé sur l'observation. *Baladeurs disponibles à la cabane d'Antème.*

La Légende de Frâchette

Inauguration le 14 juillet 2024 ↻

📍 **Champoussin**

KM 6

🕒 2h30

🔥 Facile à moyen

⬆️ 360 m ⬆️ 360 m

Nouveau sentier thématique pour les familles avec comme héroïne la petite fille Frâchette, personnage créé par les élèves des écoles de la Vallée d'Illiez. L'histoire se dévoile tout au long d'un itinéraire accessible toute l'année, signalé par des petites fées. Un concours permanent sous forme de QR codes avec des questions en lien avec la faune de la région complète le parcours, ainsi que des anecdotes, jeux et devinettes.

villagefeerique.com

Le sentier des ponts ↗

📍 **Morgins**

KM 4.5

🕒 1h15

🔥 Facile

⬆️ 130 m ⬆️ 130 m



Le sentier des ponts vous invite à flâner dans la sérénité des bois. Au bord de l'eau, la balade est douce, le chemin se faufille dans la nature. 32 ponts et passerelles enjambent la rivière et font le bonheur des enfants.

Le sentier apicole ↗

📍 **Morgins**

KM 10

🕒 2h45

🔥 Moyen

⬆️ 300 m ⬆️ 300 m

Ce sentier vous immerge dans l'univers incroyable mais souvent méconnu des abeilles. Le parcours compte 20 panneaux explicatifs relatant la vie des abeilles, l'organisation de la ruche et le travail de l'apiculteur. Il remonte la Vièze et rejoint la station de fécondation de reines de la variété d'abeilles Buckfast, située à Tovassière. Le retour peut se faire par le Chemin des Planètes qui longe la route d'alpage.

Les couleurs de l'eau ↻

📍 **Morgins**

KM 16

🕒 5h15

🔥 Moyen

⬆️ 830 m ⬆️ 830 m



Neuf panneaux didactiques sont installés dans le Vallon de They, entre Morgins et le col des Portes du Soleil. En remontant jusqu'aux sources de la Vièze, vous verrez de l'eau rouge, bleue, jaune, blanche ou verte. Grâce aux explications, vous découvrirez notamment l'origine de ces couleurs et les liens indissociables entre l'eau et la roche.

lescouleursdeleau.ch

Parcours culturels ↻

📍 **Troistorrents**

KM 4.5 à 7 (selon le parcours)

🕒 De 1h30 à 2h30

🔥 Facile

⬆️ 160-500 m ⬆️ 160-500 m

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.

NOS BALADES « COUPS DE CŒUR »

La Croix de l'Aiguille

📍 Champoussin | Les Crosets

KM 5

🕒 2h (depuis Frâchette)

🔥 Moyen

⬆️ 330 m ⬆️ 330 m



Trônant entre Les Crosets et Champoussin, ce promontoire offre un horizon grandiose sur le val d'Illicz, les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Un petit paradis tranquille.

Sur Crête

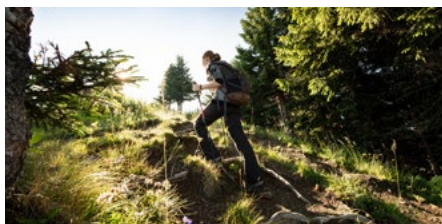
📍 Val-d'Illicz

KM 8

🕒 3h30

🔥 Moyen

⬆️ 730 m ⬆️ 730 m



C'est la chaîne des Dents du Midi prolongée par celle des Dents Blanches que l'on gardera en point de mire. Une combe, une forêt, un couvert où profiter d'un pique-nique tiré du sac et une crête dévoilant une vue splendide sur la Vallée d'Illicz... la balade confère air pur et ressourcement.

La Galerie Défago

📍 Champéry

KM 6

🕒 2h

🔥 Facile

⬆️ 260 m ⬆️ 260 m



Sentier de randonnée historique, la Galerie Défago est l'une des promenades les plus appréciées de la région. Blotti dans la roche de la paroi des Rives, le chemin sécurisé offre aux promeneurs une vue plongeante sur la Vallée d'Illicz. À son extrémité, on se trouve en face de Champéry qui s'étend gracieusement sur le flanc de la montagne. On voit aussi la vallée se dérouler dans son entier et on distingue fort bien le clocher de Val-d'Illicz et le village de Troistorrens.

Quelle que soit la variante choisie, buvettes et restaurants viendront à votre rencontre pour une petite pause bien méritée.

Le Pont du Diable

📍 Troistorrens

KM 2

🕒 1h

🔥 Moyen

⬆️ 180 m ⬆️ 180 m



Cette petite boucle familiale vous fera traverser deux fois les Gorges de la Vièze : un sentier abrupt bordé d'une belle végétation, qui s'accompagne du bruissement reposant de la rivière de la Tine, descend jusqu'au « Pont du Diable », tout de pierres vêtues, datant de 1936. Une fois arrivé au hameau de Chenarlier, vous empruntez la nouvelle passerelle d'une longueur de 185 m, suspendue à une hauteur de 75 m pour revenir au cœur du village de Troistorrens.

Savolaire

📍 Morgins

KM 6.5

🕒 2h

🔥 Moyen

⬆️ 340 m ⬆️ 340 m

Avec des vues dégagées sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et sur la Plaine du Rhône, traversées d'alpages et chemins dans des forêts aux senteurs envoiées emmènent le randonneur au plus près des traditions valaisannes.

Retrouvez les itinéraires de randonnées



Les applications SuisseMobile ou Swisstopo vous guideront dans toute la Suisse !



Guides et accompagnateurs : voir p. 136
Autres randonnées dans le chapitre « Mon Espace nature » en p. 30

goodbye calories hello vitamins



Poste d'observation de la faune

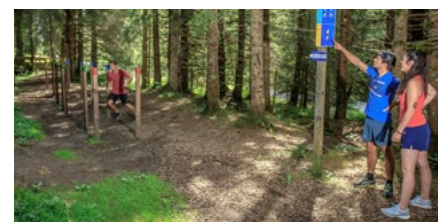
Érigé en contrebas de l'Alpage Lapisa, un poste d'observation de la faune équipé de jumelles permet d'observer les cerfs, les chamois ou les chevreuils dans leur environnement naturel. Et qui sait... vautours, gypaètes et autres oiseaux feront peut-être leur apparition dans les airs ?



COURSE À PIED

Parcours VITA

- 📍 **Champéry | Morgins**
- 🗨️ Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
- ☎️ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)

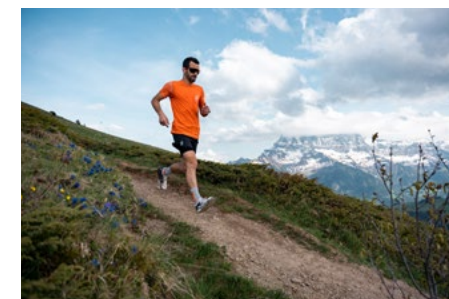


Promotion de la santé, développement de la cohésion familiale, contact avec la nature, renforcement du sport populaire... En courant de poste en poste, exercices de souplesse, de musculation et d'endurance se succéderont tout au long du parcours.

regiondentsdumidi.ch

Trail Running

- 📍 **Portes du Soleil**
- > + de 470 km de sentiers
- > 44 parcours balisés
- > 25 remontées mécaniques
- 👉 Multi Pass



Avec un réseau de plus de 470 km de sentiers balisés, vivez l'expérience trail sur le plus grand terrain de jeu relié d'Europe. À cheval sur la frontière, entre Suisse et France, parcourez les crêtes du Chablais ! Courir en altitude devant des panoramas à couper le souffle, quoi de mieux ?

regiondentsdumidi.ch/trail

À PIED OU À VÉLO

VÉLO, BIKE & E-BIKE

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le Bikepark le plus grand d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

Enivrez-vous de la pureté de l'air et contemplez la diversité des paysages, avec aux détours des sentiers notre patrimoine préservé, nos 400 chalets d'alpage, nos lacs de montagne et bien d'autres merveilles. Les abords proches des villages, plateaux et montagnes alentours recèlent de chemins d'exception, accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique ou avec les remontées mécaniques équipées pour le transport des VTT.

Atteignez les sommets !



DOWNHILL

Piste de la Coupe du Monde

📍	Champéry
KM	2
🔥	Expert
▽	680 m



Spectaculaire en raison de la difficulté du terrain et réputée comme étant l'une des plus engagées du circuit international, la sélective descente de « La Coupe du Monde » est le théâtre de performances ahurissantes réservées aux pilotes chevronnés.

Piste « La Tobogane »

📍	Morgins
KM	2.5
🔥	Moyen
▽	490 m

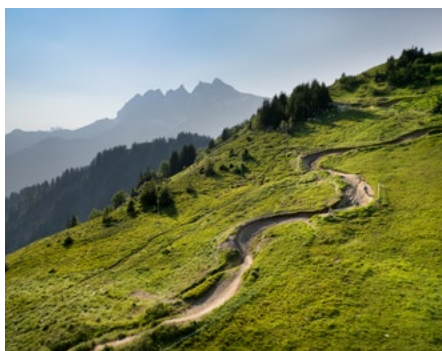


Depuis le sommet de la Foilleuse, lancez-vous dans une infinité de virages relevés. Un parcours à la fois smooth et technique avec des sauts et des racines qui ne laisseront pas les connaisseurs indifférents.

Piste « Les Crosets »

📍	Les Crosets
KM	1.5
🔥	Difficile
▽	255 m

Un télésiège permet d'accéder avec sa monture au sommet de la piste sans effort. De là, place à un véritable concentré de fun et d'adrénaline sur ce parcours rythmé de virages relevés et de sauts.



VTT

Parcours UCI

📍	Les Crosets		
KM	15		
🕒	2h		
🔥	Moyen		
△	540 m	▽	540 m



L'itinéraire traverse les alpages situés entre Les Crosets et Champoussin pour une boucle sportive au rythme des cloches de vaches et des ruisseaux environnants. Une sortie panoramique avec vue sur les majestueuses Dents du Midi.

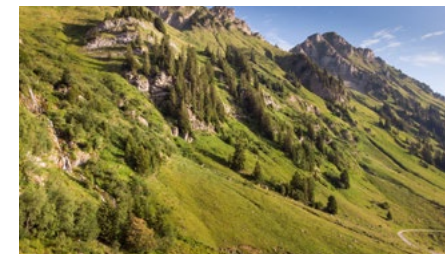
Piste « Bonavau »

📍	Morgins		
KM	18.5		
🔥	Moyen		
△	760 m	▽	760 m

Les mollets vont chauffer un peu pour monter à la Foilleuse par la route forestière. Mais la récompense est là : la vue sur les Dents du Midi et la descente par le parcours VTT-enduro via Pertuis Chétrain et Bonavau. *Attention : chemin partagé VTT/piétons.*

Vallon de They

📍	Morgins		
KM	12		
🕒	2h		
🔥	Moyen		
△	400 m	▽	400 m



L'itinéraire remonte la Vièze par la route d'alpage puis évolue à travers les pâturages du Vallon de They, avec ses fleurs des Alpes, ses vaches de la race d'Hérens, ses cascades et ses buvettes d'alpage.

Pumptrack

📍	Champéry (Grand-Paradis)
---	--------------------------

Les pumptracks consistent en une boucle d'enchaînements de bosses et de virages relevés. Bikers confirmés et amateurs peuvent ainsi travailler leur style et leur technique sur un terrain ludique.



E-BIKE

L'E-Bike allie sport et détente. Le domaine des Portes du Soleil dispose d'itinéraires couvrant plus de 350 km de chemins balisés. Vous trouverez également des bornes de recharge (Bosch et des prises secteur) le long des parcours pour faire le plein de votre batterie.

Le Grand8

📍 **Champéry | Champoussin
Les Crosets | Morgins**

KM 48

🔥 Moyen

△ 1'150 m ▽ 2'040 m

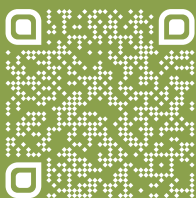
(Montée en téléphérique de Champéry à La Croix-de-Culet)

Cette boucle, qui traverse les 4 stations de la Région Dents du Midi, permet de découvrir le versant suisse des Portes du Soleil sans trop forcer sur les mollets grâce à l'assistance électrique de votre vélo et aux nombreux points de recharges qui jalonnent le parcours.

regiondentsdumidi.ch



Retrouvez toutes les informations sur le vélo



Bike Shops : voir p. 137
Guides et accompagnateurs : voir p. 136

VÉLO DE ROUTE

La Région Dents du Midi et la ville de Monthey se sont unies pour créer un réseau d'itinéraires cycloportifs à travers la destination. Parmi les principaux tracés, on retrouve notamment l'étape du Valais Vélo Tour. Les ascensions au départ de la plaine traversent Choëx, Troistorrents, Val-d'Illeiez et Champéry avant de rejoindre les sommets de Champoussin et de Morgins.

Monthey - Chenarlier - Champéry

KM 18.5

△ 740 m ▽ 70 m

**Champéry - Sur Cou -
Col de Champoussin**

KM 9

△ 590 m ▽ 30 m

Val-d'Illeiez - Col de Champoussin

KM 9

△ 650 m ▽ 10 m

Troistorrents - Pas de Morgins

KM 11.5

△ 640 m ▽ 10 m

Morgins - Chanso - Portes de Culet

KM 8

△ 570 m ▽ 40 m



Carte Vélo/VTT/E-Bike en vente dans les Offices du Tourisme ou à consulter sur regiondentsdumidi.ch

**Valais Vélo Tour (étape 8)
Verbier - Champéry**

KM 105

△ 2'710 m ▽ 3'150 m

**Valais Vélo Tour (étape 9)
Champéry - Le Bouveret**

KM 56

△ 1'130 m ▽ 1'780 m



MON ESPACE NATURE

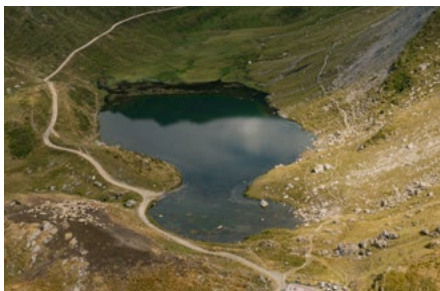
« La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle verse la poésie et la beauté à tous les êtres, à toutes les plantes qu'on laisse s'y développer ».

Georges Sand

LES LACS

Le Lac Vert

- 📍 **Les Crosets**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | à vélo
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets
↔ 3h15 ⚡ 580 m
- à pied depuis La Croix-de-Culet
↔ 3h30 ⚡ 620 m



Lieu d'estive fréquenté par les bergers depuis plusieurs siècles, le tintement des clochettes des moutons procure délassément et sérénité. Un véritable havre de paix, à quelques pas du mythique Col des Portes du Soleil qui surplombe l'incroyable domaine du même nom.

Le Lac de Soi

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚶 à 7 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)
↔ 5h ⚡ 1'100 m

Au pied des Dents du Midi, tel un bijou dans son écrin, scintillent de mille reflets les eaux du Lac de Soi. Un lieu paradisiaque venu d'un autre monde, façonné d'étonnantes constructions en pierre où l'on perd le sens de l'orientation, aimé par cet étrange jardin rempli de mystères et de poésie.

Le Lac de Morgins

- 📍 **Morgins**
- 🚶 à 1 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied
↔ 1h ⚡ 60 m



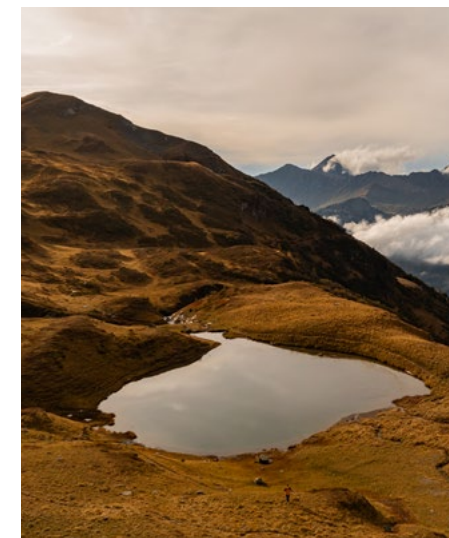
Le Lac de Morgins est un site d'importance nationale qui présente aujourd'hui une pièce d'eau accompagnée d'une zone de végétation humide et de bas-marais. Ce biotope est classé dans l'inventaire fédéral des sites de reproduction des batraciens.



Les Lacs d'Antème

- 📍 **Val-d'Illiez**
- 🚶 sur place
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Tière (Val-d'Illiez)
↔ 4h ⚡ 900 m
- depuis La Frâche (Champéry)
🕒 4h20 ⚡ 900m
- depuis La Lui (Champéry)
↔ 4h45 ⚡ 1'000 m

Au cœur d'un cirque exceptionnel de haute montagne calcaire niché au pied de la puissante face nord-ouest de la Haute Cime, les randonneurs seront récompensés par la beauté indescriptible du panorama qui s'offre à eux après une montée de quelques heures.



LES SOURCES

La Source de Rumières

- 📍 **Champéry**
- 🚶 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
avec les transports publics
- 🕒 0h10 depuis le centre du village



La Source de Rumières est une fontaine située à l'entrée du village de Champéry. Depuis 1935, la population locale et les visiteurs passent y faire le plein de récipients car en plus de sa fraîcheur constante, elle contient de saines et pures propriétés.

L'Eau Rouge

- 📍 **Morgins**
- 🚶 à 0.5 km
- ➡ à pied | à vélo | en voiture
- 🕒 à pied depuis l'entrée du Vallon de They
↔ 0h25 ⚡ 30 m



La source d'eau ferrugineuse de Morgins, connue sous le nom de l'Eau Rouge, colore les cailloux de la Vièze de magnifiques teintes rouge-ocre qui intriguent les promeneurs. En 1820, cette source d'eau a sorti Morgins de l'anonymat : à cette époque, les cures d'eau sont à la mode et les stations thermales très en vogue.



LES CASCADES

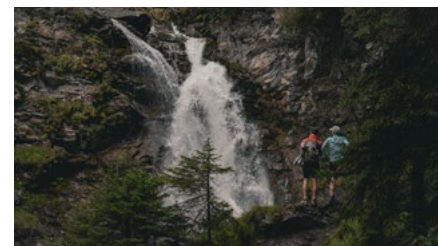
Cascade de la Saufla

📍 **Champéry**

📏 à 1 km

➡ à pied

🕒 depuis le Grand-Paradis
↔ 0h50 ⚠ 100m



La Saufla (mot patois signifiant « le souffle ») est un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le Vallon de Susanfe. Elle dévale de profondes gorges sur 600 m, creusées au fil des siècles par les eaux.

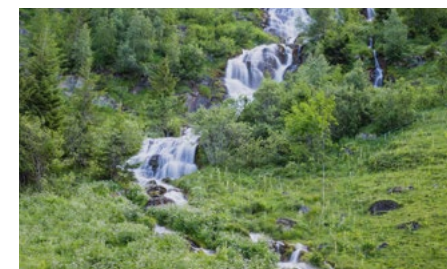
Les Fontaines Blanches

📍 **Morgins**

📏 à 1.3 km

➡ à pied | à vélo | en voiture

🕒 à pied depuis la route de They
↔ 0h30 ⚠ 100 m



Les cascades des Fontaines Blanches jaillissent de la terre à 1'700 m d'altitude, dans le cadre exceptionnel du Vallon de They. Ce merveilleux phénomène naturel résulte d'un réseau de galeries creusées dans le plateau calcaire, la source de la rivière la Vièze. Ne manquez pas en chemin le détour aux Fontaines Jaunes.

Cascade de Frassenaye

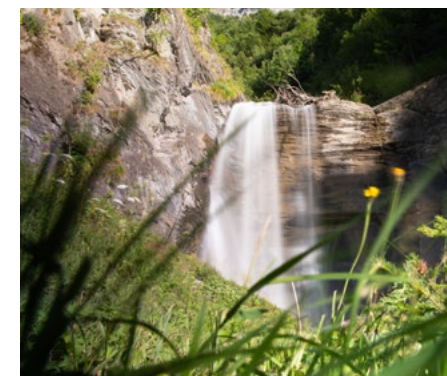
📍 **Val-d'Illeiz**

📏 à 2.5 km

➡ à pied

🕒 depuis Plan Soi (route des Rives)
↔ 0h15 ⚠ 50 m

Située sur le chemin menant au Signal de Soi, l'eau de cette chute tumultueuse provient des Dents du Midi. À quelques pas de la route des Rives, la cascade confère détente absolue.



LES SOMMETS

La Haute Cime (3'257 m)

- 📍 Val-d'Illiez
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 depuis Champéry
↔ 12h ⚡ 2'600 m



Point culminant des Dents du Midi, ce superbe sommet dévoile un tableau grandiose sur l'imposant Mont Blanc, le Ruan, les Alpes suisses et les Alpes françaises. La sensation de régner sur le toit du monde.

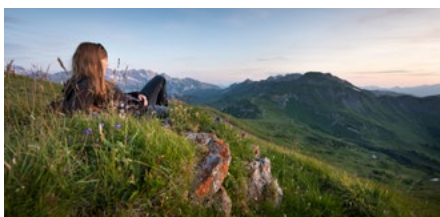
La Croix-de-Culet (1'963 m)

- 📍 Champéry
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Champéry
↔ 5h ⚡ 1'000 m
- à pied depuis Les Crosets
↔ 2h ⚡ 350 m

De la Croix-de-Culet, le panorama sur les sommets qui nous entourent est saisissant : Dents du Midi, Dents Blanches, glacier du Ruan... mais pas seulement. D'un côté, le cirque des Portes du Soleil s'ouvre à vous. De l'autre, la Vallée d'Illiez et la Plaine du Rhône.

La Pointe de l'Au (2'152 m)

- 📍 Champoussin
- 🚶 à 3.5 km
- ➡ à pied
- 🕒 à pied depuis Champoussin
🔄 3h45 ⚡ 650 m
- à pied depuis Les Crosets
↔ 2h30 ⚡ 500 m



Au-dessus de Champoussin et des Crosets, la vue offerte par cette « pointe » qui s'élance vers le ciel s'ouvre sur le versant suisse des Portes du Soleil et ses majestueuses Dents du Midi et Alpes vaudoises.



La Pointe des Mossettes

(2'277 m)

- 📍 Les Crosets
- 🚶 sur place
- ➡ à pied | à vélo
avec les remontées mécaniques
- 🕒 à pied depuis Les Crosets
↔ 3h15 ⚡ 600 m

À l'est de la station des Crosets, la pointe des Mossettes est située sur la ligne de crête séparant les versants de la Vièze et de la Dranse de Morzine, à la limite de la frontière franco-suisse. De son balcon, le coup d'œil y est époustouflant.

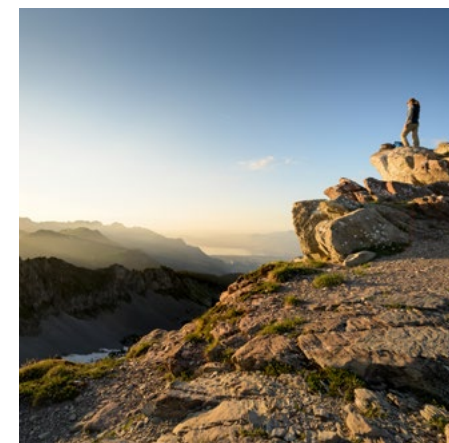


La Pointe de Bellevue

(2'041 m)

- 📍 Morgins
- 🚶 à 4 km
- ➡ à pied
- 🕒 à pied depuis Morgins village
↔ 3h45 ⚡ 750 m
- à pied depuis Chanso
↔ 2h30 ⚡ 500 m

La Pointe de Bellevue est un sommet rocheux qui propose un décor exceptionnel à 360°. Au sommet, une table panoramique fait état des plus beaux panoramas des Alpes : massifs du Chablais, Monts du Jura, Dents du Midi, le Mont Blanc, le Grand Combin ou encore le Lac Léman.





LES DENTS DU MIDI

Tête de Chain 2595

Cime de l'Est 3178

La Forteresse 3164
La Cathédrale 3160

L'Eperon 3114
Dent Jaune 3186

Les Doigts 3210
Haute Cime 3257

Tinderray 2134

L'Eglise 2767
Tour Salière 3220

Dent de la Chaux 2616
Dent de Rossetan 2616

Grand Mont Ruan 3057
Petit Ruan 2845

Pic de Tenneverge 2989
Le Buet 3098

Mont Blanc 4805
Dent de Bonnavau 2503

Mont Sagerou 2674
Dent de Barne 2756

Croix de Culet 1962

Dent du Signal 2727

Corne du Taureau 2630

Aiguille des Champeys 2019

LES DENTS BLANCHES

**SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS**

LES INCONTOURNABLES

Le précieux « Multi Pass » et les remontées mécaniques ouvertes en été seront vos meilleurs alliés pour profiter pleinement d'une montagne d'activités. Les passe-partout incontournables pour profiter à 100% de tout ce que les Portes du Soleil ont à vous offrir !

Collaboratifs et hautement addictifs, nos jeux d'évasion vous propulseront dans des aventures mystérieuses et fantastiques. Parviendrez-vous à résoudre les énigmes et à déjouer tous les pièges ?

TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES



Domaine Suisse

Transport du VTT inclus

Téléphérique de Champéry ou
Télécabine de Morgins

	Adulte	Enfant	Jeune Senior
↑	14.-	10.-	12.-
↑↓	24.-	18.-	22.-

Télesiège Crossets 8 ou
Télesiège Mossettes

	Adulte dès 16 ans	Enfant
↑	12.-	9.-
↑↓		



Domaine Portes du Soleil

(Suisse & France)

25 remontées mécaniques / Transport du VTT inclus

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
5 heures	37.-	28.-	34.-	34.-	26.-	31.-
1 jour	43.-	32.-	39.-	39.-	29.-	35.-
2 jours	80.-	60.-	72.-	73.-	55.-	66.-
3 jours	121.-	91.-	109.-	110.-	83.-	99.-
4 jours	151.-	113.-	136.-	137.-	103.-	123.-
5 jours	189.-	142.-	170.-	172.-	129.-	155.-
5 x 1 jour	215.-	160.-	195.-	195.-	145.-	175.-
6 jours	215.-	161.-	193.-	195.-	146.-	176.-
7 jours	251.-	188.-	226.-	228.-	171.-	205.-
8 jours	287.-	215.-	258.-	261.-	196.-	235.-
9 jours	299.-	224.-	269.-	272.-	204.-	245.-
10 jours	310.-	233.-	279.-	282.-	212.-	254.-
11 jours	342.-	257.-	308.-	311.-	233.-	280.-
12 jours	373.-	280.-	336.-	339.-	254.-	305.-
13 jours	404.-	303.-	363.-	367.-	275.-	330.-
Saison	425.-	319.-	383	425.-	319.-	383.-

Carte à puce obligatoire - CHF 4.- (non remboursable mais réutilisable).

Durée

5 heures > valable dès le 1^e passage

Catégories d'âge (pièces d'identité obligatoires)

Adulte > 26 - 64 ans · Senior > dès 65 ans

Jeune > 16 - 25 ans · Enfant > 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

Tribu

Dès 4 personnes payantes > -10 %, dès 4 jours consécutifs.

Groupes

Forfaits de même durée et avec paiement unique, tarifs sur demande.



Aux détenteurs du Multi Pass pour les piétons (vélos exclus) :
 > Réduction de -30% sur le Téléphérique de Champéry et la Télécabine de Morgins.
 > L'accès aux télesièges Crossets 8 et Mossettes est gratuit.

HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

Tous les horaires sont communiqués sous réserve de modifications. En cas de mauvaises conditions météo, les horaires peuvent être réduits et les installations peuvent fermer pour raisons de sécurité.

Téléphérique Champéry - Croix-de-Culet

du 30.05.2024 au 02.06.2024 du 08.06.2024 au 09.06.2024	les week-ends et fériés (y c. pont du 31.05)	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes
du 15.06.2024 au 27.06.2024	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes*
du 28.06.2024 au 25.08.2024	tous les jours	08:45 - 17:15, toutes les 30 minutes
du 26.08.2024 au 16.09.2024	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes*
du 21.09.2024 au 06.10.2024	les week-ends	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes*
du 12.10.2024 au 27.10.2024	tous les jours	08:45 - 16:45, toutes les 30 minutes*

*13:15 uniquement le week-end

Les Crossets | Télesiège Crossets 8

du 28.06.2024 au 25.08.2024	tous les jours	09:00 - 16:45
du 26.08.2024 au 06.10.2024 (+ 16.09.2024)	les week-ends	09:00 - 16:45
du 12.10.2024 au 27.10.2024	tous les jours	09:00 - 16:45

Les Crossets | Télesiège Mossettes

du 28.06.2024 au 25.08.2024	tous les jours	09:00 - 16:45
du 26.08.2024 au 15.09.2024 (+16.09.2024)	les week-ends	09:00 - 16:45

Morgins | Télécabine Foilleuse

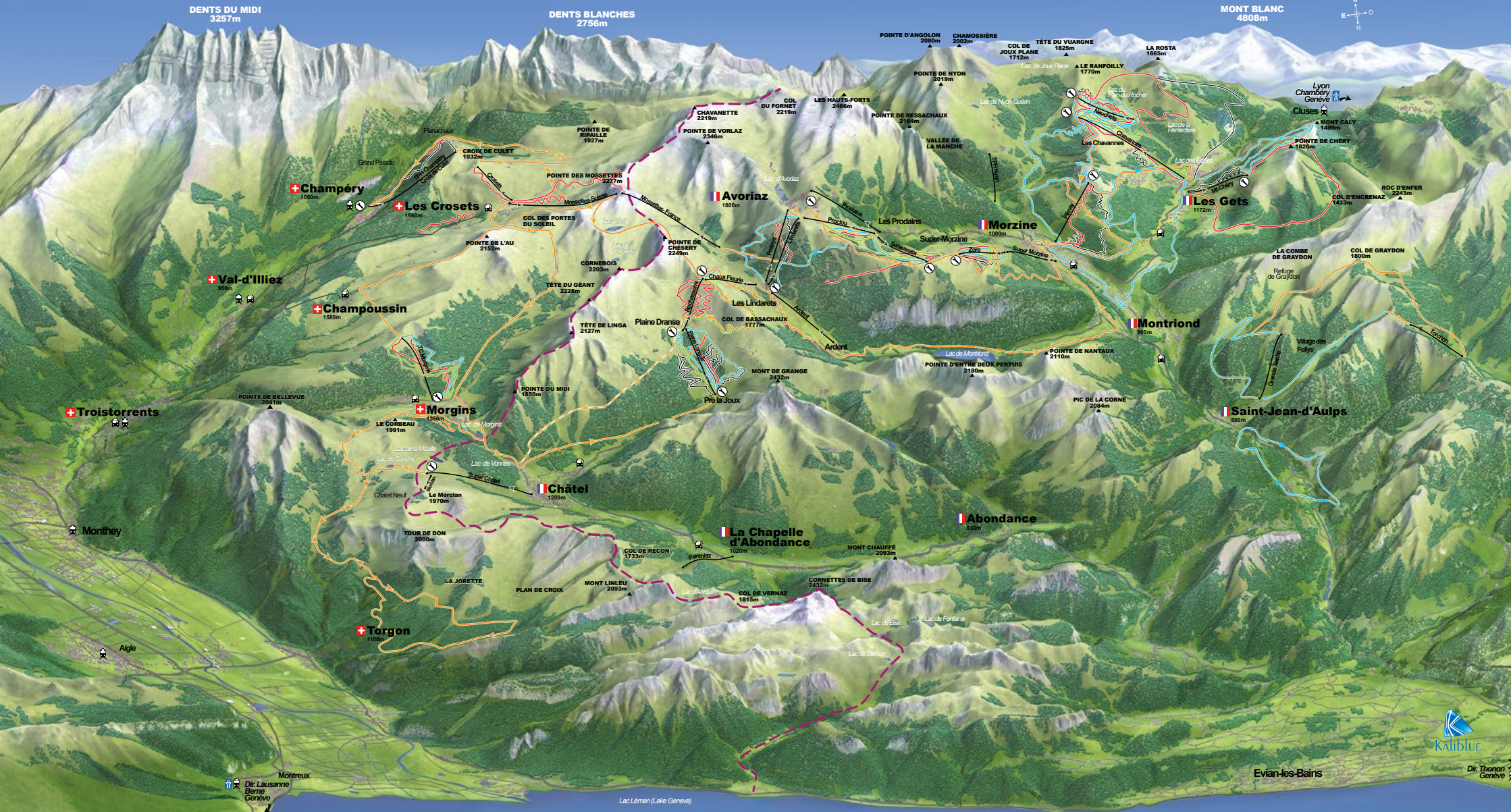
du 01.07.2024 au 16.09.2024	tous les jours	09:00 - 16:20
du 21.09.2024 au 06.10.2024	les week-ends	09:00 - 16:20
du 12.10.2024 au 27.10.2024	tous les jours	09:00 - 16:20

Portes du Soleil | France

Les remontées mécaniques seront ouvertes en continu du 28 juin au 25 août 2024.
 À partir de cette date, veuillez consulter les horaires d'ouverture sur portesdusoleil.com



LES PORTES DU SOLEIL EN ÉTÉ



Région Dents du Midi Explor Games®

-  **Champéry | Champoussin
Les Crosets | Morgins**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  > En E-Bike (été) : 3 parcours de niveaux différents
> À pied (été & hiver) : 1 parcours facile
-  Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement.
15.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
-  Multi Pass

Enfourchez votre E-Bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis !

regiondentsdumidi.ch



Parcours d'orientation

-  **Région Dents du Midi**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Application FixFinder à télécharger gratuitement
10.- la carte d'orientation
50.- les cartes d'orientation pour les 6 parcours
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
-  Multi Pass

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez différents QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

regiondentsdumidi.ch



Grâce au Multi Pass, ce sont plus de 70 activités gratuites en accès illimité et 100 activités à prix réduit à travers toutes les Portes du Soleil (Suisse & France) qui deviennent accessibles du 24 mai au 3 novembre 2024.

(Sous réserve de participation, disponibilité, dates et horaires d'ouverture des prestations et selon conditions de vente en vigueur).

Avec le Multi Pass, vous pourrez gratuitement

- Prendre de la hauteur, avec les remontées mécaniques ouvertes en été pour les piétons (*hors téléphérique de Champéry et télécabine de Morgins, pour lesquels un rabais de 30% vous est proposé sur présentation du Multi Pass **)
- Vous rafraîchir dans l'eau douce des lacs et piscines
- Pratiquer du sport, avec les courts de tennis
- Laisser monter l'adrénaline, avec un mur de grimpe Indoor
- Vous amuser, avec le minigolf
- Vous cultiver, avec des visites de musées et de vieux moulins
- Vous déplacer facilement, grâce aux transports publics inter-stations et petits trains touristiques

Outre cette montagne d'activités gratuites, nombreux sont les loisirs à prix réduits proposés sur présentation de la carte : accrobranche, escape game, location de vélos, accès au Spa, et bien d'autres !

Les formules

• Vous séjournez dans la Région Dents du Midi ?

Le Multi Pass vous est offert pour toute la durée de votre séjour dès la 1ère nuit. Il est disponible directement auprès de votre hébergeur.

• Vous êtes propriétaire d'un logement de vacances dans la Région Dents du Midi ?

Le Multi Pass « saison » vous est remis gratuitement en contrepartie du règlement du forfait taxe de séjour.

• Vous êtes domicilié dans la Région Dents du Midi ou de passage à la journée ?

Le Multi Pass est proposé à CHF 17.- pour la journée ou CHF 110.- pour la saison adulte et CHF 85.- pour les enfants/jeunes de 5 à 25 ans. Le Multi Pass est gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.

* Une extension permet **aux piétons détenteurs du Multi Pass** d'utiliser le téléphérique de Champéry et la télécabine de Morgins en accès illimité durant toute leur période respective d'exploitation, au prix de :

- CHF 10.- par jour pour les hôtes en séjour chez un hébergeur de la Région Dents du Midi
- CHF 30.- pour les résidents secondaires de la Vallée d'Illeaz
- CHF 60.- pour toute personne disposant d'un Multi Pass acheté pour la saison d'été 2024



Au fil des pages, vous pourrez identifier les activités gratuites ou à prix réduit grâce au symbole

 **Activité Multi Pass**

Découvrez les conditions détaillées sur :



**SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS**

LES GRANDS CLASSIQUES

Du bleu des piscines en passant par le rouge-ocre de nos courts de tennis ou le gris roche de nos terrains de pétanque, vous en verrez de toutes les couleurs. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir au travers d'activités amusantes, et voyez la vie en rose !

PISCINES EXTÉRIEURES

Un petit plongeon pour se rafraîchir dans un lieu bucolique ? Sur une agréable pelouse verdoyante parsemée de chaises longues et de parasols, pour une petite sieste à l'ombre ou pour y faire quelques longueurs, nos piscines prennent des allures d'oasis.

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
🍽️	Adulte > 7.- Enfant > 5.-
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🎫	Multi Pass

Écrin de verdure cerclé par les Dents du Midi et les Dents Blanches, piscine de 30 m, pataugeoire pour les enfants. 28°C environ.

palladiumdechampery.ch

📍	Morgins
🗨️	Centre Sportif
🕒	22.06 - 01.09.2024 09:00 - 19:00 (selon météo)
🍽️	Adulte > 5.- Enfant > 3.-
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🎫	Multi Pass

Bassin extérieur de 25 m sur 12.5 m.
Entre 22 et 25°C.

morgins-loisirs.ch

MINIGOLF

📍	Morgins
🗨️	Office du Tourisme de Région Dents du Midi
🕒	Mi-mai à fin octobre > 09:00 - 12:00 & 13:30 - 18:00 (dernier départ 17:00)
🍽️	Adulte > 5.- Enfant (5 - 16 ans) > 3.-
☎️	+41 (0)24 477 23 61
🎫	Multi Pass

Coup d'œil, adresse et précision sont de mise sur ce terrain de golf miniature. Simples et amusants, les différents obstacles qui jalonnent le parcours créeront une saine émulation entre les participants.

regiondentsdumidi.ch



TENNIS EXTÉRIEURS

Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

📍	Champéry
🗨️	Palladium de Champéry
🕒	Mai à octobre (selon météo) Semaine > 08:00 - 20:00 Week-end > 08:00 - 19:00
🍽️	30.-/heure
☎️	+41 (0)24 479 05 05
🎫	Multi Pass

3 courts extérieurs en terre battue.

palladiumdechampery.ch

📍	Morgins
🗨️	Centre sportif
🕒	09:00 - 21:00 tous les jours (réservation conseillée)

📍	Val-d'Iliez
🗨️	Buvette des Tennis
🕒	08:00 - 21:00
🍽️	20.-/heure pour la réservation d'un court
☎️	+41 (0)24 477 21 13
🎫	Multi Pass

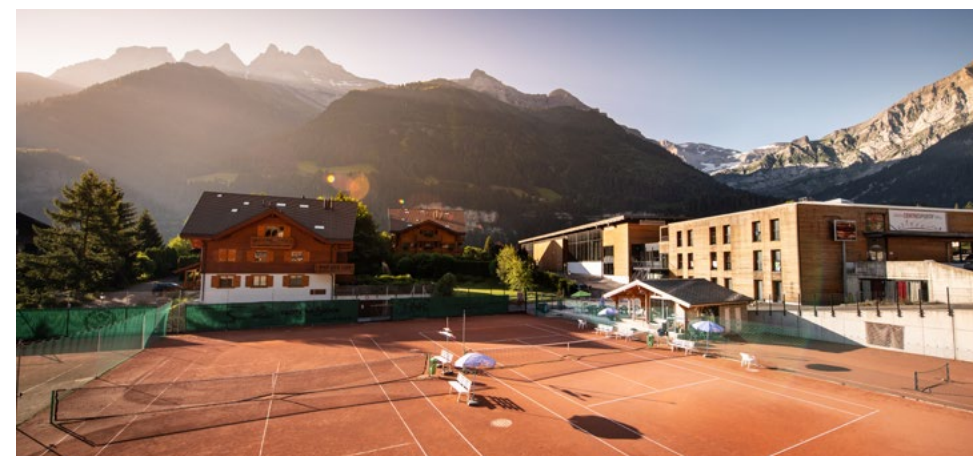
2 courts extérieurs en terre battue.

tcvaldilliez.ch

🍽️	22.-/heure
☎️	+41 (0)24 477 19 92
🎫	Multi Pass

2 courts extérieurs en terre battue.

morgins-loisirs.ch



PÉTANQUE

Les établissements de la Région Dents du Midi vous invitent à siroter un rafraîchissement au cours d'une sympathique partie de pétanque, car nul besoin de se trouver dans le Sud de la France pour profiter de la convivialité de ce sport. Alors... vous tirez ou vous pointez ?

Champéry
Cantine des Rives
+41 (0)24 479 11 71

lesrives.ch

Champéry
Chalet Rosalie
+41 (0)24 479 14 84

chalet-rosalie.ch

Champéry
Cantine sur Coux
+41 (0)24 479 10 44

cantinesurcoux.net

Champoussin
Couvert de Frâchette
+41 (0)24 476 87 87

illiez.ch

Champoussin
Restaurant Chez Gaby 1670
+41 (0)24 477 22 22

chezgaby1670.ch

Morgins
Buvette de Savolaire
+41 (0)24 477 11 14

restaurant-buvette-savolaire.ch

Morgins
Centre sportif
+41 (0)24 477 19 92

morgins-loisirs.ch

Morgins
Chez Jan
+41 (0)24 477 11 43

chezjan.com

Morgins
Tazza Bar
+41 (0)78 302 00 96

bartazza.com

Val-d'Illiez
Buvette des Tennis
+41 (0)24 477 21 13

restaurantdestennis.ch

Val-d'Illiez
Peanut Lodge (uniquement pour groupes et sur réservation. Indoor)
+41 (0)24 477 86 96

peanutlodge.com



BPM Cars



VOLVO

Elle est petite. Elle est puissante. Elle est arrivée.

La nouvelle Volvo EX30 100% électrique.

Notre SUV le plus compact à ce jour séduit par ses performances puissantes, son design innovant et l'empreinte carbone la plus faible de toutes les Volvo.

Passez nous voir et constatez par vous-même: chez Volvo, même les petites choses sont très grandes.

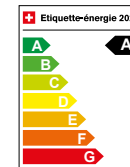
Branchez-vous EX30

Volvo EX30 Twin Motor Performance AWD, 428 ch/315 kW. Consommation moyenne d'électricité: 17,4–18,0 kWh/100 km, Emissions de CO₂: 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: A.

VOLVO MONTHEY

1870 Monthey
Route des llettes 3
Tél. 024 471 65 75
www.maillard-monthey.ch

Auto Gsponer AG Visp
Atlas Automobiles SA Martigny
Maillard Monthey SA
Garage de la Gare Vevey SA



SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS



SENSATIONS FORTES

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.



Accrobranche

- 📍 **Champéry**
- 🗨️ Organic Adventure Park
- 🕒 > Mai à juin & septembre à octobre : voir horaires sur le site internet
> 22.06 - 16.08.2024 : tous les jours > 09:00 - 19:00
- 📅 > Adulte (dès 16 ans) > 37.-
> Ado (de 11 à 15 ans) > 27.-
> Junior (de 6 à 10 ans) > 22.-*
> Kids (de 3 à 5 ans) > 17.-*
*Les Juniors et Kids doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte dans les arbres (max. 2 enfants/adulte). Paiement en espèces uniquement.
- ☎️ +41 (0)79 757 56 28
- 🎫 Multi Pass

En quête d'une aventure branchée ? Avec ses parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, l'Organic Adventure Park vous propose une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

organicadventurepark.ch



Trottinette de descente

- 📍 **Champéry** sur réservation
- 🗨️ Le Vélociste
- 🕒 Selon ouverture du téléphérique
- 📅 > 1h30 (1 descente) > 26.-
> 3h (2 descentes) > 50.-
> ½ journée > 60.-
> 1 journée > 80.-
Remontées mécaniques > en supplément
- ☎️ +41 (0)79 801 81 66
- 🎫 Multi Pass



Vivez de nouvelles aventures et faites le plein de sensations fortes en dévalant les pentes sur votre trottinette DH ! Une activité pour tous qui se pratique de façon sportive ou comme loisir.

levelociste.ch

Déval'kart

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Tous les jours, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions du terrain
- 📅 > 4 à 5 karts : 30 min. > 120.- | 1h > 200.-
> 10 karts : 30 min. > 200.- | 1h > 350.-
> 15 karts : 1h > 450.-
Enfants dès 1m35
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19
- 🎫 Multi Pass



Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme les pistes aménagées et remontez sans effort grâce à un télésiège !

regiondentsdumidi.ch

Bubble Foot

- 📍 **Morgins** sur réservation
- 🗨️ Ludo Gfeller
- 📅 Sur demande
- ☎️ +41 (0)79 516 60 79

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

regiondentsdumidi.ch

Véhicule électrique tout-terrain

sur réservation

- 📍 **Champoussin**
- 🗨️ Rando E-motion
- 🕒 Horaires et réservation en ligne
- 🍽️ > Monoplace > 80.-/heure et 60.-/heure supplémentaire
- > Tandem > 110.-/heure et 60.-/heure supplémentaire
- > Session de 20 minutes > 40.-/pers. (sans réservation selon disponibilité)
- > Programme sur mesure sur demande
- ☎️ +41 (0)77 440 08 32

En monoplace ou en tandem, votre Swincar vous fera vivre la montagne différemment. Activité adaptée aux personnes à mobilité réduite.

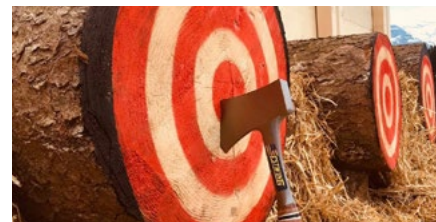
rando-e-motion.ch



Lancer de hache

sur réservation

- 📍 **Champoussin**
- 🗨️ Chez Gaby 1670
- 🕒 Fin juin à mi-octobre > 10:00 - 18:00
- 🍽️ Dès 16 ans > 15.- (min. 3 personnes)
- ☎️ +41 (0)24 477 22 22
- 🎟️ Multi Pass



Insolite et percutante, cette activité consiste à lancer une hache sur une cible composée de cercles concentriques. Plus vous vous rapprochez du centre, plus de points vous seront attribués !

chezgaby1670.ch

Chasse à l'arc

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Joël Rey-Mermet
- 🕒 Tous les jours, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météorologiques
- 🍽️ Adulte > 20.- | Enfant (dès 8 ans) > 15.-
- ☎️ +41 (0)79 224 73 19
- 🎟️ Multi Pass

Pourquoi ne pas retrouver nos réflexes ancestraux de chasseurs en traquant des grosses bêtes pour de faux ? La forêt du Géant propose un parcours de 18 cibles représentant différents animaux de notre région, disposées sur 2.5 km.

regiondentsdumidi.ch

Tir au Pigeon

sur réservation

- 📍 **Morgins**
- 🗨️ Philippe Landois
- 🕒 Réouverture sous réserve de fin des travaux
- 🍽️ 1^{ère} boîte avec fusil > 30.-
Boîtes suivantes > 23.-
- ☎️ +41 (0)79 221 17 54
- 🎟️ Multi Pass

Débutants ou tireurs chevronnés (dès 12 ans), testez votre habileté sur les cibles mobiles que sont les « pigeons d'argile » avec les armes de chasse mises à disposition. La munition est en vente sur place et le chef de tir vous donnera les conseils de sécurité.

regiondentsdumidi.ch



PARAPENTE

sur réservation

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile d'observer la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.








-  **Région Dents du Midi**
Selon conditions météorologiques
-  Ecole de parapente Champoussin à Val-d'Illiez Fly Away
-  Sur demande
-  Vol biplace : de 100.- à 180.- selon dénivelé
Initiation : 160.-/jour matériel compris
Formation - Perfectionnement - Location voile
-  +41 (0)79 435 26 17
-  Multi Pass

parafly.ch

-  **Région Dents du Midi**
Selon conditions météorologiques
-  Basile Marclay
-  Sur demande
-  > Vol biplace : été > 140.- | hiver > 120.-
> Supplément photos et vidéos > 30.-
-  +41 (0)79 638 24 31

regiondentsdumidi.ch

-  **Région Dents du Midi**
Selon conditions météorologiques
-  ACBfly - Albert Caillet-Bois
-  Sur demande
-  Vol biplace : de 120.- à 180.- selon dénivelé
-  +41 (0)79 452 05 19

acbfly.com

-  **Région Dents du Midi**
Selon conditions météorologiques
-  Val d'illiair
Gaëtan Avanthay & Julien Blanc
-  Sur demande
-  > Vol biplace : de 120.- à 200.- selon dénivelé
> Formation : sur demande
-  +41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan)
+41 (0)79 716 04 06 (Julien)
-  Multi Pass

valdilliair.com

Sites d'escalade

-  **Champéry**
Rocher de Barme, Galerie Défago, Pic d'Ayerne, Col de Cou
- Les Crosets**
Pierre à Cornieule, Col des Portes du Soleil
- Morgins**
Dronnaire, Scex du lac
- Val-d'Illiez**
Play (bloc)
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50

Escalade en falaise, blocs extérieurs, mur de grimpe, dansez avec les rochers de la Région Dents du Midi !
Topo d'escalade en vente dans les Offices du Tourisme.

regiondentsdumidi.ch

Canyoning

sur réservation

-  **Champéry**
-  Fred Soustre
-  Sur demande
-  Dès 110.-
-  +41 (0)79 710 37 69



C'est dans le cadre spectaculaire de torrents impétueux et de chutes d'eau que les aventuriers en quête d'adrénaline pourront s'en donner à cœur joie. Marcher, glisser, sauter ou descendre en rappel : sensations garanties !

regiondentsdumidi.ch

Via ferrata

-  **Champéry | Val-d'Illiez**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
Accès libre (équipements en location dans les magasins de sports)
-  +41 (0)24 479 05 50



D'une longueur de 460 m avec un dénivelé de 125 m et une inclinaison de la paroi rocheuse de 75 degrés, la Via Ferrata de Tière chevauche les cascades du torrent de Tière à deux reprises grâce à des passerelles !

regiondentsdumidi.ch

Partir avec un guide

sur réservation

-  **Région Dents du Midi**
-  Montagne Expérience
-  Sur demande
-  +41 (0)79 637 70 37
-  Multi Pass

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

guides-champéry.ch

**SEUL, EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS**

RENCONTRES INSOLITES

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun. Découvrez notre sélection d'expériences originales et fascinantes !

EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU

sur réservation

Husky-Rando

Morgins | Champéry

Alpes'Huskies

Horaires et réservation en ligne uniquement

- 📅 > Découverte (~1h)
 Dès 14 ans > 80.-
 Enfant (7 - 13 ans) > 30.-
- 📅 > Gourmande (~3h)
 avec un apéritif gourmand autour de nos produits régionaux.
 Dès 14 ans > 120.-
 Enfant (7 - 13 ans) > 50.-
- 📅 > Tour des Petits Lacs (~5h)
 avec une délicieuse assiette à la Buvette du Corbeau. Pour bons marcheurs, sur demande dès 4 pers.
 Dès 14 ans > 150.-
 Enfant (10 - 13 ans) > 80.-

Multi Pass



Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

huskies.agenda.ch

Cani'Kart Aventure

Champéry

Alpes'Huskies

Horaires et réservation en ligne uniquement

- 📅 Expérience d'environ 1h :
 - > Forfait famille > 250.- (max. 2 adultes et 2 enfants de moins de 12 ans)
 - > Forfaits groupes ou romantique sur demande.



Venez découvrir le mushing et expérimenter un baptême en kart (chariot à roues) tiré par un puissant attelage de 8 à 10 huskies. Expérience pédagogique et ludique à expérimenter en famille.

huskies.agenda.ch

Husky-Trottinette

Champéry

Alpes'Huskies

Sur demande uniquement

- 📅 Expérience d'environ 2h :
 min. 2 pers. - max 4 pers.
 Dès 14 ans > 300.-
 Enfant (7 - 13 ans) > 100.-

Pour cette activité sportive et après une petite formation théorique de base, vous vous essayerez à la conduite d'une trottinette tout terrain tractée par des chiens de traîneau.

huskies.agenda.ch

À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES RAPACES

sur réservation

Découverte des rapaces

Morgins

La Petite Volerie

- 🕒 > Avril, mai, octobre, novembre : mardi et jeudi > 10:30 | samedi > 08:45 et 10:30
 - > Juin à septembre : mardi et jeudi > 13:30 | samedi > 08:45 et 10:30
 - > Durée de l'activité : 1h15 (dès 6 ans)
 - Accès très facile, en intérieur.

📅 De 2 à 10 personnes > 25.-/personne

☎ +41 (0)79 761 08 88
 (réservation uniquement en ligne)

Nous partagerons un moment autour du monde fascinant des rapaces (plumes, sens, matériel de fauconnerie) puis nous vous présenterons Igor, notre magnifique chouette Lapone, la chouette la plus grande du monde. L'occasion de la voir de tout près ! D'avril à mi-octobre environ, vous rencontrerez en bonus notre beau Raptor, l'une de nos buses de Harris qui vous fera une démonstration de son intelligence et peut-être même se posera sur votre bras !

la-petite-volerie.agenda.ch

Fauconnier le temps d'un instant

Col de Morgins

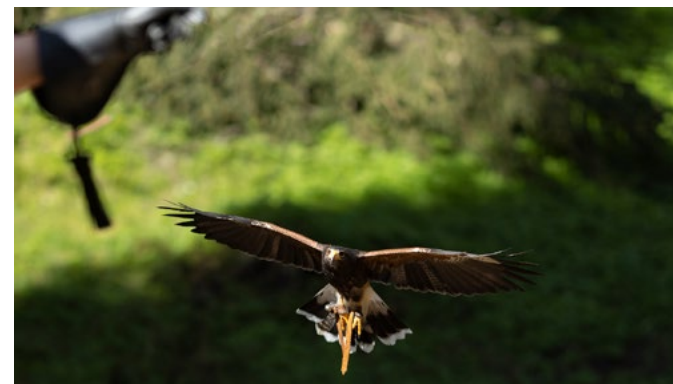
La Petite Volerie

- 🕒 > Juin à mi-octobre : mardi, jeudi et dimanche > 09:30
 - > Durée de l'activité : 2h environ (dès 8 ans, les enfants jusqu'à 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte). Terrain escarpé.
 - > Annulé en cas de mauvais temps mais peut être remplacé par une « Découverte ».

📅 De 2 à 12 personnes > 50.-/personne

☎ +41 (0)79 761 08 88
 (réservation uniquement en ligne)

Plongez dans le monde fascinant des rapaces en compagnie de l'une de nos buses de Harris. Enfilez un gant de fauconnier, appelez notre oiseau sur votre bras et observez ses différentes techniques de vols lors de jeux en forêt. Joignez-vous à notre quotidien entre découverte du matériel et anecdotes autour des oiseaux de proie. Vous participerez de manière immersive et totalement privilégiée dans un petit groupe de personnes. Activité unique et sensations garanties !

la-petite-volerie.agenda.ch


BALADE À CHEVAL

sur réservation

Vivre une expérience unique lors d'une randonnée en forêt, s'enrichir d'une balade en montagne en parcourant les pâturages, apprécier un coucher de soleil au détour d'une buvette d'alpage... symbiose assurée dans le couple homme-cheval !

Champéry

Centre équestre de Champéry

Adulte :
1h > 50.- | 3h > 130.- | 6h max > 190.-
Enfant (moins de 14 ans) :
1h > 45.- | 3h > 120.- | 6h max > 160.-
Cours privés, longues (30 min.) :
Adulte > 39.- | Enfant > 36.-

+41 (0)79 429 60 20



regiondentsdumidi.ch

Morgins

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours
Prix par personne :
1 pers. : 1h > 90.- | 2h > 160.- | 3h > 240.-
2 pers. : 1h > 65.- | 2h > 120.- | 3h > 180.-
3 pers.+ : 1h > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-
Cours collectifs ou privés, longue ou voltige sur demande.

+41 (0)79 608 10 16



ranch-morgins.ch

TOUR EN CALÈCHE

sur réservation

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer et de se laisser vivre...

Champéry

Centre équestre de Champéry

Sur demande

Forfait max. 4 personnes :
45 min. > 130.-

+41 (0)79 429 60 20

regiondentsdumidi.ch

Morgins

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

Forfait max. 5 adultes :
160.-/heure

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

Val-d'Illiez

Irénée Caillet-Bois

Sur demande

Sur demande, selon itinéraire

+41 (0)79 673 54 14

regiondentsdumidi.ch

PÊCHE

Un soupçon de patience et un zeste de persévérance seront nécessaires pour que de belles truites viennent taquiner le bouchon, puis mordre à l'hameçon.

Champéry

Chalet Rosalie (pêche en étang)

Se référer au site chalet-rosalie.ch

> CHF 25.- / kg de truite
> Location de canne à pêche (appâts et vidage des poissons inclus) :
1 canne > 5.- | 3 cannes > 10.-
> Permis de pêche journalier :
2.- / famille ou groupe

+41 (0)79 577 87 54

chalet-rosalie.ch

Les Crosets - Lac Vert

Refuge de Chésery

Selon ouverture du Refuge de Chésery

25.- + 2.- de taxe cantonale

+41 (0)79 725 68 20

lacvert.ch



La pêche se pratique aussi en rivière et dans divers lacs de montagne (permis de pêche en vente dans les Offices du Tourisme et sur epeche.apps.vs.ch/shop). Au Chalet Rosalie, vous ne payez que les poissons attrapés et avez la possibilité de déguster vos prises sur la terrasse ensoleillée de la buvette (réservation souhaitée).

POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Tours en poneys, places de jeux, petit train, camps... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avaloir des kilomètres !

TOUR EN PONEY

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

Champéry

Centre équestre de Champéry

Accompagné des parents :
> 20 min. > 15.-

Accompagné par le centre équestre :
> 20 min. > 20.-

+41 (0)79 429 60 20



regiondentsdumidi.ch

Morgins

sur réservation

Ranch de Morgins

09:00 - 17:00 tous les jours

Accompagné des parents :
> 10 min. > 10.-
> 30 min. > 25.-
> 1h > 35.-

Accompagné par le ranch :
> 10 min. > 15.-
> 30 min. > 35.-
> 1h > 45.-

+41 (0)79 608 10 16



ranch-morgins.ch



Pumptrack : voir p. 27



DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE

sur réservation

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment brosser, soigner, brider, seller, guider ou monter... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

Champéry

Centre équestre de Champéry

Sur demande

De 1 à 5 personnes :
1h > 35.-/personne

+41 (0)79 429 60 20



regiondentsdumidi.ch

Morgins

Ranch de Morgins

> Toute l'année : initiation aux poneys/chevaux pour les groupes dès 10 enfants (durée 2h)

> Juillet - août : mercredis 09:00 - 10:30
« Matinée au ranch »

Initiation groupe (à réserver au ranch) :
> 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant
> 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant

Matinée au ranch
(à réserver sur regiondentsdumidi.ch) :
Enfant (5-14 ans) > 15.-

+41 (0)79 608 10 16

ranch-morgins.ch

PARC À MARMOTTES

Champoussin

Chez Gaby 1670

Tous les jours

Accès libre

+41 (0)24 477 22 22

La marmotte, animal représentatif de la faune alpine et symbole des montagnes suisses, a pris ses quartiers à Champoussin, dans un parc recréant le cadre naturel de ce rongeur.

chezgaby1670.ch



FUN

Petit train touristique des Dents du Midi

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Entre 15 min. et 1h30 selon le parcours
-  Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50
-  Multi Pass

Le petit train touristique des Dents du Midi propose une échappée belle sur 3 tours réguliers : le tour du village, qui vous emmène à la découverte de ses vieux chalets, Sur Cou qui vous dévoile le charme de sa cantine et de sa terrasse verdoyante, et les Rives avec son restaurant et son coup d'œil sur la Vallée d'Illiez.

regiondentsdumidi.ch



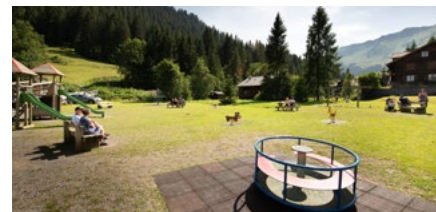
Combinez marche et balade en petit train en profitant des arrêts situés tout au long du parcours !

Une brochure détaillant les horaires de passage est disponible dans les Offices du Tourisme, ou en ligne sur regiondentsdumidi.ch.



Places de jeux

-  **Champéry | Morgins | Troistorrents
Val-d'Illiez**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Accès libre
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illiez)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins - Troistorrents)



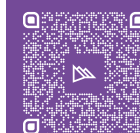
Balancoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

regiondentsdumidi.ch

-  **Morgins**
-  Centre Sportif
-  De juin à début novembre > 09:00 - 19:00 (selon météo)
-  > En basse saison > accès libre
> En haute saison > inclus dans l'entrée piscine
-  +41 (0)24 477 19 92
-  Multi Pass

Testez le nouveau terrain de street racket ou street basket avec le matériel prêté par le Centre sportif. Les enfants seront ravis de s'amuser dans la structure de jeu installée tout l'été.





morgins-loisirs.ch

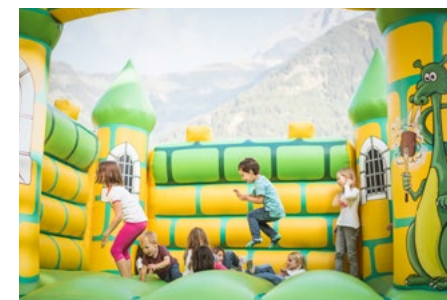


Nos Baby-sitters

Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour partir en randonnée ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.

Fun Park

-  **Champéry | Les Crosets | Morgins**
-  Offices du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Sous réserve des conditions météo :
 - > Du 6 au 24 juillet > 10:00 - 18:30
Champéry (Palladium)
 - > Du 26 au 30 juillet > 13:00 - 18:00
Les Crosets (Parking des remontées mécaniques)
 - > Du 9 août au 1 septembre > 09:00 - 19:00
Morgins (Centre sportif)
-  Accès sous la surveillance des parents :
 - Les Crosets > Enfant > 5.-
 - Champéry > Enfant > 5.-* | Adulte > 7.-*
 - Morgins > Enfant > 3.-* | Adulte > 5.-*
 - *tarif incluant l'entrée piscine
-  +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Les Crosets)
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins)
-  Multi Pass



Le Fun Park et ses structures gonflables feront leur retour durant l'été, pour le plus grand plaisir des enfants !

regiondentsdumidi.ch

CAMPES D'ÉTÉ

sur réservation

Summer camp

📍	Champéry
🗨️	Palladium
🕒	08.07 - 09.08.2024 Les inscriptions se font uniquement en ligne. 08 - 12.07 : L'équilibre 15 - 19.07 : Vélo 22 - 26.07 : Chasse aux trésors 29.07 - 02.08 : Jeux d'escalade 05 - 09.08 : Nature
☎️	+41 (0)24 479 05 05

Apprends-en plus sur les nombreuses thématiques passionnantes proposées chaque semaine, tout en t'amusant !

palladiumdechampery.ch

Kids bike camp

📍	Champéry
🗨️	Bike School Champéry
🕒	08 - 12.07 29.07 - 02.08.2024
☎️	+41 (0)79 501 37 08

Tu as entre 6 et 14 ans et souhaite progresser en Mountain Bike ? Tu seras encadré par des moniteurs formés J+S pour améliorer ta technique, t'amuser sur des parcours ludiques et comprendre la mécanique de ton vélo.

rideswitzerland.com



Poney Camps

📍	Champéry
🗨️	Centre équestre de Champéry
🕒	01 - 05.07 08 - 12.07 15 - 19.07 22 - 26.07 29.07 - 02.08 05 - 09.08 12 - 16.08 14 - 18.10 21 - 25.10.2024
☎️	+41 (0)79 429 60 20

Cavalier en herbe, rejoins-nous et découvre le monde fascinant des poneys ! Leçons, jeux, soins aux poneys et promenades animeront ta semaine. Dès 5 ans.

regiondentsdumidi.ch

Summer camp

📍	Champéry
🗨️	École Nouvelle de la Suisse romande
🕒	30.06 - 03.08.2024 (1 à 5 semaines, à choix)
☎️	+41 (0)21 654 65 00

Viens rencontrer des jeunes du monde entier. Activités sportives et de loisirs, excursions et apprentissage ou perfectionnement du français/anglais.

ensr-summer.ch

DH kids camp

📍	Champéry
🗨️	Bike School Champéry
🕒	08 - 12.07 29.07 - 02.08.2024
☎️	+41 (0)79 501 37 08

Ces 5 jours de VTT downhill sont pour toi si tu aimes les sensations fortes et si tu maîtrises déjà ton vélo ! Encadré par un moniteur formé J+S, apprends les différentes techniques de pilotage et amuse-toi sur des pistes de DH adaptées à ton niveau. Du ride, du fun, et du ride !

rideswitzerland.com

Mushing'Aventure camp

📍	Champéry
🗨️	Alpes'Huskies
🕒	08 - 12.07.2024 (10-16 ans) 22 - 26.07.2024 (8-12 ans) de 09:00 à 16:00
☎️	Réservation en ligne uniquement

Stage de mushing « à la carte », pour pratiquer diverses activités avec les chiens de traîneau et se familiariser au mushing (cani-randonnée, cani-trotinette, cani-kart, multi-games avec les chiens...). Ateliers ludiques les après-midis.

huskies.agenda.ch

Camps d'été

📍	Champéry Morgins
🗨️	Evazion
🕒	Morgins : 01 - 27.07 05 - 10.08.2024 (du lundi au samedi) Champéry : 01 - 13.07 05 - 17.08.2024
☎️	+41 (0)24 471 33 33

- › Morgins
Mon premier camp / Speed'camp / Multisports / Youtubeur et sports / E-sport & Sport in real life / Équitation
- › Champéry
Sports & découverte / Grimpe & nature / Arts & loisirs / Magie / Danse / Équitation

evazion.ch

Camps nature

📍	Cavouès-sur-Morgins
🗨️	Terra Durabilis
🕒	07 - 12.07 20 - 28.07 03 - 11.08.2024
☎️	+41 (0)79 657 11 63

Viens t'amuser en pleine nature en participant à l'un de nos 3 camps nature : Les Petits.tes Robinsons (6 à 10 ans), Les Explorateurs.trices des Cimes (9 à 13 ans) et Les Grands.des Robinsons de la Forêt (8 à 13 ans).

terradurabilis.ch

Semaine au Ranch

📍	Morgins
🗨️	Ranch de Morgins
🕒	01 - 05.07 08 - 12.07.2024 05 - 09.08 12 - 16.08.2024
☎️	+41 (0)79 608 10 16

Leçons et balades au programme. Le travail avec le cheval, ses soins et son environnement.

ranch-morgins.ch

Tir à l'arc & feu de camp

📍	Morgins
🗨️	ESS Morgins
🕒	10.07 24.07 07.08.2024 (l'après-midi)
☎️	+41 (0)24 477 29 49



Tu seras initié au tir à l'arc sur notre parcours composé de 18 cibles et tu termineras l'après-midi en dégustant des cervelas et marshmallows grillés au feu de bois.

ess-morgins.ch

Bike Academy

📍	Morgins
🗨️	ESS Morgins
🕒	08 - 11.07 22 - 25.07 05 - 08.08.2024 (lundi, mardi et jeudi matin)
☎️	+41 (0)24 477 29 49

Tu apprendras à manier ton VTT, freiner, tourner, passer des obstacles et de petits sauts de manière ludique.

ess-morgins.ch

INDOOR

DÉTENTE

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme.

SPAS

sur réservation

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

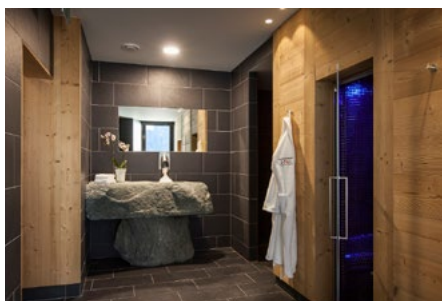
Champéry

Hôtel National Resort & Spa

10:00 - 20:00 (sur réservation pour adultes non-résidents)

Dès 14 ans > 39.-

+41 (0)24 479 11 30



Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

lenational.ch

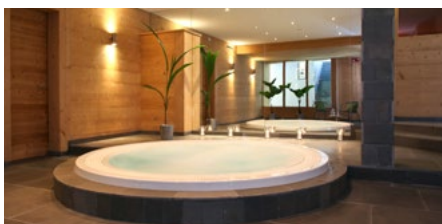
Morgins

Helvetia Hotel

Sur demande > 16:00 - 19:00

Adulte > 20.- | Enfant (5 à 16 ans) > 15.-

+41 (0)24 565 18 75



Sauna, hammam, jacuzzi.

helvetiahotel.ch

Champéry

Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa

Spa Nuage : 10:00 - 19:00, sur réservation pour les personnes externes à l'hôtel

> Spa : adulte (dès 16 ans, accompagné d'un adulte) > 38.-
> Massage (réservation au moins 24h à l'avance) : 50 minutes > 130.-

+41 (0)24 479 58 58

Multi Pass



Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

beausejour.ch

Champoussin

Chez Gaby 1670

09:00 - 18:00

Min. 2 personnes :
30 min. > 18.-/personne
50 min. > 26.-/personne (dès 10 ans)

+41 (0)24 477 22 22

Multi Pass

Bain nordique extérieur à 38°C

chezgaby1670.ch



Massages

Plongez dans une oasis de bien-être où les mains expertes de nos masseurs sont prêtes à libérer vos tensions, vous offrant une expérience de réconfort incomparable. Nos massages personnalisés vous garantissent une détente profonde et une revitalisation adaptée à vos besoins.



Masseurs : voir p. 134-135



YOGA

sur réservation

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.



Professeurs de yoga : voir p. 135

PISCINE INTÉRIEURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📄 Adulte > 7.- | Enfant > 5.-

☎️ +41 (0)24 479 05 05

🔄 Multi Pass

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeurs, 1 pataugeoire pour les enfants.
28°C environ.

palladiumdechampery.ch



AQUABIKE & AQUAGYM

sur réservation

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Aquabike
> les mardis > soir
> les vendredis > 10:30 - 11:15

Aquagym
> tous les lundis et jeudis > soir

📄 Aquabike
> Adulte > 25.- la séance

Aquagym
> Adulte > 18.- la séance

☎️ +41 (0)24 479 05 05

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques.

palladiumdechampery.ch



COURS DE NATATION

sur réservation

📍 **Champéry**

🗨️ Club des Sports de Champéry

📄 Tarifs sur le site internet

☎️ +41 (0)76 756 37 91

Les maîtres-nageurs se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

cschampery.ch



INDOOR

ACTIVITÉS EN SALLE

Qu'importe les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

T
G
R
A
M
P
E

Escape room

📍 **Champéry**

sur réservation

🗨️ Trapgame Champéry Sàrl

🕒 09:30 - 00:00 tous les jours

📄 Par personne : 2 pers. > 67.- | 3 pers. > 52.-
4 pers. > 47.- | 5 pers. > 42.- | 6 pers. > 37.-

☎️ +41 (0)24 565 03 24

✅ Multi Pass

Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure. Trois univers disponibles dès 7 ans (FR/EN).

trapgame-champéry.ch

Chasse au trésor

📍 **Champéry**

sur réservation

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Tous les jours (réservation 48h à l'avance)

📄 Dès 16 ans > 29.- / 19.-
Enfant (7 - 15 ans) > 20.- / 15.-
(avec / sans l'aventure piscine)

☎️ +41 (0)24 479 05 05

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

palladiumdechampéry.ch

Mur de grimpe

📍 **Champéry**

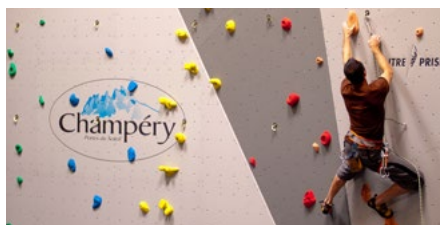
🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📄 Dès 16 ans > 12.- | Enfant > 8.-
Location : Baudrier > 3.- | Chaussons > 5.- | Mousqueton + Smart > 4.-

☎️ +41 (0)24 479 05 05

✅ Multi Pass



Le mur de grimpe indoor du Palladium de Champéry propose une surface de 260 m² composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurance (système non automatique) sont invitées à réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

palladiumdechampéry.ch

Patinoire

📍 **Champéry**

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet

📄 Dès 16 ans > 7.- | Enfant > 5.-
Location de patins > 5.-

☎️ +41 (0)24 479 05 05

La patinoire vous invite aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

palladiumdechampéry.ch

Boulingrin

📍 **Champéry**

sur réservation

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 25.05.2024 - 29.08.2024

2 à 8 joueurs par piste (1h30) :
Adulte > 12.- | Enfant > 6.-
Famille (2 adultes + 2 enfants) > 30.-
Gratuit pour les moins de 6 ans

☎️ +41 (0)24 479 05 05



Venez tester cette nouvelle activité ludique s'apparentant à la pétanque et au curling.

palladiumdechampéry.ch

Badminton

📍 **Champéry**

sur réservation

🗨️ Palladium de Champéry

🕒 Selon disponibilité de la salle polyvalente

📄 25.-/heure

☎️ +41 (0)24 479 05 05



Tennis couverts

📍 **Morgins**

sur réservation

🗨️ Centre sportif

🕒 09:00 - 22:00 tous les jours
(réservation conseillée)

📄 36.- / heure

☎️ +41 (0)24 477 19 92

✅ Multi Pass



2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

morgins-loisirs.ch

FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre condition physique.

Champéry

- Palladium de Champéry
- Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- 15.- (dès 16 ans)
- +41 (0)24 479 05 05
- Multi Pass

Vélos, rameur, vélo elliptique, tapis de course inclinable 15%, machines de force, banc et poids.

palladiumdechampery.ch

Morgins

- Oxygen Morgins
- 07:00 - 20:30 tous les jours
- Tarifs en ligne (selon prestation choisie)
- +41 (0)79 261 23 31

Cours de Pilates, musculation, functional training, TRX, gym douce, BodyShine, Abdos-Fessiers, Cardio... Préparation physique et coaching privé.

oxygenmorgins.ch

sur réservation

SALLES POLYVALENTES

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

Champéry

- Palladium de Champéry
- 70.-/heure
- Tarif sur demande pour vos séminaires, mariages...
- +41 (0)24 479 05 05

palladiumdechampery.ch

Troistorrents

- Administration communale de Troistorrents
- Sur demande
- +41 (0)24 476 80 10

troistorrents.ch

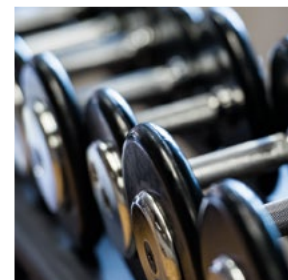
Val-d'Illicz

- Administration communale de Val-d'Illicz
- Sur demande
- +41 (0)24 476 87 87

illicz.ch

troistorrents.ch

CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

SAVOIR-FAIRE

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeurs dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la Vallée d'Illeiz, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Activités à la ferme, fonderie de cloches, moulins, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.

Fonderie de cloches

-  **Champéry** sur réservation
-  Hugues Perrin
-  Sur demande
-  10.- | Enfant gratuit
-  +41 (0)79 435 92 39



C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

fonderiechampery.wixsite.com/perrin

Démonstration du carillonneur

-  **Morgins** sur réservation
-  François Donnet
-  Du lundi au samedi
-  +41 (0)79 310 95 61

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

regiondentsdumidi.ch

Initiation à l'horlogerie

-  **Val-d'Illiez** sur réservation
-  L'Horlogère Rosalie Vuilleumier
-  Toute l'année sur réservation
-  > 250.- la ½ journée
-  > Dès 1'400.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi, l'assemblage de votre montre choisi au préalable).
-  +41 (0)78 890 45 89

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

lhorlogere.com



Le carillon sonne toute l'année aux horaires suivants :

09:55, 11:05, 11:55, 12:05,
13:05, 16:05, 17:05



Brasserie 7Peaks de Morgins

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.



RÉGION
DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food organise des expériences d'écotourisme qui mettent en lumière les produits du terroir. Depuis plus de deux ans, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent des activités, un petit-déjeuner et des séjours destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)

La Cavagne

Troistorrents

+41 (0)24 477 35 40



Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 16'000 meules de fromage. La Cavagne a profité de cette construction pour se transformer : un nouvel espace en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage est destiné à l'accueil de la clientèle ainsi qu'à la promotion de l'économie alpestre et de ses produits.

lacavagne.ch



Le Terroir et ses produits

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.

La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !



Le Goût sincère

NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

ACTIVITÉS À L'ALPAGE

Voué principalement à l'agriculture de montagne, composé de terres sur lesquelles paissent moutons, chèvres et vaches, chaque alpage nous livre ses secrets : paysages variés, écosystèmes multiples et particularités culturelles, sans compter une diversité incroyable de plantes.

De nombreux sentiers de randonnée passent par de vastes et magnifiques espaces naturels, tout en permettant aux visiteurs de profiter de haltes gourmandes. Des lieux où le temps semble suspendu, un véritable retour aux sources.

DÉMONSTRATION DE LA FABRICATION DU FROMAGE

Assistez à la fabrication artisanale du fromage dans l'antre de nos fermes d'alpage et suivez la transformation du lait en fromage... Les gestes d'autrefois alliés à la technique actuelle ; un véritable voyage au cœur des sens !

📍	Champéry
🗨️	Chalet Le Pont
🕒	> De juin à fin septembre entre 09:30 et 11:00 (sous réserve de modification)
🍽️	Accès libre
☎️	+41 (0)24 479 05 50

regiondentsdumidi.ch

📍	Champoussin
🗨️	La Ferme à Gaby
🕒	De juin à septembre > tous les jours 09:15
🍽️	Gratuit
☎️	+41 (0)24 477 30 88

lafermeagaby.ch

📍	Morgins	sur réservation
🗨️	Fromagerie de Tovassière (Sassex)	
🕒	De mi-juin à juillet : > tous les mardis 07:45 - 09:45 Réservation sur regiondentsdumidi.ch	
🍽️	Avec / sans dégustation : > Adulte > 10.- / 5.- > Enfant de - de 12 ans > 5.- / gratuit (doit être accompagné d'un adulte).	
☎️	+41 (0)24 477 46 57 +41 (0)79 447 24 52	

tovassiere.com

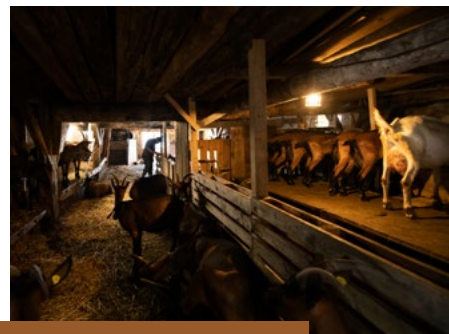


TRAITE DES CHÈVRES

Une trentaine de chèvres chamoisées alpines pâturent dans les vastes prés alentours. Elles se réfugient dans la chaleur de leur étable lorsque le temps se fait moins clément et se prêtent volontiers au jeu de la traite, pour le plus grand plaisir des visiteurs venus les contempler.

📍	Champoussin
🗨️	La Ferme à Gaby
🕒	De juin à septembre > tous les jours dès 16:30
🍽️	Gratuit
☎️	+41 (0)24 477 30 88

lafermeagaby.ch



Profitez-en pour faire un petit tour dans le petit musée aménagé à l'étage. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.



NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

PATRIMOINE & TRADITIONS

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

Et puis là-haut sur la montagne, dans un cadre campagnard et rustique, il y a ces gîtes bien caractéristiques de la région que l'on appelle « cantines ». Certains servant encore aujourd'hui à la paysannerie, on s'y arrête pour reprendre des forces lors d'une randonnée et pour savourer de bons moments de convivialité.

WERKZEUGE UND HERSTELLE

Schmid der Tier- und geschäftl. Werkzeugmacher und Schmied
Anfertigung von Werkzeugen für die Bauernhauswirtschaft. Platten
vermehrt, Teile für Eisenwaren oder auch Schmieden. Die Schmied
wurde für Schmiederei und zum Schmieden seiner Werkzeuge
Werkzeugmacher in der Schmiederei der Schmiederei...

Ein Schmied eines Schmiedes schmiedet mehrere Schmied
Die Schmiederei wird Schmiederei und eine Schmiederei hat
Schmiederei Schmiederei...

Das Schmiederei hat und wenn es heißt ist ein Schmied
Schmiederei in der Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

1. Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
2. Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
3. Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
4. Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
5. Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei
Das Schmiederei hat Schmiederei Schmiederei Schmiederei Schmiederei

Visite guidée du village

sur réservation

-  **Champéry**
-  Fondation du Patrimoine Champérolain
-  100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
-  +41 (0)24 479 05 50



Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel de la Dent du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes...

regiondentsdumidi.ch

Découvrir le patois du val d'Illicz






sur réservation

-  **Val-d'Illicz**
-  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  Gratuit
-  +41 (0)78 885 83 05

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illicz se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. « Intéressent et l'aya pas grantein ! ».

regiondentsdumidi.ch

Vieux Moulins de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Les Vieux Moulins de la Tine
-  **Visites individuelles** (sans réservation et sans guide)
 - › Du 19 mai au 30 septembre : les dimanches › 10:00 - 17:00*
 - › Du 1^{er} juillet au 31 août : les mercredis, samedis et dimanches › 10:00 - 17:00*
- *dernière entrée à 16:30
- Visites guidées** uniquement sur réservation
-  Dès 16 ans › 12.-
AVS/AI/Étudiants › 10.-
Enfant (6 - 15 ans) › 6.-
Gratuit jusqu'à 5 ans
Tarifs pour les groupes dès 10 personnes et les visites guidées sur demande.
-  Multi Pass



Classé monument historique, ce site exceptionnel datant de 1401 et merveilleusement illuminé la nuit, est lové dans les gorges de la Tine. Entre ombres et lumières, ces bâtiments représentent un fleuron du patrimoine culturel et historique. Ils permettent de mieux comprendre les activités liées à l'exploitation de la force hydraulique avec des moulins, un foulon, un pressoir, une forge et un couvert à louer « Espace Scierie ». Le chalet du meunier et son musée de l'habitat, une collection d'outils et une exposition permanente sur le chanvre, de même que sur le bois et ses métiers, complètent la visite (parcours audio disponible).

vimoti.ch

Vieux Greniers

-  **Val-d'Illicz**
-  Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  Samedi 14:00 - 17:00 (ou sur demande pour les groupes)
-  Gratuit
-  +41 (0)79 878 61 24

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires. Ne manquez pas la nouvelle exposition « Le bois et la forêt » retraçant l'évolution des techniques et outils utilisés pour l'exploitation du bois.

patrimoine-illiez.ch



FOURS À PAIN

sur réservation

Le four à pain de Propéraz

-  **Troistorrents**
-  Association du Four à Pain de Propéraz
-  Dates des fournées à consulter sur properaz.ch (ou sur demande)
-  Gratuit
-  +41 (0)79 454 58 90

Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque durant laquelle plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

properaz.ch

Le four à pain de Collaire

-  **Troistorrents**
-  Association de Sauvegarde du Four à Pain de Collaire
-  Dates des fournées à consulter sur asfpc.ch
-  Gratuit
-  +41 (0)79 316 41 61

Le four de Collaire aurait été construit aux alentours de 1435. Il était de tradition d'y cuire le pain pour ensuite le distribuer à l'église de Troistorrents, lors de la fête de la Pentecôte. Aujourd'hui rénové, l'association se réjouit de vous faire déguster le pain de son fournil !

asfpc.ch

NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

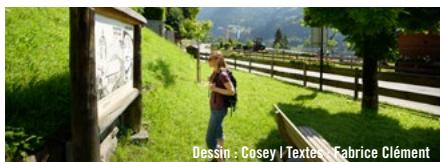
CULTURE

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants de notre destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec de nombreux événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.



Musée en plein air

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  Tous les jours
-  Gratuit
-  +41 (0)24 479 05 50



Dessin : Cozey | Textes : Fabrice Clément



Une rétrospective de la vie du village au 19ème siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

BIBLIOTHÈQUES






Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

-  **Champéry**
-  Bibliothèque de Champéry
-  > Vendredi > 09:30 - 11:30
> Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
-  10.- pour une cotisation unique
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 479 10 18

admin-champery.ch

-  **Val-d'Illicz**
-  La Truffe Savante
-  > Mardi > 15:00 - 17:00
> Mercredi > 09:00 - 11:00
> Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires
> Mercredi > 09:00 - 11:00
> Vendredi > 17:00 - 19:00
Fermée du 22.06 au 24.07.2024 et fériés.
-  10.- pour une cotisation unique
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 476 87 61

illiez.ch

-  **Troistorrents**
-  Bibliothèque de Troistorrents
-  > Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30
> Mercredi > 14:00 - 17:30
> Jeudi > 16:00 - 19:00
> Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :
> Mardi > 09:00 - 11:30
> Jeudi > 16:00 - 19:00
-  10.- pour une cotisation unique
50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
-  +41 (0)24 477 47 50

troistorrents.ch

GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

Espace Raiffeisen

-  **Champéry**
-  Office du Tourisme de Région Dents du Midi
-  +41 (0)24 479 05 50




regiondentsdumidi.ch

Vieux Greniers

-  **Val-d'Illicz**
-  Association du Patrimoine de Val-d'Illicz
-  +41 (0)79 878 61 24

regiondentsdumidi.ch

Brindusa Burrows Art

-  **Val-d'Illicz**
-  Brindusa Burrows
-  +41 (0)76 453 03 10

brindusaburrows.art

La Treille

-  **Troistorrents**
-  Commune de Troistorrents
-  +41 (0)24 476 80 10

troistorrents.ch

Galerie de la Tine

-  **Troistorrents**
-  Gérald Lange
-  +41 (0)79 621 43 72

latine-galerie.com



 Expositions : voir p. 128

NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

ÉDIFICES RELIGIEUX

L'été est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle. Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique.

Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.



ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

Clocher de Champéry

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès extérieur libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

paroisses-illiez.ch

Église St-Maurice

-  **Val-d'Illiez**
-  Paroisse de Val-d'Illiez
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit Carpe Diem.

paroisses-illiez.ch

Chapelle de Champoussin

-  **Champoussin**
-  Patrick Claret
-  Accès libre
-  +41 (0)76 522 42 73



Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

Carillon pour la Paix

-  **Morgins**
-  François Donnet
-  Accès libre
-  +41 (0)79 310 95 61



Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

regiondentsdumidi.ch

Église Notre-Dame de l'Assomption

-  **Morgins**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

paroisses-illiez.ch

Église Ste-Marie-Madeleine

-  **Troistorrents**
-  Paroisse de Troistorrents-Morgins
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13



Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherrri-Moro.

paroisses-illiez.ch

VISITE SON & LUMIÈRE

Église St-Théodule

-  **Champéry**
-  Paroisse de Champéry
-  Accès libre (hors célébrations)
-  Accès libre
-  +41 (0)24 477 11 13

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

paroisses-illiez.ch





*INFOS
PRATIQUES*

PLAN & ACCÈS

La Région Dents du Midi est accessible...

🚗 par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

🚆 par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève.

D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

Petit train touristique des Dents du Midi (voir p. 72)

- 📍 Champéry
- 🕒 0h20
- 🎫 gratuit
- 👤 Multi Pass

Bus Collombey* - Troistorrents** - Morgins

- 📍 Troistorrents | Morgins
- 🕒 0h17**
- 🎫 7.20 (3.60 en ½ tarif)**
- 👤 Multi Pass

Connexion bus/train AOMC aux arrêts :
*Collombey-gare/Collombey-village
** Troistorrents gare ou La Tine/Route de Morgins

Navette Champéry-Barne

- 📍 Champéry
- 🕒 0h35
- 🎫 14.- aller/retour | 7.- aller simple
- 👤 Multi Pass

Bus Val-d'Illiez - Champoussin

- 📍 Val-d'Illiez | Champoussin
- 🕒 0h35
- 🎫 7.80 (3.90 en ½ tarif)
- 👤 Multi Pass

Bus Val-d'Illiez - Les Crosets

- 📍 Val-d'Illiez | Les Crosets
- 🕒 0h35
- 🎫 6.40 (3.20 en ½ tarif)
- 👤 Multi Pass

Horaires à télécharger



Votre partenaire mobilité

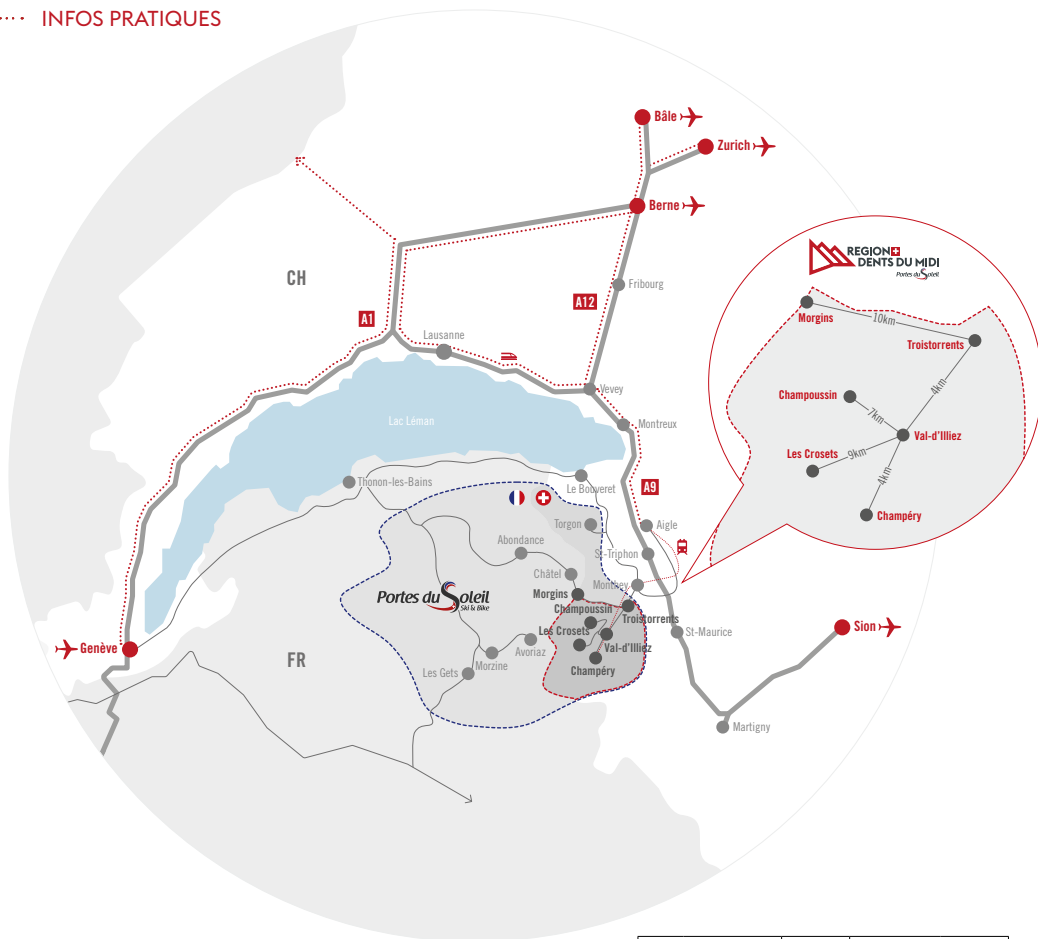


ADOPTEZ LA MOBILITÉ DOUCE POUR VOS LOISIRS!

Grâce aux TPC, découvrez 9 lieux insolites en Valais

www.tpc.ch/111lieux





Bâle	4:00	217 km	2:20
Berne	3:00	124 km	1:30
Genève	2:30	128 km	1:20
Lausanne	1:35	65 km	1:00
Lyon	4:30	275 km	3:10
Milan	6:00	296 km	4:00
Montreux	1:20	26 km	0:30
Neuchâtel	2:30	133 km	1:30
Paris	6:40	577 km	6:15
Sion	2:00	55 km	0:40
Vevey	1:30	35 km	0:40
Zürich	4:15	238 km	2:30

DANS LES ENVIRONS...

EN PLAINE

Marché du mercredi matin	Monthey	5 km
Théâtre du Crochetan	Monthey	5 km
Abbaye & Grotte aux Fées	St-Maurice	12 km
Mines de Sel	Bex	14 km
Château & Musée de la vigne	Aigle	15 km
Labyrinthe Aventure	Evionnaz	20 km
Aquaparc & Swiss Vapeur Parc	Le Bouveret	23 km
Château de Chillon	Montreux-Veytaux	26 km
Fondation Gianadda	Martigny	31 km
Chaplin's World	Corsier-sur-Vevey	36 km

DANS LES PORTES DU SOLEIL

Escape game & geocaching	Torgon	23 km
Fantasticable & bobluge	Châtel	15 km
Visite de la Fruitière & via ferrata	Chapelle d'Abondance	20 km
Abbaye & Maison du fromage	Abondance	25 km
Golf & ventrigrisse	Avoriaz	70 km
Rafting & Le Monde de Jacquotte	Morzine	58 km
Musée de la Musique Mécanique & golf	Les Gets	63 km

KM depuis Troistorrents





HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !



Retrouvez nos offres de séjour et notre brochure hébergement sur regiondentsdumidi.ch.
Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !





OUVERTURE		SITUA- TION	En altitude / Sur les pistes	Nombre de places en intérieur	Nombre de places en extérieur
ÉTÉ	HIVER				

Bar des Neiges	+41 79 672 15 67	facebook: B&B Rey-Bellet et Bar des Neiges	Les Crosets	• • • • •	40	80
Buvette Chez Yoyo et Jibi	+41 24 479 30 45	facebook.com/chezoyoyetjibi	Les Crosets	• • • • •	70	150
Chez Nelly	+41 24 479 12 95	cheznelly.ch	Les Crosets	• • • • •	60	80
Cookie Café Mossettes	+41 24 479 12 19	cookie-cafe.com	Les Crosets	• • • • •	200	200
Crêperie La Cabane à Sucre	+41 79 931 38 37	facebook: Crêperie La Cabane à Sucre Les Crosets	Les Crosets	• • • • •	45	15
Le "J" Steakhouse des Crosets	+41 24 565 65 55	hotel-etable.ch	Les Crosets	• • • • •	70	25
Le Caveau des Crosets	+41 78 760 53 57	facebook.com/caveaudecrosets	Les Crosets	• • • • •	60	40
Le Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	lemountainlodge.ch	Les Crosets	• • • • •	60	45
Les Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	hotel-pds.ch	Les Crosets	• • • • •	150	120
Refuge de Chésery - Lac vert	+41 79 725 68 20	lacvert.ch	Les Crosets	• • • • •	24	70
Refuge Le Marchesson	+41 24 479 22 40	lemarchesson.ch	Les Crosets	• • • • •	70	100
Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	crosets-relais.ch	Les Crosets	• • • • •	150	60
Au Beau-Réveil	+41 24 477 11 84	au-beau-reveil-boulangerie.ch	Morgins	• • • • •	18	26
Bar des Portes du Soleil	+41 79 475 11 89		Morgins	• • • • •	30	30
Brasserie 7Peaks	+41 24 565 18 72	7peaksbrasserie.ch	Morgins	• • • • •	30	40
Buvette de Savolaire	+41 24 477 11 14	restaurant-buvette-savolaire.ch	Morgins	• • • • •	42	60
Chalet Chanso	+41 79 963 75 82	chaletchanso.ch	Morgins	• • • • •	35	60
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	restochaletneuf.ch	Morgins	• • • • •	72	140
Gîte Alpage La Chaux	+41 79 899 15 74	la-chaux.ch	Morgins	• • • • •	70	110
Là Ô	+41 24 476 83 24	la-o.ch	Morgins	• • • • •	150	200
La Pive	+41 24 477 12 08	facebook.com/lapivemorginschezisa	Morgins	• • • • •	60	50
Le Centre Sportif	+41 24 477 19 92	morgins-loisirs.ch	Morgins	• • • • •	28	50
Le Corbeau	+41 79 417 37 50	facebook.com/Refuge-du-Corbeau-Morgins	Morgins	• • • • •	40	60
Le Di.vins	+41 24 477 33 03	divins.ch	Morgins	• • • • •	80	30
Le Ferrage	+41 24 477 12 21	leferrage.ch	Morgins	• • • • •	50	110
Les Bochasses	+41 24 477 22 21	lesbochasses.ch	Morgins	• • • • •	100	120
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	fontaines-blanches.ch	Morgins	• • • • •	100	30
Meat'hic Grill	+41 24 477 10 33	meathicgrill.ch	Morgins	• • • • •	40	20
Restaurant agritourisme du Vieux They	+41 79 261 35 09		Morgins	• • • • •	60	120
Restaurant d'alpage Tovassière	+41 24 477 46 57	tovassiere.com	Morgins	• • • • •	80	150
SAF club	+41 79 933 18 35	facebook.com/SafClubMorgins	Morgins	• • • • •	200	
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	facebook.com/tbacchus1875	Morgins	• • • • •	25	80
T-Bar	+41 24 477 87 86	facebook.com/tbarmorgins	Morgins	• • • • •	50	25
T-Là Pizzeria	+41 24 477 50 80	facebook: T-Là Restaurant pizzeria	Morgins	• • • • •	70	10
U Yeü Tsalé	+41 24 477 32 55	uyeutsale.ch	Morgins	• • • • •	40	70
A la Pizz'	+41 24 477 10 64	facebook: A la pizz' Troistorrents	Troistorrents	• • • • •	25	
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	aubergebourgeoisie.ch	Troistorrents	• • • • •	60	30
Restaurant Helvetia	+41 24 477 63 95	facebook.com/HelvetiaTroistorrents	Troistorrents	• • • • •	100	30
La Boulan'Tine	+41 24 477 30 30	laboulan'tine.ch	Troistorrents	• • • • •		
La Cavagne Bar du Terroir	+41 24 477 23 44	lacavagne.ch	Troistorrents	• • • • •	40	15
Relais de la Thiésaz	+41 24 477 18 28	thiesaz.ch	Troistorrents	• • • • •	70	20
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	antheme.ch	Val-d'Ilhiez	• • • • •	30	40
Culture(s) Café	+41 24 477 14 14	cultures-vs.ch	Val-d'Ilhiez	• • • • •	130	20
La Mascotte	+41 24 477 28 75	facebook: La Mascotte	Val-d'Ilhiez	• • • • •	55	25
Le Charly's	+41 79 321 85 93	facebook: Charly's	Val-d'Ilhiez	• • • • •	100	20
Peanut Lodge & Restaurant le Communal	+41 24 477 86 96	peanutlodge.com	Val-d'Ilhiez	• • • • •	40	20
Restaurant La Bergerie des Bains	+41 79 238 77 15	labergeriedesbains.ch	Val-d'Ilhiez	• • • • •	100	100
Restaurant des Tennis	+41 24 477 21 13	restaurantdestennis.ch	Val-d'Ilhiez	• • • • •	45	70

TYPE DE METS																AMBIANCE				SERVICES															
Fondues au fromage	Raclettes	Croûtes au fromage	Produits locaux	Fondues de viande	Viandes sur ardoise / Grill	Pâtes	Rôtis	Pizzas	Poisson	Burgers	Sandwichs	Crêpes	Plats végétariens	Plats à emporter	Service traiteur	Traditionnel	Cuisine gastronomique	Salon de thé	Bar	Discothèque	Concerts live	Après-ski	Billard	Jeux de cartes	Baby-foot	Diffusion d'événements sportifs	Accès handicapés	Chaises bébé	Table à langer	Balancoires ou jeux extérieurs					
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•



Porte-clé 5.-



Casquette 20.-



Gourde souple 10.-



Sac en tissu 5.-



DVD La Vallée de l'illiez 25.-



Carte des activités hivernales 5.-



Carte pédestre été 5.-



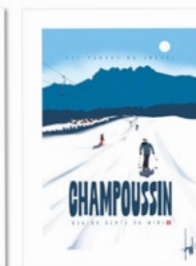
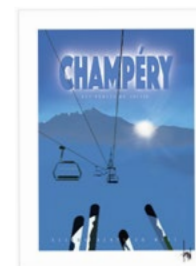
Carte Vélo/VTT 5.-



Bouteille 15.-



Carafe 15.-



Poster 30x40 cm 70.-

50x70 cm 130.-

Carte postale 3.-

AGENDA - ÉTÉ/AUTOMNE 2024

Sous réserve de modifications, retrouvez l'intégralité de l'agenda sur regiondentsdumidi.ch

MAI

11-12	Journée des Moulins Troistorrents
18	Journée des Artistes Troistorrents Monthey d'Illicz Val-d'Illicz
19	Clean-Up Tour Champoussin
25	Inalpe Morgins Soirée annuelle de Chante-Vièze Troistorrents
26	Clean-Up Tour Morgins
30	Fête Dieu Troistorrents
30.05-01.06	Rallye du Chablais Région Dents du Midi

JUIN

01-02	49ème Giron des Musiques de la Vallée d'Illicz Troistorrents
08	Concert Gospel Val-d'Illicz Marché aux fleurs Morgins
21-22	Fête de la Musique Monthey
28-30	Pass'Portes du Soleil Portes du Soleil

JUILLET

13	Marché Morginois Morgins
14	Inauguration du sentier de la légende de Frâchette Champoussin
20	Marché Morginois Morgins The Black'All Day Festival Morgins
26-27	Fête du Village Val-d'Illicz
27	Sentier de la Bière Val-d'Illicz Marché Morginois Morgins Concert final du camp des écoles de musique de la Vallée d'Illicz Champéry
30.07-04.08	The Ultimates 2024 Chablais
31	Veillée de la Fête Nationale Morgins
31.07-14.08	Rencontres Musicales (25 ^{ème} édition) Champéry

RYTHMERONT VOTRE ÉTÉ :

Dès fin mai (tous les mercredis)

Le P'tit marché Bio de La Perrole | Champéry

06.07 - 01.09 Fun Park | Région Dents du Midi (voir p. 73)

12.07 - 06.09 (tous les vendredis)

Jazz & Wine | Champéry

06.07 - 31.08 (les samedis)

Champéry anime sa rue | Champéry

AOÛT

01	Fête Nationale Région Dents du Midi
03	Fête du Vin Champéry Marché Morginois Morgins
04	Salon de la Santé par les Plantes Morgins
08-09	L'Apprenti Sorcier - Stéphane Lambiel & Beatrice Berrut Champéry
09-11	Championnats d'Europe de VTT 2024 - Downhill Champéry
15	Fête des Vieux Costumes Champéry
17-18	Vintage Motors Expo Les Crosets
24	Foire de Bétail Les Crosets
25	La Montheysanne Monthey
26.08-08.09	Swiss Peaks Trail Région Dents du Midi
31	Balade au Fil du Pain Troistorrents Grimpée d'Culet Champéry Para d'Illicz Champéry

SEPTEMBRE

06-08	Bike & Sound Festival Champéry
07	Départ du SwissPeaks 70km Val-d'Illicz Départ du SwissPeaks Marathon Morgins
08	Alpine Gravel Challenge (UCI Gravel World Series) Champéry
13-15	UCI Pump Track World Championships Qualifier & Pump Track Valais/Wallis Final Monthey
14	Trail des Dents du Midi Champéry
22	Loto Val-d'Illicz

OCTOBRE

02	Braye Challenge Champéry
05	Balade Gourmande en E-Bike Champoussin
19	Soirée Champêtre Val-d'Illicz
18-20	Concert des 20 ans du Chœur Horizon Morgins

NOVEMBRE

08-09	Champéry Film Festival Champéry
23-24	Marché de Noël Troistorrents

18, 26.07
09, 14, 22.08

Crochetan Mobile

En collaboration avec le Théâtre du Crochetan à Monthey, assistez gratuitement à du théâtre grandeur nature... Sur cinq dates durant les mois de juillet et août, profitez de la pièce « Nos fourmis » sur les terrasses d'alpages. Deux spécialistes chevronnés de la fourmi, et néanmoins clownesques, changeront à jamais votre perception de ce petit insecte...

03, 04, 10, 11, 12, 17, 24, 25.07
08, 10, 14, 16, 21.08

Spectacles dans la Région Dents du Midi

Du cirque, du théâtre d'impro, des spectacles pour les enfants et de la magie... En plus de la deuxième édition du Crochetan Mobile dans les alpages, de nouveaux spectacles divertiront aussi les terrasses des restaurants dans les villages de la Région Dents du Midi.

31.07 - 01.08

Fête nationale suisse

La Région Dents du Midi propose pléthore d'animations pour célébrer dignement la Fête nationale suisse, avec notamment des productions de groupes folkloriques, de la restauration, des parapentes qui brilleront dans les airs, des illuminations de sommets, et des cortèges à travers les villages.

31.07 - 14.08

Rencontres Musicales Champéry 25^{ème} édition

Le cadre intime et la convivialité de ce festival mettent la musique classique au centre de l'attention pour une expérience émouvante aux pieds des Dents du Midi ! Cette édition spéciale revisite les moments forts des années passées à travers une série de concerts thématiques sous le titre « Souvenirs et coups de cœur ». Programme et billetterie sur rencontres-musicales.ch

08.08 - 09.08

L'apprenti sorcier | Stéphane Lambiel & Beatrice Berrut

Au cœur de la 25^{ème} édition des Rencontres Musicales de Champéry se trouve un événement d'une originalité sans pareille : L'Apprenti Sorcier, spectacle sur glace au Palladium de Champéry, mettant en vedette la pianiste internationale Beatrice Berrut et le légendaire patineur Stéphane Lambiel, double champion du monde, ainsi que les meilleurs patineurs du monde dont le japonais Shoma Uno. Infos et billetterie sur rencontres-musicales.ch

09.08 - 11.08

Championnats d'Europe de VTT 2024 - Downhill

Les meilleurs athlètes de VTT de descente s'affronteront lors des championnats d'Europe à Champéry ! Outre des écrans géants permettant de suivre la course, des stands d'exposition, des activités pour les familles, des initiations et des concerts divertiront le public sur le village des animations situé au parking du Grand-Paradis. Infos: valais2025.ch

06.09 - 08.09

Bike & Sound Festival

Avec des courses de vélo populaires en journée et des concerts en soirée, le Bike & Sound séduit tant les sportifs que les familles. Le leitmotiv du festival : on s'amuse et on ne se prend pas la tête ! Programme et infos sur bikeandsoundfestival.ch

08.09

Alpine Gravel Challenge (UCI Gravel World Series)

Avant-dernière épreuve qualificative pour les Championnats du Monde Gravel UCI, l'Alpine Gravel Challenge se déroulera à Champéry le dimanche 8 septembre 2024. Les coureurs s'affronteront sur les parcours de gravier Haute Cime, Forteresse ou Cathédrale en hommage au célèbre massif des Dents du Midi qui sera la toile de fond de cette course exigeante. Infos et inscription sur alpine-gravel-challenge.ch

14.09

Trail des Dents du Midi

Le Trail des Dents du Midi est un événement compétitif et sportif sur les traces de la mythique et doyenne des courses pédestres du même nom que le massif majestueux autour duquel il chemine. Pionnier des tours pédestres valaisans, la course des Dents du Midi doit sa réputation au marathon couru pendant plus de 40 ans. Infos et inscription sur ddmtrail.ch



2024 UEC MTB DOWNHILL EUROPEAN CHAMPIONSHIPS

CHAMPÉRY
09-11.08.2024



Portes du Soleil
HOST DESTINATION



valais2025.ch/events-2024



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

8 SEPTEMBRE 2024
CHAMPÉRY & MONTHÉY

ALPINE GRAVEL CHALLENGE

PORTES DU SOLEIL +



100KM = 70KM = 30KM
ÉLITES & POPULAIRES

ALPINE-GRAVEL-CHALLENGE.CH



EXPOSITIONS

Brindusa Burrows

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 03.05.2024 au 19.05.2024
Le mercredi, vendredi, samedi et dimanche
> 14:00 - 19:00

Vernissage : 04.05.2024 > 18:00

brindusaburrows.art

Nino Polomski

(peintures abstraites)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 24.05.2024 au 09.06.2024
Du dimanche au jeudi > 10:00 - 13:00
Du vendredi au samedi > 14:00 - 19:00

Vernissage : 25.05.2024 > 18:00

Jean-Claude Bolay

Eric Sommer

Gilles Margot

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 14.06.2024 au 30.06.2024
Le jeudi et vendredi > 16:00 - 19:00
Le samedi et dimanche > 14:00 - 19:00

Vernissage : 15.06.2024 > 18:00

Véronique Borgeaud

(peintures et dessins)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 05.07.2024 au 21.07.2024
Le jeudi, vendredi et samedi > 17:00 - 20:00
Le dimanche > 16:00 - 19:00
Ou sur rendez-vous > 078 926 90 38

Vernissage : 06.07.2024 > 18:00

Simon Cave

(photographies et techniques mixtes)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 26.07.2024 au 11.08.2024
Du lundi au vendredi > 16:00 - 20:00
Du samedi au dimanche > 12:00 - 20:00
Ou sur rendez-vous > +31 61 961 44 73

Vernissage : 27.07.2024 > 18:00

simoncave.com

**Marie Arvan
Laurent Paratte**

(peintures et sculptures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 16.08.2024 au 01.09.2024
Du jeudi au dimanche > 16:00 - 19:00

Vernissage : 17.08.2024 > 18:00

Marius Avanthey

(miniatures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 06.09.2024 au 22.09.2024
Le mercredi > 17:00 - 19:00
Le vendredi > 18:00 - 20:00
Samedi et dimanche > 16:00 - 18h00

Vernissage : 07.09.2024 > 18:00

Camilo Rivera

(peintures)

📍 Champéry | Espace Raiffeisen

📅 Du 27.09.2024 au 13.10.2024
Du jeudi au samedi > 15:00 - 20:00
Le dimanche > 11:30 - 18:00

Vernissage : 28.09.2024 > 18:00



Nouvelle exposition « Le bois et la forêt » aux Vieux Greniers à Val-d'Illiez : voir p. 101
Galeries : voir p. 105

AU GRÉ DES SAISONS

AUTOMNE

Trop souvent délaissé, l'automne est pourtant l'une des plus belles périodes pour profiter des activités outdoor proposées dans la Région Dents du Midi. Le soleil joue volontiers les prolongations au-dessus de la mer de brouillard et les journées restent douces grâce aux inversions de températures typiques de cette saison.

Après les mois bouillonnants d'été, le silence règne en maître. La nature prend des couleurs somptueuses tandis que les sommets commencent à blanchir. L'automne est aussi le moment rêvé pour les épicuriens, celui où l'on peut déguster la chasse, la brisolée ou encore les champignons fraîchement cueillis.

HIVER

La neige a étendu son manteau blanc, place au ski ! Avec plus de 600 km de glisse réparties en 300 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes telles que le vertigineux et mythique champ de bosses de Chavanette (aussi appelé « Mur Suisse »), sur des descentes de plusieurs kilomètres telles que la Didier Défago ou la bucolique Ripaille - Grand-Paradis... Les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Dans la Région Dents du Midi, les joies de l'hiver se conjuguent aussi de mille autres manières : les 150 km de sentiers raquettes ouvrent de nouveaux horizons, alors que le ski de randonnée et le ski de fond vous laissent fuguer vers des espaces silencieux, loin des sentiers battus. Se délasser de vivifiantes randonnées pédestres, ou pratiquer toutes sortes d'activités sur glace... laissez-vous inspirer !

LES PORTES DU SOLEIL EN HIVER



Lac Léman (Lake of Geneva)

ALIMENTATION		
BOUCHERIE		
Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illiez
BOULANGERIE PÂTISSERIE		
Boulangerie Michellod Partenaire	+41 27 743 63 50	Champéry
Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 775 30 75	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulan'tine	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez
ÉPICERIE FINE I PRODUITS DU TERROIR		
La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

SUPERETTE SUPERMARCHÉ		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre D'eux	+41 24 477 62 13	Champoussin
Intermarché	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illiez

VENTE DIRECTE DE TRUITES FRAÎCHES & FUMÉES		
Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry

AMÉNAGEMENTS & ENTRETIENS EXTÉRIEURS

BÛCHERONNAGE		
Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triège Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illiez

CONCIERGERIE I NETTOYAGE		
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Bonnie Clean Services	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illiez
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illiez

PAYSAGISTE		
Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Green Team	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illiez Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illiez
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

TERRASSEMENT I DÉNEIGEMENT I TRANSPORT I GÉNIE CIVIL		
A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry SA	+41 24 479 12 21	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets
Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthey

Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renavier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illiez
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illiez
Ecoeur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illiez
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illiez
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illiez
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illiez
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illiez

ARTISANS

BIJOUTERIE I HORLOGERIE		
Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illiez
L'Horlogère Rosalie Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illiez

FONDERIE DE CLOCHES		
Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry

AUTOMOBILES

CARROSSERIE		
Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey

GARAGE I POMPE À ESSENCE		
Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illiez
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

ESTHÉTICIENNE		
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illiez

SALON DE COIFFURE		
Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 76 778 34 31	Champéry
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illiez

CENTRE SPORTIF		
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

FITNESS		
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

MESSAGE I PHYSIOTHÉRAPIE OSTÉOPATHIE I KINÉSIOLOGIE I THÉRAPIE NATURELLE

Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Abhervé	+41 78 779 66 87	Champéry
HormeSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Tajji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
Thomas Jean-Jacques, magnétisme, pendule	+41 79 125 48 91	Champéry
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Val-d'Illiez Champéry
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illiez
Enery Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illiez
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illiez

PROFESSEUR DE YOGA		
Domtille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga I Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
IsaKelle Kundalini Yoga I Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage I Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illiez

BOUTIQUES

DÉCORATION I INTÉRIEUR AMEUBLEMENT I HOME STAGING I CRÉATION		
La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

MODE		
Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illiez

TABAC I PRESSE		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Kiosque de Champéry	+41 24 479 40 63	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illiez

CENTRES DE CONGRÈS

SÉMINAIRE I CONFÉRENCE I ÉVÈNEMENT D'ENTREPRISE		
Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry

ÉCOLES

ÉCOLE DE SKI		
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Snowsports School	+41 79 814 15 75	Champéry
PDS Snowsport	+41 79 662 52 47	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski & Snowboard	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illiez

MONITEUR DE SKI INDÉPENDANT		
Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins

ÉCOLE DE PARAPENTE		
Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illiez
Val d'illair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illiez

ÉCOLE DE PATINAGE		
Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry

PROFESSEUR DE TENNIS		
Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry

ENTREPRISES DU BÂTIMENT		
ARCHITECTE		
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illiez
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illiez
Voirol Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illiez
BUREAU D'INGÉNIEURS		
Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illiez
CARRELEUR		
Procéram Sàrl	+41 27 322 21 20	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illiez
CHARPENTIER I COUVREUR I FERBLANTIER		
Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illiez
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illiez
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illiez
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illiez
CHAUFFAGE I SANITAIRE		
A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illiez
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illiez
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illiez
CITERNE		
Citermit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
CONSTRUCTION ET GESTION DE CHANTIER		
Guillonneau Construction Sàrl		Champéry
MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
DÉCORATION I PARQUET I RIDEAUX		
Borgeaud Parquet	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Tavernier Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
ÉLECTRICITÉ		
3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illiez
ENTREPRISE DE NETTOYAGES		
Bonnie Clean Services	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illiez
GYPSERIE I PEINTURE		
L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illiez
MIB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illiez

MAÇONNERIE		
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiez
Gähler Renovation Sarl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiez
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illeiez
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiez
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiez
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illeiez
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiez

MENUISERIE EBÉNISTERIE		
Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sarl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sarl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sarl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiez
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiez
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illeiez
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiez
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiez
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sarl	+41 79 675 09 07	Val-d'Illeiez
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiez
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illeiez
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiez

PORTES DE GARAGE VENTILATION		
Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve

PROMOTEUR IMMOBILIER		
Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illeiez
Gexlilleez	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiez
LauGibât	+41 79 282 29 73	Val-d'Illeiez
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiez

SERVICE D'ASSÈCHEMENT		
Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiez

GALERIES D'ART		
Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illeiez

GARDE D'ENFANTS		
BABYSITTER CF. OFFICES DU TOURISME		

GUIDES & ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE		
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE		
Delavy Etienne	+41 79 690 15 24	Champéry
Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Rohrer Benjamin	+41 79 452 98 21	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

ACCOMPAGNATEUR TRAIL		
BeeHeidi	+41 27 565 44 40	Val-d'Illeiez

BUREAU DES GUIDES		
Expérience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

GUIDE CANYONING		
Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry

GUIDE DE MONTAGNE		
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Ostrini Jean-Marc	+41 79 643 90 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Rey-Bellet Fernand	+41 79 435 03 94	Champéry
Richard Jean-Claude	+41 77 410 40 06	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

GUIDE DE VÉLO		
Bikeshop Le Vélociste I E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Expérience Bike School Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins

HÉBERGEMENTS

AGENCE IMMOBILIÈRE		
Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sarl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sarl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sarl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sarl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiez
LauGimmo SA	+41 24 477 12 34	Val-d'Illeiez
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illeiez
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiez

BACKPACKER		
Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

CABANE		
Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illeiez

CAMPING		
Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins

CHAMBRE D'HÔTES		
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chalet Rochaz	+41 79 762 24 32	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
Le Virage	+41 24 565 04 26	Champoussin

B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
B&B Helvetia	+41 24 477 63 95	Troistorrents
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illeiez

GÎTE RURAL		
Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chéséry	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins

HÔTEL 4 ÉTOILES		
Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry

HÔTEL 3 ÉTOILES		
Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry

HÔTEL		
Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteauform le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Refuge Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marcheuson	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 78 666 91 20	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
Portes du Soleil	+41 24 479 11 84	Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoisie	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge	+41 24 477 86 96	Val-d'Illeiez

LOGEMENT POUR GROUPES		
Auberge-Chalet La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 24 479 10 35	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganesh	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Jolimont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry
Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins

Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illeiez

RÉSIDENCE HÔTELIÈRE		
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry

MAGASINS DE SPORTS

LOCATION DE VÉLOS		
Bikeshop Le Vélociste I E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Expérience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins

VÊTEMENT ACCESSOIRE LOCATION DE MATÉRIEL		
Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sports	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sarl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sarl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

RELIGIEUX & LIEU DE CULTE		
Églises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins Troistorrents Val-d'Illeiez
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

SANTÉ & SECOURS

NO D'URGENCE		
Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	

HÔPITAL		
Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz

MÉDECIN		
Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illeiez	+41 24 477 35 11	Val-d'Illeiez
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

PHARMACIE		
Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cimes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illeiez

POLICE		
Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

SERVICES

ADMINISTRATION COMMUNALE

Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illeiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illeiez

AGENCE DE COMMUNICATION | PUBLICITÉ | IMPRESSION

Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Big Mama Communication	+41 76 240 96 97	Champéry
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Publitoo	+41 24 565 25 73	Troistorrents
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illeiez
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illeiez

ASSURANCE

Bâloise Assurances	+41 79 567 28 57	Champéry
Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

AUTO-ÉCOLE

Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry
-----------------	------------------	----------

BANQUE

Banque cantonale du Valais Point cash	+41 848 765 765	Champéry
	+41 848 765 765	Troistorrents
Banque Raiffeisen Point cash	+41 24 476 80 90	Champéry
	+41 24 476 87 38	Morgins
	+41 24 476 87 38	Troistorrents
	+41 24 476 80 70	Val-d'Illeiez

Automat Euronet ATM		Les Crosets
---------------------	--	-------------

BOIS DE CHEMINÉE

Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illeiez

BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE

Duplirex Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illeiez

CHRONOMÉTRAGE

Datating	+41 79 449 78 24	Val-d'Illeiez
----------	------------------	---------------

CONTRÔLE DES CHAMPIGNONS

Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey
----------------	------------------	---------

CONSIGNES À SKI

Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

DÉCHETS

Ecopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Ecopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Ecopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illeiez	+41 24 476 87 87	Val-d'Illeiez

ÉLECTROMÉNAGER

Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 79 637 33 42	Monthey

FIDUCIAIRE | GÉRANCE

Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illeiez
Fid'Illeiez	+41 24 477 24 79	Val-d'Illeiez

GARDE-FAUNE

Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion
--------------------	------------------	------

GAZ PROPANE | VENTE & DÉPÔT DE BOUTEILLES

Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiez

GESTION & SECRÉTARIAT

Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins
-----------------	------------------	---------

LAVERIE | BLANCHISSERIE

C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illeiez

LOCATION VÉHICULES

Garage Maillard Monthey SA	+41 24 471 65 75	Monthey
----------------------------	------------------	---------

OFFICE DU TOURISME

Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50	Champéry
	+41 24 477 23 61	Morgins
Point d'information virtuel à L'Antre D'Eux		Champoussin
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illeiez

POSTE

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiez

REMONTÉES MÉCANIQUES

Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry
----------------------------	------------------	----------

SYSTÈME DE SÉCURITÉ | ALARME

Mapco Sécurité sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illeiez
---------------------	------------------	---------------

TAXI

Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illeiez

TRANSPORT DE PERSONNES EXCURSIONS | TRANSFERTS | GROUPES

Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 24 477 48 27	Val-d'Illeiez

VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

VENTE DE BOISSONS

La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



© Photos - Etienne Claret · EVOQ · François Marclay · Grégory Gex Fabry
Gabriel Premand · Hugues Perrin · Isabelle Fabre · L.Meyer · Châtel
Laurent Bertouy · Luca Rodriguez · Maxime Rambaud · Niels Ebel
Novo Monde · Shaperideshoot · Suisse Tourisme · Sylvain Cochard
Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

Toutes nos brochures
sont disponibles
en ligne sur



**OFFICES DU TOURISME
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
+41 24 479 05 50
champéry@rddm.ch

MORGINS

Route du Village 6
1875 Morgins
+41 24 477 23 61
morgins@rddm.ch

GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS

VAL-D'ILLIEZ

Gare AOMC
1873 Val-d'Illiez
valdilliez@rddm.ch

CHAMPOUSSIN

Bar & Magasin L'Antre D'Eux
1873 Champoussin
valdilliez@rddm.ch



swi+zerland
Member

